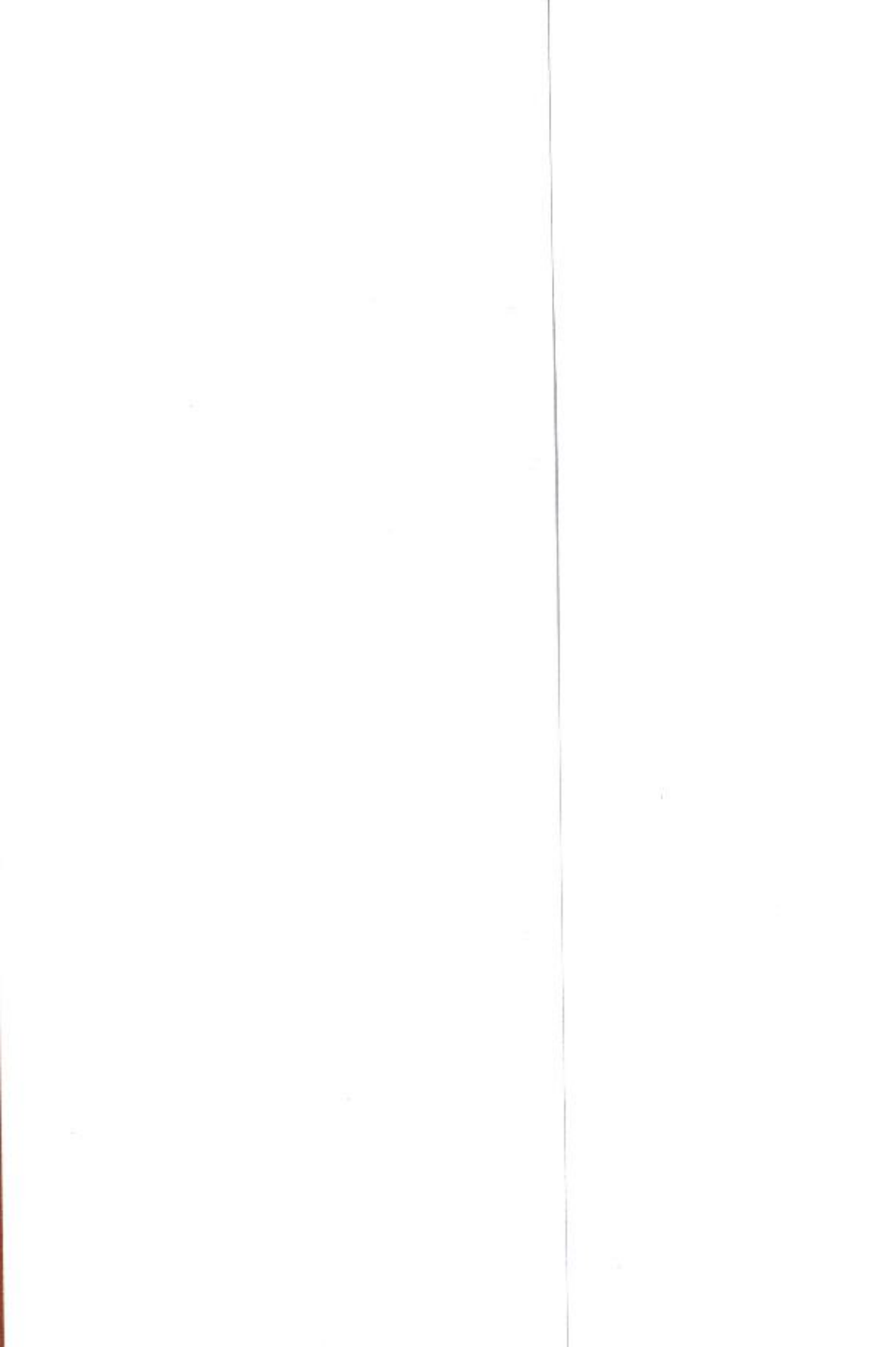




༡༡། །པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་
ཀྱི་གསུང་པོད་ལྟ་བུ།

པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་བཅུ་མཁན།

ཀྱང་གོའི་པོད་རིག་པ་དཔེ་སྟུན་ཁང་།



༡༡། །པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་
གསུང་རྩམ་པོད་ལཱ་པ་བཞུགས།

པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཅུམས།

ཕྱེད་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་ཁང་།

དཀར་ཆག

- པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཚར་བུ་བ་ཚྭ་གས་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱེབས་པ་ནམས་བཞུགས་སོ།(1)
- བཀྲ་ཤིས་ཚེ་པ་ནང་སོ་སྟོ་བཟང་དབང་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་ནམས་ཆབས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་པ་བཞུགས།(575)
- བསངས་ཀྱི་ཆོག་དངོས་བྱུང་གི་གཟི་འོད་འབར་བ་ངོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་
སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།(599)
- བསངས་ཀྱི་ཆོག་དངོས་བྱུང་གི་གཟི་འོད་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་འབྲིང་
བརྟུག་གསུམ་ལས་འདི་ཉིད་འབྲིང་པོ་ལ།(620)
- བསངས་ཆོག་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་མཚན་ཁྲིན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། (633)

༡། །པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་

ཐོར་བུ་བ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་

པ་རྣམས་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ལྟ་ཡ། ཞིང་སྟོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། །སྟོགས་
བཅོ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྟུས་ནས། །དེར་རུར་སྟོག་འདྲིན་པའི་སྦྲར་ཉུན་པ། །རྗེ་
སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཞབས། །ལམ་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོ་ལྟ་པའི་གནད། །
རྒྱད་མ་དག་ཞིང་རུ་རྒྱས་བྱ་ཞེས། །སྟོན་སྟོགས་དམ་བཅས་བཞིན་ལེགས་བསྟུབས་
པ། །རྗེ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཞབས། །གནས་འོག་མིན་ཆས་ཀྱི་སོ་བར་རུ། །
སྟུག་ས་བརྒྱའི་སེམས་དཔའི་འཁོར་དབུས་སུ། །དབྱིངས་ཁ་རྒྱར་བརྒྱན་ལྟ་རྟོ་རྗེ་
འདྲིན། །རྗེ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཞབས། །སྟོགས་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་
ཁྱེ་བ་བརྒྱར། །བརྒྱད་བཅོམ་ཞིང་མདྲོན་པར་བྱང་རྒྱབ་སོགས། །དཔལ་བརྒྱ་གཉིས་
མཛད་པའི་རྣམས་གར་མཁན། །རྗེ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཞབས། །རྗེ་རུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡབ། །སྟུག་གཞོན་རུའི་རྒྱལ་འདྲིན་འཇམ་པའི་དབྱངས།
སོད་གངས་ཅན་མགོན་སྟུལ་ཙོང་ཁ་པ། །རྗེ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཞབས། །
ཐབས་མཁས་པས་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །དག་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གཤིན་
རྗེའི་གཤེད། །རྩ་དྲག་པོ་རྗེ་འདིགས་ཁྱེད་རྒྱལ། །རྗེ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
ཞབས། །སྟོ་སྟོབ་བལ་མཁྱེན་བཟང་པ་མཐའ་བཀལ། །མཆོན་ལྟོགས་གསུམ་སྟོད་པ་
གསུམ་ན་གཤོ། །དཔལ་འཕྱིན་ལས་བཟང་པོ་སྟེ་དཔྱའི་གཉེན། །རྗེ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་
བ་གཉིས་པའི་ཞབས། །བཀའ་མདོ་རྒྱད་གཞུང་ལུགས་མ་ལུས་པ། །དོན་གདམས་

པའི་མཚོག་ཏུ་ལེགས་དགོངས་ནས། རྒྱུད་སྐལ་ལྡན་འགྲོ་ལ་འདྲོམས་མཛད་པའི།
 རྗེ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཞབས། ལར་ཐུབ་བརྟན་གིན་ཏུ་སྟིགས་པའི་དུས།
 ཚས་མདོ་རྒྱུད་བསྐབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་སྟགས། ཆེས་རྒྱས་མཛད་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་
 དངོས། རྗེ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཞབས། སྤྱུ་ཁ་རྒྱུར་བདུན་ལྡན་ཁོངས་
 རྒྱུད་རྫོགས། གསུང་འགག་མེད་མི་གཞིག་རྩོ་རྗེའི་དབྱངས། ཐུགས་བདེ་སྟོང་ནམ་
 མཁའི་རོ་རོ་ཉིད། རྗེ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཞབས། ཏུས་སྟིགས་མའི་
 མགོན་པོ་མར་མེ་མཛད། བྱིས་ཐུབ་བརྟན་མིང་ཅམ་ཡུར་པའི་ཆོ། སྤྱར་ཡོང་
 རྫོགས་བརྟན་པའི་དཔལ་ཏུ་ཤར། ལ་ཀུན་མཁྱེན་སྟོ་བཟང་གུགས་པའི་དཔལ།
 རྟན་རྒྱལ་བའི་མདུན་སར་པརྒྱའི་མཚན། ཉིང་དགའ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོར་
 གུགས། བོད་ཁ་བ་ཅན་འདིར་ཅོང་ཁ་པ། ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བརྟན་པའི་
 བདག བདག་དེར་ནས་བྱང་རྒྱུ་སྟིང་པོའི་བར། རྒྱབས་རེ་ས་གཞན་ཏུ་མི་
 འཚོལ་བས། ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་བྱ་ཡིས། ཏུས་ཉག་ཏུ་རྗེས་སུ་བཟུང་ཏུ་
 གསོལ། རྗེ་ཁྱོད་ཞབས་སྤྱི་པོའི་རྒྱན་ཏུ་བཞེན། གསུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་
 རོམས་མེད་འཐུང་། བཀའ་ཚུལ་བཞིན་བསྐབ་པའི་མཚོད་པ་ཡིས། མགོན་ཁྱོད་
 མཉེས་བགྱིད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཆོ་འདི་ནང་ཞེན་པའི་འཁྲི་བ་བཅད།
 ཁམས་གསུམ་གྱི་བདེ་ལ་ཞེན་པ་ཡོག མ་འགྲོ་ཀུན་དོན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར།
 ཐུགས་བཅེ་བས་བྱངས་གིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། བཀའ་མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་ས་
 མཐར་མོན། དག་བདག་འཛིན་འབྱུང་པོའི་སྟོག་རྩ་བཅད། ལམ་རིམ་གཉིས་རྣལ་
 འབྱོར་མཐར་ཐུན་པར། ཐུགས་བཅེ་བས་རྒྱར་ཏུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཆོ་འདི་ནང་
 འགགས་ཆོ་དགའ་ལྡན་ཏུ། རྗེ་ཁྱོད་བྱུང་པརྒྱའི་ཐུབས་ལས་སྟེས། ཆོས་ཟབ་རྒྱས་
 གདམས་པའི་མཛོད་བཟུང་ཉི། མ་འགྲོ་ཀུན་འདེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཁྱིང་
 རོ་མཚར་ཆད་བྱང་བཀོད་པ་དེར། མགོན་བདེ་གཤེགས་སེང་གའི་ར་རྩ་ཡི། ཞལ་
 མཚོང་ཁྱིང་གསུང་ལ་ཡོངས་རྒྱུད་པའི། ཏུས་དང་པོའི་འཁོར་ཏུ་བདག་གྲུབ་

མཛོད། །རུས་འདིར་ཡང་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ཡི། །ལུགས་བཟང་པོའི་འཕྱོན་ལས་སྒྲེལ་
བ་ལ། །གོགས་འགལ་རྒྱུན་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །གྲོགས་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་
བའང་སྒྲ་མ་མཁྱེན། །ཞེས་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་
པའི་དཔལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པ་དད་པའི་ལྡན་ཤིང་རྒྱས་པའི་མེ་རྟག་ཅེས་པ་.....
འདི་ཡང་། རྒྱུས་ཅམ་ཉིད་ནས་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་མི་ཐུང་པའི་དད་པ་
དང་ལྡན་པ། དགེ་སྤྲོད་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །

རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟན་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་
གནས་ཞེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་བསྟགས་པའི་ཟབ་མོའི་ལམ། །རི་བཞིན་
གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་དམན་ཞིང་། །གཞན་ལ་འདོམས་པའི་སྒོ་གྲོས་དཔལ་
མངའ་བ། །རྒྱ་མེད་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྟ་བཅས་འགྲོ་བའི་འདྲེན་
པ་ཤུག་ཏུ་རྟག་ །ཞིང་འདིར་མད་བྱང་མཛད་པས་རྣམ་པའི་ཆོ། །རྒྱབས་ཆེན་བྱང་
ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཚུལ་འཛིན་ཁྱོད་ཕྱག་
འཆལ། །སྒོ་བཟང་བརྟན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོལ་ས། །དྲི་མེད་སྒོ་གྲོས་ཡངས་པའི་
དེད་དཔོན་གྱིས། །རིམ་གཉིས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དཔལ་སྒྲངས་ནས། །བརྟན་
པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ཁྱོད་ཕྱག་འཆལ། །གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་ནམ་དག་རེས་
འབྱུང་གིས། །ཤིད་འཕྱོར་འདོད་པས་བརྟན་པའི་སེམས་སྤངས་ནས། །དུན་དང་
ཤེས་བཞིན་བག་ཡིད་མཐུ་ལྡན་པ། །དུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་དབང་པོ་ཁྱོད་ཕྱག་
འཆལ། །ཆོ་རབས་དུ་མར་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་མཐུས། །དཔལ་ལྡན་མདོ་རྒྱུད་
ཀྱན་གྱི་དེ་ཉིད་དོན། །ཐོས་པའི་མད་ལ་རི་བཞིན་མཛོན་གྱུར་པ། །འཇམ་དབྱངས་
སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩོམ་རྩེ་འཆང་དབང་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཞབས། །
གང་དེའི་སྟན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཆེར་གཡོ་བ། །རྩེ་བའི་དབང་པོར་སྦྱང་བའི་
མཆོམས་སྦྱར་གྱིས། །ཞབས་རུལ་སྤྱི་པོས་རེག་པ་ཁྱོད་ཕྱག་འཆལ། །མགོན་དེའི་
ཞལ་གྱི་པ་སྒོ་ལས་འོངས་པའི། །སྟོན་མེད་སྟིང་པོའི་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་ཡིས། །

ཁྱོད་ཐུགས་རྟོག་བྲལ་དག་པའི་བུམ་བཟང་ནི། །མ་ལུས་ལེགས་པར་གཏམས་པ་
 ཁྱོད་ཐུག་འཚལ། །བྱ་རམ་ཤིང་པས་མི་པམ་མགོན་ལ་བཞིན། །གཉིས་མེད་གསུང་
 བའི་རིང་ལུགས་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་ཚས་རྒྱལ་སྤྱིད་སྦྱོང་བར་དབང་བསྐྱར་བའི། །
 ཀུན་ཁྱེན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཐུག་འཚལ། །བུམ་ས་དང་སྤྱིང་རྩེ་ལྷག་བསམ་ནམ་
 དག་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྩོགས། །རྒྱལ་སྐས་སྦྱོང་བའི་
 འོད་དཀར་གྱིས་འཛོམས་པའི། །ཡོན་ཏན་བདུད་རྩིའི་འབྱུང་གནས་ཁྱོད་ཐུག་འཚལ།
 རྣམ་དག་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་དང་། །གང་སྤང་འཁོར་ལོར་འཆིང་
 བའི་རྣལ་འབྱུར་དང་། །འབྱུར་མེད་བདེ་སྤྱོད་རྩི་རྩེའི་ཐུགས་མངའ་བའི། །བྱུང་
 འབྱུག་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་ཁྱོད་ཐུག་འཚལ། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་མཛོམས་ལྷན་སྐྱེ་མའི་
 སྐྱེས། །རྣམ་རྒྱལ་བྱབ་བདག་དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་མགོན། །འགྲོ་ལ་བཅེ་བས་
 བསྦྱོང་བའི་རྣམས་གར་གྱིས། །བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཐུག་འཚལ། །
 རྒྱལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཀུན་དངོས་གཤེན་རྩེའི་གཤེད། །ཁླ་ལ་དྲངས་པའི་རྒྱ་ནང་
 གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །སྤྱིགས་དུས་གདུག་པ་ཡོངས་ལ་ཁྱོས་པའི་གར། །སྟོན་
 མཛེད་མཐུ་སྟོབས་དབང་པོ་ཁྱོད་ཐུག་འཚལ། །ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་བདེ་
 བ་ཆར། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲོམས་པ་སྟོམ་པའི་མཚོག། །གང་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་གཅིག་པུ་ཉིད། །དཔལ་ལྷན་བདེ་བའི་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཐུག་འཚལ། །རབ་
 འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཀུན་གྱི་སྒྲིག། །མི་བསྦྱོང་རྩི་རྩེ་བཅེ་བའི་སྐྱེ་འབྱུལ་ནི། །
 དུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་རྩལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །གསང་བའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པ་
 ཁྱོད་ཐུག་འཚལ། །གངས་མེད་བཅེ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་ནི། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་
 པ་དབྱེས་མཛེད་རྩི་རྩེ་ཡི། །དམིགས་མེད་སྤྱིང་རྩེའི་རང་བཞིན་ལས་འཁྱུངས་པ། །
 མད་བྱུང་ཐུགས་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་ཁྱོད་ཐུག་འཚལ། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་བྱབ་པའི་
 སྟོན་པ་མཚོག། །བདེན་གཉིས་བྱུང་ཏུ་འབྱུག་པ་དམ་པའི་ཚས། །རིག་ཁྱོལ་གཉིས་
 ལྷན་འཕགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་ཏེ། །བསྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཁྱོད་ལ་ཐུག་

འཚལ་ལོ། རིང་ནས་བཟུང་ཉེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། མགོན་པོ་ཁྱོད་གིས་བཅེ་
 བས་ཆེས་བཟུང་ནས། གདམས་དང་ཆེས་སུ་བསྟན་པའི་གནས་ནམས་ལ། ལྷང་
 རྟོན་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། འདི་ནང་ཐུན་ཚོགས་མི་ལམ་དགའ་
 ལྷན་དང་། སྲིད་འབྱོར་མནར་མེད་རྒྱལ་རེག་ལྷར་མཐོང་ནས། འགྲོ་ཁྱན་དོན་དུ་
 བྱང་རྒྱལ་མེམས་བསྐྱེད་དེ། བྱིན་རྒྱལ་སྦྱོང་པས་འདའ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྩོ་
 རྩོ་འཛིན་པའི་དེད་དཔོན་ལ་བརྟེན་ནས། ཟབ་ཡངས་རྒྱུད་ལྡེའི་རྒྱ་མཚོར་རབ་
 རྒྱས་ཏེ། རྣམ་དག་བྱུང་འདུག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དེ། མཐོང་ཚས་ཉིད་ལ་གྲུབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་པ་འདི་ནི་རྩོ་བཅུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་
 རྒྱུན་གྱིས་འཚོ་བ་བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དཔེན་དགོན་གྱི་.....
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དད་པས་སྦྱར་བའོ།

བ་མོ་གུ་ཅུ་མཆུ་མོ་ལྷ་ཡ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་
 དཔལ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་འདྲིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ། རྩོ་བཅུན་
 དམ་པ་པད་དཀར་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུག་འཚལ་.....
 ལོ། ཐུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་གནས་ཤིང་། སྤྱུ་གསུམ་བང་རིམ་
 མཐོན་པོས་མཛོན་པར་མཛེས། རྒྱན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་ཉི་ལྔའི་འོད་སྟོང་གིས། འ་
 བན་འདེའི་སྤང་བརྟན་སྦྱུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འགྲོ་ལ་སྦྱན་རས་སྟོང་གིས་
 གཟིགས་པ་ཡི། ཚོས་སྤྱུ་མཁའ་དབྱིངས་མཛེས་མའི་ལང་ཚོ་ལ། མཛོན་པར་
 འཁྱུད་པའི་སྦྱུ་འཕྲུལ་དུ་བའི་གར། མཐོང་བས་དོན་ལྡན་མཛད་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། མཛོན་པའི་རིགས་ཀྱི་བ་གམ་ལས་འོངས་ཤིང་། མཚན་དཔེའི་འོད་
 སྟོང་འབྱེད་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། གངས་ཅན་པན་བདེའི་པད་ཚལ་རྒྱས་མཛད་པ། འ་
 གུལ་བྱའི་སྒོ་ཐུན་སེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་འདབ་བརྒྱའི་
 དགའ་ཚལ་དུ། བསྐྱབ་གསུམ་སྤང་ཅིས་མཚོས་པའི་རྒྱ་དུག་པ། ལེགས་གསུངས་
 མགྲིན་པའི་རྒྱུད་མང་འབུམ་ཐུག་གིས། རྣ་བའི་བཅུད་ལེན་འབྱེད་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅིའི་རྒྱན། །ཁྱོད་ཐུགས་རིན་
 ཆེན་བུམ་བཟང་ལ་རིག་པས། །དོ་མཚན་རྒྱལ་བས་བཟླགས་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི། །
 དམ་ཚཱ་རྒྱལ་སྤྱིད་རྒྱུང་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བགྲང་ཡས་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 མ་ལུས་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་ནམ་དཔྱོད་གོམ་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །བགྲོད་ཆེ་ཀྱན་སྒྲིངས་
 རྟོབས་ལྡན་མཐར་མཛད་པས། །ཐྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །
 མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་རལ་བའི་ཁྱར་འཆང་ཞིང་། །ནམ་དག་རིགས་པའི་སྡེར་
 འཕྲང་མདོན་པར་གཡོ། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་གད་རྒྱུངས་མཐོན་པོ་ཅན། །ཐུབ་
 བསྟན་གངས་རི་རྒྱུང་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །མད་བྱང་ནམ་དཔྱོད་བཙོན་པའི་དེད་
 དཔོན་གྱིས། །དཔལ་ལྡན་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེའི་རྒྱ་མཚོ་ཆར། །དབང་བསྐྱར་ནམ་
 གྲུ་ལོར་བྱའི་དཔལ་མངའ་བ། །འགོ་ལ་འདོད་དགུ་རྒྱལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །
 ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གྱིས་གང་ཞིང་། །འཕྲིན་ལས་རྒྱབས་སྡེང་གཡོ་བའི་
 རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །སྐལ་བཟང་ལྷ་དབང་ཆོགས་ཀྱི་ཉེར་ཆོའི་གཞིར། །ལྷན་རིང་འཆོ་ཞིང་
 གཞིས་པར་གསལ་བ་འདེབས། །ཡོན་ཏན་འད་དཀར་རི་མོ་བརྒྱ་ཐུག་གིས། །རྒྱལ་
 བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །ཐྱོགས་བཅུར་རྒྱས་མཛད་འགོ་བའི་གདུང་
 སེལ་དུ། །གཡོ་མེད་དོ་རྩེ་ལྷ་བུར་བརྟན་པར་ཤོག །དེ་ལྷར་བསྟོད་པའི་ནམ་དཀར་
 ལུང་པོའི་མཐུས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་རུ་ཐུག་ན་པར་ཡོས། །དགྲེས་བཞིན་རྗེས་སུ་
 བཟུང་སྟེ་དམ་ཚཱ་རྒྱན། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་འཛིན་པར་ཤོག །ཅིས་
 པ་འདི་ནི་ཆོས་སྤྱ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་ཐྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་.....
 པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་གསལ་བྱེད་ལུང་རིགས་སྤྱ་བ་ནམས་
 ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ། །བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྤྱབ་དཔོན་ནམ་པས་མགྲིན་གཅིག་
 དང་། །དབྱངས་གཅིག་རུ་ནན་ཆེར་གསལ་བ་བཏབ་པ་དང་། །ལུང་པར་བདག་
 ཉིད་ཀྱང་དད་པས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྤྱ་བའི་བཙུན་པ་ཤུག་འོ་.....
 དག་སྤྱོད་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་མེ་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ཆོ་.....

འབྲུལ་རྩ་བའི་དཀར་ཕྱགས་ལ་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་གཟིམས་རྒྱུད་མེ་རྟོག་མཛོན་...
པར་བཀྲ་བའི་ལྷིང་ཁང་དུ་ཉེ་བར་སྦྱར་བའོ། །

ན་མོ་གྲུ་བྱུ་ བཀྲ་ཤིས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་པན་བདེའི་དཔལ། །ལྷང་རྟོགས་
ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས། །སྤུལ་བཟང་ཐར་པར་འཁྲིད་པའི་དེད་
དཔོན་མཆོག །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ངེས་འབྱུང་རྣམ་
དག་པར་འདི་དགའ་ཚལ་དུ། །བསྐྱབ་གསུམ་སྤང་ཅིའི་བདུང་བས་རབ་ཕྱོས་ཤིང་། །
ལེགས་བཤད་མཁྱིན་པའི་རྒྱུད་མང་སྟོང་ཕྱག་གིས། །འགྲོ་ལ་སྤུལ་བཟང་སྤྱུལ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །སྤུབ་དབང་གསུང་གི་གཅེས་མཛོད་གསང་བའི་གནས། །
དཔལ་ལྡན་འདུས་པའི་ལམ་བཟང་སྟོན་པ་ལ། །སྒོ་བཟང་དགེ་བའི་བཤེས་དང་
མགོན་པོ་ཁྱེད། །དབྱེར་མེད་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོ་གཅིག་
སངས་རྒྱུས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་མཁས་མཆོག །མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མའི་ལམ་གྱི་གནད་
བསྟུས་ཏེ། །རྟག་དུ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་བཟུང་བས། །ཟུང་འདུག་གོ་
འཕང་བརྟེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་
ནས། །དྲང་སྤྱང་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞབས་དྲུང་དུ། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་གྱི་དཔལ་
ལ་འོངས་སྦྱོང་བའི། །སྤུལ་གྱི་སྤྱོད་པོར་ལྷུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་བསྟོད་
པས་སྦྱོབ་ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་འབྱོར་རྟོན་ཐོབ་དམ་པའི་མགོན་དང་ལྷན། །རིམ་
གཉིས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐིན་ནས། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་རྒྱར་
ཐོབ་ཤོག །ཅིས་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་སྤུལ་ནས་ལ་བསྟོད་
པ་འདི་ནི། །མཁན་ཆེན་གཞོན་ནུ་ལ་སྟགས་པས་བསྐུལ་ཞིང་། །བྱད་པར་བདག་
ཉིད་དད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་དེའི་ཞབས་རྒྱལ་ལ་རིག་པ་སྒོ་
བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དཔེན་དགོན་དུ་སྦྱར་བའོ། །

ན་མོ་གྲུ་བྱུ་མཆོག་ལྷ་ལ། །སྒོ་བཟང་མཁྱེན་བཅའི་མེ་རྟོག་དཀར་པོའི་ཕྱིང་། །
རོ་མཆར་གྲགས་པའི་དྲི་བསྐྱང་འདུམ་འཕྲོ་ཞིང་། །སྤུབ་བསྟན་དགའ་ཚལ་མཛོས་

པའི་རྒྱན་གཅིག་ལ། །ཡབ་རྗེ་དམ་པའི་ཞབས་པད་སྤྱི་པོར་བསྟེན། །ཞེས་མཆོད་
 པར་བརྗོད་ནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཚུལ་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་བཟུན་པའི་དཔལ་ལྷན་ཉིན་
 མའི་མགོན། །ཡུང་རྫོགས་འདྲ་དགུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །མཐའ་དག་དུར་
 གྱིག་འཛིན་པའི་ཅོད་པན་མཚོག། །ཡུན་རིང་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པར་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པའི། །མདོ་སྐྱེས་བཟུན་པའི་རྒྱ་
 མཚོ་སྤེལ་བ་ལ། །འཕྱིན་ལས་འོད་བསེལ་བྱེ་བ་འབྱེད་མཁས་པ། །འགྲོ་བའི་ལྷན་
 སེལ་དམ་པའི་ཞབས་བརྟན་ཤོག །སངས་རྒྱས་བཟུན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་འོངས་པའི།
 བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ནོར་བུའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །སྤེལ་བཟང་འགྲོ་ལ་པན་
 བདེའི་དཔལ་སྤྲེལ་བའི། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཅེས་
 པ་འདི་ནི་མི་ཉག་རབ་འབྱམས་པ་མགོན་པོ་གྲགས་པས་བསྐྱེད་ཞིང་། །ཡུང་པར་
 བདག་ཉིད་དད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་.....
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་དུ་རིགས་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་བཟང་ཆོས་གྱི་.....
 རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྱར་བའོ།

བ་མོ་གུ་ཏ་མཆུ་རྩོ་ཤུ་ལ། །རག་གི་དབང་ལྷག་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་བ་མཚོག། །སྤྱོད་
 བཟང་བཟུན་པའི་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལྷན་ཅིང་། །མདྲ་བྱང་འཕྱིན་ལས་འོད་དཀར་
 ཏུ་བ་ཅན། །སྤེལ་བཟང་ཀུན་འཛིན་གཉེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རག་དབང་བཟུན་
 པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་དགའི་གཉེན། །ཡུང་རིགས་རྒྱབས་སྤེང་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །
 བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ནོར་བུ་འབྱུང་བའི་གནས། །རྒྱལ་སྤྱོད་སེམས་དཔལ་ཆེ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱེད་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །གཤེལ་
 མེད་ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱང་མའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས། །དཔལ་ལྡན་རག་གི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་
 བའི་སྤྱོད། །ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཅེས་སེམས་དཔལ་ཆེན་
 པོ་ལ་བསྟོད་པ་བརྟན་བཞུགས་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པ་བསྟོད་.....
 རྣམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཤུགས་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བཟང་ཆོས་གྱི་

ཀུལ་མཚན་གྱིས་དབེན་སེམས་ཀྱི་མ་བུར་གི་གཙུག་ལག་ཁར་བུ་ཐུར་བའོ།

ན་མོ་གུ་རུ་ཅན་སུ་ལ། རུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་དངོས། །བསྐྱ་
མེད་གཏན་གྱི་སྐབས་གནས་མཚོག། །དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །རབ་འབྱམས་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་གཙོ། །རིགས་
ཀྱན་བྱབ་བདག་དང་པོའི་མགོན། །བྱང་འབྱུག་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །མཐུ་སྐྱབས་དབང་ཐུག་རྩི་རྩེ་འཛིན། །ཀུལ་སྐས་
ཐུག་ན་རྩི་རྩེ་དང་། །དཔལ་ལྷན་ས་ར་ཏ་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་
རྒྱབས། །བསྐྱན་ལ་ཀུལ་བའི་མཛད་པ་ཅན། །དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་བླ་ཐུབ་
དང་། །རྩི་བཙུན་རི་ཁྲོད་དབང་ཐུག་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །
ལམ་འདིས་དཔལ་ལྷན་ཏེ་རུ་ཀའི། །ཞོ་འཕར་མཚོག་བརྟེན་ལུ་ཨི་པ། །དེ་སྐས་རྒྱ་
རི་ཀ་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཐུག་རྒྱའི་རྩལ་པས་སྐྱ་མའི་
སྒྲ། །མདོན་ཐུར་རྩི་རྩེ་དེལ་བུ་པ། །རུས་སྐལ་ཞབས་དང་འབར་འཛིན་ལ། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱད་པ་ནག་པོ་པ། །ཁྱ་བྱ་པ་དང་
ནམ་ཀུལ་ཞབས། །བྱབ་ཆེན་ཏི་མོ་ཤེར་བཟང་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་
རྒྱབས། །གནས་ལུ་མཐར་ཐིན་པ་རྩི་ཏ། །འཛིགས་མེད་རྒྱ་རྩི་ཏ་པ་དང་། །རུས་པ་
མདོན་ཐུར་པམ་མིང་མཆེད། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །བདེ་བ་
མཚོག་གི་ལམ་བཟང་འདི། །སྐྱུགས་འདིར་གསལ་མཛད་ཤེས་རབ་བརྟེནས། །སྐྱ་
བསྐྱར་སྒོ་སྒོས་གསལ་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །འགྲོ་བའི་བླ་
མ་དགེ་བརྟེན་ཚུལ། །ས་ཆེན་ཀྱན་དགའ་སྦྱིང་པོ་དང་། །རིག་འཛིན་བསོད་ནམས་
ཅེ་མོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །གསང་སྐྱགས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་
སོན་པའི། །རྩི་བཙུན་གྲགས་པ་ཀུལ་མཚན་དང་། །འཇམ་དབྱངས་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་
ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །པ་རྩལ་རྒྱལ་བ་སྐྱག་མཛད་པའི། །
ཀུལ་སྐས་བསོད་ནམས་མེད་གེ་དང་། །མཁས་བཙུན་སངས་རྒྱས་འབུམ་པ་ལ། །

གསལ་བ་འདེབས་སྟེ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། མཛོད་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་མཁུན་པའི།
 མཚན་ལྡན་ལེགས་པའི་སྒྲོགས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་ལྡན་སེང་གེ་ལ། གསལ་
 བ་འདེབས་སྟེ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བཟུང་པའི་མངའ་བདག་ཐམས་ཅད་མཁུན། སྤྱ་
 སྟན་རིན་ཆེན་གྲུབ་པ་དང་། སྤྱགས་འཆར་བྱུང་བོ་ལྟས་པ་ལ། གསལ་བ་འདེབས་
 སྟེ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དབང་ལྷག་བརྒྱུད་ལྡན་རྟོ་རྟེ་འཆར། སྤྱལ་བའི་གར་མཛད་
 ཅོང་ཁ་པ། དེ་སྤྱི་སྤྱོད་བོ་དགེ་ལེགས་དཔལ། གསལ་བ་འདེབས་སྟེ་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གདམས་པའི་མཛོད། འཛིན་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཚན་དང་། སྤྱབ་མཚན་ཆོས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་ལ། གསལ་བ་འདེབས་སྟེ་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས། །

སྤྱ་གསུམ་མཛོད་རྒྱུད་དཔེན་ས་པ། སྒྲོ་བཟང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་། །
 མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ། གསལ་བ་འདེབས་སྟེ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དེ་ཏུ་
 ཀ་དཔལ་དུས་ཀྱི་མཐར། དུར་སྤྱི་ག་གཞུགས་ཀྱིས་རྣམ་རྟེན་པའི། དྲིན་ཅན་ཅ་
 བའི་སྤྱ་མ་ལ། གསལ་བ་འདེབས་སྟེ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་
 པ། སྤྱིབ་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོར། རྩོམ་མཛད་དེ་ཏུ་ཀ་དཔལ་ལ། གསལ་བ་
 འདེབས་སྟེ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དྲན་པས་ལྡན་སྤྱིས་བདེ་བ་ཆེ། སྤྱལ་མཛད་རྒྱལ་བ་
 ཀྱན་གྱི་ཡུམ། རྟེན་བཅུན་རྟོ་རྟེ་རྣལ་འབྱོར་མར། གསལ་བ་འདེབས་སྟེ་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས། དེང་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། འཁོར་ལོ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །
 ལུན་མོང་ལམ་གྱི་བདུད་རྩི་ཡིས། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་བྲམ་གང་བར་ཤོག དཔལ་པོ་རྣལ་
 འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས། བདག་ཅག་འབྲལ་མེད་རྟེན་བཟུང་སྟེ། སྤྱིབ་བྲལ་ལྡན་
 སྤྱིས་བདེ་བ་ཆེ། འབད་མེད་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག མ་དག་སྤྱོད་ཤི་བར་དོ་
 གསུམ། རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་གསུམ་དུ། སྤྱུར་བྱེད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚན་གྱི།
 རིམ་གཉིས་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུན་ཤོག ཆོ་འདིའི་མཐར་ཡང་སྤྱ་མ་ལྟས། རོ་
 མཚར་ལྟས་བཟང་མཚོད་སྤྱིན་སྟགས། མཐའ་ཡས་བསུ་བ་མཛོད་རྒྱུད་ནས། །

མཁའ་སྐྱོད་གནས་སྤྱེའུ་འཁྱིད་པར་ཤོག །དེར་ནི་ཁྲ་མ་ཉེ་ཅུ་ཀའི། །མཛོན་སྤྲུམ་ཞལ་
 མཐོང་དབང་བསྐྱར་ནས། །བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་སྒྲུ་མའི་སྤྱེ། །ཟུང་འཇུག་རྩི་རྩེ་
 འཆང་སྐབ་ཤོག །དེ་ནས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་བཞིན། །གང་འདུལ་སྤྲུལ་པའི་སྒྲིམ་
 གར་གྱིས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བདེ་བ་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག །
 ཅེས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཨི་པའི་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་རིམ་གྱི་གསལ་.....
 འདེབས་འདི་ནི། ས་སྐྱོང་མའི་དབང་པོ་སྐྱིད་ཤོད་ནས་ལྷའི་བཅུན་པ་བརྟན་འཛིན་
 གྲོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་གིས་བསྐྱལ་ནས། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་བཅུན་པ་གྲོ་བཟང་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་གཟིམས་རྒྱུང་ཉི་འོད་འཁྱིལ་པར་.....
 སྐྱར་བའོ།

ན་མོ་གུ་ཅུ་མཆུ་ཚོ་རྩེ་ཡ། དཔལ་ལྷན་རིགས་བརྒྱའི་བྱལ་བདག་འཁོར་ལོ་
 ཚྭ་མ། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་དཔལ་སྤྱིར་རྩེ་བཅུན་མ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་དྲིལ་
 གུ་ཅུས་སྤུལ་ཞབས། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་བྱལ་རྣམ་གཉིས་སྒྲིལ། །བདེ་
 ཆེན་འབར་འཛིན་བརྒྱལ་ཞུགས་སྐྱོད་པ་པ། །མ་ཅུངས་ཆར་གཅོད་གུ་ཅུ་ཕྱགས་
 ཀུན་ལས། །རྣམ་རྒྱལ་བྱལ་མཆོག་ཉེ་ལོ་རྣ་རྣའི་ཞབས། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་
 དངོས་བྱལ་རྣམ་གཉིས་སྒྲིལ། །ལམ་འདིའི་རྣམ་པ་མཛོན་གྱུར་པམ་མིང་མཆེད། །
 ཤེས་རབ་མཆོག་བཆེགས་སྤྱེ་བསྐྱར་གྲོ་གྲོས་གཤགས། །རྩེ་བཅུན་ཡབ་སྤྲུམ་ས་སྤྱེ་བརྩི་
 ཏ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་བྱལ་རྣམ་གཉིས་སྒྲིལ། །ལན་བདེས་ས་སྐྱོང་
 འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཔལ་གྱུར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །ན་
 བཟའ་པ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་བྱལ་
 རྣམ་གཉིས་སྒྲིལ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་གྲོ་བཟང་གཤགས་པའི་དཔལ། །དེ་སྤྲུམ་སྤྱེ་པོ་
 མཁས་བྱལ་མཆེད་དང་བཅས། །འཆི་མེད་བྱལ་པ་རྣམས་བརྩེའི་ཞབས། །གསལ་བ་
 འདེབས་སོ་དངོས་བྱལ་རྣམ་གཉིས་སྒྲིལ། །སྤྱེ་གསུམ་བརྩེས་པ་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ། །
 འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དང་། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཚ་

བའི་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་ཀྱི་བ་ནམ་གཉིས་སྟེལ། །དེ་ལྟར་བསྟོད་
 བའི་ནམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀར་འཇིག་སྒྲའི་དལ་འབྱོར་
 འདི། །དོན་མེད་བྱ་བས་ནམ་ཡང་མི་གཡང་བར། །དོན་ཆེན་སྤྱིང་པོ་ལེན་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྟོབས། །འདིར་སྤང་བྱ་ཆོགས་མི་ལམ་དགའ་སྟོན་དང་། །སྤྱིང་པའི་རང་
 རྒྱལ་མེ་འོབས་ལྟར་མཐོང་ནས། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེས་བརྒྱན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 དེ། །ཕྱིན་ཏུ་གསྟོད་པས་འདའ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ལུན་མང་ལམ་སྦྱངས་
 དངོས་ཀྱི་ཀུན་གྱི་སྟོ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ། །ནམ་
 དག་དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་སྟོན་པ་ནམས། །སྟོག་ལས་གཅེས་པར་བསྐྱར་བར་བྱིན་
 གྱིས་སྟོབས། །རབ་འབྱམས་རྒྱུད་ནམས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ །བདེ་མཆོག་སྤྱོད་
 རུའི་རྒྱ་མཆོའི་དོན་ཆོགས་ནས། །ལུན་བཞིའི་སྦྱར་བས་རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ། །
 ཤིན་ཏུ་བརྟེན་པ་རྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྤྱིང་གའི་རྒྱ་སྤྱོད་དབྱུག་ལྷ་མི་ཤིགས་
 པའི། །རང་བཞིན་འོད་ཟེར་ལྷ་བའི་དྲ་བ་ཅན། །བྱིན་རྒྱབས་རིམ་པ་ནམ་གཉིས་
 ཤོམས་བྱས་པས། །ལྷན་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ནོར་བུའི་བྱ་ག་
 སྤྱིན་མའི་འཁྱི་ཤིང་དབྱུག། །ཁྲ་ཤེལ་བྱགས་པའི་པ་རྒྱ་རྒྱ་གཡི། །མདངས་ཆགས་སྟོ་
 ཆོགས་རྟོ་རྟེན་རིམ་པ་བྱུང་། །ཤོམས་པས་ལས་རྒྱུད་ལྷག་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །
 རང་རིག་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷག་རྒྱ་དང་། །མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་སྟོག་རྩལ་ནམ་
 གསུམ་མཐུས། །སྤྱིང་ཉིད་མཛེས་མར་ལྷན་སྤྱོད་གཞོན་ཏུ་ཡིས། །འབྱུང་པའི་བྱག་
 ཆེན་འབྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབྱུག་དང་སྤྱིན་མཆོམས་
 ལ། །ཤིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཐིག་ལེ་ལྷ་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་འབར་འཇག་དགའ་
 བཞི་ཡངས་རྫོགས་ཤིང་། །སྟོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །
 ཆོས་འཁོར་བྱག་རྒྱ་གསང་བའི་རྒྱ་སྤྱོད་དབྱུག། །མི་ཤིགས་ནོར་བུའི་བྱང་བས་ནམ་
 རིལ་པས། །དཔེ་ཡི་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱང་ཅིའི་བརྒྱུད་བྱངས་ཏེ། །སྤྱོད་མའི་ལུས་མཛེས་རྒྱས་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྤྱོད་མའི་ན་རྒྱུད་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཏུ། །སྦྱངས་པའི་

དབྱིངས་ལས་སྐྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་གར། །སྒྲོབ་དང་མི་སྒྲོབ་བྱང་འདུག་རྩི་རྩེའི་སྒྲ། །ཆོ་
 འདིར་མཛོན་དུ་འབྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ས། །ཞེས་བྲིལ་བུ་དམར་ཁྲིད་གྱི་བརྒྱད་
 བའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཡང་། །ལྷགས་གཉིས་འཛིན་མའི་བྱོན་ཡངས་ལ་བསོད་
 བཅས་དང་རྣམ་དབྱེད་ཡན་ལག་བཞི་པའི་དབྱང་གིས་འདོད་དཔྱར་སྒྲིད་པའི་.....
 དཔལ་ཡོན་ཅན། དཔལ་ལྷ་མའི་དབང་ཕྱག་ལས་སྒྲོལ་གྱི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བ་གང་གི་བཀའ་ནན་ཆགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་བ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲོ་
 བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གངས་རིའི་དབང་པོ་འོ་དེ་གྱང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞོལ་ལྷ་...
 རྩེངས་སྐྱུ་རྒྱར་བའོ།།

བཙུག་པོ་བརྩོན་པ་སྤྲུལ། བཙུག་པོ་ལྷན་འདས་རྩི་རྩེའི་འཇིགས་བྱེད་གྱི་བརྒྱད་རིམ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་མཁའ་སྒྲིད་གྲུབ་པའི་གཏམ་ཞེས་བྲ་བ། བཙུག་པོ་
 འདས་རྒྱུ་གི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཁའ་
 དབྱིངས་ལས། །སྒྲོལ་གྱིས་སྐྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་དབྱར་སྐྱེས་སྤེང་། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་
 བཞིའི་གྲུ་ཆར་འབེབས་མཁས་པ། །དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩེའི་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ། །
 གསང་བའི་རྒྱ་སྐྱེས་སྤེང་ཅིའི་ཐུལ་དངར་གྱིས། །དཔལ་པོའི་བརྒྱན་པ་འཕྲོག་པའི་
 ལང་ཆོ་ཅན། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཀྱན་གྱི་ཡུམ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གའི་གཙོ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་མཐར་མོན་པས། །གྲུབ་
 པའི་དབང་པོ་ཀྱན་གྱི་མགོ་བོ་ལ། །རྒྱུགས་པའི་ཞབས་སྐྱེས་འགོད་མཁས་ལྷ་ལི་ཏ། །
 གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མགོན་དེའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱས། །གང་ཕྱགས་ཤེལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལ་རེག་པས། །སྤྲིད་པའི་ཆོ་
 གདུང་མིང་གི་ལྷག་མར་མཛད། །དོན་ཡོད་རྩི་རྩེའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱད་
 རྩེ་རྒྱ་མཆོའི་བྱོན་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །རིམ་གཉིས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་
 གདེངས་ཀས་བརྩིང། །སྤུལ་བཟང་སྐྱུ་དབང་ཆོགས་གྱི་རྩེར་བྱུར་པའི། །ཡེ་ཤེས་
 འབྱུང་གནས་སྤུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁྱོན་མངས་འདམ་གྱི་རི་མས་མ་གས་ཤིང་། །

ལུང་དང་རྟོགས་པའི་འདབ་བརྒྱ་ནམ་པར་ཤོད། །ནམ་མཁུན་ཟེུ་འབྲུ་དཀར་པོའི་
སྤྲེང་ཅན། །པར་རྩོམ་རྩེའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ནམ་དཀར་འབྲུ་མར་ཐིགས་པས་ཡོངས་བབྱང་བའི། །བསྐབ་གསུམ་སྤོང་
བྱར་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་ཆགས། །གཏུལ་བྱའི་སྒོ་ལྷན་སེལ་བའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །མར་མེ་
མཛད་དཔལ་བསྐྱང་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །འཕགས་ལྷལ་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཞབས་
བཏེན་པས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གདམས་པས་སྐལ་བཟང་བྱས། །ཐིགས་མཛུབ་ཅམ་
གྱིས་མ་རུངས་མཐར་བྱེད་པའི། །སྐད་གཉིས་སྒྲ་བའི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །ཆེ་
རབས་མང་པོར་ཡང་དག་ལམ་གློམས་པས། །དཔལ་ལྷན་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་དང་
དུས་འཁོར་སོགས། །རབ་འབྱམས་རྒྱད་ལྗེའི་དོན་ལ་མཁུན་པ་རྒྱས། །རྩི་བཅུན་
ཆོས་རབ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དམ་པའི་རིགས་འབྱུངས་ལུང་རིགས་ལུས་
སྟོབས་རྒྱས། །མདོ་རྒྱད་རལ་པའི་བྱར་གྱིས་ལེགས་པར་མཛེས། །པས་ཆོལ་གཉིས་
འབྱང་འཛམས་པའི་སྤར་བྱིས་ཅན། །ཡེ་ཤེས་སེང་གའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
མཁུན་པའི་སྒྲུན་གྱིས་འབྱམ་སྒྲག་ཆོས་ཀྱན་གཟིགས། །བཙེ་བའི་སྤར་བྱིས་སྤོང་བ་
སྟགས་སུ་གཡོ། །ནམ་དཀར་མཛད་པའི་གད་རྒྱངས་མཐོན་པོ་ཅན། །རྒྱལ་འབྱོར་
དབང་སྟག་འབྱམ་སེང་ལ་ཕྱག་འཆལ། །གཞོན་ཅུའི་དུས་ནས་དམ་པས་རྩིས་བབྱང་
བས། །བདུད་ལྗེའི་གཡལ་བརྒྱུག་རྒྱུད་ལྗེའི་དོན་བཞིན་དུ། །རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་ལ་
མཁས་པའི་རིག་སྟགས་འཆང་། །རྩི་བཅུན་རྒྱ་ལོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མད་
བྱང་མཁུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །ནམ་དཀར་བཤད་དང་བསྐབ་
པའི་བསེལ་འོད་གྱིས། །གཏུལ་བྱ་ཀྱུན་འཛམས་གྱི་དབྱུགས་འབྱེན་པ། །ཤེས་རབ་
སེང་གའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདེ་ལེགས་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གཞལ་མེད་
ཁང་། །དཔལ་ལྷན་འབྱོར་པའི་སྟན་ཆོགས་དུ་མས་གང་། །འཕྲིན་ལས་བ་དན་གྱིས་
མཛེས་སྤྲན་ཁབ་པ། །ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཕྱག་ན་པརྩོམ་སྟགས་རྩེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །གང་གི་སྒོ་གྲོས་པརྩོམ་ཁ་བྱེ་པའི། །

རྩ་མཆར་དྲི་བསྐྱེད་ཚུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགྲངས། འདྲི་བ་རྩ་ཆེན་ཞབས་ལ་
 རྩ་འཆལ་ལོ། འདྲི་གསལ་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྐྱེན་རས་གཟིགས། ཞེས་
 མཇགས་དང་། གཞུང་ལུགས་རལ་པ་འཇུག་པོས་གཏེར་ཞེས་ཤིང་། ཞེས་མཇགས་
 དང་། དགེ་ལེགས་འཇུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གོ་
 འཕང་རབ་བརྟེན་ཤིང་། གཏུལ་བྱའི་དཔལ་མགོན་བཟང་པོའི་སྐྱེས་ཆེ་ཅན། ཆོས་
 རྒྱལ་ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ཞབས་ལ་རྩ་འཆལ་ལོ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི། བརྟུང་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་མཇུག། ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་
 རྩ་ཆེས་སྐྱེ་བརྟེན་པ། འཆི་མེད་རྣལ་འབྱུང་མཆོག་ལ་རྩ་འཆལ་ལོ། རིགས་ཀུན་
 བདག་པོ་བྱལ་པ་རྩ་ཆེ་འཆང་། མཛད་བྱང་སྐྱེས་ཆེས་སྐྱེ་ཆོགས་སྐྱར་སྐྱལ་ནས། འགྲོ་
 ཀུན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འགྲོད་མཛད་པ། སྐོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཞབས་ལ་རྩ་
 འཆལ་ལོ། དཔལ་ལྷན་མཁས་མཆོག་གི་བའི་ཟུར་སྐྱེད་ལ། མཁུན་རབ་མཆོངས་
 མེད་གོམ་པ་འགྲོད་མཁས་པ། གཞུང་ལུགས་ཀུན་མཁུན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞེས།
 མཆོན་མཆོག་དོན་དང་ལྷན་ལ་རྩ་འཆལ་ལོ། །

བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། མཐའ་དག་
 བཤེགས་དབྱང་འཇོམས་མཛད་གཤེན་རྒྱུ་བཞིའི་བདག་
 ཉིད་སྐྱབས་ཀྱི་ཕུལ། རྩ་བཅུན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་ལ་རྩ་འཆལ། དེ་ལྟར་བརྟུང་པའི་
 རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཇུག། ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་དལ་འབྱུང་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། བཤེས་
 གཉེན་དམ་པས་འབྲལ་མེད་རྩེས་བཟུང་སྟེ། སྐྱེན་མོང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 མཐར་ཐུན་ཤོག འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་རིམ་གཉིས་བྱ་ཆེན་ལ། བརྟེན་ནས་
 རྒྱུད་ལྗོངས་རྒྱ་མཆོར་ལེགས་ཞུགས་ཏེ། སྐྱེ་གསུམ་རིན་ཆེན་སྤྱིར་བྱེད་བྱུར་ནས།
 སྤྱིར་ཞེས་དབུལ་བ་མ་ལུས་ལེལ་བར་ཤོག ཅེས་པ་འདི་ནི་དགེ་སྤྱོད་མདོ་སྐྱེས་
 ཉིན་བྱེད་བཟང་པོས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསལ་བ་ནན་ཆེར་བཏབ་པ་ལ་.....
 བརྟེན་ནས། གཤེན་རྒྱུ་ཆེས་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་པ་སྐོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་

མོན་དགའ་ལུན་རྒྱུ་བཤེས་པའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བརྩ་རྩེ་ར་ལྟ་ལ། བྱལ་བདག་འཇམ་པའི་རྩོམ་གཤམ་རྩེ་གཤེད། མཁོན་དེ་དབྱེས་པ་ཀུན་བསྐྱེད་མཁའ་འགྲུའི་གཙུག་། བྱུང་འདུག་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ལྟ་ལི་ཏ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྱུ་རྣམ་གཉིས་སྟུལ། བྱལ་མཆོག་དོན་ཡོད་རྩོམ་ཡི་ཤེས་སྟུག་། བྱུང་སེམས་དབང་བསྐྱུར་བརྩ་བརྩ་དང་། མདོ་རྒྱུད་མངའ་བདག་མར་མེ་མཛད་པའི་ཞབས། གསལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྱུ་རྣམ་གཉིས་སྟུལ། མཁུ་སྟོབས་དབང་བྱུག་རུ་ཡོད་རྩོམ་གྲགས། འཇིག་རྟེན་མིག་གྱུར་ཆོས་རབ་དེ་སྤྲས་མཆོག་དཔལ་ལུན་ཡོད་ཤེས་སེང་གོ་འཕུམ་སེང་ཞབས། གསལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྱུ་རྣམ་གཉིས་སྟུལ། བཅུད་བཞིའི་གཡུལ་བརྒྱུག་རྩོམ་བཅུན་ཀ་ཡོད་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་སེང་གོ་ཡོད་ཤེས་དཔལ། དོན་གཉིས་ལུན་གྱིས་བྱལ་པའི་རིན་པོ་ཆེ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྱུ་རྣམ་གཉིས་སྟུལ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། མཁའ་གྱུ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། རྩོམ་རྩེ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་ཞབས། གསལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྱུ་རྣམ་གཉིས་སྟུལ། སྤྱོད་གསུམ་མངོན་གྱུར་རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ། བྱུང་རྟོགས་མངའ་བདག་སངས་རྒྱས་ཡོད་ཤེས་ཞབས། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྩོམ་པའི་བྲམ་ལ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྱུ་རྣམ་གཉིས་སྟུལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། མ་རུངས་གཏུལ་དཀའ་མཐའ་དག་འདུལ་བའི་བྱིར། འཇིགས་བྱེད་ཁྲོ་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་སྟུག་པ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྱུ་རྣམ་གཉིས་སྟུལ། དེ་ལྟར་བསྟོད་པས་བྱུང་རྒྱུ་སྟོང་པོའི་བར། འགལ་རྒྱུན་བཅུད་ལྟེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། ཁྱི་རྒྱས་དབང་དྲག་གྱུ་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་སྤྲས། དངོས་གྱུ་ཀུན་གྱིས་རྟག་ཏུ་འགྱུར་གྱུར་ཅིག་མདོར་ན་དེར་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་དབྱེས་ཤིང་རྩོམ་བཟུང་སྟེ། རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། སྤྱོད་གསུམ་གོ་འཕང་བདེ་སྤྲག་སྟོབ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་

དཔལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་ཕྱིད་ཀྱི་དབང་གི་ཉི་བརྒྱད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཡང་།
འཁོར་ཅེ་ནས་མིའི་དབང་པོ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷན་གསུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
གཤེན་རྩི་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྒྱར་བ་.....
དགོང་། །

ན་མོ་གུ་ཅ་མཆུ་རྩོ་ལྷ་ཡ། སྤྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་བྱལ་བདག་རྩི་རྩི་འཆང་། །
རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་རྩི་བཅུན་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཨ་རྒྱ་ཀ་རའི་
ཞབས། །ལྷ་མིའི་འདྲེན་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིག་ཐུགས་གྲུབ་པ་རྣམས་
ག་པ་དང་། །བྱལ་བ་མཚོག་བརྟེན་ད་ཤ་སྤུ་ལ་གྱི། །དམ་པས་རྩིས་བཟུང་བི་རྒྱ་ཏ་
དེ་བ། །འཁྱོ་བའི་སྤྲ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་ལྷ་མཁུན་པ་ཁ་ཆེ་
པརྩི་ཏ། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་རྒྱ་མི་གྱི་དང་། །དེ་སྤྲས་རྒྱ་པོ་བི་མ་ལ་གྱི། །
བརྟན་པ་རྒྱས་མཛད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲད་གཉིས་སྤྲ་བ་གྲགས་པ་
རྒྱལ་མཚན་དང་། །རྩི་བཅུན་རྩི་བ་ཤེས་རབ་མེད་གའི་ཞབས། །འཇམ་པའི་
དབྱངས་དངོས་ཀྱ་ལྷ་ར་གྱི། །ཐར་པའི་ལམ་རྟོན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་ལྷན་པའི་རྩི་རྒྱལ་བ། །ཞེས་ས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་དང་། །རྩི་རྟོན་དམ་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་ཞབས། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་
གནས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁུན་རབ་དབང་ལྷན་ཚོས་རྩི་རྒྱལ་བ་
དཔལ། །མཐུ་རྟོགས་མངའ་བདག་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཞབས། །བཀྲ་ཤིས་སྤྲ་བའི་
ཟླ་བ་འཕགས་པའི་མཚོག་ །བརྟན་པའི་དཔལ་རྒྱར་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཀུན་དགའི་ལམ་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་གྲུབ་པའི་གཙོ། །མཁས་གྲུབ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་
ཡེ་ཤེས་དང་། །རྩི་རྩི་འཆང་དངོས་རྩི་བའི་སྤྲ་མ་གྱི། །བཀའ་རྩིན་མཉམ་མེད་
གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེར་ནས་བཟུང་རྩི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །
འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་ཐོབ་ནས། །རྒྱུད་ལྷེའི་རྩི་པོ་སྤྲང་བ་རྣམས་གཉིས་
ཀྱི། །བཤད་རྒྱལ་བརྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྤེལ་བར་ཤོག །

ཡང་ན་ཨ་ཟླ་ཡུ་ནས། དགེ་བའི་འབྱུང་གནས་སྤྱད་པ། ལེགས་སྦྱོང་འབྱུང་
 གནས་སྤྱད་པ། མ་རུ་ཐ་དེ་བ། མེ་སྒྲ་ལ་ལྷ་བ་ཐ། བལ་པོ་པ་རྩེ་ཏ་གི་རྩ་བ། ལོ་རྩལ་བ་
 གཤམ་པ་རྒྱལ་མཚན། རྩང་པ་ཤེས་ཤིང་། སྒྲ་མ་བག་ཉོན། ཚོས་རྩེ་ཚུལ་རྒྱལ་མན་
 གོང་དང་འདྲ། ཡང་ན་པ་ཆ་ཆེན་ཤུག་གྱི། ལུག་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ། ལུག་རྩ་རྩ་
 གོ་བྱ། ལུག་པ་ཤུག་རྩེ་རྩེ། སྒྲ་མ་འོད་ཟེར་ལུག་པ། སངས་རྒྱས་འབུམ། ལོ་རྩལ་བ་
 མཚོག་ལྟན། བག་ཉོན་མན་གོང་དང་འདྲའོ། ། ཞེས་སྤང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེ་
 གཉིས་སམ་བཞི་བརྒྱའི་བརྒྱད་རིམ་གསལ་འདེབས་དང་བཅས་པ་འདི། ལེ་ར་བྱེས་
 པ་སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོན་ཉོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་གྱིས་བསྐལ་བ་ལ་བརྟེན་
 བས། དགེ་ལུགས་ཀྱི་སྤང་གཉིས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་པ་ཆ་ཆེན་བཟང་པོ་བཟླ་ཤིས་
 ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤང་བ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་དང་གསན་ཡིག་བཞིན་ཚོས་སྒྲ་བ་སྒྲོ་
 བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོར་སྤྱད་པའོ། །

གང་གི་རིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། སྤང་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། སྒྲ་མ་
 རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་སྒྲ། རྩོམ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་བཞིའི་
 དབང་ལུག་རྩོམ་ཅེ་འཆར། ཁ་ས་རྩ་རི་སྒོ་གྲོས་རིན་པོ་ཆེ། རྟེ་ལོ་པ་དང་རྩལ་བའི་
 རྩོམ་ཅེ་དང་། མི་ཏུ་རྩ་གི་ཚོས་རྩེ་བྱམས་པའི་དཔལ། བསོད་ནམས་དབང་ལུག་
 མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ལེང་གའི་མཚན་ཅན་དང་། རྩོམ་
 འཆར་དབང་བུ་ཉོན་ཡབ་སྐུ་ཞབས། ཁྱུང་ཆེན་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་མཁས་གྲུབ་
 མཆེད། ཚོས་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲ་བཟང་དོན་གྲུབ་དང་། སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཞབས་དང་
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་པའི་བརྒྱད་པ་ལ་ལུག་འཚལ། ཅིས་པ་ནི་མི་ཏུ་
 བརྒྱ་ཆའི་སྒྲར། མན་ངག་བརྒྱ་ཆའི་སྒྲར། བདེ་ཆེན་རལ་གཅིག་སྒྲར། བདེ་མཚོག་
 བརྒྱ་གསུམ་མ་ནམས་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པའོ། །

ལྷོ་བས་བརྒྱ་མངའ་བ་ལུབ་པའི་དབང་པོ་དང་། བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་
 དབྱིག་གཉེན་ནམ་གྲོལ་སྟེ། བཙུན་པ་གྲོལ་སྟེ་མཚོག་སྟེ་དུལ་བའི་སྟེ། ལེང་བཟང་

ཀྱ་སྤྱ་ལྷ་གཉིས་གསེར་སྤྱིང་པ། །ཨ་ཏི་ཤ་དང་འབྲོམ་སྟོན་སྤྱན་སྤྱ་པ། །གཞོན་ཏུ་
 འོད་དང་ཆར་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གྱི། །སྟོམ་མེད་མཆིམས་དང་བསོད་ཡེ་གྲགས་མཆོན་
 ཅན། །སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱ་སྟོན་ཡབ་སྲས་ཞབས། །བྱལ་ཤེད་ཤེ་འདུན་བྱལ་པ་
 གྲོ་གྲོས་སྤྱས། །བྱང་རིགས་སྤྱབས་མཆོག་གྲོ་བཟང་དོན་བྱལ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཏེ། །བྱང་སེམས་སྟོམ་པའི་བརྒྱུད་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཐུབ་
 པའི་དབང་པོ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཆོག་། །སྤྱ་གཅན་ཟིན་དང་བཅའ་བེ་སྤྱ་གཅན་ཟིན། །
 རྒྱ་རྒྱལ་སྤྱིང་པོ་ཡོན་ཏན་གྲོ་གྲོས་དང་། །རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན་ཆོས་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་
 བདག་། །ཆོས་སྤྱང་ཞི་བའི་འབྱུང་གནས་སྤྱས་པ་དང་། །ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་
 དཔལ་བཟང་པོ། །བདེ་བ་དཔལ་དང་མཁན་ཆེན་གྲགས་པའི་ཞབས། །རྣམ་དག་
 དག་བཅོམ་བྱ་སྟོན་ཡབ་སྲས་དང་། །གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཤེར་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་
 གྲགས། །གྲོ་གྲོས་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ཏེ། །བསྟེན་རྒྱགས་སྟོམ་པའི་
 བརྒྱུད་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །

གཉིས་མེད་གསུང་བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་། །བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་
 དབྱིག་གཉེན་རྣམ་གྲོལ་ཤེ། །བཅུན་པ་གྲོལ་ཤེ་མཆོག་ཤེ་དུལ་བའི་ཤེ། །རྣམ་སྤང་
 མཛད་དང་མེད་བཟང་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཡོན་ཏན་བཤེས་གཉེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་
 དང་། །ཁྲི་བཟང་བསྟན་རྒྱུད་གྲོ་ལྷན་ཤེས་རབ་དང་། །ཤེས་རབ་འབར་དང་བྱང་
 རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་དང་། །གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་གྲིམས་དང་ནི་ཤེས་རབ་འབུམ། །བྱང་རྒྱལ་
 འབུམ་དང་འཇམ་པའི་རྩ་རྩེ་དང་། །དར་རྒྱལ་བཙོན་འགྲམ་རྩ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། །
 བྱལ་པ་མེད་གེ་ཆད་མའི་སྤྱོད་བྱ་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྟོན་ཡབ་སྲས་
 ཞབས། །རིན་ཆེན་འཕེལ་དང་རྒྱལ་གྲིམས་ཡེ་ཤེས་དང་། །འོད་ཟེར་བཟང་པོ་ཡོན་
 ཏན་བཟང་པོ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཏེ། །ཤར་ཕྱིན་བརྒྱུད་
 པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོམ་གསུམ་ཤར་ཕྱིན་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་
 འདེབས་གོང་མ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་ལ།

འོག་མ་ནམས་ཤུག་འི་དགེ་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྱར་བའོ། །
 ལྷ་ལྷ་མ་མདངས་མཛེས་འཇམ་པའི་དབྱངས། ། ལྷ་ལྷིག་གར་གྱིས་ནམ་
 རྩལ་བ། ། སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི། ། སྒྲ་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། རྒྱལ་ཀྱན་
 མཁུན་བཙེའི་འོད་རིས་གྱིས། ། གང་ཕྱགས་གཞལ་མེད་ཁང་མཛེས་པ། ། ཅོང་ཁ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡི། ། སྒྲ་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། མདོ་ནམས་གསུང་ཆོ་ཤུག་ཀྱིས། །
 ལྷ་ལྷ་མ་མེད་ཆོ་རྩེ་འཛིན། ། ལྷ་ལྷ་མ་མེད་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཞེས། ། སྒྲ་མ་དེ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། མཁུན་བཙེ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་གིས། ། གང་ཕྱགས་རིན་ཆེན་ཕྱག་
 ཟུང་མཛེས། ། འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བའི། ། སྒྲ་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 འཆད་ཚོད་ཚོམ་སྐྱེས་ཤེས་བྱའི་གནས། ། ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་གྲུབ་པའི་གཙོ། །
 དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ཞེས་བྱ་བའི། ། སྒྲ་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཀྱན་མཁུན་
 གཉིས་པ་ཅོང་ཁ་པའི། ། ལྷ་ལྷ་མ་མེད་གང་མས་པས་སྐལ་བཟང་བྱས། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཚན་ཞེས་བྱ་བའི། ། སྒྲ་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། འོད་གསལ་འཆི་མེད་ལམ་ལས་
 འོངས། ། ལྷ་ལྷ་མ་མེད་ནམ་མཁའི་འཇམ་ལྷིས་འཁྱུང། ། ལྷ་ལྷ་མ་མེད་ཞེས་བྱ་བའི། ། སྒྲ་
 མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ལྷ་ལྷ་མ་མེད་འདབ་བརྒྱ་ཆོད་པའི་ཅེར། ། སྤྱུ་གསལ་ཟེའི་
 འབྲུའི་སྤྱོད་མཛེས། ། སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བའི། ། སྒྲ་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། ། འགྲོ་འདིའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་། ། གང་སྤྱི་རིན་ཆེན་ལྷན་པ་
 འབྱུངས། ། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བའི། ། སྒྲ་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། སངས་
 རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་དབང་གི་རྒྱལ། ། གང་ཕྱགས་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་འཛིགས། ། ལྷ་ལྷ་མ་མེད་
 ཞེས་བྱ་བའི། ། སྒྲ་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དམ་ཆོས་སྤྱུ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ། །
 ཆོས་གོས་ལྷ་ལྷིག་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བའི། ། སྒྲ་མ་དེ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བརྟན་པ་བརྟན་འཛིན་དང་
 བཅས་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྷན་པ་ལྷན་གྲུབ་སྤྱིར་ནས་ནང་སྤྱུ་མཆེད་
 ཀྱིས་ནན་ཆེར་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ། ཤུག་འི་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས།

ལྷ་མོ་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་སའི་ཆ། དཔལ་བཟ་ཤིས་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 ལྷིང་གི་རྒྱུད་མས་ཆལ་མེ་རྟོག་ནམ་པར་རྒྱས་པའི་ལྷིང་ཁང་དུ་རྒྱས་པའོ། །
 བ་མོ་གྲུ་ཏུ་མཆུ་སྟོ་ལ། རྒྱང་བ་མཐའ་ཡས་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་གཙོ། །
 གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་བརྟེས། །གསང་ལྷགས་རྒྱང་པོ་མཆོག་གི་
 འབྲས་བུས་མཛེས། །གསོལ་བ་འདེབས་སྔ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟུལ། །པོ་ཉའི་ལམ་
 གྱིས་མཆོག་བརྟེས་རྟོ་རྟེ་གྲགས། །རྒྱབ་རྒྱུད་བརྒྱན་པའི་སྤྲིག་ཤིང་མིད་ལ་རྟེ། །རྒྱ་
 འོད་གཞོན་ལྷུང་གྲགས་པའི་སྐམ་པོ་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སྔ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་
 སྟུལ། །པག་མོ་གྲུ་བ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྤྲ། །དེ་སྐམ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་
 འབྲི་གྲུང་པ། །རྒྱལ་བའི་སྐམ་པོ་རྒྱན་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སྔ་ཆེ་ཡི་
 དངོས་གྲུབ་སྟུལ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡང་དགོན་ཆས་གྱི་རྟེ། །བྱགས་སྐམ་དམ་པ་
 རྒྱན་སྒྲ་རིན་ཆེན་ལྷན། །ཀྱན་མཁྱེན་གཉིས་པར་གྲགས་པའི་བྱར་ལྷུང་པ། །གསོལ་
 བ་འདེབས་སྔ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟུལ། །བྱམས་དང་རྟིང་རྟེ་འབྱུངས་པའི་འབར་ར་
 པ། །ཤེ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་མངའ་བདག་ཤེས་རབ་དཔལ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྩལ་
 བྱིམས་དཔལ་བཟང་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སྔ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟུལ། །གནས་
 ལྷགས་རྟོན་རྟོགས་རིན་ཆེན་བཤེས་གཞིན་དང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ནམ་དག་སངས་
 རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་དངོས་རྟེ་བཅུན་རྒྱབས་མཆོག་དཔལ། །གསོལ་
 བ་འདེབས་སྔ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟུལ། །སྐྱ་གསུམ་མངོན་གྱུར་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ། །
 ཆེ་དཔག་མེད་དངོས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །བསྐྱ་མེད་ལམ་རྟོན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་
 ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སྔ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟུལ། །དྲན་པས་ཆེ་ཡི་བར་གཙང་ཀྱན་
 སེལ་ཞིང་། །མཆོག་དང་ལྷན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྟུལ་བའི། །རྩ་མའི་འདྲན་པ་
 མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །གསོལ་བ་འདེབས་སྔ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟུལ། །བདག་
 དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལྷས་པའི། །དུས་དང་དུས་མིན་འཆི་བའི་འཛིགས་
 པ་ཀྱན། །ཁྱོད་ཞབས་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་བསལ་མཛད་ནས། །ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་

ཕར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་ཆེ་དབང་བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས་འདི་ནི་དང་པ་
 དང་གཏོར་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་དཔོན་ས་རྩེ་.....
 བཅུན་སངས་རྒྱས་ཆེ་བརྟན་གྱིས་ནན་ཆེར་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་སྒྲོང་ཆོས་...
 གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དབེན་གནས་སྐོང་ཆང་གི་རི་ཁྲོད་དུ་སྐྱུར་བའོ། །

བ་མ་གྲུ་ཅུ་མཚུ་སྟོ་ལ། རབ་འབྱམས་འཁོར་མའི་བྱབ་བདག་དོ་རྩེ་
 འཆང་། །ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་དངོས་རྩེ་བཅུན་ནལ་འབྱུར་མ། །དངོས་བྱབ་མཚོག་
 བརྟེས་བྱབ་ཆེན་ཆོམ་བུ་པ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་བྱང་རྒྱལ་འོད། །དམ་པས་རྩེས་བཟུང་བྱང་རྒྱལ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཞབས། །བྱབ་པ་མཚོག་བརྟེས་ལྷ་བཅུན་དགོན་གསར་བ། །གསལ་བ་
 འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དད་སོགས་འཕགས་པའི་ནོར་ལྷན་
 གགས་སེང་པ། །གནས་ལྷ་མཛོད་ལྱུར་གཞོན་ཅུ་སེང་གའི་ཞབས། །ཐེ་སྒྲོད་སྐྱུངས་
 པའི་མཐར་སོན་གཞོན་ཚུལ་བ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དང་། །གངས་ཅན་
 བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཀུན་དགའ་དཔལ། །མཁུན་བཙེ་མཚོག་བརྟེས་རིན་ཆེན་རྒྱ་
 མཚོའི་ཞབས། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཁས་པའི་
 དབང་པོ་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས་དང་། །གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མའི་
 ཞབས། །རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་སྐྱབས་མཚོག་དཔལ་བཟང་པོ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་
 བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བྱབ་པ་མཚོག་བརྟེས་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ། །མགོན་
 དའི་རྒྱལ་ཆབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་དངོས་ཙ་བའི་བྲམ་
 ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་
 ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྩེའི་གཏེར། །སྟོ་ཆོགས་སྐུལ་པའི་གར་གྱིས་རྣམ་རྟལ་བས། །མཐའ་
 ཡས་འགྲོ་བ་འདྲན་མཛོད་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

རྟེན་དཀར་འཇིག་པར་སྤྲོ་བའི་དལ་འབྱོར་འདི། །དོན་མེད་འཇིག་རྟེན་བྱ་
 བས་མི་གཡེང་བར། །རྣམ་དག་རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་བཟང་ལ། །སྤྲོ་བ་
 རྟེན་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །སྤིང་པའི་རང་རྒྱལ་མེ་འོབས་ལྟར་མཐོང་
 བས། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་འདིའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་མ་བཟོད་པར། །བྱམས་དང་རྟེན་རྗེས་
 དྲངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །རྒྱལ་སྤྲོ་བ་སྤྱོད་པས་འདའ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །
 ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་མོན་ཆོ། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཐུན་རས་
 གཟིགས་དབང་གི། །མཚན་བཅས་མཚན་མེད་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐིན་ནས། །སྤྲོ་
 གསུམ་མངོན་དུ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །ཞེས་བྱུང་ཐོབ་གཉན་ཆོམ་བུ་པའི་
 བྱུགས་གྱི་ཐུན་རས་གཟིགས་གྱི་དམར་བྱིད་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི།
 བྱང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་གྱི་བར་མཛོད་.....
 ཡོངས་སུ་གང་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཚན་སྟན་དབྱར་སྤྲོས་གྱི་རྩ་གསངས་.....
 རྒྱུད་མར་རྒྱོག་པས། གངས་རིའི་རྒྱངས་གྱི་སྤལ་བཟང་མདོངས་ལྟན་མཐའ་དག་གི་
 རྣ་བའི་བཅུད་ཡེན་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་གང་གི་གདན་ས་བཅོར་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་.....
 གསུང་གིས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སྦྱོང་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་
 གྱིས་རི་བོ་ནགས་ཆལ་གྱི་དགོན་པར་སྤྱར་བའོ། །

བ་མོ་བྱ་བུ་མཆོ་སྒོ་ལ། རྩོམ་ཆེ་ཅན་ཞབས་རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ཡི། །ཞབས་སེན་
 འོད་ཆགས་སྤྱི་བའི་གཞིར་བཀོད་དེ། །གཅམ་བུའི་མགོན་སྤྲོས་སྤལ་སྤེལ་བ་ལ། །སྒོ་
 ཡི་དབྱིག་ལྟན་རྣམས་གྱིས་བཟོད་པའི་རིགས། །རྣམ་དཀར་རྟོབས་གྱིས་དལ་འབྱོར་
 རྟེན་ལྟན་ཞིང་། །གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་ཆངས་སྤྱོད་བརྒྱལ་བྱགས་འཇིན། །ལན་
 བདེའི་འབྱུང་གནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ། །མཐོང་ནས་ཐུས་པས་བསྟེན་པ་
 བྱིད་ཐུག་འཆལ། །མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་སྤྱོད་ཆེའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །སྒོ་གྲོས་
 དབྱིད་གྱི་དཔལ་མོ་མཛེས་བྱས་ཏེ། །སྤལ་བཟང་ཐར་འདོད་བྱང་བའི་ཆོགས་རྣམས་
 ལ། །ལེགས་བཤད་དགའ་རྟོན་འབྱེད་པ་བྱིད་ཐུག་འཆལ། །ཆོ་འདིའི་ཐུན་ཆོགས་

རྩ་བུར་ལྟར་མཛོང་ནས། །དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བུ་དང་། །དཔལ་
 ལྡན་རིམ་གཉིས་བྱེད་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བྱུང་འབྱུག་བསྐྱབ་ལ་བཙོན་པ་བྱིད་
 བྱག་འཛམ། །འདིས་མཚོན་དགེ་བས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བཤེས་གཉེན་དམ་
 པས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ལེགས་ཚལ་
 ཀུན། །ཡིད་ལ་སྒྲོན་པ་རི་བཞིན་འབྱུག་པར་ཤོག །རང་གིས་རང་ལ་བསྟོད་པ་འདི།
 །བརྩ་བྱིན་ཡིན་ཡང་མཛོལ་མ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་ལྟ་མའི་དབང་ལྷག་གི། །བཀའ་རྒྱལ་
 རྩི་བའི་ཕྱིར་འདི་སྤྲུལ། །རྩོམ་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་མ་ཡིན། །བསྟོད་སྐྱོམས་འབད་པ་
 དོན་ཡོད་པར། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་བདེན་པ་དེས། །མི་དབང་བཞེད་དགོངས་
 ཅེར་སོན་ཤོག །ཅེས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གནས་མཚོག་ཏུ་སློབ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས་སྤྲུལ་པའོ། །

བ་མོ་གུ་ཅུ་མཆུ་སྟོ་ལྟ་ལ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི། །
 བྱུང་བདག་དཔལ་ལྡན་རྩོམ་སྤྱོད་སེམས་དཔལ། །སྤྱིགས་དུས་མགོན་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་
 དུ། །གང་འདུལ་རི་བཞིན་དུར་སྤྱིག་གར་གྱིས། །རྣམ་རྟེན་བཀའ་རིན་གསུམ་ལྡན་
 སྤྲུལ། །རྩོམ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན། །སྤྱིང་ནས་བཀའ་རིན་དུན་པའི་
 ཡིད་གྱིས། །གདུང་བའི་དབྱངས་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་
 སྤྱོད་གྱིས་གཟིགས་ལ། །བདག་དང་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། །དེང་ནས་
 བྱང་རྩལ་མ་སྟོབ་པར་དུ། །སྤྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར། །རྗེས་སྤྱ་བྱུངས་
 ལ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་། །བྱིན་རྒྱལ་བ་བདུད་ཅིས་ཆོས་པར་མཛོད་ཅིག །འདས་
 པའི་སངས་རྒྱས་མང་པོས་སྤངས་ཤིང་། །ད་ལྟ་ཚུགས་བརྩེའི་འཇིགས་རྟེན་ཁམས་
 བ། །འཚོ་ཞིང་གཞིས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས། །གདུལ་བར་མ་རུས་མགོན་
 སྤྱོད་མེད་པའི། །བདག་ཅག་སྤྱིགས་མའི་འགྲོ་བ་དག་ལ། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་
 མཛོད་པ་བསྐྱབ་པའི། །རྩོམ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན། །བཀའ་རིན་དུན་
 པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཐུགས་རྗེས་བྱུང་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག །དེང་ནས་

བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ། །ཁྱོད་མིན་རེ་སའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་མེད་པས། །འབྲེལ་
 མེད་སྒྲི་གཙུག་ཉི་མའི་སྒྲིང་དང་། །སྒྲིང་གི་པ་རྣམས་ཐེའུ་འབྱུར་བཞུགས་ལ། །མཆོག་
 དང་ཐུན་མཛེད་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྦྱོལ། །སྒྲིང་གསུམ་མི་མཛེད་ཞིང་གི་སྦྱོན་པ། །
 འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྲས་པོ། །བཅུ་གཉིས་མཛེད་པས་རྣམ་པར་རྩལ་
 ཅིང་། །ཞིང་བརྒྱ་ཐུན་ཆོགས་འོད་ཀྱིས་འགེངས་པ། །སྐལ་མེད་བདག་གིས་མཛོན་
 གུམ་མ་མཛོང་། །ཐུབ་པའི་ཉི་མ་དུས་ཀྱིས་ཐུབ་ནས། །མཆོན་ཅམ་ལྷག་མར་ལུས་
 པའི་དུས་འདིར། །བདག་ཅག་མགོན་མེད་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ། །རྒྱལ་བས་གསུངས་
 པའི་ཆོས་ཚུལ་ཀྱན་གྱི། །སྒྲིང་པོ་མ་ལུས་གཅིག་དུ་དྲིལ་ནས། །ཡིགས་པར་འདོམས་
 པས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལས། །ལྷག་པའི་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲུལ། །རྩི་བཅུན་སྒོ་བཟང་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། །ཡིངས་མེད་དུན་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཐུགས་རྩི་ཆེན་
 པོའི་སྒྲིན་ཐུང་བཀྲིགས་ལ། །བྱིན་རྒྱལ་བ་དུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་པོ་བཅུག །

བྱམས་པ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱན་རས་གཟིགས་སོགས། །ས་བཅུའི་དབང་རྒྱག་
 རྒྱལ་སྲས་རྣམས་དང་། །མཆོག་ཐུང་རབ་འབྱུར་འོད་སྤངས་ལ་སོགས། །འཕགས་
 མཆོག་རྣམས་དང་བཟོ་ཞིང་མོལ་བའི། །དག་འཕྱོན་ཆེན་པོ་མཛོན་གུམ་མ་མཛོང་། །
 མདའ་བརྒྱན་ཞབས་སོགས་གྲུབ་མཆོག་རྣམས་དང་། །འཇམ་སྒྲིང་མཛེས་བྱེད་རྒྱན་
 དུག་མཆོག་གཉིས། །ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་རྩི་པོ་ཡབ་སྲས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པའི་ཞབས་སོགས། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས། །རང་རང་
 གདུལ་བྱ་སྒྲིན་པར་མཛེད་ནས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་དུས་འདིར། །
 དམིགས་བྱས་དོར་བའི་ཡོང་བའི་ཆོགས་དང་། །རྩིན་པས་གཙེས་པའི་རི་དྲགས་ལྷ་
 བུར། །ཉམ་ཐག་མགོན་མེད་བདག་ཅག་རྣམས་ལ། །དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་
 སྲས་བཅས་ཀྱན་གྱི། །ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་བསྐྱུས་ཟབ་མོའི་གདམས་པ། །སྐྱག་བསྐུལ་
 བད་ཀྱན་སེལ་བའི་སྒྲུབ་ཆེན། །མ་རིག་ཐུན་པ་འཛམས་པའི་སྦྱོན་མེ། །པན་བདེའི་
 མཆོག་སྦྱོལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་ཆར་ཆེན་པོ་བཅུག །དཔྱ་

ཚོད་བདག་རྒྱུད་ཐ་ཚོད་ཀྱི་པོ། ། རི་བཞིན་འདུལ་མཛད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། །
 བཀའ་དྲིན་ཟུང་མེད་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས། ། རྩེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཚན། ། རྟིང་ནས་དྲན་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། བདག་དང་མ་ཆན་སེམས་
 ཅན་ནམས་ཀྱི། ། འདི་དང་བར་དོ་ཕྱི་མའི་འཇིགས་པ། ། མ་ལུས་ད་ལྟ་ལྟར་དུ་
 སྐྱབས་མཛོད། ། ཆོས་བརྒྱུད་འབྱུང་པའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་ནས། ། ཆོ་འདི་དོན་མེད་
 རྟིང་ལོག་བྱེད་དུས། ། རྟིང་དཀའ་དོན་ཆེན་མ་མཁའི་སྒྲིག་འདུར། ། འདོམས་པའི་
 གསུང་གི་ལྷགས་ཀྱ་རྩོད་པོས། ། ཡང་དག་རྟིང་པོ་ལེན་པར་བསྐུལ་བའི། ། བཀའ་
 དྲིན་མཉམ་མེད་འགྲོ་བའི་སྤྲ་མ། ། རྩེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། ། ཆེ་
 གཅིག་མོས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། དེར་ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ། །
 འབྲལ་མེད་སྐྱགས་རྩེས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག ། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ཆང་གིས་
 རྒྱས་ཤིང་། ། ལས་ངན་རྒྱུད་སྐྱགས་དུག་པོས་བདས་པས། ། འཇིགས་དུང་ངན་
 འགྲོའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར། ། བག་མེད་གོམ་པ་འདྲོར་བར་སྐྱགས་ཆོ། ། སྐྱགས་རྩེ་
 ཉོན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་གྱིས། ། བདེ་འགྲོའི་ལམ་བཟང་གསལ་བར་སྟོན་པའི། །
 བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་བསྐྱེད་སྐྱབས་མགོན། ། རྩེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཚན། ། རྟིང་གི་ཁོང་ནས་བཀའ་དྲིན་དྲན་པས། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས་ཤིག །

མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར། ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་བ་སྒྲོང་
 འབྲུག་ཅིང་། ། སྐྱག་བསུལ་རྒྱ་སྟོན་མང་པོས་གཟིར་བའི། ། སྐྱབས་མགོན་མེད་པའི་
 འགྲོ་བ་མ་ལུས། ། བསྐྱབ་གསུམ་ནམ་དག་གྱ་རྩིངས་བརྟན་པོས། ། ཐར་པ་དམ་པའི་
 སྤྱིང་དུ་འབྲིད་པའི། ། དེད་དཔོན་བཟང་པོ་དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ། ། རྩེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། ། ཀུན་པའི་དབྱངས་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། རྒྱན་ཆད་
 མེད་པས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག ། ཁྲིལ་མེད་རང་བདེ་འདྲོད་པའི་སེམས་གྱིས། ། རྒྱང་
 འདས་དམན་པའི་སྐྱགས་སུ་ཞེན་ཆོ། ། བྱམས་དང་རྟིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི། །

འིན་ཆེན་ཤིང་ན་བཟང་པོར་བསྐྱོན་ནས། །སྐྱ་གསུམ་ནོར་བུའི་སྒྲིང་དུ་འབྲེན་པ། །
 གཞལ་བར་དཀའ་བའི་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ། །ཇི་བཅུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། །
 སྒྲིང་ནས་དྲན་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཆེ་གཅིག་གསོལ་བ་བདུབ་པའི་མོད་ལ། །
 རྒྱགས་ཇིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེས་ཆེར་གཡས་ནས། །བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིས་ཆོས་པར་མཛོད་
 ཅིག །མི་འདོད་རྒྱད་པ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས། །མ་རིག་དུག་རྒྱས་མྱོས་པའི་ལུན་
 བྱ། །ལྷང་དང་རིགས་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲིང་གིས། །གསལ་བར་མཛོད་པ་བཏུན་པའི་
 རྒྱན་མ། །ཇི་བཅུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཇིས་སྐྱ་དྲན་
 པས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཤིག །སྐྱ་མས་ཆོངས་པར་བྱས་པའི་
 འབྲུལ་འཁོར། །འབྲུལ་པའི་རྣམ་ཤེས་དུག་གི་ཡུལ་སྤང་། །མིང་ཅམ་ལས་གཞན་
 གྲུབ་པ་མེད་པའི། །བདེན་གཉིས་གནས་རྒྱལ་ཇི་བཞིན་སྒྲིན་པ། །ཆོངས་པའི་ལུན་
 གེལ་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ། །ཇི་བཅུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། །གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཤིག །

ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གདོད་མའི་གནས་ལྷགས། །སྐྱ་བསམ་བཞོད་པའི་ཡུལ་
 ལས་འདས་པའི། །ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན། །མངོན་སུམ་ཇིན་པར་
 གསལ་བར་ཏུན་པའི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ། །ཇི་བཅུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། །བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་འཛིན་འགོང་
 པོ་རྩད་ནས་ཐོན་ཅིང་། །བདག་མེད་གནས་ལྷགས་མངོན་སུམ་འབྱུར་བར། །ད་ལྟ་
 ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཤིག །དད་བཙོན་དམ་ཆོག་ལྷན་པ་རྣམས་ལ། །གངས་
 མེད་གསུམ་ལ་བཏུས་པ་མེད་པར། །སྐྱ་གསུམ་གྱི་འཕང་སྤང་ཅིག་ཉིད་ལ། །སྦྱལ་
 མཛོད་ཁྲབ་བདག་དོ་ཇི་འཆང་དབང་། །ཇི་བཅུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། །
 བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར། །དྲན་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །
 ལྷང་འཇུག་དོ་ཇི་འཛིན་པའི་གྱི་འཕང་། །ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཤིག །
 གཞན་གྱིས་བཞོད་མིན་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་རྟེན་པ་མིན་པ། །ཁྱོད་

འབས་བཞེན་ཅིང་ཁྱོད་གསུང་སྒྲིལ་པས། །མདོན་སྒྲིལ་འབྱུང་མཛད་བཀའ་དྲིན་ཟླ་
མེད། །རྩི་བཅུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཛན། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་སྤྱིང་ནས་དྲན་
པས། །སྒོ་གསུམ་དང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྤྱི་བུལ་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་
ལྷན་སྦྲེལ། །རྒྱུར་དུ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས་ཤིག །

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ངོ་པོ། །ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་
འབྱུང་གནས། །འཕགས་ཆོགས་དགེ་འདུན་ཀྱན་གྱི་གཅུག་རྒྱུ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
རྒྱུང་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག །བསྐྱེད་གཏན་གྱི་སྦྱབས་གནས་མཐར་ཐུག །རྩི་
བཅུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཛན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས་ཤིག །
སྤྱི་ཞེའི་འཇིགས་པ་ཀྱན་ལས་སྒྲོལ་ས་ཤིག །ངན་སོང་འཇིགས་ལས་སྒྲོལ་བའི་
དཔའ་པོ། །རྩལ་བསལ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲོལ་བའི་གྲུ་ཇིངས། །མཚོ་རིས་ཐར་བར་འདྲན་
བའི་དེད་དཔོན། །སྤང་དོར་གསལ་བར་སྤོན་པའི་ཉི་མ། །གཏི་མུག་མུན་པ་མེལ་
བའི་སྤོན་མ། །དུག་གསུམ་ནད་ཀྱན་འཛིན་པའི་སྤོན་པ། །རྩི་བཅུན་སྒོ་བཟང་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཛན། །སྤྱིང་ནས་དྲན་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །འབྲལ་མེད་
ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས་ཤིག །སྤྱིགས་མའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ། །ཐུབ་
དབང་བཅུན་པ་འཛིན་པའི་གཙོ་བོ། །བདག་གི་འདི་ཕྱི་འདི་རེ་ས་སྦྱབས་གནས། །
ཆོས་ཀྱན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ། །རྩི་བཅུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཛན། །སྒོ་གསུམ་གསུམ་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་
རྒྱལ་བར་དུ། །ཁྱོད་མིན་རེ་སའི་སྦྱབས་གནས་མེད་པས། །ཤིའམ་གསོན་ནམ་སྤྱིང་
དང་རྩལ་དང་། །དུས་དང་གནས་སྐབས་རྗེ་ལྷུང་ལྷུང་ཀྱང་། །སྦྱབས་གནས་ཀྱན་
འདུས་རྩི་བཅུན་སྒོ་མ། །སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཛན་མཁྱེན་ནོ། །

མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད་ལ། །ཐུན་མོང་མཚོག་གི་དངོས་
ཀྱབ་མ་ལུས། །འབད་རྩལ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར། །རྩི་བཅུན་སྒོ་མས་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོལ་ས་ཤིག །འདི་ལྷུང་བསྐྱེད་པའི་དགེ་ཆོགས་རྒྱ་མཚོས། །འདི་ནས་སངས་

ཀུས་མ་ཐོབ་པར་དུ། གྲོ་བཟང་ཚས་ཀྱི་ཀུལ་མཚན་འཛིན་པས། དབྱེས་བཞིན་
རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག དེར་ནས་ཁྱོད་མཉེས་ཁོ་ན་བསྐྱབ་ཅིང་། ཀུལ་བ་
ཀུན་གྱི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི། ཚས་ཚུལ་མ་ལུས་ལེགས་པར་བཟུང་ནས། གྲུ་མེད་
བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ལུང་པར་གྲོ་བཟང་ཚས་ཀྱི་ཀུལ་མཚན། ལྟོབས་
བརྩ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་བཞེས་ཆོ། ཀུལ་ཚབ་སྤྲས་ཀྱི་བྱ་པོར་གྱུར་ནས། བསྐྱབ་
དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་གྱུར་ཅིག །

ཅས་གྲུ་མའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་སྤྲུགས་རྗེ་བསྐྱལ་……
བ་གྲུབ་པའི་རྒྱན་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཚས་བརྒྱད་ཀྱི་འཆིང་བ་སྤངས་ཏེ། འབྲུལ་
མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྤིང་པོར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་དུ་གྱུར་པ། རང་གི་སྒོ་བ་
མ་གནས་བརྩ་རབ་འབྱམས་པ་དགེ་འདུན་ཀུལ་མཚན་དང་། དད་པ་ཕྱན་སྤྲུལ་
ཆོགས་པའི་འཕྱོར་ལྗན། ལྷ་ཤི་མེ་ཆེན་ཚས་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་
ཅད་བསྟོས་མེད་དུ་སྤུལ་ནས། གྲུ་མའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་ཞིང་། སྤྲུགས་རྗེ་
བསྐྱལ་བ་མིང་སྤེལ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཅས་ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་……
བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། གྲུ་མ་དམ་པའི་བཀའ་འབངས་ཐ་ཆུང་། བཛོ་རྒྱུད་མན་
དག་འཛིན་པའི་ཀུལ་ཁམས་པ་དགེ་སྤྱོད་གྲོ་བཟང་ཚས་ཀྱི་ཀུལ་མཚན་གྱིས་བརྟེན་……
དང་ཆོག་སྤྱོད་སོགས་གྱིས་མ་བཅིངས་པར། ཀུན་གྱིས་གོ་བདེ་བར་བཛོ་རྒྱུད་མཁས་
གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱོལ་བཞིན། ར་ས་འབྲུལ་སྤངས་སྤྱུག་ཀྱི་ལོ་ལོ་སྤོ་
བང་དུ་གྱུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དགེ་ཚུལ་གྲོ་བཟང་དར་རྒྱས་སོ། །

དེ་ཡང་། མིང་སྤེལ་གྱི་མཚམས་འདིར། རང་གང་མས་ཀྱི་རྩ་བའི་གྲུ་མའི་
མཚན་བརྩུག་པས་ཀྱང་ལེགས་པར་འབྱུར་རོ། བསྐྱལ་བ་པོའི་འདོད་པས་མིང་སྤེལ་
འདི་ལྟར་བྱས་པ་ལ། བཛོ་རྒྱུད་རྣམས་དང་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་
མ་མཐོང་བ་འགའ་ཞིག་གིས་མཐོང་ན། འོ་ན་ཏ་ཞེས་སྤིག་ཁྱེན་དུ་འབྱུར་ཉེན་ཆེ་
བས། དད་ལྡན་ཕན་ཚུན་མ་གཏོགས། སྤུལ་མེད་རྣམས་ལ་གསང་ན་དགའ་མ་སྤྲུལ་

མ། །

ན་མོ་གུ་ཅ་མཆུ་སྒྲིལ་ཡ། དབྱིངས་སྒྲིལ་བུལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། །སྤྱི་
ཅིར་ཡང་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་གར་མཁན། །པ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཆིན། །
མི་བདག་སྤྱིར་པར་འཁྱེད་ཐེའུ་འབྱུང་བའུགས། །ཆེ་སངས་རྒྱལ་ཀྱང་གྱི་ངོ་པོ་ཉིད། །
ཆོས་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྤྱིར་འབྱུང་བའི་གནས། །ཆོགས་འཕགས་མཆོག་འདུས་པ་ཀྱན་
གྱི་གཙོ། །སྤྱབས་བསྐྱེད་བདག་གི་དགེ་བའི་བཤེས། །བཀའ་མདོ་རྒྱད་གདམས་
ངག་མ་ལུས་པ། །དོན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་དུ། །དུས་ད་ལྟ་མ་སྤྱོད་ལྟ་
པར་འདོམས། །ངའི་གསུམ་ལྟན་སྤྱི་མ་འགན་ཟུ་མེད། །ཞིང་སྤྱོདས་བཅུའི་རྒྱལ་
བས་སྤངས་པ་ཡི། །ཆེས་སྤྱོདས་མའི་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱད་ཁྱིམས་ལྟན་
མཁན་པོའི་སྤྱིར་སྒྲིལ་པ། །པོད་གངས་ཅན་སྒྲིལ་པ་གཉིས་པའི་རྒྱུ། །མགོན་ཁྱིང་གྱི་
ལུང་ཁམས་སྤྱི་མཆོད་ཀྱན། །ལྟ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་འདུས་པའི་བདག །དོན་དེའི་
ཕྱིར་སྤྱི་གསུམ་མི་བཟད་པའི། །རྒྱན་འཁོར་པོའི་དབང་སྤྱོད་ཡིད་བཞིན་ནོར། །
སྤྱིར་འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་གངས་མེད་གྱིས། །འདུལ་མ་ལུས་དཔུ་ཆོད་བདག་ཅག་
ལ། །ནོར་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། །མཆོག་སྤྱིར་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་
ལུས་སྤྱོད། །དུས་ངན་པས་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་དེའི། །སྤྱི་མཛོན་སྤྱི་མཆོང་བའི་སྤྱོད་
མེད་ངོར། །ཁྱིང་ཐ་མལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ། །འདི་བསམས་ན་རྒྱལ་བ་
ཀྱན་ལས་ལྟག །ཆེ་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །ཁྱིང་མཉེས་པར་བྱས་པའི་
རྒྱུ་འགྲོ་ཞེས། །ཡོངས་མདོ་རྒྱད་དམ་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་ལན་བརྒྱར་
དོར་གྱིང་ཁྱིང་ལ་བཞེན། །ཆོས་རི་སྤྱོད་གསུངས་པའི་ཡི་གེ་ཡི། །གངས་དེ་སྤྱོད་
བསྤྱོད་པའི་བར་དག་དུ། །བདག་ལུས་སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱན་སྤྱོད་ཡང་། །ཆེ་ཁྱིང་གྱི་
དོན་ལན་མི་འཁོར་གསུངས། །ཆོས་ཆོགས་བཅད་རེ་རེའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །མེ་འབར་
བའི་འོབས་སྤྱི་མཆོངས་པ་དང་། །ལྟགས་གཟེར་རྒྱན་སྤྱོད་གིས་སྤྱོད་པ་ལོགས། །
སྤྱོད་སྤྱོད་པས་དཀའ་སྤྱོད་རི་ལྟར་མཛོད། །ལར་དེང་སང་འབད་ཆོལ་ཆེར་མེད་

པར། །ཚོས་མདོ་རྒྱུད་ཟབ་རྒྱས་མང་པོ་ཞིག །པ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལས་སོགས། །
 དྲིན་འཁོར་ཐབས་མ་མཆིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །རྒྱ་དེས་ན་བྱང་རྒྱུ་སྟོང་པོའི་
 པར། །བདག་སྒྲིག་ལུས་ཡོངས་སྟོང་དགོ་ཚོགས་བཅས། །རྗེ་ཁྱོད་མཉེས་བསྐྱབ་ཕྱིར་
 འབུལ་ལགས་ན། །ཐུགས་བརྩེ་བས་དགེས་བཞིན་བཞིས་སུ་གསོལ། །སྟོན་བསྐལ་པ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས། །པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ཡང་ཡང་བསྐྱབས། །ང་སྤར་ཡང་
 བྱང་རྒྱུ་སྟོང་པོའི་པར། །སྐབས་གཞན་ན་མེད་དོ་སྒྲ་མ་རྗེ། །དུས་གནས་སྐབས་ཅི་
 འདྲར་བྱུར་བྱང་བྱང་། །སྤང་བདག་གི་སྦྱིད་ཐུག་ལེགས་ཉེས་ཀྱན། །རྗེ་སྤྲ་མ་ཁྱོད་
 རང་མཁྱེན་ལགས་པས། །ཐུགས་བརྩེ་བའི་ཐུགས་ཀྱས་བཟུང་དུ་གསོལ། །རྗེ་སྤྲ་
 མའི་མཛད་པ་ཅིར་སྤང་ཡང་། །སྟོ་ལོག་རྟོག་ཅུང་ཟད་མི་སྦྱིབར། །ལམ་ཟབ་མ་སྤྲ་
 མའི་ནལ་འཁྱར་གྱིས། །དུས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་གྲུབ་བྱུར་ཅིག །ཅེས་རང་རང་གི་
 ཆ་བའི་སྤྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་སྒྲིག་ས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་གྱི་གསལ་བ་……
 ཞིག་དགོས་ཞེས། རི་ཁྱོད་འཛིན་པའི་དགོ་སྟོང་དཀའ་བཅུ་པ་ཤེས་རབ་ལོང་གས་
 བསྐལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤྲ་མ་དཔལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབ་བྱའི་ཐ་གལ་སྟོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཚོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤེས་ཐུན་པོའི་གཟིམས་ཁང་དུ་སྤྲས་པའོ། །

ན་མོ་གྲུ་ཏུ། །འག་མིན་གྱི་གནས་མཚོག་ཉམས་དགའ་པར། །རིགས་ཀྱན་གྱི་
 བདག་པོ་རྗེ་འཆང་། །འཕགས་ལུལ་གྱི་བྱ་ཚོད་སྤང་པོའི་རིར། །ལྟ་བཅས་ཀྱི་
 འདྲན་པ་སྤྱུའི་གཙོ། །བྱང་སྟོགས་ཀྱི་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་དཔལ། །པ་སྟོ་
 བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཞབས། །དབྱེར་མེད་ཀྱི་རོ་བོ་སྐབས་ཀྱི་ལུལ། །གཞུམ་
 ཐུན་གྱི་སྤྲ་མ་རྗེ་འཛིན། །ལུས་ཐུན་གྱི་བུ་ལ་བྱིན་སྟོབས་ལ། །མཚོག་ཐུན་མོང་གི་
 དངོས་གྲུབ་སྐལ་དུ་གསོལ། །སྟོབ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟུན་ཡངས་ཤིང་། །རྒྱང་རིང་ནས་
 གསན་པའི་སྟུན་ཐུན་པས། །མོས་ལུས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དྲན་བྱས་ཏེ། །བཙས་མིན་དུ་
 གསོལ་བ་འདེབས་ལགས་ན། །བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་པ་ལས། །ཐུགས་རྗེ་ཡི་སྟོན་
 སྤང་ཆེར་དགྱིགས་ཏེ། །ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྤང་ཆར་རྒྱུན་བསྐྱངས་ལ། །ཉམས་རྟོགས་

གྱི་འབྲས་བུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ། །རྟེན་དཀའ་ཞིང་
 འཇིག་པར་སྤྲོ་བ་འདི། །ཉིན་མཚན་རུ་དགེ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །དོན་ལྡན་རུ་
 འབྱུར་བར་བྱོན་གྱིས་སྒོ་བས། །བདག་སོགས་གྱི་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་གཞིར། །
 རུས་གསུམ་གྱི་བདེ་གསེགས་ལས་ལྷག་ཅེས། །ཟབ་རྒྱས་གྱི་རྒྱུད་སྟེར་བསྟགས་པའི་
 ཕྱིར། །བསྐྱེལ་བྱི་འདྲེན་པར་དམ་བཅས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་བར་རུ་སྐྱབས་འཆང་
 བ། །བྱིན་རྒྱབས་དང་ཐུགས་རྗེའི་དཔྱང་བསྐྱེད་ནས། །བདག་འཇིན་གྱི་དགྲ་འདི་
 གཞོམ་རུ་གསོལ། །རུས་དེང་ནས་རི་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་བར། །རེ་བརྟེན་གྱི་སྐྱབས་
 གཞན་མི་འཆོལ་བས། །འདི་ཕྱི་དང་བར་དོ་ཐམས་ཅད་རུ། །འབྲས་མེད་རུ་བཆེ་
 བའི་ལྷགས་ལྷུས་བཟུང་། །བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་གྱི་སྒྲ་མ་ལ། །སྒྲི་གསུམ་གྱི་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །ལུས་སྒྲིག་ཀྱང་བཅས་རུ་འབུལ་ལགས་ན། །ཐུན་སྤང་དང་
 མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །རུས་དང་ལྷ་ཉིད་རུ་སྦྱེལ་རུ་གསོལ། །ལུས་ལྡན་གྱི་སྒོ་བ་
 མ་བདག་ཅག་གི། །འབྲས་ལུགས་གྱི་སྦྱིད་སྦྱག་ལེགས་ཉེས་ཀྱན། །སྐྱབས་མགོན་གྱི་
 དམ་པ་རྗེས་མཁྱེན་པས། །སྐྱ་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་རུ་གསོལ། །འདི་རི་ཁྱོད་
 འཇིན་པའི་དགེ་སྦྱང་གིས། །པ་སྒྲ་མ་དྲན་རུས་སྤྱེལ་བའི། །གཏམ་འདི་འདྲ་
 དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བའི་ཆོ། །མིང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ཞེས་བྱས་སྤྲས། །

ལྷ་ཉི། སྒྲོ་གྲོས་པ་རྣམས་ཏན་སྤང་ཅིས་བལྟམས། །གྲགས་པའི་མེ་ཏོག་ཕྱགས་
 ཀྱན་ན་བ་མཛོད། །སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ནམ་པར་སངས་རྒྱས་པའི། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་
 མ་བཆེ་བའི་རྒྱན་གྱིས་གཟིགས། །ཐོག་མེད་རུས་ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་
 མཐུས། །ངན་སྤང་གསུམ་སོགས་འཇིགས་བྱང་སྦྱི་གཡའ་བའི། །མི་ཁོམ་གནས་སུ་
 སྒོན་ཆད་གཏན་ལུལ་བྱས། །སྦྱོད་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་གཞན་དབང་ཁོ་ན་ལས། །ད་རེས་
 རྟེན་དཀའི་རྟེན་བཟང་སྟོབ་ན་ཡང་། །ཆོ་འདིའི་དོན་ཆེན་གདོན་གྱིས་སྦྱིང་བྱིན་
 པས། །འདི་ནང་འཁྱི་བ་ཆོད་པའི་བཙོན་འགྲུས་གྱིས། །ཉིན་མཚན་ཆོས་གྱིས་
 འདའ་བ་དཀའ་མོད་ནའང་། །རྟག་འཇིན་ཆོ་འདིའི་འདུན་མའི་གྲབས་གསོམ་

གྱིས། །ལས་ངན་མི་དགེའི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བ། །མིག་ཅན་གཡང་ལ་མཆོང་བ་ལྟ་
བུ་ཡི། །ཁྲིལ་མེད་སྒྲིན་པ་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་
པའི་མཛོད་ནམས་ལ། །ཁྲོས་བསམ་བསྐྱམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་སེམས་ཀྱང་། །
ལག་ལེན་ཐོག་དུ་ཁེལ་བ་མི་གདའ་བས། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱས་སྒྲ་
ཅིག་ལ། །མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་མདུན་སར་དྲང་དུ་གསོལ། །དེ་ཆེ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་
དམ་ཆོས་ཀྱན། །རྒྱུད་ལ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་
མཆོག་ལ་འགྲོད་པར་ཤོག །ཅེས་ཤུགས་དགེ་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
ཐོགས་མེད་དུ་སྤྲུག་པའོ། །

ཐོགས་མེད་གཉིས་པ་རྒྱལ་སྤྲུག་རིན་པོ་ཆེ། །འཇམ་སྒྲིང་མཁས་པའི་གཙུག་
རྒྱན་རེད་མདའ་བ། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་དངོས་སྒོ་བཟང་གཤམ་པའི་དཔལ། །མཁས་
གྲུབ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐེག་མཆོག་གདམས་པའི་གཉེར་ཡུར་
ནམ་མཁའི་དཔལ། །ཁམས་གསུམ་བསྐྱན་པའི་བདག་པོ་དགེ་འདུན་གྲུབ། །སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་གྲོས་སྤྲུག་པའི་ཞབས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུག་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཅན་འཇམ་དབྱངས་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ། །སྐྱེ་གསུམ་
མངོན་གྱུར་རྗེ་བཙུན་དཔེན་ས་པ། །དེ་སྤྲུག་སྐྱེ་པོ་སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །འགྲོ་
བའི་སྒོ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་
པའི་དཔལ། །འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཐུག་རྒྱན་རས་གཟིགས། །པར་
ཆད་ཀྱན་སེལ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འདྲི་དགུའི་དངོས་
གྲུབ་སྒྲིལ། །ཞེས་སྒོ་སྤྱོད་གི་སྒོ་མ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་བསྒོ་
བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤྲུག་པའོ། །

ན་མོ་གྱུ་ཕུ་ཕུ་ནི་ཞི་རྒྱུ་ལ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྩ་བ་རབ་བརྟན་ཞིང་། །
ཐུགས་རྗེའི་གྲིབ་བསེལ་འགྲོ་བའི་གདུང་བ་སེལ། །མཆོན་དཔེའི་མེ་ཉྱག་སྐྱེ་གསུམ་
འབྲས་བུས་བརྗིད། །ཐུབ་དབང་དཔག་བསམ་སྒྲིན་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བདེ་

གཤེགས་ཀྱི་རིགས་སྒྲིལ་མའི་བཏུན་པ་ལ། །དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་སྟབ་དབང་ཆས་
 གི་ཇི་ལ། །ཀྱལ་ཚབ་དམ་པ་སྟོན་པའི་མཛད་པ་ཅན། །འོད་སྤངས་ཆེན་པོའི་ཞབས་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་ཆོག་གཉིས་སྟོན་ལམ་མཐུ་གྲུབ་པས། །ཀྱལ་བའི་
 ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དག །སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་འཛིན་ཅིང་སྤྱད་མཛད་
 པའི། །ཆོས་མཛོད་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟབ་པའི་བཏུན་པ་བསམ་
 འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ། །ཡོངས་སྤྱད་བཤད་སྟབ་རྒྱལ་མཆན་ཅེར་མཛོད་དེ། །སྟན་
 ཆོག་ལ་འདོད་དགའི་ཆར་གྱིས་ཆོམ་མཛོད་པའི། །ཤ་ནའི་གོས་ཅན་ཞབས་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །མཆན་དཔེ་མི་མཛོད་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས། །ལུང་བཏུན་ཇི་
 བཞིན་དག་བཅོམ་བྱེ་བ་བརྒྱས། །སྟོགས་ཀྱན་འགངས་མཛོད་མི་བཟད་བརྟུང་གི་
 དག །འཕགས་མཆོག་ཉེར་སྤྲས་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བཏུན་པའི་
 སྟོན་མེ་ལེགས་བཟུང་ནས། །སྟབ་ཀྱན་སྟན་སེལ་དགེ་ལེགས་འོད་སྟོང་འགྲེང། །རྟི་
 རྟི་ཀ་དང་ཀླ་ལ་ལེགས་མཛོད་ཉེ། །དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ཞེས་བཏུན་པའི་གཏད་རབས་བརྟུན་གྱི་བསྟོད་པ་འདི་ཡང་རབ་འབྱམས་སྟོབ་སྟོ་
 བཟང་བཏུན་པ་དར་རྒྱས་གྱིས་བསྟུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །དགེ་སྦྱང་རྒྱལ་ཁམས་པ་
 སྟོབ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །

སྟེ། །སྟབ་པའི་དབང་པོས་རྒྱལ་བའི་བཏུན་པ་ལ། །བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་
 ལེགས་པར་བསྟགས་པ་ཡི། །གདེངས་ཀ་ནོར་བུའི་འོད་ཆགས་སྟེ་དགའི་གཉེན། །
 འཕགས་མཆོག་སྟེ་སྟབ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དབུ་མ་རྩ་བ་ཁ་
 རྟོན་རུ་བྱེད་པའི་སྟོན་རུ་གདོན་སྦྱར་དགེ་སྦྱང་སྟོབ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་
 སྦྱས་པའོ།

རྒྱལ་བའི་མཐུན་སར་ལེགས་སྟོན་མཐུ་གྲུབ་པས། །རྣམ་དག་ལུང་རིགས་རྩ་
 ཇི་ལེ་ཆར་གྱིས། །དྲེགས་ལྡན་ཕུ་སྟེགས་ལོག་སྒྲའི་ལྷང་འགམས་པ། །ལྷ་རུ་དེ་བའི་
 ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་ཡང་བཞི་བརྒྱ་པ་ཁ་རྟོན་རུ་བྱེད་པའི་སྟོན་རུ་གདོན་

བྱིར་སྐྱེས་པའོ། ། བྱ་མོ་མཁུ་ལྟོ་ལྟོ་ཡ། ཡངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱང་འཛིན་ཆེ། །
 གསལ་མཛད་འཕགས་ལུལ་མཁས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་གཙོ། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་གསལ་པའི་
 འོད་དཀར་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཞུང་བ་སེལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་
 བའི་ཞབས་ལ་བསྟོད་པ་འདི་ཡང་བདག་ཉིད་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་དག་འདོན་དུ་བྱ་
 བའི་སྤྱོད་དུ་གཏོགས་པའི་བྱིར། མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 བའི་བྱེད་པོས་མཆོམས་སྤྱར་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཀོད་
 པའོ།

ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད། །ལེགས་པར་གསལ་མཛད་འཛིན་
 སྤྱིང་མཛེས་པའི་རྒྱན། །བདེ་གསེགས་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་དབང་གཉིས་པའི་རྩེ། །མགོན་
 པོ་ཞི་བའི་ལྟོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ཁ་ཏྲན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་
 དུ་གཏོགས་པའི་བཀོད་པའོ། །

བྱ་མོ་གུ་ཅུ་ཅག་སྐྱེས་ལྟོ་ཡ། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད། །དགོ་
 ལེགས་སྤྱོད་བསངས་ལང་ཆོ་བཀྲ་བའི་དབྱིངས། །སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་འཇུག་དུ་བའི་དབང་
 པོའི་གཞུ། །ཀྱན་བྱུང་སྤྱོད་པའི་དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་
 བདེ་བ་མཆོག་གི་གནས། །སྤྱོད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྤྱོད་མཛད་དབང་གི་རྒྱལ། །ཅ་བའི་སྤྱོད་
 མ་བཅོམ་ལྷན་ཏེ་རུ་ག། །དབྱིར་མེད་འཁོར་ལོའི་མགོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །
 རྣམ་འདྲན་ལེ་ཤེས་མཐར་སྤྱག་བདེ་བ་མཆོག །མདོན་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་བདག་ཅག་
 གཏུལ་བྱ་དང་། །འཆོས་པར་གྱུར་གྱུས་གཞོན་རྒྱུ་འཛི་སྤྱོད་གིས། །རྣམ་རྣམ་
 རིགས་བརྒྱའི་གཙོ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་བཟང་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་འོད་
 ལྟོང་གི། །འབྱུང་གནས་ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་བདག །རྒྱལ་བའི་དགོ་མཆོན་
 མཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་དགའི་གཉེན། །བཅོམ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེ་ཤེས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །
 དེ་ལྟར་བསྟོད་པས་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་བདག །རྩེ་བཅོན་སྤྱོད་མ་བཅོམ་ལྷན་ཡབ་ལུས་

གྱིས། །འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་དེང་
 འདྲིར་ཐུར་དུ་སྒྲུལ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་ཚོས་སྒྲུང་གིས་
 ཚ་བའི་སྤྲ་མ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་སྒྲུལ་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གསོལ་བ་.....
 འདེབས་ཚུལ་སྒྲོ་ཀ་ལྡ་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་ནན་གྱིས་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་.....
 ནས། རྟེ་སྒྲོང་འཛིན་པ་སྒོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒལ་མཚན་གྱིས་སྒྲུར་བའོ། །སྒྲོ་སྒྲུལ།
 ཐུགས་རྗེ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་སྒྲོང་གིས། །གདུལ་བྱའི་ཚོངས་ཐུན་མཐའ་དག་
 སེལ་མཛད་ཅིང་། །ཕན་བདེའི་འདབ་བརྒྱ་བཞེད་པའི་དཔལ་སྟེར་བ། །དྲིན་ཅན་
 སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་མཛོད་འཛིན་པ། །
 ཐུགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་ཀྱན་དུ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཚོགས། །མ་ལུས་པ་ལ་གྲས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །དུན་པ་ཅམ་
 གྱིས་བར་གཙང་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། །ཐུན་མོང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་མཛད་པའི།
 མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྒྲུང་བསྟུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །དང་བའི་ཡིད་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་
 གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་བྱིད་རྣམས་ལ། །གྲས་པས་བཏུད་
 ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །ཕྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་བར་གཙང་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །
 བསམས་དོན་ཚོས་བཞིན་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་
 ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །རྟག་དུ་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། །མཚན་ཉིད་
 ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཐུར་
 ཅིག །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་མདོ་སྟགས་གསུང་རབ་ཀྱན། །ཚིག་དོན་ངེ་བཞིན་རྟོགས་
 པའི་རྣམ་དབྱེད་གྱིས། །སྤྲས་བཅས་རྒལ་བའི་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་རྣམས། །ངེ་
 བཞིན་བསྐྱབ་ལ་འཇམ་དབྱངས་ལྟར་ཐུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་མདོ་སྟགས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རག་དབང་ཚོས་ཀྱི་རྒལ་.....
 མཚན་པས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་ཆེར་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །བཅུན་
 པ་སྒོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒལ་མཚན་གྱིས་སྒྲུས་པའོ། །སྒོ་སྒྲོས་བཟང་པོས་སྐབ་དབང་

དམ་ཚཱ་གྱི། །པརྫོའི་ཚལ་རབ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན། །གསལ་མཛད་དགེ་
 མཚན་ལྡན་པ་སྦྱི་དགུའི་གཉེན། །ཇི་བཙུན་སླ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །
 བ་མ་གྱ་ཏ། །སྤྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན། །རབ་འབྱམས་དགྱལ་འཁོར་གྱན་
 གྱི། །བྱ་བ་དག་རྗེ་ཇི་འཆང་དབང་། །དབྱེར་མེད་སློ་བཟང་གྲགས་པ། །དྲིན་ཅན་
 ཅ་བའི་སླ་མ། །སྤྱིང་ནས་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །ཐུགས་ཇིའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ལ།
 བདག་དང་མ་ཆན་འགྲོ་རྣམས། །འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོའི། །འཇིགས་པ་གྱན་ལས་
 སྦྱལ་ལ། །མཚན་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ། །འདྲོད་དགུ་ཆར་བཞིན་པོ་མཛོད། །
 སླ་མ་མཁྱེན་སླ་མ་མཁྱེན་སླ་མ་མཁྱེན། །བདེ་གཤེགས་གཞན་གྱིས་སྤངས་པ། །རྩོད་
 དུས་འགྲོ་བའི་འདྲེན་མཚན། །མཉམ་མེད་སྤྱུའི་རྒྱལ་པོ། །དབྱེར་མེད་སློ་བཟང་
 གྲགས་པ། །དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སླ་མ། །སྤྱིང་ནས་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །ཐུགས་ཇིའི་
 སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ལ། བདག་དང་མ་ཆན་འགྲོ་རྣམས། །འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོའི།
 །འཇིགས་པ་གྱན་ལས་སྦྱལ་ལ། །མཚན་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ། །འདྲོད་དགུ་
 ཆར་བཞིན་པོ་མཛོད། །སླ་མ་མཁྱེན་སླ་མ་མཁྱེན་སླ་མ་མཁྱེན། །བྱང་སྤྱུགས་
 མོངས་པའི་ཐུན་ཁོང། །བདག་ཅག་མགོན་མེད་རྣམས་གྱི། །བསྐྱེད་མགོན་དང་
 རྒྱལ་གཅིག་ཇི་བཙུན་སློ་བཟང་གྲགས་པ། །དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སླ་མ། །སྤྱིང་ནས་
 གསལ་བ་འདེབས་སོ། །ཐུགས་ཇིའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ལ། བདག་དང་མ་ཆན་
 འགྲོ་རྣམས། །འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོའི། །འཇིགས་པ་གྱན་ལས་སྦྱལ་ལ། །མཚན་
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ། །འདྲོད་དགུ་ཆར་བཞིན་པོ་མཛོད། །སླ་མ་མཁྱེན་སླ་
 མ་མཁྱེན་སླ་མ་མཁྱེན། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ། །མིང་ཅམ་ལྷག་མར་
 རྒྱར་མོ། །བསྐྱེད་གསུམ་ལྷང་རྟོགས་དམ་ཚཱ། །རྒྱས་མཛད་སློ་བཟང་གྲགས་པ། །
 དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སླ་མ། །སྤྱིང་ནས་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །ཐུགས་ཇིའི་སྤྱན་གྱིས་
 གཟིགས་ལ། །བདག་དང་མ་ཆན་འགྲོ་རྣམས། །འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོའི། །
 །འཇིགས་པ་གྱན་ལས་སྦྱལ་ལ། །མཚན་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ། །འདྲོད་དགུ་

ཆར་བཞིན་པོ་པ་མཛོད། །མཚན་ཅན་ཐོས་པ་ཡིས་ཀྱང་། །མནར་མེད་དཔུལ་བའི་
 མེ་མེ། །བརྒྱའི་ཚལ་ལྟར་བསལ་མཛོད། །ཀུན་མཁྱེན་སྒོ་བཟང་གཤམ་པ། །བཀའ་
 དྲིན་གསུམ་ལྟན་སྒྲ་མ། །སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་
 གཟིགས་ལ། །བདག་དང་མ་ཁྱན་འགྲོ་ནམས། །འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོའི། །
 འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱལ་ལ། །མཚོག་དང་སྤྱན་མོང་དངོས་གྲུབ། །འདྲོད་དགུ་
 ཆར་བཞིན་པོ་པ་མཛོད། །ཁྱེད་ཞབས་དྲན་པའི་མོད་ལ། །སྤྱག་བསལ་མདའ་ཆར་
 དྲག་པོ། །སྤྱན་ཚོགས་ནོར་བུའི་ཆར་ཏུ། །བསྐྱར་མཛོད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། །རྗེ་
 བཅུན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ། །སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་
 གཟིགས་ལ། །བདག་དང་མ་ཁྱན་འགྲོ་ནམས། །འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོའི། །
 འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱལ་ལ། །མཚོག་དང་སྤྱན་མོང་དངོས་གྲུབ། །འདྲོད་དགུ་
 ཆར་བཞིན་པོ་པ་མཛོད། །བདག་ཅག་ཡུན་རིང་འཁོར་བ། །སྤྱག་བསལ་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོར། །འབྱམས་ཤིང་བྱིང་བའི་འབྱིན་བྱེད། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ནམས་དང་། །
 དབྱེར་མེད་སྒོ་བཟང་གཤམ་པ། །སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྤྱགས་རྗེའི་
 སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ལ། །བདག་དང་མ་ཁྱན་འགྲོ་ནམས། །འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོའི། །
 འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱལ་ལ། །མཚོག་དང་སྤྱན་མོང་དངོས་གྲུབ། །འདྲོད་དགུ་
 ཆར་བཞིན་པོ་པ་མཛོད། །ཐོག་མེད་རུས་ནས་ད་བར། །རུག་གསུམ་ནད་གྱིས་
 གཏུངས་པ། །འཚོ་མཛོད་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོ། །དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ། །རྗེ་བཅུན་
 སྒོ་བཟང་གཤམ་པ། །སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་
 གཟིགས་ལ། །བདག་དང་མ་ཁྱན་འགྲོ་ནམས། །འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོའི། །
 འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱལ་ལ། །མཚོག་དང་སྤྱན་མོང་དངོས་གྲུབ། །འདྲོད་དགུ་
 ཆར་བཞིན་པོ་པ་མཛོད། །སྒྲུང་དོར་གནས་ལ་སྐྱེངས་པ། །མི་ཤེས་སྤྱན་པའི་སྤྱག་
 ཏུམ། །སེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་མེ། །དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
 དབང་པོ། །སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ལ། །

བདག་དང་མ་ཆན་འགྲོ་ནམས། །འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོའི། །འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་
 སྐྱལ་ལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ། །འདྲིང་དགུ་ཆར་བཞིན་པོལ་མཛོད། །
 སངས་རྒྱུ་བྱང་ལེམས་པལ་ཆེར། །དག་ཁིང་གཤེགས་པའི་སྐབས་འདིར། །ཐུགས་
 རྟེན་རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ། །བསྐྱབ་མཛོད་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
 དབང་པོ། །སྟིང་ནས་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །ཐུགས་རྟེན་ཐུན་གྱིས་གཟིགས་ལ། །
 བདག་དང་མ་ཆན་འགྲོ་ནམས། །འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོའི། །འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་
 སྐྱལ་ལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ། །འདྲིང་དགུ་ཆར་བཞིན་པོལ་མཛོད། །
 སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད། །ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་འཕུང་གནས། །འཕགས་
 ཆོགས་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་རོ་བོ། །དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་བའི་སྒྲ་མ། །
 སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ། །སྟིང་ནས་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །ཐུགས་རྟེན་ཐུན་
 གྱིས་གཟིགས་ལ། །བདག་དང་མ་ཆན་འགྲོ་ནམས། །འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོའི། །
 འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱལ་ལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ། །འདྲིང་དགུ་
 ཆར་བཞིན་པོལ་མཛོད། །དབྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ། །འཇིགས་ཅུང་རན་སོང་
 གསུམ་གྱི། །སྒྲོ་འཁོགས་མཐོ་རིས་ལམ་སྟན། །དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་བའི་སྒྲ་མ། །སྒྲོ་བཟང་
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོ། །སྟེ་ཆ་ན་འཆིའི་ཐུག་བཅུལ། །ཁ་སྟོང་འཕྲུགས་པའི་རྒྱ་མཆོའི།
 བ་རོལ་སྐྱལ་བའི་དེད་དཔོན། །དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་བའི་སྒྲ་མ། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་
 པོ། །སྟིང་ནས་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །ཐུགས་རྟེན་ཐུན་གྱིས་གཟིགས་ལ། །བདག་
 དང་མ་ཆན་འགྲོ་ནམས། །འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོའི། །འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱལ་
 ལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ། །འདྲིང་དགུ་ཆར་བཞིན་པོལ་མཛོད། །
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ། །ཅི་འདྲི་ཡིད་བཞིན་སྐྱལ་བའི། །ཡི་དམ་
 སངས་རྒྱུ་བྱང་ལེམས། །ཀུན་འདུས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། །དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་བའི་སྒྲ་
 མ། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ། །སྟིང་ནས་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །ཐུགས་རྟེན་
 ཐུན་གྱིས་གཟིགས་ལ། །བདག་དང་མ་ཆན་འགྲོ་ནམས། །འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོའི།

འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱལ་ལ། མཚན་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ། འདྲི་དང་ཐུ་
 ཆར་བཞིན་ཐོབ་མཛོད། འག་སྒྲིགས་བདུད་རིགས་བར་གཙོད། རུས་མཐའི་མེ་
 ཡིས་ནགས་བཞིན། རྒྱུད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཛོམས་མཛོད། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྒྲིབ་ཀུན་
 འདུས། འདྲི་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ། རྒྱུ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ། རྟིང་ནས་གསལ་
 བ་འདེབས་སོ། རུགས་རྗེའི་རྒྱུན་གྱིས་གཟིགས་ལ། བདག་དང་མ་ཚུན་འགྲོ་
 རམས། འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོའི། འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱལ་ལ། མཚན་དང་
 ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ། འདྲི་དང་ཐུ་ཆར་བཞིན་ཐོབ་མཛོད། །

ཡོངས་འཛིན་མང་པོའི་ཞལ་གྱི། ཟབ་རྒྱས་བདུད་ཅི་འབྱུངས་ཀྱང་། །
 སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མ་བཟུས། རྒྱལ་ཆད་ལོག་ལྟ་མཁན་ལ། རྒྱ་མས་རུགས་རྗེས་
 གཟིགས་ཤིག རྟིང་དཀའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་། རྟོ་འདིའི་བྱ་བས་གཡངས་
 རས། རྟོན་ཆེན་ཡལ་བར་ཤོར་བའི། འདི་ཕྱི་གཉིས་མེད་བདག་ལ། རྒྱ་མས་
 རུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག རབྱུགས་འབྱུང་འགགས་པ་ཅམ་གྱིས། རན་མོང་
 གནས་སུ་རྒྱུང་བའི། རང་རྩལ་རྟིང་ནས་མ་དྲན། རྟིང་མེད་རྒྱུན་པ་བདག་ལ། །
 རྒྱ་མས་རུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག རུག་བཟུལ་མི་འདྲི་བཞིན་དུ། རྟིག་པའི་ལས་
 ལ་རམས་ཤིང་། བདེ་འདྲི་དགེ་ལ་གཡེལ་བའི། རྟེལ་མེད་འགལ་འདུ་མཁན་ལ།
 རྒྱ་མས་རུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག རུན་གཞོན་བར་མའི་ག་རིམས། རེས་མེད་འཆི་
 བ་མཐོང་ཡང་། རམ་འཆི་རེས་མེད་མ་དྲན། རྟག་འཛིན་ཕྱི་བཤོལ་མཁན་ལ། །
 རྒྱ་མས་རུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག རམ་དག་སྒྲོམ་གསུམ་སྒྲངས་ཀྱང་། རྟན་ཤེས་
 བག་ཡོད་སྟོད་པས། རྟིས་རྒྱུང་ཆར་བཞིན་འབབ་པ། རན་འགྲུའི་རྒྱ་ཚོགས་
 བདག་ལ། རྒྱ་མས་རུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག རྒྱ་བེགས་དུར་རྟིག་བཤོས་ཀྱང་། །
 རགས་སྤང་གཡོ་རྒྱུས་དུས་འདའ། རལ་རྟེས་མེད་རྟགས་ལྟོན་འདའ། རྟིག་ཅན་
 བཟང་བརྒྱ་མཁན་ལ། རྒྱ་མས་རུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག རག་རྒྱུར་བྱས་པར་རྟོམ་
 ཡང་། རག་མེད་ལེ་ལོས་འདའ་བའི། རོ་ཉལ་རམ་གཡང་མཁན་ལ། རྒྱ་མས་

ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག །དེར་ནས་བྱང་ཆུབ་པར་དུ། །ཁྱོད་མིན་སྐྱབས་གཞན་
 མེད་པས། །འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཀུན་དུ། །སྤྲོ་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག །ཐབས་
 མཁས་ཐུགས་རྗེས་ལྷགས་ལྷས། །འབྲལ་མེད་རྗེས་སྤྱུངས་ལ། །མཐོ་རིས་ཐར་པ་
 ཆེན་པོ། །གཞལ་མེད་ཁང་དུ་དྲོངས་མཛོད། །ཅེས་སྤྲོ་མ་རྒྱུད་འཁོད་སྤྲོ་མའི་
 ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་ཞིང་བྱིན་རྒྱུ་པས་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། བྱ་
 རྒྱུར་ཆོས་རྗེ་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྗེ་
 བཅུན་སྤྲོ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འབངས་ཐ་རྒྱུར་ཆོས་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཆན་ཀྱིས། ཆོས་སྤྲོ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱར་བའོ།

བ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ལ། རུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་སྤྱུ་གསུང་
 ཐུགས། །ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་དབང་བསྦྱར་བ། །སྲིད་པ་གསུམ་ན་དཔེ་རྒྱ་
 མ་མཆིས་པའི། །བསྐྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་སྤྲོ་མ་རྗེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དམ་
 ཆོས་བསྐྱབ་པའི་གཤམ། །སྦྱོར་བར་ཐར་ཆད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་པས། །རྒྱུད་པའི་
 འབྱུང་གནས་རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་འདི། །ཁོར་སྐྱན་ཅད་ནས་ཐོན་པར་བྱིན་
 ཀྱིས་རྒྱུ་པས། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྱུངས་ཤིང་། །བཞག་མེད་
 གནས་ལྷགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་པས། །དེར་ནས་རྗེ་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་
 བར། །ཁྱོད་མིན་རེ་པའི་སྐྱབས་གཞན་མ་མཆིས་པས། །འདི་དང་བར་དོ་ཕྱི་མའི་
 ཐབས་ཀུན་དུ། །མགོན་སྐྱབས་དབྱང་གཞན་མཛོད་ཅིག་སྤྲོ་མ་རྗེ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་གཤམ། །སྦྱོར་བར་ཐར་ཆད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་པས། །ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུད་ཀྱི་པོ་འདི་རིམ་བཞིན་སྦྱར་རོ། །ལས་རན་དབང་
 ཤིས་སྤྱིགས་མའི་རུས་འདིར་སྦྱོས། །ནད་སོགས་མི་འདོད་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆར་སྤར་
 བཅས། །མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་འགོ་བ་བདག་ཅག་ལ། །འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་
 གཟིགས་ཤིག་སྤྲོ་མ་རྗེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་གཤམ། །སྦྱོར་
 བར་ཐར་ཆད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་པས། །སྤྱུག་བསྐྱལ་མི་འདོད་དེ་ཡི་རྒྱལ་དགལ།

བདེ་འདོད་དག་པའི་ལས་ལ་དག་ལྟར་བཟུ། །མིག་ཅན་གཡང་ལ་མཆོངས་འདྲའི་
 རྩོན་པ་བདག་། ངན་འགྲོའི་འཇིགས་ལས་སྐྱེལ་ཞིག་སྒྲ་མ་རྟེ། །གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་གཤམ། །སྐྱེ་ཆ་ན་འཆི་རྒྱུད་པའི་སྐྱབས་འབྱུག་ཅིང་། །ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་རྩ་སྤྲིན་མང་པོས་གཅོས། །ལྷག་བསམ་རྒྱ་མཆོར་བྱིང་པའི་འགྲོ་བ་
 རྣམས། །སྤྲིང་པའི་མཆོལས་སྐྱེལ་ཞིག་སྒྲ་མ་རྟེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དམ་ཆོས་
 བསྐྱབ་པའི་གཤམ། །སྐྱེ་ངན་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །འདས་པའི་
 སངས་རྒྱས་མང་པོས་སྤངས་ལྟར་ཅིང་། །ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་མ་ཐུལ་བ།
 བདག་དང་བདག་འདྲའི་སྤྲིགས་དུས་འགྲོ་བ་ལ། །འབྲལ་མེད་སྤྲུགས་རྗེས་གཟིགས་
 ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །

ཀེམ་པའི་འབྲས་བུ་མངར་བའི་དུག་སྤོང་ལྟར། །མཐོག་རྒྱུད་ཉེས་པ་ཀྱན་གྱི་
 གཞིར་གྱུར་པ། །འཁོར་བའི་སྤྲན་ཆོགས་བདེ་འབྱོར་ཅི་འདྲ་ལའང་། །ཞིན་ལོག་
 དེས་འབྱུང་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །དོམས་མེད་ཟག་བཅས་བདེ་བ་སྤུ་མོ་ཡིས། །
 ལུན་རིང་བརྩོད་དཀའི་སྤྲག་བསམ་སྐྱབ་བྱེད་པ། །བདེ་བས་སྤྲག་བསམ་ཉོ་བའི་
 བརྗེ་ཆོང་མཁན། །བདག་འཛིན་དོན་མཐུན་འཛིམས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །སྐྱེ་
 ངན་སྤྲ་ཆོགས་འབྲིགས་པའི་རྩ་འཛིན་ལས། །ཉིན་བཞིན་སྤྲག་བསམ་དྲག་པོའི་ཆར་
 བབ་གྱང་། །རང་གི་སྤྲན་བྱས་ལས་ངན་རྣམ་སྤྲིན་དུ། །ཤེས་ནས་བདག་གིར་བྱེད་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །ནད་གདོན་ཆོམ་རྒྱན་དག་ཡིས་གཅོས་པ་ཡང་། །མགར་བ་
 རང་གི་རལ་གྱིས་བསད་པ་ལྟར། །རང་ཉིད་གཅོས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱང་ཆན་ལ། །
 ལེ་ལན་བདས་ནས་སྤོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །བདག་ཉིད་གཅོས་པར་འཛིན་པའི་
 དགོན་ཆེན་འདི། །ཉེས་ཆོགས་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞིར་མཐོང་ནས། །ལྟང་དང་
 རིགས་པའི་མཆོན་རྣམས་བརྒྱ་ཤྲག་གིས། །བདག་འཛིན་སྤྲག་རྩ་གཙོད་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྐྱབས། །སྤྲིང་གི་སྐྱབས་སུ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི། །རྗེས་ངན་བསགས་ནས་མི་
 དང་མི་མིན་གྱི། །གནོད་བྱེད་མ་ལུས་ཡང་ཡང་སྤྲན་འདྲེན་པའི། །བདག་འཛིན་

འགྲོ་པ་འཛམ་མ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བདག་མེད་བདག་ཏུ་སྒྲོངས་པའི་འདུ་
 བྱེད་གྱིས། །མིང་གཟུགས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བསྐལ་འབྲས་བུ་ཅན། །གངས་མེད་བསྐལ་
 པའི་འདྲ་མེད་སྐྱེ་ནས་མཁན། །ཕུང་བྱེད་དག་འདི་འཛམ་མ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 ལུས་སྒྲིག་འཇིག་པའི་མཚན་ཆར་སྒྲོང་བའ་ཀྱང་། །སྒྲིག་སྒྲོང་དགེ་བ་བསྐལ་པའི་
 སྒྲིགས་མཚན་ཏུ། །མཐོང་ནས་ནས་གསུམ་བཟོད་པའི་གོ་བཤོས་ནས། །གནོད་ལན་
 བན་པ་བསྐལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མདོར་ན་མི་འདྲོད་ལྷ་བསྐལ་ཅི་བྱུང་ཡང་།
 རང་ཉམས་དཔགས་ཏེ་སྒྲིང་རྗེས་ཡིད་བསྒྲུབ་དེ། །མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་སྒྲིག་དང་
 ལྷ་བསྐལ་ཀྱན། །ཁྱམ་མེད་དང་ཏུ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གལ་ཏེ་ལས་གྱིས་
 དཔལ་བར་སྒྲུས་ན་ཡང་། །སྒྲུས་མ་ཐག་ཏུ་དཔལ་བའི་ལྷ་བསྐལ་ནམས། །མ་ལུས་
 བདག་གི་ལུས་ལ་སྒྲིན་གྱུར་ནས། །དེ་དག་བདེ་དགེས་གང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 ཀྱང་ཀྱང་བདག་ལ་མི་དགའ་ཡོངས་གཤེན། །སྒྲོན་ཆད་ལྷ་གཤིས་རན་
 པས་གཞན་དག་ལ། །གནོད་པའི་འབྲས་བུ་དེ་བྱིར་དེར་ནས་བཟུང་། །ཁྲི་གཏུམ་
 གཤིས་རན་སྒྲོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བྱིན་ཆད་བྱིན་རན་བར་ཆད་ཅི་བྱུང་ཡང་།
 ལས་རན་བུ་ལེན་འཇལ་དང་ལྷས་རན་ནམས། །གཡང་ཏུ་ལེན་པའི་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ཏུ། །ཤེས་ནས་ཡིད་བདེ་བསྒྲོམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཏུས་རན་
 ལྷ་བསྐལ་ཆུ་གཉེར་འདྲ་བ་འདི། །ཡིད་འབྱུང་དྲེགས་སེལ་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བ་དང་། །
 རྒྱབས་ཆེན་དགེ་ཆོགས་འབྱུང་པའི་བསྐལ་མ་ཏུ། །མཐོང་བས་དང་ཏུ་ལེན་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མ་རིག་ཏུ་ཆུས་སྐྱགས་པའི་ནམ་ཤེས་ལ། །རི་ལྷར་སྒྲོང་ཞིང་
 ཞེན་པའི་དངོས་པོ་ནམས། །ནམ་མཁའི་པར་རྒྱ་རི་བཞིན་མཐོང་བ་ཡི། །བདག་མེད་
 གནས་ལྷགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འཁོར་འདས་བཟང་རན་སྒྲོང་བ་ཅི་
 ཤར་ཡང་། །རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་པར། །གཞན་ཏུ་གྲུབ་པ་
 ཅུང་ཟད་མེད་པ་ཡི། །རང་བཞིན་རི་བཞིན་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཤིན་ཏུ་
 རྟོགས་དཀའི་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཀྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་ལགས་

རྟོགས་ནས། །ཞི་ལྷག་རྒྱུ་རྩ་འབྲེལ་པའི་ནལ་འཕྱར་གྱིས། །སྤྱི་བ་གཉིས་གཤམ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་། །འདི་ནང་གི་ཚུལ་བརྒྱུད་སྤངས་ཏེ། །ཅེ་གཅིག་རྩ་བ་སྤྱི་བ་པོར་བྱེད་པ་དཀའ་བཅུ་འཛིན་པ་བཙོན་འབྲུག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྒྲ་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ། མཐུག་རྩ་བདག་འཛིན་ལ་དགའ་བཟླས་ནས་ཐུག་བཟུལ་དང་རྩ་ལེན་པ། རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་རྩ་འོས་པའི་འབྱེད་བདེ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་ལ་.....
 བཙོན་ནས། །དཔེ་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གཟིམས་ཁང་རྩ་བྱིས་པའོ། །

བ་མོ་བྱ་རྩ་མཆོད་རྟོགས་ལ། །རུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཚུལ་དང་ཚྷགས་བཅས་ལ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱི་བའི་བར་རྩ་རྒྱུལ་སྒྲ་མཆི། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱེད་རྩ་གསོལ། །རྟེན་དཀའ་འཛིག་པར་སྒྲ་བའི་རྟེན་བཟང་འདིར། །ཁེ་རྟེན་སྤྱི་བ་ལྷན་འདམ་གའི་སྐབས་ཡིན་པས། །དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡང་བར། །དོན་ཆེན་སྤྱི་བ་པོ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འདུས་པ་འབྲེལ་ཞིང་བསགས་པ་མ་ལུས་འཛད། །མཚན་པོའི་མཐའ་རྒྱུད་སྤྱི་བའི་ཐ་མའི་ཆ། །འཆི་བར་མ་བཟད་ནས་འཆི་ཆ་མེད་པའི། །ཁོང་མེད་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གཟུང་འཛིན་ནམ་རྟོག་འཁྲུལ་པའི་གྲང་ཁྱེར་རྩ། །མི་གཙང་འབྱུང་བཞི་སྐྱེ་མའི་ཕྱང་པོ་དང་། །རྣམ་ཤིས་འབྲེལ་གའི་འཆི་རྟེན་སྒྲ་ཚྷགས་པའི། །གནད་གཙང་ཐུག་བཟུལ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གཅིས་པར་བསྐྱེད་པའི་ལུས་གྱིས་དགོས་རུས་བསྐྱེད། །འཛིགས་རྩང་གཤིན་རྗེའི་དགའ་པོ་མཛོན་རྩ་གྱུར། །རུས་གསུམ་མཚན་གྱིས་རང་སྤྱོད་གཙང་པའི་ཆོ། །མི་དགའི་འཁྲུལ་སྤང་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྒྲན་པས་པོར་ཞིང་རིམ་གྲོས་བསྐྱོག་རྩ་མེད། །གཉེན་རྣམས་གསོན་རྩ་རེ་བའི་རེ་ཐག་ཆད། །རང་ཉིད་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་གྱུར་པའི་ཆོ། །སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་རྒྱན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཁེར་སྒྲན་བསགས་པའི་

ཟས་ནོར་ཤུལ་དུ་ལུས། །བཅེ་ཞིང་ག་དུང་བའི་གཉེན་དང་གཏན་བཤུལ་བྱས། །ཉམ་
 འའི་གནས་སུ་གཅིག་པུར་འགྲོ་བའི་ཚེ། །དགའ་སྦྱོའི་གདེངས་དང་ལྷན་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་འབྱུང་བ་རིམ་གྱིས་ཐིམ། །ལུས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཤོར་ཁ་སྒྲ་
 བསྐྱམས་ཤིང་བརྟེས། །རྫོང་བརྟུས་དབུགས་བཅེགས་ངར་སྒྲ་འབྱིན་པའི་ཚེ། །དགེ་
 སེམས་སྒྲོབས་ལྷན་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འཇིགས་སྒྲག་འབྲལ་སྒྲང་སྒྲ་ཚོགས་
 བྱུང་པར་དུ། །སྒྲིག་རྒྱ་དུ་བ་མཁའ་འདྲའི་སྒྲང་བ་ཤར། །རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་
 བཞིན་པ་འགགས་པའི་ཚེ། །འཆི་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 རྒྱུང་ཁམས་རྣམ་ཤེས་ཐིམ་པར་ཚོམ་པ་ན། །སྤྱི་དབུགས་རྒྱན་ཆད་གཉིས་སྒྲང་
 རགས་པ་ཐིམ། །མར་མེ་འབར་འདྲའི་སྒྲང་བ་ཤར་བའི་ཚེ། །དུན་ཤེས་ཤུགས་དྲག་
 སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སྒྲ་མ་བྱི་མར་ཐིམ། །ཁྲ་ཉི་མུན་
 པས་བྱུང་འདྲའི་ཉམས་ཤར་ཚེ། །འཁོར་འདས་སྒྲང་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱུང་
 གྱིས། །རང་རོ་རང་གིས་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཉིར་ཐོབ་ཐམས་ཅད་སྒྲང་
 པར་ཐིམ་པ་ལས། །ཀུན་རྟོག་སྒྲོས་པ་ཀུན་ཁི་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི། །ཁྱེན་བཤམ་སྒྲན་གནས་
 ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤར་ཚེ། །འོད་གསལ་མ་བྱུ་འཕྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲང་
 བཞིའི་དུས་སུ་སྒྲིག་གི་རྟེན་འགྲོ་བའི། །ཆངས་པའི་མེ་ཡིས་རི་ཐོང་ཅན་བཞུས་ཏེ། །
 ལྷན་སྐྱེས་བདེ་སྒྲང་སྐྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །ཆེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ལས་ལངས་ཚེ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི། །རྒྱུང་སེམས་ཅམ་ལས་
 མཆན་དཔེའི་དཔལ་འབར་བ། །བར་དོ་ཡོངས་སྤྱད་རྟོགས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་ནས། །
 སྐྱ་མའི་ཏིང་འཛིན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གལ་ཏེ་ལས་གྱིས་བར་དོ་བྱུང་
 བྱུར་ན། །འབྲལ་དུ་བརྟགས་པས་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་ཡི། །སྐྱག་བསལ་བདེན་པར་མེད་
 པའི་རྩལ་རྟོགས་ནས། །འབྲལ་སྒྲང་དག་པར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འབྱུང་
 བ་ཡོག་པའི་དག་བཞི་འཇིགས་སྒྲང་གསུམ། །མ་ངེས་རྟགས་རྣམས་སྒྲ་ཚོགས་ཤར་
 བའི་ཚེ། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་བསྐྱར་བའི་རྣལ་འབྱུང་གྱིས། །རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་

བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཁའ་སྤྱད་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྟེན་མཆོག་གས། །ཆོངས་སྤྱད་
 བསྐྱེད་གསུམ་ལྟན་པའི་ལུས་བཟུང་སྟེ། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐྱིན་
 བས། །སྤྱོད་གསུམ་སྤྱར་ཏུ་སྟོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེ་ཅེས་བར་དོ་འཕྲང་སྒྲོལ་གྱི་
 གསོལ་འདེབས་འཛིགས་སྒྲོལ་གྱི་དཔའ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། །དོན་གཉིས་བ་
 འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏུ། བདོ་སྤྱད་དམ་པའི་མན་ངག་བཞིན་ཏུ་སྤྱུག་ཏེ་
 བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་
 སྤངས་གྱི་གཟིམས་ཁང་ཏུ་སྤྱར་བ་འདི་ཉིད་སྤྱོད་མིན་དང་ཐུགས་སྒྲུབ་མེད་གྱི་དབང་
 མ་སྟོབ་པ་ནམས་ལ་གསང་བར་བྱ་བ་ཁོན་ཡིན་ཅིང་། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་ལ་
 བྱེད་པ་དེའི་གསོལ་འདེབས་གྱི་མཆུག་ཏུ་སྤྱར་བས་ཆོག་ཅིང་། །དོན་དྲན་བཞིན་
 བས་ཉམས་སྤྱུ་སྒྲངས་ན་འཆི་གའི་གདམས་པའི་རྒྱལ་པོར་འཕྱར་རོ། །

བ་མོ་གྱ་ཏུ་མཆུ་སྟོ་ལྟ་ཡ། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱགས་རྗེ་ནི། །གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱེས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། །ལྟན་གྱུབ་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་མཛད་པ་
 ཅན། །རྗེ་བཅུན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཟང་ཡས་བསྐྱེད་པའི་
 སྟོན་ནས་སངས་རྒྱས་གྱང་། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་ལ་སྟོགས་ཏུས་གསུམ་གྱི། །
 རྒྱལ་སྤྱས་སྤྱོ་པོ་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །དེ་ཉིད་སྤྱགས་རྗེའི་འོད་གཟིས་གངས་ཅན་གྱི། །གདུང་བའི་ཐུན་
 གེལ་དགེ་ལེགས་བསྒྲུའི་ཆལ། །རྒྱས་མཛད་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་སྤྱང་བཅན་ཞེས། །
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྡན་མར་མེ་མཛད་པའི་
 སྤྱགས་གྱི་སྤྱས། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བཀའ་གདམས་ཤིང་རྟེན་སྤྱལ། །ལེགས་
 པར་འབྱེད་མཛད་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །དབང་ཕྱག་བརྒྱུད་ལྟན་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི། །བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་དགེ་
 འདུན་ཀུན་གྱི་གཙོ། །མཁས་ཤིང་གྱུབ་པའི་དཔལ་གྱུར་ཐམས་ཅད་མཁུན། །ཕན་
 བདེའི་ཉིན་མོར་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགེ་ཆོགས་ཀུན་ལ་འདུན་པའི་ནམ་

དཔྱད་ཀྱིས། །རབ་འབྱམས་མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །འདོད་དགུར་སྦྱོར་
 པའི་དེད་དཔོན་སློན་མེད། །མཁུན་རབ་དབང་ཕྱག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཞན་གྱིས་གདུལ་དཀའ་བ། །མ་རུངས་མཐའ་འཁོབ་སྦྱོལ་
 མཐའ་དག་ལ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །རྒྱལ་བའི་མཛེད་
 པ་བརྒྱབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁུན་པའི་རྩ་གཏེར་གཏིང་མཐའ་མི་མདོན་
 ཞིང་། །མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཆོག་གས་གྱིས་གང་། །འཕྱིན་ལས་སྒྲབས་ཕྱིར་
 འབྲིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་
 མཁུན་སློ་བཟང་བཏུན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །མཚམས་སྤྱིན་ལ་འགྲན་རྩར་སྤྱིག་གསར་
 པ་ཡི། །སྤང་ཅིའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་བད་དཀར་ཅན། །སྤུལ་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁུན་བཅེའི་བདག་ཉིད་རྩེ་བཅུན་སྦྱན་རས་གཟིགས། །
 དཔལ་ལྷན་མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་རྣམས་གར་གྱིས། །རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་གི་སྤུལ་སྦྱ་
 ཡིད་བཞིན་ནོར། །སློ་བཟང་བཏུན་པའི་དཔལ་རུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །དེ་ལྟར་
 བསྟོད་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །མཚན་ཉིད་ལྷན་པའི་དམ་པས་རྩིས་བབྱང་ཉི། །
 མདོ་རྒྱུད་ཆོག་དོན་ཀུན་རྟོགས་ཐབས་ཤེས་གྱི། །ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་དབལ་གྱི་ཞལ་ཐུ་
 ནས་ལ་སྦྱེས་པའི་རབས་གྱི་སློན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡང་།
 བཏུན་པའི་རྩ་ལག་དམ་པ་སྤྱིར་སྤྲད་ཆོས་གྱི་རྩེ་དཀོན་མཚོག་ཆོས་འཁེལ་གྱིས་.....
 བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བཅུན་པ་སློ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དཀའ་ལྷན་
 མོ་བྱང་རུ་སྦྱར་བའོ། །

ལྷན། །རབ་འབྱམས་སྦྱོབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་སྦྱའི། །རང་གཟུགས་
 བདག་ཅག་དང་བའི་ཁླ་ཤེལ་གྱི། །གསལ་བྱེད་རྣམ་པར་བཟྱ་བའི་རྒྱན་གྱུར་པ། །
 འཆར་རུབ་སྤངས་པའི་སྤང་བ་བརྟན་པར་ཤོག །གཞོན་རུ་ཉིད་ནས་རིག་གནས་
 མཐའ་དག་དང་། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་མཁུན་ལྷ་རྩས་གྱིས་སྤུབས་པ། །བལྟམས་མ་ཐག་

པའི་དོན་ཀྱན་གྱུ་པ་ཡི། །རྗེས་འགྲོ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །
 འཆི་མེད་མཆོག་རྩལ་རིགས་ཅན་ཀྱན་གྱི་གཙོ། །འཛམ་གླིང་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་
 བདེ་འབྱུང་གི། །སྤྱི་བོར་ཞབས་སེན་གསར་པའི་ཟླ་ཆོས་གྱིས། །མངོས་པའི་ཕུན་
 ཆོགས་འབྱུར་བ་མེད་པར་ཤོག །གང་གིས་ཀྱན་ཚོངས་རྒྱུ་ཐུབ་གསར་ལྡན་བཅས།
 ལྷ་མཛོད་ཤེས་བྱའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས། །ནམ་དཔྱིད་དུ་བ་གཅིག་གིས་
 འདྲན་དྲང་སྤྲོད་ཆེ། །བགྲང་ཡས་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །རིག་
 གནས་སྡེ་སྡོད་ཀྱན་ཤེས་གསེར་གྱི་མངལ། །དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་རག་གི་དབང་
 རྒྱུ་མཆོག །སློ་བཟང་ལྷང་རྟོགས་ནོར་བུས་ཡོངས་གང་བའི། །ཕུན་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་
 གཡོ་མེད་བརྟན་པར་ཤོག །དགེ་ལ་འདུན་པ་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དཔལ། །བསོད་
 བླམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་འཇིང་། །སྤྱུ་གསུམ་གདེངས་ཀ་ནོར་བུའི་འོད་
 འབར་བ། །འགྲོ་ལ་འདྲོད་དཔུའི་མཆོག་རྩལ་བརྟན་པར་ཤོག །ཕུ་རྩི་ཀ་འཛིན་
 པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡི། །ཞོ་འབྱུང་རུས་པའི་རང་བཞིན་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །མེ་ཉྱ་ག་
 མདའ་ཅན་རི་འཛོམས་དཔལ་ཡོན་ཅན། །འབྱུར་མེད་རྩི་རྗེའི་རང་བཞིན་བརྟན་
 པར་ཤོག །ཅིས་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤུལ་པའི་
 སྤྱིའི་བརྟན་བཞུགས་འདི་ཡང་། །རྒྱལ་ཁམས་པ་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས།
 ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་རུས་ཆེན་ལ་འཕྲལ་དུ་བགྱིས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་ཚུལ་སློ་
 བཟང་དར་རྒྱས་སོ།།

ལྷ་སྤྱི། དག་གི་དབང་རྒྱུ་སྤྱུ་བའི་ཟླ་བ་མཆོག །སློ་བཟང་ལྷང་རྟོགས་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །ཐུགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགེ་མཆོན་གྱི། །ཕུན་ཆོགས་བསྐྱལ་
 བརྒྱར་ཉམས་པ་མེད་ལྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་དགེ་སྤྲོད་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱིས་སྤྱར་པའོ།།

ར་མོ་གུ་ཅ་མཆོ་སྟོ་ལ། །འདྲན་པ་མཉམ་མེད་སྤྱུའི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཐུགས་
 རྗེའི་ཟེར་གྱིས་བྱེ་བའི་པ་རྣམས་མཆོན། །གང་དེའི་དོན་གྱིས་བཟང་པོའི་ལམ་བརྟེས་

ཤིང་། །དང་པོར་སྤྱད་པ་དམ་བཅས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱི་སྤྱོད་
 འཕགས་པ་ལྟེ། །མིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་མཛད་པ་ཅན། །ལན་བདེའི་
 འབྱུང་གནས་བྱུང་ཚུབ་སྤྱད་པ་མངའ་བ། །མཐའ་ཡས་སྤྱི་སྤྱོད་གཉེན་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། །འགྲོ་བའི་སྤྱན་ལེལ་མར་མེ་མཛད་དཔལ་གྱིས། །འཕགས་ལུལ་དམ་ཚུས་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་སྤྱིས། །རིན་ཆེན་ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཡོངས་དག་མཛད་
 པ་ཅན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ལས། །རྣམ་
 དཔྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡངས་པའི་དེད་དཔོན་གྱིས། །ལེགས་བཤད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་
 ཚེགས་སྤངས་ཏེ། །སྤྱན་ཚེགས་འདྲོད་དཔྱ་སྤྱོད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྤུལ་བྱ་
 བྱུང་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱན་སྤྱོད་གིས། །ཇི་སྤྱོད་ཚུས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་རྣམས། །
 རྒྱལ་བའི་དཔོན་པོ་པོ་པོ་བཞིན་ལེགས་གཟིགས་པའི། །མཚན་མཚན་དོན་དང་ལྡན་
 ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱུངས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དུར་སྤྱོད་
 འཛིན་པའི་གར་གྱིས་རྣམ་པོ་ལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་འདྲན་པ་སྤྱོད་མེད། །
 བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་གསལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
 ལྷན་ཚེགས་གྱི། །བསྟན་འཛིན་ཀྱན་གྱི་དབྱུག་ན་མཛོན་མཛོན་ཞིང་། །རྣམ་དཀར་
 འཕྱོད་ལས་བཟང་པོའི་འོད་སྤྱོད་གིས། །གཏུལ་བྱའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། །དེང་ནས་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འབྲལ་
 མེད་རྗེས་བཟུང་ཏེ། །སྤྱོད་བྱ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཐམས་ཅད་
 གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་སྤྱོད་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་
 མཚོའི་སྤྱོད་པའི་རབས་དང་མཐུན་པར་གསལ་བ་འདེབས་པའི་ཚེགས་སྤྱོད་བཅད་པ་
 འདིན། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་གོ་ཚུལ་རྗེས་སྤྱོད་ཀྱིས་ནན་ཆེར་བསྐྱུལ་བ་ལ་
 བཞེན་ནས། །སྤྱོད་དཔེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་ཚུས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དམ་པ་འགའི་
 གསུང་ལས་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མེ་ཆེན་རབ་འབྱུངས་པ་སྤྱོད་.....
 བཟང་ཚུས་འཕེལ་ལ། །

ལྟེན་པའི་གྲགས་པས་ས་ཤིང་ཀྱན་བྱེད་ཅིང་། །ཕན་བདེའི་འབྲུང་
 གནས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པའི་དཔལ་ལྷན་པ། །
 རྩེ་བཅུན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་
 མ་ཡི། །ཞབས་སེན་ཞོར་བུའི་འོད་ཆགས་མཐུན་ས་ཆེར། །ལྟག་བསམ་ནམ་དག་
 གིས་བསྐྱུན་བདེན་ཆོག་གི། །མེ་ཏྲིག་ཆར་དུ་ཕབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྟ་བཅས་
 འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་རྩེར་ལྷན་ཅིང་། །ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས་ནམས་ཀྱན་གྱི་མཛོད། །
 སྤྱོད་མེད་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པའི་དཔལ་ལོ་ཆེ། །ཆོས་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ནམ་དག་སྟོན་པས་སྤྲུའི་བརྟན་པ་ལ། །དེ་ཉིད་གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་
 དཔལ་ལྟན་པ། །རྒྱ་ཤོད་སྐལ་བཟང་སྟེ་པོ་མཐའ་དག་གི། །འདྲེན་མཆོག་དམ་པའི་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱོད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། །སྤྱོད་
 གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སྤྲོ་ཆོགས་ལྷན་ཅིང་། །ནམ་དཀར་མཛོད་པའི་འོད་ཟེར་
 འབྱུང་འཕྲོ་བས། །ཕན་བདེའི་ཕད་ཆལ་འབྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕན་བདེའི་
 འབྲུང་གནས་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །བཤད་དང་བསྐྱབ་པས་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བ་ལ། །
 མཁས་དང་བྱབ་པའི་དབུས་ན་ཟླ་བལ་བ། །བྱ་སྟོན་ཆོས་རྩེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སྟོན་ནས་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་ནམ་དབྱེད་གྱིས། །ཟབ་ལམ་ཀྱན་ལ་
 དགའ་བའི་སྟོ་གོས་རྒྱས། །ཆེ་གཅིག་བསྐྱབས་པས་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་པ། །
 བྱབ་པའི་དབང་སྤྱུག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསོད་ནམས་སྤྱན་ཆོགས་
 ཡངས་པའི་སྟེད་ཆལ་དུ། །ལུང་རྟོགས་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་པོ་སྟོའི་ཆལ། །སྟན་
 གྲགས་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོའི་དྲི་བསྐྱར་གིས། །འགྲོ་བའི་གདུང་བ་སེལ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ནི། །ལྟ་བཅས་འགྲོ་བའི་གཙུག་
 གི་རྒྱན་ལྷན་ཅིང་། །ནམ་དཀར་མཛོད་པའི་འོད་བརྒྱས་འགྲོ་ཀྱན་གྱི། །ཆོངས་པའི་
 ལྷན་པ་སེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསོད་ནམས་དགེ་ཆོགས་ཡངས་པའི་གཞལ་
 མེད་ཁང་། །ལེགས་ལམ་བསྐྱབ་གསུམ་ཞོར་བུས་ཡོངས་གང་ཞིང་། །དཔལ་ལྟན་

འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་དཔལ་མངའ་བ། རྒྱུད་དགུའི་འདྲེན་པ་མཆོག་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སློབ་ཟུང་གཤམ་པ་ཡི། མཛད་སྒྲུགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
 མཚན་འཛིན་པ་ལ། ལས་གསུམ་འགྲན་ཟུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། ཡོངས་འཛིན་དམ་
 པའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། གཤམ་པའི་གཞིར་གྱུར་པན་བདེ་འབྱུང་བའི་
 གནས། རྒྱུ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་གཙོ། མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་
 དཔལ་རྩ་ཞབས་བརྟན་ཞིང་། རྟུན་ཆོགས་འཕྲིན་ལས་སྒྲུགས་བཅུར་རྒྱས་པར་
 ཤོག འདི་ལྟར་བསྟོད་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་མགོན་
 དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་ཐྱིན་ནས། སྒྲུགས་པ་གོ་
 འཕང་ལྟར་རྩ་སྟོབ་པར་ཤོག ཅེས་མཆོག་གི་སྤུལ་པའི་སྒྲུགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་
 རྒྱུས་པའི་རབས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་གསལ་བ་འདེབས་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡང་དགེ་སྦྱང་.....
 ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན་སྟགས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་པ་མང་པོས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས། བཅུན་པ་སློབ་ཟུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀྲ་
 ཤིས་ལྟན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྩ་སྦྱར་བའོ། །

བ་མོ་གྲུ་རྩ་མཆོ་སྟོ་ལ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོག །
 དག་གི་དབང་པོ་འཇམ་དབྱངས་གཞིན་རྩ་གང་། ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྩར་སྒྲིག་
 འཛིན་པའི་གཙོར། སྤུལ་ནས་འགྲོ་བ་འདྲེན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། སློབ་ཟུང་
 བསྟན་ལ་དེ་ཉིད་གཉིས་པའི་རྗེ། ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་
 དཔལ། ཉིང་འདིར་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཅེས། བསྟན་པའི་དཔལ་རྩ་
 གྱུར་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ཆེ་རབས་མང་པོར་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཆོགས་
 གཉིས་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་པ་ལས་སྟོན་པའི། ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་རྟོགས་པའི་འོད་
 དཀར་ཅན། སློབ་པའི་སློབ་པ་མཆོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས། རྒྱུ་དབང་མདོ་དང་
 རྒྱུད་ལྗོངས་གསུང་རབ་དོན། འཇམ་གླིང་རྒྱན་རྩག་མཆོག་གཉིས་བཞེད་པའི་
 གཞུང་། སློབ་ཟུང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་དགོངས་དོན་བཞིན། གཟིགས་ཤིང་ལེགས་

ཕར་འདྲོམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདྲོ་ཐུགས་རྒྱ་མཆོའི་འཛིང་ལ་གནས་བཅས་
 ཤིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་གདེངས་ཀས་མཆོག་ཏུ་མཛེས། །རྣམ་གྲོལ་ནོར་
 བུའི་སྒྲིང་ལ་མངའ་བ་བསྐྱར་བའི། །ཁྲ་མེད་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དམ་པས་ཇེས་
 བཟུང་ནས། །དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་
 རྟོགས་པ་མཐར་ཐིན་ཤོག །མཆོག་གསུམ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཁྱིན་རྒྱབས་དང་། །མཐུ་
 ལྡན་ཆོས་རྒྱུང་བསྐྱང་མའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །ཀུན་མཁྱེན་དག་དབང་ཆོས་གྱི་དབང་
 ཟུག་ཞབས། །སྤྱུ་ཆེ་བརྟན་ཞིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་ཟུར་ཅིག །དག་དབང་འགྲོ་བའི་
 སྒྲ་མ་ཆོས་གྱི་ཇེ། །བརྟན་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་ཏུ་ཞབས་བརྟན་ཞིང་། །ལུན་ཆོགས་
 འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་རྟོང་འབར་བས། །ལན་བདེའི་པད་ཆལ་སྤྱགས་བཅུར་རྒྱས་
 པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དེ་ཉིད་གྱི་སྒྲོབ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏུ་མས་
 བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་
 པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་སྐྱར་བའོ། །

བ་མོ་གུ་ཅ་ལུ་ནི་ཡི་རྩེ་ཡ། །འགྲོ་རྣམས་བསྐྱལ་ཐུར་དམ་བཅས་ཆོགས་གཉིས་
 གྱིས། །ལེགས་བསྐྱབས་སྤྱ་གསུམ་གྱི་འཕང་མཆོག་བརྟེས་ཤིང་། །ས་གསུམ་དགེ་
 ལེགས་འོད་གྱིས་བྱུང་མཛད་པའི། །བྱུང་དབང་སྤྱ་བའི་ཉི་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །
 ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་མ་གཡོས་དགའ་ལྡན་ཏུ། །དམ་པ་ཀུན་གྱི་རྟོག་མཛེས་རྣམ་
 དཀར་གྱིས། །ལྟ་བཅས་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་མཆོག་སྒྲོལ་བ། །ས་བཅུའི་དབང་ཟུག་
 རྒྱལ་ལ་ཟུག་འཆལ་ལོ། །ལེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ལྷ་ཡིས་བསམས་བཞིན་ཏུ། །མྱིན་
 དཀར་གཡོ་འདུའི་ལག་ལྡན་རྣམ་རྩལ་གྱིས། །སྤྱུ་འབྱུལ་ཆེན་མོ་ལྷམས་གྱི་གཞལ་
 མེད་ཁང་། །ཀུན་ནས་མཛེས་པར་མཛད་ལ་ཟུག་འཆལ་ལོ། །ལྷ་སྒྲིའི་ཆལ་ཏུ་ཡུམ་གྱི་
 ཆིབས་ལོགས་ལས། །ལེགས་བལྟམས་ཆངས་དབང་སྤྱ་རྒྱལ་སོགས་གྱིས་མཆོད། །
 སྤྱགས་ཏུག་གཤེགས་ནས་མེད་གཤེ་སྤྱ་བསྐྱགས་ཤིང་། །རྟོང་གསུམ་འོད་བརྒྱས་

བཀའ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཟོ་དང་སྐྱ་ཅལ་རིག་གནས་ཀྱི་མཆོ་ཡི། །པ་རོལ་ཕྱིན་
 པས་འགྲན་ཟླ་ཀུན་བཅོམ་ནས། །རྒྱལ་བའི་རྩ་མཆོན་བཅུན་མོའི་ཆོགས་བཞེས་ཏེ། །
 ཆོས་བཞིན་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱེད་ས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྲིད་པའི་ཕྱན་ཆོགས་མེ་འོབས་
 ལྷར་གཟིགས་ནས། །རྒྱལ་སྲིད་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་པོར་ཏེ། །རྟེན་མཆོག་
 ཏུང་རྩ་ཁྱིམ་པའི་རྟགས་སྤངས་ནས། །ཏུར་སྤྱིག་རྒྱལ་མཆོན་བཞེས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །

དཀའ་ཐུབ་ཅམ་ཞིག་གྲོལ་ལམ་མཆོག་འཛིན་པ། །བརྒྱུག་ཕྱིར་ནི་རྒྱ་ནའི་
 རྒྱ་འགྲམ་དུ། །ལོ་དྲུག་དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་སྤར་བཞེདས་ཏེ། །བྱང་རྒྱལ་མིང་དྲང་
 གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱ་སྲིན་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་གྱི་མེའི། །དམག་
 ཆོགས་སྤྱིན་ནག་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡང་། །གང་གི་བྱམས་བཅེའི་དྲི་བཞོན་རེག་
 ཅམ་གྱིས། །མིང་གི་ལྷག་མར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱོན་ནས་སྤྲོབས་བཅུ་
 མངའ་བའི་མཆོག་བརྟེས་ཀྱང་། །མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་བཅེར་དགོངས་
 བས། །སྤར་ཡང་སྤྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་པོ་ཡི། །བདུད་རྩི་བརྟེས་པར་བསྟན་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །དེ་ནས་བཤང་ཡས་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་ནམས་ལ། །ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་གྱི་
 རོལ་པ་སྤྲ་ཆོགས་པས། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་གངས་མེད་ལེགས་བསྐྱར་ཏེ། །སྤྱིན་ཅིང་
 གྲོལ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྐྱ་ཡི་དངོས་གྱི་གདུལ་བྱ་ཆོམ་མཛད་ནས། །ཞི་
 བའི་དབྱིངས་གཟིམས་སྐྱ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་དང་། །དེ་ལས་འཕྲོས་པས་བསམ་འཕེལ་
 རོར་བྱ་ཡིས། །སྤྱོད་གསུམ་མཛེས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་ལྷར་བསྟན་
 པའི་དགེ་བའི་ཆོགས་ནམས་ཀུན། །མར་གྱུར་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཤུག་འི་
 རྒྱལ་པོས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ཀུན་མཁུན་འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །
 ཞེས་པ་འདི་ནི་གཟིམས་ཁང་གོང་ནས་མཆོག་གི་སྐུལ་བའི་སྐྱ་གསུམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་
 གྱི་བཀའ་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤྱོན་པ་སྤྲ་མེད་པ་དེའི་ཞབས་ཕྱིར་བརྟེགས་
 པར་འདོད་པ་ཤུག་འི་དགེ་སྤྱོད་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །རྒྱལ་ཆབ་དམ་

པས་རྒྱུད་ལྷ་མར་མཛད་བཅུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་རི་བཞིན་དུ་མཁུགས་.....
པར་གྱིས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མདོ་སྟགས་རབ་འབྱམས་པ་དག་སྤྲོད་སྟེ་བཟང་བཅུན་པ་
དར་རྒྱས་སོ། །

ན་མོ་གུ་ཅུ་ལུ་ནི་ལྷ་རྒྱལ་། རྒྱ་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་མཐར་སོན་ཕྱིན་གི། །
བརྟུང་བཞི་ཀུན་བཅོམ་ཆེ་དགུ་བཅུན་དུ་མཛད། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་ཡི་ལྷར་
ལྷར་པ། །ཤུག་འཛིན་གཙོ་བོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མགོན་ཐུང་འདྲ་མའི་ཆའ་དུ་
བཞུགས་པའི་ཆོ། །ཕྱག་དོག་དབང་གིས་སྟོན་པ་དུག་པོ་ཡི། །འདྲོད་པས་ས་སྤྲོད་
ཆོགས་བསྐྱལ་ཆ་འཕྱལ་གྱིས། །ཆར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་གསོལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
བཀྲ་ཤིས་འཁོར་ལོས་མཚན་པའི་ཞབས་སྐྱེས་བྱུང་། །ཡུལ་སྤྲོད་ས་མང་པོར་བཀོད་
ནས་འཕྱིན་ལས་གྱི། །དག་མཚན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཕྱིར་ལྷ་མའི་ཆོགས། །གངས་མེད་
བསྐྱེད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ནམ་ཞིག་མཉམ་དུ་ཡོད་པར་རྒྱལ་པོའི་གཙུང་།
དུམ་བྱར་བཅད་པ་བདེན་ཆོག་གིས་བསོས་ཤིང་། །ཆོ་འཕྱལ་འདུན་ཁང་ཡེ་ཤིས་
མེས་སྐྱུངས་ནས། །རྩ་འཕྱལ་དུ་མས་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དཔྱིད་རའི་
དཀར་ཆེས་དང་པོར་གསལ་རྒྱལ་གྱིས། །མཛོད་མཛོད་ཆེམས་ཤིང་ས་ལ་བཅུགས་མ་
ཐག །འདྲོད་འཛོའི་དཔག་བསམ་སྟོན་པས་ལྷ་དང་མི། །ཀྱན་དགས་ཆོམ་པར་
མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱི་ཉིན་སྟུང་ཡ་ནའི་མཛོད་ཡུལ་དུ། །བཞུགས་པའི་
གཡས་གཡོན་རིན་ཆེན་ས་འཛིན་བྱུང་། །ཟས་མཆོག་རྩ་འཇམ་བརྟུང་ཅིས་འཆོ་བ་
ཡིས། །ཡོངས་གང་མཛད་པ་བཅུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆེས་གསུམ་ཤུལ་དུ་ལའི་
བཤོས་གསོལ་ནས། །ཞལ་བསིལ་པོར་བ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྷན་མཆོ། །འོད་ཟེར་
བཞད་ལྷན་པརྫོའི་དྲ་བ་ཡིས། །མཛོས་པའི་ཕུན་ཆོགས་སྐྱལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
བཞི་བར་ཡིན་ལྷ་མར་མའི་གདུགས་ཆོད་གསོལ། །རྗེས་སུ་འོས་རེར་ཡུར་ཆེན་བརྒྱུད་
བརྒྱུད་ཐོན། །སྐར་ཡང་བསྐར་ནས་ནང་དུ་འབབ་པའི་སྐྱེས། །ཐེག་གསུམ་དམ་
ཆོས་བཅུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཆོས་མདའ་ཚངས་བྱིན་གྱིས་མཆོད་འཇུག་ཞལ་ལས། །བྱང་པའི་གསེར་
 མདོག་འོད་གྱིས་སྒྲིང་གསུམ་བཀའ་། །རན་སོང་རྒྱུད་རྒྱངས་འགྲོ་ཀླན་བསམ་གཏན་
 གྱི། །བདེ་བས་ཆོས་པར་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཀར་ཆོས་དགའ་བ་གཉིས་
 པར་ཡི་རྩེ་བྱིའི། །ཞལ་ཟས་གསོལ་ནས་འཁོར་མང་པན་རྩྭ་སེམས། །ཤེས་ཤིང་
 རང་གཞན་དཀར་ནག་ལས་མཛོད་བས། །ཡིད་ཆོས་དད་པར་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །བཟང་པོ་གཉིས་པར་ཤུག་འཛིན་ཆོགས་ནམས་གྱི། །བསོད་ནམས་ཞིང་བཞུགས་
 འཁོར་ནམས་རེ་རེ་ཡང་། །རིན་ཆེན་བདུན་ལྟ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་གྱི། །ཕུན་
 ཆོགས་མཆོག་ཏུ་སྤུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་བརྒྱད་དབང་པོས་གྲས་མཆོད་སང་
 ཁྲི་ལས། །སྤྱིན་པོ་ལྟ་ཐོན་རྩི་རྩེ་འཛིན་བཅས་པས། །སྒྲོན་པ་རྒྱག་བཙམ་དབྱ་ཁྲི་
 སྤྱིང་ལས་བསྐྱལ། །མཐའ་ཡས་ཆོ་འཕྲུལ་བསྐྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ཡི་ནང་པར་
 རང་བྱང་གིས་བསྐྱན་པའི། །མཆོད་ཆོགས་བཞེས་ནས་སྤྱིང་ཞིའི་དགེ་ལེགས་ཀྱན། །
 གཞུགས་ཅན་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ཡིས་ཆངས་གནས་གྱི། །བར་དུ་བྱུང་པར་མཛོད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །སྤྱོགས་ཆོས་འཇིག་རྟེན་རྒྱུང་བས་ཞལ་ཟས་རྒྱར། །རྒྱལ་པའི་མཛོས་སྤྱི་
 གསེར་འོད་སྒྲིང་འབར་བའི། །རྒྱ་འཛིན་སྤྱིང་ཆེའི་བར་དུ་བྱུང་མཛོད་ནས། །པན་
 བདེའི་གྲ་ཆར་ཕབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དགའ་བ་གསུམ་པར་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱིན་
 གྱི། །བསོད་ནམས་མགོན་ཕྱར་སང་གའི་ཁྲིར་བཞུགས་བཞིན། །སྤྱི་ཡི་རྒྱང་བ་མི་
 མདོན་ཆངས་དབྱངས་གྱི། །གསུང་གིས་དམ་ཆོས་བསྐྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

དེ་ཡི་སང་ཉིན་བྱིན་བདག་ཅེ་ཏེས་མཆོད། །བྱམས་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ་
 བཞུགས་གསེར་འོད་གྱིས། །སྒྲིང་གསུམ་ཡོངས་བཀའ་འགྲོ་ཀླན་པ་མ་རྟར། །བྱམས་
 པས་བྱུང་པར་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཅུ་གསུམ་ཤུན་ཅོས་བསྐྱེན་བཀྱར་བདེ་
 གསེགས་གྱི། །ཉྱེ་བ་ནས་ཐོན་འོད་འདྲིམ་བདུན་བྱང་གི། །སྤྱི་ཡི་རྒྱང་བའི་སྤྱིས་
 མཆོན་དེ་འདྲ་བས། །སྤྱོགས་ཀྱན་འགོངས་པར་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱི་ཉིན་
 ལྷ་ཏ་ཡ་ནས་མཆོད་སྤྱིན་སྤྱིས། །མེ་རྟོག་གཏོར་བ་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་པའི། །ཤིང་

ཉ་སྒྲོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཡིས། ཁྲིད་གསུམ་མཛེས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། ཅེ་ལྷ་གཟུགས་ཅན་སྒྲིང་པོས་དགེ་ལེགས་བསྐྱེད། ཁ་ལུས་ལྷ་ཡི་བདུད་ཅིས་
 ཆེས་མཛད་ནས། ཕྱག་སོར་ལས་ཐོན་གསེར་སྤྱངས་འོད་ཟེར་གྱིས། མནར་མེད་
 བདེ་འགྲོར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་ལྷ་འི་རོ་མཆར་ཆོ་འཕྲུལ་བཟང་ཡས་གྱིས།
 ཉག་ཕྱགས་ཀྱན་བཅོམ་གྲངས་མེད་སྒྲིང་དགུའི་ཆོགས། མཐོ་རིས་ནམ་གྲོལ་རྣམས་
 པའི་སངས་རྒྱས་གྱི། ལམ་རྒྱ་དེས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་ལྷ་ར་སྒྲོན་པའི་
 ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གྱི། ལྷན་པོའི་སྤྲོ་ལས་ཆོ་འཕྲུལ་མཛད་པ་ཡི། རྒྱལ་སྤྱན་ཅམ་
 ཞིག་བརྒྱན་པའི་དགེ་བ་དེ། འགྲོ་ཀྱན་དོན་རྒྱ་ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱ་རྒྱ་བསྒྲི། ཞེས་པ་
 འདི་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་དབུལ་གདུང་ལྷ་ཁང་རྒྱ་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་མཛད་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་གྱི་བའི་རུས། དེར་ཐོགས་དབང་པོ་ཆོས་རྗེ་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་དཔོན་སྒོ་བ་
 དང་། དཀའ་བརྒྱ་ཆོགས་གསོག་པ་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར་ནམས་གྱིས་བསྐྲུལ་བ་ལ་
 བཞེན་ནས་སྒྲོན་པ་མཆོག་དེའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་སྤྱུའི་དགེ་སྦྲང་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྱི་……
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཆོས་སྤྲུ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གཟིམས་ཁང་རྒྱ་ཐོགས་མེད་རྒྱ་
 སྤྱར་བའོ། །

བ་མོ་གྲུ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། རྒྱལ་བའི་ཞབས་མེན་གྲུ་གུམ་མེ་རྟོག་གིས། །
 སྐལ་བཟང་བྱན་པའི་པརྫོའི་གེ་སར་གང་། དེགས་ལྷན་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་པོར་ངལ་གསོ་
 བའི། དགེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་དེ་ལའང་བདག་ཕྱག་འཆལ། ཁྲིད་ཞི་ཀྱན་གྱི་སྒྲ་
 བ་རྟག་བཞུགས་གྱང་། ཕྱགས་རྗེས་དམན་པ་ཀྱན་གྱིའང་བཟན་མཛད་པའི། ཁྲི་
 མེད་སྒྲོན་པ་སྤྱུའི་གཙུག་པོ་དེས། རེ་བའི་དཔག་བསམ་འབྲས་བུས་བརྒྱན་པར་
 མཛད། གྲངས་མེད་གསུམ་རྒྱ་བཙོན་པའི་སྤྱབ་ཤིང་གིས། ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོ་
 བསྐྱབས་པ་ལས་ཐོན་པའི། སྤྱ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་པའི་འོད་སྒྲོང་ཅན། །
 སྤྱབ་དབང་སྤྱ་བའི་ཉི་མས་དགེ་ལེགས་སྒྲོལ། གསེར་སྤྱངས་ལྷན་པོར་བཞེགས་པའི་
 ས་འཛིན་ཅེར། ཁྲི་ཞལ་གསུང་སྒྲོན་བདུད་ཅི་འཛག་པ་འདིས། ཡིད་སྤྱབས་

གཉེན་བཅས་བཞིན་པ་ད་ལུ་མ་པ་དང་། །སྐལ་བཟང་ཀྱ་མཁུན་བཞད་པ་ཅིག་ཅར་
 བསྐྱབས། །འཛིག་རྟེན་ནམ་འདྲེན་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྒྲ། །མཛེས་པ་ཇི་ལྟར་ས་
 འཛིན་དབང་པོ་ཉེ། །རིན་ཆེན་རང་བཞིན་ལྷན་པོའི་དབང་པོ་ལྟར། །བལྟ་བས་མི་
 རོམས་ཐུབ་སྐྱེ་མཛོན་པར་མཛེས། །གང་བར་མཛད་དོ་སྲིད་གསུམ་དགའ་བའི་
 ཚལ། །དཔལ་རྒྱུ་འཕྲིན་ལས་ཡོངས་འདུའི་སྡེན་པ་ལས། །འོངས་པའི་པན་བདེ་
 གསེར་དཔལ་བེ་རྒྱུ། །པར་རྒྱ་གཞི་མེ་རྟོག་བགང་ཡས་ཀྱིས། །སྟོན་པའི་ཞབས་
 རྒྱུ་དཔལ་པའི་ཉི་འོད་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ཐུན་པའི་སྒྲག་ཅུམ་སངས། །
 བསྐྱབ་གསུམ་སྒྲང་ཅིའི་ཐིལ་མངར་བཅུད་ཆགས་པའི། །མདོ་སྒྲགས་བཤད་སྐྱབ་
 འདབ་སྟོང་གེ་སར་རྒྱས། །སྤྱིག་པའི་འབྲས་བུས་མནར་བའི་འགོ་བ་འདིའི། །ནམ་
 པར་སྤྱོན་པ་བཅོས་སུ་མེད་པ་བརྟུན། །བདེན་ན་འདྲེན་པ་མཆོག་དེ་དཔལ་ཅུམ་ཀྱིས།
 གདུང་བ་མ་ལུས་ཁེལ་བར་བྱེད་འདི་ཅི། །ཉམ་ཐག་འཁོར་བ་ངན་སོང་སྒྲག་བསལ་
 གྱི། །མདའ་ཆར་དུག་ཏུ་བབ་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད། །ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་མཚན་སྟན་ནར་
 སོང་བའི། །སྤྱ་བརྟན་རྩི་རྩེའི་གོ་ཆ་ཤིན་ཏུ་བརྟན། །སྤྱ་ཆོགས་གཞུ་ཅན་དབང་པོའི་
 གཞུས་སྐྱབས་པའི། །ཉིན་བྱེད་བྱེ་བས་བྱུགས་པའི་གསེར་གྱི་རི། །ཇི་བཞིན་ལྷ་མའི་
 སྤྱ་མ་མཛོན་མཛེས་ཀྱང་། །ད་དུང་མཚན་དཔེའི་དཔལ་གྱིས་ཐུབ་དབང་ལྷག །མ་
 བྱེས་དྲི་མ་ཀུན་བལ་རྒྱལ་བའི་སྒྲ། །མ་བྱིས་པར་ཡང་མཚན་དཔེའི་རི་མོ་བཀྲ། །མ་
 བཅོལ་འགོ་ལ་ལེགས་པ་ཀུན་མཛད་པའི། །ཡོན་ཏན་ཐུང་པོ་འདི་འདྲ་བདག་གི་
 སྐྱབས། །དྲི་ཞིམ་ལྷན་པའི་ཚུ་སྤྱོད་གངས་མང་ཡང་། །བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱན་ཡིད་
 འོང་ཀྱ་མཁུན། །སྐལ་བཟང་འགོ་བའི་ནམ་འདྲེན་གངས་མང་ཡང་། །ཚོད་དུས་འགོ་
 བའི་རེ་གནས་བྱོད་ཁོ་ན། །ཡིད་འོང་དུར་སྤྱིག་མདངས་ཆགས་ཆོས་གོས་གྱི། །ལྟ་
 ཐུབ་མཛོན་པར་གཡོ་བའི་ཐུབ་དབང་སྒྲ། །དམར་ཁེར་མཚམས་སྤྱོན་གཞོན་རུས་
 འཁྱུད་པ་ཡི། །རྟ་དམར་ཅན་དང་འདྲེས་ཏེ་དབྱེར་མ་མཆིས། །སྐྱེ་འབྱུལ་ལས་
 འཁྱུངས་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁུན་དེའི། །སྟོན་བལ་ཡོན་ཏན་ཆོགས་འདི་ཤོང་མིན་ཞེས། །

འཆི་མེད་ལམ་བཟང་རང་གི་ལུས་སྤངས་ཏེ། །ཀུན་བྱལ་སྤོང་པའི་དབྱིངས་
 ལུ་ཁྱེད་ལ་མཁས་སྒྲུབ། །བཙམ་ལྡན་ཞལ་དཀྱིལ་མཛེས་པའི་རྒྱ་ཤེལ་ལས། །འཛུམ་
 དཀར་བདུད་ཅི་འཛག་པའི་སྤྱོད་འདིས། །བདག་ཅག་སྲིད་མཆོར་བྱིང་པའི་འགྲོ་
 ཀུན་གྱི། །འཁོར་པའི་ཆ་གཏུང་མིང་གི་ལྟག་མར་མཛད། །ཞི་བའི་བསམ་གཏན་
 མལ་དུ་ཉག་གཟིམས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་གྱི་བྱན་བཞིན་ནམ་རྒྱ་ཞེས། །དོན་འདི་
 མཆོན་སྤང་བའི་ལ་ཟེར་སྤོང་འབྱེད་པས། །མཛེས་ལྡན་པ་སྤོང་ཉེ་བར་སྦྱིལ་ཀྱང་
 བཞུགས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བས་གཙང་སྤྲུལ་པོ་དེ། །དྲན་པ་ཡིས་ཀྱང་མིག་
 མཆོར་མཆི་མ་འབྲུག། །འོན་ཀྱང་མ་ལ་ཡ་ཡི་དྲི་བཞིན་གྱིས། །ཡི་ཤིའི་རྩལ་སྤན་
 འདྲན་བྱེད་རིག་ས་ཉིད། །སྟོན་པའི་མཛེས་སྤྱོད་གསུང་སྟན་ཟབ་པའི་ཐུགས། །
 མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་རྩས་འདྲོམས་ཆེས་ཟབ་པ། །རིན་ཆེན་ལྷན་པོ་ཆངས་
 དབྱངས་སྟོན་རྩས་གྱི། །རྒྱ་སྐར་བཟང་པའི་དགུང་སྟོན་ཁེངས་པ་འཕྲག། །སུ་རམ་
 ཤིང་པའི་རྒྱལ་རིགས་འབྲུངས་པ་དེའི། །ནམ་ཐར་འོལ་སྦྱི་ཅི་སྦྱས་ཕྲ་མའི་ཤས། །
 དྲན་པས་ཡིད་མཆོར་དགའ་བདེའི་རྒྱབས་འཐུར་བ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 དགའ་བས་མཆོན་རྩས་མིན། །ཉིས་བྲལ་ཡོན་ཏན་སྤང་པོའི་རྒྱ་འཛིན་དེ། །མཐོང་
 པའི་རབ་དགས་སྦྱས་པའི་མདོངས་ལྡན་ཞིག། །ཆེ་རབ་གཞན་དུའང་སྦྱིབ་བྲལ་
 དབྱར་སྦྱེས་མེད། །གཏུང་ལེལ་མཆོག་དུ་བཞེན་པའི་འདྲིང་པ་འཕེལ། །ལུས་མེད་
 བདག་པོ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། །ཐུབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛོམས་ཅེས་སྒྲག་མི་
 དགོས། །བྱམས་བཙུང་སྤོང་པའི་ཤེས་རབ་སྟོན་འབར་བ། །བཟུང་ན་སྲིད་ཞི་གང་
 ལའང་འཛིགས་མི་དགོས། །རྩས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི། །
 ཐུབ་དབང་ཐུགས་རྗེའི་རྩྱ་བ་རྣམས་པོ་ཡིས། །འགྲོ་འདི་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་བྱུངས་
 ཤིག་དང་། །ཉམ་རྒྱུང་བདག་ལྷ་ཡལ་བར་དོར་ཀྱང་སྤྲ། །ལས་ཉོན་རྒྱབས་འབྲུག་
 ཐུག་བསྐལ་རྒྱ་སྤོང་གྱིས། །ཡོངས་གང་འཁོར་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་བཀྲལ་ཏེ། །ནམ་

མཁུན་རིན་ཆེན་གྱི་དུ་བཞུང་འདོད་བདག ། རིངས་ཀྱི་འདྲན་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་
 གཟིགས་བཞུན། ། བྱངས་མང་གཏུལ་དཀའ་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་པ། ། ཉིད་ཀྱིས་
 གཤེགས་པའི་ལམ་དུ་མ་བཀྲིས་པར། ། རོ་མཆར་དཔག་ཡས་བྱ་དཀའི་ནམ་འབྱུར་
 ཀྱིས། ། ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་མི་གཟིམས་ཨེ་མ་མཆར། ། རྒྱལ་བའི་གསུང་སྟན་ན་བའི་
 བདུད་ཅི་འདི། ། རྒྱ་བའི་བདུད་ཅི་མ་ལགས་ཉོན་མོངས་ཀྱི། ། འབྲི་ཤིང་མ་ལུས་
 གཙང་པའི་རལ་གྱི་དང་། ། གླང་དོར་གནས་ཀྱན་སྟན་པའི་སྟོན་མེ་ལགས། ། དཀྱིལ་
 འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་གསེར་གྱི་གཟི་འདྲ་འབར། ། མཐོན་པོའི་ཅེར་གནས་ཀྱན་ལ་
 སྟོམས་པར་འབབ། ། འདྲན་པ་མཉམ་མེད་བདག་གི་མགོན་པོ་དང་། ། བརྗེ་
 གཉན་འདིས་འགྲོ་བའི་ཐུན་པ་སེལ། །

ཐུབ་པའི་འཇུག་དཀར་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་འདི། ། བརྗེ་ཞིང་གཤེར་དང་
 རོ་འཛིན་ཡུལ་མིན་གྱང་། ། འབྱུངས་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱད་པ་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། ། མཐོན་
 དཀའི་བཅུད་ཀྱིས་སྟོས་པ་ཅི་ཡང་སྟེལ། ། རིན་ཆེན་བུམ་པ་བཟང་པོ་དཔག་བསམ་
 ཤིང་། ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བདུད་ཅིའི་སྤྲ་གར། ། རྟེན་ཆོགས་འདོད་དགུ་སྟོན་པའི་
 རྫོགས་ལྡན་སྟོན། ། རོན་ཀྱན་གྲུབ་པ་བྱིད་ནམས་ཀྱན་གྱི་གཉེན། ། རྟེན་མེད་བདག་
 པོའི་འདོད་པའི་ཞགས་པ་ཡི། ། འབྱུང་པོའི་ཆོགས་ནམས་མ་ལུས་དམ་དུ་འཆིང་། །
 གཉིས་མེད་གསུང་བའི་མཁུན་བཅེའི་རལ་གྱི་ཡིས། ། འགྲོ་འདིའི་འཆིང་བ་མཐའ་
 དག་དུམ་བུར་གཙང་། ། བཟ་བར་འདོད་གྱང་འཇུག་ཞལ་མི་སྟོན་པའི། ། རྒྱལ་
 དབང་མཆོད་བསྟོད་ངལ་བས་མི་དུབ་བར། ། འབྲས་བཟང་གིས་འཆོ་འདབ་མའི་
 ཤིང་ཁང་དུ། ། བག་ལེབས་རྒྱ་བའི་ནེུ་ཙེ་འདི་དག་བདེ། ། འཇིག་རྟེན་ཆངས་
 དབང་བདེ་འབྱུང་སྟོན་ཕྱིང་ལས། ། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གྲུ་ཆར་བརྒྱ་འཕེབས་ན། །
 གློ་ཏམ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའི་སྟོན་ཕྱང་གིས། ། འདོད་དགུའི་ཆར་འཕེབས་མཛད་
 ལ་མཆར་ཅི་ཡོད། ། ཟས་གཙང་སྤྲས་པོའི་ཞབས་ཟུང་བཀྲ་ཤིས་རུལ། ། སྤྱི་པོས་རིག་
 པས་དག་མཆོན་རབ་རྒྱས་ཞེ། ། རྣམ་མཁའི་ཐིག་ལའི་རུ་ཞོས་བསྐྱངས་པ་ཡི། །

ཡུལ་གཞོན་ཅུ་བཅད་པས་ཇི་བཞིན་བསྟན། །མཚན་དཔེ་འོད་ཟེར་འགྲུང་པའི་
 སྐྱ་མཚོག་དང་། །ལྷན་པོའི་དབང་པོ་མི་གཡོ་ཅིག་ཅར་བརྟན། །མཁུན་བཙེའི་
 གཏིང་དཔག་དཀའ་པའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། །གདེངས་ཀ་འཛིན་པའི་བྱིམ་འདི་ལྷན་
 ཅིག་ཟབ། །གསེར་གྱི་ས་འཛིན་ལ་བརྟེན་འདབ་ལྷན་ཀྱང་། །བཙེའི་གསེར་གྱི་
 མདངས་བཟང་འཛིན་པ་བཞིན། །ཤུག་གཙོ་པོ་ལ་བརྟེན་འགོ་ནམས་ཀྱང་། །
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཇི་བཞིན་སྐལ་བཟང་ལྷན། །སྲིད་དང་ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་ཇི་
 སྟེང་པ། །མ་ལུས་བསྐྱས་ཏེ་མགོན་པོས་བདག་མཛད་ནས། །ཉིད་གྱི་སྟན་གྲགས་
 རྣམས་བུའི་ལན་ཚར་དག །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ན་བའི་རྒྱན་ཏུ་བསྐྱལ། །ཁ་ཆེ་སྐྱེས་དང་
 དེ་ཡི་དྲི་བཟང་བཞིན། །འདྲེན་མཚོག་ཁྱེད་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར། །ཟག་
 མེད་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་མཛོད། །འདྲོད་དགུར་སྦྱོད་པའི་ཤེས་པ་བདག་ལ་
 སྦྱེལ། །ཚུལ་འདི་སྒོ་བཟང་ཚས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་གྱིས་མཛེས་
 པའི་ལྷ་རྩལ་རོས། །རྣམ་མང་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གཟུགས་ལེགས་བསྐྱབས་པར། །བསྟོད་
 པའི་རིམ་པ་ཐུང་བར་སྟོགས་གཅིག་སྟེལ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་
 བདག །ཐེག་མཚོག་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཐུབ་དབང་བརྒྱལ་ཞུགས་
 སྒྲ་ན་མེད་བཟུང་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཚས་མ་ལུས་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །

ར་མོ་གུ་ཏུ་ལུ་ནི་ཡི་རྩལ་ལ། །ཀུན་གཟིགས་རབ་འབྱམས་གཞན་གྱི་ཕྱག་མཚན་
 ལས། །རྣམ་གྲོལ་སྟེགས་མའི་ཞགས་པ་རིང་པོ་ཡིས། །དབང་བསྐྱར་མཐའ་དག་
 དགེ་ལེགས་མགོན་གཉེར་བའི། །ཐུབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ཁྱོད་
 སྟོན་གསལ་མཚོག་གྱུར་ཆེ་ནགས་ཚལ་གྱི། །དབང་པོའི་དགའ་མ་བྱ་བ་ཆ་བས་ཉེན།
 རང་སྐྱེས་བཅར་ཚུལ་སྟགས་རྗེའི་སྟོགས་བཟང་པོས། །སྟོག་དང་བཅས་པའི་ཉིད་སྐྱ་
 ཡོངས་སུ་བཏང་། །ཤི་བའི་མགོན་གྱུར་བྱམས་བཙེའི་རྒྱ་འཛིན་ལས། །འདྲོད་
 དགུའི་ཆར་གྱིས་ཤོངས་པ་རྒྱན་བཅད་ཅིང་། །ཡུལ་འདབ་མ་རྒྱས་འདྲའི་འདྲེན་
 བྱེད་བྱེད། །ཡོང་བའི་མིག་གདོང་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཏུ་སྦྱལ། །གསལ་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་

བདག་མཛད་སྒྲིབ་གྱི་ཚེ། །ཚེ་བལ་རྒྱུ་ཟུག་བྱིན་པའི་མུ་གུ་ཡིས། །བརྒྱ་བྱིན་ཕུན་
 ཚོགས་ལ་འབྲུའི་འབྲས་གཟིགས་ནས། །དགེ་ལེགས་གསེར་གྱི་མཚོད་སྤང་འབུམ་
 གྲག་སྒྲེལ། །སྦྱིན་ལ་དཔའ་བ་དེ་ལས་སྒྲིག་པའི་བྱིར། །བདུད་གྱིས་འཇིགས་རུང་
 དམུལ་བའི་གནས་སྤུལ་ཁྱང་། །སྒྲིག་པར་མ་རུས་བསྐྱེད་ནམས་ལས་འབྲུངས་པའི། །
 འདམ་སྒྲིས་ལ་བརྟེན་སངས་རྒྱས་འབྱིང་པོ་མཚོད། །ལེར་རྣམ་ཐིམ་གྱིས་མི་ནོན་
 ཚོང་དཔོན་དེ། །འབྱོར་པའི་སྦྱིན་དེངས་ཤིན་ཏུ་དབུལ་ཡུར་ཁྱང་། །གསེར་ཁྱུ་
 མཚད་མདངས་ལྡན་མུ་ཅམ་ཞིག །བསྐྱར་ནས་མོངས་རྣམས་ཚིམ་པར་མཛད་པ་
 ལགས། །ཁྲི་ཤེལ་མཚན་མའི་བྱི་མོའི་ལྷས་ལྡན་ཚེ། །བདུལ་གོལ་བཀའ་པས་ཉེན་
 པའི་བླ་མ། །སྦྱོབ་བྱིར་འབར་བའི་ནོར་ལས་རྒྱལ་བའི་དབུས། །རང་ལུས་བསྐྱེགས་
 པའི་མཁོན་གྱིས་ཀུན་དགར་མཛད། །དཀའ་ཐུབ་ནགས་སུ་ཤིང་ལ་རྟིང་པ་དག །
 བཙོས་ནས་འཚོ་བའི་ཉེར་བསྐྱེགས་གང་བསྐྱེན་པ། །ཉིན་གསུམ་བར་ཏུ་སྤྱོད་བ་ལ་
 བྱིན་ཡང་། །རུང་ཟད་མི་གཡོ་ལྡན་པའི་དབང་པོ་བཞིན། །

ལུས་ཅན་བྱམས་པའི་སྒྲིབས་གྱིས་སྤྱོད་མཛད་པས། །བདེན་བལ་བདག་པོ་
 སྤྱོདས་བྱེད་གནོད་སྦྱིན་ལ། །ཅུན་དམར་པོ་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཉིད་སྦྱུའི་ཤ་དང་
 རྒྱག་གིས་ཚིམ་པར་མཛད། །འགོ་ཀུན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་ཁྱར་བསྐྱེམས་ནས། །
 གངས་རིའི་རུམ་བུ་འབྲིགས་འབྲུའི་གྲང་ཆེན་དང་། །གཅེས་པའི་བུ་དང་བུ་མ་རྩུང་
 མ་སོགས། །སྤྱོད་པ་རྣམས་གྱི་འདྲིང་འཛིང་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ཆོས་བཞིན་ནོར་
 འཛིན་སྤྱོད་པའི་ཕྱིག་པ་ལས། །སྒྲིག་བྱིར་མི་སྤྱོད་མཚོད་སྦྱིན་ཐབས་མཁས་གྱི། །
 ནོར་བུའི་འབབ་སྐྱེགས་ལ་བརྟེན་དགེ་ལེགས་གྱི། །ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་རུ་
 མ་ལུས་བྱངས། །བདེ་སོགས་བདག་པོར་འབྲུངས་ཆེ་དབང་པོའི་དབྱེ། །སྒྲིབས་གྱི་
 གོམ་པ་སུམ་ཅེན་འགོད་སྦྱོགས་ཁྱང་། །ཉིད་གྱི་སྦྱོབ་བྱང་སྤྱགས་སྤེའི་མཆིལ་པ་ཡིས། །
 ལམ་འཇིགས་འདབ་བཟང་སྤྱག་གྱི་བདེ་བར་བྱངས། །གཉིས་སྦྱིས་གནས་སྐབས་
 མཁན་པོས་སྤྱོད་མའི་ཚོགས། །རང་བཞིན་རྟག་བྱིར་བཀའ་ཡི་ཤུ་ཤ་ཡིས། །རིགས་

མིན་དང་ས་གུང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ། །ལེགས་སྤྱད་རྒྱལ་ས་ནམ་ཡང་འགོད་མ་
 གུར། །མགོན་པོ་ས་ཡི་བརྒྱ་ཕྱིན་གུར་པ་ན། །ཀུན་གྱི་ཡིད་སྤྱབ་ས་ཚུས་བྱེད་མ་
 མཐོང་ནས། །རབ་ཚུས་གདུང་བས་བསྐྱེགས་གུང་འཛིན་བཅས་ཞེས། །ལམ་ངན་མ་
 ཟུགས་བསྐྱན་གྱི་ཀ་བ་བཅུགས། །ལེགས་པར་སྤྱན་ཆོགས་མ་རོལ་ཕྱིན་གུར་པས། །
 རྟོན་མཐུན་འབྲས་བུའི་གང་བུ་གྲུ་བོ་ཆེ། །གཤམ་རྩེའི་དང་འདྲ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་
 འཁར་གྱིས། །རིལ་མིད་བྱེད་པ་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་བསྐྱབས། །ཉལ་འགྲོའི་གར་
 མཁན་རྒྱལ་པོར་གུར་པ་ན། །སྤྱིང་རྩེ་བདེན་པས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱ་འཛིན་གྱི། །གནམ་
 རུ་དང་སྤྱར་སྤྱིན་བཅུད་ཉག་སྤན་སྤྱོད་། །སྤྱོས་པས་ཆ་གདུང་དག་ཤིའི་གཡལ་རོ་
 བཅོམ། །འདབ་ལྡན་སྤུས་པོ་ལུས་སྤར་གུར་པ་ན། །རྒྱ་ཡི་སྤྱེ་གནས་ཅན་གྱི་སྤྱན་པོ་
 ཁྲོས། །ནགས་ཆེལ་འབྱུང་པོ་བར་མངོན་ཚུགས་ཆེ། །བདེན་ཆོག་རྩོ་རྩེའི་ར་བས་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱངས། །རྒྱ་ཆེན་མཁུན་བཅེའི་འདྲེན་བྱེད་སྤྱོད་ལྡན་ཞིང་། །འབྱོར་
 བས་མ་ཚུས་གཞན་གྱི་རྟོན་ལ་བཅོན། །ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་མཛོལ་བོར་གྲགས་པ་
 བློ། །ཤེར་བཅས་ཉེས་བརྒྱའི་འབྱུང་གནས་ཆེལས་ཤྲོག། །རྒྱལ་རིགས་རྒྱགས་འཛིན་
 འབྱོར་པ་ལ་འབྱུང་བའི། །དཔལ་དང་ལྡན་པའི་བྱིམ་གྱི་རང་བཞིན་དག། །དུག་ཅན་
 རྒྱལ་རིང་གནས་པའི་ཆོང་ཆོང་ལྟར། །གཟིགས་ནས་མ་ཆགས་འཕགས་པའི་རིགས་
 བཞི་བསྟེན། །

ཀླང་པས་འབྱུང་བ་སྤྲུལ་ཆེ་འདྲ་བའི། །བྲམ་ཟེའི་རིགས་འབྱུངས་གཙུང་
 དུག་ཚོགས་བྲན་བཅས། །བྱིམ་ནས་ངེས་འབྱུང་དཀའ་སྤྱབ་ནགས་སོང་སྟེ། །འདྲོད་
 པ་རྣམས་ལ་དགར་གཟིགས་འཕྱས་སུ་མཛོད། །སྤྱོན་གཏོང་ཡོན་ཏན་སྤྱད་པའི་ཆོང་
 པའི་དཔོན། །རབ་རུ་བྱུང་ཞེས་གཞན་གྱིས་བསྐྱེགས་ཐོས་ནས། །རེ་བའི་འབྲས་བུ་
 མ་སྤྱིན་སྤྱགས་མཚུངས་ཞེས། །འཕེགས་པའི་གཉེན་བཤེས་ཡོངས་པོར་རབ་རུ་
 བྱུང་། །འོད་སྤྱངས་རབ་བྱུང་ཕྱི་བཞིན་བསྟོད་བྱ་ནི། །རྩེས་འགྲོ་ཤྲོག་གུང་དེ་ནི་དེ་
 རྩེས་འབྱངས། །ཆགས་ལྡན་རྒྱལ་པོས་བརྟན་ཤིང་རབ་གཙོས་གུང་། །ཁྲོ་བའི་ས་

རྒྱལ་བཟོད་པའི་ཆར་གྱིས་བཅིལ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །
 རིགས་མཐུན་མི་བདག་མངག་གཞུག་བཅས་པ་ལ། །ཐུབ་པ་རྣམས་གྱིས་བྱ་ཆོད་
 ལུང་པོར་བཞིན། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གཞིའི་རྒྱ་དབྱེངས་བསྐྱགས། །ལེགས་ལམ་ཀུན་
 ཏུ་རྒྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །རྒྱ་འབྲུལ་རིགས་པའི་མཆེ་སྒྲེར་མི་བཟད་པས། །ལོག་ལུང་
 གཉིས་འབྲུང་སྟོང་གི་སྤྲད་འགེམས་ཤིང་། །མི་བདག་བསེལ་བའི་རི་པོའི་བཀྲ་ཤིས་
 གཉིན། །མཁས་པ་སྤུའི་གཞུགས་གྱིས་ཉི་མའི་བུའི། །ལྷ་ཁའི་ནང་འདྲར་རྒྱུད་
 པའི་མི་དྲངས་དེས། །ཁྲིལ་སྤངས་གསོད་པར་བཅམས་ཀྱང་ཐུགས་བཅེ་བས། །
 བཟོད་ཅིང་དེས་པས་འཇིགས་པའི་ནགས་ལས་བསྐྱལ། །རྒྱལ་སྤྱན་ཤར་རྩ་ཡི་གར་
 མཛོད་པས། །བདག་ཉིད་གསོད་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གས་འགོ་ཡིས། །འཇིགས་ཅུང་
 གཡང་སར་འཕངས་པ་སྟིང་བཅེ་བས། །སྤྱར་དྲངས་པན་དང་བདེ་བའི་བཀའ་དྲིན་
 ལྷལ། །ཏུ་ཏུར་རྣམ་པར་རྣལ་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེས། །ཤུགས་དྲག་དལ་འགྲོའི་
 རྒྱན་གྱིས་དབང་བྱས་པས། །ལྷ་པར་སྤྱོདས་པའི་འགོ་ལ་སྟོག་བྱིན་ཅིང་། །གནོད་
 ལན་པན་མཛོད་ས་སྟོང་ཡོངས་སུ་བཟུང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤུ་ཆོགས་མགོན་
 ལྷུར་པས། །དགྲ་ཡིས་བསྐྱོར་བའི་བདག་གི་འབངས་རྣམས་ཀྱི། །ལྷག་བསལ་མ་
 བཟོད་རང་ལུས་ཟམ་པར་བཞོད། །

གཅེས་པའི་སྟོག་གིས་འཁོར་བསྐྱུངས་དགྲ་ཡང་དཔྱེས། །བཟོད་པ་རྒྱ་བའི་
 གྲགས་པ་དོན་བཅས་པ། །མ་བརྟགས་རྒྱལ་པོ་ཁྲོས་པས་མཆོན་རྟོན་པོས། །མཐར་
 གྱིས་སྤྲུ་ཡི་སྟོན་ཤིང་རབ་གཏུབས་ཀྱང་། །བཟོད་པའི་རང་བཞིན་གསེར་ལྷར་
 འབྱུར་མི་མངལ། །བསམ་གཏན་གྲོམས་པས་ཆངས་པའི་གནས་འཁྲུངས་ཀྱང་། །
 སྟིང་སྟེའི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཀུན་ལྷལ། །ཆད་ལུང་གདོན་གྱིས་ཐིན་པའི་
 ཡན་ལག་བྱིན། །ལྷ་རན་ལས་བསྐྱལ་ཡང་དག་ལམ་ལ་བཞོད། །ལག་ལུན་རྒྱ་མས་
 རྣམ་པར་རྣལ་བའི་ཆོ། །ལྷ་རམ་ཐང་འབྲུམས་པོངས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བདུན། །བཅེ་
 བས་མ་བཟོད་ཤི་ཡི་ལམ་བརྒྱགས་དང་། །རྒྱ་མས་རྒྱ་རྩོད་གྱིས་གསུངས་སྤྲུ་སྟོག་

བཏང་། རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་འདི་འདྲ་དཀར་གྱིས། རྒྱལ་ཁྲུང་གི་ཞི་མཉམ་ཐུན་པ་
 གུན་བསལ་ཏེ། བཙུན་ཏུ་བཟུང་བའི་གཞོན་ནུ་བསལ་འདྲ་གཉེན། བརྒྱ་ཐག་
 དཔུགས་དཔུང་དོ་མཆར་ཆོད་པ་བཞིན། ཐུགས་བྱིམ་གེ་སར་ལ་གནས་སྡོད་རྒྱུ་
 གཏེར། སྲིད་པའི་ཐུན་ཆོགས་ཀྱུ་འདྲི་དགའ་སྟོན་ལ། རྣམ་ཡང་མ་ཆགས་ངེས་
 འབྱུང་སྡོད་ཆལ་ཏུ། ཐར་པ་དམ་པའི་སྤང་ཆོད་དཔལ་ལ་སྦྱང། །

རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་འདི་འདྲ་ལས་པ། རབ་བཟང་ཁུ་མཆོག་གཟུགས་སུ་
 ཤར་བ་དེ། མི་བསུན་སྡེའུའི་གནོད་པ་བརྒྱས་གཅོས་ཀྱང་། བརྗོད་པའི་ཆབ་གྱིས་
 འབྲུག་པའི་སྤྱི་ག་བཅུ་ལ། བྱམས་བཅེའི་འདབ་གཤོག་གཡོ་ལྷན་ཤིང་རྩ་མོ། །
 ཐབས་ཤེས་རྩོད་པས་འཕྲིག་བྱེད་ནད་བསལ་ཀྱང་། འདྲི་ལན་མི་གཙོ་སེར་སྤྱི་
 འབྲུགས་པ་ལ། གཡོ་མེད་ངེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུ་བཅེར་མཛད། རྒྱལ་སྤྱི་
 གཞན་གྱི་ཐུགས་ལ་འཛིགས་སྟེར་བ། རྒྱལ་ཆེན་བཙུན་པས་སྤྱི་གས་མའི་དཔུན་
 ཏུས་འདྲིར། སྤྱི་གས་ལ་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པ་ཉི་མའི་གཉེན། འདྲན་པས་གདུང་
 སེལ་དེ་ལ་སྡོད་ནས་འདུད། མགོན་པོ་འདྲི་འདྲིར་ཞི་བའི་དབྱིངས་བཞུགས་
 ཀྱང་། བདག་ཅག་ཐུགས་རྒྱུ་འདི་འདྲ་ལས་པའི་འཕྲོ་མཆོས་པས། ཞིང་ཁམས་གང་
 ཏུ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཡིས། རོལ་དེར་ཡིད་གཏད་གསལ་འདེབས་བཅེ་བས་
 གཟིགས། རྟེན་འདྲེན་མཆོག་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ཡི། སྤྱི་ཆོ་སྟོན་མའི་མཛད་པའི་ཆ་
 ཤས་ཅམ། བརྗོད་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། སྟོན་པ་མཆོག་དེས་འབལ་
 མེད་རྒྱུ་འཛིན་ཤོག རེས་སྡེ་རབས་སོ་བཞི་པའི་ཡང་སྡོད། མཁས་མཆོག་དཔལ་
 པོའི་མཁུལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། རབ་འབྱམས་སྤྱི་བའི་དགེ་སྤྱོད་རི་བོ་དང་པོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
 བཟང་དཔལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བས། སྤྱོད་པ་གསར་པའི་རྟེན་དང་བཅས་བསྐྱེད་ཞིང་།
 རྒྱད་པར་བདག་ཉིད་སྟོན་པ་སྤྱོད་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་དད་པས་གུན་ནས་
 བསྐྱེད་ཏེ། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་འཛིན་པ་ཤུགས་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆོག་གྱིས་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་ཆོ་འབྱུང་ཟླ་བའི་

དུས་ཉི་མ་མེ་བཞིའི་འགྲུབ་སྒྱུར་ཐོག་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཚོས་རྗེ་དཀའ་བཅུ་པ་.....
མྱོང་སྒྱུབ་ས་རྒྱ་མཚོའོ། །

ན་མོ་ལྷ་རྩ་མི་ཏི་ཡ། རྟན་པ་སྤྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ། རྩོམ་གྱི་འཁོར་ལོ་
འདོད་དགུར་དབང་བསྒྱུར་བའི། རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་བྱམས་མཁོན་ཚོས་གྱི་རྗེ། །
ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
མང་གའི་བྱི་ཕྱོད་དུ། བསྐྱ་ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་གདན་བྱི་ལ། རྟོར་བུའི་འོད་ཆགས་
ཞབས་མེན་མཛེས་བཞོད་དེ། རི་སྤྱིད་དུན་པ་དེ་སྤྱིད་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཉམ་
ཐག་འཁོར་བའི་འཇིགས་པས་ཉེན་པ་ལ། བྱོད་ལས་ལྷག་པའི་སྒྱུབ་ས་གཞན་མ་
མཆིས་པས། རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པའི་གདུང་ཤུགས་གྱིས། རི་སྤྱིད་བྱང་རྒྱུ་མྱོང་
པོར་སྒྱུབ་ས་མཆི། བྱོད་གྱི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་འཕྲིན་ལས་གྱི། རོ་མཚར་ལོན་
ཏན་རྒྱ་མཚོས་ཡིད་དྲངས་ནས། གདུང་བའི་དབྱངས་གྱི་ར་རོས་གསོལ་འདེབས་
ཤིང་། ལག་པ་ད་སྤྱི་པོར་བྱམ་པའི་ཐུག་བཤུའོ། །རྟན་སྤྱོད་བདེ་སྒྱུར་ནམ་མཁའི་
རྩལ་པ་ལས། རྩ་ཆོགས་མཚད་པའི་སྤྱིན་གྱི་ཕྱིར་བ་ཅན། གུན་བཟང་མཚད་པའི་
ཆོགས་དང་རྟན་ཅིག་དུ། ཟག་མེད་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བྱོད་ལ་འབུལ། བདག་
ཅག་མ་རིག་ཉོན་མོངས་དབང་གུར་པས། ཁྱི་ལམ་བཞིན་དུ་ནོངས་པའི་ཆོགས་
རྣམས་གང་། བཤུས་དང་བཤུད་སྒྲུལ་ཡི་རང་གང་བཤུས་པ། དམིགས་མེད་རང་
བཞིན་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་བཤགས། །

དམ་པའི་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་ཀུན་བཤམ་ཡང་། ཀུན་རྟོག་པོར་གྱི་ཅེ་མོས་ལེགས་
བྱིས་པའི། མཐད་བྱང་རི་མོ་བཀྲ་བའི་རྣམ་དཀར་ལ། ཞེན་མེད་སྤྱོད་དང་དགའ་བ་
ཅི་ཡང་བཤུ། འགྲོ་ཀུན་མ་རིག་གཉིད་ལས་སད་བྱེད་པ། བྲག་ཅའི་དབྱངས་
བཞིན་ཟབ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་སྟེ། རྒྱན་མི་འཆད་ཕྱིར་སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་ཡང་། །
སྤྱོད་ན་མི་འདའ་རྟག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྟན་པ་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་མ་མནལ་
གུར་ཅིང་། བསྟན་འཛིན་རྗེ་སྤྱོད་འཛིན་པ་ལལ་ཆེར་བད། སྤུབ་བསྟན་ཉེས་

བཤད་ཅི་མས་སྤྲུག་ལྟར་ན། །ཚུལ་འདི་གཟིགས་སམ་བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་
 ཅན། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་འདིའི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉིད་ལ་རག་
 ལས་ཤིང་། །དེ་ཉིད་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་གཞན་མེད་ན། །བྱམས་མགོན་བསྟན་པ་
 རྒྱས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །མི་བཟད་འཁོར་བའི་འགྲོག་དགོན་འཇིགས་རྒྱུ་
 འདིར། །གཏི་མུག་མུན་པ་འབྲུག་པོས་སྤྲུགས་ནམས་བསྐྱེད། །ཞེ་སྤང་རྒྱས་མཐའི་
 མེ་བཞིན་རབ་རྒྱ་འབར། །འདྲིང་ཆགས་ཁྲག་གི་ཆར་བས་ཀྱན་ནས་གཤེར། །སྤྱི་ཆ་
 ར་འཆིའི་ཞགས་པས་དམ་རྒྱ་བཅིངས། །ཁྱི་རྒྱུད་བཟོད་དཀའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དྲག་པོས་
 གཏུངས། །

གྱེ་མ་འདི་འདྲའི་ཉམ་ཐག་གནས་ལྟར་པ། །བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་
 པོས་མི་དགོངས་སམ། །ཁྱོད་ནི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །རིང་ནས་
 གསན་པའི་ལྟ་སྟན་སྤྱི་བ་མེད་པས། །སྤྱིང་ནས་སྤྲུབས་སུ་སོང་བ་འདི་དགོངས་ལ། །
 བདག་ཅག་མགོན་མེད་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི། །མི་འདྲིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་
 འབྱུང་བའི་སྒོ། །ཉོན་མོངས་རྒྱག་གསུམ་དགྲ་འདི་ཆར་བཅད་ནས། །འཇིགས་པའི་
 སྤྱིལ་མ་མཛོད་ཅིག་མ་ཕམ་མགོན། །ལས་ངན་མི་དགའི་རྒྱུད་གིས་རྒྱབ་ནས་དེད། །
 འཇིགས་རྒྱུད་གཤིན་རྩེའི་སྤྱིས་བྱས་མཐུན་ནས་བསུས། །ཐར་མེད་ངན་འགྲོའི་
 གཡང་སར་མཛོད་སྤྲུགས་ན། །དགའ་ལྡན་གནས་སུ་རྫོངས་ཤིག་མ་ཕམ་མགོན། །
 བདག་ཅག་ཐོག་མེད་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཐ་སྐྱབས་དྲག་
 པོས་གཡངས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆུ་སྤྱོད་མང་པོས་རྟག་གཅོས་ན། །ཐར་པའི་སྤྱིང་རྒྱ་
 སྤྱོལ་ཞིག་མ་ཕམ་མགོན། །ཁྱུང་པར་རིང་ནས་འགྲོགས་པའི་ལུས་སེམས་གཉིས། །
 ཕན་ཚུན་འབྲལ་བར་མཛོད་རྒྱ་སྤྲུགས་པའི་ཆོ། །གནད་གཅོད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དྲག་པོས་
 མ་གོས་པར། །ཐར་པའི་ལམ་སྤྱོད་རྫོངས་ཤིག་མ་ཕམ་མགོན། །དགའ་ལྡན་གནས་
 རས་ཁྱོད་ཁྱི་སྤྲུག་གཡས་ནི། །གསེར་ཁྱི་སྤྱོད་པ་བརྒྱུངས་འདྲ་སྤྱི་པོར་བཞག །མ་
 འཇིགས་ང་ཡིས་དགའ་ལྡན་གནས་འདྲེན་ཞེས། །མཛོད་སྤྲུམ་དཔུགས་འབྱེན་

གནང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག ། རྣམ་ཤེས་སྒྲིམ་བུ་ཕྱི་མར་འགྲོ་བའི་ཚེ། ། མི་དགའི་འབྲུལ་
 རྣམ་འཛིགས་སྒྲག་དང་བྲལ་ནས། ། མ་ཐམ་བྱགས་རྗེའི་མོ་ཉམ་ལམ་དྲངས་ཏེ། །
 ཐོགས་མེད་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་སྒྲེ་བར་ཤོག ། དེ་ཚེ་ཞིང་གི་འདྲན་པ་ཁྱོད་དང་ནི།
 འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོའི་ཞལ་བཟང་མངོན་གྱུར་ནས། ། གསུང་གི་བདུད་རྩི་རོམས་
 མེད་བསྟེན་པའི་མཐུས། ། རྒྱལ་བའི་དམ་ཚིགས་མ་ལུས་འཛིན་པར་ཤོག ། རྣམ་ཞིག་
 རོ་རྗེ་གདན་ཏུ་མགོན་པོ་ཁྱོད། ། རྒྱལ་བའི་མཛེད་པས་རྣམ་པར་རྩལ་བའི་ཚེ། །
 འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་ཏུ་བདག་གྱུར་ནས། ། རང་རྒྱུད་སློན་གྲོལ་གཞན་དོན་མཐར་
 ཕྱིན་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་མཁས་བྱུང་གུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ། ཚས་གྱི་རྗེ་བཟླ་
 ཤེས་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་སྡེ་ནས་གྱི་བཀའ་རྒྱལ་དང་ཏུ་བྲངས་ནས། རྒྱ་བཟང་ཚས་གྱི་
 རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དབེན་ས་ཚས་གྱི་པོ་བྲང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་གྱུར་བ་དགེ་ལེགས་
 འཕེལ།

ན་མོ་ལྷ་རུ་མི་རྒྱུ་ཡ། ཚས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གདོད་མའི་རང་བཞིན་མཁའ་
 དབྱིངས་མངོས་མའི་ལང་ཚོ་ལ། ། གསལ་བར་འབྱུང་གང་སྐྱེ་འབྱུལ་དྲ་བའི་འཇའ་
 ཚོན་གར་གྱི་རི་མོ་བཞིན། ། བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དབྱར་སྐྱེས་རྩ་གསངས་རྒྱན་མི་
 འཆད་པར་སྒྲིག་མཛེད་པ། ། ཡིད་སྤྱབས་བདག་པོའི་གཡུལ་ལས་མ་ཐམ་བྱམས་
 བཙེའི་རྒྱ་འཛིན་གཡོ་དེར་འདུད། ། བྲངས་མེད་བསྐལ་པར་ཚོགས་གཉིས་ཀུན་འཛི་
 ཚལ། ། བཙོན་པའི་བསེལ་ཟེར་བྱེ་བས་བྱགས་པ་ལས། ། སྐྱེ་གསུམ་ཟེུ་འབྱུང་གར་
 པོ་ཆེར་ཆོད་པའི། ། ཞབས་སྒྲིམ་འདབ་མེད་བདག་གི་སྤྱི་པོར་ཆིངས། ། གཤེར་
 རྒྱངས་བཙོ་མའི་རི་ལ་དབང་པོའི་གཞུས། ། མངོན་པར་སྤྱབས་པའི་མངོས་སྤྱག་ལ་
 ཆགས་པ། ། རྒྱ་སྐར་དོ་ཤལ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ། ། མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་ཁྱོད་ལ་
 སྤྱག་འཚལ་ལོ། ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁེན་བཙོན་ནམ་མཁའི་མཛེད། ། ཡིད་བཞིན་ནོར་
 ཏུ་རི་བཞིན་མི་རྟོག་ཀྱང་། ། རོ་མཚར་སྐྱེ་འབྱུལ་དྲ་བའི་རྩལ་མོ་མཁན། ། རྟོབས་
 བརྩ་མངའ་བ་ཁྱོད་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། ། དམ་ཚིགས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཕུ་ཀྱ་ཏ། །

དཔལ་རྒྱུ་བཀྲ་ཤིས་མཚན་པའི་ཕྱག་བྱུང་གིས། །གང་གི་རལ་པའི་རྒྱན་དུ་རལ་
 བསྐྱོད་པའི། །རྒྱལ་ཚབ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྟོན་པའི་
 གནམ་བསྐྱོད་གཞུང་གི་རྒྱན། །དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་རྒྱན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །ཀྱན་
 མཁུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་ཀྱུར་ནས། །སྐལ་བཟང་གདེངས་ཅན་ཉེར་འཚོའི་
 དཔལ་ཀྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་བྱང་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱང་བའི་དགེ་སྤྲུང་
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། མ་པམ་མདུན་ས་ཁྲོ་བུ་དགའ་ལྡན་གཙུག་ལས་ཁང་།
 མཁས་མང་འདུ་བའི་བརྟེན་གནས་སུ་ཚོགས་མེད་དུ་སྦྱར་བའོ། །

བ་མོ་གུ་ཏུ་མཆུ་རྩོམ་ཡུལ། རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟོན་པ་ཤེས་
 རབ་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། སྤྱི་མ་དང་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཁུན་པའི་མཁའ་དབྱངས་ལས། མཚན་དཔེའི་འཇམ་
 ཚོན་མཛེས་པའི་གཞོན་ནུའི་སྤྱུ། མཐོང་བ་དོན་ལྡན་མཛད་པ་ལྟ་ཡི་ལྟ། འཇམ་
 མགོན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཆར་གའི་མདངས་ཀྱིས་འཁྱུང་པའི་
 གསེར་གྱི་རི། །རྒྱ་སྐར་ཚོམ་བྱས་མཛེས་པ་རི་བཞིན་དུ། འོད་ཟེར་རྟེང་འབར་ལྟ་
 རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི། རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤྱིང་གཡོ་བ་ཁྲོད་ལ་འདུད། རི་ཁོང་འཛིན་
 པས་མཚན་པའི་རྩ་སྤྱོད་ཉིང་། མཛེས་པའི་འགྱིང་ལྡན་རྩོམ་སྤྱི་ཀྱང་བཞུགས། །
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཚོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། གཞོན་ནུ་བྱུང་ཕྱང་ལྟ་ལྟོད་
 ལ་འདུད། ཕྱག་བྱུང་ཉེར་མཛེས་ལྷན་ལ་རྒྱས་པའི་ཉིང་། མི་ཤེས་དྲ་བ་གཙོད་པའི་
 རལ་གྱི་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་སྦྱོལ་བའི་སྤྱོད་པ་མ་གྱིས། མཚོག་དུ་མཛེས་པའི་
 གཞོན་ནུ་ཁྲོད་ལ་འདུད། དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲོ་གྲས་མཚོག་སྦྱོལ་ཞིང་། མཚན་ཅམ་
 ཚོས་པ་ཡིས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི། རྩོངས་པ་བག་ཆགས་བཅས་པ་དུང་འབྱེན་པ། །
 ཤེས་རབ་སྤང་བ་ཉེར་མཛད་ཁྲོད་ལ་འདུད། རྩོད་མེད་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཞན་
 དབང་གིས། འགྲོ་ཀྱན་གྱིད་པའི་མཚོ་ལས་སྦྱོལ་བའི་ཕྱིར། ལ་བཙུའི་དབང་ཕྱག་
 རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱི་པོའི་རྩལ། འཛིན་མཛད་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་ཁྲོད་ལ་འདུད། དེ་

ལྟར་བསྟོད་པའི་དགེ་བས་བདག་གཞན་ནམས། སྟེ་བ་ཀུན་ཏུ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་
 མ་ཡིས། །འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཤེས་བྱའི་གནས། །མ་ལུས་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ནམས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཀུན། །རི་
 བཞིན་ངེས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལ། །ཀུན་མཁྱེན་ཉིན་མོའི་དབང་ཕྱག་ལྟར་གྱུར་
 བས། །མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་བྱེད་ཤོག །ཆེ་ཞིང་གསལ་ལ་ལྷུར་ཞིང་བཟོ་བ་
 ཡི། །ཤེས་རབ་མཆོག་ཐོབ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་དང་། །རིག་གནས་བཅུ་ལྔ་གས་
 མཁས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ནས། །འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་
 པ་འདི་ནི་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ནན་ཆེར་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་
 བས། སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཤངས་མདོ་ཆོད་ཆང་གི་རི་ཁྲོད་ཏུ་ལྷུར་
 བའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ལྟེ་ལ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ལ་བསྟོད་པ་
 སྟོ་སྟོས་མིག་འབྱེད་གྱི་ལྷུར་མ་ཞེས་བྱ་བ། མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཁྱེན་པའི་ཆ་ཤས་མ་ལུས་ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་ཀུན་བྱལ། །
 ཐུགས་རྗེས་སྲིད་གནས་ཡང་དག་བཀྱིར་རུང་རིང་ཏུ་འཕེན། །བསེལ་བའི་བྱམས་
 པས་ནག་སྒྱགས་ལ་བཅེད་མེ་ཆེན་བཅེལ། །ངག་གི་དབང་ཕྱག་དེ་ཡིས་ནམ་མཁའི་
 མཐར་སྐྱེངས་ཤིག །གང་གི་ཡིད་ཀྱི་དང་བའི་རྒྱ་གཉེར་དབུས། །ཁྲོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 མ་སྒྲུང་ཀུན་འཛིན་གཉེན། །གསལ་བར་ཤར་ཆེ་རངས་པའི་བསྟོད་པའི་ཆོག །སྟེལ་
 ལེགས་དབྱ་བའི་འབྲང་བ་འདི་འབྲིགས་སོ། །འབྲམ་ཕྱག་ཉི་མའི་བཅེ་དགས་དམ་
 བཅིངས་གསར་བའི་སྒྲིན་དཀར་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་མཆོན་དཔའི་རྒྱ་སྐར་དོ་ཤལ་.....
 དཀོད། །རོ་མཆར་ཞལ་གྱི་པར་ལ་ཆགས་ནམ་བུ་ལྷགས་ཀྱི་བྱང་བའི་འཕྱར་མིང་
 ལེགས་བཤད་སྟུ་དབྱངས་དག་དང་འགྲོགས། །ཆོགས་གཉིས་ཤར་གྱི་བ་གམ་ལ་
 འརྟེགས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྒྲིགས་ཀྱི་བྱ་མོའི་གོ་སར་ལྷལ་ལ་སྟོད་གཡོགས་སྤངས། །
 མཐོ་རིས་བདག་པོའི་ཅོད་པན་ནོར་བུར་ཞབས་མཐིལ་ཆོན་གྱི་ཐིག་ལེ་བཞོད་.....

མཛད་འཇམ་པའི་དབྱངས་གང་དེ་ལ་འདུད། །

ཆོན་བརྒྱས་སྤྱོད་བའི་འཇམ་ཆོན་གྱར་ཁྱིམ་དབུས། །མཛད་རི་བོའི་ཅེ་མོས་ཟླ་
ཤེལ་གྱི། །སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པོ་འཛིན་པ་རི་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་ལེགས་འདབ་བརྒྱ་མཛེས་
པའི་པད་གནས་པ། །བདུད་ཅིའི་འོད་ཆགས་གཟི་མདངས་རྒྱས་པའི་ཁར། །དྲི་ཡི་
བཞོན་པས་བསྐྱལ་བའི་པརྟ་ལྟར། །ཁྱེས་ཁྱེས་གར་གྱིས་ནམ་རྩལ་བརྒྱད་ཟུང་གི། །
ལང་ཆོའི་དཔལ་འཛིན་གཞོན་ཅུ་དེ་ལ་འདུད། །བརྒྱ་བྱིན་གཞུ་ཡི་ཅེ་དགའ་དང་
འགྲོགས་པའི། །འཇུམ་དཀར་རི་མོ་བཀྲ་བའི་ཉ་རྒྱས་ཞལ། །མཛོང་བས་འཆི་མེད་
གཞོན་མའི་གཟུགས་གྱི་དཔལ། །པམ་མཛད་གཡལ་ལས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
ཞལ་བཟང་འོ་མའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དོགས། །ཆོམས་དཀར་ངང་མོའི་མང་
ལུང་ཁོར་ཡུག་ཆགས། །མཆུ་སྤྱོད་པརྟ་རི་ཀའི་འདབ་ཕྱིར་ཡང་། །རྒྱབས་གྱི་མར་
མོའི་དོགས་ལས་འོངས་སམ་སྤྱུལ། །མཁུར་ཆོས་ས་འཛིན་ཅེ་མོ་མཛོན་པོ་ལས། །
རབ་དཀར་འཆར་གའི་འོད་སྤྲོད་འབྱུང་པ་ན། །རྟ་བདུན་རྒྱལ་པོ་སྤོན་མེད་ཉིན་
མོའི་མགོན། །ཐོན་པར་དོགས་དེ་རུབ་རིའི་ཕག་རུ་བྱོས། །པད་དཀར་འདབ་མ་
རྒྱས་འདའི་འདེན་བྱེད་ཟུང་། །ཞུའལ་ནགས་ཆལ་འཕྱོས་པ་རི་བཞིན་དུ། །ཟུར་
མིག་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱན་ལྷལ་བས་མདའ་འཕེན་པས། །སྐལ་བཟང་ཡིད་གྱི་རི་དྲགས་མ་
ལུས་འཛིན། །རབ་ཡངས་དབུལ་བའི་དབྱེས་གྱི་དོར་རུ། །རྒྱ་འཛིན་རུམ་ལས་སྤྱོད་
ཕྱིར་གཡོ་བ་ལྟར། །གཡལ་ཡི་བུ་མོ་ཟུང་དག་ཅེ་བ་ན། །ཀུ་ལུ་དཔལ་མདངས་འགྲོག་
མཛོད་སྤྱོད་ནི། །ཆགས་པས་སྤྱོད་པའི་འཇུམ་ལེགས་ནམ་པར་འབྱུད། །གཞལ་མེད་
ལྷ་ཡི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡི། །ཡིད་འོང་དབུ་རྒྱན་ཕྱིར་བ་འཛིན་པའི་མཐར། །རབ་
དམར་བུང་བ་གཞོན་ཅུའི་གཤོག་རྒྱངས་གྱིས། །བརྒྱན་པའི་ཞུའལ་གདེངས་ཀ་ཁྱོད་
པ་ཅན། །ཟུར་སྤྱད་ལུ་ལུན་མཛོན་མཐིང་རི་བོའི་ཅེར། །ཆོན་བཀྲ་སྤྱོད་མཆོམས་
ཕྱིར་བས་ལེགས་དགྱིས་ཤིང་། །ཡིད་འོང་ནོར་བུས་མཆོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཤེལ་དཀར་འཁྱི་ཤིང་བསྐྱོད་འདའི་ཕྱག་གཉིས་ལ། །འགྲན་འདོད་ཡིན་ཏེ་

ལའི་ན་ཆུང་བྱང་། །མི་ཉོག་ཐོང་མཛེས་ལོ་འདྲ་བ་གོས་ཀྱིས་སྤྱང་། །སྒྱིང་གི་ཆུ་སྐྱེས་
 འདྲ་བ་མ་སྒྱིང་ལྡན་དབུས། །འདྲ་མ་སྐྱེས་ལོ་མ་ཚར་རུ་དངར་བ་ལྟའི། །ཉོན་མོངས་
 དངོས་འཛིན་སྟོག་འཕྲོག་གཤེད་མ་དང་། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་དེ་ཉིད་
 མཆོག་ །གཞུགས་སུ་བཅུས་པས་མཚན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་
 མཁུན་བཅེད་འཛིན་མ་ལས། །ལེགས་འབྲངས་ནམ་བུ་དར་གྱི་ལག་གཉེན་གཡོ། །
 རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་རུ་མའི་འབྲས་བུས་བརྒྱེད། །རབ་མཛེས་མིག་གི་དགའ་སྟོན་
 བྱིད་ལ་འདུད། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱར་སྐྱེས་བཞད་པའི་སྐྱེས། །སྲིད་པ་གསུམ་
 གྱི་བྱོན་ཀྱན་འགོངས་པ་ན། །མི་མཛེད་བདག་པོའི་མགྱིན་པའི་རྩ་རྩ་ཡང་། །ལན་
 བརྒྱར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པས་གདོང་པ་གས། །བྱི་བ་བྲག་བྲིག་གངས་ལྡན་འཁོར་མང་
 དབུས། །མེད་གེའི་སྐྱེ་ལ་ཡང་དག་ལམ་གྱི་དབྱངས། །བསྐྱོན་ནས་ན་བའི་བཅུད་
 ལེན་རྒྱས་བྱེད་པ། །མི་འཛིགས་སྐྱེ་བའི་དབང་པོ་བྱིད་ལ་འདུད། །

རྣམ་དག་རང་བཞིན་ཆོས་སྤྱི་ཟླ་བ་ལས། །མཁུན་པའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་
 རྩོགས་རི་དྲགས་གཞུགས། །དཔག་ཡས་ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་པས། །
 ཆོངས་པའི་ལྷན་དང་བུལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མ་ལུས་རྒྱལ་བས་བཟང་ཡས་བསྐྱལ་
 པའི་བར། །ཉིན་བཞིན་བྱིད་གྱི་མཁུན་པ་རི་ཅམ་ཞེས། །གཏིང་མཐའ་དབྱེད་པས་
 ཉིད་པའི་སྐབས་བཅོམ་སྟེ། །ངལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་སུ་གཟིམས་པར་གྱུར། །
 གང་གི་འཆིང་བའི་དྲ་བ་མ་ལུས་པ། །ཤེས་རབ་ཆོན་ཆས་མིང་ཅམ་བྱས་རྩེས་
 བརྒྱན། །འགྲོ་ལ་བུ་སྐྱེས་བཞན་རུ་གཅེས་འཛིན་པའི། །སྒྱིང་རྩེའི་འཆིང་བས་བྱིད་
 ཐུགས་དམ་རུ་བཅིངས། །མཁུན་པས་ཤེས་བྱ་རི་སྒྱིད་མཆིས་པ་ཀྱན། །གསལ་དག་
 ས་སར་འབྱེད་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ཤིང་ཉེ། །
 བྱིད་གྱི་ཐུགས་དང་འབྲལ་བ་མེད་དེ་མཚར། །མད་བྱང་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཁོར་
 ཡུག་རྒྱས། །འཆར་རུབ་ཀྱན་སྤངས་ཐུགས་རྩེའི་བསེལ་ཟེར་གྱིས། །གདུལ་བྱའི་
 འཛིན་མར་ཕན་བདེའི་གོས་དགར་སྟོལ། །རྒྱལ་སྐས་རྒྱ་སྐར་མགོན་པོ་རྒྱལ་བྱར་

ཅིག ། བྱོན་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་འདཔ་བརྒྱ་པ། ། བདག་སྒྲིའི་པད་མཚེ་ཆེན་པོར་
 ལེགས་བཟུང་བས། ། ཀླང་རྒྱག་ལྷན་པ་བྱོན་གྱིས་ནམ་རེ་ཏེ། ། སྒྲོན་མེད་ལེགས་
 བཤད་ཅི་ཡང་སྒྲིགས་པར་མཛོད། ། བྱོན་པར་མགོན་པོ་བྱོན་ལ་གསལ་བ་ནི། །
 མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་ནགས་ཚལ་སྒྲག་པོ་རུ། ། བག་མེད་སེམས་ཀྱི་སྤང་ཆེན་རྒྱ་བ་
 བ། ། ལུས་དང་གི་བ་མའི་ནམ་པ་རི་བཞིན་རུ། ། རྒྱལ་བ་བྱོན་གྱི་ཞབས་སེན་ནོར་
 སུའི་འོད། ། བདག་གི་གཙུག་རུ་གཙུག་རྒྱན་ལྷར་བཀོད་ནས། ། སྒྲོན་མེད་པའི་
 ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། ། རྒྱགས་བཅོམ་གདོད་མའི་རྣལ་རྒྱ་གནས་པར་མཛོད།

བྱོན་ཞབས་བྱས་པས་བསྐྱེན་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
 ཀུན་གྱི་ཆོག་དོན་ནམས། ། འདྲེན་བྱེད་ལག་མཐིལ་སྒྱུ་རུ་ར་ལ་བཞིན། ། སྒྲོ་གྲོས་མིག་
 པོ་ཆེ་ཡི་ཡུལ་རུ་མཛོད། ། རྣམ་དཔྱད་བ་གམ་བཅེགས་པའི་ཤར་རི་ལས། ། ལེགས་
 སྒྲོན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་འོད་སྣང་གིས། ། སྒྲོ་གསལ་ཀྱི་ཐུང་ཅི་ཡང་འབར་བྱེད་
 པའི། ། འཛིགས་མེད་སྒྲོ་བས་པའི་ལུས་སྒྲོ་བས་རྒྱས་པར་མཛོད། ། སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་བྱང་
 འཛིན་པའི་སྒྲོང་ཡངས་ལས། ། ལྷང་བཟང་སྐལ་བུ་གསལ་དབང་པོའི་སྐར་ལས་ཅན།
 དངོས་སྒྲོ་བས་རིགས་པའི་མེ་ཆར་འབར་བ་ཡིས། ། ལས་སྐོལ་བྲག་རི་བསྐྱེལ་ལ་རྒྱ་
 མེད་མཛོད། ། ལྷག་བསམ་ནམ་པར་དག་པའི་གངས་རི་ལས། ། དོན་དང་ཆོག་འབྱུ་
 བཟང་པོ་གརྒྱའི་རྒྱན། ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཟབ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་འོས་པ། ། ལྷན་
 དངགས་རྩོམ་པའི་སྒྲོ་ཡངས་རྒྱས་པར་མཛོད། ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཐམས་
 ཅད་རུ། ། ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་བྱོན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ། ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་
 སྒྲོང་བ་ལ། ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་བུར་བདག་གུར་ཅིག ། རབ་དཀར་དང་བའི་
 བསེར་བུས། ། སྒྲོ་གྲོས་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པ། ། བསྐྱོད་ལས་བསྐྱོད་པའི་ཆོག་གི། ། ཇི་
 ཞིས་འདི་འདྲ་བྱང་རོ། ། ཞིས་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྒྲིགས་པའི་དགེ་བས་
 འགྲོ་ཆོགས་རྫོངས་པའི་རབ་རིལ་ལས་གྲོལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་སྒོལ་པར་གུར་ཅིག།

ལྟེ། གྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚུགས་ཀྱི། རྒྱལ་སྲིད་རྒྱུང་ལ་མཚན་
 དཔེའི་རྒྱན་ལྡན་པའི། ཀྲུན་མཁུན་ཉི་མའི་གཉེན་དང་དབྱེར་མེད་པ། རྩེ་བཅུན་
 གྲུ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདིས་མཚན་དགེ་བས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་
 ཏུ། བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འབྲལ་མེད་རྩེས་བཟུང་ནས། རྣམ་དག་སྟོམ་པ་
 གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཤིང་། མཛོད་རྒྱུད་མང་ཚོས་བསྐྱབ་ལ་བཙོན་པར་ཤོག །
 ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ངེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱབ་སེམས། སྲིད་པའི་ཅ་བ་འབྱིན་པའི་
 ཡང་དག་ལྟ། ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་བསྐྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། སྐྱེ་གསུམ་གྱི་
 འཕང་དམ་པ་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག ཁེས་པ་འདི་ཡང་རྒྱུད་ཤོད་ནས་རྩེ་བཅུན་དགོན་
 མཚོག་ཚོས་འཛིན་གྱིས། ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བཏེན་ནས། བཅུན་པ་གྲོ་བཟང་
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྲས་པའོ། །

ལྟེ། གྲོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དགེ་མཚན་འཛིན། འག་དབང་གྲོ་བཟང་
 བཏུན་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྤེལ། གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྲིད་པ་གསུམ་ན་མཛོམས། །
 མཚོག་གསུམ་རྒྱབས་ཀྱི་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། རྩེ་བ་ཀྲུན་ཏུ་གྲུ་མ་མཚོག་
 རྣམས་གྱིས། རྩེས་སུ་བཟུང་ཉེ་སྟོན་པའི་དམ་ཚོས་ཀྲུན། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་
 བཞིན་ལེགས་བཟུང་ནས། འགོ་ཀྲུན་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག ཁེས་པ་
 འདི་ཡང་ལྟོ་པ་དཀའ་བཅུ་པས་བསྐྱལ་བ་ལ་བཏེན་ནས། བཅུན་པ་གྲོ་བཟང་ཚོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྲས་པའོ། །

ན་མོ་གུ་ཏུ་མཆུ་སྟོ་ལ། སུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་ཀྲུན་གྱི་དཔལ་འབར་ཞིང་། །
 དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྲིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་བ། ལྟོ་མའི་སྟོན་པ་ཤུགས་གཙ་པོ་ལ། །
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། མཁུན་རབ་དབང་ལྷག་རྩེ་
 བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་དཔལ་ལྡན་མར་མེ་མཛད། །
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་གྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། རྩེ་དགའི་འབྲེན་པ་གསུམ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། གྲོ་བཟང་ལྷུང་རྟོགས་དམ་ཚོས་རྒྱལ་སྲིད་ལ། འདབ་བསྐྱར་

གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་མཚན། །བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་སྟབ་དབང་
 བསྟན་པའི་གཉེན། །ཇི་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་གསུམ་
 བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་རོ་མོ་ཉིད། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཚས་སྤྱད་འབྱུང་བའི་གནས། །
 འཕགས་ཚེགས་དགེ་འདུན་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོ་མཚན། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །བསྐྱེད་སྐྱབས་གྱི་དམ་པ་བྱིད་ནམས་ལ། །ཚེ་གཅིག་གྲུས་པས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །གནས་སྐབས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཤིང་། །
 བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །

དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །བདེ་འགྲོ་ལྟ་དང་མི་ཡི་རྟེན་ཐོབ་
 བས། །ཇི་བཅུན་སྒྲ་མ་ནམས་གྱིས་དགྲས་བཞིན་དུ། །འབྲལ་མེད་ཇིས་སུ་འཛིན་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་སྟགས་གྱི་བཅུད་སྤྱད་བ། །གསུང་གི་བཏུད་
 ཚི་རོམས་མེད་ཐུངས་པ་ལས། །སྟེ་ཤ་ན་འཆིའི་སྟག་བསྐལ་རབ་སྤངས་ཏེ། །སྟེ་
 གསུམ་སྤྱད་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །མདོར་ན་ཇི་བཅུན་སྒྲ་མ་བྱིད་ནམས་གྱི།
 བྱིན་རྒྱབས་བཏུད་ཚི་སྟོང་ལ་ལེགས་ཞུགས་ནས། །སྟག་བསྐལ་ཀྱན་གྱི་མིང་ཡང་མི་
 འབྱུང་ཞིང་། །ཚོས་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཞེས་པ་འདི་
 ཡང་དད་པ་དང་ལྡན་པ་བཟླ་ཤིས་ཆེའི་དཔོན་ས་བསམ་གྲུབ་བྱ་བྲིད་གྱི་སྟགས་དམ་
 དུ། བཅུན་པ་སྟོ་བཟང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྱད་པའོ། །འདིས་མཚོན་དུས་
 གསུམ་དགེ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ཡང་། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་པ་དང་། །
 འགྲོ་ཀྱན་བཏུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བྱའི་ཕྱིར། །ཀྱན་མཁུན་འགྲོ་བའི་ཙུལ་ག་
 ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །ཞེས་ཀྱང་བཅུན་པ་སྟོ་བཟང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྱད་པའོ། །

ར་མོ་གྲུ་ཏུ་བྱསྟོ་བོ་རྟི་སྟུ་ཡ། །སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་མདོར་བསྐྱས་བསྐྱམ་པར་
 འདོད་པས། །སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། །འདི་ལྟར། །ཚོས་
 དབྱིངས་ངང་ལས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ། །དྲིན་ཆེན་ཁྲི་སྟོང་རྒྱ་སྟེས་མཛོལ་མའི། །
 བད་གནས་ཉི་མ་རྒྱས་པའི་སྟོང་དུ། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་ཙུལ་བའི་སྒྲ་མ། །ནམ་

བ་ཁྱབ་བདག་རྟོ་རྩེ་འཆང་དབང་། །དབང་སྟོན་མདངས་ལྡན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས། །རྟོ་རྩེ་ལ་བཟུང་ནས་དབྱིངས་ཕྱག་མར་འཁྱུང་། །འཇུག་ལྡན་མཆོན་
 དཔེ་མེ་རྟོག་རྒྱས་ཤིང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ཤིང་གཟི་འོད་སྟོང་འབར། །འཇམ་
 གཉིན་ལྷ་རྩལ་ན་བཟུང་འདབ་མ། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་གཡོ་བས་མཛོན་པར་སྒྲུབས་ཤིང་། །
 འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལུ་ཁྱར་ཁྱིམ་དབུས་སྒྲ། །མི་སྤྱེད་སྤྱིལ་ཁྱར་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པའི། །
 གནས་གསུམ་རྟོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་མཆོན། །ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ལྷ་ལྷ་
 བུས། །ཅ་བརྒྱད་བྲ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ། །རྩེ་ལྷོ་པོ་རྩེ་དབྱེར་མེད་ཏུ་བྱུར། །
 ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རོ་པོ། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། །
 འཕགས་ཆོགས་དགེ་འདུན་ཀྱན་གྱི་འདྲེན་པ། །རྟོ་རྩེ་ཅན་ཞབས་པ་སྟོར་ཕྱག་
 འཆོལ། །ཨོ་ལྷོ་རྩེ་གིས་སྒྲངས་རྟོགས་སྤར་བའི། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱིན་
 ཀྱན་འབུལ། །ཐོགས་མེད་ནས་བསགས་སྤྱིག་ལྷང་མ་ལུས། །གནོད་ཞིང་འཁྱེད་པས་
 བཤགས་ཤིང་སྟོམ་མོ། །རང་གཞན་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས་ལ། །བསམ་པ་
 ཐག་པས་རྩེས་སྒྲ་ཡི་རང་། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། །རྒྱན་མི་འཆང་
 པར་བསྟོར་བར་མཛོད་ཅིག །ནམ་མཁའ་རི་མེད་གནས་ཀྱི་བར་ཏུ། །ལྷ་རན་མི་
 འདའ་རྟག་པར་བཞུགས་གསོལ། །འདི་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་དགེ་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ། །བྲ་
 མེད་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོར་བསྟོལ། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་འདོད་དཔུང་དངོས་བྱུང། །
 སྤང་ཅིག་གིས་སྟོལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་མཆོག །སྒྲུབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་དཔལ་ལྡན་
 བྲ་མ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག །ལན་གསུམ་བརྟུན། དེ་ལྟར་
 གསོལ་བས་བྲ་མའི་སྒྲ་ལས། །འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་རིམ་དང་། །
 ཅིག་ཅར་བྱང་ནས་བདག་ལ་ཐིམ་པས། །སྤྱི་བཞི་དག་ཅིང་དབང་བཞི་ཐོབ་ནས། །
 སྤྱི་བཞི་མཛོན་ལྟར་སྤར་ཡང་བྲ་མ། །དབྱེས་བཞིན་རང་གི་སྤྱི་པོ་ནས་ཕྱོན། །སྤྱིང་
 གི་པ་སྟོལ་ཟེའུ་འབྱུང་དབུས་སྒྲ། །འབྲལ་བ་མེད་བཞུགས་ཏཱི་བརྩེ། །མཁུག་ཏུ་དེ་
 ལས་བྱང་བའི་དགེ་ཆོགས། །བཤེས་གཉིན་དམ་པས་འཛོན་པའི་རྒྱར་བསྟོ། །འདི་

ལྟར་ཉིན་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱངས་པས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགོས་པ་ཀུན་
འགྲུབ། །ཚུལ་འདི་དང་དང་ནམ་དུང་ལ་སྟགས། །ཡོན་ཏན་གྱིས་མངོས་ས་ཡི་
བརྒྱ་བྱིན། །ལྟ་བུའང་མཚན་ཅན་ཐུགས་དམ་སྤེལ་ཕྱིར། །དགེ་སྦྱང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཚན་གྱིས་བཀོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བཅུན་པ་སློ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
སྤྲས་པའོ། །

སྟེ། བཅོམ་ལྷན་ཏེ་ཅུ་ཀ་དང་རྩེ་བཅུན་མ། །དབྱེར་མེད་བླ་མའི་ཞབས་ལ་
གྱས་བརྟུང་ནས། །ཞོ་འཕང་མཚོག་དེ་སྐབ་བྱེད་ཟབ་མའི་ལམ། །སློ་བཟང་
གདམས་པ་རི་བཞིན་བཤད་པར་བྱ། །འདིར་བསྐྱབ་པ་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་
འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། །དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྦྱིང་པོ་ལེན་པའི་
ཐབས་རྒྱས་པ་མ་ཕྱོགས་པའི་ཆེ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བྱ་བའི་རྒྱལ་ནི། །འདི་ལྟར།
སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགེ་བརྟུན་ལ། །རྟག་ཏུ་བདག་ནི་སྐབས་སུ་མཆི། །ཐེག་པ་
གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གསང་སྟགས་མཁའ་འགྲོ་མ། །དཔལ་པོ་
དཔལ་མོ་དབང་ལྷ་མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བདག་ཉིད་ཆེ། །བྱང་པར་རུ་ཡང་
སློབ་དཔོན་ལ། །རྟག་ཏུ་སྐབས་སུ་མཆི་བར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་
ཕྱིར། །བདག་ནི་ཏེ་ཅུ་ཀར་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཏེ་ཅུ་ཀའི། །ཞོ་
འཕང་མཚོག་ལ་དགོད་པར་བགྱི། །ཞེས་པའི་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་
དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཐོབ་ཐིན་པའི་བདེ་བ་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཡིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་ཆོད་མེད་བཞི་
བསྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་རུ་བརྟང་ནས། །ཕྱི་ཏེ་ཅུ་ཀ ཏེ་ནི་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་
སེམས་ཏེ། །རྒྱུའི་བདག་ཉིད་རུ་བརྟག་པར་བྱ་བས་སྦྱང་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་
དང་། །ཅུ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་རུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱ་བས་བཀོད་པའི་

བ། ལྷག་མ་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱ་ག་འཛིན་པའི་རུ་མ་མནན་པ། གདན་གཉིས་
 ཀའང་གདོང་གཅིག་པ། མིག་གསུམ་པ། བྱག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་པ། བྱག་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་པ་ལ་འབྱུང་པའི་གཡས་པས་རྩོམ་པ་ལ་ལྷན་པ་དང་། གཡོན་
 པས་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་དཀར་པོ་
 གྲག་དང་བཅས་པའི་ན་བཟའ་བྱག་གཡས་པས་ལག་པ་གཡོན་པ་དང་། གཡོན་
 པས་རྒྱང་པ་གཡོན་པའི་པགས་པ་རང་གི་རྒྱབ་ཏུ་སྡིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་.....
 བརྒྱུད་པ་ཏེ་འཛིན་པའི་སྡིགས་མཛུབ་ཀྱི་ཆེ་གཉིས་སྡིན་མའི་ཐད་སྐར་གནས་པ།
 གཡས་གསུམ་པ་ན་རྒྱ་མ་རུ། བཞི་པ་ན་དག་སྟ། ལུ་པ་ན་གི་བྱག་ གྲུག་པ་ན་
 མཛུང་ཆེ་གསུམ་པ་བསྐྱེད་བ། གཡོན་པའི་བྱག་གསུམ་པ་ན་རྩོམ་པ་མཛན་པའི་ཁ་
 རྒྱ་ག བཞི་པ་ན་ཁྲག་གིས་གང་པའི་ཐོད་པ། ལུ་པ་ན་རྩོམ་པ་ཏེ་ཞགས་པ། གྲུག་པ་
 ན་ཆངས་པའི་མགོ་པོ་གདོང་བཞི་པ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷ་ཆོགས་རྩོམ་པ་མཛན་པའི་
 རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། དབུ་རེ་རེ་ལ་རྩོམ་པ་པོའི་ཕྱིང་བ་སྟོང་སྟོང་རུ་གནས་
 པ་གཉིས་ལ་བརྒྱས་པའི་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པོ་ལུ་ལུའི་ཕྱིང་བས་བརྒྱན་པ། དབུའི་
 གཡོན་རུ་ཅུང་ཟད་པོ་པའི་རྒྱ་བ་ཕྱིང་པ་འཆང་བ། ཞལ་ནས་པར་འབྱུར་བ། མཆེ་
 བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རྒྱང་བ། སྟོག་པ་དཔལ་བ་མི་སྟག་པ་ཉི་སྟུའི་
 ཉམས་གསུམ་དང་། རྩོད་དང་དྲག་ཤལ་འཛིགས་སུ་རྒྱང་བ་ཉི་གསུང་གི་ཉམས་
 གསུམ་དང་། སྟོང་རྩོད་དང་ཐམས་པ་དང་ཞི་བ་ཉི། བྱགས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་ཉི་
 ཉམས་དགུ་དང་ལྡན་པ། ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མིའི་རྒྱ་མ་ལ་
 བརྒྱས་པའི་མགོ་པོ་རྩོན་པ་ལུ་བརྒྱའི་ཕྱིང་པ་འབྱུང་བ། བྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་རྒྱས་
 བཏབ་པ། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་
 ལ་མཛོན་རུ་སྟོགས་པར་བཙམ་ལྡན་འདས་མ་རྩོམ་པ་ལ་ལྷན་པ་ལ་ལྷན་པ་ལ་ལྷན་པ་ལ་
 ཞལ་གཅིག་པ། བྱག་གཉིས་པ། རྒྱན་གསུམ་པ། གཅེར་མོ་སྒྲ་སྒྲོལ་བ། ཐོད་པའི་
 རུམ་བུས་བརྒྱན་པའི་འོག་པག་ཅན། བྱག་གཡོན་པས་ལབ་ཀྱི་མཁུལ་ནས་འབྱུང་

པའི་ཐད་པ་ན། བདུད་བཞི་ལ་སྐྱེས་པའི་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་བསྐྱེད་ནས་ཡབ་
 གྱི་ཞལ་ཏུ་སྟོབ་པ། གཡས་པས་སྦྱགས་བཅུའི་གདུག་པ་ཅན་ཀུན་ལ་དོ་རྩེ་དང་
 བཅས་པའི་སྒྲིགས་མཛུབ་གྱིས་སྒྲིགས་པར་མཛད་པ། འགྲོ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་མཉམ་
 པར་རྟོགས་པས་བསྐྱེད་པ་འཇིག་པའི་ཏུས་གྱི་མེ་ལྷ་བྱ། ཤིན་ཏུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 རྣམ་བཤད་ལྡན་པས་ཉི་མའི་འོད་ཅན་གྱི་གཟི་བརྒྱུད་ཆེ་བ། ཁྲག་ལ་དབྱེས་ཤིང་
 ཁྲག་འཇག་པ། ཕྱིན་པ་གཉིས་གྱིས་ཡབ་གྱི་བརྒྱའི་སྟེང་ཏུ་ལེགས་པར་འབྲིལ་བ།
 ལྷག་མཛོད་གི་རང་བཞིན་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་གྱུར། འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་
 པས་བྱུགས་རྗེས་བདག་ཉིད་ཅན། བྱུག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་བསྐྱེད་པོ་ལྷའི་
 མོད་དང་། བསྐྱེད་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་ཏུ་གྱུར། སྦྱགས་བཞིའི་འདབ་མ་ལ་
 ཤར་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནག་མོ། བྱང་ཏུ་ལྷ་མ་ལྷང་གྱ། ལུབ་ཏུ་ཁྲ་རོ་ཉེ་དམར་མོ།
 རྩྭ་གཟུགས་ཅན་མ་མེར་མོ། མཚམས་བཞིར་ཟླ་གདན་ལ་བདུད་ཅི་ལྡན་གང་པའི་
 མོད་པ་བཞི།

དེའི་མཐའ་སྐྱར་གྱི་འདབ་མ་རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་བྱུགས་གསུང་སྟུང་དང་
 དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་བཞུགས་པ། དེའི་མཐའ་སྐྱར་ཏུ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་བསྟན་བསྟུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས་བསྐྱར་ནས་.....
 བཞུགས་པ། ཉིད་ཏུ་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་དངོས་བརྒྱད་གྱི་བྲམ་མས་བསྐྱར་ནས་
 བཞུགས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱི་པོར་ཟླ་བ་ལ་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་པར་ལ་
 ལྷ་དམར་པོ། སྦྱགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་རྩྭ་སྟོན་པོ། རང་ཉིད་ཉེ་ཏུ་ཀར་གནས་པའི་
 སྦྱགས་ཀར་པི་མེར་པོ་ལས་སྐྱ་ཆོགས་པརྒྱར་ཨོ་ལས་བྱང་པའི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལ་གནས་པའི་རྩྭ་དོ་རྩེ་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་དབུས་སྟེ་ལ་མཐའ་སྟུང་། ཡེ་ཤེས་
 ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་གི་སྦྱི་པོ་ནས་རྒྱང་པའི་བར་གང་སྟེ།
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གྱི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་རྣམས་སྟུངས་པས། ལུས་ཤེལ་གྱིང་བཞིན་
 ཏུ་དག་པར་གྱུར་ཏེ། བ་སྦྱུའི་སྐྱ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། འག་མིན་

ནས་བྲམ་མ་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
 ལྷ་ཚོགས་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ལྷ་
 དང་ལྷ་མོ་དང་ཁྲོ་བོས་ནས་མཁའ་ཁམས་ཏིལ་གྱི་གང་ལུ་ལྷར་གང་བ་མཐུན་གྱི་.....
 རྣམ་མཁའ་རྒྱན་དངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་
 ཆེན་གནས། སྤྲད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འཕྱར་བ། སྲམ་རིན་ཆེན་ལྷ་ལྷ་ཡི། རྩོ་རྩོ་
 ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔལ་པོ་ཆེ། རྣམ་དག་རྩོ་རྩོ་འཆང་
 ལྷག་དང་། རྩོ་ཆགས་ཆགས་པ་ཆེ་རྣམས་གྱི། རྩོ་རྩོ་ཕག་མོ་དེ་ལ་འདུད། །
 གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ཞིང་། འདུ་དང་རྩར་ཁོད་གནས་པ་ཡི། དཔལ་པོ་
 དཔལ་པོ་འཆང་ལྷག་མ། ཀྱུན་ལ་བདག་ནི་བྱས་ལྷག་འཆོལ། །

རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པར་
 ལྷར། ཨོ་སྤྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ཨ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་སྤྱི་སྤྱི་ ཞེས་པ་ནས་ཤུག་པ་རྩྱུ་སྤྱི་སྤྱི་ ཨོ་བཟླ་སྤྱི་
 ཁེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཞེས་པ་ནས། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བརྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཨོ་སྤྱི་ཉེ་རུ་རྩྱུ་པར།
 ཨོ་སྤྱི་རྩྱུ་ ཞེས་ནང་མཆོད་ལུ། རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིང་པོའི་རྣལ་
 འབྱུང་མ་བཞི་དང་སྒྲོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་གྱིས་སྐོང་བ་ན་གནས་པའི་བདུད་རྩི་ལྷས་
 མཆོད། ཨོ་སྤྱི་བཟླ་སྤྱི་མ་ཐེ་སྤྱི་སྤྱི་ཤོ་རྩྱུ་ལ་བྱ་བཟླ་ཁེ་སྤྱི་ ཨོ་སྤྱི་རྩྱུ་གནས་
 བཞི་དང་གསང་གནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོ་མས་པར་ཞུགས་པའི་.....
 བྱང་སེམས་ཞུ་བ། སྤྱི་བོ་ནས་མགིན་པར་སྤྱི་བས་པ་ན་དགའ་བ། མགིན་པ་ནས་
 སྒྲིང་གར་སྤྱི་བས་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྒྲིང་ག་ནས་ཉེ་བར་སྤྱི་བས་པ་ན་བྱང་པར་གྱི་
 དགའ་བ། ཉེ་བ་ན་ནོར་བུའི་ཆེར་སྤྱི་བས་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྤྱི་བའི་དགའ་བ་ཉམས་
 ལུ་སྤྱི་བས། དགྲིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་སྤྱི་བའི་དགའ་
 བ་ཉམས་ལུ་སྤྱི་བ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལ་སྒྲོ་མས་པར་ཞུགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེན་པར་བྱར།
 ཅས་བརྗོད། ཨོ་བཙམ་ལྷན་དཔལ་པོའི་དབང་ལྷག་ལ་ལྷག་འཆོལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཨོ་

བསྐལ་པ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་ཀྱི་རྩྭ་མཇུག་། ཡོ་རལ་པའི་ཅན་པན་མི་
 བཟད་པ་དང་ལྷན་ཀྱི་རྩྭ་མཇུག་། ཡོ་མཆེ་བ་རྣམས་པར་གཅིགས་པ་འཇིགས་པའི་ཞལ་
 ཀྱི་རྩྭ་མཇུག་། ཡོ་སྤྱང་ཐག་ཐུག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཀྱི་རྩྭ་མཇུག་། ཡོ་དག་སྤྱང་
 ཞགས་གདེངས་མཐུང་དང་ཁ་རྩྭ་འཛིན་ཀྱི་རྩྭ་མཇུག་། ཡོ་སྤྱང་གི་པགས་པའི་ན་
 བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་ཀྱི་རྩྭ་མཇུག་། ཡོ་སྤྱང་ཆེན་ཏུང་ཀ་བཞེགས་མཐར་མཛད་ལ་
 འདུད་ཀྱི་རྩྭ་མཇུག་།

བཟོད་དཀའ་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །བདག་གིས་འགྲོ་རྣམས་བསྐལ་བའི་
 ཐུར། །རང་གི་བདག་ཉིད་སྤྱང་ཅིག་མ། །ལངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བསྒྱུ།
 ཞེས་པས་བདག་འབུལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། སྤྱིག་པ་
 ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ལངས་རྒྱས་བྱང་
 རྒྱལ་ཡིད་གིས་བཟུང་། །ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་སྤྱོད་དང་། སྤྱིགས་སྤྱོད་ཡང་བཟུང་
 རོ། །ཆོས་གདན་བདག་ཉིད་བསམ་མི་བྱུང། །བདག་ལ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་
 མཛོད། །ཅས་པས་དབང་གི་དོན་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ། སྤྱོད་མཆོམས་མ་བརྒྱད་གིས་
 བཞེགས་བསྐྱང། དཔའ་པོ་རྣམས་གིས་ཤིས་པ་བཛོད། དཔའ་མོ་རྣམས་གིས་རྩ་
 རྗེའི་རྒྱ་ལེན། གཙུག་པོས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛོད། ཡུམ་བཞི་པག་མོ་
 དང་ལྷས་ཐུག་གཡོན་པའི་མོད་པ་རུང་ཟད་ཡོ་བར་བྱས་ཏེ། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་
 ཅམ་གྱིས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱན་བྱས་གསོལ་ལྷར། །ལྷ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས། །
 དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱས་བཞིའོ། །

ཡོ་སཐར་ཏ་ཐུག་ཏ་ཡ་རྩི་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྭ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བཟུང་
 ཅིང་རྒྱ་རྒྱན་གྱིས་སྤྱོད་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། རང་དང་ལྷ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཏུ་བྱུང། སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་ལ་ཞུགས་པའི་རྒྱུ་ལྷག་མ་སྤྱོད་གཙུག་ཏུ་
 གནས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན། དེས་བུམ་པའི་དབང་
 མོབ། དེ་ནས་སྤྱིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་པག་མོ་ལ་ཐེམ། དེ་དང་ཏེ་ཏུ་ཀ་སྤྱོད་ས་

བར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཆེ་ལ་བཞག་པ་ཐུངས་པ་ལས་གསར་བའི་དབང་ཐོབ།
 དེ་ནས་ཉེ་ཅུ་ཀས་ཕག་མོ་ཐུག་རྒྱུ་གནང་བ་ལ་སྒྲུམས་པར་ཞུགས་པས། རྒྱང་
 སེམས་པ་ལས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐྱོང་བས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། དེ་
 ནས་ཉེ་ཅུ་ཀས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུག་རྒྱ་དང་སྒྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་...
 རྒྱང་བ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། འོད་གསལ་བར་སྒྲུམས་ཤིག འོད་གསལ་དེ་ནི་རྒྱང་
 མཆེད་ཐབ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་ཤེར་སྐྱེན་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་ལ། རྟོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་དང་...
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་སྒྲུམས་ཤིག དེ་ལྟར་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་རང་བཞིན་རྩ་མ་
 མཐོང་བ་དེ་འོད་གསལ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་རྟོན་རྒྱ་འབྲས་གང་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་རྩ་རྒྱང་
 སེམས་ཅན་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ་སོ་བརྒྱན་གཞུགས་བརྟན་ལྟར་གསལ་ལ་རྫོགས་པ།
 འཇའ་ཆོན་ལྟར་ཁ་དྲིལ་པར་སོ་སོར་རྒྱང་བ། རྒྱ་རྒྱ་ལྟར་སྒྲོ་སྒྱུར་དང་བལ་
 བར་སྒྲུམ་ཤིག དེ་འདྲ་བའི་ཀྱན་རྫོབ་དང་རྟོན་དམ་འོད་གསལ་གཉིས་དབྱེར་མི་
 ཐུད་པར་ཐུང་རྩ་འཇུག་པ་ནི། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོ་སྟེ་དབང་བཞི་པའོ། །
 ཞེས་པས་དབང་བཞི་སྒྲངས། དེ་ནས་མཐའ་སྐྱོར་གྱི་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡབ་ཡུམ་རང་གི་སྤྱི་བོའི་
 གཅུག་རྩ་བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩེ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསྐྱེམས་ནས། རྒྱལ་ས་གསུམ་ཀྱན་
 འདུས་ཀྱི་རོ་བོ་སྤྲུལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་ཐུག་འཆའ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་...
 སོ། ཞེས་དམིགས་པ་དང་བཅས་ནས་བརྒྱ་སྟོང་གི་འབྲུམ་སོགས་གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ། མཐར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡབ་ཡུམ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱད་དེ།
 རྒྱང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་
 དཀར་དམར་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་རྩ་ཀྱུར་པར་བསམ་ལ་མཉམ་པར་འཛོགས། རྒྱ་
 བར་ཀྱུར་ན་སྐབ་ཐབས་བཞིན་བརྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བྱའོ། མཇུག་རྩ། སྤྱིད་པ་

གསུམ་འབར་སྐྱ་ནི་རྗེས་ཆགས་དུལ་བར་ལྟན། །འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་སྟོང་ལྟན་ཉི་མ་
 བརྒྱ་སྟོང་ལྟན། །རྣམ་མང་སྐྱ་དང་ཆ་ལུགས་རྗེས་ཆགས་སེམས་དཔར་ལྟན། །དེ་ཅ་
 ཀ་དཔལ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་དེ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་
 བ་རྣམས་རང་གཞན་གྱི་སྟོན་གནས་རྣམས་སུ་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྟོའ། །ཐུན་
 བཅོམས་སུ་གཏོར་མ་ཡང་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་དུ་བྱའོ། །འདིའི་ཤེས་བྱེད་དང་ཁྱད་ས་
 རྣམས་སྐྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་གསལ་བ་ཉིད་ལས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། ཡང་སྐབས་བྱུང་
 བ་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་ཉིད་བསྟོམ་པ་ལེགས་སོ། །འདི་ཡི་དགེ་བས་བདག་གཞན་མ་
 ལུས་པ། །ཆེ་ཡི་མཐར་ནི་དཔལ་པོ་རྣམ་འབྱོར་མས། །མེ་ཏོག་རྒྱལ་མཆོན་སྐྱ་དང་
 རིལ་མོའི་གྲས། །དགའ་ལྟན་མཁའ་སྟོན་གནས་སུ་འདེན་པར་ཤོག །ཆེ་རབས་ཀྱན་
 ཏུ་བཅོམ་ལྟན་ཡབ་ལུས་གྱིས། །མ་ལྟར་བཙེ་བས་རྟག་ཏུ་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །རིམ་
 གཉིས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་མོན་ནས། །བདེ་ཆེན་གནས་ལ་འདྲིད་དགུར་སྟོན་
 པར་ཤོག །གང་ཆེ་ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་བལྟ་བར། །ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་ཅེ་གཅིག་
 བསྐྱབ་པའི་ཆེ། །མཐུ་ལྟན་ཆོགས་གྱིས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་། །ལྟག་བསམ་
 འབྲས་བུའི་ཁྱད་གྱིས་མཛེས་པར་ཤོག །ཅེས་དཔལ་འཁོར་ལོ་རྣམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོའི་སྤྱིང་དུ་སྐྱར་བའོ། །

བ་མི་གུ་ཅ་སྤྱི་ཅག་སྐྱ་བར་བརྒྱ་ཡི་གི་རྣམ་པའི་མཆོག་ལྟ་ལའི་སྐྱབ་ཐབས་...
 སྟོང་པོ་བསྐྱས་པ་བདེ་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ། །ཡི་ཁྱའི་མཆོམས་སྟོན་གྱིས་
 འཁྱུང་དབང་སྟོན་གྱི། །ལྟན་པོ་ལ་འཁྱུ་རྗེ་བཙུན་ཡབ་ལུས་ལ། །ཁྱུས་པས་བཏུད་
 བས་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་ཐབས། །སྟོང་པོ་མདོར་བསྐྱས་གསེར་གྱི་སྤང་བ་སྟེལ། །
 འདིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱབ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་.....
 ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདྲིད་པས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །རྟག་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྟེག་པ་
 གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གསང་སྟགས་མཁའ་འགྲོ་མ། །དཔལ་པོ་

དཔལ་མོ་དབང་ལྷ་མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བདག་ཉིད་ཆེ། །བྱད་པར་རུ་ཡང་
 སྒྲོབ་དཔོན་ལ། །རྟག་རུ་རྒྱབས་སུ་མཆི་བར་གྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་མྱེད། །
 བདག་ནི་ཉེ་རྒྱུ་ཀར་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རྒྱུ་ཀའི། །གོ་འཕང་
 མཆོག་ལ་དགོད་པར་བགྱི། །ཞེས་རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་བྱ། །མྱད་
 ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཉེ་རྒྱུ་ཀ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་གྱུར། །ནང་མཆོད་བྱིན་
 རྒྱབས་ནི། ཏ་ཏྟེ་ཧྲིལ་དོག་དྲི་རྩ་ལ་པའི་སྐྱོན་སྐྱུངས། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་ལན་གསུམ་བརྟུན་ལ། །བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། མཆོད་རྟེན་རྣམས། །ཁུ་རྩ་ཉེས་བསངས། །སྤྲུལ་ལས་སྐྱུངས། །སྤྱང་པའི་
 རང་ལས། །ཀྱི་ལས་བྱང་པའི་མོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་རུ། །རྩྱུ་རྩྱུ་
 རྒྱ་བ་ལས་བྱང་པའི་མཆོད་ཡོན། །ཞབས་བཞིལ། །མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲིལ། །མར་མེ།
 །ཞལ་ཟས། །རྩལ་མོ་ལ་སྒྲིགས་པ། །རིང་བཞིན་བདེ་སྤྱང་། །རྣམ་པ་མཆོད་རྟེན། །བྱད་
 ལས་དབང་པོ་རྒྱག་གི་སྐྱོད་ཡུལ་རུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་...
 པར་གྱུར། །ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་
 རང་ཉེ་རྒྱུ་ཀར་གསལ་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འོག་མིན་ནས་སྒྲུ་མ་
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་མདུན་གྱི་...
 བམ་མཁར་སྐྱོན་དྲངས། །འོད་ཟེར་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཨྱེ་གྱུ་རྩ་ཅག་
 སྒྲུ་ར་སྒྲུ་རྩ་གི་རྩྱུ་ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་
 གྱིས་མཆོད། །ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་གིས་ནང་མཆོད་སྤུལ། །ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་
 བདེ་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས། །གསང་བ་དང་། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱིས་མཆོད། །དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་བདག་རྒྱབས་མཆི། །འཛིག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་སྐྱོར་བཤགས། །འགྲོ་པའི་
 དགོ་ལ་རྒྱུ་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་བཟུང་། །ཆོགས་ཞིང་རྣམས་
 རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། །ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་
 ཀོལ་ཏྟེ། །དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་བསུས་པའི་སྤྱང་པའི་རང་ལས། །རང་གི་སེམས་

ལྷ་དཔེ་གཞུགས་ཀྱིན་ཏུ་འགྲོང་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ། དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་
 ཆགས་པ་ནམ་མཁའ་གནས་པར་ལྟར། རྟོང་པའི་རང་ལས། མྱ་ཅིག་གིས་རྟོ་རྟེན་
 ས་གཞི། ར་བ། ལྷ་རེ། མེ་རི་དང་བཅས་པའི་དབྱས་སུ། འབྱུང་བཞི་རིམ་
 བཅེགས། རི་རབ་ལྷ་ཆོགས་པར་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྟོ་རྟེན་ཉེ་བར། ལྷ་
 ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབྱས་སུ། མཚན་དཔེ་རྟོ་པོ་དབྱངས་སོ་གཉིས་
 དང་། གསལ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུ་ལས། དབྱངས་གསལ་གྱི་གཞུགས་བརྟན་དང་ལྷན་
 པའི་ཆེ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན། མེ་ཁོང་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས། རང་ནམ་མཁའི་ལྷ་དཔེ་ཆེ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་མཚོང་བ་
 ལ། བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ལེམས་དཀར་དམར་གྱི་དབྱས་སུ་སྒྲེ་
 བ་བྲངས་ལ། ལེམས་ཅན་གྱི་རྟོན་བྱའི་སྒྲུབ་པའི་འཕེན་པ་དང་ལྷན་པས། ཆེ་བའི་
 དབྱས་སུ་ལྷ་དཔེ་གཞུགས་པ་ལས། རིམ་བཞིན། རྒྱ་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་
 ཅན་ཏུ་ལྟར་པ་ནི། ས་སར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྟོན་
 གཉིས་བྱས། འདུས། ལྷ་དཔེ་ཐིམ་ཁིང་། རྒྱ་ཡིག་ལྷན་སྒྲེས་གྱི་དགའ་བའི་རང་
 བཞིན་ཏུ་ལྟར་པ་ནི་བྱ་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་སོ། །

[illegible]

བརྒྱུད་ས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོའི་མགོ་པོ་མཛན་པ། གཡོན་བསྐྱམས་པས་རུས་
 མཚན་མ་དམར་མོའི་རུ་མ་མཛན་པ། ཟུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱར་དྲིལ་འཛིན་
 པས་རྩོམ་ཆེ་པག་མོ་ལ་འབྱུང་པ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་
 རྟིགས་འཛུབ་དང་བཅས་པས་བརྒྱུད་ས་ཏེ་འཛིན་པ། གཡས་གསུམ་པ་ན་རྒྱ་མ་ཅ།
 བཞི་པ་ན་དག་ལྟ། ལུ་པ་ན་གི་ལྷག ། ཟུག་པ་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ། གཡོན་པའི་
 ཟུག་གསུམ་པ་ན་རྩོམ་མཚན་པའི་ཁ་རྩི་ག ། བཞི་པ་ན་ཁྲག་གིས་གང་པའི་ཐོད་
 པ། ལུ་པ་ན་རྩོམ་ཆེ་ཞགས་པ། ཟུག་པ་ན་ཚངས་པའི་མགོ་པོ་གདོང་བཞི་པ་བསྐྱམས་
 པ། རྩོམ་གས་རྩོམ་མཚན་པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། དབུ་རེ་རེ་ལ་ཐོད་པ་
 སྐམ་པོ་ལུ་ལས་བརྒྱན་ཅིང་། དབུའི་གཡོན་རུ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བའི་རྩེ་བ་བྱེད་པ་འཆང་
 པ། ཞལ་རྩམ་པར་འབྱུར་བ། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། སྟེག་པ། དཔའ་བ།
 མི་ལྷག་པ་ཉེ་སྤྱི་ཉམས་གསུམ་དང་། རྩོད་དང་དྲག་ཤུལ་འཛིགས་སུ་ཅུང་བ་ཉེ་
 གསུང་གི་ཉམས་གསུམ་དང་། རྟིང་རྩོད་དང་། རམས་པ། ཞི་བ་ཉེ་སྤྱི་ཉམས་
 གསུམ་ཉེ་ཉམས་དགུ་དང་ལྟན་པ། ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མིའི་རྒྱ་
 མ་ལ་བརྒྱས་པའི་མི་མགོ་ལུ་བརྩའི་སྤྱིང་བ་འབྱུང་བ། ཟུག་རྒྱ་དྲག་གིས་རྒྱས་བཏབ་
 པ། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་
 མངོན་རུ་སྟོགས་པར། བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་རྩོམ་ཆེ་པག་མོ་སྤྱི་མདོག་དམར་མོ།
 ཞལ་གཅིག ། ཟུག་གཉིས་ཀྱི་ཟུག་གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་མཁུལ་ནས་འབྱུང་པའི་ཐོད་པ་
 ན། བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཁྲག་གིས་གང་བ་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་རུ་རྩོབ་
 པ། གཡས་པས་སྟོགས་བརྩའི་གདུག་པ་ཅན་ཀུན་ལ་གི་ལྷག་དང་བཅས་པའི་རྟིགས་
 མཛུབ་ཀྱིས་བརྟིགས་པར་མཛད་པ། རྒྱན་གསུམ་དམར་ཞིང་མི་ལྟར་འབར་བ།
 བྱེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བརྩའི་རྟིང་རུ་ལེགས་པར་འབྲིལ་བ། ལྷགས་རྩོད་བདག་
 ཉིད་ཅན། ཟུག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་བསྐམ་པོ་ལའི་ཐོད་དང་། བསྐམ་པོ་ལུ་
 བརྩའི་དོ་ཤལ་ཅན། བརྩའི་འདབ་མ་ལ། ཤར་རུ་མཁའ་འགོ་མ་ནག་མོ། བྱང་རུ་

ལུ་མ་ལུང་གྲ། ལུ་བ་རུ་ཁ་རྩ་ར་ཉེ་དམར་མོ། ལྷོར་གཟུགས་ཅན་མ་མེར་མོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཟུག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱི་ཀྱག་དང་རྒྱ་མ་ཅ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྩ་ག་འཛིན་པ། གཅེར་མ་སྒྲ་ཤོལ་པ། ཐོད་བསྐྱམ་ལཱའི་དབུ་རྒྱན་དང་། བསྐྱམ་པོ་ལུ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཟུག་རྒྱ་ལུས་བརྒྱན་ཅིང་གཡས་བརྒྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། མཚན་ས་ལུ་བརྟུང་ཅིའི་ལུས་པའི་སྟེང་རུ། ཀ་ལྷ་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མཐས་ཀྱིས་གང་བ་རེ་རེ། ཡབ་གྱི་སྟེང་བ་དང་། ཟུགས་ཀ་དང་། ལུས་གྱི་མགྱོན་པ་དང་། སྦྱི་པོར་རྒྱ་གདན་ལ། ལུས་གྱི་སྟེང་པོ་དང་། ཉེ་སྟེང་། ལུས་གྱི་སྟེང་བ་དང་། ཟུགས་ཀ་ཡབ་གྱི་མགྱོན་པ་དང་། སྦྱི་པོར་ཉེ་གདན་ལ་ཡབ་གྱི་སྟེང་པོ་དང་ཉེ་སྟེང་ནམས་ཁ་དོག་དམར་པོ་མན་རྒྱན་ཞལ་རྒྱུར་ཞིང་། འོད་ཟེར་འཕྱུང་པའི་ནམ་པར་གྱུར།

ཨོ་ལྷ་ལྷོ་རྒྱ། ལྷོ་མས་པར་ཞུགས་པས་དགའ་བཞི་རིམ་བཞིན་དྲངས། ལྷན་སྟེས་གྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་རུ་རྒྱར་བ་བྱང་སྟུགས་སོ་བརྟན་གྱི་དོ་པོ་ལྷ་ལཱའི་ནམ་པར་གྲ་ཤར་བ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ལྷ་ལུར་གྱུར། ལྷོ་ན་སྟུགས་ཅན་གྱིས་གོ་ཆ་དགོད། བསྟར། ལྷ་ནམས་གྱི་སྦྱི་པོར་རྒྱ་བ་ལ་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱོན་པར་པར་ལ་ལྷ་དམར་པོ། ཟུགས་ཀར་ཉེ་མ་ལ་རྒྱ་སྟོན་པོ། སྦྱི་ཟུགས་ཀའི་རྒྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། བསྐྱམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་གི་ལྷ་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་དང་བཅས་པ་སྟུན་དྲངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྟེང་གར་ཐིམ། ཁ་རྩ་ར་ཉེས་སྦྱི་འབྱང་བསྟན། ཨོ་ལྷ་རྒྱ་པ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ། རོ་རྒྱ་པོ་རོ་གཉིས་ལུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཡོ་ག་ལྷ་རྒྱ་མཐ་རྒྱ་མཐ་ཡོ་ག་ལྷ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ། ཨོ་ལྷ་རྒྱ་པ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྟར་རུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོ་སཐ་ཏ་སྟུག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྒྱ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྟར་པས། གཙོ་པོ་ལ་རྩོམ་མཐས། པ་གྲུ་མོ་ལ་མི་བསྟོད་པ། མཁའ་འགྲོ་མ་སྟགས་བཞི་ལ་རིན་འབྱུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་ནམས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།

མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨུ་ནས། ཤལ་འི་བར་གྱིས་
 མཚོད། ཇིན་ཅན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སླ་མ་དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ལལ་དུ་ཨོ་ལྷོ་རྒྱུ། ཉེ་སྤྱིང་ས་སའི་མཁུག་དུ་ཨོ་ལྷོ་རྒྱུ་བཏགས་ལ་འབུལ།
 ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ལལ་དུ། ཚས་རྒྱུང་བའི་བསྐྱུང་མ་མཐུ་
 ཅལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལལ་དུ། དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། རྩལ་སྐྱུང་དང་
 རིང་རྒྱུང་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལལ་དུ། གཞི་བདག་གཏུག་མར་གནས་
 པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ལལ་དུ་ཨོ་ལྷོ་རྒྱུ། ཡབ་ཡུམ་
 རྣོམས་པར་ཞུགས་པས་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་སྤྱོད་། གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་
 མཚོད་པས་མཉེས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཉེ་སྤྱིང་གཉིས་དང་།
 མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིའི་སྐྱགས་བཙོན་པའི་སྐྱགས་མཚོད་བྱ། ཤེས་ཤིང་སྤྱོད་། ཀར་
 བརྒྱད་གཉིས་གྱིས་བསྟོད།

བསྐྱུ་ན། ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་དཔལ་པོ་ཆེ། རྣམ་དག་རྣེ་རྣེའི་དབང་ཕྱག་དང་། །
 རྣེས་ཆགས་ཆགས་པ་ཆེ་རྣམས་གྱི། རྣེ་རྣེ་ཕག་མ་དེ་ལ་འདུད། །གནས་དང་ཉེ་
 བའི་གནས་དང་ཞིང་། །འདུ་དང་རུར་ཁྲོད་གནས་པ་ཡི། །དཔལ་པོ་དཔལ་པོའི་
 དབང་ཕྱག་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་ཕྱག་འཛལ་ཡོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། མཚམས་
 འདིར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཙོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་
 བཙོན་པར་བྱ། བསྐྱེམ་པས་སྐྱོ་ན། ཤིང་བ་གསུང་རྣེ་རྣེའི་རྣེ་བོར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ལ། དམ་ཚིག་གི་བརྒྱས་པའམ། གང་བུའི་བརྒྱས་པ་ཅི་རིགས་པའི་སྐོ་ནས།
 ཨོ་ཤི་བརྒྱ་ཉེ་ཉེ་ཅུ་ཅུ་ཀི་ཉི་རྒྱུ་པར་རྒྱ་ཀི་རྒྱུ་ལ་ཤི་ལ་རྒྱ་སྐྱོ། ཨོ་རྒྱུ་ཉེ་ཉེ་ཉི་རྒྱུ་
 པར། ཨོ་བརྒྱ་བེ་རྩ་ཉི་ལེ་ཉི་རྒྱུ་པར་སྐྱོ། ཨོ་སམ་བརྒྱ་རྒྱ་ཀི་རྒྱུ་ལ་བརྒྱ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་
 ལེ་ཉི་རྒྱུ་པར་སྐྱོ། ཨོ་རྒྱ་ཀི་རྒྱུ་ལེ་ཉི་རྒྱུ་པར། ཨོ་སྐྱེམ་ཉི་རྒྱུ་པར། ཨོ་ཁརྒྱ་རྩ་ཉེ་ཉི་
 རྒྱུ་པར། ཨོ་རྒྱ་ཤི་རྒྱུ་ལེ་ཉི་རྒྱུ་པར། ཉེ་ཅུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས། ཉེར་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ།
 ཤིད་པ་གསུམ་འབར་སྐྱེ་ནི་རྣེས་ཆགས་དུལ་བར་ལྷན། །འོད་ཟེར་སྐོན་པོ་སྤྱོད་ལྷན་

ཉི་མ་བརྒྱ་ཉིད་ལྟན། །རྣམ་མང་སྤྱད་པ་ཆ་ལུགས་རྗེས་ཆགས་སེམས་དཔར་ལྟན། །
 ཉེ་རྒྱ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག །ལྷ་མོ་ཆང་མ་དམ་ཆོག་ཆང་མ་
 དང་། །དེ་བཞིན་གསུང་ཡང་མཆོག་རྒྱ་ཆང་མ་སྟེ། །བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་
 མོ་རྣམས། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་
 རྣམ་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཉེ་རྒྱ་ཀར་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རྒྱ་ཀའི། །
 གོ་འཕང་མཆོག་ལ་དགོད་པར་བསྒྱུ། །ཞེས་དགོ་བ་རྣམས་རྗེས་བྱུང་རྒྱ་བསྒྱུ། །ཐུན་
 མཆོམས་སུ་ཡང་སྟོ་གསུམ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་དང་བལ་བའི་ཆངས་སྤྱད་ལ་གནས་
 ནས། ཉལ་བ་དང་། ལྡང་བ་དང་། ལྷས་དང་། ལ་ཟས་གྱི་རྣལ་འབྱུང་དང་།
 འདས་པ་དང་། མ་འདས་པའི་གཏོར་མའི་རིམ་པ་ལ་བཙོན་པས། དལ་བ་དོན་
 ལྟན་རྒྱ་བྱའོ། །རྒྱ་ཐོད་མཁས་བྱབ་བྱེ་བས་གསེགས་པའི་ལམ། །རྣམ་མཐའ་འདིར་
 ཡང་རྣམ་པ་མི་དཔན་ཞིང་། །བྱིན་ཆུབས་གཏེར་ཆེན་བདེ་མཆོག་སྤྱས་སྤྱེད་མཆོ། །
 རྣམ་དཔྱད་བཙོན་པའི་གྲུ་ཡིས་ལེགས་བཀལ་ཏེ། །རིམ་པ་དང་པོའི་སྤྱིང་པོའི་སྤྱིང་
 པོ་ཡི། །ཐུན་ཆོགས་འདོད་འཛོའི་བེ་རྒྱར་བྱེད་མཛེས་གང་། །སྟེལ་བར་བྱེད་པོ་མདོ་
 རྒྱུད་གཞུང་བརྒྱ་ལ། །ལེགས་པར་སྤྱངས་པའི་མང་ཆོས་སྤྱིང་བ་པ། །དགོ་སྤྱིང་སྤྱོ་
 བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན། །འདིས་མཆོན་དགོ་བས་བདག་གཞན་འགོ་བ་
 ཀྱན། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོའི་དབུས། །བདེ་བ་མཆོག་གི་གར་
 གྱིས་རོལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལའི་སྤྱབ་ཐབས་ཤིན་རྒྱ་
 བསྐྱས་པ་འདི་ནི། །ལམ་འདི་ལ་ལྷག་པར་མོས་པས་སྤྱགས་དམ་བྱེད་འདོད་ཀྱང་།
 རྣམ་པ་མ་ལྟོགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་བའི་རོར། །ཆོག་བྱེད་བསྐྱས་ཤིང་དོན་
 གྱི་གནད་ཆད་པ་མེད་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་ཏེ། །མདོ་རྒྱུད་མན་རག་འཛིན་པ་སྤྱུའི་
 དགོ་སྤྱིང་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །འགོག་རི་པོ་ཆེ་དགོ་ལྟན་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བར་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགོ་རྒྱལ་རིན་ཆེན་ཆེ་རིང་ཆོས་འཕེལ་ལོ། །

ན་མོ་ཅག་སྤྱོད་རྒྱ་ལ། །འདིར་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་སྟོ་

ནས་ཆོ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེམ་པ་
མེན་ཏུ་བཏང་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ།
དེའི་མྱིར་ཏུ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་བསྐྱབ་པའི་ནལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་.....
སྐྱམ་པ་གསུམ་མོགས་བྱའོ། །

དེ་ནས་སྐ་ལྷ་ལས་སྟོང་པར་སྐྱེས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐ་ཆོགས་བསྐྱེད་ངང་
ཉི་མའི་སྟོང་ཏུ་རྒྱུ་དཀར་པོ་དང་རྩྭ་དམར་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲས། དོན་གཉིས་བྱས།
ཚུར་འདུས། ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྐ་
མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་ཀྱིས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་....
པ་རེ་རེ་བཟུང་ནས་ཡུམ་ལ་འཁུད་པ། ཡུམ་རྗེ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མ་ཞལ་གཅིག་ཟུག་
གཉིས་ཀྱིས་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཐོད་པ་རེ་རེ་བཟུང་ནས་ཡབ་ལ་འཁུད་པ།
གཉིས་ཀྱིས་ཀའང་ཅུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྐ་ཆོགས་པས་སྐྱས་པ། དར་བཟང་
པའི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྐྱད་གཡོགས་ལེགས་པར་གསོལ་བ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་
ཀྱིས་སྐྱས་པ། སྐ་ལས་སྐྱེས་པའི་འོད་ཀྱི་ཡུང་པོའི་དབུས་ན་ཡབ་རྗེ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྱང་
དང་། ཡུམ་བསྐྱེད་སྐྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱི་པོར་ཨོ། མགིན་པ་
ལྷོ། སྐྱགས་ཀར་རྒྱུ། སྐྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་
ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་སྐྱན་དྲངས། རྩྭ་ཕྱི་
རྩྭ་དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར། ཡབ་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡུམ་ལ་ནམ་སྐྱང་གིས་
དབུ་བརྒྱན་པར་བྱུར། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱས་ནས། །དཔན་པས་ཆོ་
དང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྐྱོལ་བའི། །ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོ་སྐྱམ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་པས་སྐྱག་འཆལ་ལོ། །

ཨོ་སྐྱི་ཉེ་ཏུ་གསུམ་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨུ་རྒྱུ་ནས། ཤུའི་བར་གྱིས་མཚོད། ཨོ་ལྷོ་རྒྱུ་
གིས་ནང་མཚོད་སྐྱལ། དེ་ནས་རང་གི་སྐྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་ཏུ་
འཆི་མེད་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པའི་དབུས་སུ་རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པའི་ཉེ་བའི་ནང་ཏུ།

ཆེ་གདན་ལ་གནས་པའི་རང་གི་སེམས་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་དེའི་ཉིང་ཏུ་བྲམ་མ་དང་.....
དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པར་བྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
རྒྱན་གྱིས་རྩི་ཡིག་ལ་བྲས་གསོལ་བས། རྟིག་སྟེན་དང་ནད་གདོན་ཆེའི་བར་ཆད་
ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ། རྩི་ཡིག་གི་མཐའ་སྐྱར་ཏུ་སྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་བས་བསྐྱར་
བ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རྩི་ཡིག་གི་ནང་གང་བར་བསམས་ལ། ཇོ་རྩི་ཏ་ཏ་
ཏྱི་རྩི་པར། ཆེ་ལ་སྤངས་ཤིག་སྒྲུ། ཞེས་ཅི་མང་བཞུས་པས། གནས་སྐབས་སུ་
འཆི་བདག་གི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་འཁོར་མོ་བདེ་མཆོག་གི་ག་
འཕར་ཐུར་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་ཤུག་འཁྱུང་པ་སྟོན་པ་བྲམ་ཆས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། ཏུང་རམ་པ་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གདམས་པའོ། །

ན་མོ་རྒྱ་ཏ་ཡུ་ཡ། རྟེན་འཁྱུང་ནས་འགྱུར་མའི་བསྐྱེད་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཉིང་པོ་
བསྟོན་པར་འདོད་པས་སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་སྟོན་ཏུ་བཏང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཐུར་བ་ཐུར་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕར་ཐོབ་.....
པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་ཏུ་རྟེན་འཁྱུང་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་སྟོན་ཏུ་བསམ།
རང་གི་སྤྱི་བོར་ཙ་བའི་བྲམ་མ་དོ་རྟེན་འཆར་གི་རྣམ་པ་ཅན་བཞུགས་པར་བྱུང་། ཏུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་བྲམ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

ཞེས་མོས་ལྟས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་མང་ཏུ་བཏབ་པའི་མཐར། བྲམ་མ་རང་ལ་
ཐིམ་པ་ཉིང་གར་བོ་ཡིག་ཏུ་བྱུར་བ་ལས་འད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། འདུས།
བོ་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་རྟེན་འཁྱུང་དོ་རྟེན་ལ་འགྱུར་མ་སྤྱི་
མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མ་གཡས་ཀྱི་ལྷག་ཐུར་ཏུ་གདོང་ས་ཤིང་།
གཡོན་ཐོད་པ་བཏུད་ཅིས་གང་བ་ཞལ་ཏུ་གསོལ་བའི་མཆོན་ཁྲུང་ན་ཁ་རྩི་ག་.....
བསྟོན་པ། དབྱ་སྒྲ་གསེལ་བུར་བབ་ཅིང་གཅེར་མོ་ཏུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ།
ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་བསྟོན་པས་འཇིགས་བྱེད་དང་ཏུས་མཆོན་.....
མནན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཇོ། མགིན་

བར་ལྷོ་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་གིས་མཆན་པའི་འདྲ་ཟེར་གྱིས། བསྐྱེད་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་པ་དཔའ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་གས་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་རྒྱུན་དྲུངས། ཡི་
 རེ་རྒྱུ་པོ་རྟོག་ཉེས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱུར། རྣམ་རྣམ་གིས་
 དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་དང་ནང་མཆོད་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ལ། ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བརྒྱ་བྱ་རྒྱ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨཱྀ་ནས་ཤུའི་བར་
 གྱིས་མཆོད། ཨོ་ལྷོ་རྒྱ་གིས་ནང་མཆོད་ཐུལ། དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ།
 མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱ་གསུམ་ཉིད། འགྲོ་བ་རྒྱབས་
 ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་བསྟོད། རང་གི་སྤྱིང་གར་ལྷ་གདན་ལ། པོ་རྒྱུ་གིས་མཆན་
 པའི་མཐར། ཨོ་ཨོ་ཨོ་སྐྱོ་བྱ་རྒྱ་གི་ཉི་བརྒྱ་བརྒྱ་ཉི་ཡེ་བརྒྱ་པེ་ར་ཅ་ཉི་ཡེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 སེེ་སེེ་སེེ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་པས་བསྐྱར་བ་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱ་ཞིང་བསྐྱ་བས་ཐུགས་
 དེ་ཉིད་མང་ཏུ་བརྒྱ་ཞིང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་མོ། །

འདིའི་རྩོགས་རིམ་བསྐྱེད་པར་འདྲོད་ན་བརྒྱས་པའི་མཆུག་ཏུ་རང་རྩེ་བཅུན་
 མར་གསལ་བའི་ཆ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་ཏུ་གསལ་བའི་སྤྱིང་གའི་དབྱ་མའི་.....
 རང་ཏུ་མི་གཤེགས་པའི་ཐིག་ལེ་དགའ་བ་འབྲིལ་བ་དཀར་དམར་འདྲ་འབར་བ་ལ་
 སེེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་ཏུ་བྱས་ནས་བྱིང་ཆོད་དང་བལ་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་.....
 ཞིང་། མཆུག་ཏུ་དགེ་བ་བསྟོད། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་གསང་སྟེ་ཉམས་སུ་ལེན་
 མོ། ཞེས་མཆུ་ཤི་ཆས་རྩེས་བསྐྱེད་ནས་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་འཛིན་པ་རྒྱལ་ཁམས་པ་
 ཤུའི་དགེ་སྦྱང་སྟོ་བཟང་ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་.....
 གཟིམས་རྒྱུད་ཉི་འདྲ་འབྲིལ་བར་སྐྱར་བའོ། །

བ་ཨོ་བརྒྱ་ལོ་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བལ་ལྷན་རྒྱུས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཁཛེས་
 ཐུག་ལྷ་མོའི་གཟུགས་སུ་ལེགས་ཤར་བ། དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་རབ་མཆོག་རྒྱལ་
 བའི། ཁཁའ་རྒྱུད་དབང་མས་རྟག་ཏུ་བདག་སྦྱངས་ཤིག འདིར་སྐད་དཀར་ཤེས་
 རབ་གསལ་བྱེད་བསྐྱབ་པར་འདྲོད་པས། རྒྱབས་འགྲོ་སེེམས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་

བསྐྱེལ་པ་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་ནས། ལྷ་སྐྱེ་ལས་སྒྲོང་པར་སྦྱངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་པེ་
 ལས་པ་སྒྲོང་དང་། རི་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོང་ཏུ་སྤྱི་དཀར་པོ་ལས་རྩི་རྩི་
 ས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 མི་ཤེས་པའི་ལྷན་པ་བསལ། ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲོང་བ་ལ་བཀོད། རྩེར་འདུས། ཡོངས་
 ལྷ་ལྷུང་པ་ལས། རང་ཉིད་རྩི་བཅུན་མ་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་སྦྱ་མདོག་དཀར་མོ་
 གཞོན་ཏུ་ལང་ཆོ་བཅུ་དྲུག་ཡོན་པའི་ཉམས་ཅན། ཏུ་འབྱར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ། མཆོ་
 བ་ཏུང་ཟད་གཅིགས་པ། རྩོ་ཞིང་འརྩམ་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྦྱན་གསུམ་
 དང་ལྡན་པ། ཕྱག་གཡས་རྩི་རྩི་གདན་ལ་བསྒྱུན་པའི་རྩལ་གྱིས་འཛིན་ཅིང་།
 གཡོན་བཏུད་བཞིའི་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་ཕྱགས་ཀར་བཟུང་ནས་གསལ་བའི་
 བྱ་མོ་ཁྲགས་ན་ཁ་རྩྭ་ག་བསྐྱམས་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྡེའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཁྲག་འཛག་
 པའི་ཐོད་སྒྲོན་ལྡ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། དབུ་སྦྱ་བྱེད་བཅིངས་ལྷ་བྱས་ཤིང་། གཅེར་
 མ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་བསྐྱམས་པས་
 རི་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་སྦྱི་པོར་ལོ། མགོན་པོར་ལྷོ་ ཕྱགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཆོན་
 པ། ཕྱགས་ཀར་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་མཁའ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 ནས། བསྐྱེལས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྦྱན་དྲངས།
 རི་རྩྭ་པོ་རྩི་ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྷུང་། དབང་ལྷ་ནམས་གྱིས་ལོ་
 ཅན་གྱི་ར་རྩྭ་ལ་རྩྭ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བས་མི་བརྒྱད་པས་དབུ་
 བརྒྱན་པར་ལྷུང་།

མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ལུམ། །དྲན་པས་ལྷན་སྦྱོས་བདེ་ཆེན་དང་། །ཤེས་
 རབ་སྒྲོང་བ་མཆོག་སྦྱེལ་བའི། །རྩི་རྩི་ལག་མོ་དེ་ལ་འདུད། ཅེས་པས་ཕྱག་བྱ། ཏ་
 ཏ་རྩི་ ལན་གསུམ་བརྒྱད་པས་མཆོད་རྣམས་ནམས་སྦྱངས་རྩིགས་སྐར་གསུམ་བྱས་ལ།
 དཔོན་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་གྱིས་སྦྱལ་པ་ཡི། །ཡོན་ཆབ་མེ་རྩིག་བཏུག་སྒྲིས་མར་མེ་
 དང་། །དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རྩི་མོ་ཅི་མཆིས་པ། །སྒྲོ་ཡིས་བསྐྱངས་ནས་ལུས་པའི་

ཡིད་གིས་མཆོད། ཨོ་བཟླ་བླ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟོ་ནས་ཤུའི་བར་དང་། ཨོ་ལྷ་རྒྱ་བྱ་གས་
 ལ་ནང་མཆོད་ཀྱང་འབུལ། རུག་གསུམ་དབང་གིས་རྫོགས་པའི་ལས། །
 གདབ་གིས་མ་ལུས་ནོངས་པའི་ཡིད་གིས་བཤགས། །རང་གཞན་དགེ་བ་ཇི་སྟེད་
 བཀྱིས་ཀྱན་ལ། །བདག་ཅག་དགའ་བའི་སྒྲོ་ཡིས་རྒྱུ་ཡི་རང་། །བྲམ་མེད་ཐེག་མཆོག་
 རྟོན་པའི་གསུང་རབ་སྟགས། །དྲི་མེད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རུ་གསོལ། །སྲིད་
 པའི་རྒྱ་མཆོ་ཇི་སྲིད་མ་བསྐྱམས་པར། །དེ་སྲིད་ལུན་རུ་བཅེ་བས་བཞུགས་སུ་གསོལ།
 དགེ་ཆོགས་འགྲོ་བའི་མ་རིག་ལུན་སེལ་ཞིང་། །དྲོ་རྩེ་འཆར་གི་འཕང་ཚོབ་ཐུར་
 བསྟོ། །

ཞེས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་ལུལ་ལ། བསྟོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བཞུས་པ་ཇི་ལྟར་
 བྱ་བའི་མན་ངག་རྟོན་པ་ནི། འདི་ལྟར། མི་ཤེས་སྒྲོ་ཡི་རབ་རིབ་བསལ་བའི་ཐུར། །
 རྟེ་བར་ཐུ་སྟེས་གེ་སར་གཡོ་བའི་དབུས། །ཆ་ཟེར་རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་འབར་བའི་
 རྟེང་། །སྤྱི་བཞུགས་འོད་དཀར་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྤྱི་དཀར་རྒྱ་རྒྱ་ནས་
 ཞུགས་ཞལ་ནས་ཐོན། །འོད་ཟེར་ཕྱགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་། །
 མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་བཅོས་སྤྱུ་ཅལ་སྟགས། །འོད་གིས་རྟེ་བར་སྤྱད་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་ལོ། །སྤྱི་ཡིག་གཉིས་པ་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་བཞིན། །རྟེ་བ་ནས་བཞུགས་
 ཞལ་ནས་རབ་འཁོར་ཞིང་། །འོད་ཟེར་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་རྟེར་བསྟུས་ནས། །
 རབ་འཁོར་ཤེས་རབ་སྤྱུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་དོན་
 བསམས་ནས། ལུན་རེ་ལ་སྤྱི་ཡིག་བྲི་བྱས་ལ་སྟགས་པ་བཞུས་བརྗོད་བྱས་པས།
 ཤེས་རབ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 མཐུག་རུ་དགེ་ཅ་ནས་སྟོན་པའི་བསྟོད་པ་དང་། ལུན་མཆོམས་སུ་གཏོར་མ་
 འབུལ་བའི་རིམ་པ་སྟགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལག་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་
 གྱི། །བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི། །དགེ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །དམ་
 པ་རུ་མས་བསྐྱལ་བའི་ཆོ། །སྟོབ་དཔོན་གོང་ག་ནས་མཛད་པའི། །རྩེ་བཅུན་ཤེས་

རབ་གསལ་བྱེད་མའི། །ཀྱ་བསྟོད་རི་བཞིན་ལེགས་པར་སྐྱར། །དགེ་དེས་ཀྱན་
 མཁེན་ཉིད་ལྟར་ཅིག །ཅིས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ནང་སོ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆོན་ནོ།
 ན་མོ་ཀྱ་ཅུ་བཟོ་སྤྲི་ཆི་ཡེ། །འདིར་གསང་བའི་བདག་པོ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། རྒྱལ་ས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱེམ་པ་སྟོན་ཏུ་
 བཏང་ནས། ལྷ་རྒྱ་མམ་རྒྱངས། རྟོང་པའི་རང་ལས་པི་ལས་རྣམས་ཆོགས་པར་འདབ་
 མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སྤྱ། ཆོངས་པ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་གཡས་གཡོན་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་སོག་
 སྤག་ཏུ་ཟླ་ཉིད་ཉིད་ཏུ། རྩི་ལས་ཁོ་བོའི་རྩི་རྩི་ཆེ་ཆེ་ལུ་པ་རྩི་གིས་མཆོན་པ་ལས་འད་
 འཕྱོས། རྩི་གཉིས་བྱས། འདུས། རྩི་རྩི་ལ་མེས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་
 ཉིད་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་གས་སྟོན་པོ་ཅན། སྤྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་
 གསུམ་བྱག་དྲག་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པ། ཆ་ཞལ་
 མཐིང་ག་ཆར་སྟོན་ལྟར་གནག་པ། གཡས་ཞལ་ཏུང་ལྟར་དཀར་ཞིང་ཡ་སོས་མ་
 མཆུ་མནན་པ། གཡོན་ཞལ་པར་རྒྱ་ག་ལྟར་དམར་བའི་མདངས་ཅན། ཞལ་གསུམ་
 ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་རྒྱས་པ། ཞལ་རེ་རེའང་དམར་ལ་ཁྲུམ་པའི་སྟོན་གསུམ་
 གསུམ་མའི་སྤང་པོ་འདྲ་བ། སྟོན་མ་དང་དཔལ་བའི་མཆོམས་སུ་ཁོ་གཉེར་བསྐྱས་
 ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཁོས་པ། ལྷགས་འདྲིལ་ཞིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། རྩི་རྩི་དང་ཨ་ལ་ལའི་
 རྩི་ཆེན་པོ་འབྱུག་ལྟར་སྟོགས་བཅུར་སྟོག་ཅིང་དབུགས་མེ་ཕྱེ་ལྟར་རབ་ཏུ་འབར་བ།
 དབུ་སྐྱ་ཁམ་མེར་བྱོན་ཏུ་བརྟེན་པ། རལ་པའི་ཅོད་པན་ལ་མི་བསྐྱེད་པས་བརྒྱན་པ།
 ལྟོ་བ་ཡངས་ཤིང་གསུམ་པའི་སྟོང་འབྲིལ་བ། བྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་ཁོ་བོའི་རྩི་རྩི་
 ཆེ་ཆེ་ལུ་པ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཀྱི་དང་པོས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛོད་པ། བར་བ་གཉིས་
 མལ་མའི་སྟོང་སྟོག་པས་ལུམ་ལྷ་མོ་མཛོས་ལྷན་མ་སྟོན་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུང་
 པ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གདོལ་བའི་རིགས་སྟོབས་རྒྱ་དང་། རིགས་ལྷན་ནག་པོའི་
 རྟེན་པ་ནས་བརྒྱར་ཉེ་མག་པོ་ཆ་ཞལ་ཏུ་གསོལ་ཞིང་། མཛུག་མ་ཞབས་འོག་ཏུ་
 མནན་པ། གས་སྟོན་པོའི་རྟོད་གཡོགས་དང་། ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་

འབྱུང་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་རབ་རྒྱ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་ཤིང་སེམས་
 དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་རྒྱ་ཡུར་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ལྷོ་
 དམར་པ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྒྲོན་པོ། དེ་ལས་འདྲ་བའི་འཕྲོས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་རྒྱུན་དྲངས། རྩ་རྩྭ་པོ་རྩོག་ཉིས་སུ་མེད་
 པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷན་དབང་བསྐྱུར། མི་བསྐྱེད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།
 མཚན་པ་སྒྲ་མེད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ།

ཨོ་བཟླ་སྤྱི་ཁི་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨུ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཚན། ཨོ་ལྷོ་རྩྭ་རྩྭ་
 ཏ་རྩྭ་རྩྭ་ས། ནང་མཚན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་འབུལ། ལྷ་བས་པོ་ཆེ་ལ་དྲག་ཤལ་
 ཆེ། རིག་ཐུགས་རྒྱལ་པོ་དགེ་བ་ཅན། ཀུའ་དཀར་པོ་དག་འདུལ་བ་པོ། རྩོ་རྩོ་
 འཛིན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པས་བསྟོན། མན་ངག་བཞིན་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་
 མ་ཡིངས་པར། ཨོ་རྩྭ་ལྷོ་མ་ར་རྩ་ར་བཟླ་སྤྱི་ཁི་འི་ད་ལ་མཐུ་གོ་རྩ་སུ་རྩྭ་སྤྱི་སྤྱི་
 ཅས་པ་སྟོང་པོ་དང་། ཨོ་རྩྭ་ལྷོ་མ་ར་རྩ་ར་བཟླ་སྤྱི་ཁི་རྩ་རྩ་པ་ཡ་ཏི་སྤྱུ་ཞེས་པའི་
 ཉེ་སྟོང་ཅི་མང་བསྐྱས་ལ། མཐུག་རྒྱ་དགེ་བ་རྩོགས་བྱང་རྒྱ་བསྟོན། ཞེས་པ་འདི་
 ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས། ཤུའི་བཅུན་པ་སྤྱི་བཟང་ཆས་གྱི་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཞ་ལུ་པ་ཆེ་རིང་ཆས་འཕེལ་ལོ། །

ལྷ་ཉྱི། གྲུབ་དབང་པ་སྤྱི་འབྱུང་གནས་གྱི། ཞབས་པད་བཏུང་ནས་དེ་ཉིད་
 གྱི། རྒྱུབ་ཐབས་ཕན་བདེའི་ཀུན་འཛུལ། རྒྱས་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་ཤེལ་འགོད། །
 འདིར། རྒྱུབ་དཔོན་པ་སྤྱི་ཁི་མའི་ནལ་འཕྱར་ཉམས་སུ་ཞེན་པར་འདོད་པས།
 རྒྱུབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེམ་པ་སྒྲོན་རྒྱ་བཏང་ནས་འདི་ལྷར།
 མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་པད་སྤྱི་ཡངས་པའི་ཆེར། ཁེང་བྱི་པད་རྒྱ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཉིང་། ཁངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་གྲུབ་དབང་པ་སྤྱི་ཁི་འབྱུང་། རྒྱ་མདོག་དམར་
 རྒྱག་དབྱེས་པའི་འཕྲོམ་ཞལ་ཅན། ཁམས་གསུམ་ཐིལ་གྱིས་གཞོན་ཕྱིར་ལྷ་སྤངས་
 མཛད། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གཡས་པས་བདེ་སྟོང་གི། ཡེ་ཤེས་མཚན་ཕྱིར་རྩོ་

རྩེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན། །ཐུག་གཡོན་ཟག་མེད་བདུད་ཅིས་ཡོངས་གང་བའི། །རིན་
 ཆེན་ཐོད་པ་མཉམ་བཞག་སྟེང་འཛིན་པའི། །མཆན་ཁྲུང་ཁ་རྩྱ་ཅེ་གསུམ་དག་གིས་
 བརྒྱན། །རིགས་བདག་རང་བཞིན་དབུ་རྒྱན་པར་བྱ་དང་། །དབང་སྟོན་མདངས་
 ལུན་ཟ་འོག་བེར་ཆེན་གསལ། །མཆན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་འོད། །
 ཀུན་ནས་འཕྲོ་བ་གཟི་བརྩིད་འབར་བའི་སྒྲ། །འཇའ་ཆོན་གུར་ཁྱིམ་འཁྲིགས་པའི་
 སྒྲོང་ཡངས་སྒྲ། །མི་བྱེད་རྩི་རྩིལ་གྲུང་རྩལ་གྱིས་བཞུགས། །མཐའ་སྐྱར་དཔའ་
 བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ནམས་དང་། །རིག་འཛིན་པར་གྲུབ་བཟང་ཡས་གྱིས་བསྐྱར་
 བའི། །སྟོ་གསུམ་རྩི་རྩི་གསུམ་གྱི་ཡི་གེས་མཆན། །ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ཡིག་འོད་ཟེར་
 ཐུགས་ཀྱི་ཡིས། །པར་འོད་དང་བདེ་བ་ཅན་མོགས་ནས། །པར་འབྱུང་གནས་
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས། །སྒྲུབ་དྲངས་རྩི་བོ་རྩི་རྩི་གཅིག་ཟུར། །དེ་ལྟར་
 སྒྲུབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བསམས་ནས་ཐུག་མཆོད་མོགས་ཡན་.....
 ལག་བདུན་པ་འབུལ་པ་ནི།

རུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྒྲ། །ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་
 ཉིད་འབྱུང་བའི་གནས། །ཆོགས་མཆོག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་རྩི། །ལྷོ་རྒྱན་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་བྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །
 མཆོད་སྲིན་རྒྱ་རྒྱ་མཆོས་ཁིང་ཀུན་བཀང་སྟེ་འབུལ། །བདག་ལུས་སྤྲུགས་པ་རིན་ཆེན་
 གསེར་གྱི་གཞིར། །ཡན་ལག་ཉིང་ལག་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་སྒྲན་བརྒྱན། །ཁོག་པ་རི་རབ་
 མིག་གཉིས་ཉི་ཟླ་བྱུང་། །མགོ་བོ་སྤྲུགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆན་ཅེར། །ཅིནྟ་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུས་མཛེས་པར་བརྒྱན། །ཤ་ཁྲག་རིན་ཆེན་བདུན་དང་འདྲོད་ཡོན་སྒྲ། །
 ལྷ་མིའི་ཡོངས་སྒྲིད་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྲིན་དུ། །སྒྲུལ་ནས་བྱི་ནང་མཐུལ་བཟང་
 བོས་མཆོད། །ཁོག་མེད་རུས་ནས་ཐ་མ་ད་ལྟའི་བར། །བསགས་པའི་སྤྲིག་ལྟང་
 ཐམས་ཅད་བཤགས་ཤིང་སྟོམ། །རང་གཞན་དགེ་ཆོགས་སྒྲི་དང་ལྟ་བུ་རྩེའི། །
 མཛོད་པ་ནམ་ཐར་ཀུན་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །འགྲོ་ནམས་སྲིན་གྲོལ་ལམ་ལ་དགོད་པའི་

མྱུར། །གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །རྡོ་རྗེའི་སྤྱུ་ལ་འདས་ཤོད་ས་
མི་མངའ་ཡང་། །སློ་དམན་སྤང་ངོར་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པར་བཞུགས། །འདི་
ལྟར་བསྐྱན་པའི་ནམ་དགའ་དགེ་བ་ཡང་། །འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་
བསྟོ། །

སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྱགས་རྗེའི་སྒྲོས་གར་ལས། །རིན་ཆེན་འདོད་དཔྱ་
འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །མ་ཆགས་པར་འབར་བ་ལས་འབྱུངས་པའི། །ལྷོ་རྒྱན་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཀའ་
བཀོས་ནས། །པོད་ཡུལ་རྫོངས་པའི་ལུན་པ་སེལ་བ་དང་། །ལོག་འདྲེན་ཕྱེ་བརྒྱད་
སྤྱན་པོའི་ཁ་གནོན་མཛད། །ལྷོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུན་པ་ཅམ་
གྱིས་ཉོན་མོངས་སྤྱག་བསུལ་སེལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་མཚོག་དང་ལུན་མོང་གི།
དངོས་བྱུང་ཀུན་སྒྲུལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་སྤྱབས། །ལྷོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གྱུ་ཅ་ཡི། །སྤྱགས་སྤྱགས་ཀྱི་འདྲ་ཟེར་
ནམ་པ་གསུམ། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་རང་ལ་ལེགས་ཞུགས་པས། །དབང་ཐོབ་སྤྱ་
བཞི་མངོན་དུ་བྱུར་པར་བསམས། །དེ་ནས་མན་རག་བཞིན་དུ། །ལྷོ་ལྷ་རྩྱུ་བརྩེ་གྱ་
ཅ་པར་སྤྱི་རྩྱུ་ཞེས་བཞགས་པ་གང་མང་བྱས་ཏེ། །མཇུག་དུ་དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་
དུ་བདག །པར་འབྱུང་གནས་འབྱུང་བྱུར་ནས། །ཞེས་སོགས་བསྟོ་བ་སྤྱན་ལམ་
བྱའོ། །སྤྱས་པ། པོད་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ལ། །བཀའ་དྲིན་ནོར་བུ་ངལ་བཅོ་བ། །
པར་ཀླ་ར་བསྐྱུབ་པའི་ཐབས། །ཆ་ཤས་རྣམས་པའི་རྒྱ་ཤེལ་འདི། །སློ་བཟང་ཆོས་
རྒྱན་ནམ་དཔྱད་གྱི། །རྒྱ་མཚོ་བསྐྱུབས་པའི་བྱེད་པོས་བསྐྱར། །སྤྱལ་བྱེད་སྤྱགས་
འཆང་དགེ་ལེགས་ཏེ། །དགེ་ཆོགས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །

ན་མོ་གྱུ་ཅ་མཇུག་ལྟོ་ཤུ་ལ། །སྤྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་མར་མེ་མཛད་དཔལ་
དང་། །དབྱེར་མེད་རྟ་མགིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ། །གས་པས་བཏུང་ནས་དེ་ཉིད་
བསྐྱུབ་པའི་ཐབས། །དྲི་པོ་ཀ་རའི་གཞུང་བཞིན་གྱི་བར་བྱ། །འདིར་རྟ་མགིན་ལྟ་ན་

མི་སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཡོགས་དང་། སྤྱུག་སྤྱུགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་གསལ་བ། ཞབས་
 གཡས་པ་གཉིས་བསྐྱམས་པས་ཚངས་པ་དཀར་པོ་དང་བརྒྱ་བྱེད་མེར་པོ་གཉིས་.....
 མནན་ཅིང་། གཡོན་པ་གཉིས་བརྒྱངས་པས། དབང་ལྷག་དམར་པོ་དང་། རྩབ་
 འཇུག་སྒོན་པོ་གཉིས་མནན་ནས་མེ་དབྱང་རབ་རྒྱ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་....
 པ། ཤར་རུ་རྩྭ་རྩེ་ལས་བྱེད་མ་སྒོན་མོ། སྤྱོད་གཡོན་རྩེ་ལས་བྱེད་མ་ནག་མོ། རྩབ་
 རྒྱ་ཁྲི་ལས་བྱེད་མ་དམར་མོ། བྱང་རུ་གཞོན་སྒྱེན་ལས་བྱེད་མ་མེར་མོ། བཞི་
 གཤང་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་མ། གཡས་ཀྱི་ལྷག་དང་། གཡོན་སྤོང་ཁྲག་འཛིན་པ།
 ཁྱོ་ཞིང་རམས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པ། གཙ་འཁོར་
 ལཱི་སྒྱུ་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱེན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། སྤྱུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་སྤྱི་
 ཡིག་རྩྱུ་གིས་མཚན་པའི་མཐར་སྤྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། སྤྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་
 ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་དྲངས། ཨོ་སྐར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨའྱི་ནས་
 ཤུལ་འུ་བར་གྱིས་མཚོད། རོ་རྩྱུ་པོ་རོ་དམ་ཚོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་རུ་གསལ། ཞེས་
 གསལ་བ་བཏབ་པས།

ཨོ་སྐར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨའྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་
 བསྐྱར། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཚོད་པ་ནང་མཚོད་སྟགས་
 ལྷ་མེད་ལྷར་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབས། ཨོ་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཏ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨའྱི་ནས་སྤྱ་ན་པ་
 རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ་འུ་བར་གྱིས་མཚོད། འབྱུ་གསུམ་ཀྱིས་ནང་མཚོད་འབྱུལ། རུས་གསུམ་
 བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མཐུ་སྤྱོད་གཅིག་བསྐྱེད་རྩྭ་འཛིན། །དབང་གི་
 རྒྱལ་པོ་རྩྭ་མཚོག་དཔལ། །དུན་པས་བཞེགས་འཛིན་ཁྱོད་ལ་འབྱུང། ཅེས་པས་
 བསྐྱར། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱོད་གར་སྤྱི་འུ་མཐར་སྤྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ཡི་གེ་འབར་
 བའི་གཞུགས་ལ་དམིགས་པའི་དམ་ཚོག་གི་བསྐྱེད་པའམ། ཡང་ན་སྤྱུགས་ཤིང་ལས་
 བསྐྱལ་པའི་མེ་དབྱང་ལྷ་སྤྱུ་འོད་ཟེར་འབར་བ་འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་བརྟན་

གཤོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ནས་མེ་མེ་གཅིག་ཏུ་འབར། གདོན་བཞེགས་འབྱུང་པ་
 ཐམས་ཅད་གཞིབ་སྤྱུལ་གྱིས་བསྐྱེགས་པར་བསམས་ལ། ཇོ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་
 རྩ་པར་པར། ཅས་སྒྱིར་པོ་དང་། ཇོ་བརྩ་ཤོ་རྩ་པ་སྒྱི་མ་རྩ་ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩ་པར།
 ཅས་པ་ཉེ་སྒྱིར་སྒྱི། བསྐྱེན་གྲངས་འབྱུང་འབྱུང་མོ། །ལས་བྱེད་མ་བཞིའི་རྣམས་ནི་
 རིམ་བཞིན། བརྩ་ཤུ་རྩ་མ་ལ། ཡ་མ་ཤུ་རྩ་མ་ལ། རྒྱ་ག་ཤུ་རྩ་མ་ལ། ཁ་
 རག་ཤུ་རྩ་མ་ལ། ཞེས་པའོ། །

མཐུག་ཏུ། འདི་ཡི་དགེ་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ། །བར་གཅིད་བརྟུང་
བཞིའི་གཡུལ་ལས་ནམ་ལྟལ་ཏེ། །སྤྱོད་ཀྱི་ཉེ་མཆོག་དཔལ་གྱི་སྤྱོད་ཐོབ་ནས། །འཕྲོ་
ཀྱན་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤོག །ཅིས་བསྐྱོ་བ་སྤྱོད་ལས་ཅི་རིགས་ཀྱ། །ཐུན་
མཆོམས་སྤྱ་གཏོར་མ་འབུལ་ན། །བསངས་སྤངས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །ཡེ་ཤེས་གྱི་
དགྱིལ་འཁོར་མཐུན་ཏུ་སྤྱོད་དངས། །ཨ་ཀླ་རོས་ཕུལ། མཆོད་བསྟོད། འདོད་དོན་
ལ་གསལ་བ་འདེབས་པ་སྟགས་བྱ། །གདོན་སྤོ་སྤོའི་གཉེན་པོའི་སྟགས་བསྐྱེན། །རྩ་
པོ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་སྤྱབ་ཐབས་ལྟར་བྱའོ། །བར་ཆད་བརྟུང་གྱི་གནོད་པ་
བསྐྱོག་པ་ལ། །རྩོ་རྩེའི་ཐོག་དང་མཆོངས་པ་ལྟག་པའི་ལྟ། །དེ་ཡི་སྤྱབ་ཐབས་མར་
མེ་མཛད་དཔལ་གྱིས། །མཛད་པའི་ལྟགས་བཟང་རི་བཞིན་བསྐྱིགས་པ་འདི། །དམ་
པ་ལྟ་དབང་སྟོགས་ལས་ནམ་ལྟལ་གྱི། །བཀའ་བཞིན་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་
གྱིས། །དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཆོས་གྱི་སྤེ་ཆེན་པོར། །བཀོད་འདིས་སྤྱོ་བཟང་
བསྟན་པ་རྒྱས་ཐུར་ཅིག །ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཆོའི་དབུས། །པད་
ཉི་པོ་རྩ་བཅེགས་པའི་གདན་ཉིད་ཏུ། །སྤྱི་ལས་ཕྱང་བའི་དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་
དཔལ། །དམར་ནག་ཞལ་གསུམ་སྤྱག་དུག་སྤྱན་པོའི་གཟུགས། །དབུས་དམར་
གཡས་དཀར་གཡོན་ལྗང་སྤྱོད་པའི་ཞལ། །ཆེར་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་
ལྷགས་དམར་གཡོ། །སྤྱོན་གསུམ་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་སྤྱོ་གཉེར་བསྐྱུས། །ཁམ་མེར་
རལ་པའི་སྤྱོད་ན་རྟ་མགོས་མཛེས། །བསྐྱམ་སྤྱོད་ཐོད་པ་སྤྱལ་གདུག་རྒྱན་གྱིས་

བརྒྱན། །ཕྱག་དྲུག་དང་པོ་པར་པ་ན་དམར་གྱིས། །མངོས་ཤིང་ཡུམ་མཚོག་གར་
 དབང་མ་ལ་འབྱུང། །བར་པ་གཉིས་གྱིས་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་དང་། །ཐ་མ་བེ་ཚན་
 རལ་གྱི་འབར་བ་བསྐྱམས། །ཞིང་སྤགས་ཀོ་ཚྲོན་སྤག་སྤགས་ཤམ་ཐབས་ཅན། །
 ཞབས་བཞི་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །གསང་ཡུམ་མཐིང་
 ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས། །ཅོན་ཐོང་ཁྲག་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང། །
 རྩམས་པར་འབྱུག་པ་མེ་དབྱང་འབར་བའི་དབྱས། །བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་ཡི་
 གེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱན་དྲངས་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས། །དངོས་
 གྲུབ་མཚོག་སྒྲིལ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་བའི། །པར་དབང་གི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 མཚོད་ཚོགས་ཀྱན་འབུལ་ཤིག་ལྷང་སྔ་སྔར་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་ཚོས་འཁོར་
 བསྐྱར་བ་དང་། །སྲིད་མཐར་བཞུགས་གསེལ་དགེ་ཚོགས་མཚོག་ཕྱིར་བསྐྱོ། །དབང་
 ཚེན་ཕྱགས་ཀའི་སྤགས་ཐེང་འབར་བ་ཡིས། །འོད་ཟེར་སྐྱོ་བསྐྱུས་དོན་གཉིས་རྒྱབ་
 བྱེད་པ། །ཏིང་འཛིན་མ་ཡེངས་ཅེ་གཅིག་བཟུས་བརྗོད་བྱ། །སྤྱི་བརྗོད་ཅེས་སྤགས་
 བཟུ། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་དགེ་ཚོགས་ཟླ་ཟེར་ལྟར། །མཚོག་ཏུ་དཀར་བའི་སྒྲིང་
 བསགས་པ་དེས། །ཁོ་རྒྱལ་ཡང་གསང་ཁོས་པའི་སྐྱར་ཕྱུར་ནས། །འགོ་ཀྱན་དེ་ཡིས་
 ལ་འཁོད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁོས་པ་ལ་སྤགས་དམ་
 བྱེད་པ་འགའ་རེས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་སྐྱར་བའོ། །

བ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་རྩོ་ལ། །འདིར་དཔལ་རྟ་མགིན་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་
 སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱམ་པ་སྐྱོན་ཏུ་བཏང་། །སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་
 སྤྱངས། ཚོས་དབྱིངས་ངང་ལས་པི་ལས་པར་དང་། །རྟ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 རྒྱས་པའི་སྒྲིང་། །སྤྱི་ཡིག་དམར་པོའི་འགྲོ་འདུ་ལས་བྱང་བ། །རང་ཉིད་ཁོ་བོའི་
 རྒྱལ་པོ་རྟ་མཚོག་དཔལ། །སྐྱོ་མདོག་དམར་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། །དབྱས་
 དམར་གཡས་དཀར་གཡོན་ལྷང་རྩམས་པའི་ཞལ། །ཆེར་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་

འབར་བའི་མཆེ་བ་གཅིགས། །སྒྲུབ་གསུམ་དམར་རྒྱུ་ཁྲོ་གཉེར་རབ་ཏུ་བསྐྱུས། །
 སྒྲུ་ར་སྒྲིན་མ་དབུ་སྒྲུ་མེ་ལྟར་འབར། །སྒྲི་བོར་རྟ་མགོ་ལྷང་ནག་རྟ་སྐད་འཆོར། །
 ཐུག་གཡས་རྟོ་རྩེ་རལ་གྱི་ཆེ་གསུམ་དང་། །གཡོན་པ་རྟིགས་མཛུབ་མཛུང་རྟོན་རྒྱ་
 ཞགས་འཛིན། །ཐོད་པ་སྐམ་སྒྲོན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན། །མི་སྤྲུགས་སྟོད་
 གཡོགས་སྤྲུག་སྤྲུགས་ཤམ་ཐབས་ཅན། །ཁྲག་ཞག་ཐིག་ལེ་ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བུས་
 བརྒྱན། །ལོག་འདྲེན་སྒྲུ་བརྒྱད་བརྟོལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱངས་
 བསྐྱམས་སྤྲུགས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི། །མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །
 སྒྲི་བོར་མོ་དཀར་མགྱིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། །ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་དེ་ཡི་འོད་ཟེར་
 གྱིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་པར་དབང་ཆེན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་དྲངས་རང་དང་
 རོ་གཅིག་གྱུར། །

སྒྲུར་ཡང་དབང་ལྷ་སྒྲུན་དྲངས་དབང་བསྐྱུར་བས། །འོད་དཔག་མེད་པས་
 དབུ་ལ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །རྩི་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་གསུང་གི་རང་བཞིན་ནི། །ལོག་
 འདྲེན་དེགས་པ་ཐེ་བརྒྱད་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །མི་བཟད་དབང་དྲག་ཁྲོས་པའི་གར་
 མཛོད་པ། །པར་དབང་གི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྱལ་འཇིག་
 རྟོན་འཇིག་རྟོན་ལས། །འདས་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཆོགས་འབུལ། །རྟིག་
 ལྷང་ཀྱན་བཤགས་དགེ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཕྱིར་བསྐལ་བརྒྱར་
 བཞུགས་ལུ་གསོལ། །འདིས་མཆོན་ནམ་དཀར་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །འགྲོ་ཀྱན་
 འདྲེན་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །དེ་ནས་རང་གི་སྟོང་གར་ཉི་གདན་ལ་འཁོད་
 པའི་སྤྲུགས་སྟེང་ལས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །རང་གཞན་
 གྱི་རྟིག་སྒྱིབ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་པར་བསམས་ལ། །རྩི་བརྒྱན་གྱི་དྲ་བར་
 ཀྲོ་རྟ་ཏུ་ཡ་གྱི་བ་དུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལྟོ་པར། །ཅེས་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་བཟ། །མཛུག་ཏུ།
 དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲུར་དུ་བདག །ཁྲོ་རྒྱལ་རྟ་མགྱིན་འབྱུང་གྱུར་ནས། །ཞེས་སོགས་
 བརྟོག་བསྟོན་ལམ་བུའོ། །སྒྲུས་པ། པར་འདི་རིགས་གྱི་ཁྲོ་པོའི་རྒྱལ། །དབང་ཆེན་སྒྲུབ་

ཐབས་ཟབ་བསྐྱུས་འདི། །ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འབྲེལ་ཆ་མགིན་ལ་གསལ་
 བ་འདེབས་པར་འདྲོད་པས། རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་སྟེ་ལྷར་བྱས་
 པའི་རྗེས་སུ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷར་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་འབྲེལ་ཆ་མགིན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རང་ཉིད་ལྷར་
 གསལ་སྟེ་པའི་སྟེང་། །སྤྱོད་ཆས་པད་ཆའི་ཉི་དགྱིལ་ཁར། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་ལྷག་
 པའི་ལྷ། །ཁོ་རྒྱལ་ཆ་མགིན་སྤྱོད་མདོག་དམར། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བྱས་ཞབས་བརྒྱད་
 པ། །ཅ་བའི་ཞལ་དམར་དྲག་དུ་ཁྲོས། །གཡས་དཀར་གཡོན་ལྗང་སྟེ་གཙུག་སྟེང་། །
 ཆ་མགོ་ལྗང་ནག་ཆ་སྒྲད་འཛེར། །ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་སྟུན་གསུམ་བགྱད། །
 རྩ་ར་སྟོན་མ་མེ་ལྷར་འབར། །དབུ་སྒྲ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས། །ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡི་
 དབུ་རྒྱན་དང་། །ཐོད་ཆོན་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་འཕྱང་། །རྒྱལ་དང་ཅུས་པའི་རྒྱན་
 གྱིས་སྒྲས། །ལྷག་གི་ལྷགས་པའི་ཤམ་ཐབས་དང་། །ཞིང་ལྷགས་སྒྲང་ལྷགས་གོས་སུ་
 ཁྱོན། །གཡས་གསུམ་རྩི་རྩེ་རལ་གི་དང་། །རབ་འབར་ཁ་རྩི་ཆེ་གསུམ་འཛིན། །
 གཡོན་གསུམ་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛུབ་ཆེན་དང་། །རྒྱ་མའི་ཞགས་པ་རྒྱན་པ་བསྐྱམས། །
 རྒྱལ་ས་སྟེས་པའི་མེ་དབྱང་དབྱས། །ཞབས་བརྒྱད་བགྱངས་ནས་སྤྱོད་ཆེན་བརྒྱད། །
 བརྗེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་དུ་བཞུགས། །ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །
 པ་རྩ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ལས་ནས། །ཡེ་ཤེས་ཆ་མགིན་སྟུན་དྲངས་ནས། །ཐིམ་པས་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །འབྲེལ་ཆ་མགིན་ལ། །སྤྱོད་ཆས་གྲུས་པས་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །དངོས་དང་ཡིད་སྤྱལ་མཆོད་པའི་ཆོགས། །ནམ་མཁའ་གང་བས་མཆོད་
 པར་བགྱ། །སྤྱི་ལྷར་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ། །རང་གཞན་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །
 སྟེང་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་བཞུགས་ལ། །ཆོས་འཁོར་མ་ལུས་བསྐྱར་དུ་གསལ། །
 འདིས་མཆོན་དགེ་བ་མ་ལུས་པ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །འཛིགས་
 ཅུང་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྟུ། །མི་བཟད་དྲག་སྐྱུགས་ང་རྩ་སྟུག་པའི་
 གསུང་། །མཁུན་བཅེ་རུས་པ་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ཐུགས། །འབྲེལ་ཆ་མགིན་

ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་གསལ་བ་མང་བཟུང་པས། །རྟ་མགིན་ཆད་
ནས་རང་ལ་ཐིམ། །རང་ཉིད་སྒྲ་མ་རྟ་མགིན་ཡུར། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་རྩི་ལས།
འད་ཟེར་དཔག་མེད་ཚུགས་བཟུར་འཕྲོས། །ཁི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་རྟ་མགིན་གྱི།
རྟ་མ་པར་སྤྱན་དྲངས་རང་ཉིད་ལ། །ཐིམ་པས་བྱིན་སྒྲུབས་ཞུགས་པར་ཡུར། །ཇི་རྩི་
པད་སྒྲ་རྟ་ཁྱོ་ཉ་ལ་སྒྲི་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩི་རྩི་པར་པར་སྤྱོད། །ཞེས་བརྒྱ་རྩྭ་ཁྱོ་
འབྱམ་བཟུང་། །དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྱོད་སྒྲ་རངས་ན་ལེགས་ཚོགས་རྒྱས་པར་ཡུར་རོ། །

ན་མོ་གུ་ཏུ་མཆུ་རྩི་ལ། །འདིར་རྟ་མགིན་ཞུགས་རལ་ཅན་བསྐྱབ་པར་
འདྲི་པས། རྒྱུཔས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ཏུ་བཟང་། རྒྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་
མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ཏུ་ཐུར་བ་ཐུར་བར་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་.....
སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཐུར་ཏུ་ཁོ་ཐོབ་རྒྱལ་པོ་དཔལ་རྟ་མགིན་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པ་གསུམ་སོགས་བྱ། དེ་ནས་སྤྱ་སྒྲུ་མས་རྩྭ་པར་ཐུངས།
རྩྭ་པའི་རང་ལས་སྤྱ་ཚོགས་པསྒྲ་དང་ཉི་མའི་རྩྭ་ཏུ། །རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩི་
དམར་ནག་དེ་ལས་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་ལྟ་བུའི་འད་ཟེར་འཕྲོས། གདོན་བཞེགས་
འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། །ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས།
ཚུར་འབྱས་ཡོངས་སྤྱ་ཡུར་པ་ལས། །རང་ཉིད་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མགིན་སྤྱ་མདོག་མཐིང་
ནག་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། ཐུག་གཡས་གནམ་ལྷགས་གྱི་རལ་གྱི་མེ་རབ་ཏུ་
འབར་བ་ནམ་མཁའ་ལ་འཐུར་བས་དག་བཞེགས་འབྱུང་པོའི་སྤྲིག་རྩ་གཅད་ཅིང་།
ཐུག་གཡོན་ཐུགས་ཀར་སྤྲིགས་མཚུབ་མཛད་པའི་ཆེ་མོར་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བས་...
ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་པ། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་རྩོད་པོ་བཞི་གཅིགས་
པ། རྒྱན་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་ཁོ་གཉེར་རབ་ཏུ་བརྟུས་པ། མི་སྤྲེགས་གྱི་གཡང་
གཞིས་རྩྭ་གཡོགས་ཤིང་སྤྲེག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་འཆང་བ། མོད་པ་སྐམ་
སྒྲོན་དང་། རྒྱལ་དང་། ཏུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ། ཞབས་གཡས་
བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྤྲེགས་གྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་པོར་ཇི་དཀར་པོ།

མགིན་པར་ལྷོད་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྒྲིང་དུ་སྤྱིད་མར་ནག་རྩྭ་གིས་མཚན་
པའི་མཐའ་སྐོར་དུ་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་བྱུང།

རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐོམས་
ཀ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྦྱར་དངས། །རྩྭ་པོ་རྩྭ་
རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུང། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱུར། འོད་དཔག་མེད་
ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བྱུང། ཞི་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྩྭ་ནས་ཤུལ་པར་གྱིས་མཚོད།
རབ་འཛིགས་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྒྲ། །མི་བཟད་དུག་ཐུགས་ར་རྩྭ་ག་
པའི་གསུང་། །མཁུན་བཅེ་རུས་པ་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ཐུགས། །ཁྲི་རྒྱལ་རྩ་
མགིན་ཞབས་ལ་ཐུག་འཚལ་པོ། །ཞེས་པས་བསྟོད།

རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་མེད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བརྟན་གཤི་ཐམས་
ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་རབ་དུ་འབར་བའི་རང་བཞིན་དུ་སྦྱངས། །ཞི་ཁྲོ་རབ་
འབྱམས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ཆུབས་ཐམས་ཅད་ཁྲོ་རྩྭ་པའི་.....
བདུད་རྩི་རྣམ་པར་སྦྱར་དངས། བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་ལ་ཐེམ་པས། བདག་པོ་ན་
ཐིག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་གཞིབ་ཐུལ་གྱིས་བསྐྱེད། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་མཐུ་རྩྭ་པས་
ལ་སྐགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བསམས་ལ། སྤྱི་ཤར་རྒྱ་གྱི་ཏ་བཟོ་གྱི་རྩྭ་པ་གྱི་
མ་སམ་ཅོན་ཀྲ་ལ་མེ་དཔུང་གཏུབས། ཏ་ཏ་བད་བད་གཏུབས། ཤཀ་ཏ་ནན་བད་
བད་གཏུབས། གྱི་རྩྭ་ར་ར་ཡ་བད། ལྷ་ར་ཡ་བད། ཅེས་གང་མང་བཟོའོ། །མཇུག་
དུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷར་དུ་བདག་ །ཁྲི་རྒྱལ་རྩ་མགིན་འབྱུང་བྱུར་ནས། ཞེས་
སྐགས་སྦྱོན་ལམ་གདབ་པོ། །དེ་ལྷར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། གནས་སྐབས་སུ་བདུད་
ལྷའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་རྩྭ་མགིན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འབྱུང་རོ། །
ཞེས་པ་འདི་ལྷར་ར་ནས་ལྷེ་པ་ལ་གདམས་པའོ། །

སྤྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཚལ་ཞིང་སྐབས་སུ་མཚོའོ། །བཅེ་བ་ཆེན་
པོས་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། འདིར་སྤྲ་མ་ལྷ་རྩྭ་མགིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱོན་ནས་

དལ་འབྱུང་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། རྩོན་རུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བར་
 རུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐ་མར་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་མཐུན་གྱི་
 གནས་སུ། བདེ་བའི་སྒྲན་ལ་ལེགས་པར་འདུག་སྟེ། དགེ་བའི་སེམས་བྱད་པར་ཅན་
 གྱི་ངང་ནས། རང་མཐུན་ཐད་དྲང་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་སྤྲུལ་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ནམ་མཁའ་བྱུང་བར་བཞུགས་པ་དུན་པའི་ངང་ནས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟེ་……
 དང་། བྱད་པར། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རུ་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་རྒྱུགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་རུ་སྤྲུལ་པ་ལྟ་ཆ་མཐིན་གྱི་ནལ་འབྱུང་གི་སྒྲ་
 ནས་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ་འདུག་པར་བཞུགས་……
 སྒྲམ་པ་གསུམ་མམ་བཟུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་མེགས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤྲུལ་
 མ་ལྟ་སྟེ་ཐོར་བསྐྱོམས་ནས་ཡན་ལག་བཟུན་པ་འབྲལ་བ་དང་། གསོལ་བ་བཏབ་
 ནས་ཉམས་སུ་སྤང་བ་དང་། རང་དང་ཐ་མི་དད་རུ་བྱས་ཏེ་སྤྲུལ་བཟུང་བའི་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་སྟེ་ཐོར་སྒྲ་ཆོགས་པད་ཆེ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་
 ལ། སྐད་ཅིག་གིས་སྤྲུལ་པ་ལྟ་ཆ་མཐིན་བཞུགས་པ་མངོན་རྟོགས་བཞིན་གསལ་བཏབ།
 ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་དང་སྦྱུང་ཆ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲུལ་བཟུར་འཕྲོས་པ། ཞི་ཁྱོ་རབ་
 འབྲམས་གྱི་སྦྱུ་ལ་ཐོག་པས་རྟ་མཐིན་གྱི་ནམ་པར་སྦྱར་དྲངས། སྤྲུལ་པ་ལྟ་ཆ་མཐིན་པས།
 དེ་ཉིད་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གྱུར། དེ་ལྟར་གསལ་
 བའི་ངང་ནས་ཡན་ལག་བཟུན་པ་དང་། མཐུལ་དམིགས་པ་དང་བཅས་ནས་དབུལ་
 བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདག་དང་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད། རྒྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་བཅེ་གཅིག་བསྐྱུས་སྦྱར་རས་གཟིགས། ཐུགས་རྗེའི་དབང་
 གིས་དྲག་པོའི་སྦྱར་བསྐྱེད་ནས། །མ་རུངས་གདུལ་དཀའ་མ་ལུས་འདུལ་མཛད་པ། །
 སྤྲུལ་པ་ལྟ་ཆ་མཆོག་བྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་མང་རུ་བརྗོད་པའི་མཐར། རང་
 གིས་རང་མ་རིག་པས་འཁོར་བར་སྦྱེས་ནས་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྦྱག་བསྐྱུལ་བསམ་……

གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཞིག་མྱོང་འདུག་ཏུ། ད་དུང་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་གཏིང་དང་
 མཐའ་མངོན་པར་དཀའ་བར་འདུག། དེས་ན་ལན་ཅིག་རྟེན་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་
 རྟེན་བྱང་པར་ཅན་འདི་ནམ་འཇིག་ལ་ངེས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་པ་དང་། ཞིག་
 པའི་འོག་ཏུ་རྟེན་འདི་འདྲ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བར་གསུངས་འདུག། དེས་ན་ད་ལྟ་
 ཉིད་ནས་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་བསྐྱེད་ནས། དགེ་སྤྱིག་གི་ལས་ལ་སླང་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བཞིན་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། དེ་ལྟར་
 སླང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་མངོན་མཐོང་ལྷན་རྟེན་བྱང་པར་ཅན་ཐོབ་པར་
 ཅུས་མོད། དེ་དང་དེས་མཚོན། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་
 བཟོད་དཀའ་བ་མེ་འོབས་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་ནས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་
 བ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ། དེ་ཡང་། རང་ཁོ་ནའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཞི་བ་ཅེས་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་རྒྱལ་བ་སྐྱས་
 དང་བཅས་པས་སྦོད་པའི་གནས་སུ་གསུངས་པས། བདག་གིས་བྱིན་ཅན་གྱི་མ་
 ལམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་ཞིང་། བདེ་བས་ཐོངས་པ་ལས་
 བསྐྱལ་བའི་བྱིར་དུ། འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་བའི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་པར་
 བྱ། དེ་ཡང་སླ་མ་ལྟ་རྟ་མགིན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་
 སླ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་པས། སྤྱི་པོ་ན་བཞུགས་པའི་སླ་
 མ་ལྟའི་སྐྱུ་ལས་བདུད་ཅིང་རྒྱན་བབས། རང་ལ་ཐིམ་པས་དེ་དང་དེའི་གཤམ་བྱེད་
 སྐྱུངས། དེ་དང་དེར་ལྟར་བར་བསམ་པ་དང་། བྱང་པར་སླ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 ཏུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་སླ་མ་ལྟ་ལས་སླ་མ་ལྟ་གཅིག་ཆད་ནས་རང་ཉིད་ལ་
 ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྐྱུགས་བརྒྱ་རྒྱུ་སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་།
 ལས་བཞིའི་སྤྱོད་ནས་སྐྱུགས་བརྒྱ་རྒྱུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཏགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སླ་མ་ལྟ་
 རྟ་མགིན་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས། རང་ཉིད་སླ་མ་ལྟ་དཔལ་རྟ་མགིན་སྐྱུ་མདོག་
 དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་བྱག་དུག་ཞབས་བརྒྱད་པ། སྐྱུ་ལས་སྤྱོས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་

རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་སྣ་ཚོགས་པད་ཟླ་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་སྟུ་
 ཆེན་བརྒྱུད་སྟུལ་གཞུགས་སུ་གནས་པ་མནན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་བསམ།
 དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྟགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་སྟུ་དམར་ནག་དང་སྟུ་སྟོན་པོའི་མཐའ་
 སྟོར་ཏུ་སྟགས་ཀྱི་ཕྱིང་བས་བསྟོར་བར་གྱུར། སྟགས་ཀའི་སྟུ་སྟུལ་འོད་ཟེར་
 སྟགས་བརྒྱུད་འཕྲོས་པས། སྟགས་བརྒྱུད་ལངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་རྟ་མགིན་གྱི་རྣམ་པར་སྟུན་དྲངས། རང་ཉིད་རྟ་མགིན་ཏུ་གསལ་བ་ལ་
 ཐིམ་པས། ལངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་རྟ་མགིན་གྱི་
 བྱིན་རྒྱལ་སྟགས་པར་མོས་པའི་ངར་ནས། ཨོ་སྟུ་པརྟ་ཀྱི་ཏ་བརྟ་ཀྱི་རྟ་ཏ་ལ་སྟུ་
 བ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་སྟུ་སྟུ་པར་པར་སྟུ། ཞེས་མང་ཏུ་བཟླ་ཞིང་བསྟེན་པ་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་མཐར་མོན་ནས་དབང་ཏུ་བསྟུ་བར་འདོད་
 བ། རང་རྟ་མགིན་ཏུ་གསལ་བའི་སྟགས་ཀའི་སྟུ་དང་སྟུའི་ཆ་ལས་བརྒྱུད་ཅི་འོད་
 ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། དབང་ཏུ་བསྟུ་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་མོག་པས། དེ་རྣམས་
 རང་ལ་དབྱེས་པ་དང་དགའ་བའི་སྟོན་ནས་འདུས་པར་བསམས་ལ། ཏུ་ལུ་དང་སྟུ་གི་
 བར། ཆེ་གེ་མོ་མ་གྱི་ཏ་སྟུང་ལ་སྟགས་བཟླ་བར་བྱ། ཞི་བར་འདོད་ན་བརྒྱུད་ཅི་
 འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པའི་སྟུ་ལས་བརྒྱུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས། ཞི་བར་
 བྱ་བ་དེ་དང་དེའི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས། བད་གདོན་སྟགས་ཚོས་དང་ཚོས་ལྟན་གྱི་བྱ་
 བའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསམས་ནས། ཆེ་གེ་མོའི་བར་ཏུ་གཙོད་པ་
 ཐམས་ཅད་སྟུ་ཀྱི་ཏུ་ཞེས་སྟུང་ལ་བཟླ། རྒྱས་པར་འདོད་ན། འོད་ཟེར་སེར་པོ་
 སྟགས་བརྒྱུད་འཕྲོས་པས། ལངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་རྟ་མགིན་སེར་པོ་བརྒྱུད་
 ཅི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འཇག་གི་རྣམ་པར་སྟུན་དྲངས་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས། ཆེ་
 དང་བསྟོན་ནམས་དང་བསྟུབ་པ་གསུམ་སྟགས་རྒྱས་པར་བསམས་ལ། བ་མ་སྟུ་ལུ་
 པརྟ་ཀྱི་ཏུ་སྟུ་པར། ཅས་བརྟོན། གཞན་དོན་ཏུ་བྱེད་ན་བརྒྱུད་ཅི་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པའི་སྟུ་མོ་ལས་བརྒྱུད་ཅི་སེར་པོའི་རྒྱན་བབས། རྒྱས་པར་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་ལ་

གིས་པས། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་སྐྱེས་པར་བསམས་ལ། ཆེ་གེ་མ་མ་མ་ལྷ་ཡུལ་
 ཞེས་སྐྱེས་སྐྱུར་ཏེ་སྐྱེས་བཤང་བར་བྱ། སྐྱེས་པའི་ཆུལ་ནི་འདྲ་ཟེར་ནག་པོ་
 སྐྱེས་བཅུར་འཕྲོས་པའི་སྐྱེས་པ་བུད་ཅི་ཤོ་ཆུ་ལྟ་བུ་དང་། མེ་དབུང་དང་།
 མཚོན་ཆའི་ཆོག་ས་རང་དང་གཞན་ཆེ་གེ་མ་ལ་གནོད་བྱེད་ནམས་ཀྱི་ལྷས་ལ་བབ་པ་
 པས། བསམ་སྐྱུར་ངན་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷས་རྟེན་མེད་པར་བྱས། རྟ་མགིན་གྱི་
 གོ་འཕང་ཚོབ་པར་བསམས་ལ། གདོན་གནོད་བྱེད་སྐྱེ་ར་ལ། ཞེས་སྐྱེས་ཆོག་སྐྱུར་
 ནས་སྐྱེས་སྐྱུར་ཏུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་ཏུ་བདག་ ཁྲི་མ་རྟ་མགིན་འབྲུབ་བྱུར་
 ནས། འཕྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷན་པ། ཇི་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ཅེས་སྐྱེས་
 དང་། གོ་འཕང་དེ་ཉིད་ཆེ་འདིར་མ་ཚོབ་ཀྱང་། འཆི་ཆེ་སྐྱེ་མ་ལྷ་མཚོག་འཁོར་
 བཅས་ཀྱིས། ཡིད་འོང་མཚོད་སྐྱིན་སྟན་པའི་རྣམས་སྐྱེས་སྐྱུར་། རྟ་མཚོར་སྟན་
 བཟང་མང་པོས་བསྐྱུ་བར་ཤོག ཇི་ནས་ཞིང་ཁམས་མཚོག་ཏུ་ལེགས་བཤོད་ནས། རྟ་
 སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་མཚོག་ཚོབ་སྟེ། བྱི་ནང་བུད་མེད་གཡུལ་ལས་
 རྒྱལ་བྱུར་ནས། ཁྲི་མ་ལྷ་མཚོག་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག ཅེས་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 ནམས་བསྟོར་བར་བྱའོ། ཇི་ལྟར་བྱིན་བཞིའམ་བྱིན་གཅིག་ཅུ་ཞིག་ཉམས་སྐྱུ་སྐྱུང་ས་
 ན་ཡང་། ཁྲི་མ་ལྷས་རྗེས་སྐྱུ་བཟུང་ནས་བུད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྐྱེས་པས་རྒྱལ་
 བ་དང་། མཐར་ཐུག་སྐྱེ་མ་ལྷ་རྟ་མགིན་གྱི་གོ་འཕང་ཚོབ་ནས་སྐྱེས་སྐྱུར་ཏུ་གནས་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པ་འདི་ནི། རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ།
 ཆོས་སྐྱུ་བའི་བཙུན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚོན་གྱིས་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོའི་གཟིམས་
 ཁང་ཏུ་ཉེ་བར་བཀོད་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

ལྷ་སྟེ། ཡོན་ཏན་མཚོག་བརྟེན་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ནམས། ཁོད་མེད་སྐྱེས་
 རྗེའི་དབང་གིས་དེང་འདིར་དགོངས། འདིས་མཚོན་དགེ་བས་ཕན་བདེ་འབྱུང་

པའི་གནས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྟག་ཏུ་རྒྱས་ཐུང་ཅིག །ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ལ་
 སོགས་ཚོས་དབྱིངས་སུ། རྟོམས་པར་བྱས་ནས་དགོངས་པ་ཡོངས་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་།
 བསྟན་འཛིན་དམ་པ་ནས་ཀྱི་ཞབས་པད་བརྟན། ཚོགས་མཆོག་ཤེ་མཐུན་བཤད་
 རྒྱལ་འཕེལ་ཐུང་ཅིག །དམིགས་པའི་ཡུལ་ནས་ངན་སོང་འཛིགས་དང་བཤལ། །
 དལ་འཕྱོར་རྟེན་ཐོབ་སྐྱེ་གསུམ་མངོན་ཏུ་ཐུང། །བསྟོས་བཅས་ཆེ་ལྷན་ཀྱན་ཡང་
 འགལ་རྟེན་བཤལ། ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པར་ཤོག །འདིས་མཆོན་ནས་
 དཀར་མུང་པོ་རི་སྟེང་པ། རི་སྟེང་སྒྲགས་དང་ཏུས་གསུམ་འཆོ་སྦྱང་བའི། བདེ་
 གཤེགས་ནས་དང་ཀྱན་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི། མཛེད་མ་རི་བཞིན་བསྐྱབ་
 པའི་རྒྱར་ཐུང་ཅིག །འཛིག་རྟེན་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏུ། མི་ཤིས་
 རྒྱད་པའི་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་འདོད་དཔུས་འཕྱོར་ཐུང་
 བས། རྟག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོས་མཛེས་ཐུང་ཅིག །ཅེས་བསྟོས་པའི་ཆོགས་བཅད་
 འདི་དག་གྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་གྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཀྱི་.....
 བཀའ་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བཅུན་པ་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྐྱས་
 པའོ། །

བ་མོ་གྲུ་ཏུ་མཆུ་སྟོ་ལྟ་ཡ། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ། །འཐུར་
 མེད་ལྷན་སྦྱོར་དགའ་བའི་མཆོག་སྦྱོལ་བ། །བཅོམ་ལྷན་སྐྱ་ཆོགས་ཡུམ་གྱི་ཞབས་
 པད་ལ། བྱས་པས་བཏུད་ནས་དེ་ཡི་རྒྱལ་ཐབས་གྱི། །འདིར་རྒྱལ་བ་སྦྱིད་མཛེད་རྩེ་
 བཅུན་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། རྒྱལ་མ་འགྲོ་སེམས་བསྦྱིད་
 ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱམ་པ་རྒྱད་དང་འདྲེས་དེས་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས། རྒྱད་པར་གྱི་
 སེམས་བསྦྱིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་རྒྱར་བ་རྒྱར་བར་ཡང་དག་པར་.....
 རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཐུར་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 མ་སྐྱ་ཆོགས་ཡུམ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྐམ་ཏུ་སེམས་བསྦྱིད་པ་.....
 ལན་གསུམ་སོགས་བྱ།

དེ་ནས། ཨོ་ཕུ་ཅ་ཏུ་རྩོམ་བཞུགས་པ་ལྟར་གྱི་ཀུན་ལྷན་གྱི་མཐོང་མཐོང་།
 བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཏུ་བྱུང་། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་ཨོ་ལས་
 བྱུང་བའི་པར་ལྟར་གྱི་ཉེ་བར་ཨོ་ལས་ཟླ་བ། ལྷོ་ལས་ཉི་མ་ཨོ་ལས་སྐྱ་གཅན་དང་
 ཏུས་མའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་སྤྱོད་ཏུ་ཕྱོད་གསེར་གྱི་མདྲོག་ཅན་ལས་གྱི་བྱུག་སྒྲོ་གྱིས་
 མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལེས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་ནད་
 གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས། རྒྱལ་པ་སྐྱུ་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཚན་པ་བྱུལ།
 སྐར་འདུས། གྱི་བྱུག་ས་པོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས། རང་
 ཉིད་བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་སྒྲ་ཚོགས་ལུས་སྐྱ་མདྲོག་གསེར་བཅོམ་ལྟར་འབར་བའི་...
 ཞལ་བཞི་རེ་རེར་སྐྱུ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྟན་ཞིང་བྱུག་བརྒྱད་མ། ཅ་ཞལ་གསེར་
 གྱི་མདྲོག་ཅན། གཡས་ཞལ་ཏུང་ལྟར་དཀར་བ། རྒྱལ་ཞལ་ཨི་རྩ་ལྷོ་ལ་ལྟར་སྒྲོ་བ།
 གཡོན་ཞལ་པར་རྩ་ག་ལྟར་དམར་བ། རྒྱག་གཡས་གྱི་དང་པོས་གྱི་བྱུག་དང་།
 གཡོན་དང་པོས་ཐོད་ཁག་རྒྱགས་ཀར་སྤྱོད་འོག་ཏུ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་པ་
 གསུམ་ན་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་ལྷགས་བྱུང་དང་རྩ་མ་ཏུ་དང་བགྱང་བྱེད། གཡོན་པ་
 རྩམས་ན་རྩོ་རྩོ་དང་ཞགས་པ་དང་པད་དཀར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་...
 བསྐྱམས་པ། རྒྱག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་ཅིང་ལྷ་རྩས་ལས་བྱུང་བའི་དར་གྱི་སྤྱོད་གཡོགས་
 དང་སྤྱོད་གཡོགས་ཅན། ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་རབ་ཏུ་འབར་པའི་དབུས་ན་ཞབས་གཡས་
 བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་གྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ།
 མགྱིན་པར་ལྷོ་དམར་པོ། རྒྱགས་ཀར་རྩྭ་སྒྲོན་པོས་མཚན་པར་བྱུར། རྒྱགས་ཀའི་
 རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་པ་སྐྱུ་དྲངས། རོ་རྩྭ་པོ་རྩོ་རྩོ། དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ་པར་
 བྱུར། སྐར་ཡང་རྒྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྩམས་སྐྱུ་
 དྲངས། ལུས་རྩམས་གྱིས་ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩྭ་ལྷོ་པ་ལྷོ་རྩྭ་ཏུ་བོ་ཤོན་ནི་སྐྱུ། ཞེས་དབང་
 བསྐྱུར།

ལུས་གང་དྲི་མ་དག་མུ་ལྷག་པ་སྤྱི་གཙུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་ཡུར་པ་ལས་
 རྒྱུ་རྒྱུ་མེས་ས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་པར་ཡུར། མཚན་པ་དང་ནང་མཚན་ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་གིས་
 བརྟན་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་བི་ཤུ་མ་ཤི་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ཨུ་ནས། དྲློ་
 དྲློ། རྩྱུ་པ། ལྷ་ལོ་ག། བརྩེ། རི་མི་བྱ། བཟ་པ་འི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྲ། ཞེས་པས་མཚན་
 ནང་མཚན་གྱང་ལུ། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱི་བ་
 བལ་བའི། །ལྷན་སྤྱོས་བདེ་བའི་མཚན་སྤྱལ་བ། །སྤྱོ་ཚགས་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །
 རང་གི་ཕྱགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ས་པོན་རྩྱུ་གིས་མཚན་པའི་མཐར། ཨོ་ཕྱོ་བརྩ་ལྷ་གི་
 རྩྱུ་བརྩ་རྩྱུ་ཤི་ཤི་ག་གན་སྤྲ་ལ་སྤྲ་དྲློ་བི་ཤུ་རྩྱུ་ཤི་སྤྲ་དྲློ་བི་རྩྱུ་ཤི་ཤི་ཤུ་ཡ་
 རྩྱུ་ཕྱོ་མར། ཅས་པའི་ཐགས་ཕྱོང་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྱོ་བ་ལས་བརྟན་ཅིང་རྒྱན་
 བལས། ལུས་གྱི་ནང་གང་། ནང་གདོན་སྤྱི་བ་པར་དུ་གཙན་པ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱངས། བ་སྤྱི་རྩྱུ་ནས་སྤྱིར་འཕྱོས་པས། མེས་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་གདོན་
 སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་བསལ། བཙམ་ལྷན་འདས་མའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་མོས་
 ཏེ། ཐགས་དེ་ཉིད་དང་། ཉེ་སྤྱིར། ཨོ་བི་ཤུ་མ་ཤི་རྩྱུ་རྩྱུ་མར། ཅས་པ་བརྒྱ་ཉིད་ཁྱི་
 འབུམ་ཚགས་བརྒྱལ། །

མུག་དུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུར་དུ་བདག་ །བཙམ་ལྷན་འདས་མ་འབྱུང་
 ལྷུར་ནས། ཞེས་ཚགས་དེ་ལས་ཕྱང་བའི་དགེ་བ་ནམས་བསྒྲི་བ་དང་སྤྱོན་ལམ་ནམ་
 པར་དག་པས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་སྤྱོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ནམས་སྤར་དང་
 འདྲ་བ་ལ། རྩྱུང་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་པརྩ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར།
 ཨོ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བའི་ཉིང་དུ་རང་གི་མེས་ས་ཉིད་ཨོ་ལས་པརྩ་
 དཀར་པོ་ཨོ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། རོན་གཉིས་བྱས། འདུས།
 ཡོངས་སུ་ཡུར་པ་ལས། རང་ཉིད་བཙམ་ལྷན་འདས་མ་སྤྱོ་ཚགས་ཡུམ་སྤྱོ་མདོག་
 དཀར་མོ་གཞོན་རུ་ལང་ཚོ་བརྩ་དུག་ལོན་པའི་ཉམས་ཅན་འཛུམ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་
 བའི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། ཕྱག་གཡས་པད་དཀར་འཛིན་པའི་མཚན་སྤྱིན་དང་།

གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཚས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་པ་བྱེད་བཅིངས་
 ལུ་བྱས་ཤིང་ལྷག་མ་གསེལ་བྱར་བབས་པས་སྐྱོད་ཁེབས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཚོགས་
 ལས་ཟུབ་པའི་དབུ་རྒྱ། ལྷན་རྒྱ། མཐུལ་རྒྱ། ཕྱག་གཏུབ། འབས་གཏུབ། རྟ་
 ཤལ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། དར་གྱི་སྒྲོད་གཡོགས་སྒྲོད་གཡོགས་མཛེས་པར་
 གསོལ་བ། ལྷ་བའི་འོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། འོད་དཀར་པོ་འཕྲོ་བའི་དབུས་ན་
 སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྦྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ་ཞེས་སོགས་
 ལྷག་མ་རྣམས་སྐར་རི་ལྷ་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། རྒྱད་པར་བཟླས་པའི་ཆེ། ས་པོན་ཕྱོ་གྱི་
 ཚབ་རུ་ཨོ་ཡིག་འགོད་པ་དང་། སྐགས་ཀྱང་ཉེ་སྤྱིང་འབའ་ཞིག་ལ་གཅིག་དྲིལ་རུ་
 བཟླས་པ་བྱེད་པའོ། །

མཚོག་གི་དམ་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །རྒྱད་རྒྱལ་བཏུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་
 བསྐྱབས་པ་ལས། །ནད་རིམས་སྐྱག་བསྐལ་ཐུན་པ་ཀྱན་སེལ་བའི། །སྐྱབ་ཐབས་
 ཀྱུན་འདུག་ལྷན་དེང་འདིར་ཤར། །དེ་ལས་འོངས་པའི་རྣམ་དཀར་འོ་མའི་མཚོ། །
 སྤྱིད་ཅེར་འཕྱར་འབྲུ་རི་སྤྱོད་ཐོབ་པ་ཡང་། །པན་བདེའི་འཕྱར་གནས་བསྐྱན་དང་
 དེ་འཛིན་པའི། །མགོན་རྣམས་འབས་པད་བརྟན་པའི་རྒྱར་ལྱར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་
 ཡང་འཕགས་པ་འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱག་རྒྱར་སྤྱིག་གི་རྒྱས་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རོལ་
 བ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་འདྲེན་པ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་གྱིས་བཀའ་བསྐུལ་བ་དང་རུ་སྒྲངས་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་སྒྲོ་
 བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཚོས་ཟླ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་གྱི་
 གཟིམས་རྒྱུད་ཉི་འོད་འཁྲིལ་བར་སོགས་མེད་རུ་རྒྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སྦྱོང་སྒྲོ་
 བཟང་ཐུན་ཚོགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ། འབྲུམ་ནད་བསྐྱར་བྱིར་ལྷ་ཚོགས་ལྷམ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས།
 རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོན་རུ་བཏང་། ལྷ་སྐྱུ་ལས་སྦྱོང་པར་སྐྱངས། སྦྱོང་པའི་
 དང་ལས་པོ་ལས་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར། ཨ་ལས་ལྷ་བའི་

དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བའི་སྒྲིང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཨོ་ལས་པར་དཀར་པོ་ཨོ་གྱིས་
 མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྟོན་གཉིས་བྱས། འདུས། ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས།
 རང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྒྲ་ཚོགས་ཡུམ་སྒྲ་མདོག་དཀར་མོ་གཞོན་ལྷ་ལང་ཚོ་བཅུ་
 སྟག་ལོན་པའི་ཉམས་ཅན། འཇུག་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 ཕྱག་གཡས་པད་དཀར་འཛིན་པའི་མཚོག་སྦྱོན་དང་། གཡོན་སྟགས་ཀར་ཚས་
 འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་པ་བྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་ཤིང་སྟག་མ་
 གསེལ་བྱུར་བབས་པས་སྒྲ་སྟོང་ཁེབས་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ལས་བྱུང་པའི་དབུ་
 རྒྱན། སྟན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། ཕྱག་གཏུབ། ཞབས་གཏུབ། རྟོ་ཤལ་ལ་སྟགས་པས་
 བརྒྱན་པ། དར་གྱི་སྟོང་གཡོགས་སྒྲ་དྲ་གཡོགས་མཛེས་པར་གསེལ་བ། ཟླ་བའི་འོད་
 གྱི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། འོད་དཀར་པོ་འཕྲོ་བའི་དབུས་ན་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་
 གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྦྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱུན་པར་ལྷུང་མར་པོ། སྟགས་ཀར་
 རྩི་སྟོན་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་སྦྱོན་
 སྤངས། རོ་རྩི་པོ་རྟོ་རང་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་བྱུར། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར། རོ་རྩི་
 སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་པར་བྱུར། མཚན་པ་དང་ནང་མཚན་འབྲུག་སྟུང་གྱིས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་མི་ཤུ་མ་ཤི་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨུ་ནས་ཤུ་འི་བར་གྱིས་
 མཚན། ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་ནང་མཚན་འབུལ། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡུམ། །
 སྟན་པ་ཅམ་གྱིས་འབྲུམ་ནད་སྟགས། ཉེར་འཆོམ་ལུས་ཞི་མཛད་པའི། །སྒྲ་ཚོགས་
 ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། ཁྱེས་བསྟོད།

སྟགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་ཨོ་གྱིས་མཚན་པའི་མཐར། ཨོ་མི་ཤུ་མ་ཤི་ཏུ་རྩི་པར།
 ཅེས་པས་བསྟོར་བའི་ས་པོན་སྟགས་དང་བཅས་པ་ལས། བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་
 བབས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་བས་སྟག་སྦྱིབ་ནད་གདོན་བྱད་པར་འབྲུམ་ནད་
 འབྱུང་འབྱུར་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པར་
 བསམས་ལ། སྟགས་དེ་ཉིད་གཅིག་དྲིལ་དུ་བཟླ་བར་བྱའོ། །སྒྲ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་

བསྐྱབ་པའི་ཐབས། །རྫོགས་ལྡན་ཚུ་འཛིན་འཕྲིང་བ་འདིས། །འབྲུམ་ནད་ཚ་བས་
འཛིགས་ནམས་ཀྱི། །དལ་བས་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་འབབས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་
བཅུན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་པན་པའི་བསམ་པས་སྦྱར་བའོ།

ན་མོ་ཤུ་རུ་ཅ་ག་སྤྲེ་རྩ་ཡ། རང་གི་སྤྱི་པར་པ་རྒྱ་ཉི་མའི་སྟེང་། །ཙ་བའི་སྒྲ་
མ་བཅོམ་ལྡན་འཁོར་ལོ་སྟོམ། །ཉི་མ་འབྲུམ་གྱི་མདངས་ལྡན་པེ་རུ་ཅའི། །ལྟན་པོ་
རི་བཞིན་གཟི་བརླིང་ལུང་པོའི་སྒྱ། །རྣམ་ཐར་སྒོ་བཞིའི་ཞལ་ལྡན་རྟེན་འབྲེལ་བྱག།
ཡ་རོལ་སྤྱན་དྲག་དག་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །བྱུ་རུའི་མདོག་ཅན་རྩ་རྩེ་ཐག་མོ་
དང་། །སྒྲོམས་པར་འདུག་པས་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་རུ། །རྩོ་རྩེ་གསུམ་
མཚན་རྒྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་སྦྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ལྟར། །
ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་མཚོག་གསུམ་འདུས་པའི་སྒྱ། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་
འཚལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱལ་འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས། །འདས་པའི་སྤྱི་
ནད་གསང་བའི་མཚན་པས་མཚན། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ཐ་མ་ད་ལྟའི་བར། །ཞིག་
ལུང་རི་སྟེང་བསགས་པ་བཤགས་ཤིང་སྟོམ། །རང་གཞན་རྣམ་དཀར་དགེ་ལ་རྩེས་
ཡི་རང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་དང་། །བསྐལ་བརྒྱར་ལྷ་རན་མི་
འདའ་ཉག་བཞུགས་གསོལ། །འདིས་མཚན་དགེ་རྣམས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །
སྤང་དོར་གནས་རྣམས་སྟན་པའི་སྟོན་མ། །ཐར་པའི་ལམ་སྤྱེ་འདྲན་པའི་དད་
དཔོན། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་ཙ་བའི་སྒྲ་མ། །བྱབ་བདག་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཡབ་
ཡུམ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །རན་འགྲོའི་གཡང་ནས་འདྲན་
པའི་མཆིལ་བ། །ཉམ་ཐག་མདའ་ཆར་སྦྱབ་པའི་གོ་ཆ། །དྲག་གསུམ་ནད་ཀྱི་གདུང་
སེལ་སྤྱན་པ། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་ཙ་བའི་སྒྲ་མ། །བྱབ་བདག་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་
ཡབ་ཡུམ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །སྟོན་མཚོག་སངས་རྒྱས་
ཀྱན་གྱི་རོ་པོ། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། །འཕགས་ཚོགས་དགེ་
འདུན་ཀྱན་གྱི་འདྲན་པ། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་ཙ་བའི་སྒྲ་མ། །བྱབ་བདག་

འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག །དཀྱིལ་
 འཁོར་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་བདག་ཉིད། །མཚན་དང་ཐུན་མོང་འདྲིང་དགའི་དངོས་
 གྲུབ། །འབད་སྒྲུལ་མེད་པར་ཆར་བཞིན་འབབས་མཛད། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་
 ཅ་བའི་སྒྲ་མ། །ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག །

དམ་ཚེས་བསྐབ་པའི་བར་གཙང་ཀྱན་དང་། །གནད་གཙང་འབྲུལ་སྒྲང་
 འཛིགས་པ་མཐའ་དག །དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ལུས་སེལ་མཛད། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་
 ལྡན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ། །ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག །དེ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་སྒྲངས། །བདག་ཉིད་
 རྗེ་བཙུན་ཡབ་ཡུམ་རུ་གསལ་བས། །མན་རག་བཞིན་རུ་བསྐྱེས་པའང་སྒོ་དང་སྒྱུར།

ཨོྭ་ཨྭ་ཏ་ཏ་ཏྟི་ཏྟི་པཎ། ཨོྭ་བརྒྱ་བེ་ར་ཅ་ལྷོ་ཡེ་ཏྟི་ཏྟི་པཎ། རང་ལུས་དབྱས་
 ལུ་དབྱས་མ་མདའ་སྒྲུག་ཅམ། །ཉྱེ་འོག་ནས་བཟུང་སྒྱི་པར་ཐལ་གྱིས་ཟུག །ཉྱིང་
 དབྱས་རང་སེམས་སྒྱི་ཡིག་ནས་འབྱུ་ཅམ། །འཕར་ཞིང་འཕུར་ལ་ཁད་པ་ཉིད་རུ་
 བསྒྲིམ། །རང་གི་སྒྱི་པར་སྒྲ་མ་བདེ་བ་མཚན། །བསྐྱེ་མེད་སྐྱབས་གསུམ་འདུས་པའི་
 རོ་པོར་བསམ། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་བསྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྐྱབས། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་སྒྲ་མ་ཉེ་རུ་ག །གནད་གཙང་བར་དྲི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་རུ་གསོལ། །
 ངན་སོང་མི་ཁོམ་གནས་ལས་དྲང་རུ་གསོལ། །མཁའ་སྐྱོད་དག་པའི་ཞིང་རུ་འདྲེན་
 པར་མཛོད། །དངོས་གྲུབ་འདྲིང་དགའ་སྒྲུལ་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་སྒྲ་མ་ཉེ་རུ་ག །གནད་གཙང་བར་དྲི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་རུ་གསོལ། །
 ངན་སོང་མི་ཁོམ་གནས་ལས་དྲང་རུ་གསོལ། །མཁའ་སྐྱོད་དག་པའི་ཞིང་རུ་འདྲེན་
 པར་མཛོད། །མ་རིག་ཐུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲན་མེ་མཚན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲ་མ་
 ཉེ་རུ་ག །གནད་གཙང་བར་དྲི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་རུ་གསོལ། །ངན་སོང་མི་
 ཁོམ་གནས་ལས་དྲང་རུ་གསོལ། །མཁའ་སྐྱོད་དག་པའི་ཞིང་རུ་འདྲེན་པར་མཛོད། །

བྲམ་སངས་རྒྱས་ཚུ་ཚྲིགས་ཀྱི་དངོས། །གསལ་བ་འདེབས་སྐྱེ་མ་ཉེ་རྩ་ཀ། །
 གནད་གཅོད་བར་དོའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསལ། །ངན་སྤང་མི་ཁོམ་གནས་
 ལས་དྲང་ཏུ་གསལ། །མཁའ་སྐྱོད་དག་པའི་ཁིང་ཏུ་འབྲེན་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་
 གསལ་བཏབ་བྲམ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །ཐུགས་རྒྱ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་རང་ཉིད་ཀྱི། །རྩ་
 རྒྱའི་ལམ་བརྒྱད་ནམ་ཤེས་རྩྭ་ཡིག་ཏུ། །གསལ་བར་བཏབ་དྲངས་ཡི་དམ་ཐུགས་
 ཀར་བཞིམ། །མཁའ་སྐྱོད་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བཞོམ། །སྐྱོད་དང་ལས་
 སྐྱོར་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱ། །འདི་ལྟར་བཀྲིས་པའི་དགེ་ཚཱ་ཅི་མཆིས་པ། །ཆེ་
 རབས་ཀྱི་ཏུ་རྩེ་བཅུན་བྲམ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་བདེ་བ་མཚོག་གིས་རྩེས་བཟུང་
 བས། །སྐྱེ་གསུམ་གྱི་འཕང་རྩུར་ཏུ་ཐོབ་ཐྱིར་བཞོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཤངས་གྲ་ཆང་
 ཆེན་མོའི་མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་ཆེ་འཕེལ་གྱི་དཔོན་པོ་དགེ་སྤྱོད་གྲགས་པ་རྒྱལ་.....
 མཆོན་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དཔལ་བདེ་བ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་
 པ་བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཞི་གནས་དཔེན་ས་ཆོས་
 ཀྱི་མ་བྱང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་ཐོགས་མེད་ཏུ་སྐྱར་བའོ། །

ལྷོ། རྩེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་འཕྲོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བཞོམ་པར་
 འདོད་པས། ཉམས་སུ་སྤང་བའི་རིམ་པ་འདི་ལྟར། །རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་རྩེ་རྩེ་
 འཇིགས་བྱེད་ཏུ། །གསལ་བའི་ལུས་དབུས་དབུ་མ་མདའ་སྐྱེག་ཅམ། །མར་སྐྱ་ལྟེ་
 འོག་ཡར་སྐྱ་ཆངས་བུག་ཏུ། །ཐལ་གྱིས་བྱུག་པ་རྒྱ་མཐོངས་ལྟ་བུ་དང་། །ཉིང་
 དབུས་རྩྭ་རྒྱའི་ནང་ཏུ་རང་གི་སེམས། །རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ག་འཕྱར་ལ་ཁད་པར་བསམ། །
 སྐྱོ་པོར་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་བྲམ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྡན་རྩེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་
 བོ། །སྐྱབས་གསུམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ། །ཞེགས་བཞོམས་མདོར་
 བསྐྱས་ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་ལུ། །འདི་ནང་གཉེན་བཤེས་ལུས་དང་མོངས་སྐྱོད་
 སྐྱོགས། །གང་ལའང་ཆགས་ཤིང་ཁོན་པས་མ་བཅིངས་པར། །སྐྱོ་ཉིང་བྱང་གསུམ་
 བྲམ་མ་ལྟ་ལ་གཏད། །གནད་གཅོད་བར་དོ་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་ལས། །བསྐྱབས་

བྱས་དག་པའི་ཞིང་རུ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། །གཙུང་ཕྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་ཡང་
 ཡང་གདབ། །དེ་པ་ཅམ་གྱིས་བར་གཙོད་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། །ཅི་འདྲོད་དངོས་གྲུབ་
 མ་ལུས་སྒྲིལ་མཛད་པའི། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ལ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་ཕྱགས་ཆེའི་ལྷགས་ཀྱས་བྱངས། །གནད་གཙོད་གཤིན་ཆེའི་འཇིགས་
 ལས་སྐྱབ་རུ་གསོལ། །ཉམ་ཐག་ངན་འགྲོའི་སྒོ་འཕྲང་བཅད་རུ་གསོལ། །བདེ་འགྲོ་
 ཐར་པའི་ལམ་རུ་འབྲིང་རུ་གསོལ། །མཁའ་སྒྱུད་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་བྱང་རུ་གསོལ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བཙམ་ལྡན་ཕྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་
 ལྷགས་ཀྱུ་ནི། །སྒྲིག་འཕུ་བཞིན་རུ་དབུ་མའི་ནང་རུ་བྱགས། །རང་སེམས་རྒྱ་ཡིག་
 གསལ་ལ་བཏབ་ཅིང་བྱག །འོག་རྒྱང་གྱེན་བྱངས་སྤྱང་རྒྱང་སྒྲོད་བྱས་ལ། །དྲི་གཤི་
 སྒྱུར་བས་སྐར་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན། །གྱེན་རུ་སོང་ནས་སྒྲ་མའི་ཕྱགས་ཀར་
 ཐེམ། །དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་མཁའ་སྒྱུད་གཤེགས་པར་བསམས། །ད་ལྟ་སྒྱུར་རུས་རྒྱ་དེ་
 ཆངས་བྱག་ལ། །རིག་ཅམ་བྱས་ནས་སྤྱིང་དབུས་གནས་པར་བསམ། །རྒྱལ་འདི་མ་
 བསྐྱེམས་སྤྱིག་ཅན་བཙན་ཐབས་སུ། །འཆང་རྒྱའི་གདམས་ངག་རྒྱུད་སྤེའི་སྤྱིང་པོ་
 ཡིན། །འདི་ནི་སྤྱགས་བྲལ་ལྷལ་བའི་རྒྱལ་ཁམས་པ། །སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 ཞེས་བྱ་ལ། །དད་ལྡན་བྱང་ཆེན་རིན་ཆེན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས། །ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ཆེ་
 མཁས་མང་འདུ་བའི་གཞི། །བྱང་སྒྲོད་བསམ་གྲུབ་དགེ་ལྡན་གནས་སུ་བཀོད། །
 དགེ་བས་འགྲོ་ཀྱན་དག་ཞིང་བསྐྱོད་ཀྱར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྤྱུའི་བཅུན་པ་
 སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤྲས་པའོ། །

བླ་མོ་ལྷ་མེ་རྒྱུ་ཡ། །རང་གཞན་དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་སོ་བྲང་རུ་འགྲོ་བར་
 འདྲོད་པས། །དགེ་སེམས་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་གདོན་ཅིང་
 བསམ་པར་བྱའོ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དགའ་ལྡན་གཞལ་མེད་ཁང་། །ཡིད་
 དགའ་ཆོས་འཛིན་ནོར་བུའི་ཁྱི་སྤྱིང་རུ། །བྱམས་མགོན་གསེར་མདོག་ཉི་མ་འབུམ་
 འོད་འཕྲ། །ཆོས་འཁོར་ཕྱག་རྒྱ་བཟང་པོའི་འདུག་སྤངས་གྱིས། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་

མཚོས་བསྐྱར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས། །གནད་གཅོད་བར་དོ་རན་འགྲོའི་འཇིགས་
 པ་ལས། །སྐྱབ་ཕྱིར་འདིར་གཤེགས་མགོན་སྐུ་བས་དབྱང་གཉེན་མཛོད། །ཁྱོད་
 ཞབས་བསྐྱར་བྱས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་། །མཚོད་ཚོགས་ཀྱན་འབུལ་སྤྲིག་ལྟར་
 བཤགས་ཤིང་སྟོམ། །དགེ་ལ་ཡི་རང་ཚོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་དང་། །བསྐལ་བརྒྱར་
 བཞུགས་གསོལ་འདིས་མཚོན་དགེ་བའི་ཚོགས། །འགྲོ་ན་མས་དོན་རྩ་དགའ་ལྡན་
 འཇུག་ཕྱིར་བསྟོ། །ལུས་དབུས་དྲང་པོར་དབུ་མ་མདའ་སྟུག་ཅམ། །མར་སྣ་ཉླེ་བ་
 ཡར་སྣ་ཆངས་བྱག་ཟུག །སྟིང་གའི་དབུ་མའི་སྐུ་བས་ནང་རང་གི་སེམས། །ཤེལ་
 བོང་ལྟ་བུའི་ཐིག་ལེ་རྒྱ་སྤན་ཅམ། །འཕར་ཞིང་འཕྱར་ལ་ཁད་བསམས་དེ་ཉིད་གྱིས།
 དབུ་མའི་ལམ་ནས་བྱམས་མགོན་མཛོད་སྟུག་རུ། །མཚོང་བར་བསམས་ལ་འདི་ལྟར་
 གསོལ་བ་གདབ། །བསྐྱེད་སྐུ་བས་ཀྱི་དམ་པ་མ་ཕམ་མགོན། །གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་གནད་གཅོད་སྟུག་བསུལ་སོལ། །བརྟུང་དང་གཤིན་རྗེ་བར་དོའི་འཇིགས་ལས་
 སྐྱབས། །འཇིགས་རྩང་རན་འགྲོའི་གཡང་ས་ཆེ་ལས་སྟོལ། །དགའ་ལྡན་གཞལ་མེད་
 ཁང་རྩ་དྲང་རྩ་གསོལ། །བྱམས་མགོན་སྐུ་བས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱ་ཡིས། །ལྟར་
 བ་ཉིད་རྩ་འབྲེན་པར་མཛོད་རྩ་གསོལ། །ད་ལྟ་ཉིད་རྩ་འབྲེན་པར་མཛོད་རྩ་གསོལ།
 དེ་ལྟར་གསོལ་བས་རྗེ་བཙུན་སྐུ་བས་ཀར་ནས། །འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱ་རང་གི་ཆངས་
 བྱག་ཞུགས། །སྟིང་གའི་རང་སེམས་ཐིག་ལེར་གསལ་བཟབ་དྲངས། །འོག་རྒྱང་གུན་
 དྲངས་པར་དང་དྲིག་སྐྱར་བཅས། །རང་སེམས་ཐིག་ལེ་སྐར་མདའ་འཕངས་པ་
 བཞིན། །ཐོགས་པ་མེད་པར་རྗེ་བཙུན་སྐུ་བས་ཀར་ཐིམ། །སྐར་ཐོན་པ་རྗེའི་སྐུ་བས་
 ལྷ་སྟེན་པར་བསམ། །ད་ལྟ་སྐྱོང་རྩ་ཆངས་པའི་བྱ་གཡལ། །མི་འདོན་རྩ་རྗེའི་
 བྱང་རྩ་ཡང་ཡང་སྐྱོང་། །མཇུག་རྩ་སྟོན་ལམ་དག་པས་མཚམས་སྐྱར་བྱ། །ཚུལ་འདི་
 བྱི་སྤྲིག་ཅན་རན་སང་འཇིགས་པ་ལས་སྟོལ་ཐབས་གདམས་ངག་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ལ་འཕོ་བ་འདེབས་ཆེ་འདོན་པ་ཅུང་ཟད་བསྐྱར་དགོས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚུལ་
 འདི་ཡང་སྐྱེ་འབུམ་ཚོས་རྗེ་བླ་ཤིས་དོན་ཀྱན་གྱུ་བ་པས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བ་ལ་.....

བཞེན་ནས། རྟེན་པ་འཛིན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྐྱར་བའོ། །

ན་མོ་གུ་ཏུ་སྤྱི་བརྗེ་རྟེན་སྤྱོད། འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་དངོས་
པོའི་གཤིས། །རང་བཞིན་ནམ་དག་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །ཕྱི་ནང་གཤིན་རྗེ་
མཐའ་དག་འཛོམས་པའི་ཕྱིར། །ཁྱོད་རྒྱལ་དབང་པོའི་སྐྱར་བཞེངས་ལ་བརྟུང་ནས། །
རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་སྐྱབ་ཐབས་རུ་མ་ཡི། །སྒྱིང་པོ་ཀྱན་བརྟུས་ལག་རུ་གྲང་བདེ་བ། །
རྒྱུད་དང་ཁྱབ་ཆེན་གཞུང་གི་དཔོངས་པ་བཞིན། །ཞལ་གཅིག་སྐྱག་གཉིས་པ་ཡི་
སྐྱབ་ཐབས་བརྗོད། །སྐྱབ་པ་པོ་སྐྱིར་དད་པ་དང་སྒྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱགས་པའི་ཡན་
ཏན་གྱིས་སྐྱག་པ། །བྱད་པར་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་དབང་
བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པས། མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་
པའི་གནས་སུ། ཕྱི་ནང་གི་བྱས་ཅི་འབྱུང་བྱས། འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱིས་སྐྱ་མན་རག་ལྟར་
དགམ། རྒྱ་གཉིས། ཉེར་སྦྱང་ལ། རྟོག་རྒྱུ། ཅང་རྟིའུ། ནང་མཆོད་ལ་སྐྱགས་པ་
མེད་རུ་མི་རུང་བའི་ཡོ་བྱད་ནམས་བཤམས།

དེ་ནས་ཁ་ལྟོར་སྐྱགས་པས་སྟན་བདེ་བ་རོ་གདན་རུ་མོས་པར་བྱས་ལ་འདུག་
སྟེ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་སྐྱག་གཉིས་གྱིས་
གྱི་ཀྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད། ནང་མཆོད།
མཆོད་པ། རྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ནམས་བརྟུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རྟོན་རུ་འགྲོ་བས། རང་གི་སྐྱེ་པོར་པོ་ལས་པ་སྟེ།
ཨ་ལས་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྒྱིང་རུ་རྒྱུ་ལས་རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལུ་པ་དཀར་པོ་ཉེ་བ་ལ་རྒྱུ་གིས་.....
མཆོན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྟོན་གཉིས་བྱས། འདུས། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྗེ་
རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྐྱག་གཉིས་རྗེ་རྗེ་དང་རྒྱལ་བུ་འཛིན་པ། རྗེ་
རྗེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། །ཡུམ་རྗེ་རྗེ་སྟོམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་སྐྱག་
གཉིས་གྱི་ཀྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་བ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་
ཆའི་རྒྱན་ལྷ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ། གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་པོར་ཨོ། མགྱེན་པར་སྐྱེ་བྱས་

ཀར་རྒྱ། ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱན་དངས།
 རྩ་རྒྱ་པོ་རྩེ་གཉིས་ལྷ་མེད་པར་བྱས། སྤར་ཡང་རྒྱ་ལས་འད་འཕྲས། དབང་གི་རྩ་
 རྩས་རྒྱན་དངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་རྩ་གསལ།
 ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྩས་ཀྱིས་འདྲད་ཅིས་གང་བའི་ལྷ་པ་མོགས་ནས།
 ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཏི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡི་ཤི་ཡེ་རྒྱ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། སྤྱ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་། མི་བརྒྱད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བྱས། ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་
 རྩང་རྩ་རྒྱ་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྤགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་བྱས། བཙམ་ལྷན་
 འདས་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔལ། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་དང་
 དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་པར་མཛད་རྩ་གསལ།

ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས་ཐུགས་ཀའི་སྤགས་སྤངས་ས་མོན་དང་བཅས་པ་.....
 ལས་འད་ཟེར་འཕྲས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་རྒྱངས། སངས་རྒྱས་
 སྤས་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཛོད་པ་ལུ། དེ་རྩས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འད་
 ཀྱི་རྩས་པར་བསྐྱས་ནས་སྤགས་སྤངས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱན་བབས། ཡབ་ལྷམ་ཀྱི་སྤྱར་མཚམས་ནས་ཐོན། རང་གི་ཚངས་བུག་ནས་ལྷགས།
 ལྷས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་། སྤྱ་གསལ་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་
 དག་པར་བྱས། གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་ཡེ་གེ་བརྒྱ་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ལས་མི་ཉུང་བ་
 བརྒྱས་ལ། བདག་ནི་མི་ཤེས་ཚྭངས་པ་ཡིས། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །
 རྩ་མ་མགོན་པོས་སྤྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་རྩོ་འཛིན་པ་སྟེ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་
 པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྤྱབས་མཆི། །རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་
 ཡབ་ལྷམ་རང་ལ་ཐིམ་པས། རང་གི་སྤྱོ་གསལ་དང་། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྤྱ་གསལ་
 ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བྱས། རང་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་སྤྲིག་གཉིས་
 པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་པར་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་གི་འད་ཟེར་གྱིས་.....
 འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ལྷ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱས། དེ་ན་བལྟགས་པའི་སངས་རྒྱས་

དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཁོ་པོ་དང་རིག་པའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་རྩ་
རྩེ་འཇིགས་བྱེད་བྲམ་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱན་དྲུག་། འད་ཟེར་རང་གི་མྱིར་གར་སེམས་
གར་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས་། སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཚོབ་འཁྱུར་བ་། བྲམ་པ་རིན་
ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། རྩེ་རྩེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་རྒྱ་དྲག་པོ་
ཆེ། དཔའ་པོ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལྷལ་ཅན། གཏུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ།
རྩེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ།

[illegible]

སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། སྐལ་ཤི་མཐར། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བསྐྱེད་
 དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་
 ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་
 པར་རྟོག་པས་མི་བརྟུན་པའི་བྱང་རྟོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཨོ་སྤྱ་རྒྱ་མ་ཤུལ་
 སམ་རྟུ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཤུལ་ཉེ། ཨོ་ཤུ་ཐུ་རྒྱ་རྒྱ་མ་ཤུལ་ཉེ། ཚོས་
 ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བྱུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་ཆད་ལ་སྐལ་པའི་མཐའ་
 བཞི་དང་བྲལ་བའི་བདག་མེད་པའི་སྣང་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། སྣང་པའི་ངང་ལས་སྤྱ་
 ཚོགས་པསྤྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་མ་ཉེ་རབ་ཏུ་ཁྱོས་པའི་གདན་
 གྱི་སྣང་ཏུ་རྒྱུ་ལས་ཁྱོ་པའི་རྩི་རྩི་ཁ་དྲི་ནག་པོ་ཆེ་དགུ་པ་རྩ་མིན་ཏུ་གདེངས་པ།
 ཉེ་བ་ལ་རྒྱུ་གིས་མཆོད་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྱོག། འགྲོ་བ་རྣམས་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱིད་
 གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་རྩི་རྩི་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།

དེ་ཡང་སྤྱ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་དཔལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱིད་ཆེན་པོ་སྤྱ་
 མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་སྤྱད་གཉིས་གྱི་གཡས་འབར་བའི་གྱི་སྤྱད་དང་།
 གཡོན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་
 བརྒྱངས་པའི་སྤྱབས་གྱིས་བཞུགས་པ། ཁམས་གསུམ་པོ་ཟ་བར་བྱས་པ། ཉ་ཉ་ཞེས་
 རྒྱག་ཅིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་ཤིང་ཁྱོ་གཉེར་ཅན། ཀལ་
 འཇིག་པའི་མེད་པའི་སྤྱང་པོ་སྤྱ་པའི་སྤྱན་གསུམ་སྤང་མིག་ཏུ་གཟིགས་པ། སྤྱ་ཁམ་མེར་
 བྱེན་ཏུ་བརྟེན་པ། རྒྱུ་དང་མཐུ་གྱི་སྤྱ་ཆེན་པོ་འབྱུག་ལྟར་རྒྱག་པ། མེད་ཁྱག་དང་
 ཞག་དང་རྒྱང་དང་ཆེལ་བུ་ཟ་བ། འཇིགས་སྤྱ་ཏུང་བའི་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པོ་ལྷས་དབྱ་
 བརྒྱན་ཅིང་། མགོ་པོ་རྩིན་པ་ལྷ་བརྟུའི་རྩི་ཤལ་ཅན། སྤྱལ་ནག་པོའི་མཆོད་བྱིར་
 ཚོགས་དང་མི་ཏུས་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། གསུམ་པ་ཆེ་བ་གཅེར་བའི་གཟུགས་
 ཅན། མཆོད་མ་དམར་པོ་བྱེན་ཏུ་འབྱེད་པ། སྤྱན་མ་དང་རྩི་མ་དང་སྤྱ་ར་དང་བ་

གཅིག་ལུ་རུས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མཛོལ་ཤིང་། །རལ་པ་མེར་སྐྱེ་བྱེད་ལུ་རབ་འབར། །
 རྫོག་ལྟར་འབྱུག་པའི་ལྷགས་ནི་བསྐྱེད་པས། །ས་གསུམ་གཡོ་བར་མཛོད་ལ་ཕྱག་
 འཛལ། །ཐོད་བསྐྱམ་ལྷ་ཡིས་དབུ་ལ་ལེགས་བརྒྱན། །བརྒྱ་བྱེད་ཐོད་བྱེད་དོ་ཤལ་
 འཕྱང་ཞིང་། །ཉིན་བྱེད་འབྱམ་ཕྱག་བསྐྱམས་པའི་མདངས་ལྡན། །ཡེ་ཤེས་མེ་
 དབུང་འཕྱོ་ལ་ཕྱག་འཛལ། ཞེས་པས་བསྟོད་ལ།

དེ་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་དབུས་སུ་རྫྱི། དེའི་མཐའ་སྐྱར་ལུ་
 ཡི་གེ་བརྟན་པ་བཀོད། དེའི་མཐའ་བསྐྱར་ལུ་ཡི་གེ་བརྟན་པ་བཀོད། དེའི་མཐའ་ཙ་
 རྣགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་དམིགས། རྣགས་རྣམས་ཁ་དོག་ནག་པོ་འོད་ཟེར་དྲག་ཅིང་
 རྒྱབ་པ་འཕྱོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ལུ་བསམས། བགྲང་འབྲང་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་རོ་
 བོ་མི་མགོ་འི་སྤང་བའི་རྣམ་པར་བརྟན་ལ། །ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་མ་གཡོས་པའི་
 རང་ནས། ཆོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་བརྒྱའོ། །དེ་ནས་བརྒྱས་པའི་ལྷག་
 ཚད་ཡིག་བརྒྱས་བསྐྱངས་ཏེ། གཏོར་མ་ནང་མཚོད་ལྟར་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབས། རུར་
 བཞིན་བསྐྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་དབྱུག་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་དང་མཚོད་པའི་བར་
 བྱས་ནས། མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྫྱི་ལས་བྱང་བའི་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་
 འོད་ཀྱི་སྐུ་བྱ་ཅན་ལུ་ལྟར་པས་གསོལ་བར་བསམས་ལ། ཨོ་རྩོ་རྩོ་མི་གི་རྩ་ནན་རྫྱི་
 སེ། བརྗེ་རྩོ་ལ་ཨ་རྩི་པ་ཏ་ཡེ་ཨི་རི་བ་ལོ་སྤ་རྩོ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་བརྟན་ནས་
 གསུམ་གྱིས་ཐུལ། རུར་ལྟར་བྱེད་གི་མཚོད་པས་མཚོད་ཅིང་བསྟོད། རྣགས་རྫྱིང་
 ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བར་སྒྲོ་ན། གོང་བཞིན་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབས།

རང་གི་ཐུགས་ཀར་རྫྱི་རྫོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ལུ་རི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་.....
 རྣགས་རྫྱིང་འཁོར་བཅས་བཀྲུག་ཏེ། རྣགས་མཚོམས་རྣམས་སུ་འཁོར་བ་སྐྱད་ཅིག་
 གིས་འོད་གསལ་ལུ་བརྟན་པ་ལས། དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་ཀྱིས་གི་བྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་.....
 ལྷགས་རྫྱི་ལས་རྒྱས་པའི་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྐུ་བྱ་ཅན་གྱིས་གསོལ་

བར་ལྟར་པར་བསམས་ལ། བཅུ་གསུམ་མ་ལྟར་དབུལ། ཡང་ན་ཨོ་ཨིན་ཡ། ཨཱ་
 ཡེ་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྤུལ་ཡང་རུང་བར་ར་པ་ནམས་བཞེད་དོ། །འདྲིང་དོན་ལ་
 གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ངེས་པར་གཏོར་མ་སྐབས་འདིར་འབུལ་
 ཞིང་། འཆི་བདག་མའི་བསྟོད་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ར་ལོ་ནས་རྗེ་བླ་མའི་
 བར་གྱི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་བཞེད་པ་ལྟར་གལ་ཆེད། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྟག་ཆད་ཁ་
 བསྐྱངས། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། ཡེ་
 ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པའི། །ལྟག་པའི་ལྟ་མཆོག་རྣེ་རྣེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི། །
 རྒྱལ་ཐབས་རྒྱལ་འདིར་འབད་པའི་དགེ་བ་དེས། །འགྲོ་ཀུན་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་
 རྒྱར་འབྱུང་ཤོག །ཅེས་དཔལ་རྣེ་རྣེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་
 འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། ལྟ་དང་སྟེ་པོ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་། མཉམ་
 མེད་ཐུགས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་རྣམས་བརྟན་གྱི་རིམ་གྲོ་པ། ནང་སོ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་
 དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བཙུན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 གྱིས་དབེན་སོ་ཆོས་གྱི་པོ་བྱང་རུ་རྒྱར་བའོ། །

སྤྱི་མཚུག་གྱི་བཟོ་རྒྱུ་ར་སྤྲུལ། བླ་མ་བཅོམ་ལྟན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་
 རྗེའི་གཤེད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ནི། འདིའི་དབང་བསྐྱེད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་།
 དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་རུ་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་གིས། རྒྱལ་ས་འགྲོ་སེམས་
 བསྐྱེད་སྟོན་རུ་བཏང་ནས། ལྟ་སྟེ་ལས་སྟོང་པར་སྐྱེད་ས། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཡེ་
 ཤེས་རང་སྟོང་ལས་གྲུབ་པའི་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ།
 གཞལ་ཡས་ཁང་གྱི་བཞི་སྟོ་བཞི། རྒྱན་ན་བབས་དང་བཅས་པ། མཆོན་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་དབུས་སུ་སྟོ་ཆོགས་པ་བླ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་རུ།
 མ་དེ་སྟོན་པོ་མགོ་གཡས་སྟགས་སུ་བསྟན་ནས་ཉལ་བ། དེའི་སྟེང་རུ་རྒྱུ་ལས་གྱི་ཀུག་
 རྒྱུ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྟན་འདས་གཤེན་རྗེའི་

གཤེད་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། མ་ཉེ་རབ་ཏུ་ཁྱོས་པའི་
གདོང་བ་ཅན། ར་ཚྗན་པོ་གཉིས་དང་ལྗན་པ། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་ཚྗན་པོ་
བཞི་གཅིགས་པ། སྐྱ་གསུམ་དང་ལྗན་ཞིང་ཁྱོ་གཉེར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ། དབུ་སྐྱ་
ཁམ་མེར་གྱེན་ཏུ་བརྒྱས་ཤིང་། མི་མགོ་བསྐྱམ་པོ་ལྗའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཁྱག་འཇག་
པའི་མགོ་བོ་ཚྗན་པོ་ལྗ་བཅུས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། ཕྱག་གཡས་གི་ཕྱག་དང་གཡོན་མོད་
ཁྱག་ཕྱགས་ཀར་སྒྲིང་འོག་ཏུ་བྱས་ཏེ་འཛིན་པ། གཅེར་བུ་མི་འུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་
ན་ཆ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའི་རྒྱན་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། བདུད་དཔྱད་ཐམས་
ཅད་ཅད་ནས་འཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་ལྗན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་
དབུས་ན་ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་
པར་གྱུར།

དེའི་སྐྱ་བོར་བསྐྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་སྐྱ་མ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་རོ་བོ་རྗེ་བཅུན་...
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་རལ་གྱི་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པའི་སྒྲིགས་བཅ་ཀྱིས་མཆོན་པའི་འུག་ལའི་ཡུ་བ་ནས་
འཛིན་པ། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཞབས་རྩོམ་རྗེའི་སྐྱལ་ཀྱང་གིས་
བཞུགས་པ། དེ་ལ་རིན་ཅན་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། རང་གི་
ཕྱགས་ཀར་ཉེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཇམ་དཔལ་སྐྱ་མདོག་མེར་པོ་ཞལ་གཅིག་.....
ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་སྒྲིགས་བཅ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ།
མཆོན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། ཞབས་རྩོམ་རྗེའི་སྐྱལ་
མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་གི་སྐྱ་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མཁྱེན་པར་ལྷ་
དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོ། ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་
བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱ་དྲངས།

བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩྭ་རྩོམ་ རྩོམ་པོ་རྩོམ་ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
གྱུར། སྐར་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་ནམས་སྐྱ་

ངངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་
 ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ནས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་
 བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ། ཡོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཏི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་མྱི་ལྷ་ཨྱི། ཞེས་
 གསུང་ཞིང་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། དྲི་མ་དག་ཆུ་ལྷག་པ་སྤྱི་གཙུག་
 ཏུ་གནས་པ་ཡངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱེད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བྱུར། མཚོད་པ་
 བསངས་སྐྱུངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཡོ་ཡ་ལྷ་རྩ་ག་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩི་པ་རྩི་རྩི་ཡེ་
 ལྷ་ཏྲ། ནས། ཤལ་འི་བར་གྱིས་མཚོད། ཡོ་ཡ་ལྷ་རྩ་ག་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩི་ལྷ་ཨྱི། ཨྱི།
 འཇིགས་ཏུང་གཟུགས་ཅན་མ་ཏེ་ཁྱོས་པའི་ཞལ། །རམས་པའི་ར་རོས་ས་གསུམ་
 གཡོ་བར་བྱེད། །ཐུགས་རྗེ་རུས་པས་འཕྲོ་དུག་དབྱིངས་སུ་འདྲེན། །སྐྱེ་གསུམ་
 མཛོན་བྱུར་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལ་འདུད། རང་ཡི་དམ་རུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩྭ་སྐྱོན་པོ། དེའི་
 མཐར་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་དང་། ཡ་ལྷ་རྩ་གས་བསྐྱར་བ། དེ་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲས། རྒྱལ་
 བ་སྤྲས་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཚོད་པ་ལུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམས་ལྷོ་བ་
 སྐྱུངས། བར་གཙོད་དག་བཤེགས་མི་མཐུན་པའི་སྐྱུགས་ཐམས་ཅད། བྱ་སྐྱོ་མེ་ལ་
 བཤེགས་པ་བཞིན་རུ་བརྒྱག་པར་བྱུར།

ཡོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་ ཡོ་ཡ་ལྷ་རྩ་ག་རྩི་པུ། ཅས་བརྒྱས་པ་ཟིན་པ་དང་ཡིག་
 བརྒྱ་ཅི་རུས་བཟ། ཐུན་མཚམས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན། བསངས་
 སྐྱུངས། རྩྭ་པའི་རང་ལས་རང་གི་མདུན་རུ་ཡེ་ཤེས་རང་རྩྭ་ལས་གྲུབ་པའི་
 བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྐྱོན་པོ།
 ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲས། བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་
 ངངས། རོ་ འདྲ་གསལ་ཆོས་སྐྱའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། ཟུང་འཇུག་ཡངས་སྐྱུང་
 རོ་གསལ་པའི་སྐྱའི། རྒྱལ་པ་འཇམ་དཔལ་ཁྱོ་པོའི་ལྷ། །གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཡོ་ཡ་ལྷ་རྩ་ག་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མཐུ་ལ་ཨེ་ཏེ་ཏི། རོ་རྩི་པོ་ཏོ་

གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བཟླ་ཀ་མ་ལ་ཡི་སྟོ། སྐར་ཡང་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་ཞེས་པ་ནས། རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་བཏབ། མཚོད་
 པ་བསངས་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱིམ་བཞུགས། ཉེར་རྒྱུད་ཚིགས་བཅད་ཐུགས་དང་སྤེལ་
 བས་མཚོད། འདྲོད་ཡོན་ལྷ་དང་ནང་མཚོད་ལུ། སྐར་མ་དང་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་
 བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་རྒྱུས་པའི་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་.....
 འོད་ཀྱི་སྤྱུ་ལུ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསལ་བར་
 གྱུར།

ཨོ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་ས་བ་རི་སྐར་མེ་དྲི་བ་ཡི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། གསུམ་མམ་
 བཏུན་གྱིས་ལུ། ཉེར་རྒྱུད་དང་ནང་མཚོད་གྱིས་མཚོད། རྩྱུ་འཛིགས་ཏུང་
 གཟུགས་ཅན་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། སྐར་མ་འཛིགས་བྱེད་འཁོར་བཅས་གྱིས། །
 མཚོད་རྒྱན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདྲོད་པ་ཀྱན་འགྲུབ་
 ཤོག །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ལུང་ཡོད་ན་རྫོས་ཀྱི་ཚས་རྒྱུད་ལ་ཡང་གཏོར་མ་
 འབུལ། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཚོད་བསྟོད་བཟོད་གསལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་བྱ།
 ཆད་ལྷག་བསྐྱངས། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་ཞེས་སོགས་དང་། བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་
 ཀྱན་སོགས་ནས། བཟླ་མུ་མུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས།
 དམ་ཚིག་པ་འོད་ཏུ་ལྷན་ས། རང་ཡི་དམ་ཏུ་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀར་ཐིམ། བསྐྱུང་
 འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ། རང་ཡི་ཤེས་སེམས་
 དཔལ་ལ། ཡི་ཤེས་སེམས་དཔལ་རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་སྐར་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔལ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རྫོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་
 དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་གྱུར་པར་
 བསམས། སྐར་ཡང་རྒྱལ་ས་ཉ་ལྷོ་བའི་རྩྱུ་ལྟ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ལྷག་
 གཉིས་པའི་སྐར་བཞེངས་ལ། རྫོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལྷོ་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པར་
 བྱོལ། །བཟླ་རྫོན་ཤིས་བཟོད་བྱ། རྒྱལ་བ་ཀྱན་དངོས་སྐར་མ་གཤེན་ཆེའི་གཤེད། །

གསང་དོན་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས། །དངོས་གྲུབ་གཉིས་སྤྱོད་པ་ལེན་
འདོད་ན། །སྤྱབ་ཐབས་གྲུ་ཆེན་འདི་ལ་བཞེན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དོན་
གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་བའ་ལ་བཞེན་ནས། །བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་སྤྱི་
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འཕྲལ་དུ་སྦྱར་བའོ། །

རྟོ་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་འཇིགས་མཛད་ཅིང་། །ཁམས་གསུམ་བླ་བར་
རྒྱས་པ་ཡི། །བཙམ་ལུན་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་དང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི། །ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དགོངས་སུ་གསོལ། །སྟོབས་ཆེན་གཤིན་ལྔའི་
རྒྱལ་པོ་སོགས། །ཆོས་རྒྱུད་བསྐྱེད་མ་ཐམས་ཅད་དང་། །རྣམ་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ལྟ་མ་
སྤྱིན། །དྲིགས་པ་ཐེ་བརྒྱད་ཆོགས་རྣམས་དགོངས། །ལན་བདེའི་འབྲུང་གནས་
སངས་རྒྱས་སྤྱི། །བསྟན་དག་དགོན་མཚོག་སྤྱི་ཡི་དག། །བྱུང་པར་ནལ་འཁྱར་དཔོན་
སྟོབ་ལ། །གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་དག་བཞེགས་འདི། །ཟག་མེད་གཏོར་མའི་རོ་བར་
བཞེས། །དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་དག་བཞེགས་རྣམས། །དབྱེ་དང་བསྐྱེད་དང་ཆོངས་
པར་མཛོད། །སྟོག་ཆོད་སྟིང་སྦྱངས་ནང་ཁྲོལ་དྲོངས། །ཤ་ཐག་རྒྱས་པ་ཞལ་དུ་
གསོལ། །གཞན་སྤྱི་ཆོད་གཏོད་ཆོད་འདྲེ་སོགས། །བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཐམས་ཅད་
བརྒྱུག །དག་བཞེགས་འབྲུང་པའི་མཐུ་དང་སྟོབས། །དུན་པ་རྩེ་འཕྲལ་ཉམས་པར་
གྱིས། །རྣལ་འཁྱར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །དབྱེ་གྲུ་རྒྱག་ཅུ་ཙ་བཞི་ལས། །
བྱུང་བའི་བར་གཅོད་ནད་རིམས་དང་། །གདོན་བཞེགས་མ་ལྷན་ཆར་གཅོད་
མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་གཤིན་ལྔའི་གཤེད་སྤྱི་རྣལ་འཁྱར་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་སྤྱི་
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །

ན་མོ་གྲུ་ཅུ་མཆུ་སྟོ་ལྟ་ཡ། །འདིར་རྒྱན་དུ་ཡི་དམ། །མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་
ལེལ། །ཆོས་རྒྱལ། །ལྟ་མོ་རྣམས་ལ་མཚོད་གཏོར་འབུལ་བར་འདོད་པས། །སྤྱེ་མ་ཡི་
དམ་ཆོས་བསྐྱེད་མ་རྣམས་སྤྱི་བྱིས་སྦྱུ་དང་མཚོད་གཏོར་ནང་མཚོད་སོགས་བཀོད་
པས་མཛེས་པར་བཤམས་ལ། །རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་

132

གཤེགས་ལྷ་གསལ། ཞེས་སྟུན་དངས། ཡོ། དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྟུལ་པ་ལས་
 བྱང་པའི། མཚོད་ཡོན་མཛེས་པའི་མེ་རྟོག་དྲི་ཞེས་སྟོན། ལུན་སེལ་སྟོན་མེ་བཟང་
 པའི་དྲི་ཆབ་དང་། རྩོད་བརྒྱའི་ཞལ་བཟང་གདངས་སྟུན་རྩལ་མའི་ཆོགས། འདྲོད་
 ཡོན་ལྷ་དང་རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་བརྟན། དམ་ཇས་སྟུན་གཟིགས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་
 གང་ཞིང་། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པའི་སྟོན་བྱང་འཁྲིགས། ཤུག་གཏོར་
 མས་ས་གཞི་བཀང་སྟེ་འབུལ། ཞེས་མཚོད་ཆོགས་ལུལ།

གཙུག་པོ་བཞི་པའི་ཉེ་སྡོང་ཅམ་བཟུ་འདྲོད་ན་འདྲིར་བཟུ། མཚོན་ནམས་ཀྱི་
 ལྷགས་རྩི་རྩེ་ཆེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྟུ་བྱ་ཅན་ཀྱིས་གཏོར་མའི་བརྟན་དངས་
 ཉེ་གསལ་བར་བསམ། རྒྱས་པར་ན། སོ་སོའི་མཚན་ལྷགས་ལ་བ་ལོ་ཉ་སྟུར་བས་
 འབུལ། བསྟར། བྱ་ཏུ་བྱུང་བོ་རྩིས་ཏུ་སྐྱེས་སྤྱུ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱར་མི་དྲི་བ་ལོ་ཉ་
 ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཞེས་པ་བརྟན་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་དང་། ལ་ཀྱ་རོས་གཞི་
 བདག་ལ་ལུལ། ལྷོ་སྟོན་ཀྱིས་མཚོད། ནང་མཚོད་ལུལ། དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།
 རྩུ། བདེ་གཤེགས་ཀྱན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཇམ་པའི་དཔལ། བྱི་ནང་གསང་བའི་འཆི་
 བདག་འཇོམས་མཛད་ཅིང་། འདྲོད་དབྱའི་དངོས་བྱུབ་སྟུལ་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར།
 འཇིགས་པ་མཐའ་དག་འཇིགས་པར་བྱེད་ལ་བསྟོད། མི་བཟང་སྟོགས་མའི་དཔུ་
 ཚོད་གདུལ་དཀའ་བ། འདུལ་བྱིར་སྟགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རབ་ཁྲོས་པ། བསྟན་དག་
 ཚར་གཙོད་ནལ་འབྱོར་བྱ་བཞིན་དུ། རྒྱུང་ཞིང་འགལ་བྱེད་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་
 པའི། དཔལ་མགོན་ཆོས་རྒྱུང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། འཇམ་དཔལ་བཀའ་རྩོད་
 སྟོབས་ཆེན་གཤིན་རྩེའི་གཙོ། དགེ་སྟོན་ཤན་འབྱེད་བསྟན་དག་ཡོངས་ཀྱི་གཤེད། འ་
 ཆོས་འཁོར་རྒྱུང་མཛད་ནལ་འབྱོར་དག་ལྷ་ཆེ། ལེགས་ལུན་ནག་པོ་ཉི་མའི་སྟེང་ལ་
 བསྟོད། འདྲོད་པའི་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱར་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། མ་རུངས་འདུལ་
 བྱིར་སྟོན་མོ་ཁྲོས་པ་ལྟར། བསྟན་དག་ཅད་ནས་འབྱེད་པའི་བཤན་པ་མོ། དམ་
 ཆོག་ལུན་པའི་བསྟར་མ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །

རྒྱུ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཚེས་རྒྱུང་བའི། །དམ་ཅན་བསྐྱེད་མ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས། །
 རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ཉིན་གསུམ་རྒྱུད་ནས་བྱ་ར་དང་། །
 མཚན་གསུམ་རྒྱུད་ནས་མེལ་ཆེ་མཛོད། །ནད་གདོན་དག་བགེགས་ལ་སོགས་པ། །
 དྲག་པོའི་ཆད་པས་ཚར་ཆོད་ལ། །བསམས་པའི་དོན་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་སྦྱབས། །ཕྱི་
 རང་བར་ཆོད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་
 མ་ལྟས་དབང་འདུ་ཞིང་། །མངའ་ཐང་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་བར་མཛོད། །ཅས་བསྟོད་
 ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་ཡི་ཤེས་པ་ནམས་ཉེན་ཡོད་ན་
 བརྟན་བཞུགས་དང་། །མེད་ན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཏེ་ཤིས་པ་བཟོད་པར་བྱའོ། །
 རྒྱལ་འདི་ཡང་དད་སྟོབས་ནམ་དཔྱིད་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཞེ་པ་ལྟའི་དྲུང་གིས་.....
 བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །བཅུན་པ་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་
 པོ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

ར་མོ་གུ་རུ་མཆུ་རྩོ་ལ། །གང་གི་ཞབས་པད་གཙུག་གིས་ཀྱས་མཚོད་པ། །
 དེ་ལ་མཚན་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །ཡིད་ལ་རེ་བ་རི་བཞིན་སྦྱོལ་མཛོད་
 པའི། །རྩོ་རྩེ་འཆང་དབང་སྒྲ་མའི་ཞབས་བརྟུད་ནས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་བསྐྱེད་མའི་
 ཆོགས་ནམས་ལ། །མཚོད་གཏོར་འབུལ་རྒྱལ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ། །རི་ལྟར་བྱ་
 བའི་རིམ་པ་འདིར་བཤད་གྱི། །ད་ནི་བརྟུད་ཞེ་བག་ཡོད་བརྟེན་པར་རིགས། །
 འདིར་ཡི་དམ། མགོན་པོ། ཆོས་རྒྱལ། ལྷ་མོ་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་གཏོར་མ་
 འབུལ་རྒྱལ་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་འབྱེད་བདེ་བར་བྱ་བ་ནི། མཚོད་གཏོར་ནམས་ཕྱག་
 ལེན་བཞིན་དུ་བཤམས། །རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཤུམ་དང་བཅས་པའི་སྦྱར་.....
 བཞེདས་པར་བྱར། །རྩི་རྩི་ས་བསངས། །སྤྲ་སྤྲ་སྦྱངས། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱར།
 །སྟོང་པའི་རང་ལས་མཚོད་གཏོར་ནམས། །རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་། །ནམ་པ་མཚོད་
 གཏོར། །བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་རྒྱུད་ཤུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་

ཅན་བསྐྱེད་པ་ས་དང་བར་སྒྲུབ་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ། ལན་
 གསུམ་བཅོད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་རྩལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་
 འདི་སྐད་ཅེས། ཨོྫེ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །མ་
 རུངས་གདུལ་དཀའ་འདུལ་མཛོད་གཤེན་ཆེའི་གཤེད། །ཅ་བརྒྱད་བྲ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་
 ཆོགས་བཅས། །དམ་ཆོག་ལྟན་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལྷུང་མཛོད་
 ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཐུགས་ཆེའི་གཏེར། །ལྟ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བགེགས་ཀྱི་དག།
 འདྲོད་ཁམས་གཙུག་མོ་དམ་ཆོག་ལྟན་པའི་སྲིད། །རང་རང་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་
 གནས་འདིར་གཤེགས། །རང་གི་མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །འཇིགས་རུང་
 མེ་དབྱང་འབར་བའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་དུ། །བྲ་མ་ཡི་དམ་བཀའ་བསྐྱེད་གཙུག་པོ་གསུམ། །
 རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་བྱིན་ཀྱིས་བཞུགས་གསོལ། །སྐགས་དང་ཏིང་འཛིན་
 ཐུག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །བྱིན་པ་མཛོད་པའི་སྲིན་ལུང་མཁའ་ལམ་བྱུང། །རོ་
 མཚར་སྐྱོན་གཟིགས་དམ་ཇུས་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས། །ཁིང་ཀུན་བཀའ་སྟེ་འཁོར་དང་
 བཅས་ལ་འདུལ། །དག་བགེགས་བསྐྱེད་པའི་ཤ་ཁྲག་ལྟན་པོར་སྤངས། །བཅུད་ལྟན་
 བདུད་ཅིའི་བདུང་བ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ། །ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ། གིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ།
 བྲ་མ་ཡི་དམ་དམ་ཅན་ཆོགས་ལ་འདུལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྤུལ་ནས།
 བཞེས་ནས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བ་དང་། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ལ། །གནོད་ཅིང་འཆེ་བའི་དག་བགེགས་གདུག་པ་ཅན། །འཕྲིན་
 ལས་དྲག་པོའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཆར་གཙོད་མཛོད། །བཟླས་པ་བྱ་བར་འདྲོད་ན་སྐབས་
 འདིར་བྱ། །ཨོྫེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་པའི་ལྟ་ལམ་ལས། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་
 པོའི་རྟ་བདུན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །འཕྲིན་ལས་དྲག་པོའི་ཆ་བེར་འདུམ་སྐག་གིས། །
 བྲག་པོའི་ལྷེ་རྣམས་འཇིགས་པར་བྱེད་ལ་བསྟོད། །རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་དག་ལྟ་
 བསྐྱེད་པའི་གཉེན། །བསྐྱེད་པས་ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྲིད་ཀྱི། །སྐྱ་ཆོགས་
 འཕྲིན་ལས་འདྲོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་པའི། །ལྟ་ཆེན་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་

ལ་འདུད། །དག་བཞེགས་ནམས་ལ་མཐར་བྱེད་མདོན་སྒུམ་བཞིན། །སྐད་ཅིག་ཅམ་
 གྱིས་ཐལ་བར་བརྒྱག་བྱེད་ཅིང་། །རྣལ་འབྱོར་བྱ་བཞིན་སྒྱུར་བའི་དམ་ཆོག་ཅན། །
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་གནས་
 གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །བརྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་བརྟན་འཛིན་ཀྱང་གྱི་གཉེན། །
 དམག་དང་ཚོར་གྱིས་དག་བཞེགས་འཛིན་མཛད་པའི། །རྒྱལ་བའི་བརྟན་བསྐྱར་
 གཙོ་མོ་བྱེད་ལ་བསྟོད། །རྣལ་འབྱོར་དག་ལྟ་ཆེན་པོ་བྱེད་ནམས་ལ། །བདག་ཅག་
 དཔོན་སློབ་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་ནམས། །བཙལ་ལོ་བརྟོས་སོ་ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་
 དང་། །མཆོན་གསུམ་མེལ་ཆེ་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །མི་འདོད་ཁྱེན་ངན་བར་
 གཙོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རིགས་རྒྱད་རྒྱས་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་
 ལོངས་སྤྱོད་སྦྱེད་གྱུ་དབང་བསྟུ་ཞིང་། །སྤང་དག་གདོན་བཞེགས་ཐལ་བའི་རྩལ་རྩ་
 རྟོག །

མདོར་ན་མཐུ་ལྷན་བསྐྱར་མ་བྱེད་ནམས་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །རྟག་རྩ་གཡེལ་བ་མེད་པར་གྲོགས་མཛད་ནས། །མཆོག་
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་
 བའི་གཞི། །ཐུབ་པའི་བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །དེ་འཛིན་བྱེད་པའི་སྦྱོས་
 བྱ་དམ་པ་ནམས། །དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བརྟན་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་མཛོད། །ཅས་
 འཕྲིན་ལས་བཙལ་ཞིང་ཤིས་བརྗོད་སོགས་མཁུག་ཆོག་སྦྱར་བྱའོ། །གང་གི་ནམ་
 དཔྱད་ལལ་གའི་བྱོན་ཡངས་ལས། །གཏོར་འབུལ་མེ་རྟོག་གསར་པའི་ལང་ཆོ་ཅན། །
 སྐལ་བཟང་འདོད་ལྟའི་རེ་བ་སྤྲོད་བྱེད་པ། །གསར་རྩ་བསྐྱར་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 ཉིད། །བར་གཙོད་བདུད་ལྡེའི་རྒྱབས་ལས་རྒྱལ་བྱས་ཏེ། །འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞིའི་
 རིན་ཆེན་ལེན་འདོད་ནམས། །མཆོད་གཏོར་འབུལ་བའི་ཐབས་མཁས་གྱུ་རྗེའས་
 འདི། །ལེགས་པར་བརྟན་དང་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འཛོམ། །འདི་ལས་འོངས་པའི་
 མད་བྱང་དགེ་བའི་ཆོགས། །ཀུན་པར་འཛིན་པ་ལྟར་དཀར་བ། །རི་སྟེང་བསགས་པ་

དེ་ཡིས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལྟར་ཅིག །ཅེས་པ་
འདི་ནི་དད་པ་དང་རྣམ་དཔྱད་ལ་སོགས་པ་དམ་པས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་
པོ་ཆེས་རྒྱད་ལྷག་ཅིང་། རིགས་རྩ་ཆོ་འབྲང་ཆད་རུ་བྱུང་བས་མངོས་པ་ལྟར་ར་
ནས་ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་པོས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དག་སྤང་སྤོ་བ་བར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཆན་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །

ན་མོ་མཆུ་གི་ཡེ། འདིར་རྩས་རྒྱན་རུ་མགོན་པོ། ཆོས་རྒྱལ། ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་
གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་པས། བྱིན་གི་མཆོད་གཏོར་སྦྱན་གཟིགས་དང་
བཅས་པ་ལེགས་པར་བཤམས་ཏེ། རང་ཉིད་སྙན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་ནས་ཆོ་ག་
དངོས་ལ་འབྱུག་པ་ནི། རང་ཉིད་སྤང་ཅིག་གིས་དཔལ་རྣེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་
གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་མོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྦྱར་.....
བཞེངས་པར་གྱུར། སྤྱོ་སྤྱོ་ས་བསངས། ལྷ་སྦྱ་མས་སྤྱང་པར་སྦྱངས། མཆོད་རྩལ་
དང་གཏོར་མ་རྣམས་སྤྱང་པ་ཉིད་རུ་གྱུར། སྤྱང་པའི་རང་ལས་རང་རང་གི་མིང་
ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲ་མ་དང་མགོན་པོ་འཁོར་.....
དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་།
དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་.....
པའི་དམ་རྩལ། སྦྱན་གཟིགས། མཆོད་གཏོར་རྣམས་ནམ་མཁའ་གང་བ་བླག་པ་
མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཇོ་ལྷ་ལྷོ་ལན་གསུམ་བཙོང་ལ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

རྒྱ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྤྱོད་། །དབྱ་བཞེགས་བྲག་
ཞག་རྒྱ་མཆོ་འབྲུག་པའི་དཔུས། །རྩ་ཆོགས་པ་སྤྱིའི་ཉེ་བར་ཉི་དཀྱིལ་སྤྱོད་། །སྤྱོད་ས་
འཕྲོག་མཁུ་ཀྲ་ལ་ཕྱག་རྒྱག་པ། །མིག་སྦྱན་ལྟར་གནག་ཞལ་གཅིག་སྦྱན་གསུམ་
འབར། །རམས་པའི་སྒྲ་སྒྲིག་རྒྱག་པོའི་མཆེ་བ་གཅིགས། །སྦྱལ་དང་བསྐྱམ་སྒྲོན་
མོད་པའི་སྤྱོད་བས་བརྒྱན། །ཁྱང་ཆེན་སྤྱད་གཤགས་ཁོས་པའི་སྤྱག་ཤམ་ཅན། །

བྱག་གཡས་གྱི་བྱག་ཐོད་མེད་ཅད་ཉེ་འཁྲུང་། ། བྱག་གཡོན་ཐོད་ཁྱག་ཅེ་གསུམ་
 ཞགས་པ་བསྐྱམས། ། རྣམ་མང་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱར་བའི་དབུས། །
 བརྒྱུད་པ་བསྐྱམས་སྟབས་ཀྱིས་བགེགས་ཆེན་མནན་ཅིང་རོལ། ། དཔལ་ལྷན་མགོན་
 སའི་གཡས་བྱགས་པད་ཉི་དང་། ། དག་བགེགས་སྟེང་ག་བཞིས་པའི་མ་ཉེའི་སྟེང་། །
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཐིང་ནག་མ་ཉེའི་གདོང་། ། བྱག་གཡས་ཐོད་དབྱུག་གཡོན་པ་
 ཞགས་པ་འཕེན། ། གཅེར་བུ་མི་གདུག་སྐྱལ་དང་རྩས་པས་བརྒྱན། ། སྤྱིད་གསུམ་སྟེ་
 འཁྲུའི་ཚོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། ། འཆི་བདག་གཤེན་རྩེ་མོ་མའི་འཁོར་དང་
 བཅས། ། རུས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས། ། དཔལ་ལྷན་མགོན་སའི་
 གཡོན་བྱགས་ཁྱག་མཚོའི་དབུས། ། དེའུའི་སྟེང་རུ་འདོད་ཁམས་གཙུག་མོ་ནི། ། རྩམས་
 པའི་ཞལ་གདངས་པེ་ཅོན་ཐོད་ཁྱག་འཛིན། ། མི་སྤྲེལ་སྟོང་གཡོགས་སྟག་ཤམ་སྐྱལ་
 ཀྱིས་བརྒྱན། ། མགོ་མེད་བསྐྱམ་སྟོན་ཉི་ཟླ་མ་བུའི་གདུགས། ། རད་རྒྱལ་མཚོན་རུ་ཤོ་
 རྟེ་དཀར་ནག་འཕྱང་། ། ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སོགས། ། འཁོར་
 བཅས་རྒྱུད་ནག་འཚུབས་མའི་དབུས་ན་བཞུགས། །

རྒྱ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཁྱོས་ཉེ་འོངས་པའི་ལྷ། ། ལྷར་མཛད་ཡེ་ཤེས་
 མགོན་སའི་འཁོར་བཅས་དང་། ། དམ་ཅན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་དང་། ། མ་
 གཅིག་འདོད་ཁམས་དབང་བྱག་འཁོར་བཅས་རྣམས། ། བསྟན་པ་བསྐྱུང་དང་རྣལ་
 འབྱོར་བདག་ཅག་གི། ། ཁྱི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་ཀྱན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ། རྟོགས་མེད་
 བྱགས་རྩེའི་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ལ། ། རྒྱ་སྟེས་ཉིན་བྱེད་འབར་བའི་གདན་ལ་
 བཞུགས། ། ཞེ་ཉི་ཉི། རོ་རྒྱུ་པོ་རྟོ་ ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། ཞེས་སྟུན་དངས་ལ་གདན་སྐྱལ་
 ཉི། མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་འཕྲིན་ལས་སྟན་ཚོགས་ཤིང་། ། སྤྲད་ཅིག་དྲན་པས་བར་
 གཙང་ཐམས་ཅད་སེལ། ། འདུ་འབྲལ་མེད་པར་དངོས་གྲུབ་སྟེར་མཛད་པ། ། ལྷར་
 མཛད་མགོན་སའི་ཚོགས་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། ། ཀྲུ་ལ་རུ་པ་རབ་བཞིད་དྲག་སའི་སྟུ། །
 ཁ་ནས་ཁྱག་འཛག་མི་མགོའི་མེད་བ་ཡི། ། ག་ཤ་རབ་འཕྱང་མི་བཟད་བདུད་དཔུང་

གི། །ར་རྒྱལ་དྲེགས་པ་འཛིན་པ་ཁྱོད་ལ་བཟོད། །སྤྱུག་སྤྱུམ་ལྟོན་གྱུ་བ་སྤྱུགས་རྩེ་
 མཐར་ཕྱིན་ཡང་། །སྤྱིད་གསུམ་གཏུག་པ་གཏུལ་ཕྱིར་ཁྲོས་པའི་སྤྱ། །རུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་བསྟངས་ཆེན་མོ་ལ། །སྤྱི་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་སྤྱག་འཛེལ་ལོ། །
 རྩྱ། དངོས་སྤྱ་བཤམས་དང་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །རྣམ་པར་སྤྱལ་བ་ལས་བྱུང་
 བའི། །དག་བཞེགས་ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །བ་སྤྱོད་འབྲུག་པའི་མཚོད་ཡོན་དང་། །
 རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་མེ་ཉོག་གི། །སྤྱོད་བྱ་ཆོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་བསྟེགས། །དེ་
 བཞིན་བསྟན་དག་དམ་ཉམས་ཀྱི། །དབང་པོའི་མེ་ཉོག་ལྟན་པོར་བཅེགས། །ཆོལ་
 ཆེན་གྱ་གུལ་ནག་པོ་སོགས། །འབར་བའི་རུར་ཁྲོད་མས་བསྟེགས་པའི། །རུད་སྤྱིན་
 ལྷ་ཡི་ལམ་བྱུང་པ། །དབྱར་སྟེས་རྒྱ་འཛིན་ལྷ་བྱར་སྤྱང་། །ཆོལ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ལྷར་
 འབྲེལ་དབྱས། །རོ་རས་རྩེར་ཆགས་སྟེག་ཟ་ནི། །ཉིན་བྱེད་འབྲུམ་གྱི་འོད་རིས་
 བཞིན། །སྟེགས་ཀུན་སྤྱན་པ་རིལ་མིད་བྱེད། །གམེར་དབྱལ་ལས་གྱུབ་སྤྱོད་ཡངས་
 སྤྱ། །ག་བྱར་ཅན་དན་བྱར་གྱུམ་གྱི། །དྲིས་སྟེགས་ཁྲག་ཞག་རྒྱ་གཏེར་ཆེས། །ཁོར་
 ཡུག་རི་པོའི་ཁོངས་ཀུན་གང་། །འབྲུ་བརུད་བརུང་བ་མཚོར་འབྲེལ་ཞིང་། །ཤ་ཁྲག་
 གཏོར་མ་ལྟན་པོར་སྤྱངས། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བསོད་ནམས་ལས། །གྱུབ་པའི་ཞལ་ཟས་
 ས་གཞི་བྱུང། །སྤྱུགས་དམ་བསྟུལ་ཞིང་དག་བཞེགས་ཀུན། །ལྷུང་པ་ཅིག་ཅར་
 འགེམས་བྱེད་པའི། །སྤྱ་ཆོགས་རིལ་མའི་སྤྱ་རྣམས་ནི། །རྣམ་མཁའི་ར་བཞིན་ཉ་
 ཉར་སྟོག། །གཞན་ཡང་འདྲོད་ཡོན་རྣམས་ལྷ་དང་། །རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་བརུན་ལ་
 སོགས། །སྤྱ་ཆོགས་མཚོད་པའི་སྤྱིན་རྣམས་ཀྱིས། །དམ་ཅན་བསྟངས་མའི་ཆོགས་
 རྣམས་མཚོད། །ཨོ་སྤྱི་མཐུ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་རྒྱ་པ། །ཀླ་ཡི་དེ་མི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩི་ནས་
 ཤུའི་བར་གྱིས་མཚོད། །ཡི་གེ་གསུམ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་ནང་མཚོད་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཏེ། །ལྷགས་ཀུ་ལྷ་དང་རིན་ཆེན་སྟོན་མ་ལ། །སྤྱངས་རྟོགས་སྤར་གསུམ་
 བྱས་པའི་ཨ་མི་ཉ། །ལྷུར་མཛོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རེ་མ་ཏི། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་
 ཞལ་རུ་ཨོ་ལྷ་རྩྱ། །མགོན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་རུ་དྲིན་ཅན། །ཞེས་པ་ནས། །སྤྱ་མ་དང་

མགོན་པོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། བདག་དང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ཞི་ཡི་ཤེས་ལྡན་བདག་ཉིད། ནས། སྤྲེལ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་
མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

མགོན་པོ་སྤྲེལ་མ་དབྱེར་མེད་ལ། བླག་དྲུག་ཡི་ཤེས་མགོན་པོ་ལ། མགོན་པོ་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། མགོན་པོ་བར་གཙོད་ཀྱན་སེལ་ལ། མགོན་པོ་མཛུགས་མཛུགས་
རྒྱལ་སྤྱི་ཅན་ལ། རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་སྐྱགས་རྗེས་བྱུངས། འཆི་གར་ཞལ་
མཆོག་སྟོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། ལམ་དོའི་འཕྲང་ལ་འགྲོ་ཅན་སྐྱགས་རྗེས་
བྱུངས། མཆོག་དང་སྐྱབ་མོང་དངོས་བྱུང་སྦྱུང་བ་གསོལ། རེ་ནས། ན་མོ་བྱ་རྒྱལ།
ཞེས་སྐྱགས་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། སྐྱགས་བཅུ་དྲུག་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི། ཞེས་
པ་ནས། སྟན་ཐོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཤིག རེ་ནས། མགོན་པོའི་སྐྱི་
གཙུག་ཏུ་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲེལ་མ་ནས། རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁའ་སྐྱབ་དྲངས། ཞེས་མགོན་པོ་གྲིབ་སེལ་གྱི་དམིགས་པ་བཞིན། ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་
གཅིག་བརྗོད། མགོན་པོའི་སྐྱི་གཙུག་ཏུ་དྲིན་ཅན་ནས། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་
ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ན་ར་ཞེས་སྐྱགས་དང་། ཨོ་བཟླ་མཐུ་གྲུ་ལ་
ཞེས་སྐྱགས་དང་། ཨོ་གྲུ་ལ་རུ་པ་རྩི་པར་ཅིས་དང་། རྩོུར་རྩོུ་ཞེས་སྐྱགས་བཞུས་
པ་ཅི་རིགས་བྱས་ནས།

གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ལྷ་ལས་བརྒྱུ་འབར་བའི་སྣང་ཡངས་སྤྱ། རྣམ་
ཆེན་ཤ་བྲག་འབྲུ་བཅུད་གཏོར་མའི་ཆོགས། ཤེས་པ་དུད་ཅི་ལྷ་ཡི་དངོས་གྱུར་པ། །
ཨོ་ལྷ་རྩི་གིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། རིག་འཛིན་ཅ་བརྒྱད་སྤྲེལ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །
མཛུགས་མཛུགས་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་
འཁོར་བཅས་དང་། འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་གཙོ་མ་འཁོར་བཅས་སྐྱགས། ཆོས་
བཞིན་སྦྱོང་བའི་བསྐྱེད་མ་ཐམས་ཅད་དང་། གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་རྩ་གིའི་
ཆོགས་རྣམས་དང་། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། ཁ་ཁ་སྤྲེལ་

ཏི་ཁྲ་ཏི་བ་ལོ་ཏ། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་
 བདག་ཅག་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་ལ། །འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་སྦྱགས་ཀྱན་ཞི་བ་དང་།
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱེལ། །ཞེས་གཏོར་མ་ཕྱུལ་ནས་འཕྲིན་
 ལས་བཅོལ། ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། རྒྱུ་མུར་མཛད་རྒྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་ལོ། ཞེས་པ་ནས། ཅི་འདྲོད་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱེལ་དུ་གསོལ། རྒྱུ་ གྲུ་ལ་
 རྒྱ་པ་རབ་བརྒྱུད་དྲག་པོའི་སྤྱ། ཞེས་པ་ནས། ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་བསྟེལ་བ་
 མེད་པར་མཛོད། །

དེ་ནས། རྩོེ་ དཀའ་བ་དང་དུ་སྒྲངས་ནས་ཁྲོད་བསྐྱབས་ན། ཞེས་པ་ནས།
 མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱེལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད། མཐུག་ཏུ། དགེ་བ་
 འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་བདག རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་དང་། །དེ་
 ཡི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཀྱན། །ཐུར་མཛད་མགོན་པོས་གཡེལ་མེད་
 བསྐྱབ་ཐུར་ཅིག །བདག་ཅག་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྡིང་པོའི་བར། །སྒྲ་མ་མགོན་
 པོས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ཕུན་ཆོགས་ཆོས་དང་གིད་ཀྱི་འབྱོར་པའི་དཔལ། །
 ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྟར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་སྟེ་བཟོད་གསོལ་ཤིས་བརྗོད་
 རོགས་སྤྱི་ལྟར་ཤིས་པར་བྱའོ། །རྒྱས་པ། དམ་པའི་གསུང་ཟེར་བདུད་ཅིའི་སྤྱ་ལོང་
 གི། །རེག་པས་སྦྱོས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱ་མུ་ད། །བཀའ་བསྐྱུང་གཙུག་པོ་རྣམ་གསུམ་དབྱེས་
 བྱེད་པའི། །སྒྲ་ཅིའི་ཐིལ་དངར་རྣམ་དཔྱད་རོ་འཛིན་གཉེན། །མགིན་སྦྱེས་པའི་
 རྒྱར་བུམ་པ་ལས་འོངས་པ། །སྐལ་བཟང་ཐར་པ་འདྲོད་པའི་རེ་བ་ཡི། །སྟིམ་པ་
 ཡོངས་སུ་འགོངས་པར་བྱེད་པ་འདིས། །མཁས་རྣམས་ཡིད་ནི་ཞགས་པ་མེད་པར་
 འཛིན། །དེ་ལས་འོངས་པའི་དགེ་ཆོགས་གཞུང་ལྷན། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་
 རྟེགས་པས། །ཆོགས་གཉིས་པརྒྱུད་ཆལ་རབ་རྒྱས་པའི་ཅེར། །རྣམ་མཁུན་ཟེུ་འབྱུ་
 དཀར་པོས་མཛོས་ཐུར་ཅིག །ཅེས་བསྟན་བསྐྱུང་གཙུག་པོ་གསུམ་པ་རྒྱན་པར་གཏོར་
 མ་འབུལ་ཆུལ་མདོར་བསྐྱབས་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་འབྱེར་བདེ་བར་.....

བཤོད་པ་འདི་ནི་དད་པ་དང་གཏོང་བ་ལ་ཚགས་པའི་བྱུན་གྱིས་མཛོས་པ་ལུ་གྱ་.....
གདོང་པ་དཔོན་ས་ཇེ་བཅུན་མས་བསྐལ་བ་ལ་བཞེན་ནས། །བཅུན་པ་སྒྲོ་བཟང་
ཚོས་གྱི་བྱལ་མཚན་གྱིས་ཤངས་མདོ་ཚོད་ཚང་གི་རི་ཁྲོད་ཏུ་སྐྱར་བའོ། །

ན་མོ་གྱ་ཏུ་མཐུ་གྲ་ལུ་ཡ། འདིར་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་རྒྱ་ཏུ་ལ་ཆེན་པོས།
མཁས་གྲུབ་བླུང་པོ་ནལ་འབྱོར་ལ་ཚས་སྒྲོལ་གྱི་ཚུལ་ཏུ་གནང་བའི་བྱུན་རྒྱབས་
ཅན། མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཉེར་ཏུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། མགོན་པོ་འདི་
ཉིད་གྱི་སྐྱུ་ཅི་རིགས་ཡོད་ན་རབ། མེད་ཀྱང་མཚོད་གཏོར་ནང་མཚོད་སྐྱབ་གཟིགས་
ཚགས་ཚར་ཏུ་དངར། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱམ་པ་སྒྲོན་ཏུ་
བཏང་། རང་ཡི་དམ་གང་ཡང་ཏུང་བའམ། ཡང་ན་སྐད་ཅིག་གིས་མགོན་དཀར་
རམ། ལྷག་ན་རྡོ་རྗེར་གསལ་བས། ཐོག་མར་ནང་མཚོད་བརྒྱ་ཨ་མི་ཏས་བསངས།
ལྷ་སྐྱུ་ལས་སྐྱངས། རྟོང་པའི་རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་། རི་ལས་མེ། ལྷ་ལས་བྱང་བའི་
ཚོད་པ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་ཏུ། ཤ་ལྷ་བཏུད་ཅི་ལྷ་སྐྱངས་རྟོགས་སྐར་
གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱང་བའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བཏུད་ཅིའི་བྱ་མཚོ་ཆེན་
པོར་བྱར། ཨོ་ལྷ་རྒྱུ་ལན་གསུམ་བཤོད་པས་བྱུན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་མཚོད་པ་
ནམས་བསངས། སྐྱངས། རྟོང་པའི་རང་ལས་ལྷ་ལས་བྱང་བའི་ཚོད་པ་ཡངས་ཤིང་
བྱ་ཆེ་བ་ནམས་གྱི་ནང་ཏུ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་པ་ལས་བྱང་བའི་མཚོད་ཡོན། འབས་བསེལ།
མེ་ཏོག །བཏུག་སྟོས། མར་མེ། རྩི་ཆབ། འལ་ཟས། རི་ལ་མོ་ནམས་རང་བཞིན་
བདེ་རྟོང་། རྣམ་པ་མཚོད་རྗེས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་བྱག་གི་སྐྱོད་ལུལ་ཏུ་ཟག་པ་
མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱར། ཨོ་ཨ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ། དྲུང་། དུམྱེ། རྒྱ་
པེ། ལྷ་ལོ་གོ། གསྐེ། བྱི་སྟོ་ཏུ། ཤ་ལྷ་ལྷ་རྒྱུ། ཞེས་མཚོད་པ་བྱུན་གྱིས་བརྒྱབས།

མགོན་པོའི་སྐྱུ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་དང་། མེད་ན་མཐུན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སྐར་
ལྷར་བསངས། སྐྱངས། རྟོང་པའི་རང་ལས་མཐུན་ཏུ་པི་ལས་བརྒྱ་དང་། རི་ལས་
ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་ཏུ། པི་ལས་ནོར་བདག་པོ་མོ་སྐང་པོ་ཆེའི་གདོང་ཅན་

དཀར་པོ། རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེས་གང་པའི་ཐོད་པ་དང་། ལ་སྤྱལ་འཛིན་པ།
 དེའི་སྤྱོད་ཏུ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་
 འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་རྩྱ་
 བསྐལ་བསལ། སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐུས།
 རྒྱལ་མཆོན་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མགོན་པོ་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་སྤྱོད་མདོག་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཆགས་པ། རྩོམ་འཛུལ་སྒྲིག་
 པའི་ཉམས་ཅན། ཞལ་གཅིག་རྒྱལ་བྱལ་པ། རྒྱལ་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་ནོར་བུ་རིན་
 པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། གཡོན་དང་པོས་རིན་པོ་ཆེས་གང་པའི་ཐོད་བུམ་དཀྱ་
 གཡོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་པས་འདྲིང་དཔུའི་ཆར་འབབས་པ། བར་ས་གཉིས་
 ན་དབུལ་བ་ཅད་ནས་གཙང་པའི་རྩི་རྩི་གྱི་བྱལ་དང་། ཁམས་གསུམ་ཐིམ་གྱིས་
 གནོན་པའི་ཆེ་གསུམ་འཛིན་པ། འོག་མ་གཉིས་ན་གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་འཕོད་
 པའི་ཅང་ཉེའུ་དང་། སྤྱིད་ཞི་དབང་ཏུ་སྤྱད་པའི་ལྷགས་ལྷ་འཛིན་པ། སྤྱིན་མ་དང་
 སྤྱོད་དམར་སེར་འབར་ཞིང་། དབུ་སྤྱོད་ཁམ་སེར་གྱིན་ཏུ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་པོར་བྲམ་
 མི་བསྐྱོད་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། དཔལ་པར་སྤྱོད་རས་བྱལས་པ།
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་ལས་བྱལ་པའི་དབུ་རྒྱན། རྩན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། རྒྱལ་གདུབ།
 ཞབས་གདུབ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷ་རྩས་ལས་
 བྱལ་པའི་དར་བཟང་པོའི་སྤྱོད་གཡོགས་དང་སྤྱོད་གཡོགས་ལྷོ་ལྷོ་ཏུ་གསོལ་བ།
 རིན་པོ་ཆེའི་ཐོང་བ་དང་། གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁས་སྤྱོད་པ། ཞབས་གཉིས་
 འགོ་འགྲོ་ལ་འཆོམས་པ་ལྷ་བྱས་མཁའ་འགོ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་། ནོར་བདག་
 མང་པོས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པའི་བྱལས་ཀར་དབང་སྤྱད་ཀྱི་མཁའ་འགོ་སྤྱོད་ལྷ་.....
 བཞུགས་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་སྤྱོད་
 དམར་པོ། རྒྱལས་ཀར་རྩྭ་སྤྱོད་པོ། རྒྱལས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ལྷའི་རྩམ་པ་
 ཅན་གྱིས། ཤར་སྤོ་བསལ་བའི་ཆལ་གྱི་ཏུར་ཁྲོད། ཤིང་ཅན་དན་རྒྱང་གཅིག་པའི་

དུང་ན་བཞུགས་པའི་མགོན་པོ་བར་གཙོད་ཀྱན་སེལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། མགོན་པོ་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་མཁའ་འགྲོ་དང་ནོར་བུ་དག་གི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་སྤྱན་.....
དུངས།

ཏྲི། ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཞི་བའི་སྤྱར་བ་ཞེངས་པ། །གངས་རིའི་མདངས་
འཕྲོག་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་
བཅས། །དངོས་བྱུང་འདྲི་དགུ་ལྷུ་ཕྱིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །ཞེ་ཏེ་དྲི། རྩོམ་པོ་
རྟོག་ཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །པར་ཀ་མ་ལ་ཡ་ལྟོ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། །ཤོངས་པའི་སྤྱག་བསུལ་ཞི་མཛད་པའི། །བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་
བུ་ལ། །སློག་གསུམ་གྱས་པས་བྱག་འཛལ་ལོ། །ཨོྲཱ་ཱ་མུ་ཀྲ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོྲཱ་ཱ་
ནས། །ཤརྟའི་བར་གྱིས་མཛོད། །ཨོྲཱ་ཱ་མུ་ཀྲ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོྲཱ་ཱ་ལྷོ་གིས་
ནང་མཛོད་སུལ། །ཐུགས་བརྩུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེ་
གཅིག་བསྐུས་རྗེ་བཅུན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །དེ་ཡི་རྣམ་སྤྱུལ་བྱག་དྲུག་མགོན་པོ་ལ། །
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་པས་བྱག་འཛལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད།

མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀའི་དབང་སྤྱད་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་
ལ་གནས་པའི་ཚས་ཉིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱ་སྤྱན་ཅམ་གྱི་སྤྲོད་དུ་རྩྱུ་དཀར་ལ་འཛེར་བའི་...
མཐའ་སྐྱར་དུ། ཨོྲཱ་ཱ་མུ་ཀྲ་ལ་ཏ་རི་ཅི་སི་རྩི་རྩོམ་པའི་ཐུགས་མར་མེའི་སྤང་
བ་ལྷ་བུས་བསྐྱར་བ་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་ཤོངས་
ཀྱི་སྤྱག་བསུལ་བསལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། །གནས་གསུམ་གྱི་
དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྲེད་གྲུ། །འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་འདྲི་དགུའི་ཤོངས་སྤྱོད། །དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་
ཅད་དབང་དུ་བསྐུས་པར་བསམས་ལ། །སྤྲོད་པོ་དེ་ཉིད་ཅི་མང་བཟའོ། །མཇུག་དུ་
གཏོར་མ་ནང་མཛོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་
ཐུགས་འདྲ་ཟེར་གྱི་སྤྱ་བུས་དུངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། །ཨོྲཱ་ཱ་མུ་ཀྲ་ལ་ས་པ་རི་

ལྷ་ར་ཡི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། ཞེས་པ་གསུམ་མམ་བརྟན་གྱིས་འབུལ། ཡུལ་
 སྐྱེས་གྱིས་མཚོད་པ་དང་ནང་མཚོད་ལུལ། བསྟོད་པས་བསྟོད། འདོད་དོན་ལ་
 གསོལ་བ་གདབ། བཅོད་པར་གསོལ། ཉེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་
 ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་ལ་བསྟུ། ལྷ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་
 ལ། །བདག་ནི་གུས་པས་རྒྱབས་སུ་མཆི། །བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
 ཉོན་མོངས་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག །ཅིས་དགེ་བ་བསྟོ་ཞིང་སྟོན་ལམ་དང་ཤིས་པས་
 བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་རེ་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱངས་ན། གནས་སྐབས་སུ་
 བར་གཙོད་གྱིས་མི་རྒྱགས་ཤིང་། མི་ནོར་ཟས་གསུམ་འདུ་བ་དང་། མཐར་ལྷ་མ་
 མགོན་པོས་མཁའ་རྒྱུད་ཏུ་འཁྲིད། མཚོག་སྟོལ་བ་སོགས་ཐན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་
 མཁས་བྱུང་བྱུང་པོའི་རྒྱབ་ཡིག་ཏུ་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཆོས་རྒྱ་པོའི་
 བཅུན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྟེ་མོ་གཞིས་ཀར་འབུལ་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །

ན་མོ་གུ་ཏུ་མཆུ་སྟོ་ལ། འདིར་རྒྱལ་པོའི་བརྟན་བསྟངས་གི་གཙོ་བོ་ཡོངས་
 སུ་གཤགས་པ་རྣམས་ལ་མཚོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏུ་བྱ་བའི་རྒྱལ་
 བོ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་
 གྱི་ཕྱག་དང་མོད་པ་འཇིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྦྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། ནང་
 མཚོད་མཚོད་གཏོར་རྣམས་འཇིགས་བྱེད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྒྱུ། རང་གི་
 མཐུན་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནི། །ཁྱག་ཞག་རྒྱ་མཚོ་མ་སྦྱང་འབྲུག་པའི་དབུས། །
 འདབ་སྟོར་པ་སྤྲིའི་སྟེ་བར་ཉི་མའི་སྟེང་། །བསྟེན་ཅིང་མཚོད་པའི་བསྟངས་མ་མ་ལུས་
 པ། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་གྱུར་པའི། །ཕྱགས་ཀའི་རྒྱ་ཡིག་
 འོད་ཟེར་འབར་བ་ཡིས། །གར་བཞུགས་རྩི་རྩི་མ་བྱང་སོ་སོ་ནས། །ཡེ་ཤེས་པ་
 རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་རྒྱན་བྱངས། རྒྱུ། འཇིགས་ཏུང་བསེལ་བའི་ཆོལ་གྱི་ཏུར་ཁྲོད་
 ནས། །དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བྱུག་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེ་བདག་
 དབང་གི་རྒྱལ། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་སྟོག་གཙོད་གནོད་སྦྱིན་བཞི། །སྟོགས་

རྒྱུད་དཔལ་མགོན་བརྒྱན་ཅུའི་དམག་ཚོགས་བཅས། །རྣལ་འབྱུར་འཕྱིན་ལས་
 བསྐྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྐྱེ་འགྲོའི་སྲོག་ལེན་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་བྱིར་ནས། །
 འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ལྟ་སྟེ། །མོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་བཤན་པའི་ཚོགས་དང་
 བཅས། །བརྟན་དག་ཅད་ནས་གཅོད་ཕྱིར་རྩུར་བྱ་གཤེགས། །འདྲིང་ཁམས་དབང་
 རྒྱལ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །དམག་དང་ཚར་གྱི་ལས་དགུས་དཔལ་ལྷ་
 མོ། །མ་གཅིག་ཆེ་རིང་མཆོད་ལུ་བརྟན་པའི་ཚོགས། །མོ་རྒྱད་བསྐྱར་མ་འཁོར་
 བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །འོག་མིན་ཏེ་སེ་རྣམ་ལེན་སོགས་ནས། །གུར་མགོན་
 ཞལ་བཞི་དྲག་པོ་བྱ་རྒྱ་མཚན། །རང་རང་བཀའ་སློང་དྲེགས་པ་ལྟེ་བརྒྱད་ཀྱི། །
 དམག་དབྱར་དང་བཅས་གནས་འདིར་རྩུར་བྱ་སྟོན། །བྱང་སྒྲགས་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་
 དགའ་ཚལ་ནས། །འདྲིང་དབྱའི་ཆར་འབབས་རྒྱལ་ཆེན་ནམ་མོས་སྲས། །ལྟེ་དཔོན་
 བརྒྱད་སོགས་གནོད་སྦྱིན་ནོར་ལྟེ་ཚོགས། །བྱིས་ལུན་སྟེ་ལོ་ཁྱེད་པོར་སེལ་
 ཕྱིར་སྟོན། །བྱང་ཤར་མ་རུ་ཅེ་ཡི་བྱར་བྱོད་ནས། །ཆོས་རྒྱུད་དྲེགས་པ་ལྷམ་སྤིང་
 སྲོག་བདག་དམར། །དམ་ཉམས་སྲོག་གཅོད་བཤན་པའི་ཚོགས་དང་བཅས། །དག་
 བཤེགས་སྒྲོལ་ཕྱིར་རྩུར་བྱ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཤེ་ཏེ་ཏི་བརྩ་ས་མ་ཡ་རོ་རོ་རོ་རྩི་
 པོ་རོ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་རྩི། རྩི། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །བརྟན་
 པ་བསྐྱར་ཞིང་རྣལ་འབྱུར་བྱ་བཞིན་བྱ། །རྒྱུད་མཇོད་ཆོས་རྒྱུད་བསྐྱར་པའི་ཚོགས་
 རམས་ལ། །ལྷས་རག་ཡིད་གསུམ་གྲས་པས་ལྷག་འཚལ་ལོ། །

དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་སྤིང་ཞི་ལས་གྲུབ་པའི། །རྒྱ་གཉིས་ཉེར་རྒྱུད་རོལ་
 མོ་འདྲིང་ཡོན་ལ། །ནང་མཆོད་གསང་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོད་པའི་སྦྱིན་གྱིས་
 རྒྱས་པར་བཀའ་ཉེ་འབྱུལ། །ཞེས་པ་ཚོགས་སུ་བཅད་པའམ། །ཡང་ན། །ཨོ་གྲུ་རུ་
 བུ་རྩ་པོ་རྩི་སུ་ཕྱི་མུ་ཀླ་ལ་ཀླ་ཡི་དེ་མི་སེམ་རྩམ་སྤུ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨུ་ནས།
 བུ་རྩ་པོ་རྩི་རྩི་བར་དང་། །ཨོ་ལྷུ་རྩི་བཀྲགས་ལ་ནང་མཆོད་འབྱུལ། །འོང་བྱང་ན་གྲ་
 མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུར་དང་། །གྲིབ་སེལ་གྱི་མན་རག་བཞིན་ཡིག་

བརྒྱུ་ཉེར་གཅིག་ཅུ་པ་བཟླ། རྒྱུ་ ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཁའ་ལྟར་ན་མ་དག་ཀྱང་། །
མ་དེག་དབང་གིས་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟར། །འོངས་པ་ཅི་མཆིས་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ལྟ། །ཆོས་
སྒྱུང་བསྐྱུང་མ་འཁོར་བཅས་སྒྱུན་སྤར་བཤགས། །ཞེས་བཤགས་པ་བྱས་ནས་བསྐྱུང་
ཇུས་ན་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།

རྒྱུ་ བདེ་སྐྱུང་དབྱེར་མེད་ལྟ་ཡི་ལམ་འགེངས་པའི། །དམ་ཇུས་སྒྱུན་གཟིགས་
མཆོད་པའི་སྒྱིན་སྒྲིས་ཏེ། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྱུང་པའི། །བསྐྱུན་བསྐྱུང་
འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་བ་ནི། །དགྲ་བཤེགས་སྒྱིང་ཁྲག་མཆོད་ཡོན་མཆོ་ལྟར་
འབྱུང་། །མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་ས་དང་བར་སྤང་གང་། །ཤ་ཆེན་གྲུ་གྲུལ་དུང་པའི་
སྒྱིན་སྐྱུང་འབྱུངས། །ཉི་ལྟར་གསལ་པའི་ལྷན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་འདིས། །བསྐྱུན་བསྐྱུང་
འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱུང་། །ག་ཤུར་བཟང་པོའི་རད་ལྷན་ཁྲི་ཆབ་
དང་། །རྩི་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཞལ་བུས་ལྷན་པོར་སྤངས། །སྒྲོན་བརྩིད་རྩི་མའི་སྒྲུ་
དབྱངས་འབྱུག་ལྟར་སྒྲོག། །འདྲོད་ཡོན་ལྷ་དང་རིན་ཆེན་སྤྲུལ་དུན་གྱིས། །བསྐྱུན་
བསྐྱུང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱུང་། །རྩུ་འབྱུལ་སྐྱུགས་ལྷན་རྩི་མཆོག་
ལྱང་ལྟར་འཕྱོ། །གཡག་རྩི་ཞལ་ཆེན་འཇིགས་པའི་རར་འཛོལ་འདྲོན། །ལྷག་ནག་
སྒྱིད་ཀར་ཆོགས་གྱིས་འཛིན་མ་བྱུང། །ལྷུང་ཆེན་བྱ་ནག་གར་གྱིས་བར་སྤང་གང་། །
དོམ་ལྟར་འཕྱོ་བའི་བྱི་ནག་ཆོགས་ན་མས་གྱིས། །བསྐྱུན་བསྐྱུང་འཁོར་དང་བཅས་
པའི་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱུང་། །ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྤངས་པ་དང་། །གཡུལ་ལས་
ན་མ་རྒྱལ་སྤྲུལ་པའི་གོ་བྲལ་དང་། །དགྲ་འཛོམས་འབར་བའི་མཆོན་ཆ་སྤྲུལ་ཆོགས་
དང་། །སྒྱིན་དང་གསང་བ་སྒྲུ་མེད་རྟེན་ན་མས་གྱིས། །བསྐྱུན་བསྐྱུང་འཁོར་དང་
བཅས་པའི་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱུང་། །སྐྱུགས་དམ་སྒྲོངས་ཤིང་བར་ཆད་བསྒྲིག་པ་དང་། །
ཉམས་ཆགས་གསོས་ཤིང་དངོས་བྱུང་མ་ལྷན་སྒྲུལ། །དེ་ནས་སྒྲོ་ཞིང་ཡོང་བུང་ན།
གནད་དབབ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབས་ཏེ། །ཆོས་སྒྱུང་གཙོ་བོ་ན་མས་གྱི་སྒྱིང་པའི་
བརྒྱས་པ་མང་ཁུང་ཅི་རིགས་བྱ། །དེ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཏོར་མ་རྒྱས་

པར་ན་ས་སའི་གཞུང་ལྟར་འབུལ།

མདོར་བསྟན། དམ་ཉམས་བསྒྲུལ་བའི་གྲགས་གཏོར་ཚྲགས་དང་། །ལྷ་
མའི་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་བཅུད་རྣམས་ཀྱན། །སྤངས་རྒྱགས་སྤར་བའི་མཚོད་གཏོར་རྒྱ་
མཚོ་འདི། །བཏུན་བསྟུང་འཁོར་བཅས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ཐྱིར་འབུལ། ཨོ་ལྷ་ཅ་ལྷ་
པོ་རྟེ་སུ་ཤི་མ་རྟེ་ལྷ་ལྷ་ལི་དེ་མི་སང་རྟེ་མ་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲོ་བ་ལོ་ཏེ་ཁ་
ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལན་གསུམ་མམ། བཏུན་གྱིས་འབུལ། ཨུ་རྒྱ་སྤགས་གྱིས་མཚོད་ཅིང་
ནང་མཚོད་འབུལ། བཏུན་བསྟུང་འཁོར་བཅས་ཁྱེད་རྣམས་གྱིས། །གཏོར་ཚྲགས་
རྒྱ་མཚོ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཉིན་གསུམ་
རྒྱང་ནས་བྱ་ར་དང་། །མཚན་གསུམ་རྒྱང་ནས་མེལ་ཆེ་མཛོད། །ནད་གདོན་བར་
ཆད་ཀྱན་ནི་ཞིང་། །ཆོ་དཔལ་ཡོངས་སྤྱད་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཁམས་གསུམ་དབང་
ཏུ་འདུ་བ་དང་། །དག་བཞེགས་མ་ལུས་ཆར་ཆོད་ལ། །མཚན་དང་ཐུན་མོང་དཔོན་
གྲུབ་སྟོལ། །མདོར་ན་བདག་ཅག་བསམས་པའི་དོན། །མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་
པར་མཛོད། ཅས་གཏོར་རྒྱང་དང་འཕྲིན་ལས་བཅུལ། །གཞི་བདག་གཏོར་མ་
གཏོར་རོ། །འདི་དག་ཀྱང་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་གྱི། བསྟན། ལྷ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་གསུམ་བསྒྲུལ་པ་སྤགས་བཞག །ཆོགས་བཅད་འབའ་ཞིག་བསྐྱིགས་ནས་
བྱའོ། །

བསྟོད་པ་ནི། རྒྱུ། རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྟུས་ནས། །བཏུན་
དག་འཛོམས་ཤིང་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བཞིན་ཏུ། །སྤྱོད་མཛོད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཐུག་
དུག་པ། །འཁོར་ཚྲགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །འདྲོད་དགའི་འབྱོར་
པ་ཆོ་དང་དབང་གི་ལས། །ཅི་འདྲོད་སྟོལ་མཛོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། །ཆོ་
མགོན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གནས་གསུམ་གྱི། །དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚྲགས་དང་
བཅས་ལ་བསྟོད། །ཐིག་ཅན་ཆད་པས་གཙང་ཅིང་ཆོས་ལྷན་རྣམས། །བསྟུང་བ་
དགེ་ཐིག་ཤན་འབྱེད་ཆོས་གྱི་རྒྱལ། །རྩ་ལྷ་རྩི་དང་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་སྤགས། །

འཇིགས་ཅུང་གཤིན་རྗེའི་ཆོགས་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཀྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་གཅིག་
 དམ་ཉམས་ལ། །དམག་དང་རྩེ་གྱི་ལས་དབྱེས་དཔལ་ལྷ་མོ། །མ་གཅིག་ཆེ་རིང་
 མཆེད་ལྷ་བསྟན་སྦྱང་སོགས། །མོ་རྒྱུད་བསྟུང་མའི་ཆོགས་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཉེ་
 ཅུ་ཀ་དཔལ་ཁྲིས་པའི་རྒྱས་གར་མཁན། །དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་པ།
 ལྷམ་དཔལ་ལེགས་ལྷན་མེད་གདོང་བྱ་གདོང་གསུམ། །མ་མོ་སྡེ་བརྒྱུད་འཁོར་དང་
 བཅས་ལ་བསྟོད། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྣལ་པ་ལས། །ཞལ་བཞི་ཐུག་བཞི་
 བསྟན་དག་ཡོངས་གྱི་གཤེད། །ཡུལ་བཞི་བཤན་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་སོགས། །དྲིགས་
 པ་སྡེ་བརྒྱུད་ཆོགས་བཅས་བསྟོད་པར་བགྱི། །བྱ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན་པ་བསྟུང་
 པའི་གཅོ། །གུར་མགོན་ལྷམ་དཔལ་གནོད་སྦྱིན་གནོད་སྦྱིན་མོ། །ཉ་ཏ་ཤུ་ཏ་མིང་མིང་
 ལ་སོགས་པའི། །འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་བཅས་ལ་བསྟོད། །མཚོག་དང་
 སུན་མོང་འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང། །སྦྱོང་ཞབས་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྦྱལ་བའི་
 ལྷ། །ཀྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཆོས་སྤྲས་ཏེ་བདག་བརྒྱད། །ཁོར་བདག་གནོད་སྦྱིན་
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །རྣལ་འབྱོར་དག་ལྷ་ཆེན་པོ་མཐུ་ཅལ་ཅན། །ཆོས་
 སྦྱང་ལྷམ་མིང་སྤྲིག་བདག་དམར་པོ་དང་། །གི་སོགས་བརྒྱུད་དང་བཤན་པ་ཉེར་
 གཅིག་སོགས། །རྣམ་མང་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས་ལ་བསྟོད། །

གྱི། བདག་གིས་རིང་ནས་བསྟེན་ཅིང་མཆོད་པ་ཡི། །མཐུ་ལྷན་ཆོས་སྦྱང་
 བསྟུང་མ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །འབྲལ་
 མེད་བདག་གི་མགོན་དང་སྦྱབས་མཛོད་ལ། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མ་ལུས་མེལ་བ་
 དང་། །དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་པ། །འབད་ཆོལ་མེད་པར་རྒྱན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། །གནོད་བྱེད་དག་བགེགས་མ་ལུས་ཆར་གཙོད་མཛོད། །དག་ལྷ་
 ཆེན་པོ་བྱིད་རྣམས་ཀྱང། །བསྟེན་པའི་ཆེན་སྒྲིང་མ་རིང་། །བསྐྱལ་བའི་ཆེན་བང་
 མ་བུལ། །ཁད་པའི་ཆེན་མཐུ་མ་རྒྱང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྦྱོབ་ལ། །
 ལྷ་ཞིང་གཏུག་པའི་སེམས་ལྷན་པའི། །གནོད་བྱེད་དག་བགེགས་མ་ལུས་པ། །ཁོ་

དང་ཟླ་བར་མ་བཞག་པར། །ལྟ་དང་མཚན་མ་སྣ་ཚོགས་པས། །ད་ལྟ་ཉིད་རྒྱ་
ཐལ་བར་སྒྲིག། །བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ལས་འདི་རྣམས། །མ་ཚོགས་སྤར་རྒྱ་འབྲུབ་
པར་མཛོད།

ཅེས་འཕྱིན་ལས་འཚོལ་ཞིང་གཞན་ཡང་འདྲོད་དོན་ལ་གསལ་བ་གདབ།
སྒྲིན་ལམ་བུ། ཡིག་བརྒྱས་ལྟག་ཆད་ཁ་བསྐང་། བཟོད་པར་གསལ། རྟེན་ཡོད་ན་
བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་གཤེགས་སུ་གསལ་ཏེ། ཤིས་པ་བཟོད་པར་བྱའོ། །
སྤྲུལ་པ། རབ་འབྲུམས་སྤྱད་ལྟེའི་སྤྱེད་ཚལ་ལས། །འོངས་པའི་མཐུ་ལྟན་བསྐྱར་མའི་
ཚོགས། །བརྟེན་ཅིང་མཚོད་དང་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། །གསེར་གྱི་ཡང་ཁྱེན་ལྟ་བུ་ཡི། །
སྟོང་པོ་གཅིག་རྒྱ་རྒྱུ་བའདི། །དམ་ཅན་ཚོས་བསྐྱར་མང་པོ་དག །འབྲུལ་མེད་
བརྟེན་པར་འདྲོད་སྤར་གྱང་། །རྣམ་མང་ཐོས་བསམ་གཞན་དག་གིས། །གོ་སྐབས་
ཕྱགས་པ་ལྟ་བུ་ཡི། །སྐལ་ལྟན་སྤྱོད་པོ་མང་པོ་ལ། །ལན་ཕྱིར་སྤོ་བཟང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ། །
གང་དེས་དང་བའི་སེམས་གྱིས་བཞོད། །དགེ་བས་བདག་དང་མ་རྣམས་ཀྱང། །
འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྟན་གྱུ་བ་ཏེ། །སྤྱི་ནང་བདུད་བཞིའི་དག་བཅོམ་ནས། །
སྤྲུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྤྱུལ་པའི་བཟླན་བསྐྱར་གཙོ་པོ་རྣམས་
བརྟེན་ཅིང་མཚོད་གཏོར་འབྲུལ་བ་དང་། །སྤྱུལ་པའི་ཐབས་གྱང་སྟོང་པོར་རྒྱུ་བ་
གསེར་གྱི་ཡང་ཁྱེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཤར་ཅེ་ཚོས་གྱི་རྩེ་དཔལ་འཕྱོར་དབང་པོས་ནན་
གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཚོས་སྤྱོད་འདི་དག་གི་དབང་ལྱང་གདམས་རག་
འཛིན་པ་ཚོས་སྤྱོད་པ་སྤོ་བཟང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དབེན་པ་ཚོས་གྱི་ཕོ་བྲང་གི་
གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱ་སྤར་བའོ། །

ན་མོ་སྤྱི་ཅན་སྤྲུལ་ལ། རྒྱུ། རྒྱས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱང་གྱི་རྩེ་རྩེ་
གསུམ། །ལྟན་སྤྱོད་བདེ་བའི་འཁོར་ལོར་སྤྲུལ་པའི་མཚོག །མ་རྒྱུངས་གདུལ་ཕྱིར་
ཁྲིས་པའི་གར་མཛོད་པ། །ཞིང་སྤྱོད་བྱ་རྩེ་མཚན་ཅན་ཁྱོད་ལ་བཟོད། །རབ་
འཛིགས་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དཔུས། །མིག་སྤྲུལ་མདོག་ཅན་སྤྲུལ་པོ་

ཁྲོས་པའི་ཞལ། ། དྲག་པོའི་རྒྱ་གཉིགས་ཏ་ཏའི་བཞད་སྒྲ་ཡིས། ། བཟུང་དག་
 འཛམས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དམར་རྒྱུ་ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྒྲ་གསུམ་
 གྱིས། ། དམ་ཉམས་ཅད་གཅོད་ནལ་འབྱོར་བྱ་ར་མཛད། ། ཁྲག་འཛག་ཞལ་གྱི་ནམ་
 མཁར་མཆེ་བ་ཡི། ། རྒྱ་འཛིན་ལྷགས་གྱི་སྒྲ་མེད་ཆེར་གཡོ་བ། ། བདུད་མེའི་གཡུལ་
 ལས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཕྱག་བཞི་གཡས་གྱི་དར་པོའི་བེ་འབྲས་ནི། ། རྣལ་
 འབྱོར་འདོད་པ་འཛོལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། ། ལྷག་མ་རལ་གྱི་འབར་བས་དག་
 བཞེགས་གྱི། ། སྒྲིག་གི་ནགས་ཆལ་ཅིག་ཅར་འཛམས་ལ་བསྟོད། ། གཡོན་གྱི་དར་
 པོས་རིན་ཆེན་བདེ་བ་སྦྱང་། ། དམར་ཆེན་ཅིན་པ་གང་སྟེ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན། །
 ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་མདུང་ཅེ་གསུམ། ། གདེངས་པ་ཅམ་གྱིས་
 བཞེགས་འདུལ་བྱོད་ལ་བསྟོད། ། ཕྱགས་གྱི་སྒྲུལ་པ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་དང་། །
 དཔྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་མཆོག་ཅེ་ཀ། ། བཀའ་སྟོད་མེད་གེ་དྲག་ཏུ་ཁྲོས་པའི་
 གདོད་། ། ལྷམ་དུལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ། སྒྲིག་གཅོད་གཅོ་བ་
 ལས་མགོན་བྱ་གདོད་གསུམ། ། མ་མ་མེ་བརྒྱད་ནག་པོ་སྟོང་གི་ཆོགས། ། མི་ཕྱག་
 གཟུགས་ཅན་ཤ་བཟའ་འབྲུམ་མེ་མོགས། ། བཀའ་ཉན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བདག་
 བསྟོད་དོ། །

རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་པོ་ལོན་མཛད་ལ། ། གཞོད་ཅིང་འཆེ་བའི་
 དག་བཞེགས་གདུག་ཅན་ཀྱན། ། བཟོད་དཀའ་འཛིགས་ཤིང་ལ་ངའི་ཆོ་འཕུལ་གྱིས། །
 དྲག་པོའི་ཆད་པས་ད་ལྟ་ཆར་གཅོད་མཛོད། ། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 དགོས་པ་ཀྱན། ། རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རི་བཞིན་ཏུ། ། བྱོད་ཞབས་པར་ལྷ་
 པས་དུན་ཅམ་གྱིས། ། འབད་མེད་སྒྱུར་ཏུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། ཅིས་ཡེ་
 ཤེས་མགོན་པོ་བྱ་རོག་མཆོན་ཅན་ལ་ཅུང་བདེ་བ་སྟོད་པ་འདི་ནི། ། རྗེ་དྲུང་སྒྲོ་བཟང་
 བཟུང་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། ། ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀའ་ཤིས་ལྷན་

པོའི་གཟིམས་ཁང་རྒྱལ་མཆོན་མཆོན་པོར་སྤྱར་བའོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་གྲུ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བར་འདོད་པས། རང་
ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྒྱུ་ ཉི་
མའི་གཉེན་གྱི་བརྟན་བསྐྱེད་མཐུ་ཅལ་ཅན། །དཔལ་ལྷན་གྱི་མགོན་ལྷན་དུལ་
འཁོར་དང་བཅས། །དད་དང་དམ་ཚིག་དབང་གིས་སྤྱན་འདྲེན་ན། །ཐོགས་མེད་
སྤྱག་རྗེས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མེ་དབྱང་འབར་
བའི་དབུས། །ཆོས་འབྱུང་ཁྲག་ཁག་ཅ་སྐྱོང་འབྲུག་པའི་ནང་། །པད་ཉི་དག་
བགེགས་དབུགས་བུལ་གཟུགས་ཀྱི་ཉིང་། །མིའུ་མུང་གེལ་པའི་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་སུ་
གསོལ། །རྒྱུ་ ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་ཉིད་ནས། །དག་པའི་མཁའ་
ལས་དབྱར་སྐྱེས་རྩལ་པ་བཞིན། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །ཁྲག་
གི་མཆོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་འབྱེལ་ཞིང་། །དབང་པོའི་མེ་རྟག་རིན་ཆེན་ལྷན་པོར་
འགྲན། །ཁུན་ཆེན་མར་མེ་ཉི་ཟའི་འོད་ལྟར་འསྟ། །ཁག་ཆེན་སྤོས་ཀྱི་རི་ཆབ་ཆར་
བཞིན་འབབ། །ཁྲག་ཁག་རོ་བརྒྱའི་བཟ་གྱིས་སྐྱོང་གསུམ་གང་། །རྒྱང་གིང་སྤྱན་
བརྒྱུད་རྩལ་མོ་འབྲུག་ལྟར་ལྷིང་། །འདོད་ཡོན་སྣ་ལྟ་བུ་ནང་གསང་བའི་རྟེན། །དམ་
རྗེས་སྤྱན་གཟིགས་མཆོད་པའི་སྤྱན་ཆོགས་འབུལ། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
མཉེས་གྱུར་ཅིག །མཐིང་ནག་དར་གྱི་ཅོད་པན་གྱིས་བརྒྱན་པའི། །དམར་ཆེན་འབྲུ་
བཅུད་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མའི་ཆོགས། །བྲག་མེད་ཡེ་ཤེས་བཅུད་ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །
ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཨོ་མྱི་མདྲ་ཀླ་ལ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཨི་
དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། །ལན་གསུམ་སོགས་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། །ཨུ་
སོགས་གྱིས་མཆོད། །ཨོ་ལྷ་རྒྱུ་གིས་ནང་མཆོད་འབུལ། །བསྟེན་པ་བྱེད་འདོད་ན་
མན་ངག་བཞིན། །ཨོ་མདྲ་ཀླ་ལ་རྒྱུ་པཎ། །ཅས་ཉེ་སྤྱིང་ཡི་གེ་བདུན་པར་གྲགས་པ་
འདི་ཉིད་བཟླ། ཅ་སྤགས་བཟླ་འདོད་ན་ཤྱ་ས་ན་འདོན། རྒྱུ་ སྤྱན་པོའི་གཟུགས་
གྱིས་གདུག་པ་ཅན། །ཆར་གཅོད་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཉྱེ། །ཁྱོང་ཁྱོང་སུམ་

བཅེགས་འཛིག་བྱེད་པ། གཏུག་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །

མདོག་ནག་གཟུགས་སྤང་གཟི་བཞིན་ཆེ། གཏུག་པ་ཆར་གཙང་གི་ལྷག་གཡས། གཡོན་ན་གཏུག་པའི་ཁྲག་བཀང་སྟོང་། མོད་མེད་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ཁྲོས་པའི་ཞབས་བརྒྱབས་ས་གཞི་གཡོ། འཛིགས་པའི་གད་མོས་སྟོང་གཏུམ་འགོངས། ཏམ་ཆོག་ཉམས་པའི་སྟིང་འབྱེན་པ། ཏམ་ཆོག་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ཞེས་བསྟོད། འདྲོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། བཟོད་པར་གསོལ། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་པ་འམ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། ཤེས་པ་བཞིན་དོ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་བསམ་གྲུབ་དགོ་ལྡན་ཆོས་རྗེ་བཙུན་འགྲུས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བསྐུལ་ནས། དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་འབྲལ་དུ་སྐྱུས་པའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ལ། འདིར་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་བེད་བསྐྱབ་པར་འདྲོད་པས། བྱི་ནང་གི་མཆོད་གཏོར་སྐྱོན་གཟིགས་ནམས་ལེགས་པར་བཤམས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྐབས། ལྷ་སྐྱ་ལས་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་དང་རྩེ་གདན་གྱི་སྟིང་དུ། རྒྱུ་ལས་ཅན་གྱི་བེད་དམར་རྒྱུ་གིས་མཆན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། དག་བཤེགས་གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། རྒྱུར་འདུས། རྒྱག་མཆན་རྒྱུ་ཡིག་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས། དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་སྐྱ་མདོག་དམར་ནག་སྟོན་པའི་གཟུགས་ཅན། ཞལ་གཅིག་རྒྱག་གཉིས་གྱིས་བསྟན་དག་འཛོམས་པའི་དམག་ཆོགས་བྱེ་བ་འགྱེད་པའི་སྟོ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཅན་གྱི་བེད་དཀྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། རྒྱག་གཡོན་པས་འདྲོད་དུ་སྟོལ་བའི་ལྷགས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱམས་པ། ཞལ་གདངས་ནས་མཆེ་བ་བཅོགས་ཤིང་ལྷགས་སྟོག་ལྟར་འབྱུག་པ། དམར་ཞིང་རྒྱུ་པའི་སྐྱོན་གསུམ་སྤང་མིག་དུ་བཤད་ཅིང་། དཔུ་སྐྱ་དང་སྐྱ་ར་དང་སྐྱོན་མ་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བ། མོད་བསྐྱམ་ལཱི་དཔུ་རྒྱན་དང་། མོད་སྟོན་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། དར་ནག་གི་བེར་གསོལ་ཞིང་གསེར་གྱི་སྐར་གས་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་ལ་སག་ལྷམ་ནག་ཁྲ་གསོལ་བ། གཡས་བསྐྱམས་

ཤིང་། གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་མེད་པུར་རབ་རྒྱ་འབར་བའི་སྐོར་དཀྱིལ་ན་
 བཞུགས་པ། དེའི་གཡོན་རྒྱ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདྲིང་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཐུག་མ་
 སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག ཁལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་ཁྲམ་བམ་དང་། གཡོན་
 ཁགས་པ་དང་བཅས་པའི་ནད་རྒྱལ་འཛིན་པ། ཁལ་གདངས་ནས་མཆེ་བ་གཅིགས་
 ཤིང་། སྐྱོན་གསུམ་དམར་ཞིང་འབྲུག་པ། སྐྱོན་གཡས་གཡོན་ལ་མེད་གེད་རྒྱག་
 སྐྱལ་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། སྐྱི་པོ་དང་ཉེ་བར་ཟླ་ཉིས་མཛེས་པ། མི་སྐྱེགས་ཀྱི་སྐྱོད་
 གཡོགས་དང་རྒྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། དབུ་ལ་མ་བྱའི་གདུགས་ཐུབ་
 ཅིང་དེའུ་རྒྱུད་མེད་ལ་ཆེབས་པ། ལྷམ་དུལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་རྒྱ་དཔལ་མགོན་
 བརྒྱན་ཅུ། ཆེ་རིང་མཆེད་ལ། བརྒྱན་མ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སྐྱེགས་པ་དམ་ཅན་རྒྱ་
 མཆོས་བསྐྱར་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ལྷ་
 དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྐྱོན་པོ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་སྐྱོན་པོའི་འོད་
 ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱིས་རྒྱུད་ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནས། དཔལ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་
 མགོན་པོ་བཅུ་ཆེན་ལྷམ་དུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱོན་དངས། རྩྭ་
 སྐྱོན་ཆེ་རྩྭ་ཆེ་འཆང་དབང་གིས། ཁི་ལྷར་བཀའ་བསྐྱོས་དམ་བཅས་བཞིན། །
 སངས་རྒྱས་བརྒྱན་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར། །
 བཅུ་ཆེན་ལྷམ་དུལ་འཁོར་དང་བཅས། ཁི་ལྷ་ཉིད་རྒྱ་གནས་འདིར་གཤེགས། ཨོ་
 སྐྱི་མནུ་གྲ་ལ་ཨེ་ཉི་རི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པོ་རྩེ་ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 ཕྱུར། ཀ་མ་ལ་ལེ་རྩྭ་ འཛིགས་རྒྱུད་སྐྱོན་པོའི་གཟུགས་འཆང་ཞིང་། ཁྲན་པས་
 བར་ཆོད་ཀྱན་མེལ་བ། ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལྷམ་དུལ་ལ། སྐོ་གསུམ་གས་པས་ཐུག་
 འཆལ་ལ། ཨོ་སྐྱི་མནུ་གྲ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨེ་རྩྭ་སྐྱོན་གས་ཀྱིས་མཆོད། ཨོ་སྐྱི་མནུ་གྲ་ལ་
 རྒྱ་རྒྱུ་བཅུ་རྩེ་ ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨོ་རྩྭ་སྐྱོན་གས་ནང་མཆོད་ཐུལ། ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། དེ་
 བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་བ་ནི། རྩྭ་ ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རྣལ་ལས། །
 ཕྱུང་བའི་མཆོད་སྐྱོན་ནས་མཁའི་ཁྱོན་གང་བ། བཅུ་ཆེན་ལྷམ་དུལ་འཁོར་བཅས་

སྤྱན་ལམ་དུ། །འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་ལ་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ལྟར་ཅིག །ཁྲག་ཆར་མཆོད་
 ཡོན་གཤེར་སྐྱེས་མཆོ་ལྟར་འབྱེལ། །མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས་ཆར་དུ་འབབ། །
 བརྒྱ་སྟག་སྟོས་སྒྲིའི་དུང་པ་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས། །ཉི་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱན་མེའི་
 ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། །ཤིང་ཆེན་ལྷམ་དུལ་འཁོར་བཅས་སྟགས་དམ་བསྐྱང་། །སྟགས་
 དམ་བསྐྱངས་ཤིང་འདྲོད་དགའི་དངོས་བྱབ་སྟུལ། །ག་ཕྱར་དྲི་ལྷན་ཁྲག་ལག་དྲི་
 ཆབ་དང་། །ཤ་ཅུས་རོ་བརྒྱའི་ཞལ་བས་ལྷན་པོར་སྤྱངས། །སེལ་སྤྱན་རོལ་མའི་སྣ་
 དབྱངས་འབྱུག་ལྟར་སྟོག །འདྲོད་ཡོན་ལྷ་དང་རིན་ཆེན་བདུན་ནམས་ཀྱིས། །ཤིང་
 ཆེན་ལྷམ་དུལ་འཁོར་བཅས་སྟགས་དམ་བསྐྱང་། །སྟགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་འདྲོད་
 དགའི་དངོས་བྱབ་སྟུལ། །

འཇིགས་པའི་ངར་སྣ་སྟོག་པའི་ཞོལ་གཡག་དང་། །བེ་རྩུར་ར་བཞིས་མཛེས་
 པའི་ལྷག་ནག་དང་། །དྲག་པོའི་སྐད་སྟོག་བྱ་ནག་ཁྲུང་ལྟར་ལྷིང་། །དོམ་ལྟར་འཕྱ་
 པའི་ཁྱི་ནག་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། །ཤིང་ཆེན་ལྷམ་དུལ་འཁོར་བཅས་སྟགས་དམ་
 བསྐྱང་། །སྟགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་འདྲོད་དགའི་དངོས་བྱབ་སྟུལ། །དམ་ཇས་སྤྱན་
 གཟིགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་དང་། །མཐིང་ནག་དར་གྱི་ཅོད་པན་གྱིས་བརྒྱན་པའི། །
 ཤ་ཁྲག་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྤྱངས། །བྲག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་ཕྱིན་
 བརྒྱབས་པས། །ཤིང་ཆེན་ལྷམ་དུལ་འཁོར་བཅས་སྟགས་དམ་བསྐྱང་། །སྟགས་དམ་
 བསྐྱངས་ཤིང་འདྲོད་དགའི་དངོས་བྱབ་སྟུལ། །མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི། །དངོས་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་གྱིས་སྟུལ་པ་ཡི། །སྣ་ཆོགས་མཆོད་
 སྤྱན་ཞིང་ཀྱན་གང་བ་དང་། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་རྣམས་དམ་པ་འདིས། །ཤིང་
 ཆེན་ལྷམ་དུལ་འཁོར་བཅས་སྟགས་དམ་བསྐྱང་། །སྟགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་འདྲོད་
 དགའི་དངོས་བྱབ་སྟུལ། །དེ་ལྟར་སྟགས་དམ་བསྐྱངས་ནས། བརྒྱས་པ་བྱེད་འདྲོད་
 བ། མགོན་པོའི་སྟགས་ཀར་བཀོད་པའི་སྟགས་སྤེང་ལས་འོད་ཟེར་འབར། །ཞི་རྒྱས་
 དབང་དྲག་གི་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་བརྒྱབ་པར་བསམས་ལ། །ཨོ་སྤྱི་མཐུ་ཀླ་ལ་རྒྱ་དུ་

བར་རྩོམ་པར། ཅེས་བཞུས་ལ། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱངས། མོ་མྱོ་མཐུ་ཀྲ་ལ་
སྐྱེས་ལ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་པ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་བཅུགས་ནས་གཏོར་མ་སུལ། བྱི་ནང་གི་
མཆོད་པས་མཆོད། བསྟོད་པས་བསྟོད།

མདོར་བསྟན། རྒྱ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་འོངས་པའི་ལྷ། །རབ་འཛིགས་
སྤྱིན་པོ་ཁྱོས་པའི་གཟུགས། །དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །མགོན་པོ་
ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །རྩམས་པའི་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། །དམར་ཞིང་
འཁྲལ་པའི་སྤྱན་གསུམ་གྱི། །ཐུང་མིག་ཕྱོགས་བཅུར་གཡོ་བ་ཡིས། །བསྟན་དག་
ཅད་གཅོད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །མི་བཟད་བདུད་ཀྱི་དཔུང་འཛུམས་པའི། །དམག་
ཆོགས་འགྱུད་པའི་སྒོ་གསུམ་དང་། །ལྷན་པའི་བེང་ཆེན་བར་བྱ་ཡིས། །ཕྱག་གཉིས་
མཛེས་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །མི་དཔུང་རབ་རྒྱ་འབར་བའི་དབུས། །པར་ཉི་མ་རྩེང་
དུ། །བརྒྱུངས་བསྐྱམས་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཡི། །གཏུམ་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་
དོ། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷ་མ་དུལ་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །
འགལ་སྤྱོད་བར་ཆད་ཀྱན་ལེལ་ཞིང་། །མཐུན་སྤྱོད་ཡིད་བཞིན་འགྱུར་བར་མཛོད། །
ཅེས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུང་བེང་ལྷ་མ་དུལ་གྱི་བསྐྱང་གསེལ་མདོར་བསྟན་འདི་
ཡང་། རྒྱུད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་པ་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་བས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་
བརྟེན་ནས། བཀའ་གདམས་ཀྱི་བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤྱར་
བཤོ། །

རྒྱ། ཏུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ནི། །འཛིགས་ཏུང་སྤྱིན་པོ་
ཁྱོས་པའི་སྤྱར་སྟོན་པ། །བང་ཆེན་ལྷ་མ་དུལ་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོར་བཅས། །
འདིར་གཤེགས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་བྱིར་བརྟན་པར་བཞུགས། །བྱི་ནང་གསང་བའི་
མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་དང་། །བདུད་ཅིའི་གསེར་སྤྱེམས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མའི་ཆོགས། །
ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་བཀང་སྟེ། །ཡིགས་ལྷན་ནག་པོ་འཁོར་དང་
བཅས་ལ་འབུལ། །བསྟན་པ་བསྐྱང་བ་ཀྱན་གྱི་གཙོ། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་ལྷན་

པའི་གཉེན། །བསྟན་པ་ཅན་གྱིས་ཅི་འདྲ་པའི། །མཆོག་སྤྱོད་མགོན་པོ་བྱོང་ལ་
བསྟོད། །ཅེས་པའང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤྲས་པའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་སའ་བུ་རྩ་ཏུ་གི་ལྷ་མུམ་གྱི་བ་དབང་པ་སྒྲ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །རྣམ་
སྤྱོད་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། །ཡང་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་གཤམ་པའི་དཔལ། །བྱོང་
མིན་བདག་ལ་རྒྱབས་གཞན་གང་། །དེའི་ཕྱིར་མགོན་བྱོང་ལུལ་བྱུང་ཞེས། །གཤམ་
དཀར་འཛིན་ཆེ་བཀའ་བསྟུང་གཙོ། །བསྟན་སྐྱོང་སྤྱོད་མ་བརུ་གཉིས་ལ། །མཆོད་
གཏོར་འབུལ་ཚུལ་བདག་གིས་བྲི། །བཀའ་གདམས་བསྟན་མ་བརུ་གཉིས་ལ་མཆོད་
གཏོར་འབུལ་བར་འདྲེན་པས། །དམ་ཇུས་སྤྱན་གཟིགས་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བཟང་
ཞིང་བཀོད་པས་མཛེས་པ་བྲག་ལེན་བཞིན་བཤམས་ལ། །རང་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། །རྩལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་
འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་ཏེ། །སྤྱོེ་ །རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཤོས་ཀྱང་། །
བསྟན་པ་བསྟུང་ཕྱིར་སྤྲ་ཆོགས་རྣམ་འབྱུར་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་མཛད་
དམ་ཆོག་ཅན། །འདྲེན་ཁམས་གཙོ་མའི་ཆོགས་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

ཟླ་མེད་སྟོན་པ་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །དང་པོར་བསྟན་པའི་བསྟུང་མར་
བཀའ་བསྒྲིས་ཤིང་། །བར་ཏུ་གྲུབ་དབང་པ་སྒྲ་འབྱུང་གནས་དང་། །ལ་བརྒྱའི་
གཙུག་རྒྱན་མར་མེ་མཛད་དཔལ་གྱིས། །བཀའ་གདམས་བསྟན་སྐྱོང་ཆེན་མོ་བརུ་
གཉིས་ཞེས། །མངའ་གསོལ་དམ་ཆོག་རྩི་བོར་བཞག །རུས་མཐའ་འདིར་ཡང་
རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པས། །མདོ་སྤགས་བསྟན་པའི་བསྟུང་མར་བསྤགས་པ་བཞིན། །
བཀའ་གདམས་ལུགས་བཟང་དར་རྒྱས་སྤེལ་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་
འཕྲིན་ལས་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར། །རང་རང་སྟོན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས། །
འཁོར་བཅས་ཐོགས་པ་མེད་པར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

སྤྱོེ་ །མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་ཆོན་བརྒྱས་རྣམ་སྤེལ་པའི། །ཡིད་འཕྲོག་རིན་ཆེན་
གཞལ་མེད་ཁང་གི་དབུས། །འདབ་སྟོང་གི་སར་ཟླ་ཉི་བཅེགས་པའི་ཉིང་། །འདྲེན་

དབྱའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་བྱེད་དབྱེས་བཞིན་དུ། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་མཐིང་ནག་
 འཛིགས་པའི་གཟུགས། །ཕྱག་གཡས་བེ་ཙན་གཡོན་པ་ནལ་ཐོད་བསྐྱམས། །བརྟན་
 པ་བསྐྱེད་བྱེད་འཁོར་ཚྲིགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །དེའུ་རྟའི་ཉིང་དུ་བརྟན་པར་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། །དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་རབ་མཛེས་གངས་རིའི་མདོག་མཛད་དར་མེ་
 མོང་ནོར་བུའི་གཞིང་པ་བསྐྱམས། །རིན་ཆེན་གདན་ཁྲི་པད་དཀར་ཟླ་བའི་ཉིང་། །
 ལེམས་དཔའི་སྒྲིལ་ཀྱང་རྩལ་གྱིས་བརྟན་པར་བཞུགས། །རྡོ་རྗེ་རབ་བརྟན་ཕུན་པའི་
 མཛད་ས་འདྲེས་པའི། །རྟའི་མདོག་ཅན་རལ་གྱི་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །རེས་འགའ་
 རེའུ་ལའི་རྒྱལ་པས་དགོས་འདོད་སྒྲུལ། །དེའུ་རྟ་ལ་ཆིབས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། །དུད་སོལ་ནག་མོ་སྐུ་ཁྲོས་ཕྱག་བཞི་ཡི། །གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་བན་
 དམར་གཡོན་པ་ནི། །གཞི་ཆེ་གསུམ་གྱིས་མཛེས་སྤྱོད་ཕྱགས་ཅན། །དམར་གྱའི་
 བོང་བུ་ལ་ཆིབས་བརྟན་པར་བཞུགས། །རབ་ཁྲོས་དུས་མཚན་དམར་ནག་ཕྱག་
 གཡས་གྱིས། །ཁྲམ་པི་ཁིང་དབྱུག་གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་དང་། །ནད་རྒྱལ་ཞགས་པ་
 བཟུང་ནས་བརྒྱངས་བསྐྱམས་གྱིས། །པད་ཉི་མ་ཡི་གདན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །
 རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་སྒྲོ་ནག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས། །ཆེ་གསུམ་ལྷགས་ཕྱར་དག་པོའི་སྤྱིང་
 ལ་འདེབས། །གཡོན་པ་མེ་མོང་སྒྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་འཕེན། །དེའུ་རྟ་ལ་ཆིབས་བརྟན་
 པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་སྒྲོ་སྒྲུ་ཁྲིན་མའི་གཟུགས། །ཕྱག་
 གཉིས་འབར་བའི་གྱི་ཕྱག་ཐོད་ཁྲག་རྩལ། །བརྒྱངས་བསྐྱམས་རེས་འགའ་དེའུ་རྒྱང་
 ལེར་ཞོན། །པད་ཉི་དག་བཞེགས་བསྐྱེད་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །དབང་སྒྲོན་
 མཛད་ས་ལྷན་ལྷ་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི། །གཡས་པ་ཁྲམ་ཤིང་རེས་འགའ་སོར་མོ་
 གདེངས། །གཡོན་པ་ལྷགས་གྱི་པར་བུས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། །དེའུ་རྟ་ལ་ཆིབས་
 བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མཐིང་ནག་འཛིགས་
 གཟུགས་ཅན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པས་རལ་གྱི་དང་། །གཡོན་པས་
 ནད་རྒྱལ་དག་ལ་ངལ་ཡམས་འབྱེད། །དེའུ་རྟ་ལ་ཆིབས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་

གསོལ། །

དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩེ་ནས་གྲུ་མཐིང་གི་མདོག་ ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཏེ་
མཆོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། ། བེར་སྒྲུག་གསོལ་ཞིང་སེང་གེ་རྩལ་རུ་བྱིད། ། ལྷག་ཆེན་ལ་
ཆིབས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། ཁྲག་གི་མདོག་ཅན་རབ་དམར་ཅན་རྒྱུ།
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་རལ་གྱི་ཆེ་གསུམ་གཡས། ། གཡོན་པ་མདའ་གཞུ་ཁྲག་འཛིན་
མི་མགོ་འཛིན། ། དྲེུ་རྩ་ལ་ཆིབས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། དཔལ་ལྷན་
སྒྲུག་སྒྲིང་ཆེན་མོ་མིག་སྒྲན་མདོག་ ། གཡས་པ་དག་སྒྲིང་གཡོན་པས་ལྷགས་ལྷང་
འབྱིད། ། མཐིང་ནག་ཤེར་གསོལ་བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་དོར་སྒྲུབས་ཀྱིས། ། པད་ཉི་རྩ་ཡི་
གདན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། ། གཞུན་ཡང་བསྟན་བསྐྱུང་རྒྱ་མཆོ་མཁའ་འགྲོའི་
ཆོགས། ། ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བོད་ཁམས་བསྟན་མར་བཅས། ། དྲིགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་
དམག་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས། ། བཀའ་གདམས་བསྟན་པ་སྡེ་ལྟེ་གནས་
འདིར་བཞུགས། ། རྩེ་ བཀའ་གདམས་བསྟན་པ་རྒྱུང་མཛད་མཐུ་ཅལ་ཅན། །
འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གཉིས་ལྷག་བཅུ། ། འཁོར་བཅས་དབྱེས་པ་ཀུན་
བསྐྱེད་མཆོད་པའི་སྤྱོད། ། རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀུན་བཀའ་སྡེ་འབྱུལ་བ་ནི། ། དག་
ཕྱེད་བུད་ཅིའི་བུར་བ་རྒྱ་མཆོར་འབྱིལ། ། ལྷ་ཇས་མེ་ཉོག་ས་དང་བར་སྤྱང་
གང་། ། དྲི་ཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་དང་པས་སྤྱོད་གསུམ་བྱལ། ། བྱུན་སེལ་ཉི་ཟླ་སྤྱོད་མེ་ཆར་རུ་
དངར། ། བཟང་པོའི་དྲི་ཆབ་གསྐྱའི་རྒྱན་ལྷར་འབབ། ། རྩི་བརྒྱ་ལྷན་པའི་བཟང་
བཅའ་ལྷན་པོར་སྤྱངས། ། སེལ་སྤྱན་རྩལ་མའི་སྤྱོད་དབངས་འབྱུག་ལྷར་སྤྱོད། ། བྱི་ནང་
འདོད་ཡོན་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་བྱལ། ། རྒྱལ་སྤྱི་རིན་ཆེན་བུན་དང་བཟ་ཤིས་
རྟགས། ། སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་བས་སྤྱོད་དམ་བསྐྱང་། ། ཡིད་འོང་རྩི་མཆོག་
རྒྱན་ལྷན་དྲེུ་སོགས། ། སྤྱོད་གསུམ་སྤྱུལ་ཕྱེད་བཞོན་པའི་ཆོགས་ནམས་དང་། །
སྤྱོད་ལྷར་གཉི་བས་པའི་ཞོལ་གཡག་མཛེས་པའི་ལྷག ། འཇའ་ཆོན་གོས་བྱོན་ཕྱ་
ཆོགས་མང་པོ་དང་། ། བྱི་ནག་སྤྱིང་དཀར་དོམ་ལྷར་ངར་ཞིང་འཕྱ། ། བུད་ལྷའི་

གཡལ་ལས་རྒྱལ་པའི་གོ་ཁབ་དང་། །མེ་ཅོན་འབར་བའི་རལ་གི་མདུང་ཅེ་གསུམ། །
ཁམ་པོ་ཐོད་དབྱུག་ནང་རྒྱལ་པན་དམར་དང་། །མདའ་དར་མེ་མོང་ནོར་བུའི་
གཞིང་བ་དང་། །མཛེས་པའི་རིན་ཆེན་རྒྱན་མེད་ཕྱག་རྒྱ་དུག །གསེར་དབུལ་ལྷ་
ཏིག་འབྲུ་ལྷས་གང་བའི་མཛོད། །

གོས་དར་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ར་བཟང་ལུང་པོར་སྤངས། །སྤྱན་ཚོགས་འདོད་དགུའི་
ཡངས་སྦྱང་ལྷ་ཚོགས་པས། །བརྟན་བསྐྱར་ཆེན་མོ་འཁོར་བཅས་སྤྱགས་དམ་
བསྐྱར། །ཆ་འབྲས་སྤྱང་གི་ཚུས་བྱེད་བཅུད་བརྟམ་པ། །ལྷགས་ལྷིས་བདུད་ཅི་
སྤྱངས་བྱེད་ཨམྱི་ཏ། །དི་ཞིམ་སྤྱན་སྤེལ་ལུང་དང་ས་ལེ་རྒྱམ། །སྤྱེ་མ་དང་སྤྱར་
གསེར་སྤྱེམས་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །ཤ་བུར་ཅན་དཀར་དམར་སི་ཏ་ལ། །རྩྭ་ཏི་ཨ་
ཀར་བྱག་པ་ལ་སོགས་པ། །སྤོས་སྤྱ་བརྒྱ་སྤྱག་པསྤོགས་པའི་དུད་སྤྱིན་གྱིས། །བརྟན་
སྤྱང་ཆོན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསངས། །མདོ་རྒྱུད་མང་ཐོས་རིན་ཆེན་སྤ་
བཀོད་པའི། །སྤུལ་བྱང་རབ་བརྟན་དད་པའི་སྤྱད་ཡངས་སྤ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་
རབ་འབར་རལ་གི་ཡིས། །བདག་འཛིན་དག་བཞེགས་བསྐྱལ་བ་ལས་བྱང་བའི། །
ཤ་ཁག་རི་ལྷར་སྤངས་པའི་གཏོར་མའི་ཚོགས། །བྱང་རྒྱལ་ཐེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་
མཛེས་བྱས་ཏེ། །བརྟན་བསྐྱར་ཆེན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བརྟན་སྤྱང་
སྤུལ་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་རྩི་རྩེའི་ཁོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་བྱས་.....
གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསལ་བར་བྱར། །ཨོྭ་རེ་རྩྭ་སྤུ་ལ་དྲི་ད་
ཤ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨོྭ་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་སྤྱ་ཏི་སྤྱ་ཏི། །ཞེས་པ་བདུན་དང་། །ཨོྭ་རྩ་
བདུན་ནམ་གསུམ་ལ་སོགས་པས་གཏོར་མ་འབུལ། །ཨོྭ་སོགས་གྱིས་མཚོད།
གཏོར་སྤྱགས་གྱིས་པ་རི་སྤྱ་རའི་མཛུག་དུ་ཨོྭ་སྤྱ་བྱེད་གསལ་ལ་ནང་མཚོད་དབུལ་....
ལ། །

དེ་ནས་བརྟན་པ་ནི། །རྩྱེ་འཛིགས་དྲུང་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤྱན་འབྱུང་གནས་
ལས། །སྤུལ་མཛོད་དབྱིངས་སྤྱག་དཔའ་མོ་སྤྱགས་རྩེའི་གཏོར། །དུན་པ་ཡིས་བྱང་

དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱི་ལ་བ། །མཆོད་བཅས་བསྟན་སྐྱོད་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་བསྟོད། །
 ཁྱོད་རྣམས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱར་བའི་
 མཐུ་ཅལ་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་ལྡན་པའི་བཅེ་ལྡན་གྲིང་། །གནས་གསུམ་
 མཁའ་འགྲོའི་གཙུ་མོ་རྣམས་ལ་འདུད། །སྤྱོད་ཆེ་སྤྱོད་བཟང་མར་མེ་མཛོད་དཔལ་
 གྱིས། །བཀའ་བསྐྱོས་གཉེར་གཏད་རང་གི་དམ་བཅས་བཞིན། །བཀའ་གདམས་
 བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་རིན་ཆེན་འདི། །བསྐྱར་ཞིང་སྤེལ་ལ་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །
 ཁྱོད་པར་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཕྱི་ནང་འགལ་སྤྱོད་མཐའ་དག་
 ཞི་བ་དང་། །འདོད་དགུའི་དཔལ་འབྱོར་བཤད་སྟུག་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ཁམས་
 གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛོད། །བདག་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་
 ཐམས་ཅད་དང་། །དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ཉིད་ལ། །ཁོག་པར་ལྟ་བའི་
 དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་པ། །དག་པོའི་ཆད་པས་ད་ལྟ་ཆར་གཙོད་མཛོད། །ཅེས་རྩི་པོ་
 ཆེན་པོའི་བཀའ་བསྐྱར་བསྟན་སྐྱོད་སྤྱོད་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བའི་
 རྒྱལ་འདི་ནི། །སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་ལྟ་དབང་སྤྱུགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་རྒྱལ་དང་དུ་བྲངས་ཏེ་བཀའ་གདམས་པའི་ཐ་ཤལ། །བྱ་བལ་རྒྱལ་ཁམས་པ་
 སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ལྡན་པོར་སྦྱར་བའོ། །

བ་མོ་གུ་ཏེ་མ་རྒྱ་གི་རྩི་རྩུ་ སྤྱུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱར་མའི་ཆོགས། །
 དབྱེར་མེད་ཞབས་ཀྱི་པ་རྣོར་བྱག་བྱས་ཏེ། །དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོ་རྩི་རྩུ་རབ་བརྟན་མ། །
 དབྱེས་བྱེད་བྱགས་དམ་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་གྲི། །འདིར་མ་གཅིག་རྩི་རྩུ་རབ་བརྟན་
 མའི་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་པར་འདོད་པས། །མཆོད་གཏོར། སྤྱོད་གཟིགས་རྣམས་ཆོགས་
 པར་བྱས། །བདག་ཉིད་ཡི་དམ་གང་ཅུང་ངམ། །ཡང་ན་རྩི་རྩུ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ང་
 རྒྱལ་དང་ལྡན་པས། །ནང་མཆོད་དང་། །མཆོད་གཏོར་བསྐྱར་རྣམས་རྣམས་བསངས།
 སྦྱངས། །བསྐྱོད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །རྩི་རྩུ་ས་བསངས། །སྤྱུ་ལས་སྦྱངས།
 སྦྱང་པའི་ངང་ལས། །རང་གི་མདུན་དུ་རྒྱང་ནག་འཇུག་མར་འཇུགས་པའི་པོ་བྱང་

བྱང་ཏུ་བ་སྒྲིང་བྲག་པའི་བྲག་གི་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ། མི་རོ་གསར་རྟིང་བཅེགས་
 པའི་གདན་ཁྲིར། དེའུའི་ཉེང་ཏུ་རྩྱུ་ལས་མ་གཅིག་དྲོ་རྩེ་རབ་བརྟན་མ། སྤྱི་མདོག་
 སྤྱག་ནག་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་མ། རམས་པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་འབར་བའི་
 མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དམར་ཞིང་འབྲག་པའི་སྤྱན་གསུམ་ལྷང་མིག་ཏུ་གཟིར་ནས་ཁོ་
 གཉེར་རབ་ཏུ་བརྟུས་པ། སྤྱག་གཡས་སྤྱན་པོའི་རལ་གྱི་འབར་བ་འཕྱར་ཞིང་།
 གཡོན་ཐོད་བྲག་སྤྱགས་ཀར་འཛིན་པའི་མཆན་ཁྲུང་ན་ནེའུ་ལེའི་རྒྱལ་བ་བཟུང་.....
 བསྐྱབ་པ་པོ་ལ་དགོས་འདོད་ཀྱི་ཆར་འབབས་པ། གཙུག་ཅུམ་ཏུ་ཟླ་ཉིའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་ཤིང་ན་བ་གཡས་གཡོན་ན་སེང་གེ་དང་སྤྱལ་འཕྱོ་བ། །དབུ་སྤྱ་
 དང་སྤྱ་ར་དང་སྤྱན་མ་དམར་སེར་ཏུས་མཐའི་མེ་ལྷར་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་ཐོད་.....
 བསྐྱམ་ལུའི་དབུ་རྒྱན་དང་མ་བྱའི་གཏུགས་ཀྱི་གྱིབ་གསེལ་དང་། བྲག་འཇག་པའི་
 མི་མགོ་ལྷ་བརྩའི་དོ་ཤལ་བྱས་པ། མི་སྤྱགས་གསར་པའི་སྟོད་གཡོགས་དང་། ཉུག་
 སྤྱགས་སྟོན་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། བྱང་ཀྱི་རྒྱལ་བ་མཆོན་ཀྱི་ཏུ་གྲུ་བཏུང་ཀྱི་བྲམ་
 ཤིང་ཤོ་རྩེ་དཀར་ནག་བྱང་བྲིས་སྟགས་བརྟན་དག་འཛམས་པའི་ཆ་རྒྱུན་དང་ལྷན་...
 པ། དེའི་འཁོར་ཏུ་བཀའ་སྤྱོད་གདོང་བརྟན་རྣམ་གཉིས། གནས་གསུམ་མཁའ་
 འགོ། ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བརྟན་མ་བརྩ་གཉིས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དེགས་པ་ཐེ་བརྒྱད་
 ཀྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱར་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཨོ་.....
 དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། སྤྱགས་ཀར་རྩྱི་སྟོན་པོ། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་
 ཀའི་རྩྱི་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ལུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་རུབ་སྤྱགས་ཨོཏུན་ཀྱི་.....
 གནས་ནས་མ་གཅིག་དྲོ་རྩེ་རབ་བརྟན་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱན་
 ཏུངས། རྩྱུ་ སྟོན་ཆེ་དྲོ་རྩེ་འཆང་དབང་གིས། །བཀའ་བསྐྱོས་གཉེར་ཏུ་གཏད་པ་
 ལྷར། །རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་བཟུང་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་འཕྱོན་ལས་བསྐྱབ་པའི་
 རྩུར། །མ་གཅིག་འཁོར་བཅས་སྤྱན་འདྲེན་ན། །སྟོན་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་རྩེས་དགོངས་
 ལ། །སྟོགས་མེད་རྒྱ་འཕྱལ་སྟོབས་མངའ་བས། །ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་གནས་འདིར་

གཤེགས། གྲ་ལི་དེ་མི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་བྱེ་ཏི་ས་མ་ཡ་རོ་རོ་ རོ་རྩི་པོ་རོ་ བསྐྱ་ག་
 མ་ལ་ཡེ་ལྷོ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་བསྟུང་ཀྱན་གྱི་གཙུག་། རྒྱལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ལྷན་པའི་
 སྤང་། མ་གཅིག་རྩི་རབ་བརྟན་མ། འཁོར་དང་བཅས་ལ་བྱས་ཐུག་འཆོལ། དེ་
 ནས་དབང་བསྟུར་རྒྱས་གདབ། བྱིན་གེ་མཚོད་པ་ཡིག་བརྒྱ་བཤགས་པ་བསྟང་
 རས་བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་དཔལ་ལྷན་དམག་ཟླ་མའི་གཏོར་ཚོགས་བཞིན་ལོགས་.....
 བར་རུང་བ་ལྟར་བྱས་ལ་བྱགས་དམ་བསྟང་བ་ནི། རྩོ་ ལྷན་སྐྱེས་བདེ་སྤྱང་ཡངས་
 པའི་ནམ་མཁའ་ལས། བྱང་བའི་བྱིན་དམ་རས་མཚོད་པའི་སྤྱན། རྩི་རྩི་རབ་
 བརྟན་འཁོར་བཅས་སྐྱབ་ལམ་རུ། འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་ལ་བྱགས་དམ་སྟངས་ལྟར་
 ཅིག འདྲ་བཤེགས་སྤྱིང་ཁྲག་མཚོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོར་འབྱེལ། འདམ་ཉམས་དབང་
 པའི་མེ་རྟག་གཅལ་རུ་བཀྲས། འི་ཞིམ་སྤོས་གྱི་རུད་སྤྱན་ལྷ་ལམ་བྱབ། ཉི་ཟླ་རྟོར་
 བུ་སྤྱོན་མའི་འོད་འབར་བས། མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་བྱགས་དམ་བསྟང་། འ
 དམ་ཅན་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་བྱགས་དམ་བསྟང་། བྱགས་དམ་བསྟངས་ཤིང་
 ཉམས་ཆགས་དག་ལྟར་ནས། བར་གཙོད་མེལ་ཞིང་དངོས་བྱབ་སྒྲལ་རུ་གསོལ། འ
 སྤོས་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོ་བཟང་པོའི་དྲི་རད་ལྷང་། ལྷ་དང་མི་ཡི་ཞལ་ཟས་རི་ལྟར་སྤྱངས། འ
 ར་ཆང་གསེར་སྐྱེམས་བརྟུང་བས་ཞིང་ཀྱན་གདང་། ལྷན་བཞིད་སྤྱ་ཚོགས་རྩལ་མའི་
 རྒྱ་སྤྱོག་པས། མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་བྱགས་དམ་བསྟང་། འདམ་ཅན་འཁོར་
 ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་བྱགས་དམ་བསྟང་། བྱགས་དམ་བསྟངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་དག་
 ལྟར་ནས། བར་གཙོད་མེལ་ཞིང་དངོས་བྱབ་སྒྲལ་རུ་གསོལ། འཁྱུང་ལྟར་ལྟར་
 མཚོགས་དེུ་རྒྱང་མེར་དང་། རྟ་ནག་ཚོགས་འཕྱོ་ཞེལ་གཡག་ངར་སྐྱ་འབྱིན། འ
 ལྷག་ནག་རབ་བཞིད་བྱ་ནག་ལྷུང་ལྟར་ལྷིང་། རྩི་ལྟར་མཚོང་བའི་བྱིན་གཙུག་
 རྣམས་གྱིས། མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་བྱགས་དམ་བསྟང་། འདམ་ཅན་འཁོར་
 ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་བྱགས་དམ་བསྟང་། བྱགས་དམ་བསྟངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་དག་
 ལྟར་ནས། བར་གཙོད་མེལ་ཞིང་དངོས་བྱབ་སྒྲལ་རུ་གསོལ། འཁྱིན་པོའི་རལ་གྱི་

རེའུ་ལའི་རྒྱལ་པ་དང་། །རྫོང་ར་མཚོན་ཆ་སྤ་བཅན་གྱི་ཆའི་ཚོགས། །ཕྱི་ནང་
 འདྲི་ཡོན་རྣམ་ལྷ་རིན་ཆེན་བདུན། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདིས། །
 མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྟུང་། །དམ་ཅན་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་
 མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྟུང་། །ཐུགས་དམ་བསྟུངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་དག་ཕྱུར་ནས།
 བར་གཙོད་མེལ་ཞིང་དངོས་བྱུ་ལྷལ་དུ་གསོལ། །ཟག་མེད་ཡི་ཤེས་བདུང་ཅིར་
 ཕྱིན་བརྒྱབས་པའི། །དམར་ཆེན་གཏོར་མ་དར་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། །ཕྱི་ནང་
 གསང་བ་སྤྲ་ན་མེད་པའི་རྟེན། །དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་འདིས། །
 མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྟུང་། །དམ་ཅན་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་
 མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྟུང་། །ཐུགས་དམ་བསྟུངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་དག་ཕྱུར་ནས།
 བར་གཙོད་མེལ་ཞིང་དངོས་བྱུ་ལྷལ་དུ་གསོལ། །

དེ་ནས་རང་ཡི་དམ་རུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས། །ལྷ་མོའི་
 ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་ཚོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་
 བསམས་ཏེ་ཐུགས་བརྒྱ། །ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཏོར་མ་ཀླ་རི་དེ་མིས་ལུལ་ཏེ་
 འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །བསྟོད་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་བརྒྱུག་པ་དང་བཅས་པ་བྱ་བ་
 སྤྲུལ་མཁུག་ཚོགས་སྤྱི་དང་མཐུན་ནོ། །སྤྱིས་པ། དབྱིངས་ཐུག་དཔལ་མོ་ཁྲིས་པའི་
 གར་མཛོད་པ། །མ་གཅིག་ལྷ་མོ་རྩོམ་རབ་བརྟན་མའི། །མཛོད་རྟོགས་སྤྱན་འདྲན་
 བསྟུང་བ་མདོར་བསྐྱུས་པའི། །བྱིད་པོ་མང་ཚོས་དགེ་སྦྱོར་སྦྱོར་བ་པ། །སྤྱོ་བཟང་
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་ཉིད། །དགེ་བས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཕྱི་
 ནང་བདུད་སྤེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །མཁའ་སྦྱོད་གཙོ་མས་དབྱེས་བཞིན་
 འཛིན་ཕྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་དགེ་བའི་བསམ་སྦྱར་དང་ལྷན་པ། །དགེ་སྦྱོར་
 སངས་རྣམ་པས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །བཅུན་པ་སྤྱོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་
 གྱིས་བཀོད་པའོ། །

ར་མོ་གུ་ཏ་མཆུ་ལྷ་ལ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ་གཏོར་འབུལ་དཔུས་མ་ལས་

ལུང་བཟང་རྒྱས་ཅམ་བྱེད་པར་འདོད་པས། རང་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ར་རྒྱལ་
 ལ་གནས་པས། བྱང་མཆོད། མཆོད་གཏོར་ནམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། འདི་
 ལྟར། མཆོད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། ཁེ་རྒྱུང་དམར་ནག་འབྲུག་
 པའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་དུ། སྦྱིན་གྱི་ཡུགས་འཆང་དེུ་རྒྱུང་མེར་སྤེང་། སྦྱ་མདོག་མཐིང་
 ནག་འཛིགས་རུང་སྦྱིན་མོའི་གཟུགས། ཁྲོས་པའི་ཞལ་གདངས་འབར་བའི་མཆོ་བ་
 གཅིགས། ཡུག་གཡས་རྩོམ་མཆོན་པའི་ཤེ་ཅོན་གྱིས། གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་
 འབྱུང་པོ་སྦྱེ་མར་འཐག། གཡོན་པས་གཏུག་པའི་ཁྲག་བཀང་ནལ་མོད་འཛིན། །
 བསྐམ་ཆུན་མི་མགོའི་དབུ་རྒྱན་དོ་ཤལ་འཕྱུང་། སྦྱན་གཡས་མེང་གེ་གཡོན་པ་རྒྱལ་
 གྱིས་བརྒྱན། སྦྱན་གསུམ་དམར་ལྗོག་བསྦྱན་དག་ཅད་ནས་གཅོད། དམར་མེར་སྦྱ་
 ར་སྦྱིན་མ་དབུ་སྦྱའི་ཆོགས། ཁེ་ལྟར་འབར་བའི་གསེབ་ནས་རྒྱལ་སྒྲོང་འབྱེད། །
 དར་ནག་རེ་བ་གཡང་གཞིས་སྦྱོད་གཡོགས་ཤིང་། རེ་ལྗོ་སྦྱག་སྦྱགས་ཤམ་ཐབས་
 རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན། སྦྱི་པོར་ཟླ་བ་སྤེ་བར་ཉི་མས་མཛེས། དབུ་ལ་ཆ་བུའི་གཏུགས་
 རུབ་ཡི་ཤེས་ཀྱི། ཁེ་དབྱང་རབ་དུ་འབར་ཞིང་འབྲུགས་པའི་དབུས། འཁོར་
 ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པར་བྱུར། ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕ་
 བྱང་དང་། ལུ་ལེ་དིང་སོགས་གར་བཞུགས་གནས་ནམས་ནས། དཔལ་ལྷན་
 འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་རེ་མ་ཉི། འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་བརྟན་པར་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། ཁྲོད་ནི་རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། བར་གཅོད་བརྟུང་
 བགེགས་འབྱུང་པོ་ཡོངས་ཀྱི་གཤེད། རྒྱལ་འབྱོར་བུ་བཞིན་སྦྱོང་བའི་དམ་ཆོག་
 ཅན། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དངོས་བཤམས་ཡིད་
 རྒྱལ་སྤིང་ཞིའི་རྣམ་དཀར་ལས། བྱུང་བའི་སྦྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཇས་དང་། །
 སྦྱན་གཟིགས་མཆོད་པའི་སྦྱིན་གྱིས་རྩ་ཡི་ལམ། ཡོངས་སུ་བཀང་སྤེ་བསྦྱན་བསྐྱུང་
 ཆེན་མོར་འབུལ། འཆི་མེད་བརྟུང་ཅིའི་བརྟུང་བ་མཆོ་ལྟར་བསྦྱིལ། ཤེས་ཁྲག་
 དམར་ཆེན་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྤངས། ཟག་མེད་ཡི་ཤེས་བརྟུང་ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་

ནས། །འདྲིང་ཁམས་དབང་ཕྱག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཤ་བྲག་ལ་སྟགས་
བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བཅས། །འབྲུ་ལྟ་ལྟ་དང་སྦྱར་བའི་གཏོར་མ་འདི། །དཔལ་ལྡན་
དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབུལ་གྱི། །སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་བསྐྱར་ཕྱིར་བཞེས་སྲུ་
གསོལ།

དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱ་བྱས་གཏོར་
མའི་བརྒྱད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། གྲུ་མི་དེ་མེ་ཞེས་སྟགས་སྟགས་འབུལ་གཏོར་
ཆོག་བཞིན་བྱ། མཆོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་བསྒྲ།
འདྲིང་ན་མཆོམས་འདིར་བསྐྱས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས། ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
སྤྱིང་ཡངས་ནས། །གང་འབུལ་ཅིང་ཡང་འཆར་བའི་སྒྲོས་གར་གྱིས། །བརྟན་པ་
སྦྱར་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བཞིན་དུ། །སྤྱིང་མཛད་འདྲིང་ཁམས་གཙོ་མོར་གྱས་པས་
བཏོད། །དེན་པ་ཅོམ་གྱིས་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་གོགས། །ཕྱི་ནང་འགལ་ཁྱེན་
ཐམས་ཅད་སེལ་མཛད་ཅིང་། །མཆོག་དང་སྦྱར་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྟེལ་བ། །
བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་མི་ནོར་
བསྐྱབ་པའི་ལྟེ། །འཁོར་བཅས་ལྟ་མོ་བྱོད་ལ་གཉེར་གཏད་གྱི། །བཅེ་བའི་མ་དང་
སྤྱིང་མོ་རི་བཞིན་དུ། །རྟག་ཏུ་གཡེལ་མེད་མགོན་སྦྱབས་དཔུང་གཉེན་མཛོད། །
ཅས་དཔལ་ལྡན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ། རབ་འབྱམས་
རྒྱལ་བ་མ་ལས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་ཅོམ་འདི་ཡང་། །དངོས་གྲུབ་ཆོས་རྣམས་གི་རི་བྱོད་པ་
གྲེ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་སྟགས། །དགེ་སྤྱིང་ལྟེ་སྤྱིང་འཛིན་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱལ་ནས།
དགེ་སྤྱིང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །

མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་པ་ལ་གཏོར་འབུལ་མདོར་བསྐྱས་བྱེད་པར་འདྲིང་པས།
རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བས་མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། འདི་ལྟར། ལྷོ་
པོ་ཏ་ལ་སྟགས་གར་བཞུགས་གནས་རྣམས་ནས། །ལྟ་མཆོག་མ་རྟ་གྲུ་ལ་ཡུམ་ཆེན་
བཞི། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་དྲེགས་པ་ལྟེ་བརྒྱད་བཅས། །རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་

བསྐྱེད་མྱེད་གཤེགས་སྤྱ་གསལ། །མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྒྲིང་། །
 ཆོས་འབྱུང་ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཆོ་འབྱུག་པའི་སྤྲིང་། །པད་ཉི་དག་བཤེགས་བསྐྱེད་པའི་
 གདན་ཁྲི་ལ། །དབྱེས་བཞིན་བཞུགས་ཏེ་གཡེལ་མེད་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །སྤྱོད་ཆོགས་
 ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །རབ་འབྱམས་སྤྱོད་ཆོགས་བཅུ་འཛིན་གྲུན་གང་བ་
 དང་། །འདྲོད་ཡོན་སྤྱ་ལྷ་རྒྱལ་སྤྲིད་རིན་ཆེན་བདུན། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱང་འབྱུལ། །རོ་བརྒྱའི་དཔལ་འཛིན་བཟའ་བཅའ་བདུང་བའི་ཆོགས། །
 དམ་ཉམས་བསྐྱེད་པའི་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཟག་མེད་བདུད་ཅིར་
 ཕྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །ལྷ་ཆེན་དྲག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། །སྤྱོད་ཆོགས་འབྱུལ་བྱེད་
 འདྲོད་ན། །ཅ་དུར་ཕྱ་ཁ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ལ། །བ་ལོ་ཏ་བཏགས་ལ་འབྱུལ། །ཨ་རྒྱ་
 སྤྱོད་ཆོགས་མཆོད། །ནང་མཆོད་ཀྱང་འབྱུལ། །རྒྱུ་རྒྱལ་བ་གྲུན་གྱི་གསང་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ནི། །སྤྱོད་ཆོགས་དུས་ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །མི་བཟད་ཁོས་པའི་
 གར་གྱིས་དག་བཤེགས་གྲུན། །འཛོམས་མཛོད་རྣལ་འབྱུར་དག་ལྷ་ཁྲིད་ལ་བསྐྱེད། །
 སྤྱོད་ཆོགས་ཆེན་དྲག་པོ་གཟི་ལྷན་དབང་ཐུག་དང་། །ཡུམ་བཞི་འཁོར་མང་རྒྱ་མཆོད་
 དམག་ཆོགས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་མ་གཡེལ་བར། །རྣལ་འབྱུར་
 བདག་གི་མགོན་སྐུལ་དཔུང་གཉེན་མཛོད། །ཅས་རྣེ་རྣེ་ནག་པོ་གདོང་བཞི་པ་སྐྱེན་
 དངས་ནས་མཆོད་གཏོར་ཐུལ། །བསྐྱེད་ཅིང་འཕྱིན་ལས་འཆོལ་བ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེས་པ་
 འདི་ཡང་། །ཡོངས་ཀྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དཔལ་འབྱུར་དབང་པོས་བསྐྱེད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། །ཆོས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཟུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་འབྱུལ་དུ་བྱིས་པའོ། །
 རྒྱུ་ །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཐུ་སྤྱོད་ཆོགས་གཅིག་བསྐྱེས་པ། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་ནག་པོ་
 བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་གཙོ། །དམ་ཅན་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས་དང་བཅས། །
 རྣལ་འབྱུར་འཕྱིན་ལས་བསྐྱེད་མྱེད་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་
 འབར་བའི་སྒྲིང་དཀྱིལ་དུ། །མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཅན་གྱི། །ཤེང་
 ཆེན་མོད་ཁྲག་འཛིན་པ་ཁོས་པའི་སྤྱོད། །འཛིགས་ཏུང་སྤྱོད་ཆེན་འབྱུང་བའི་གདན་

ལ་བཞུགས། །དམ་ཇས་སྤྱན་གཟིགས་སྤྱན་གྱི་ཞིང་གང་ཞིང་། །ཕྱི་ནང་གསང་
 བའི་མཆོད་སྤྱན་མཁའ་ལམ་བྱལ། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་བདུང་བ་མཆོར་བསྐྱེལ་
 ཏེ། །དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་འབུལ། །རབ་ཡངས་མཆོན་
 ལྷན་བསྐྱེད་སྤྱད་ཡངས་སུ། །ཤ་ཁྲག་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྤངས། །ཡེ་ཤེས་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་ཕྱིན་བསྐྱབས་ཏེ། །དཔལ་མགོན་སྤྱན་ཞོན་འཁོར་དང་བཅས་
 ལ་འབུལ། །ཞེས་སྒྲོ་ཀ་འདི་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། རྒྱུ་ ཏེ་ཅ་ཀ་དཔལ་
 སྤྱན་ཆེའི་རྒྱ་འཛིན་ལས། །འཕྱིན་ལས་དྲག་པོའི་གནམ་ལྷགས་སྤོང་པ་བ་པས། །
 བསྐྱན་དག་ཕྱེ་མར་འཐག་པའི་དམ་ཆོག་ཅན། །བསྐྱན་བསྐྱང་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོ་ཁྱེད་
 ལ་བསྐྱོད། །མགོན་པོ་མཆོད་ཅིང་ལེགས་པར་བསྐྱོད་པའི་མཐུས། །བདག་གི་གནས་
 སྐབས་མཐར་ཐུག་འདྲིའདྲིན་རྣམས། །འབྱུང་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་གཙོད་ཀྱན་ཞི་
 ཞིང་། །བསམས་དོན་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པར་མཛོད། །དེང་ནས་ཇི་སྲིད་
 བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །བཅེ་བའི་པ་ཡིས་སྤྱག་པའི་བྱ་ལ་བཞིན། །མགོན་པོ་ཁྱེད་
 གྱིས་འབུལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ནས། །རྟག་ཏུ་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཞིན་གྲགས་
 མཛོད་ཅིག །ཅེས་དཔལ་མགོན་སྤྱན་ཞོན་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་འདྲིར་
 བསྐྱས་འདི་ཡང་ཏོར་སྤྱན་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱོ་བཟང་དག་གི་དབང་པོས་ནན་ཆེར་གསོལ་བ་.....
 བདུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བག་ཤིས་
 ལྷན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མགྲོགས་པར་གྱིས་པའོ། །

བ་མོ་གུ་རུ་བཟླ་ཞི་ར་སྐུ་ཡ། རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་དྲག་མོའི་གཟུགས། །
 ཞེ་ཀ་ཇ་ཏི་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས། །དད་ཅིང་གུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱན་
 འདྲེན་ན། །རྣལ་འབྱོར་འཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་འདིར་གཤེགས་ཤིག །མདུན་དུ་ཡེ་
 ཤེས་མེད་དཔུང་འབར་བའི་དབུས། །སྤྱག་ནག་རབ་ཁྲོས་རྒྱ་ཞགས་སྒྲིང་དམར་
 གསོལ། །པད་ཉི་དམ་ཉམས་བསྐྱེལ་བའི་རོ་སྒྲིང་དུ། །བརྒྱངས་བསྐྱམས་སྐབས་ཀྱིས་
 བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དམ་ཇས་སྤྱན་གཟིགས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །

མཚོད་རྒྱན་དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྤྲུལ་བྱས་ཏེ། ། སྤྱོད་གས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་
 ཡོངས་བཀང་ནས། ། རལ་གཅིག་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། ། རྟོང་
 གསུམ་ཁྱོན་ལྟར་ཡངས་པའི་བདེ་སྦྱང་དུ། ། ཤེས་ཀྱི་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་རི་ལྟར་
 སྤངས། ། ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་བདུང་བ་མཚོར་བསྐྱེལ་ཏེ། ། བསྐྱན་བསྐྱང་ཆེན་མོ་
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྤྲུལ། ། དུས་གསུམ་སྤྱོད་གས་
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། ། སངས་རྒྱས་བསྐྱན་པ་བསྐྱང་བའི་མཐུ་ཆལ་ཅན། །
 རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ལྟར་པའི་བཙེ་ལྟར་སྤྱིང་། ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་
 མོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། ། བདག་ཅག་དམ་ཚོས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་བར་
 གཙོད་མ་ལུས་མེལ་བ་དང་། ། མཐུན་རྒྱུན་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན། །
 འབད་ཚོལ་མེད་པར་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོས་བརྒྱད་
 རྣམ་གཡེད་གི་བྱ་བ་རྣམས་རྒྱང་བསྐངས་ནས་གཅིག་དུ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་...
 ལེན་ལ་བཙོན་པ་དགེ་སྦྱང་དཔལ་འབྱོར་ཉི་མས་བསྐྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ། ཆོས་སྤྱོད་
 བ་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཤབ་སྟོང་མེད་གེ་ཅིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱར་
 བའོ། །

བ་མོ་གུ་ཏུ་བཟོ་ཞི་ར་ལྷ་ཡ། ། འདིར་ཆོས་སྦྱང་དྲེགས་པ་ལྷམ་སྤྱིང་ལ་མདོར་
 བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཚོད་གཏོར་འབུལ་བར་འདོད་པས། ། རང་ཉིད་ལྟའི་ང་རྒྱལ་
 དང་ལྟན་པས། ། མཚོད་གཏོར་རྣམས་བསངས། ། སྦྱངས། ། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ།
 འདི་ལྟར། ། གྱེ། དབང་ལྟན་མ་ཏུ་ཅེ་ཡི་དུར་བྱོད་མོགས། ། གར་བཞུགས་རྩི་རྩེའི་ཕ་
 བང་དམ་པ་ནས། ། ཆོས་སྦྱང་དྲེགས་པ་ལྷམ་སྤྱིང་འཁོར་དང་བཅས། ། བོགས་མེད་
 རྩ་འབྲུལ་བྱགས་གྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས། ། མཐུན་དུ་ཁྱག་མཚོ་མཚོང་བྲག་པད་
 ཉིའི་ཉིང་། ། རྩ་རྩ་མི་རྩ་བཙེགས་པའི་གདན་གྱི་ལ། ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རབ་
 དམར་སྤྱོད་པའི་གཟུགས། ། ཟངས་གྱི་མདའ་གཞུ་སྟོ་སྟོང་ཏུ་མཚན་འཛིན། ། སྤྱིང་
 མོ་གཏོར་དམར་སྟོ་ནག་འཛིགས་གཟུགས་ཅན། ། འབར་བའི་ཟངས་གྱི་ལྷགས་གྱི་

ལུང་བུ་འདེབས། །སྟོག་བདག་དམར་པོ་ལ་སྟགས་བཤན་པའི་ཚྭ་གས། །འཁོར་
 བཅས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་སུ་བཞུགས། །ཕྱི་ནང་གསར་བའི་མཚན་སྒྲིན་རྒྱ་
 མཚོ་དང་། །ཤ་བྲག་གཏོར་མས་ཞིང་གི་ཁྱོན་གང་བ། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་
 ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །གནོད་སྒྱིན་ལྷ་མ་སྤང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཞི་
 རྒྱུ་སྤྱ་ཆ་ལྷ་རྒྱ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏྲ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། །ཞེས་པ་གསུམ་མཇུག་
 བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་སུལ།

ཨ་རྒྱུ་སྟོགས་གྱིས་མཚན། །ཨི་ལྷ་རྒྱུ་གིས་ནང་མཚན་སུལ། མཐུ་ལྷན་བསྟན་
 པ་བསྟུང་མཛད་ཚེས་སྦྱང་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་བུ་བཞིན་སྦྱང་མཛད་དམ་ཆོག་ཅན། །
 གནོད་སྒྱིན་དེགས་པ་ལྷ་མ་སྤང་འཁོར་བཅས་ལ། །སྟོགས་མཇུག་དང་བའི་སེམས་གྱིས་
 བདག་བསྟོད་དོ། །བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་པའི་སྒྲིན། །ཆོ་དང་
 བསྟོད་ནམས་འཁོར་དང་ལོངས་སྦྱང་སྟོགས། །རྟག་ཏུ་བསྟུང་ཞིང་སྦྱང་དང་སྤེལ་བ་
 ལ། །སྤང་ཅིག་ཅམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །སྒྲིན་རན་བར་གཙང་མ་ལུས་
 ཞི་བ་དང་། །བཤད་བསྐྱབ་མཐུན་སྒྲིན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །སྤྱི་ཞིའི་སྒྱེ་
 འགྲོ་མ་ལུས་དབང་བསྟུ་ཞིང་། །ཕྱི་ནང་དག་བཞགས་ཐལ་བའི་རྩལ་རྩ་རྟོག །
 མདོར་ན་དེར་ནས་བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པའི་བར། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་དཔོན་གནས་
 རོར་རྩས་བཅས། །ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་གཉེར་གཏད་པས། །རྟག་ཏུ་གཡེལ་
 མེད་མགོན་དང་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་ཆོས་སྦྱང་ལྷ་མ་སྤང་ལ་མཚན་གཏོར་སུལ་
 བས། །འཕྱིན་ལས་འཆོལ་བ་འདི་ཡང་། །ཆོས་རྗེ་དཔལ་འབྱོར་དབང་པོའི་ཐུགས་
 དམ་རུ། །ཤུགས་དག་སྦྱང་སྟོབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འཕུལ་རུ་བཞགས་པའོ། །

བ་མ་གུ་རུ་ལོ་གེ་ཤུ་རྩ་ལ། །རྟོག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྟུང་ཀུན་གྱི་གཙུག་མེ་ཆེ། །
 འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཐུག་དཔལ་ལྷ་མོ། །ཆོ་རིང་མཚན་ལྷ་བསྟན་མ་བཅུ་
 གཉིས་སྟགས། །རྣམ་མང་འཁོར་ཆོགས་དང་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །

བརྟན་གྱི་ནམ་མཁར་འཇའ་ཚོན་འབྲིགས་པའི་སྒྲིང་། ། མདའ་དར་མེ་ཁོང་ནོར་
 གཞིང་འཛིན་པ་ཡི། །རབ་དཀར་ལྷ་མོ་དབྱེས་པའི་འཇམ་ལྷ་ཅན། །དངོས་གྲུབ་
 སྤྱལ་ཁྱིམ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་བཞུགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་ལྷ་རྩལ་ལས་གྲུབ་
 པའི། །ཕྱི་ནང་དམ་རྩལ་སྤྱན་གཟིགས་སྤྱན་ལྟར་གཏོབས། །ར་མང་བླག་མེད་
 བརྟན་ཅི་མཚོ་ལྟར་བསྐྱེལ། །ཤ་ཁྲག་གཏོར་མས་ཞིང་ཀུན་བཀང་སྟེ་འབུལ། །སྤྱི་དེ་
 སྤེལ་ཨི་དེ་བ་ཨི་ཏ་སྟགས་བཏགས་པ་བརྟན་ནམ་ལྷས་དཔལ་ལྷ་དང་། །བརྩ་ས་མ་
 ཡན་རྒྱ་གི་རྒྱ་སྟགས་གྱིས་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྡ་དང་། །ཨ་ཀུ་རོས་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་
 ལ་གཏོར་མ་ལུལ། །ཨ་རྒྱ་སྟགས་གྱིས་མཚོད། །སྟགས་འབུལ་མ་བྱས་ཀྱང་རྩང་ཞིང་།
 སྤར་གྱི་ཆོག་འཕྲོ་ནས། །ཅུན་སྤོས་དཀར་གྱུར་གྲུམ་སེ་རྩ། །ཨ་ཀར་རྩ་ཏི་སྤ་ལྷག་
 སྤོས་སྤའི་ཆོགས། །བསྟེགས་པའི་རུད་སྤྱན་ལྷ་ཡི་ལམ་གང་བས། །བསྟན་བསྟུང་
 ཆེན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསངས། །ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་
 སྟགས། །རྩ་ཆོགས་ནམ་འགྱུར་སྤུལ་པའི་རྒྱས་གར་གྱིས། །བསྟན་པ་བསྟུང་ཞིང་
 རྣལ་འབྱོར་བྱ་བཞིན་རུ། །སྒྲིང་མཛད་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་
 ལ་གྲུས་པས་བརྟེན་པ་བདག་ །དེར་ནས་བྱང་རྩལ་སྤྱིང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། །བཙེ་
 བའི་མ་དང་སྤྱིང་མོ་ཇི་བཞིན་རུ། །རྟག་རྟ་གཡེལ་མེད་མགོན་རྒྱལ་སྟགས་མཛོད་
 ཅིག །མདོར་ན་ཡིད་བཞིན་རྟོར་བྱ་བཅོམ་ལྷན་མས། །བདག་གི་བར་ཆད་རྒྱད་པ་
 ཀུན་ལེལ་ཞིང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་མཚོག་དང་སྤན་མོང་གི །འདོད་དབྱའི་
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཆར་རུ་སྤོབས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་བཅུན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་
 རྒྱལ་མཚན་མོན་པོད་གྱི་མཚན་ཁང་བྱར་འདུག་ཆོ། ཟང་ལམ་རུ། དབྱས་སྟགས་
 ནས་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱ་མོ་གཞིན་རུ་མ་ཞིག་བྱང་ནས་འཛིན་པ་དང་བག་ཆ་བ་མེད་
 པར། དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་ལ་མཚོད་གཏོར་འབུལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་རྩལ་དོན་རྒྱས་
 ལ་ཆོག་རྩང་བ་ཞིག་གྱིས་ཞེས་བསྐྱེལ་བའི་སྤང་བ་དང་བསྟན་ནས། །དེ་གའི་སང་
 ཉིན་ལྷག་གིས་སྤྱུ་བྱས་པའོ། །

ན་མོ་བཟླ་མི་ར་ལྟ་ཡ། ཚས་རྒྱུང་ཁྲིགས་པ་ལྷན་གྱིང་འཁོར་དང་བཅས། །
 དད་དང་དམ་ཚིག་དབང་གིས་སྒྲུབ་འདྲེན་ན། །གཤེགས་ཤིང་གནས་འདིར་བརྟན་
 པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འབྲུག་པར་མཛོད། །
 ཤ་ཁྲག་གཏོར་མའི་ཚོགས་ནི་རི་ལྟར་སྤངས། །ཁྲག་ཆང་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་
 བསྐྱེལ། །དམ་ཇས་སྒྲུབ་གཟིགས་མཚན་པའི་སྒྲིན་བཀོད་དེ། །ཚས་རྒྱུང་ལྷན་གྱིང་
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །དབྱེས་བཞིན་བཞིས་ནས་ཚོད་ཆང་རི་བོད་ཀྱི། །མི་
 ནང་ཡོ་བྱད་ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ལ། །བརྒྱ་འཕྲོག་བྱེད་པའི་མི་དང་འབྲུང་པའི་
 ཚོགས། །དྲག་པོའི་ཆད་པས་རྒྱར་བྱ་ཆར་གཙོད་མཛོད། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་བཅུན་
 པ་སྒོ་བཟང་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྒྲུས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

ན་མོ་གུ་བ་མཚུ་མོ་ལྟ་ཡ། གང་གི་མཚན་སྒྲུབ་རྒྱ་མཐའ་གི། །རྟོར་བུའི་རྩ་
 རྒྱུ་འཆང་བ་ཡང་། །གདུང་བའི་རྟོག་པ་ཀྱན་སེལ་བ། །མཚན་གསུམ་རིན་ཆེན་ལ་
 བདུད་ནས། །གནོད་སྒྲིན་དོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་གྱི། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་རིམ་པ་
 བློ། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ། །དམ་པའི་མན་ངག་རི་བཞིན་བཛོད། །འདིར་
 མགོན་པོ་དོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་དང་། །འཕྲིན་ལས་འཚོལ་
 པར་འདོད་པས། །ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སྤ། །འདིའི་གྲིས་སྒྲུའི་གནས་སྤ་མཚན་
 གཏོར་ནང་མཚན་དམ་ཇས་སྒྲུབ་གཟིགས་མེགས་རྒྱས་པར་བཤམས་ལ། །རང་ཉིད་
 ཐུག་དོར་རམ། །མི་གཡོ་བའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པས། །ནང་ཚད་ཅ་རྩ་མཐུ་རོ་ཤས་
 བསངས། །སྤ་སྤ་ལས་སྤངས། །སྤང་བའི་རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་། །རི་ལས་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤེང་བྱ། །ལྷ་ལས་མི་མགོའི་སྤེང་བྱ་གསུམ་གྱི་སྤེང་བྱ། །ལྷ་ལས་ཐོད་
 པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་བྱ། །ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ། །དེའི་སྤེང་བྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །རྒྱང་གཡོས། །མེ་སྤར། །ཐོད་པའི་ནང་གི་ཇས་
 རྣམས་ལྷ་ཞིང་ཁོལ་བའི་ནང་བྱ། །ཡི་གེ་གསུམ་པོ་རྒྱང་ནས་ལྷ་བས། །ཁ་དོག་ཁྲི་རོ་
 རུས་པའི་རྒྱན་སྤངས། །ཟག་མེད་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བྱར། །ལྷ་

ལྷོ་རྒྱ་གསུམ་བརྒྱུད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲོད། མཚན་རྣམས་བསྐྱར་རྣམས་སོགས་ཀྱང་
བསངས་སྦྱངས། རྟོང་པའི་རང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལས་བརྒྱན་
པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི། བླ་མ་དང་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་རྣེ་ཅི་བུད་འདུལ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་རྣམས། སྦྱོར་གཟིགས། མཚན་པའི་བྱེད་ཐབས་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག བླ་མ་དང་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་རྣེ་ཅི་བུད་འདུལ་
འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྦྱོར་ལས་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །

ཨོ་མཚན་པའི་ཕྱུ་ར་ཕྱུ་ར། ཕྱུ་ར་ཕྱུ་ར། ཨ་མ་རྒྱ་ཡ། ཨ་མ་རྒྱ་ཡ་རྩོ་བརྩོ་སྤྲོ་ར་
ཁ་ཁ། ཨོ་ཨ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་ནས། བཟུང་ལྷོ་རྒྱ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲོད་དེ་
ནས་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷ་རྒྱ་མས་སྦྱངས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་
པས་རྟོངས་པའི་རྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། རྟོང་པའི་རང་ལས་རང་གི་མཉུན་ཏུ། རྒྱ་
ལས་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་བུན་གྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འཕྲག་པའི་ནང་ཏུ།
འཁོར་ལོ་ཆིབས་བཞི་པའི་ཉེ་བར་རྩ་ཆོགས་པརྩ་དང་ཉེ་མ་དང་། སྦྱོར་པོ་བསྐྱེལ་
བའི་ཉེང་ཏུ། བླ་མ་ཐིང་ནག་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་ཤུས་མཚན་པ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། རྩུང་འདུལ། ས་པོན་
ཕྱག་མཚན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་རྣེ་
ཅི་བུད་འདུལ་སྦྱོར་མདོག་མཐིང་ནག ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་
ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་དང་། གཡོན་བུད་ཆིས་གང་བའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ།
སྦྱོར་གསུམ་དམར་པོ་སྤང་མིག་ཏུ་བཟུང་ཅིང་། ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་ནས་མཆེ་བ་
གཅིགས་པ། དཔུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཤྱག་ཞུ་གསོལ་ཞིང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་རྩ་ཆོགས་
པས་བརྒྱན་པ། སྦྱ་ལ་དར་ནག་གི་བེར་ཆེན་དང་། ཞབས་ལ་སག་ལྷམ་གསོལ་པ།
ཤིན་ཏུ་བརྒྱུད་ཅིང་ཞབས་གཡས་ཅུང་ཟད་བརྒྱངས་པའི་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྱང་.....
གིས་བཞུགས་པ། དེའི་གཡོན་ཏུ་ཡུམ་གྱུན་གྱུབ་མ་སྦྱོར་མདོག་རྩུབ་མོ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་ནད་རྒྱལ་དང་། གཡོན་ཞལ་ཟས་ཡབ་ལ་རྟོབ་ཅིང་། དར་

དཀར་གྱི་ན་བཟས་བསྐྱབས་པ། ཟིབས་བཞིའི་ཉིང་དུ། ཤར་དུ་ནོར་བདག་རྒྱལ་
 དཀར་པོ། ལྷོར་མགོན་པོ་ནག་པོ། ལུབ་དུ་འཕྲོག་གནས་མཆེད་ལ། བྱང་དུ་ནམ་
 སྐལ་ལྷང་བུ། །དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནོད་སྐྱོན་དང་། རྩེ་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་དཔག་དུ་
 མེད་པས་བསྐྱར་བའི་གཙུག་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱི་བོར་ཨོ། མགོན་པར་ལྷོ་
 ཐུགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱང་སྐྱོགས་
 ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་པོ་བྱང་ནས། མགོན་པོ་རྩེ་བརྒྱད་འདུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱོན་དྲངས། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། རྩྭ་རིན་ཆེན་ལྷན་
 པོའི་བྱང་གི་སྐྱོགས། ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་པོ་བྱང་ནས། །གནོད་སྐྱོན་རྩེ་དཔོན་མཐུ་ཙམ་
 ཅན། །རྩེ་བརྒྱད་འདུལ་སྐྱོན་གསོན་ཅིག །སྐྱོན་ཆེ་རྩེ་བརྒྱད་དབང་གིས། །
 བཀའ་བསྐྱོས་རི་ལྷོར་ཁས་སྐྱངས་བཞིན། །སངས་རྒྱས་བསྐྱོན་པ་བསྐྱང་བ་དང་། །
 རྣལ་འབྱོར་འཕྱོད་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཅེ་གཅིག་མོས་པས་སྐྱོན་འདྲིན་ན། །
 གནས་འདིར་ཐུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྒྱུ་ལྷ་ལ་མཐུ་ལྷ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མེ་ཏེ་
 ཏི། རོ་རྩྭ་བོ་རོ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ། བྱ་ཁྱུང་གི་ཐུག་རྒྱ་
 བཅིངས་ལ། བརྩ་མཐུ་ས་མ་ལ་རྩྭ་པར། ཅེས་དམ་ལ་བཞག ཀང་ཞིག་དྲན་པ་
 ཅམ་གྱིས་སྐྱོན་དང་གི། །བར་ཆད་ཀྱན་མེལ་འདོད་དགའི་དངོས་བྱུང་ཀྱན། །སྐྱོལ་
 མཛད་གནོད་སྐྱོན་རྩེ་དཔོན་མཐུ་སྐྱོབས་ཅན། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཐུག་
 འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཐུག་བྱ། ཨ་རྩི་ནས་ཤུལ་འཁོར་དང་། ཐུགས་ལ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་
 བཏགས་ཏེ་ནང་མཆོད་འདུལ། ཡིག་བརྒྱ་བདུན་ནས། ཉེར་གཅིག་བསྐྱུས་ལ། རྩྭ་
 བདག་ཅག་མ་རིག་དབང་གྱུར་པས། །སྐྱོ་གསུམ་ཉེས་ཆོགས་ཅི་མཆིས་དང་། །བྱང་
 པར་གནོད་སྐྱོན་ཆེན་པོ་ཡི། །ཐུགས་དང་འགལ་བ་མ་ལྟས་བཤགས། །ཞེས་བཤགས་
 པ་བྱ། དེ་ནས་ཐུགས་དམ་བརྟུང་བ་ནི། རྩྭ་ཆོས་དབྱངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལྷ་
 ལམ་ལས། །སྐྱོན་དང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་སྐྱོན་སྐྱོས་ཏེ། །གནོད་སྐྱོན་ཆེན་པོ་
 འཁོར་བཅས་སྐྱོན་ལམ་དུ། །འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་ལ་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །རྩེ་

བརྒྱའི་གསེར་སྐྱེམས་མཚོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོར་འབྱེལ། །མཛེས་པའི་མེ་ཏྲག་ས་དང་བར་
 ལྷང་གང་། །དྲི་ཞིམ་སྒྲིལ་གྱི་རུད་པ་སྒྲིན་ལྷར་གཏིབས། །ཐུན་མེལ་སྒྲོན་མེ་ཚར་རུ་
 དངར་བ་འདིས། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐང་། །དྲི་ཆབ་
 བཟང་པོའི་ངད་ཀྱིས་སྤྱགས་ཀྱན་འགོངས། །རྩོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཞལ་བཅས་ལྷན་པོར་
 སྤངས། །སྤྱ་ཚྭས་རྩལ་མའི་སྤྱ་དབྱངས་འབྱུག་ལྷར་སྒྲོག། །སྤྱན་ཚྭས་འདྲོད་ཡོན་
 རྣམ་ལཱི་ཆར་འབབ་པས། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐང་། །
 རྩོ་འབྱུལ་ཤྱགས་ལྷན་རྩ་ནག་རྒྱང་ལྷར་འཕྱ། །གཡག་རྩོག་ཞལ་ཆེན་འཛིགས་པའི་
 དར་སྤྱ་སྒྲོག། །དར་གྱི་རྒྱན་ལྷན་ལྷག་ནག་སྤྱི་དཀར་མཛེས། །ཁྱུང་ལྷར་ལྷིང་པའི་བྱ་
 རྩོག་ཚྭས་རྣམས་གྱིས། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐང་། །
 ཁྱི་ནག་ལྷིང་དཀར་རྩོམ་ལྷར་མཚོང་ཞིང་རྒྱག། །སྤྱག་སྤྱང་མེད་གེ་དྲག་པོའི་དར་
 སྤང་འདྲོན། །རྩོ་ཁྱེའི་གོ་ཁྲབ་སྤྱ་ཚྭས་མཚོན་ཆ་སྤྱགས། །དམ་རྩོམ་སྤྱན་གཟིགས་
 རྩོང་གསུམ་ཁྱོན་གང་བས། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐང་། །
 དམར་ཆེན་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་རི་ལྷར་སྤངས། །རྩོ་ཆང་བརྒྱད་ཅིའི་བརྒྱང་བ་མཚོ་
 ལྷར་བསྐྱེལ། །རིན་ཆེན་བརྒྱན་དང་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་གྱིས། །སྤྱགས་གྱི་འཁོར་ལོ་མ་
 ལུས་ཡོངས་བཀང་སྟེ། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐང་། །
 རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷིང་དར་ནག་ལེར་ཆེན་དང་། །ཁོར་བྱ་བྱམ་བཟང་སྤྱི་ནང་གསང་
 པའི་རྟེན། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ལས་བྱང་པའི། །དངོས་བཤམས་ཡིད་
 ལྷལ་མཚོད་སྤྱན་རྒྱ་མཚོ་འདིས། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱགས་དམ་
 བསྐང་། །སྤྱགས་དམ་བསྐངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་གསོས་བྱུར་ཅིང་། །སྤྱིན་རན་
 བར་གཙོད་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་པ་དང་། །མཐུན་སྤྱིན་དངོས་བྱུང་མ་ལུས་སྤུལ་རུ་
 གསོལ། །དེ་ལྷར་སྤྱགས་དམ་བསྐངས་ནས། །རང་སྤྱག་རྩོར་དང་མི་གཡོ་བ་གང་
 རུང་རུ་གསལ་པའི་སྤྱགས་ཀ་ལས་འདྲ་བེར་འཕྲོས། །གནོད་སྤྱིན་གྱི་སྤྱགས་ཀའི་
 སྤྱགས་ལྷིང་ལ་ཕོག། །སྤྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ། །འཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་མེད་རུ་

བསྐྱབ་པར་བསམས་ལ། ཨི་བཟླ་རྩ་ཅིན་རྩ་ག་རྩ་ག་རྩི་པར། ཅེས་པ་དང་། ལུམ་
ཁྱི་སྐྱུགས་བཟླ་འདྲི་ན། ཨི་བཟླ་རྩ་ཅིན་བདུད་མོ་ཉིང་ཁྱིལ་ཉིང་ཉིང་མོ་མོ་རྩི་
པར། ཅེས་བཟླས་པ་ཅི་འབྱུང་བ།

དེ་ནས་གཏོར་བསྐྱེས་བསྐྱེས་པར་བཀོད་པ་ལྟར་གཏོར་མ་ཕུལ། ལྷོ་སྐྱེས་
ཁྱིས་མཚོད་ཅིང་། སྤྱིང་པོའི་མཐུག་ཏུ་ཨི་ལྷོ་རྩི་བཀྱགས་ཏེ་ནང་མཚོད་ཁྱང་འབུལ་
ལ། དེ་ནས་བསྐྱོད་པ་བྱ་བ་ནི། རྩི་རྩལ་བའི་མཁུན་བཅའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །
གཞོད་སྤྱོན་ཆེན་པོའི་དབྱར་སྤྱོས་སྤོང་། །འཕྲིན་ལས་དྲག་པོའི་མེ་ཆར་གྱིས། །
བསྐྱོན་དག་སྤྱེ་མར་འཐག་ལ་བསྐྱོད། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་འོངས་པའི་ལྷ། །ཁྱོ་
ཆགས་བཟིད་པའི་སྤྱར་སྤོན་པ། །དབང་སྤོན་མདོག་ཅན་ཉིན་བྱེད་བརྒྱའི། །འོད་
སྤོང་འབྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྐྱོད། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་ན། །རིན་
ཆེན་འབར་བས་འདྲི་དགྲ་དང་། །གཡོན་པ་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་གིས། །ཆོ་དང་
ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལ་བསྐྱོད། །དམར་རྒྱུ་སྤྱོད་གསུམ་སྤང་མིག་གིས། །བསྐྱོན་དགའི་
རྒྱེས་གཅོད་བྱ་ར་མཛད། །དར་ནག་པེར་ཆེན་ལྷང་ལྷུབ་ནི། །གསེར་གྱི་སྐར་རགས་
ཅན་དེར་བསྐྱོད། །ཁྱོད་སྤྱི་དཔག་བསམ་སྤོན་པ་ནི། །རྣམ་མང་རིན་ཆེན་ལས་
ཁྱུང་པའི། །རབ་མཛེས་རྒྱན་གྱི་མེ་ཉོག་གིས། །མདོན་པར་མཛེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
མགོན་དེར་གསང་བའི་དབྱེས་པ་བསྐྱོད། །རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་ཞིན་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། །
གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་མཚོག། །དབྱིངས་ཕྱག་དཔའ་མོ་ཆེ་ལ་བསྐྱོད། །
སྤྱོད་དང་ཆ་ལུགས་སྤྱོད་ཆོགས་ཤིང་། །མཐུ་སྤྱོད་སྤྱོད་འབུལ་བསམ་མི་བྱུང། །འཕྲིན་
ལས་རྣམ་བཞིའི་མཚོག་སྤྱོད་པའི། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ་བསྐྱོད། །ཆོས་
སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལྷུ་མ་དུལ་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །མི་ནོར་
འོངས་སྤྱོད་བཅས་པ་རྣམས། །བཅོལ་ལོ་བསྐྱོས་སོ་མཐུ་མ་རྒྱུང་། །ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་
མཚན་གསུམ་དུ། །དུང་ནས་མེལ་ཆོ་མ་གཡེལ་ཅིག། །ནད་གདོན་ཆོས་རྒྱན་དག་ལ་
སྐྱེས། །ཕྱི་ནང་བར་གཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོ་དང་བསྐྱོད་ནམས་འོངས་སྤྱོད་དང་། །

འཁོར་ཚོགས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མངོན། །སྲིད་ཞིའི་སྐྱེ་འགྲོ་སྟན་ཚོགས་ཀྱན། །མ་
ལུས་དབང་ཏུ་འདུ་བ་དང་། །བདག་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཀྱན། །དྲག་པོའི་
ཆད་པས་ཚར་ཆད་ཅིག །ཅེས་བསྟན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལོ། །

སྟུག་པ། རིག་གནས་ཀྱན་གྱི་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་ཆེ། །ཁང་སྟོན་ཆེན་པོ་རྩེ་
རྩེ་བརྟན་འདུལ་གྱི། །སྟབ་ཐབས་གསར་པའི་རིན་ཆེན་སྤང་མངོས་པ། །སྟེལ་བར་
བྱེད་པོ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཉིད། །འདི་ལྟར་བསྟན་པའི་དགེ་ཚོགས་ཉལ་འགྲོའི་
རྒྱན། །དུས་གསུམ་ནམ་དཀར་རྩེ་ཏུ་མོ་དང་། །ལྟན་ཅིག་ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱ་མཆོ་
ཆེར་ཁྱགས་ནས། །སྲིད་པའི་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་མཆོག་གུར་ཅིག །ཅེས་གནོད་སྟོན་
ཆེན་པོ་རྩེ་རྩེ་བརྟན་འདུལ་གྱི་བསྐྱང་གསའི་རིམ་པ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་...
འདི་ཡང་། རིགས་ཅུས་མཆོག་ཏུ་དགེ་ཞིང་། དད་པ་དང་ནམ་དཔྱད་ཕྱག་སྟུམ་
ཚོགས་པ། རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁྱེན་པའི་སྟོན་ཡངས་གཡོ་བའི་སྟེ་པ་ནམ་
གས་རྩམ་ལ་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱལ་བའི་རོར། མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་མན་ངག་འཛིན་པ།
ཤུག་ཏུ་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །འདིའི་སྟབ་ཐབས་སྟོབ་དཔོན་
བསྟུན་མཛད་པར་གྲགས་པ་དང་། ལྷ་པ་མངོན་ཤེས་གྱིས་མཛད་ཟེར་བའི་ཡིག་
རྟེན་འགའ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། སུ་མོ་ནས་བརྒྱུད་པས་བྲིས་ནོར་མངོན་ཆེ་ཞིང་།
ཕལ་ཆོག་རིང་སྤང་ཡང་མི་སྟོམས་པ་ཡིད་བརྟན་དཀའ་བ་དང་། གཞན་མ་སྤངས་
བརྟན་པའི་གཏོར་ཚོག་གཙང་མ་ཞིག་མ་མཐོང་ཡང་། །འདིའི་རྩིས་གནང་ལས་
ཚོགས་རགས་རིམ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་རྒྱུ་ཏུ་ཐོབ་པའི་གདམས་པ་...
ལ་གཞི་བྱས། སྟར་གྱི་ཡིག་རྟེན་དེ་དག་གི་ལེགས་ཆ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ།
ཚོས་སྟེ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་སྟག་བྲིས་སྟུ་བྱས་པ་ལས།
སྟར་ཡིག་པ་ནི་རབ་འབྱམས་སྟུ་བའི་ལྷ་ལྷ་བ་དགེ་འདུན་དཔལ་འབར་རོ། །འདིས་
ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་རྣམས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཏུ་གུར་ཅིག །

མོ་ལྷ་མོ་སྟོ། རོ་མོ་ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷ་བསྟན་མ་བརྟུ་གཉིས་དང་བཅས་པ་ལ།

མཚན་གཏོར་འབུལ་ཞིང་འཕྱིན་ལས་འཚལ་བ། རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་
 བྱི། བྱང་མཚན་དང་མཚན་གཏོར་རྒྱན་གཟིགས་ཚགས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམས།
 རང་ལྷག་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས། སྤགས་དུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་འདི་ལྟར། ལོ་མཇུག་གི་ནམ་
 མཁའ་འཇའ་འོད་འཁྲིགས་པའི་སྒོར། །དམ་ཇས་རྒྱན་གཟིགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱར་
 བའི་དབུས། །ཚུ་སྤྱོད་འདབ་སྒྲོང་རྒྱས་པའི་ལྷེ་བར་བྱི། །ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་གདོང་ལྡ་
 འབྱོར་བའི་སྤྲོང་། །རྩོམ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་གངས་རིའི་མདོག་ །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས། །སྤྱོད་ཆོགས་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ། །ཆེ་
 དང་སྤྲིད་གྱི་དཔལ་འབྱོར་སྒྲུལ་ཞིང་བཞུགས། །མཇུག་དུ་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་
 དབང་སྤྲོན་གྱི། །མདངས་ཆགས་ཕྱག་གཡས་དབང་ལྷན་བ་དན་དང་། །གཡོན་པ་
 སྤྲིད་གསུམ་གསལ་པའི་མེ་མོང་འཛིན། །མདོན་ཤེས་མཚོག་སྒྲུལ་རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱང་ལ་
 ཆེབས། །གཡས་སྤྱོགས་ཟས་ཚགས་འདོད་དཔུང་དཔལ་སྤྲོར་བའི། །མི་གཡོ་སྒྲོ་
 བཟང་གསེར་མདོག་འཇུག་ཞལ་ཅན། །ཕྱག་གཉིས་བདུད་ཅིའི་གཞིང་པ་ཞེན་ལེས་
 མཛེས། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་དཔལ་པོ་ལྷག་ལ་ཆེབས། །རྒྱབ་དུ་ལོར་གྱི་མཚོག་སྤྲོར་
 མཛེས་མའི་གཟུགས། །ཅོད་པན་མགྱོན་བཟང་དབང་གི་མདངས་དང་ལྷན། །ཕྱག་
 གཡས་ལོར་བུ་གཡོན་པས་གཏོར་སྤྲོམ་འཛིན། །ཤ་ཡུ་ལ་ཆེབས་དགོས་འདོད་ཆར་
 དུ་འབེབས། །གཡོན་ན་རྒྱང་བཞིའི་དངོས་བྱུང་སྒྲུལ་མཛད་པའི། །གཏད་དཀར་
 འགྲོ་བཟང་ལྷང་སྤྲོན་མཛད་མདོག་ །དུར་སྤྲོན་སྒྲུལ་ཞགས་གཡས་གཡོན་ཕྱག་གིས་
 བཟུང་། །མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་གཡུ་འབྲུག་སྤྲོན་མོ་ཆེབས། །དེ་རྣམས་འཁོར་དུ་
 བསྐྱོན་པ་བསྐྱང་མཛད་ཅིང་། །རྣལ་འབྱོར་དུ་བཞིན་སྒྲོང་བའི་དམ་ཆོག་ཅན། །
 བསྐྱོན་མ་བཅུ་གཉིས་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །དམ་ཅན་ཆོས་སྒྲོང་
 བསྐྱང་མ་མཐའ་དག་ཀྱང་། །རང་རང་བཀའ་ཉན་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱར། །
 དྲིགས་པ་སྤེ་བརྒྱད་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་བཅས། །བར་སྤང་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བྱབ་

པར་བཞུགས། །

ཨོ་ཚེས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས། །རིག་འཛིན་ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་
ཡི་དམ་ལྷ། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གཞི་གཙུག་། །རྩོམ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་
རིང་མཆེད་ལྷ་དང་། །པོད་ཁམས་རྒྱུད་མཛེད་བཟླ་མ་བཅུ་གཉིས་བཅས། །སོ་
སའི་བཀའ་ཉན་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་དང་། །གཞན་ཡང་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱུད་
བསྐྱུང་མའི་ཆོགས། །དྲིགས་པ་ལྗེ་བརྒྱད་དམག་ཆོགས་མ་ལུས་དང་། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་
བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་ནམས། །སྡོམ་ཆེ་བྱུང་བདག་རྟེ་རུ་ཀ་དཔལ་དང་། །
རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །བཀའ་བསྐྱོས་དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་
དགོངས་མཛེད་ལ། །སངས་རྒྱུ་བཟླ་པ་བསྐྱུང་ཞིང་རྒྱུད་པ་དང་། །ཁི་རྒྱས་
དབང་དང་མཛོན་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི། །རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབ་
པའི་ཕྱིར། །ཆོགས་པ་མེད་པར་ཐུར་རུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སྟུན་དྲངས། དམ་
ཆོག་པ་ལ་གཞུག །

དེ་ནས། ཨོ་བདེ་རྒྱུད་རང་བཞིན་ལེགས་གྲིས་དགའ་ཚལ་ལས། །བྱུང་བའི་
ནམ་མང་མཆོད་པའི་མེ་རྟོག་ཆོགས། །ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བཟླ་མ་བཅུ་གཉིས་པོ། །
འཁོར་བཅས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་འབུལ་བ་ནི། །མཆོད་ཡོན་མེ་རྟོག་བདུག་སྤྲོས་
སྤང་གསལ་དྲི། །ཞལ་ཟས་སྡེ་ཆོགས་རོལ་མོ་རིན་ཆེན་བདུན། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་
བརྒྱད་འདྲི་ཡོན་ནམ་པ་ལ། །ཕྱི་ནང་སྟུན་གཟིགས་དམ་ཇས་རྒྱ་མཆོ་འདིས། །ཡེ་
ཤེས་རྒྱ་གཞི་གཙུག་མ་ཆེད་ལྷ་དང་། །བཟླ་མ་རྒྱུད་ཆེན་མོ་འཁོར་བཅས་སྟགས་དམ་
བསྐྱུང་། །རབ་བཞིད་གདོང་ལའི་དབང་པོ་དཔལ་པོ་སྟག །རྒྱུད་ལྷར་མཁྱེགས་པའི་
དྲི་རྟ་རྒྱུད་གསུམ་དང་། །ཤ་རྒྱུད་འཕར་བ་གཡུ་འབྱུག་ནམ་མཁའ་ལྗིང་། །རྩ་
འབྱུལ་ཤུགས་ལྷན་བཞིན་པའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གཞི་གཙུག་མ་ཆེད་
ལྷ་དང་། །བཟླ་མ་རྒྱུད་ཆེན་མོ་འཁོར་བཅས་སྟགས་དམ་བསྐྱུང་། །མཛེས་པའི་རྟ་
མཆོག་སྡེ་ཆོགས་སྟོག་ལྷར་འབྱུག །གཡག་རོག་ཞོལ་ཆེན་རྟམས་པའི་ངར་རྒྱ་འབྱུག།

ཕྱི་གཙུག་ལྷ་པས་མཛེས་པའི་ཡུག་ནག་དང་། །ནམ་མང་འདུ་ཆགས་ཁྲིམ་པའི་ཁྱི་
ནག་འདིས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གཞི་གཙུག་མ་མཆེད་ལྟ་དང་། །བཏུན་རྒྱུང་ཆེན་མོ་འཁོར་
བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱི་ཁྱིམ་དར་ལྗན་རྩི་ཆེན་གྱི་མཆོད་དང་། །འབྲུ་ལྷ་
གསེར་དབུལ་རིན་ཆེན་འདོད་དུ་བུའི་མཛོད། །ར་ཆར་གསེར་རྒྱུ་མས་བུར་བ་རྒྱ་
མཆོར་འབྱེལ། །

ཡིད་འོང་ལྷ་མའི་ཡངས་རྒྱུད་ཐུན་ཆོགས་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གཞི་གཙུག་མ་
མཆེད་ལྟ་དང་། །བཏུན་རྒྱུང་ཆེན་མོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཆི་མེད་
དཔལ་ལྷེར་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་དང་། །མདའ་དར་མེ་ཡང་ལོ་རྒྱུ་ལྷེར་
སྤྱི་གསལ། །སྤྱི་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྣམས་དམ་པ་དང་། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་གསར་
བའི་མཆོད་པ་འདིས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གཞི་གཙུག་མ་མཆེད་ལྟ་དང་། །བཏུན་རྒྱུང་ཆེན་
མོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྒྱུ་ལས་རིན་ཆེན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ལྷེད་ཡངས་ལྷ། །
དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་རིན་ཆེན་ཟས་ལྷ་དང་། །ཤ་ཁྲག་ལྷུན་པོར་སྤྱངས་བའི་
གཏོར་མའི་ཆོགས། །འཇའ་ཆོན་ལྷུར་བཀྲའི་དར་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། །ཡེ་ཤེས་
བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཆོར་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་
འབུལ། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྟ་བཏུན་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་
དང་བཅས་པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱི་གསལ་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་་་་
ཏི་གསལ་བར་བྱུར། །ཨོ་པརྱ་མི་རྩི། དེ་བ་པརྱ་རྒྱ་གཞི་རྩིས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་
ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི་ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྟ་དང་། །ཨ་ལྷ་
རོ་ལན་བདུན་གྱིས་བཏུན་མ་འཁོར་བཅས་ལ་འབུལ། །ཨ་རྩི་སྤྱི་གསལ་གྱིས་མཆོད།
སྤྱི་རས་གཞི་བདག་ལ་བསྟོ།

དེ་ནས་བསྟོད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བ་ནི། །ཨོ་རུས་གསུམ་བདེ་
གཤེགས་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །སྤྱི་བ་བལ་ལྷན་རྒྱུས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས། །
དུན་པས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཛད་པའི། །ཆེ་རིང་མཆེད་ལྟ་བཏུན་རྒྱུང་ཆོགས་ལ་

འདུད། །རྟོ་རྩེ་འཆར་དབང་པ་རྩ་སྒྲུ་མས། །བཀའ་བསྟོན་རི་བཞིན་སངས་རྒྱས་
 བཏུན་པ་དང་། །བཏུན་འཛིན་བུ་བཞིན་སྐྱུང་བའི་དམ་ཆོག་ཅན། །བཀའ་བསྟུང་
 ཆེན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་མའི་ཚུལ་
 བཟུང་ནས། །མུང་དག་གཞོན་བགེགས་ཐལ་བར་བརྒྱག་བྱེད་ཅིང་། །གཡེལ་མེད་
 རྣལ་འབྱུར་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་མཛད་པ། །པོད་ཁམས་སྐྱུང་བའི་གཙུག་མོ་རྣམས་ལ་
 བསྟོད། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །ནད་རིམས་གདོན་བགེགས་
 ཏུས་མིན་འཆི་བ་དང་། །དག་རྒྱ་ཆོམ་རྒྱན་འབྱུང་བའི་གཞོན་པ་སྟགས། །མ་ལུས་
 ཉེ་བར་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལྷུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་
 དང་། །འཁོར་དང་ཡོངས་སྐྱུང་མཐུ་སྟོབས་སྟན་གཤམ་དང་། །ཡུན་ཆོགས་དཔལ་
 འབྱུར་བཏུན་པའི་བྱ་བ་སྟགས། །ཐམས་ཅད་ཡར་རོའི་ཟླ་ལྟར་རྒྱས་པར་མཛོད། །
 ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་དགུ་ཀྱན་དང་དེ་དག་གི །རིན་ཆེན་མོར་འབྱུ་རྟ་དང་མྱང་པོ་
 དང་། །ཡུལ་འཁོར་འདོད་དགུ་མ་ལུས་རེ་བ་བཞིན། །ལྷུར་རུ་དབང་རུ་འདུ་བའི་
 འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཞི་རྒྱས་དབང་གིས་འདུལ་བར་མི་རུས་པ། །བསམ་སྐྱོར་ཡོག་
 པར་ལྟ་བའི་དག་བགེགས་རྣམས། །ཆོངས་རེངས་བཅིངས་དང་བསད་པའི་འཕྲིན་
 ལས་ཀྱིས། །སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ཐལ་བར་བརྒྱག་པར་མཛོད།

རྟོ། རྟག་རུ་བཏུན་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་གཙུག་ །བཏུན་བསྟུང་ཆེན་མོ་བྱེད་
 རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཉིན་གསུམ་རྒྱང་ནས་བྱ་
 ར་དང་། །མཚན་གསུམ་རྒྱང་ནས་ཐལ་ཆོ་དང་། །གཞིས་བྱིས་ལམ་འཕྲང་ཐམས་
 ཅད་རུ། །བཙེ་བའི་མ་དང་སྤྱང་མོ་ལྟར། །མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་གྲོགས་
 མཛོད་ཅིག །བདག་ཅག་དཔོན་གཡོག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །རྒྱུན་རན་བར་ཆད་
 བརྒྱག་པ་དང་། །བསམས་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ་པ་དང་། །བཤད་སྐྱབ་ཡོངས་
 སྐྱུང་འཕེལ་བར་མཛོད། །བྱད་པར་བཙམ་ལུན་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལ། །གསང་བའི་
 དགྲེས་པ་བསྐྱེད་མཛད་ལྷ་ཀའི་ཆོགས། །བཏུན་ཅིང་མཚན་པའི་རྣམ་དཀར་སྐྱུང་

བོད་མཁུམ་། །དག་ལེགས་ཆེན་པོས་སྦྱགས་འདིར་གང་བར་ཤོག །ཅེས་བཀྲ་ཤིས་
 བརྗོད། རྒྱལ་འདི་ནི་ཐོན་ནས་མིའི་དབང་པོ་གང་གིས་ནན་ཏན་རུ་བསྐྱལ་བའི་
 རོར། རོ་རྩེ་འདྲིན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་འབྲལ་རུ་བཀོད་པའོ། །
 བརྗོད་པ་ལ་ཇ། རྒྱུ་དང་སྤྱང་ཆེན་པོ་རྩེ་བརྒྱད་བཅུད་དང་བཅས། །འདིར་
 རྒྱན་དམ་རྩལ་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །རྒྱན་གྱི་ཁས་སྤངས་དམ་ཆོག་དྲན་
 བྱས་ནས། །སྦྱགས་འདིར་འབྲུ་བཅུད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་གེགས། །རོ་ཆར་མེར་
 བའི་གནོད་པ་བརྒྱག་པ་དང་། །མཁུན་རྒྱུན་བསྐྱབ་ལ་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད།
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་བཅུན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །
 བ་མོ་གུ་རུ་མཁུ་རྩེ་ལ། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །
 དབྱེར་མེད་དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པརྒྱར་གྲུས་པས་བྱག་
 བྱས་ཏེ། །དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་མདོར་བསྐྱས་གྱི། །འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། །ཡིད་དང་མཁུན་པའི་
 གནས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གྱིས་སྦྱ་མོགས་བཀའ། མཆོད་པ་ལེགས་པར་
 བཤམས། །ཁྱས་བྱས་གཙང་ཞིང་དག་པ་དང་ལྡན་པས། །རྒྱན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ཉེ་
 རྒྱབས་འགྲོ་མེས་ས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བརྒྱམ་པ་མོགས་རྒྱན་རུ་བཏང་ནས།
 མེས་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རུ་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་རུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་པའི་
 རྒྱལ་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་རུ་བསམ། དེ་ནས་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྦྱགས་གཞན་
 བཅ། བ་མེས་མཆོ་གྲ་ཡ་ལྷ་ག་ཅན་བརྗོད་ཏེ་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་ལ། །ཞེས་བཞེགས་བསལ།
 སའི་ཆ་གསུམ་ལ། ཨོ་རྒྱར་སྤྱན། ཨོ་རྒྱར་མ་སྤྱན། ཨོ་རྒྱར་རྒྱ་བ་སྤྱན། །ཞེས་རིམ་
 བཞིན་བརྒྱས་པར་ལུས་ཀྱི་ཆ་གསུམ་འབྲུ་ཞིང་བསྐྱར། ཨོ་སྤྱོད་ཅི་རྩེ་ག། གཙང་
 བྱེད་སྤྱན་ལག་གཡས་ལ་གདགས། ཨོ་སྤྱོད་ཅི་འུ་ལྷ་སྤྱན། ཨོ་རུ་ཅི་རུ་ཅི་གྲ་ཡ་རུ་
 ཅི་སྤྱན། ཨོ་པ་ཀི་ཏ་པ་རི་འུ་སྤྱོད་ཅི་པ་ཀི་ཏ་པ་རི་འུ་སྤྱོད་ཅི། རྒྱས་ལུས་ལ་

གཏོར་ཞིང་ཁྱམ་ཐམས་ཅད་ཁྱམ་བྱས། དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་པའི་ཁྱ་ཚུར་བཅངས།
མཐེ་པོང་བཞེངས། མཚུབ་མོ་བཀྱག་པ་ཞིང་ག་ སྒྲིག་མ། སྒྱིག་ཅུག་ དཔུང་པ་
གཉིས་ཏེ། གནས་ལྗར་གཏུག་ཅིང་། ཨོ་པ་རྩ་ལྷོ་རྩ་རྩེ་རྩེ་ ཞེས་བདག་ཉིད་བཟུང་།
ལག་པ་གཡས་པའི་ཁོང་སྤྱོད་བཀྱག་སྟེ། ཨོ་ཤུལ་ན་ཏུ་ཤོ་རྩ་ན་ཡེ་སྤྱོད། དེ་ནས་
བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྗར་འདས་དམ་ཆོག་གསུམ་བཤོད་པའི་རྒྱལ་པོར་གསལ་བའི་.....
ཐུགས་ཀར་རྒྱ་པ་ལ་གནས་པའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། སྤྲ་མ་དང་གཉིས་སྤྲ་མེད་
པའི་བཅོམ་ལྗར་འདས་དམ་ཆོག་གསུམ་བཤོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་.....
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱོད་དངས།
འོད་ཟེར་རང་གི་ཞིང་གར་ཐིམ། ཨོ་སམ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་པ་ད་བརྒྱ་ནི་ཀ་རོ་མི། ཞེས་
པས་ཐུག་བྱ།

184

ནས་མྱོང་གར་ཐལ་མོ་ཐུར་བ། གཡོན་དུ་བྱང་ཐུབ་སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་འཛིན་ཆེན་
 བོ་སྐྱ་མདོག་སེར་པོ། གཡས་ནོར་དུ་བཟང་པོ་བསྐྱམས་པ། མཆན་ཁྱུང་གཡོན་པས་
 དུང་བཟུང་བ། གཡས་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱེད་མཐའ་ཡས་སྤོ་བོའི་ཆ་བྱང་ཅན། སྐྱ་
 མདོག་དམར་པོ་མེ་ཏོག་པ་ལ་ཤ་ལྟ་བུ། གཡས་བཤན་པའི་ཟངས་ཀྱི་དང་། གཡོན་
 ཀ་སྤྲེལ་མེ་ཏོག་གི་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བ་འཛིན་པ། ཐུལ་དཀར་པོའི་མཆོད་མྱེར་
 མོགས་འཆད་པ། གཡོན་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱེད་མཐའ་ཡས་ཞི་བའི་ཆ་བྱང་ཅན། སྐྱ་
 མདོག་ལྗང་བྱ་དུར་བའི་སྐྱ་བྱ་ལྟ་བུ། གཡས་པའི་ཐལ་མོས་རང་གི་གཙོ་བོ་ལ་ཐུག་
 འཆལ་ཞིང་། གཡོན་པས་བརྒྱ་བསྐྱམས་པ། བཞི་གའང་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ།
 རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །

བྱ་སྦྱོང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་དང་། བྱང་པར་འདིའི་
 ཐུབ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་ལྟར་ཡེ་ཤེས་པ་དཔུག་གཞུག མཆོད་བསྟོད་སྐྱོགས་མ་བྱས་
 པར་བཞུགས་སྒོམ་ལ་ཆེག་དྲིལ་བྱས་ཀྱང་ལགས། ཡང་དེ་དག་བྱེད་པར་འདོད་པས།
 ལྷ་ལྷ་མས་ཀྱི་སྦྱོར་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྦྱོན་
 པོས་མཆོན་པར་བྱུར། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་
 ཀྱི་གནས་ནས་བསྐྱམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱོན་དངས། བརྗེ་ས་མ་ཡ་རྩེ་
 རྩེ་རྩྭ་པོ་རྩེ་ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུར། སྒར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲས། སྒེ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སྦྱོན་དངས།
 བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་པས་སྐབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་རོ་པོར་བྱུར། དེ་ནས་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཆོད་པ་འབྲེལ་བ་སྐྱོགས་ཆོགས་ཞིང་གི་སྐབས་ལྟར་བྱེད་པའམ།
 ཡང་ན་ཞབས་བཞུལ་ནས་རྩལ་མའི་བར་གྱིས་མཆོད་ནས། མགྱིན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་
 ལྷན་པ། ཞེས་སྐྱོགས་ཀྱིས་བསྟོད། དེ་ནས་རང་གི་སྦྱོང་གའི་རྒྱ་བའི་སྦྱོང་དུ་ས་པོན་
 ཡི་གེ་རྩི་ལས་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྟའི་འོད་ཟེར་འཕྲས། བཙམ་ལྷན་འདས་འཁོར་བཅས་
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྦྱོན་དངས་ཏེ། མཆོད་པ་རྣམ་ལྟ་སུལ་ལ། མོག་མེད་ནས་

བསགས་པའི་ཐིག་སྒྲིབ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷའི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་ཏེ།
བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་བསྐྱར་བའི་སྐགས་སྤང་གི་འོད་.....
ཟེར་དང་ལྷའི་ཚྭ་ལ་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། ཚུར་འདུས། སྒྲིབ་གའི་ས་བོན་ལ་
ཐིམ་པའི་སྒྲིབ་དང་བསྐྱུ་བའི་མཛད་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ།

ཨོྭ་མ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་ལྟོ། སྐུ་ཏུ་ཨ་ཡ་ཏི་ཏུ་ཏུ་ཕྱི་རྒྱུ་ཏུ་ཏུ་
ཡི་རྒྱ། ཨོྭ་ཨ་ས་མ་ས་མ་ས་མ་སྒྲིལ་ཏུ་ཨ་ཕྱུ་ཏུ་ཏུ་ཕྱི་ཕྱི་ས་ནི། ཏ་ར་ཏ་ར། སྐུ་ར་སྐུ་
ར་ཏ། བི་ག་ཏ་རྒྱ་ག། བྱུ་རྒྱུ་ཏེ། ས་ར་ས་ར་ས་མ་བ་ལྟ། ཏ་ས་ཏ་ས། ཏ་ཡ་ཏ་
ཡ། ག་ག་ན་མ་རྒྱ་བ་ར་ཡ་ཏ། ཏེ། རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་ན་སྐུ་ག་རེ་སྐུ། ཞེས་པ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་སྟེ་བཙམ་ལྟ་འདས་ཀྱི་འོ། །ཨོྭ་པོ་བརྩ་རྒྱ་ར་ཡི་སྐུ།
ཨོྭ་མི་མདུ་བརྩ་རྒྱ་རོང་རྒྱ་བ་ཡི་སྐུ། ཨོྭ་འོ་འཁྱི་ཡི་སྐུ། ཨོྭ་ནི་ནན་རྒྱི་ཀ་ཡི་སྐུ།
འཁོར་རྒྱུ་མ་ཀྱི་འོ། །མཐུག་ཏུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུར་ཏུ་བདག་ །དམ་ཚིག་གསུམ་
བཀོད་འགྲུབ་གྱུར་ནས། ཅས་སྐགས་ཀྱིས་དགེ་བ་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་བསྐྱེན་པ་སྟེན་ཏུ་
བཏང་ནས། རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་ལ་སྒྱུར་བར་གནས་ཤིང་གཅོང་སྒྲ་དང་ལྟན་པས་སྟོང་
ཐག་བཅུ་གཉིས་བཞུས་ན་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རི་སྟེང་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་ཞིང་།
འཆི་ཀར་ཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བཞུས་ན་བཙམ་ལྟ་འདས་ཀྱི་ཞལ་མངོན་སུམ་ཏུ་.....
སྟེན་པ་སྐགས་པན་ཡོན་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་པ་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་།
བཟང་སྟོང་ཡི་དམ་བཅས་པ་ཡི། ཆོག་ཡིས་ནི་འདི་བཞུས་ན། ཐར་པ་དེས་པར་
སྟེང་བྱེད་ན། འཆི་བ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས་སོ། །བཙམ་ལྟ་དམ་
ཚིག་གསུམ་བཀོད་རྒྱལ་པོ་ཡི། སྒྲིབ་ཐབས་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འདི། །
སྟོ་ལྟན་སྟེ་པོ་འགའ་ལ་པན་པའི་ཕྱིར། །སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་བྱས་
བཀོད། །དེ་ལས་འོངས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས། །མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་
གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་གསུམ་ཀྱིས་མནར་བའི་འགོ་བ་ཀྱན། །འདྲེན་
པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་ཏུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཙམ་ལྟ་འདས་དམ་ཚིག་

གསུམ་བཤོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱབ་ཐབས་འདི་ཡང་། ཚས་ཀྱི་རྩེ་སྤྱེ་སྤྱོ་བཟང་
མཚོག་ལྡན་གྱིས་ཡང་ཡང་ནན་ཆེར་གསེལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་གེ་ལ་རྩ་ར་ཤ་རྩིས་མཛད་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྤྱབ་པའི་ཐབས་རིམ་ལ་.....
བཞིན་དུ་དག་སྤྱོད་སྤྱོ་བཟང་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ཚས་ལྷ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་
ལྷན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱར་བཤོ། །

ལྷོ། འདིར་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་
སྤྱོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས། སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོན་དུ་
བཏང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་སྤྱོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྤྱམ་པ་
གསུམ་སོགས་བྱ། དེ་ནས་འདི་ལྟར། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ནོར་བུའི་རྒྱན་མཛེས་
པའི། །གཉིས་འབྲང་དབང་པོས་བཀྲེག་པའི་རིན་ཆེན་གྱི། །ཡིད་འོང་ཆུ་སྐྱེས་རི་
བོང་འཛིན་པའི་སྤྱོད་། །ཅ་བའི་སྤྱོ་མ་བདེ་གཤེགས་སྤྱན་གྱི་སྤྱོ། །བེ་རྩུ་ཡི་འོད་གྱི་
རྒྱལ་པོ་ནི། །སྤྱོ་མདོག་ཆོན་པོ་མཚན་དཔའི་གཟེ་འོད་འབར། །དབྱེས་པའི་འཇུག་
ལྡན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །ཕྱག་གཡས་ཉོན་མངས་ནད་སེལ་ཨ་རུ་རས། །
རབ་མཛེས་འདོད་དཔའི་མཚོག་སྤྱན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་སྤྱོད་ན་
ལྱང་བཟེད་བསྐྱེད་སྤྱོ། །གསེར་འོད་དང་འབྲེས་པསྤྱོ་རྩ་གཡི། །མདངས་ལྡན་ཚས་
གོས་གསུམ་གྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གཡོ། །ཡིད་འཕྲོག་འཇའ་ཚོན་སྤྱོ་ལྷས་བསྐྱེད་པའི་དབུས། །
མི་སྤྱོད་རྩི་རྩི་སྤྱོ་ལྷ་ཀྱང་རྩི་ལྱིས་བཞུགས། །ཉི་ལྷར་གསལ་བྱེད་ཟླ་ལྷར་སྤྱོད་བྱེད་
སོགས། །འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱེད་པའི་གནས་གསུམ་དུ། །ཇོ་སྤྱོ་མཚན་རྩི་
གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་རོ་གཅིག་གྱུར།

དེ་ནས། ཚད་མེད་སྤྱགས་རྩེས་བསྐྱེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདག་སྤྱོད་མ་
རིག་ལྷན་པ་སེལ་མཛད་ཅིང་། །མཚོག་དང་སྤྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྤྱོ་པའི། །
ཅ་བརྒྱད་སྤྱོ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱགས་རྩེ་ཀྱན་ལ་སྤྱོ་མས་པའི་བཙུག་ལྡན་

འདས། །མཚན་ཅམ་མོས་པས་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསམ་སེལ། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་
 སངས་རྒྱས་སྤྲོད་གྱི་སྒྲ། །བེ་རླུ་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟོན་པ་སྤྲ་མེད་སངས་
 རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོབ་པ་སྤྲ་མེད་དམ་ཚེས་རིན་པོ་ཆེ། །འདྲེན་པ་སྤྲ་མེད་དག་
 འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །སྟུབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོད་
 ཚོགས་ཀྱན་འབུལ་སྤྲིག་ལྷུང་སོ་སོར་བཤགས། །དག་ལ་ཡི་རང་ཚས་འཁོར་བསྐྱར་
 ཏུ་གསོལ། །ཕྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདིས་མཚོན་པའི། །དག་ཚོགས་མ་
 ལུས་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལུལ་ཏེ། ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲོད་གྱི་སྒྲ་བེ་རླུ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་.....
 འཚལ་ལོ། །མཚོད་དོ་སྟུབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་བརྒྱ་ཉླང་སོགས་ཅི་མང་བརྗོད།
 དེའི་ཆོ་དམིགས་པ་སྤྲོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་
 དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པས་
 སྤྲིག་སྤྱི་བ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་དག་ནས། རྒྱན་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་
 པར་བསམས། སྐར་ཡང་གསོལ་པ་བཏབ་པས་རྒྱན་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲ་གཉིས་པ་ཞིག་
 ཆད། རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་དང་མདུན་བསྐྱེད་གཉིས་ཀའི་ཤུགས་ཀར་ཤུགས་ཐེང་
 བཀོད་པའི་སྤྲ་བསྐྱེད་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས། གཟུངས་རིང་དང་། ལྷན་པར།
 ཨོྲཱི་ཤ་རྩོེ་ཨྲཱི་ཤ་རྩོེ་མཉྱ་ཨྲཱི་ཤ་རྩོེ་ཨྲཱི་ཤ་རྩོེ་ས་ལྷན་ཏེ་སྤྲོ། ཞེས་པའི་གཟུངས་བརྒྱ་
 ཉླང་ཁྱི་འབུམ་སོགས་བཟླ།

མཇུག་ཏུ། དག་པ་འདི་ཡིས་ལྷུར་ཏུ་བདག །སྤྲོད་པའི་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་ལྷུར་
 བས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅིས་སོགས་
 བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་རེ་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་གནས་སྐབས་
 བར་ཆད་སེལ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ཅན་དང་བེ་རླུའི་ཞིང་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཕན་
 ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །སྤྲིགས་ཏུས་འགྲོ་བ་མགོན་

མེད་ནམས། ཉེན་མངས་ནད་ཀྱི་གདུངས་སེལ་གཉེན། ཉེན་མཚན་སྒྲན་པའི་ཀྱལ་
པོ་ཡི། ལྷུབ་ཐབས་པན་དང་བདེ་བ་ཡི། བདུང་ཅི་འཛག་པའི་ཟླ་ཤེལ་འདི། །
འཚོ་བྱེད་ནད་སོ་བྱང་ངོས་པས། ཉེན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་བསེར་བྱ་ཡིས། ཚེས་ཀྱི་
ཀྱལ་མཚན་ནམ་དཔྱིད་ཀྱི། བསྐྱར་རེག་པའི་དྲི་བསྐྱར་ཡིན། དགེ་བས་མར་གྱུར་
འགྲོ་བ་ཀྱལ། ལྷུབ་གཉིས་ནད་ལས་ཤོལ་གྱུར་ཅིག །

མོན་མོ་ཟླ་ག་ལ་ཏེ། རྟེན་པ་རྩེ་གུ་ཅེ་ལྷུ་པ་ཟླ་རྩེ་ལྷེ་ལ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏྲ་ལ།
ཨུ་ཏེ་སྤྱ་ག་ཏྲ་ལྷེ་ལ། ཏུ་སྤྱ། མོ་རྟེན་པ་རྩེ་རྟེན་པ་རྩེ་མུ་རྟེན་པ་རྩེ་རྟེན་པ་རྩེ་
ས་ཟུང་ག་ཏེ་སྤྱ། སྤྱ་སྤྱའི་གཟུངས་རིང་བ་གཟུངས་འབྱམ་པར་མ་དག་པ་རི་
བཞིན་ནོ། གཟུངས་ཟུང་ཡང་གཟུངས་འབྱམ་ལྟར་ན། མོ་རྟེན་པ་རྩེ་རྟེན་པ་རྩེ་མུ་རྟེན་
པ་རྩེ་རྟེན་པ་རྩེ་ས་ཟུང་ག་ཏེ་སྤྱ། ཞེས་པ་ཡིན། ཡང་། ཡངས་གཤམ་ལ། མོ་རྟེན་
པ་རྩེ་རྟེན་པ་རྩེ་ས་ཟུང་ག་ཏེ་སྤྱ། ཞེས་པ་ཡིན་ཅིང་མ་དག་པ་ཡང་མེད། དེས་ན་
སྤྱ་གཏོང་བའི་ཤལས་གཟུངས་ཟུང་སྤྱ་མ་དང་། ཟླ་མ་སྤྱ་སྤྱའི་གཟུངས་ཟུང་དུ་
བྱས་ན་ལེགས་སམ་སྤྱ། ཡི་གེའི་སྤྱེབ་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ཏུ། རྟེན་པ་རྩེ་ཞེས་ཇ་ལ་ཏ་
བཏགས་པ་ཡང་མང་པོ་འདུག་ཀྱང་། གཟུངས་འབྱམ་དུ་རྩེ་ཞེས་པ་ཡོད་པ་ལྟར་
ལེགས། ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱའི་སྤྱིང་པོ་བཟླ་འདོད་ན། ན་མཆ་སྤྱ་ཏ་སྤྱ་ག་
ཏ་ཏྲི་ད་ཡ་ཨ་ཏུ་ག་ཏེ། མོ་ཀྱུ་ཏྲི་གི་ནི་སྤྱ། ཞེས་པ་སྤྱེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྤྱིང་པོ་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་ཁྱུངས་བཅུན་ཡིན་ཅིང་། དག་པར་ཡང་ཡོད་དོ། །

ལྷ་བཅས་འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་སྤྱ་གྱི་ཟླ། དྲང་སྤྱང་རིག་འཛིན་ཅ་བརྒྱད་
ཟླ་མ་དང་། མཚན་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཚས་བསྐྱར་ཐམས་ཅད་ལ། ཟག་མེད་རྒྱ་ཇ་
བདུང་ཅིའི་མཚན་པ་འབྱལ། དཔྱེས་ཤིང་བཞེས་ནས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཀྱལ། །
ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྤྱིད་ཡངས་སྤྱིད་ལྟན། ཉེན་མངས་དུག་གསུམ་ནད་ཀྱལ་ཞི་
བ་དང་། མཚན་དང་སྤྱ་མང་དངོས་བྱུང་མ་ལུས་སྤྱལ། ཡང་སྤྱ་ཟ་བའི་ཆོ།
གཟུངས་ཟུང་སྤྱ་མ་བཟླས་ནས། མཚན་གསུམ་ཁྱུང་པར་བདེ་གཤེགས་སྤྱ་གྱི་ཟླ། །

དང་སྒྲིབ་གྲུབ་པ་ནས་སྤྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །བདེན་པས་སྒྲན་འདི་ནད་ནས་སྤྱི་
འཛིན་པའི། །འཆི་མེད་བརྟུང་ཅིའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག །འདི་དག་གསེབ་
རིག་པ་དང་། །རྒྱུད་ལྗེ་འཛིན་པའི་སྤྱི་ཐུགས་རམ་པ། །ས་ཆེན་དག་སྒྲིབ་དར་རྒྱས་
ཀྱིས། །བསྐྱལ་ཆེ་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། །སྤྱི་ཐུགས་པའི་དག་བས་མ་ནས་སྤྱི་ཐུགས་
བཞི་བརྒྱ་ཆ་བཞིའི་ནད་ནས་སྤྱི་ཐུགས་། །འབྱུང་གནས་དུག་གསུམ་བྱུངས་བྱུང་སྟེ། །སྤྱི་
གསུམ་མཛོན་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག ། །

ན་མོ་གྲུ་ཅ་མཆུ་སྟོ་ལ། །འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ལྷས་པའི་མདོ་
ལས་གསུངས་པ། །ཇིག་པའི་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཆོང་བ། །སངས་
རྒྱས་སོ་ལྷའི་ཆོག་བྱེད་པར་འདོད་པས། །མགོན་པོ་གསེར་སྤྱིར་པའི་ནམ་ཐར་
བཞིན་སྤྱོད་པའི་ཆོས་དང་། །དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་དང་། །མཆོད་པའི་ཆོགས་ལེགས་
པར་སྤྱོད་ནས། །སྤྱོད་པས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་སྟོན་
ཏུ་བཏང་། །བྱད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། །དེའི་ཕྱིར་ཏུ་བདེ་བར་གསེགས་པ་སོ་ལྷ་
ལ་མཆོད་བསྟོད་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་ནས་ཇིག་པ་བཤགས་པའི་ཆོག་ལ་འདུག་པར་
བྱའོ་སྟམ་པ་གསུམ་མཐ་བརྟུན་སོགས་བྱ།

དངོས་གཞི་ནི་འདི་ལྟར། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་སྟོན་ལམ་དང་། །བསོད་
ནས་ལེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་ཅི་འདོད་པར། །འཆར་བའི་རིན་ཆེན་རང་བཞིན་ས་ཡི་
གཞི། །ག་ཏུར་ཅེན་རྒྱལ་སྤྱིར་དེ་ལྟར་པའི། །པར་ལྷ་ལྷལ་གྲུ་ལྷ་དཔལ་སོགས། །ལྷ་
རྣམས་མཛེས་པའི་མེ་རྟོག་གཅུལ་ཏུ་བཀྲམ། །ལོ་མ་མེ་རྟོག་འབྲས་བུས་གཡུར་བའི།
སྟོན་ཤིང་མེད་པ་ཡིད་བཞིན་མཆོ་ཡིས་བརྒྱན། །སྤྱོད་པའི་བྱ་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་གསུང་
སྟོན་བསྟུར། །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྟོན་རྒྱ་ཆུ་མཆོས་གང་པའི་དབུས། །གཞལ་མེད་མོ་
བང་གྲུ་བཞི་སྟོན་བཞི་པའི། །ལྷ་བ་གཡས་གཡོན་ཤར་སྟོན་ཏུ་བྱུང་ཏུ། །སེང་བྱི་པད་
ཟའི་གདན་གསུམ་བརྒྱད་བཞིས་བརྒྱན། །དབུས་སུ་བདག་ཅག་སྟོན་པ་ཤུགས་ཀྱི་གཙོ།

གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ས་གནོན་མཉམ་གཞག་མཛད། །དེ་ཡི་གཡས་གཡོན་རྩི་རྩི་
 རྩིང་པོ་དང་། །རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ཤར་ཕྱགས་གཡས་བསྐྱར་གྱིས། །ཁྱུ་དབང་རྒྱལ་
 པོ་ནས་བཟུང་དྲི་མེད་པར། །ལྷ་ཕྱགས་དཔལ་བྱིན་གཟི་བརྒྱན་མཐའ་ཡས་པར། །
 ལུབ་ཕྱགས་འོད་དཔལ་ནས་བཟུང་དུན་པའི་དཔལ། །བྱང་ཕྱགས་མཆོན་དཔལ་
 ནས་བཟུང་རི་དབང་རྒྱལ། །སྟོན་པ་མཆོག་དང་བདེ་གཤེགས་སྒྲུའི་དབང་ཕྱག །མ་
 གཏོགས་རིམ་བཞིན་རིགས་ལྡེའི་རྣམ་པ་ཅན། །རེ་རེའང་འཕགས་ཆོགས་རབ་
 འབྱམས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར། །གང་འདུལ་ངོ་མཆར་མཛད་པའི་རྣམས་གར་གྱིས། །
 ཆོས་དབྱིངས་རྒྱས་པར་འགངས་ཤིང་བཞུགས་པར་བསམ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་
 གསལ་གདབ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། །རྣམ་ཐར་ལས་བྱང་
 མཆོད་སྤྱོད་འབྲིགས་པའི་དབུས། །ནོར་བུའི་མེད་ཁྱི་པ་ལྷ་ལྷ་བའི་སྟེང་། །ཁམས་
 གསུམ་འགོ་བའི་སྒྲ་མ་ཤུགས་གཙོ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ཉིན་བྱེད་བྱེད་པའི་འོད། །ཀུན་
 ནས་འཕྲོ་བ་རི་བཞིན་མཛེས་པར་བཞུགས། །

སྟོན་པའི་དབུ་ཡི་གཡས་གཡོན་གཉིས་གཉིས་དང་། །དེ་འོག་རིམ་བཞིན་ལྷ་
 ཐག་བྱང་ལྷན་གསུམ། །ལྷ་ཆོགས་པད་མ་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྩི་རྩི་རྩིང་པོ་ནས། །སངས་རྒྱས་རི་དབང་རྒྱལ་པོའི་བར་སོ་བཞི། །
 བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྡེའི་སྒྲ་མདོག་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །རང་རང་རྒྱལ་སྐུ་ཉན་ཐོས་
 རང་རྒྱལ་དང་། །བཀའ་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པར་བསྐྱམས། །རྣམ་
 གཉིས་རང་རང་སྒྲི་དང་བསྐྱུན་བྱས་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་དྲངས་བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་
 དང་། །སྦྱོད་འདུག་ལས་གསུངས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལྟལ། །སྟོབས་བཞིའི་རྣམ་པ་
 རི་བཞིན་གསལ་བའི་རང་། །ཕྱག་བཅས་ལྷུང་བཤགས་གསུམ་བདུན་ཉེར་གཅིག་
 གམ། །བརྒྱ་སྟོང་སོགས་བརྒྱུད་མཛུགས་ཏུ་ཆོགས་ཞིང་རྣམས། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱིར་
 དཔྱེས་ཤིང་བདག་ལ་ཐིམ། །བདག་ཉིད་བསྟན་པའི་བདག་པོའི་ར་རྒྱལ་གྱིས། །
 ལུབ་དབང་བདེ་གཤེགས་སྒྱུ་ཡི་རྩིང་པོ་སོགས། །མ་ཡངས་ལེགས་པར་བསྐྱས་མཐར་

རྩོན་ལས་དང་། །བསྐྱོ་བས་བརྒྱན་པའི་མི་བཟང་ཤིག་ལྟར་གྱི། །ལྷན་ནག་ཀྱན་
 འཛེམས་ཉི་མའི་མཚོག་ཏུ་གསུངས། །ཚུལ་འདི་མང་མོས་སྐྱབ་ལ་བཅོན་པ་ཡི། །
 རྩོམ་བཅོན་སྟོང་སྟོབས་རྒྱ་མཚོས་ནན་ཏན་དུ། །བསྐྱལ་ཆེ་སྟོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཔལ་ལན་ཞི་བ་འཛོམ། །མདོ་མཚོག་སྦྱར་བ་
 བཀའ་གདམས་གོང་མ་ཡི། །གནས་བརྟན་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་བཞིན་བསྐྱར་བའི། །
 དགེ་བས་འགྲོ་ཀྱན་ཤིག་ལྟར་འཆིང་བ་ལས། །ནམ་གྲོལ་སྒྲ་མེད་བྱང་རྩལ་རྒྱར་ཐོབ་
 ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་། བཅོན་པ་སྟོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །
 བ་མ་ལོ་གེ་ཤུ་རྩ་ཡ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕགས་མཚོག་སྐྱོན་རས་གཟིགས། །
 ལུ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་རྫོང་པོ་ཡབ་སྐས་དང་། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་
 ཡི། །འབས་ཀྱི་བསྐྱོར་གྲས་པས་སྐྱབ་བྱས་ཏེ། །མ་འདོད་སྐྱབ་བསྐྱལ་མེལ་བའི་སྐྱན་
 གཅིག་དུ། །རྒྱལ་སྐས་དཔའ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་མཐིལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་
 མ་ལུས་གཤེགས་པའི་བཤུལ། །སྟོ་སྦྱང་ཡང་སྟོང་བརྒྱ་ཕྱིན་སྦྱི་ལོར་གྱི། །དལ་འཕྱོར་
 རྟེན་དཀའ་རྒྱར་དུ་འཇིག་འཁྱར་ཞིང་། །ཤི་ནས་ངན་སོང་སྐྱབ་བསྐྱལ་མི་བཅོད་
 པས། །བསྐྱེ་མེད་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ཞིང་། །ཤིག་སྟོང་དགེ་བ་
 བསྐྱབ་ལ་བཅོན་པ་གཅིས། །སྐྱབ་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་མདའ་ཆར་དྲག་འབབ་ཅིང་། །
 ལས་ཉོན་ལྷགས་སྟོག་འཆིང་བས་དམ་བཅིངས་ནས། །མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་
 བཅོན་རར་རྩྭ་པ་ལས། །ཐར་འདོད་དེས་འབྱུང་ཤུགས་དྲག་ཡང་ཡང་བསྐྱེད། །
 བདེན་འཛིན་ཆང་གིས་སྦྱོས་པའི་སྤང་བ་ཀྱན། །བདེན་སྟོང་མཉམ་གཞག་ནམ་
 མཁའི་རྣལ་འཕྱོར་དང་། །དེ་ལས་ལངས་ཆོག་གང་ཤར་སྤང་བ་རྣམས། །སྦྱ་མ་མི་
 ལམ་རྩ་ལྷ་ལྷ་བྱར་བསྐྱོམ། །མཁའ་མཉམ་མར་ལྱར་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བདེ་བ་
 འདོད་ཀྱང་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས། །སྐྱབ་བསྐྱལ་བརྒྱ་ཡིས་གཅོས་པའི་རྩལ་མཐོང་
 བས། །བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་བར་བྱ། །

བདག་ཉིད་གཅིས་འཛིན་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཀྱན་གྱི་སྟོ། །གཞན་རྣམས་གཅིས་

འཛིན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སུ། །མཐོང་ནས་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཉམས་ལེན་
 ལ། །བཙོན་པ་ལྷན་ལེན་བྱེད་པ་གདམས་པའི་ལུལ། །མར་ཡུར་འགྲོ་བའི་ཐིག་དང་
 ལྷག་བསལ་ཀྱན། །རྒྱང་དང་ལྷན་ཅིག་རང་གི་སྒྲིང་ནང་ལྷན། །བདག་གི་བདེ་དགེ་
 རྒྱང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །མར་ཡུར་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་གཏང་། །མ་རྣམས་
 བདེ་དང་འབྲང་འདྲོད་བྱམས་པ་དང་། །ལྷག་བསལ་དག་དང་བལ་འདྲོད་སྒྲིང་རྗེ་
 དང་། །བདག་གིས་ཁྱུང་དུ་འབྱེར་བའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །དྲངས་པའི་བྱང་རྩལ་
 ལམས་མཆོག་རྒྱན་དུ་བསྐྱོམས། །ཕྱོད་བཅུད་ཐིག་པའི་འབྲས་བུས་ཡོངས་གང་སྟེ། །
 མི་འདྲོད་ལྷག་བསལ་ཆར་ལྷན་བབས་ཡུར་ཀྱང་། །ལྷས་རན་གཡང་དུ་ལེན་པའི་
 མན་རག་གིས། །ཁྱེན་རན་བྱང་རྩལ་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བར་བྱ། །བསག་སྐྱངས་ལྷ་དང་
 གདོན་ལ་མཆོད་པ་ཡིས། །འབྲལ་ལ་གང་ལྷག་བསྐྱོམ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། །ཆོས་ཀྱན་
 སྒྲིང་པོ་སྦྲབས་ལྷའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །དལ་འབྱུར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྷན་པར་བྱ། །
 རྩལ་འདིར་གོམས་པས་ཡིད་བདེ་དང་ལྷན་ཞིང་། །སྦྱོན་རྣམས་སྤྱོད་མགས་སྦྱོར་
 དམ་ཆོག་དང་། །བསྐྱབ་བྱའི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་བསྐྱབས་ནས། །སྒྱིགས་མ་ལྷ་
 བདོ་བྱང་རྩལ་ལམ་དུ་བསྐྱུར། །དེ་ལྷན་བསྐྱོམས་པས་ཆེ་འདིའི་ཆགས་སྤང་དང་། །
 རང་བདེ་འདྲོད་པའི་རྣམ་རྟོག་རྒྱན་བཅད་དེ། །སྒོ་གསུམ་དམ་པའི་ལམ་དང་མི་
 འབྲལ་བར། །སྤྱ་མེད་རྒྱལ་པའི་བྱང་རྩལ་ལྷན་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་སྦྱོར་དོན་
 བརྟན་མའི་སྒྲིང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་སྦྱི་པོའི་ནོར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། །སྒྲེ་མ་ནས་རྗེ་
 བཙུན་ཞི་བ་བཟང་མོས་ནན་ཆར་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཐུགས་དགེ་སྦྱོར་སྦྱོ་
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཀོད་པའོ། །

བ་མོ་མོ་གེ་ཤུ་རྩ་ཡ། །སྤྱ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །ལྷག་ན་པརྩའི་
 ཞབས་བརྟུང་ནས། །འབྱེར་སྒོ་གསུམ་གྱི་གདམས་རག་གི། །སྒྲིང་པོ་དུལ་ཏེ་བརྒྱད་
 པར་བྱ། །རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་དུ། །གསལ་བའི་ལྷགས་
 ཀའི་རྩི་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཕྱོད་བཅུད་སྦྱོན་རྣམས་མ་ལུས་སྐྱངས་བྱས་ཏེ། །ཕྱོད་

གྱི་འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་། །བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་
 བསྐྱེལ། །དེ་ཡི་རང་ནས་གཞུགས་སྡང་ཅི་ཤར་ཡང་། །འཕགས་མཆོག་པད་དཀར་
 འཇིན་པའི་སྐུར་བསྐྱེལ་པ། །སྡང་བ་སྐྱ་ཡི་འཁྱེར་སའི་ནལ་འབྱོར་ཡིན། །བདག་
 ཉིད་ལྟར་གསལ་སྟིང་གའི་ཐགས་ཐེང་གི། །འོད་ཟེར་སྒྲོ་བ་སྐུའི་རང་ནས་ཡིག་ཁྱག་
 བཟ། །རྩ་བར་བྱང་དང་འབྱང་འབྱར་ལས་བྱང་བའི། །སྟན་དང་མི་སྟན་ཅི་དང་ཅི་
 ཐོས་པ། །ཡིག་ཁྱག་རང་སྒྲར་ལྟང་ལྟང་སྒྲོག་པར་བསམ། །སྒྲ་གསུང་གསུང་གི་འཁྱེར་
 སའི་ཉམས་ལེན་ཡིན། །བརྗོད་མ་ཐག་པའི་འཁྱེར་ས་གཉིས་གྱི་རང་། །ཆགས་སྡང་
 མི་དགའི་ནམ་རྟོག་རྒྱན་བཅད་ནས། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་སྐྱ་མ་མི་ལམ་དང་། །
 ཟབ་གསལ་སྡང་སྟོང་ཆོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་དང་། །མར་གུར་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་
 སེམས་བསྐྱེད་དེ། །སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་འཇོག་པ། །དྲན་རྟོག་
 ཐུགས་གྱི་འཁྱེར་སའི་ནལ་འབྱོར་ཡིན། །དེ་ལྟར་བསྐྱེལས་པས་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་གྱི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་སྟན་ཆོགས་སྐུར་དུ་འཛོལ། །དེ་སྐད་སྒྲོ་བ་མང་ཐོས་
 ཆོས་སྒྲོ་བ། །སྒོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བས། །མི་དབང་ཐུགས་དམ་ཟབ་
 མ་སྟེལ་ཕྱིར་བཀོད། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀྱན་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་
 ཡང་བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྐུར་བའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ལ། རྟིག་པ་བཤགས་པར་འདོད་པས། རྟིག་ལྟུང་གི་
 གཉེན་པོ་ཟླ་མེད་པ། རྟོབས་བཞིའི་སྟིང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་ནི། གནས་ཕྱི་དོར་
 བྱས་ཏེ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་བཀའ། མཆོད་པ་རྒྱས་པར་བཤམས། རང་ཉིད་
 ལྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། རྟོབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་
 རྒྱད་དང་འདྲེས་དེས་ཅི་མང་བྱས་ལ། རྟོགས་དུས་ཀྱན་ཁྱབ་རྟོབས་གསུམ་བཀའ་
 རྟོད་བཅས། ཞེས་སོགས་གྱིས་སྐུན་དངས། སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མདུན་གྱི་
 ནམ་མཁའ་གང་བར་བཞུགས་པར་བསམས་པ་ལ། ཇི་སྟེད་སྐྱ་དག་རྟོགས་བཅུའི་
 འཇིག་རྟེན་ན། ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཕྱིར་བསྐྱེད། ཞེས་

བརྟན་ནམ་དག་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་སྤྱལ། དེ་ནས་ཉེས་ཅན་ཁ་དྲག་པོ་ལ་
 ཉེན་འཆའ་བ་ལྟར། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོག་མེད་ནས་
 བསགས་པའི་ཕྱི་ལྟར་དང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་རན་སོང་གསུམ་དང་། འཁོར་
 བའི་འཇིགས་པས་ཉེན་ནས། རྒྱབས་བསྐྱེད་པ་མེད་པ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་སྒྲ་མ་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲ་སྒྲིང་བྲང་གསུམ་གཏད་ནས། གཙུ་བོ་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་
 མགོན། ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་པོས་བསམ་ཤེས་ན།
 རྒྱབས་གཞན་ནམས་ཀྱང་ཆང་ཞིང་། རྟེན་པར་འདི་ཡན་ཉེན་གྱི་རྒྱབས་གཙུ་བོ་
 ཡིན་ནོ།།

འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་སྤྱུང་བྱེད་རྒྱལ་བོ་དང་། རྗོད་མེད་པོས་རབ་ཏུ་འཛོམས་
 པ་སོགས། ཁངས་རྒྱས་སོ་ལྟ་བུ་གཤེགས་དཔའ་བོ་བརྟན། རྟིགས་མའི་མགོན་
 པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟན། བསྐྱལ་བཟང་འདྲེན་པ་ཐུབ་པའི་ཉི་མ་སྟོང་། མར་
 མེ་མཛད་དང་ཐུབ་དབང་བྱམས་མགོན་སོགས། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་
 བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། རྟུག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་སྒྲིང་ནས་རྒྱབས་སུ་མཆི། བདག་
 ཅག་རན་སོང་སྤྱིད་པའི་འཇིགས་ལས་སྦྱངས། ཞེས་དེ་ལྟར་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་
 བརྗོད་པ་ནི། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བའི་རྒྱབས་སོ། རྟིགས་རུས་ཀུན་ཏུ་བཞུགས་
 པའི་རྒྱལ་ནམས་དང་། རྟུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱས་དཔའ་བོ་ནམས། བཙུ་བའི་
 རྟུགས་ཀྱིས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་ཐོག་མེད་རུས་ནས་ད་ལྟའི་
 བར། རུས་གསུམ་དབང་གིས་མཆོམས་མེད་ཉེས་པ་ལྟ། མི་དགེ་བརྟུ་དང་མཆོག་
 གསུམ་དཀོར་སྤྱོད་སོགས། འཇིགས་རྒྱང་རན་སོང་གསུམ་དང་མི་ཁོམ་པའི། གནས་སུ་
 རྟེན་འབྱུར་མི་དགེ་ཕྱིན་པའི་ལས། བཅས་དང་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། བཀྱིས་
 དང་བཀྱིད་རྒྱལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། གཞོང་ཞིང་འགྱུད་པས་འཆབ་ཅིང་མི་
 སྤེད་པར། འཇིགས་ཤིང་སྤྱག་པས་མགོན་པོ་ནམས་ཀྱི་བྱང་། རྗོད་གསུམ་གྱས་པས་
 ཐལ་མོ་རྒྱར་བྱས་ཏེ། བསམ་པ་ཐག་པས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བཤགས། བཙུ་བའི་

ཐུགས་ཀྱིས་ནོངས་པར་བཟུང་དུ་གསེལ། །
 ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སེམས་པ་ནི། རྣམ་པར་སྐྱབ་འབྱེན་པའི་སྟོབས་སོ། །སོངས་
 པའི་གཞེན་མཆོག་བསྐྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་སྤུལ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ལྷན་དང་
 བཅས་རྣམས་ལ། །མཆོག་ཏུ་གྱས་པས་ཐལ་སྐྱབ་གསེལ་བ་ནི། །ངན་སོང་ངན་འགྲོ་
 མི་ཁོམ་བརྒྱད་རྣམས་སྟ། །མི་འདོད་སྐྱག་བསྐྱེད་སྐྱ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་སྟ། །ལྷས་
 དག་ཡིད་ཀྱི་ཕྱིག་ལྱང་མི་དགའི་ལས། །དེང་ནས་སྐྱབ་ཆད་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཡང་། །མི་
 བཞིད་སྟོག་དང་བསྟོས་ཏེ་ཡང་དག་སྟོམ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དོན་སེམས་པ་ནི།
 ཉེས་པ་ལས་སྐྱར་སྟོག་པའི་སྟོབས་བསྐྱབ་པའི་ཉམས་ལེན་ནོ། །མཐུག་ཏུ་བསྟོ་བ་
 སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ། །བརྗོད་པར་གསེལ་ཏེ། རྟེན་ཡོད་ཆོ་བརྟན་བཞུགས་
 དང་། མེད་ན་གཤེགས་སུ་གསེལ། །གཞན་ཡང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྟོམ་བཞུས་
 དང་། སངས་རྒྱས་སོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྱང་བཤགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྟོབས་བཞི་
 ཆོང་བས། སྟོག་བཤགས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཉམས་ལེན་འཛལ། སན་བདེའི་
 འོད་སྟོང་སྟོབ་བྱེད་ཅིང་། །མི་བཟད་སྐྱག་བསྐྱེད་གནམ་ལྷགས་ཀྱི། །མདའ་ཆར་
 སྟོང་འབེབས་སྟོག་ལྱང་གི། །སྟོན་སྐྱག་ནག་པོ་དཀྱིགས་པ་ཡང་། །སྟོབས་བཞིའི་
 བཤགས་བསྐྱམས་མན་དག་གི། །འཕོར་བྱེད་དྲག་པོས་ཅིག་ཅར་འཕྲོམས། །དེའི་
 བྱར་མདོན་མཐོ་ལོགས་བྱིས་མའི། །བེའུ་ཅུ་ཡི་ཐེམ་སྐྱས་ལ། །འཕྲོགས་ཏེ་སྟེ་ག་ན་
 འཆི་སོགས། །གདུང་བའི་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །འགྲོ་ལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
 ལྟར། །མཆོག་སྟོལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གྲོང་དུ། །བསྟོད་པར་འདོད་རྣམས་འདི་ལོང་
 ཞིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རི་ཁྲོད་དགའ་ལྷན་མཁན་ཆེན་པོས། སྟོབས་བཞིའི་
 བཤགས་བསྐྱམས་བྱེད་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་རྒྱན་དུ་ཁ་ཏྲོན་བྱས་ཆོག་པ་ཞིག་ཅིས་.....
 ཀྱང་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་བཅུན་པ་སྟོ་
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་སྐྱབ་པོའི་གཟིམས་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་ཉི་.....
 འོད་འབྱེལ་བར་འབྲལ་དུ་བྱིས་པའོ། །

བ་མོ་གུ་རུ་ལོ་གོ་ཤུ་རྒྱ་ཡ། མར་མེ་མཛད་དཔལ་རྒྱལ་བ་འཕྱོམ། །སྤྱི་སྤྱི་
 བཅས་ཞབས་པད་གྲུས་མཛོད་ནས། །ལྷ་ཚོས་བརྟན་ལྷན་ཟབ་བྲིད་གྱི། །གསལ་
 བྱེད་ལྷ་ཤེལ་མེ་ལྷང་བྲི། །འདིར་རྫོ་བོ་ཡབ་སྤྱི་གསང་བའི་གདམས་པ་ཐིག་ལེ་
 བརྟུ་བྱུག་གི་བྲིད་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། རྒྱལ་ས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཚད་མེད་བཞི་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་པ་སྟོན་རུ་བཏང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 རྟོན་རུ་རྒྱུར་བ་རྒྱུར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཚོབ་……
 པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་རུ་ཟབ་ལམ་ཐིག་ལེ་བརྟུ་བྱུག་གི་ནལ་འཕྱར་ཉམས་སུ་ལེན་སྟམ་
 པ་ལན་གསུམ་སོགས་བྱས་ཏེ། སྤྱི་རྒྱ་མཐུན་པར་སྦྱངས། ཚོས་ནམས་ཀྱན་གྱི་
 རང་བཞིན་གདོད་མའི་གཤིས། །ལྷན་གྲུབ་སྟོན་དང་བྲལ་བ་འཆི་མེད་ལམ། །ཀྱན་
 རུ་བཟང་པའི་མཛོད་སྟོན་འབྲིགས་པའི་དབུས། །པི་ལས་ཆུ་སྐྱེས་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་
 རྟེན་། །བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ཐིག་ལེ་མཚོག །སྤྱི་ལས་འབྱུངས་པའི་
 འཕགས་མཚོག་བརྟུ་གཅིག་ཞལ། །ཕྱག་སྦྱར་སྟོང་མངའ་མཚན་དཔེའི་གཟི་འོད་
 འབར། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛེས་ལྷ་རྣམས་ན་བཟས་བསྐྱབས། །ཞབས་གཉིས་བསྟམས་
 བཞེངས་རྒྱལ་གསུམ་ཀྱན་འདུས་པའི། །རྫོ་བོར་མས་ནས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་
 འདུལ། །ཕྱག་དང་ཕྱག་ལྷལ་གཉིས་སྟོངས་པའི། །ནམ་དག་སྤྱི་ལ་ཡེ་ཕྱག་འཆོལ། །
 རྒྱེ་གནས་འཇིག་པས་མ་གས་པའི། །དྲི་མེད་མཛོད་ཚོགས་འདུལ་ལོ་ལྷ། །སྟོན་གསུམ་
 རྒྱེ་གནས་འཇིག་བྲལ་བའི། །ཉེས་པའི་གཡང་ས་མཚོལ་ལོ་བཤགས། །སྟོང་ཡང་རྩ་
 ཚོགས་སྐྱར་སྟོན་པའི། །གངས་མེད་འདྲེན་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །སྟོན་དང་མཚན་མས་
 རྟེངས་པ་ཡི། །འཁོར་ལོ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱར་རུ་གསོལ། །སྐྱེ་བས་སྟོངས་པའི་ཚོས་སྐྱེ་
 བྱེད། །ལྷན་གྲུབ་གནས་པའི་རང་བཞིན་ལས། །གང་རུང་འདའ་བར་མ་མཛད་
 ཅིག །དགེ་བ་འདི་ཡིས་འཁོར་བ་རྣམས། །འདི་འདྲར་རྫོགས་ཏེ་འདི་འདྲ་བའི། །
 གཞལ་ཡས་ཁང་རུ་འདྲོངས་ཐུར་ཏེ། །གསང་སྤྱུགས་འདི་བཞིན་སྦྱོད་པར་བསྟོ། །
 དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་མས་པའི་དད་པ་ཡིས། །མཛོད་བསྟོད་བསྐྱར་བ་ཡིག་རྒྱག་བསྐྱས་

བརྗོད་ལ། །བཙུན་པར་བྱས་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དགེས་ཏེ། །ཐུགས་མཛོད་གསང་
 བའི་སྒྲིལ་བྱེ་བར་གྱུར། །རང་ཉིད་ཁ་སྐྱོལ་ཁྱེད་གསལ་བ་ཡིས། །སྒྲ་དངས་ཁམས་
 གསུམ་མེས་ཅན་མ་ལུས་པ། །འཕགས་པའི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲ་ཡི་ནང་དུ་ཞུགས། །
 དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ཚོས་སྐྱོབ་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་རྣམ་པ་གཞལ་
 ཡས་ཁང་། །སྤང་དང་ཤར་སྟོན་ཐུབ་བྱང་འོག་གི་གཞི། །རིམ་བཞིན་མོ་སྐྱེས་ཡི་གེ་
 དུག་པ་ཡི། །རྣམ་ལུན་དུང་དང་གསེར་སྒྲུངས་ཐུ་རྟིག་དང་། །ཐུ་མེན་མཆད་མེད་ཅུ་
 ཡི་མདོག་ །དངས་གསལ་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་སྐྱོང་དབུས། །མི་མཛེད་ཞིང་གི་
 ཐིག་ལེ་བརྟན་པའི་གཙོ། །གསེར་མདོག་ཐུག་གཉིས་ས་གནོད་མཉམ་གཞག་མཛད། །
 མཚན་དཔེས་བརྟན་ཅིང་དམར་མེར་ཚོས་གོས་གསལ། །པད་ལྷར་རྩོམ་རྩོམ་སྒྲིལ་གྱང་
 གིས་བཞུགས་པ། །མཛོད་མ་ཐག་ཏུ་དགའ་དང་མོས་པ་ཡིས། །བསྐྱར་ཞིང་མཚོད་
 བསྟོད་ཐུ་ནི་བཟླས་བྱས་པས། །བཙུན་ལུན་དགེས་པས་ཐུགས་ཀའི་སྒྲ་བྱེ་བའི། །
 བར་ཞུགས་སྟོན་འདུའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་དབུས། །པད་ལྷའི་སྤང་ན་རྩོམ་བཙུན་
 གངས་རིའི་མདོག་ །ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་དང་པོ་ཐལ་མོ་སྒྲུར། །འོག་གཉིས་ཤེལ་
 སྤང་བསྐྱར་དཀར་པོ་བསྐྱམས། །རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤང་ལྷ་རྩལ་གོས་ཀྱིས་བསྐྱབས། །
 སྒྲིལ་གྱང་བཞུགས་མཛོད་བསྐྱར་མཚོད་ཡིག་དུག་བཟླས། །མགོན་དེ་དགེས་ནས་
 རྣམ་ཐར་སྒྲིལ་ཏེ། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་ཞུགས། །

དེར་ཡང་གཞལ་མེད་ཁང་དབུས་པད་ལྷའི་སྤང་། །གནས་ཁང་རོ་པོ་ལྷ་ཤེལ་
 ལྷར་དཀར་བའི། །ཁ་སྐྱོལ་ཁྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། །མཚོག་སྒྲིན་གཡོན་པ་
 ཤེལ་གྱི་འཁར་བའི་སྤང་། །པད་དཀར་སྟོང་ལུན་ཏེ་བར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །གཡས་
 གཡོན་ཤུག་རྒྱལ་པོ་མར་མེ་མཛད། །མཐའ་སྐྱར་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་བརྟན་པ་
 བསྐྱམས། །མཚུམ་སྤེག་རྒྱན་ལུན་འཁྱིང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས། །སྤང་བཞིན་
 མཚོད་བསྟོད་བསྐྱར་བ་བཟླས་བརྗོད་གྱིས། །དགེས་པའི་ཐུགས་མཛོད་བྱེ་བའི་ནང་
 དུ་ཞུགས། །གཞལ་མེད་ཁང་དབུས་པད་ལྷར་ཤེར་སྒྲིན་ཡུམ། །བཙུན་མའི་གསེར་

འདྲ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་ཡི། །གཡས་གཉིས་སྐྱབས་སྒྱུན་དོ་རྩེ་གཡོན་པ་གཉིས། །
མཉམ་གཞག་སྒྲིགས་བམ་བསྐྱམས་ཤིང་རྒྱན་མང་མཛེས། །ལྷ་རྩལ་ན་བཟས་སྐྱབས་
ཤིང་སྒྲིལ་ཁྱད་བཞུགས། །བསྐྱར་ཞིང་ཡན་ལག་བརྟན་པ་གཉི་ཡི། །བཟུངས་པས་
མཉེས་ཤིང་བྱིན་བཟུངས་སྐྱགས་ཀའི་སྒྲོ། །བྱེ་བའི་གང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱིན། །
དེ་དབུས་སྐབ་པའི་དབང་པོ་བཞུགས་པ་ཡི། །མདོན་སྐུམ་ཞལ་མཐོང་མཆོད་བསྟོད་
བཟུངས་སོགས་ཀྱིས། །མཆོག་དུ་དབྱེས་ནས་ནམ་ཐར་སྒྲོ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་པོ་བྱང་ཆེན་
པོའི་ནང་དུ་སོན། །གཙུག་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་མང་འཐུག་སྟོང་ལྟན། །སྟོན་བཞིན་
མཉེས་བྱས་སྒྲོ་བྱིན་པའི་ནང་། །གཞལ་མེད་ཁང་དབུས་སེང་ལྷེད་ནགས་སྒྲུལ་གྱི།
ཞལ་མཐོང་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་རེའི་བཟུངས་སོགས་ཀྱིས། །དབྱེས་པའི་སྐྱགས་ཀའི་སྐྱར་
སོང་གཞལ་མེད་དབུས། །སྒྲུལ་མ་དྲག་མོ་ལྷེད་ནག་སྟོན་པའི་ཞལ། །སྐྱག་བཞི་
གཡས་གཉིས་གི་སྐྱག་ཅང་ཉེའུ་འཁྲུལ། །

གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་ཁ་རྒྱ་ག་ཡིས་བྲེལ། །མི་ལྷགས་སྟོད་གཡོགས་སྟག་ཤམ་
དུས་རྒྱན་གསོལ། །མི་དབྱང་འབར་བའི་དབུས་ན་གཡས་བསྐྱམས་ཀྱིས། །པད་ཉིར་
བཞུགས་ལ་བརྟན་དང་ཡི་གེ་བཅུའི། །བཟུངས་པས་མཉེས་བྱས་སྐྱགས་ཀའི་སྐྱར་
ཞུགས་ཏེ། །སོ་བྱང་དབུས་སུ་པད་ཉི་བཞགས་ཆེན་བྲིར། །མི་གཡོ་མཐིང་ནག་
ལྷགས་འདྲེལ་མཆེ་བ་གཅིགས། །སྐྱག་གཉིས་རལ་གི་ཞགས་པ་ལྷ་རྩལ་གྱི། །སྟོད་
གཡོགས་སྟག་ཤམ་གསོལ་ཞིང་བརྒྱངས་བསྐྱམས་བཞུགས། །མཆོད་སོགས་ཡི་གེ་
བཅུ་པའི་བཟུངས་པས་དབྱེ། །སྟོ་རྒྱལ་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱར་ཞུགས་གཞལ་ཡས་དབུས། །
འདབ་སྟོང་པད་རྒྱའི་སྟེ་བར་མར་མེ་མཛད། །རང་བཞིན་སྐབ་དབང་དོ་པོ་ཆོས་ཀྱི་
སྐུ། །ནམ་པ་ལངས་སྐུ་ཆོས་འཆད་རྟོག་དེའི་འཛིན། །སྐྱགས་བཞིན་ལྷ་བཞི་
མཆོམས་བཞིར་ཡབ་སྐུས་བཞི། །སྟོང་དུ་ཅ་བརྒྱད་བྲམ་སྒྱུན་ལྟར་གཏིབས། །དེར་
ནི་བསྐྱར་མཆོད་ལྷ་བཞིའི་བསྟེན་པ་ཡིས། །མགོན་པོ་མཆོག་དུ་དབྱེས་མཉམ་དུ་བདག་
ཅག་གི་སྟོན་པ། །གཡས་ཐུ་སྒྱུན་རས་གཟིགས། །ཡོན་དུ་སྒྲུལ་མ། །རྒྱལ་དུ་མི་གཡོ་བ་སྟེ། །ཤར་སྟོར་རྩོད་པ་སྟེ།

ཏའི་ནམ་ལ། རྩོམ་ཏུ་འགྲོ་མ། ཏུ་བ་བྱང་ཏུ་རྩོག། བྱང་ཤར་ཏུ་ཁྱེ། པས་གསང་མཛོད་བྱ། །རང་
གིས་སྒྲ་དངས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱིན་པའི། །ཡུ་འདབ་སྟོར་པས་ལ་ཟེར་ཅན་གྱི་
སྟོང་། །འགྲོ་མ་སྟོན་བཅུ་དྲུག་ལང་ཆོ་མཚན་མཐོང་གི། །དབུ་སྟེན་དབུང་ཟིན་རྟོར་
བུའི་ཕྱིང་བ་དང་། །ཤེལ་དཀར་ཆུ་སྟེན་ཆུལ་པས་མཚན་པ་འཛིན། །སྟེན་གས་
མཚན་ས་རང་འདྲའི་ཁྱེ་བཅུ་དྲུག་བཅས། །སྟེན་རབས་བཟུང་མའི་ཆོས་སྒྲ་སྟོན་ཅིང་
བཞུགས། །

སྟེར་བཞིན་པས་གས་སྟུངས་རིགས་གསུམ་སྟོང་པ་བཟླས། །ཆུལ་པ་འགྲོ་མ་
དབྱེས་ནམ་ཐར་སྟོན་བའི། །གཞལ་མེད་ཁང་ཕྱིན་དབུས་གྱི་རིན་ཆེན་ཁྲིར། །
བྱམས་མཚན་གསེར་མདོག་ཆོས་གས་དམར་པོ་གསལ། །ཆོས་འཆད་ཟུག་གིས་རིལ་
མཚན་སྟེ་ཤིང་བཟླམས། །གཙུག་རྟོར་མཚོད་རྟོན་གྱིས་མཛོས་བྱམས་བཞུགས་
མཛོད། །གཡས་གཡོན་ལྗེས་ཏུ་ར་འབྲམ་དགེ་སྦྲང་ཆུལ། །སྟོང་སྟེན་སྟེ་ཆེན་
བཟུང་པའི་སྒྲ་མ་འབྲིགས། །ཤེར་ཕྱིན་བཟུང་མའི་ཆོས་སྒྲ་སྟོན་པའི་བྱང་། །ཡན་ལག་
བདུན་པ་མི་ཏི་བཟླས་སོགས་གྱིས། །རྩི་བཅུན་མཁེས་པས་སྟོར་དངས་པོ་བྱང་
དབུས། །འཕགས་མཚན་སྟེ་སྟུབ་གཙུག་རྟོར་གདེངས་གས་བཛོད། །དམར་མེར་
ཆོས་གས་གསུམ་གསལ་མཚན་དཔེ་འབར། །རྟོན་འབྱུང་ཆོས་སྟོན་ཆོས་འཆད་ཟུག་
ཆུས་མཛོས། །གཡས་གཡོན་རྩི་འགྲོ་མ་དགེ་སྦྲང་ཆུལ་གྱིས་བཞེངས། །སྟོང་སྟེན་སྟེ་
བཟུང་པའི་སྒྲ་མས་གང་། །མཚོད་བཟོད་བཟོར་བ་ལ་ཡིག་བཟླས་བྱས་པས། །
མཚན་པོའི་གསུང་ནས་ད་ནི་བྱ་བྱོང་གྱི། །ཆོགས་གཉིས་ལལ་ཆེར་རྩོགས་ཤིང་སྟོབ་
གཉིས་བྱང་། །འོག་མིན་རྩི་རྩི་འཆང་གི་ཞལ་བཟུངས། །གསུང་ཞིང་དབྱེས་ནས་
ཟུགས་ཀའི་སྟོ་མོ་བྱ། །རང་གིས་སྒྲ་དངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞུགས། །

སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་རང་བཞིན་པོ་བྱང་དབུས། །རྩི་རྩི་འཆང་དབང་
ཞིང་རྩི་ལའི་མདོག་ །ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་ཟུགས་ཀར་རྩི་ལ་འཛིན། །མཚན་
དཔེའི་དཔལ་འབར་ལྟ་རྩིས་ན་བཟས་བཟུབས། །སྟོབ་ཀྱང་གཡས་རྩིས་ནས་མཁའ་

ཁྱི་མ་མེད། །གཡོན་སྒྲིགས་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དབང་སྟེང་གི་ཆར། །ཁྱི་རྒྱལ་ས་
 བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་སྒྲིབ་ལྟར་གཏིབས། །གསང་སྒྲགས་ཟབ་མའི་ཆོས་སྒྲ་རྒྱན་མི་
 འཆད། །སྒྲོན་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱར་བ་འབྲུག་སྒྲུམ་བརྒྱས། །ཏིང་འཛིན་
 དབང་བསྐྱར་མཉེས་ནས་སྒྲགས་མཛོད་བྲེ། །ཡེ་ཤེས་འཇའ་འོད་འཁྲིགས་པའི་
 གཞལ་མེད་དབུས། །འཁོར་འདས་བརྟེན་གཡོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་དང་། །དབྱེར་
 མེད་སྒྲིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་གྱི་སྒྲ། །རྣམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཞལ་གཅིག་སྒྲུག་གཉིས་པ། །
 ཏིང་འཛིན་སྒྲགས་རྒྱ་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་བཞུགས། །སྒྲགས་ཀར་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱང་
 སེམས་གྱི། །རོ་བོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཐིག་ལའི་རྩལ། །སྟོད་གྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་སེར་
 སྒྲན་མ་ནི། །བྱེད་གཤགས་ཅམ་སྟེང་བཅུད་གྱི་ཐིག་ལེ་མཆོག །གསེར་མདོག་ཡུངས་
 ཀར་སྒྲོམ་པའི་འབྲུ་ཆད་ཅམ། །ཐབས་ཤེས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེའི་སྟོང་པོ་ཆེ། །རིགས་
 བརྒྱའི་བྱལ་བདག་དྲུངས་གསལ་འོད་འབར་བ། །ཆེར་མཆེད་མཁའ་མཉམ་བརྟན་
 གཡོ་ཀྱན་ལ་བྱབ། །ཅིར་ཡང་འཆར་ཞིང་སྤང་བའི་སྒྲ་འབྲུལ་མཁན། །འོད་གསལ་
 བདེ་སྟོང་རང་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག །

སྒྲར་ཡང་ཕྱི་ཡི་བཀོད་པའི་ཐིག་ལེ་ནས། །ཁྱི་རྒྱལ་ས་བར་གྱི་ཐིག་ལེ་རང་
 མདོག་གི། །རྣམ་པར་བསྐྱུས་པའི་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ། །སྒྱི་པའི་ཨོ་དང་དེ་ཡང་
 མགིན་པའི་ལྷ། །ལྷ་ཡང་སྟོང་གའི་རྒྱི་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེའི་
 བདག་ཉིད་གཞིའི་ཐིག་ལེ། །བདེན་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱེད་སྟོང་། །
 སྒྲར་ཡང་རྒྱ་ལས་རྒྱ་སྐྱར་རི་བཞིན་ཏུ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཐིག་ལའི་བར་དག་ཏུ། །
 སྒྲ་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་རིག་རྩལ་ཡང་ཡང་སྟོང་། །མདོར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱིས་རྒྱད་
 སྐྱུངས་ནས། །རྣམ་བཞིས་ལུས་དང་སྡེ་སྟོད་གསུམ་གྱིས་ངག །བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་
 སེམས་ཉིད་མཛོས་བྱས་ཏེ། །ཟབ་གསལ་དབྱེར་མེད་སྟོང་སྟོང་བྱང་འབྲེལ་བའི། །
 ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱེད་མཆོག་ལས་མི་གཤེལ་བ། །བཀའ་གདམས་སྒྲིལ་བུ་ཆེན་པོའི་
 རྣམ་ཐར་ཡིན། །འདི་ནི་རྣམ་དབྱེད་ཅན་ལ་བསྟོམས་ཡིན་གཞན། །ལངས་རྒྱས་

བྱང་མེམས་ཞི་དྲག་དེ་དང་དེའི། །ཞིག་ལེའི་སྐབས་སུ་ཅི་འདྲ་དྲག་པའི་ལྷ། །དེ་
 དང་དེ་ཡི་སྐབ་ཐབས་བརྒྱས་བརྒྱད་མོགས། །ཉིང་འཛིན་སྟོ་བརྒྱ་འབྱེད་ཅེས་སྐལ་
 བྱང་བཞེད། །དེ་དག་སྐབས་སུ་གང་ལ་གང་འབྱུང་དང་། །མཚན་སྲིན་བཞོད་པ་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། །ནམ་ཐར་རི་བཞིན་སྟོ་ཡིས་ལེགས་པར་སྦྱངས། །མཇུག་ཏུ་
 བྱང་ཆེན་བྱུང་བསྟོ་ཤིས་པས་བརྒྱན། །ཚུལ་འདི་སྟེ་སྟོད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་འཛིན་པ། །
 དཔེན་པར་གཞིལ་བ་སྟིང་སྟོབས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །ལེགས་པར་བསྐྱལ་ཆེ་བཀའ་
 གདམས་ཐ་ཤལ་བ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱས་འབྲལ་ཏུ་སྦྱར། །ཞེས་པ་འདི་
 ཡང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གཟིམས་ཁང་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོའི་གཟིམས་རྩེད་བཀའ་
 གདམས་པོ་བྱང་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་ཚུལ་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་སོ། །
 ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ལ། །འདིར་འཆི་མེད་ཆེའི་རིག་འཛིན་བསྐྱབ་པར་
 འདྲོད་པས། །སྐབས་འགྲོ་མེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོན་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་།
 སྐབ་ཐབས་དངོས་གཞི་འདི་ལྟར། །མོ་སྟ་རྩ་མ་ཤུལ་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། །ཆོས་དབྱིངས་རང་ལས་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཆེ་
 དཔག་མེད་མགོན་གསལ་བའི་སྤྱི་གཙུག་གི། །མཇུག་གི་ནམ་མཁར་པར་ཟླ་ཟླ་བའི་
 སྟེང་། །ཞི་ཡིག་དམར་པོའི་འཕྲོ་འདུལས་བྱང་བའི། །ཆ་བའི་སྒྲ་མ་མགོན་པོ་ཆེ་
 དཔག་མེད། །སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས། །འཆི་མེད་བདུད་
 ཅིས་གང་བའི་ལྷང་བཟེད་བསྐྱམས། །ནམ་མང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་ནམ་པར་
 བརྒྱན། །ཡིད་འོང་ལྷ་རྩལ་དར་གྱི་ན་བཟས་མཛེས། །མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་
 འཇའ་ཚོན་འཁྲིགས་པའི་དབུས། །ཞབས་གཉིས་བསྐྱམས་པར་བཞེངས་པའི་ཐུགས་
 ཀའི། །སྤྱི་ཡིག་འོད་གྱིས་རང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་པ། །དབང་ལྷར་བཅས་པ་སྦྱན་
 དངས་དེ་ལ་ཐེམ། །དབང་བསྐྱར་འོད་དཔག་མེད་པས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །འཛིག་
 ཉེན་འདྲན་པའི་གཙོ་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །ཅེས་པ་ནས། །སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་
 ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། །མཚན་ཆོགས་ཀུན་འབྱུང་སྤྱི་ལྷང་

ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་ཚེས་འཁོར་བསྐྱར་རུ་གསོལ། །རྟག་པར་
ཁྱེད་བཞུགས་འདིས་མཚན་དགེ་བའི་ཚོགས། །འགྲོ་ནམས་སྦྱོལ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
པོར་བསྐྱེ།

དེ་ནས། ཉི་གཞོན་འཆར་ཀ་མ་སོགས་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་། གསོལ་བ་བཏབ་
པས། ཆེ་དཔག་མེད་དེ་ཉིད་དགྱེས་བཞིན་ཆེད་བཏུང་ཅིར་ཁྱེད་ནས། རང་ལ་ཐིམ་
པས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཆེ་དཔག་མེད་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་
གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱིར་ན་ཆེ་བུམ་བཞུགས་པ། རིང་ས་སྦྱོང་རྩོགས་སྒྲིའི་ནམ་པ་
ཅན། རྩོམ་ཆེད་སྦྱོལ་བྱང་གིས་བཞུགས་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་སྦྱོ་
ཡིག་དམར་པོའི་མཐར། ཨ་མ་ར་ཁི་དང་། ཆེ་གཟུངས་གྱིས་བསྐྱར་བའི་འད་ཐེར་
གྱིས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། མདོར་ན། སྤྱིད་ཞིའི་ཕུན་
ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཆེད་བཏུང་ཅིའི་ནམ་པར་བཀུག རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་འཆི་
མེད་ཆེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ཏེ། གཟུངས་རིང་དང་། ཁྱེད་པར། ཨོ་ཨ་
མ་ར་ཁི་རྩི་མཆོལ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པའི་གཟུང་བྱང་བཟུ་སྟོང་གི་འབུམ་སོགས་བཟུའོ། །

མཆུག་རུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་རུ་བདག །ཆེ་དཔག་མེད་པ་འབྱུང་བྱུར་
ནས། ཞེས་སོགས་དང་། རུས་མེན་འཆི་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ན། །དེ་ཡི་མདུ་ལ་
ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་སྐྱེ། ཞེས་སོགས་དང་། ཆེ་རབས་ཀུན་རུ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་
ཡིས། ཞེས་སོགས། བསྐྱོ་སྐྱོན་ཤིས་བརྗོད་དང་བཅས་པ་བྱའོ། །ཚུལ་འདི་ལྟར་ཉིན་
རེ་བཞིན་འཆག་མེད་རུ་ཉམས་སུ་སྤངས་ན། གནས་སྐབས་ཆེད་བར་གཙང་སེལ་
ཞིང་ཆེ་རིང་། མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ཅན་རུ་སྦྱེ་བ་སོགས་པན་ཡོན་ཤིན་རུ་ཆེའོ། །
གང་གི་མཚན་ཅན་དྲན་པས་འཆི་བདག་གི །མཆེ་བ་རིང་པོ་རི་མའི་གནས་འགོད་
པ། ཆེ་ཡི་མཚན་སྦྱོལ་དེ་ཡི་སྦྱབ་ཐབས་འདི། །ཀུས་ལྡན་ནང་སོ་བཀྲ་ཤིས་རབ་
བརྟན་གྱིས། །ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ཆེ་སྦྱོགས་བལ་གྱི། རྒྱལ་ཁམས་ཐུལ་བའི་བྱ་བལ་བ། །
སྒྲོ་བཟང་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །སོགས་མེད་སྦྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

ལྷོ། ཆེའི་རིག་འཛིན་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། རྒྱབས་འགྲོ་མེས་པ་བསྐྱེད་
 མེགས་རྒྱས་པར་ཐོན་ཏུ་བཏང་། ལྷོ་མེས་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་རང་ལས། རང་
 ཉིད་ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་ཆོ་དཔག་མེད་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིང་པ་སྤྱོད་པར་པོ་འདེབ་མ་.....
 བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར། རང་གི་མེས་སྤྱོད་པར་པོ་འདོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ལས། རང་
 ཉིད་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་སྤྱོད་པ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་བཙམ་ལྷན་འདས་ཆོ་དཔག་.....
 མེད་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཏུ་ཡི་གེ་གསུམ་བཀོད། ཡེ་ཤེས་པ་བཞི་མ། དབང་
 བསྐྱར། རྒྱས་བཏབ། མཚན་པ་སྤྱོད་པར་ལྷན་གྱིས་བསྐྱབས། ཡན་ལག་བཏུན་
 པ་རྒྱས་བསྐྱབས་ཅི་རིགས་བྱ། དེའི་ཐུགས་ཀར་སྤྱོད་པ་ལྷོ་ཡིག་གི་མཐར། གཟུངས་
 གྱིས་བསྐྱར་པའི་འདོད་ཟེར་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷན་ཆོ་ཡར་བ་བཀྲག ཉམས་པ་གསོས་
 སངས་རྒྱས་བྱང་མེས་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོ་དཔག་མེད། ཆོ་བྱིད་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་
 མ་ནམས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཆེའི་བདུད་ཅིའི་ནམ་པར་སྤྱན་དྲངས། རང་གི་
 སྤྱིང་གའི་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་ཀར་སྤྱོད་པ་ཐེན། དེ་ལས་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱན་བབས། ལུས་གང་། ཆེའི་དངོས་ཀྱི་བཅོམ་པར་བསམས་ལ། གཟུངས་
 གཉིས་ཅི་རིགས་མང་ཏུ་བསྐྱེད། རྒྱལ་འདི་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པའི་འཆོ་བྱེད་ནམ་
 མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཟེར་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས་སྤྱར་བ་དགའ། །

བ་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་འཕྲོར་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པས། རྒྱབས་
 འགྲོ་མེས་པ་བསྐྱེད་ཐོན་ཏུ་བཏང་། མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ཏུ་རྒྱགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་ཏུ། ཟབ་ལམ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་འཕྲོར་
 བསྐྱོམ་སྤྱོད་ཏུ་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་མཐུན་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིའི་སྤྱོད་ཏུ་བསྐྱོད་དང་
 སྤྱོད་པའི་གདན་ལ། རོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ།
 རྒྱལ་པ་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱོད་པ་ཞལ་མཇལ་ཏུས་གྱི་རྒྱལ་པ་ཅན། དཔེས་པའི་འཕྲུལ་
 ཞལ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཐུག་གཡས་ཆོས་འཆད་དང་། གཡོན་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བས་

མཛེས་པའི་མཉམ་གཞག་མཛད་པ། དབུ་ལྷ་གསེར་གྱི་མདྲིག་ཅན་གསལ་ཞིང་། ལི་
ཁྲིའི་མདངས་དང་ལྷན་པའི་ཚས་གོས་གསུམ་གྱིས་དགྱིས་པ། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་
གྱི་རིམ་བཀྲ་བའི་བེར་རླམ་བཟང་པོ་སྤྱབས་པ། ཞབས་གཉིས་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་
བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་སྣ་ཚོགས་པད་རླའི་གདན་ལ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་
སྤྱུའི་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་མདངས་ལྷན་མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་བ། ས་གཞོན་
མཉམ་གཞག་གི་ཐུག་རྒྱ་ཅན། རྩོམ་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ། །དེ་ལྟར་གསལ་
བཏབ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བཞིམ། ཡན་ལག་བརྟན་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་སྤུལ།
གསལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གདབ། འདྲིང་གསལ་སྟོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་སོགས་བྱའོ། །ཞེས་
པ་འདི་ནི་དད་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་མོ་ཟུ་པ་སན་ཆའི་ཐུགས་དམ་དུ། རྒྱལ་
ཁམས་གྱི་བྱ་བལ་བ་དག་སྤྲོད་སྤྲོ་བཟང་ཚས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ལྷ་རུ་ཡ་ཅ་ལྷ་ལ། འདིར་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་གཏེར་རུ་ལྷར་པ་བཅོམ་
ལྷན་འདས་མི་གཡོ་མགོན་པོ་བསྐྱབ་པར་འདྲིང་པས། རྟེན་དང་མཚན་པའི་རིམ་པ་
རྣམས་ཚར་དུ་དངར། རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་། སེམས་ཅན་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཅི་ནས་……
ཀྱང་ཚོབ་པར་བྱ། དེའི་བྱིར་རུ་རྩེ་བཅུན་མི་གཡོ་མགོན་པོ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་
ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བབྱའོ་སྟུམ་པ་གསུམ་སོགས་བྱ། དེ་ནས། རང་ཉིད་མི་གཡོ་
མགོན་པོར་གསལ་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། ལྷ་མ་གཙོ་བོ་རིགས་
བདག་རུ་བཞུགས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་གཡོ་མགོན་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་……
སེམས་གྱིས་བསྐྱར་བ་སྤྱན་དྲངས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་གྱུར། གང་
གི་ཐུགས་རྩེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདག་སྤྱོ་རྟོངས་པའི་ཐུན་སེལ་བ། །ལྷ་མ་མཚོག་
དང་བཅོམ་ལྷན་འདས། །མི་གཡོ་མགོན་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཞོ་སང་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་
ལྷོ། སྤྱོ། སྤྱེ། རྒྱ་པ། ལྷ་ལོ་གོ། གཞི། བེ་མི་བྱ། བཟང་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྲ། ཚོག་
མེད་རུས་ནས་བསགས་པ་ཡི། །ཞིག་ལྷང་མ་ལུས་བཤགས་ཤིང་རྩོམ། །རང་གཞན་

རྒྱུ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དགེ་ཚོགས་ཀྱན་ལ་རྒྱུ་ཡི་རང་། །འགོ་ནམས་བསྐྱལ་
 ཟུར་དམ་ཚོས་ཀྱི། །འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་ཏུ་གསོལ། །སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་གནས་པར་
 ཏུ། །མུ་རན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །འདིས་མཚོན་ནམ་དཀར་དགེ་བའི་
 ཚོགས། །ཁྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཚོགས་ཞིང་ནམས་རང་བཞིན་གྱི་
 གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །ཨོ་སྐ་རྒྱ་ལ་ཤུཾ་མཐ་རྩ་མེ་སྐ་རྒྱ་ལ་ཤུཾ་ཉཱ། ཚོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོངས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་
 རང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རྩོམ་མཁེའི་ས་གནི་རྩ་བ་གྱུར་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ནང་གི་.....
 དབུས་སུ། པོ་ལས་པ་རྒྱ་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་ཏུ་རྩྱི་ལས་རལ་གྱི་
 རྩྱི་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། རོན་གཉིས་བྱས། རྩྱ་འདུས། ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས། །རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་གཡོ་མགོན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐེང་ག་ཞལ་
 གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། སྐྱོན་དམར་
 པོ་ལྟོག་ཅིང་། ཁྱོ་གཉེར་དབུལ་བར་བསྐྱས་པ། དབུ་སྐྱ་དང་སྐྱ་ར་དང་སྐྱིན་མ་
 དམར་མེར་གྱེན་ཏུ་འབར་ཞིང་། དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་རྩེ་ཚོགས་
 པ་དང་། སྐུ་རིགས་བརྒྱད་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་སུ་གནས་པས་བརྒྱན་པ། ཐུག་གཡས་
 ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིགས་མཐུབ་
 ཐུགས་ཀར་མཛད་པ། དར་སྟོན་པོའི་སྟོང་གཡོག་དང་། རྩྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་
 ཐབས་གསོལ་བ། སྐུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མི་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་
 ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་། གཡོན་བརྒྱངས་པས་བཤེགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བརྩིས་པའི་
 རྩྱབས་གྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷ་དམར་པོ།
 ཐུགས་ཀར་རྩྱི་སྟོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་
 བསྐྱམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱོན་དངས།

རོ་རྩྱི་པོ་རོ་ དམ་ཚོགས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཐུགས་
 ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་ནམས་སྐྱོན་དངས། བྱིད་ནམས་གྱིས་

བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཟུང་པས་དེ་རྣམས་
 གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ། ཡོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨཱི་
 རེག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨྲཱི། ཞེས་གསུང་ཞིང་། བདུད་ཅིའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར།
 ལུས་གང་། དྲི་མ་དག་རྒྱ་ལྷག་པ་སྤྱི་གཙུག་དུ་གནས་པ་ཡངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་
 བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཚོད་པ་རྣམས་ཅན་མ་རྩ་རྩ་ཤ་ཤས་བསངས།
 ལྷ་རྩ་མས་སྤངས། རྟོང་པའི་རང་ལས་རྩི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་རྩོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་ནང་དུ། ཡོ་ལས་མཚོད་རྣམས་དང་། གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཡོ་ཨྲཱི་ལན་
 གསུམ་བཅོད་ནས་མཚོད་པ་དང་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་
 ཨཱི་ནས། ཤལ་པ་ཤི་རྩོ་རྩི་ལྷ་རྩ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཚོད།

སྤྱི་མངོག་ཐོན་པོ་རལ་གྱི་ཞགས་པ་བརྒྱམས། གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་
 བརྒྱངས་བདུད་བཞི་རབ་དུ་འཛོམས། །མ་ཡོ་མི་གཡོ་གཡོ་བ་མི་མངའ་བའི། །
 བཅོམ་ལྷན་མི་གཡོ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། དེ་ནས་རང་གི་
 ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩི་ཡིག་མཐིང་གའི་མཐར། ཡོ་ཅན་
 མ་རྩ་རྩ་ཤ་ཤས་སྤྱི་སྤྱི། ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་པའི་སྤྱགས་ཤིང་གིས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་གང་། སྤྱི་གསེབ་ནད་གདོན་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་
 སྤངས། འོད་ཟེར་བ་སྤྱི་རྩོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། རྩོད་བརྒྱད་ཀྱི་མ་དག་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས། རྩོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་
 གཡོ་མགོན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སངས་རྒྱས་སྤྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱལ་དང་མཐུ་རྟོགས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་རྩ་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་.....
 པའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། རྩོད་གའི་སྤྱགས་ཤིང་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ཏེ། སྤྱགས་
 དེ་ཉིད་བརྒྱ་རྩོད་ཀྱི་འབུམ་སྤྱགས་བཟུང་། །བཟུང་པའི་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་ཕྱིར་ཡིག་
 བརྒྱ་བཟུང་ཞིང་།

མཐུག་ཏུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་ཏུ་བདག །མི་གཡོ་མགོན་པོ་འགྲུབ་ལྟར་
 བྱས། ཞེས་སྐད་ཀྱིས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་རྣམས་རང་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་
 མཐར་ཐུག་གི་སྒོན་གནས་རྣམས་སྤྱུ་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྡེ་བར་བྱའོ། །ཐུན་
 མཚམས་སྤྱུ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་ན། དཀར་གཏོར་གཙང་མ་བཤམས།
 ཆབ་ཀྱིས་བྲན། མཚོད་པ་བྱིན་ཆཐབས་ལྟར་ཅུང་ཟད་འདོན་པ་བསྐྱར་ནས་བྱིན་གྱིས་
 བཏུབས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས།
 བཙམ་ལྟར་འདས་མི་གཡོ་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་.....
 པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གྲས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་.....
 བར་བྱར། ཨ་ཀཱ་རོ་འམ། ཨུཊ་ཨ་ཙ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨི་དྲོ་བ་ཡི་ཏ་ཁ་ཁ་སྤྱ་ཏི་སྤྱ་
 ཏི། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་འབྲུལ། ཨ་རྩྭ་སྐད་ཀྱིས་མཚོད། སྤྱུ་མདོག་སྒོན་
 པོ་ཞེས་སྐད་དང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུན་བཅེ་གཅིག་བསྐྱེས་ནས། །དཔལ་ལྷན་
 མཐུ་སྒྲོབས་དབང་པོའི་སྤྱར་སྒོན་པ། །དྲན་པས་བར་གཙང་ཀུན་སེལ་ཅི་འདོད་
 པའི། །མཚོག་སྒྲོལ་ཁྱོ་པོའི་དབང་པོས་དགེ་ལེགས་སྒྲུལ། །

ཞེས་བསྟོད་ཅིང་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ཅིང་།
 བརྗོད་པར་གསོལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་སྤྱུ་གསོལ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་
 བྱའོ། །གང་ལ་བརྟེན་པའི་ཉིན་བྱེད་འོད་སྟོང་གིས། །ཐུན་མོང་ཕུན་ཚོགས་སྤྱུ་
 གསུམ་གྱི་འཕང་གི །འདབ་བརྒྱ་རྣམ་པར་བཞད་པའི་དཔལ་སྟེར་བ། །རྗེ་བཙུན་
 མི་གཡོ་མགོན་པོའི་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི། །ཁོར་བུའི་ཕྱང་མཛེས་སྟེལ་བའི་དགེ་བའི་
 ཚོགས། །ཀུན་ལྟར་དཀར་ཇི་སྟེད་བསགས་པ་དེ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་
 བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གྱ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །ཞེས་རྗེ་
 བཙུན་མི་གཡོ་བའི་སྤྱབ་ཐབས་ཁོར་བུའི་ཕྱང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དད་པའི་
 ཚ་བ་བརྟན་ཞིང་མཁུན་པའི་སྤྱན་ཡངས་མདོན་པར་བཀྲ་བའི་སྟེ་པ་རྣམ་སྐས་.....
 རྒྱས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚོས་སྤྱུ་པ་སྟོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དམ་

པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་བཀོད་པའོ། །

ན་མོ་ལོ་གེ་ཤུ་རྩ་ཡ། ལྷུང་གནས་བྱེད་པར་འདོད་པས། རྩ་བར་བྱས་བྱས།
རྟེན་གྱི་རྒྱུ་རྩུ་མཚན་པ་རྒྱས་པར་བཤམས། ཕྱག་འཆོལ། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་
བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱམ་པ་སྟོན་རྩུ་བཏང་ནས། རྩམ་པ་སླང་བ་ནི། ཇི་ལྟར་
སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་...
ཉ་ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ། སླང་པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་ཤིང་བྱེད་པ་བྱས་པ། ལྷུང་པོར་བ།
རང་གི་དོན་རྟེན་སྒྲིལ་བ་ཡིན་པ། སྲིད་པར་ཀྱན་རྩུ་རྩུར་བ་ཡོངས་སྒྲིལ་བ་ཡིན་པ། ཡང་དག་
པའི་བཀའ། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐུགས། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་
བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་དག་གིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་།
ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བད་མེད་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་དང་། ལྷ་གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚས་རྣམས་
ཡོངས་སྒྲིལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་རྩུ་རྩུར་རྩུ་མདོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གསེ་རྒྱུང་
ངེས་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་རྩུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བས་ཀྱང་། རྩས་འདི་
ནས་བཟུང་ཉི། ཇི་སྲིད་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་རྩུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་པ་ནས། འཆང་རྒྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གསེ་རྒྱུང་ངེས་པར་
ཡང་དག་པར་སླང་བར་བཀྱིལ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་རྩམ་པ་སླང་།
དེར་ནས་སྟོག་གཅོད་མི་བྱ་ཞིང་། །གཞན་གྱི་ནོར་ཡང་སླང་མི་བྱ། །འབྲིག་པའི་
ཚས་ཀྱང་མི་སྦྱང་ཅིང་། །བརྒྱན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་མི་སྦྱོར། །སྟོན་ནི་མང་པོ་ཉེར་བཞེན་
པའི། །ཆང་ནི་ཡོངས་སྒྲིལ་བར་བྱ། །ཁྱི་ལྟ་ཆེ་མཐོ་མི་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་རྩས་
མ་ཡིན་པའི་བཟ། །དྲི་དང་ཕྱིར་བ་དང་ནི་རྒྱན། །གར་དང་སྒྲིལ་གས་སྦྱང་བར་བྱ། །
ཇི་ལྟར་དག་བཅོམ་ཉན་རྩུ་ནི། །སྟོག་གཅོད་ལ་སྟོགས་མི་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྟོག་
གཅོད་ལ་སྟོགས་སྦྱང་། །སླ་མེད་བྱང་ཆུབ་རྩུར་སྟོན་ཤོག །རྩུག་བསམ་མང་

དགྲགས་མེས་ཅན་ནམས། ཨིད་པའི་མཆོལ་ས་སྤྲོལ་པར་ཤོག ཁེས་བསྐྱལ་པ་
བརྗོད་པ་ལན་ཅིག་བརྗོད།

ཨོ་ཨོ་མོ་སྤྱི་ལ། སྐ་རྩ་ར། རྩ་ར་རྩ་ར། མཐོ་ཤུལ་སྤྱ། པམ་པི་བྱ་པི་ཏ།
བྱ་པ་རྩ་ར་རྩ་ར། ས་མཆོལ་པ་ལོ་གི་ཏེ་རྩྱི་པར་སྤྱ། ཞེས་ཆུལ་ཁེས་ནམ་དག་གི་
གཟུངས་ཉེར་གཅིག་གདོན། དེ་ནས་སྤྱ་ལས་བདག་མཐུན་བྱས་གསུམ་ཉོང་པར་
བྱུང་ས། དབྱིངས་རིག་དབྱིར་མེད་རང་བཞིན་ཉོང་པའི་རང་། བདག་མཐུན་བྱས་
གནས་པད་དཀར་ཟླ་ཉོང་ཏུ། ཁྱིེད་ཀར་པམ་ལས་བྱུང་བྱུན་རས་གཟིགས། ཁ་
བའི་ཞལ་དཀར་གཡས་ལྗང་གཡོན་པ་དམར། དེ་ཉོང་དབྱས་ལྗང་གཡས་དམར་
གཡོན་དཀར་པོ། ཁྱིེད་དབྱས་དམར་གཡས་དཀར་གཡོན་ལྗང་ཞལ། ཉོང་ཏུ་
ཁོ་ཞལ་མཐིང་ག་དེའི་སྤྱི་པོར། ཁོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཛེས་ཅ་བྱས་གཉིས། རྩགས་
ཀར་ཐལ་བྱུར་དེ་འོག་ཤེལ་བྱེད་དང་། ཁྱ་སྤྱེས་གསུམ་ལས་འཁོར་ལོ་མདའ་
གཞུ་འཛིན། བཞི་པས་མཆོག་སྤྱིན་རིལ་བ་སྤྱི་བྱས་པ་ལྷམས། ལྷག་མ་དགྲ་བརྒྱ་
དགྲ་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་པོ། མཆོག་སྤྱིན་བྱས་ཀྱི་བྱས་གི་མཐིལ་ནམས་ལ། འཁྱོ་ལ་
གཟིགས་པའི་བྱུན་མངའ་རིན་ཆེན་གྱི། བྱུན་མཛེས་ལྷལ་ལྷལ་དར་གྱི་ན་བཟའ་
ཅན། མཆོན་དཔའི་དཔལ་འབར་ཡངས་སྤྱད་རྫོགས་པའི་སྤྱ། ཞབས་གཉིས་
བསྐྱམས་བཞེངས་ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མར་བཅས། ཁི་ཁོ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བསྐྱར་གནས་
གསུམ་ཏུ། ཡི་གེ་གསུམ་མཆོན་སྤྱི་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། རང་བཞིན་གནས་ནས་ལྷ་
མ་བྱུན་རས་གཟིགས། འཁོར་བཅས་བྱུན་དྲངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུར། འདབ་
བསྐྱར་འོད་དཔག་མེད་པས་དབྱུ་ལ་བརྒྱན།

དེ་ནས་ལན་ལག་བུན་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་བྱ་ཞིང་། བྱས་དང་བཅས་
པོ་བརྗོད་ཉེར་གཅིག་གིས་བརྗོད། བདག་མཐུན་གྱི་ལྷའི་བྱས་ཀའི་སྤྱེས་ལྷེད་
ལས་འོད་ཟེར་སྤྱི་བསྐྱེད་དང་། བྱས་པའི་ལྷ་ལས་བུད་ཅི་བལས་པས་བྱས་པ་གང་
བར་བསམས་ལ། བ་གོ་རྩྱ་ཏུ་ཡུ་ལ། བ་མ་ལྷུ་རྩྱ་ལྷ་སྤྱ་ག་ར་པེ་ར་ཅན་བྱུ་ཏུ་རྩྱ་

བསམས་ཏེ། བྱམས་ཆེན་མེ་ཡིས་ཞེ་སྒྲུང་བྱུང་ཤིང་བསྟེན། །ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་མ་
 རིག་ལྷན་པ་སེལ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །དགའ་ལྷན་
 བཞུགས་པ་དེ་ལ་ལྷག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པས་ལྷག་དང་། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་
 མཛོད་པ་མ་ལྷས་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྟིག་ལྷུང་མ་ལྷས་བཤགས། །སྒྲི་
 འཕགས་དགེ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་རུ་ལེགས་
 བཞུགས་ནས། །འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་མ་ལྷས་བསྐྱར་རུ་གསོལ། །བདག་གཞན་དགེ་
 རྣམས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྟོ།།

ཞེས་པས་ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་ལྷལ་ནས། སྒྲི་པོའི་རྗེ་བཙུན་དེ་ཉིད་སྐྱབས་
 གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རུ་བསྟན་ལ། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་
 འདུས་ཀྱི་རོ་པོ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་ཅི་མང་
 རུ་གསོལ་བ་འདེབས། དེའི་ཆེ་རྗེ་བཙུན་ཀྱི་སྐུ་ལས་བརྒྱད་ཅི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་
 བབས་པ་རང་གཞན་གྱི་ལྷས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་
 སྟིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་བྱམས་སྟིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་
 སེམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བསམས། མཐར་
 རྗེ་བཙུན་ལས་རྗེ་བཙུན་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས། རང་ཉིད་
 གྱུང་རྗེ་བཙུན་དངོས་སུ་གྱུར་སོང་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་ལ་ཅེ་གཅིག་རུ་
 མཉམ་པར་འཛིན། དེ་ལྷུང་བསྐྱམས་པས་སྒྲིན་བྱམས་པས་དམ་བཅས་པའི་གཞུངས་
 དང་། སྟིང་པོ་ཉེ་སྟིང་སོགས་ཅི་མང་རུ་བཟླ་བར་བྱའོ། །མཐར་དེ་ལས་བྱུང་བའི་
 དགེ་བ་རྣམས་བྱམས་པའི་སྟོན་ལས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་རང་གཞན་གྱི་སྟོན་.....
 གནས་རྣམས་སུ་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྟོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་པ་དང་
 རྒྱལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་དཔོན་པོ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་...
 གྱིས་བསྐྱལ་བའི་རོར། དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་
 མཆོག་དཔེན་ས་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་རུ་ལེགས་པར་སྐྱར་བའོ། །

བ་མ་བརྩ་ལྷ་ཁྱི་ཡ། འདིར་སྤྱད་ན་རྩ་རྩེ་གོ་ས་སྤོན་ཅན་བསྐྱབ་པར་འདོད་
 པས། རྒྱལ་མ་འཁོར་མེས་མ་བསྐྱེད་སྤོན་ཏུ་བཏང་སྟེ། ལྷ་རྒྱལ་མ་སྤོན་པར་སྤྱད་ས།
 སྤོན་པའི་རང་ལས་ལྷ་མོ་གས་བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་སྤོན་ཏུ་རང་གི་མེས་མ་ཉིད་རྩྭ་ལས་……
 རྩ་རྩེ་རྩྭ་གིས་མཆོད་པ་ཡོངས་སྤྱུར་པ་ལས། དཔལ་སྤྱད་ན་རྩ་རྩེ་གོ་ས་སྤོན་ཅན་
 སྤོན་མདོག་ཆར་སྤོན་ལྷ་རྩེ་གནག་པ། ཞལ་གཅིག་སྤྱད་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རྩ་རྩེ་འཕྱར་
 སྤོན་སྤྱུ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་སྤྱད་སྤྱུ་ཀར་སྤོན་སྤོན་མཆོད་པ་ཡོངས་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་
 རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་། སྤྱད་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་
 བའི་དབྱུག་ན་ཞལ་གཡས་བསྐྱེད་སྤོན་གཡོན་བསྐྱེད་པའི་སྤོན་སྤྱུ་གིས་……
 བཞུགས་པའི་སྤྱི་པོར་མོ་དཀར་པོ། མགོན་པོར་ལྷ་དམར་པོ། སྤྱད་སྤྱུ་ཀར་རྩྭ་སྤོན་
 པོ། སྤྱད་སྤྱུ་ཀར་རྩྭ་ལས་འདྲེན་ཐེར་འཕྲས། རྒྱུ་མོ་ཅན་ནས་བསྐྱེད་སྤོན་པ་དང་འདྲ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་སྤྱུ་སྤྱུ་དྲུག་སྤྱུ་རྩྭ་སྤོན་པོ་རྩྭ་ དམ་ཆོག་པ་དང་
 གཉིས་སྤྱུ་མེད་པར་སྤྱུར། དབང་གི་སྤོན་དབང་བསྐྱེད། མི་བསྐྱེད་པས་དབྱུ་བསྐྱེད་
 པར་སྤྱུར། རྒྱུ་མོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །གསར་སྤྱད་སྤྱུ་ཀར་སྤོན་སྤོན་
 ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །ཡོག་འདྲེན་བཞེགས་ཀྱི་ཆོགས་ནམས་འཛོམས་མཆོད་པའི།
 བཅོམ་སྤོན་རྩ་རྩེ་འཛིན་ལ་སྤྱད་འཆལ་པོ། །ཞེས་པས་སྤྱད་བྱ། མོ་བརྩ་ལྷ་ཁྱི་ས་པ་
 རི་སྤྱུ་ར་ལྷ་སྤྱུ་ནས། ཤུལ་པོར་གྱིས་མཆོད། དེས་བཤམས་ཡིད་རྒྱལ་མཆོད་པ་མ་
 ལུས་འབུལ། མོག་མེད་ནས་བསགས་སྤོན་ལྷ་རྩེ་ཐམས་ཅད་བཤམས། །སྤྱུ་འཕགས་
 དགེ་བ་ནམས་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །འཁོར་བ་མ་སྤོན་སྤོན་པར་ཏུ་ཡེགས་བཞུགས་ནས།
 འཁོར་ལ་ཆོས་འཁོར་མ་ལུས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །བདག་གཞན་དགེ་ནམས་བྱང་ཆུབ་
 ཆེན་པོར་བསྟོ། །དེ་ནས་རང་གི་སྤྱད་སྤྱུ་ཀར་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་སྤྱད་སྤོན་པོར་གིས་
 བསྐྱེད་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། མོ་སྤྱི་སྤྱི་བ་ར་རྩ་རྩེ་བརྩ་ལྷ་ཁྱི་རྩྭ་སྤོན་པ་ལ་ཏི་རྩྭ་རྩྭ་སྤོན་
 པོར་སྤྱུར། །ཞེས་ཅི་མང་བསྟུ་ཞིང་། མཆོག་ཏུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱུར་ཏུ་བདག་
 །གསར་བའི་བདག་པོ་འབྱུང་བྱུར་ནས། །འཁོར་བ་གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་

ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་བསྟོད་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་བུའོ། །
 ཡང་ཕྱག་རྒྱུ་རྩུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་རྩུ་བུར་། ལྷ་སྐྱེ་ལས་སྒྲོང་པར་སྐྱབས། སྒྲོང་པའི་རང་ལས་སྒྲོལ་མེད་པ་
 དང་ཉི་མའི་སྒྲོང་རྩུ། རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩི་ལས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་རྩི་རྩི་ཅེ་དགུ་པ་
 རྩི་གིས་མཆོད་པ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་ཕྱག་ན་རྩི་རྩི་ལྷུ་ཅུ་ཁྲོ་ཞིང་རམས་པ། ཞལ་
 གདངས་ནས་མཆོད་བ་བཞི་ག་ཅིགས་ཤིང་། སྐྱབ་གསུམ་དང་ལྷན་ཅིང་ཁྲོ་གཉེར་
 བསྐྱས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་རྩི་རྩི་ཅེ་དགུ་པ་
 འབྱར་སྐྱབས་སུ་འཛིན་ཅིང་གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཐིགས་མཆོད་མཆོད་པའི་ཅེ་མོར་མེ་
 འབར་བ། མོད་པ་སྐམ་སྒྲོན་དང་སྐྱལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། སྐྱང་པོ་ཆེའི་གོ་བ་སྒྲོན་
 པའི་སྒྲོད་གཡོགས་དང་སྐྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། འཛིགས་བྱེད་དང་
 རྩས་མཆོད་ཀྱི་གདན་ལ་ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྐྱབས་.....
 གྱིས་བཞུགས་པའི་སྐྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩི་
 རྒྱན་པོ། ཕྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷང་ལོ་ཅན་ནས་བསྐྱམས་པ་དང་
 འདྲ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་སྐྱབ་དངས། རོ་རྩི་པོ་རོ་དམ་ཆོག་པ་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱེད་པས་དབྱ་བརྒྱན་
 པར་བྱུར། ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། ཞེས་ཞགས་གྱིས་ཕྱག་བུ། ཨོ་
 བཟླ་སྤྱི་སྤྱི་པ་རི་སྤྱི་ར་ཨུ་ནས། ཤར་འོ་བར་གྱིས་མཆོད། དེས་བཤམས་ཡིད་
 སྐྱལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འདུལ། ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་རྩིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
 པོར་བསྟོ། །དེ་ནས་རང་གི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་བསྐྱམས་པ་དང་འདྲ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་རྩི་རྩི་ལྷུ་ཅུ་ཁྲོ་ཞིང་རམས་ཀར་ཉི་མའི་སྒྲོང་རྩུ་རྩི་རྩི་ཅེ་དགུ་པའི་སྐྱེ་
 བར་རྩི་གི་མཐར་ལྷགས་ཤིང་གིས་བསྐྱར་བ་ལ་དམིགས་ནས། ལྷུ་ཅུ་ཡལ་སེ་ན་
 ལྷུ་ཤ་རོ་རོ་ཞེས་མང་རྩུ་བཟའོ། །མཆོག་ཏུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་རྩུ་བདག །
 གསང་པའི་བདག་པོ་འབྱུང་བྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་

ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་བསྐྱོད་བ་དང་སྒྲིན་ལམ་བྱའོ། །

ཡང་གཏུམ་པོ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། རྒྱལ་ས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིན་ཏུ་
བཏང་ནས། ལྷ་རྒྱལ་མས་སྤྱོད་པར་སྐྱབ་ས། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་རང་གི་སེམས་ཉིད་
རྒྱུ་ལས་རྩོམ་རྩོམ་གྱིས་མཛེན་པ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས། དཔལ་རྩོམ་རྩོམ་གཏུམ་པོ་སྐྱ་
མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དམར་ལ་རྒྱམ་པའི་སྐྱན་
གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་ཁོ་གཉིས་བསྐྱས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་གཤེར་
ཀྱི་རྩོམ་རྩོམ་ལ་པ་ཕྱག་ཤོང་ཏུ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་དེལ་ཏུ་དཀྱར་བརྟེན་པ། དེལ་
སྐྱ་དང་སྐྱ་ར་དམར་སེར་བྱན་ཏུ་འབར་ཞིང་། རིན་པོ་ཆེའི་དེལ་རྒྱན་དང་སྐྱན་རྒྱན་
ལ་སྐྱེས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྐྱ་པོར་ཁྱུང་དཀར་པོ།
མཁྱིན་པར་ཁྱུང་དམར་པོ། རྒྱགས་ཀར་ཁྱུང་སྒྲོན་པོ། རྟེ་བར་ཁྱུང་སེར་པོ། གསང་
གནས་སུ་ཁྱུང་ལྷང་བྱ། །ཞལ་ས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྐྱབས་
ཀྱིས་བཞུགས་པའི་སྐྱ་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་སྐྱ་དམར་པོ། རྒྱགས་ཀར་རྒྱ་
སྒྲོན་པོ། རྒྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འདྲེས་འཕྲོས། རྒྱང་ལོ་ཅན་ནས་བསྐྱོས་པ་དང་
འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་རྣ་སྐྱན་དངས། རོ་རྒྱུ་པོ་རོ་རྣམ་ཆེག་པ་དང་
གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུར། དབང་གི་རྣ་ས་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱེད་པས་དེལ་བརྒྱན་
པར་བྱུར། རྒྱང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ། ཨོ་
བཟླ་བྱ་ཁི་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་རྒྱུ་ནས། ཤུལ་པོར་གྱིས་མཆོད། དཾ་ས་བཤམས་ཡིད་
རྒྱལ་མཆོད་པ་མ་ཁྱུས་འདུལ། ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་རྣམས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་
པོར་བསྐྱོ། །དེ་ནས་རང་གི་རྒྱགས་ཀར་ཉི་མའི་སྤྱོད་ཏུ་རྒྱུ་གི་མཐར་ཐགས་ཀྱིས་
བསྐྱོར་པ་ལ་དམིགས་ནས། ཨོ་བཟླ་ཅན་མཁུ་རོ་ཁ་རྒྱུ་པའ། ཅེས་པའི་རྒྱགས་
ཁྱུང་མང་ཏུ་བཟླ་ཞིང་། རྒྱགས་དེའི་མཁུག་ཏུ། ག་ཏུ་ཁ་ཉི་ས་ཉི་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་སྐྱུ།
ཞེས་བཏགས་པའང་མང་ཏུ་བཟླའོ། །མཁུག་ཏུ། དཔེ་བ་འདི་ཡིས་རྒྱུར་ཏུ་བདག །
ཅེས་སྐྱེས་བསྐྱོད་བ་དང་སྒྲིན་ལམ་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་པ་དང་གཏོང་བ་དང་

ཚུལ་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་དམ་པས་བསྐྱགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་.....
པའི་མངའ་རིས་དཀའ་བཅུ་པ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་དང་། དཔོན་པོ་ལེགས་པ་
གཉིས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་འབྱེད་བདེ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལ་.....
བརྟེན་ནས། རྒྱ་བཟང་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བས་དཔེན་ས་ཚས་ཀྱི་མོ་ཐང་གི་
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱུར་བའོ། །

ན་མོ་གྲུ་བཟང་སྤྱི་ཡོ། ཡི་རྒྱ་རྒྱ་ལའི་རྒྱན་པོ་བསྐལ་པའི་མེ། །འབྲུམ་ཐུག་
འཕྲོ་བས་བཞེགས་ཀྱན་བསྐྱེད་པ་ལྟའི། །དཔལ་ལྡན་མཐུ་སྟོབས་དབང་པོ་ལ་བརྟུན་
ནས། །དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པར་བྱ། །འདིར་ཐུག་ན་རྡོ་རྗེ་གཏུམ་ཆེན་
བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། རྒྱལ་ས་འགྲོ་ལེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་སྟོན་དུ་
བཏང་ནས། ཚེ་ག་དང་ནི་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར། །འདི་ལྟར། རང་ཉིད་མཐུ་
སྟོབས་དབང་ཐུག་གསང་བདག་དུ། །གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི། །
རྩྭ་ཡིག་འོད་ཀྱིས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཐུག་རྣམས་ཚོགས་སྐྱུན་དངས་
བཞུགས། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་སྟོབ་འབྱུར་བ། །སྒྲ་
མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྒྲ། །རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འབྱུང། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་དྲག་
ཤུལ་ཆེ། །རིག་ཐུགས་རྒྱལ་པོ་དགེ་བ་ཅན། །གཏུལ་དཀའ་པོ་དག་འབྱུལ་བའོ། །
རྡོ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཐུག་འཆལ་ཡོ། །རང་གི་སྟིང་གའི་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་པའི་ལྟ་
མ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པར་གྱུར། །ཨོ་སྐྱེ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ཤ་འྱི་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱ། དེ་བཞིན་
དུ། སྤྱ་ཏྱ། སྤྱ་ཤེ། རྒྱ་ལེ། ལྷ་ལོ་གོ། གཞེ། བྱི་མི་དུ། ཤལ་སོགས་ཀྱིས་མཚོད།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཐིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་
བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་།
ཞེས་དང་། ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་པར་བསམས། །ཨོ་སྤྱ་རྒྱ་རྩྭ་རྩྭ་པུ་རྩྭ་པུ་ལྷ་ལྷ་ཀོཉ་ཏྱ། ཚས་དབྱིངས་
རང་ལས་རང་སེམས་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་རྩྭ། །མཁའ་དབྱིངས་དབྱུག་གནས་འབྱུང་

བཞི་རིམ་བཅེགས་རི་རབ་སྟེང་། །སྤྱི་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་སྤྱི་ཚོགས་པར་ཉི་མའི་དབུས། །
 རྒྱུ་ལས་འད་འཕྲས་རྗེ་རྗེའི་ས་གཞི་ར་བ་གྲུང་། །སྤྱི་ཐུང་ལ་མེ་དབུང་འབར་བས་
 བསྐྱར་བ་ཡི། །བཟུང་འཁོར་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གཞལ་ལས་ཁང་། །དེ་
 དབུས་འདབ་བརྒྱད་པར་ཉི་མའི་སྟེང་། །དབུངས་གསལ་ལས་བྱུང་ཟླ་ཉི་
 མེ་འོང་མཉམ་ཉིད་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་དབུས་སུ་ནམ་ཤེས་རྒྱུ་ལས་སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་
 རང་བཞིན་རྗེ་རྗེ་སྤྱི་ཚོགས་མཆོན། །དེ་ཉིད་འོད་ཟེར་བསྐལ་པའི་མེ་འདུས་
 བདུད་བཞགས་བསྟེགས། །འཕགས་པའི་ཚོགས་མཆོད་འདུས་པ་བྱ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 ཉིད། །ཟླ་ཉི་ཟུག་མཆོན་ས་པོན་འདྲེས་ལས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཡེ་ཤེས་རོ་མོ་རང་
 ཉིད་ཟུག་ན་རྗེ་རྗེ་ནི། །སྤྱི་མཛོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་འཇིགས་པའི་
 གཟུགས། །སྤྱི་དཔག་ཆོད་ཉིས་འབུམ་དུག་ཁྲི་གསུམ་ཁྲི་ཆེ། །ཤ་རྒྱས་ཡན་ལག་
 ཉིང་ལག་སྒྲིམ་ཞིང་ཤིན་དུ་རགས། །ཟུག་གཡས་གསེར་གྱི་རྗེ་གདོངས་ཤིང་
 སྟིགས་མཚུབ་མཛོད། །

གཡོན་པ་སྟིགས་མཚུབ་དང་བཅས་དེའ་ལ་ལུ་ལུ་ལ་བརྟེན། །ཁྲོས་པའི་ཞལ་
 གདངས་འབར་པའི་མཆོད་པོ་གཅིགས། །སྤྱི་གསུམ་དམར་རྒྱུ་གདངས་
 མིག་བསྐྱད་ཅིང་ཁྲོ་གཉེར་འཁྲིགས། །སྤྱི་མ་སྤྱི་ར་དབུ་སྤྱི་དམར་མེར་འཁྲིལ་ཞིང་
 འབར། །མོད་བསྐལ་དབུ་བརྒྱན་མགོ་སྤྱི་ལ་བཅུའི་དོ་ཤལ་འཕྱང་། །སྤྱི་བརྒྱད་
 རྒྱན་དང་རིན་ཆེན་དག་གིས་མཛོས་པར་སྟེ། །སྟིགས་སྟིགས་ཤམ་ཐབས་དར་ལྗང་
 སྤྱི་རགས་ཅོད་པན་ཅན། །ལྷ་རྒྱས་ན་བཟའ་སྤྱི་པོའི་སྤྱི་གཡོགས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གཡོ། །
 ཆོངས་དང་དབང་ཟུག་གཡས་བསྐལས་གཡོན་བརྒྱངས་ཞབས་ཀྱིས་བསྟེན། །དེ་ཡི་
 པང་ན་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཟུག་ལ། །སྤྱི་བསངས་མཛོས་ལྷན་ཞལ་གཅིག་ཟུག་
 གཉིས་ཟུག་གཡས་ཀྱིས། །ཁྲི་ལྷག་འཛོན་པས་ཡབ་ལ་འཕྱད་ཅིང་གཡོན་པ་ནི། །
 མོད་ཁྲག་གཙོར་སྤྱི་བཞད་ཅིང་མཆོད་པ་ཅུང་ཟད་གཅིགས། །སྤྱི་གསུམ་ལྷན་ཞིང་
 དབུ་སྤྱི་ལམ་ནག་སྤྱི་བཅིངས་བྱས། །སྤྱི་སྤྱི་མོད་པ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཞབས་

གཡོན་གྱིས། །ཡབ་ལ་འབྲུང་ཅིང་གཡས་བརྒྱུད་སྟོན་པར་འབྲུག་པ་ཡིས། །ཡེ་
ཤེས་མེ་དབྱང་རབ་རྩ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས། །

དེ་ཉིད་གནས་ལྡར་སྟོང་ཆོགས་བསྒྲུ་ཉི་མའི་ཉིང་། །རིགས་ལྡའི་བདག་ཉིད་
དཀར་དམར་སྟོ་མེར་ལྡར་བ་ཡི། །མཁའ་ལྡིང་དབང་པོ་ཕྱག་གཡས་རང་རིགས་
ཕྱག་མཆན་དང་། །གཡོན་པས་ཁྱ་རིགས་ལྡའི་སྒྲུལ་ནམས་བརྒྱུད་ནས་ཟ། །སྟོ་
བསངས་རྩ་གཉིས་དབྱས་སྒྲུལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་བརྒྱན། །མཆུ་ལྡེར་མི་བཟད་
གནས་ལྷགས་ལས་ཁྱབ་གཤོག་སྟོ་རྒྱས། །སྟོ་གྱི་སྟོ་སྟོ་གས་དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཡན་
ལག་སོགས། །བརྒྱ་དྲུག་གནས་སྒྲུལ་མཁའ་ལྡིང་བརྒྱ་དྲུག་དག་གིས་སྒྲས། །དེ་ཉིད་
ཤར་སོགས་སྟོ་གས་བཞིར་རྒྱུ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་ནག་པོ་
ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཅི་འབྱུང། །རྩྭ་ལ་བཞི་དེའི་ཡང་ཕྱི་རིམ་པད་འདབ་བརྒྱད། །ཉིང་
དང་འོག་བརྒྱུར་སྟོ་བརྒྱུད་གཙོ་པོ་དག་དང་མཆོངས། །སྟོ་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་བྱམས་
ལ་གཙང་རིས་མགོན་པོ་འཁོད། །ཁྱུང་ནག་བརྒྱད་ནི་ཉིང་འོག་མཁའ་ལ་གར་བྱེད་
ཅིང་། །གདོན་གསུམ་མཐར་བྱེད་རྒྱལ་སྒྲུལ་ཟ་བའི་སྒྲུལ་པ་དང་། །ཡང་སྒྲུལ་ཁྱུང་
གིས་ས་དང་བར་སྟངས་གང་ནམས་ཀྱི། །གནས་གསུམ་ཨོ་སྟོ་རྒྱུ་གིས་མཆན་པའི་འོད་
ཟེར་གྱིས། །བསྟོན་པ་དང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་སྟོ། །སྟོན་དངས་རྩ་
རྒྱུ་པོ་རྩ་གཉིས་སྒྲུལ་མེད་པར་བྱུར། །རིགས་ལྡས་དབང་བསྐྱར་མི་བསྐྱེད་རྒྱལ་པོས་
རྒྱས་བཏབ་བརྒྱན། །མཆོད་ཆོགས་བསངས་སྒྱུར་སྒྲུལ་རྩ་བྱུང་བའི་ལྟ་རྟེན་བྱུར། །
དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །མཆོད་ཆོགས་གཞན་ཡང་
སྟིད་དང་ཞི་བའི་མཆོད་པའི་སྟིན། །ཞིང་ཀྱན་བཀའ་སྟེ་བཙམ་ལྟན་འཁོར་དང་
བཅས་ལ་འབུལ།

ཨོ་སམ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ནས། །ཤལྷའི་བར་གྱིས་མཆོད། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་
ཐིག་ལྷང་ཀྱན་བཤགས་རང་གཞན་གྱི། །དགེ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྟོར་ཕྱིར་
ལུན་རིང་རྩ། །ཕྱ་ངན་མི་འདའ་རྟག་རྩ་བཞུགས་གསལ་དགེ་ཆོགས་ཀྱན། །མ་

ཐུགས་ལས་ནས་པར་རྒྱལ་བར་གྱུར། །རང་ཉིད་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཐུག་གསར་བའི་
བདག་པོར་ནི། །གསལ་བའི་སྤྱུ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་མཐའ་ལས་པས། །སྟོན་
བཅུད་ཞིང་སྤྱངས་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རང་བཞིན་གྱུར། །ཨོ་བཟླ་ཅན་མཁྲ་རྩ་ཁ་རྩྱ་
པུ། ཅས་པའི་ཐུགས་གཙུག་པོར་བཞུགས།

ཐུང་ཐུགས་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས། ཨོ་བཟླ་ཅན་མཁྲ་རྩ་ཁ་རྩྱ་པུ། བཟླ་
ག་རྩ་རྩ་ལེ་ཅ་ལེ་རྩྱ་པུ། ལྷ་ག་ལྷ་ཅ་ལྷ་པུ། ཅས་པའམ་ཡང་ན། ཨོ་བཟླ་
ཅན་མཁྲ་རྩ་ཁ་རྩྱ་པུ། ག་རྩ་རྩ་ས་ཏེ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་སྤྱུ། ཞེས་ཐུང་ཐུགས་དང་
སྤྱུ་བ་སྤྱུ་ཅི་རིགས་འབྱུང་ཐུག་གསུམ་བཞུ་བ་ནི་བསྟེན་ཆོད་དོ། །སྟིང་པོ་དང་
ཅ་ཐུགས་བཞུས་ནས། ཨོ་བཟླ་སྤྱ་ཁི་སྤྱ་ཁི་རྩྱ། ཞེས་པའང་ཅི་མང་བཞུ། མཐུག་རྩ།
བདག་གི་དགེ་བའི་ལས་ནས་འདི་དག་གིས། །འཛིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཐུར་རྩ་
སངས་རྒྱས་ཤོག །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་བཀྱིད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་ཐུག་
བསྐལ་མང་པོས་གཟིར་ལས་སྟོལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟོན་བ་དང་སྟོན་ལམ་
ནས་པར་དག་པས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །ཐུན་མཚམས་དང་མཐར་གཏོར་མ་
འབྱལ་བར་འདོད་ན། གཏོར་མ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། ལྷ་སྤྱ་ལས་སྤྱངས། སྟོང་
པའི་རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་། རི་ལས་མེ། ལྷ་ལས་མི་མགོའི་སྟེང་བྱ་གསུམ་གྱི་ཉིང་
རྩ། ལྷ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་རྩ་ཤ་ལྷ་བཅུད་ཅི་ལྷ་
སྤྱངས་རྟོགས་སྤར་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
གྱི་བཅུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་རྩྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས།
རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུང་ལོ་ཅན་ནས་སྤུ་མ་དང་གཉིས་ལྷ་
མེད་པའི་བཙམ་ལུན་འདས་ཐུག་ན་དོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ཆོགས་མཐུན་གྱི་
ནས་མཁར་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཐུགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་
ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམས་ལ།

ཨོ་གྲུ་རྩ་བུ་རྩྱ་པོ་རྩྱ་སྤྱ་བཟླ་སྤྱ་ཁི་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ། །ལྷ་ཁི་

ན་མོ་ཤུ་ཅུ་བཟང་ལྟ་བུ་ཡི་ཤི། འདིར་གསུང་བའི་བདག་པོ་དཔལ་ལྷན་ན་ལོ་རྒྱུ་།

ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ཞིང་། མཚན་དང་ཐུན་མཛུགས་གི་དངོས་
 གྲུབ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་པ་པོས། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་ཐུག་
 རྒྱུ་གི་རྟེན་དགུམ། མཚན་གཏོར། ནང་མཚན། དམ་ཆས། ཐུན་གཟིགས་མེགས་
 བཟང་ཞིང་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས། ཐུན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ཏུ་རྩོམ་མས་བྱིན་
 དབབ། དེ་ནས། ཨོ་བཟླ་སྤྱི་ཁྱིུ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རང་ཉིད་ཐུག་རྒྱུ་རྒྱུ་
 གྱིས། ཐོག་མར་བཞེགས་བསྐྱད་ཅིང་མཚམས་བཅད་པ་ནི། བཞེགས་གཏོར་ཞིག་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། ཁྱུ་ ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་གཙོ།
 གསང་བདག་ཐུག་ན་རྟོག་ཏུ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡོན་
 བདག་བར་ཆད་མེད་པ་ལ། གཞོད་བྱེད་གདོན་དང་བཞེགས་ཚེགས་ཀྱང་། ཨོ་ལྷོ་
 ཁྱུ་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། གཏོར་མ་འདི་ཡིས་ཆོས་གྱིས་ལ། གནས་འདིར་མ་
 འདུག་འགྲོ་བར་གྱིས། གལ་ཏེ་གཞན་ཏུ་མི་འགྲོ་ན། རབ་འཇིགས་ཁྱོད་པོའི་དམག་
 ཚེགས་དང་། མི་བཟད་མཚན་ཆའི་ཆར་ཐབ་ཏུ། བརྒྱག་པར་འབྱུར་བར་གདོན་
 མི་བ། ཐུགས་དྲག་ཏུ་བརྗོད། རྩོམ་མ་བྱུང། །

ཁྱུ་ བདག་ཉིད་ཐུག་ན་རྟོག་ཏུ་སྐྱེ། གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཁྱུ་ཡིག་ལས།
 འཕྲོས་པའི་རྟོག་ཏུ་འབར་བ་ཡིས། རྟོག་ཏུ་ས་གཞིར་གྱུར་དང་། བྱི་རྩོམ་འཇིག་
 ཏུས་འབར་འདྲ་བའི། ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་བསྐྱར་བར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཞེས་
 མཚམས་བཅད། དེ་ནས། བདག་དང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་མར་
 གྱུར་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོགས་བརྩུ་ཏུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱུ་ གསུང་། ཐུགས། ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རྩོམ་གྱུར་པ། ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཆ་བཞིའི་འབྱུར་གནས།
 འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་ དྲིན་ཅན་ཆ་བ་དང་བརྒྱད་
 པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་

མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །གསང་བའི་བདག་
 པོ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཚས་
 སྐྱོང་བའི་བསྐྱེད་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྲ་མ་
 ལ། སངས་རྒྱས་ལ། ཚས་ལ། དགེ་འདུན། གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེན་ལྷ་
 ཚོགས་རྣམས་ལ། དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཚས་སྐྱོང་བའི་བསྐྱེད་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་
 དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ། ཞེས་སྐྱབས་འགོ་གང་མང་བྱ། སངས་རྒྱས་ཚས་དང་ཚོགས་
 ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། བྱང་རྒྱལ་བར་རུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྐུ་
 མོགས་བགྱིས་པའི་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་
 ཤོག། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཕྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་པ་
 བཤགས། །འགོ་བའི་དགེ་ལ་རྟེན་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་ཡིད་ཀྱིས་
 བཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཚས་དང་ཚོགས་མཚོག་ལ། །བྱང་རྒྱལ་བར་རུ་བདག་སྐྱབས་
 མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །
 བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་
 འགོན་རུ་གཉེར། །བྱང་རྒྱལ་སྐྱོད་མཚོག་ཡིད་འོང་སྐྱོད་པར་བགྱི། །འགོ་ལ་ཕན་
 ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སྐྱར་འབྱུང་ཤོག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་
 དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསུལ་དང་སྐྱག་བསུལ་གྱི་རྒྱ་
 དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསུལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་
 མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་
 བཏང་སྦྱོམས་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་ཡང་གང་མང་བྱ། དེ་ནས་ནང་མཚོད། ཨོ་པུ་ཨ་མི་ཏ་
 ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཧྱུྃ་པཎ། ཅེས་པས་བསངས། ཨོ་སྐ་ལྷ་མ་ཕྱུ་རྩ་རྩ་སྐ་རྩ་སྐ་
 མ་ཕྱུ་རྩ་ཏྲཱི། ཞེས་པས་སྐྱུངས།
 སྐྱོང་བའི་རང་ལས། ལྷ་ལས་བྱང་བའི་མོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་

དུ་ཤ་ལུ་བདུད་ཅི་ལུ་སྒྲུང་ས་རྟོགས་སྒྲུང་གསུམ་བྱས་པ་ལས་ཕྱད་བའི་ནང་མཆོད་.....
ཐག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྭ་ལྷོ་ལྷོ། ལན་
གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མཆོད་རྣམས་མོགས་སྒྲུང་ལྟར་བསངས། སྒྲུང་ས།
སྒྲུང་པའི་རང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས། སྒྲུང་ས་དང་གསང་བའི་བདག་པོ་དཔལ་བྱུག་ན་རྟོ་རྟོ་ལྷོ་ཆོགས་འཁོར་
དང་བཅས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་རྣམས་སྒྲུན་གཟིགས། མཆོད་པའི་བྱེ་
བྱུག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག སྒྲུང་ས་དང་གསང་བའི་བདག་པོ་དཔལ་བྱུག་ན་རྟོ་
རྟོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྒྲུན་ལས་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །

ཨོྭ་སྒྲུང་བའི་ཕྱུ་ར་ཕྱུ་ར། ཕྱུ་ར་ཕྱུ་ར། ཨ་མ་རྟ་ཡ་ཨ་མ་རྟ་ཡ་རྟོ། །བརྩ་སྒྲུང་
ཁ་ཁོ། ཨོྭ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། དེ་བཞིན་དུ། སྤྱི་བྱི། སྤྱི་བྱི། རྒྱ་པེ། ལྷོ་ལོ་གོ། གཞི། རྟོ་བེ་
དུ། འཕྱུ། རྒྱ་པེ། འཕྱུ། གཞི། ར་ལ། སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་
ནས་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷོ་སྒྲུང་སྒྲུང་ས། སྒྲུང་པའི་རང་ལས་རང་གི་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་པོ་ལས་སྤྱོ་ཆོགས་པརྒྱ་འདབ་མ་སྒྲུང་སྒྲུན་གྱི་ལྟེ་བར། རྟོ་ལས་
ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཟེར་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་སྒྲུང་དུ། ལྷོ་མ་མིང་ག་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས། རྟོ་རྟོ་སྒྲུན་པོ་ཅེ་ལུ་པ་ལྟེ་བ་ལ་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲུགས་
བརྒྱར་འཕྲོས། ཞེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྤྱི་བྱི་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ས།
སངས་རྒྱས་སྒྲུས་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྒྲུབས་བྱིན་
རྒྱབས་ཐམས་ཅད་རྩྱུར་བརྒྱས།

རྟོ་རྟོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་.....
འདས་གསང་བའི་བདག་པོ་དཔལ་བྱུག་ན་རྟོ་རྟོ་སྤྱོ་མདོག་མཐིང་ནག་ཨི་རྒྱ་རྒྱ་ལའི་
རི་པོ་ལ་ཉི་མ་འབྱུང་གྱི་མདངས་ཕོག་པ་ལྟ་བུ་གཟི་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པར་དཀའ་བ།
ཞལ་རབ་དུ་གདངས་ཤིང་མཆོད་པ་རྟོ་པོ་བཞི་གཅིགས་ནས་ལྷགས་རྣམས་པར་.....
འབྲིལ་བ། ལྷོ་དང་མཇུ་གྱི་སྒྲུ་དག་པོ་འབྱུག་ལྟར་སྒྲུག་ཅིང་། དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་

[illegible]

ཡེ་ཅན་གྱི་དབུས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི། །འོར་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་གྱི། །ཁེང་བྱི་པ་མྱ་ཉི་ཟེའི་སྒྲིང་། །རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྐྱེ་དང་བསྐྱེན་པ་བསྐྱེད་པའི་གཙུག་། །གཏུམ་ཆེན་ཁོ་པོའི་དབང་པོ་བཞུགས། །འཁོར་བཅས་ཁྱོད་ལ་གསལ་བ་ནི། །མེན་གྱི་དམ་བཅའ་མ་བསྐྱེལ་བར། །སྒྲིགས་རུས་བསྐྱེན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། །བསྐྱེན་འཛིན་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཚན་གྱི། །འགལ་ཁྱེན་བར་ཚད་ལེལ་བ་དང་། །ཁྱི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོ་ཡི། །འདོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །དད་དང་མས་པས་སྐྱེན་འདྲེན་ན། །ཐུགས་ཆེའི་དབྱིངས་ནས་སྐྱེ་བཞེངས་ལ། །ཐོགས་མེད་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསལ། །སྒྲི་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་བཅའ་ལྷན་འདས། །ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེན་ལྷ་ཚོགས་དང་། །མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོང་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས། །སྐྱེན་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསལ། །ཨོ་ཤུ་ཅ་ཤུ་རྩ་པོ་རྩི་སར་བརྩེ་པུ་ཁི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བརྩེ་ས་མ་ཡ་རོ་རོ་ རོ་རྩྱི་པོ་རོ་ ཞེས་སྐྱེན་དྲངས།

སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲས། །དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱེན་དྲངས། །ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བུ་གསལ། །ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས། །དེ་རྣམས་ཀྱིས། །ཨོ་སྐར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཏི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ལྷོ་རྩྱི། །ཞེས་དབང་བསྐྱར། །མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་ཟུར། །རྩྱི། །ཡག་འདྲེན་གདོན་གསུམ་བཅེགས་པའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་། །རིན་ཆེན་བརྒྱ་ལས་བྱུ་པའི་བྱི་སྒྲིང་དུ། །པ་མྱ་ཉི་ཟེའི་འབར་བ་བཅེགས་པའི་སྒྲིང་། །ཞབས་ལེན་འོད་ཆགས་བཅེན་པར་བཞུགས་སུ་གསལ། །དེ་ནས། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བུ་ཡི། །རྟོ་རྟེན་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །སྐྱབས་པོ་ཆེ་ལ་དྲག་ཤུལ་ཆེ། །རིག་ཐུགས་རྒྱལ་པོ་དགེ་བ་ཅན། །གཏུམ་དཀའ་པོ་དག་འདུལ་བ་པོ། །རྟོ་རྟེན་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷང་ཡེ་ཅན་གྱི་གནས་མཚག་དམ་པ་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐུག་བྱ།

མཚན་པ་འབྲུལ་བ་ནི། རྟོ། རབ་འབྲུམས་ཞིང་ན་ལྷ་རྩལ་གྱི། མཚན་ཡོན་
 རི་ཉླེད་ཡོད་པ་དང་། བདག་གིས་བྱས་པས་བཤམས་པ་འདི། མཐུ་སྟོབས་དབང་
 ཟུག་རྟོ་རྩེ་འཛིན། བཅོམ་ལྷན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། དེ་བཞིན་རུ་ཚིག་
 རོག་མཐའ་འདྲ་བ་ལ། མཚན་ཡོན་གྱི་གནས་སུ། ཞབས་བསེལ། མེ་རྟོག་བདུག་
 སྟོན། རྩང་གསལ། གྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། སེལ་སྟན། གཞུགས་མཚོག་སྟུང་སྟན། གྲི་
 མཚོག་། རོ་མཚོག་རེག་མཚོག་རི་ཉླེད་ཡོད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཟུར་ནས་འབྲུལ།
 རྩལ་པར་སྟོན་ལྷོ་སོགས་སྟགས་དང་ཟུར། དེ་ནས་ནང་མཚན་ཁྱད་། མཚན་རོ་
 ཟུགས་བཅུ་ཞེས་པ་ནས། གྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་རུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་
 བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་རྣམས་གྱི་ཞལ་རུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ ཨོྭ་བརྒྱ་པ་ཁི་
 ཨོྭ་པར། ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ རྒྱད་ཇེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ཞལ་རུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ ཨོྭ་པེ་བུ་མ་རྒྱ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ རྩན་སངས་རྒྱས་
 མཐོང་བ། དམ་པའི་ཆས་སོས་པ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ། བསྟུང་
 མ་མཐུ་ཅལ་ཅན་རྣམས་གྱི་ཞལ་རུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ དཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་
 གྱི་ཞལ་རུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ དུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གནས་བདག་གྲོང་བདག་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་གྱི་ཞལ་རུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ ཞེས་སུལ། ས་གཞི་སྟོན་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་རྟོག་
 བཀྲམ། ཞེས་སོགས་གྱིས་མརྒྱལ་འབྲུལ།

དེ་ནས་རང་གི་ཟུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྟོ་རྩེ་
 སེམས་དཔའ་ལབ་ལུམ་སྟུན་དྲངས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པར་བསམས་
 ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཉེར་གཅིག་བརྒྱས་པས་ཟུག་ན་རྟོ་རྩེའི་སྟུག་སྟུང་ཟུགས་ལ་གྱིབ་
 སོག་པ་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་དག་པར་བསམས་ལ། བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི།
 ཨོྭ་ སྒྲ་མ་ཡི་དམ་བཅོམ་ལྷན་གསང་བའི་བདག ཟུག་ན་རྟོ་རྩེ་འཁོར་བཅས་
 བདག་ལ་དགོངས། རོག་མེད་རུས་ནས་ཐ་མ་ད་ལྟའི་བར། མི་དགེ་བཅུ་དང་
 མཚམས་མེད་ལྷ་ལ་སོགས། བཀྱིས་དང་བཀྱིད་སྟུལ་ཡི་རང་ཅི་མཆིས་པ། གཞོང་

ཞིང་འཁྱོད་པས་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཅས་ཀྱི། རྒྱན་ལྷ་པ་ཤགས་ཤིང་སྐྱུ་ཆད་ཡང་
 དག་ཤོམ། རྒྱུད་པར་ལྷ་མཆོག་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་ཡི། རྒྱུ་དང་གཞུང་དང་ཕྱགས་ཀྱི་
 དམ་ཆོག་ལས། འགལ་ཞིང་མི་དབྱེས་ལྷུང་པ་ཅི་མཆིས་པ། བཤགས་དང་
 བཤགས་ལྷལ་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཆོགས། རང་བཞིན་སྦྱོར་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་
 ལྷ་བཤགས། རེ་ནས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར་བ་ནི། རྒྱུ། བདེ་སྤྱང་ནམ་མཁའི་སྦྱང་
 ཡངས་ལས། ལྷ་ཆོགས་མཆོད་པའི་སྦྱིན་སྦྱོར་ཏེ། ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི།
 རྒྱན་ལས་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག རིན་ཆེན་ལས་ཀྱབ་སྦྱོང་ཡངས་སྤྱ། བདུད་
 ཆེད་མཆོད་ཡོན་མཆོ་ལྷུང་འབྱིལ། མཛེས་པའི་མེ་ཏྲ་ག་ཆར་ལྷུང་འབབ། རྟི་ཞིམ་
 སྦྱོར་ཀྱི་སྦྱིན་འབྲིགས་པས། གསང་བདག་འཁོར་བཅས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར་།
 ཕྱགས་དམ་དབྱིངས་སྤྱ་བསྐྱར་སྤྱུར་ནས། རྒྱུན་རན་བར་ཆད་བསྒྲག་པ་དང་།
 མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་། མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་ཀྱབ་སྦྱོལ།
 མར་མའི་ཐོང་བ་ཉི་ལྷུང་གསལ། བཟང་པོའི་དྲི་ཆབ་མཆོར་འབྱིལ་ཞིང་། རྟོ་
 བརྒྱའི་ཞལ་ཟས་ལྷན་པོར་སྤྱངས། གདངས་སྦྱན་རྟེལ་མོའི་སྒྲ་སྒྲག་པས། གསང་
 བདག་འཁོར་བཅས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར་། ཕྱགས་དམ་དབྱིངས་སྤྱ་བསྐྱར་སྤྱུར་
 བས། རྒྱུན་རན་བར་ཆད་བསྒྲག་པ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་།
 མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་ཀྱབ་སྦྱོལ། མཛེས་པའི་རྟ་མཆོག་ལྷུང་ལྷུང་འབྱུ།
 གཡག་རྟ་ཞོལ་ཆེན་རར་འཛོ་འདོན། ཕྱག་ན་གཟུ་དཀར་ཤེལ་ལྷུང་འཆོར། རྒྱི་
 བག་དོམ་ལྷུང་འབྱུ་བ་འདིས། གསང་བདག་འཁོར་བཅས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར་།
 ཕྱགས་དམ་དབྱིངས་སྤྱ་བསྐྱར་སྤྱུར་ནས། རྒྱུན་རན་བར་ཆད་བསྒྲག་པ་དང་།
 མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་། མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་ཀྱབ་སྦྱོལ།
 རྒྱུང་ཆེན་བྱ་ཆོགས་མཁའ་ལ་ལྷིང་། ལྷག་སྤྱང་མེད་གེ་རར་སྐྱད་འདོན། གཟུགས་
 རྒྱ་དྲི་རོའི་དཔལ་འཛིན་པའི། འདོད་ཤོན་ལྷ་ལྷའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། གསང་
 བདག་འཁོར་བཅས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར་། ཕྱགས་དམ་དབྱིངས་སྤྱ་བསྐྱར་སྤྱུར་

བས། ཁྱེན་རན་བར་ཆད་བརྒྱུ་པ་དང་། མཐུན་ཁྱེན་བསམ་པ་འབྱུང་པ་དང་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ཀྱི་ཕྱོད་ལ། ཁྱིའ་བཞི་ལྟ་པོ་ཉི་ལྔར་བཅས། གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་སྤྱི་བྱེད་དང་། བྱམ་པ་བཟང་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་། སྤྱི་གཏུང་ཐུགས་དང་གསང་རྟེན་གྱིས། གསང་བདག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་དབྱིངས་སྤྱི་བསྐྱངས་ལྟར་ནས། ཁྱེན་རན་བར་ཆད་བརྒྱུ་པ་དང་། མཐུན་ཁྱེན་བསམ་པ་འབྱུང་པ་དང་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ཀྱི་ཕྱོད་ལ། སྤྱི་བརྟན་རྩི་རྩེའི་གོ་བྱེད་དང་། འབར་བའི་རྩི་རྩེ་རལ་གྱི་སྟགས། དག་འཛམས་མཚོན་ཆའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། གསང་བདག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་དབྱིངས་སྤྱི་བསྐྱངས་ལྟར་ནས། ཁྱེན་རན་བར་ཆད་བརྒྱུ་པ་དང་། མཐུན་ཁྱེན་བསམ་པ་འབྱུང་པ་དང་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ཀྱི་ཕྱོད་ལ། རིན་ཆེན་ལས་ཀྱི་བརྒྱུ་མང་དང་། སྤྱི་འདུལ་སྤུལ་གྱི་རྒྱུ་པོ་དང་། ལྟ་རྒྱུ་གོས་སྟོན་ན་བཟའ་དང་། ལྟ་གསུགས་ཤམ་ཐབས་ལ་སྟགས་པས། གསང་བདག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་དབྱིངས་སྤྱི་བསྐྱངས་ལྟར་ནས། ཁྱེན་རན་བར་ཆད་བརྒྱུ་པ་དང་། མཐུན་ཁྱེན་བསམ་པ་འབྱུང་པ་དང་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ཀྱི་ཕྱོད་ལ། ཟག་མེད་བདུད་ཆེར་བྱིན་བརྟུངས་པའི། གཏོར་ཚོགས་རི་ལྟར་སྤངས་པ་དང་། བྱི་ནང་དམ་རྒྱུན་གཟིགས་ཚོགས། ལ་དང་བར་སྤང་བྱིན་གང་བས། གསང་བདག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་དབྱིངས་སྤྱི་བསྐྱངས་ལྟར་ནས། ཁྱེན་རན་བར་ཆད་བརྒྱུ་པ་དང་། མཐུན་ཁྱེན་བསམ་པ་འབྱུང་པ་དང་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ཀྱི་ཕྱོད་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་དུ་རིན་ཆེན་སྤྱི་བདུན་དང་། ལྟ་གསུགས་ཀྱི་ལྟ་དང་རྒྱུན་མ་ལ། སྤངས་རྟོགས་སྤར་བའི་ཨ་མི་ཏའི། རྒྱ་མཚོ་བརྟུངས་གཙོ་བ་འདིས། གསང་བདག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་དབྱིངས་སྤྱི་བསྐྱངས་ལྟར་ནས། ཁྱེན་རན་བར་ཆད་བརྒྱུ་པ་དང་། མཐུན་ཁྱེན་བསམ་པ་འབྱུང་པ་དང་། མཚོག་དང་ཐུན་

མང་དངོས་ཀྱི་བརྒྱུ་ལ། །མ་རྒྱུ་ལ་གཏུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྟེན་ཁོས་
པའི་སྐྱར་བཟུན་ཡང་། །རབ་ཞི་ཆོས་སྐྱའི་ངང་ཉིད་ལས། །མི་གཡོ་བྱ་མེད་རྟེན་
མཆོག་གིས། །གསང་བདག་ཐུགས་དམ། རྒྱུན་རན། མཐུན་རྒྱུན། མཆོག་དང་།
གལ་ཏེ་བསྐུལ་བྱེད་ན།

རྒྱ། མཐུན་ཐུགས་དབང་ཐུག་དོ་རྟེན་འཛིན། །སྐོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བཙམ་ལྟན་
འདས། །ཐུག་ན་དོ་རྟེན་འཁོར་བཙས་རྣམས། །བཟུན་དག་གཞིམ་པའི་དུས་ལ་བབ། །
བདུད་དང་འབྱུང་བོའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །སངས་རྒྱས་བཟུན་པའི་སྐྱིད་གྲུ་བྱས། །
དཔལ་ལྟན་སྐྱ་མའི་སྐྱ་ལ་བསྟེན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕངས་སྟངས། །
དགེ་འདུན་རྣམས་གྱི་འདུ་སྡོད་སྟངས། །ཉེས་མེད་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཛོེ། །རྣལ་
འབྱོར་བདག་ལ་གནོད་བྱས་པས། །བཏང་སྟོམས་གཡེལ་བ་མ་མཛད་པར། །བདུད་
དང་གཤིན་རྟེན་གནོད་སྐྱོན་སྟངས། །སྡེ་བརྒྱད་དྲག་པོའི་དམག་དྲོངས་ལ། །འཛིགས་
པའི་ལྟས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས། །དག་པོའི་ཡུལ་ཁམས་བརྒྱག་པར་གྱིས། །ཐོག་སེར་
ནད་དང་ངལ་ཡམས་དང་། །མི་བཟད་མཆོན་ཆའི་ཆར་པ་པོ་བ། །ལྟག་པའི་སྐྱགས་
ནས་སྟུང་ཆོད་ལ། །ཁོར་བའི་ནང་ནས་སྟོང་སྟངས་ཤིག །ནག་པོའི་ཆ་ལག་བདུད་
གྱི་གཉེན། །དག་བགེགས་ལས་ངན་སྤིག་ཅན་འདི། །ཡོ་རྒྱ་ཞག་རྩ་མ་བཞག་པར། །
ད་ལྟ་སྟོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བསྐུལ་ནས།

བརྒྱག་པ་བྱ་བ་ནི། རྒྱ། གསང་བའི་བདག་པོའི་ལྟ་ཆོགས་གྱིས། །མཛོད་
གཏོར་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་ཡོན་མཛོད་འཁོར་བཙས་ལ། །ལ་རྩལ་
བསམ་ངན་སྟོར་རྟུབ་བརྒྱག །བགེགས་རིགས་སྟོང་དྲག་བརྒྱད་རྩ་བརྒྱག །གདོན་
རིགས་ལྷམ་བརྒྱ་དྲག་རྩ་བརྒྱག །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་བརྒྱག །ཡེ་འཕྲོག་
ལྷམ་བརྒྱ་དྲག་རྩ་བརྒྱག །བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཙུ་ལྷ་བརྒྱག །ལྟས་ངན་བརྒྱད་རྩ་
ཅ་བཞི་བརྒྱག །གཤིན་རྟེན་འཁོར་པོ་བསྟོར་བ་བརྒྱག །བདུད་གྱི་བྲམ་ལ་བཏབ་པ་
བརྒྱག །བཙན་གྱི་ཞགས་པ་འཕེན་པ་བརྒྱག །གཟའ་དང་རྒྱལ་གདོན་གནོད་པ་

བསྐྱེད་ །བདུད་གཡོས་སྤྱི་དན་ལངས་པ་བསྐྱེད་ །ཁོ་རྒྱ་ཞག་དུས་སྤྲེགས་ནམས་
 བསྐྱེད་ །མི་ལམ་མཆན་མ་དན་པ་བསྐྱེད་ །འགལ་ཁྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ །
 བསྐྱེད་བསྐྱུར་འཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བབ། །མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །དུས་
 འདིར་བདག་ལ་ལྷལ་དུ་གསོལ། །འཁོར་དང་བརྟན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ནམས། །རྒྱས་
 པར་མཛོད་ཅིག་བསྐྱང་མའི་ཆོགས། །ཞེས་བསྐྱེད་པ་བྱས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་བྱ། དེ་
 ནས་མཆོམས་འདིར། ཇོ་བཏྲ་ཤུ་ཁྱི་རྩྱུ། ཞེས་སྤགས་ཐུག་དོར་གྱི་བཟླས་པ་གང་
 མང་བྱང་པའི་མཐར། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐངས། རྣམ་སྤྱོད་ལ་བྱེད་
 ནའང་། ཇོ་བའི་བྱ་མ་རྒྱ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་སྤགས་བཟླ།
 མཆོམས་འདིར་གཏོར་མ་སྤར་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ལྷ་མ་ཡི་དམ།
 དཔལ་ཐུག་ན་དོ་རྩེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་དོ་རྩེ་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གྲུས་.....
 དངས་ཏེ་གསོལ་བར་བྱུར། ཇོ་གུ་ཏུ་སམ་བུ་རྩ་ལོ་རྩི་སཏྲ་བཏྲ་ཤུ་ཁྱི་རྩྱུ་གི་སམ་རྩ་མ་
 ཤུ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨི་དྲི་བ་ཡོ་ཏ། ཁ་ཁ་སྤྱི་ཏི་སྤྱི་ཏི། ཞེས་པ་བདུན་ནམ། ཉེར་
 གཅིག་སྤགས་གྱིས་འབུལ། ལྷ་རྩི་སྤགས་གྱིས་མཆོད། རྣམ་སྤྱོད་ལ་འབུལ་ནའང་
 རྩིང་པོ་ལ་ཁ་ཁ་སྤགས་བཏགས་ལ་ཐུལ་ནས་མཆོད། ནང་མཆོད་འབུལ། མཆོད་
 སྤྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད།
 ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་བསྐྱུང་མ། བྱུང་པར་
 དཔལ་གསང་པའི་བདག་པོ་ཐུག་ན་དོ་རྩེ་འོད་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་...
 ལ་འབུལ་ཡོ། །བཞེས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་བརྟན་པ་སྐྱུངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབྱ་
 འཕངས་བསྟོད། དགེ་འདུན་གྱི་ཐེ་རྒྱུདས། ལྷ་མའི་སྤྱུ་ཆེ་སྤྱིངས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་རྒྱུད་པ་དང་ལྷུར་དུ་མཛོན་པར་རྒྱགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་.....
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། བྱུང་པར་དུ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་གྱི་ནད་གདོན་དག་བགེགས་གྱི་གཞོད་པ། འགལ་ཁྱེན་
 བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྤྲེགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། མཐུན་ཁྱེན་ཆེ་

དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ། མངའ་ཐང་རིགས་རྒྱད་ཡོངས་སྤྱོད།
ལྷན་གྲགས་འཁོར་ཆོགས་འདྲི་དགའི་ལུན་ཆོགས། བཟ་ཤིས་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་
ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི། ཟས་ནོར་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་
བར་མཛད་དུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་གྱི་བརྟན་པ་དང་བརྟན་པ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་
དམ་པ་རྣམས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་
རྣམས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཛེ་བར་བྱེད་པའི་མི་དང་མི་མིན་དག་བཞེགས་ལོག་འདྲེན་...
ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དྲག་པོའི་ཆད་པས་ཆར་གཅོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
ཞེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། སྐབས་འདིར་གཞི་བདག་དང་། གཞན་ཡང་རང་རང་གི་
ལུལ་ལྟ་སོགས་ལ་རང་རང་གི་ལུགས་བཞིན་གཏོར་མ་བསྡོམ། །

དེ་ནས། མཐུ་ཆེན་སྟོབས་གྱིས་བཞེགས་དཔུང་མ་ལུས་འཛོམས། ཞེས་
སོགས་གྱིས་བསྟོད། མཐུག་དུ་འདྲི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་། བསྟོ་བ་དང་
སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས། དེ་གི་བརྒྱ་པ་བརྗོད་ལ་བརྗོད་པར་གསོལ། སྤྱོད་
ན་བརྟན་བཞུགས་བྱ། མེད་ན་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་
བསྐྱུ། བཟ་ཤིས་བྱ་ཞིང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། །ཚུལ་འདི་ཡང་དང་ལྷན་
རྩི་རྩི་མགོན་པོས་ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱུ་འདི་དག་སྤོང་སྤོ་
བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། རྒྱུ་འདི་རྒྱལ་པོའི་མཐུན་ས་ར་ས་ར་མ་ཆེ་དགའ་
ལྷན་ཁང་གསར་གྱི་གཞིས་ཀར་སྤྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

ན་མོ་བརྗོད་པ་ད་རྣམས། འདིར་རྩི་རྩི་རྣམས་པར་འཛོམས་པ་བསྐྱུབ་པར་འདྲི་
པས། རྒྱུ་འདི་མེས་པོས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་། ལྷ་སྐྱུ་མས་སྟོང་པར་སྤྱངས། སྟོང་
པའི་རང་ལས་སྟོ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་སྟོང་དུ། རང་གི་སེམས་ཉིད་རྒྱུ་ལས་སྟོ་
ཆོགས་རྩི་རྩི་གིས་མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། འདུས།
ཡོངས་ལྷ་སྤྱར་པ་ལས། རྩི་རྩི་རྣམས་པར་འཛོམས་པ་སྐྱུ་མཛོག་ལྷན་སྟོན་ཞལ་གཅིག་

ཐུག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་པ། ཐུག་གཡས་ལྷ་ཚོགས་དྲེ་རྒྱལ་མ་ཀར་འཛིན་ཅིང་།
ཐུག་གཡོན་ལྷ་ཚོགས་དྲེ་རྒྱལ་པ་བུས་པའི་དེལ་བུ་དགུར་བརྟེན་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་
བའི་ཚར་ཚུགས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་གྱིན་བཟའ་
གསལ་པ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་དྲེ་རྒྱལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པའི་
སྤྱི་པོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷ་མོ་ཐུགས་ཀར་རྒྱུ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་
གནས་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་སྤྱན་དྲངས། ཇོ་
རྒྱུ་པོ་རྟོ་ དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བྱར།

ཨོ་སཐ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ནས། མཉམ་འཇུག་གིས་མཚོད། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
མཁུན་བཅེའི་ལྷ་ལས་ལས། །མཉམ་ཆེན་སྟོབས་ཀྱི་དབྱར་སྐྱེས་ཤིང་བ་ཅན། །འཕྲིན་
ལས་རྣམ་བཞིའི་གྲུ་ཆར་འབབས་མཁས་པ། །དཔལ་ལྷན་ཁྲོ་པོའི་དབང་པོ་ལ་ཐུག་
འཚལ། ཞེས་པས་བསྟོད། དྲེ་རྒྱལ་པར་འཛོམས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་གྱི་
དབུས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིག་གི་མཐར་སྐྱགས་ཤིང་གིས་བསྐྱར་བའི་སྐྱགས་ཤིང་ལས་འོད་ཟེར་...
འཕྲོས། རང་གཞན་གྱི་ནད་གདོན་སྤིག་སྤིབ་དང་། མི་གཙང་བ་ལ་སྐྱགས་པ་
ཐམས་ཅད་སྤྱངས། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་
རྣམ་པར་བསྐྱེམ་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། གཟུངས་རིང་རམ། དེ་
མ་ནས་ན། བ་མཐུར་བརྩོ་གྲོ་རྒྱ་ལ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལ། ཏིལ་ཏིལ། བན་རྩ་བན་རྩ། ཏ་
ན་ཏ་ན། ཨཱྀ་ཏི་རྒྱུ་པར། ཅས་བཟློ།

མཐུག་ཏུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་རྒྱར་ཏུ་བདག་ །དྲེ་རྒྱལ་འཛོམས་འབྲུབ་བྱར་
ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་སྐྱགས་
བསྟོད་བ་དང་སྟོན་ལས་བྱའོ། །འདིའི་སྟོན་ནས་གཞན་དོན་ཏུ་བྱས་ཚོག་བྱེད་པར་
འདོད་ན། བུམ་པ། མཁུལ་ཆིངས། ཁ་རྒྱན། དེ་བཟའ་གི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་རྩ་གོ་ན་
བྱ། བུམ་པའི་ནང་ཏུ་སྐར་བཞིན་དྲེ་རྒྱལ་འཛོམས་བསྐྱེད། མཚོད་བསྟོད་ཀྱི་བར་
བྱ། ཐུགས་ཀའི་སྐྱགས་ཤིང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་

གཞུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་དང་ས། ཐུགས་
 སྤང་ལ་ཐུགས་སྤང་ལས་བདུད་ཅིང་རྒྱུན་བབས། དུམ་པ་གང་བར་བསམས་
 ལ། ཐུགས་མང་དུ་བརྒྱ་བ་ནི་དུམ་པ་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་མདུན་
 དུ་བཞག་ལ། རང་རྩི་རྩི་རྣམ་འཛིན་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་བས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཁྱུ་ལྟ་བུ་པས་
 རྟིག་སྒྲིབ་དག་པར་བསམས་ལ། དག་དུ། རི་ལྟར་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། ཞེས་
 པ་ནས། དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྱུ་ལ་བཞུགས་པའོ། །ན་མཐུན་བརྩོན་རྒྱ་ལ་ནས། ཨ་མི་ཏེ་
 རྩི་པཎ། བེ་གེ་མའི་རྟིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱུ་ལྟ་ཡེ་སྤྱོད། དེ་བཞིན་
 དུ་འོག་མ་ཀྱན་ལ་འང་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་རེ་རེའི་མཐར་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱུ་ལྟ་ཡེ་སྤྱོད།
 ཞེས་པ་སྤྱོད་ཏེ། བད་ཐམས་ཅད། རིམས་ཐམས་ཅད། གདོན་ཐམས་ཅད། ཉེ་
 བར་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད། ཁོན་ཐམས་ཅད།
 གྲིབ་ཐམས་ཅད། བདུད་ཐམས་ཅད། བྱར་ཐམས་ཅད། སྐལ་བ་ངན་པ་ཐམས་
 ཅད། ལྟ་ངན་པ་ཐམས་ཅད། མཚན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད། མི་ལམ་ངན་པ་
 ཐམས་ཅད། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད། མཚན་མོ་ནག་མའི་གདོན་ཐམས་ཅད།
 བདུད་གྱི་ཞགས་པ་ཐམས་ཅད། གཤིན་རྩི་མོ་ཉ་ཐམས་ཅད། བཞགས་དང་འོག་
 འདྲོན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱུ་ལྟ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་བརྒྱུད་ཅིང་ལན་མང་དུ་བཀྲོའོ། །

དེ་ནས། ཁ་རྩ་རྩ་རྩ་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཞིང་། བཀྲས་པའི་ལྟ་ལྟས་པ་རྣམས་རྩ་
 དེ་ལ་ཕོ་བར་བསམ་ཞིང་། རྩ་བའི་སྒྲིབ་བྱལ་ནས། རྩིང་པོ་བརྒྱུད་པའི་རྩིས་སྤྱོད་
 ཆེ་གེ་མའི་རྟིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྤྱོད། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་
 རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་རེ་རེའི་མཐར་ཡང་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་བརྒྱུད་པའི་
 རྩིས་སྤྱོད་ཁའི་རྩ་དེ་ལྟར་བཀྲས་པའི་རྩ་ནང་དུ་ཕོའོ། །དེ་ནས། རྩིབ་མའི་རྟིག་སྒྲིབ་
 བད་གདོན་ཞགས་ཐམས་ཅད་བཀྲས་པའི་རྩ་དང་ལྟན་ཅིག་བསྐྱད་པར་བསམས་ལ།
 ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲལ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བདུག །ཨ་མི་ཏེ་ཞགས་ཁོ་ཕོའི་ཐུགས་དང་
 རིམ་མའི་སྤྱོད་དག་དུ་བྱས་ཏེ། རྩ་དེ་འབབ་རྩ་ཞགས་སྤྱོད་ར། དེ་ནས་འདི་སྤྱོད་ཅེས་

བརྗོད། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་བདུད་ལས་རྒྱལ། ཆོས་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ལས་ས། །
 དགོ་འདུན་ཕུ་སྟེགས་རྣམས་ལས་རྒྱལ། དབང་བོ་ལྟ་མིན་རྣམས་ལས་རྒྱལ། །ལྟ་
 མིན་ཟླ་བ་རྣམས་ལས་རྒྱལ། རྣམ་མཁའ་ལྡིང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཁེ་ནི་ཤིང་རྣམས་
 གྲུན་ལས་རྒྱལ། རྒྱ་ནི་མེ་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། རྒྱུང་ནི་སྤྲིན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། །
 རྩ་རྩེ་ཡིས་ནི་རིན་ཆེན་ཕུག །ལྟ་རྣམས་བདེན་པར་རབ་ཏུ་གནས། ལས་ཡང་བདེན་
 པར་གནས་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་དང་ནི་ཆོས་ཀྱང་བདེན། །བདེན་པ་རྒྱལ་གྱིར་
 བརྒྱན་མ་ལགས། བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཆོག་འདི་དག་གིས་ཆེ་གོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་
 བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བརྗོད་
 དོ། །

དེ་ནས་ཡང་། ར་མཐུན་བརྗོད་རྒྱལ་ནས། རྩི་པར། ར་ཡ་ར་ཡ། རི་རྩི་
 རི་རྩི། ས་ལ་ས་ལ་རྟ། ཆེ་གོ་མའི་སྟེགས་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་རྟ་རྟ། དེ་
 བཞིན་རུ་གྲུན་ལའང་རྟ་རྟ་ཅིས་སོ་སོའི་མཐར་ཐུར་བ་བརྗོད་ཅིང་། མག་པར་
 རྩ་རྩེ་བཞག་སྟེ། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། རྩ་རྩེ་རྣམ་པར་
 འཛམས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། འགྲོ་བ་འདི་ལ་བདག་གིས་བསྐྱུངས་ཐིན་གྱིས། །
 འདི་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཅིས་བརྗོད་དེ་བསྐྱུང་བར་བུའོ། རྒྱལ་
 འདི་ནི་དད་པ་དང་གཏོང་བ་དང་རྒྱལ་ཁྱིམས་ལ་སོགས་པ། དམ་པས་བསྐྱུངས་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་རང་གི་སྤྱོད་མ་དཀའ་བཅུ་པ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་.....
 དང་། དཔོན་ཆེན་ལེགས་པའི་མཚན་ཅན་གཉིས་གྱིས་རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུའི་འབྱུང་བདེ་
 བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་ཆེར་བསྐྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱུའི་དགོས་སྤྱོད་བཟང་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལེགས་པར་ཐུར་བའོ། །

ར་མོ་གུ་རུ་མཐུན་རྩི་ལ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བས་རབ་བསྐྱུངས་པའི། ཁེ་
 ཏོག་གིས་མཚན་ཆེ་དཔག་ཟིང་། མཛེས་སྟག་ལྟ་མའི་སྐར་ཤར་བ། རྣམ་པར་རྒྱལ་
 མའི་ཞབས་བདུད་ནས། རྟེན་སྐྱབས་ཐབས་བྱ་སྤྱོད་སྤྱིའི། རྒྱུད་དང་འཕགས་

ཡུལ་མཁས་པའི་གཞུང་། ཁི་བཞིན་མདོར་བསྐྱུས་ཆོག་པའི་ཚུལ། ཁྲོ་ལྡན་མཁུན་
 པའི་རྒྱན་དུ་སྤྱེལ། ཁྲོ་ལ་རྩེ་བཅུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནས་པར་རྒྱལ་མ་བསྐྱབ་ཅིང་།
 རྟོང་མཆོད་མོགས་བྱེད་པར་འདོད་པས། མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་གཞི་རས་ཁྲིམ་སམ།
 རྒྱས་པར་ན། རུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བཅས་རྩི་རྩེའི་ར་བ་མེ་
 རི་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་འདབ་བཞིའི་ཉེ་བར་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆོན་སྐྱེད་ས་...
 དཀར་པོ་བཀོད། མཐའ་ཉེར་སྐྱེད་མོགས་མཆོད་པ་རྟོང་ཆོང་བས་བསྐྱར། གཞན་
 ཡང་བདག་བསྐྱེད་དང་རྩོན་འགྲོ་གཏོར་མའི་མཆོད་གཏོར་བཤམས་ཏེ། ཆོག་ལ་
 འཇུག་པ་ནི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྩེ་བཅུན་ནས་པར་རྒྱལ་མ་སྐྱ་མདོག་དཀར་
 མ་དཀར་མེར་སྐྱ་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་གྱི་གཡས་སྐྱ་ཆོགས་རྩི་རྩེ་མཐའ་
 མདའ་དང་མཆོག་སྤྱོད། གཡོན་སྤྱིགས་མཐུབ་ཞགས་པ་སྐྱབས་སྤྱོད་གཞུ་དང་བུམ་
 པ་འཛིན་པ། ལྷའི་གོས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན། རྩི་རྩེའི་སྐྱལ་མོ་ཀྱང་གིས་
 བཞུགས་པར་བྱར། ཨོ་ཏྲི་བརྟ་སྤྱུ། རི་ན་རིག་ཨོ་ཏྲེ་རྩི་རྩེ་ས་ནི་སྤྱི་སྤྱུ་ཡ་
 རྩི་པར།

ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་རྩི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་གྱི་ནང་དུ་རང་རང་གི་...
 མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་...
 རམས་སུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩིས་སུ་བྱར། མགོན་པོ་ཀུན་གཤེགས་གདན་ལ་
 བཞུགས། ཁྲོ་ལ་སྤྱིགས་མ་ལུ་ཡི་དུས། གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་གནས་རན་
 ཡང་། ཤྱུ་ཁྲི་བརྟན་པ་བསྐྱེད་བ་དང་། བདག་ཅག་ནམས་ལ་པན་གདགས་བྱིར།
 གནས་འདི་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨེ་ཏྲེ་ཏི་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་སྤུ་ལ་ས་རི་སྤུ་ར་
 ས་མ་ཡེ་སྤྱུ། ཞེས་སྤྱོད་དངས། ཨོ་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་སྤུ་ལ་ཨཱྀ། ཤྱུྱུ། ཤྱུྱུ། རྩི་
 བེ། ལྷ་ལོ་གོ། གརྱ། བེ་པི་བྱ། ཤརྱ་ཤ་ཏྲི་རྩི་སྤྱུ། ཞེས་པས་མཆོད་ནས། ཨོ་ད་ཤ་
 དི་ག་ལོ་ག་སྤུ་ལ་ས་པ་རི་སྤུ་ར་ན་མེ་སམ་ཏ་སྤུ་ག་ཏྲ་རྩི། བེ་ཤ་སྤུ་ཁེ་རྩི་སམ་ཏ་དང་
 ཁི་ཞུན་ཏེ་སྤུ་ར་ན་ཏི་མོ། ག་ག་ན་ཁི་གི་རྩི་དྲི་བ་ལོ་ཏེ་སྤྱུ། ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་

གཏོར་མ་ཕུལ། ཤར་ཕྱགས་རྗེ་རྗེ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བཅས། གཏོར་མ་ཕུལ་བ་འདི་
 དག་བཞེས་སུ་གསོལ། ཁེ་དང་གཤིན་རྗེ་བདེན་བྲལ་སྤྱན་པོའི་བདག་ རྒྱ་བདག་
 རྒྱུང་བདག་ལོ་རྒྱ་བདག་པོ་དང་། འབངས་ལྷན་ལྷ་སྟེ་འབྱུང་པོའི་བདག་པོ་དང་། རྩེ་
 ལོང་གི་ཉི་མཱ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱན་དང་ས་ཡི་ལྷ་རྣམས་དང་། རི་
 ཡི་ལྷ་དང་གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་བཅས་ལ། སོ་སོ་སོ་སོར་གཏོར་མ་ཕུལ་བ་རྣམས། རབ་
 རུ་དབྱེས་པ་ཡིས་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། རང་རང་ཕྱགས་སུ་ལེགས་པར་
 བཞུགས་ནས་སུ། རང་གི་བྱ་སྤྱད་མཛའ་བཤེས་གཉེན་འདུན་དང་། བླ་མ་
 དམག་དང་དབྱང་བཅས་ཐབས་གཅིག་ཏུ། ཁེ་ཏོག་དྲི་དང་བརྟག་པ་གཏོར་མར་
 བཅས། འདི་རྣམས་བརྟུང་ཞིང་ལེགས་པར་གསོལ་ནས་ཀྱང་། བདག་གི་ལས་གྱི་
 འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། ཕྱགས་སྦྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་
 གི་དགེ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྱིན་ལས་
 མཛོད་ཅིག ཕྱགས་སྦྱང་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་
 པ་གཟི་བྱན་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ།
 བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྒྱབས་སུ་མཆི། བདག་དང་གཞན་དོན་བསྐྱབ་སྤྱད་ཏུ། བདག་
 གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །
 ཕྱགས་བརྟུ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 གསོན། བདག་གིས་རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བྱིར། དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་
 དོ། ཞེས་རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཅི་མང་བྱ། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྤར་.....
 ཡང་རྗེ་བཙུན་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་.....
 དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་སྤྱན་དྲངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ། ས་
 གསུམ་འགྲོ་བའི་རེ་སྐྱོང་དངོས་གྲུབ་གཏོར། ལེགས་བཤད་འོད་སྦྱང་འབྱེད་པའི་
 ཉིན་མོར་བྱེད། ཁོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཀྱན་རྒྱགས་འོད་དཀར་ཅན། འདལ་ལྷན་སྤྱོད་

མདེའབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་མདོག་ །ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་བའི་སྒྲ། །ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྟུལ་མ།
ནམ་པར་རྒྱལ་མདེའབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཨོ་སཐ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་མྱེ་ཏ་པེ་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀ་ཤ་ཀྱི་ཚྭ་སྒྲ། ཨོ་ཤ་མ་
ར་སང་ཀ་རི་ཤ་ཏྱི་ཤ་ཀྱི་ཚྭ་སྒྲ། ལྷ་ཏ་ར་ལྷ་ཏ་ར་སཐ་ལེན་རྩ་རི་ཤུ་རྩི་ཏ་སྒྲུ་ལན་
བཞིས་དྲི་ཆབ་མེ་རྟོག་བདུག་སྟོས་ཞལ་བས་ནམས་རིམ་བཞིན་འབུལ། ལྷ་མོ་ཀ་ཡ་
ལྷ་མོ་ཀ་ཡ་བིན་རྩ་རི་ཤུ་རྩི་ཏ་སྒྲུ་ས་མར་མ། ཨོ་སཐ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་མྱེ་ཏ་པེ་ཇ་ཡ་
ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤུ་ཤ་ཀྱི་ཚྭ་སྒྲ། ཞེས་རྣམ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། བདག་གིས་
ཕྱིག་པ་བཀྱིས་པ་ནམས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་བཞིན། །དེ་ལྟར་
བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །སྟོན་ཆད་དེ་ལྟར་ཡོངས་མི་བཀྱིད། །སྟོག་ཆགས་
རྟུག་བསུལ་ཞི་བའི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་རི་སྟོད་འཆོ་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
དགེ་འདུན་ལ། །བྱས་པར་ཡང་དག་རྒྱབས་སུ་མཆི། །ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོད་ལྷ་ཆོགས་
ལ། །མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡི་རང་རོ། །མི་རྟོག་སྟོ་སྟོས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། །གཏུལ་བྱ་རི་སྟོད་ཆོས་བར་བྱ། །ལྷ་རན་མི་འདའ་
གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོན་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྟོས་ནམས་ཀྱིས། །སྟོན་ལམ་རི་ལྷ་ར་མཛད་
པ་བཞིན། །བདག་ཀྱང་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲ། །དེ་བཞིན་བྱ་ནི་སྟོན་ལམ་
འདེབས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟུག་བསུལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བས་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ལྷ་འདས་སྟོན་མཛད་པས་སྟོད་ལས་འདའ་བར་གྱུར་ཅིག །ཆོགས་ཞིང་རང་
གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།

དེ་ནས་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་བདག་མདུན་གཉིས་མཉམ་བྱ་བསྐྱབ་ན།
རང་གི་གནས་དང་མདུན་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་བྱ་མ་ལས་བྱས་པའི་ས་གནི་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་

བདལ་བར་གྱུར། ཡོ་ཙ་ལ་སྤྱི་རྒྱ་སྤྱོད། དེའི་ཉེང་རུ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཉ་
 རྒྱུ་བས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དང་བལ་བ། བརྒྱ་དང་ལྷན་ལ་ལ་སོགས་པའི་མེ་དོག་
 གིས་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་བྱའི་ཆོགས་མང་པོ་ལྷིང་བར་གྱུར། ཡོ་བི་མ་ལ་རྟ་ཉ་
 རྒྱ། དེའི་དབུས་སུ་རི་རབ་གྲུ་བཞི་པ་རོས་བཞི་ནས་གསེར་དང་དབུལ་དང་ཡིན་མྱོ་
 ལ་དང་། སྤྱར་ལོང་ལས་བྱས་པའི་ཐེམ་སྐས་ཀྱི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན་པ། མཐའ་ཐོག་
 ཐག་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལེགས་པར་འབྱུངས་པ་ལ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་བ་དན་.....
 རྒྱང་འཕྱར་བས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཉེང་རུ་བརྒྱའི་རྒྱང་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་རུ་མས་བརྒྱན་པ།
 རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་འདབ་མ་ཅན། གསེར་གྱི་ཟེ་བ་དང་སྤྱར་ལོང་གི་ཟེ་བྱ་འབྱུ་
 དང་ལྷན་པ། རྒྱང་པོའི་ཐོག་ལ་དབུལ་གྱི་རི་མོས་བསྐྱར་བ་དཔག་ཚད་རུ་མའི་བྱོན་
 ཅན། རི་རབ་ཀྱི་དབུས་བརྒྱལ་ནས་བྱུང་བའི་ཉེ་བར་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི། རྩ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་རུ་སྟོ་མེར་དམར་ལྷང་དཀར་བའི་རིམ་
 པ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཆིག་པས་བསྐྱར་བའི་ཉེང་རུ། རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུ་
 གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱར་གསུམ་པ་དང་། གྲུ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྱས་པ།
 དེའི་ཉེང་ན་གནས་པའི་གསེར་གྱི་སྐར་ལས་བཞིའི་ཕྱི་རོས་སུ་ཆུ་ལྷན་གྱི་ཁ་.....
 ནས་ལུ་ཉིག་གི་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་ཕྱེད་པ་འཕྱར་བ། དེའི་ཕྱི་རོས་སུ་བྱ་འདབ་
 ལས་འཕྱར་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བ། དེའི་ཉེང་ན་བརྒྱ་འདབ་མ་ཕྱེད་པའི་
 དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་.....
 མཚན་དང་། བ་དན་བརྒྱད་བརྒྱད་གྱིས་མཛོས་པར་བྱས་པ། ཕྱིའི་ཉེང་གི་རྒྱར་
 བཞི་ལ་གདུགས་བཞིས་བརྒྱན་པ། ཆིག་པའི་འགྲམ་ནས་འདྲོད་ཡོན་གྱི་སྐམ་བྱ་
 དམར་པོས་བསྐྱར་བ་ལ་བཞུགས་སྟབས་དང་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་.....
 གྱིས་མཚན་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྐྱ་དང་སྐྱ་ཁྱུད་གྱི་ཕྱིའི་མཚན་དང་། ཆིག་པའི་ཕྱི་
 ནང་གི་རྒྱར་བཞིར་རྒྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་ཉེང་རུ་དོ་.....
 རོས་བརྒྱན་པ། སྐྱ་བཞི་ས་སའི་མདུན་རུ་ཉིགས་བྱ་གྲུ་བཞི་པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་

བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས། གཤེར། ཤར་བུ། རིན་པོ་ཆེ། རྟ་མིག་ལུན་
 ལྷམ། མ་རྟ། ལུན་པ། ཤར་བུ། རིན་པོ་ཆེ། མིག་པ། མདའ་ཡབ་ཉེ། ལྷམ་བུ་
 བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཅེ་མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་རུ་རི་རྟ་གས་པོ་
 མོ་དང་བཅས་པ། རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་རུ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བརྟན་དང་། བར་བར་རུ་བྱལ་པ་
 མོབ་པ་དང་། སྤྱིན་གྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མེ་རྟོག་གི་སྤང་བ་བཟུང་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱལ་ནས་མཛེས་པར་བྱས་པའོ། །

གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་རུ་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རྟ་ཆེའི་གར་གས་
 མཛེས་པར་ཐུབས་པའི་ཅེ་མོ་རྟ་ཆེའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོག་གས་སྐྱས་པ། ལྷ་དང་མི་ལས་
 ཡོན་ཏན་བྱད་པར་རུ་འཕགས་པའི་ཁང་བཟང་དམ་པ་ཕྱི་བལྟས་ནང་གསལ་བ།
 རང་བལྟས་ཕྱི་གསལ་བའི་ནང་གི་སྤྱིང་དང་འོག་གི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤར་སྟོ། ལྷ་
 ཤེར། ལུབ་དམར། བྱང་ལྗང་། དབུས་དཀར་བར་ལྱུར་པའི་ནང་རུ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལས་བྱལ་པའི་མཆོད་རྟེན་ཁྱི་བྱ་བཞི། བང་རིམ་རྒྱུ་པོ་གསུམ། བུམ་གདན། བུམ་
 པ། བྱ། གར་གས་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ། ཆར་ཁེབས་རྟོག་དང་བཅས་པ། མེ་རྟོག་གི་
 སྤང་བ་དང་། དར་རྩ་ཆོགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། བུམ་པ་རྒྱུ་པོ་སྟོ་
 དང་བཅས་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་དང་གཡས་གཡོན་སྤྱིང་རྣམས་སུ་རྩ་
 ཆོགས་པར་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ། སྐྱགས་བཞིར་རྩ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་
 རེ་རེ། གཞན་ཡང་པར་ལྷའི་རྩ་བ་བརྒྱ་ཉིད་ཁྱི་བྱ་བ་སྤྱིང་བྱུང་བར་ལྱུར། བ་མེ་མཐ་
 ཏ་ཐུག་ཏ་ཐུ། མཐ་ཐུ་ལྷན་ཏེ་སྤར་ན་ཏི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྟུ། སྤྱིང་རུ་སྤྱིང་ཡང་
 སྤང་ཅིག་གིས་བྱུང་བར་ལྱུར། ལོ་སྟ་རྩ་མ་ཤུ་རྩ་མཐ་རྩ་མཐ་ཤུ་ལ་ཤུ་རྩ་ལྟོ། དེ་
 ལྷར་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་པར་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་བལ་བ་ཇི་ལྷར་ཡོན་
 པ་དེ་བཞིན་རུ། ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྷར་ཡོན་པས། དེ་གཉིས་རྒྱ་དང་འོ་མ་
 འདྲེས་པ་བཞིན་རུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྤང་བའི་སྟོ་དེ་ཉིད་རུ་བདག་དང་ལྷའི་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། ལྷོང་པའི་རང་ལས་ཨོ་ཁྱོ་སྒྲུ། ཞེས་པའི་
སྐད་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་ནམ་པར་ནམ་མཁའ་ལ་གྲག་པར་གྱུར།

བདག་དང་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་རང་གི་.....
སེམས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིང་དུ་སྐད་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་ནམ་པར་.....
ནམ་མཁའ་ལ་གྲག་པ་དེ་ཉིད་ཤིན་དུ་དག་པའི་དབུལ་ཚུགས་ཀྱི་བྱེ་མ་ལ་ཞེན་པ་
ལྟར་ཡིག་འབྲུ་བྱིས་པའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་འཁོད་པ་ཡངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་....
རྩོམ་ཞེས་ཉེ་བར་ཨོ་ཁྱོ་སྒྲུ། ཞེས་པས་མཆན་པར་གྱུར། རྒྱ་བ་དང་བྱག་མཆན་
སྐད་ཀྱི་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་གྱུར་བའི་ཅེ་མོ་ལས་ཇི་བཅུན་ནམ་.....
པར་རྒྱལ་མའི་ལྷའི་གཞུགས་དཔག་དུ་མེད་པ་གྱུར་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་
ཅད་ཁྱབ་པར་བྱས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་སྤྱི་ཆེན་པོ་སྤུལ་པས་
ཡིགས་པར་མཆོད།

གཞན་ཡང་སྤྱི་ཆེན་པོ་སྤུལ་པ་ལས་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་བབས་པས།
དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསུལ་གྱི་མེ་ནམས་ཞི་ཞིང་དེ་....
ནམས་བདེ་བས་ཆོམ་པར་བྱས་ནས། ལྷའི་སྤྱི་དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་སྤྱར་ཡིག་
ནས་རང་གི་སེམས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བྱག་མཆན་སྐད་ཀྱི་དང་བཅས་པ་ལ་...
ཞུགས་པ་ལས། བདག་བསྐྱེད་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ།
བདག་མདུན་གྱི་ལྷ་ནམས་དུས་གཅིག་དུ་གྱུབ་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་རང་ཉིད་
བཙོམ་ལྷན་འདས་གཙུག་ཏྲར་ནམ་པར་རྒྱལ་མ་སྤྱུ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གསུམ་.....
བྱག་བརྒྱད་མ། ཅ་བའི་ཞལ་དཀར། གཡས་སེར། གཡོན་སྒྲོ་བ། ཞལ་རེ་རེའང་
སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། གཡོན་ཞལ་ཡིད་ཅིམ་ཁྲོ་བ། མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་
གཅིགས་པ། བྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་སྒྲ་ཆོགས་རྩོམ་ཞེ། གཉིས་པར་བསྐྱེད་ཉེ་བ་ན་
སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། གསུམ་པས་མདའ་འཛིན་ཅིང་། བཞི་པས་མཆོག་
སྤྱི་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་མཛད་པ། གཡོན་གྱི་དང་པོས་རྩོམ་ཞེ་ཞེས་པ་དང་བཅས་པའི་

རྟོགས་མཛུབ་བྱགས་ཀར་མཛད་པ། གཉིས་པས་མི་འཇིགས་པའི་བྱག་རྒྱ། གསུམ་
 པ་ན་གཞུ། བཞི་པས་མཉམ་གཞག་གི་བྱག་རྒྱའི་ཉིང་ན་བདུད་བཅིས་གང་པའི་
 དུམ་པ་བསྐྱམས་པ། འབས་རྩ་རྩེའི་སྤྱིལ་མ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དར་གྱི་ཉིང་
 གཡོགས་དང་སྒྲིང་གཡོགས་ཅན། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་
 གཡས་ཀྱི་རྒྱན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ་རྩ་ཡབ་དཀར་པོ་དང་། བརྒྱ་དཀར་པོ་
 བསྐྱམས་པ། གཡོན་རྩ་གསང་བའི་བདག་པོ་སྔན་པོ། རྩ་ཡབ་དཀར་པོ་དང་།
 རྒྱུལ་སྔན་པོའི་ཉིང་ན་རྩ་རྩེ་བསྐྱམས་པ། གཉིས་ཀའང་བཞེངས་པ་ཞི་བའི་ཉམས་
 ཅན། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་གཙོ་མོ་ལ་གཟིགས་པ།
 ཤར་རྩ་མི་གཡོ་བ་སྔན་པོ་གཡས་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ། རྩར་འདྲོད་རྒྱལ་སྔན་པོ་
 གཡས་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱམས་པ། རྩ་བ་རྩ་དབྱུག་སྔན་ཅན་སྔན་པོ་གཡས་དབྱུག་པ་
 བསྐྱམས་པ། བྱང་རྩ་ཉིང་པས་པོ་ཆེ་སྔན་པོ་གཡས་རྩ་རྩེ་ཆེ་གསུམ་པ་བསྐྱམས་པ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡོན་རྟོགས་མཛུབ་བྱགས་ཀར་མཛད་པ། དབུ་སྒྲ་དང་སྒྲ་ར་
 དམར་མེར་འབར་ཞིང་མཆེ་བ་གཙོགས་པ། རྒྱལ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་
 པ་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེར་བ་རྩ་འབར་བའི་དབུས་ན་
 འབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཉིང་གི་
 གཡས་གཡོན་རྩ་གནས་གཙང་མའི་ལྗེའི་བྱ་གཉིས་མེར་པོ། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། གཡས་གཉིས་བདུད་ཅིང་བུམ་པས་བཙོམ་ལྡན་འདས་མ་ལ་སྤྱ་
 རྒྱས་གསོལ་བ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ།
 རྟོགས་ཀར་རྩྭ་སྔན་པོ། དབུལ་བར་ཤི་མེར་པོ། རྩེ་བར་རྩྭ་དམར་པོ། བརྒྱ་གཉིས་
 ལ་ཨོ་ལྷུང་གསུམ་མཆོན་པར་བྱུར། ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་སྤྱ་མ་ཡེ་སྤྱ་ ལན་བཞི།
 ཨོ་ཤི་བརྒྱ་སྤྱ། ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ལ་སྤྱ་ཀ་ཙོན་བརྒྱ་བ་ཏ་མ་ན་སམ་ཏ་ལྷ་ག་
 ཏ་བརྒྱ་སྤྱ་ད་བརྒྱ་རྩྭ་ཀ་ར་མི། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། །རྩར་གཤེགས་རྩར་
 གཤེགས་བཙོམ་ལྡན་འདས། །བདག་གི་མཆོད་ཡོན་འདི་བཞེས་ནས། །མཆོད་པས་

བདག་ལ་དབྱིས་པར་མཛོད། རྒྱ་ནང་གི་ཨེ་ཏི་ཏི། ཡོ་སང་ཏ་ཐུག་ཏ་ཕྱུག་ཏ་པ་
རྩ་ལས་པ་རི་ཐུག་ཏ་ཕྱུག་ཏ་པ་འཁྲུག་ཏ་པ་

[illegible]

དཔག་མེད། ཟུག་ན་རྩེ་དང་ཁྲོ་མོ་བཞི་ལ་མི་བརྒྱད་པ། ལྷའི་བྱ་གཉིས་ལ་རིན་
 ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་
 པར་གྱུར། བདག་གི་གནས་སུ་མཇུག་གི་གནས་སུ་ཞེས་བདག་མཇུག་སོ་སོར་
 བརྒྱབས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །མཆོད་བརྟན་བརྒྱས་པ་སོགས་ཆོག་ལྷག་མ་ནི་འདི་ལྟར།
 མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་གཟི་བྱིན་བརྟེན་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཅོམ་
 ལྷན་འདས། །རྒྱུ་གཤེགས་འདིར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་གི་མཆོད་ཡོན་
 བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཟུགས་གྱིས་ཟུགས་དཔག་མཛོད་རུ་གསོལ། །བདག་ནི་བྱིང་ལ་
 གྱུས་དང་ལྷན། །ཞི་སྐྱོ་ཏ་ཐུག་ཏ་ལྷུ་ཁྱེ་ཁྱེ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །རྒྱུ་གཤེགས་འདིར་ནི་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། །བདག་གི་ཞབས་བསིལ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཟུགས་གྱིས་ཟུགས་དཔག་
 མཛོད་རུ་གསོལ། །བདག་ནི་བྱིང་ལ་གྱུས་དང་ལྷན། །ཞི་ཤ་ལ་ར་སང་ཀ་རི་སྤྱི་ཤ་
 ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྐྱུ་རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་
 སྤྱོད་གྱི་ཆ། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྤྱུ་དང་ནི། །རྩལ་མོར་བཅས་པ་རུ་
 མས་སྤྱུ་བསིལ་ལོ། །

ཞི་སྐྱོ་དེ་ལ་ཏ་ལ་ཅོན་ལ་མི་ཏ་སྤྱུ། ལྷ་ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་
 རབ་བཀ་ཞིང་། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་འབྱུར་བ། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་
 བདག་ལྷོ་རྒྱང་ཕྱིར་འབུལ། །བཙོད་པ་དམ་པའི་གོས་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག །ཞི་
 བཟླ་མ་ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྷན་ཕྱིར། །རྒྱན་
 གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཆལ་ཡང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ཕུལ་བས་འགྲོ་
 ཀྱན་གྱིས། །མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤྱུ་ལྷས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཞི་བཟླ་ལྷ་ལྷ་ཀར་ལ་
 སུ་ཁྱེ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ གཙང་ཞིང་གཙང་མ་ལས་བྱུང་བའི། །ལྷ་རྣམས་བཟང་པོའི་དྲི་
 འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་གྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དབྱུས་
 པར་མཛོད། །ལྷ་ཏ་ར་ལྷ་ཏ་ར་སྐྱོ་ལྷ་ཏ་རི་སྤྱི་རི་ཏ་སྤྱུ། གཙང་ཞིང་གཙང་

མར་སྐྱེས་པ་ཡི། །ལྷ་རྩལ་བཟང་པོའི་མེ་རྟོག་འདི། །བདག་གིས་དད་པས་འབྲུལ་
 ལགས་ཀྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། །ལྷ་ཏ་ར་ལྷ་ཏ་ར་སཐ་བཱི་
 རྩ་རི་ཕུ་རྩི་རྟེ་སྤྲུ། །ནགས་ཚལ་བཅུད་ནི་ཡིད་རུ་འོང། །དྲི་ཡིས་སྐྱར་བ་ལྷ་ཡིས་
 རྩས། །བདག་གིས་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ཀྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་
 མཛོད། །ལྷ་ཏ་ར་ལྷ་ཏ་ར་སཐ་བཱི་རྩ་རི་ཕུ་རྩི་རྟེ་སྤྲུ། །སྐྱན་ནམས་བཅུད་ནི་ཡིད་
 རུ་འོང། །སྐྱགས་ཀྱི་ཞལ་ཟས་བཤོས་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་འབྲུལ་
 ལགས་ཀྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། །ལྷ་ཏ་ར་ལྷ་ཏ་ར་སཐ་བཱི་
 རྩ་རི་ཕུ་རྩི་རྟེ་སྤྲུ། །གནོད་ནམས་འཛོམས་ཤིང་བཀྲ་ཤིས་པ། །དགེ་ཞིང་ཐུན་པ་
 རྩམ་སེལ་འདི། །བདག་གིས་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ཀྱིས། །མར་མེ་འདི་དག་
 བཞེས་སུ་གསོལ། །ལྷ་ལོ་ཀ་ལ་ལྷ་ལོ་ཀ་ལ་བཱི་རྩ་རི་ཕུ་རྩི་རྟེ་སྤྲུ།
 དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཚོད་པའི་ཚོགས། །རྩལ་མོ་དབྱངས་སྐྱན་ཡིད་འོང་
 ལྟན། །སེམས་ཅན་སྐྱག་བསྐལ་སེམ་བྱེད་པའི། །སྐྱིན་ནམས་སོ་སོར་གནས་ཐུར་
 ཅིག །ཞོ་སཐ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ལྷ་རྩི་ཁ་བི་རྩ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤར་པ་རྩི་རྩི་སྤྲུ། །མགོན་
 པོ་སྐྱགས་རྩེ་ཆེ་ལྟན་པ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་
 རྒྱ་མཚོའི་གཞི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དག་པས་འདོད་ཆགས་
 བལ་བར་ཐུར། །དགེ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཚོག་
 ཐུར་པ། །ཞི་ཐུར་ཚོས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟན། །
 བསྐབ་པ་དག་ལ་རབ་རུ་གནས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྟན། །དགེ་འདུན་ལ་
 ཡང་གུས་ཐུག་འཆལ། །གཞོན་རུའི་ཆ་ལྷགས་འཆང་བ་པོ། །ཤིས་རབ་སྐྱོན་མེས་
 རབ་རུ་བརྒྱན། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཐུན་སེལ་བ། །འཇམ་དཔལ་ལ་ཡང་ཐུག་
 འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་རབ་རུ་བསྐྱགས། །ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀྱན་
 བསགས་པ། །སྐྱོན་རབ་གཟིགས་ཞེས་མཚན་གསོལ་པ། །རྟག་པར་བཅེ་ལ་ཐུག་
 འཆལ་ལོ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་དྲག་ཤུལ་ཆེ། །རིག་སྐྱགས་རྒྱལ་པོ་དགེ་བ་ཅན། །

གདུལ་དགའ་པོ་དག་འདུལ་བ་པོ། །དེ་རྒྱུ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལ། །མཛེས་ལྷན་
 པར་རྒྱ་མཚོ་དེ་པོ་པོ་ཅན། །དེ་སྤྱིང་སྤྱིང་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། །གཟི་
 ཕྱོན་ཉི་མ་འབྲུམ་ལྟར་རབ་དུ་བརྒྱུད། །ཕྱག་གི་མཐིལ་ན་ཆེ་དཔག་མེད་བཞུགས་
 ཤིང་། །བདུད་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལས་ནམ་རྒྱལ་བའི། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ཞེས། །གང་གི་སྒྲན་པ་རབ་དུ་གསལ་བ་ཅན། །བཙམ་ལྷན་འདས་
 མ་དེ་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆའ། །

དེ་ཡི་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །དགོངས་པ་རི་བཞིན་སྒྲོང་
 བའི་ཕུན་ཚོགས་འཁོར། །རྒྱུ་བཙུན་ཕྱགས་རྒྱུ་གཏེར་དང་གསང་བའི་བདག་།
 དཔལ་ལྷན་སྒྲོ་བའི་དབང་པོ་བཞི་ལ་འདུད། །འཆི་བདག་སྒྲོ་བས་འཕྲོག་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱན་འབབས་ཤིང་། །དེ་རྒྱུ་ཆེ་ཡི་དཔལ་རབ་སྤྱིར་མཛད་པ། །རབ་མཚོག་ལྷ་ཡི་
 དུ་ནི་བྱང་གཅིག་ལ། །རྒྱན་དུ་དང་བས་བདག་ནི་ཕྱག་འཆའ་ལ། །ན་མཆོས་ལྷ་
 བོ་རྟེ་སྐྱ་རྒྱུ་། སམ་ཏ་སྐྱ་རྒྱུ་མི་ཏ་ཡ་བོ་རྟེ་ར་ཤི་ནི་ན་མོ་སྐྱ་རྟེ་སྐྱ་། ཞེས་བསྟོད་
 པ་འབྱུང་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྟོད།

རྒྱས་པར་ནི། འཛིག་རྟེན་དག་གི་ཕྱོགས་ཀྱན་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 གང་བཞུགས་དང་། །དག་བཙམ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དག་། །དེ་དག་བདག་ལ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། །ཆེ་རབས་གང་ཡང་བྱང་བ་ན། །བདག་གིས་ཕྱི་པ་ཅི་བཞིས་
 དང་། །སྒྲོན་གྱི་ཆེ་རབས་གཞན་དག་དང་། །ཆེ་རབས་འདི་དང་འཁོར་བ་ན། །
 འདོད་ཆགས་དབང་དང་སྒྲོན་པ་དང་། །སྒྲོ་བ་དག་གིས་འབྲུགས་ཕྱུར་ཏེ། །སངས་
 རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ནམ། །སྒྲོ་མ་དག་དང་མ་མ་དང་། །དག་བཙམ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། །སྒྲོན་གནས་གང་ཡང་བྱང་བ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་
 སེམས་ཅན་དག་། །ཡོན་ཏན་ལྷན་དང་མི་ལྷན་ལ། །སྤྱི་པའི་ལས་རྣམས་གང་
 བཞིས་དང་། །གང་ཡང་བཞིད་དུ་སྒྲུལ་བ་དང་། །གང་ཡང་བྱང་བྱང་ཡི་རང་བ། །
 བག་མེད་པས་ནི་སྒྲོ་མ་ཡང་། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་བཞིས་པ་རྣམས། །དེ་དག་མ་

ལུས་སྒྲིས་བསྐྱུས་ནས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་པ། །བདག་གིས་ད་ནི་
 མངོན་སུམ་བཞིན། །རབ་རྒྱུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། །སྦྱོ་བའི་ཡིད་དུ་གྱུར་པ་
 ཡིས། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ནོངས་པ་ནམས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སོ་སོར་བཤགས། །
 བདག་གིས་ཐིག་པ་བཀྲིས་པ་ནམས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁུན་པ་བཞིན། །
 དེ་ལྟར་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །སྒྲན་ཆད་དེ་ལྟར་ཡོངས་མི་བཀྲིད། །སྤྱི་
 ཆགས་ཕྱག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་བྱིར། །བདག་ཉིད་རི་སྤྱིད་འཆོ་བར་དུ། །སངས་རྒྱས་
 ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །བྱུས་པར་ཡང་དག་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྦྱོད་
 ལྷ་ཆོགས་ལ། །མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཡི་རང་རྩོ། །མི་རྣོག་སྒྲོ་གྲོས་བསྐྱེད་པའི་
 བྱིར། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། །གདུལ་བྱ་རི་སྤྱིད་ཆོས་བར་དུ། །ལྷ་རན་
 མི་འདའ་གསོལ་བ་འདེབས། །

སྦྱོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ནམས་ཀྱིས། །སྦྱོན་ལམ་རི་ལྟར་མཛད་པ་བཞིན། །
 བདག་ཀྱང་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སུ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་སྦྱོན་ལམ་འདེབས། །སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་། །ཞི་ཞིང་ནད་ཀྱང་མེད་པར་ཤོག །བདག་ནི་བྱ་བ་
 ཀྱན་རུས་ཤིང་། །ཡོན་ཏན་དང་ཡང་ལྡན་པར་ཤོག །རྟོན་ལྡན་གཏོང་མེད་ཤེས་
 རབ་ཅན། །བཟོད་ལྡན་དགེ་ལ་དད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
 དུ། །སྦྱོ་བ་དྲན་ཞིང་བཅེར་ལྡན་ཤོག །དེ་ནས་སྤར་བཞིན་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེད།
 སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་མཐའ་ཡས་པའི། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། །རན་འགྲོ་
 རྣམས་ལས་བསྐྱལ་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ལས་སྦྱོལ་བ་དང་། །སྤྱིད་པ་མི་བདེ་
 འོག་པ་ན། །སྐྱུག་བསྐྱེད་སྤྲུལ་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་
 བྱིར། །བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
 །སྐྱབས་སུ་བདག་ཉིད་རྟག་དུ་ཤོག །བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །རྟེན་
 མེད་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བབ། །སྐྱབས་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་འགྱུར་ཞིང་། །སྐྱུག་
 བསྐྱེད་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། །བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་

248

བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུལ་པ། གང་ལ་བརྟེན་ན་འཇིགས་ཅུང་ཉི་མའི་བུའི། །མི་བཟང་མཆེ་བའི་
གསལ་ཤིང་འབར་བ་ཡང་། །རི་མའི་གནས་འགོད་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ཡི། །སྒྲུབ་
ཐབས་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་དེང་འདིར་ཤར། །གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྱ་སྤྱད་
ཀྱི། །སྒྲུབ་ཐབས་སྤིང་པོའི་གནད་ཀྱན་བཟུས་པ་འདི། །སྤྱོད་གས་བྲལ་རྒྱལ་ཁམས་
རྒྱལ་བའི་གྱིན་པ། །སྒོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱས་བཞོད། །དེ་ཡི་དགེ་བ་
ཟླ་ལྷར་དཀར་བ་དེས། །འགྲོ་ཀྱན་བརྟུང་དང་འཆི་བདག་ལས་རྒྱལ་ཏེ། །བདེ་བ་
ཅན་དུ་བསྒྲོལ་ས་སྐྱེས་ནས། །ཆེ་དཔག་མེད་པའི་གོ་འཕང་རྒྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་
འདི་ནི་མདོ་སྤྲལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཁན་རིན་པོ་
ཆེ་དཔལ་འབྱུང་རྩི་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ལམ་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་སྤིང་པོར་མཇུག་འདོད་
པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་རྒྱད་མན་དག་
འདོན་པའི་བྱ་བྲལ་བ་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་
ལྷན་པོའི་གཟིམས་ཁང་རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོར་རྒྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སྤྱང་སྒོ་
བཟང་ལུན་ཆོགས་སོ། །

རྣམ་དཀར་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཤེལ་ལས་བྱུང་ཅིང་། །རྣམ་དག་འཕྲིན་ལས་
འོད་སྤྱང་སྤྱོད་གས་བརྟུར་འགྲོ། །རྣམ་གྲོལ་ཀྱུ་ལྷའི་ཆལ་རབ་རྒྱས་མཇུག་པ། །རྣམ་
རྒྱལ་འཆི་མེད་བརྟུང་ཅི་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་
བསྐྱེལ་པ་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས། །ཨོ་སྤྱ་རྒྱ་མ་ཤུལ་སྤྱ་སྤྱ་རྒྱ་སྤྱ་སྤྱ་ཤིན་ཏུ། །དེ་ལྷར་
བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་པར་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཇི་ལྷར་ཡིན་
པ་དེ་བཞིན་དུ། །ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྷར་ཡིན་པས། །དེ་གཉིས་རྒྱ་དང་འོ་མ་
འབྲས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྤང་བའི་སྒོ་དེ་ཉིད་དུ་བདག་དང་ལྷའི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར།

སྤྱང་པའི་ངང་ལས། །ཨོ་སྤྱ་སྤྱ། །ཨོ་ཨ་མི་ཏ་ཨ་ཡུ་ར་དེ་སྤྱ། །ཞེས་པའི་

རྒྱལ་སྤྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའ་ལ་གྲག་པར་གྱུར། བདག་དང་ལྷན་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རང་གི་སེམས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་...
 ཏུ་གྱུར་པའི་ཉིད་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའ་ལ་གྲག་པ་དེ་ཉིད་...
 ཤིན་ཏུ་དག་པའི་དབྱལ་ཆུ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་ལ་ཞེན་པ་ལྟར་ཡིག་འབྲུ་བྱིས་པའི་རྣམ་...
 པ་ཅན་ཏུ་འཁོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྣ་ཆོག་སྣ་རྩེ་ཅེ་མོ་བཅུ་གཉིས་པ།
 ཉེ་བ་དཀར་པོ། མདུན་གྱི་རྩ་གསུམ་སྟོ། གཡས་གྱི་རྩ་གསུམ་སེར། གཡོན་གྱི་རྩ་
 གསུམ་ལུང་། རྒྱབ་གྱི་རྩ་གསུམ་དམར་བ། དེའི་ཉེ་བར་ཨོ་ཚྭ་སྒྲུ། ཨོ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་
 ཡུ་རྩ་དེ་སྒྲུ། ཞེས་པས་མཆོན་པར་གྱུར། སྒྲ་བ་དང་ཕྱག་མཆོན་རྒྱགས་དང་
 བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་རྣ་ཆོག་སྒྲུབ་བའི་ཅེ་མོ་ལས། རྩེ་བཅུན་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་མ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ལྷན་གྲུགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་ནམ་མཁའ་...
 དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་རྒྱན་ཆེན་པོ་
 རྒྱལ་པས་ལེགས་པར་མཆོད།

གཞན་ཡང་རྒྱན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པ་ལས་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་བབས་པས།
 དཔལ་བ་ལ་སྟགས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་བསྐལ་གྱི་མེ་རྣམས་ཞི་ཞིང་དེ་...
 རྣམས་བདེ་བས་ཆོམ་པར་བྱས་ནས། ལྷན་སྒྲུབ་དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲར་ལོག
 རང་གི་སེམས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཕྱག་མཆོན་རྒྱགས་དང་བཅས་པ་ལ་...
 རྒྱགས་པ་ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་མོ་
 ཞལ་གསུམ། ཕྱག་བརྒྱད་མ། ཅ་ཞལ་དཀར་བ། གཡས་ཞལ་སེར་བ། གཡོན་ཞལ་
 རྩན་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོ་བ། ཞལ་རེ་རེའང་རྒྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། མཆེ་བ་
 ཅུང་ཟད་གཅིགས་པ། ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་གཡས་དང་པོས་རྣ་ཆོག་སྣ་རྩེ་གཉིས་པས་
 བསྐྱའི་ཉིང་ན་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། གསུམ་པས་མདའ་འཛིན་པ། བཞི་
 པས་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། གཡོན་དང་པོས་སྤྱིགས་མཛུབ་དང་བཅས་
 པའི་ཞགས་པ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། གཉིས་པས་མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ། གསུམ་

གཟུངས་ཅི་མང་བཟུ་ཞིང་། གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན་བྱ་ཆུང་གི་ཉར་བཤེལ་།
ཞེས་པ་འདི་ཡང་ལྟན་ཅེ་མཁན་ཆེན་རྒྱུད་དཔལ་འབྱུར་རྩིས་བསྟུལ་བ་ལ་.....
བཞེན་ནས། བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྦྱར་བཤེལ་། །

སྟེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ནས་པར་རྒྱལ་མ་བསྟུབ་པར་འདོད་པས། རྒྱབས་
འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམས། ལྷ་རྩུ་མས་སྦྱངས། ཉེད་པའི་རང་ལས་
སྒྲ་ཆོགས་པད་ཟུའི་ཉེད་རུ་རང་གི་སེམས་རྩི་ལས་སྒྲ་ཆོགས་རྩི་རྩི་གིས་མཆོན་པ་...
ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྩི་བཅུན་ནས་པར་རྒྱལ་མ་སྦྱ་མདོག་དཀར་མ་
ཞལ་གསུམ་སྟག་བརྒྱད་མ། ཅ་ཞལ་དཀར་པོ། གཡས་སེར་པོ། གཡོན་སྒྲ་པ། ཞལ་
རེ་རེའང་སྦྱན་གསུམ་གསུམ་པ། སྟག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་གིས་སྒྲ་ཆོགས་
རྩི་རྩི་དང་། སྟག་མཚུབ་དང་བཅས་པས་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དེའི་འོག་མ་
གཉིས་གིས་འོད་དཔག་མེད་དང་། རྒྱབས་སྦྱིན། གསུམ་པ་གཉིས་གིས་མདའ་གཞུ།
བཞི་པས་མཆོག་སྦྱིན་དང་། བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་། རིན་པོ་
ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། མཆོན་དཔེས་སྟུགས་པ། འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་དབུས་ན་ཞལ་རྩི་རྩི་ལྟར་གིས་བཞུགས་པའི་སྦྱི་པོར་ཨོ། མགིན་པར་སྟེ།
སྟགས་ཀར་རྩི། སྟགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་
དང་བཅས་པ་སྦྱན་དྲངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྟུར།
འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བྱུར། མཆོད་པ་ནམས་ལུལ་རུ་བྱུར་བའི་ལྷ་
རྩིས་སུ་བྱུར། ཨོ་སམ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་སྒྲ་ཏི་ཏ་པོ་འུ་ཡ་ཨུ་ཏི་ནས། ཤུའི་བར་གྱིས་
མཆོད། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལྷན་ཀའི་རྩི་བའི་མདོག །ཅེས་སྟགས་གྱིས་བསྟོད།
སྟགས་ཀར་སྟགས་སྟེང་བསམས། འོད་ཟེར་གྱི་སྒོ་བསྟུ་དང་བཅས་པས་གཟུངས་
གང་མང་བཟུ། མཚུག་རུ་དགེ་བ་འདི་ཡིས་རྒྱུར་རུ་བདག །ཅེས་སྟགས་གྱིས་དགེ་
བ་བསྟོད། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་བཀའ་ཤིས་ཅའི་ཆོས་རྒྱུད་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཛིན་གྱི་
སྟགས་དམ་རུ་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྦྱར་བཤེལ་། །

བ་མོ་ལྷ་རྩ་རྒྱ་རེ། འདིར་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཕྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན་རྩ་
 གྲགས་པའི་རྗེ་བཙུན་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། འདིའི་སྐུ་
 དང་མཆོད་གཏོར་སོགས་ལེགས་པར་བཤམས། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲན་རྩ་
 བཏང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྩ་ཕྱར་རྩ་རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་རྩ་རྗེ་བཙུན་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་བསྐྱབ་པའི་
 རིམ་པ་ཉམས་སུ་བྱང་སྒྲམ་པ་གསུམ་སོགས་བྱ། རང་རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་བའི་
 ཐུགས་ཀའི་རྟོ་ཡིག་ལས། འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྔ་རྩ་ལ་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་ཡིད་བཞིན་
 འཁོར་ལོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་མཛུགས་
 ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱོན་དྲངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅད་
 པན་གྱིས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱག་བྱ། ཨོ་ལྷ་རྩ་རྒྱ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩོ་ནས། འཕྱེད་
 བར་གྱིས་མཆོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 བྱང་སྒྲམ་བབྱང་། ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ། ཆོགས་ཁིང་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ཏེ།
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པའོ། །

ཨོ་སྐ་རྒྱ་མ་ཤུལ་སའ་རྩ་སྐ་མ་ཤུལ་མ་ཤུལ་ཤུལ་། རྩང་པ་ཉིད་རྩ་ཕྱར། རྩང་
 པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པསྐ་དང་། ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་རྩ་རང་གི་
 སེམས་ཉིད་རྟོ་ལས་ལྷན་ལ་རྟོ་ཡིག་དཀར་པོས་མཆོད་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 དོན་གཉིས་བྱས། འདུས། ཡོངས་སུ་ཕྱར་པ་ལས། རང་ཉིད་འཕགས་མ་ཡིད་
 བཞིན་འཁོར་ལོ་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་མ། བྱག་གལས་མཆོག་
 སྐྱོན་དང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་ཀྱི་བྱག་རྒྱས་ལྷན་ལ་
 འདོན་པ། དབུ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་རྩ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷ་
 རྩས་ལས་བྱུང་བའི་དར་རྩ་ཆོགས་པའི་ན་བཟང་གསལ་བ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་དབུས་ན་ཞབས་གཉིས་རྩ་རྗེའི་སྐུ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྐུ་
 ཐོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ལྷ་དཔའ་པོ། ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་རྟོ་ཡིག་

དཀར་པོ་རྩྱུ་ཐོན་པོས་མཛན་པ། དེ་ལས་འདྲ་བེད་འཕྲོས། པོ་ཏ་ལ་དང་བདེ་བ་
 ཅན་ནས་བསྐྱམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་སྤྱན་དྲངས། རོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ་གཉིས་སྤྱེད་པར་
 ཟུར། སྤྱར་ཡང་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འདྲ་བེད་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་
 དྲངས། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས།

ཨོ་སྐྱོ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཏི་ཀ་ཏ་ས་མ་ལ་སྤྱི་ལྷོ་རྩྱུ་ཞེས་དབང་བསྐྱར། ལྷས་
 ཀང་། དེ་མ་དག་ཆུ་ལྷག་པ་སྤྱི་གཙུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སྤྱུ་ཟུར་པ་ལས། འདྲ་
 དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་ཟུར། མཛོད་པ་རྣམས་བསངས་སྤྱངས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཏེ། ཨོ་ལྷ་ཅུ་རྒྱ་རེ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨ་རྩྱུ་ནས། ཤལ་འི་བར་གྱིས་མཛོད། རྒྱལ་
 བ་ཀྱན་གྱི་མཁུན་བཙེ་འཕྱིན་ལན་རྣམས། །རབ་མཛེས་ལྷ་མོའི་གཟུགས་སྤྱུ་ཤར་བ་
 ཀང་། །དུན་པ་ཅན་གྱིས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས། །ཅི་འདྲོད་དངོས་བྱུ་རྩྱལ་ལ་
 རྒྱག་འཛལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ།
 འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱུ་པ་ཉེ་བ་སྤྱུ་བྱུང་རིམ་པ་གསུམ་དང་བཅས་པ། ཉེ་
 བར་རྟོ་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར། ཨོ་མ་མ་ལྷ་ཡུར་རྩྱུ་ན་སྤྱུ་ལྷ་ལྷོ་ཀྱུ་ཏ་སྤྱུ་ ཞེས་
 པ་དང་། ཅིབས་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་དང་། སྤྱུ་བྱུང་ནང་མ་ལ་ལྷ་ལི་གཡས་
 བསྐྱར་དང་། བར་མ་ལ་ཀྲ་ལི་གཡོན་བསྐྱར། བྱི་མ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་རྩིང་པོས་བསྐྱར་
 པའི་སྤྱགས་ཀྱི་འདྲ་བེད་གྱིས། སྤྱགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྤྱགས་ཀ་ནས་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་ཅི་དང་། ཀའན་ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་
 བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀྱག་མདངས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་.....
 ཅིའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། སྤྱགས་ཕྱིང་ལ་ཐིམ་པའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས། ལྷས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཀང་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་
 པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་བྱུ་ཐོབ་པར་

བསམས་ལ། ཨི་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་མ་མ་ལྟ་ཡུར་རྒྱ་ན་པ་ཅུ་པའི་ཀྱ་ཏུ་སྒྲུ། ཞེས་
སྒྲིལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་ཐོག་མཐར་བཞུ། གཙུ་བོར་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ལ་བཞུས་པ་བྱ།
ཐུགས་ཀྱི་ལྟ་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་དོན་ཏུ་ཡིག་བཟུ་བཞུ།

མཐུག་ཏུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུར་ཏུ་བདག །ཅེས་སོགས་བསྐྱེ་བ་སྒྲོན་ལམ་
ཀྱིས་བཟུན་པར་བྱའོ། །ཐུན་མཆོམས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན། དཀར་
གཏོར་ཆབ་ཀྱིས་བཟན་པ་བྱ་སྟེན་ལྟར་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་
ཡིག་གི་འོད་ཟེར་ཀྱིས། སྔ་ཏེ་ལ་དང་བདེ་བ་ཅན་ནས་ཇི་བཅུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲིལ་
མ་ཡི་ཤེས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་
སྒྱུན་དངས་པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་ཀྱི་སྒྲུ་གས་དངས་ཏེ། གསོལ་བར་བསམས་ལ། ཨི་
ལྷུ་རུ་རེ་ས་བ་རི་སྒྲུར་ཨི་དྲི་བ་ཨི་ཏེ་ཁ་ཁ་སྒྲུ་དྲི་སྒྲུ་དྲི། ཞེས་པ་གསུམ་མཐུ། ཨི་ཀྱ་
རོ་གསུམ་མཐུ་བཟུན་ཀྱིས་ཤུལ། ཨི་སྐྱི་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། བསྟོད་པས་བསྟོད། ཇི་
བཅུན་བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་ཐུགས་ཇི་ཅན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་
བ་གདབ། བསྟོད་པར་གསོལ་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ནས་ཤིས་པ་བཞེད་དོ། །ཞེས་
པ་འདི་ཡང་དམ་པས་བསྐྱགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཤུལ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ལྟན་པ་ལྟ་སྒྲུ་
ནས་སྒྲུ་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཐུགས་དམ་ཏུ། ཆོས་སྒྲུ་བ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱིས་སྒྲུར་
བའོ། །

ན་མོ་ལྷུ་རུ་རེ། ཇི་བཅུན་མ་སྒྲིལ་མ་དཀར་མོ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་
སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེམ་པ་སྒྲོན་ཏུ་བཏང། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་
ལྷུར་ཏུ་ཇི་བཅུན་མ་སྒྲིལ་མ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྒྲུ་ཏུ་བསམ། རང་ཇི་བཅུན་མར་
གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་ཡིག་དཀར་པོའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས། བདེ་བ་ཅན་དང་སྔ་ཏེ་
ལ་སོགས་ནས་སྒྲུ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཇི་བཅུན་མ་སྒྲིལ་མའི་ལྟ་ཆོགས་སྒྱུན་
དངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ། ཇི་བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲིལ་མ་དང་།

བེས་པ་ནས། འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གུང་ཅིག ། བེས་པའི་བར་དང་། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ། བེས་པ་ནས་འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
 གུང་འབྱུང་ཤོག ། བེས་པའི་བར་བརྗོད། ཆོགས་ཞིང་རང་གནས་སྤྱ་གཤེགས་པར་
 གུར། ཨོ་ཕུ་ཐུ་རྩ་རྩ་ན་བཟ་སྤྱ་ལ་ལྷོ་ཀོ་ཉ་ཤྱ། ལྷོང་པ་ཉིད་དུ་གུར། ལྷོང་པའི་
 དང་ལས་རྩི་རྩི་ལ་གཞི། ར་གུར་སྐྱ་བྱ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་དབུས་སྤྱ་པོ་ལས་
 བད་དཀར། ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷོང་དུ་ཏྱ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་ལྷོ་ལ་
 ཏྱ་གྱིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འད་ཟེར་འཕྱོས། རོན་གཉིས་བྱས། ལྷོང་འདུས།
 ཡོངས་སྤྱ་གུར་པ་ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྤྱ་མ་དོག་
 དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཞོན་རུ་ལང་ཆོ་བཅུ་དྲུག་ཡོན་པའི་ཉམས་
 ཅན། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱོད་དང་གཡོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
 ཅན། ཕྱག་གཉིས་ལྷོ་ལ་སྤོན་པོས་མཛེས་པ། བེ་ཞིང་འཇུག་པའི་ཉམས་ཅན།
 དཔལ་བའི་དབུས་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱོད་དང་། ཕྱག་ཞབས་གྱི་མཐིལ་ན་ནམ་ཐར་སྤོ་
 བཞི་མཆོན་པའི་སྤྱོད་བཞི་མངའ་བ། དབུ་སྤྱ་རལ་པ་བྱེད་བཅིངས་སྤྱ་བྱས་པའི་སྤྱི་
 པོར་རིགས་གྱི་བདག་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱིས་བརྒྱན་པ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་
 རྒྱན་སྤྱོད་རྒྱན་པ། མཐུལ་རྒྱན་ཕྱག་གཏུབ། ཞབས་གཏུབ། སྤྱ་རགས། རོ་ཤལ་ལ་
 སྤགས་པའི་རྒྱན་སྤྱོད་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ། ལྷ་རྩལ་གྱི་དར་གྱི་ལྷོད་གཡོགས་སྤྱོད་
 གཡོགས་ག་ཤལ་འཆང་བ། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་མཛེས་པ། ལྷ་བའི་
 འད་གྱི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། རྩི་རྩི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ།
 མགོན་པར་ལྷོ་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་ལྷ་གདན་ལ་ཏྱ་ཡིག་དཀར་པོ་རྩི་སྤོན་པོས་
 མཆོན་པ། ཕྱགས་ཀར་རྩི་ལས་འད་ཟེར་འཕྱོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་
 དང་བཅས་པ་སྤྱོད་དངས།

ཨོ་ལྷ་ཐུ་རྩ་རི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་ཏེ་ཏི་རོ་རྩི་པོ་རོ་ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་
 སྤྱོད་པར་གུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར། རྒྱ་ལྷག་མ་ཡར་ལྷང་། རིགས་

བདག་ཆེ་དཔག་མེད་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་
 པ་རྣམས་བྱ་སྤྱོད་ལྟར་བསངས། རྒྱུད་སྤྱོད་ བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཨོ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་རེ་ས་
 པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀ་སྟགས་གྱིས་མཆོད། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བསུས་
 བས། །རབ་མཛེས་ལྷ་མོའི་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་གང་། །དུན་པས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་
 མཆོག་སྦྱལ་བའི། །བཙམ་ལྡན་སྦྱོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ནས་རང་རྩེ་
 བརྩན་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་སྟགས་ཐེང་ལས་འདྲ་བེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐིག་སྤྱོད་རྒྱུད་སྤྱོད་ འཕགས་མའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤྱོད་བརྒྱུད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུགས་རྩེ་བྱིན་རྒྱབས་མ་ཡུམ་པ་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བཀྲལ། སྤྱོད་པོའི་
 ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ཕྱག་གི་བུམ་པར་བཅུ། ཐུམ་པ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
 བབས། རང་གི་སྤྱོད་པོ་ནས་ཁྱེད་སྤྱོད་ ཡུས་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
 གྱིས་གང་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། འཆི་མེད་ཆེའི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ཏེ། ཨོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་མ་མ་ལྷ་ཡུལ་ལྷོ་ཀྱ་ཏུ་སྤྱོད།
 ཞེས་ཅི་རུས་བསྐྱོ། མཐུག་ཏུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་ཏུ་བདག །འཕགས་མ་སྦྱོལ་
 མ་འབྱུང་གྱུར་ནས། ཞེས་སྟགས་བསྐྱོ་བ་དང་སྦྱོན་ལམ་དང་ཤིས་བརྗོད་གྱིས་བརྒྱན་
 པར་བྱ། ཐུན་མཐར་གཏོར་མ་འབུལ་ན། དཀར་གཏོར་གཙང་མ་བཤམས་ལ།
 བསངས། རྒྱུད་སྤྱོད་ བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འདྲ་བེར་གྱིས་རྒྱལ་
 ཡུམ་སྦྱོལ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡེ་ཤེས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བ་སྤྱན་.....
 རྒྱངས་པའི་ལྷགས་འདྲ་བེར་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམས་ལ།

ཨོ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀ་དྲི་བ་ལྷོ་ཏུ་ཁ་ཁ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད། ཞེས་ལན་བརྒྱན་
 བས་གསུམ་གྱིས་ཐུལ། མཱྀ་སྟགས་གྱིས་མཆོད་ཅིང་སྤར་ལྟར་བརྟོད། འདྲོད་དོན་
 ལ་གསོལ་བ་གང་བ། བརྗོད་པར་གསོལ་ཏེ་གཤེགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་
 རྒྱངས་པས་གནས་སྐབས་ཆེ་དང་ཤེས་རབ་བསོད་ནམས་སྟགས་འཕེལ་ཞིང་།

མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྐྱེས་ནས་མཚོག་འཛོལ་པར་འགྱུར་བས་པན་ཡོན་ཤིན་...
ཏུ་ཆེད། །ཞེས་ཇི་བཅུན་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་འདི་ཡང་།
དད་པ་དང་གཏོང་བ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ནམ་དཔྱད་ཐུན་ཐུན་ཚོགས་པ་གྲ་ཚང་...
ཚོས་ཇི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟེ་
སྟོང་འཛིན་པ་དག་སྤྲོད་སྟོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས། བཟ་ཤིས་ལྷན་པོའི་
གཟིམས་རྒྱུད་ཡིད་དགའ་ཚོས་འཛིན་ཏུ་སྐྱུར་བའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ལ། ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་ངོས་ལ་ཞབས་མེན་གྱི། །ཁོར་བུའི་
འོད་ཆགས་རྒྱལ་ཡུམ་ཇི་བཅུན་མའི། །ཞབས་པད་གུས་བརྟེན་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་
ཐབས། །འདྲོད་དགུའི་མཚོག་སྐྱོན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གྱི། །འདྲིར་ཇི་བཅུན་མ་སྟོལ་
མ་བསྐྱབ་པར་འདྲོད་པས། རྒྱབས་འགོ་མེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱམ་པ་སྟོན་
ཏུ་བཏང་། མ་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་བར་ཡང་དག་པར་
ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་ཏུ་ཇི་བཅུན་མ་སྟོལ་མ་
བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་བྱད་པར་གྱི་མེམས་བསྐྱེད་ལན་.....
གསུམ་མཇུག་འདུན་སོགས་བྱ། དེ་ནས། རང་ཉིད་ཇི་བཅུན་འཕགས་མ་སྟོལ་མར་
གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྟོ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། པོ་ཏ་ལ་ནས་སྤྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་རྒྱལ་ཡུམ་སྟོལ་མ་ལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་
བསྐྱོར་བ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོན་དྲངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ། སྐྱོ་
གསུམ་གུས་པའི་སྐྱོ་ནས། ཇི་བཅུན་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་དང་། ཞེས་པ་སྟོ་ག་གཅིག་
གིས་ཐུག་བྱ། ཨོ་ལྷ་རྒྱུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཚན་པ་འཁོར་གསུམ་བདེན་
སྟོང་ཏུ་རྟོགས་པའི་རང་ནས། ཨོ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་ནས། ཤལ་འི་བར་
དང་། མེ་རྟོག་བཏུག་སྟོས་མར་མེ་དྲི། ཞེས་པ་ནས། འདྲེན་པའི་དཔལ་ཏུ་བདག་
ཐུར་ཅིག །ཅིས་བཏུན་ནམ་དག་བྱས་ནས་ཚོགས་ཞིང་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ཏེ།
སྐྱུར་བ་ཚོགས་གསོག་པའོ། །

དེ་ནས། ལྷ་ལྷ་ལས་སྤྲོད་པར་སྦྱངས་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གསེབ་པས་ག སྤྲོད་
 པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པད་དཀར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར། ལྷ་ལས་ཟླ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོད་དུ། རང་གི་སེམས་ཉིད་རྟོ་ཡིག་ལྷང་བྱ་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བ་ལས་
 ལྷུང་ལ་རྟོ་གྱིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྩོད་གཉིས་བྱས། ཚུར་འདུས།
 བྱག་མཚན་ས་པོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བ་ལས། རང་ཉིད་རྩེ་
 བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྒྲུ་མདོག་ལྷང་སྒྲོན་གཞོན་རུ་ལང་ཚོ་བཅུ་དྲུག་ཡོན་པའི་
 ཉམས་ཅན། ཞི་ཞིང་འརྱུ་པ། ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་མཚོག་སྦྱོན་དང་།
 གཡོན་དཀོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན་གྱི་བྱག་རྒྱ་བྱགས་ཀར་མཛད་པའི་བྱག་གཉིས་……
 ལྷུང་ལ་སྒྲོན་པོས་མཚན་པ། དབུ་སྒྲུ་རལ་པ་བྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་
 དབུ་རྒྱན་དང་། སྒྲོན་རྒྱན་དང་། མཁུལ་རྒྱན་དང་། བྱག་གཏུབ་དང་། ཞབས་
 གཏུབ་དང་། རོ་ཤལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚྭ་གསེབ་པས་བརྒྱན་པ།
 མཚན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་རུས་མཛེས་པར་བྱས་ཤིང་། ལྷ་
 རྩེས་ལས་བྱུབ་པའི་དར་གྱི་ན་བཟས་སྟབས་པ། ཟླ་བའི་འོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན།
 ཞབས་གཡས་རུང་ཟད་བརྒྱངས་ཤིང་། གཡོན་བསྐྱམས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་
 པའི་སྦྱོ་པོར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷུང་བྱགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། བདེ་བ་ཅན་དང་། པོ་རྟ་ལ་སོགས་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 པ་སྦྱོན་དངས། རོ་རྩྭ་པོ་རྩོ་དམ་ཚོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲུར་ཡང་
 བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱོན་དངས། བྱིད་རྣམས་
 ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ཚོགས་ཏེ། ཨོ་སྐྱ་རྟ་སྒྲུ་ག་རྟ་ཨ་རྩི་ཤི་ཀ་
 རྟ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ལྷུང་རྩྭ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། དི་མ་དག་རྒྱ་
 ལྷག་པ་སྦྱོ་གཙུག་རུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བ་ལས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་
 བརྒྱན་པར་གྱུར། མཚོད་པ་རྣམས་བཟོ་ཨ་མྱི་རྟས་བསངས། ལྷ་ལྷ་ལས་སྦྱངས།

ལྟོང་པའི་ངང་ལས། ཡོ་མ་མ་རྩུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིབ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་ནང་དུ། ཡོ་འོད་དུ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྟེན་ནམས་དྲངས་ཤིང་ཚོགས་
 པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱུང། ཡོ་ལྷ་ལྷོ།
 ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་སྤྱིང་ག་ལས་སྦྱོས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་
 མོ་ནམས་གྱིས་མཆོད་པར་བསམས་ལ། ཡོ་ལྷ་རྩ་རྩ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་རྩ་ནས་ཤུའི་
 བར་གྱིས་མཆོད། བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་འཕྱིན་ལས་ནམས། །མཛེས་སྤྱད་ལྷ་མོའི་
 སྤྱར་བཏུན་ནས། །འགྲོ་ནམས་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །སྦྱོལ་བར་མཛོད་ལ་བསྦྱོད་
 པར་བཀྱི། །མཚན་ཏ་ཡི་རི་པོ་ནི། །རྒྱ་སྤར་དོ་ཤལ་འཆང་བ་བཞིན། །ཡིད་འོང་
 མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་བ། །མཛོང་བས་དོན་ལུན་མཛོད་ལ་འདུད། །དུན་པ་
 ཅམ་གྱིས་གདོན་བཞེགས་དང་། །ནད་རིམས་དུས་མིན་འཆི་བ་དང་། །ཕྱི་ནང་
 འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས། །འཛོམས་པར་མཛོད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་
 བསྟོད།

དེ་ནས། བདེན་འཛིན་གྱི་སྦྱོས་པ་དང་བུལ་བའི་སེམས་གསལ་སྟོང་གི་
 གཟུང་ནམ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བུའི་རྩེ་བཅུན་སྦྱོལ་མའི་སྤྱིའི་
 རྩམ་པར་ཤར་བ། ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྷའི་སྤྱུ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཅེ་གཅིག་
 དུ་མཉམ་པར་འཛོག་ བསྐྱམས་པས་སྦྱོན། རང་རྩེ་བཅུན་མར་གསལ་བའི་བྱུགས་
 ཀར་ཁྲ་བའི་སྟེང་དུ། ཏི་ཡིག་རྩུ་གིས་མཆོན་པའི་མཐར། ཡོ་རྩ་རེ་དུ་རྩ་རེ་དུ་རེ་
 ལྷ་རྩ། ཞེས་པ་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་སྤྱུགས་སྤེང་འོད་ཟེར་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་འབར་བས་
 བསྐྱར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་གང་། སྤྱིག་སྤྱིབ་ནད་གདོན་བར་
 ཆད་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། འོད་ཟེར་བ་སྤྱིའི་སྦྱོ་ནས་བྱིར་འཕྲོས། སྒྲིབ་བཅུད་ཐམས་
 ཅད་ལ་སོག་པས། སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། བདེ་བ་ཅན་
 ལྷ་བུའི་དག་པའི་ཞིང་དང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཙོམ་ལུན་འདས་
 མའི་གྲོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་ལྷན་བཅས་ལ་མཉེས་

པའི་མཚན་པ་ལུ། དེ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལ་
འཕྲ་བའི་བདུད་ཅིའི་ནམ་པར་སྒྲུན་དངས། རང་གི་སྒྲིང་གའི་ཐུགས་སྤང་ལ་ཐེམ།
དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྲིག་ཟེར་
གྱིས་གང་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་
ཞིང་རྒྱས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་ཁྲུགས་པར་བསམས་ལ།
ཡིད་མ་གཡེངས་པར་བཞུས་པའི་རྒྱན་དང་བྲལ་བར་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་སོགས་.....
བཞུའོ། །

མཐུག་ཏུ། དགེ་བ་འདི་ཡི་ལྷ་ར་བྱ་བདག །ཅིས་སོགས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་
དགེ་ཚོགས་མཚན་མར་འཛིན་པ་དམིགས་པའི་རུག་དང་མ་འདྲེས་པར་བསྟོན་བ་.....
སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །ཐུན་གྱི་མཐར་གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་
ན། གཙང་ཞིང་བཀོད་པས་མཛེས་པའི་དཀར་གཏོར་ཆབ་གྱིས་བྲན། མཚན་རྣམས་
ཞེས་པ་གཏོར་མར་བསྐྱར་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་རྗེ་བཅུན་སྒྲོལ་མར་གསལ་
བའི་ཐུགས་ཀའི་རྟོ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། བདེ་བ་ཅན་དང་། སྔ་ཏ་ལ་སོགས་རང་
བཞིན་གྱི་གནས་ནམས་ནས་རྒྱལ་ཡུམ་རྗེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་.....
རྒྱལ་ལེམས་དཔའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱར་བ་སྒྲུན་དངས། མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་
བཞུགས་པའི་ཐུགས་འོད་ཀྱི་སྒྲ་གྲས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་
བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨ་ཀླ་རོ་འམ། ཡང་ན། ཨོ་ཨུ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ཨི་
དྲི་ས་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་སྒྲི་ཏི་སྒྲི་ཏི། ཞེས་པ་བདུན་ནམ་གསུམ་སོགས་གྱིས་ལུ། ཨ་རྒྱ་
སོགས་གྱིས་མཚན། ལྷར་གྱི་བསྟོད་པས་བསྟོད། འདིའི་མཚམས་སུ་འོང་བྱུང་ན་
ཐུག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ། བདུན་ཅི་རིགས་བརྗོད་ན་འབྲེལ་
ཆགས་ཤིང་སྐབས་སུ་བབས། དེ་རྗེས། རྗེ་བཅུན་བཙུན་ལྷན་འདས་མ་ཐུགས་
རྗེཅན། ཞེས་སོགས་གྱིས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། བསྟོན་བ་སྟོན་ལམ་བྲས་ལ་
བཞེད་པར་གསོལ། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་ཏེ་ཤིས་པ་བརྗོད་

དོ། །ཚུལ་འདི་ལྟར་ན་ལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པར་བྱས་པས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་
 ཟུག་གི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པས། བདག་ལ་ཕན་
 པར་དགོངས་པས་ཉམས་ལེན་ལ་བཙོན་པར་མཛོད་ཅིག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་
 གྱི་ཡུམ། །ལུས་ཅན་སྤྱི་དཔེ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །སྒྲོལ་མཛོད་བཙོན་ལུན་རྩེ་བཙུན་མའི།
 རྒྱལ་ཐབས་མཚོག་སྤྱི་དབང་གི་རྒྱལ། །ལེགས་པར་བསྐྱུན་པའི་དགེ་བའི་ཚོགས། །
 ཟླ་ལྟར་དཀར་བ་ཅི་མཆིས་པ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །སྤྲེལ་བྱང་
 རྒྱལ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། །ཞེས་རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་རྒྱལ་ཐབས་འདྲོད་དཀྱའི་མཚོག་སྤྱི་
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ཞ་ལུ་རི་ལུག་ནས་དགེ་སྤྱོད་གསུམ་ལུན་རྩེ་རྩེ་
 འཛིན་པ། ཟབ་མའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བའི་སྤྲེལ་སྤྱི་ལྟ་དུས་བསྐྱལ་
 བ་ལ་བཞེན་ནས། མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་མན་ངག་འཛིན་པའི་ཚོས་སྤྲེལ་བ་སྤྱོད་བཟང་
 ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ཚོས་སྤྲེལ་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་
 རྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཞ་ལུ་པ་རིན་ཆེན་ཚོས་ལེགས་སོ། །

བ་མོ་ལྷ་རྒྱུ་རྩ་རེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡི། །ཞབས་པད་
 རི་མ་མེད་ལ་གུས་བརྟུང་ནས། །དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་གྱི་རིམ་པ་མཚོག་ །གོ་
 སྤྱི་ངག་གིས་ཅུང་ཟད་སྤེལ་བར་བྱ། །འདིར་རྩེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་
 བསྐྱབ་པར་འདྲོད་པས། རྒྱལ་པོ་འགྲོ་ལེན་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པ་ལྟན་ཏུ་
 བཏང་ནས། བྱད་པར་གྱི་ལེན་བསྐྱེད། མ་ལེན་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ཏུ་རྒྱུར་
 བ་རྒྱུར་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། །དེའི་ཕྱིར་ཏུ་རྩེ་
 བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་བསྐྱབ་པའི་ན་ལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་བྱང་བར་
 བྱའོ་སྐྱམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བྱ། །དེ་ནས། །རང་གི་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་ལྷ་
 ཚོགས་པ་སྤྲེལ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་ལྷེ་བར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་བསིལ་ཉ་.....
 ཀང་བ། །དེའི་ལྷེ་ཏུ་རྟོ་ལས་ལྷ་ལྷུ་ལ་རྟོ་གྱིས་མཚན་པ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 འཕགས་པ་མཚོད། །ལེན་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུངས། རྒྱུར་འདུས།

ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྒྲུ་མདོག་ལྡང་གྲ། གཞོན་
 ལྷ་ལང་ཆོ་བཙུ་དུག་ལོན་པའི་ཉམས་ཅན། ཞི་ཞིང་འཛུམ་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་ཀྱི་གཡས་མཆོག་སྒྱུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བར་མཛད་པ་
 ཅིང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་
 རྒྱབས་སྒྱུན་གྱིས་འཇིགས་པས་ཉེན་པའི་འགོ་བ་མཐའ་དག་དབྱུགས་འབྱེན་པར་མཛད་པ།
 མཛད་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་པ་ཕྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་
 གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་མཁུལ་རྒྱན་དང་། ཕྱག་གདུབ་དང་ཞབས་གདུབ་ལ་སོགས་
 པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྒྲས་པ། ལྷ་རྒྱས་ལས་གྲུབ་པའི་དར་བཟང་པོའི་
 རྒྱན་གཡོགས་དང་སྒྲ་དགའ་གསལ་ལེགས་པར་གསོལ་བ། རྒྱ་ལས་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རོད་འབར་པའི་དབྱུག་ན། ཞབས་གཡས་བརྒྱུངས་ཤིང་གཡོན་བསྐྱམས་པའི་རྒྱབས་
 ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྒྲི་བོར་ཨོ། མགོན་པར་སྤྲོ་ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པར་
 གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་རོད་ཟེར་འབྲས། གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས།
 འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱར་པ་
 བ་སྒྱུན་དངས་པར་བསམས་ལ། པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས། ཞེས་པ་ནས།
 རྒྱལ་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ།

ལྷུ་རྒྱ་རེ་ས་པ་རི་སྒྲར་ཨེ་ཏེ་ཏི། ས་མ་ཡ་རོ་རོ་ རོ་རྒྱུ་པོ་རོ་ གཉིས་སུ་
 མེད་པར་གྱུར། རྒྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་གི་རོད་ཟེར་གྱིས་སྒྱུན་དངས་པའི་དབང་
 གི་ལྷ་རྒྱམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། དེ་མ་དག་རྒྱ་ལྷག་པ་སྒྲི་གཙུག་ཏུ་
 གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་
 ནས་རྗེ་བཙུན་མ་དེ་ཉིད་རྒྱབས་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསམས་ལ། ཡན་
 ལག་བདུན་པ་འདི་ལྟར་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་།
 ཞེས་སོགས་གྱིས་ཕྱག་དང་། མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲིས་མར་མེ་དེ། ཞེས་སོགས་གྱིས་
 མཆོད་པ་དང་། ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། ཞེས་སོགས་གྱིས་སྒྲིག་པ་བཤགས་

པ་དང་། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ཚས་འཁོར་བསྐྱལ་
བ་དང་། འཁོར་བ་ཇི་སྟེང་མ་སྟོངས་པར། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་
བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། བདག་གིས་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ། ཞེས་སྟགས་
ཀྱིས་དགེ་ཅ་རྣམས་སླ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྟོར་བར་བྱའོ།

དེ་ནས་མདུན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པའི་རྗེ་བཙུན་མ་དེ་ཉིད་སྐྱབས་གསུམ་...
ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་བསམས་ནས། གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་རྗེ་བཙུན་མ་
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བརྒྱངས་པའི་མཐེ་པོང་ལ་འདུས་པར་བསམས་ལ། ཇོ་རྗེ་བཙུན་
མ་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་ནས། ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙུ་
གཅིག །ཅིས་ལན་གསུམ་མཐ། བདུན་ནམ། ཉེར་གཅིག་གི་བར་ཏུ་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །དེ་ནས་མདུན་གྱི་རྗེ་བཙུན་མ་ལས་རྗེ་བཙུན་མ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་རང་
ཉིད་ལ་ཐིམ་པས། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མར་གྱུར་པར་བསམ། རང་རྗེ་བཙུན་མར་
གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྟེང་ཏུ། ཏི་ལྷང་བུའི་སྟེང་ཏུ་རྒྱ་སྟོན་པོས་མཆན་
པའི་མཐའ་སྐྱར་ཏུ་མདུན་ནས་བཅམས་ཏེ་གཡས་བསྐྱར་གྱིས། ཇོ་རྗེ་དེ་ཏུ་རྒྱ་
དེ་ཏུ་རྒྱ། ཞེས་པའི་སྟགས་མེད་ཁ་དྲོག་ལྷང་གྲུ་མཆད་ཀྱི་མེད་བ་བསྐྱགས་པ་ལྟ་བུས་
བསྐྱར་བའི་འདྲ་ཟེར་གྱིས། ཕྱགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་
ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་མའི་རྣམ་པར་སྦྱར་དངས་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས། ཐོག་
མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྟགས་སྐབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། ཆོ་དང་
བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་ཏུ་གཙོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས། ཆོ་དང་བསོད་
ནམས་དང་། བྱང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འཕེལ་བྱུང་པར་རྗེ་བཙུན་མའི་སྐྱ་
གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཞུགས་པར་བསམས། སྐར་ཡང་འདྲ་ཟེར་
བ་སྐུའི་སྟོན་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟགས་སྐབ་སྦྱངས་ནས་
རྗེ་བཙུན་མའི་གོ་འཕང་ལ་བཞོད། འདྲ་ཟེར་རྩེར་འདུས། རང་གི་སྟགས་མེད་ལ་

ཐིམ་པར་བསམས་ལ། སྐུགས་དེ་ཉིད་མང་རུ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

མཆུག་རུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་རུ་བདག་། འཕགས་མ་སྤྱོད་མ་འགྲུབ་སྤྱར་
ནས། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷན་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་། ཅེས་སོགས་
གིས། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་ནམས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྒྲུག་གི་སྤོང་གནས་
ནམས་སུ་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྒྲིབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤོང་གནས་ཉིན་རེ་བཞིན་
ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དཔག་རུ་མེད་པ་ཚོ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུ་ལ་
འདི་ནི་དད་པ་དང་གཏོང་བ་སོགས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་མདུན་རུ་བྱུང་བའི་རྒྱན་གྱིས་
མཛེས་པའི་བྲག་ཏི་ནང་སོ་དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་བཟང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
ངོར། རྒྱུའི་དགེ་སྤྱོད་སྤོང་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤྲུམ་མོང་མ་ནམས་ཀྱི་
གསུང་བཞིན་ཡི་གེར་བསྐོད་པའོ། །

ན་མོ་གྲུ་ཅུ་མཆུ་སྤོང་ལ། ཞབས་སེན་དྲན་པའི་འཆར་གའི་གསེར་སྤྱངས་
འོད། སྤྱིང་མཆོར་ལྷུང་བས་ཀུན་སྤྱོད་མཐར་བྱེད་ཅིང་། སྤྱིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ལ་
འཁྱུ་ཤེས་རབ་གྱི། མཆོག་སྤྱོད་ངག་དབང་ལྟ་མོའི་ཞབས་བདུང་ནས། །དེ་ཉིད་
བསྐྱབ་པའི་རིན་ཆེན་མིག་ལྱུར་གྱིས། མི་ཤེས་རབ་རིབ་དྲ་བ་ཀུན་བསལ་ཏེ། །རབ་
འབྱམས་ཤེས་བྱ་ཇི་བཞིན་ནམ་བཀྲའི་སྤྱན། སྤྱབ་བྱེད་དམ་པའི་ཞལ་ལྷུང་གདམས་
པ་གྱི། །འདིར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས།
སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱམ་པ་སྤོང་རུ་བཏང་། སྤྱད་ཅིག་གིས་
རང་ཉིད་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མར་གྱུར། ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། ལྷ་སྤྱུ་ལས་སྤྱངས།
སྤྱང་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་རུ།
ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྣམས་ནམས་སྤལ་རུ་བྱུང་བའི་ལྟ་རྣམས་སུ་གྱུར། ཨོ་ལྟོ་སྤྱི།
ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་ནས་འཆུག་པ་བདེ་བའི་བྱིར། འདི་ལྟར།
བདག་ཉིད་འཇིག་རྟེན་དབང་པོའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི། ཟེའུ་འབྱུ་ལས་འཁྱུངས་སྤྱགས་
ཀའི་རྫོང་ཡིག་གི། །འོད་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ། །སྤྱན་དྲངས་

མདུན་གྱི་འཆི་མེད་ལམ་དུ་བཞུགས། །གང་གི་དིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྐད་
 ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །སྤྲུལ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྤྱ། །རྩོམ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་
 འདུད། །ཅིས་པས་སྤྲུལ་མ་དང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རང་གཟུགས་
 མཆན་དཔེའི་མེ་ཉོག་གིས། །རྣམ་བཤམ་ཆེ་ཞེས་ལྟུང་ལ་མིག་ །དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ་ལ་
 ཟུག་འཆལ། །ཞིས་པས་བཅོམ་ལྡན་མར་ཟུག་བྱ། །ཨོ་སྦྱར་སྦྱི་ས་པ་རི་སྦྱར་ཨུ་
 སྤྱི། སྤྱེ། རྩུ་པེ། ལྷ་ལོ་གོ། གཞི། རྩི་བི་བྱ། འཕྱ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྦྱར་བར་གྱིས་
 མཆོད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཐིག་པ་ཐམས་ཅད་མོ་མོར་
 བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྒྱས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་
 བཟུང་། །ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །ཅིས་བསོད་ནམས་
 གྱི་ཆོགས་བསགས།

ཨོ་སྦྱར་རྩུ་རྩི་རྩི་བཟོ་སྦྱར་མ་ལྟོ་གོ་ཉེ། །རང་བཞིན་བདེ་སྤྱང་ཡངས་
 པའི་ཡིད་བཞིན་མཆོ། །དལ་གྱི་རྒྱབས་སྤོང་དབྱེ་བའི་འཕྲུལ་དཀར་ཅན། །མཛེས་
 པའི་མེ་ཉོག་སྦྲ་ཆོགས་རྒྱན་འཆང་བའི། །རྒྱ་སྐྱེས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་ཁང་ན།
 རང་བའི་བྱ་མོ་སྦྱར་པའི་སྤྱུ་ལེན་ཅིང་། །བཞད་དཀར་འདབ་མའི་གར་བྱེད་མགྱིན་
 ར་བརྟུང་། །ཀྱན་དགའ་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཆོའི་རོགས། །དྲི་ཟའི་ན་རྒྱང་
 ཅེ་བའི་དགའ་ཆལ་ན། །གཡུ་ཡི་སྤྱུ་ལོང་རྒྱས་པའི་ལང་ཆོ་ཅན། །རྒྱང་འཁྱུང་མཛེས་
 མ་དལ་གྱིས་གར་བསྐྱར་ཞིང་། །སྤྱིང་དུ་སྤྱུ་སྤྱུག་མཛེས་པའི་གོས་ཀྱོན་པའི། །རྣམ་
 མང་གཉིས་སྤྱེས་ཆོགས་རྣམས་འདབ་མ་གཉིས། །གཡོ་བ་འཕྱར་སྤྱིང་རྩལ་བའི་འཛོ་
 སྤྱེག་དང་། །མགྱིན་པའི་རྩ་རྩས་ན་བའི་བརྟུང་ལེན་འབྱེད། །མཆད་ཞུན་མ་འབྲེལ་
 བ་ཐམ་བྱེད་པའི། །གསེར་ལྡན་དགའ་མ་མེ་ཉོག་སྦྲ་ཆོགས་ཀྱི། །བཀོད་ལེགས་དོ་
 འལ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ནི། །སྦྱོན་གྱི་མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐྱར་གསལ་བ་བཞིན། །ཡན་ལག་
 བདུན་ལྡན་ཆེ་ཤེས་རྩལ་བཅེགས་ལ། །འཕྲུ་ལྡན་ཐལ་གར་མཆེ་བ་དུག་འཛིན་
 མོགས། །ཡིད་ལོང་རྒྱག་ཆགས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ཡང་། །འཛིགས་བྲལ་བག་ཐབ་

ཅེད་འཛི་ཅི་ཡང་བྱེད། །མེ་ཏོག་ཐོད་མཛེས་སྒྲི་ལྡང་ལོ་འདུག་གི། །གོས་མཚན་གྱིན་
པའི་བཅུད་ལྡན་འབྲས་བུ་ནམས། །ཁྲོད་རོས་ཀྱིས་བྱགས་ནགས་གི་དཀར་ཐུབ་པ། །
མགོན་ཏུ་གཉེར་ཐུར་གཡུར་གྱིས་དུད་པ་བཞིན། །

ལྷ་ཡི་དགའ་ཚལ་བཞན་གི་གནས་འཛིག་པའི། །ཡིད་འོང་རིན་ཆེན་སྦྱེད་མས་
ཚལ་གི་དབུས། །པད་དཀར་འདུག་བརྒྱ་ཚོད་པའི་གེ་སར་ཅེར། །ཆ་ཤས་ཚོགས་
པའི་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོའི་སྤྲོད་། །སྤྲོ་ཡིག་དཀར་པོའི་འད་ཟེར་སྤྲོད་འབར་བས། །
འགོ་སྤོང་སྤོངས་ཐུན་མིང་གི་ལྷག་མར་བྱས། །མཚོད་པའི་སྤྲོ་གྱིས་འཕགས་པའི་
ཚོགས་མཚོད་དེ། །དེ་དག་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འོ་རྒྱུན་གྱི། །རྣམ་པར་བཀྲག་ནས་
སྤྲོ་ཡིག་ཐིམ་པ་ལས། །རང་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ། །སྤྲོ་མདོག་
དཀར་མོ་འཛིག་ཉེན་གསུམ་པོ་ཡི། །མཛེས་པ་གཅིག་བསྐྱས་འོ་མས་བཀྲས་པ་ཡི། །
ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ནས་སྤྲོད་པ་བཞིན། །ཞལ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་པད་དཀར་
མཛེས་པ་ལ། །འདྲེན་བྱེད་གཡོ་ལྡན་བྱང་བ་བྱང་གིས་རོལ། །མཚུ་སྒྲིས་བྱ་བའི་སྦྱེད་
ཚལ་རོགས་དག་ཏུ། །ཆེམས་དཀར་ངང་མའི་ཐོང་བ་ཚར་དུ་དངར། །དབྱངས་
གསལ་གེ་འཁྱར་སྤྲོད་དབྱངས་འབུམ་སྤག་གིས། །སྐལ་བཟང་ན་བའི་དགའ་སྤྲོ་མི་
འབྱེད་ན། །འཕྱུ་ཞལ་ཆུ་སྦྱེས་ལོ་མའི་ཁང་བཟང་དུ། །བདག་ཅག་བདེ་བར་
གསོས་པའི་དོན་ཅི་ཞེས། །ལྷགས་ཡངས་བྱང་བ་གཞོན་ཏུ་འཕྱང་ཞིང་ཤིང་། །སྤྲོ་
བྱར་ཀྲན་ཏུ་གཡོ་བའི་ཉག་སྤན་གྱིས། །རིང་ནས་ཆགས་བལ་གཉིས་སྦྱེས་ཐན་པོའི་
ཡང་། །སྤྲོ་བརྟན་སྤྲོད་གི་གོ་ཆ་འཕགས་བྱེད་ན། །འཆིང་ལྡན་སྦྱེ་པོ་གཞན་དག་
སྤྲོས་ཅི་དགོས། །མཚོན་མཐིང་དབུ་སྤྲི་ཐོར་ཅོག་གཞོན་ཏུ་ལ། །མེ་ཏོག་ཐོང་བའི་
མཛེས་མས་འཁྱུད་པའི་ཆོ། །བདུད་ཅིའི་འད་ཅན་ཆགས་པས་ཡིད་སྤྲོས་ཏེ། །
གཞལ་མེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །བརྒྱན་པའི་ཐོལ་གྱིས་རལ་པའི་ཅེ་
མོར་འཁོད། །

ཡིད་འོང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཐོང་འཛིན་པ་ཡི། །ཤེས་དཀར་འཁྱི་ཤིང་བརྒྱངས་

འདྲའི་ཕྱག་ཐུང་གིས། །བེ་རྒྱུ་རྩོན་པོའི་ཕང་འགྲོ་དགུར་བརྟེན་ནས། །སོར་
 གདུབ་བཀྲ་བ་གཡས་པའི་སོར་མ་ཡིས། །བསྐྱུན་པའི་དབྱར་སྐྱེས་དལ་གྱིས་ཚོད་
 པའི་ལྷས། །འཇིག་རྟེན་མེས་པོ་སྐྱུག་པས་གདོང་པ་གས། །བེ་རྒྱུ་དགར་པོའི་ས་
 འཇིན་བརྒྱ་ཕྱིན་གཞུས། །སྐྱུབས་པ་རི་བཞིན་ལྷ་རྩལ་ན་བཟའ་དང་། །ས་གསུམ་
 རིན་ཆེན་མཐའ་དག་གྲས་བྱས་ནས། །གང་སྐྱབ་བརྒྱན་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་འཁོད་པ་
 བཞིན། །ཆགས་པའི་ཉམས་ལྷན་འཛོ་སྐྱེག་རྣམ་འཕྱར་གྱིས། །མ་ལུས་ཡིད་གྱི་
 བརྟན་པ་ཅིག་ཅར་འཕྲག། ཆོགས་གཉིས་ཅན་དགར་པོ་ལས་བྱུང་བ། །མཆན་
 དཔེ་ག་བྱར་སར་པའི་ཐིག་ལེ་ཡིས། །རྣམ་མཛོས་རབ་དགར་རྩོན་ལྷས་འགོད་རྩས་
 མིན། །ཡིད་འོང་བརྒྱ་དྲུག་མཛོས་པའི་ལང་ཆོ་ཅན། །འབས་གཉིས་ཅིག་བྱར་
 བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ། །ཡི་གེ་གསུམ་མཆན་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རྩོ་
 ཕྱགས་དྲི་བ་དགའ་བའི་སྐྱེད་ཆལ་ནས། །རྒྱལ་བ་བསྐྱུན་མཛད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་ནི། །
 སྐྱུན་དངས་རྩོ་ཕྱི་པོ་རྩོ་རྩོ་གཅིག་བྱར། །སྐྱར་ཡང་རང་སྐྱིད་རྩོ་ཡིག་འོད་ཟེར་ནི། །
 རྩ་བྱག་ནས་ཐོན་དབྱངས་ཅན་ཡེ་ཤེས་པའི། །ཤངས་བྱག་ནས་ཞུགས་སྐྱགས་ཀའི་
 ཤེས་རབ་གྱི། །འཁོར་ལོ་སྐྱུན་དངས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས། །ལོ་བརྒྱ་པུ་རྩེ་
 པ་འྲི་རྩོ་ལྷོ་རྩོ། ཞེས་པ་ནས། རྩ་པེ། ལྷ་ལོ་གོ། གཞི། བྱི་པོ་ཏུ། ཤང་པ་འྲི་རྩོ་ལྷོ་རྩོ་
 ལྷོ། ཞེས་པས་མཆོད། རྩོ་ཕྱི་པོ་རྩོ་ བདག་སྐྱིད་སྐྱོང་ལྷར། །ལྷམ་པོ་འོང་སྐྱོང་
 བར་དུ་ཞུགས་པ་ནི། །པད་དགར་འདབ་བརྒྱད་ཟེའུ་འབྱུང་མར་སེར་ཅན། །ལྷེ་
 བར་རྩོ་ཡིག་འདབ་མར་དབྱངས་བརྒྱ་དྲུག །ཤེས་ལྷར་དངས་ཤིང་མར་མེ་ལྷ་བྱར་
 གསལ། །འོད་སྐྱོང་ཟེར་གྱིས་སྐྱིད་ཞིའི་བཀྲག་མདངས་དང་། །ཁྱད་པར་སྐྱས་
 བཅས་རྒྱལ་བའི་མཁུན་རབ་དང་། །ལཱ་རིག་བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་
 སོགས། །སྐྱུན་དངས་ཤེས་རབ་འཁོར་ལོར་ཐིམ་པ་ལས། །བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་
 ཤེས་རབ་སྐྱང་བ་ཐོབ། །སྐྱིད་གའི་རྩོ་ཡིག་མར་མེ་མཆོད་པ་བཞིན། །འལ་ནས་
 ཐོན་ཏེ་སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོར་ཞུགས། །རྩོ་ཡིག་ལ་ཐིམ་དབྱགས་གྱི་རྒྱ་བ་བཞིན། །

མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་རིམ་བཞིན་འཁོར་བ་ཡི། །འོད་བརྒྱས་གཏི་མུག་མུན་པ་སེལ་
བསམས་ལ། དབྱངས་ཡིག་བརྒྱ་མཉམ་སྟེན་བཏང་རྫོང་ཡིག་གི། །དམན་འབྲིང་མཆོག་
གི་བསྟེན་པ་ཅི་རིགས་པ། །བརྒྱབས་པས་ཤེས་རབ་ཡར་རོལ་རྩ་ལྟར་འཕེལ། །ཨ་ལྷ།
ཨི་ལྷ། ལྷ་ལྷ། རི་རྩ། ལོ་ལྷ། ཨེ་ཨི། ཨོ་ཨོ། ཨོ་ཨོ་རྫོང་རྫོང་རྫོང་། ཅས་སེམས་མ་ཡིངས་
པར་བསྟེན་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་སྟོག་ཆོག་རྫོང་གི་མགོ། །ཐུར་བསྟན་ཉེ་བ་ནས་ཐོན་ཞལ་རུ་
ཞུགས། །རྒྱན་མི་འཆད་རུ་འཁོར་དང་དབྱངས་ཡིག་ནམས། །འབྲུབ་པར་དམིགས་
པས་ཐུར་རུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །མཇུག་རུ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སྟགས་ཁྲོ་བོ་ཡི། །
ནམ་པར་སྒྲིམས་ནས་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་བུ། །སྐབས་སུ་བར་ཆོད་བརྒྱག་ཐིམ་ཅི་
རིགས་པའི། །ཁྲོ་བོའི་བསྟེན་པ་གནས་སྐབས་དབུལ་སེལ་བའི། །ཁོར་ལྷ་རིམ་ལྟར་
རུང་བའང་བརྒྱབ་པར་བྱ། །ཐུན་མཚམས་དཀར་གཏོར་ཆབ་ཀྱིས་བྲན་བྲས་ལ། །
ཨོ་ལྷ་རྫོང་གིས་བརྟུང་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་རྒྱལ་
བའི་ཡུམ། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་སྟུན་བྲངས་ཏེ། །མཇུག་རུ་བཞུགས་
པའི་ལྷགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། །གཏོར་མའི་བརྟུང་ནམས་བྲངས་ཏེ་གསལ་བར་
གྱུར། །ཨོ་སྐར་སྐལ་ས་བ་རི་སྐར་པ་ལོ་བྲ་རྩི་རྩི་སྐལ་སྐལ། །གསུམ་མམ་བརྟན་གྱིས་སྤུལ།
ཨོ་སྟོགས་ཀྱིས་མཆོད། །འཇིག་རྟེན་དབང་པོའི་ཞལ་གྱི་རྒྱ་སྟེངས་ལས། །ལྷགས་འོང་
དང་བའི་བྱ་མོ་ལྷུའལ་མིག། །བྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་རབ་མཆོག་སྟེལ་བ། །ཡིད་
འསྟོག་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རྩ་ལྟར་བསེལ་ཡང་བརྟུང་ཕྱི་བྱང་
ཤིང་བསྟེག། །ཉོན་མོངས་སྤངས་ཀྱང་ཆགས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན། །སྟོས་དང་བལ་
ཡང་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་གིས། །མངོན་པར་མཛེས་པའི་ལྷ་མོ་སྟོང་ལ་བསྟོད། །མ་
ཐིས་བཞིན་རུ་སྟོང་སྟུང་རིམ་དཔེ། །ཆོན་མ་བསྐྱས་པར་དབུ་སྟུང་མཐོན་མཐིང་
གནག། །མ་བསྐྱས་བཞིན་རུ་ག་བྱར་རིམ་དཔེ། །ཡིད་འོང་མཛེས་སྟུག་ལྷ་མོའི་
ཞབས་ལ་འདུད། །འདི་ལྟར་བསྟོད་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །རྒྱལ་ཡུམ་ལྷ་མོས་

འབྲུལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ནས། །རིག་གནས་ཀྱི་ཤེས་འཆད་ཚད་ཚུལ་པ་དང་། །
མོས་བསམ་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅེས་བསྟོད་ཅིང་འདོད་དོན་ལ་
གསོལ་བ་གདབ། བཅོད་པ་གསོལ་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། བསྐྱོད་པ་སྐྱོན་ལམ་ཤེས་
པས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

སྤྱི་པ། གང་ལ་བརྟེན་ན་ནམ་དུ་དྲི་གི། །ཆུ་གཏེར་སྤྱིད་ཅེའི་བར་འཕྱར་
བའི། །ཐབས་མཁས་ཟླ་དང་བལ་བ་འདི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་བྱས་བཞེབས། །
དགེ་བས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །འཕགས་མས་འབྲུལ་མེད་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ཆོངས་
པའི་རྒྱལ་ས་ནམ་གྲོལ་ནས། །ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་
ཐོན་མི་སྣམས་ཀྱི་ཁོ་གཏུང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པ་མའི་དབང་པོ་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་
ནན་ཏན་རུ་བསྐྱལ་བའི་བྱེད་པོས། །སྤྱི་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་ངག་གི་ཞལ་
ཤེས་དང་བཅས་པ་འཕྲུག་པ་བདེ་བར། །དགེ་སྦྲོང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་
ཀྱིས་ཐོན་གཞིས་ཀར་སུག་བྱིས་སུ་བཀྲིས་པའོ། །

ལྷ་སྟེ། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཅ་བའི་སྤྱི་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་སྤྱི་མར་
འབྲང་མའི་ཞབས་བརྟུང་ནས། །དེ་ཉིད་བསྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱས་ཀྱུན་ལ་འབྲང་། །
སྟེལ་ལེགས་སྐལ་བཟང་མཁུལ་བའི་རྒྱན་རུ་དགོད། །འདིར་སྤྱི་མར་འབྲང་མ་བསྐྱབ་
པར་འདོད་པས། །སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་རུ་བཏང་། །ལྷ་སྟེ་ལས་སྦྲོང་པར་
སྦྱངས། །སྦྲོང་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་། །ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
སྦྲོང་རུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཤི་ལས་འཁོར་ལོ་ཤི་གྱིས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་……
ལས། །རང་ཉིད་སྤྱི་མར་འབྲང་མ་ཆེན་མོ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་
མ། །ཅ་ཞལ་དཀར་པོ། །གཡས་སྟོ། །རྒྱབ་ལེར། །གཡོན་དམར་བ། །ཞལ་རེ་རེའང་
སྐྱན་གསུམ་གསུམ་པ། །ཕྱག་གཡས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མ་འཁོར་ལོ་རྩི་རྩི་མཐའ་དང་རལ་
གི། །གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲིགས་མཛུབ་ཞགས་པ་ཅེ་གསུམ་གཞུ་དང་དབྱ་སྟོ་
བསྐྱམས་པ། །མཆན་དང་དཔེ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་མ་ཤིང་། །རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལྷ་ཆོགས་

གྱིས་བརྒྱན་པ། དར་བཟང་པོའི་ན་བཟས་མངོས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་། འོད་གྱི་
 དགྱིལ་འཁོར་འབར་བའི་དབུས་ན་ཞབས་རྩེ་རྩེའི་སྒྲིལ་གྱང་གིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་།
 ལ་བརྟེན་པའི་ཆུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྒྱི་པོར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷོ། ཐུགས་ཀར་
 རྒྱ། ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། བསྐྱམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་
 ལྷ་དང་བཅས་པ་སྒྱུན་དྲངས། རེ་རྒྱུ་བོ་རྩོ། གཉིས་སྒྲ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་
 ལྷས་དབང་བསྐྱར། རྣམ་པར་རྣང་མཛད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཛོད་པ་
 རྣམས་ལུལ་ཏུ་བྱང་བའི་ལྷ་རྣམས་སྒྲ་གྱུར། ཨོ་ལྷོ་རྒྱུ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས།

ཨོ་སའ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨའློ་ནས་ཤལྱའི་བར་གྱིས་མཛོད། ཏུས་གསུམ་ཀུལ་བ་
 ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྩེ་ནི། ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོའི་གཞུགས་སུ་ཤར་བ་གང་། དྲན་པ་ཅམ་
 གྱིས་དངོས་གྲུབ་མཛོག་སྒྲིལ་བ། རྩེ་བཙུན་སོ་སོར་འབྱང་མའི་ཞབས་ལ་འདུད།
 ཅས་པས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་གདན་ལ་ཤོ་ཡིག་རྒྱུ་གིས་མཛོན་པ་ལ་
 ཐུགས་འབྱེད་གིས་བསྐྱར་བ་ལ་དམིགས་ནས། ཨོ་མ་རི་རྩ་རི་བརྩེ་རི་མཐུ་བ་རི་ས་
 རེ་རྒྱུ་རྒྱུ་སའ་སའ་སྤྱ། ཞེས་ཅི་མང་བཟུང་། མཐུག་ཏུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་ཏུ་
 བདག ཤོ་སོར་འབྱང་མ་འབྱུང་གྱུར་ནས། ཞེས་སོགས་བསྐྱར་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་
 བྱེད། གང་གི་རྣམ་དཔྱད་འོ་མའི་ཆུ་གཏེར་ལས། སྐྱབ་ཐབས་མཐུ་ར་ཡི་ཕྱིང་
 མངོས་པ། རྣམ་དཔྱད་ལག་པའི་སོར་མོས་ལེགས་སྤེལ་ཏེ། སྐོ་ལྷན་མགིན་པ་
 མངོས་པའི་རྒྱན་ཏུ་བཞོད། རེ་ལས་འོངས་པའི་དགེ་བའི་ཆོགས། ལྷ་ལམ་
 འགོངས་པར་བྱེད་པ་དེས། མཐའ་དག་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་
 ལས་ཀུལ་གྱུར་ཅིག །

ལྷ་སྤྱི། སྤྱི་མ་མཛོག་དང་སྒྲོན་གྱི་སྤྱི། དབྱེར་མེད་ཞབས་པད་གས་མཛོད་དེ། གཡུ་ཐོག་སྤྱིང་ཐིག་རིགས་བསྐྱས་གྱི། སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ཅིའི་སྤྱིང་པོ་གྱི། འདིར་
 གཡུ་ཐོག་སྤྱིང་ཐིག་བྱིན་གསང་བ་རིགས་བསྐྱས་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་.....

འདྲིང་པས། རྒྱལ་པོ་ལྟོ་མེས་པོ་བློ་ཚད་མེད་བཞི་བཞོམ་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་། ལྷ་
ལྷ་ལས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟོ་ཚོགས་པ་རྒྱ་འདབ་མ་བཞི་བའི་
དབུས་ལྷ་ལྷ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་ཏུ་སྟོ་ལས་བྱང་པའི་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་གྲ་ཏུ་
རྒྱ་ཐ་སྟོ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།
དབྱེས་པའི་འཕྱུ་ཞལ་ཅན། ཕྱག་གཡས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་དང་བཅས་པས་ཨ་ཏུ་རའི་
སྟོང་པོ་དཀྱར་བཞེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟོང་ན་ཡུར་ལྷ་
གྱི་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་པའི་བཏུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་བསྐྱམས་པ། དབུ་སྟོ་ལྷ་པོ་
འབྱེལ་བས་མཛོས་ཤིང་ལྷ་རྩལ་གྱི་ན་བཟས་རྒྱལ་པོ་པ། མེས་དཔའི་རྒྱལ་ཀྱང་གིས་
བཞུགས་པ། ཤར་གྱི་པད་འདབ་ལ་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་པི་མང་འཛིན་པ། སྟོའི་པད་
འདབ་ལ་ལྷ་མོ་མེར་མོ་བྱ་ཚོད་གྱི་སྒྲིང་བུ་འཛིན་པ། ཏུབ་གྱི་པད་འདབ་ལ་ལྷ་མོ་
དམར་མོ་མི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིང་བུ་འཛིན་པ། བྱང་གི་པད་འདབ་ལ་ལྷ་མོ་ལྷང་བུ་མེ་མོང་
སྟོན་པ། བྱི་བསྐྱབ་པོ། །

གཙུག་པོའི་ཕྱགས་ཀར་པ་རྒྱ་འདབ་མ་བཞི་པའི་སྟོ་བར་སྟོན་ལྷ་རིགས་བསྐྱམས་
རྟོ་རྟོ་མེས་དཔའ་སྟོ་མདོག་སྟོན་པོ། འདབ་མ་བཞི་ལ་རྩལ་སྟོང་མོགས་རིགས་
བཞིའི་རོ་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དཀར། མེར། དམར། ལྷང་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་པ། གཡས་པ་རྩལ་གྱིས། རྟོ་རྟོ་འཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ། པ་རྒྱ་སྟོ་ཚོགས་
རྟོ་རྟོ་འཕམ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ཨ་ཏུ་ར་དང་། གཡོན་པ་རྩལ་མཉམ་གཞག་གི་
སྟོང་ན་བཏུད་ཅིས་གང་པའི་ལྷང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། ལྷ་གདན་ལ་མེས་པའི་རྒྱལ་
ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། བྱང་བསྐྱབ་པོ། གཙུག་པོའི་ཕྱགས་ཀར་པད་རྒྱའི་གདན་ལ་རྟ་
ཕག་ཡབ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་ལྷག་དང་ཚོད་ལྷག་འཛིན་པས་ཕན་རྒྱུན་
ཏུ་འཁྱུད་པ་ཁོ་པོའི་རྒྱན་ཅན་བཞོམ་པ་གསང་བསྐྱབ་པོ། ཁོ་མོར་བྱེད་ཆེ་ལྷ་ནས་
བསྐྱབ། དེ་ནས་སྟོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཡེ་ཤེས་པ་དབྱེས་གཞུག་དབང་
བསྐྱར་བྱི་ནང་གསང་པའི་མཚོད་བཞེད་རྩལ་བྱས་ལ། བཟུངས་པའི་སྟོགས་ནི་བྱི་

བསྐྱབ་ལ། ཡོ་ལྷུ་བརྩ་གུ་ཅ་གུ་འཁྱི་རྩྱི། བྱང་བསྐྱབ་ལ། ཡོ་ལྷུ་བརྩ་སུ་གུ་འཁྱི་རྩྱི། ཡོ་ལྷུ་བརྩ་གུ་འཁྱི་རྩྱི། དེ་བཞིན་དུ། རྒྱ། སྒྱ། ཀམ་ནམས་ལ་ཐོག་
 མཐའ་སྒྱར་བའོ། ། གསང་བསྐྱབ་ལ། དེ་བཟུང་གི་ནི་རྩ་རི་ནི་ས་ཅིན་རྩྱི་རྩྱི་སམ་
 མིན་རྩྱི་རྩྱི་པ་རྩོ། ཞེས་པ་དང་། ཡོ་ལྷུ་རྩྱི་སྒྱ། ཡ་མི་ཏ་རྩྱི་མཁྱི་རྩྱི་ཏ་རྩྱི་རྩྱི་ཏ་རྩྱི་
 སམ་མིན་རྩྱི་རྩོ་ཞེས་པ་སྒྲན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་ཐུགས་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཕྱི་
 བསྐྱབ་ལ། ཡོ་རྩན་རིན་པོ་ཆའི་བརྩ་གུ་ཅ་དང་བསྐྱབ་འདུག་པས། ཡོ་ལྷུ་རྩྱི་གུ་ཅ་
 གུ་འཁྱི་རྩྱི། ཞེས་པ་དང་། བྱང་བསྐྱབ་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོར་འདུག་པས་དེའི་
 གཞུངས་དང་། གསང་བསྐྱབ་ཏ་མཁྱིན་ཡབ་ཡུམ་དུ་འདུག་པས་དེའི་ཉིང་པོ་བཟུམ་
 ན་ལེགས་པར་སེམས་སོ། །

མཐུག་དུ་བསྐྱོ་བ་སྒྲན་ལམ་ཤིས་པས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་སྐུ་མོར་བུ་
 པལྱ་ཡི། །བཀའ་སྒྲུལ་བསྐྱོད་ནམས་བཞིན་བཟུང་སྟེ། །གཡུ་ཡི་སྒྲ་གཤམ་ཉིང་གི་ཐིག་།
 མཆོག་དམན་སྒྲ་ཡི་བྱེད་པོ་ཡིས། །ས་ལེ་སྐུམ་དང་གིང་བཞི་པའི། །སྐུ་བྱུང་བཅར་
 བའི་བྱེ་བའེས་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནམ་དཔྱད་གྱི། །སྐྱང་འབྱེན་ལེན་པོས་
 ལེགས་པར་བྱེ། །དེ་ལས་འོངས་པའི་ནམ་དཀར་ནི། །འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་འཕྱར་འདྲ་
 དེ། །ཤོ་འབྱེད་མཉམ་པའི་མ་ཆན་ནམས། །དུག་གསུམ་ནད་ལས་རྒྱལ་བྱིར་བསྐྱོ། །

ན་མོ་བརྩ་སྒྲ་ཅི་ཡི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཐུ་སྒྲོལ་ས་གཅིག་བསྐྱས་པ། །རྩོ་
 རྩོ་མཁའ་ལྷིང་དབང་པོ་ལ་བརྟུང་ནས། །དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་
 མཆོག་། དམ་པའི་མན་ངག་རྩོ་བཞིན་ལེགས་པར་བཤད། །འདིར་བྱུང་ནག་མའི་སྐུ་
 གྱའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། །སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲན་དུ་
 བཏང་། །སྐུ་སྐྱེས་སྒྲོང་པར་བྱུངས། །སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་དུག་གི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་
 དབུས་སུ། མཐོང་དུག་རིག་དུག་ཆོར་དུག་སོགས། དུག་རིགས་ཐམས་ཅད་འདུས་
 པའི་བདག་ཉིད་དུག་གི་རི་རབ་གྲུ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ། །པད་ཉི་གདོན་གསུམ་བྱིར་
 བཅེགས་པའི་གདན་ལ། །རང་ཉིད་རྩོ་རྩོ་མཁའ་ལྷིང་ནག་པོ་གནམ་ལུགས་ཀྱི་མཆུ་

རྟེན་ཅན། ཅ་བ་དྲོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་ཅེ་མོ་དྲོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འབར་
 བའི་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་ནོར་བུས་མཆོན་པ། གསེར་མིག་འབྱེལ་བ་ཉི་ལྟར་
 འབར་བ། ཞལ་རྒྱུ་མོ་རང་མས་གང་ཞིང་། གཤོག་པ་དྲོ་རྩེའི་རི་མོ་ཅན་ལས་མེད་
 ཆ་ཆ་འབྱུང་བྱུང་འཕྲོ་བ། མགིན་པ་ནས། སུས་མེད་བར་མེད་ནམ་པ་ལ། སྐར་པ་
 བྱའི་རྟེན་མོ་ཅན། སྐུ་ལས་མེ་མདང་། འཕྲོ་བའི་གནས་ལྷགས་དང་། རྒྱུ་ནག་རྒྱ་
 མ་སྒྲིགས་བརྩུར་འཕྲོ་བས། ས་བདག་སྐུ་གཉན་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་ཞིང་དངངས་
 བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་པོར་ལོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷོ་དམར་པོ། སྤགས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་
 པོ། དེ་ཤེས་པ་དབྱུག་གཞུག ལྷོ་སྟོན་གྱིས་མཆོད།

རྟེན་གསུམ་གཡོ་བའི་གཤོག་རྩྭ་ཡིས། ཀར་མཛད་འབར་བའི་མཆུ་རྟེན་
 ཅན། །དན་པ་ཅམ་གྱིས་གདོན་གསུམ་ཀུན། །ཆར་གཅོད་མཁའ་ལྷིང་དབང་པོར་
 བསྟོད། །དེ་ནས་རྟེན་གའི་སྤགས་སྤང་ལས་བསྐལ་པའི་མེ་དབྱང་ལྟ་བུ་འབར་བས་
 བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་མེ་འབར་བའི་རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱར། རྟེན་འོག་བར་གསུམ་གྱི་
 བཞེགས་ཐམས་ཅད་བཞེགས་ཤིང་རྒྱུངས་པར་བསམས་ལ། ལོ་མ་ཁི་རྒྱུང་རྒྱུང་། སྤྱི་
 སྤྱི་བད་བད་སྒྲུ། ཞེས་པ་ཞི་བའི་སྤགས་རྒྱུང་བད་བཞུས་ནས། ནག་པོ་ལྷ་ལ་རྟུ་
 བད་བད་སོད་སོད། རྒྱུང་རྒྱུང་། སྤྱི་གི་བར་བར་། ལྷགས་གྱི་རྟེན་མོས་རྟེན་རྒྱུངས།
 གནོད་བྱེད་གདུག་པའི་ཤ་ལ་རྩོ། ལོ་རྩྭ་རྩྭ་། ཅོར་ཅོར། ལྱབ་ལྱབ་སོད། ཞེས་
 ཀང་མང་བཞུ་ཞིང་། མཐུག་རྒྱ་དགེ་བ་བསྟོལ། །ནད་པ་བསྐྱུང་ན། རང་རྒྱུང་རྒྱ་
 གསལ་ཞིང་སྤགས་མང་རྒྱ་བཞུས་ནས་ནད་པའི་གནས་གསུམ་རྒྱ་བརྟབ་པས་པན་
 རོ། །འཛག་པ་བསྐྱུང་ན། སྤྱི་སྤྱི་གྱིས་སྤགས་དབུ་ཅན་རྒྱ་གྱིས། རང་སྤགས་གྱིས་
 རབ་གནས་བྱས། སྤམས་ནག་པོས་གྱིལ་ནས་བརྟགས། སྤགས་བཞུས་པའི་མཆིལ་
 མས། དབུལ་མགིན་རྟེན་ག་ཉི་གསང་ནམས་སྤྱི་སྤྱི་པས་པན་དེས་སོ། །ཡང་།
 འདྲེ་གནོན་དང་འདྲེ་གདོན་གྱི་གནོད་པ་བསྐྱུང་ན། བསྐྱུང་སྐྱུང་ནག་པོ་ལ་མཐུང་
 པ་བརྟན་གདབ། མཐུང་པ་རེ་རེའི་ནང་རྒྱུང་རེ་བཞུགས་པར་བསམས། རང་

སྒྱུད་ཀྱིས། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྟུ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། བཟུང་བ་བྱེད་པར་
འདོད་ན། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀའི་ས་ཐོན་ལས་འོད་འཕྲོས། ཆོགས་
བདག་གི་བྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྫོ་ཡིག་དམར་པོའི་མཐར་ཨོ་
ཧྱི་ཧྱི་ཡང་། ཨོ་ཧྱི་གཏ་མེ་རྩི་ས་རྩ་མེ་བྲ་ཡ་རྩ་ཧྱི་སྒྲུ་། ཞེས་པས་བསྐྱར་བ་ལ་ཕོག་
པས་བྱགས་རྒྱད་རང་དབང་མེད་པར་བསྟུལ། རང་གིས་བཅོལ་བའི་ལས་ཐམས་
ཅད་བསྟུབ་པར་བསམ་ཞིང་སྤགས་བཟུང་། ཞེས་པ་འདི་ཡང་བཅུན་པ་སྟོ་བཟང་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་སྤྱར་བའོ། །

ན་མོ་གུ་ཏུ་མཆུ་རྩོ་ལ། འདིར་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་པོ་ལ་
སྤྱར་ཆོག་པའི་རྗེས་གནང་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། གཏོར་མའམ། མར་ཆོམ་བྱ།
མཆོད་གཏོར་རྣམས་བཀོད་པས་ཐོན་པ། ལྷས་བུམ་སོགས་རྩ་གོན་བྱས་ལ། སྟོབ་
དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་དེ་དང་དེའི་བདག་བསྐྱེད་བཟུང་བ་དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་
བཏང་། གཏོར་མའམ་མར་ལ་བསངས་སྤྱངས། ལྷ་གང་དང་གང་བྱ་བ་དེའི་མདུན་
བསྐྱེད་མཆོད་བསྟོད་བཟུང་བ་གཏོར་འབུལ་རྣམས་བྱས་ཏེ། རྒྱས་པར་ན་རང་ཉིད་
ཀྱིས་རྗེས་གནང་ལེན་ཅིང་སྤང་བ་ནོད་དོ། དེ་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་བསྟུབས་པའི་
ལྷས་རྒྱས་བྱས་བྱས། མར་ལ་འབུལ་དུ་གཞུག རྗེས་སོགས་སྟ། འོ་ལགས་སོ། རྒྱས་
རབས་ལས། རབ་དུ་དམའ་བའི་སྟན་ལ་འདུག །དུལ་བའི་དཔལ་ནི་རྣམ་པར་
བསྐྱེད། །དགའ་དང་ལྷན་པའི་མིག་གིས་བཟ། ཆོག་ནི་བདུད་རྩི་འཕྱང་བ་བཞིན། །
གུས་པ་བསྐྱེད་དེ་ཅེ་གཅིག་བཏུང། །རབ་དུ་དང་ལ་དྲི་མེད་ཡིད། །ནད་པས་སྟན་
པའི་ཆོག་མཉམ་བཞིན། །རིམ་གྱི་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་ཉོན་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པས།
ཚུལ་བཞིན་གསན་པར་མཛོད།

གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། ལྷ་འདི་དང་འདིའི་རྗེས་གནང་ཡིན་ཞེས་རྒྱས་
པར་ན་དེ་དང་དེའི་བསྟགས་པ་བཟོད། དེ་ནས་དེའི་རྗེས་གནང་བྱ་བ་ལ། མདུན་
དུ་དུལ་བས་འདུག་པ་དང་། གོས་སོགས་ཚུལ་ནི་བསྟུངས་པ་དང་། ལྷས་བཅུགས་

ཐལ་མོ་ཐུར་བ་ཡིས། །ཉན་མོགས་འདྲ་བས་གསོལ་གསུམ་གདབ། ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲིམ་མཛོད། ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སུང་པ་
 ཅན། ཞེས་མོགས་སྐབས་ཐུར་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས། བྱིད་རང་རྣམས་བསམ་པ་
 འདི་ལྟར་མཛོད། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་དལ་འཕྱར་གྱི་མི་ལུས་
 ཐོབ། མཇལ་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་སྐབས་
 འདིར། ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པར། ཆེ་ཕྱི་མ་པན་ཆད་གྱི་དོན་རྣམ་པར་
 དག་པ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། ཆེ་འདི་དོན་མེད་ཏུ་བཏང་ན་རང་
 གིས་རང་བསྐྱུས་པ་དང་། ཆོངས་ཆབས་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་དེ། མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱོད་
 ཀྱིས། གང་ཞིག་གསེར་སྔ་རིན་ཆེན་སྤྱིས་པ་ཡིས། །ངན་སྤྱུགས་འཕྱག་པར་བྱེད་
 པ་དེ་བས་ནི། །གང་ཞིག་མི་ཅུ་སྟེས་ནས་སྤྱིག་པ་དག །བཟིད་པ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་
 སྤྱན་པ་ལགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟེ་བ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་བསྐྱབ་དགོས་
 ཤིང་། དེ་ཡང་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་མ་བསྐྱབས་པར། དིང་བྱ་སང་བྱའི་རང་ཏུ་ལུས་པ་
 བ།

བཤེས་སྤྱན་ལས། ཆེ་འདི་གནོད་མང་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པ་ཡི། །རྒྱ་ཡི་རྒྱ་ཐུར་
 བས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། །དབུགས་རྩབ་དབུགས་འབྱུང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས། །
 སང་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་པར་འཆི་
 རྣམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད། ཤི་ནས་ཀྱང་གང་ཏུ་སྟེའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། ངན་སང་
 ཏུ་སྟེས་ན་ཆ་གང་། བཤེས་སྒྲིམ། བཀོལ་སྒྲིད། གཅིག་ལ་གཅིག་ཟའི་སྤྱག་བསྐྱལ་
 བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཡོད། གལ་ཏེ་བདེ་འགྲོར་སྟེས་ཀྱང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།
 མཁས་པ་རྣམས་ལ་མཐོ་རིས་ཀྱང་། །དཔུལ་བ་དང་མཚུངས་འཇིགས་བསྐྱེད་
 འབྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདེ་བའི་སྐབས་མེད། མདོར་ན་བཤེས་སྤྱན་ལས།
 འཁོར་བ་དེ་འདྲ་ལགས་པས་ལྟ་མི་དང་། །དཔུལ་བ་ཏུད་འགྲོ་ཡི་དྲུགས་རྣམ་དག་
 ཏུ། སྟེ་བ་བཟང་པོ་མ་ལགས་སྟེ་བ་ནི། །གནོད་པ་ཏུ་མའི་སྔ་ཐུར་ལགས་མཁྱེན་

མཛོད། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྟག་བསྐལ་གྱི་རང་
 བཞིན་ཅན། རང་ཉིད་སྟག་བསྐལ་གྱིས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན། འཁོར་བའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟག་བསྐལ་གྱིས་གསུངས་ལ། སེམས་ཅན་དེ་ཐམས་
 ཅད་ནི་སྟེ་ཤི་འཕྱོངས་པས་ངོ་མ་ཤེས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། ཐོག་མེད་ནས་ཡང་ཡང་
 དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་གཅིག་ཡིན། དེས་ན་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་……
 པར་བྱ་སྟམ་པའི་བསམ་པ་དུང་དུང་བ་བསྐྱེད་པར་མཛོད།

དེའི་དང་ནས་གནས་འདི་ཉིད་ཀྱང་དག་པའི་ཞིང་དངོས་ཡིན་སྟམ་པ་དང་།
 གཏོར་མ་འཕྲུལ་འདི་ཉིད་ལྟ་འདི་དང་འདི་ཞེས་རྗེས་གནང་ཅི་བྱེད་པའི་ལྟ་……
 དེ་དང་དེའི་མདོན་རྫོགས་རྒྱས་བསྟན་ཅི་རིགས་པ་བསྐྱེད་ནས་ལྟ་རྟོག་བསྟན། དེ་
 དག་གི་ཉིང་དུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་བཞུགས་
 པའི་མོས་པ་མཛོད། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ཞེས་སོགས་ལན་
 གསུམ་གྱིས་བྱང་སྒྲ་ཐོག་དངོས་གཞི་ལ་སྦྱབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བགེགས་བསངས། ལྟ་
 སྟུངས་སྐྱངས། ཉིང་པའི་རང་ལས། ལྟ་ཞི་བ་ཡིན་ན་པད་ཟླ། དྲག་པོ་ཡིན་ན་པད་
 ཉིའི་གདན་ལ། ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལྟ་དེ་དང་དེར་ལེགས་པར་བསྐྱེད་དེ།
 སྟེའི་རྗེས་གནང་བྱ་བའི་བྱིར་གསལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲ་མ་མཛོད། སྦྱབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྦྱ་ཡི་དངོས། །བཙམ་ལྟན་
 འདས་སམ་རྗེ་བཙུན་ནི། །ལྟ་མཆོག་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་ཡི། །སྦྱ་ཡི་རྗེས་གནང་སྟུལ་
 དུ་གསལ། ལན་གསུམ་བྱ།

དེ་ནས། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟའི་
 ཐུགས་རྒྱད་བསྟུལ། དེའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ཐུགས་ཀྱི་ལྟ་བུས་རང་བཞིན་གྱི་
 གནས་ནས་ལྟ་དེ་དང་དེའི་སྟེའི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་ལྟ་དེ་དང་དེའི་སྟེའི་རྣམ་……
 པར་སྦྱན་དངས། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་ལྟར་ཐིམ་པས།

ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ ལུས་ལྔ་དེ་དང་དེའི་སྐྱ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་བྱིན་
 རྒྱུ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ ཞེས་བཤད་ཀྱང་། ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་དང་བཅས་ མ་
 ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་ཡུལ་ཅིང་། ཞེས་སོགས་སྟོ་ག་གཅིག་གི་མཆོག་ཏུ།
 ཨེ་ཏེ་ཏི། བཤེས་མ་ཡ་རོ་རོ་ རོ་རྩྱ་པོ་ཏོ་ ཞེས་བརྟེན། སྤྱི་རྒྱུ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་
 ལྔ་། །དེ་ནས་གསུང་གི་རྒྱུ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ སྤྱི་གསོལ་འདེབས་གསུང་
 ཏུ་འདོན་པ་བསྟུར། ལྔ་དེ་དང་དེའི་སྐྱ་གས་ཀར། ལྔ་ཞི་བ་ལ་རྒྱ་བ། དྲག་པོ་ལ་ཉི་
 མའི་དབུས་སྤྱི་རང་རང་གི་ས་པོན་གྱི་མཐར་བཞུགས་པའི་སྐྱ་གས་སྤོང་ལས་སྐྱ་གས་.....
 སྤོང་གཉིས་པ་བྱུང་། ཞལ་ནས་ཐོན། བྱིད་རང་རྣམས་ལྟར་གསལ་བའི་ཞལ་ཏུ་
 རྒྱགས་སྤྱིང་གར་འཁོད་པའི་འད་ཟེར་གྱིས་དག་གི་སྐྱ་ནས་བསགས་པའི་རྒྱུ་ལྔ་...
 སྤྱངས། གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་དག་ལ་རྒྱགས། དག་ཅུས་པ་དང་ལྟན་པར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱལ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ལ། འདིའི་རྒྱུ་རྒྱས་ཀྱིས་ཞེས་སོ་སོའི་སྤྱིང་པོ་དང་ཉི་
 སྤྱིང་ཅི་རིགས་ལན་གསུམ་བཅོད། ཨེ་ཏོག་སྤྱི་པོར་བཞག བཅོམ་ལྟན་འདི་ལ་སྤྱལ་
 ལགས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་བཅོད། གསུང་གི་རྒྱུ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་། །

དེ་ནས་སྐྱ་གས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ གསུང་གི་གསོལ་འདེབས་
 སྐྱ་གས་སྤྱི་འདོན་པ་བསྟུར་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས། ལྔ་མའི་སྐྱ་གས་ཀའི་རྩྱ་གི་
 འོད་ཟེར་དང་། མཆོག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྔ་དེ་དང་དེའི་སྐྱ་གས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 སྐྱ་གས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་ལྔ་དེ་དང་དེའི་
 སྐྱ་གས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མཚན་དང་ས་པོན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས།
 བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་ཉི་བའི་ཆར་བཅུད་ཅི་སྤྱི་སྤྱི་རྣམ་པར་བྱ་བ་ལུས་ལ་...
 སེམས་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ ནད་གདོན་པར་ཏུ་གཙང་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤྱངས། སྐྱ་གས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་བཤད་ཀྱང་ནས།
 ལྔ་དེ་དང་དེའི་སྤྱིང་པོ་ཉི་སྤྱིང་ཅི་རིགས་བཅོད། རྒྱ་ལ་སོགས་རྣམས་མའི་
 སྤྱི་ལྔ་། སྐྱ་གས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་།

མ་བཅག །བསྐྱབ་ལ་ནན་ཏན་གཅེས་སུ་གྱིས། ཞེས་བརྗོད།
 ཤེས་པ་བརྗོད་ཅིང་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ལྷ་དེ་དང་དེ་ལ་གཏང་རག་གི་མཚན་པ་
 བྱས་ལ་བརྗོད་པར་གསོལ། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་སོགས་མཐུག་ཚེ་ག་རྒྱས་
 བསྐྱེད་སྐབས་དང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་པོ་ལ། །སོ་
 སོར་སྐྱར་ཚེ་ག་རྗེས་གནང་བྱ་བའི་ཚུལ། །ལྷ་དབང་སྒྲིགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་སྐུ་ལྷ་སྐྱེ་ཡི།
 བཀའ་བཞིན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱས་བཀོད། །འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ནམ་
 དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །འདི་བཞིན་རྗེས་གནང་བསྐྱེད་པའི་འགྲོ་ཀྱན་གྱིས། །སྐྱ་
 གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། །ལུབ་བསྐྱེད་དར་ཞིང་ཡུན་རིང་གནས་ཡུར་
 ཅིག །ཅེས་བཅུན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཚོས་སྐྱ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་
 ལྷན་པོའི་གཟིམས་ཁང་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོའི་གཟིམས་རྒྱང་ཡིད་དགའ་ཚོས་.....
 འཛིན་ཏུ་བྱིས་པ་དགེ་བར་ཡུར་ཅིག །

ན་མོ་གྲ་ཏུ་མཆུ་ཚོ་རྒྱ་ལ། གཤེན་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་ཏུས་མཚན་
 འོད་ཆེན་འབར་མའི་རྗེས་གནང་བྱ་བར་འདོད་པས། །སྒྲོན་ཏུ་ཡི་དམ་གང་ཡང་
 ཏུང་བ་དང་། །བྱད་པར་ལྷ་མོ་འདིའི་བསྐྱེད་བསྐྱབ་སྒྲོན་ཏུ་སོང་བས། །ཡིད་དང་
 མཐུན་པའི་གནས་སུ་དམར་གཏོར་གྲུ་གསུམ། མཐུན་ཏུ་འབུལ་གཏོར་མཚན་པའི་
 རིམ་པ་དང་བཅས་པ་བཤམས། བདག་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་སོགས་པའི་ཡི་དམ་གང་
 ཡང་ཏུང་བའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས། མཐུན་གྱི་གཏོར་མ་བསངས། སྐྱངས། ཏུས་
 མཚན་འོད་ཆེན་འབར་མར་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད། དབང་བསྐྱར། རྒྱས་
 བཏབ། མཚན་བསྐྱེད། བཟླས་པ། མཚན་གཏོར་འབུལ་བའི་རིམ་པ་ནམས་སྐུ་
 ཐབས་བཞིན་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་། དེ་ནས་སྒྲིབ་མ་ནམས་ཁྲུས་བྱས། དངོས་སམ། ཡིད་
 ཀྱིས་སྐུ་ལ་བའི་རལ་གྱི་བཟང་པོའི་འབུལ་བ་དང་བཅས་མཐུལ་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་བ་ལ།

ལྷ་མོ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་མངའ་བདག་རྗེ་
 བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་ནོད། གཤེན་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཡུམ། མཐུ་

ལྟོབས་དང་རྩལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྟངས་ཞིང་བསྟན་...
 འཛིན་བྱ་ལྟར་སྦྱང་བ་ལ་འགན་ཟུང་མེད་པའི་བསྟན་བསྟངས་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་མའི་
 རྩིས་གནང་གི་རིམ་པ་འདི་ཡང་། བཤམས་བྱལ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལས་ལེགས་
 པར་བརྒྱད་པ་ཡིན། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྩིས་གནང་ཞུ་བ་ལ་ཡང་། ལྷ་བཅུ་པར།
 མཐུན་ཏུ་རྩལ་བས་འདུག་པ་དང་། གོས་སྟགས་ཚུལ་ནི་བསྟན་པ་དང་། །བྱས་
 བཅུགས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཡིས། །ཉན་སྟགས་འདོད་པས་གསོལ་གསུམ་གདབ། ཅས་
 གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་དགོས་པར་གསུངས་པས། འདིའི་རྩིས་སྒྲིམ་མཛོད།
 ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་པུང་པོ་ཅན། །མིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སྦྱང་བ། །དེ་རིང་བཤད་
 པའི་རིན་ཆེན་གྱི། །གཙ་པོ་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྦྱེལ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་
 གསོལ་བ་གདབ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས།
 འཁོར་བའི་སྟག་བསྟལ་ལ་སྟགས་པའི་ཚུལ་བཤད་དེ། བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཏུ་བཅུག་ལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཐིག་པ་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྩིས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་
 ཆུབ་ཡིད་གྱིས་བཟུང་། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་ལྟོམ་འཛིན་ཏུ་བཅུག །དེ་ནས་
 གང་ཏུ་བཞུགས་པའི་གནས་འདི་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་ཅན་མ་ཡིན་པར། རོ་པོ་
 ཡེ་ཤེས་ལ། རྣམ་པ་འོད་ཆེན་འབར་མའི་བཞུགས་གནས་ཏུ་ཁོད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དངོས་ཡིན་སྟམ་པ་དང་། ལྷ་མ་ཡང་རྟོ་རྩེ་འཛིན་པ་དངོས་ཡིན་སྟམ་པ་
 མཛོད་ལ།

འདིའི་རྩིས་སྒྲིམ་གྱིས། དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པ་བསྟངས་བ་དང་། །བདག་གི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་གེགས། །འཛོམས་ཕྱིར་
 འོད་ཆེན་འབར་མ་ཡི། །དམ་ཆོག་མཆོག་དེ་བདག་ལ་སྦྱེལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་
 གསོལ་བ་གདབ། གཏོར་མ་བྱ་གསུམ་དེ་ཉིད་འོད་ཆེན་འབར་མ་འཁོར་དང་བཅས་
 པར་བསྐྱབས་ཡོད་པར་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་སྦྱོབ་མ་རྣམས་ལ་ལྟ་རོ་བསྟན། དེའི་རྩིས་

ལྷ། སློབ་མ་ནམས་ཀྱང་བསངས། སྤྱངས། རྩོད་པའི་ངང་ལས་དུས་མཚན་མ་
 འཁོར་བཅས་སམ་གཙུག་གང་ཅུང་ཅུ་བསྐྱེད། གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་
 བཞོད། སྤྱི་རྒྱུ་གནང་གི་དོན་དུ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱི་
 ཡོན་རྒྱུ་སློབ་དཔོན་གྱིས། །བདག་ལ་འོད་ཆེན་འབར་མ་ཡི། །སྤྱི་ཡོན་གནང་
 རྒྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་དང་།
 རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བཙམ་ལྡན་འདས་མ་འོད་ཆེན་
 འབར་མའི་ལྟ་ཚོགས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་སྤྱན་དྲངས། སློབ་མ་འོད་ཆེན་
 འབར་མར་གསལ་བ་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་བཞིན་ཐིམ་པས། ཐོག་མ་མེད་པ་
 རྣམ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་རྟིག་སྤྱིབ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་དུད་ཁུ་དང་་་
 སོལ་ཁུ། རྟིག་པ་དང་སྒྲོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བྱེད་ལུད། ལུས་དྲངས་གསལ་
 འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། འོད་ཆེན་འབར་མའི་སྤྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པའི་མོས་
 པ་མཛོད། རྩོ་གྲོ་ཡ་མ་དཔྲི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་ཏེ་དེ་བཟུང་མ་ཡ་རོ་རོ་རྩྭ་པོ་རོ་
 ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོའི་སྤྱ་བ།

དེ་ནས་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་གནང་ལ་ཡང་། སྤྱི་གནས་སུ་གསུང་
 དང་། ཐུགས་སུ་འདོན་པ་བསྐྱར་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་
 གདོད་མ་ལྟ་མོར་གསལ་བའི་མགིན་པའི་ལྷ་དང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་
 འོད་ཟེར་དམར་པོ་དང་སྒྲོ་པོའི་ཚོགས་བྱུང་། སློབ་མའི་མགིན་པ་དང་། རྩོད་
 གར་ཐིམ་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་རྟིག་སྤྱིབ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུ། རྟིག་པ་དང་སྒྲོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བྱེད་
 ལུད། ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། འོད་ཆེན་འབར་མའི་གསུང་
 དང་། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅ་སྤགས་དུག་དུ་བརྗོད་

ཅིང་རྩ་མའི་སྒྲ་བུའོ། །དེ་ནས་བསྐྱབས་ལུང་གི་དོན་དུ། བཅོམ་ལྡན་བདག་གིས་
 བཟུང་ལགས་གྱི། །བཅོམ་ལྡན་བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་གསལ་
 བ་བཏབ་པས། འོད་ཆེན་འབར་མའི་སྤྱགས་ཀར་ཉེ་མའི་གདན་ལ་གནས་པའི་
 སྤྱགས་སྤང་ལས་སྤྱགས་སྤང་གཉིས་པ་བྱུང་། སྒྲོབ་མ་ལྟར་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་
 ཞུགས། སྒྱིང་གར་འཁོད་པའི་སྤྱགས་གྱི་འོད་ཟེར་མེ་འོད་ལྟ་བུས། སྤྱིག་སྒྱིབ་ནད་
 གདོན་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་གཞོབ་སྤུལ་སྤུལ་བསྐྱེགས་པར་བསམས་ལ། སྤྱགས་
 གྱི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་གཞུག སྤྱི་པོར་མེ་རྟག་བཞག་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདི་
 ལ་སྤུལ་ལགས་གྱི། །འདི་ལ་ཉེ་བར་མཛོད་དུ་གསལ། །ཞེས་བཛོད་ལ་བརྟན་པར་
 བྱའོ། །

དེ་ནས་བསྐྱབས་པའི་གཏོར་མ་སྒྲོབ་མའི་མགོ་ཐོག་དུ་བཞག་ཏེ། དཔལ་
 ལྡན་ལྟ་མོ་དུས་མཆོན་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་གྱིས་རྩོམ་སྒྲོབ་མ་འདི་……
 རྣམས་གྱི་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ཏེ། ཉིན་གསུམ་གྱི་བྱ་ར། མཆོན་
 གསུམ་གྱི་ཐལ་ཆེའི་སྒྲོན་ནས་ལུས་གྱི་ན་ཆ། སེམས་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད། ཆགས་སྒོ་ཉལ་དང་།
 བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས། ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་མི་ནོར་བུས་གསུམ། རྒྱང་སྤྱིད་
 ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། གནོད་བྱེད་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་
 རུལ་སྤན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བཀའ་བསྒྲུབ་ཞིང་རྩ་
 མའི་སྒྲ་བུའོ། །མཇུག་དུ་མཆོད་བསྟོད་བཟོད་གསལ་བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་
 ལུ་གསལ། དམ་ཆོག་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་ཅིར་བསམས་ལ། དམ་ཆེས་
 འཆི་མེད་བདུད་ཅིར་བས། །ཆོ་ཞིག་བྱ་ཁྲོད་རིགས་སུ་སྒྲེ། །ང་ཡིས་བསྒྲོ་བའི་ངག་
 མ་བཅག །བསྐྱབ་ལ་ནན་ཏན་གཅེས་སུ་གྱིས། །ཞེས་བཛོད་ལ་གཏོར་བུ་བྱིན།
 མཇུག་དུ་མཇུལ་དང་། བསྐྱོ་བ་སྒྲོན་ལམ། ཤེས་བཛོད་རི་ལྟར་འཆམ་པ་བྱའོ། །
 འདིའི་བརྒྱད་པ་ནི། མན་ལུང་རིན་པོ་ཆེ་ནས། སྤྱབ་ཆེན་ཀུན་གྲོ། འཕྲོང་ཅེ་རྒྱེ།

སྒྲུ་མ་རྩོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ། སྐུགས་རམ་པ་ཀུན་དགའ་དཔལ། རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་
རྒྱ་མཚོ། དེའི་བྱང་རྩ་ཁོ་བོས་ཐོབ་པ་ལགས། ཞེས་པ་འདི་ཡང་གསེར་ཁང་འོག་གི་
སྒྲོབ་དཔོན་བཟང་མཚོག་པས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སྦྱང་སྒྲོ་བཟང་ཚོས་གྱི་
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀོད་པའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཨ་མི་རྩ་རྩུ་ཡ། མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་འཆོ་བའི་དགའ་བོ། མཆེ་བ་
རི་མོའི་གནས་འགོད་པ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་ལ། བཅུད་ནས་ཆེ་དབང་མདོར་
བསྟུན་གྱི། ཆེ་བྱམ་ཆེ་རིལ་ཆེ་ཆང་ནམས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམས། བདག་བསྐྱེད་
ཆེ་བྱམ་མདུན་བསྐྱེད་ནམས་ཆེ་དཔག་མེད་རྩ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་རྒྱས་
གདབ། མཚན་བསྟོད་བསྐྱེད་པ་གཏོར་མ་ལུ། ཆེ་རིང་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་
གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སྒྲན་སྒྲན་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་རིམ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་སྤེལ་བའི་དམ་ཇས་དང་། ཆེ་ཆང་ཤ་ལྷ་བཅུད་ཅི་ལྷ་སྤྱངས་རྟོགས་
སྤར་གསུམ་བྱས་པའི་བཅུད་ཅི་དང་། སྐུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་
སྐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བཅུད་ཅི་བཀྱག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་འཆི་བ་མེད་པའི་
བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་བཅུད་ཅི་རྫོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་སྤེལ་བའི་དམ་ཇས་
མཚོག་རྩ་བསམས་ཏེ། གཟུངས་རིང་ཐུང་ཅི་རིགས་བརྒྱ་ཅ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱུབ།
སྒྲོབ་མ་ཁྱུས་བྱས། མདུན་རྩ་འདུག་མཆུལ་ལུལ་ལ། ཆོས་འདིའི་ཆེ་བ་དང་བརྒྱད་
པའི་ལོ་རྒྱས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་བརྫོད།

ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཐུང་པོ་ཅན། ཞེས་སྐུགས་གྱིས་གསལ་བ་ལན་གསུམ་
གདབ། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཆེད་དཀའ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ། དན་སང་གསུམ་གྱི་
སྐུག་བསྐྱེད། ལས་རྒྱ་འབྱས། འཁོར་བ་སྤྱིའི་སྐུག་བསྐྱེད། བྱམས་སྤྱིར་རྗེ་བྱང་ཆུབ་
གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་ཚུལ་སྐུགས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་པ་བརྫོད། དོན་སྤྱིར་པོར་བྲིལ་ན།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་རྩ་གྱུར་བ་གྱུར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་རྩ་ཆེ་དབང་ལྷ་སྟོན་པའི་འདུན་པ་

དང་། དེའི་ངང་ནས་འདུག་གནས་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཐ་མལ་པའི་ནམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་
 པ་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོག་ལས་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་.....
 དབྱས་སུ་ཆེ་བུམ་འདི་ཉིད་ཀྱང་བྱི་བུམ་པ་ལ་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་...
 པ། བྱི་བུམ་ནང་གསལ་བ། ནང་བུམ་བྱི་གསལ་བ། རྫོ་རྫེའི་ར་བ་མེ་རི་དང་
 བཅས་པའི་དབྱས་སུ་ཆ་བྱས་བཏེག་པའི་བྲིའི་སྟེང་དུ། བཟང་དང་ཟུང་བའི་གདན་ལ་
 བཙམ་ལྟན་འདས་ཆེ་དཔག་མེད་སྐྱེ་མཛོག་དམར་པོ་དབྱེས་པའི་འཇུག་དང་ལྟན་...
 པ། ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཟུག་རྒྱུའི་སྟེང་ན་ཆེའི་བདུད་ཅིས་
 གང་བའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། དབྱ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། དབྱ་རྒྱན་ལ་
 སྟགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་ལྗེའི་སྟོང་གཡོགས་དང་
 སྟོང་གཡོགས་གསལ་བ། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་
 པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། ཁོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ཅན། འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 རབ་དུ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་ཆོས་
 སྐྱ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ནས་ཙུ་བའི་སྐྱ་མའི་བར་གྱི་ཆེ་དབང་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་མ་.....
 རྒྱམས་མཐོ་བཅེགས་སུ་བཞུགས་པར་གསལ་ཐོབ་ལ། དེ་རྒྱམས་གྱི་མདུན་དུ་དགོན་
 མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སྟོག་པ་བཤགས་ཤིང་། དགེ་བ་ལ་ཡི་རང་བའི་
 སྟོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ།
 དེའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་བཟུང་ལ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་
 བསྐྱང་སྟམ་པའི་སྟོ་ནས་འདིའི་རྗེས་རྒྱས་མཛོད།

དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ཞེས་སྟགས་ལན་གསུམ་བརྗོད།
 དེ་ནས་བརྗོད་པའི་ཉམས་སྟོབ་མའི་བཞེགས་བསངས། ལྷ་སྐྱ་མས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་
 ངང་ལས་སྟོབ་མ་ཆོག་གསུམ་གྱིས་ཆེ་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱེད། སྟོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཟུག་གི་བུམ་པ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་
 པོ་ཅེ་མ་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་ཁམས་གསུམ་བྱུང་པར་འཕྲོས་པས། བྱིད་རང་རྒྱམས་ལ་

གནོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་འཆི་བདག་སོགས་གནོད་བྱེད་གདོན་བཞགས་.....
 འབྱུང་པ་ནམས་ལ་ཕོག་པས། དེ་དག་གི་ལག་ནས་སློབ་མ་ནམས་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་
 ནམས་དབང་ཐང་ལ་སོགས་པ་བརྟུག་ཕྱགས་བྱེད་ནས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཀྲག་...
 རྟེ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲིའི་ཆ་དང་ཕྱག་གི་བུམ་པར་ཐིམ། ཐིམ་པ་ལས་ཀྱང་འཆི་མེད་
 ཆེའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བཅས། བྱེད་རང་ནམས་ཀྱི་སྒྲི་པོ་ཆངས་པའི་བྱ་ག་ནས་
 ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་མེར་གྱིས་གང་བས། ཆེ་ཡར་བ་ཉམས་པ་
 བྱམ་པ་འཛོར་བ་ནམས་སོར་རྒྱད། འཆི་བ་མེད་པ་ཆེའི་དངོས་བྱུང་ཐོབ། འཆི་བ་
 མེད་པ་ཆེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་སྟམ་པའི་མས་པ་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་ཆུང་ཅིང་། སློབ་
 དཔོན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྟོམས་ནས་ཨ་མ་ར་ཁི་བཛོད་ཅིང་བྲིལ་བྱ་གསེལ། སྟོན་
 སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནམས་ཀྱི་ཆེ་མི་གཞིག་པའི་དོ་རྩེར་ལྷུར་ཅིག །མི་ལྷུབ་
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་ལྷུར་ཅིག །མི་འལྷུར་བའི་གཡུང་དུང་དུ་ལྷུར་ཅིག །ཅེས་ཤིས་
 པ་ཅི་རིགས་བཛོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར།

འདི་ནི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཡར་བ་འགྲགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱིར་ཡང་ཆེ་
 དཔག་མེད་ཀྱི་ཕྱག་གི་བུམ་པ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ལྷ་ལྟ་བུ་འཕྱོས་པས། འབྱུང་བ་
 ནམ་མཁའ་དང་། རྒྱང་དང་། མེ་དང་། རྒྱ་དང་། ས་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྟའི་རིགས་དང་
 རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱད་དང་བཀྲག་མདངས་ནམས་དང་། ཁམས་གསུམ་
 ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་མདོག་དང་སྟོབས་དང་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་དང་།
 ཏུས་དང་ཏུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བདག་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུགས་དང་ཉིང་དེ་...
 འཛིན་དང་། སྟོན་ལ་སོགས་པ་དང་། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་བརྟེས་པ་ནམས་ཀྱི་
 འཆི་མེད་ཆེའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱུང་པ་ཐོབ་པ་ནམས་ཀྱི་ཉམས་ཉོགས་དང་། པརྟེ་ཏ་
 ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྟགས་བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་
 རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་དང་། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་དང་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ལ་སོགས་པའི་
 གཟི་བུ་དང་། སྟོན་དང་འབྲས་བུ་དང་ཅི་བརྒྱད་དང་མོ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་

རྒྱལ་པ་དང་རོ་བརྒྱད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་ཆེའི་བརྒྱད་ཅི་སྣ་ལ་པའི་ནམ་
 པར་བཀྲག་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཕྱག་གི་བུམ་པ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་
 བོ་ཆེ་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་བྱ་ཁམས་གསུམ་བྱལ་པར་འཕྲོས་པས། འདི་ནི་ཆེ་དང་སྟོབས་
 དང་བསོད་ནམས་ཉམས་པ་གསོ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པར་བྱེད་ན་འབྱུང་བ་བཞི་རེ་
 ནས་བྲལ་ཏེ་བྱའོ། །སྐར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཕྱག་གི་བུམ་པ་ལས་འོད་ཟེར་
 དམར་བོ་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་བྱ་འཕྲོས་པས། བདེ་བ་ཅན་ནས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཆེ་
 དབང་བརྒྱད་པའི་སློ་མ་དང་བཅས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་བྱང་ལེམས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ནམས། འཆི་མེད་ཆེའི་བརྒྱད་ཅི་དཀར་དམར་
 མཐིང་གསུམ་ཀྱི་ནམ་པར་རྒྱུན་དྲུངས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་བོ་
 མགོན་པ་ཐུགས་ཀ་གསུམ་དུ་ཐིམ། ཐིམ་པ་ལས་ཀྱང་འཆི་མེད་ཆེའི་བརྒྱད་ཅི་
 དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུན་བཅས། སློབ་མ་ནམས་ཀྱི་སྐུ་བོ་མགོན་པ་སྟིང་
 ཀ་གསུམ་དུ་ཐིམ། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་མེར་གྱིས་གང་། ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་
 ནས་གཞན་ཀྱི་སྟོག་བཅད་པ་སོགས་སྟོ་གསུམ་ཀྱི་སྟིག་སྟིབ་ཉམས་ཆགས་ཐམས་……
 ཅད་རྒྱུད་ས། སྟོ་གསུམ་རྩོ་རྩེ་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཡུར་པའི་སྟོ་ནས་འཆི་བ་མེད་
 པ་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། འཆི་བ་མེད་པ་ཆེའི་རིགས་འདོན་ཐོབ་སྟུང་པའི་མོས་པ་
 མཛོད། འདི་ནི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཉམས་པ་གསོ་བ་དང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 རྩེས་གནང་གི་སྟོ་ནས་ཆེ་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ནས་ཆེ་བསྟིམ་པ་ལ། བརྒྱ་ཅ་སོགས་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཆོ། མདུན་བསྐྱེད་
 ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆེ་དབང་རེ་རེའི་མཁུག་དུ་བསྟིམ་པ་
 ཡིན་ཅིང་། ལན་རེ་ཅམ་ལ་སློ་མའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ཆེ་དཔག་མེད་སྟོབ་མའི་སྐུ་བོར་རྒྱུན་དྲུངས། དེ་ལ་ཆེ་བྱིད་བརྒྱད་པའི་གསོལ་
 འདེབས་སམ་བྱིན་གྱིས་རྟོབས་ཤིག་ཅིས་བཀའ་བསྟོན་བྱས་པས། ཆེ་དབང་བརྒྱད་
 པའི་སློ་མ་ནམས་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུའི་ཆ་དང་ཆེའི་བུམ་པ་ལས་

ཆེད་བདུད་ཅིད་རྒྱན་བཅས། སྒྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་པོ་ཆངས་པའི་བུ་ག་ནས་ཞུགས།
 ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མེར་གྱིས་གང་བས། ཆེ་ཐུང་འཕྱར་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་
 ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་རྣམ་པས་དབང་པོའི་སྒྲི་ཐམས་ཅད་ནས་ནག་ལྟར་གྱིས་
 སང་། ལུས་ཤེལ་གོང་གཡའ་དག་པ་ལྟར་གྱུར། མཐར་སྒྲི་པོའི་ཆེ་དཔག་མེད་དེ་
 ཉིད་ཆེད་བདུད་ཅིད་རྣམ་པར་ཞུ་སྒྲི་པོ་ནས་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་བྱངས་དང་སེམས་
 ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། མགོན་པོ་ཆེ་
 དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲི་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། འཆི་མེད་ཆེད་རིག་པ་
 འཛིན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་མས་པ་མཛོད། ཅེས་བརྟེན་སྒྲི་ལ་ཆེ་དུམ་མགོ་
 ཐོག་ཏུ་བཞག གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་རྒྱས་པའམ། ཉེ་བརྒྱུད་བྱེད་ན་ཐུན་
 མང་མ་ཡིན་པའི་ཆེ་ཁྲིད་བརྒྱུད་པ་ལྟར། ཆོས་སྒྲི་སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས། རྩེ་བཅུན་
 འཇམ་པའི་དབྱངས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ། རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ།
 པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ། རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ།
 ར་བའི་སྒྲ་མ་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་གྱི་མཆན་ནས་སྒྲོས་པའི་བཀའ་
 བསྒྲུབ་ཏེ། ཨོ་སུ་ཤ་ཏི་ལྷས་བཀྟན་པར་བྱ། ཆེ་རིལ་དང་། ཆེ་ཆང་སྒྲིན། སྒར་
 ཡང་ཆེ་སྒྲེལ་བའི་བྱེར་ཤེས་པ་བཛོད། མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། །

སྒྲོས་པ། ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་སྒྲོག་ལས། །གཅེས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་
 ཡོད་མིན། །དེ་བྱིར་དེ་ཉིད་དཀར་ཕྱགས་ཀྱི། །ཁྲ་ལྟར་སྒྲུབ་བྱེད་འདི་ན་གོ། །དེ་
 ལས་འོངས་པའི་རྣམ་དཀར་ནི། །བསེལ་འོད་ཀྱིས་སྒྲེ་གུ་ལྟ་ད། །འབར་བའི་
 མདངས་འདྲས་ཡིད་ཅན་གུན། །འཆི་བདག་གཡལ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་
 འདི་ནི་གཞན་དོན་ལ་མཛོད་པར་གཞོལ་བའི་དམ་པའི་གདུང་རིགས་དང་སྒྲིའི་སྒྲོ་
 བ་ཉེ་བར་བཟུང་བ་གཞོན་རུར་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 གསར་བུ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་ཕན་པར་བསམས་ཏེ། དགེ་སྦྲོང་རྒྱལ་ཁམས་པ་སྒྲོ་
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བྱང་སྒྲིད་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་སའི་ཆར་.....

བཀོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་ཚུལ་སྒོ་བཟང་ལུན་ཚོགས་སོ། །

ཨོ་སྐྱི། སྒྲ་མ་མཚོག་དང་ཆེ་དཔག་མེད། དབྱེར་མེད་ཞབས་ལ་གྱས་བཏུང་
ནས། །ཆེ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་པ། །འཆི་བདག་འཛམས་པའི་དཔའ་པོ་
ཟྱ། །འདིར་ཆེ་དབང་མདོར་བསྡུས་བྱེད་པར་འདོད་པས། ཆེ་བྱམ། ཆེ་ཆང་། ཆེ་
རིལ། མཚོད་གཏོར་རྣམས་ལག་ལེན་བཞིན་བཤམས། བདག་མདུན་ཆེ་ཆང་ཆེ་
རིལ་རྣམས་ལགས་པར་བསྐྱབས། སྒྲོབ་མ་བྱས་བྱས། མཐུལ་ཕུལ། གསོལ་བ་
བཏབ། བྱང་སྒྲོམ་བཟུང་། སྒྲོབ་མ་བསངས་སྐྱངས། ཆེ་དཔག་མེད་ཏུ་བསྐྱེད། དེ་
ནས་དངོས་གཞི་ནི། རང་ཆེ་དཔག་མེད་ཏུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲས། ཆེ་བྱམ་ཆེ་དཔག་མེད་ཏུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཕྱག་པས། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱི་ཐུག་གི་ཆེ་འོ་བྱམ་པ་ལས། འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱང་ལྷ་བྱ་འཕྲས།
རང་དང་གཞན་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆི་བར་བྱེད་པའི་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་འཆི་
བདག་གཤེན་རྗེ་སྟགས་ལ་ཕྱག་པས། དེ་དག་གི་ལག་ནས་རང་གཞན་གྱི་ཆེ་དང་
བསོད་ནམས། དབང་རང་སྟགས་བརྒྱས་པ། སྟགས་པ། བྱེར་བ་ཐམས་ཅད་འཆི་
མེད་ཆེ་འོ་བཏུང་ཅི་དམར་པོའི་རྣམ་པར་བཀྱག་སྟེ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེ་དཔག་མེད་
ཀྱི་སྐྱའི་ཆ་དང་། ཐུག་གི་བྱམ་པར་ཐིམ། ཐིམ་པ་ལས་ཀྱང་བཏུང་ཅི་འོ་རྒྱན་བབས།
སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱའི་པོ་ནས་ལྷགས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མེར་གྱིས་གང་བས།
ཆེ་ཡར་བ། ཉམས་པ། འཛོར་བ་རྣམས་སོར་རྒྱད། འཆི་བ་མེད་པ་ཆེ་འོ་དངོས་
ཀྱབ་ཐོབ་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་ཐོབ་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་ཨ་མ་ར་ཁི་བཛོད།
དེལ་བྱ་གསལ། དེ་ནི་ཆེ་ཡར་བ་འབྱུགས་པའོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་སྒྲོབས་ཉམས་པ་གསོ་བ་ནི། སྒྲར་ཡང་མགོན་
པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱའི་ཆ་དང་། ཐུག་གི་བྱམ་པ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲས།
ནམ་མཁའ། ལྷང་། མེ། རྒྱ། ས་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྡང་དང་། དེའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
ལུས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་། རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་

དང་བསྐྱོད་ནམས་ཐམས་ཅད་དང་། འཆི་བདག་འཛིན་པའི་གསང་སྤྲུགས་རིག་
 སྤྲུགས། གཞུངས་སྤྲུགས། བྱུག་བྱ། ཏིང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་པ་དང་།
 སྤྲན་དང་། ཅི་བརྟུང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྩལ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཆེད་བརྟུང་ཅིད་ནམ་པར་སྤྲན་དངས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱུག་གི་བུམ་པར་ཐིམ།
 ཞེས་པ་ནས། གང་བས་ཆེ་དང་བསྐྱོད་ནམས། རྟོབས་ཉམས་པ་རྣམས་གསོས།
 འཆི་བ་མེད་པ་ཆེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་སོགས་གོང་བཞིན། དེ་ནས། དམ་
 ཆོག་དང་སྤྲོམ་པ་ཉམས་པ་གསོས་ནས། ཆེ་སྤྲེལ་བ་ནི། སྤྲར་ཡང་། འཕྲོས། སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཉན་རང་། ཆོས་བསྐྱུང་ཐམས་ཅད་དང་།
 བྱུང་པར་ཆེ་དཔག་མེད། ཆེ་དབང་། ཆེ་བྲིད་བརྒྱུད་པའི་སྤྲ་མ་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲ་གསུང་བྲུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད། འཆི་མེད་ཆེད་བརྟུང་
 ཅིད་ནམ་པར་སྤྲན་དངས། ཞེས་པ་ནས། གང་བས་ལྷན་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཆེ་སྤྲང་འགྱུར་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག འཆི་བ་
 མེད་པ་ཆེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་སོགས་གོང་བཞིན། དེ་ནས། ཆེ་བསྐྱེམ་པ་
 ནི། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེ་དཔག་མེད་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྲི་པོར་བྱོན་པ་ལ། ངས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། འཆི་མེད་ཆེད་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ། མཐར་ཆེ་དཔག་མེད་དེ་
 ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྲི་པོ་ནས་ཐིམ་པས། འཆི་མེད་ཆེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་མས་
 པ་མཛོད། ཅས་བརྗེད་སྤྲད། ཆེ་བུམ་མགོ་པོར་བཞག་ལ། བཀའ་བསྒྲོ་བྱས་བསྐྱེམ།
 ཆེ་ཆང་ཆེ་རིལ་སྤྲོན་པ་དང་། ཤིས་བརྗོད་བྱའོ། སྤྲས་པ། ཆོག་བསྐྱུས་དོན་ཆད་ཆེ་
 ཡི་དབང་། འཆི་བདག་འཛིན་པའི་དཔའ་པོ་འདི། ཆོས་མཐུན་རྣམ་པར་
 གཡེང་བ་ཡི། ཁོ་ས་ཡངས་པོར་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། ཁྱོ་བཟང་མཁས་བཙུན་ཞེས་བྱ་
 བའི། དམ་པས་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་རོར། སྤྲོགས་བྲལ་སྤྱལ་བའི་བྱ་བྲལ་བ། ཁྱོ་
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། མཚོང་རྒྱས་རི་པོ་ལྗེ་ཆེན་གྱི། ཆོས་གྲ་ཆེན་པོར་
 བཀོད་པའོ། །

བ་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། འདིར་ལོ་མ་གྱོན་མའི་རྗེས་གནང་བྱེད་པར་འདོད་པས་
 བྱག་ལེན་བཞིན་མཆོད་གཏོར་བདག་མདུན་དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། སྟོབ་མ་
 བྱས་བྱས། ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་མུང་པོ་ཅན། ཞེས་སྐད་སྒྲིག་གསལ་བ་གདབ། སྟི་
 དང་བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་བཤད་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ཞེས་
 སྐད་སྒྲིག་སྟོན་པ་བཟུང་། བཞེགས་བསངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་པི་ལས་བརྒ་
 དང་། ཨ་ལས་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ། སྟོབ་མ་ནམས་པི་ལས་རྗེ་བཙུན་རི་ཁྲོད་མ་སྐྱ་
 མདོག་ལྗང་མེར། ལྗང་མེར་དཀར་དང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྱག་དྲུག་མ། བྱག་
 གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་རྟོ་རྗེ། གཉིས་པ་ན་དག་སྟ། གསུམ་པ་ན་མདའ། གཡོན་དང་
 པོས་རྒྱགས་མཚུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ། གཉིས་པ་ན་ཤིང་ལོ། གསུམ་པ་ན་
 གཞུ། ཤིང་ལོའི་སྟོད་གཡོགས་དང་། རྟག་ཤམ་ཅན། ཞེ་མ་ཁྲོ། ཞབས་གཡས་པའི་
 དུས་མོ་དང་། གཡོན་པའི་མཐིལ་གྱིས་ཟླ་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསྐྱེད། དེ་ནས་
 གཏོར་མ་རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་བའི་སྐྱེ་ལས་རང་འདུ་དཔག་མེད་སྟོས། སྟོབ་མའི་
 ལུས་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱའི་རྗེས་གནང་ཐོབ་པར་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་བསམས།
 རྟགས་བརྙེན་རྣམས་མའི་སྐྱ་བྱ། རྗེ་བཙུན་མའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་ལྟ་
 མའི་གཟུངས་ཀྱི་ནམ་པར་སྟོབ་མའི་མགྱོན་པར་ཐིམ་པར་བསམས། རྗེས་སྟོན་ལན་
 གསུམ་བྱ། ཡང་རྗེ་བཙུན་མའི་བྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱག་མཆོན་གྱི་ནམ་པར་སྟོན་
 དངས། སྟོབ་མ་ལ་ཐིམ། བྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐོབ། ནད་རིམས་སྐད་ལས་ནམ་
 པར་རྒྱལ་བའི་དཔོན་གྱུ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་གཟུངས་བརྙེན་རྣམས་བྱ། མཐར་
 གཏོར་མ་ལྟ་མོར་གསལ་བ་སྟོབ་མའི་སྐྱ་པོར་བཞག བཀའ་བསྟོན་བྱ། མཚུག་ཆོག་སྟི་
 འགྲོ་ལྟར་བྱ།

སྟོས་པ། ཀངས་རིའི་མགོན་པོ་སྟོན་རས་གཟིགས། །རུར་རྒྱིག་གར་གྱིས་ནམ་
 རྣམས་མཛད། །དཔལ་ལྷན་གནས་སྟོང་མཁན་ཆེན་གྱིས། །བསྐྱལ་འབྲལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱིས། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ལ་བྱིས་ནས་ཡུལ། །སྟོན་ཟླ་རྒྱལ་བསྐྱབ་རིགས་བསྐྱས་

དབང་ཀྱན་འདུས་པའི་སྒྲོན་མེ་བསྐྱར་བར་འདྲིན་པས། མྱེན་གསར་བའི་མཆོད་
 རས་བཤམས། སྤྱུ་རྟེན་དགམ། འབྲུ་ལྷ། སྒྲིམ་ལྷ། དཀར་གསུམ། མངར་གསུམ།
 སྒྲོན་ལྷ་ཆོགས་ལས་བྱས་པའི་གཏོར་མ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་གཟུགས་ཀྱི་བྱར་མེ་.....
 རིས་སྒྲིམ་པའི་སྤྱོ་ལོགས་ལ་ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་གི་གཟུགས་དང་། འཁོར་གྱི་པ་རྩ་
 འདབ་བཞི་ཆེ་རིལ་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར། དེ་ལ་ཤ་མར་གྱི་རྒྱན་བཀོད་སྤུན་སྤུམ་
 ཆོགས་པས་སྒྲིམ། སྤྱུ་རྟེན་ཅ་ཀ་ལི་བཅུགས། དར་སྒྲིའི་ཤར་སྤྱག་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 དཔུས་སྤྱབ་ཞག །དྲང་སྤྱང་དང་སྒྲོན་གྱི་ལྷ་མོའི་དཀར་གཏོར་སྒྲོན་སྒྲིམ་བྱན་པ་
 ཞིག་དང་། བཀའ་བསྐྱུང་གི་གཏོར་མ་དམར་གཏོར་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་
 བཤམས། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལས་གཞུང་བསྐྱངས། བཟླས་པ་བྱ། བདག་
 འདུག་བྱངས། སློབ་མ་རྣམས་ཁྲུག་བྱས། མེ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་མཆོལ་སྤུལ།
 གསོལ་བ་གདབ་པ་ལན་གསུམ་བྱ། སློབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱན་བཤགས་བྱ་རྩ་གཞུག
 རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིམ་པ་འདོག ཡེ་ཤེས་དབབ།

དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་དངོས་གཞི་ནི་སློབ་དཔོན་གྱིས་དམིགས་པ་གསལ་.....
 བཏབ་ཏེ། གཏོར་མ་མྱེན་གཏོར་མ་ལ་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་རུ་བྲམ་མ་རིགས་བསྐྱུས་
 སྒྲོན་རྒྱལ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱང་པོ་རབ་རུ་འབར་བའི་གཙུག་འཁོར་
 རྒྱང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་ལྷབ་པར་བཞུགས་པར་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་ཀྱི་སྤྱོ་པོ་
 བསྐྱེད་པ་ལྷ་མོ་དཀར་པོ་འོད་དང་བཅས་པ་བྱང་། སློབ་མའི་སྤྱོ་པོར་ཐིམ། ལུས་ཀྱི་སྤྱོ་པ་
 དག སྤྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། སྤུམ་པའི་དབང་ཐོབ། རྩོད་བཅུད་གཞལ་ཡས་ཁང་
 དང་རྒྱར་རོ་རྒྱད། སྤྱོ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། སྤུམ་པའི་སྤྱོ་མདོན་རུ་བྱས་
 སོ། །མགྱིན་པ་ནས་སྤྱོད་མར་པོ་འོད་དང་བཅས་པ་བྱང་། སློབ་མའི་མགྱིན་པར་
 ཐིམ། དག་གི་སྤྱོ་པ་དག གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། གསང་དབང་ཐོབ། སྤྱོ་
 གག་ཆོད་ཡི་དམ་ལྷའི་གསུང་རུ་རོ་རྒྱད། དག་བཟླས་པ་བྱེད་པ་ལ་དབང་། ཡོངས་
 རྩོད་རྒྱུགས་པའི་སྤྱོ་མདོན་རུ་བྱས་སོ། །བྱགས་ཀ་ནས་རྩྱི་མཐིང་ག་འོད་དང་བཅས་

པ་བྱང་། སྒྲོབ་མའི་སྒྲིབ་གར་ཐིམ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 བྱགས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཏུན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་
 བར་རྒྱུད། ལམ་པོ་ཉལ་བཞུད་པ་ལ་དབང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །
 གཙོ་འཁོར་གྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ལས་སྤྱོད་ཡིག་དང་འོད་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་...
 འབྲས། སྒྲོབ་མའི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལ་དུས་གཅིག་དུ་ཐིམ། ལུས་རག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱགས།
 ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ལྷ་དཔྱིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྐར་རྒྱུད། ལམ་ཐུག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་མངོན་དུ་བྱས་པར་
 བསམས་ལ། སྒྲོབ་མའི་གནས་གསུམ་བྱ་བཏོར་མ་རེག་ཅིང་། རྒྱལ་མོ་དང་བཅས་
 བས་བསྐྱར་ཆོག་ནི། རྒྱུ་ གཉིས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་སྒྲོང་ཡངས་ནས། །
 རིགས་བསྐྱས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་ཀྱང་། རྩོན་གྱི་དམ་བཅས་ཐུགས་དམ་
 བདག་བསྐྱལ་ན། མཁུན་བཙེ་རུས་པས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། བྱི་ནི་དམ་
 རས་གཏོར་མ་རྒྱན་དང་ལྷན། རོ་བཅུད་ཐུན་ཆོགས་ཤ་ལྷ་བཅུད་ཅི་ལ། བྱང་ནི་
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཁྲི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབས། །
 སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་དབང་མཆོག་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ལུས་རག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་
 དག སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱགས་ནས་བྱང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་
 མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཨོ་ཨུཾ་ཧྱུྃ་གུ་ཏ་དེ་མ་རྒྱ་གི་ནྱི། གྲུ་ཡ་ཨ་ཉི་ཤི་རྩུ་ཨོ། ལྷ་ཀ་ཨ་ཉི་ཤི་རྩུ་ཨུཾ་
 ཅཱི་ཨ་ཉི་ཤི་རྩུ་ཧྱུྃ། སམ་ཨ་ཉི་ཤི་རྩུ་ཧྱུཾ་ ཞེས་བརྒྱུད། དེ་ནས་དྲང་སྤྱང་གི་གཏོར་
 མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས། དྲང་སྤྱང་རྣམས་ལ་བརྒྱ་ཞིང་དངོས་བྱུང་བྱང་། སྒྲོབ་མའི་
 སྒྲི་བོར་བཞག་ལ། ཐུགས་བཅུའི་ལྷ་དང་དྲང་སྤྱང་མངོན་ཤེས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་
 དང་། སྒྲན་གྱི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཆར་བབས་པ་བཞིན་ཐིམ་པར་བསམས་ལ།
 བསྐྱར་ཆོག་ནི། རྒྱུ་ རྒྱལ་བ་ཀྱན་འདུས་སྒྲན་རྒྱལ་བ་ཀའ་ཡི་འཁོར། ལྷ་དང་དྲང་

སྤྱང་ཕྱིན་པ་ཐེ་བཞི་པ། སྤྱན་གྱི་ཞལ་བཞེས་ཐུགས་དམ་དུན་མཛོད་ལ། སྤུལ་ལྷན་
བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྤྲོ་བས། ཁྱེད་མཛོད་མཛོད་ཤེས་ནད་རྣམས་ཐིན་པ་
དང་། སྤྱང་གི་སྤྱན་གྱི་རྩལ་པར་འཆར་འཕྱར་ཞིང་། མཛོད་ཐོས་དུན་རེ་ག་ནད་
པའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱན། མཁུ་ལུས་བདེ་ལ་འགོད་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
ཏ་ལ་མྱོ་ཕཱི་མྱོ་མྱོ་མྱོ། ཞེས་བརྗོད།

དེ་ནས་བཀའ་བསྐྱར་གི་གཏོར་མ་ནམས་དག་བཤེགས་གྱི་ཤ་ཁྲག་རོ་བོ་ཡི་……
ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རང་རང་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་། ཆོས་སྐྱོང་གི་
བསྟོད་པ་གང་འོས་བྱས་ལ། སྤྱོད་མ་མཐུ་སྟོབས་བདག་པོར་བསམས་པའི་བྱ་དུ་
སྤྱང་པར་བསམས་ལ་གཏོར་མ་མགོ་འམ་ལག་དུ་བཞག ཆོས་སྐྱོང་གི་སྤྱོད་ཅ་ཐམས་
ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ལ་བསྐྱར་ཆོག་ནི། སྤྱི་ རྒྱལ་བ་ཀྱན་
འདུས་སྤྱོད་མའི་བཀའ་བསྐྱར་ཞིང་། འདམ་ལས་མི་འདའ་སྤྱན་གྱི་བསྟོན་པ་སྤྱོད་།
གཞོད་སྤྱན་ཆེན་པོ་རྗེ་ཐུག་འདུད་འདུལ་སྤྱོད་སྤྱོད། དྲེགས་པ་མོ་མོ་མིང་གི་འཁོར་
དང་བཅས། འདིར་གཤེགས་རང་རང་མཐུན་པའི་དམ་ཇས་བཞེས། ཁྱེད་ནམས་
རྒྱལ་སྤྱོད་འདི་ཡི་བྱ་ཉིད་དུ། འདི་རིང་རྗེ་ཐུག་པ་བདག་གིས་གཟུང་། ལུས་
དང་གི་པ་མ་བཞེན་འགྲོགས་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད། མཐུ་ཀླ་ལ་སྤྱོད་ཅིན་ས་མ་ལ་ལྷ་མོ་
ཕཱི་མྱོ། གཏོར་མ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོད་བསྟོད་
འདོད་གསོལ་བ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད། དཤེ་བ་བསྐྱེད། ཇེས་མི་མཛོད་པར་བྱའོ།
དེལ་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱང་དུ་སྤྱོད་པ། ཐིན་གྱིས་བྱས་པའི།

སྤྱི། ཞི་གནས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། རང་གི་སྤྱི་པོར་མེད་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་
བརྟེན་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི་མཛོད་ཞིང་ཡངས་པའི་སྤྱོད་གར། ལྷ་ཆོགས་པད་ཟླ་ཉི་
མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ། རོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་ལ།
ནམས་པ་རྒྱལ་པ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་སྤྱོད་གསེར་བཙོ་མ་ལྷ་ལ། དཔུ་གཅུག་ཏོར་དང་ལྷན་པ།
ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱི་གཡས་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྤྱོད་ན་

བདུད་ཅིས་གང་པའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། ཆོས་གོས་ཏུར་སྒྲིག་གི་མདོག་ཅན་
 གསུམ་སྒྲུ་ལ་མངོས་པར་གསོལ་བ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་སྒྲས་པ། དྲངས་
 གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། སྒྲུ་ལས་སྒྲིས་པའི་འོད་གྱི་ཕུང་པོའི་དབུས་ན་
 ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་བསམ། རྩོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ནི་སྒྲིས་
 ཏུ་ཆུང་འཁྲིང་གི་བསམ་པ་སྦྱོང་བ་དང་། ས་བཟང་ཞིང་སྒྲོགས་བཟང་པའི་ཡིད་
 མཐུན་གྱི་དབེན་པའི་གནས་སུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་ནས། སྒྲི་
 པོ་མང་པོ་དང་འགྲོགས་འདྲིས་ཏེ་ཅང་ཆེ་བ་དང་། འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་ནམ་
 རྩོག་རགས་པ་ནམས་སྤངས་ཏེ། འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ལ་གནས་ནས། རྩོན་བདེ་བ་
 ལ་འདུག་ཉེ་ལུས་དྲང་པོར་བསྤངས། ཀླང་པ་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་དང་། ལག་པ་
 གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས། སྤྱང་ཆམ་ལ་འབེབས་པ་སོགས་ཞི་གནས་
 བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཆོགས་བརྟན་པ་རྩོན་ཏུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞི་ལ། ཞི་གནས་
 བསྐྱབ་པའི་དམིགས་ཉེན་ཏུ་མ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། གཙུ་པོར་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་
 དྲན་པའི་མཆོག་ཏུ་འཕྱུར་བ་དང་། སྤགས་གྱི་ལྷའི་ནལ་འཁྱུར་བསྐྱོམ་པའི་སྦྱོང་
 ཏུང་ཏུ་འཕྱུར་བ་སོགས་དགོས་པ་ཏུ་མ་ཡོད་པས། ལྷའི་སྒྲུ་ལ་དམིགས་པ་ལེགས་ལ།
 དེའི་ཚུལ་ནི། སྒྲི་པོའི་སྒྲུ་མ་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲིམ་གྱི་བ་ཐག་ལྷ་
 ཏུ་ནར་གྱིས་ཕུང་པའི་རྩེ་མོར་སྒྲུ་ཆོགས་པསྒྲ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ། རྒྱལ་བ་སྤྱུ་
 ཐུབ་པ་སྒྲུ་གསེར་བཙེ་མ་ལྷ་བུ། ཞེས་པ་ནས་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་རྒྱ་
 སྒན་གྱི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་ཞིག་སྒྲོས་ནས། རང་གི་ཉེ་བའི་ཐད་གྱི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
 བཞུགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམ་པའམ། ཡང་ན་སྒྲི་པོའི་སྒྲུ་
 མ་ལྷ་ལས་སྒྲུ་མ་ལྷ་གཉིས་པ་ཞིག་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་ཚུལ་ཏུ་ཕུང་.....
 བས་རང་ལ་ཐིམ་པས། སང་གི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་མཐོ་
 ཞིང་ཡངས་པའི་སྤྱིང་གར། རྒྱ་ཆོགས་པད་རྒྱ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ།
 རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་སྤྱུ་ཐུབ་པ་ཞེས་པ་ནས། དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་ནམ་

མཁའ་འཇམ་མེད་ལྟ་བུ། ལྷ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་
 རན་བསྐྱེལ་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་མེད་པོ་བསྐྱེལ་འདྲིང་པ་ལ་དམར་པོ་སྟགས་འཆར་
 བ་དང་། བཀྲགས་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱེལ་འདྲིང་པ་ལ་བཞེངས་པའི་རྣམ་པར་འཆར་
 བ་དང་། གཅིག་བསྐྱེལ་འདྲིང་པ་ལ་རྩ་མ་འཆར་བ་བྱུང་ན། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་མི་
 འབྲང་བར་ཆ་བའི་དམིགས་རྟེན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་རྟེན་བསྐྱེལ། དང་
 པོ་ནས་དྲུངས་གསལ་འདྲིང་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གསལ་པོ་རང་མ་བྱུང་ཡང་། སྤྱི་
 རྟོན་གྱི་ཆ་ལྟར་ཅམ་གསལ་བ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་རྟེན་བསྐྱེལ་པར་བྱའོ། །
 དེ་ཡང་ཐུན་འདི་ཅམ་གྱི་བར་དུ་བྱིང་ཁྲོད་གཏན་ནས་མ་བྱུང་བ་ཞིག་བྱེད། གལ་ཏེ་
 བྱུང་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱིང་སྒྲུལ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བཏང་ནས།
 སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པ་དེ་ཉིད་སྤྱི་ཡུལ་དུ་མ་བཟེད་པར་.....
 དྲན་ཅམ་དྲན་ཅམ་བྱས་ནས། སྤྱི་དེའི་རྒྱ་རྒྱུང་བ་ནི་ལས་དང་པོ་པས་སེམས་
 གནས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་དམ་པའོ། །མདོར་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་
 ཞིག་བསྐྱེལ་ན། ཉེས་པ་ལྡ་སྤྱིང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། །བཞེན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

ཉེས་པ་ལྡ་སྤྱིང་བའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བཞེན་པའི་སྒྲིན་ནས་བསྐྱབ་.....
 དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱར་བའི་ཆེ་ལེ་ལོ་ཉེས་པ་ཡིན་པས། དེའི་
 གཉེན་པོ་བཞི་ལྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དད་པ་དང་། ཏིང་ངེ་
 འཛིན་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཚལ་བའི་བཙོན་འགྲུས་
 དང་། ཚལ་བའི་འབྲས་བུ་ཤིན་ཐུངས་སོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཙོན་པའི་ཆེ་
 གདམས་རག་བཟེད་པ་ཉེས་པ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོ་དྲན་པ་ལྟེ། དྲན་པ་ཡང་
 དམིགས་རྟེན་མ་བཟེད་པ་གཅིག་སུས་མི་ཆོག་གི། སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་དམིགས་རྟེན། རིག་པ་རར་ལྡན་དུ་བྱས་པའི་ངེས་ཤེས་དམ་སྤྱིང་ངེ་བ་དང་ལྡན་
 པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ། བྱིང་ཁྲོད་གཉེས་ཉེས་པ་ཡིན་

པས་དེའི་གཉེན་པོ་ཤེས་བཞིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱིང་ཚྲོད་འབྱུང་མི་
འབྱུང་ལེགས་པར་བརྟགས་པས། རྒྱ་རབ་གྱིས་བྱིང་ཚྲོད་འབྱུང་བའི་མགོ་ཚུལ་པ་ན།
དེ་ཤེས་ནས་སྤྲོད་ལ། འབྲིང་གིས་བྱུང་མ་ཐག་དང་། ཐ་མས་ཀྱང་བྱིང་ཚྲོད་བྱུང་
ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར། དེ་ཤེས་ནས་སྤྲོད་དགོས་སོ། །

འོ་ན། རྒྱགས་པ་དང་བྱིང་ཚྲོད་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དམིགས་
རྟེན་མི་གསལ་བར་ལུས་སེམས་ལྷི་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་རྒྱགས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ལ་
ལུན་པ་བབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་དམིགས་རྟེན་ལས་གཞན་རུ་མི་འསྟོ་ཡང་།
དྲངས་ཆ་དང་གསལ་ཆ་མེད་པར། དྲན་པའི་ཤྱགས་ཞན་རུ་སྤང་བ་ནི་བྱིང་བ་
རགས་པ་དང་། དྲངས་ཆ་དང་གསལ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་། དམིགས་རྟེན་ངེས་པའི་ངེས་
ཤེས་དམ་སྤྲིང་ངེ་བ་ལས་ཅུང་ཟད་ཞན་རུ་སྤང་བ་ནི། བྱིང་བ་སྤྲོ་མ་ཡིན་ལ། དེ་
དག་གི་གཉེན་པོར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སེམས་པ་དང་། རྒྱང་བའི་
མཆོན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱང་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་བསྐྱེ་བའི་གདམས་
ངག་རྣམས་བྱའོ། །སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་གཡོ་མེད་རུ་མི་གནས་པར་ཅུང་ཟད་
འསྟོ་བ་ནི་ཚྲོད་པ་སྤྲོ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་པོར་དྲན་ཤེས་བཞེན་ནས་བསྐྱོམ་པར་
བྱའོ། །དྲན་ཤེས་བཞེན་ཀྱང་མི་གནས་པར་ཆགས་ལུལ་རྣམས་ལ་འསྟོ་བ་ནི། ཚྲོད་
པ་རགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་པོར་མི་རྟག་པ་དང་། དན་སྤང་གསུམ་དང་
འཁོར་བ་སྤྱིའི་སྤྱག་བསལ་བསྐྱོམ་པ། ཚྲོད་པ་བཅན་ཐབས་སུ་གཙོད་པའི་གདམས་
ངག་རྣམས་བྱའོ། །བྱིང་ཚྲོད་གཉིས་བྱུང་བའི་ཆེ། འདུ་མི་བྱེད་པ་ཉེས་པ་ཡིན་པས།
དེའི་གཉེན་པོར་བྱིང་ཚྲོད་བྱུང་མ་ཐག་རུ་རིག་པར་བྱས་ནས་སྤྲོད་བའི་འདུ་བྱེད་……
བཞེན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱིམས་པའི་རིག་པ་
ངར་ལྡན་རུ་བྱས་ནས། གསལ་ཆ་ཡོད་ཡང་། ཚྲོད་ཤས་ཆེ་བས་གནས་ཆ་རྟེན་
དཀའ་ལ། ཆེར་མ་བསྐྱིམས་པར་སྤྲོད་ན་གནས་ཆ་ཡོད་ཡང་བྱིང་ཤས་ཆེ་ཞིང་།
གསལ་ཆ་རྟེན་དཀའ་བས།

དེས་ན། རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ཏེ་རིག་པ་འཕངས་འདི་ཙམ་ཞིག་བསྟོན་
 བ་ཆོད་པ་སྐྱེ་བར་འདུག་སྟམ་པ་ལས་ཅུང་ཟད་སྟོང་། འདི་ཙམ་ཏུ་བཞག་ན་བྱིང་བ་
 སྐྱེ་བར་འདུག་སྟམ་པ་ལས་ཅུང་ཟད་འཕངས་བསྟོན་ན་རན་པར་འགྱུར་བས། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་འཕྲོ་ཆོད་ལས་སེམས་སྒྲན་ཏེ་གནས་ཆ་འཛོལ། གནས་ཆ་ནམ་
 བྱང་རེས་ཀྱིས་བྱིང་ཆོན་བྱས་ནས་རིག་པ་རར་ལྡན་ཏུ་བྱས་པའི་གསལ་ཆ་འདྲོན།
 དེ་གཉིས་རེ་མོས་སུ་བྱས་ནས་བསྐྱངས་པས། ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲོན་མེད་འགྲུབ་ཀྱི།
 དེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་རར་ལྡན་ཏུ་བྱས་པའི་གསལ་ཆ་མེད་པའི་དྲངས་པ་ཙམ་
 ལ་ཡིད་བཟན་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱིང་ཆོད་སྤྲོ་མོ་ཡང་ཆོང་ནས་སེམས་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ལ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འདུག་པའི་ཆོ། འདུ་བྱིང་པ་ཉེས་པ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོར་
 བྱིང་ཆོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱིང་པར། དེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་དམ་སྤྱིང་རེ་
 བའི་རང་ཏུ་བཏང་སྟོམས་སུ་སྟོང་ནས་འཛོག་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་
 པར་བསྐྱངས་པས་སེམས་གནས་པ་དགུ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་ནས། ལུས་སེམས་ཤིན་
 སྐྱངས་རང་བཅས་པའི་ཞི་གནས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་བཅུན་
 པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྐྱར་བའོ། །

སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།
 རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཙང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་དངོས་སུ་
 ལྷལ་བའི་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྗེན་འགྲོ་དང་།
 དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱམ་པ་རྗེན་ཏུ་
 བཏང་། རང་ཉིད་རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་སུ་གསལ་བའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བྱིན་
 རྒྱབས་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནམས་མཐོ་བཅེགས་སུ་བསྐྱམས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་
 བསག་སྐྱང་གི་གནད་བསྐྱས་པའི་ཡན་ལག་བཅུན་པ་ལུ། བྱིན་རྒྱབས་ཉེ་བརྒྱད་
 ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་གསལ་བ་འདེབས་པ་གཏུང་ཤུགས་དྲག་པོས་རྒྱད་དང་འདྲེས་
 དེས་པ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གསུང་རབ་ཆད་ལྡན་ནམས་སུ་བཤད་པའི་རིམ་པའི་

དབང་ཏུ་བྱས་ན། མོག་མར་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ། དེ་རྗེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་ཀྱང་། བསྐྱམ་པའི་ཚེ། དང་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱམ། དེ་རྗེས་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱམ་དགོས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཁྱུ་ལ་པོར། རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀྱན་ལ་སྒྲོས་སྒྱུར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་དེ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱམ་ཚུལ་དང་། ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱམ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཁྱུ་ལ་བའི་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ལས་པའི་སློན་ནས་བདག་མེད་གཉིས་བསྐྱམ་ཚུལ་གསུངས་ཀྱང་། རྗེ་སྤྲུལ་ས་ལས་རིམ་ཆེ་ཆུང་ཏུ་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་སློན་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པས་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡུལ་ཏུ་འཆར་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་གནད་བཞི་སྟེ། དགག་བྱའི་སྤྱང་ཚུལ་ངེས་པའི་གནད། ལྷག་པ་ངེས་པའི་གནས། བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་ངེས་པའི་གནད། བདེན་པའི་ཏུ་བྲལ་ངེས་པའི་གནད་དོ། །དང་པོ་ནི། དགག་བྱའི་སྤྱང་ཚུལ་ངེས་དགོས་ཏེ། ཚས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དོན་སྤྱི་སྒྲོ་ཡུལ་ཏུ་མ་ཤར་ན། ཚས་དེ་དང་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྤྱང་ས་པའི་དོན་སྤྱི་སྒྲོ་ཡུལ་ཏུ་མི་འཆར་བའི་བྱིར་ཏེ། སྤྱད་འཇུག་ལས། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་མོག་མར་ངོ་སྤྲུལ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། མིང་ཙམ་བརྟུང་ཙམ་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་གྱིས་བྱད་པར་ཏུ་བྱས་པའི་ངོ་སྤྲུལ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཞིག་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་བྱད་པར་ཏུ་བྱས་པའི་ངོ་སྤྲུལ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཞིག་དང་། དེ་གཉིས་གང་གིས་བྱད་པར་ཏུ་མ་བྱས་པའི་ངོ་སྤྲུལ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཞིག་དང་གསུམ་ཡོད།

དང་པོ་ནི། དཔུ་མའི་ལྟ་བ་རྟེན་པའི་གང་ཟག་མ་གཏོགས། གཞན་གྱི་ཆུང་ལ་མི་འབྱུང་། གཉིས་པ་ནི་ངར་འཛིན་ལྟར་སྤྱེས་ཀྱིས་ངའི་འཛིན་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་།

བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་དེ། སུང་པོ་ལྷའི་ཉིང་རུ་གྲུབ་ན། སུང་པོ་ལྷའི་ཉིང་རུ་དེ་དང་
གཅིག་ཏུ་གྲུབ་བཅ། དེའི་ཉིང་རུ་དེ་དང་ཐ་དད་རུ་གྲུབ། གྲུབ་ཚུལ་དེ་ལས་གཞན་
པའི་སུང་པོ་ལྷའི་ཉིང་རུ་གྲུབ་ཚུལ་སུང་གསུམ་པ་གཏན་ནས་མི་སྲིད་པར་ཐག་ཚད་
པར་ངེས་པ་ནི། ཁྱབ་པ་ངེས་པའི་གནད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། རར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་དེ་སུང་པོ་ལྷའི་
ཉིང་རུ་སུང་པོ་ལྷ་དང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པོ་སྐྱེས་ན། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཉི། དེ་ལྟ་གྲུབ་ན་
བདག་ཁས་ལེན་པ་དོན་མེད་རུ་ཐལ་བ་དང་། བདག་རུ་མར་ཐལ་བ་དང་། བདག་
སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་ནམས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།
རར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་དེ་སུང་པོ་ལྷའི་ཉིང་རུ་སུང་པོ་ལྷ་.....
དང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་བདག་ཁས་བླངས་པ་དོན་མེད་རུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དེ།
ཕྱིར་ན་རང་མ་བདག་དེ་སུང་པོ་ལྷའི་ཉིང་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། སུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་
བདག་གི་ཉིང་བར་བླང་བྱ་ཡིན་ལ། རར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་དེ་
སུང་པོ་ལྷའི་ཉིང་རུ་སུང་པོ་ལྷ་དང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
གཅིག་ཏུ་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བཅ། དེས་ན་ཆ་མེད་ལ་
ཉིང་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉིང་བར་བླང་བྱའི་ནམ་གཞག་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེའི་
ཕྱིར་ན་དེ་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་དེ་སུང་པོ་ལྷའི་ཉིང་རུ་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་སྐྱེས་རུ་
བསམ་ཅོ། འཁྱུགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལྟར་
གྱི་དེ་སུང་པོ་ལྷའི་ཉིང་རུ་སུང་པོ་ལྷ་དང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན། བདག་རུ་མར་ཐལ་
བའི་སྐྱོན་ཡོད་དེ། གང་ཐག་གཅིག་ལ་སུང་པོ་རིགས་མི་འདྲ་བ་ལྷ་ཡོད་པ་ལྟར་རུ།
ང་ཡང་རྒྱད་ཐ་དད་པ་ལྟར་ཐལ་བ་དང་། ཡང་ན་གང་ཐག་གཅིག་གི་རྒྱད་ཀྱིས་
བསྐྱེས་པའི་ང་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་རུ་སུང་པོ་ལྷ་ཡང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་.....
པའི་ཕྱིར།

དེས་ན། དེ་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་དེ་སུང་པོ་ལྷའི་ཉིང་རུ་སུང་པོ་ལྷ་དང་

གཅིག་རྒྱ་མ་གྲུབ་སྒྲུལ་རྒྱ་མ་གྲུབ་མོ། །རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། རར་འཛིན་ལྷན་
 རྒྱུས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱིང་དེ་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་ཕྱང་པོ་ལྷ་དང་གཅིག་
 གང་ཞིག ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ང་ཙམ་སྐྱེ་འཇིག་
 བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཀྱང་། རར་འཛིན་ལྷན་རྒྱུས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱིང་དེ་སྐྱེ་
 འཇིག་བྱེད་ན། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པར་སྤང་བས། དེས་
 ན་དེ་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་གྱིང་དེ་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པའི། སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱི་ཆ་སྔ་སྔ་བ་
 དེ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་ནམ་ཐ་དད་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཆོ་སྔ་ཕྱི་ཆ་དང་ཆོ་འདིའི་
 ར་གསུམ་པོ་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྤྱིར་ཐ་དད་ཙམ་ལ་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་
 ཀྱིས་མ་བྱུང་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་གྱིང་དེ་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྔ་
 ཕྱི་ཆ་སྔ་སྔ་བ་དེ་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་ན། འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་རྒྱ་སྤང་བས། ར་
 དེའི་ཆོ་དེའི་རྒྱས་ན་རྒྱལ་པོ་ར་ལས་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་རྟོ། །ཞེས་སྐྱེ་བ་དྲན་པའི་
 རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆོ་སྔ་ཕྱི་ཆ་དང་ཆོ་འདིའི་ར་གསུམ་
 འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ང་དེའི་ཆོ་དེའི་
 རྒྱས་ན་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་གྱུར་རྟོ། །ཞེས་སྐྱེ་བ་དྲན་པ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་། དེ་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་གྱིང་དེ་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱི་ཆ་སྔ་སྔ་
 བ་དེ་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་རྒྱ་འགྱུར་བས། དེ་
 ལྟར་ན་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་རྒྱ་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་ལས་མ་བྱས་པ་དང་སྤང་པ་དང་།
 བྱས་པ་རྒྱུད་སྤོང་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ལྟར་བཟུང་བ་
 ལྟར་གྱིང་དེ་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་ཉིང་རྒྱ་ཕྱང་པོ་ལྷ་དང་གཅིག་རྒྱ་མ་གྲུབ་སྒྲུལ་རྒྱ་མ་གྲུབ་.....
 མོ། །

བཞི་པ་ནི། རར་འཛིན་ལྷན་རྒྱུས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱིང་དེ་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་
 ཉིང་རྒྱ་ཕྱང་པོ་ལྷ་དང་གཅིག་རྒྱ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དེའི་ཉིང་རྒྱ་དེ་དང་ཐ་དད་རྒྱ་གྲུབ་པོ་

གྲིང་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་དེ་ཉིད་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་རྒྱན་སྦྱང་བ་ནི། མཉམ་
 གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་སྦྱང་ཚུལ་དང་། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་ནས་
 བལྟས་པ་ན། མིང་ཙམ་བརྟའ་ཙམ་གྱིས་བྱད་པར་རུ་བྱས་པའི་ཕྱད་པོ་ལཱའི་ཉིང་རུ་
 ང་བསྟོན་མེད་རུ་འཆར་ཞིང་། དེས་མཚོན་ནས་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་ནམ་རྩལ་རུ་བལྟ་བ་ནི། རྗེས་སློབ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་ནལ་
 འབྱོར་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ཆོགས་ཙམ་གྱི་ཉིང་རུ་རྟོག་པས་བཏགས་
 ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཤིང་རྟ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ། གང་ལ་ཡང་བསྟོས་མེད་གྱི་ཤིང་
 རྟ་ཞིག་ཡོད་པར་སྤང་ཞིང་འཛིན་པ་དེ། ཤིང་རྟ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤང་
 ཚུལ་དང་འཛིན་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་འདྲའི་སྒྲོས་བརྒྱུད་བ་ལྟར་གྱི་ཤིང་རྟ་དེ་
 ཆོས་ཅན། ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ཆོགས་ཙམ་གྱི་ཉིང་རུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་ཉིང་
 རུ་གཅིག་རུ་ཡང་མ་གྲུབ། དེའི་ཉིང་རུ་རུ་མར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཉི།
 གྲུབ་ན་གཅིག་དང་རུ་མ་གང་རུང་རུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་རུ་བདེན་མེད་ལ་
 ངེས་ཤེས་འདྲེན་ཅིང་། དེས་མཚོན་ནས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དང་། གཞུགས་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟོན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་རུ་
 བྲལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བདེན་མེད་རུ་ངེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱོར་དང་། དེ་ལས་ལངས་
 པའི་རྗེས་སློབ་རུ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ལ་སོགས་པ་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་.....
 རྣམས་མིང་རྒྱུད་བཏགས་ཡོད་བརྒྱན་པ་བདེན་སྟོང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་ནམ་རྩལ་རུ་བལྟ་
 པའི་རྗེས་སློབ་སྐྱ་མའི་ནལ་འབྱོར་གཉིས། རེས་འཛོག་རུ་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐར་བའི་ས་པོན་བརྟན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཐབས་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་གྱིས་ཐིན་པར་བྱས་ནས་བྱང་འབྲེལ་རུ་བསྐྱམས་པས། ལྷུང་རུ་རྟོགས་པའི་

སངས་ཀྱི་མོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་མེ་མོན་འཛིན་པ་
འགའ་ལ་ཟིན་ཐུན་ཏུ་བཤད་པ། སྤྱི་རང་གི་མིག་སྤར་ཐབ་ཉེ་དག་པར་བགྱིས་པ་
འདི་ཡང་ཚུལ་སྤྱི་པའི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོ་བཟང་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྱར་བའོ། །

ན་མོ་གྲུ་ཅ་མཆུ་མོ་ལ། ཟབ་ལམ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་བསྟོན་པར་འདོད་པས།
སྤྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བསྟོན་པ་ཐུན་ཏུ་བཏང་། སྤྱི་མ་དང་
འཇམ་དབྱངས་དབྱེར་མེད་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཡན་ལག་བརྟན་པ་ཤུལ། སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་
གཙོད་པར་རྟུག་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱར་ཏུ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་གསལ་
བ་ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་བཏབ། མཐར་སྤྱི་མ་དབྱེས་བཞིན་ཏུ་རང་ལ་ཐིམ་
པས། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། ནམ་
མཁའི་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་གསལ་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་གོ། །

ད་ནས་རང་ཅག་སོ་སྐྱེ་ནམས་གྱི་ཚོགས་དྲུག་གི་ཡུལ་ཏུ་ང་སོགས་འཁོར་.....
འདས་གྱི་སྤང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། གང་ལ་ཡང་བཏྲོས་མེད་ཏུ་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་ངོས་
ནས་གྲུབ་པ་ལྟར་སྤང་ཞིང་། སྤང་བ་ལྟར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི། དགག་བྱའི་སྤང་
ཚུལ་དང་། འཛིན་ཚུལ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱས་ནས། གང་ཤར་སྤྱི་དང་།
ཁྱད་པར་ཡིད་གྱི་ཡུལ་ཏུ་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་ཆ་ཤས་ཚོགས་པའི་རྟེན་ཅིང་འཁྲེལ་
པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་བསམས་པས། སྤང་ཞེན་དེ་དག་བདེན་མེད་ཏུ་
ངེས་ཅམ་དེ་གའི་རྒྱན་དྲན་ཤེས་དང་ལྟན་པས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་གདམས་པའི་སྤྱིང་
པ་ཡིན། དེ་ལས་ལངས་ཆེ་སྤྱི་མ་སྤྱིག་རྒྱ་དང་། མིག་འཕྱལ་རྒྱ་ནང་ཟླ་བའི་
གཟུགས་བརྟན་བཞིན། སྤང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། སྤྱི་མ་
ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པར་བྱ། བཟང་རན་སྤང་བ་གང་དང་གང་ཤར་ཡང་། །
དེ་དང་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་བར། སྤང་ཡང་ངོ་ཐོས་རྒྱལ་ཅམ་མ་གྲུབ་པའི། །
ཟབ་མའི་དབྱངས་སུ་ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་ཞོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཚུལ་རྗེ་སྤྱོ་
བཟང་ཚུལ་འཁྲེལ་བས། ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པོར་དེལ་བ་ཞིག་ཉམས་ལེན་ཏུ་ཅིས་གྱང་

[illegible]

དེ་ནས་རང་ཐ་མལ་ཏུ་གནས་པའི་སྤྱི་པོར་སྒྲ་ཆོག་མ་པར་དང་ཟླ་པའི་ཉིང་...
 ཏུ། དེ་ན་ཅན་ཅ་པའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིང་སྤྱི་པོ་དག་དམར་མེར་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་
 གྱིས་རལ་གྱི་དང་སྤྱི་པོ་མ་པའི་འཛིན་པ། རྩེ་བཅུན་འཛམ་པའི་དབྱར་སྤྱི་ནམ་པ་
 ཅན་ཏུ་བསྒྲུལ། དེའི་སྤྱི་པོར་པད་ཟླའི་ཉིང་ཏུ་པར་ཆེན་ལེ་ཤེས་ཅེ་མ་རྩེ་བཅུན་

འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན། དེའི་སྤྱི་པོར་པད་ཟླའི་ཉེར་དུ་འདུལ་འཛིན་སྟེ་
 གྲིས་སྤྱོད་པ་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན། དེའི་སྤྱི་པོར་པད་ཟླའི་ཉེར་
 དུ་རྗེ་བཅུན་ཤེས་རབ་མེད་གེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན། དེའི་སྤྱི་པོར་
 པད་ཟླའི་གདན་ལ། རྗེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ནམ་པ་
 ཅན། དེའི་སྤྱི་པོར་པད་ཟླའི་གདན་ལ་རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་སྤྱོད་མདོག་
 དམར་མེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་སྒྲིགས་
 བམ་སྤྱགས་ཀར་འཛིན་པ། དབུ་སྤྱོད་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། དར་གྱི་ན་བཟའ་
 གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཉིས་རྗེ་རྗེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་
 བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་པད་ཟླའི་གདན་ལ་རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེའི་འཆར་སྤྱོད་མདོག་སྟོན་པོ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རྗེ་རྗེའི་དང་དྲིལ་བུ་སྤྱགས་ཀར་འཛིན་པ། དབུ་སྤྱོད་རལ་
 པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཚོགས་པས་
 བརྒྱན་ཅིང་། རྗེ་རྗེའི་སྤྱིལ་མ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱས་དེ་ནམས་ཀྱི་
 མཐའ་སྐྱར་ལ། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ནམས་དང་། དེའི་མཐའ་སྐྱར་ལ་སྤྱོད་མ་བཅུདེ་
 སངས་རྒྱས་ནམས་དང་། དེའི་མཐའ་སྐྱར་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་དང་།
 དེའི་མཐའ་སྐྱར་ལ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་ནམས་དང་། དེའི་མཐའ་སྐྱར་ལ་
 བརྒྱན་བརྒྱུང་ཡེ་ཤེས་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་བསམ་.....
 མོ། རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེའི་འཆར་གི་སྤྱི་པོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། སྤྱགས་
 ཀར་རྒྱུ་སྟོན་པོ། སྤྱགས་ཀའི་རྒྱུ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པས། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་སྤྱོད་མ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་
 དྲངས་ནས་སྤྱི་པོ་ན་བཞུགས་པའི་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེམ་པས།
 གཉིས་སྤྱོད་པར་ལྷུང་པར་བསམ།

དེ་ནས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་
 སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་སྤྱོད་མ་དང་བཅས་སྤྱོད་མ་བྱ། དེ་ནས། མཐུལ་

རྒྱལ་བཅུ་གང་རིགས་འབྲུལ། དེ་ནས། དངོས་བཤམས་ཡིད་ལྷན་མཆོད་པ་མ་
 ལུས་འབྲུལ། ཞེས་སྐད་ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་གི་སྤྱི་པོ་ན་
 བཞུགས་པ་དེ་ནམས་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་འདུད་དང་བཅས་པས། མཁུན་
 པས་སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་མཐར་མཛད་ཅིང་། ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་བ་དྭོ་རྩེ་འཆང་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པའི་བར་བརྗོད། དམིགས་པ་ནི། རང་གི་སྤྱི་པོར་མཆོ་
 བཅེགས་སུ་བཞུགས་པའི་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སྐྱེས་དང་།
 རྒྱད་པར། རྒྱལ་བ་དྭོ་རྩེ་འཆང་གི་སྤྱི་ཆ་ལས་བརྒྱད་ཅི་འདྲ་ཟེར་དང་བཅས་པ་
 རྒྱང་བ་རང་གི་སྤྱི་པོ་ལ་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ལ་ཐིམ་པས། རྟོག་སྤྱི་བ་དང་ནད་
 གདོན་ཐམས་ཅད་སྤངས། ལུས་བརྒྱད་ཅིས་གང་། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སྐྱེས་
 དང་། རྒྱད་པར་རྒྱལ་བ་དྭོ་རྩེ་འཆང་གི་བྱེན་རྒྱལ་ཞུགས་པས། ཆོ་དང་བསྐྱོད་
 ནམས་དང་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱལ་པར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས། རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་ཞེས་པ་ནས། མཁོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས། རྩེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པའི་
 གསོལ་འདེབས། རྩེ་ཤེས་རབ་སེང་གའི་གསོལ་འདེབས། རྩེ་སྒྲོ་གྲོས་སྤྱོད་པའི་
 གསོལ་འདེབས། པར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མའི་གསོལ་འདེབས། རང་གི་ཙ་བའི་སྒྲ་མའི་
 གསོལ་འདེབས་ནམས་བྱའོ། །དེ་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་
 དམིགས་པ་གཞན་ནམས་སྤར་བཞིན་དང་། རྒྱད་པར། སྒྲ་མ་གང་དང་གང་ཡིན་
 པ་དེའི་བྱེན་རྒྱལ་ཞུགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་མཐའ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ།
 ཆོས་རྒྱུད་ཉན་རང་ནམས་བྱང་སེམས་དང་། རྒྱང་སེམས་ནམས་སངས་རྒྱལ་དང་།
 སངས་རྒྱལ་ནམས་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དང་། ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནམས་དྭོ་རྩེ་འཆང་
 ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དགེ་ལེགས་
 ཀྱི། ཞེས་པ་ནས། འཕགས་མཆོག་སྐུ་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་དགོངས་པ་དག །རྩི་བཞིན་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེན་གྱིས་རྒྱལ། ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་ནས་དེ་དང་དེའི་རྟོགས་

པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རྩོམ་ཆེ་འཆང་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཐིམ།
དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྩ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ། །དེ་ནས་སྐྱེས་ཆ་བའི་སྐྱེས་ལ་ཐིམ་པས།
ཆ་བའི་སྐྱེས་ཆ་དེ་ཉིད་སྐྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་རྩོམ་ཐུར་པར་བསམ། །དེ་ནས།
དགེ་འདིས་མཆོན་ནས་རྩ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི། །ཞེས་སོགས་སྟོན་ལམ་ཡང་
གདབ་པོ། །འདི་ནི་སྐྱེས་ཆ་སངས་རྒྱས་སུ་བྱ་བ་ཚུལ་ལོ། །

དེ་ནས་སྐྱེས་ཆ་རང་ལ་ཐིམ་པས། །རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། །སྐྱེས་
མའི་སྐྱེས་གསུང་བྱགས་དབྱེར་མེད་རྩ་ཐུར་པས། །རང་ཉིད་པར་དང་ཟླ་བའི་གདན་
ལ་རྩོམ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྐྱེས་མདོག་དམར་མེར་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན།
རལ་གི་དང་སྐྱེགས་བམ་འཛིན་པ། །རྩོམ་ཆེའི་སྐྱེས་ཀྱལ་གིས་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །
འདི་ནི་རང་ལུས་ལྷ་སྐྱར་བྱ་བ་ཚུལ་ལོ། །གང་སྐྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་བྱ་བ་
བསྐྱེས་པའི་ཚུལ་ལ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱེས་ཚུལ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་བསྐྱེས་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། །ཞི་གནས་བསྐྱེས་ཚུལ་དང་། །ལྷག་མཐོང་བསྐྱེས་ཚུལ་ལོ། །དེ་
ཡང་སྐྱེས་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་བསྐྱེས་པའི་སྟོན་རྩ་རིགས་པའི་དབྱུང་པ་
བྱེད་ཀྱང་། །དངོས་གཞི་བསྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དབྱུང་སྐྱེས་མི་བྱེད་པར་འཛིག་
སྐྱེས་ཁོ་ན་བྱའོ། །

རིགས་པས་དབྱུང་སྐྱེས་བྱེད་ཚུལ་ནི། །དཔེར་ན། །མཐོ་ཡོར་བདེན་གྲུབ་རྩ་
འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལ། །མཐོ་ཡོར་བདེན་པར་གྲུབ་པར་སྐྱང་ཡང་། །མཐོ་ཡོར་ཁོ་
རང་གི་རོས་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས། །མཐོ་ཡོར་བདེན་
པར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། །སྐྱེས་བྱའི་ཚུལ་བས་རྩོམ་སྐྱེས་མག་སོགས་རྩ་མ་
བཅིགས་པའི་རྒྱུ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །མཐོ་ཡོར་ཞེས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཡང་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུ་མ་ཆོགས་གོང་རྩ་མཐོ་ཡོར་རྩ་གྲུབ་པ་མེད་ལ། །དེ་ཉིད་སྐྱེས་སྐྱེས་
བཤིག་པའི་རྩོམ་སྐྱེས་ཡང་མཐོ་ཡོར་རྩ་གྲུབ་པ་མེད། །ད་ལྟ་རྒྱུ་ཆོགས་པའི་ཆེ་ཡང་།

རྫོང་དང་སོ་པག་སོགས་རིག་ནས་མཐོ་ཡོར་ཡིན་མིན་དཔྱད་པའི་ཆེན། མཐོ་ཡོར་
 ཡིན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ན། མཐོ་ཡོར་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་མཐོ་ཡོར་ཏུ་གྲུབ་
 པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ། རང་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ལ་
 ར་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤང་ཡང་། ར་ཞེས་པ་ཞིག་ཁོ་རང་གི་ངོས་
 ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པས། ར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། ར་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སོ། །རྒྱ་
 རྒྱུན་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྷོ་འབྱུང་སྟམ་ན། རང་གི་སྤང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་
 ནས་རའོ་སྟམ་པ་འབྱུང་། སྤང་པོ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ར་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་
 པས་སོ། །སྤང་པོ་འདི་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བྱུང་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་
 ཏེ། དང་པོར་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཆོགས་གོང་ཏུ་སྤང་པོ་ཞེས་པ་མི་འབྱུང་། མཐར་སྤང་པོ་
 ཞིག་པའི་ཆེན་ཡང་། སྤང་པོ་ཞེས་པ་མི་འབྱུང་། ད་ལྷོ་བའི་སྤང་པོ་འདི་རེ་རེ་
 ནས་དཔྱད་དེ། སྤང་པོ་ཡིན་མིན་བརྟགས་པ་ན། སྤང་པོར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་
 ཡང་མེད་པས་ན། ར་གང་ལས་བྱུང་བའི་གཞི་སྤང་པོར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་
 མེད་པས། ར་ཞེས་པ་འདི་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་
 ཞིག་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་ན། དེའི་ཉིང་ཏུ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་
 པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་། ར་ཞེས་པ་འདི་མིང་རྒྱང་ཅམ་ཏུ་སྤང་རྩལ་ལྷོ་ལྷོ་བྱུང་ཡང་། ར་
 ཞེས་པ་དེ་ཡོད་མེད་དོན་ལ་དཔྱད་པ་ན། སྤང་རྩལ་ལྷོ་ལྷོ་མེད་སྟམ་ཏུ་བསྟོམ། དེའི་
 ཆེ་དཔྱད་སྟམ་སོགས་མི་བྱེད་པར་འཛིག་སྟམ་ཁོ་ན་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤང་ཉིང་ངེས་
 པའི་དམིགས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་གསལ་ཆའི་རང་དམ་སྤྱིང་དེ་བ་དང་། སྤང་
 ཉིང་ལ་དམིགས་ཆེན་མ་གཏོགས། བྱང་ཆོས་གཉིས་དང་ལྷན་པས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །
 དེ་ཡང་། བྱང་ཆོས་དང་པོས་བྱིང་བ་སེལ། བྱང་ཆོས་གཉིས་པས་ཁྱོད་པ་སེལ་སོ། །

འོ་ན། བྱིང་ཁྱོད་གང་ཞེ་ན། དམིགས་པ་ལ་བཞག་པའི་ཆོ། དམིགས་པ་ལ་

དམིགས་པའི་འཛིན་སྤངས་མི་གསལ་བ་ནི་བྱང་བ་ཡིན། རྟོན་པ་གང་ཞིན།
 སེམས་དམིགས་པ་ལ་མི་གནས་པར་དམིགས་པ་ལས་སེམས་འཕྲོ་བ་ནི། རྟོན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་གང་གིས་སེལ་ཞེ་ན། དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་འཛིན་
 སྤངས་གིས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱམས་པས་བྱིང་རྟོན་གཉིས་ཀ་སེལ་ལོ། །འོན་ཀྱང་
 བྱིང་བ་ཡང་ཡང་འོང་བ་ལ་ནི། དེའི་གཉེན་པོར་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་སེམས་
 པ་དང་། ཉི་ཟླ་སོགས་ཀྱི་སྤང་བ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་བསྐྱམ། རྟོན་པ་ཡང་ཡང་འོང་བ་
 ལ་ནི། དེའི་གཉེན་པོར། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོགས་
 བསྐྱམས་ནས་བྱིང་རྟོན་སངས་པ་དང་། སྤང་ཡང་དམིགས་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་
 བཞག་ནས་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །དེས་ན་དམིགས་ཅེན་མ་བརྟེན་པའི་དྲན་འདུན་ཏུ་
 རེ་བ་ཡོད་ན་བྱིང་རྟོན་གཉིས་ཀ་སེལ་བས། དམིགས་ཅེན་མ་བརྟེན་པར་དྲན་ཏུ་རེ་
 བའི་སྤྱང་ཚུལ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་བསྐྱམས་
 པས། ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་པ་དང་། ཞི་གནས་མཆོན་ཉིད་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་བསྐྱམ་ཚུལ་ལ་ང་བདེན་མེད་ཏུ་བསྐྱམ་ཚུལ། ང་
 ཡི་བ་བདེན་མེད་ཏུ་བསྐྱམ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷག་མཐོང་བསྐྱམ་པའི་སྡོན་ཏུ་ཡང་རིགས་པའི་དབྱུང་པ་བྱ་ལ།
 དངོས་གཞི་བསྐྱམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་རིགས་པའི་དབྱུང་པ་བྱའོ། །དང་པོ་བསྐྱམ་
 པའི་སྡོན་ཏུ་རིགས་པའི་དབྱུང་པ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་མཐོ་ཡོར་བདེན་
 འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ལ། མཐོ་ཡོར་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤང་ཡང་། ཞེས་པ་ནས། ང་སྤང་
 ཚུལ་ལྟར་ཅུང་ཟད་གྲུབ་གྲུབ་པ་མེད། ཅེས་པའི་བར་ནམས་སྤང་བཤད་པ་ལྟར་
 འདིར་ཡང་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་། ང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཡུལ་
 ཉིང་ནས་གྲུབ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་འདུག་སྟམ་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་ལ་གནས་.....
 བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཤེས་པའི་ཆ་ཤས་སྤྲ་མོ་ཞིག་གིས། སྤང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱུང་སྐྱམ་སྤྲ་མོ་ཡང་ཡང་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཉམ་གཞག་ལས་

ལངས་པའི་རྩིས་སྒོ་བ་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་སྤང་བའི་ཆ་ཅི་ཤར་ཡང་། མཉམ་གཞག་ཏུ་
བདེན་མེད་དེ། དེས་ཆིས་ཟིན་པའི་ངང་ནས། འདི་རྣམས་མེད་བཞིན་ཏུ་སྤང་བའི་
སྤང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་མ་ཏུ་བསམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ད་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཡུལ་སྤྱིང་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་
མེད་པས། སྤང་པོ་མིག་ན་སོགས་ང་ཡི་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་སྤྱིང་ནས་གྲུབ་པ་མེད་
པའི་ཚུལ་རྣམས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟོམ་ཚུལ་ནི།
བསྟོམ་པའི་སྟོན་ཏུ་ཡང་རིགས་པའི་དབྱེད་པ་བྱ། དངོས་གཞི་བསྟོམ་པའི་སྐབས་སུ་
ཡང་རིགས་པའི་དབྱེད་པ་བྱ། བསྟོམ་པའི་སྟོན་ཏུ་རིགས་པས་དབྱེད་པ་བྱེད་ཚུལ་
ནི། མཐོ་ཡོར་བདེན་གྲུབ་བས། བདེན་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་མཐོ་ཡོར་བདེན་གྲུབ་
ཏུ་སྤང་ཡང་ཞེས་སོགས་སྤར་ལྟར་དབྱེད་པའི་མཐར། དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་རང་གི་
སྤང་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ལ། སྤང་པོ་བདེན་མེད་ཏུ་མི་སྤང་བར།
སྤང་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤང་ཡང་། སྤང་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མེད་དེ། སྤང་པོ་རྒྱ་དང་
རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིས་པའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིས་པས།
སྤང་པོ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པར་གྲུབ། སྤང་པོ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པས། སྤང་པོ་
རང་རྒྱུགས་མ་སྐབ། སྤང་པོ་རང་རྒྱུགས་མ་སྐབ་པས། སྤང་པོ་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་ངོས་
ནས་ཡུལ་སྤྱིང་ནས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ངེས་པ་ཐག་ཆོད་པའི་ངེས་
ཤེས་ནས་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཏུ་སྤར་ལྟར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
མཉམ་གཞག་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་སྤང་ཡང་ཤེས་པའི་ཆ་ཤས་སྤོ་མོ་ཞིག་
གིས་སྤང་སོགས་ཡུལ་སྤྱིང་ནས་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡང་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་
བུའི་མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་པའི་རྩིས་སྒོ་མ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་བསྟོམ་
པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་། ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚས་ཐམས་ཅད་
བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་རིགས་པས་དབྱེད་པའི་རྩིས་སུ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་

བདེན་པར་མེད་པའི་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་ཉིད་དང་། དེ་ལས་
ཡངས་པ་ན། རྗེས་སྐོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱུར་ཡང་ཡང་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །འདི་
ནི་རྗེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སློ་གྲོས་སྤྲུལ་པས་གསུངས་པའི་དུན་པ་བཞི་ལྟ་བུ་གྱི་སྤྲོད་
པ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དཀའ་བཅུ་པ་དཔལ་འབྱུར་རབ་རྒྱས་
གྱིས་གསལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཅུན་པ་སློ་བཟང་ཆོས་གྱི་
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྲུལ་པའོ། །

ལྟོ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་ནི་རྗེ་འཆང་། །དུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་གར་
གྱིས་རྣམ་པོ་ཏེ། རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མཐའ་དག་བསྐྱབ་མཛད་པའི། །བཀའ་
དྲིན་མཉམ་མེད་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ། །སྤྱོད་མེད་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པར་མ་བཟད་གྱི། །
འཁོར་བའི་སྤྱག་བསུལ་ཅམ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱང་། །མེད་དུ་མི་བྱང་ཞི་བའི་སྒྲ་
གཅིག་ལ། །ཟབ་མའི་ལྟ་བ་མདོར་བསྐྱུས་བཤད་པར་བྱ། འདིར་བཟོ་མོད་དུ་མའི་
ལྟ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། ལྟ་བ་དེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། མདུན་གྱི་ནམ་
མཁའ། རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དང་། རྗེ་སྤྱོད་པོ་པོ་དབྱེར་མེད་པར་གསལ་བ་
ལ། ལྟ་བུ་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམ།
ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོགས་བསག དུ་མའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱད་
ལ་སྤྱོད་པའི་གསལ་བ་ཤུགས་དག་ཏུ་འདེབས། དལ་འབྱུར་དོན་ཆེ་ཞིང་རྟོག་དཀའ་
བའི་རྒྱལ་བསམས་ཏེ། དལ་འབྱུར་ལ་སྤྲོད་པོ་ལེན་འདོད་བསྐྱེད། དེ་ཡང་རང་དོན་
ཅམ་བསྐྱབ་པ་ནི་དུད་འགོ་ལ་ཡང་ཡོད་པས། མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
དོན་བསྐྱབ། དེ་རྣམས་གྱི་དོན་ཡང་ཉི་ཆེ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་
ཆུབ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད། དེ་ལ་ཐོག་མར་རང་ཉིད་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་
མ་སྐོབ་ན། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་ཡང་རྣམ་དག་ཅིག་མི་རྒྱས་པས། སངས་
རྒྱས་སྐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བཟོ་མོད་དུ་མའི་ལྟ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ་སྤྲུལ་
དུ་བསམ། དེས་ན་འདི་ལ་གསུམ། དགག་བྱ་རྩོས་བཟུང་། དེ་རིགས་པས་འགོག་

ཚུལ། བཀག་པའི་དོན་བསྐྱེལ་ཚུལ་ལ། །
 དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། མི་ལམ་རྟ་རྟ་དང་སྒྲུང་པོ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་བཞིན་རྟ་
 སྒྲིའི་སྒྲུང་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྒྲུང་བ་མི་འཆར་བར། རྟ་དང་སྒྲུང་པོ་དང་པོ་ནས་གོ་
 ས་མནན་ནས་ཡོད་ཡོད་པ་ཞིག་རང་གི་སྒྲོ་ལ་ཚུར་སྒྲུང་བྱུང་བའི་ཉམས་སྒྲུང་འཆར་
 བ་བཞིན་རྟ། སད་རྟས་སྟུ་ཡང་ཆོས་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྒྲོ་ལ་འཆར་ཡང་། ཐ་མལ་པའི་
 གཉིད་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་ཅིང་། གཉིད་སད་པའི་སྐབས་ཡིན་ཡང་། ཐོག་མ་མེད་པ་
 ནས་རྗེས་སྟུ་ཞུགས་པའི་མ་རིག་པའི་གཉིད་ལྷག་བཞིན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། སྒྲིའི་
 སྒྲུང་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྒྲུང་བ་མི་འཆར་བར། དང་པོ་ནས་དོན་གྱི་སྒྲིང་ན་ཡོད་ཡོད་
 པ་འདྲ་བ་ཞིག་སྒྲོ་ལ་འཆར་བ་ནི། དགག་བྱའི་འཆར་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲིའི་རོར་
 སྒྲུང་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དོན་གྱི་སྒྲིང་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་དགག་བྱའི་ཆད་.....
 གྱུང་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྱུང་། སྒྲིའི་དབང་གིས་བཞག་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་ལ་དགག་བྱའི་ཆད་རྟ་བྱེད་པས། དགག་བྱ་ལ་ཕྱ་རགས་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། ཁོ་པོ་ཅག་ནི། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 བདག་གི་སྒྲུ་དངོས་སྟུ་འདོགས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡང་སྲིད་པ་ལེན་པའི་ཕྱིར་
 བདག་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སྒྱིར་གང་ཟག་ལ་གདགས་གཞི་སྤང་པོ་ལྟ་ཡོད་གྱང་། བདག་ཁས་
 སྒྲུངས་པའི་དགོས་པ་སྐྱེ་བ་ལྟ་མ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགོ་བ...
 སོགས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བྱེད་པས་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་བདག་གི་མཆོད་གཞི་
 ཡིན་ཞེས་གདགས་བཞིའི་རོས་ནས་འཛོགས། །དེ་བཞིན་རྟ་བུམ་པ་ལ་གདགས་གཞི་
 རྟུལ་རྣམས་བརྒྱུད་ཡོད་གྱང་། རྟ་སྒྲིའི་ཞབས་ཞུམ་རྒྱ་སྒྲིའི་ཕྱི་དོན་བྱེད་ཅུས་པའི་བྱུང་
 ཆོས་དེ་བུམ་པའི་གཟུགས་ལ་ཆོང་བས། བུམ་པའི་གཟུགས་ལ་བུམ་པ་ཞེས་གདགས་
 གཞིའི་གསེབ་ནས་བུམ་པར་འཛོགས། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་གདགས་གཞིའི་གསེབ་
 ནས་ལ་གྲུལ་དང་། ཆོགས་པ་གང་ཡང་བུམ་པར་འཛོགས་རྒྱ་མེད་ཅིང་། མི་ལམ་ན་

ཉ་སྒྲང་སྒྲོ་ལ་སྒྲང་ཅམ་མ་གཏོགས་ཡུལ་སྒྲིང་ནས་མེད་པར་མ་བཟད། ཉ་སྒྲང་གི་
 གདགས་གཞི་ཡན་ལག་ལུ་ལ་སོགས་པའང་སྒྲོ་ལ་སྒྲང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཡུལ་གྱི་སྒྲིང་
 ནས་མེད་པ་བཞིན་དུ། སད་རུས་ཀྱི་གང་བཟག་དང་། བུམ་པ་སོགས་ཀྱང་སྒྲོ་ལ་སྒྲང་
 ཅམ་རྒྱང་པ་མ་གཏོགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲིང་ནས་མེད་པ་ལྟར། དེ་ནས་ཀྱི་གདགས་གཞི་
 ཡན་ལག་ལུ་དང་། རུལ་རྒྱས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའང་། སྒྲོ་ལ་སྒྲང་ཅམ་ཁོ་ན་མ་
 གཏོགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲིང་ནས་བྱལ་པ་ཅུང་བཟད་ཀྱང་མེད་པར་བཞིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 རེ། བྱིས་མི་ལམ་དང་། སད་རུས་གཉིས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ་མཚུངས་པར་
 བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། མི་ལམ་གྱི་ཉ་སྒྲང་སོགས་ཀྱིས་ཉ་སྒྲང་གི་གོ་མི་ཆོད། སད་
 རུས་ཀྱི་ཉ་སྒྲང་གིས་དེའི་གོ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་
 བློ། དེ་གཉིས་ལ་ཡུལ་སྒྲིང་ནས་ཉ་སྒྲང་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་ཡོད་པའི་དབང་གིས་མ་
 ཡིན་གྱི། གང་ཕྱིར་བྱལ་དབང་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལྟན་ཅིག་ཆོད་མི་མཛད་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་འཇོག་ལུགས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་མི་
 ལམ་གྱི་ཉ་སྒྲང་ལ་ཉ་སྒྲང་རུ་མ་གྲགས། སད་རུས་ཀྱི་ཉ་སྒྲང་ལ་ཉ་སྒྲང་རུ་གྲགས་
 པའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དགག་བྱ་དེ་རིགས་པས་འགོག་ཚུལ་ལ།
 གཅིག་རུ་བྲལ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་ཚུལ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་འགོག་ཚུལ་གཉིས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དབུ་མ་འཇུག་པར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 བརྒྱལ་པ་ལ། མཐའ་བཞི་སྟེ་འགོག་གི་རིགས་པ་དང་། གང་བཟག་གི་བདག་མེད་
 བརྒྱལ་པ་ལ་ནམ་བུ་ན་གྱི་རིགས་པ་གཙོ་བོར་གསུངས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཀའི་རྩ་བ་
 གཅིག་རུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་ལ་ཐུག་པ་དང་། དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་ལ་
 ཐུག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེའི་དང་པོ་ལ། སྒྱིར་བུམ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོ་ཡུལ་རུ་འཆར་བ་ན། གཅིག་དང་རུ་
 མ་གང་རུང་རུ་འཆར་བའི་དེས་པ་མེད་ཀྱང་། བུམ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོ་ཡུལ་རུ་ཤར་བའི་
 རྗེས་སུ། རྒྱ་བོ་ཡོད་དམ་མེད་སྟམ་རུ་དབྱེད་པའི་ཆོ། རྒྱ་བཅས་སྒྲོ་རྩར་བྱལ་ན་བྲ་

མེད་ལྷོ་རྩོམ་ཁེགས་དགོས་པར་མ་ཟད། དེ་གཉིས་པོ་གཅིག་ལྷོ་རྩོམ་ཁེགས་ན།
ཅིག་ཤོས་ལྷོ་རྩོམ་གྱལ་དགོས་པས། རོན་དང་ལྷོ་རྩོམ་ལ་བརྩོས་ཀྱང་ཡོད་ན་
གཅིག་དང་རུ་མ་གང་རྩང་ཡིན་པས་བྱལ་ལ། དེ་བྱལ་ན། བདེན་པར་གྱལ་ན་
བདེན་གྱལ་གྱི་གཅིག་དང་རུ་མ་གང་རྩང་ཡིན་པས་བྱལ་དགོས་པས། རལས་གང་
ཟག་ལྟ་བུ་གདགས་གཞི་ལྷང་པོ་ལྷལ། ཁམས་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རུ་བདེན་པར་
གྱལ་ན། གདགས་གཞི་ཚན་པ་གཉིས་པོ་དེ་དང་། ཡང་ན་བདེན་གྱལ་གྱི་གཅིག་
ཡང་ན་བདེན་གྱལ་གྱི་ཐ་དད་གང་རྩང་ལས་མི་འདའ་ལ། ཚན་པ་གཉིས་པོ་དེ་དང་
བདེན་གྱལ་གྱི་གཅིག་ཡིན་ན། ལྷང་པོ་ལྷ་དང་། ཁམས་རྒྱལ་རལས་བདག་ཡིན་
དགོས།

དེ་ཡིན་ན། ལྷང་པོ་ལྷ་ཡོད་པ་བཞིན་རུ་བདག་ལྷ་དང་། ཁམས་རྒྱལ་ཡོད་
པ་བཞིན་རུ་བདག་གྱང་རྒྱལ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞགས་དང་། བདེན་གྱལ་གྱི་ཐ་
དད་ཡིན་ན། དཔེར་ན། བྱམས་པ་དང་ཉེར་སྤྲུལ་རྩོམ་པོ་ཐ་དད་ཡིན་པས་བྱམས་པ་
ལས་ལོགས་སུ་ཉེར་སྤྲུལ་སྒྲོས་བརྒྱུད་རུ་ཡོད་པ་བཞིན་རུ། ལྷང་པོ་ལྷ་དང་། ཁམས་
རྒྱལ་སོ་སོར་བསལ་བའི་རྩིས་སུ་ཡང་། རལས་གང་ཟག་སྒྲོས་བརྒྱུད་རུ་ཡོད་པར་
འགྱུར་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲོས་བརྒྱུད་རུ་མི་འདུག་པས། རལས་བདག་ཅས་པ་
གདགས་གཞི་ལྷང་པོ་ལྷ་དང་། ཁམས་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་ཉིང་རུ། རྩོག་པ་རལས་སྒྲོས་
བཏགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ལྷལ་གྱི་ཉིང་ནས་གྱལ་པ་རྩང་ཟད་གྱང་མེད་དོ་ལྟམ་རུ་
བསམ་མོ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་གདགས་གཞི་ལྷང་པོ་དང་ཁམས་ཀྱི་ཉིང་རུ་རལས་
བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྱལ་པ་བཀག་མོད། ད་རྩང་གདགས་གཞི་ལྷང་པོ་དང་
ཁམས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱལ་པ་སྒྲོ་རོ་ན་མ་ཡལ་བར་འདུག་པས། རྩོད་གྱི་ལྟ་
བ་དེ་སྒྲོས་བྱས་གྱི་དགག་བྱ་བཀག་པ་ཙམ་རུ་སོང་གི། ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་འཛིན་ཚུལ་ལ་
རྩང་ཟད་གྱང་མི་གནོད་དོ། ཁོ་ན་སྒྲོན་མེད་དེ། གང་ཟག་ལྷང་པོ་དང་ཁམས་
ཚོགས་ཙམ་ལ་བཏགས་པ་བཞིན་རུ། ལྷང་པོ་དང་ཁམས་དེ་རྣམས་གྱང་རང་རང་

གི་ཆ་ཤས་ཚེགས་ཙམ་ལ་བཏགས། ཆ་ཤས་དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཆ་ཤས་
 ཚེགས་ཙམ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་པས། རང་རང་གི་ཆ་ཤས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་དུ་
 བདེན་པར་བྱལ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་བྱལ་གྱི་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཅུང་
 ལས་མི་འདའ། དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཡང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲིན་དུ་འབྱུར་བའི་
 རིགས་པས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས། སྒྲིས་བྱ་ས་མིན་ཆུ་མ་ཡིན།
 མ་མིན་རྒྱང་མིན་ནམ་མཁའ་མིན། རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀྱང་མིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་
 བ་སྒྲིས་བྱ་གང་། ཞེས་པས་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་བྱལ་པ་འགོག་ཚུལ་དང་།
 སྒྲིས་བྱ་ཁམས་དུག་འདུས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ངེ་ལྟ་བར། །དེ་བཞིན་
 ཁམས་ནི་རེ་རེ་ཡང་། །འདུས་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མིན། ཞེས་པས། སྤར་གྱི་
 རིགས་པ་གདགས་གཞི་ཕྱང་ཁམས་ཀྱི་ཉིང་དུ་ཁ་སྤོ་ཚུལ་བསྟན་པ་ལྟར་བསམ་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཡང་། ཇི་ལམ་ན་གདགས་གཞི་བཏགས་ཚོས་སྤར་
 བའི་ཆེ། བཏགས་ཚོས་ཡུལ་གྱི་ཉིང་ནས་མ་བྱལ་པ་བཞིན་དུ། གདགས་གཞི་ཡང་
 ཡུལ་ཉིང་ནས་མ་བྱལ་པ་དཔེར་བྱངས་ཏེ། དཔེའི་ཉིང་ནས་བསྐྱམ་པ་ཉིད་ལས་
 དང་པོ་པ་ལ་གནད་ཆེད། །གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་
 པ་ལ། རོགས་པ་ཅུང་ཟད་བཅད་པ་དང་། འགོག་ཚུལ་དངོས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།
 མཁས་བྱལ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་གཞི་བྱལ་ན་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་བྱལ་པར་བཞེད་
 ལ། དེ་ལ་ད་ལྟའི་མཚན་ཉིད་པ་ཀན་གཞོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགག་བཞག་བྱེད་
 མོད། ཁོང་གི་བཞེད་པ་ནི། གཞི་བྱལ་ན་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ།
 གཞི་བྱལ་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་བྱལ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་
 བྱལ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་བྱལ་སྟེ། ཅ་ཤེ་ལས། གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་
 པའི། །ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 གཉིས་པ་བྱལ་སྟེ།

མདོ་ལས། མཁས་པས་རྟེན་འབྱུང་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཐར་ལྟ་

བ་ལ་བརྟེན་པར་ཡང་མི་བྱེད། །རྒྱ་དང་བཅས་ཤིང་རྟེན་བཅས་ཆོས་ཤིས་ཀྱི། །རྒྱ་
 མེད་རྟེན་མེད་ཆོས་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་རྒྱུ་མ་གཞིས་ཀྱི་དོན་གྱི་བ་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དོན། ལྷ་གྲུ་དེ་
 ས་སོན་དང་རྒྱ་ལྷ་དང་སྟགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྷ་སྤུ་ལ་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་། གྲུ་བ་
 མཐའ་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་ནི། རང་འདྲིམས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལྷ་སྤུ་འོ་སྤྱོད་
 ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ལྷ་ཆོག་ས་ཡིད་དགའ་མེ་རྟོག་ཁ་བྱེ་
 ཞིང་། །གསེར་གྱི་ཁང་མཆོག་འབར་བ་ཡིད་འོང་བ། །འདི་ན་དེ་ལའང་བྱེད་པ་
 འགའ་མེད་དེ། །དེ་དག་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན། །ཞེས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རྟོག་པས་བཞག་པའམ། རྟོག་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཀྱི། རྟོག་པ་ལས་གཞན་པའི་
 བྱེད་པོའམ། རྒྱ་གཞན་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་
 ལས་ཀྱང་། རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། རྟོག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་
 ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི། ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་མཆོན་པའི་རང་འདྲིམས་
 བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ན་ཡོད་ལ། མེད་ན་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་བྱེད་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཕྱི་མ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ།
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། གང་ཡོད་ཉིད་ན་གང་སྐྱེ་བའམ། །གང་འགྱུར་ན་ཡང་རྣམ་
 འགྱུར་བ། །དེ་ནི་དེ་རྒྱར་རབ་ཏུ་བརྒྱུད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་དེ་
 འདི་ན་དེ་ལའང་བྱེད་པོ་འགའ་མེད་དེ། ཞེས་རྟོག་པ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་མེད་པར་
 བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ས་སོན་དང་རྒྱ་ལྷ་དང་སྟགས་ལྷ་གྲུ་འོ་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། རྟེན་མེད་དེ། དེ་ནི་ས་སོན་དང་རྒྱ་ལྷ་དང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལས། ལྷ་གྲུ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ནས་ས་སོན་དང་རྒྱ་ལྷ་དང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ། ས་
 སོན་དང་རྒྱ་ལྷ་དང་དངོས་སུ་སྤྱུལ་བྱེད་དང་། ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་ནས་སྤྱུལ་བྱེད་ཏུ་སོང་བ་
 ཅེས་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། ཚད་མའི་གཞུང་ལས། དེ་ལའང་ཏུང་ར་

ལྷ་བའི་སྒྲིལ། །བག་ཆགས་གསལ་བར་སང་པ་ཅན། །མར་མེ་ལྷ་བའི་སྒྲིལ་ཉིད་
 བློ། །རྟོགས་ཀྱི་མེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སེམས་ཅམ་པའི་ཡུགས་ལ། ཏུ་བའི་རྟོགས་
 ཀྱིས་ཏུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ནི། ཏུར་ལྷ་གི་སྒྲིལ་བག་ཆགས་སང་
 བྱེད་གྱི་རྟེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མེར་ལྷ་གི་སྒྲིལ་པ་ཅམ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི།
 བྱེད་ལ་དོན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཏུ་བའི་རྟོགས་ལས། བྱེད་ལ་དོན་ཏུ་གྱུར་པའི་མེ་རྟོགས་པ་
 མ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་དང་དོན་འདྲ་ཞིང་། ཅ་ཤེ་ལས། དཔེར་ན་སྤྱལ་པས་སྤྱལ་
 གཞན་ཞིག །སྤྱལ་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་བཞེད་
 པས། སྤྱགས་སྤྲ་མའི་འབེམ་མ་མཐོང་བར། དགག་བཞག་གི་མདའ་མ་འཕེན་ཅིག།
 གཉིས་པ་འགོག་ཚུལ་དངོས་ནི། ད་ལྟ་འཇིག་རྟེན་ན་རྟེན་སྤངས་གི་བྱ་ནི་དང་
 བོ་ནས་རྟེན་སྤངས་ཏུ་གྱུར་གྱི། བྱིས་རྒྱ་རྟེན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་སྤངས་ཏུ་ལྷ་བའི་
 མེན་པས། དེའི་ཉིད་ཏུ་རྟེན་སྤངས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ། ལྷ་མའི་རྟེན་སྤངས་སྟགས་ནི་
 སྟགས་དང་རྟེན་ལ་སྟགས་པའི་རྟེན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བའི་ཅམ་ཡིན་པས།
 ལྷ་མའི་རྟེན་སྤངས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྱུབ་ཅེས་འདོད་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་དཔེ་ལ་.....
 བརྟེན་ནས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་ན། རྒྱ་རྟེན་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་མི་འཐད་ཅེས།
 རྒྱབ་པ་དེས་པར་བྱས་ཏེ། སྤྱགས་ཆོས་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་རྟེན་གཞན་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྟེན་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་ཅིག་ཅར་ཏུ་དྲན་
 པའི་རྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི། མི་ལམ་གྱི་ཡལ་ལྟར་སྒོ་
 ལ་ལྷ་འཕྲུལ་ཅམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཡལ་ཉིད་ནས་གྱུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་སྟམས་ཏུ་དྲན་
 པར་བྱའོ། །

འོ་ན་རྒྱ་རྟེན་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོགས་ལས། དངོས་པོ་བདེན་མེད་ཏུ་བསྐྱབ་
 པའི་ཆོ། རྒྱ་རྟེན་ལ་བརྟེན་ཚུལ་སྤྲོད་མོང་བ་དེ་རྟོགས་སུ་འགོད་པ་ཡིན་ནམ། ཐལ་
 འགྱུར་བའི་སྤྲོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྟེན་ཚུལ་དེ་རྟོགས་སུ་འགོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 འདི་ལ་སྐབས་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་སྤྱི་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་མ་ལོག་ཅིང་། གྲུབ་

མཐའ་དེ་བདེན་ཞེན་གྱིས་ཁས་ལེན་པའི་ཚེ། ཐུན་མོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་རྟགས་སུ་
 འགྲོང་། དངོས་སྐྱབས་པའི་གྲུབ་མཐའ་དྲར་ཏེ། བྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཏུ་ཐུར་པའི་སྐབས་
 སུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ། རྟགས་སུ་འགྲོང་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་འདྲ་
 བའི་བྱི་ཚོལ་ཡང་དག་དེས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་སྒྲིམ་
 བརྟགས་ཅམ་དང་། སྒྲིམ་བསྐྱེད་ཅམ་ཞེས་པའི་ཅམ་སྐྱེད་དོན་ག་ཟིན་པས། དུལ་
 གྱི་སྤྱིང་ནས་མེད་པའང་གོ་ཟིན་པ་དེ་ལ། རྟགས་འགྲོང་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེན་སྐྱོན་མེད་དེ། དོན་གྲུབ་ཟིན་ཡང་། ཐ་སྙད་བསྐྱབས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དཔེར་ན་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས། ཐུ་གུ་བདེན་མེད་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དེ།
 ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པར་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རང་འབྲེལ་ལས་བཤད་པ་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བཀག་པའི་དོན་བསྐྱམས་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱོན་བསམ་གྱིས་
 ལེགས་པར་གཏན་ལ་མེད་པ་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ། དངོས་གཞི་ལས་ཀྱང་སྐྱོན་འགྲོ་བའ་
 པས། སྐྱོན་འགྲོའི་ཚམས་སྐྱོར་ནམས་བཤར་བསྐྱམས་གྱི་ཚུལ་ཏུ་སྐྱོན་ཏུ་བརྟང་། ལྷན་
 པར་ཙ་བའི་བྲམ་མ་རོ་མོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། དེའི་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་
 ཏུ་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྟགས་ཀར་རྗེ་བྲམ་མ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའི་ཚུལ་ཏུ་གསལ་བརྟལ། དེ་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སུ་བསྐྱམས་ནས་གསལ་
 བ་འདེབས་པ་སོགས་བྱ། དེའི་རྗེས་སུ་དགག་བྱའི་ཚད་གསལ་གདབ། ཡོད་ན་
 གཅིག་དང་ཏུ་མ་གང་རྩང་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱི་བྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་
 བ་འདྲ་། བདེན་གྲུབ་གྱི་གཅིག་དང་། ཏུ་མ་གང་རྩང་ཡིན་དགོས་ཚུལ་ངེས་པར་
 བྱས་ནས། བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན། རང་གི་གདགས་གཞི་སྤང་པོ་དང་།
 བདེན་གྲུབ་གྱི་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རྩང་ཡིན་དགོས། བདེན་གྲུབ་གྱི་གཅིག་ཡིན་
 བ། སྤང་པོ་ལྷ་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ་བདག་གྱང་མང་པོར་འགྱུར། བདེན་གྲུབ་གྱི་ཐ་
 དད་ཡིན་ན། འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་གྱི་ཐ་དད་ཏུ་འགྱུར་བས། སྤང་པོ་རེ་རེ་ནས་

བསལ་བའི་འག་ཏུ་ཡང་། གང་ཟག་དམིགས་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་གཉིས་
ཀའང་མི་རིགས་པའི་བྱིར་ན། བདག་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་ནས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་དང་།
ཡུང་པོ་ནམས་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་ན། རང་རང་གི་ཆ་ཤས་ནམས་དང་། བདེན་
གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཅུང་ལས་མི་འདའ་བའི་སྤྱུ་མའི་རིགས་འགོས་ཀྱི་……
སྤྱོད་ཡོད་པས་དེ་ནམས་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་གདགས་གཞིའི་ཆོས་ནམས་དང་……
འདྲ་བར་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་ནས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས། གསལ་བཏབ་ནས།

ད་ནི་འདི་ལས་མ་ཡངས་པར་བྱའོ་སྐམ་ཏུ་འཕེན་པ་ཤུགས་ཅན་ཞིག་བཏང་……
སྟེ། བར་སྐབས་སུ་རིགས་པས་དབྱད་པ་མི་བྱེད་པར་དེ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་
པ་ནི། སྤྱོད་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། གནས་ཆ་ཅུང་ཟད་
ཆེད་པའི་མཆམས་ནས་སེམས་བྱེད་ས་གནས་ཆ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་པའི་རང་ནས།
སྤྱོད་ཟུར་ཞིག་གིས་བར་སྐབས་བར་སྐབས་སུ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ་སྒྲེལ་གྱིན་བསྐྱེད་……
པ་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱུ་མ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་
ཤིན་ཐུངས་དྲངས་པ་ན། ཞི་གནས་མཆོན་ཉིན་པ་དང་། བྱི་མ་ལ་དབྱད་སྤྱོད་པས་
ཀྱིས་ཤིན་ཐུངས་དྲངས་པ་ན། ལྷག་མཐོང་དང་ཟུང་འབྲེལ་སྐབས་སུ་འགྱུར་ཞིང་།
ཤིན་ཐུངས་མ་ཐོབ་གོང་ཏུ་ནི། སྤྱུ་མ་ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་པ་དང་། བྱི་མ་ལྷག་
མཐོང་རྗེས་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཅམ་ཏུ་འགྱུར་རོ།

སྐམ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡང་དམིགས་པ་དེ་དམ་སྤྱོད་གིས་འཛོན་པའི་དྲན་པ་……
དང་། སྤྱོད་ཟུར་ཞིག་གིས་དམིགས་པ་དེ་སྤྱོད་ཡུལ་ནས་ཤོར་མ་ཤོར་སྐབས་བལྟ་
བའི་ཤེས་བཞིན་སྤྱོད་ཚུལ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ད་ལྷག་དག་བྱིང་བ་ཕྱ་མོ་བསགས་པ་
ལའང་། སྐམ་ནམ་དག་ཏུ་འཁྲལ་ཞིང་། ལྷག་པར་ད་ལྷ་བུ་དེ་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་
མཐར་ཐུག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། སྐབས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྗེས་རིམ་གྱི་བདེ་སྤྱོད་ཏུ་འདོད་
པ་སྐབས་སྐམ་ལ་འཁྲལ་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། དེ་དག་གི་གོགས་སེལ་ཚུལ་སྐབས་
ཞིབ་པར་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་འབད་ལས་བྱུང་

པའི་དགེ་བ་དེས། །ཀུན་གྱིས་ཟབ་མའི་དོན་འདི་རྟོགས་ལྟར་རྟེ། །འཁོར་པའི་རྒྱ་
མཚོ་ཆེ་ལས་ལྷན་ཐར་ནས། །སྤྲེལ་བྱང་རྒྱལ་གོ་འཕར་ཚོལ་པར་ཤོག། །ཅིས་པ་
འདི་ནི་རང་གི་སྒྲོབ་མ་ཐེ་སྤྲོད་འཛིན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས། །འབྲལ་མར་བཤར་
བསྐྱེམ་ཏུ་བརྒྱུད་ས་ཚོག་པའི་ལྟ་བའི་འབྲིད་ཡིག་ཏུ་ཏུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་.....
པའི་དོན་གྱི་སྟོམས་ལས་པ་སྤྲུའི་བཅུན་པ་ཐེ་སྤྲོད་འཛིན་པ་སྟོ་བཟང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་
མཚན་གྱིས་རྩེ་སྤྲེལ་མའི་དགོངས་པ་བཞིན་འབྱུག་པ་བདེ་བར་བཀོད་པའོ།།

ན་མོ་གྱུ་ཏུ་མཆུ་སྟོ་ལ། །འབྲེན་མཚོག་སྤྲུའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །མར་མེ་
མཛད་དཔལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སོགས། །ཆ་བརྒྱད་
སྤྲེལ་ལ་བཏུད་ནས། །ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་ཕུལ། །སྤྲེལ་ཐོགས་མེད་
བཞེད་པའི་སྟོལ། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡི། །སྟིང་པོའི་ཡང་སྟིང་བཤད་པར་
བྱ། །དམ་ཚོས་སོས་པའི་པན་ཡོན་རྣམས། །བསམས་ཏེ་སྤྲོད་གྱི་སྒྲུན་གསུམ་སྤང་། །
རྣམ་དག་འདུ་ཤེས་བྱུག་ལྡན་པས། །གཞུང་བཞིན་འཆད་ཉན་སྟོན་ཏུ་བཏང་། །
མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས། །སངས་རྒྱས་བལྟ་བའི་དད་པ་དང་། །
བཀའ་བྲིན་བྲན་པའི་གུས་པ་ཡིས། །སྦྱོར་བ་སྟོ་གསུམ་གསུམ་པས་བཏྲན། །དལ་
བརྒྱད་འབྱོར་བཅུའི་རྟེན་བཟང་འདི། །དོན་ཆེ་གོགས་མང་རྒྱ་འབྲས་དང་། །དཔེ་
སོགས་སྟོ་ནས་རྟེན་དཀའ་བ། །བསམས་ཏེ་སྟིང་པོ་ལེན་འདོད་བསྐྱེད། །དོན་ཆེན་
རྟེན་དཀའི་རྟེན་འདི་ཡང་། །ཆ་བ་གསུམ་དང་རྒྱ་མཚན་དགྱ། །ཐག་བཅད་གསུམ་
གྱིས་སྤྲུང་འཆི་བར། །ཡང་ཡང་བསམས་ནས་འཆི་བྱལ་བ་བྱ། །ཤི་ནས་གར་སྐྱེའི་
གདེང་མེད་ཅིང་། །དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་ཏུད་འགྲོ་ནི། །གང་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཆ་གང་
དང་། །བཀྲེས་སྟོམ་བཀོལ་སྤྲོད་སྤྲུག་བསུལ་ཚོགས། །བཟོད་པར་དཀའ་བའི་རྒྱལ་
བསམས་ཏེ། །བསྐྱེལ་མེད་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་ཡི། །སྦྱོན་བུལ་ཡོན་ཏན་ཚོགས་
ཤེས་པས། །སྟིང་ནས་སྤྲུབས་འགྲོ་ཡང་ཡང་བྱ། །དཀར་གནག་ལས་དང་འབྲས་
བུའི་རྒྱལ། །སོ་སོར་དེས་ཤིང་མ་བྱས་དང་། །མི་སྤང་རྒྱུད་མི་བཟ་འཕེལ་ཆེད། །དོན་

བསམས་ལྟར་དོར་ཚུལ་ལ་འབད། །སྒྲིམ་ཕུ་ཚུར་ཕྱི་སྐབས་སོ།།
 རྟེན་སྒྲུབ་སྐད་གེ་བ་བཅུ་བརྒྱབས་པས། །བདེ་འགྲོའི་རྟེན་བཟང་འཛོལ་མོད་
 གྱུར། །སྒྲུབ་ཡང་མཉམ་མེད་མེ་ནང་དུ། །བསྐྱེད་ཕྱིར་ཡིད་བརྟན་ཅུང་ཟད་མེད། །
 གཏིང་དང་མཐའ་མེད་སྤྱིད་པའི་མཚོ། །སྒྲིམ་ན་འཆིའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི། །མི་བཟང་
 བ་སྒྲིང་རབ་དུ་འབྱུག །ཉོན་མོངས་ཚུ་སྤྱན་མང་པོས་གཙུག། །དེའི་ཕྱིར་རན་སོང་
 གསུམ་དང་ནི། །ལྟ་དང་མི་ཡི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། །སྐྱུག་བསྐྱེད་བརྒྱད་དུག་གསུམ་
 སོགས་གྱི། །དང་ཚུལ་དུན་པས་ཐར་འདོད་བསྐྱེད། །འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་སྒྲུལ་
 བའི་ཐབས། །ཚུལ་བྱིསས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་གྱི། །ནམ་དག་གྲུ་གཟིངས་ལེགས་
 བཅས་ཏེ། །ཐར་པའི་སྤྱིར་དུ་བསྐྱོད་པར་བྱ། །སྒྲིམ་ཕུ་འཕྱིར་གི་སྐབས་སོ།།
 རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས། །མཉམ་པ་ཅི་འདྲར་འགོ་ནམས་
 གྱུར། །སྐྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་གདུངས་བསམས་ནས། །རྒྱ་འབྲས་མན་རག་བདུན་
 དག་དང་། །བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྒྲིམ་ནི། །འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་པན་
 བདེའི་གཞི། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད། །དེ་ནས་འདི་ཕྱིར་སེམས་
 དེ་ཉིད། །མི་ཉམས་འཕེལ་བའི་བསྐྱེད་བྱ་དང་། །འབྱུག་པའི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་བཟུང་
 བས། །སྒྲིམ་པའི་མི་མཐུན་སྐྱུགས་ཀྱན་སྒྲུབ་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་གྱི། །
 བསྐྱོད་པའི་ལམ་བཟང་མཐར་ཐུག་པ། །རང་གཞན་སྤྱིར་བྱེད་ཕྱིན་དུག་དང་། །
 བསྐྱེད་བཞིའི་ལམ་དུ་བརྩོན་པ་བསྐྱེད། །ཁྱུང་པར་ཞི་གནས་སྐྱུག་མཐོང་གཉིས། །
 ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ནལ་འཕྱོར་གྱིས། །མཉམ་གཞན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། །སྐྱེ་མ་
 ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་བསྐྱོམ། །ཐུན་མོང་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་རྒྱུངས་ནས། །བརྟན་ཞིང་
 དུལ་བ་ལ་ཚགས་པའི། །མཚན་ལྟན་རྟོ་རྟེ་སྒྲིབ་དཔོན་ལས། །སྐྱེ་བཞིའི་ས་པོན་
 ཐེབས་ཤེས་པའི། །དབང་བཞི་སྒྲུངས་ལ་དམ་ཚིག་བསྐྱེད། །ཐུན་བཞིའི་རིམ་པས་
 ཐ་མལ་གྱི། །སྒྲིམ་པར་དོ་སྒྲུབ་བྱེད་ཅིང་། །ལམ་དང་འབྲས་ཕྱིར་སྐྱེ་གསུམ་གྱི། །
 སྤྱིར་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ། །ཐ་མལ་སྐྱེད་ཞེན་ཐིལ་གཞོན་པའི། །ཟབ་

གསལ་ནལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས། །བསྟེན་སྟགས་དག་པས་རྒྱུད་རྒྱུད་ས་ཏེ། །ཕ་
རགས་ནལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་བྱ། །རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་བརྟུན་པས། །དཔེ་དོན་
འོད་གསལ་ལྷ་མའི་སྒྲ། །རྣམ་གཉིས་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། །བྱུང་འབྱུག་གོ་
འཕང་བསྐྱབ་པར་བྱ། །སྒྲིལ་བྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སོ།།

དེ་ལྟར་གསུལ་བྱ་རིན་ཆེན་ལྷ་བྱ་ནི། །སྟིགས་རུས་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་སྐྱབ་བྱེད་ཆང་ལ་མ་ནོར་བའི། །ལམ་བཟང་འདི་འདྲ་སངས་
རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན། །དེ་ལས་འོངས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས། །འི་སྟེང་
བསགས་པ་དེ་ཡང་པན་བདེའི་གཞི། །བརྟན་པ་རིན་ཆེན་སྟིགས་བཅུར་རྒྱས་པ་
དང་། །འགྲོ་རྣམས་སྐྱ་གསུམ་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། །དེ་སྐད་སྐྱ་བ་མང་ཐོས་
སྟོན་བ་པ། །སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་བྱ་ལ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
གསང་སྟགས་རབ་འབྱམས་པས། །བསྐྱལ་ཆེ་ཐོགས་མེད་རི་པོ་དགེ་ལྡན་དང་། །
འདབ་ཆགས་དགེ་མཆན་བཅུ་ལྡན་སྟེང་ཤོད་མཐིལ། །བཀྲ་ཤིས་ལྡངས་སུ་སྐྱར་བའི་
ཡི་གེ་པ། །དགེ་སྟོང་སྒྲོ་བཟང་སུན་ཆོགས་ཞེས་བྱ་ཡིན།།

སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཕྱག་ཆེན་ནི། །
རོ་སོ་རོས་འཛིན་འདི་ལྟར་རོ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁྱད་
པར་རང་གི་སེམས་ཉིད་ནི། །ཐོག་མེད་གཏན་མེད་རུས་རིང་ནས། །མ་རིག་སེམས་
ནི་ནམ་གྲུབ་རུས། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལྟན་ཅིག་གནས། །དེ་ནི་གཞི་ཡི་ཕྱག་
ཆེན་ཡིན། །མ་རྟོགས་པ་རྣམས་བདེན་པར་འཛིན། །དེ་ཡིས་ད་བར་འཁོར་བར་
འབྱམས། །དེ་ཡི་དངོས་གཉེན་བདག་མེད་དེ། །དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
ཡིན། །དེ་ལས་གཞན་རུ་གཉེན་པོ་མེད། །ས་བཅུ་ནས་བཟུང་གོག་སྐྱར་བར། །འཆི་
བའི་རུས་སུ་འོད་གསལ་མ། །དེ་ཡང་གཞི་ཡི་ཕྱག་ཆེན་ཡིན། །བསྐྱམས་པའི་འོད་
གསལ་དེ་བསྐྱེས་ནས། །མཉམ་གཞག་ངང་རུ་ནམ་འཛིག་པ། །དེ་ནི་ལམ་ཀྱི་ཕྱག་
ཆེན་དང་། །གཞན་ཡང་མཉམ་གཞག་ལ་གནས་ནས། །སྒྲོས་མེད་ཤེས་རབ་བསྐྱམ་

པ་ནི། །ལམ་གྱི་ཕྱག་ཆེན་ལྟ་བུ་ཟེར། །དེ་ཉིད་འབྲུལ་མེད་མངོན་གྱུར་ན། །འབྲས་
 བུའི་ཕྱག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཟེར། །དེ་ཉིད་བརྟན་ཁིང་སྤེལ་སྒྲིམ་ལམ། །བསྒྲིམ་པའི་
 ལམ་དང་སྒྲིབ་ལམ་ཟེར། །ཤེས་སྒྲིབ་དག་པར་གྱུར་པ་ན། །མི་སྒྲིབ་འབྲས་བུ་མངོན་
 ཏུ་གྱུར། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །མཛད་པ་སྣ་ཆོགས་སྟོན་པ་
 དང་། །ཆོས་ཀྱན་ལག་མཐིལ་སྐུ་བཞུགས། །མངོན་སུམ་གཟིགས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་
 ལས། །མི་གཡོ་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་སྟུ། །མི་འགྱུར་ཆོས་ཉིད་གནས་པ་ལ། །ཆོས་
 སྐུ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་པ་ཡིན། །ཐུགས་རྗེ་ཡི་ནི་སྟོན་ལམ་དང་། །གཏུལ་བྱ་མོས་
 པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱིས། །ཆོས་སྐུ་ཡོངས་སྐུ་སྐུལ་སྐུ་དང་། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་
 ལས་སོགས། །སྤང་ཅམ་དུ་ནི་མ་གཏོགས་པ། །དོན་ལ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་ངོ་།

དེས་ན་དོན་ལ་བདག་གྲུབ་པ། །འབྲུལ་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་འབྲུལ་པས། །ད་
 བས་བཟུང་སྟེ་དུས་ཀྱན་ཏུ། །བདག་འཛིན་འབྲུལ་པ་ཁྱོད་སྟོང་བས། །ཁྱོད་རང་མི་
 དགའ་མ་བྱེད་པར། །གར་འགྲོའི་གནས་སུ་ཁྱོད་རྒྱག་ཅིག །བདག་ཏུ་འཛིན་པས་
 ལན་སྒྲས་པ། །སེམས་ནི་གང་དུ་གྲུབ་ཅམ་ནས། །སེམས་དང་དུས་མཉམ་འོངས་
 བས་ནི། །ཁ་འཛིན་གཤགས་འདེབས་ངས་བྱས་ཤིང་། །པ་མས་བུ་ལ་བཅེ་བ་
 བཞིན། །བཅེ་བས་བསྐྱངས་ཤིང་སྟོ་གོས་བྱིན། །འདོད་པ་ལ་སོགས་དུག་གསུམ་གྱི།
 ཆོས་སྒྲིར་བཅུད་ཅིང་དགོ་ཆོགས་གྱི། །དག་འདུལ་ངས་ནི་མ་བྱས་ན། །དག་དེ་སུ་
 ཡིས་སྐུལ་བར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ལན་སྒྲས་པ། །སེམས་ནི་སོག་མར་གྲུབ་
 ཅམ་ནས། །ཡེ་ནས་ཡོད་ནི་མ་སྟོང་ན། །ཁྱོད་ནི་སུ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས། །ཡང་
 དག་པར་ནི་ཁྱོད་རང་ཡང་། །གཏན་ནས་མེད་ན་ཁྱོད་གྱིས་ནི། །ཁ་འཛིན་གཤགས་
 འདེབས་གསོས་བསྐྱངས་སོགས། །སུ་ཡིས་སུ་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར། །གར་འགྲོར་རྒྱག་
 ལ་ལོག་མ་འོང་། །བདག་ཏུ་འཛིན་པས་ལན་སྒྲས་པ། །ཡང་དག་དོན་དུ་ང་བས་ནི།
 ཁྱོད་རང་ཡང་ནི་གཏན་མེད་ན། །ཁྱོད་གྱིས་སུ་ཡི་སྟུགས་འཛིན་བྱེད། །ཡོད་ཆེས་
 ཏུལ་ཅམ་མ་གྲུབ་ན། །འོང་དང་མི་འོང་ཁྱོད་འདོད་དམ། །ངས་ནི་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་

ནི། །མེས་དང་རྒྱལ་མཉམ་འོངས་པ་ཡིན། །དོན་ལ་བྱོད་པས་ང་མི་འདོད། །ཐ་
སྟོང་ཡོད་ལ་སྐར་འདེབས་ན། །ཆད་པའི་མཐར་ནི་མི་སྤྱང་ངམ། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་
འབྲེལ་བྱ་བྱེད་རྣམས། །ཡོངས་ལ་ང་ཡིས་བྱབ་པ་ཡིན། །དེ་བས་བྱོད་རང་གར་
འགྲོར་སོང་། །དེད་རྣམས་ཐ་སྟོང་བྱ་བྱེད་ལ། །བྱོད་ནི་འདིར་སྟོང་རིགས་མ་ཡིན། །
དོན་དམ་བདེན་མེད་བྱོད་རང་གྱིས། །དེད་དང་འགལ་བས་ཕར་རྒྱག་ཅིག།

ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ལན་སྟུགས་པ། །དོན་དམ་བྱོད་མེད་ཨ་ཅང་ཆེ། །ཐ་སྟོང་རྒྱ་
ཡང་བྱོད་མེད་པས། །རྟེན་འབྲེལ་བྱ་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་རྣམས། །བྱོད་ལ་དབང་བྱར་
གཏན་མེད་དོ། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཆན་ཅི་སྟེན། །བྱོད་གྱི་ལྷགས་ལ་འདུས་བྱས་རྣམས། །
བརྟན་མེད་ངོ་མོས་བྱབ་པ་དང་། །གཞན་ལ་རག་ནི་མ་ལས་པ། །རང་བཞིན་
གཞན་རྒྱ་མི་འཇུར་དང་། །བདེན་པར་བྱབ་དང་ཡང་དག་བྱབ། །དོན་དམ་བྱབ་
དང་རང་བཞིན་བྱབ། །རྟག་པ་བརྟན་པ་ཐེར་རྒྱག་ཅིང་། །རང་བཞིན་མི་འཇིག་
འཇུར་མེད་གནས། །དེ་ཡི་དགྱིལ་ན་བྱོད་བཟད་པས། །སྟོང་རྒྱ་རྒྱ་རྟེན་ལ་བརྟན་
པའི། །རྟེན་འབྲེལ་བྱ་བྱེད་བྱོད་ལ་མེད། །བརྟན་དང་མི་བརྟན་དངོས་འགལ་དང་།
བྱོད་གྱི་སྟོང་དང་ང་ཡི་སྟོ། །འཛིན་སྐྱངས་དངོས་འགལ་ལྷགས་པ་ཡིན། །ཆ་གང་ལྟ་
བྱར་འགལ་བ་ཡིན། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྣམ་འབྲེལ་ལས། །བདག་མེད་མཐོང་
བས་འགལ་བ་ཡིན། །འདི་ཡུལ་སྐར་དབྱང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྟོང་བར་ནི་རྒྱས་མ་
ཡིན། །ཞི་བ་ལྟ་ཡི་སྟོང་འཇུག་ལས། །བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་
དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །བཞི་བརྒྱ་པ་ཡི་འབྲེལ་པ་ལས། །གང་ཞིག་དངོས་པ་
རྣམས་ནི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་མོ་རང་བཞིན་ཏེ། །དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་
པའོ། །ཞེས་གསུངས།

རྒྱ་མཆན་དེས་ན་བྱོད་དང་ནི། །ང་ནི་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པས། །ཆ་བ་ནས་
ནི་མ་སྟོང་པར། །གར་འགྲོའི་གནས་སུ་བྱོད་རྒྱག་ཅིག། །བདག་རྒྱ་འཛིན་པས་ལན་
སྟུགས་པ། །མེས་དང་འགྲོགས་ལྷན་རིང་བས་ན། །བྱེད་བཤེས་བདག་གིས་མི་སྟོང་

ཅིང་། །བདག་ལ་གར་འགྲོའི་གཏོལ་ཡང་མེད། །བཅེ་བས་སྒྲིང་གི་དབྱིལ་ཏུ་སྤོང། །
 སེམས་ལ་ང་ནི་མེད་པ་ན། །སེམས་ལ་འདྲོད་པ་མེད་པར་འབྱུང། །ཁོ་བོའི་སྒྲོ་གས་
 རྟེན་པ་མེད། །སེམས་ཀྱིས་ང་འདྲོར་མི་མོད་དམ། །གལ་ཏེ་མོད་པར་བྱུར་ན་ནི། །
 ཁོ་ལ་སྒར་གྲོགས་མེད་པས་ན། །ཕྱིས་གྲོགས་བཅའ་བས་མི་རྟེན་ཅིང་། །ཁོ་ལ་ཁྲེལ་
 གཞུང་མེད་པ་ཡིས། །ང་ཡི་ལ་ཡོགས་སེམས་ལ་ཁོང་། །ཤེས་རབ་ཁོ་ལ་གསར་
 འགྲོགས་བྱས། །ང་ནི་བསྐྱར་བར་འདྲོད་པ་འབྱུང། །བསྐྱར་བསྐྱར་ཟེར་མི་མང་
 ལགས་བྱང་། །བསྐྱར་མི་སྲུ་ཡང་མ་བྱུང་ཞིང་། །ང་ཡིས་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ཡོད་པས། །
 ད་དུང་སྲས་བྱང་བསྐྱར་མི་སྲུབ། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཅི་སྟེ་ན། །སྒྲིང་སྒྲོབས་ཅན་གྱི་
 འཕགས་པ་ཡང་། །ང་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་བརྟན་པས་ན། །ས་བརྟན་བར་དུ་ང་དང་
 འགྲོགས། །ང་ཡིས་བསྐྱས་པའི་དྲི་མ་དེ། །ས་བརྟན་བར་དུ་འགྲོགས་པས་ན། །ཐ་
 མལ་མི་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཤེས་རབ་ཟེར་བྱང་རེས་འགའ་ཅམ། །ང་ནི་རྒྱན་དུ་
 འགྲོགས་པ་ལ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ལང་མི་འབྱུང། །ཁོ་བོའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་
 ཡི། །དུག་གསུམ་ལ་སོགས་གཙོ་བྱས་པའི། །འག་དོག་སེར་སྒྲ་གཡོ་སྒྲ་རྒྱགས། །ལྟ་
 དན་དུག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་། །ང་རྒྱལ་ལེ་ལོ་བག་མེད་སོགས། །འདྲོད་ཆེན་རྒྱན་དུ་
 ཁོ་བོས་གཏོང་། །འབྲལ་བ་ལས་ནི་གཞོན་པའང་དགའ། །ང་ནི་རྒྱན་པའི་སྒྲིང་མི་
 ཡིན། །ཁྱོད་ནི་སྒྲོ་བྱར་ཤེས་རབ་སྟེ། །འགྲོ་ན་ཁྱོད་རང་འགྲོ་བའི་རིགས། །ཚོད་
 པས་སྒྲིང་བྱ་འབྱུང་པ་དང་། །ཕྱིས་སྒྲིས་རྩ་ཡི་གཏམ་འདི་མཚར། །ང་ནི་སེམས་
 དང་ལྟན་ཅིག་དུ། །ལས་ལས་བྱུང་སྟེ་སྒྲིས་པས་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། །མཐུ་རུས་རྩ་འབྲལ་ཀྱན་གྱིས་བྱང་། །ཁོ་བོ་འབྱུང་བར་གལ་རུས། །རུས་
 ན་སྲུགས་ལ་དེ་ལས་མེད། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ལན་སྒྲིས་པ། །ཁོང་བྱ་ཞོན་ནས་བོང་
 བྱ་འཚོལ། །ཁྱོད་ནི་སྒྲིས་པ་ཁོ་ནས་ནི། །འདི་ཏུ་སྤོང་པ་འཛིན་སྐྱངས་འགལ། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི། །སེམས་དང་དུས་མཉམ་གནས་དུས་ནས། །
 ཡེ་སངས་རྒྱས་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། །ཁོན་བྱང་སྒྲོ་བྱར་དྲི་མས་བསྐྱིབས། །ཚོད་པས་སྒྲིང་

བུ་ཁྱོད་གྱིས་ཕུང་། །ཕྱིས་ཕྱིས་རུ་ཅོ་ཁྱོད་གྱིས་བྱས། །ར་ནི་འདི་ན་འདུག་བཞིན་དུ།
 ཁྱོད་ནི་སྣང་པའི་གནས་དང་ནི། །རྟེན་ས་རྟེན་ཕུར་གང་དུ་བྱེད། །ཅིས་ཀྱང་ཁྱོད་
 ནི་སྣང་ཟེར་ན། །བདག་གིས་འདི་ལྟར་དཔྱད་པས་ན། །ཁྱོད་གྱིས་རང་མཚང་མ་
 རྒྱགས་ཤིག །སྤྱོད་ནས་ནི་རྒྱང་པའི་བར། །ཕུང་པའི་ཆོགས་རྒྱན་ཁྱོད་མིན་ཞིང་། །
 ཆོགས་པ་མིན་ཞིང་རེ་རེའང་མིན། །དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་ཁྱོད་མིན་ནོ།།

རྟེན་འབྲེལ་རྒྱགས་ཀྱི་དབྱུང་པར་བྱེད། །རྒྱས་པར་བྱར་དུ་བརྒྱབས་ཡོད་
 ཡང་། །ཆ་ཤས་ཆོགས་པའང་ཁྱོད་མིན་ཞིང་། །རེ་རེའང་ཁྱོད་མིན་ཁྱོད་ཀྱང་མིན། །
 སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་སྤྱི་ནི། །ཁྱོད་མིན་ཁྱོད་ཀྱང་དེ་དག་མིན། །ད་ལྟར་སྐད་ཅིག་
 སྤྱི་དང་། །དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་སྤྱི་དང་། །ཐ་མར་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི། །
 སྐད་ཅིག་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཁྱོད་མིན་ཁྱོད་ཀྱང་དེ་དག་མིན། །དེ་ཡང་སྤྱི་ཅེ་
 འབུམ་གཤགས་ཆོ། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་དུ་ཡང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་གྲུབ་ན། །
 ཁྱོད་གྱི་ཕུང་མཚང་རྣམས་པ་ཡིན། །འབྲེལ་བའི་རང་ངོ་ཞིག་པ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་རྩ་
 བ་ཆོད་པ་ཡིན། །དུག་གི་སྣང་བོ་འབྲེལ་བ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་དཔོན་པོ་དེ། །
 ཤ་ས་དུར་དུ་ཚུད་པ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཆད། །ཉོན་མོངས་ལ་སྟགས་
 ཆོས་ཀུན་ནི། །གཏན་ནས་སྤྱོད་བཅེད་པ་ཡིན། །གནས་ལུགས་དོན་ཞིག་མཐོང་བ་
 ཡིན། །ཡེ་ནས་ཡོད་མ་ཐོང་བ་ཡིན། །གཤིས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཡིན། །རང་བཞིན་
 གདོད་ནས་མ་གྲུབ་པ། །སེམས་ཀྱི་རང་ངོ་མཐོང་བ་ཡིན། །གནས་ལུགས་བྱངས་
 ཐལ་ཆེན་པོ་ཡིན། །རྩ་རྒྱ་མེད་པའི་རྩ་བ་ཡིན། །མཐོང་རྒྱ་མེད་པའི་མཐོང་བ་ཡིན། །
 སྒྲིམ་རྒྱ་མེད་པའི་བསྒྲིམ་པ་ཡིན། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ཞིག་ཡིན། །སྤྱོད་བསམ་
 ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན། །མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱོད་བསམ་འདས། །གཉེན་པོ་ཉིད་
 ཀྱང་རང་སར་གྲོལ། །ཀུན་རྟོག་ཡིད་གྱི་དམིགས་གཏད་ཞི། །དེ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་
 གངས་ཡིན། །དྲིལ་བས་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན། །དུ་མ་རྩོག་ཅིག་བྱ་བ་ཡིན། །
 འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་རྣམས་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག །མཉམ་

པར་བཞག་པའི་བཞག་ངོ་ན། །བདེན་འཛིན་བྱིད་པས་སངས་རྒྱས་མེད། །ཆོས་
དང་དགེ་འདུན་ས་ལམ་མེད། །འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མེད། །བདེན་པ་མེད་
ཅིང་བརྟན་པ་མེད། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡང་མི་གདའ་ན། །བདེན་འཛིན་བྱིད་ནི་ག་ན་
མཆིས། །ཀྱན་རྫོབ་ཆོས་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས། །ཏིང་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས། །
སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་མེ་ཁོང་ལ། །ཀྱན་རྫོབ་སྤང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར། །སྤང་
ཙམ་མ་གཏོགས་གཏན་མེད་པས། །བདེན་འཛིན་སྟོང་པའི་ཡུལ་མེད་དོ།

སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་མེ་ཁོང་དང་། །ཀྱན་རྫོབ་སྤང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། །
རྒྱ་རྒྱུ་ཆོགས་པའི་སྤང་བ་ཙམ། །མ་དབྱེད་ན་ཡིན་དབྱེད་ན་མེད། །སྤང་བ་སྤྱོ་
བུར་མིང་བཏགས་ཙམ། །དབྱེད་མེད་ཙམ་ལ་རྒྱ་འབྲས་འཛིག། །དེ་ཡིས་ཆོས་པར་
མ་གྱུར་ན། །བཅའ་བའི་ཆོ་ན་འཛིག་རྒྱ་མེད། །བྱ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་བསྟོས་བཞིན་དུ། །
བདེན་པར་སྤང་བ་ཡ་རེ་མཆོན། །བདེན་པར་ཞེན་པ་དེ་བས་མཆར། །མཆར་ཡང་
ཞེན་པས་ཨ་ཐང་ཆད། །བྱིས་པ་ཆས་པའི་ཆན་པོ་དེ། །སྟེས་ཙམ་ཉིད་ནས་ཆན་པོ་
རང་། །བྱུང་བྱུབ་འདྲ་བའི་སྤང་བ་དང་། །དེ་ལ་ཞེན་པ་ཉིད་དང་མཚུངས། །
སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །རྒྱ་མ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོགས་འབྲིགས། །སྤྱོ་
ཆོགས་རྟོག་པས་ཀྱན་བསྐྱངས་ནས། །བྱ་བྱེད་ཡོངས་ཀྱི་ཆར་བབས་པ། །སེམས་
དང་སྤང་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས། །བྱང་བར་སུ་ཡིས་མ་མཐོང་བ། །དབྱེད་ན་ཆར་སྤྱོད་
སེམས་ཉིད་གསུམ། །བྱང་ཡང་ནམ་མཁའ་རང་ལས་བྱང་། །ཐིམ་ཡང་ནམ་མཁའ་
རང་ལ་ཐིམ།

སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་མེ་ཁོང་ལ། །ཁྱི་ལམ་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཤར། །རྒྱ་
རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་དང་ནི། །སྟོན་ཆད་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །རྒྱ་འབྲས་
ཡོངས་ཀྱི་བྱ་ལས་མཁས། །སྤང་ཙམ་དུ་ནི་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་། །དབྱེད་དང་སད་པའི་
དུས་ན་ནི། །དོན་ལ་ཡོད་པ་ངས་མ་མཐོང་། །བྱང་ཡང་སེམས་ཉིད་རང་ལས་བྱང་། །
ཐིམ་ཡང་སེམས་ཉིད་རང་ལ་ཐིམ། །སྤང་བ་ཙམ་ལ་ལས་འབྲས་འཛིག། །སེམས་

ཉིད་སྟངས་པའི་ཚུ་ནང་དུ། །ཤེས་རབ་རྒྱ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ཤར། །ལྟ་རན་ལུན་པ་
 ལལ་བ་དེ། །སེམས་ཉིད་སྟངས་པའི་ཚུ་ནང་ནི། །ཤེས་རབ་རྒྱ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །
 གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་། །སྤང་བ་ཙམ་དུ་བ་སྟངས་འཛིག་ །དབྱང་
 རྟོན་གྲུབ་པ་ངས་མ་མཐོང་། །དེ་ནམས་བྱང་ཡང་སེམས་ལས་བྱང་། །ཐིམ་ཡང་
 སེམས་སྟངས་རང་ལ་ཐིམ། །སེམས་ཉིད་སྟངས་པའི་བྲག་རི་ལ། །ཆོས་རྒྱ་མཐོན་པོའི་རྒྱ་
 ཞིག་ཤར། །གནས་ལུགས་རྒྱ་འདྲིགས་ཆོད་པའི་རྒྱ། །བྲག་ཙའི་སྐད་དུ་རྒྱག་པ་འདི། །
 སྟངས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱ་ཆེན་དང་། །སེམས་སྟངས་བྲག་ཆེན་ཆོགས་པ་ཡི། །རྒྱ་རྒྱུན་ལས་
 རྒྱུས་སྟངས་རྒྱ་རྒྱག་ །མ་རིག་ལུན་སེལ་རྒྱུན་མེ་ཡིན། །སྤང་བ་ཙམ་དུ་ཐོས་བསམ་
 མཛོད། །དབྱང་ན་ཡོད་པར་ངས་མ་མཐོང་། །བྱང་ཡང་སེམས་ཉིད་རང་ལས་
 བྱང་། །ཐིམ་ཡང་སེམས་སྟངས་རང་ལ་ཐིམ། །

དེས་ན་སྟོང་དང་ར་གཉིས་ནི། །འཛིན་སྟངས་དངོས་འགལ་ཞུགས་པ་
 འདིས། །ལྟན་ཅིག་སྟོང་པའི་གནས་མ་མཆིས། །སྟོང་རང་འགྲོ་བའི་གནས་ལ་རྒྱག་ །
 བདེན་པར་འཛིན་པས་ལན་སྤྲས་པ། །སྟོང་གིས་སྟངས་སྐད་ཅི་སྤྲས་བྱང་། །ང་ཡིས་
 ཆོས་བརྒྱད་བཏང་ན་མདོན། །ང་དང་སྟོང་གཉིས་འཛིན་སྟངས་ནི། །དངོས་འགལ་
 ཞུགས་པ་ང་ཡང་འདྲོད། །ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་པའི་གནས་མིན་ན། །སྟོང་རང་
 གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་རིགས། །ང་ནི་ནང་གི་སྟོང་མི་ཡིན། །སྟོང་ནི་རྒྱ་བྱར་ཡུད་ཙམ་
 ཡིན། །ང་དང་སེམས་ཉིད་འགྲོགས་པ་འདི། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་འདྲ། །གཡོ་
 འགལ་མེད་པར་སྟོང་པ་ཡིན། །སྟོང་ནི་སྐད་ཅིག་རྒྱག་དང་འདྲ། །ང་ནི་རྒྱ་མཆོ་
 ཆེན་པོ་འདྲ། །རྒྱུ་བྱི་མེད་པར་སྟོང་པ་ཡིན། །སྟོང་ནི་མི་ལམ་ཡུད་ཙམ་ཡིན། །ང་ནི་
 རྒྱ་མཆོའི་རྒྱན་དང་འདྲ། །སྟོང་ནི་མིག་འཕྱུམ་གཅིག་གི་ཡུན། །ང་ནི་མ་བྱར་བཅེ་
 བ་འདྲ། །སྟོང་ནི་སྟོང་རིང་མགོན་པོ་ཡིན། །ང་ནི་འབྱུང་པར་བྱེད་དོ་ཟེར། །སྟོང་
 ནི་བསྐྱམ་པར་བྱེད་པ་ཡི། །སྐྱམ་ཆེན་ནམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །སེམས་ཉིད་བསྐྱམ་པར་
 བྱེད་དོ་ཟེར། །སྐད་ཅིག་ལྟ་མའི་རྗེས་མི་གཙང་། །སྐད་ཅིག་བྱི་མའི་ལུན་མི་བསུ། །

དེ་ལྟར་ཤེས་པ་སོ་མ་ལ། །བཅས་སྤྲད་མེད་པར་བསྐྱེམ་པ་འདི། །སེམས་རང་བསྐྱེམ་
ལས་མ་འདས་མོད། །དེ་ནི་ང་རང་བསྐྱེམ་པ་ཡིན། །ང་དང་འཛིན་སྤངས་མི་འགལ་
བས། །ཁྱོད་ཉིད་བསྐྱེམ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ང་ལ་གཞོན་པར་ག་ལ་འགྱུར། །
དེར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་སླེབ་པོ། །

ལ་ལ་ཡིད་བྱེད་བཀག་པ་ཡི། །ཡིད་ལ་བྱུར་མེད་བསྐྱེམ་པ་ཡོད། །དེ་དང་ང་
གཉིས་འཛིན་སྤངས་ནི། །འགལ་བ་མེད་པས་ངར་མི་གཞོན། །ཁྱོད་ཉིད་བསྐྱེམ་
པར་ག་ལ་འགྱུར། །དེར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་སླེབ་པོ། །ལ་ལས་སེམས་ནི་གཟུགས་ཅན་
ཏུ། །བཅའ་བས་མ་རྟེན་དེ་བསྐྱེམ་པ། །དེ་ནི་ང་ཡི་སྒྲིགས་ནའང་མེད། །འཛིན་
སྤངས་འགལ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིགས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིགས་ནའང་མི་འདུག་པས། །ང་ལ་ཅིའི་བྱུར་
གཞོན་པ་བྱེད། །ལ་ལ་སེམས་ནི་མ་བཅས་པ། །ལྷག་པ་རྗེས་པར་བསྐྱེམ་པ་ཡོད། །
དེ་ག་སེམས་རང་བསྐྱེམ་པ་ཡིན། །ང་ཉིད་བསྐྱེམ་ལས་མ་འདས་མོད། །ང་ཉིད་
བསྐྱེམ་པ་ང་ཡི་གྲོགས། །ཁྱོད་ཉིད་བསྐྱེམ་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱིས་མ་སླེབ་ངར་
མི་གཞོན། །ལ་ལ་རིག་པ་ཟང་ཐལ་ཟེར། །སྤང་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་། །བསྐྱེམ་པ་
ཡིད་ལ་མི་བྱེད་བསྐྱེམ། །དེས་ཀྱང་ང་ལ་གཏན་མི་གཞོན། །ང་དང་འཛིན་སྤངས་
འགལ་བ་ཡི། །གཉེན་པོ་སྒྲིགས་ནའང་མི་གདའ་ན། །ཁྱོད་ཉིད་བསྐྱེམ་པར་ག་ལ་
འགྱུར། །དེར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་སླེབ་པ་མེད། །ཐོས་མེད་བསྐྱེམ་པ་ཕལ་ཆེར་ནི། །ང་
སྤྲོད་འགྲིག་འགྲིག་ཡོད་ཁ་ཙམ། །ཆོག་ནི་ཟབ་ཟབ་བད་ཁམ་ཅན། །བསྐྱེམ་ག་རང་ཏུ་
ཡོད་ལགས་ཀྱང་། །མཉམ་པར་བཞག་ནས་བསྐྱེམ་ཅ་ན། །ཕལ་ཆེར་ང་ཉིད་བསྐྱེམ་
པ་མང་། །ང་དང་ཡོད་ལ་བྱུང་མ་བྱེད། །ལ་ལ་ང་མེད་བསྐྱེམ་ཟེར་ཀྱང་། །ང་མེད་
པ་དང་མེད་པ་གཉིས། །དབྱེ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱེད་པར། །མེད་པ་ཁོ་ན་བསྐྱེམ་པ་
མང་། །དེ་རྣམས་ང་ཡི་ཕྱིན་ལས་ཡིན། །

ཁྱོད་ནི་སྒྲིགས་ནའང་མི་གདའ་ན། །དེ་ཏུས་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ཏུ་བྱིན། །ཡུང་
ཅམ་ཞིག་ཀྱང་མ་སླེབ་པར། །ང་ནི་འཁུང་པ་གད་མོའི་གནས། །ཐོས་པ་ཅན་ཀྱིས་

ཁྱོད་བསྐྱེམ་ཟེར། །ཡ་མཐའ་མ་མཐའ་བསྐྱབ་བསྐྱབ་དང་། །དབྱེད་པ་མང་པོ་བྱེད་
 བྱེད་ནས། །སྐྱེམ་ལ་སྦྱོན་ནི་འཆོལ་འཆོལ་ཟད། །འཛོག་པའི་དོན་ལ་སྦྱོན་འཆོལ་
 དང་། །བསྐྱེམ་པ་ལ་ཡང་དབྱེད་དབྱེད་པ། །དབྱེད་པ་པོ་ཡང་དབྱེད་པར་བྱེད། །
 དེ་ཡི་དབྱེད་པ་པོ་ཡང་དབྱེད། །དབྱེད་པའི་གཉེན་པོ་མི་ཟད་པས། །ཐུག་མེད་བར་
 ཏུ་དབྱེད་པ་ན། །ངལ་བའི་ནམ་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡི། །དྲ་བར་ཆུད་ནས་བསྐྱེམ་རྒྱ་མེད། །
 དབྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཡང་འདྲ། །འཛོག་ཀར་ཅི་བསྐྱེམ་འདི་བསྐྱེམ་མེད། །རེས་
 འགའ་ང་ནི་སྐྱེམ་པར་བྱེད། །རེས་འགའ་མེད་པ་ཁོ་ན་བསྐྱེམ། །རེས་འགའ་ཡིད་ལ་
 མི་བྱེད་བསྐྱེམ། །ཡང་དག་དོན་ལ་འཛོག་ཅན། །ང་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བ་
 ཡི། །གནས་ལྷགས་བསྐྱེམ་པ་ཉིན་སྐར་ཅམ། །འདི་འདྲའི་རྒྱལ་ལས་མ་འདས་ན། །
 ང་ནི་འབྱུང་དོ་མ་ཟེར་ཅིག །ཁྱོད་ནི་ལྷ་དུས་ར་ཅམ། །སྤྱབས་ཀ་ལེགས་ན་ལན་
 ཅིག་ཡིན། །དེ་ལའང་བསྐྱེམ་པ་དཔག་མེད་ནས། །ཆོགས་ཆེན་སྤྲ་མེད་བསགས་པ་
 དགོས། །དེ་ཡང་སྤྲ་མ་མཉེས་ལས་འབྱུང་། །ང་ལ་དེ་འདྲ་མི་དགོས་ཤིང་། །ང་ནི་
 གཏན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན། །ང་ཉིད་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་ལ། །ང་དང་འཛིན་སྤངས་
 འགལ་གྱུར་པ། །གཉེན་པོའི་ཤེས་རབ་འབྲུལ་མེད་ཅིག །རེས་པར་ཡོད་ན་མ་
 གཏོགས་པ། །གཉེན་པོ་གཞན་དག་ཡོད་གྱུར་ཀྱང་། །ཀྱན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད་
 པས། །ཁོ་པོའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན། །གྲོགས་སུ་གྱུར་ལ་ཐར་པ་མེད། །ང་ལ་ཐོ་
 རེག་མ་བཏང་བར། །འདི་ཡིན་འདི་མིན་མེད་པ་ཡི། །རྟོག་མེད་ཤེས་པ་བསྐྱེམ་པ་
 ལ། །གནས་ལྷགས་བསྐྱེམ་པར་འདོད་པ་འདུག །ང་ནི་སྤྱིང་ནས་གད་མོ་ཤོར། །ལ་
 ལ་སྤང་བ་སེམས་སུ་བྱས། །སེམས་ནི་སྤྱིང་པར་ཐག་གཅོད་ཅིང་། །སྤྱིང་པ་སྦྱ་མར་
 བྱས་ནས་སུ། །སྦྱ་མ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེམ། །དེ་ནི་གནས་ལྷགས་བསྐྱེམ་པར་
 འདོད། །དེ་ནི་ཀྱན་རྫོགས་ཁོ་ན་ཡིན། །ལེགས་ན་སྦྱ་མར་བསྐྱེམ་པ་ཅམ། །ང་མེད་
 བསྐྱེམ་ན་ང་ལ་གནོད། །ང་དང་ང་མེད་དངོས་འགལ་ཏེ། །ང་མེད་བསྐྱེམ་པ་མ་
 བྱུང་བྱིན། །ང་དང་འཛིན་སྤངས་མི་འགལ་བས། །ང་ལ་གནོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །

ལ་ལས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ། མཐའ་དབུས་མེད་པར་བསམས་ནས་ནི། རེ་དང་
 སེམས་ཉིད་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད། རམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་དང་། མཉམ་གཞག་
 རམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འདོད། རམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་དེར། འཛིན་པ་དང་
 དང་ཅི་ཐུར་འགལ། སེམས་ལ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་དེ། གཟུགས་སུ་མེད་པས་
 མཐའ་མ་མཐོང་། ར་ནི་སེམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་འགྱུར། ར་ལ་རེག་པར་མ་ཟུར་ན། ར་
 ཡི་གཉེན་པོར་འཁྱུར་བ་འབྱུང། ལ་ལ་རྣམ་རྟོག་སྦྱོར་པའི་དུས། དུན་པས་སྦྱོབ་
 པར་བྱས་ནས་སྟ། རེ་ཡི་ངོ་ལ་ཅེར་བལྟས་ཏེ། རེ་ཉིད་རང་ཡལ་ལ་སོང་བ། རེ་
 ཉིད་ཆོས་སྐྱར་ངོ་སྤྲད་ནས། རྣམ་རྟོག་མང་བ་ཅམ་གྱིས་ནི། ཆོས་སྐྱུ་མང་བ་ཡིན་
 པས་ན། རྣམ་རྟོག་དགག་པ་མི་དགོས་ཤིང་། རེ་ཉིད་ཆོས་སྐྱར་འབྱུར་རོ་ཟེར། ར་
 གནས་ལུགས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཡོད། རྣམ་རྟོག་གཟུགས་སུ་མ་མཐོང་དང་། ར་
 སེམས་ནི་གཟུགས་སུ་མ་མཐོང་བ། ར་དང་འཛིན་སྟངས་མི་འགལ་བས། གནས་
 ལུགས་བསྐྱེད་པར་མི་འཁྱུར་ན། ཆོས་སྐྱུ་མཐོང་བ་སྦྱོར་ཅི་དགོས། ར་ཉིད་འབྱུང་
 པ་གད་མའི་གནས། ལ་ལས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི། དཔུང་པ་དག་པར་བྱས་པ་
 ཡིས། བཅའ་བས་མ་རྟོད་པ་དེ་བསྐྱེད།

རེ་ཡང་སྦྱགས་ཆོས་བསྐྱེད་པས་ན། བསྐྱུབ་བྱ་ང་མེད་བསྐྱེད་པ་མིན། ར་
 དང་འཛིན་སྟངས་འགལ་མི་འཁྱུར། རེ་ཡང་ང་མེད་བསྐྱེད་པ་མིན། ལ་ལས་
 གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱིས། དཔུང་པས་མ་རྟོད་པ་ཡི་དུས། མིང་ཏགས་ཅམ་ལ་རྟོག་
 པ་ཡིས། ར་ནི་མི་འདུག་སྟམ་བསམས་ནས། བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་དགག།
 བསྐྱེད་པ་ཉི་མེད་དགག་མ་ཡིན་ཅིང་། ར་དང་འཛིན་སྟངས་དངོས་མི་འགལ། ར་
 འཛིན་སྟངས་དངོས་འགལ་མ་ཞུགས་ན། ར་ནི་འབྱུང་པར་ག་ལ་རུས། ར་ལ་
 གནོད་པར་མ་ཟུར་ན། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་ག་ལ་འཁྱུར། ལ་ལ་གཅིག་དང་དུ་
 བྲལ་གྱིས། དཔུང་ནས་མ་རྟོད་པ་ཡི་ཆོ། ར་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱེད་ཞེས། རེ་ལ་
 ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད། རེ་ནི་སྟོང་ཉིད་རྒྱང་ཆད་རྒྱལ། ཁོ་རང་རང་བཞིན་

ལྟོང་པར་ནི། སྤང་བའི་དོན་ཏུ་མ་གོ་བར། མཐུན་ནས་ལྟོང་པ་ཉིད་ལྷགས་ཀྱང་། །
 ལྟོང་པར་སྤང་ཚུལ་མ་གོ་བས། ཁ་ཡི་གཉེན་པོ་ཤེས་རབ་དེ། དེ་ག་རང་ཏུ་གར་
 སྤང་མེད། གཉེན་པོ་མེད་ན་ཅི་ཕྱིར་གནོད། ཁ་ནི་སྤྲོད་པ་ལས་འོས་ཅི། ལ་ལ་
 གཅིག་དང་ཏུ་བྲལ་གྱི། འདྲུང་པས་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་ཆེ། འདྲུང་པ་སྤོན་ཏུ་སྤང་
 བས་ཟེར། སྦྱོམ་གར་དམིགས་གཏད་མེད་དོ་ཟེར། ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར། །
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་གནས་སུ་འདོད། ཡིད་ལ་བྱེད་རྒྱ་མེད་པ་དེ། ཁ་དང་
 འཛིན་སྤངས་འགལ་བ་མཆར། ཁ་མེད་བསྦྱོམ་པར་མ་གང་ན། ཟབ་དོན་མིང་ནི་
 ཅིར་བཏགས་ཀྱང་། ཁ་ལ་གནོད་པའི་སྤྱགས་ནའང་མེད། ཤེས་རབ་བསྦྱོམ་པ་
 གད་མའི་གནས། ལ་ལ་གཅིག་དང་ཏུ་བྲལ་གྱི། འདྲུང་པས་མ་རྟོག་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
 ཁ་ནི་བདེན་པར་མེད་པ་ཡི། རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་དེ་ཡི་ནི། རྒྱན་ལ་ཅི་ཐུབ་
 མཉམ་པར་འཛིག། དེ་ལ་གནས་ལྷགས་བསྦྱོམ་པ་ཟེར། ཤེས་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་
 པར་གྲགས། ཀྱན་རྫོབ་བསྦྱོམ་ལ་གནས་ལྷགས་འདོད། །

ཏ་ཏ་ཤེས་རབ་ལ་མཆོན་ལ། ཁ་ཉིད་བསྦྱོམ་པ་ང་ཡི་གྲོགས། ལ་ལས་
 གཅིག་དང་ཏུ་བྲལ་གྱིས། འདྲུང་པའི་རྟགས་ལས་ང་ཉིད་ནི། བདེན་པར་མེད་
 པར་ངས་པ་ཡི། འཇམ་ཤེས་དེ་ཡི་རྒྱན་ལ་ནི། མཉམ་པར་བཞག་པའི་གནས་ལྷགས་
 འདོད། དེ་ཡང་གོང་དང་བྱད་མེད་ཅིང་། འཛིན་སྤངས་འགལ་བ་ཨ་ཅང་ཆེ། །
 ཁ་རང་བསྦྱོམ་ལས་མ་འདས་མོད། ཤེས་རབ་བསྦྱོམ་པར་ག་ལ་འགྱུར། ལ་ལས་
 གཅིག་དང་ཏུ་བྲལ་གྱིས། འདྲུང་པའི་རྟགས་ལས་ང་ཉིད་ནི། བདེན་པར་མེད་
 པར་ངས་པའི་ཆེ། ཁོ་རང་མེད་པར་དག་པ་དེ། མ་ཤེས་བསྦྱོམ་རྒྱའི་སྤང་ཉིད་དེ། །
 ཟུར་ཏུ་བཅལ་ནས་སྦྱོམ་པར་བྱེད། གཅིག་ཏུ་སྤང་ཉིད་རྒྱང་ཆད་ཡིན། ལྟོང་པ་
 བདེན་འཛིན་སྤྱོད་པས། ཁ་རང་བསྦྱོམ་པར་གྱུར་པ་དང་། ཁ་དང་འཛིན་
 སྤངས་འགལ་བ་ཡི། གཉེན་པོ་ཡོད་མེད་ཁྱོད་རང་སྤམས། དེ་ཡི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་སྟེ་
 བ། ཁྱོད་རང་མེད་པ་མ་གོ་བར། ལྟོང་ཉིད་ཟུར་ཏུ་བཅལ་བས་སོ། ཁ་པོ་སུ་ནི་

ཆེ་ཡང་རུང་། །དོན་ལ་ང་མེད་བསྐྱེད་པ་རུང་། །ལ་ལས་གཅིག་དང་རུ་བྲལ་གྱིས། །
 དཔུང་པའི་རྟགས་ལས་ང་ཉིད་ནི། །བདེན་པར་མེད་པར་ངེས་པ་ཡི། །ངེས་ཤེས་དེ་
 ཡི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི། །རྒྱན་ལ་ཅི་སྟབས་མཉམ་པར་འཛིན། །དེ་ལ་གནས་ལུགས་
 བསྐྱེད་པར་འདོད། །གཞན་དེ་དག་ལས་རུང་ལེགས་ཤིང་། །ང་ལ་འང་རུང་བཤད་
 གནོད་མོད་ཀྱང་། །རྟོགས་པར་གནོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཅི་སྟེན། །
 སུང་པོ་ཆོགས་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། །ངའོ་སྟམ་པའི་སྒོ་སྒྲུ་ཞིང་། །ངའོ་སྟམ་པའི་སྒོ་
 དེས་ནི། །དམིགས་པ་ང་ལ་དམིགས་ནས་ནི། །རྣམ་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འཛིན། །
 དེ་ལྟར་བདེན་པ་བདེན་འཛིན་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཞེན་པ་བདེན་ཞེན་ཡིན། །དེ་ལྟར་
 སྤང་བ་བདེན་སྤང་ཡིན། །

མྱི་མ་ས་བརྒྱ་བར་རུ་འབྱང་། །ཤེས་སྤྱིབ་ཟེར་བའི་མིང་ཡང་བཏགས། །
 འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་རྗེས་སྐྱོབ་རུ། །བདེན་སྤང་ཡོད་དེ་བདེན་ཞེན་མེད། །མཉམ་
 གཞན་ངོ་ན་གཉིས་ཀ་མེད། །སངས་རྒྱས་ས་ན་མཉམ་རྗེས་མེད། །སོ་སྒྲུ་རྣམས་ལ་
 གཉིས་ཀ་ཡོད། །སུང་པོ་ཆོགས་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། །ངའོ་སྟམ་པའི་སྒོ་ལ་ནི། །ང་
 ནི་བདེན་པར་སྤང་བ་ན། །དེ་ཉིད་བདེན་པའི་གཅིག་དང་ནི། །བདེན་པའི་རུ་མར་
 མ་གྲུབ་པར། །ངེས་པའི་རྟགས་ལས་ང་ཉིད་ནི། །བདེན་པར་མེད་པར་ངེས་པ་ཡི། །
 དེས་ཤེས་དེ་ཡི་འཛིན་སྟངས་དེའི། །རྒྱན་ནི་སྦྱང་བ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་། །ང་ལ་གནོད་
 པ་ཆུང་བར་ངེས། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཅི་སྟེན། །ང་ནི་སུང་པོའི་སྟེང་རུ་ནི། །བདེན་
 པར་ཞེགས་པ་དགོས་པ་ལ། །སུང་པོ་ལ་ནི་དམིགས་པ་ཡི། །སུང་པོའི་སྟེང་གི་ང་
 ཉིད་ནི། །བདེན་པར་གྲུབ་པ་མི་ཞེགས་པས། །ང་ཉིད་སུང་པོའི་སྟེང་རུ་འགྱུང་། །
 ང་དང་སུང་པོ་ཁ་སྤལ་ནས། །བདེན་མེད་ཅི་ཙམ་བསྐྱེད་ཀྱང་ནི། །འཛིན་སྟངས་
 དངོས་སུ་མི་འགལ་ཞིང་། །ང་ནི་སུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས། །བདེན་པར་གྲུབ་པར་
 སྤང་བ་ཡི། །སྤང་བ་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར། །ཆང་མས་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་ན་ནི། །
 གནོད་ཀྱི་གཞན་རུ་མ་ཡིན་ནོ། །

སུང་པོ་ལ་དམིགས་ངའོ་ཞེས། །དེ་ཡི་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཅམ་གྱི། །མེད་
 དགག་འཛིན་སྤངས་ཡུལ་བྱས་ནས། །བྱགས་མ་ཉམས་ཤིང་གསལ་ངར་ལྡན། །བྱིང་
 རྟོན་བུལ་ཞིང་མཚན་འཛིན་ཞིག །སུང་པོ་ལ་ནི་དམིགས་ནས་ནི། །ང་མེད་ཡུལ་དུ་
 ཤར་བ་ཡི། །འཛིན་སྤངས་སྦྱང་ལ་མཁས་ན་ནི། །ང་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བ་
 ཟླ། །ང་ནི་འབྲུད་པར་ཅུས་མོད་ཀྱང་། །དེ་འདྲ་ཉིན་མའི་སྐར་མ་ཅམ། །རྒྱན་དུ་ང་
 ཡི་གཞལ་བྱར་ངེས། །ང་ནི་མིག་གིས་མ་མཐོང་བར། །ང་ནི་འབྲུད་ཟེར་མི་ནམས་
 གྱིས། །འདྲེ་ནི་ཤར་སྐྱར་གནས་པ་ལ། །སྤྱད་ནི་ཅུབ་སྐྱར་སྐྱེལ་དང་མཚུངས། །རྒྱན་
 མ་ངོས་ནི་མ་ཟིན་པར། །རྒྱན་མའི་ངོས་ནི་འཛིན་པ་འདྲ། །འབེན་ནི་མིག་གིས་མ་
 མཐོང་བར། །འབེན་ལ་བརྟེན་པའི་མདའ་བརྒྱག་འདྲ། །ནོར་བུ་ངོ་ནི་མི་ཤེས་པར། །
 ནོར་བུ་བཅའ་ནས་རེ་སྐྱོང་འདྲ། །ཤེས་རབ་བྱོང་ནི་མཐོང་ཡུལ་མིན། །ང་ནི་ཀུན་
 གྱི་བདག་པོ། །ང་ནི་སློབ་དེ་བསམ་གྲུབ་ཡིན། །ལ་ལ་ང་ནི་འབྲུད་དོ་ཟེར། །ནམ་
 བདུན་རིགས་པས་དབྱུང་རྟགས་གྱིས། །སུང་པོ་ལ་དམིགས་ང་ཉིད་ནི། །བདེན་
 པར་མེད་པར་ངེས་པ་ཡི། །ངེས་ཤེས་འཛིན་སྤངས་རྒྱན་སྦྱང་ཟེར། །འཛིན་སྤངས་
 དེ་ནི་རི་ལྟ་བུ། །ཤེས་པའི་རྒྱན་ལ་ཟེར་ན་ནི། །དེ་ནི་ང་ཉིད་བསྐྱམ་པས་ན། །ང་ལ་
 གནོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །སློབ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་མཐུན། །རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཡིན་ཞེ་ན། །དེ་ཡིས་རྫོགས་པར་གནོད་མི་འགྱུར། །ངེས་ན་ང་ལ་གནོད་པ་རྒྱུང་། །
 འཛིན་སྤངས་མེད་དགག་ཡིན་ཟེར་ན། །མེད་དགག་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར། །ནམ་
 མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད་ལ་ནི། །མཐའ་དབུས་མེད་པའི་དོན་དེ་ནི། །གཞུགས་མ་
 གྲུབ་དང་དོན་འདྲ་བས། །ང་ལ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ན། །འཛིན་སྤངས་འགལ་
 བར་ག་ལ་འགྱུར། །ང་ལ་གནོད་པའི་རྩྭགས་ན་མེད། །སྤྱོད་པོར་མཐོང་ལ་ཟེར་ཞེ་
 ན། །སྤྱོད་པོ་རི་རབ་མདངས་ཡིན་ཅིང་། །ནམ་མཁའི་དོན་ལའང་མི་རེག་ན། །
 འཛིན་སྤངས་འགལ་བ་ལྟ་ཅི་སྤྲོས། །གནོད་པར་འགྱུར་བ་གང་མའི་གནས། །
 མོགས་བཅས་རགས་པ་བཀག་ཅམ་ལ། །བྱིད་དོ་ཟེར་ན་ཡིན་མོད་གྱི། །རྒྱན་ནི་གང་

ལ་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེས་ཤེས་དེ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། །དེ་ནི་དེས་ཤེས་རྒྱན་ཡིན་པས། །
 ང་ཉིད་བསྐྱེམ་པ་ཁོ་ནར་གནས། །འཛིན་སྐྱངས་འགལ་བ་ཨ་ཅང་ཆེ། །རང་བཞིན་
 མེད་ལ་ཟེར་ཅེ་ན། །ཡིན་མོད་མེད་དགག་རྒྱན་ནི་གང་། །གཅིག་གམ་མི་གཅིག་རི་
 ལྟར་བྱེད། །མི་གཅིག་ན་ནི་ངོས་འཛིན་དགོས། །ཐོགས་བཅས་རགས་པ་བཀག་
 ཅམ་ལ། །ནམ་མཁའི་མེད་དགག་ཅམ་བཏགས་བཞིན། །བདེན་པར་གྲུབ་པ་བཅད་
 ཅམ་གྱི། །མེད་དགག་དེ་ཡི་རྒྱན་དེ་ལ། །ཤོང་གི་དེས་ཤེས་དེ་ཡི་ནི། །ཡུལ་ལམ་
 འཛིན་སྐྱངས་མེད་དགག་གི། །མིང་འདྲིགས་བྱེད་ན་ཡིན་མོད་གྱི། །དེ་ཉིད་དཔྱད་
 ལ་རྒྱགས་པ་དང་། །མཉམ་པར་འཛིག་པའི་ཆོ་ན་ནི། །བྱིང་དང་རྒྱགས་དང་མི་
 གསལ་དང་། །རར་མེད་པ་དང་ཤུགས་མི་ལྡན། །ཉོག་དང་ཉད་པོར་ལས་པ་དང་། །
 རྒྱུ་འཕྲོ་གཡེང་བ་རྣམས་ལ་སོགས། །དགོས་ཏུས་ང་ཡིས་བཏང་བས་ན། །ཁྱེད་ནི་
 ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དོ། །

གསོབ་དང་གསོག་དང་སྦྱིང་པོ་མེད། །བན་བྱན་ལ་སོགས་ང་ཡིས་གཏོང་། །
 ཁྱེད་ནི་འབྲུལ་པས་དེ་ལ་ཞེན། །ང་ཡིས་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་འོག་ཉལ། །དེས་ན་ང་ལ་
 གནོད་མི་འགྱུར། །དཔྱད་ཏུས་མ་ཟད་མཉམ་གཞག་ཏུའང་། །ཤུང་པོ་ལ་དམིགས་
 ང་དེ་ནི། །བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དགག་བྱ་དེ། །དམིགས་ཡུལ་ནར་མར་མ་བཞེད་
 པར། །བཅུག་ནས་བཀག་པའི་མེད་དགག་གི། །རྒྱན་ལ་ཤུགས་དང་གསལ་ངར་ནི། །
 ཡངས་མེད་མ་ཉམས་ལྡན་པར་ནི། །མཉམ་གཞག་བསྐྱེམ་ན་མཁས་པ་ཡིན། །དེ་
 འདྲ་སྤྱིད་མཐའ་ཅམ་ཡིན་པས། །ང་ནི་སྦྱིང་ཉལ་རིང་མོ་བྱེད། །ཤེས་རབ་ཁྱེད་ནི་
 ཅབ་ཚུབ་མང་། །མང་བ་ཅམ་ཏུ་ཟད་ལགས་གྱི། །ང་དང་སྐྱེམ་ཆེན་ཀུན་མཐུན་
 པས། །ཁྱེད་རང་ཡི་ཐང་མ་ཆད་པར། །གནས་ལྷགས་ངང་ཏུ་ཉལ་ན་ལེགས། །ང་
 ནི་འབྱུང་ཟེར་མང་ལགས་གྱང་། །ང་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་བའི། །རྒྱ་མཚན་འདི་
 ལྟར་ཡོད་པས་ན། །ཤེས་རབ་རྣ་བ་གཞུངས་ལ་ཉོན། །སྦྱིར་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ནི། །ང་ཡི་མངའ་ཞབས་འབངས་སུ་མཆི། །འོན་གྱང་ཐར་པ་འདྲིང་རྣམས་ལ། །

ང་ཡི་མདའ་ལུ་འཕངས་པའི་ཆོ། །ཐར་ལ་འཕགས་པར་ག་ལ་རུས། །བྱབ་མཐའ་
 རྒྱགས་དང་མ་རྒྱགས་གཉིས། །རྒྱགས་པ་ལུ་རུམ་ལ་ར་ཙམ། །དེ་ལའང་ཕྱི་ནང་
 གཉིས་ཡོད་པའི། །ཕྱི་པ་ཆེས་ནི་མང་བར་ཡོད། །ཕྱི་ལའང་བྱབ་མཐའ་མང་མོད་
 གྱང་། །བསྐྱ་ན་རྟག་ཆད་གཉིས་ལུ་འདུས། །དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་པ། །
 འདི་ག་གཅིག་ལུ་མ་གཏོགས་པའི། །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཁས་མི་ལེན། །ཐར་དང་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་སྟགས་མེད། །སྦྱོད་པ་པ་ཡིས་ཕྱི་མ་ཡི། །བདག་ཡོད་ཙམ་ཞིག་ཁས་
 ལེན་གྱང་། །ཐར་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད། །གངས་ཅན་ལ་སྟགས་གཞན་
 རྣམས་ཀྱིས། །ཐར་པ་འདོད་གྱང་རྣམ་མཁྱེན་མེད། །རྟག་པར་འབྲས་ལུ་སྐྱེ་བར་
 འདོད། །ལུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ནི། །བཞི་ཐོབ་མངོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་
 སྟགས། །རུས་པ་ཐོབ་ཅིང་ལྟ་བ་དེ། །ཤོམས་པས་བསྐྱོད་པ་མི་འཐོབ་ཅིང་། །དྲོད་
 རྩ་ཙམ་རུའང་བསྐྱོད་རུས་མེད། །ཤེས་རབ་བསྟོམ་པ་མི་འདུག་པས། །ང་ལ་ཅི་ཡི་
 ཕྱིར་ན་གནོད། །ཆོར་འདུ་སེམས་པ་སྟགས་བཀག་པའི། །ཡིད་ལ་བྱེད་པའང་
 བཀག་ནས་ནི། །བྱར་མེད་མཉམ་གཞག་བསྐལ་པར་བསྟོམ། །དེས་གྱང་ང་ལ་
 གནོད་མི་འགྱུར། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཡིན། །
 གང་རུ་ཡོད་སྟགས་དཔྱོད་པ་ཡི། །འདུ་ཤེས་བཀག་པའི་ལྟ་བ་དེ། །གཉེན་
 བོ་ཤེས་རབ་མེད་པས་ན། །བསྐལ་པར་བསྟོམ་སྟེ་ངར་མི་གནོད། །འདུ་ཤེས་མེད་
 པའི་ལྟ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས་འདུ་ཤེས་དེའང་། །ཡོད་པ་མིན་ཅིང་མེད་
 པ་མིན། །ཡོད་མེད་གང་རུའང་མི་རྟོག་པར། །བསྐལ་པར་བསྟོམ་སྟེ་ངར་མི་གནོད། །
 ང་ལ་གནོད་པའི་གཉེན་བོ་མེད། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་ལྟ་བའོ། །དེ་ལྟར་བསྟོམས་
 པས་གཟུགས་སྟགས་ཀྱི། །མཆོན་མ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ཞིང་། །ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་
 བྱེད་པའི། །ཡིད་རྟོག་འབའ་ཞིག་གསལ་རིག་ཙམ། །དེ་ལ་མཉམ་གཞག་བསྐལ་
 མང་བསྟོམ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཤེས་པ་ལ། །བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་སྟག་བསྐལ་ནི། །མ་
 གཏོགས་སྟག་བསྐལ་གཞན་མེད་མོད། །རྟེན་དང་མ་འཕྲད་ཡིན་པར་ཟད། །ང་ནི་

དེ་གར་ཐོད་པ་ལ། གཉེན་པོའི་གནོད་པ་སྦྱགས་ནའང་མེད། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་
 ལྟ་ཅི་སྒྲིག། གཞུགས་མེད་ཁམས་པའི་ལྟ་བ་ཡིན། འདྲ་ལྟའི་བསྐྱེད་པ་པལ་མོ་ཆེ། བསྐྱེད་ཀྱི་མིང་འདོགས་བཟང་བཟང་དང་། ལྷན་ལྷན་རྒྱུ་ཅམ་བཟགས་ལགས་ཀྱང་། བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་རང་ལ་ཡང་། འདི་ནམས་བསྐྱེད་ལས་མི་འདའ་བར། ར་མེད་སྤྱི་ཡིས་རྟོགས་པ་མེད། འདྲ་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་ནི། འདི་ན་སྤངས་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་ན། འདི་ན་སྤངས་དངོས་འགལ་མ་ཞུགས་པའི། བསྐྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གནོད་པ་མེད། ལྷན་པའི་གཉེན་པོར་སྤང་བ་བཞིན། འདོགས་ཀྱི་གཞན་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤང་པོ་ཞིག་ཆེ་སྤང་འདི་ན་སྤྱོ། མི་སྤྱོ་བ་ལ་ལྟ་བར་འདོད། གསལ་རིག་ཅམ་ནི་མི་འདོར་བས། ཤེས་པ་བསྐྱེད་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། འདྲ་འདྲ་བྱེད་བྱས་སྤྱོ་བ་འདོད། འདྲ་ལ་གནོད་པའི་སྦྱགས་ནའང་མེད། རྒྱལ་སྤྱོ་སྦྱགས་ཀྱི་ཆ་མེད་ནི། མ་རེག་མ་འབྱར་རེག་ལ་ཁད། སྤྱི་ལྟར་གནས་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཐུ་ལས་ནི། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བན་བྱུང་དང་། གསོབ་དང་གསོག་དང་སྤྱིང་པོ་མེད། རག་མ་ལྷས་པར་མཐོང་བ་ན། འདི་དང་ར་བ་ཁང་བྱིས་དང་། ཆེག་པ་ལ་ནི་ཐལ་བྱང་དང་། ཐོགས་ཐུག་མེད་པར་འགོ་བ་དང་། རྟོ་ལ་རྒྱང་ལག་རྒྱས་འཛིག་མོགས། ལྷན་ཏན་དཔག་མེད་མངའ་མོད་ཀྱང་། འདྲ་དང་འདི་ན་སྤངས་དངོས་འགལ་གྱི། གཉེན་པོ་མེད་པས་ངར་མི་གནོད། འདྲ་ལྟའི་སྐྱེད་ཆེན་པལ་ཆེར་ནི། འདྲ་དག་བྱང་ཆེ་མཚན་འདི་ན་པས། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིག། འདྲ་ཡི་བསམ་པ་རྟོགས་པ་ཡིན། ཅི་ཕྱིར་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་མེད། འདི་ན་ཀྱང་དེ་དག་སྤྱོས་པ་ན། སྤྱོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པ་ཡི། རྒྱུ་ཅམ་བྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་ཤིག་གོ། འདི་ན་ཀྱང་ང་ཡི་བདེན་གྲུབ་དེ། འདྲ་དག་ནམས་ཀྱིས་འདོར་མི་རུས། བདེན་གྲུབ་དོར་བས་དངོས་ནམས་ཀྱི། རྒྱུ་འབྲས་བྱ་བྱེད་འཛིག་མི་རུས། འདྲ་དང་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་པས་ན། འདྲ་ལ་གནོད་པའི་རེ་ཐག་ཆད། ཉན་ཐོས་མདོ་སྤེལ་ནམས་མོ། འདྲ་ཡི་

མཉམ་གཞག་ཅི་བསྐྱམས་ཀྱང་། །དྲིད་ཅེ་ཙམ་ཏུ་བཤོད་ཅུས་མེད། །བཟད་པ་སྐྱེ་
 བར་ག་ལ་ཅུས། །སེམས་ཙམ་རང་རྒྱད་པ་ནམས་ཀྱིས། །ཚམ་ནམས་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་དང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གྲུབ་པ་དང་། །
 རྣམ་སྤྱུ་གྲུབ་པའི་ནམ་གཞག་ནམས། །ཚད་གྲུབ་ཏུ་ནི་མཛད་པར་སྤང་། །བྱད་པར་
 སེམས་ཙམ་དངོས་སྤྱུ་པས། །དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་ཅིང་། །ལྟ་བའང་དེ་
 མཐུན་བསྐྱམས་པས་ན། །ང་ལ་མ་གཞི་མ་ཟད་པར། །ང་ཉིད་བསྐྱམ་པར་གྱུར་པ་
 ཡིན། །ང་རང་བསྐྱམ་པ་ང་ཡི་ཤོགས། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལྟ་ཞིག་ཅིག །ཐར་པ་
 ཙམ་ཡང་ཐོབ་པར་དགའ། །རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ། །རྒྱ་འབྲས་འཛིག་པ་མི་
 ཤེས་པས། །བདེན་པ་གཉིས་དང་ཐར་པ་མེད། །མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱི་གསུང་ལས། །
 བྱེ་རྒྱུ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དེ། །དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་
 ཉམས། །བདེན་གཉིས་ཉམས་ལ་ཐར་བ་འགྲུབ་ཡོད་མིན། །ཞེས་སྐད་ཀྱི་ང་ཡི་
 གཞུང་ཏུ་གསུངས། །

དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་དག་ཀྱང་། །བདེན་པར་གྲུབ་པ་མི་བཞེད་ཀྱང་། །རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ། །ཐ་སྙད་ཏུ་ནི་མེད་པ་ན། །བྱ་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་འཛིག་མི་
 ཤེས། །དེ་འདྲའི་ལྟ་བ་མ་ཐོར་བྱིན། །ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་གི་ཡང་། །འཕགས་
 ལམ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་དགའ། །སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དེ་ཚོས་ཀྱང་། །དེ་ཙམ་ལས་ནི་མ་སྤྱོད་
 ན། །ཅི་ཡང་མི་ཤེས་མ་བསྐྱབས་པའི། །སྐྱམ་སྤྱུབ་བྱེད་པ་པལ་ཆེར་ནི། །མ་རིག་
 ཐུན་པའི་སྒོ་དེ་ནི། །དེ་ལས་ནག་པའི་ཅིག་ཁྱག་གི། །ནག་པ་ཞིག་ལ་རྟེན་བཅས་
 ནས། །ང་དང་འཛིན་སྤངས་མི་འགལ་བའི། །ཡིད་ལ་བྱུར་མེད་བསམ་རྒྱ་མེད། །
 སྐྱམ་མེད་བལྟ་རྒྱ་མེད་དོ་ཟེར། །གསལ་རིག་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །ཡིན་པ་རྒྱས་
 ནི་མེད་པས་ན། །གསལ་རིག་ཙམ་ལ་མ་ཡིངས་པར། །འཛིག་པ་སྐྱམ་ཀྱི་ཡང་ཅེར་
 འདོད། །ཐར་པ་ཙམ་ཡང་མི་འཐོབ་ན། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གང་མོད་གནས། །
 གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར། །གསལ་རིག་ཙམ་ཞིག་བསྐྱམ་པ་ནི། །སེམས་རང་

བསྐྱེལ་པ་ཡིན་པས་ན། །ང་དང་སེམས་གཉིས་འབྲལ་མེད་གནས། །དེ་ནི་ང་ཉིད་
བསྐྱེལ་པ་ཡིན། །ང་ཉིད་བསྐྱེལ་པ་འི་འབྲས་སུ་ལ། །ཐར་པ་ཐོབ་པ་མེད་ཀྱི་ཁར། །
ང་ཉིད་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ་ལས། །འོས་མེད་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྲུ་མར་གྲགས་པ་
ནམས་ལ་ཡང་། །ཐལ་འགྱུར་བ་ལས་ལྷག་པ་མེད། །དེ་ཡི་ལྟ་བུ་འང་འཕགས་པ་ཡི། །
རྗེས་ཐོབ་ཅམ་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ས་རུ་དེ་ཡང་འདོར། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
ཕྱིར་ན། །ཐ་སྐྱད་བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱང་ཅམ། །ཐལ་འགྱུར་བས་ནི་འདོད་པ་ཡིན། །
སངས་རྒྱས་ས་ན་མིང་དོན་གྱི། །མཚན་མ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །མཉམ་གཞག་
རྗེས་ཐོབ་ཡོད་པར་ནི། །རྒྱད་བྱ་སྟགས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། །

ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ལན་སྟེན་པ། །ང་ལ་དད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་
མཐའ་དག་ནི་བར་བྱེད། །ང་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་པས་ཀྱང་། །ཤིད་པ་སུལ་པོར་བྱེད་
འགྱུར་ན། །བསྐྱེལ་ན་ཁྱོད་འབྱད་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ང་ཉིད་བསྐྱེལ་པས་ཐར་པ་
ཐོབ། །ཁྱོད་ཉིད་འཁོར་བར་ལྷང་བའི་དག། །ཁྱོད་ནི་ཅད་ནས་མ་བཏོན་ན། །
འཁོར་བར་སྐྱར་ལ་མཐའ་མི་འདུག །བདེན་འཛིན་གྱིས་ནི་ལན་སྟེན་པ། །ང་ཉིད་
འབྱད་པར་བྱེད་པ་ལ། །གཉེན་པོ་སྐྱེལ་པར་མི་བྱེད་པར། །རྒྱག་ཅིག་བྱས་པས་འགྲོ་
བ་དགལ། །གཉེན་པོའི་འཛིན་སྐྱངས་མ་འགལ་ན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་གཙ་
མཛད་པའི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབྱར་ལངས་ནས། །གོ་གོན་མཆོན་ཆ་ལྷ་
ཆོགས་ཐོགས། །རྒྱབ་དང་གསོད་ཀྱི་དག་འབྱིན་ཅིང་། །མཐུ་དང་རྩ་འཕྲུལ་རྩས་པ་
ནམས། །རི་ཅམ་མང་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །ང་ཡི་སྤྲིགས་ཉིད་རྒྱས་པས་ན། །ཤེས་
རབ་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་དུ་བྱིན། །ང་ཡི་སྤྲིགས་ལའང་མ་འཁོར་ན། །འབྱད་དོ་ཞེས་པ་
སྟེ་ཐུགས་ཡིན། །ང་ཡི་འོག་དུ་རྒྱུད་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས། །
ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲིགས་སུ་བསྐྱེན་པ་ཡི། །ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ་ལ། །

མཚན་ཉིད་ཐུགས་པ་སྐྱེལ་ཆེན་པ། །པལ་ཆེར་ཁ་ལ་ཆེ་འདི་ནི། །སྟོས་
བཏང་ཡིན་ཟེར་ཞེ་ལ་ནི། །ང་ཡི་ཉན་ཐོས་ཁོ་ན་དང་། །བྱ་བཏང་བྱ་བྱེད་གཞན་

ལས་མང་། །ཁྱད་པར་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་ཡང་། །ཕལ་ཆེར་ང་དང་ཤེས་
 རབ་གཉིས། །འདམ་རུ་བཅུག་ན་ང་ཉིད་འདམ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་ཉིད་ནི། །ཟ་
 རྒྱ་མིན་ཅིང་གོན་རྒྱ་མིན། །མཐོང་བའི་ཡུལ་ན་ཁྱོད་མེད་ཅིང་། །ཕྱི་མ་གར་སོང་ཆ་
 མེད་ཡིན། །ང་ནི་འབྲལ་ལ་ཉེར་མཁོ་ཡིན། །རྩ་ཆང་ཟ་མ་བཟང་ངན་དང་། །
 བཀྱར་སྟེ་ཞབས་ཏྲིག་ཆེ་ཆུང་དང་། །འབུལ་བ་བཟང་ངན་ལེགས་ཉེས་སོགས། །ང་
 ཡིས་འབྲལ་རུ་རྟོགས་ནས་ནི། །གདབ་ལན་བཟང་ངན་ང་ཡིས་བྱེད། །དགའ་མཁུ་
 ཐམས་ཅད་ང་ཡིས་བྱེད། །ཆོས་བརྒྱད་སྟོག་རུ་ངས་བཅུད་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རུས་
 གང་རུ་བྱིན། །མཐོ་དམན་འབྲིང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ། །ང་ནི་འབྲལ་མར་བཅར་
 མར་དགོས། །ཁྱོད་ནི་འགྲུང་བའི་གཏམ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཁྱོད་ནི་འདི་ཉོན་ཅིག།
 ཁྱོད་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་དེ། །སྟོད་པ་རུལ་པོར་ཨེ་བྱེད་ཀྱང་། །ཁྱོད་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་
 པའི་རྟགས། །རྒྱ་མཚན་ལྟ་ཕྱིར་ཆོས་ནི་འཆོང་། །ཆོས་ར་པོར་ནས་གྲོང་ཡུལ་
 འགྲིམ། །སྤྲོམ་པ་པོར་ནས་བག་མ་ལེན། །ཚུལ་ཁྲིམས་པོར་ནས་འདྲོད་པ་སྒྲུབ། །རི་
 ཁྱོད་པོར་ནས་ཁྱི་དྲོག་བྱེད། །འདྲོད་པ་མ་སྲངས་ངོ་ཆ་སྲངས། །འཁོར་བ་མ་
 སྲངས་ཐར་པ་སྲངས། །ཆོས་བརྒྱད་མ་སྲངས་བསམ་གཏན་སྲངས། །ང་ཉིད་མ་
 སྲངས་སྟོང་ཉིད་སྲངས། །རས་ཁ་གང་ལ་དབང་བསྐྱར་འཆོང་། །སྟོག་ཆོག་གཅིག་
 ལ་རྗེས་གནང་འཆོང་། །གཤིན་ཆོག་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་འཆོང་། །དེ་སོགས་རྣམ་
 ཀྱངས་ཆེས་མང་མོད། །ཐམས་ཅད་ང་ཡི་འཕྲིན་ལས་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རུས་གང་རུ་
 བྱིན། །འབུད་པའི་སྟེ་སྟགས་མ་འདྲོན་ཅིག། །གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་འདི་ཉོན་ཅིག།
 འཆི་བ་སྟོང་ནས་མ་དྲན་ན། །ཆོས་པའི་མིང་ནི་ཅི་བཏགས་ཀྱང་། །ཆེ་འདི་ལས་ནི་
 འོས་ཅི་ཡོད། །འཁོར་བ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་ །ཉེས་དམིགས་བསམས་པས་སྟོང་ནས་
 ནི། །ཐར་འདྲོད་སྟོ་ནི་མ་སྟེས་ན། །ཉན་ཐོས་ཐར་པའང་ག་ལ་འཐོབ། །སེམས་
 ཅན་ཀྱན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར། །བཅེ་སྟོ་སྟོང་ནས་མ་སྟེས་ཤིང་། །ལྟག་བསམ་ཁུར་རུ་
 མ་ཁུར་ན། །ཐེག་ཆེན་གལ་རུ་ག་ལ་ཆུད། །ཁི་གནས་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ང་

དང་འཛིན་སྒྲུངས་འགལ་བ་ཡི། །ཤེས་རབ་བྱིད་ནི་བསྐྱེམ་པ་ལ། །དབྱུང་པས་
 གནས་པ་ལྷག་པར་ནི། །འདྲིན་པའི་ཤིན་སྒྲུངས་མ་ཐོབ་ནི། །ལྷག་མཐོང་བསྐྱེམ་
 པར་ག་ལ་འགྱུར། །དེ་བས་ང་འབྱུང་མ་ཟེར་ཅིག །འབྱུང་འབྱུང་ཟེར་བ་མང་
 ལགས་ཀྱང་། །མུར་ཡང་སེམས་དང་འགྲོགས་འགྲོགས་པ། །ད་དུང་སེམས་དང་
 འགྲོགས་འགྲོགས་པ། །སྒྲོན་ཆད་བྱིས་གང་དུ་བཅད། །ང་ཡི་སར་ནི་བྱིད་མ་
 ཟུང་། །ད་དུང་བྱིད་ནི་བྱིད་ཡོར་ཟད། །སྒྲོན་ཆད་འཕགས་པ་ཐོབ་པ་ནམས། །ཟུ་
 དུམ་མ་རའི་མེ་རྟོག་བཞིན། །སྒྲུབས་ཁ་ལེགས་པ་རེ་རེ་ཅམ། །དེ་ཡི་མིང་ལ་མ་རིག་
 ཟེར། །མ་རིག་སངས་ལ་སངས་རྒྱས་ཟེར། །དེ་བས་བྱིད་དང་ང་གཉིས་ནི། །སེམས་
 དང་འགྲོགས་པ་ང་སྔ་མོད། །ང་ཡི་འཁོར་གྱི་ཉོན་མོངས་ནི། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
 ཡོད་པ་ལ། །གཉེན་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས། །ཟེར་བ་ཀུན་གྱིས་སྤོང་ན་
 ཡང་། །བྲངས་དང་ངོ་ནི་ཤེས་པ་མེད། །གཉིས་པོ་ངོ་སྟོང་ལྷ་ཅི་སྟོས། །གཉེན་པོ་
 ཐམས་ཅད་དྲིལ་ལགས་ཀྱང་། །ང་ཡི་འདྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་ནི། །གཅིག་སྤུ་སྤུབ་
 པར་མི་འགྱུར་བས། །གཞན་ནམས་གད་མའི་གནས་སུ་འགྱུར། །

ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ལན་སྟུགས་པ། །བྱིད་རང་གཏམ་ལབས་བཟང་པོ་འདུག །
 ཟེར་རྒྱ་པ་བསད་སུ་ལའང་ཡོད། །སྤྱེ་ཡོད་གཡེར་མས་སྟུ་པར་བྱེད། །བྱིད་གྱིས་
 ལབས་ཆད་བརྒྱན་པ་ཡིན། །ཡང་དག་མཐོང་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། །གཏི་མུག་ཅན་
 གྱིས་ལབས་མངས་ཀྱང་། །འགལ་བའི་ནམ་གངས་མང་བར་ཟད། །ལམ་དང་
 འཕོང་ར་ཉག་ཉོག་ནམས། །ཡོང་གཏམ་ཅལ་ཅལ་དལ་མེད་ལབས། །དོན་ཡོད་
 ལབས་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། །དེ་བཞིན་བྱིད་ལའང་དོན་མེད་མོད། །དོན་ཀྱང་བྱིད་
 གྱི་ལབས་ནམས་ནི། །ལལ་ཆེར་སྤང་བྱུར་གོ་བས་ན། །རིགས་པ་ཁས་ལེན་ཟེར་ན་
 ནི། །བྱིད་ལ་འགལ་འདུ་འདི་ལྟར་ཡོད། །ཉོན་མོངས་ནམ་རྟོག་ཆེས་མང་མོད། །
 ཡང་དག་དོན་ལ་ནམ་རྟོག་མེད། །རྒྱ་སྒན་ཐམས་ཅད་ཅ་ཅ་ཆེ། །རྒྱམ་ཆོ་ཅ་ཅ་ག་ལ་
 རྟོག །སངས་རྒྱས་བདེན་པ་གསུང་བ་ཡིན། །བརྒྱན་པ་གསུང་བ་ག་ལ་སྤིད། །

བརྟན་པའི་ནམ་གངས་ཅི་མང་ཡང་། །བདེན་པའི་དོན་རྒྱ་མཚན་པ་ཡིན། །བདེན་
 པའི་དོན་རྒྱ་བདེན་པའང་མེད། །ཁྱོད་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །སེམས་དང་ལྟན་
 ཅིག་གནས་ཟེར་ན། །སེམས་ནི་རྟག་གམ་མི་རྟག་སྟེས། །རྟག་གོ་ཞེན་སྟེ་བ་འགལ། །
 མི་སྟེ་ཟེར་ན་མདོན་གྲུམ་བརྟན། །མི་རྟག་ཟེར་ན་སེམས་ཀྱི་ནི། །སྐད་ཅིག་སྲ་ཕྱི་
 ཡོད་དམ་མེད། །སྐད་ཅིག་སྲ་མ་ཡོད་ཟེར་ན། །སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་སྲ་མ་དེའི། །
 བདེན་པར་སྤང་བའི་སྤང་ཚུལ་དེ། །སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་འགྱུར་མེད་ཅིང་། །རང་
 བཞིན་གཞན་རྒྱ་མི་འགྱུར་དང་། །རྟག་བརྟན་ཐར་ཟུག་གྱུར་པས་ན། །མ་རིག་པ་
 དང་ཁས་སྐྱངས་འགལ། །སྐད་ཅིག་ཕྱི་མར་འགྱུར་བ་མེད། །ད་ལྟར་བ་ཡང་མེད་
 པས་འགལ། །བདེན་པར་གྲུབ་ལ་འགྱུར་བ་མེད། །འགྱུར་བ་ཡོད་ན་བདེན་གྲུབ་
 འགལ། །སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་ཁས་ལེན་ན། །ཕྱི་མ་མ་འོངས་འབྱུང་འགྱུར་ཡིན། །འབྱུང་
 འགྱུར་སྟེ་བའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། །ཕྱི་མ་ཞེས་པ་དང་པོ་ལ། །རྟོག་ནས་ཕྱི་མར་
 བཏགས་པ་ཡིན། །རྟོག་དང་སྟེ་བ་འཕྲུལ་བཞག་ལ། །བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྟོག་
 མེད་དང་། །འགྱུར་མེད་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། །གཞན་ལ་རག་ནི་མ་ལས་པའི། །རྟག་
 བརྟན་ཐེར་ཟུག་ཁས་ལེན་པ། །དངོས་འགལ་ཡིན་པ་མ་རིག་གམ། །ད་ལྟར་བ་དང་
 ལྟན་ཅིག་ན། །དེ་ལའང་སྐད་ཅིག་སྲ་ཕྱི་ཡོད། །སྲ་ཕྱི་གོང་གི་རིགས་པས་མཚུངས། །
 དེ་ཡི་ད་ལྟར་ལྟན་ཅིག་ན། །དེ་ལའང་སྲ་ཕྱི་གོང་དང་མཚུངས། །དེ་བཞིན་རྒྱས་
 མཐའི་སྐད་ཅིག་དང་། །ད་ལྟར་མ་ཟད་བར་རྒྱ་དབྱེད། །ད་ལྟར་ཟད་པའི་རྒྱས་
 བྱང་ཕྱིན། །ལྟན་ཅིག་གནས་པའི་གནས་མེད་ཅིང་། །ཡོད་པའི་ཚོས་ཤིག་མ་
 དམིགས་ན། །ཁྱོད་ནི་སྤང་དང་ལྟན་ཅིག་གནས། །རང་བཞིན་གཞན་རྒྱ་མི་འགྱུར་
 པའི། །བདེན་པར་གྲུབ་པས་གང་རྒྱ་ཕྱིན། །དངོས་སྤང་འགལ་བ་མ་མཐོང་ངམ། །
 ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱག་གསུམ་དེའི། །དང་པོ་ཞེ་སྤང་སྟེས་པའི་ཆོ། །ཞེ་སྤང་
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡི། །སྤང་ཚུལ་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་ན། །རང་བཞིན་གཞན་རྒྱ་མི་
 འགྱུར་བས། །ཞེ་སྤང་རང་རྒྱ་འདོད་རིགས་མོད། །འདོད་ཆགས་སོགས་སྤྱེ་བ་

འགལ། འདྲོད་ཆགས་སོགས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཆོ། བདེན་པའི་རང་བཞིན་འགྱུར་མེད་
 དང་། རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱག་གནས་པས་ན། འགྱུར་མེད་རྟག་པར་འདྲོད་ཆགས་
 སུ། རིགས་ཀྱི་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་འགལ། གཏི་ཐུག་ལ་སོགས་ག་ན་མཆིས། གཏི་
 ཐུག་དང་ནི་ལྟན་ཅིག་ཏུ། གནས་སོ་ཞེན་སྡུ་མ་ཡི། སྐྱོན་ནི་འདིར་ཡང་སོན་
 གནས། སེམས་ནི་གཅིག་ཕུ་ཁོན་དང་། ལྟན་ཅིག་ཏུ་ནི་གནས་ཞེན། སེམས་ནི་
 བདེན་པར་གྱུབ་པ་ཡི། རྣང་རྩལ་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་དང་། གཞན་ལ་རག་ནི་མ་
 ལས་པ། རྟོས་མེད་རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱག་པས། སེམས་ཀྱི་འཁོར་ཏུ་བྱུང་བ་ཡི། སེམས་
 བྱུང་ལྟ་བུ་ཆ་གཅིག་ནི། གཞི་མ་གྱུབ་པའི་སྐྱོན་ཏུ་དང་། སེམས་ཀྱི་
 འཁོར་ཏུ་བྱུང་བ་འགལ། རྟོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡང་། རྩ་བ་སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་འགལ། །

དགེ་དང་མི་དགེ་ཕྱང་མ་བརྟན། མེད་པའམ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འགལ། སེམས་
 ནི་རང་བཞིན་གྱུབ་པ་ན། དགེ་ཐིག་ལ་སོགས་ལས་འབྲས་རྣམས། གསར་
 སོག་མེད་ཅིང་སྤྱང་བ་མེད། འཁོར་བ་མེད་ཅིང་སྤྱང་འདས་མེད། ཆོས་སྤང་
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་མེད། སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་མེད། ཏུག་
 གསུམ་མེད་ཅིང་དེས་བསྐྱེད་པའི། རྟོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་མེད། མདོར་
 ན་ཐམས་ཅད་མེད་པས་ན། འགལ་འདུའི་སྤང་པོ་ཆེན་པོར་འགྱུར། ཁོང་ཏུ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཁས་སྐྱངས་པའི། ང་ཡི་འཁོར་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡི། རྟོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་ཁས་
 ལེན་དང་། གྲུན་ལ་ང་ཡི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་འགལ་འདུར་
 ནི། ཁོང་བར་མ་མཐོང་ཅེ་རེ་ཡོང་། ཡང་ན་བསྟོན་ནམ་སྟོའམ་ཅི། བདེན་པར་
 གྱུབ་ལ་ཆོས་ཀྱན་མེད། ཆོས་ཀྱན་ཡོད་ན་བདེན་གྱུབ་འགལ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་
 མེད་པས་ན། སེམས་ནི་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པའི་ཆོ། དེ་ཡང་གཞུགས་མེད་ཁམས་སྐྱེས་ཆོ། སེམས་
 ནི་གཅིག་ཕུ་ལ་དམིགས་ནས། བདེན་པར་གྱུབ་པར་བརྒྱུད་བས་ན། དེ་
 འདྲིན་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་བས། སྐྱིར་ཏུ་གཞན་ཏུ་སྐྱེ་བ་འགལ། གལ་ཏེ་འག་མར་

སྒྲིལ་པའི་ཚེ། །དེ་ཡི་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས། །དེ་ལ་བདེན་འཛིན་སྒྲིལ་འགལ། །
གལ་ཏེ་བདེན་འཛིན་སྒྲིལ་པ་ན། །རང་བཞིན་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་འགལ། །ལྷ་ཡི་ཆེ་
དང་དཔལ་འབྱོར་སྟགས། །འདྲོད་ཡོན་བདེན་པར་གྲུབ་སྒྲུབ་པ། །དེ་ནི་ཚག་མ་
མེད་པ་ནས། །ཁོ་རང་སྟོས་མེད་གྲུབ་གྲུབ་པ། །འགྱུར་མེད་རྟག་པར་སྟོད་པས་ན། །
འཆི་དང་ཆེ་འཕོ་ག་ལ་སྲིད། །འཆི་དང་ཆེ་འཕོ་སྲིད་ཟེར་ན། །རང་ཚུགས་ཐུབ་
པར་མ་གྱུར་པས། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེན་གྲུབ་འགལ། །ལྷ་ལས་བདེན་པར་
གྲུབ་པ་ན། །འགྲོ་བ་གཞན་ཏུ་སྒྲིལ་འཁར་མེད། །འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་པོ་ཡང་། །
ལྷ་མོའི་གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་ཡི། །ཆགས་པ་བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡི། །སྒྲུབ་བ་གཞན་
ཏུ་མི་འགྱུར་བས། །སྒྲིལ་སྟགས་འདྲོད་ཡོན་བཞི་པོ་ལ། །ཆགས་པ་ཅི་ཡི་ཐུར་ན་སྒྲིལ། །
སྒྲིལ་གཟུགས་ལ་བདེན་གྲུབ་འགལ། །

ལྷ་ཡི་བུ་མོ་ལ་དམིགས་ནས། །ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་བྱམས་པ་དེ། །སྟོས་མེད་
བདེན་པར་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་། །སྒྲུབ་བ་གཞན་འགྱུར་མི་སྲིད་ན། །ལྷ་མ་ཡིན་དང་
འཐབ་པའི་ཚེ། །ཞེ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་དངོས་སུ་འགལ། །གལ་ཏེ་ཞེ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་པ་ན། །ཡིད་
འོང་བྱམས་པའི་བདེན་གྲུབ་དེ། །སྟོས་མེད་འགྱུར་བ་མེད་པ་འགལ། །ལྷ་མ་ཡིན་ལ་
དམིགས་པ་ཡི། །ཞེ་སྒྲུབ་དག་པོ་སྒྲིལ་པའི་ཚེ། །ཞེ་སྒྲུབ་བདེན་པར་སྒྲུབ་པས་ན། །
འཐབ་མོ་གྲོལ་ནས་རང་ཡུལ་ཏུ། །ལྷ་མོ་ལ་ནི་བཅེ་བའི་ཚེ། །ཡིད་འོང་ནམ་པ་སྒྲིལ་
མེད། །སྒྲིལ་ཞེ་སྒྲུབ་བདེན་གྲུབ་འགལ། །ཡིད་འོང་དེ་ཡང་གསར་སྒྲིལ་ས། །ཡིད་
འོང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་འགལ། །བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ལག་སྟབས་འདིས། །ཆོས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་འདྲ། །སྒྲོ་གཅིག་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རོར། །ཆོས་ཀྱན་
སྒྲིལ་གལ་འགྲོ་འོང་མེད། །ཐ་སྙད་ལས་འབྲས་ཐམས་ཅད་མེད། །མདྲོར་ན་ཆོས་
ཀྱན་མེད་པར་གྲོ། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཅི་སྟེན། །བདེན་པར་འདྲོད་རྣམས་ཆོས་ཀྱན་
ནི། །སྟོས་མེད་གཞན་ལ་རག་མ་ལས། །ཁོ་རང་རོ་བོས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་། །འཛིག་
རྟེན་ཐ་སྙད་ལ་བསྐྱུན་པའི། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། །པན་ཚུན་སྟོས་

བཞག་སྒོ་བྱར་དུ། །རྟོག་པ་འཇམ་མིང་གིས་བཏགས་ཅམ་ལ། །གཞི་གཅིག་སྟེང་དུ་
གཉིས་ཀ་ནི། །འདུ་བའི་སྐབས་ཤིག་མ་བྱུང་བས། །བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྒྲགས་
ལྟར་ན། །རྒྱུན་ལ་སྟོས་པའི་ཆོས་ཀྱན་མེད། །དེས་ན་ཆོས་ཀྱན་མེད་པ་ཡིན། །ང་ཡི་
སྒྲགས་ལ་ཆོས་ཀྱན་ནི། །རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་ལས་སྟེ། །

དེས་ན་ཆོས་ཀྱན་ཡོད་པ་ཡིན། །ལས་དང་འབྲས་བུ་སྟེང་བ་ཡོད། །ས་དང་
ལམ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ཐ་སྟངས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཡོད། །དེ་ཡང་ཐ་
སྟངས་ཅམ་དུ་ཡིན། །བདེན་པའི་དོན་དུ་བྱོང་དང་འདྲ། །ཆོས་ཀྱན་གཏན་ནས་མེད་
པར་འདོད། །བྱོང་ནི་གཏི་ཐུག་མ་རིག་པས། །ཆོས་ཀྱན་བདེན་པར་ཁས་སྐྱངས་
པས། །ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་ཆོས་ཀྱན་ནི། །མེད་པར་སོང་བ་མ་རིག་པ། །མ་རིག་ལས་ནི་
མ་རིག་པ། །མ་རིག་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འོ། །ཁ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཁས་སྐྱངས་ཀྱང་། །
ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་རྒྱུན་སྟོས་གྲུབ་ཡིན། །བྱོང་ནི་སྟོས་མེད་གྲུབ་པར་འདོད། །དེས་ན་ཀྱན་
རྫོབ་བྱོང་ལ་མེད། །སྦྱིར་དུ་བྱོང་ལ་འཆིབ་མེད། །བྱོང་པར་བྱོང་ལ་སྟེ་བ་མེད། །
གལ་ཏེ་ལྟ་ལས་ཆེ་འཕྲོས་ནས། །ལྟ་མ་ཡིན་དུ་སྟེས་པའི་ཆེ། །ལྟ་ཡི་ཕྱང་པོ་ལ་
དམིགས་ནས། །ངའོ་སྟམ་དུ་འཛིན་པ་ཡི། །བདེན་འཛིན་དེ་ནི་མི་འགྱུར་བས། །ལྟ་
མ་ཡིན་གྱི་ལུས་དེ་ལ། །དམིགས་ནས་ངའོ་སྟམ་པ་ཡི། །སྟོ་དེ་གཉིས་པོ་གཞི་གཅིག་
ཏུ། །འདུ་བ་མེད་ཀྱང་འདུ་བ་ནི། །བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཡིན་མོད། །འདུ་
ལུགས་ཅི་འདྲ་བ་ཅིག་སྟོས། །ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་སྟོ་དེ་ནི། །ལྟ་ཡི་དཔལ་འབྱོར་འདོད་
ཡོན་ལ། །ཕྱག་དོག་འགྲན་སེམས་སྟེས་པའི་ཆེ། །བྱོང་རང་ལྟ་དུ་སྟེས་པ་ན། །
དཔལ་འབྱོར་བདེན་གྲུབ་མི་འགྱུར་བས། །བྱོང་དང་ལྟ་ཅིག་གནས་པར་དེས། །
དེས་ནི་བྱོང་གིས་བྱོང་རང་ལ། །ཕྱག་དོག་འགྲན་སེམས་བྱེད་དམ་ཅི། །ལྟ་ཡི་བདེན་
འཛིན་འགྱུར་མེད་དང་། །ལྟ་མིན་བདེན་འཛིན་འགྱུར་མེད་ན། །བྱོང་ནི་ལྟ་ལམ་ལྟ་
མིན་ཡིན། །གཞི་མཐུན་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད། །ལྟ་ཡི་བདེན་གྲུབ་ཞིག་པའི་རྗེས། །ལྟ་
མིན་བདེན་གྲུབ་ཅེས་ཟེར་ན། །སྟེ་འཛིག་བདེན་གྲུབ་ཡོད་མིན་པས། །བདེན་གྲུབ་

གཞན་ཏུ་འགྱུར་བས་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་འགྱུར་མང་དོན་དེ་འགལ། །ཁྱོད་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་
 དེ་ལྟར་ན། །འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་ཀྱང་། །ཡི་དྲུགས་གནས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཆོ། །ཡི་
 དྲུགས་བཀའ་སྒྲིམ་གྱིས་མཐར་བས། །ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་དཔལ་འབྱོར་དེ། །རྟག་བརྟན་
 ཐེར་བྱག་འགྱུར་མེད་ན། །བླ་ཆུ་མེད་ཆོ་བ་བར་རིགས། །ལྷ་བས་ཐོས་པས་འགྲངས་
 པ་དེ། །འགྲངས་པ་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་ཅི་ཡི་ཐུར་ན་ལྟོགས། །ཡི་དྲུགས་
 ལུས་ཀྱི་བཀའ་སྒྲིམ་དེ། །བདེན་པར་གྲུབ་པའི་འགྱུར་མེད་ན། །སྐྱེ་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཏུ། །བཀའ་སྒྲིམ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས། །གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པས། །
 འོ་ནི་རྒྱན་པར་བརྒྱལ་ལོ་ཨང་། །ཁྱོད་ནི་དཔལ་བར་སྐྱེས་པའི་ཆོ། །སྐྱེས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་བདེན་གྲུབ་འགལ། །དཔལ་བ་ཆོ་གང་སྐྱག་བསམ་དེ། །གསར་ཏུ་ཐོང་བས་སྐྱེ་
 མེད་འགལ། །ཆོ་བའི་སྐྱག་བསམ་ཐོང་བའི་ཆོ། །ལྷ་ཡི་བདེ་སྦྱོང་གང་ཏུ་ཐལ། །

ལྷ་ཡི་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ། །ལྟོས་མེད་འགྱུར་མེད་རག་མ་ལས། །གཞན་ཏུ་
 འགྱུར་བ་མི་སྲིད་ན། །ཆོ་བའི་སྐྱག་བསམ་ཅི་སྟེ་ཐོང་། །བདེ་སྐྱག་གཉིས་པོ་དངོས་
 འགལ་ན། །གཞི་གཅིག་སྟེང་ཏུ་ཅི་སྟེ་འདུ། །ཁྱོད་ནི་ལྷ་ལས་འཕྲོས་མ་ཐག །ལྷ་ཡི་
 བདེ་བ་གཞན་མི་འགྱུར། །ལྷ་ཡི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ལས། །འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་ཆོ་
 བ་ཡི། །སྐྱག་བསམ་རང་བཞིན་འགྱུར་མེད་པ། །སྐྱགས་གཅིག་འདུ་བ་མི་སྲིད་
 ཀྱང་། །བདེན་གྲུབ་ཁྱོད་ལ་འདུ་བ་ནི། །སྟོང་ཆོས་སྟོང་ཆོས་དེ་རེ་ཁྱེད། །བདེན་
 པར་གྲུབ་པའི་སྦྱོར་འདི་ལ། །ཡོན་ཏན་ཏུ་བཟུང་སྟོང་རེ་ཆོས། །གང་བའི་སྐྱག་
 བསམ་ཐོང་བ་དེ། །ཆོ་བའི་སྐྱག་བསམ་རང་བཞིན་དེ། །གཞན་ཏུ་འགྱུར་བའི་
 སྐབས་མེད་པས། །དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་བཞིན་ཏུ། །གང་བའི་སྐྱག་བསམ་
 རང་བཞིན་དེ། །རྟག་པར་སྟོང་པའི་ཐེར་བྱག་པས། །སྐྱག་བསམ་གཅིག་ཐོག་
 གཅིག་བརྟེན་པ། །ཆོ་གང་གཉིས་པོ་དངོས་འགལ་དང་། །རང་བཞིན་གཉིས་པོ་
 དངོས་འགལ་ན། །ཉམས་སུ་རྒྱུ་ལྟར་ཐོང་བར་འགྱུར། །གཞི་གཅིག་སྟེང་ཏུ་རྒྱུ་
 འདུ། །འགལ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཁས་ལེན་པའི། །བདེན་གྲུབ་ཁྱོད་ལ་སྟོང་རེ་ཆོས། །

བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཉེས་པའོ། །
 རྒྱ་མེད་ཁྱོད་ནི་གལ་ཏེ་ན། །མི་ལུས་ཅིག་ནི་ཐོབ་གྱུར་ཆོ། །མི་ལུས་གསར་དུ་
 ཐོབ་པ་དང་། །རྒྱ་བ་དངོས་སུ་མཐོང་བཞིན་དུ། །རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཁས་ལེན་མཚར། །
 མ་རིག་པ་ཡི་དོན་གཅིག་ཚང་། །འཁོར་བ་འདི་ལ་མཐའ་མེད་པས། །འགྲོ་བ་ལྷ་
 སོར་རྒྱས་པའི་ཆོ། །རེ་རེ་ལྟར་གྱི་སྤང་པ་ལ། །དམིགས་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡི། །
 འཛིན་སྤངས་སོ་སོར་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་ཡང་སྟོས་མེད་འགྱུར་མེད་དང་། །རག་མ་
 ལས་པར་ཁྱོད་ཞེན་པའི། །ཞེན་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བཞིན། །འདིར་ཡང་སྤང་སྟོ་
 ཆོགས་ཅམ་ལ། །བརྟེན་ནས་ངའོ་སྟམ་པ་ཡི། །སྟོ་ཡི་འཛིན་སྤངས་བདེན་གྲུབ་དུ། །
 སྤང་བ་ལྟར་དུ་ཁྱོད་འདོད་པས། །འགྲོ་བ་དུག་སྟོ་རེ་རེ་ལྟར། །ལུས་ཀྱི་འཛིན་
 སྤངས་གཞི་གཅིག་དུ། །འདུ་ལུགས་ཇི་ལྟར་བྱེད་ན་ཨང་། །པལ་ཆེར་དངོས་འགལ་
 རྒྱགས་པ་མང་། །རྣམ་པའང་པལ་ཆེར་ག་ལ་མཐུན། །འགྲོ་བ་དུག་སྟོ་ཐམས་ཅད་
 གྱི། །སྤྱག་བསུལ་ཆ་གང་ལྟར་འགལ་བའི། །བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྤྱག་བསུལ་
 རྣམས། །བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྟོས་མེད་དང་། །གཞན་ལ་རག་ནི་མ་ལས་དང་། །
 འགྱུར་མེད་རྟག་བརྟན་ཐག་ཟུག་འདི། །ཁྱོད་གྱི་མི་ལུས་འདི་ཐོག་དུ། །དུས་གཅིག་
 ལ་ནི་ཇི་ལྟར་སྤྱང་། །ཁྱོད་གྱི་ལུས་ལ་སྤྱང་ན་ནི། །བདེན་གྲུབ་འགྱུར་བ་མེད་པ་
 འགལ། །དངོས་འགལ་ཐམས་ཅད་གཞི་མཐུན་དུ། །གཅིག་གི་ཐོག་དུ་འདུ་བ་
 འགལ། །སྤང་སྟོ་ཆོགས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས། །ངའོ་སྟམ་པའི་སྟོ་དེ་ནི། །དམིགས་པ་
 ང་ལ་དམིགས་ནས་ནི། །རྣམ་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འཛིན། །དེ་ནི་གང་ཟག་
 བདག་འཛིན་ཡིན། །དེར་ཞེན་གང་ཟག་བདག་ཞེན་ཡིན། །དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་བདེན་
 གྲུབ་ཡིན། །དེ་འདྲའི་སྟོ་ནི་ལྟན་རྒྱས་ལ། །སྤང་སྟོ་ལ་དམིགས་ང་དེ་ནི། །བདེན་
 པར་གྲུབ་པར་སྤང་བ་དེ། །སྤང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་འདུག་ན། །རྟག་པ་མཐའ་བཟུང་
 རྒྱལ་གྱིས་སྤྱ། །དགག་བྱའི་ཆད་གྱི་དགག་རྒྱ་དེ། །འབྲལ་མེད་ངོས་ནི་ཟིན་པ་ན། །
 དེ་ནི་དགག་རྒྱའི་གཙ་པོ་ཡིན། །དག་ཡི་གཙ་པོ་འང་དེ་ཡིན་ནོ། །ད་དུང་ཁྱོད་ལ་

འགལ་འདུ་ཡི། སྤང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་ང་དེ་ནི། སྤང་པོ་
དང་ནི་རང་རྩོལ་ནས། གྲུབ་པའི་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་འཇ། གྲུབ་པའི་ཐ་དད་གང་ཏུ་
གྲུབ། །

གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པོ་ཟེར་ན་ནི། ཐ་དད་གཏན་མེད་གཅིག་གྲུབ་དང་། རང་
བཞིན་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་དང་། གཞན་ལ་རག་ནི་མ་ལས་དང་། ལྟོས་མེད་
འགྱུར་མེད་ཐེར་བྱག་པས། ཤི་ནས་སྤང་པོ་ཟེར་བསྟེགས་ཤིང་། ཐལ་བ་རྩ་སྤང་
བསྐྱར་བའི་ཆོ། སྤང་པོ་གཏན་མེད་གྱུར་པས་ན། རང་ཡང་གཏན་མེད་གྱུར་ཏམ་
ཅི། སྤང་པོ་དང་ནི་རང་རྩོལ་ནས། གྲུབ་པའི་འགྱུར་བ་གང་ཏུ་སྤང་། འགྱུར་བ་
འགྱུར་བའི་འགྱུར་མེད་མཆར། སྤང་པོ་འདི་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། འགྱུར་མེད་ནག་
པར་བདེན་གྲུབ་ན། ཤི་བའི་ཐ་སྐྱད་ག་ལ་བྱེད། འཆི་བ་མེད་ན་སྐྱེ་བ་མེད། གླ་
དང་ན་སྟགས་ག་ན་མཆིས། ཡང་གཅིག་ཆོས་ཀྱན་མེད་པ་ཁྱོད། སྐྱེ་འཆི་ཡོད་ན་
བདེན་གྲུབ་མེད། ཁྱོད་གྱི་ལྷགས་ལ་ཆོས་ཀྱན་ནི། ལྟོས་མེད་འགྱུར་བ་མེད་པར་
གྲུབ། བན་རྩལ་ལྟོས་གྲུབ་ཆོས་མེད་པས། དེས་ན་ཁྱོད་ལ་ཆོས་ཀྱན་མེད། གཞན་
ཏུ་འགྱུར་ལ་མི་འགྱུར་ཟེར། ཁྱོད་ནི་མ་རིག་རང་ཏུ་འདུག དེ་ཡི་ནང་ནས་རང་
མ་རིག་ ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བ་གཞན་སྐྱེས་ཆོ། དེ་ཡི་སྤང་དང་ང་གཉིས་ནི། བདེན་
པའི་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་དགོས་པས། སྤང་པོ་འདི་ལ་དམིགས་ནས་ནི། འགྲོ་བ་གཞན་
གྱི་སྤང་པོ་ལའང་། རང་ལྟར་མ་པའི་སྐྱོ་སྐྱེ་དགོས། དེས་ན་འགྲོ་གཞན་སྤང་པོ་དེ།
སྤང་པོ་འདི་སྟོན་ཡོད་དགོས་པས། མེད་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་ཆོགས་པ་འདི། རང་སྟོས་
འགལ་སྤང་ཡང་མ་རིག་པ། ཁྱོད་དང་ལྟན་ཅིག་ཚད་པ་འདི། ལྟོན་པ་དག་དང་
ཚད་པ་འདྲ། ལབས་པ་ལ་ནི་བྱུང་མེད་པས། ཡང་ན་རྟོ་དང་ཚད་པ་འདྲ། ཁྱོད་
ནི་རྟོ་ལས་ཆེས་ཡོད་པ། རྟོ་ལ་བཟོ་བཅོས་ཅི་བྱས་ཉན། ཅི་མི་ཉན་པའི་མ་རིག་
པ། ཤི་བ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཤི་ནས་གཞན་སྐྱེས་ཆོ། གལ་ཏེ་སྐྱེས་ཆོ་
ཁྱོད་སྤང་དང་། འབྲལ་མེད་བདེན་པར་གནས་དགོས་དང་། སྤྱིར་ཏུ་འཆི་བ་ག་

ལ་བྱེད། རྫོས་སུ་སྤང་པོ་འདི་བྱེད་ནས། གཞན་གྱི་མ་ཡི་མངལ་རུ་ནི། བདེན་
པར་སྐྱེ་བྱུགས་རི་ལྟར་བྱེད། སྤང་པོ་འདི་བཅས་ཞུགས་སམ་ཅི། རྟེན་བཞིན་ཞུགས་
པར་གྱུར་ཟེར་གྲང་། ཞུགས་པའི་འཇུར་བ་ཁོ་ནས་ནི། བདེན་གྲུབ་འཇུར་བ་མེད་
པ་འགལ། སྤང་པོ་བཞག་ནས་སྐྱེ་ན་ནི། སྐྱེ་བ་ཁོ་ནས་བདེན་གྲུབ་འགལ། རང་
སྤང་བདེན་པའི་གཅིག་གྲུབ་ན། རང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་པ་ཡི། རང་ཡིར་འཛིན་པ་
བྱོད་ལ་མེད། གལ་ཏེ་རང་ཡིར་འཛིན་ཞེ་ན། བདེན་གྲུབ་གཞན་རུ་འཇུར་བས་ན། འཇུར་བ་མེད་པའི་བདེན་གྲུབ་འགལ། རང་ཡི་ལག་པ་ལ་དམིགས་པའི། རང་ཡི་བ་
ཡི་བདེན་གྲུབ་དེ། འཇུར་བ་མེད་པའི་རྟག་པར་དང་། རྫོས་མེད་གཞན་ལ་རག་
མ་ལས། རོ་པོས་གྲུབ་པའི་འཇུར་མེད་དང་། རང་ཡི་རྒྱང་སྟགས་ལ་དམིགས་པའི། རང་ཡིར་འཛིན་པ་སྐྱེ་བ་འགལ། །

གལ་ཏེ་རྫོ་ནི་སྐྱེས་པ་ན། བདེན་པ་གཞན་རུ་འཇུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཁོ་
ནས་འཇུར་མེད་འགལ། བདེན་པས་རྟགས་ནི་མ་སྤུབ་པོ། རྟེན་བཞིན་ཆགས་པའི་
བདེན་གྲུབ་དེ། གཞན་རུ་མི་འཇུར་མེར་ཟུག་པས། འདི་མིན་ཀྱན་ལ་འགྲོས་འདི་
བྱེད། བྱད་མེད་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་ནས། མིག་གིས་གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་ཡི། ཡིད་
འོང་དོས་པོ་གཞན་དག་ལ། བདེན་པའི་ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་འགལ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་ན་
འཇུར་མེད་འགལ། སྐྱེ་བ་ཁོ་ནས་བདེན་གྲུབ་འགལ། རྟེན་བཞིན་དབང་པོ་གཞན་
དག་ལའང་། ཁོ་སོར་ཆགས་ལྷལ་ལ་དམིགས་པའི། བདེན་པའི་ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་
འགལ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་མེད་འགལ། བདེན་གྲུབ་གཞན་རུ་འཇུར་བའང་འགལ། འདྲ་
དང་པོ་ཐོག་མ་མེད་རུས་ནས། མིག་གི་དབང་པོའི་ལྷལ་དག་ལ། བདེན་པའི་
ཆགས་པ་རྫོས་མེད་རུ། གྲུབ་གྲུབ་པར་ནི་ཡོད་ཟེར་ན། རོ་ན་སྤང་པོ་འདི་ཡང་ནི། འདྲ་
དང་པོ་ཐོག་མ་མེད་རུས་ནས། རྫོས་མེད་གྲུབ་པར་ཡོད་དམ་ཅི། ཡོད་ན་འགྲོ་བ་
གཞན་ལྟ་ན། སྐྱེ་བ་མེད་པས་བྱོད་ལ་འགལ། མི་ལུས་ཆོ་འདིར་འཇུག་སྐྱངས་
བཞིན། ཐོག་མེད་གྲུབ་པའི་ཁས་ལེན་འགལ། བྱ་རྒྱུད་ནས་ནི་རིམ་པར་ནི། རྟག་

པོའི་ལུས་སུ་ཡུར་བཞིན་དུ། ཁོག་མེད་དུས་ནས་ཆན་པོའི་ལུས། །འདི་ག་བཅས་
མིན་ལྟས་མེད་དུ། གྲུབ་པའི་ཁས་ལེན་འདི་འདྲ་ཡང་། ཁ་རིག་ཡིན་ཀྱང་གད་མོ་
འཆོར། །ཨ་མར་སྐྱེས་པ་ཡིན་བཞིན་དུ། །འཡུར་མེད་ཆན་པོའི་རང་བཞིན་དུ། །
གྲུབ་གྲུབ་འདྲ་བ་འདི་གར་ན། ཆན་པོར་ཨ་མའི་ལུས་སུ་ནི། །ཞུགས་པའི་ཚུལ་
འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲོས། །

ང་ལྟར་བདེན་པའི་གཅིག་གྲུབ་ན། །ལྟར་པོ་ལ་ཆགས་བདེན་འཛིན་དེ། །
འཡུར་བ་མེད་པས་སེམས་ལ་ནི། །བདེན་འཛིན་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ། །སྐྱེན་གཞན་
འཡུར་མེད་པ་འགལ། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་དང་འགལ། །ཀྱན་ལ་འདི་ཡི་རིགས་
བསྐྱེས་ན། །འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་བད་མཐའ་མེད། །ང་དང་ལྟར་པོ་བདེན་པ་ཡི། །
ཐ་དད་དུ་ནི་གྲུབ་པ་ན། །འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་དགོས་པས། །ལག་པ་ན་
ཡང་ང་ན་ཞེས། །བདག་གིར་བྱེད་པ་འབྲེལ་མེད་ཡིན། །ང་ཡི་མགོ་དང་ང་ཡི་ཁ། །
ང་ཡི་སྒྲ་ཅེ་མིག་དབང་སྟགས། །ང་ཡི་ལུས་དང་ང་ཡི་གྲོད། །ང་ཡི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱུ་
མོ་དང་། །ང་ཡི་ལྟ་སྟེན་གོས་ལ་སྟགས། །ང་ཡི་ཞིང་ཁང་ང་ཡི་གཡག་ །ང་ཡི་རྒྱུང་
མ་བུ་སྟགས་དང་། །ང་ཡི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །དམིགས་ནས་ང་ཡིར་འཛིན་
པ་ཡི། །སྒོ་ནི་སྐྱེ་བ་འབྲེལ་མེད་ཡིན། །བདེན་པའི་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ལ། །
འབྲེལ་པ་གཏན་མེད་ཨ་ཐང་ཆད། །བདེན་འཛིན་དང་ནི་ཤེས་རབ་བཞིན། །ལྟན་
ཅིག་གནས་པའི་སྐབས་མེད་པས། །ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་པ་ཡི། །ང་ཡིར་འཛིན་པའི་
དོན་མེད་པས། །ང་ཡི་བ་ལ་བདག་གིར་ནི། །བྱེད་པ་མ་རིག་ཁྱོད་ལ་འགལ། །
འགལ་ཡང་བྱེད་ན་རྒྱ་མཚན་མེད། །དེ་བས་ཁ་རྟོག་འདུག་ན་དགལ། །ང་ལྟར་
བདེན་པའི་དུ་མར་ནི། །གྲུབ་ན་ང་ལྟར་བདེན་པ་ཡི། །གཅིག་དུ་གྲུབ་པར་འཡུར་
བ་ཡིན། །རྒྱ་མཚན་རིན་ཆེན་བྲེང་བ་ལས། །གཅིག་མེད་ཕྱིར་ན་དུ་མ་དང་། །ཞེས་
དང་གཞན་ཡང་དུ་མ་ནི། །ཡོད་ན་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་དགོས་སྟེ། །ང་དང་ལྟར་པོ་
གཅིག་པར་ཐལ། །ང་ལྟར་བདེན་པའི་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར། །འདོད་ན་དཔུ་མ་འདུག་

སར་བཀག ། ང་ཕུང་བདེན་པའི་གཅིག་གྲུབ་ན། ། ཕུང་པོའི་ཆ་ཤས་ཀྱན་དང་ནི། །
 བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་དགོས་པས། ། ཤར་རུབ་ལྟ་བུར་དབུས་དབྱེ་བའི། །
 རྒྱགས་ནི་གང་དུ་གཅིག་པར་འགྱུར། ། དབུས་ཆར་མཆོན་ནས་གཅིག་ན་ནི། ། དེ་
 ལའང་ཤར་རུབ་དབུས་དབྱེའོ། ། དེ་བཞིན་ཐ་མར་རྩལ་སྤན་ནི། ། རྒྱགས་རྩལ་ཙམ་
 ཏུ་གསལ་བའི་ཆོ། ། རྩལ་མེད་མ་གྱུར་བར་དུ་ནི། ། གསལ་བའི་ཆོན་བདེན་འཛིན་
 རྒྱུད། ། བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་སྤངས་པར་འགྲོགས། ། ང་ཕུང་བདེན་པའི་རང་བཞིན་དུ། །
 འགྱུར་བ་མེད་པ་གང་དུ་སྤངས། ། འགྱུར་གྱིན་འགྱུར་གྱིན་མི་འགྱུར་ཟེར། ། འདི་
 འདྲའི་བདེན་གྲུབ་ཡ་མཆོན་ཅན། །

བདེན་འཛིན་གྱིས་ནི་ལན་རྒྱས་པ། ། རྒྱུད་གྱིས་ཁ་སྟོབས་ཅི་ལ་བས་ཀྱང་། །
 འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་གཡོ་འགྲུལ་མེད། ། དེས་ན་ང་ཡང་གཡོ་འགྲུལ་མེད། ། རྩི་ལ་ཆོས་
 བཤད་བྱས་པ་བཞིན། ། རྒྱུད་རང་ཁ་ནི་ན་བར་ཟད། ། ཡང་ན་ཉི་མ་མྱིད་ལ་རེ། ། དེ་
 ཡི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་སྟེ་ན། ། ལྷ་ནི་བག་མེད་པ་ཡིས་གཡོངས། ། ལྷ་མིན་སྤྲུག་དྲོག་གིས་ནི་
 གཡོངས། ། ཏུང་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་བྱས་གཡོངས། ། ཡི་དུགས་བཀའ་ཞིང་སྤངས་
 པས་གཡོངས། ། དབྱུལ་བ་ཆོ་གང་སྤྲུག་བསྐལ་གཡོངས། ། མི་རྣམས་ལ་ལ་ཡོད་པས་
 གཡོངས། ། ལ་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནས་གཡོངས། ། ལ་ལ་གསོད་པ་ཁོ་ནས་གཡོངས། ། ལ་
 ལ་རྒྱ་འཕྲོག་ཁོ་ནས་གཡོངས། ། ལ་ལ་སྤྲུལ་ཁོ་ནས་གཡོངས། ། ལ་ལ་ཆོས་བརྒྱ་ཁོ་
 ནས་གཡོངས། ། ལ་ལ་བསྐྱེད་བརྒྱ་ཁོ་ནས་གཡོངས། ། ལ་ལ་རྩོག་ཆོས་ཁོ་ནས་
 གཡོངས། ། ལ་ལ་གཡོ་རྒྱ་ཁོ་ནས་གཡོངས། ། ལ་ལ་སོ་ནམ་ཆོང་གིས་གཡོངས། ། ལ་
 ལ་བུད་མེད་ཁོ་ནས་གཡོངས། ། ལ་ལ་ཆང་འཕྱང་ཁོ་ནས་གཡོངས། ། ལ་ལ་གཉིད་
 དང་ལེ་ལོས་གཡོངས། ། ལ་ལ་ལོང་གཏམ་ཁོ་ནས་གཡོངས། ། ལ་ལ་བརྗོད་དང་ཅིད་
 མོས་གཡོངས། ། ལ་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམས་པའི། ། རྩོམ་ཡུར་ལུས་པ་ཁོ་ནས་གཡོངས། །
 ལ་ལ་མཆོམས་མེད་ལས་གྱིས་གཡོངས། ། ལལ་ཆེར་མི་དག་བརྒྱ་ཡིས་གཡོངས། ། དེ་
 རྣམས་ལ་ནི་རྒྱུད་གྱི་དེ། ། དགོས་པ་མེད་ཅིང་གོ་རྒྱུ་མེད། ། རྩོས་མེད་བསྐྱེད་ཆེན་

པལ་ཆེར་གྱིས། །ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ནི་གོ་བ་མེད། །ཐོས་ལྟན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །
ཡིད་ཀྱང་མི་ཆེས་ཉམས་ལེན་མེད། །སྒྲིན་ནི་ཅི་འདུག་བལྟ་བལྟ་ནས། །བསྐྱམ་པའི་
ཁོང་ཡང་མེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཁོང་ཡོད་ཀྱང་ན་ནི། །ཐོས་པའི་དུས་དེ་བསྐྱམ་ཆེ་
མེད། །ནམ་གཞུག་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི། །བསྐྱམ་ཆེན་གཅིག་ལ་སྒོ་གཏད་འཆའ། །
དེས་ན་ང་ནི་གད་མོ་འཆོར། །

ཁྱོད་རང་ཡོད་ཐང་ཆད་པ་དེ། །ཆད་པ་རང་དུ་བས་བར་གདའ། །ཁྱོད་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ། །བསྐྱམ་པ་དཀའ་ལ་སྐྱེ་བ་ཉུང་། །ང་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ། །
བསྐྱམ་པ་སྒྲ་ལ་སྐྱེ་བ་མང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཅི་སྟེ་ན། །སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་གང་ཡང་
རུང་། །སྐྱམ་པ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་། །ལེན་ཡང་མི་དགོས་བཟུང་མི་དགོས། །
དབང་བསྐྱར་རྣམ་དག་མི་དགོས་ཤིང་། །དམ་ཆོག་བཟུང་ཡང་མི་དགོས་ལ། །དགེ་
བཅུ་སྟུང་གྱང་མི་དགོས་ཤིང་། །དོར་མ་རྟེན་པར་བཅད་པས་ཆོག །མ་བཅད་གྱང་
ནི་རུང་བ་ཡིན། །དཔའ་ལོ་མེད་མི་རུང་དུ་དགོས། །དོ་ལོའི་གཡུ་ཚར་སྟག་རྩ་
དགོས། །དུང་སྐྱར་ལྷགས་བྱ་རུས་རྒྱན་སྟགས། །ཁ་ཕྱི་ག་དང་བཟུང་མ་མཆོན། །གྱང་
ཐུར་ལྷག་ཤི་སྐྱལ་སྟག་སྟགས། །ཀ་ལི་རྒྱང་ཐུང་ཆོགས་པ་ན། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་ངོ་
སྒྲོང་བྱེད། །ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར། །བསྐྱམས་པས་ཏིང་འཛིན་འབྲས་མང་
སྐྱེ། །འདི་ནི་ང་ཡི་བསྐྱམ་སྟུང་མཁན། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ཡི། །བསྐྱམ་གྱིས་
འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་འཛོམ། །ཞག་གསུམ་པོ་ག་ནས་རྒྱ་གཅིག་བསྐྱམས། །དེ་ཡིས་
ཐམས་ཅད་སྟོལ་བར་འཁྱར། །ང་ཡི་འཕྱིན་ལས་འདི་འདྲ་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་
གཏན་མེད་པས། །ཁྱོད་རང་ཡི་ཕྱག་སྐྱེས་ཞན་འདྲ། །ཁྱོད་ནི་ལན་གཅིག་ཡོད་པ་
ལ། །བསོད་ནམས་དཔག་མེད་སྟག་དགོས་ན། །ང་ནི་བཅར་མར་སྟོད་པ་ལ། །ཤག་
དོག་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་ཞན་འདྲ། །ཡིད་ཐང་ཆད་ལས་མི་འོང་ངོ་། །

ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ལན་སྟུས་པ། །བདེན་པ་བཟུང་བའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །རང་ལ་
ཡོན་ཏན་གཅིག་མེད་གྱང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུན་ལ་མཁས་པར་སྟོམ། །ཡོན་ཏན་ལྟ་ཞོག་

གྲོགས་མེད་པ། །སྟོས་མེད་ཆོག་ཚུགས་ཐུབ་པ་ཅན། །འཕྱར་མེད་རྟག་བརྟན་མེད་
 ཟུག་ཅན། །བྱིད་ལ་ཆོས་ཀྱན་མེད་པས་ན། །གྲོགས་གཅིག་ཡོད་པའི་དོན་མ་མཆིས། །
 ང་ལ་ཆོས་ཀྱན་ཡོད་པས་ན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ང་ཡི་གྲོགས། །ང་ཡང་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱན་གྱི་གྲོགས། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཅི་སྟེ་ན། །ཆོས་རྣམས་ཕན་ཚུན་སྟོས་བཞག་
 ཡིན། །དེ་ཡང་ང་ཡི་གྲོགས་སུ་འཕྱར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་ཅན། །
 དེ་ཡང་ང་ཡི་གྲོགས་སུ་འཕྱར། །འདུས་བྱས་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་བྱང་བ། །དེ་ཡང་ང་ཡི་
 གྲོགས་སུ་འཕྱར། །ཉི་ཟླ་ཤར་ལུབ་བྱང་བ་དང་། །ཉིན་མཚན་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་དང་། །
 དབྱར་དབྱན་སྟོན་དབྱིད་ཡོད་པ་དང་། །ཆར་རྒྱ་འབབ་ཅིང་འབྲས་སུ་སྡིན། །སོ་
 བཅས་ཀྱིས་བཞི་ཡོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་སྦྱེ་འཆི་ཡོད་པ་དང་། །ན་དང་ལྷག་
 བསྐལ་སྦྱང་བ་དང་། །ཆ་གང་བཀའ་སྒྲིམ་ལ་སྟགས་པ། །འབྲལ་དུ་རྒྱེན་ལས་འབྱང་
 བ་དང་། །ཟ་ཉལ་འགོ་འདུག་ལ་སྟགས་པ། །ལུས་ཀྱི་སྦྱལ་སྦྱོད་བརྒྱུད་པ་སྦྱུངས་
 དང་། །ངག་གི་སྒྲ་བརྗོད་ཉན་ལེན་དང་། །མིག་གིས་ལྟ་དང་ཚོད་ལ་སྟགས། །
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷག་དང་། །ཤལ་དོག་སེར་སྟ་གཡོ་སྦྱ་དང་། །ཉོན་
 མོངས་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་སྟགས། །འབྲལ་དུ་རྒྱེན་ལ་སྟོས་ནས་ནི། །དངོས་སུ་སྦྱེ་
 འགག་ཡོད་པ་དང་། །སྤང་ཅིག་སྦྱ་སྦྱི་ཡོད་པ་དང་། །རེ་རེ་ལྟར་དུ་རང་རང་གི། །
 མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡོད་པ་རྣམས། །གཞན་ལ་རག་ནི་ལས་པ་དང་། །རྒྱ་དང་
 རྒྱེན་ལས་སྦྱས་པ་དང་། །ཕན་ཚུན་རྟེན་འབྲེལ་སྟོས་བྱུང་པས། །དེ་རྣམས་ང་ཡི་
 གྲོགས་ཡིན་མོད། །ང་ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གྲོགས། །དེ་རྣམས་མེད་ན་ང་ཡང་
 མེད། །ང་མེད་དེ་རྣམས་ཀྱང་ནི་མེད། །དེ་རྣམས་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱེད། །
 གཅིག་གཅིག་ཡོད་ན་གཉིས་ཀ་ཡོད། །གཅིག་གཅིག་མེད་ན་གཉིས་ཀ་མེད། །
 གཤོག་པ་གཅིག་གིས་འཕུར་མི་ཐུབ། །རྒྱང་པ་གཅིག་གིས་འགོ་མི་ཐུབ། །དེས་ན་
 གཅིག་དྲིན་གཅིག་ལ་ཆེ། །བྱིད་ནི་གཅིག་སུ་མ་གཏོགས་པ། །བྱིད་ལ་དེ་རྣམས་མེད་
 པ་ཡིན། །བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཉེས་པས་ལན། །སྤང་བ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པ་

འདིས། །སྤང་བ་བདེན་གྱུ་མཐའ་དེ་དང་། །སྤང་བ་གཏན་མེད་མཐའ་གཉིས་
 གེལ། །སྤང་བ་བདེན་པར་མེད་པ་འདིས། །སྤང་བ་བདེན་གྱུ་མཐའ་དེ་དང་། །
 སྤང་བ་གཏན་མེད་མཐའ་གཉིས་གེལ། །གཏན་མེད་མཐའ་དེ་གེལ་རུས་ཏེ། །སྤང་
 བ་བདེན་པར་མེད་པ་ཡི། །སྤང་གཞི་ཚས་ཅན་སྤང་བ་དེ། །ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མེད་
 མཐའ་གེལ། །རྒྱ་མཚན་འདི་དག་ཕྱིར་ན་ནི། །སྤང་ལས་སྤང་བ་སྐྱེས་པ་འདྲ། །
 སྤང་ལས་སྤང་བ་སྐྱེས་པ་འདྲ། །སྟོགས་སུ་གྱུར་པ་ཨ་ཅང་ཆེ། །སྤང་དང་སྤང་པའི་
 དྲིན་གཉིས་པོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་དྲིན་ཆེ་བ་འདི། །དྲིན་རུ་བསམས་ན་ཆེ་རྒྱུ་
 མེད། །སྤང་ལ་བཅལ་ན་ཡང་སྤྱི་མེད། །སྤྱི་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐེར་བ་གཅིག་ །ཐོག་མར་
 གང་ལ་སྐྱེས་ཅམ་ནས། །རུས་མཉམ་སྤྱི་རྗེ་སྤང་བ་དེ། །ཤམ་རྒྱུ་འགན་ནས་སྐྱེས་
 པ་འདྲ། །སྤྱི་རྗེ་སྤང་པར་རྟགས་ཅམ་ལས། །དེ་ལས་སྤྱི་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ། །ཤམ་
 རྒྱུ་འགན་ནས་སྐྱེས་པ་འདྲ། །སྤྱི་རྗེ་སྤང་དང་སྤྱི་རྗེ་གཉིས། །རྒྱ་འབྲས་རྟ་ཤིག་
 འབྲུག་པ་འདྲ། །རྒྱ་འབྲས་ག་རིམ་ཡོད་མཆིས་མོད། །སུ་ནི་རྒྱ་དང་སུ་ནི་འབྲས། །
 ག་རིམ་བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་གནས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་འདིས་རིགས་འགྲེ། །
 བདེན་འཛིན་བྱོང་ལ་འདི་འདྲ་ཡི། །རྣམ་གཞག་གཏན་ནས་མེད་པས་ན། །བྱོང་ལ་
 ཆོས་ཀུན་མེད་པ་ཡིན། །བྱོང་ནི་གཅིག་སུ་མོ་རེང་པོ། །གཅིག་སུར་སྤྱོད་པའི་རྒྱུགས་
 ཐུབ་ཅན། །རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཐེར་རྒྱག་པོ། །རག་མ་ལས་པའི་སྤྱོས་མེད་པོ། །
 འགྱུར་མེད་རྟག་པར་སྤྱོད་པ་བྱོང། །ཆོངས་པའི་ནང་ནས་ཆོངས་ཆེན་པོ། །ཆོངས་
 པ་སྤྱོད་གོང་ན་མེད། །བྱོང་ལས་ཆོངས་པ་སྤྱོད་གསུམ་ན། །ཡོད་པར་རྒྱལ་བས་
 གསུངས་པ་མེད། །བྱོང་ནི་མིག་ཅན་ཅེ་རེ་ཡོད། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྤྱི་
 བཞིན་རུ་ཡང་སྤྱི་བ་མེད། །ཀ་བཞིན་རུ་ཡང་ཀ་བ་མེད། །ན་བཞིན་རུ་ཡང་ན་བ་
 མེད། །འཆི་བཞིན་རུ་ཡང་འཆི་བ་མེད། །འགག་བཞིན་རུ་ཡང་འགག་པ་མེད། །
 ལུས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱོད་འབྲལ་མར་ནི། །བྱིད་བཞིན་རུ་ནི་སྤྱལ་སྤྱོད་མེད། །རྒྱུ་ལག་ལ་
 སྟགས་བརྒྱུད་བསྐྱམ་ནི། །བྱིད་བཞིན་རུ་ནི་བརྒྱུད་བསྐྱམ་མེད། །འགྲོ་བཞིན་རུ་ནི་

འགྲོ་བ་མེད། །སྤོང་བཞིན་རུ་ནི་སྤོང་བ་མེད། །ཉལ་བཞིན་རུ་ནི་ཉལ་བ་མེད། །
 གཉིད་ནི་ལོག་བཞིན་ལོག་བ་མེད། །སང་བཞིན་རུ་ནི་སང་བ་མེད། །ཟ་ཡིན་ཟ་
 ཡིན་ཟ་བ་མེད། །འབྲུང་གིན་འབྲུང་གིན་འབྲུང་བ་མེད། །གོན་གྱིན་གོན་བ་མེད་དོ་
 ཟེར། །ལྟ་དང་ཉན་དང་འྲོ་བ་དང་། །ལྟ་དང་རིག་བྱའི་བྱ་བ་ལ། །འདུག་
 བཞིན་དེ་དག་མེད་དོ་ཟེར། །འདི་རིགས་བརྗོད་ལ་ཟད་མཐའ་མེད།།
 མདོར་ན་ཆོས་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུན་ལ། །སྤྱོད་དང་སྟོས་པ་བརྟེན་འབྲེལ་རྣམས། །
 འབྲེལ་རུ་བྱ་བྱེད་འགྱུར་བར་ནི། །མཐོང་བཞིན་མི་འགྱུར་ཟེར་བ་དེ། །འབྲེལ་པ་
 ལས་ཀྱང་ཆོས་འབྲེལ་པ། །སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་པ། །འདི་དང་ལྟན་ཅིག་ཚད་པ་
 འདི། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་སྤྱོད་པ་འདྲ། །འདྲ་ཡང་དག་ཐག་ཉེ་བས་ན། །རྒྱན་པར་མི་
 ཚད་ཁ་མེད་འདུག །དག་ལ་འདི་ལས་རོད་ཤི་བ། །འདི་འདྲའི་དག་ཡ་བྱེད་པ་
 འདི། །ཤེས་རབ་ང་ནི་ཡི་ཐང་ཆད། །མི་དང་རུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི། །འགྲོ་བ་
 རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །དོ་གོང་དང་ནི་བདེན་འཛིན་རྣམས། །ཡ་ན་རྒྱལ་པོ་ནི་
 མ་གཏོགས་པ། །ལབ་པ་ལ་ནི་གོ་རྒྱུ་མེད། །ང་ཉིད་སྒྲིམ་ལ་ཤེས་རབ་དང་། །བཙུན་
 འགྲུས་ལ་སོགས་མེད་པས་ན། །ལབས་པ་ཅམ་རུ་ཟད་པས་ན། །ཁ་རོག་འདུག་པའི་
 རྒྱས་ལ་བབ། །ཀྱེ་མ་སེམས་ཅན་ལས་ལ་དབང་། །པ་རི་ལ་ནི་སྟོས་ནས་ནི། །རྩ་
 རིའི་སྟོན་ནི་སྤྱོད་པ་ལྟར། །པ་རིར་བྱིན་པའི་ཆོ་ན་ཡང་། །སྟོན་མའི་པ་རི་ཡིན་ཀྱང་ནི། །
 རང་ཉིད་བསྐྱད་ལ་སྟོས་ནས་ནི། །སྟོན་མ་བསྐྱད་པའི་རྩ་རི་ལ། །པ་རིའི་སྟོན་ནི་སྤྱོད་
 ཡིན། །དེ་བཞིན་སྤང་བ་སྤྱོད་སྟུགས་བལྟས། །སྤང་བ་བདེན་པར་མེད་པ་དེ། །སྤང་
 བ་ལས་ནི་སྤྱོས་པ་འདྲ། །སྤང་བའི་སྟུགས་ནས་བལྟས་ན་ནི། །སྤང་བ་སྤྱོད་འགག་
 བྱེད་པ་དེ། །སྤང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལས། །སྤང་བར་སྤྱོས་པ་ཁོ་ན་འདྲ། །ཀྱན་
 རྩེ་བ་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱང་གྱུར་པ་སྟེ། །
 ཐ་སྦྱང་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་རུས། །སྤང་བའི་ནང་
 བས་སྤྱོད་པ་རྟེན། །

ཅེས་སོགས་འདི་ལ་བསམས་ན་ནི། ལྟོང་པ་སྤང་བ་ལས་སྐྱེས་འདྲ། ཆོས་
 རྣམས་རང་རང་ངོ་བོས་ནི། ལྟོང་པར་ཉམས་འོག་ཚུད་པ་ན། ལྟོང་གཞི་ཆོས་
 རྣམས་མིང་རྒྱང་ཅམ། བཏགས་ཅམ་བར་ཅམ་ཐ་སྟང་ཅམ། དེ་ལ་དབྱུང་པ་མ་
 བྱས་པར། མིང་བཏགས་ཅམ་གྱི་དངོས་ཀྱན་གྱི། ལྟ་འབྲས་བྱ་བྱེད་སྐྱེ་འགག་
 སོགས། འབྲུལ་མེད་བསྐྱེ་བ་མེད་པར་ནི། ལྟ་འབྲས་བྱ་བྱེད་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། རེས་
 པ་བཅས་མིན་འདྲོངས་པ་ན། ལྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་བ་འབྱུང་། མིང་རྒྱང་
 བཏགས་ཡོད་ལྟ་འབྲས་ལ། རེས་པ་གཏིང་ནས་སྐྱེ་བར་རེས། ལྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ལྟ་
 བ་ནི། མཚན་མར་འཛིན་པའི་དམིགས་གཏད་ནི། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་འཇིག་པ་
 དགས། ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྟོངས་ལ། ལས་འབྲས་ལ་ནི་རེས་པ་བསྐྱེད། ལྟ་
 འབྲས་བསྐྱེ་བ་མེད་པར་སོམས། དམིགས་གཏད་མཚན་འཛིན་ཀྱན་བཤིག་པས།
 ལྟལ་བ་ཀྱན་ལ་མཚོད་དོ་གྱིས། སྤང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེ་མེད་པས། སྤང་བ་སྤོང་
 པར་གོ་བར་གྱིས། རེས་ཤེས་གཏིང་ནས་སྐྱེས་བྱུང་ན། སྤྲོ་མ་རྣམས་ལ་མཚོད་དོ་
 གྱིས། རྟེན་འབྲེལ་ལྟ་འབྲས་བསྐྱེ་མེད་རེས། རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་རེས་ཤེས་གྱི།
 འཛིན་སྟངས་མ་ལུས་ཀྱན་འཇིག་པར། མཐོང་བའི་རེས་པ་བརྟེན་རྟེན་ཆོ། ཡི་
 དམ་རྣམས་ལ་མཚོད་དོ་གྱིས། སྤང་སྤོང་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་དུ། ལྟ་འབྲས་ལྟ་བུར་
 ཤར་བའི་ཆོ། མཁའ་འགོ་རྣམས་ལ་མཚོད་དོ་གྱིས། རང་གི་ལྟ་ལས་རང་འབྲས་
 ནི། མི་བསྐྱར་མཐོང་བ་ཉིད་གྱིས་ནི། སྤྲོ་གཞན་ལ་ནི་སྟོས་མེད་དུ། དམིགས་
 གཏད་ཞིག་པའི་སྤོང་པར་ནི། མཐོང་ཆེ་ཆོས་སྤོང་མཚོད་དོ་གྱིས། ལྟ་འབྲས་མི་
 བསྐྱེད་གཏན་ཆོགས་གྱིས། ཉགས་གཞན་ལ་ནི་སྟོས་མེད་དུ། ཡོད་མཐའ་བལ་
 བའི་སྤོང་བར་ནི། འབྲུབ་པའི་ཚུལ་ལས་རང་ལྟ་ལས། རང་འབྲས་འབྱུང་བ་བསྐྱེ་
 མེད་ལ། གཏིང་ནས་རེས་ཤེས་འདྲོངས་པའི་ཆོ། ཞལ་བཞི་པ་ལ་མཚོད་དོ་གྱིས། རེས་
 ཤེས་ལྟལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱན་འཇིག་ནི། རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་འཛིན་སྟངས་
 ཡིན་པར་གོ། རེས་ཤེས་ལྟལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་གྱི། ལྟན་ནི་སྤོང་སྤྱི་འཛིན་སྟངས་

ནི། རང་བཞིན་གྱི་པ་པལ་ཅམ་གྱི། མེད་དགག་དེ་ཡི་རྒྱན་ལ་གོ། དེ་ཡིས་རྩ་
རྩེ་སྤྱན་ཆོགས་མཆོད། རྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་ཞི་གནས་སྤྱབས། ལྷག་མཐོང་བསྐྱེས་
པའི་མན་ངག་ནི། རྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་ཞོག། འཛིག་པར་མ་བདེ་མཉམ་
གཞག་ཏུས། རྣམ་བརྟན་རིགས་པས་མ་དབྱད་ན། ལྷག་མཐོང་འགྲུབ་པར་ག་ལ་
འགྱུར། དབྱད་པས་གནས་ཆ་འདྲིན་སྤྱབ་ན། སྦྱོར་བདག་རྣམས་ལ་མཆོད་དོ་
གིས། ལངས་ཆུང་མཉམ་པོར་རྒྱ་བར་ཤོག།

བདེན་འཛིན་གྱིས་ནི་ལན་སྤྱས་པ། རྟོང་གིས་ང་ལ་འགལ་འདུ་ནི། འགྲིག་
འགྲིག་མང་པོ་ལབས་པ་རྣམས། རྟོང་རང་ལ་ཡང་མཚུངས་པས་ན། འགལ་འདུ་
འདི་ལྟར་ཡོད་པས་ཉོན། རྟོས་གྱུབ་རྟོང་གིས་ཁས་ལེན་ན། རང་བདེན་པར་འཛིན་
ལ་རྟོས་ནས་ནི། རྟོང་གཉེན་པོ་ཞེས་རབ་ཅིས་བཞག་ན། རང་བདེན་པ་མེད་པ་
རྟོང་ལ་འགལ། རི་པོར་རྩ་ཡི་སྐས་ལེགས་ལ། ཡོད་ཆོས་རྟོས་བཞག་སུ་ཡིས་བྱེད། རུས་སྤྱལ་སུ་
ཡི་གོས་འཇམ་ལ། ལེགས་ཉེས་རྟོས་བཞག་སུ་ཡིས་བྱེད། བཙམ་ལྟན་
འདས་གིས་ཆོས་ལུང་ནི། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་རྟོང་གསུངས་པ་རྣམས། རང་ཡིས་གཙོ་
བྱས་ཏུག་གསུམ་དང་། ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་རྟོང་ལ། རྟོས་ནས་གཉེན་པོ་
ཞེས་བཞག་ན། དེད་རྣམས་མེད་ན་རྟོང་ལ་ནི། འགལ་བས་འཁོར་གསུམ་ཁས་
སྲངས་སོ། འཛིག་རྟོན་ཐ་སྟངས་ལ་རྟོས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། རང་
ཉིད་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་བས་རྟོང་ལ་ཆོས་ཀྱན་མེད། འགལ་བས་འཁོར་
གསུམ་ཁས་སྲངས་སོ། རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡི་བྱིར་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་ཏུག་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི།
རྒྱུད་ལ་གཙོ་བོར་ང་ཡོད་པས། ཏུག་གསུམ་དབང་ཏུ་གྱུར་ནས་ནི། མི་དགེ་བརྒྱ་
ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད། མཆོམས་མེད་ལྷ་ལ་གཙོ་བོར་འདོན། སྦྱེ་རྒྱ་ན་འཆིའི་འཁོར་
ལ་བསྐྱར། དེ་ནི་འཛིག་རྟོན་སོ་ནམ་ཡིན། ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ནི། རང་
ཉིད་ཡོད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཡོད་ལ་མེད་པ་སྦྱོ་འདོགས་པ། ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་
རྟོང་ལ་འགལ། འཛིག་རྟོན་གྲགས་པས་རྟོང་ལ་གཞོད། ཡོད་བཞིན་མེད་པར་

འདྲ་པ་ནི། ཅེ་རེ་ཡང་བའི་སྒྲིན་པར་ནི། ཁྱོད་རང་གུར་པས་འཁོར་གསུམ་མོ། །
 འགྲོ་བ་བྱུག་པོ་ཀྱན་ལ་ནི། ཤེས་རབ་མེད་བཞིན་ཡོད་པར་བསྐྱེམ། མེད་བཞིན་
 ཡོད་པར་ལྟ་བ་དེ། ཀྱུག་མཐའི་མཐར་ལྷུང་ཁྱོད་ལ་འགལ། ཁང་ཉིད་གཏན་ཡོད་
 བསྐྱེམ་མི་དགོས། ལྷགས་འབྱུང་གང་དགོས་ཐོག་ཏུ་སྒྲིབ། ཁྱོད་ནི་མེད་པ་བཙས་
 ནས་བསྐྱེམ། བཙས་མའི་བསྐྱེམ་གྱིས་ཅི་ལ་ཕན། བཙས་ནས་བསྐྱེམས་པའི་གནས་
 ལྷགས་དང་། བཙས་མིན་གནས་ལྷགས་དངོས་འགལ་དུ། ཁྱོད་རང་ཁས་སྲུངས་
 འཁོར་གསུམ་མོ། །

ལྷ་མཆན་བདེན་གྲུབ་བདེན་མེད་ནི། དངོས་འགལ་ཡིན་ཅིང་སྟོས་གྲུབ་
 དང་། སྟོས་མེད་གྲུབ་པ་དངོས་འགལ་དང་། བཙས་དང་བཙས་མིན་དངོས་
 འགལ་དུ། ཁྱོད་རང་ཁས་སྲུངས་འཁོར་གསུམ་མོ། ལ་རིའི་སྒྲིན་སྒྲིབ་དེ། ལྷ་རི་
 ལ་ནི་སྟོས་གྲུབ་ན། ཀུན་པོ་ཤེས་རབ་སྒྲིབ་དེ། བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་སྟོས་ནས།
 བཀག་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲིབ་ཞེས། ཀྱན་གྱིས་སྒྲིབ་པས་ཁྱོད་ལ་འགལ། དྲག་ནི་ཐལ་
 མོ་ལ་མེད་ལ། ལྷ་ཡིས་སྒྲིབ་པ་འཛིང་བར་བྱེད། དེ་བཞིན་ང་ཉིད་ཡོད་པ་ལ། ཁྱོད་
 ནི་ང་ཉིད་འགོག་གོ་ཞེས། ཀུན་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལྷ་ཡི། བསྐྱེམ་པ་ཁང་བཏང་
 བྱེད་པ་ནི། ཁང་ཉིད་ཡོད་པས་བྱེད་མིན་ནས། བྱེད་ན་ང་མེད་འགལ་བས་ན། ཁང་
 མེད་ཁྱོད་ལ་དངོས་འགལ་ལོ། ཁང་ཡི་ཉན་མོངས་རྒྱུ་རིམ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་
 ཆེ་རིམ་གྱིས། རིམ་བཞིན་སྲངས་པའི་ལམ་དེ་ལ། ས་ལམ་ཞེས་ནི་མ་བཞག་གས། །
 བཞག་ན་ང་ཉིད་སྤང་བ་དེ། ཡོད་པས་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནས། མེད་ན་ཅི་ཞིག་སྤང་
 བར་བྱེད། ཤེས་བྱ་བྱེད་བགོས་བྱས་པའི་ཆོ། བྱེད་ལ་ང་ཡིས་བྱས་པ་ཡིན། ཁང་
 ཡང་ང་ཉིད་མང་བ་ཙམ། དེ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཉིད་ནི། ཁང་ཉིད་མེད་དོ་ཟེར་བ་
 འདི། སྒྲིབ་འཕམ་ཡང་ན་ཐོག་གས་ཅི། ཡང་ན་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡིན། ཁང་ཉིད་
 འཕམ་ལ་དམིགས་ནས་ནི། ཀུན་པོ་མཐའ་དེ་འཕེན་ནམ་ཅི། འཕེན་ན་ང་
 ཉིད་ཡོད་པར་གསལ། ཁང་ཡང་ཁྱོད་ལ་འགལ་བ་ཡིན། མི་འཕེན་མཐའ་དེ་གང་ལ་

རྒྱལ་ཁོང་བ་མདའ་འཕེན་བྱས་པ་དེས། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །
 ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ལ་འཛིན་སྤངས་ནི། དངོས་འགལ་ཞུགས་པ་དགོས་པ་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་བདེན་གྲུབ་འཕྲོ་བ་ན། འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེན་གྲུབ་འགལ། ཞེས་
 སྐགས་སྒྲིན་གྱིས་ངར་མི་གནོད། རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་ཡིན་པས་ཉོན། ཉོན་མོངས་
 ལ་སྐགས་ཆོས་ཀྱན་ནི། བྱུང་ཅམ་ཉིད་ནས་རང་རང་སྟོན། བདེན་གྲུབ་རེ་རེ་ས་
 སྟར་ནི། རྣམ་མཉམ་ལྟས་མེད་རང་གྲུབ་ཡིན། གཅིག་ནས་གཅིག་རྒྱ་འཕྲོ་བ་མིན། །
 ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་ཞིན་པ་ལ་ཡང་། བདེན་གྲུབ་གྱིས་གྲང་རྣམ་མཉམ་སྒྲིབ། འཕྲོ་
 བའི་ཚུལ་ནི་མ་ཡིན་ཅིང་། ཉོན་མོངས་སྐད་ཅིག་སྟེ་མ་ནི། འགག་བཞིན་པ་
 ལའང་ང་ཡོད་མོད། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་སྒྲིབ་པ་ཞིན་ལའང་། བྱུང་ཅམ་ལྟས་མེད་
 ང་ཡོད་པས། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ལ་དེ་བཞིན་འགྲེ། ལྟང་པས་དག་བའི་ས་ཕྱགས་
 ལ། ལྟན་ནག་ཆེན་པོ་གཅིག་སྟེ། ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། བྱུང་
 པར་ཀྱན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ལ་རེ་རེ་ནས། ལྟན་པ་འཕྲོ་ནི་ག་ལ་
 དགོས། སྒྲིབ་འགག་ཀྱན་ལ་རིམ་བཞིན་རྒྱ། ལྟན་པ་དེ་ཡིས་བྱུང་པ་ལྟར། དེ་
 བཞིན་ང་ལའང་མཚུངས་པ་ཡིན། ང་ནི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ནི། ཁས་ནི་མི་ལེན་
 ཁ་མེད་དང་། མི་བྱེད་ཀ་མེད་འགྲོ་རྒྱལ་གྱི། ཁེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་བཅོས་པ་
 ཡིན། གདགས་གཞི་ཆོས་ཀྱན་ལ་དམིགས་ནས། རྟོག་པས་པར་ལ་བཏགས་ནས་
 ནི། བདེན་པར་གྲུབ་པ་འདུག་གོ་ཞེས། ཁོ་རང་ཆོ་ཡིས་བཅོས་པ་ཡིན། ཐག་བྲ་
 ལ་ནི་སྤུལ་འཛིན་དང་། མཐོ་ཡོར་ལ་ནི་མིར་འཛིན་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་ལ་ནི་ཆུར་
 འཛིན་བཞིན། ཁོ་རང་ཆོ་ཡི་མངོན་སུམ་ལྟར། ང་ཡིས་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ། །
 བྱེད་སྒྲིང་འདོད་པོ་ང་རང་མེད། བཅོལ་བའི་ངོ་ལ་བྱས་པ་ཅམ། ཞ་ཅང་ཅི་ཟེར་
 བལྟས་པ་ཡིན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ངས་ཤེས་ཀྱི། ངས་ངོ་སྤང་ངོ་གཉིས་ཀ་ལ། །
 ཤེས་རབ་བྱོད་ནི་མི་སྤང་མོད། མེད་པར་སྤང་བ་ག་ན་ཡིན། མེད་པར་སྤང་ན་
 གཏན་མེད་ཡིན། །

སྤྱིར་རུ་ཤེས་རབ་ལོས་ཡོད་ཅིང་། །དེ་བཞིན་བདེན་མེད་གནས་ལྷགས་ལ། །
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངེས་ངོ་དེར། །ང་ནི་མི་སྤང་བ་ཡིན་ལ། །མེད་པར་སྤང་བ་
 ག་ན་ཡིན། །མེད་པར་སྤང་ན་གཏན་མེད་ཡིན། །གཏན་མེད་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ནི། །མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་པ་ཡི། །རྗེས་སྐོབ་ཆོས་རྣམས་སྤང་བ་ནི། །བདེན་
 པར་སྤང་ལས་འོས་ཅི་ཡོད། །དེ་ཅུམ་མ་ཟད་ས་བཅུ་ཡི། །རྒྱན་མཐའ་ཚུན་རུ་
 བདེན་སྤང་ཡོད། །ཤེས་སྤྱིབ་ཟེར་བའི་མིང་རུ་བཏགས། །ང་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ཡིས་
 ཤེས། །ཁྱོད་ལ་འགལ་འདུར་གྱུར་རོ་ཡང་། །ཤུང་པོ་བདེན་མེད་བསྐྱེམ་པ་ཡི། །
 ངེས་ངོར་ཤུང་པོ་མི་སྤང་ཅིང་། །ཤུང་པོ་མེད་པ་ག་ན་ཡིན། །དེ་བཞིན་ང་ལའང་
 མཚུངས་པ་ཡིན། །བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །གང་ཤར་ལྷ་རུ་སྤང་བ་
 ཡི། །ངེས་ངོར་ཤུང་པོ་རྗེས་བཅས་འདི། །མི་སྤང་བས་ན་མེད་པ་མིན། །དེ་བཞིན་
 ང་ལའང་མཚུངས་པ་ཡིན། །མཚུངས་པར་གྱུར་ན་ཁྱོད་ལ་འགལ། །གཞན་ཡང་
 མཁས་ནས་བྱིས་པའི་བར། །ཚྭ་པ་པོ་མི་ལ་བརྟགས་ནས། །བཅུམས་པའི་བརྗོད་
 བྱ་མི་རྟག་ཅིང་། །ཚྭ་པ་པོ་ལ་རྟག་པར་བྱེད། །ཚྭ་པ་པོ་ནི་དངོས་ངན་ན། །
 བཅུམས་དོན་བརྗོད་བྱ་ཅི་ཟབ་ཀྱང་། །དངོས་ངན་ཁྱི་ལག་བཞིན་བོར་ལྟར། །དེ་
 མཐུན་བརྗོད་བྱ་ཟབ་ཀྱང་འཕོར། །ལ་ལ་ཚྭ་མི་ཆེ་ཆེ་མོ། །མཁས་མཁས་ཅིག་གི་
 བཅུམས་ཆོས་དེ། །བརྗོད་བྱ་ཟབ་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཆད་མར་
 བྱེད། །དེས་ནི་དོན་རུ་འགྱུར་བ་དཀའ། །དཀའ་ཡང་དེ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད། །དེས་
 ཀྱང་ང་ཡི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས། །ཁྱོད་ལ་འཕྲིན་ལས་ག་ན་ཡོད། །མཁས་པ་ཆོག་ཚུད་
 ལྟར་ལེན་པ། །བརྗོད་བྱ་མི་ལྟ་ཚྭ་མི་ལྟ། །མང་པོ་ཤེས་ཀྱང་གཅིག་ལ་བརྟགས། །
 བརྟགས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཤེས་མི་འདོད། །ང་རྒྱལ་གཙོ་བོར་འདོན་པ་ཡོད། །དེས་
 ཀྱང་ང་ཡི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས། །མཁས་ལ་དེ་ལས་མེད་ན་ནི། །རྒྱན་པོ་རྣམས་ལ་ཅི་
 ཆར་ཡོད། །ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གང་རུ་སོང་། །ང་ནི་རྟག་རུ་རྒྱས་པ་ཡིན། །གཞན་
 ཡང་མཁས་པ་ལ་ལ་ནི། །བཅུམས་པའི་བརྗོད་བྱ་ཟབ་ལགས་ཀྱང་། །གསུང་རབ་

རྣམས་ན་མེད་པ་ཡི། །བརྗོད་བྱའི་དོན་གཅིག་འདིར་ཡོད་མིན། །ཚུལ་མའི་བཟོ་ལྟ་
 ཁ་སྟབས་ལ། །གཏིང་ནི་ཞེ་སྒང་གིས་བསྐྱེད་ནས། །ཁ་ལ་སྦྱིང་རེ་རྩེའོ་བེར། །ང་
 རྒྱལ་དབང་གིས་ཟབ་དོན་འཕོར། །དེ་ཡི་རྒྱུད་ལ་ང་ཡོད་པས། །ཟབ་དོན་འཕོར་བ་
 མ་ཡིན་ནམ། །དེས་ཀྱང་ང་ཡི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས། །ཁྱོད་ལ་འགལ་འདུར་བྱུར་པ་
 ཡིན། །གཞན་ཡང་མཁས་པ་ལ་ལ་ནི། །སྤྲ་མ་གོང་མའི་བྱུང་མཐའ་ནི། །བཟང་
 བོར་རྣམས་པས་སྒོ་བསྐྱར་ནས། །ཟབ་དོན་ཟབ་ཀྱང་རང་གི་ནི། །བྱུང་པའི་མཐའ་
 དང་མ་མཐུན་ན། །འཕོར་བར་མ་བཟང་ཁ་གཏོང་བ། །དེ་ལའང་ང་ཉིད་ཡོད་པས་
 ལན། །ཡོད་པར་བྱུར་ན་ཁྱོད་ལ་འགལ། །ང་ཉིད་རྒྱས་ལས་འོས་ཅི་ཡོད། །ཤེས་
 རབ་མེད་པའི་མཁས་པ་འགའ། །སྤྲ་མས་ཤར་ལ་རྒྱབ་ཡིན་བེར། །དེ་འདྲའི་ཟབ་
 དོན་ཤོག་པ་ན། །དེ་ག་བདེན་པར་བཟུང་ནས་ནི། །ཡིན་ན་མ་ཡིན་མ་གཏོགས་པ། །
 གཞན་གྱི་ཟབ་དོན་ཅི་བཟང་ཡང་། །བསྐྱེལ་པ་ལྟ་ཞོག་སྟོག་མི་བྱེད། །ང་ཡི་རྒྱུད་
 ལའང་ང་ཡོད་པས། །ཁྱོད་ལ་འགལ་འདུར་བྱུང་ན་ཡང་། །ང་ཡི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་
 པ་ཡིན།

མཁས་ནས་གནག་རྩི་མོ་བར་གྱི། །སྤྲ་མེར་པལ་ཆེར་སྤྲ་མ་ལ། །འབུལ་བ་
 ཞབས་ཏྲིག་བྱས་ནས་སྤྱ། །དོན་རྒྱ་གཉེར་བྱ་ཟབ་དོན་ཞུས། །ཞུས་ཀྱང་གདབ་ལན་
 མ་བྱུང་ན། །བཟང་པོར་མ་མཐོང་དད་ཡོག་བསྐྱེལ། །ཁ་ལ་ཆོས་ཞུས་ལྟར་བྱས་
 ཀྱང་། །དོན་རྒྱ་སེམས་ལ་ནོར་འདྲོད་ཞུགས། །དེ་ཡང་ང་ཡིས་བྱས་པ་ཡིན། །དེས་
 ཀྱང་ཁྱོད་ལ་འགལ་འདུར་བྱུང་། །ཅི་ཕྱིར་ང་མེད་བེར་བ་འགལ། །ལ་ལ་སྤྲ་མར་
 བྱས་བྱས་བྱེད། །འདྲོད་ཆོས་ཟབ་དག་བྱུང་ལགས་ཀྱང་། །ར་བཞུར་སུན་གཅིག་མ་
 བྱུང་ན། །ཉེས་ཉེ་ཡོག་ནས་ཡོག་ལྟ་བསྐྱེལ། །དེ་དོན་འབྲས་བུ་དཔུལ་བར་འཕེན། །
 །དེ་ཡང་ང་ཡིས་བྱས་པས་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ང་མེད་བེར་བ་འགལ། །ཆོས་པར་རྣམས་པ་
 ལ་ལས་ནི། །ཆོས་ནི་གཞན་ལས་གལ་ཆེ་སྟེད། །རང་གིས་ཅུང་བད་ཉམས་ཡིན་ཆོ། །
 ཉགས་མཚན་སྤྱ་ཅམ་བྱུང་བ་ལའང་། །རང་ཉིད་བཟང་པོར་རྣམས་པ་དང་། །གཞན་

དག་ནམས་ལ་ཐོས་སྒྲིག་བྱེད། །བསྟོད་ར་ཅུང་ཟད་བྱང་བ་ལ། །ར་རྒྱལ་ཁམས་
 གཞུམ་གང་བར་བསྐྱམ། །དེ་ཡང་ར་ཡིས་བྱས་པ་ཡིན། །ར་མེད་ཟེར་བ་བྱོད་ལ་
 འགལ། །ར་ཡི་འཕྱིན་ལས་འདི་འདྲ་ན། །བྱོད་ཀྱིས་ཐུན་ཁུང་གང་ཏུ་བཞུད། །
 མཁས་དང་བསྐྱམ་ཆེན་པལ་ཆེར་གྱིས། །ཅུང་ཟད་སྐྱམ་པར་བྱེད་ན་ཡང་། །རང་
 ཉིད་འདི་འདྲ་ཅིག་བཞུད་ནས། །སྐྱམ་ཆོས་པར་ངོས་ཡོད་པ་ལ། །ལྟ་མོ་བལྟ་བའི་
 རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱམ། །འདི་འདྲ་མཐོང་ན་ཁོ་ལ་བགད་འཆར། །ར་ཡི་འཕྱིན་ལས་འདི་
 འདྲ་ན། །བྱོད་ནི་ཡི་ཐུག་བསྐྱམས་ཞན་འདྲ། །དེ་ལས་དྲག་སྐྱམ་ཁ་ཅིག་གིས། །
 མཉམ་གཞག་དོན་ལ་འཛོག་ཀ་མར། །རང་ནི་ཡོད་ཡོད་འདྲ་ལགས་གྲང་། །བཞག་
 པའི་ཆོ་ན་སེམས་དང་ནི། །གཞག་རྒྱ་ཁ་ཁར་སྐྱམ་པར་བྱེད། །ལ་ལ་བདེན་མེད་
 ལུགས་བྱས་ནས། །མེད་པ་ཁོ་ན་སྐྱམ་པར་བྱེད། །པལ་ཆེར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་བསྐྱམ། །
 ལ་ལས་གསལ་ཅམ་སྐྱམ་པར་བྱེད། །དེ་ནི་ར་ཉིད་བསྐྱམ་པ་ཡིན།།

ཡིད་བྱེད་བཀག་པའི་སྐྱམ་ལ་ནི། །ཁ་ནི་གཏོང་ཞིང་དོན་ལ་ནི། །ཡིད་རོར་
 རྣང་མེད་སྐྱམ་པར་བྱེད། །དེ་ནི་ཡིད་བྱེད་བཀག་པའི་སྐྱམ། །འཛིན་སྤངས་འགལ་
 བ་ག་ལ་ཡོད། །འཛོག་དོན་འདི་ལ་མཁས་གྲང་ནི། །དབྱེ་བ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །
 མགོ་པོ་འཁོར་བའི་ས་མཆམས་འདིར། །རལ་བ་དོན་མེད་བྱེད་པ་ཡོད། །དེ་ཡི་ཆོ་
 འཕྱལ་ཆེ་ཐབས་འདིས། །ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཉམས་རེ་དགའ། །འཁོར་བ་སྤྱང་བ་རྒྱུད་
 རེ་བྱོ། །གཞན་ཡང་མཁས་པ་ལ་ལ་ནི། །གཅིག་དང་ཏུ་བྲལ་གཏན་ཆོགས་གྱིས། །
 དབྱེད་པ་བྱེད་བྱེད་འཛོག་ཁར་ནི། །སེམས་ནི་རལ་ནས་གཉེན་པོ་ཡི། །འཛིན་
 སྤངས་བྱགས་དང་གསལ་ངར་ཤོར། །ཤོར་བ་མ་རིག་ཡོད་པའི་ལུགས། །བྱས་ནས་
 མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཆོ། །འདི་ཡིན་འདི་མིན་མེད་པ་ཡི། །ཏང་པའི་ངང་ལ་
 མཉམ་པར་འཛོག་ །ལ་ལར་བྱེད་རྒྱུད་སྒྲོ་གཞིན་ཞུགས། །ཞུགས་པ་སྤྲོ་མོ་མ་རིག་
 པར། །དེ་ག་ལུན་ཏུ་སྤྱོད་བར་བྱེད། །བསྐྱམ་པ་སྤྱོད་ཅན་ཡིན་བསམ་མེད། །བྱིང་
 རྒྱུད་སྒྲོ་གཞན་ཆེར་བྱང་ན། །མགོ་ནས་སྤྱར་སྐྱམ་མི་བྱེད་པར། །མཉམ་གཞག་ངང་

དུ་བཙོ་བཙོས་བྱེད། །བཙོས་བཙོས་མང་བ་ཙམ་གྱིས་ནི། །གཉེན་པོ་འཛིན་
སྤངས་ཤོར་བ་ཡི། །གསལ་རིག་ཙམ་དེ་སྒྲིམ་པར་བྱེད། །དེ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ན། །
དེ་ཉིད་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ང་ཉིད་བསྒྲིམ་བཞིན་མེད་ཟེར་བ། །ཁྱོད་ལ་འགལ་
འདུ་བྱགས་པ་ཡིན། །

མེ་དང་ཤིང་ནི་མ་ཐུག་ན། །ཤིང་ནི་འཆིག་པར་གལ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ང་
དང་གཉེན་པོ་ནི། །འཛིན་སྤངས་ཐུག་པ་མང་ན་ནི། །གནོད་པ་ལྟ་ཞིག་ང་ཉིད་
རྒྱས། །ཁྱོད་རང་འོ་བརྒྱལ་མ་བྱེད་ཅིག །མཉམ་གཞག་འདི་ཡི་ཐད་དུ་ནི། །མཁས་
པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱགས་ས་ཡིན། །ལྷན་པོ་མགོ་པོ་འཁོར་ས་ཡིན། །ང་ཡི་འཕྱིན་ལས་
རྒྱས་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་རྒྱལ་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན། །མཉམ་གཞག་འདི་ཡི་ངེས་ངོ་ན། །
སྤང་ཚུལ་ཅི་འདྲ་བྱུང་ཡང་ནི། །བདེན་པར་སྤང་བ་ཁོ་ན་ཡིན། །སྤང་པ་ཆོས་ཉིད་
བདེན་མེད་སྟགས། །སྤང་ཡང་བདེན་པར་སྤང་བས་ན། །གསོར་མི་བྱང་གི་ལྟ་བ་
ཡིན། །སྤང་པ་ཆོས་ཉིད་བདེན་མེད་སྟགས། །ངེས་ངོར་སྤང་བ་སྒྲུན་ཡིན་ན། །ངས་
ངོར་སྤང་བ་ཡོད་དམ་མེད། །མེད་ན་མཉམ་གཞག་གང་ལ་བྱེད། །བདེན་པ་བཀག་
པའི་སྤང་ཉིད་ལ། །འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། །དེ་དག་ངེས་ངོ་དེ་ལ་ནི། །
སྤང་ནས་འཛིག་གམ་མི་སྤང་འཛིག །སྤང་ན་སྒྲུན་ནི་སྤང་མར་གནས། །སྤང་བ་མེད་
པར་འཛིག་ཟེར་ན། །སྤང་བ་བསྐྱུས་དང་ཡིད་བྱེད་བཀག །ཡིད་ལ་བྱུར་མེད་
བསྒྲིམ་པ་དང་། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིམ་རྣམས་ནི། །ང་ཡི་སྒྱགས་ནས་བལྟས་ཙམ་ན། །
བྱུང་པར་དབྱེ་བ་མེད་པར་གྱོ །ཁྱོད་རང་དབྱེ་བ་ཅི་ཡིས་འབྱེད། །ང་ནི་བདེན་པར་
མེད་པ་ཡི། །ངས་ཤེས་ཡོད་པའི་བྱུང་ངེས་ན། །སྤྱིར་དུ་ངས་ཤེས་ཡོད་མི་ཕན། །
མཉམ་གཞག་ངོ་ན་དྲིས་པ་ཡིན། །ངེས་ངོར་ངས་ཤེས་ཡོད་ཟེར་ན། །དེ་ནི་ང་ཉིད་
ཡོད་པ་ཡིན། །ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཟེར་ན་ནི། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིམ་རང་ཡིན། །
འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་གཉེན་པོ་མེད། །ང་ལ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་གནོད། །ང་ནི་བདེན་
མེད་ངེས་པ་ཡི། །ངས་ཤེས་དེ་ཡི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི། །རྒྱན་ནི་སྤྱང་ངོ་ཟེར་ན་ནི། །

སྐྱུང་མཁན་སུ་འདྲ་ཅིག་གིས་བྱེད། །སློ་ཅིག་ལས་ནི་འོས་མེད་མོད། །དེ་འདྲ་ས་
 མཚམས་གང་ན་ཡོད། །མཉམ་གཞག་ངོ་ན་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ནི་ང་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན། །
 ང་མེད་བསྐྱམ་པ་ག་ལ་ཡིན། །མཉམ་གཞག་སྟོན་དུ་ཡོད་ཟེར་ན། །མཉམ་གཞག་
 སྐྱུང་ལ་དེས་ཅི་པན། །མཉམ་གཞག་རྗེས་སུ་ཡོད་ཟེར་ན། །མཉམ་གཞག་རྗེས་
 བས་ཅི་ཞིག་སྐྱུང་། །མཉམ་གཞག་དུས་སུ་ཡོད་ཟེར་ན། །ཡོད་དུ་ཆུག་མོད་ས་
 མཚམས་དང་། །སྟོན་པའི་གནས་རྟེན་གང་དུ་འཆའ། །མཉམ་གཞག་རང་ལ་
 འཆའ་ཟེར་ན། །མཉམ་གཞག་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས། །དེ་ལ་རྟེན་བཅས་སྟོན་པ་
 ནི། །སློ་རང་སྟོང་པར་མ་སོང་བར། །སློ་དང་སྟོང་པ་མཉམ་གནས་ན། །ལེགས་ན་
 སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཅམ། །དེ་མིན་མཉམ་གཞག་སྟོར་འདུག་པས། །ང་ལ་མཉམ་གཞག་བྱས་
 བསྐྱམ་ཡིན། །གཙོ་བོ་སེམས་རང་སྟོང་པར་ནི། །སོང་བའི་མཉམ་གཞག་ལ་གནས་
 བས། །སེམས་ལས་གཞན་པའི་སེམས་བྱང་སྟོ། །དེ་ཡིས་མཉམ་གཞག་སྐྱེད་ཅི་ན། །
 དེ་ཡི་སྟོན་ས་གང་ན་ཡོད། །མཉམ་གཞག་དུས་སུ་ཡོད་ཟེར་ན། །སྟེ་མའི་སྟོན་
 རྣམས་སོ་ན་གནས། །མི་མངོན་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཟེར་ན། །སྟི་ནི་གཙོ་བོའི་ཁས་ལེན་
 ལྟར། །གངས་ཅན་ལ་ནི་འགན་ནམ་ཅི།

ས་བོན་གྱིས་ཀྱང་ལྷ་གྱ་ནི། །མི་གསལ་བ་ཡི་ཚུལ་བསྐྱེད་ལྟར། །བདག་སྟེ་
 ཁས་ལེན་གངས་ཅན་ནི། །ཕྱག་དོག་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་རམ། །ལ་ལ་འདི་འདྲའི་སྒྲུང་
 ཚུལ་ལ། །མགོ་བསྐྱེད་མང་དུ་བཟེད་ནས་ནི། །ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི། །སྐྱམ་
 གྱིས་མི་ཆེ་ཤིང་བར་བསྐྱེལ། །དེ་འབྲས་ཅི་ཡང་མེད་པ་འབྱུང་། །འདི་དག་ང་ཡིས་
 བྱས་པ་ཡིན། །དེས་ན་ང་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན། །ང་མེད་ཟེར་བ་ཁྱོད་ལ་འགལ། །
 དབྱད་མཚམས་འཛིག་མཚམས་མ་ཤེས་ན། །འདི་ཡང་མགོ་བོ་འཁོར་བའི་རྒྱ། །ཏ་
 ཅང་དབྱད་པ་དག་དྲགས་ན། །དེ་ཡང་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །དབྱད་པ་མེད་ན་
 དེ་བས་སྟོན། །དབྱད་མཚམས་འཛིག་ལ་མཁས་ན་ནི། །མཁས་པའི་མཚོག་གྱུར་
 ཅིག་དུ་འདུག །ཁྱོད་ལ་ཆོད་ཆོད་མང་ཡོད་པས། །བསམ་སྟོ་ཐོང་ལ་ལན་ཅིག་ཐོབ།

ལྷ་རྒྱལ་ཡི་ཐུགས་དོན་ནི། ཚེས་ནམས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། རྣམ་པར་
 དག་པའི་བདག་ཉིད་དེ། འཛེམ་པའི་ང་རྒྱལ་ནི། བསྐྱམ་པ་ཀུན་གྱིས་འཛིག་
 བྱེད་ན། འང་རྒྱལ་འཛིག་མཚམས་གང་རུ་བྱེད། ཚེས་ནམས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་
 ལ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་བཞག་ངོ་དེར། འང་རྒྱལ་ཡོད་མེད་རི་ལྟར་བྱེད། ཡོད་
 བ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། འདི་ནི་ང་ཡི་ང་རྒྱལ་ཡིན། འང་བཞིན་དག་ལ་དགོས་པ་
 ཅི། མེད་ན་ང་རྒྱལ་གང་རུ་འཛིག་ མཉམ་གཞག་རུས་སུ་འཛིག་ཟེར་ན། འང་
 བཞིན་རྣམ་དག་ཆ་དེ་ནི། རྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། འང་རྒྱལ་ཀུན་རྫོབ་ཆ་ཡིན་
 པས། མཉམ་རུ་སྤྱོད་ལྷགས་རི་ལྟར་བྱེད། འང་རྒྱལ་རྟོང་པར་སོང་ཟེར་ན། འང་
 རྒྱལ་སུ་ཡིས་འཛིན་པར་བྱེད། རྟོང་པ་ང་རྒྱལ་རུ་སོང་ན། ཡང་ན་རྟོང་པ་མེད་པ་
 ཡིན། ཡང་ན་ང་རྒྱལ་མེད་པ་ཡིན། རྟོང་པ་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི། རྟོང་པའི་
 མཉམ་གཞག་གང་རུ་བསྐྱམ། འང་རྒྱལ་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི། རྟོང་ལ་ང་རྒྱལ་སུ་
 ཡིས་འཛིན། གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་འདྲེས་ཟེར་ན། རྩུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྟོང་
 པའི་མཉམ་གཞག་ག་ལ་ཡིན། མཉམ་གཞག་ངོ་ན་ང་རྒྱལ་ནི། རྩང་བར་གྱུར་
 བ་ང་རྩང་མོད། འདི་ནི་རྒྱན་རུ་འགྲོགས་པ་ལ། རྩང་བར་བསྐྱམ་པ་ག་ལ་དགོས། རྩང་
 བར་བསྐྱམ་པ་མཉམ་ཅད་དཀྱིལ་རུ་ནི། འང་རྒྱལ་དེ་ནི་ཐེའམ་ཅི། ཐེའོ་ཞེ་ན་ང་རྒྱལ་
 ནི། འང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་ཆར་སོང་། འང་རྒྱལ་སུ་ཡིས་འཛིན་པར་བྱེད། འང་
 རྒྱལ་དེ་རྒྱན་ཡོད་ཟེར་ན། རྒྱན་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ན། མི་ཐེ་ཐམས་ཅད་སྟོས་
 པ་ཅི། འང་རྒྱལ་རྟོང་ཉིད་མ་ལྷགས་པར། འདི་ལ་ང་རྒྱལ་འཛིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་རྟོང་
 པ་ཉིད་ལ་ནི། ལྟ་མོ་བལྟ་བའི་རྒྱལ་འདྲ་བས། འང་མེད་བསྐྱམ་པ་མ་ཡིན་པས། རྟོང་
 པའི་རྟོང་ས་འགལ་བའི་དོན་མེད་དོ། ཤེས་རབ་ཁ་ལ་སྤྲོ་བ་ཅད་བྱེད། འོ་བརྒྱལ་
 བྱས་པའི་ཁ་ན་མེད། ལྷ་རྒྱལ་ཡི་ཐུགས་དོན་ཡང་། ལྷལ་ནི་རྟོང་དང་ལྷལ་ཅན་
 ནི། འང་བཞིན་དབྱེར་ནི་མི་བྱེད་པའི། བདག་ཉིད་འཛེམ་བསྐྱམ་ན། ལྷལ་

ཅན་སྲུ་ཡིས་བྱས་ནས་ནི། །ང་རྒྱལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད། །ཡུལ་ཅན་སེམས་ལ་
 བྱེད་པ་དང་། །ང་རྒྱལ་ང་ཙམ་ངེས་བྱེད་ན། །དེ་འདྲའི་སྟངས་ཉིད་དེ་ལ་ནི། །མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་བཞག་ངོ་དེར། །ང་རྒྱལ་དེ་ནི་ཡོད་དམ་མེད། །ཡོད་ན་ང་ཉིད་
 ཡོད་པ་ཡིན། །མེད་ན་ང་རྒྱལ་སྲུ་ཡིས་འཛིན། །སྟངས་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པར། །
 ཟུགས་པའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་ཞེ་ན། །སྟངས་ཉིད་རང་རྒྱས་དེ་ཅུ་ནི། །ང་རྒྱལ་ཀྱན་རྩེ་
 ཡོད་དམ་ཅི། །ཡོད་ན་ང་ཡིས་འདས་པ་ཡིན། །སྟངས་པ་ཉིད་དང་འདྲེས་ནས་ནི། །
 དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ང་རྒྱལ་སྟངས་པར་སོང་བས་ན། །སྟངས་པས་ང་རྒྱལ་
 འཛིན་ནམ་ཅི། །མཉམ་གཞག་རྒྱས་སྲུ་ཡོད་ཟེར་ན། །མཉམ་གཞག་རང་རྒྱས་སྟངས་
 ཉིད་ཡིན། །སྟངས་ཉིད་རང་གི་རྒྱས་སྲུ་ནི། །ང་རྒྱལ་ཡོད་ན་སྲུ་མ་ཡི། །སྟུན་ནི་སྲུ་
 གནས་པ་ཡིན། །ང་རྒྱལ་སྟངས་པ་གཉིས་པོ་ནི། །གཉིས་ཀ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི། །
 རྣང་སྟངས་ཚུགས་པར་གནས་ཞེ་ན། །དེ་ནི་རྗེས་སོབ་སྟངས་ལུགས་ཡིན། །སྟངས་པའི་
 མཉམ་གཞག་ག་ལ་ཡིན། །མགོ་སྟོ་འཁོར་བའི་ས་མཚམས་འདིས། །ང་ཡི་འཕྲིན་
 ལས་རྒྱས་རྒྱས་འདྲ། །ཤེས་རབ་ཕྱག་དོག་བྱེད་བྱེད་འདྲ། །

འདི་ཡི་སྐབས་སྲུ་ལ་ལ་ནི། །རང་ལ་སྟོ་གཏད་མ་བྱུང་བས། །སྟུགས་ཀྱི་
 སྐབས་ནི་ཡིན་ཞེས་སྟུ། །སྟུགས་ལ་གཏད་སོ་མེད་པ་ནི། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་ངོ་མཚར་
 ཆེ། །རྣང་འོད་གསལ་བསྐྱས་པ་ཡི། །སྟངས་སང་དེ་ལ་མཉམ་འཛིན་ན། །དེ་འདྲའི་
 སྟངས་སང་ཅི་འདྲ་ཞིག་ །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རིམ་གྱིས་ནི། །རྣང་འོད་བར་རྒྱ་
 བས་ནི། །རྣང་ཡིད་ངོར་བསྐྱས་པ་ཡི། །སྟངས་སང་དེ་དང་རིམ་འཛིན་དང་། །རྗེས་
 གཞིག་སྟུང་རིམ་བྱས་པ་ཡི། །སྟངས་སང་དེ་དང་ཡིད་བྱེད་ནི། །བཀག་པའི་སྟངས་པ་
 དེ་དང་ནི། །ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི། །སྟངས་པའི་རྣམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི། །བྱུང་
 པར་སྲུ་རིམ་གང་གིས་འབྱེད། །ཡིད་ལ་སྟངས་པ་བསྐྱས་མཉམ་དང་། །བསྐྱས་པའི་
 སྟངས་སང་འདྲ་མཉམ་དང་། །ང་མེད་བསྐྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ནི། །འཛིན་སྟངས་
 འགལ་བ་མེད་མཉམ་ན། །བྱུང་པར་ཡོད་ཅེས་ཙམ་གྱིས་ནི། །མི་ཚད་དབྱེ་བ་བྱེ་

ཞིག་གོ། ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་སྤྲོད་སྤང་ནས། །
 དེ་ཉིད་ཉེར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡི། །སྤྲོད་སྤང་དེ་ལ་སྤར་གྱི་ནི། །རང་བཞིན་མེད་
 པའི་འཛིན་སྤངས་དེ། །ཡོད་པས་གཉེན་པོ་འགལ་ཞེ་ན། །ཅང་མེད་བསྐྱེད་པའི་
 གང་ཟག་དེ། །སྤྲོད་སྤར་མ་མེད་པས་ན། །རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོག་ཙམ་ཞིག །
 སྤྲོད་ཆད་མེད་ས་གཅིག་བསྐྱེད་སྤྲོད་ནས། །རང་བཞིན་མེད་པའི་འཛིན་སྤངས་དེ། །
 ཡོད་པས་གཉེན་པོ་འགལ་བར་མཚུངས། །

མཉམ་གཞག་སྤྲོད་པའི་རྒྱས་སྤྲོད་ནི། །འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་སྐྱེད་མེད་ན། །
 སྤྲོད་ཆད་ཡོད་དོ་ཟེར་བ་དང་། །སྤྲོད་ཆད་བསྐྱེད་མ་ཟེར་བས་ནི། །མཉམ་གཞག་
 སྤྲོད་རྒྱས་གང་ལ་ཕན། །སྤྲོད་སྤངས་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷོ་མེད་ན། །ནང་ན་ཙམ་པ་ཡོད་
 ཞན་འདྲ། །ལ་ལས་སེམས་དང་རྒྱ་དེ་ནི། །ཁ་ཁར་བྱས་ནས་རྒྱ་དེ་ནི། །སྤྲོད་རིམ་དེ་
 ལ་སེམས་ཀྱིས་ནི། །བཟུ་བའི་ཚུལ་རྒྱ་བྱས་ནས་སྤྲོད། །སེམས་ནི་དེ་ཁར་བསྐྱེད་ནས་
 ནི། །རྒྱ་དེ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོད་སྤངས་ལ། །སེམས་ཀྱིས་བཟུ་བའི་ཚུལ་རྒྱ་བྱེད། །དེ་འདྲ་
 སྐྱེད་གྱི་གང་ལ་ཐེ། །ལ་ལས་སེམས་དང་རྒྱ་དེ་གཉིས། །དབྱེར་མེད་བྱས་ནས་རྒྱ་དེ་
 ནི། །བསྐྱེད་པའི་སྤྲོད་སྤངས་དེ་ལ་ནི། །དེ་གར་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཟུ་ །སྤྲོད་
 མཚན་ཅི་ཡི་བྱེར་ན་ནི། །རྒྱ་དེ་སྤྲོད་བ་བསྐྱེད་པ་ཙམ། །སེམས་ནི་དེ་གར་ལྷན་པ་
 ཡིན། །སེམས་ཀྱང་མཉམ་རྒྱ་དེ་ཅི་ན། །མི་ནི་གསོན་པོར་མེར་བསྐྱེད་སེམས་ཆོ། །སྤྲོད་
 པོ་ཆོག་ཆོ་སེམས་ཆོག་གས། །སྤྲོད་པོ་གཏན་མེད་ལྷན་པ་ན། །སེམས་ཀྱང་གཏན་
 མེད་ལྷན་པ་ཅི། །རྒྱ་དེ་སྤྲོད་བ་ཞིག་པ་ན། །དེར་འཛིན་སྤྲོད་ནི་མི་སྤྲོད། །བྱེ་
 བྱག་སྤྲོད་པའི་ལྷ་བ་འདྲ། །དེ་འདྲ་འདི་ནི་མི་འདོད་དམ། །རྒྱ་དེ་སྤྲོད་བ་ཡལ་བ་
 ལ། །བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་འཛིན་ན། །ནམ་མཁའ་སྤྲོད་སྤངས་ཡལ་བ་དེ། །སྤྲོད་
 གྱི་གནས་ལྷན་པ་ཡིན་ལགས་སམ། །སེམས་ནི་རང་གི་དོན་ནས་ནི། །རང་བཞིན་
 མེད་པའི་དོན་ཅིག་ལ། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷན་པ་མ་བྱས་ན། །ང་ཡི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་
 སྤྲོད་འགྲོ། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ལ་མཚུངས། །

ཉིང་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་ནི། །རྣམ་པར་དག་པ་མ་ཆགས་ཤིང་། །སྤྲུལ་མའི་མན་
 དག་མེད་པ་དང་། །རང་དགར་ལམ་འདི་ལ་འཇུག་པའི། །སྤྲུལ་རྣམས་ལ་མགོ་བོ་
 ནི། །འདི་ཡི་ཐད་ཏུ་འཁོར་ས་འདུག །དེས་ན་སྤྲུལ་མ་ཆགས་པ་བཞེན། །བཞེན་པ་
 ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པས། །སྤྲུལ་འདོགས་ལེགས་པར་ཞིབ་པར་ནི། །བཅད་ནས་དེས་
 ཤེས་ཉིང་ནས་ནི། །འདྲོངས་ཀྱང་ཆོམ་པར་མ་མཛད་པར། །རྣམས་པ་མེད་པར་
 ཆད་ཅིག་ཨང་། །དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་མཛོད་ཅིག་ཨང་། །བདེན་འཛིན་ང་ཡིས་
 དྲང་གཏམ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཁ་པོ་ཆེ་ཡང་ནི། །ཤེས་རབ་ཡུད་ཅམ་ཅིག་ལ་ནི། །ཁ་
 པོ་ཁམས་གསུམ་གང་བར་འདོན། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཆོ། །ཁྱེད་
 རང་ཆོ་ཡི་རོས་ནས་ནི། །ང་ནི་བདེན་པར་མ་བཟུང་ན། །ང་ཡི་རོས་ནས་ཁྱེད་ཆོ་
 ལ། །བདེན་པའི་ཆ་ནི་རྒྱལ་ཅམ་མེད། །བདེན་གྲུབ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པ་ལ། །ཡོད་པ་
 ལྟར་ཏུ་མ་འཛིན་ཅིག །

ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ལན་སྟུགས་པ། །ཆོས་སྐུར་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་ལ། །ལབས་
 ལབས་རི་ལྟར་མང་ལགས་ཀྱང་། །རྣམ་བཟུ་ཤལ་བ་གཅིག་གིས་ཆོད། །ལེགས་པར་
 ཉོན་ལ་ལན་ཐོབ་ཅིག །སྤྲུལ་དཔེ་ལ་ལན་ཐེབས་ན། །དོན་ལ་ལན་ནི་ཐེབས་པར་
 འགྱུར། །རྒྱ་མོར་བྱེད་བྱེད་པ་གཉིས་ནི། །གཅིག་ཏུ་དེལ་བའི་ཆེན་ནི། །དེ་གཉིས་
 དབྱེ་བ་ཡོད་དམ་མེད། །ཡོད་ན་རྒྱ་གཉིས་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱ། །མེད་ན་སྤྲུལ་མའི་རྒྱ་དེ་ནི། །
 ཉིང་མའི་རྒྱ་ཏུ་སང་ངམ་ཅི། །སང་ན་སྤྲུལ་རྒྱ་བྱེད་གང་། །མིང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་
 དམ་མེད། །ཡོད་ན་སྤྲུལ་མའི་རྒྱ་དེ་གང་། །མེད་ན་སྤྲུལ་མའི་རྒྱ་དེ་ནི། །ཉིང་མར་སྟུག་
 པ་མ་ཡིན་ནམ། །སྟུག་ན་མིང་གི་ཁྱད་བྱེད་བས། །དེ་ཡང་ཁྱེད་ལ་འགལ་བ་ཡིན། །
 འདྲེས་ནས་འབྱེད་རྒྱ་མེད་ཟེར་ན། །འདྲེས་ཏུས་རང་ཏུ་སྤྲུལ་རྒྱ་དེ། །ཡོད་དམ་མེད་
 པ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོན། །མེད་ན་སྟུག་བཞིན་གང་ཏུ་སང་། །ཐོར་བ་གང་བའི་རྒྱ་མཆན་
 ཅི། །ཡོད་ཀྱང་འདྲེས་ནས་དབྱེ་བ་ནི། །འབྱེད་མི་སྟུག་ཀྱང་ཡོད་ཅེ་ན། །མི་གསལ་
 བ་ཡི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། །ཁྱེད་རང་ཉིང་ཏུ་འཁོར་གསུམ་མོ། །དེ་བཞིན་ཆོས་སྐུའི་ང་

རྒྱལ་ལའང་། །མཚུངས་པར་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །
 ཡུལ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་ནི། །དབྱེར་མེ་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །རའ་ཞེས་པའི་
 ར་རྒྱལ་ལ། །བཞག་པར་གྱུར་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་རང་དེར་ཞུགས། །
 རྒྱལ་རྒྱལ་བཞག་ཇི་བཞིན་ནོ། །སྟོང་ཉིད་རྒྱུགས་ར་རྒྱལ་ནི། །མཉམ་གཞག་ངོ་ན་
 མེད་མེད་ཀྱང་། །མཉམ་གཞག་རྒྱས་དེར་ཡོད་ཀྱང་ནི། །དབྱེ་བ་འབྱེད་པར་ག་ལ་
 རྒྱས། །ཆོས་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལའང་། །དེ་བཞིན་དཔེ་ནི་མཚུངས་པ་ཡིན། །འོ་
 ན་ར་རྒྱལ་གང་རྒྱུ་འཛིན། །ར་རྒྱལ་མཉམ་གཞག་རྒྱས་སུ་འཛིན། །འཛིན་ཚུལ་རང་
 གི་དངོས་གཞི་ནི། །ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ཡུལ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་ནི།
 །དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར་པ་ཡི། །བདག་ཉིད་དེ་ནི་རའ་ཞེས། །ར་རྒྱལ་དེ་ཡི་
 འཛིན་སྟངས་ནི། །མེད་དགག་ཅམ་གྱི་གསལ་རར་དང་། །ཤུགས་ལྡན་དྲག་ལ་
 གིམས་པ་ཡི། །རྒྱན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ནི། །བྱིངས་ཤོད་མེད་པར་སྦྱངས་
 ཤིག་གོ། །འདི་དང་སྐབས་ནི་འགའ་ཞིག་རྒྱ། །གཞོན་རྒྱས་བདེ་བ་སྦྱང་བ་བཞིན། །
 བརྗོད་རྒྱུ་མེད་པའི་ཉམས་ཤིག་ཡོད། །སྐྱུགས་པས་མི་ལམ་མིས་པ་བཞིན། །སྤྱི་རྒྱ་
 མེད་པའི་ཉམས་ཤིག་ཡོད། །འདི་དག་སྤྱོད་གྱིས་གོ་བ་མེད། །གོ་ཡང་སྤྱོད་ནི་མ་
 དུག་པས། །ཡིད་ཆེས་བྱེད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །སྤྱོད་གྱི་ཐད་རྒྱུགས་སྤྱོད་གོ། །རྒྱ་
 ད་རིལ་འཛིན་རྗེས་གཞིག་སོགས། །འོད་གསལ་སྤྱད་དོན་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཉི་མའི་འོད་
 གིས་སྤྱན་བསལ་བས། །ཆོས་ཀྱན་གསལ་བར་སྤང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་
 འོད་གིས་ནི། །བདེན་འཛིན་སྤྱན་པ་བསལ་བ་ཡི། །འཛིན་སྟངས་མེད་དགག་ཅམ་
 ཞིག་ལ། །གསལ་རར་ཤུགས་ལྡན་དྲག་གིམས་པའི། །རྒྱན་གྱི་མཉམ་གཞག་སྦྱངས་
 ཤིག་གོ། །འོད་གསལ་ཞེས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན། །སེམས་དང་རྒྱ་ད་དབྱེར་མེད་དེ། །
 དེ་འདྲའི་འོད་གསལ་རྒྱུགས་པས། །དེ་ནི་སྟོང་པར་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་
 འོད་གིས་སེམས་གྱི་ནི། །བདེན་འཛིན་སྤྱན་པ་བསལ་བ་དེ། །སེམས་གྱི་གནས་
 ལུགས་ཡིན་ལགས་ན། །བདེན་འཛིན་ཁ་ལ་སྤྱི་བཅད་བྱིན། །གནས་ལུགས་འདི་ལ་

མོངས་པས་ན། །ཁྱོད་ལ་མ་རིག་མིང་བྱང་མོད། །ངན་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་འདྲ། །ཤར་
བ་ཅམ་གྱིས་ཐུན་པ་སེལ། །ཁྱོད་ནི་གཏི་ཐུག་རང་བཞིན་པས། །ལྷག་ལྷར་ལྷས་པ་
མ་ཡིན་ནམ། །རྒྱ་ད་ལ་ནི་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །

རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །བསྐྱམ་པ་ལ་ཡང་ཁྱོད་གྱི་ནི། །
འཛིན་སྐྱངས་འགལ་བའི་གཉེན་པོ་ཡོད། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཅི་བྱིར་ན། །ལྷས་སེམས་
བདེན་པར་མེད་པར་ནི། །དེས་པའི་དེས་ཤེས་དེ་ཉིད་གྱི། །འཛིན་སྐྱངས་སྐྱང་བ་
ཉིད་ལྷགས་པའི། །གཟུང་ནམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡི། །དགྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་ཤར་
བས་ན། །ཐ་མལ་ལྷས་གྱི་བདེན་སྐྱང་དེ། །སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །ལྷ་སྐྱར་
བསྐྱམས་པས་བཀག་པས་ན། །དེས་ངོར་ལྷ་སྐྱ་མ་གཏོགས་པ། །ཐ་མལ་ལྷས་གྱི་
བདེན་སྐྱང་མེད། །དེས་ངོར་མི་སྐྱང་བ་ཡིན་གྱི། །མེད་པར་སྐྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
མེད་པར་སྐྱང་ན་གཏན་མེད་ཡིན། །སྐྱང་ངོའི་བདེན་སྐྱང་མ་ཞི་ཡང་། །དེས་ངོར་
ལྷ་སྐྱ་བསྐྱམ་པ་དེ། །རྩ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡི། །དབྱེར་མེད་བརྟན་པ་ཐོབ་
ཐུར་ན། །སྐྱང་ངོའི་བདེན་སྐྱང་གཏན་ཡོག་པས། །དེ་གཉིས་སྤང་མཛད་མཚེ་
དམན་བཞིན། །ཞེན་པའང་དེ་བཞིན་མཚུངས་པ་ཡིན། །སྐྱང་པ་ཉིད་ལ་གཉིས་
སྐྱང་ནི། །རྒྱབ་པ་ཞེས་བྱ་དེ་ནས་འབྱུང་། །ཁྱོད་དང་འཛིན་སྐྱངས་འགལ་བ་ཡི། །
གཉེན་པོ་ཡོད་པ་མ་གོ་བའི། །ཡུས་ཆེན་ང་ལ་བཅོངས་ཞན་འདྲ། །སེམས་དང་རྒྱ་
ད་དབྱེར་མེད་དེ། །སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འོད་གསལ་དུ་ལྷགས་
པས། །ཁྱོད་དང་འཛིན་སྐྱངས་འགལ་བ་ཡི། །གཉེན་པོ་ཡོད་བཞིན་དེ་ཉིད་ནི། །
འོད་གསལ་སྐྱང་པ་ཉིད་ལྷགས་པས། །མེ་ནི་འབར་པ་ཉིད་གྱི་ཁར། །ཤིང་ནི་བསྐྱན་
པ་ཉིད་དང་མཚུངས། །འདི་འདྲའི་རྩལ་ནི་གཅིག་ཤེས་ན། །དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་
བསྐྱེས་མཛོད་ཨང་། །

བདེན་འཛིན་གྱིས་ནི་ལན་སྒྲིམ་པ། །ཁྱོད་དང་ཆོག་བྲིང་མཁས་པ་འགལ། །
ཐ་སྐྱད་ལ་བས་ཆེ་འགྲིག་འགྲིག་འདྲ། །མཉམ་གཞག་དོན་ལ་འཛོག་ཁ་རང་། །ཆོག་

སྒྲིན་ཚུན་ཆད་སྤྱང་ཁ་མོ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངོ་དེར་ནི། །སྤྱད་དང་མཁས་པ་
 བསྐྱམ་ཆེན་འགའ། །ཅི་སྐྱམ་འདི་སྐྱམ་མེད་པ་དང་། །ཅི་ཟེར་འདི་ཟེར་མེད་པ་
 དང་། །གར་འགྲོ་འདིར་འགྲོའི་གཏོལ་མེད་ཅིང་། །བདེན་པར་མེད་དང་གཏན་
 མེད་གཉིས། །ངོ་དེར་དབྱེ་བ་འབྱེད་མི་ཐུབ། །དེ་འབྱེད་ཐུབ་པར་མ་གྱུར་ན། །
 ཡོད་དང་བདེན་པར་ཡོད་པ་གཉིས། །ངོ་དེར་དབྱེ་བ་མི་ཐུབ་པས། །མཐའ་གཉིས་
 ལ་ནི་གནས་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་ང་ཡི་ཤེས་འདོད་དོ། །ངོ་དེར་དབྱེ་བ་མ་ཐུབ་ན། །
 ཐ་སྐད་ལ་ཐུ་ཕན་པ་མེད། །ངོ་དེར་དབྱེ་བ་མ་ཐུབ་པས། །མག་མོ་འཁོར་ཆད་དེ་རུ་
 འཁོར། །ངོ་དེར་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཟེར་ན། །འདི་དག་ལ་ནི་ལན་ཐོབ་ཅིག །ང་ནི་
 བདེན་པར་མེད་པ་ལ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་བཞག་ངོ་དེར། །ང་ནི་བདེན་པར་
 མེད་ལགས་ཀྱང་། །སྤྱང་གཞི་ཆོས་ཅན་ང་དེ་ནི། །བཞག་ངོ་དེ་ན་ཡོད་དམ་མེད། །
 ཡོད་ན་ང་ཉིད་ཡོད་པས་ན། །རྟག་པའི་མཐར་ནི་མ་ལྟར་ངམ། །ང་མེད་བསྐྱམ་
 པའི་དོན་ཅི་ཡོད། །མཉམ་གཞག་ངོ་ན་མེད་མོད་ཀྱང་། །མཉམ་གཞག་དུས་སུ་ཡོད་
 ཟེར་ན། །ཡོད་པ་དེར་ནི་ད་ཡོད་པས། །དེ་ནི་ང་ཡི་མཉམ་གཞག་ཡིན། །ང་མེད་
 བསྐྱམ་པར་ག་ལ་འགྱུར། །

མཉམ་གཞག་དུས་དེར་མེད་ཟེར་ན། །ཆད་པའི་མཐར་ནི་མ་ལྟར་ངམ། །སུ་
 ཞིག་བདེན་པར་མེད་པར་བསྐྱམ། །སྤྱང་གཞི་མེད་པའི་སྤྱང་པ་དེ། །རུ་འདྲ་བ་ཅིག་
 སྤྱད་ཀྱིས་སྤྱོས། །ང་ནི་སྤྱང་པར་དག་ཟིན་ནས། །ཡོད་ཀྱང་དབྱེ་བ་མི་ཐུབ་ན། །
 དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་ང་དེ་ནི། །ཡོད་པ་གང་འདྲར་ཡོད་ཀྱང་ནི། །དེ་ཡོད་ས་རུ་ང་ཡོད་
 པས། །ང་མེད་བསྐྱམ་པར་ག་ལ་འགྱུར། །དེ་ག་ང་ཡི་མཉམ་གཞག་ནི། །ཡིན་པ་
 སྤྱད་ཀྱིས་མ་ཤེས་པར། །བསྐྱམ་པས་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་ལ་རེ། །དེ་འདྲའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་
 མཆན་ཅན། །སྤྱད་ཀྱིས་ཤེས་ན་ང་ལས་ནི། །སྤྱད་རང་རང་མ་རིག་དུ་འདུག །དེ་
 ལྟ་ཡིན་ན་ནམ་རྟོག་ནི། །ཆོས་སྐུ་ཡིན་པ་ཅིས་མི་འཐད། །ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཐོག་མེད་ནས། །འབད་མེད་ཅི་ཐུར་གྲོལ་མི་འགྱུར། །དེ་འདྲ་དེ་ཡང་ང་ཡི་གྲོགས། །

ད་ལྟའི་བསྐྱེད་པ་པལ་མོ་ཆེ། །སྐྱེས་ལྷགས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི། །ཤིང་གི་དགྱིལ་གྱི་
 སྤོན་བྱ་ཡིས། །དགྱིལ་རུ་ཞུགས་ནས་ཤིང་ཟ་ལྟར། །ཁ་ལ་ང་མེད་བསྐྱེད་མོ་ཟེར། །
 བསྐྱེད་བྱའི་དགྱིལ་རུ་ང་བཅུག་ནས། །བསྐྱེད་པས་ང་ཉིད་འཕེལ་བ་ཡིན། །འདི་
 རྒྱལ་མ་ཐིངས་བསྐྱེད་པ་ངལ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ལན་སྟེན་པ། །བྱད་མེད་ཁྲམ་མོའི་
 ཁ་ཐག་བཞིན། །ཅལ་ཅལ་མང་ཡང་དོན་གོ་རྒྱུང་། །ཆོངས་ཆེན་ཁྱོད་ནི་ང་རྒྱལ་གྱི། །
 རྩམ་མའི་བཟོ་ཏ་བལྟ་བལྟ་དང་། །ཆོག་སྦྱོན་ཅི་འདུག་བལྟ་བ་དང་། །ཐེབ་སྦྱར་
 ལེགས་ཉེས་བལྟ་བལྟ་བས། །ཟབ་དོན་ལེགས་པར་སྟེན་ལགས་གྲང་། །ཁྱོད་ལ་དོན་
 རུ་འཕྱར་བ་དགལ། །

ཁྱོད་ལ་དགལ་ཡང་རང་ཉིད་ནི། །དོགས་པ་གཙོད་པའི་གཞི་ཅམ་ཡིན། །
 གཞན་རུ་འང་མངོན་ཐོགས་ཡོད་བསམ་མེད། །ཁྱོད་རང་ལན་ཅིག་འདེབས་སྟམ་ན། །
 གཞན་སྦྱོན་རྟོག་པའི་སྒོ་སྤངས་ནས། །ལེགས་པར་ཉོན་ལ་བསམ་སྒོ་ཐོང་། །བྱད་
 ཤིང་ལ་ནི་མེ་འབར་ཆོ། །འབར་གྱིན་རང་གིས་མཉམ་གཞག་ངོར། །ཤིང་དེ་སྤང་
 བར་མ་གྱར་མོད། །འབར་བའི་མཉམ་གཞག་རང་རུས་སུ། །ཤིང་དེ་ཡོད་པས་མེ་
 འབར་མོད། །མེད་ན་མེ་ནི་གང་ལ་འབར། །འབར་ཞིང་ཆེས་ཆེར་འབར་བ་དེ། །
 གོམས་ཤིང་བརྟན་པར་གྱར་པའི་མཐར། །ཤིང་དེ་ཆོག་ནས་བརྟག་པ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་བདེན་འཛིན་བྱད་ཤིང་ལ། །ཤེས་རབ་འོད་གྱི་མེ་འབར་བའི། །འབར་ཞིང་
 རང་གི་མཉམ་གཞག་ངོར། །བདེན་འཛིན་བྱད་ཤིང་མི་སྤང་བ། །མེད་པར་སྤང་བ་
 ག་ལ་ཡིན། །མཉམ་གཞག་ངོར་མེད་པ་དེ། །བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། །
 ཆད་མཐར་ལྟར་བ་ག་ལ་ཟེར། །ཐ་སྦྱད་རུ་ཡང་མེད་པ་ནི། །ཆད་པའི་མཐར་ལྟར་
 ཞེས་བྱའོ། །མཉམ་གཞག་ངོར་མི་སྤང་ཡང་། །མཉམ་གཞག་རུས་སུ་ཡོད་པ་ལ། །
 ཤེས་རབ་འོད་གྱི་མེ་དེ་ནི། །འབར་གྱི་དེ་ལས་གཞན་རུ་ན། །རི་ཅམ་འབར་ཡང་
 འདི་རུས་གྱི། །བདེན་འཛིན་བྱད་ཤིང་ག་ལ་འཆོག །ཁོང་རང་ཆོག་སར་ཁོ་རང་
 ལས། །འབར་གྱི་གཞན་རུ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཚིག་གོ་ཞེ་ན་ནི། །འདྲེ་ནི་ཤར་དང་ལ་སྟགས་ཅུབ། །རྒྱན་མ་སྤང་ལ་
 རྩེས་གཙོད་ནགས། །དེ་འདྲེ་རྒྱ་འབྲས་ལ་མཚན་ཅན། །དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱིས་གོ་
 ཅུས་ཀྱང་། །གལ་པོ་ཆེ་ཡི་ཡང་སྒྱུར་ན། །ར་ནི་བདེན་པར་མེད་པ་ལ། །མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་བཞག་དོ་དེར། །ར་ནི་མི་སྤང་བ་ཡིན་ཀྱང་། །རྟག་མཐར་ལྷུང་བར་མི་
 འགྱུར་ཞིང་། །འདི་ཡིས་མེད་མཐའ་སེལ་བ་ཡིན། །ཅི་ཕྱིར་སྤྲོད་གཞི་ཆས་ཅན་གྱི། །
 ར་ནི་ཡོད་པས་ང་མེད་གྱི། །མཐའ་ནི་ཨེ་སེལ་བྱུང་རང་སྟེས། །བཞག་ཅུས་ང་ནི་
 ཡོད་པས་ན། །ཡོད་བཞིན་དེ་ག་བདེན་མེད་ཏུ། །བསྐྱམ་གྱི་གཞན་ཏུ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡིས་རྟག་མཐར་ལྷུང་བ་སེལ། །དེ་ག་བདེན་མེད་བསྐྱམ་པ་ལ། །ཤིང་སྤྱན་དཔེ་
 ཡི་མཚུངས་པ་འབྲུལ། །དེ་ག་བདེན་མིང་མི་བསྐྱམ་པར། །འཛོག་ན་ཤིང་སྤྱན་
 མཚུངས་པ་ཡིན། །མཉམ་གཞག་ཅུས་སྤྱང་མེད་ན། །སྟེན་ག་བདེན་པར་མེད་པར་
 བསྐྱམ། །སྤྲོད་གཞི་མེད་པའི་སྤྲོད་བ་དེ། །ཅི་འདྲ་བ་ཅིག་བྱུང་གིས་སྒྲིས། །འཁོར་
 གསུམ་བྱུང་ལ་ངོ་ཆ་མེད། །ཁོང་འོག་འགལ་ལ་བྲིལ་གཞུང་མེད། །གཏི་ཕྱག་རང་མ་
 རིག་གི་ནི། །སྤྱོད་ཤད་དོན་ཏུ་ཆང་ངོ་ཡང་། །ཁོ་པོ་བདེན་པའི་ཚིག་སྤྲུལ། །བྱུང་
 གྱི་བརྒྱན་ཚིག་སྤྲུལ་ཆས་འདི། །རང་གཞན་མགོ་པོ་འཁོར་བའི་རྒྱ། །བརྒྱན་པ་སྤྲོངས་
 ལ་བདེན་པ་སྒྲིས། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཉི་ཤར་འདྲ། །སྤུལ་རྒྱུང་ལྟ་དོར་ངེ་
 བཞིན་ཏུ། །ཀྱན་དགའ་སྒོ་གོས་འཕེལ་བྱིར་ཡིན། །མཁས་པས་བྲིལ་བར་དགོངས་
 ནའང་། །བརྗོད་པ་གནས་ལུགས་རང་ཏུ་བཞིས། །བདག་ལ་སྤིག་མེད་མཛོད་ཏུ་
 གསོལ། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བཅུན་པ་སྤྱོད་བརྗོད་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྲུས་པ་དག་
 ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །མི་བཟད་སྟིགས་མས་སྟགས་པའི་ཅུས་མཐའ་འདིར། །རྒྱལ་
 བས་བསྟགས་པ་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་ཏུ། །རྒྱལ་བྲིམས་དག་པའི་གཞི་ལ་གནས་
 བཅས་ཏེ། །སྟོ་གསུམ་དགེ་ལ་བཙོན་ནམས་སྐལ་བ་བཟང་།

ན་མོ་གྲུ་ཏུ་མཆུ་སྟོ་ལ། །གངས་མེད་དགའ་བས་གོ་འཕང་མཚོག་བརྟེས་
 ནས། །ཉིད་གྱིས་གཟིགས་གང་འགྲོ་ལ་གསལ་མཛོད་པ། །བསྐྱེད་མེད་བདེན་པ་

གསུང་བ་སྤྲོས་བཅས་ལ། རྟེན་ནས་འདུད་དོ་སྤྲོས་ཆེད་སྤྲོས་ཀྱིས་གཟིགས། རྟེན་
 མེད་སྤྲོ་མ་མཆོག་གི་ལེགས་བཤད་ལ། བརྟེན་ནས་ཀྱལ་བའི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི།
 རྟེན་དག་དད་པ་ཅུང་ཟད་རྟེན་པ་བདག རང་སེམས་ཆོས་དང་ཁྱེད་མིག་བྱས་པ་
 བ། བཅས་དང་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས། རབ་བསྐྱོས་མི་སྤྲོས་གཟུགས་ཅན་
 གསལ་བར་མཐོང་། དེའི་ཆེ་ཡིད་ནི་མྱ་ངན་གསུང་བས་ཉེན། མིག་ནས་མཆི་མའི་
 ཆར་རྒྱན་འབབ་བཞིན་ཏུ། རག་ནས་སྤྲོ་སྤྲོས་ཆོ་དེ་འདི་ལྟར་ཤོར། བདག་ནི་
 བག་མེད་ཉོན་མོངས་དབང་གུར་པས། རྟེན་གསུམ་སྤངས་ཀྱང་ཉེས་ལྟར་དེ་མས་
 གོས། ལན་པར་མཛད་པའི་བཙུང་བའི་བཀའ་བྲིམས་ལ། རྟེན་མེད་གཞིག་གིས་
 ཀྱལ་ངན་བྲིམས་ལ་བཞིན། རྟེན་པས་མ་ཐོང་དོ་སྤྲོས་བྱས་པས་འཁྱུད། འཇིག་
 རྟེན་སྤྲོས་ཀྱི་བྲིམས་ལས་འདས་གུར་གྱང་། མི་བཟད་ཆད་པ་དྲག་པོས་གཙང་
 བྱེད་ན། རྟེན་མ་བདག་གི་འགྲོ་བ་རི་ལྟར་འཁྱུར། འདི་ནི་རྟེན་དང་བསྟན་པ་
 གཉིས་ཀ་ཞིས། ཀྱལ་བས་གསུང་དབྱངས་མཐོན་པོས་བསྐྱེད་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་
 དད་དང་ངེས་འབྱུང་སེམས་མེད་པར། རྟེན་དང་བཀའ་རྟེན་གསུང་འདོད་ཀྱིས་
 གསུངས་པའི། རྟེན་ལ་ཚུལ་འཆོས་ཁ་གསག་བརྒྱ་སྤྲོས་ཀྱང་། རྟེན་སྤྲོས་རྟེན་
 བསྟན་ནས་པོང་བུའི་ཤ། འཆོང་ཕྱིར་ཆོང་བྱས་དབྱས་སུ་འགྲིམ་པ་བཞིན། རྟེན་
 རམས་གསུམ་མགོན་པོ་དེ་ཡིས་དག་སྤྲོང་ལ། བཙུང་བས་བཅས་པའི་བྲིམས་གཞན་
 རྟེན་ཅི་དགོས། རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་ཆེས་ཆེ་བ། རྟེན་མ་ཆོག་རྒྱལ་ངག་བཀའ་
 བཙུང་བས་སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་སྤྲོ་ཆོགས་གོམས་པ་གཏིང་ནས་འཁྱུད། རྟེན་
 པས་ང་ལ་རྟེན་པར་འཇིན་པ་ཡིས། རྟེན་གི་དབང་པོ་འགག་པར་སྤྲོས་ན་ཡང་། རྟེན་
 རྟེན་སྤྲོས་པའི་ཆང་ཡང་མི་བུར་ཞིང་། རྟེན་མ་ཆོགས་མ་ཅམ་ཡང་མི་ཟ་
 ཞིས། རྟེན་པར་བཀག་ཀྱང་སྤེད་པའི་དཔེར་གུར་པས། ཆང་མའི་གོ་སར་བག་
 མེད་བྲིམ་པ་བཞིན། བསེངས་པོར་སྤྲོད་པའི་རྟེན་འབྱུང་འབྱུངས་པས་འཁྱུད། དེ་
 བཞིན་དམར་པོའི་ཤ་དང་སྤྲོས་བཙོང་སྤྲོས། རྟེན་མ་ཆོས་པའི་གྲངས་དང་མཉམ་

པ་ཡི། །ཉེས་པ་སྦྱང་བྱེད་དམ་པས་སྦྱང་པའི་ཟས། །བག་མེད་བཞིན་ཏུ་ཅི་དགར་
སྦྱང་པས་འགྱུད། །མདོར་ན་འབྲི་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚན་དང་། །དེས་འབྱུང་
ཐབས་ཤེས་ནམ་དག་ཉམས་ལེན་གྱིས། །མ་ཟིན་པ་མོའི་བསྐྱབ་བྱ་རི་སྦྱེད་ལས། །
འདས་པའི་ཉེས་ལྟར་སྦྱང་གི་ཞགས་པ་ཡིས། །ངན་སོང་གནས་སུ་འདྲིན་ལ་ཁད་
པས་འགྱུད། །སྦྱོར་ཆད་བཅས་རྒྱང་པ་མོ་ཏུ་མ་ལ། །འདི་ཅམ་འདས་ཀྱང་ཉེས་པ་
རྒྱང་སྦྱུང་ཏུ། །བསམ་ཞིང་དེ་དང་འགལ་བ་ཏུ་མ་བྱས། །ལྷགས་པར་བརྟགས་ན་དེ་
ལྟར་སེམས་པ་དེ། །བདེ་འགྲོའི་སྤྱི་ཆ་གཙང་པའི་གཤེད་མར་འདུག །ཚུལ་ཁྲིམས་
དག་ཀྱང་ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ལ། །དང་བས་བྱིན་པ་བྱ་ལོན་དག་ཏུ་འགྱུར། །ཚུལ་
འཆལ་བསྐྱབ་པ་སྦྱོང་པ་གཉིས་ཀ་ཡིས། །དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྦྱང་པའི་ཁམ་གྲངས་
དང་། །མཉམ་པའི་ལྷགས་གོང་འབར་བ་བར་གསུངས། །དེས་ན་ཁྲིལ་མེད་ཁྱེད་
ཀྱི་སྦྱོང་ཚུལ་ནི། །ད་ལྟ་རོ་ཞིམ་སྦྱོར་མོ་ལ་འདུན་པས། །ཕྱི་མའི་དུས་སུ་སྤྱད་བསུལ་
འབྱུང་ཏུ་དོགས། །ཆེས་ཆེར་བཅེ་བའི་མ་ཡིས་བྱ་ལ་བཞིན། །བསྐྱེད་ཀྱན་གྱི་མ་
འདྲིས་མཇའ་བཤེས་དེས། །པན་པར་གཟིགས་ནས་བཅེ་བས་འདོམས་པའི་དོན། །
བཀའ་བཞིན་མི་སྐྱབ་ལ་ཡོགས་མི་འོང་ངམ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་བསྐྱབ་པ་སྦྱོང་པ་
ཡང་། །སྦྱོང་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་གདེང་ཡིན་ན། །རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་མཐུན་པར་
བརྟགས་དབྱུང་ནས། །མཚུབ་མོ་ནང་ཏུ་ཁྱག་ལ་སོམས་པར་གྱིས། །ཟབ་རྒྱས་
སེམས་དཔའི་སྦྱོང་ཚུལ་ལྟ་ཅི་སྦྱོས། །

དང་པོའི་ལས་ཅན་རྒྱལ་བའི་སྐྱས་རྣམས་གྱིས། །ལྷགས་དམ་མཐིལ་ཏུ་
བཟུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྦྱོར་པ་ཅམ་ལའང་སྦྱང་བ་མ་ཐོན་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྒྲངས་ནས། །བསྐྱན་པའི་ཆ་བའི་གནད་རྣམས་འཆོས་
པ་ཡིས། །བཟང་པོར་བརྟུས་ནས་ཆོས་མིན་སྦྱང་པས་འགྱུད། །གང་ཡང་ཅུང་བའི་
སེམས་ཅན་གཅིག་ཅམ་ལའང་། །ཁྲོས་པས་རྟག་ཏུ་འདོར་བའི་སེམས་བྱང་ན། །
སྦྱང་ཅིག་དེ་ལ་སྦྱོར་པའི་སེམས་ཀྱང་གཏོང་། །དེ་བཞིན་ཁྲོས་པས་གཞན་ལ་འཆོག་

བ་དང་། །གཤེ་བ་འཇུག་པའི་གཏོང་རྒྱུ་གསུངས་ལགས་ཀྱང་། །བཟོད་དང་
 གཉེན་པོའི་ལུས་སྟོབས་བྱངས་ངན་པས། །མི་བཟད་ཁྱོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་
 བསྐངས་ནས། །ལུས་ངག་སྦྱོད་ངན་ཏུ་མ་གོམས་པས་འགྱོད། །བསྟེན་བཀུར་དབང་
 གིས་བདག་བསྟོད་གཞན་སྦྱོད་པ། །གང་ཅུང་ཀུན་དགྱིས་ཚང་བར་སྦྱད་པས་
 འཇིགས། །སེར་སྒྲའི་ཀུན་འཛིན་དམ་པོ་མ་བཅད་ན། །རྒྱལ་སྐྱུ་སྒྲུ་པ་བརྟན་པ་
 རབ་ཏུ་དཀའ། །དེས་ན་ཕྱི་ནང་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ། །བདག་བབྱང་གི་སྐར་
 འཐམས་པ་འདིས་འོང་ངམ། །འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྟོག་པ་ཤར་བའི་ཚེ། །རྒྱལ་
 བའི་གསུང་བཞིན་གཉེན་པོ་མ་སྟེན་པར། །བྱང་རྒྱལ་ཡན་པར་བཏང་བ་གཏིང་
 ནས་འགྱོད། །མདོར་ན་འདིར་མང་སྟོས་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། །སྟོན་ཆད་རྒྱལ་སྐྱུ་
 སྒྲུ་པ་བབྱང་ལགས་ཀྱང་། །འགྱོད་མེད་སྟོག་བསྟོས་བྱེད་པ་མ་བྱང་བས། །ཁྱིད་
 ལམ་འབྱམས་པའི་མར་གྱུར་འགོ་བ་ནམས། །མགོན་ཏུ་བོས་ནས་བསྐྱུས་པར་ད་
 གཟོད་གོ། །

ད་ནི་བདག་གི་མགོ་བོ་ཨུ་ཀའི། །དོག་པ་ལྷ་བྱར་ནམ་པར་བཀས་ཀྱང་
 ཅུང་། །ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཆོག་ལ། །ཏུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཅི་ཅུས་
 བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ཐེག་པ་སླ་ན་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏུ། །ཞུགས་པར་སྟོན་མེད་
 དེ་ཡང་ཆད་བཅད་ན། །པལ་ཆེར་མནར་མེད་མེ་ཁྱེའི་བུད་ཤིང་གི། །ཆེད་ཏུ་བྱས་པ་
 ལྷ་བྱར་སོང་བས་འགྱོད། །ཟབ་མོ་རྩ་རྩེའི་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་པའི། །ཆོགས་བཅད་
 གཅིག་ཅམ་ཉན་པའི་སྒྲ་མ་ལའང་། །སངས་རྒྱས་དངོས་དང་འདྲ་བར་བལྟ་དགོས་
 ན། །བརྟན་སྟོད་རྒྱུན་གྱིས་དབུ་བསྐྱར་ལ་སྟགས་པ། །མནར་མེད་རྒྱ་ཆོགས་ཏུ་མ་
 བསྐྱབས་པས་འགྱོད། །ཀུན་ལ་བུ་ལྷར་བཅེ་བ་བསྐྱབ་དགོས་ཞེས། །རྩ་རྩེ་འཛིན་
 པས་ཡང་ཡང་བཀའ་སྒྲུལ་ཀྱང་། །རང་དང་ཅུང་ཟད་མ་མཐུན་འགོ་བ་ལ། །ཞི་
 སྣང་བསམ་ངན་བསྟོན་པ་འདིས་འོང་ངམ། །འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་སྐུན་ཡང་མ་
 མཐུན་ཚེ། །ཀུན་གྱིས་མ་རབས་སྦྱད་པའི་འོས་བྱེད་ན། །ཆགས་སྣང་དབང་གིས་རྩོ་

ཆེད་སྤྱོད་ནང་དུ། །འཛེམ་མེད་དག་ལྟར་བལྟས་པ་གཏིང་ནས་འགྱུར། །རིགས་ལྔ་
སྤྱི་དང་སྔ་མའི་དམ་ཆོག་ནམས། །ཉིན་བཞིན་དུས་དྲུག་ཉིག་དུ་མ་བསྐྱངས་ན། །སྔ་
ཐར་པམ་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱེ་བར་གསུངས། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ནི་སྤྱིག་ལྟའི་དབང་གྱུར་
པས། །སྔོན་ཆད་དམ་ཆོག་སྔོན་པ་ཚུ་ལྟར་དོར། །དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱངས་ན་
མཆོག་ཉིད་དང་། །མ་སྐྱངས་མི་བཟད་སྤྱག་བསྐྱལ་དྲག་པོའི་རྒྱར། །ཤེས་ཀྱང་རི་
སྟམ་མེད་པར་འདའ་བྱེད་པ། །ཀྱེ་མ་ཁྱོད་སྟོང་ལྷགས་ལས་བྱས་སམ་ཅི། །སངས་
རྒྱལ་ལས་ཀྱང་དཀོན་པོའི་གདམས་པ་ལ། །སོས་བསམ་བསྐྱོམ་པས་འཇུག་དུ་ཡོད་
བཞིན་དུ། །དོར་ནས་འདི་ནང་འདུན་མའི་དབང་གཏོང་པ། །རིན་ཆེན་དོར་ནས་
འཆིང་བྱ་སྐྱངས་པས་འགྱུར། །

མདོར་ན་ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་འདྲེན་པ་དེ། །ལྷགས་རྗེ་སོན་འི་གཞན་
དབང་གྱུར་པ་ཡིས། །རྗེས་སུ་བཟུན་པ་མཐུན་པར་མི་འཛིན་ན། །སྔོན་པ་དངོས་སུ་
ཁྱོད་ཀྱང་ཅི་ཞིག་མཛད། །སྔོན་ཆད་རང་གི་སྒྲིག་གསུམ་བྱ་བ་ལ། །མདོ་རྒྱད་དཔང་
དུ་བཞག་སྟེ་དབྱེད་པ་ན། །ཡི་ལྷག་ལྷ་རན་དྲག་པོས་སྟོང་ལ་བེན། །སྤྱང་པོ་སྟོན་
པར་སོང་བ་ད་གཟོད་གྱི། །ད་ནི་ཁྱོད་ལ་རང་ལས་ཤ་ཆ་བ། །འགའ་ཡང་འཇིག་
ཉིན་འདི་ན་མེད་པས་ན། །རི་སྐད་སྒྲས་པའི་ཉེས་པའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། །བརྗེ་
བར་མི་རུས་དྲན་ཤེས་གྱི་ཆ་གྱོན། །སྔོན་ཆད་བག་མེད་སྤྱད་པའི་འགྱུད་ཆ་བས་ལ། །
སྔོན་ཆད་འཇུག་པར་བཀྱིད་ན་སྟོན་པ་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱིག་ལ་བབ་ཀྱང་བརྗོད་
པའི་དོན། །ཚུལ་བཞིན་སྐབ་པར་བྱེད་པ་དམ་བཅའི་དོན། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་
མང་དང་སྤྱིག་གོགས་ཀྱི། །དབང་ལས་རུང་བཟད་ཅམ་ཞིག་འདས་གྱུར་ན། །དུར་
སྤྱིག་གཟུགས་ཀྱིས་མི་དགའི་ལས་བྱེད་པ། །གསོན་ཡང་ཅི་དུང་སྐད་ཅིག་དེ་མ་ཐག།
མཐུ་ལྟན་ནམས་ཀྱིས་བདག་གི་སྟོང་སྐྱངས་ལ། །ནམ་ཤེས་དགའ་ལྟན་མཁའ་སྤྱོད་
གནས་སུ་རྫོངས། །

ཚུལ་འདི་གཞན་གྱིས་དབང་མེད་བསྐྱལ་བ་དང་། །བསྟོན་བཀུར་འདོད་

དང་གཤམ་པའི་ཕྱིར་མིན་ཏེ། །སྒྲིབ་ཆད་གོམས་པའི་རང་གི་བྱ་བ་ཡི། །རྒྱུ་ལྡན་
 བསྐྱུངས་ན་ཆེ་འདི་སྒྲིབ་ཡོག་ཏུ། །འགྲོ་བར་ཤེས་པས་མ་བཟོད་རང་རྒྱུད་ལ། །རབ་
 ཏུ་བརྟགས་ནས་སྒྲིབ་གསུམ་སྒྲིབ་ཆད། །མི་སྐྱབ་ཐབས་མེད་བསྐྱུངས་ན་
 འགྲུབ་པ་དང་། །གྲུབ་ན་དགོས་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་ནས་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲུག་གི་
 འཆོ་བ་དོར་ཀྱང་སྒྲིབ། །དམ་བཅའི་བརྟན་པ་འདོར་བ་དེ་ལྟ་མིན། །དེས་ན་སྤྲུག་
 བཅས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །མཁུན་པར་གསོལ་ལོ་བཅེ་བས་ལེགས་དགོངས་
 བས། །ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་དོན་འདི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །འདི་ལྟར་བཀྲིས་པའི་
 རྣམ་དཀར་སྤང་པོའི་མཐུས། །སྒྲིབ་བྲལ་སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་སྐྱུངས་ཤིང་། །
 རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་གནད་ཀྱན་མཐར་སོན་ནས། །འགྲོ་ཀྱན་བདག་ཉིད་གཅིག་སྤྲུག་
 སྒྲིབ་པར་ཤོག །ཅེས་སྒྲིབ་ཆད་ཀྱི་སྒྲིབ་མཆོང་འབྱེན་པར་བྱེད་ཅིང་། །ཕྱིན་ཆད་
 གཉེན་པོའི་ལུས་རྒྱུངས་བསྐྱེད་པའི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སྤང་བ་པ་སྒྲོ་.....
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དབེན་ས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་སྐྱར་
 བཤོ། །

མེ་ཏི་ན་མ། གང་ལ་བརྟེན་ན་གྲིད་པའི་འཇིགས་པ་ཀྱན། །འདབ་བརྒྱའི་
 གཉེན་གྱིས་རེག་པའི་བ་མོ་བཞིན། །མ་ལུས་རྒྱུངས་ནས་འབྱེན་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྤུལ། །
 རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་བཅེ་བའི་སྐྱབ་གྱིས་གཟིགས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་འཁོར་བའི་
 གནས་འདི་ཏུ། །སྐྱེ་འཆིའི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་འཆད་ཏུ་བསྐྱོར། །ཉོན་མོངས་སྐྱག་
 བསྐྱུངས་བརྒྱ་ཕྲག་ཞགས་པས་བཅིངས། །ཀྱེ་མ་གྱི་དུད་འདི་འདའི་གནས་སྐབས་
 ཟུར། །ད་རེས་སྐྱག་བསྐྱུངས་ལ་འཆོའི་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྲིགས་
 མའི་དུས་འདིར་སྐྱེས། །ནག་ཕྱོགས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱོགས་ནི་སྒྲིབས་ལྟར་ཞིང་། །དམ་
 པའི་རྒྱུ་འགྲོ་ཉོན་མོའི་སྐར་མ་འདྲ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་བས་བསྐྱུངས་པ་
 ཡི། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་མགྲོན་ཏུ་གཉེར་ན་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་མཐུན་
 ལྷན་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཁ་ཟས་ཅམ་གྱི་ཆེད་ཏུ་སྤྲུང་བ་མཐོང་། །ཞི་བར་

གདམས་ན་རི་སྒྲུབ་མེད་པར་གནས། །བསྐྱེད་ཤིང་སྒྲུབ་ན་ཞེ་སྤང་ཁོང་ཁྱོད་སྤང་། །
ཁ་རྟོག་འདུག་ན་ཡལ་བར་འདོར་ཞེས་སྟེ། །ཁྱེ་མ་དུ་ནི་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
དམ་ཚིག་མ་བཤད་དཔེ་མཚུངས་སྟོན་ཅན་ཟེར། །ལྷགས་པར་བཤད་ན་དེ་དོན་
ཉམས་མི་ལེན། །འཆད་ཉན་གཟུགས་བརྟན་ཅན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེའི་ཕྱིར་
བདག་རྒྱད་མུ་རན་གདུང་བ་འཕེལ། །འདི་ནང་འཁྱི་བ་ཚོད་པའི་བཙོན་འབྲུག་
གྱིས། །ཚོས་བཞིན་བསྐྱབས་ན་སྟེ་པོ་ཀུན་དང་འགལ། །རྟེན་བཀྱར་དོན་གཉེར་
ཚོགས་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ། །མཐུན་པར་སྦྱད་ན་གཏན་གྱི་འདུན་མ་འཇིག །རི་ལྷར་
བྱས་ཀྱང་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་དག །འགལ་བ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་མ་ཤེས་པས། །ཁྱེ་
མ་བདག་སྟོང་མུ་རན་གཟེར་བྱས་ཐེབས། །བསྟན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཅན་ལ་
སྐྱབས་བཅས་ནས། །བརྒྱ་ཕྱག་དབང་བསྐྱར་འབྲུལ་བའི་བརྗེ་ཚོང་ཚོགས། །རི་ཅན་
བྱས་ཀྱང་རན་འགྲོའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ། །ལྷགས་པར་གསུངས་བཞིན་པོ་བས་གཏིང་
ནས་སྟེ། །འདོད་ཆགས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་བཞིན་ཀུན་རྒྱ་འབྲུག །ཞེ་སྤང་བསྐྱལ་པའི་
མེ་བཞིན་རབ་རྒྱ་འབར། །མི་ཤེས་ཚོངས་པའི་གཏི་ཕྱག་ཕྱན་ལྷར་འཐེབས། །ཕྱག་
དོག་རྒྱང་དམར་འཕྱོགས་པས་སྟོགས་ཀུན་བྱབ། །ང་རྒྱལ་བརྟན་པའི་སེམས་གྱིས་
ཤེས་རྒྱད་རེངས། །སྟོན་རྒྱ་རོ་བསྟོད་གཙམ་བུ་ཁ་གསག་ཅན། །སྟོག་རྒྱ་མི་སྟན་ཉེས་
པ་རྒྱ་མ་ཐོང་། །རྟེན་དང་གཡོ་སྟོང་སྟོང་རྒྱལ་ལྷར་ལེན་པའི། །སྟོགས་རྒྱས་སྟེ་པོའི་
ནང་རྒྱ་སྟོས་པར་འགྱུར། །འགྱུར་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ལས་རན་འབྲས་བྱར་ཟད། །དེའི་
ཕྱིར་རང་གི་སྟོན་བྱས་ལས་རྣམས་ལ། །ཡིད་ཆད་མུ་རན་དྲག་པོས་སྟོང་ལ་ཐིན། །
གང་གི་སྒྲ་ཡང་སྐལ་པར་རྟེན་དཀར་བའི། །ཚོས་མཐུན་གཏན་གྱིས་སྟན་པར་སྐྱས་
ན་ཡང་། །ཚོ་འདི་དོན་གཉེར་སྟེ་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ནི། །འདི་ཡིས་གཏན་གཞན་
སྟོང་བའི་སྐབས་སྟོགས་ཞེས། །བཞིན་བསྐྱབས་ཅི་ཡང་མི་སྟོང་བརྒྱལ་ཞུགས་འཇིན། །
རང་དང་རྗེས་མཐུན་སྟོན་པོའི་ཚོགས་ནང་རྒྱ། །བག་མེད་ཅི་དགར་སྟོང་ལ་བག་
ཐེབས་ཤིང་། །རྒྱག་གསུམ་གཏན་གྱི་སྦྱར་བ་མང་པོ་ལ། །སྟན་པོ་སྟེ་བདེ་ལོག་པའི་

ཤེས་རབ་རྒྱུ། ། དགེ་བའི་བཤེས་དང་དམ་པའི་གྲོགས་ནམས་ལ། ། རྩོམ་འབྲེལ་ཞིང་དུག་
 བཞིན་འགལ་བར་འཛིན། ། མི་དགའི་ལམ་བཀག་ཡང་དག་ལམ་བཟང་ལ། ། སློ་
 ལུན་འགོད་པ་དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་ཉིད། ། དེའི་ཕྱིར་བཅེ་བས་ཡང་ཡང་མ་གདམས་
 བ། ། བྱིན་ཅི་ལྟག་གི་སྦྱང་ཚུལ་འགོག་པ་དགའ། ། འོན་ཀྱང་དིང་སང་པལ་ཆེར་སྦྱ་
 པོ་འདི། ། ཡང་ཡང་སྤྲས་ན་གཏིང་ནས་ཡིད་སྤྲོད་ཏེ། ། བཟུང་མི་བཟང་དག་པོ་
 བཞིན་དུ་བཟ། ། ལག་ལེན་མི་བྱེད་མཁས་པའི་གོ་རྒྱུ་ཡང་། ། རྒྱས་ཁྱེད་འགལ་ཞིག་
 སྒྲིམ་ནས་ཤི་བ་བཞིན། ། ཆོས་རྒྱས་མཁན་ཡང་རན་འགྱུར་སྤྱོད་ཉེན་གདའོ། ། ཚུལ་
 འདི་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས། ། བདག་དང་གཞན་གྱི་སྦྱང་པ་རན་པའི་
 གཞུགས། ། ཆོས་ཀྱི་མི་ལོང་ནང་དུ་ཤར་བ་ན། ། ཡིད་ལ་གཏུང་བ་སྤྱོད་ཏེ་ཆོག་འདི་
 སྤྲས། ། རང་བཞིན་སྤང་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྤྱ་རྒྱུང་འདི། ། རང་གི་སེམས་ལ་ཕྱག་ན་ཨི་
 མ་རྟོ། ། གཞན་གྱི་སྤྱགས་ལ་ཕྱག་ན་བཟོད་པར་གསལ། ། དགེ་བས་སྒྲོགས་མེད་
 དགའ་ལུན་འཇུག་གུར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཅུན་པ་སློ་བཟང་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་སྤྲས་པ་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིག
 བཅོམ་ལུན་འདས་དག་གི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། ། བྱུང་བས་བཞེན་
 པའི་རི་བོའི་ངོས་དག་ཏུ། ། མད་བྱང་དྲང་སྤང་ཆེན་པོའི་སྦྱང་ཚུལ་གྱིས། ། རྣམ་དག་
 རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་བཟང་མཆོག ། གཡེལ་མེད་ནག་དུ་བསྐྱབ་ལ་བཅོན་
 རམས་རྒྱལ། ། ཀ་ལ་པི་རྣ་ལ་སྒྲིགས་འདབ་བཟང་ཆོགས། ། ལ་དྲོག་མཁད་ཁུ་བ་
 འབྱེལ་འདྲ་བའི། ། ག་ཤར་བྱི་བཟང་འཕྲོ་བའི་སྟོན་པའི་ཆེར། ། ར་རྒྱལ་སྤངས་ཏེ་
 མཛེས་པའི་གར་བསྐྱར་ཞིང་། ། ཅ་ཅ་སྤང་བའི་སྤྱ་དབྱངས་འབུམ་སྤྲག་གིས། ། ཆ་
 ཤས་ན་བའི་བཅུད་ལེན་རྒྱས་པར་བྱེད། ། ར་བཟང་ལོ་མ་ལྟར་ལྟར་ནེུ་གསིང་། །
 ཉ་གང་ཟུ་བ་ལྟ་སྤར་ཀྱན་ནས་མཛེས། ། ཏ་ལའི་སྟོན་པ་ལ་སྒྲིགས་ནགས་ཆལ་
 རམས། ། བཟུང་ཆོས་བརྒྱད་འདུ་འཛིན་རྣམ་རྟོག་ཀྱན། ། ད་ལྟ་བཞིན་ལ་འོངས་

འདྲའི་བསྟི་གནས་དེར། །ན་ཆ་འཆི་མེད་ཀོ་འཕང་བསྐྱབས་ན་ལེགས། །སྤྱི་རྩི་
 ཏའི་ཆོས་ཚུལ་ལ་གནས་ནས། །པ་རྩལ་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་འགྲོ་ཀུན་ལ། །བ་
 མོ་ལྟ་བུར་དཀར་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །མ་ལུས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་བསྐྱབས་ན་
 ལེགས། །རྩྱ་རི་ལ་སོགས་དབེན་པའི་གནས་བསྟེན་ཅིང་། །ཆ་གྲང་སྟག་བསྐལ་མ་
 ལུས་བྱུང་བསད་ནས། །ཇེ་ལང་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་རྒྱང་བསྐྱངས་ཏེ། །མ་ལེར་དཀྱིལ་
 འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་ན་ལེགས། །ཞུ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བརྟན་བྱས་ཏེ། །
 ཟ་བྱེད་ཉེ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་དམིགས་ནས། །འ་ཁུར་སྤངས་པའི་དོར་བསྐྱས་རྣལ་
 འཁྱར་གྱིས། །ཡ་མཆོན་ཅན་གྱི་ཨེ་མི་དངས་ན་ལེགས། །ར་གན་གསེར་དུ་བསྐྱར་
 བའི་ཐབས་མཁས་ལྟར། །ལ་ཁུར་འདུ་བྱེད་སྟག་བསྐལ་ཕྱང་པོ་འདི། །ཤ་ཅས་བལ་
 བ་དག་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱར། །ས་ར་ཏ་བཞིན་ཆེ་འདིར་བསྐྱར་ནས་ཀྱང་། །ཏ་ཏའི་
 གད་རྒྱངས་བདེ་ཆེན་བཞད་པའི་སྐྱས། །ཨ་དོན་སྐྱེ་མེད་འགྲོ་ལ་བསྟན་ན་ལེགས། །
 དེ་ལྟར་སྐྱེ་བོ་སྐྱོ་ཡི་ནོར་ཅན་དག །རབ་དགའ་རྒྱས་བྱེད་དབེན་པར་དགའ་བའི་
 གཏམ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱའི་རིགས་སྤྱེད་པས། །སྐྱར་བྱས་དེ་ལས་འོངས་
 པའི་རྣམ་དཀར་གྱིས། །དམ་ཆོས་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་
 ཡང་སྤྱུའི་བཅུན་པ་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྐྱར་བའོ།

བ་མོ་ཀྱ་ཏུ་མཆུ་རྩོ་ལྟ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །བདག་ཉིད་རིན་
 ཅན་སྤྱི་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་སྤྱུའི་གཙུ་བོ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པརྟོར་བྱས་བྱས་ཏེ། །
 སྤྱོད་གསལ་མདོངས་ལྟན་ཆོགས་རྣམས་ཀུན། །མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་འཛོ་སྤྱོད་གྱི། །
 སྤྱོད་གར་སྤྱོད་ཆོགས་བསྐྱར་བའི་ཐབས། །ལེགས་བཤད་གསར་པའི་དབྱར་རྩ་
 བརྟུང་། །སྤྱོད་གསལ་དག་འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་གི། །བྱ་བ་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྤྱོད། །ཤི་
 རས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་བཅའ་བར་དཀར། །དལ་འཁྱར་སྤྱན་སྤྱོད་
 ཆོགས་པ་དང་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
 རིན་ཆེན་དང་། །མཇལ་བ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀར་བས། །དེང་འདིར་དོན་ཆེན་མ་

སྐབས་ན། །འཇིགས་ཅུང་རན་འགྲོའི་གཡང་ས་ཆེར། །ལྷུང་ནས་གཞན་དབང་གྱུར་
 པའི་ཆོ། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ། །བདེ་འགྲོའི་གཏམ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། །
 དེས་ན་རང་དབང་བསྐྱར་བའི་རུས། །རང་གིས་རང་ལ་གཅེས་བཟུང་ནས། །རྟག་
 ཏུ་བག་ཡོད་བརྟེན་པར་རིགས། །ཐོག་མེད་རུས་ནས་རན་གོམས་པའི། །ཉོན་
 མོངས་རུག་གསུམ་དག་པོ་ཡིས། །སྒོ་གསུམ་དག་པོའི་ནོར་འཕྲག་པས། །འབྲལ་
 མེད་གཉེན་པོའི་མདུང་ཐུང་ཐུངས། །འདྲོད་ཡོན་རྩ་ལ་མངོན་ཞེན་ཅིང་། །སྤྱག་
 བསྐལ་བདེ་བར་འཛིན་པ་ཡི། །ལོག་ཤེས་ཞགས་པས་འཆིང་འགྱུར་བས། །ཤེས་
 རབ་རལ་གྱིས་རུས་བྱར་ཆོད། །དོན་མེད་བྱ་བ་མང་པོ་དང་། །ལེ་ལོ་གཉིད་དང་
 སྒྲམས་ལས་དང་། །ཐིག་གོགས་འདུ་འཛིའི་གཏམ་ལ་སོགས། །གཏུག་པའི་སྤྱལ་
 བཞིན་རིང་རུ་དོར། །གཡོ་བྲམ་ཁྱེ་གཉིས་བྱེད་པ་དང་། །མ་འབྲེལ་བརྒྱུད་པོར་སྒྲ་
 བ་དང་། །རང་འདྲོད་མངོན་ཞེན་ཆེ་བ་སོགས། །དམ་པས་སྤྲད་པའི་ལས་རྣམས་
 སྤོངས། །བྲགས་རན་ཉེས་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི། །ཆང་སོགས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །
 མཆོན་སོགས་རིགས་མི་མཐུན་པ་དག །བརྟེན་ཅིང་འདྲིས་པར་མི་བྱའོ། །ཆོ་འདིའི་
 རྣལ་བ་འབྲིད་མཁས་པས། །དེང་བྱ་སང་བྱའི་དང་ཉིད་ལས། །དེ་རིང་འཆིའམ་མི་
 ཤེས་ཀྱི། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱར་རྟེ་བྱ། །དྲང་ཞིང་རུལ་ལ་གྱུ་གྱུ་མེད། །ཆོག་
 བཅུན་རན་ཞིང་བདེན་པར་སྤྲ། །བྱས་ཤེས་དྲིན་གཙོ་ལྡན་པ་ཡི། །མི་ལ་དཔལ་
 མགོན་གནས་པར་གསུངས། །

མང་པོའི་ནང་རུ་འདུག་པའི་ཆོ། །ཁྱོད་པོ་ཤིང་ལག་ཅན་མིན་ཞིང་། །ཁྲད་
 མེད་ཅ་ཅོ་སྤྲ་བའང་མིན། །འཇུག་ལྡན་རུས་དང་མཐུན་པར་སྤྲ། །མངོན་པར་ཤེས་
 པ་མ་ཐོབ་པར། །མཆོག་དམན་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ། །བརྟན་ཤིང་སྤྲད་པར་མི་བྱ་
 རྟེ། །ཐལ་བས་གཡོགས་པའི་མེ་དོང་བཞིན། །རང་ཅག་མགོན་མེད་འཁོར་བ་པས། །
 གང་ལ་བརྟེན་ན་མཆོག་སྤྱལ་བ། །བསྐྱེད་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ། །རུས་
 རྣམས་ཀྱན་ཏུ་སྐབས་སུ་སོངས། །དེང་ནས་བཟུང་རྟེ་སྤྲ་མེད་ཀྱི། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་

སར་གྱི་དོན། ཚེས་དང་ལྷ་མར་རག་ལས་ཕྱིར། དབུལ་པོའི་ཁ་ཟས་རི་བཞིན་དུ།
 གང་སྤང་དེ་ལས་མི་ལོན་པར། ལེགས་པར་བརྟགས་པའི་དོན་པོ་དག རྟག་དུ་
 བཤམ་པའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། ལུས་སྒྲིག་ལས་ཀྱང་གཅིས་པར་སྟེན། འཁོར་བའི་
 ཟུང་མ་ཐང་ཆེན་དུ། ཤོགས་མེད་གཅིག་ཤར་རྒྱ་བའི་ཆོ། སྦྱོན་ལས་སྟག་པའི་
 གཉེན་མེད་པས། བྱི་མའི་བརྟགས་སྟེ་ཡང་དག་སྦྱབས། བྲིམས་ཀྱི་ནོར་བུའི་ཐེམ་
 སྐས་ལ། བརྟེན་ནས་མཐོ་རིས་བྱང་གྲོལ་གྱི། སོ་བུང་བདེ་སྟག་འཇུག་འཕྱར་བས།
 མ་འདྲེས་མ་སྟགས་ལེགས་སྤྱད་སྟེན། བཟོད་མཚུངས་དཀའ་ལུབ་མ་མཆིས་པས།
 ཁོན་འཛིན་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། ཁྱི་སྤང་སྒོ་བའི་སེམས་སྤངས་ཏེ། དེས་པས་
 བདེ་བར་གཉིད་གྱིས་ལོག རྒྱིད་ལུག་ལེ་ལོའི་མེ་ཆར་གྱིས། འཛིག་རྟེན་འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི། ལུན་ཆོགས་འབྲས་བུའི་ལོ་རྟོག་འཛམས། དེའི་ཕྱིར་བཙོན་
 པའི་གོ་ཆ་བགོས། སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དག རྟོན་མོངས་མཆེ་བའི་ཕྱག་
 གནས་གསུངས། དེས་ན་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ། ཚེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛིག་
 པ་གཅིས། །

མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཡོན་ཏན་ནི། ཀྱུན་གྱི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་དུ། གསུངས་
 ཕྱིར་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པ་ཡིས། ཤེས་རབ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟེལ། གང་ཞིག་
 བཟྱེན་ན་སྤྱིད་ཞི་ཡི། ལུན་ཆོགས་འདྲིང་དགུའི་མཚོག་སྟེར་ཞིང་། རྟག་དུ་མི་
 འབྲལ་འགྲོགས་པའི་དཔལ། འཕགས་ནོར་བུར་གྱི་བང་མཛོད་ཟུངས། མཛོན་
 མཐོའི་རྩ་བ་རྒྱལ་བྲིམས་དང་། ཐར་པའི་སྒྲིག་ཤིང་ཤེས་རབ་དང་། ཀྱུན་མཁྱེན་
 ས་པོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས། འབྲལ་མེད་རྒྱན་དུ་བཟྱེན་པར་མཛོད། རྒྱུད་ལམ་ཀྱུན་
 དུ་དགེ་བའི་སེམས། བཟང་པོ་ཡང་ཡང་དུན་པར་བྱ། གསེར་འཕྱར་རྩི་བཞིན་བྱ་
 བ་ཀྱུན། ཁངས་རྒྱས་ལམ་དུ་བསྐྱར་བའི་ཐབས། དེ་བཞིན་གང་ཤར་དངོས་པོ་
 རྣམས། སྦྱོ་མ་སྟོག་སྦྱོ་རྩ་ལྷ་ཉར། རྣང་ཡང་བདེན་མེད་རྒྱལ་བསམ་པ། ཐར་
 པའི་ས་པོན་ལྷ་ན་མེད། མཛོར་ན་མང་དུ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། དུན་ཤེས་བག་ཡོད་

དང་ལྷན་པས། རང་གི་སྒོ་གསུམ་བྱ་བ་ནམས། རམ་པའི་ལམ་དུ་བཀྱི་བར་གྱིས། རྟེན་
 རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུ་བ་མཆོག་། སེམས་འདི་འདྲི་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་སྟགས། རྟེན་
 མོངས་དབང་དུ་མ་གཏོང་བར། རྟག་དུ་ཞི་ཞིང་དུལ་བར་བྱ། རྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་
 གཟིངས་བཅས་ནས། རོས་བསམ་རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་ལྷགས་ཏེ། རྟུ་གསུམ་བསམ་
 འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ། རྟུངས་ནས་འགོ་ལ་མཆོག་སྦྱེལ་ཞིག་། བན་པར་སྦྱ་བ་ཆེས་
 དཀོན་ཞིང་། རྟེ་བས་དེ་ལ་ཉན་པ་དཀོན། རྟེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྒོ་ལྷན་གྱིས། བསྐྱེལ་
 བྱིར་ལོ་ལྟེ་མཁུལ་རྒྱན་སྟེལ། འདིས་མཆོན་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས། རྟུག་
 བསྐྱེལ་གསུམ་གྱིས་མནར་བ་ཡི། རམ་ལྟར་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། རངས་རྒྱས་
 རོབ་པའི་རྒྱ་དུ་བསྟོ།

ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་ལོ་ལྟེ་མཁུལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། རབ་འབྱམས་སྦྱ་
 བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་དང་། གསོལ་དཔོན་སྒོ་
 བཟང་དར་རྒྱས་གཉིས་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱེལ་བ་ལ་བཞེན་ནས། མདོ་རྒྱད་མན་དག་
 འཛིན་པའི་སྤྱང་བ་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཆོས་སྤྱུ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་
 འབྱས་སྤངས་ཀྱི་གཟིམས་རྒྱུང་ཉི་འོད་འབྱེལ་བར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ཡང་བསྐྱེལ་བ་
 པོ་ཉིད་དོ།

བ་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ལྟ་བཅས་སྟན་པ་བྱ་རམ་ཤིང་པ་དང་། རྟེན་མེད་རྩེ་
 བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་བརྟུང་ནས། རྟེན་ལྷན་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་བསལ་བའི་བྱིར། རྟེན་
 མདོར་བསྐྱེལ་འཕགས་པ་དབྱེས་པའི་སྤྱིང་གཏམ་སྦྱ། རྟེན་ནས་ཡུལ་དུས་བྱ་བ་ཅི་
 བྱེད་ཀྱང་། རྟེན་མེད་འཆི་བ་དྲན་པས་རྒྱད་བསྐྱེལ་ཏེ། རྟེན་པའི་དང་རྒྱལ་མེ་
 རོབས་ལྟར་གཟིགས་ནས། རྣམ་དག་རྒྱལ་གནས་སྒྲ་མ་དྲན་པའི་མཆོག་ རྟེན་པའི་ཆོས་
 རམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ལ། རྟེན་པའི་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་
 དོ། རྟག་ཆད་མཐའ་བྱལ་བའི་མོད་དོན་སེམས་ན། རྟེན་པའི་མཆོག་ཡིན་
 འབྱེལ་བ་མེད། རྟེན་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱབས་འགོ་དང་། རྟེན་པའི་མཆོག་

བདེ་བའི་རུས་འདི་འདྲར། །བདག་ལྟས་གཞན་ལ་གྲོས་འདེབས་དཀའ་མོད་ཀྱང་། །
 རྫོང་དང་ལྷན་པས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་ངོར། །རྣམ་དཔྱད་མགྱིན་པ་གཟེངས་ཏེ་
 འདི་སྐད་སྒྲ། །སྔོན་བསགས་རྣམ་དཀར་མིང་གིས་འཕངས་པ་ཡི། །ཤིན་ཏུ་རྟེན་
 དཀའ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྟར། །དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི་འདྲ་རྟེན་པའི་རུས། །
 ཡང་དག་སྟིང་པོ་ལེན་པར་མ་བྱས་ན། །རིན་ཆེན་སྒྲིང་བུ་སོང་བའི་དེད་དཔོན་
 དག་སྟེན་མ་ལག་པ་སྟོང་པར་རང་བྱིས་ཏུ། །འཇུག་པར་བྱེད་པའང་སྒྲིངས་པར་
 འཛིན་བྱེད་ན། །འདི་བས་སྒྲིངས་པར་གྱུར་པ་གཞན་ན་གང་། །ལམ་གྱི་རྟེན་ཏུ་
 བསྐྱུགས་པའི་རྟེན་ཐོབ་ནས། །བརྒྱ་ཕྱག་དཀའ་བས་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་པའི། །
 དམ་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་པར། །ཆེ་འདིའི་རྟེན་བཀྱར་འདོད་པའི་དབང་
 སོང་བ། །དེ་དག་མི་ཡི་ཤ་རྒྱུགས་དུད་འགྲོའི་ཕུལ། །འདི་ན་རྒྱན་པོར་བཏུ་བའི་སྒྲུ་
 བོ་འགའ། །རང་ཉིད་བདེ་བའི་ཐབས་ལ་ཆེར་བཙོན་ན། །སྟོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་
 གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ། །འདོད་དཀྱར་སྟུང་ཕྱིར་མི་བཙོན་སྟུན་པ་རང་། །ལན་འདེའི་
 འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །ཞུགས་པར་སྟོམ་ནས་དུར་སྒྲིག་གོས་ཀྱོན་
 ཡང་། །ཆགས་སྣང་ངན་པའི་ཞགས་པས་ཡིད་བཅིངས་པས། །གསེར་གྱི་དོང་ཅེར་
 གནས་པའི་སྐར་མ་བཞིན། །

རབ་རྩོམ་སྒྲིའི་སོར་ཆགས་སྣང་ཅི་ལ། །བྱིས་པ་རོ་འཛིན་ཕུལ་བར་བྱེད་པ་
 བཞིན། །མཛོག་རྒྱང་ཉེས་པ་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་
 རིང་བུ་དོར། །སྟིགས་རུས་འགྲོ་བའི་ཆེ་ལ་ལོང་མེད་པས། །མགོ་ལ་མེ་ཤོར་གཞིལ་
 འདྲའི་བཙོན་འགྱུས་ཀྱིས། །རྣམ་དག་ལམ་བཟང་བསྐྱབ་པར་མ་བྱས་ན། །དེས་
 པར་ལོང་དེས་འཆི་བའི་དག་པོ་ཡིན། །སྟེ་དཀྱའི་སྟོག་ནི་རི་གཟར་འབབ་རྒྱ་ལྟར། །
 སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྟོད་ལྟར་དུ་འགྲོ། །ལང་ཆོའི་དཔལ་ཡང་ནམ་མཁའི་འཇའ་
 ལྟ་བུར། །མཚར་ཡང་ཡུད་ཅམ་ཞིག་གིས་ཡལ་ནས་འགྲོ། །དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་
 ལྷང་བ་བརྟེན་པའི་སྟོ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ཡང་། །ནག་པོའི་

རྒྱ་འཛིན་འབྲུག་པོས་ཐུབ་ཤིང་བས། རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་པད་མ་བཞིན་རུ་གྱུར། འདྲ་
 བྱེད་པར་རིང་ཡང་ལོ་བརྒྱའི་མཐར། བཤུལ་རིང་བར་དོའི་འབྲང་དེར་བགྱོད་
 པ་ལ། འཇིགས་བྲལ་གདེང་དང་ལྡན་པར་མ་བྱས་ན། གྲེ་མ་དེའི་ཆོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རི་
 ལྟར་བྱ། ཁྱོགས་དང་མཛའ་བཤེས་ལ་སོགས་རུ་མ་ཞིག འཆི་བདག་མཆི་བའི་
 ཐག་རུ་སོན་མཐོང་ཡང་། འཆི་སྐྱམ་མེད་པར་ཆོ་འདིའི་འདུན་གྲོས་མཁན། འགྲན་
 དག་རུ་དང་འགྲོའི་རྣམ་ཐར་རང་ལ་སྡིག འདེམ་ལ་བཀོལ་རུ་ཡོད་པའི་རུས་
 འདི་རུ། འོན་མེད་འཇིག་རྟེན་བྱ་བས་གཡེང་བྱེད་ན། རྣམ་ཞིག་འཆི་བའི་མཚན་
 མ་མཐོང་བའི་ཆོ། འགྱོད་ཀྱང་འབྱིས་ནས་ཐལ་ལོ་ངང་རིང་པོ། རྒྱུང་བད་ཅམ་
 ཡང་འབྲལ་བར་མི་ཤོད་པ། ཤིན་རུ་བཅེ་བའི་གཉེན་བཤེས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་། འདྲ་
 རྣམ་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུར་འགྲོ་དགོས་ན། ཟང་བྱིང་ལོར་རྣམ་ཆོགས་ལྟ་སྦྲས་
 ཅི་དགོས། འཇིགས་རུང་དཔལ་པོའི་གཤིན་རྣམས་མཐུན་ནས་བསྟུས། ཉེན་མོངས་
 ལས་རྒྱུང་དྲག་པོས་རྒྱབ་ནས་དེད། ཁྱོགས་མེད་འཇིག་རྟེན་ལ་རྩོལ་འགྲོ་བའི་ཆོ།
 བྱི་བཞིན་འབྲང་བ་དཀར་གནག་ལས་སུ་དེས། འདི་ན་ཞག་འགའ་ཅམ་ཡང་ཆོ་
 གང་གི རྒྱུག་བསལ་ཤིན་རུ་རྒྱུང་བའང་མི་བཟོད་ན། འདུག་མེད་ཀལ་པར་སྡིག་
 པའི་འབྲས་བྱ་དག ཁྱོད་ན་བཟོད་སྐྱེས་མེད་པར་ཤེས་བཞིན་རུ། བག་མེད་ལེ་
 ལོ་སྦྱོམས་ལས་གཉིས་ལ་སོགས། འདྲ་སོང་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་འདའ་བ་འདི། འག་
 དག་ལྟན་རིང་འཆོ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཕྱིར། བཅན་རུག་རྣམས་པོའི་ཁ་བས་བཞེན་
 པ་བཞིན། འདི་འདྲའི་ངང་རྩལ་ལེགས་པར་རྟོགས་གྱུར་ནས། ཁྱང་དོར་རྩལ་
 བཞིན་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པར། ཁེ་ཙའི་ཁ་རྟོན་བཞིན་རུ་སྦྱོང་བྱེད་ན། འདྲ་གིས་
 རང་ཉིད་བསྐྱེས་པར་གདོན་མི་བྱ། བྱིན་ཆད་བདག་ལ་ཕན་པར་དགོངས་ལགས་
 བ། ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་དང་རྒྱུད་ཀྱན་རུ། མདོན་མཐོ་དེས་ལེགས་ཡོན་ཏན་
 ཀྱན་གྱི་གཞི། མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རུ། ལེགས་པར་
 གསུངས་པས་རྩལ་བཞིན་བཞེན་པ་གཅེས། །

དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཀྱི་ལ་བ་གཉིས་པ་མཆོག ། འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་
 བརྒྱད་ཐུང་བ། ། བྱལ་པོའི་དབང་པོ་རྣམས་ལས་ལེགས་བརྒྱད་ཅིང་། ། རྩོན་མེད་
 ཀྱི་ལ་བ་དགུས་པོའི་གདམས་པོའི་སྟེར། ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པོའི་གནད་རྣམས་
 ལ། ། ཆོག་ཙམ་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར། ། སྒྲིང་པོའི་གདམས་པས་ལེགས་པར་
 བརྒྱན་བྱས་ཏེ། ། ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་ཅེ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལོང་། ། དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་
 ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྐྱབས་པས། ། རྩྱེང་བ་སྤུལ་ཏུ་བྱུང་བ་སྦྱེས་པ་ན། ། ལངས་རྒྱས་ལས་
 བྱང་དགོན་པོའི་གདམས་པ་མཆོག ། གསང་ཐུགས་སྦྱོད་པོའི་ཚུལ་ལ་གཞིལ་བར་བྱ།
 དེ་ལྟར་འབྲིད་པོའི་དམ་པོའི་བཤེས་གཉེན་དེ། ། བྱལ་བདག་རྩི་རྩེ་འཆང་ཏུ་ཤེས་
 བྱས་ཏེ། ། བསམ་སྦྱོར་སྤྲོ་ན་མེད་པས་ལེགས་བརྟེན་ནས། ། ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་ཙ་བ་
 བརྟན་པར་མཛོད། ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བརྒྱ་དྲུག་སྦྱེ་བ་ལ། ། རྩི་རྩེ་འཛིན་པོའི་གོ་
 འཕང་སྦྱུལ་བྱེད་པ། ། རྣམ་དག་སྐྱབ་བཞིའི་ས་པོན་འཛིག་བྱེད་པའི། ། དྲི་མེད་དབང་
 བཞིའི་བཀའ་དྲིན་ལེགས་པར་ལོང། ། ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་ན་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་རྒྱ། །
 མ་སྐྱབས་རྩི་རྩེའི་དཔུལ་བར་འགྲོ་བའི་ལམ། ། དམ་ཆོག་སྦྱོར་པ་མ་ལུས་སྦྱོག་ལས་
 བྱང་། ། ཆེས་ཆེར་གཅིས་པ་ཉིད་ཏུ་བརྟེན་པར་འཛུལ། །
 རྒྱུད་སྟེའི་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་པ་ལས་ཐོན་པ། ། རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་
 དགའ་ཉྟོན་དེ། ། གཡེལ་མེད་ཅེ་གཅིག་ཉམས་སུ་སྤང་བྱས་ཏེ། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གོ་
 འཕང་བརྟེས་པར་མཛོད། ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པོའི་རྒྱུད་བྱང་ལམ་གྱི་ཆོགས། ། ཚུལ་
 བཞིན་བསྐྱབ་ལ་བར་གཙུག་མི་འབྱུང་ཞིང་། ། མཐུན་པོའི་རྒྱུན་རྣམས་མཐའ་དག་
 ཆོགས་གྱུར་ནས། ། བྱང་རྩིགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྒྱས་པར་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་
 དཀའ་བརྒྱུད་འཛིན་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྦྱོ་སྦྱོས་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱེལ་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས། ། རྒྱུའི་བརྟན་པ་སྦྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་
 རྒྱན་པོ་དཔལ་གྱི་སྟེ་ཆེན་སྦྱགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་ཏུ་ཆོག་གི་
 རྒྱུར་བ་སྤངས་ཏེ་སྤྱོད་པོའོ།

ན་མོ་གུ་ཏ་མཐུ་མོ་ལ། དྲེགས་ལྷན་ཀུན་གྱི་ང་རྒྱལ་དབྱིས་འབྱིན་ཅིང་། །
 ཉམ་ཐག་དམན་པ་ནམས་ལ་ཆེས་བཅེ་བ། །བསྐྱེལ་བ་དེན་པ་གསུང་བ་ཉི་མའི་
 གཉེན། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཞབས་ལ་སྒྲིང་ནས་འདུད། །ལས་ཉོན་ཆུ་སྤྲོད་
 མང་པོས་ཡོངས་གང་ཞིང་། །མི་བཟད་སྤྱག་བསྐལ་མང་པོའི་ཆ་སྒྲིང་ཅན། །གཏིང་
 དང་མཐའ་མེད་སྤྲོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །མཁས་པ་སྤྲུ་ཞིག་འདི་ལ་ཡིད་མི་འབྱུང་། །
 འདྲོད་པའི་རྒྱ་ཡིས་སྤོང་ཆད་ཡང་དང་ཡང་། །བཅིངས་ཤིང་བརྟེན་སྤྲོད་གཤགས་
 ཤིང་གཏུབས་པ་དང་། །བསད་ཅིང་མནར་མེད་འབར་བའི་མེས་བསྐྱེད་པའི། །
 དང་རྒྱལ་སྐྱམས་ལ་དག་ཡི་གཙོ་བོར་སྟོས། །ཆངས་དབང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་
 དཔལ་འབྱོར་ལ། །ལན་བརྒྱར་སྤྲོད་ཀྱང་རྩོམས་པའི་མཐའ་མེད་ཅིང་། །ཡང་སྤྲོད་
 མི་བཟད་སྤྱག་བསྐལ་ཀུན་འདྲེན་ན། །མཁས་པ་སྤྲུ་ཞིག་འདྲོད་པ་དོན་ཏུ་གཉེར། །
 འདྲོད་པས་བསྐྱེད་པས་རོ་ཆ་བྲེལ་བོར་ཏེ། །རྗེ་དཔོན་སྒྲིང་གྲོགས་པ་བྱའང་ཆོད་
 བྱེད་ཅིང་། །མཐའ་མེད་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་སྒོ། །མི་དགེ་བརྟུ་དང་
 མཚམས་མེད་ལྷ་ཡང་སྤྲོད། །ཡུལ་ལ་མདོན་པར་ཆགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ། །ཐར་པ་དམ་
 པའི་གོ་འཕང་སྒྲིས་ཅི་དགོས། །མདོན་མཐོའི་བདེ་བ་ཅམ་ཡང་རྟེན་དཀའ་ཞེས། །
 བྱ་རམ་ཤིང་པས་གསུང་དབྱངས་མཐོན་པོས་བསྐྱེད་སྤྲོད། །སྒྲིང་ནས་དམ་ཚོས་རྒྱལ་
 བཞིན་བསྐྱབ་པ་ལ། །ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་དོན་གཉེར་ལས་སྤྱག་པའི། །བར་གཙོད་
 བདུད་ཀྱི་གནོད་པ་གཞན་མེད་པས། །སྒྲིང་འདྲོད་འབྱུང་པའི་མག་བོ་རྟོག་པས་
 རྒྱུས། །བདེ་སྒྲིང་ལྷ་དང་སྤྲོ་མའི་དྲིན་ཤེས་ཤིང་། །སྤྱག་བསྐལ་གྱུར་ཆོ་སྤོན་གྱི་ལས་
 བསམས་ནས། །གང་བྱང་ཅམ་གྱི་འཆོ་བས་ཆག་པ་ཡི། །དྲང་སྤྲོད་ཆེན་པོའི་རྣམ་
 ཐར་རྗེས་སྤྲོ་སྤྲོངས། །མདོར་ན་ཆོ་འདི་སྤྲོ་ཡིས་མ་ཐོངས་ན། །ཆོས་བརྒྱད་འཆིང་
 ལས་སྤོལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཆོས་བརྒྱད་འདྲེས་པའི་དགེ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། །
 རྩོད་པོའི་ཏུག་ལྷན་རོ་བརྒྱའི་ཁ་ཟས་བཞིན། །སྒྲིང་ཀྱང་མི་མཆོངས་སྤྱག་ཀྱང་མི་
 བྱུང་བའི། །ཆོ་བྱང་འདི་ནི་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྤྲོ། །ཤི་ནས་བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་རྟེན་

དཀའ་བས། ཉུག་ཏུ་སྒྲིག་སྒྲུམ་བཀ་ཡོད་ལེགས་པར་བཞེན། ཁྱིམ་རི་སྤོང་འཛིན་
པའི་དགེ་སྤྱོད་དཀའ་བཅུ་རབ་འབྱམས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། སྤྱོད་བ་པ་
ཤུག་འི་བཅུན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤྱར་བའོ།

ན་མོ་གུ་ཏུ་མཆུ་སྒྲོ་ཏུ་ཡ། གང་ལ་བཞེན་ན་བསྐྱེད་བ་མེད་པའི་སྤྱབས།
མཆོག་གསུམ་ངོ་བོ་རྗེ་བཅུན་སྒྲོ་མའི་ཞབས། བྱས་པས་བཞེན་ནས་དང་ལྷན་སྤོབ་
མ་ཡ། བཅེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་གཏམ་འདི་སྤྱད་སྤྱ། རྟེན་དཀའ་དལ་འབྱོར་མི་
ལུས་སྤོབ་ཏུས་འདིར། གཏན་གྱི་འདུན་མ་བྱང་ཆུབ་མ་བསྐྱབས་ན། བདེ་འགྱོར་
སྤྱོས་ཀྱང་ཏུད་འགྱོ་མདོན་སྒྲུམ་ཉིད། རང་གིས་རང་ཉིད་བསྐྱུས་པར་གདོན་མི་བ།
གན་གཞོན་བར་མའི་ངེས་པ་མ་མཆིས་པར། ཡང་ཡང་སྒྲོ་བྱར་འཆི་བ་མཚོང་ན་
ཡང་། ཉུག་འཛིན་རྣམ་གཡོང་ལེ་ལོས་ཏུས་འདའ་བ། རྟོན་སྤྱོད་ནང་ནས་ཏུལ་
བར་ཐེ་ཆོས་མེད། ཆེར་མའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་ཀྱང་། བསྐྱབ་བྱིསས་
ཆུལ་བཞིན་མི་སྤྱང་གཡོ་སྤྱོ་ཅན། རན་སོང་སྤྱག་བསྐྱལ་འབར་བའི་མེས་བསྐྱགས་
ཆོ། འགྱོད་ཀྱང་བྱ་ཐབས་མེད་དོ་གྲོགས་པོ་དག ཤིད་པའི་ཕུན་ཆོགས་རི་ལྷར་
སྤོབ་བྱར་ཀྱང་། མཛོག་རྒྱུང་ཉེས་མང་བརྒྱ་ཤག་འབྱུང་བའི་གནས། ཏུག་དང་
འདྲེས་པའི་ཁ་བས་བཟང་པོ་ཡ། ཤེས་དང་ལྷན་པ་སྤྱུ་ཞིག་དཀའ་བར་སེམས། སྤྱོ་
ག་ན་འཆི་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་སྤྱོད་ཅན། གཏིང་བབ་འཛིགས་ཏུང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་
ཆོ། སྤྱོལ་བའི་གུ་རྒྱུང་ས་བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་ལས། ལྷག་པ་གཞན་མེད་ཆུལ་
བཞིན་ཉམས་ལེན་འཆོལ།

སོག་མེད་ཏུས་ཀྱི་རིན་ཅན་པ་མ་ཡ། བྱམས་དང་སྤྱོད་རྗེས་བྱངས་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་རྗེས་ཞུགས་ན། དལ་འབྱོར་
མི་ལུས་སྤོབ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། མོས་གུས་འབྲལ་མེད་སྒྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་།
ཅི་སྤྱང་སྤྱོ་མ་ལྷ་སྤྱོའི་ཉམས་ལེན་དང་། སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྗེས་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
ཡ། ཉིན་མཆོན་གུན་ཏུ་གཡོལ་བ་མེད་པ་གཅེས། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཏུག་རྒྱས་

ཡིད་ལྷོས་པས། མིང་བྱང་ཆོས་ཀྱན་བདེན་པར་སྤང་ཞིང་ཞེན། སྤང་ཞེན་དེ་ལྟར་
 གྲུབ་པ་ལྟ་ལམ་གྱི། བསྐྱོད་ལྟ་བུར་ནམ་དུང་མིག་གིས་ལྟོས། ཆོག་མ་དུག་ལྷལ་དུ་
 སྤང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། དགག་སྐབ་མི་བྱ་སྤང་བའི་ཚུལ་ལ་བལྟ། སྤང་ཚུལ་
 བཏགས་པས་གནས་ཚུལ་ཟེན་པར་འཆར། ཤར་བའི་ངང་དུ་ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་
 ཞེག འདེན་པར་འདུག་ཀྱང་བག་ཡངས་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷང་མ་བསྐྱན་གྱི་བྱ་བས་
 འདའ་བྱེད་ན། མི་མེད་དགོན་པའི་རི་དུགས་ནམ་ཐར་བཞིན། དེས་ན་གཡང་
 མེད་བག་ཡོད་ལེགས་པར་བསྟེན། སྤྱོད་ང་ལྟ་ལ་མང་དུ་སྤྱོས་ཅི་དགོས། བཅ་
 པའི་གདམས་ངག་བསྐྱུས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྒྲིག་སྐྱུམ་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། འ
 ཅག་དུ་སྐབ་པའི་གསུང་དང་མཐུན་པར་གྱིས། ཆོས་ནམས་བདེན་མེད་ཀྱིན་གྱིས་
 བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། རང་གཞན་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོག་མ་ལུས་པ། འཁོར་གསུམ་
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། མ་ནམས་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སྤྱོས། འ
 ཚུལ་འདི་རི་བྱོད་འཛིན་པའི་སྟོན་སྟོམ་གྱིས། བསྐྱུལ་བར་གྱུར་ཆེ་མང་ཐོས་སྤྱོད་བ་
 པ། སྤྱོད་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བས། ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདུན་མར་དགེ་
 བར་སྤྱོས། འ

ལྷ་སྟེ། སྤྱོད་མའི་ནལ་འབྱོར་དེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཤུགས་དག་རྒྱན་
 རིང་ལེགས་པར་བསྐྱེམས་པའི་མཐར། རང་སེམས་མ་བཅོས་རིག་ཅིང་གསལ་བ་
 དེ། བྱིན་གང་དུའང་བདེན་པས་སྟོངས་པ་ཡི། གནས་ཚུལ་དེས་པ་མ་བཟེད་
 དུན་པས་བསྐྱུངས། དུན་པ་མ་ཉམས་ཤེས་བཞིན་ལྷགས་ཀྱས་འདེབས། ཁོང་
 གི་མས་སྤྱོད་བ་སྟོད་ཆགས་ནལ་འབྱོར་གྱིས། རྣམ་དག་ཏིང་འཛིན་སྤྱོད་དུ་འགྱུབ་
 པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། བྱ་བཏང་ཐར་པ་བསྐྱུབ་པའི་ནལ་འབྱོར་པ། དུར་བྱོད་
 བས་མཐའ་དབེན་པར་རྒྱ་བའི་ཆོ། བཟང་ངན་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ཅི་ཡང་འཆར། འ
 དགག་སྐབ་སྤང་སྤང་མ་བྱེད་དབྱིངས་སུ་སྤྱོད། འདི་གཉིས་ནི་རི་བྱོད་པ་འགའ་ལ་
 ཞལ་གདམས་སུ་གནང་བའོ།

ལྷོ། རྟེན་དཀའ་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་སོབ་དུས་འདིར། རྟོན་མེད་ཆེ་འདིར་
 བྱ་བས་མི་གཡང་བར། རང་གཞན་དོན་དུ་སྒྲོ་གསུམ་དགེ་བའི་ལས། རྟིན་མཚན་
 ལུན་དུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་སྟོན། ལྷགས་ཁང་མེ་མྱེ་འབར་བར་རུང་འདྲ་བའི།
 ལྷག་བསལ་བྱ་བས་མནར་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། རྫོལ་ཕྱིར་བྱམས་དང་སྟོང་རྩེ་བྱང་
 རུབ་སེམས། རྟིན་དུག་སྦྱོང་པའི་ལམ་ལ་རྩལ་བཞིན་སྦྱབས། རང་རང་གདགས་
 གཞིར་བཏགས་པ་ཅམ་ཞིག་ལས། གཞན་དུ་རྩལ་ཐན་ཅམ་དུང་མ་གྲུབ་པའི།
 དོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་མཉམ་གཞག་དང་། རྩེས་སོབ་རྒྱ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་སྟེལ་མར་སྦྱངས། ཞིས་པ་སྦྱབ་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་ཉི་མ་ལ་གདམས་པའོ།

ལྷོ། དལ་འབྱོར་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར། རྟོན་ཆེར་གྱིན་དུ་
 རྟེན་དཀའི་རྩལ་བསམས་ནས། འབྲས་མེད་ཆེ་འདིར་བྱ་བས་མི་གཡང་བར།
 རྟིན་མཚན་ལུན་དུ་སྟོང་པོ་སྤངས་ན་ལགས། ཆེ་འདི་མི་རྟག་རྩ་ཆེདི་ཐེལ་པ་ལྟར།
 བམ་འཆི་རེས་མེད་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། ཆོས་ལས་གཞན་གྱིས་ཕན་པ་ཅང་མེད་
 པས། ཆེ་འདིར་བྱ་བས་འདའ་བ་སྦྱོན་པ་དངོས། འཇིགས་ཅུང་སྟེ་གན་འཆིདི་
 ལྷག་བསལ་གྱི། ཁེ་དཔུང་འབར་བའི་བཙོན་ཁང་ར་བ་ལས། འབྲོས་པའི་སེམ་
 སྐས་བྱང་རུབ་སེམས་མཆོག་དང་། འབྲེལ་བའི་འཕགས་པའི་ནོར་བུན་བསྟོན་པ་
 གཅེས། ཞིས་པ་འདི་ཡང་། དགེ་སྦྱོང་དཔོན་ཆེན་གྱི་འདོད་པ་ལྟར། རྩེ་བྱང་རྣམ་
 གཉིས་གྱིས་ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་བསྐལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱ་བལ་བ་སྟོ་བཟང་ཆོས་
 ཀྱི་རྒལ་མཚན་གྱིས་སྦྱས་པའོ།

ལྷོ། འདི་ཕྱིར་འགལ་རྟེན་བར་གཙོད་ལུན་སེལ་ཞིང་། ཆོས་ལྷན་ལགས་
 ཆོགས་མ་ལུས་འགྲུབ་པའི་སྟོ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་བཟླས་བརྗོད་རིམ་གཉིས་
 ཀྱི། རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་རྟེན་དུ་ཉམས་ལེན་དང་། རེས་འབྱུང་བྱང་རུབ་སེམས་
 དང་ཡང་དག་ལྟ། འབྲེལ་མེད་དམ་པའི་ལམ་ལ་རབ་གོམས་པས། རང་གཞན་
 དོན་གཉིས་སྦྱན་གྱིས་གྲུབ་འབྱུར་བས། རྟིན་མཚན་ལུན་དུ་གཡེལ་མེད་སྟོན་པར་

འཚལ། །ཞེས་པ་བྱང་ཅེ་རབ་འབྱམས་པ་ཚས་རིན་ཆེན་ལ་གནང་བཤ། །

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །བསྐྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་སྤྲུལ་རྗེ། །རྒྱལ་བ་
གཉིས་པའི་ཞབས་ལ་གུས་བརྟུང་དེ། །སྤྱི་ལྷ་མཚན་ཞེས་བྱའི་གུས་ལྡན་ལ། །
བཙེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཕན་པའི་གདམས་པ་བྲི། །དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་རྒྱལ་བའི་
བཏུན་དང་མཇལ། །དམ་པའི་མགོན་གྱིས་བྱིན་པ་རྟེན་དཀའ་བས། །རྟག་རྒྱ་རང་
གཞན་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །སྒྲིག་གསུམ་དགེ་བའི་ལས་ལ་བཙོན་པར་མཛོད། །
ཆེ་འདི་མི་རྟག་ནམ་མཁའི་སྒྲིག་འདྲ་ཞིང་། །སྲིད་པའི་སྤྱན་ཚོགས་མཛོག་རྒྱང་ཉེས་
མང་བས། །ཆེ་འདིའི་བདེ་ལ་ནམ་ཡང་མ་ཞེན་པར། །བསྐྱབ་གསུམ་ཐར་པའི་ལམ་
ལ་བརྟེན་པར་མཛོད། །ཐེག་མཚོག་ལམ་གྱི་སྒྲིང་དང་གཞུང་ཤིང་ནི། །བྱང་རྒྱལ་
སེམས་ལས་གཞན་པ་ཅང་མེད་པས། །མ་ནམས་དོན་རྒྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྦྱིད་ལ། །
རྒྱལ་སྤྲུལ་སྦྱིད་པ་རྒྱབས་ཆེན་གོམས་པར་མཛོད། །སྐལ་བཟང་འདུག་དོགས་རྩོམ་རྗེའི་
ཐེག་པའི་ལམ། །གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་རྟ་མཚོག་རྩལ་བ་ཡི། །བསྐྱེད་རྫོགས་
བསྐྱེད་བཅོད་ཉམས་ལེན་བཙོན་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཏུན་པ་སྤེལ་བ་
ལ། །སྤྱི་ཚོགས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་འབད་པ་དང་། །གཞན་ཕན་ཚས་ཀྱི་རྩ་བར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གདུལ་བྱ་གང་ཕན་ཚས་ཀྱིས་སྦྱང་བར་མཛོད། །ཚུལ་འདི་
པད་མའི་གཉེན་དང་པད་མ་ལྟར། །གནས་ཀྱིས་བསྐལ་ཡང་མཇའ་བའི་སྤྱོད་མ་ལ། །
བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོའི་རོས་ནས་ལེགས་པར་གདམས། །དགེ་བས་མ་ནམས་ཀྱན་མཁྱེན་
གནས་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་ཀྱང་བཙུན་པ་སྤྱོད་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གདམས་
པཤ།

ན་མི་གུ་རུ་མཆུ་རྟོ་ལ། །སྤྱོད་མ་ལ་གདམས་པ་ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེའི་སྤྱོད་བྱངས་
ཞེས་བྱ་བ། །སྤྲུལ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་
ཐམས་ཅད་དང་། །དབྱེར་མེད་རྩ་བའི་སྤྲུལ་ཡི། །ཞབས་སེན་རིན་ཆེན་འོད་ཆགས་
པ། །སྦྱིང་གའི་པ་རྫོའི་རྒྱན་རྒྱ་བཞུགས། །ལྷ་བཅས་འདེན་པ་སྤྱུའི་ཉོག །རྒྱལ་

ཚབ་མི་པམ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །འཕགས་མཚན་སྒྲུབ་ཚལ་མེད་ཞུས། །
 འབྲལ་མེད་སྒྲིབ་པའི་གཙུག་ཏུ་བསྟེན། །སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་བ་སྤུལ་བྱུང་ཞུས། །སྒྲོ་བཟང་
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྗེ། །དེ་སྒྲས་ནས་བཟུང་ཙ་བརྒྱད་གྱི། །སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་གུས་
 བུད་ནས། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡི། །ཡིགས་བཤད་ལྟ་ཡི་ར་མོ་ཆེད། །སྒྲུ་
 བརྒྱ་དལ་གྱིས་ཚོད་པ་ཡིས། །མཐའ་དག་བག་ཡོད་གནས་སུ་བགྱི། །དལ་དང་
 འཕྱར་པས་མཛེས་པ་ཡི། །རྟེན་འདི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བས། །ལན་ཅིག་ཅམ་ཞིག་
 ཚོབ་ཏུས་འདིར། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པོ་ཡོང་། །སྒྲིར་ཡང་ཆེ་འདི་ཡུན་ཐུང་
 ཞིང་། །ཁྱད་པར་འཆི་བདག་དག་པོ་དེ། །ནམ་འོང་ངེས་པ་མ་མཆིས་པས། །ཕྱི་
 བཤོལ་མེད་པར་བཙོན་འགྲུས་ཚུམས། །དགེ་དང་མི་དགེའི་ལས་རྣམས་ཀྱི། །འབྲས་
 བུ་སོ་སོར་མི་སྒྲུབས། །སྤིག་སྤོང་དགེ་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གུས་པས་རྟག་ཏུ་
 སྒྲིམས། །རང་ཉིད་དམ་པའི་ལམ་བསྐྱངས་ཏེ། །སྤིགས་ཏུས་སྒྲེལ་སྒྲུ་ཚོགས་པའི། །
 མཚན་ཉིད་རི་བཞིན་ངེས་བྱས་ལ། །དེ་དང་དེ་མཚུངས་སྒྲུང་དོར་བྱ། །མི་དགེའི་
 བཤེས་དང་སྤིག་པའི་གྲོགས། །ནང་གི་ཏུག་གསུམ་དག་པོ་འདིས། །ལན་པའི་རྩལ་
 གྱིས་ངེས་བསྒྲུབས། །རྟག་ཏུ་བག་དང་ལྷན་པར་བྱ། །གཏི་ཐུག་ཐུན་པའི་སྒྲུག་ཏུམ་
 དེ། །རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་གཉིས་ལྟག་བརྒྱ། །ཁྱུགས་འབྱུང་ཁྱུགས་ལས་བརྒྱན་པའི་
 རིམ། །རི་བཞིན་ཤེས་པའི་རྒྱན་མེས་སོལ། །

དགེ་བའི་ནགས་ཚལ་སྟེག་བྱེད་བའི། །ཞི་སྤང་ཁོང་ཁྱོད་མི་འབར་བ། །
 བྱམས་དང་སྟོང་རྗེའི་རྩ་འཛིན་ལས། །བྱུང་བའི་པན་བདེའི་ཆར་གྱིས་ཚུམས། །
 འདོད་ཆགས་རྩ་པོ་འབྲུག་པའི་རྒྱན། །བདག་དང་གང་ལ་ཆགས་པའི་ཡུལ། །མི་
 རྟག་མི་གཙང་ཐུག་བསལ་བར། །ངེས་པའི་རྩ་ལོན་བརྟན་པོས་རྒྱག །དང་པོར་
 ཤེས་རབ་མཚན་རྣམས་ཀྱིས། །རང་གཞན་སྤྲུགས་པའི་ཁ་བྱེནས། །ཤ་ཁྲག་རྩ་རྒྱས་
 ཏུས་པ་དང་། །རྒྱང་གི་བར་ཏུ་བརྟན་པར་བྱ། །རྟག་ཁྲག་ཁུ་བ་བཤང་གཅི་དང་། །
 ལྷང་པ་ཤ་ཏུས་རྩ་རྒྱས་རྒྱང་། །འཏུས་པའི་མི་གཙང་རྒྱལ་པ་ལ། །སྒྲོ་ལྷན་སུ་ཞིག་

ཆགས་པར་བྱེད། །སྤབས་དང་མཆིལ་མ་ལུད་པ་རུལ། །བད་མཁེལ་སྒོ་མཆིན་རྒྱ་
 མོང་མོགས། །མི་གཙང་རྣམ་གྱིས་གང་བ་ལ། །རབ་སྒྲོང་ས་བྱིས་པ་ལག་ལྟར་ཆགས།
 གཙང་ཞིང་ཡིད་འོང་བསྐྱོད་པའི་བཟ། །རྩ་འཛིན་ལམ་རུ་དྲངས་ཅམ་གྱིས། །
 བཙུག་ཅིང་དྲི་ར་བྱགས་འཕྱར་ན། །ལུས་འདི་ལས་གཞན་བཤང་ཁང་ཅི། །གཙང་
 བའི་ས་ཡང་བཤང་གཅི་ཡིས། །རུང་བཤང་སྤགས་པའང་བཙུག་འཕྱར་ན། །བཤང་
 གཅི་སྤག་བྲག་མི་གཙང་བས། །ཡོངས་གང་མཛོད་ལ་སྤྱུ་ཞིག་ཆགས། །འདི་ལྟར་
 མཛོད་སྤག་མཛོང་བཞིན་རུ། །ད་དྲང་འདྲོད་པའི་སེམས་སྦྱེན། །དབྱགས་བལ་
 རུར་ཁྱོད་ཐོར་བ་ཡི། །ལུས་གྱི་ཕྱི་ནང་རང་བཞིན་སྟོས། །མཛོད་ན་འདྲོད་པའི་
 དངོས་པོ་ལ། །ཆགས་པའི་ས་པོན་ཕྱ་མོས་ཀྱང་། །མནར་མེད་སྒོ་རྒྱ་ཁོལ་མའི་ནང་།
 དེས་པར་འཛོད་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱུན། །གིས་པའི་འབྲས་འདྲའི་འདྲོད་པ་ཡིས། །
 གསོད་གཙོད་འཆིང་དང་འབྲལ་བ་དང་། །ཕྱི་མའི་རན་འགྲོའི་སྤག་བསྐྱེད་མོགས། །
 འདྲོན་ཕྱིར་ཕྱང་གྲོལ་ཆེན་པོ་བྱེད། །

དེ་བས་སྤྱད་པའི་སྤན་ཆོགས་ཀྱན། །མི་ལམ་སྤྱུ་མའི་དགའ་སྟོན་དང་། །
 འབར་བའི་མེ་དང་གཡང་ས་ལྟར། །སྤག་པའི་སེམས་གྱིས་ཐར་པར་སྤྱོགས། །སྤྱོག་
 དང་རྒྱ་བུར་ལྟ་བུ་ཡི། །བར་བེད་ནོར་རྣམས་འཆིང་བའི་ལྷགས། །འབྲལ་མེད་གཏན་
 རུ་དགེ་བ་ཡི། །འཕགས་པའི་ནོར་བུན་གཅེས་པར་བྱངས། །སྤྱོག་བསྐྱེད་གསུམ་
 གྱིས་མནར་བ་ཡི། །མར་ལྱར་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བྱང་རྒྱལ་དམ་པར་སེམས་
 བསྐྱེད་ནས། །རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་རྩེས་སྤྱུ་བསྐྱེད། །མི་སྤྱན་རྒྱུང་ལྟར་གཡོ་བའི་
 སེམས། །རྩེ་གཅིག་དམིགས་པ་ལ་གཏད་དེ། །དུན་ཤེས་རྒྱ་དང་མ་བལ་བར། །གཡོ་
 མེད་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པོ་སྤྱེད། །ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གདོད་མའི་གཤེས། །དབྱེར་
 མེད་བརྩོད་བལ་སྟོང་པ་ཉིད། །རི་བཞིན་དེས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །དབྱེར་ས་སྤྱ་
 དབྱེར་མེད་མཉམ་པར་ཞོག །དེ་ལས་ལངས་པའི་རྩེས་ཐོབ་རུ། །ཅིར་སྤྱང་སྤྱུ་མ་རྒྱ་
 རྒྱ་ལྟར། །སྤྱང་ཡང་བདེན་པས་སྟོངས་པ་ཡི། །སྤྱང་སྟོང་སྤྱུ་མའི་ནལ་འབྱེར་བསྐྱོམ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཅིས་ཟིན་པའི། རྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་བསྐྱེམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་
ཀྱིས་ཟིན་བྱང་ཆུབ་སེམས། བསྐྱེམ་པ་བྱང་ཏུ་འབྲེལ་ཚུལ་ཡིན། །

འདི་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཀྱིས། མཚོན་པའི་ནམ་དཀར་དགེ་
ལེགས་གཞི། སླ་མ་མཚོག་གིས་བྱང་ཆུབ་པར། འབྲེལ་མེད་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཏུ་བསྒྲ།
ཚུལ་འདི་དད་དང་ནམ་དཔྱད་ཀྱི། རྣོ་ར་ལྷན་སློ་བཟང་ཆས་འཛིན་ཀྱིས། བསྐྱེལ་
ཆོ་དགེ་སྤྲོད་རྒྱལ་ཁམས་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱས་བཞོད། འདིར་འབད་
ལེགས་སྤྱད་ཟླ་བེར་ཀྱིས། འབྲུད་པའི་གངས་རིའི་རྟོག་འདྲ་དེ། མཁའ་མཉམ་
འགྲོ་བ་མ་ལུས་པས། བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྒྲ། ཞེས་སློབ་མ་ལ་གདམས་
པ་ལྟའི་ར་པོ་ཆེའི་སྤྱད་བྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། དད་པ་དང་ནམ་པར་དཔྱད་
པ་ཚོགས་སུ་ལ་ཏུ་བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ། བཀྲ་ཤིས་ཅེ་ནས་ཆོས་མཛད་མ་
སློ་བཟང་ཆས་འཛིན་ཀྱིས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བཅུན་པ་
སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གཙུག་ལག་……
ཁང་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །

ལྟེ། སླ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཚོག་གསུམ། བསྐྱེལ་གཏན་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་
པས། རྟོང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཀྱང་། གསལ་བ་ཐོབ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། །
དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་འདི། ཡང་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་བས་ན། ལན་ཅིག་
ཅམ་ཞིག་རྟེན་པ་འདི། རྟོན་མེད་མ་བྱེད་དགེ་ལ་འབྱངས། རྒྱུས་པའི་མཐའ་མ་
འཆི་འབྱུར་ཞིང་། བཅུན་པའི་མེས་པ་མི་འདུག་པས། ད་ལྟ་འཆི་འམ་མི་ཤེས་ཀྱི།
བཅོན་པ་མ་ཞན་འཆི་གཤམས་མཛོད། ཆོ་འདི་སྤྲོད་མས་འཆོ་ཡང་སླ། བྱི་མ་འབྲང་
རིང་འཛིགས་པ་ཆེ། འདྲིད་ཡོན་རོ་ལ་མ་ཞེན་པར། ཐར་པའི་བཅན་ས་ལེགས་
པར་བྱངས། རྒྱུས་པ་ཀྱན་ཀྱི་མཐའ་འཆི་ཞིང་། འདུས་པའི་ཐ་མ་ངེས་པར་
འབྲལ། མཐོན་པོའི་ཐ་མ་རྒྱད་པ་འདི། རུས་ལས་མི་འདའ་ཐོག་ཏུ་འབབ། ཞེས་
ལྟས་ཟས་ནོར་བསགས་བསགས་ཀྱང་། རང་ལ་སྦྱོད་པའི་དབང་མེད་པར། རྒྱང་

མའི་ཅི་བཞིན་གཞན་གྱིས་སྤྱད། །དངོས་འཛིན་གསེག་ཅུམ་བྱེད་པ་འབྲུལ། །ཆངས་
 དབང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་སོགས། །སྲིད་པའི་བདེ་བའི་ཅེར་སོན་ཡང་། །
 མནར་མེད་འབར་བའི་མེས་བསྐྱེད་པས། །འདྲིང་པའི་བདེ་ལ་ཞེན་པས་སྤང་། །ཁ་
 དྲག་བྱ་རྟ་དཔུང་འཛིན་ཞིང་། །གཞོན་པའི་ཡང་ཆོས་རྒྱགས་པ་ཡང་། །དགའ་ཅེད་
 དང་ནས་སྒོ་བྱར་བྱ། །མུ་རམ་ཐང་ལ་དགས་བཅོམ་འདྲ། །དེས་ན་འཛིན་རྟེན་བྱ་
 བ་ལ། །ཡིད་བརྟན་སྒྲིང་པོ་མེད་པས་ན། །རྣམ་གཡེང་དབང་བྱ་མ་གཏོང་བར། །
 ཅི་གཅིག་དགེ་ལ་བཅོམ་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་
 དགེ་ལ་བསྐྱལ་བྱིར། དགེ་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤྱས་པའོ། །
 བ་མོ་བྱ་ཅ་མཁུ་མོ་ལྟ་ལ། མད་བྱང་ཡོན་ཏན་རི་སྒྲིང་པ། །མ་ཁྱས་གང་གི་
 ལེགས་བསྐྱེད་ཏེ། །སྒྲིན་ཀྱན་འགོ་ལ་བསྐྱད་པ་བཞིན། །ཤུག་མེད་གེ་ལ་བརྟུང་ནས། །
 བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་ལས་བྱང་བ། །ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་སྤྱིང་སྤེལ་ཏེ། །ལྟ་
 མའི་དབང་ཕྱག་མཁུལ་རྒྱན་བྱ། །དོ་ཤལ་བཞིན་བྱ་བདག་གིས་འབྲུལ། །ཕྱ་སྒྲིགས་
 དན་པའི་བྲམ་ཟེ་རྣམས། །རྒྱལ་པོའི་སྤྱད་རྒྱལ་གཞན་སྤྱོད་ཡང་། །མཉམ་མེད་བདག་
 གི་སྟོན་པ་དེས། །རྒྱལ་སྲིད་ཆོས་བཞིན་བསྐྱར་བར་གསུངས། །འཕགས་པའི་ཡུལ་
 དང་གངས་ཅན་བྱ། །བྱོན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་དེ་དག་གི་ །གཙུག་ལག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་
 གཟིགས་ན། །འདི་དང་སྤྱི་མ་ཀྱན་ཏུ་དགེ། །ཉེ་རིང་མེད་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་གྱིས། །
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱས་ལ་རི་ལྟ་བར། །འབངས་རྣམས་བདེ་བར་བསྐྱངས་ལགས་ན། །ཀྱན་
 གྱིས་སྤྱོད་ཉིད་ལྟ་བཞིན་བཀྱར། །སྒྲིགས་བྱས་སྤྱོད་པ་བྱངས་པ། །ཆགས་སྤང་ཆེ་
 ཞིང་སྤྱ་མ་མཁས། །དེའི་བྱིར་བཟང་དན་རི་ལྟར་ཡང་། །ཁྱུ་འཕྲིན་ཀྱན་ལ་བརྟག་
 དཔུང་འཆོལ། །སྒོ་རྒྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་འགྱུར་ལྟོག་ཆེ། །གང་དྲན་ཁར་འབྲིན་ཅལ་ཅོལ་སྤྱ། །
 བྱ་བྱེད་མང་ཞིང་མཐར་མི་བྱིན། །འདི་དག་བྱིས་པའི་ཆོས་ལུགས་ལགས། །གཡོ་
 མེད་དྲང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན། །དཔའ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་བྱུལ་བར་གནས། །ཁོང་
 ཡངས་ཟབ་པས་རྒྱ་མཆོ་དང་། །བརྟན་པས་རི་རབ་ལྟ་བུར་མཛོད། །དན་གཡོ་

གནོད་འཚེ་མེས་དང་ནི། མི་བཅུན་ངག་དང་རྩན་སྤངས་ཏེ། མྱིང་ལ་འབབ་
ཅིང་བདེན་པ་དང་། འཇམ་པོའི་བཀའ་ལྟར་སྒྲན་པོ་སྒྲུལ། ཏ་ཅང་ཆང་ལ་སྤྲོད་
པ་དང་། འདྲོད་ཞེན་ཆེན་པོ་མི་བྱ་སྟེ། ཆང་དང་འདྲོད་ལ་སྤྲོད་པའི་རྒྱུ། སྤྲང་
གྲལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་གསུངས། །

སྤྲུག་འསྐྱུག་མངར་བའི་བཅན་རྒྱལ་དང་། ཉན་སེལ་ཁ་བའི་སྒྲན་བཞིན་བྱ།
གནོད་པའི་ངག་འཇམ་པན་པ་ཡི། རྩལ་པའི་ཆོག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དགོངས། རྩ་
སྤྲུག་གཙོ་བོ་གང་སྤྲོད་པ། འཁོར་ནམས་དེ་ཡི་རྩེས་འཇུག་པས། བྱོད་ནི་ལོག་པའི་
ལམ་ཞུགས་ན། འབངས་རྣམས་རི་ལྟར་འབྱར་བ་དགོངས། དེའི་ཕྱིར་ཡར་བས་
སྤྲོད་ཚུལ་གྱིས། སལ་པའི་སྤྲོད་པ་རྒྱང་བསྐྱངས་ཏེ། བཅོན་པོའི་རིགས་སུ་
འཁྱུངས་རྣམས་ཀྱི། རྩན་བྱ་བདག་ཉིད་འབྱར་བར་མཛོད། བཅོན་དང་དམ་ཆོག་
སྤྲུག་པ་ལས། ཉན་ཡང་འདྲའ་བར་མི་བྱང་སྟེ། དེ་བཞིན་རོ་ཆ་ཁེལ་ཡོད་ལྟར།
གཞུང་བཟང་བྱས་ཤེས་ཆེ་བ་དགོས། རྩལ་པའི་བཀའ་དང་དམ་པའི་གསུང་།
རིག་གནས་བཟུན་བཅོས་མང་པོ་ལ། བཅུན་པའི་སྤྲུག་གིས་གཟིགས་ལགས་ན།
ལགས་བཤད་མང་པོ་དེ་ལས་འབྱུང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྤྲུག་ནི། གཏན་
ཀྱི་སྤྲུབས་དང་གོགས་ཡིན་པས། ཉན་བྱ་མཆོད་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། བཀའ་
བཞིན་བསྐྱབ་པས་མཉེས་པར་མཛོད། །

དེ་བཞིན་ཡབ་དང་ཡུམ་ལ་ཡང་། བྱས་པས་བསྐྱེན་ཅིང་བཀྱར་བར་གྱིས།
འདི་དག་པན་གནོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་། འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འབྱུང་། ཉིལ་འབྱུ་
ཅམ་གྱི་ས་བོན་གྱིས། ཉན་མཁར་མི་ཤོང་བྱ་གོ་རྟ། དེ་བཞིན་དགེ་སྤྲུག་རྒྱུ་
ལའང་། བརྟས་པར་མི་བྱ་སྤྲོད་དོར་འཛལ། རྒྱས་བཟང་སྤྲོད་དང་བྱེ་བྲག་ལ།
གསོ་སྤྲོད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི། བཞེས་ཤིང་གཞན་ཡང་བཟིད་འཇུག་སྟེ། བཅོ་
རིས་འགོ་བའི་བདེ་ལམ་ལགས། སྤྲོད་པའི་ལམ་རྒྱ་རྒྱ་བའི་ཆོ། གཏོང་བ་ནོར་གྱི་
མཆོག་ཡིན་པས། སྤངས་དང་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་ལ། རྩན་བྱ་སྤྲུག་པར་དགྱེས་

པར་མཛོད། །སློང་པ་ཞེས་པ་ལས་འཛིགས་པ། །འདི་ན་གནོད་པའི་དག་གཞན་
 མེད། །དེ་བས་བཟོད་པའི་གྲོ་ཆ་ལ། །བཞེན་ན་མཛོད་ཤིང་དཔའ་བ་ལགས། །
 ལྷོ་བས་ཀྱིས་དྲེགས་པའི་ཞབས་འབྲིང་བ། །འདུས་ནས་ཉམས་དགའ་ཅིང་མོའི་བྱེད།
 དགོས་མེད་ལྷིག་པ་བཀྱིད་སྲིད་པས། །ཉེས་དམིགས་གཟིགས་ལ་བསྐྱེད་པར་མཛོད།
 བྱ་བ་གང་དང་གང་ལ་ཡང་། །སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གཟིགས་མཛོད་ལ། །འདྲེས་
 མའང་བྱ་བར་མི་རིགས་ན། །སྐྱོན་ཤས་ཆེན་བསྐྱེད་པར་རིགས། །ཡོན་ཏན་ལྡན་
 པའི་མི་རྣམས་ནི། །བཞེན་ཅིང་ཀུན་ནས་དབྱེས་པར་མཛོད། །སྐྱོན་གྱི་གོང་བུའི་སྐྱེ་
 བོ་དེ། །རྒྱུད་བསྐྱེད་སྐྱོང་རྒྱུ་ལ་དུ་དགོངས། །མངའ་རིས་གང་ན་གནས་པ་ཡི།
 བྱ་དང་རི་དྲགས་ཉ་ལ་སོགས། །མགོན་མེད་བདག་པོ་མེད་པ་རྣམས། །སྐྱོང་རྒྱུ་
 འོས་སམ་མི་འོས་གཟིགས། །དེས་ན་གཞན་ལ་མི་གནོད་པར། །རྩ་རྩུས་འཆོ་བ་འདི་
 རྣམས་ལ། །མི་འཛིགས་སྐྱབས་དག་སྦྱོལ་བ་དང་། །ཆོས་རྒྱན་རྣམས་ཀྱང་ལྷིགས་
 པར་མཛོད། །

བག་མེད་སྤང་བ་འབྲིད་མཁས་ཤིང་། །རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་གཡེང་ཆེ་བས། །
 ཉིན་རེ་བཞེན་དུ་ཐུགས་དམ་རྣམས། །ཆག་མེད་བཅད་རྒྱ་ཉིད་དུ་མཛོད། །ལན་
 པར་སྐྱ་བ་ཆེས་དཀོན་ཞིང་། །དེ་བས་དེ་ལ་ཉན་དཀོན་ཀྱང་། །བཞེ་བས་མི་ཡི་
 དབང་ཐུག་ལ། །སྐྱི་བརྟོལ་བསྐྱེད་ནས་གདམས་པ་ལགས། །ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་
 ལས་བྱུང་བའི། །གཏམ་འདིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །རྒྱུད་པ་ཀུན་ལས་བསྐྱལ་བྱས་
 ཏེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རིགས་ཀྱས་ཐུན་ཐུན་
 ཆོགས་ཤིང་། །དད་པ་དང་རྣམ་དཔྱད་སོགས་དམ་པས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྡན་པ་ས་སྐྱོང་མའི་དབང་པོ་ལྷེ་པ་སོག་པོ་རྣོ་རྣོས་ནས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བཞེན་.....
 བས། །ཆོས་སྐྱ་བའི་དགེ་སྤྱོད་ལྷེ་སྤྱོད་གསུམ་པ་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
 ཐོན་དགའ་ལྡན་རྒྱུ་དུ་སྐྱས་པའོ།

བ་མོ་གུ་ཅུ་མཆུ་རྩོ་ལ། །མ་ལུས་ཉེས་པའི་ཆོགས་ཀུན་ཡོངས་སྤངས་ཤིང་། །

མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་ཀྱང་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན། །ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཟླ་མེད་སྟོན་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་དང་། །རི་སྲིད་མི་རྣམས་
 བདེ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་གྱི། །རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་ཡོངས་སྤྱོད་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །སྦྱོན་པ་
 ལས་བྱུང་བུ་རམ་ཤིང་པ་དེས། །དང་པོར་འགྲོ་ལ་སྦྱོན་པའི་བཀའ་ལྟར་བསྟུལ། །
 སྦྱོན་ལ་དབྱེས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་སྤངས་ན། །དཔྱད་འགྲོའི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱན་སྤྲུམ་
 ཚོགས་འབྱུར་བས། །ཡོངས་སྤྱོད་གནས་ལ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་བཟང་པོ། །བསྐྱབ་ཕྱིར་
 ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་འགྲོའི་གཏམ་དུ་བསྟགས། །བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཡང་ནད་སྟགས་གྱིས་
 ཉམས་ན། །རང་གཞན་ཀྱང་ནས་ཡིད་སྦྱོར་འབྱུར་བའི་རྒྱ། །དེ་བས་བཟོད་དང་དེས་
 པའི་རང་ཚུལ་ལ། །ཤོམས་ན་གཟུགས་བཟང་སྤྱན་སྤྲུམ་ཚོགས་འབྱུར་གསུངས། །དེ་
 ལྟར་སྦྱོན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་ཉི། །དཀར་ཚས་འདི་གསུམ་ཁྲིམ་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཀྱང་། །བསྐྱབ་པར་སྤྲ་ཞིང་བསྐྱབས་ན་དོན་ཆེ་ཞེས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་རྒྱལ་
 བ་དེ་སྤྲད་གསུང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
 གཡག་སྟེར་དགེ་ལྡན་ལྷན་པོ་ནས་སུལ་བ་དགེ།

བ་མ་གུ་རུ་མཆུ་རྩོ་རྩུ་ལ། གང་གི་ཞབས་སེན་ནོར་བུའི་འོད། །དྲན་པ་ཡིས་
 ཀྱང་མཚོག་སྦྱུལ་བའི། །སྤྲ་མ་རྣམས་དང་མཚོག་གསུམ་གྱི། །ཞབས་ལ་གུས་པས་
 ཐུག་བྱས་ཏེ། །གྲི་ལ་ཤ་ཡི་ས་འཛིན་ཡང་། །ཟླ་ཤེལ་ཟེར་གྱིས་ཆས་དཀར་བ། །རི་
 བཞིན་དགེ་བའི་ཐུགས་མངའ་བ། །གསལ་བར་བྱ་ཕྱིར་ཚོག་འདི་གསོལ། །འབྱུར་
 ལྡན་མཚོན་པོའི་རིགས་འབྲུངས་ཤིང་། །དམ་པའི་མགོན་ལྡན་སངས་རྒྱས་གྱི། །
 སྦྱོན་མེད་བཅུན་དང་མཇལ་བ་འདི། །ཡང་ཡང་མ་ཡིན་ད་རེས་ཅམ། །དེའི་ཕྱིར་
 ཚུལ་འདིའི་དོན་དགོངས་ལ། །འདི་དང་ཕྱི་མ་གཞན་དག་གི། །དོན་རྣམས་རྒྱལ་
 བས་གསུངས་པ་བཞིན། །རྟག་རྟ་གུས་པས་ཉིན་པར་མཛོད།

ཚས་དང་མཐུན་པའི་སྲིད་བསྐྱུངས་ན། །མཚོ་རིས་ཐར་པའི་ལམ་ཆེན་ཡིན། །
 སྟོན་ཕྱོད་ཚས་གྱིས་ས་སྤྱོད་བ། །རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིན། །འབངས་

རྣམས་རང་གི་སྤྱོད་པ་ཞིན་ཏུ། །བྱམས་པའི་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་ས་ལགས་ན། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ནི། །ལ་བཞིན་གྱས་པས་བསྐྱེན་བཀུར་བཞིན། །ལུན་ཆོགས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྷོན་ཤིང་གཅིས་པར་བསྐྱུང་བ་ལྟར། །རུས་སུ་དཔྱ་དང་ཁལ་འབྱུལ་བའི། །འབངས་རྣམས་བྱམས་པའི་སྤྱགས་ཀྱིས་རྒྱུད་ས། །རང་ལ་བསྐྱོས་པའི་འཁོར་གཡོག་ལ། །ཉེ་རིང་ཆེ་ཞིང་ཕྱི་ཐག་སྤང་། །གསར་འགྲོགས་ཆེ་ཞིང་འགྱུར་ལྡོག་མང་། །སྤོ་གཏུམ་ཆེ་ཞིང་ཆོག་མི་བཅུན། །རན་སེམས་གཡོ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ། །ལྷེ་དཔོན་རན་པའི་རྒྱུད་པ་རྣམས། །གཙང་མའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་ཁྱོད་ཀྱིས། །རུག་ཅན་ཟས་བཞིན་སྤང་བར་མཛོད། །མི་ནི་ཨ་སྤའི་འབྲས་འདྲ་བར། །གསུངས་ཕྱིར་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་བཀུམ་སྟེ། །དམན་འབྲིང་མཆོག་གི་རིམ་པ་ཡིས། །ཞབས་འབྲིང་རག་ཏུ་འགོད་པའི་རིགས། །

སྤོ་གསུམ་བྱ་བ་ཅི་འདྲ་ལའང་། །བརྟག་ཅིང་དཔྱད་པའི་སྤྱང་དོར་འཆལ། །གུ་ཅོམ་འཇུག་པའི་སྤྱན་པོ་ལ། །ཉེས་པ་བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་མང་། །ལེགས་ཉེས་བྱ་བ་མཐའ་དག་ཀྱང་། །སྤོ་ལྷན་ཆོགས་ནས་གྲོས་ཀྱིས་བསྐྱབ། །གྲུབ་ན་ལེགས་ཤིང་མ་གྲུབ་ན་འང་། །མཛེས་ཞེས་བསྐྱན་བཅོས་དག་ལས་འབྱུང་། །མི་དགའི་བཤེས་དང་ཐིག་གོགས་ལ། །བརྟེན་ཅིང་མཆོན་མ་རྒྱ་བ་དང་། །ལེ་ལོ་རན་ཞེན་ཆང་འབྱུང་སོགས། །དམ་པས་སྤྱད་པའི་ལས་རྣམས་སྤང་། །བྱ་དང་ཉ་དང་རི་རུགས་སོགས། །ཅ་ཆུ་ཅམ་གྱིས་འཆོ་བ་ཡི། །མགོན་མེད་སྤྱིང་རྗེའི་གནས་རྣམས་ཀྱི། །ཆོར་མ་བྱེད་རྣམས་ཡང་དག་སྟོམས། །བརྒྱ་འཕྲོག་འཐབ་ཚོད་གསོད་བྱེད་པའི། །མ་ཅུང་རན་པ་ཡལ་བོར་ན། །ལོག་དཔྱད་དབྱར་གྱི་ཆུ་ལྟར་འཕེལ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་བཞིགས་པས་གཞོམ། །དགེ་དང་ཐིག་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །རྒྱུང་ལའང་བརྟགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་ལ་རོལ་གྱུར་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འབྱུང་། །ཆེ་འདིའི་སྤྱང་བ་འབྲིད་མཁས་ཤིང་། །གཙོ་བོའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེ་བས། །དོན་ཆེན་ཡལ་བར་འཆོར་གྱིད་ཀྱི། །སྤྱགས་དམ་བཅད་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་མཛོད། །ཉ་སྤྱང་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པར། །

རྒྱལ་པས་བྱིམ་པའི་སྤྱགས་དག་ལ། །བསྐྱགས་པའི་བསྐྱེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད། །
 བསྐྱེན་པས་སྤྱ་ཆེ་དོན་ལྡན་འབྱུང། །འཇིགས་རྩང་འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་འདིར། །
 སྤྱགས་མེད་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་བའི་ཆེ། །མཆོག་གསུམ་སྒྲ་མ་ལས་སྤྱག་པའི། །གཉེན་
 དང་སྤྱབས་གཞན་ཡོད་མིན་པས། །དང་པོར་སྤོ་རངས་མནལ་སད་ཆེ། །སྤྱབས་
 འགྲོ་ལེམས་བསྐྱེད་ཅི་མང་དང་། །བཟང་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བདུན་ནམ་དག །ལྱང་
 བཤགས་དང་བཅས་མཆོག་ཏུ་དག། །ཆེ་ལྟ་ཅི་ཡང་རྩང་བའི་གཟུངས། །བཟླས་
 བརྗོད་སྤྱ་ཆེ་སྤེལ་བྱིར་མཛོད། །ཆ་གོང་སྤྱན་ལྷའི་མདོ་ཆོག་དང་། །བྱབ་ན་སྤྱ་རྩ་པ་
 ཡང་འཛལ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་བྱུང་ཏུ། །བཀོད་པས་བྱུང་པར་
 འཕགས་པ་ཡི། །མཆོད་པ་གསར་པ་གསར་པ་དག །ཉིན་རེ་བཞིན་ཏུ་དབུལ་བར་
 མཛོད། །གདུགས་མཆོན་དལ་བའི་སྤྱབས་ཀྱན་ཏུ། །འབྱེར་སྤོ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་
 དང་། །ཡི་གེ་དུག་པ་ལ་སྤྱགས་པའི། །གཟུངས་སྤྱགས་བཟང་མའི་བཟླས་བརྗོད་
 དང་། །རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་སྤྱིང་པོ་མཆོག་ །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་སྤྱད་པ་ནི། །གདོན་
 ཞིང་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཆ་དང་། །སྤྱ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་བཞེང་བ་སྤྱགས། །འཆག་
 མེད་ཕྱག་མཆོན་ལྟར་བཞེས་ཤིང་། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་ལེམས། །བདེན་
 རྟོན་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །བྱང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཡིས་སོབ། །འཇིག་རྟེན་
 དྲིགས་པའི་ལྟ་འདྲེ་ལ། །འབྲལ་གྱི་རྒྱེན་ལེལ་མ་གཏོགས་པ། །མཐར་ཐུག་སྤྱབས་སྤྱ་
 མི་བྱ་སྤྱེ། །རན་སང་གནས་སྤྱ་འདྲེན་བྱིར་རོ། །གང་ལ་བརྟེན་ན་བྱང་རྒྱལ་པར། །
 གཡེལ་མེད་མགོན་དང་སྤྱགས་མཛོད་པའི། །ཡི་ཤེས་ཆོས་རྒྱུང་བསྐྱུང་ཆོགས་ལ། །
 མཆོད་གཏོར་མ་ཆག་རེ་བསྟོས་གཅིས། །མཐུག་ཏུ་རུས་གསུམ་བསགས་པ་ཡི། །
 དགེ་ཆོགས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའམ། །སྤྱོད་མཐའ་བར་ཏུ་དགེ་བ་ཡི། །སྤྱོན་ལམ་
 བཟང་པོས་ཁ་ཁོ་བསྐྱར། །མདོར་ན་མང་ཏུ་གསོལ་ཅི་འཛལ། །རང་རིགས་ཆོས་
 དང་སྤྱིད་གྱི་རྒྱལ། །ཡབ་ལེས་གོང་མའི་རྒྱན་བཞིན་ཏུ། །མ་ཉམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་
 པར་མཛོད། །དབང་སྤྱབས་དྲིགས་པས་སྤྱོས་ནམས་ལ། །ཤལ་ཆེར་གཅམ་བུ་རོ་

བསྟོན་བྱེད། །ཉེས་པ་མཐོང་ཡང་བརྟེན་མི་རུས། །མིག་བཞིན་རང་སྦྱོན་མཐོང་
 དཀའ་བས། །རང་གཞན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །འབྲལ་ཕྱགས་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་
 གཉིས། །ཇི་བཞིན་འབྱེད་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས། །ལེགས་པར་བྱེ་བའི་སླང་དྲོར་གཅིས།
 བན་པར་སྒྲ་བ་ཆེས་དཀོན་ཞིང་། །སྒྲས་ཀྱང་སྒྲན་ནམས་སྤོ་བ་མང་། །དེ་ལྟ་
 མོད་ཀྱི་ས་སྦྱང་བ། །ཁྱོད་ཉིད་མཉེས་པར་བྱ་བྱིར་བཅམས། །དེ་ལས་འོངས་པའི་
 དགེ་བའི་ཆོགས། །དུང་ལྟར་དཀར་བ་ཅི་མཆིས་པ། །འགྲོ་ནམས་སྤིང་པའི་རྒྱ་མཆོ་
 ལས། །སྒྲལ་བའི་དེད་དཔོན་མཆོག་ཏུ་བསྟོ། །ཚུལ་འདི་རིགས་རྩས་དང་སྟོབས་
 ལྡན། །ནམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་ས་སྦྱང་བ། །ཕྱེ་བ་མགོན་པོ་བྲག་ཤིས་ཀྱིས། །བསྐྱལ་
 བྱིར་སྒྲགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་པ། །དགེ་སྦྱང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །ཐོན་གྱི་
 གཞིས་ཀའི་རོ་མཆར་དུ། །སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བྱར་ཁང་པ། །སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཞེས་
 བྱས་བྱིས། །འདི་ཉིད་དམ་པའི་རྗེས་འགྲོ་བའི། །ནམ་དཔྱད་ལྡན་པ་གཞན་ལ་
 ཡང་། །སླང་དྲོར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ནམས། །གསལ་བྱེད་གསེར་གྱི་སྦྱོན་མེ་ཡིན། །
 ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཆོས་སྒྲ་བའི་བཙུན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྐྱར་.....
 བའོ། །

མོ་སྐྱེ་སྐྱོ། །སྦྱོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་མཛོད། །བསྐྱེད་སྒྲ་མ་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ། །འབྲལ་མེད་སྦྱི་པོའི་རྒྱན་བཞུགས་ལ། །མཆོག་དང་སྐྱོན་མོང་དངོས་
 གྲུབ་སྦྱོལ། །མཁས་པ་བྱིས་དུ་གནས་ན་ཡང་། །མཐོ་རིས་ནམ་གྲོལ་ཐེམ་སྐྱས་
 བཤོད། །སྐྱོན་པོ་རབ་དུ་བྱུང་བྱུར་ཀྱང་། །མི་བཟང་དན་འགྲའི་མཐིལ་ཀྱན་ལྷལ། །
 དེ་བྱིར་པང་ན་དཔལ་གནས་པའི། །བྱིས་གྱི་བྱ་བས་བྲེལ་ནམས་ཀྱང་། །ནམ་དཀར་
 དགེ་བའི་བསམ་སྦྱར་ལ། །ཉིན་མཆོན་ཀྱན་དུ་འབད་པར་རིགས། །ཉ་སྦྱང་དགེ་
 བའི་རྩས་ཆོགས་ལ། །གསོ་སྦྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་བཟུང་སྟེ། །ནམ་དག་རྟེན་ནམས་
 འཕྱོང་པ་ལགས། །གྲོགས་མེད་སྤིང་པར་འབྲམས་པ་ན། །སྦྱོན་ལས་གཞན་པའི་
 གཉེན་མ་མཆིས། །དེ་བས་བཟང་པོའི་ཞིང་ནམས་ལ། །གུས་པས་བརྒྱན་པའི་སྦྱོན་

བ་སྒྲུལ། །འཁོར་བར་ཉམ་ཐག་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི། །མདའ་ཆར་དྲག་པོ་འབབ་པ་ལ། །
 རྒྱབ་བྱེད་བྲམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །བསྐྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ལགས། །མི་
 བཟད་འཁོར་བའི་ས་བོན་ཕྱིར། །ཆགས་སྣང་མི་དགའི་སེམས་སྤངས་ཏེ། །བྱམས་
 དང་སྙིང་རྗེའི་སེམས་ལྡན་པས། །སྒྲོ་གསུམ་དགེ་ལ་སྦྱར་བར་མཛོད། །སྤང་ཞིང་
 སྤྱིད་པའི་ཆོས་ནམས་ཀྱན། །རྩ་བའི་མི་ལམ་སྦྱར་མ་ལྟར། །བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་
 མཆིས་པས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུལ་ས། །འདི་ལྟར་ཉམས་སྒྲུབ་སྤངས་
 པ་ལས། །གནས་སྐབས་ལྟ་མའི་རྟེན་བརྒྱད་ནས། །མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་གྱི། །གོ་འཕང་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པ་ལགས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དད་པ་དང་གཏོང་
 བ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་པ། །དཔོན་ས་བསམ་གྲུབ་བྱ་བྱིད་ལ་གདམས་པ་
 དགེ་ལེགས་སྒྲུབ་ཏེ། །

ལྟོ། །བསྐལ་བཟང་འདྲེན་པ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུའི། །རྣམ་ཐར་
 མཐིང་ཤོག་ངོས་ལ་གསེར་སྒྲུངས་གྱིས། །བསྐྱེད་པའི་དགེ་བ་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀྱན། །
 སྒྲུ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་འཇུག་ཕྱིར་བསྐྱོ། །འདུལ་བ་ལྷང་གི་ཀ་པར། །བདེ་
 གཤེགས་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་འདུལ་བའི་མདོ། །ལེགས་པར་བཞེངས་ལ་མཐུན་ཁྱེན་
 བསྐྱབས་པ་ཀྱན། །རྟག་དུ་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་ཐོབ་ནས། །དུར་སློག་འཛིན་
 པའི་མཆོག་དུ་འབྱུར་བར་ཤོག །ལ། ལྷེ་བཞིའི་ལྷང་སོགས་བཀའ་འབྱུར་ཡོངས་
 རྫོགས་པ། །བཞེངས་པའི་དགེ་བས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀྱན། །མི་འབྲུགས་དགེ་
 སྤྱོད་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །རྟག་དུ་སོ་ཐར་སྒྲུབ་པ་མཆོག་ལྡན་ཤོག། ཀ། ལ་
 བའི་རི་ངོགས་འབྱུར་བའི་བདེ་གཤེགས་གསུང་། །ཁྲིས་པའི་དགེ་བས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆོན་ནི། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་དད་པར་བྱེད་ནམས་ཀྱང་། །སྦྱར་དུ་བྱང་རྒྱབ་
 དམ་པ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། ང། བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་འདུལ་བའི་སྒྲོ་སྤྱོད་ལ། །བཀྱར་སྟེ་
 བཀྱིས་པས་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་བདག །རྒྱལ་བསྐྱེད་རྩ་བ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། །
 སེམས་ཅན་མ་ལུས་འདྲེན་པའི་མཆོག་གྱུར་ཅིག།

༨། སྤུལ་པའི་ནང་མཛོད་འདུལ་བ་འབྲུམ་ཞེས་གཞུང་། །འི་མོར་བྱིས་པས་
 མར་གྱུར་འགོ་བ་ཀུན་། །མི་ཁོམ་གནས་བྲལ་དལ་འཕྱར་རྟེན་ཐོབ་ནས། །དུར་སྤྱིག་
 འཛིན་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག། ཆ། འདུལ་བ་འབྲུམ་ཞེ་ལ་སོགས་སྟོན་པའི་
 བཀའ། །ཅི་འགྱུར་ཡི་གེར་འབྲི་ལ་བཙོན་པས་མཆོན། །འགོ་རྣམས་དགའ་ལྡན་
 བདེ་བ་ཅན་སྦྱེས་ནས། །མི་པམ་འོད་དཔག་མེད་སོགས་དབྱེས་བྱེད་ཤོག། ཇ།
 བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། །མདོ་རྣམས་བཞེངས་པས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་
 བདག །མ་རྣམས་དོན་ཏུ་འདུལ་བའི་ཞེ་སྟོན་ཀུན། །འཛིན་ཅིང་དུར་སྤྱིག་འཛིན་
 པའི་མཆོག་གྱུར་ཅིག། ༩། སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་མོས་པའི་སྒོས། །རྒྱལ་
 པའི་ནང་མཛོད་འབྲུམ་སྤྱག་འདུལ་བའི་གཞུང་། །བསྐྱབས་པས་སྟོན་མཆོག་དེ་ཡི་
 བཞེང་པའི་དོན། །མ་ལུས་ཇི་བཞེན་བདག་གིས་བསྐྱབ་གྱུར་ཅིག། ༡། འབྲུམ་སྤྱག་
 འདུལ་བའི་གཞུང་སོགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་བསོད་
 བླམས་ཅི་མཆིས་པ། །བྱམས་མགོན་སྤྱི་བྱ་བར་བདག་གྱུར་ནས། །བྱང་ཆུབ་
 ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཏུ་བསྟོ། །

༢། འདུལ་ལུང་ལ་སོགས་གངས་ཁོད་འགྱུར་བའི་བཀའ། །མ་ལུས་འབྲི་
 སོགས་བསྟི་སྟང་བགྱིས་བའི་མཐུས། །སྤུལ་པའི་བསྟན་པ་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་
 ཆོས། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞེན་འཛིན་གྱུར་ཅིག། ༣། ཞེ་བཞིའི་ལུང་སོགས་
 འགྱུར་རོ་ཅོག་གི་བཀའ། །ལེགས་བསྐྱབས་དགེ་བས་ལུས་ཅན་པན་བདེའི་གཞི། །
 སྤུལ་བསྟན་སྟོང་པོ་ཡུན་རིང་རྒྱས་པ་དང་། །འགོ་རྣམས་ཉག་ཏུ་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་
 ཤོག། ༤། འདུལ་གཞུང་འབྲུམ་ཞེ་འབྲི་ལ་མཐུན་པའི་རྒྱུན། །བསྐྱབས་རྣམས་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཏེ། །དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ནས། །
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྤུར་ཐོབ་ཤོག།

ཡུམ་གྱི་ཀླ། སྟོན་པའི་གཅེས་མཛོད་ཤེར་བྱིན་མདོ་བཞེངས་པའི། །དགེ་བས་
 བདག་ཅག་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ། །ལུས་སྤྱིག་ལན་བརྒྱར་དོར་ཡང་སྤུལ་པའི་བཀའ། །

མ་ལུས་འཛིན་ལ་ཞུམ་པ་མེད་གུར་ཅིག། ཁ། བོད་ཁམས་ལུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ཁྱལ་
 པའི་བཀའ། མཐའ་དག་བཞེངས་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པས་མཆོན། འགྲོ་ནམས་སྤྱག་
 བསྐལ་རྒྱད་པ་ཀུན་བཤམ་ཞིང་། ཟག་མེད་བདེ་བས་རྟག་ཏུ་འཆོ་བར་ཤོག། ག།
 གངས་ཁྲོད་བསོད་ནམས་ཞིང་བཞུགས་སྒྲོན་པའི་བཀའ། ཁྲ་མར་བཟུམ་པའི་དགེ་
 བ་ཅི་མཆིས་པ། མ་ནམས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐུར་
 ཏུ་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་ཐྱིར་བསྟོ། ང་། སྤྱགས་འདིའི་མཛེས་བྱེད་གསུང་རབ་མ་ལུས་
 པ། རབ་དཀར་སེམས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་བསོད་ནམས་ཆོགས། འགྲོ་ནམས་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་གྲོང་དྲང་བའི་ཐྱིར། རྟོན་དེའི་མཛད་པ་ཇི་བཞིན་བསྐྱབ་ཐྱིར་བསྟོ།
 ཅ། དེང་འདིར་བཀའ་ལ་སྤྲི་བྱ་བཟུམ་པའི་མཐུས། བདག་ཅག་དེང་ནས་བྱང་
 རྒྱུ་སྟོང་པོའི་བར། རང་དོན་ཡེལ་བར་དོར་ནས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། གཞན་
 དོན་བསྐྱབ་ལ་ཞུམ་པ་མེད་གུར་ཅིག །

ཆ། ཁྱལ་ལྷམ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་སྤྱིགས་བཅ་དུ། འགོད་ལ་སྒོ་གསུམ་ཟང་
 ཟིང་ཅི་རིགས་པས། ཡན་པར་བྱེད་པའི་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དགའ་ལྷན་
 རྒྱུས་ནས་བྱམས་མགོན་མཉེས་བྱེད་ཤོག། ཇ། ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་སྟོང་
 ཕྱག་བརྒྱ། ཡི་གེར་བྲིས་པའི་དགེ་བས་ཐུབ་དབང་གི། ལྷང་རྟོགས་བརྟན་པ་རྒྱས་
 པར་བྱེད་པ་ལ། སྲིད་མཐའི་བར་ཏུ་གཡེལ་མེད་བཙོན་པར་ཤོག། ཉ། ཏུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལམ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱས། མཆོན་པ་སྤྱིགས་འདིར་འཁྱར་བའི་ཐུབ་
 པའི་གཞུང་། བཀོད་པའི་དགེ་བས་མགོན་དང་སྐྱབས་མེད་པའི། འགྲོ་ནམས་
 འདྲན་པའི་མཆོག་ཏུ་བདག་གུར་ཅིག །

༨། བདེ་གཤེགས་ཀུན་ལྷམ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི། གསུང་རབ་འབྲི་ལ་
 ཕན་བྱེད་མཐའ་དག་དང་། མ་ནམས་གནས་སྐབས་བདེ་སྲིད་ཐུན་ཆོགས་ཤིང་། མཐར་
 ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐུར་ཐོབ་ཤོག། ཉ། ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གཞུང་བརྒྱ་པ་འདི། བཞེངས་པའི་དགེ་བས་མགོན་མེད་སྲིད་མཆོ་ཆེར། འབྲུམས་

པའི་འགྲོ་ཆམས་བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་ཡིས། །སྒྲུལ་ལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་དང་ལྷན་
 ལྷུར་ཅིག། ད། རྒྱལ་ཡུམ་ཁྱི་ཕྱག་བཅུ་ལྷགས་འཁྱུར་འཆལ་བཀའ། །རི་མོར་བྱེད་
 ལ་མཐུན་པ་བསྐྱབ་ཆམས་དང་། །འགྲོ་ཀྱན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གཞུང་གི། །ཐོས་
 བསམ་བསྒྲུབ་པའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། བ། རུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་
 བསྐྱེད་ཡུམ་བསྐྱན་པ་ལ། །ཕན་པར་བགྱིད་པའི་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་ཀྱང་། །ཁོར་
 བཟང་ཉག་རུ་རུ་བཞིན་སྒྲུ་མ་དང་། །ཆོས་ཕྱིར་ལུས་དང་སྒྲོག་ཀྱང་འདོར་རུས་
 ཤོག།

བ། རྟོན་དང་བསྟན་ལ་དད་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །ཡི་གེ་འདི་མཆོད་
 བགྱིས་པའི་ལེགས་སྤྱད་མཐུས། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་རྒྱས་པ་དང་། །འགྲོ་
 ཀྱན་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་གྱིས་རྒྱུད་སྤྱག་ཤོག། བ། ལྷ་བཅས་རྟོན་པ་མཆོག་དེའི་གསུང་
 རབ་ཆོགས། །ཁྲིང་བར་སྒྲེལ་བས་བདག་ལ་ལེམས་དད་ཅིང་། །མཐོང་ཐོས་དྲན་
 རེག་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བས་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཤོག།
 བ། ཟས་གཙང་སྲས་ཀྱི་གསུང་རབ་སྒྲེགས་བས་གྱི། །མེ་ཉོག་ཁྲིང་མཛོས་བརྒྱས་
 པའི་ལེགས་སྤྱད་རྣམས། །མགོན་མེད་རྒྱུབ་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་ཀྱན། །རྒྱལ་
 བའི་དཀོངས་པ་ཇི་བཞིན་འཛིན་ཕྱིར་བསྟོ། །མ། རུས་གསུམ་རྒྱལ་ཡུམ་རྟོར་ཕྱག་
 བརྒྱ་པ་འདི། །བསྐྱབས་པའི་དགེ་བས་སྦྱེ་དགའི་ཕན་བདེའི་གཞི། །ཐུབ་བསྟན་
 དར་རྒྱས་མྱིད་མཐར་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་ཀྱན་བརྟུང་བཞིའི་དགའ་ལས་རྒྱལ་ལྷུར་
 ཅིག།

ཉི་ཁྱིའི་ཀ། རྟོན་དང་བསྟན་ལ་དད་པའི་དགེ་སྦྱང་གིས། །གཞུང་མཆོག་
 ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་པའི་དགེ་བ་ཡང་། །མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་མ་ཆན་འགྲོ་བ་རྣམས། །
 ཁིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་རུ་སྦྱེ་ཕྱིར་བསྟོ། །ཁ། རྒྱལ་ཡུམ་འབྲིང་པ་སྒྲེགས་ལྷུར་
 བགྱིད་པ་ལ། །མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོལ་ཀྱན། །ཤུགས་རྒྱལ་པོས་
 འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ཉི། །འགྲོ་ཀྱན་དོན་རུ་སངས་རྒྱས་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། ཀ།

རྒྱལ་ཡུམ་འབྲིང་སྐྱེས་གངས་ཁོང་ཕྱོད་པའི་བཀའ། །ལེགས་པར་བཞེངས་པས་
 མར་ཕྱར་འགྲོ་བ་ཀྱན། །འཁོར་ལྔ་ཆེན་པོ་བཞེངས་ཀྱང་རྟག་ལྡན་ཞིང་། །སྟོབས་བརྩ་
 མངའ་བའི་གོ་འཕང་ཕྱར་ཐོབ་ཤོག། ར་། རྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའི་སྐྱེས་བུ་འདི། །
 བརྒྱབ་ཕྱིར་བཙོན་པ་བསྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྟག་ཏུ་བདེ་འགྲོ་ལྷ་མིའི་རྟེན་
 བརྒྱད་ནས། །སྤྲེལ་བྱང་རྒྱབ་དམ་པ་ཕྱར་ཐོབ་ཤོག།

ཁྱི་བརྒྱད་རྟོང་པའི་ཀ། བྱང་ཕྱགས་སྟེ་དབྱའི་ཉེར་འཆོ་ཤེར་ཕྱིན་སྐྱེས། །
 བཀའ་རྣམས་ཆོས་རྒྱུད་རྣམ་བཅུས་མཆོད་བྱས་པས། །འགྲོ་ཀྱན་དགའ་ལྡན་སྟེས་
 བས་མ་པམ་པའི། །གསུང་གི་བདུད་རྩིས་རྟག་ཏུ་འཆོ་བར་ཤོག། ལ། བྱང་ཕྱགས་
 རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་རྒྱན་གཅིག་དུ། །དཔལ་རྒྱལ་བཀའ་ཡིག་རིན་ཆེན་ཕྱིང་སྟེལ་
 པའི། །བསོད་ནམས་ཅི་མཆིས་འཁོར་བ་རྒྱག་བསྟེལ་གྱི། །རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པའི་
 རྒྱ་ཏུ་བསྟོ། །ག ཤེར་ཕྱིན་མདོ་སྐྱེས་བཀའ་འབྱུར་ཡོངས་རྫོགས་ནི། །ཡི་གེར་
 འབྲི་སྐྱེས་འབད་པ་བསྟེན་རྣམས་ཀྱང་། །རྟག་ཏུ་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྡན་དལ་
 འབྱོར་རྟེན། །ཐོབ་ནས་སྤྱི་བ་གཉིས་གཡལ་ལས་རྒྱལ་ཕྱར་ཅིག། ཁྱི་པའི་ཀ། །
 གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཕྱིན། །བཞེངས་པའི་དགེ་བས་བདག་ལ་
 མོས་པ་དང་། །རེག་དུན་མིང་ཅན་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྲེལ་བྱང་རྒྱབ་
 དམ་པ་ཕྱར་ཐོབ་ཤོག། ལ། མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་ཤེར་ཕྱིན་མདོ། །
 བཞེངས་པའི་དགེ་བ་རྒྱ་ལྡར་དཀར་བ་དེ། །འགྲོ་ཀྱན་རྒྱག་བསྟེལ་བདག་ལ་འབབ་
 པ་དང་། །བདག་དགེ་འགྲོ་རྣམས་བདེ་བའི་རྒྱ་ཏུ་བསྟོ། །བརྒྱད་རྟོང་པར། རུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་མཛད་བརྒྱད་རྟོང་པ། །འདི་ལྟར་སྐྱེས་བུར་བཞུས་པའི་
 བསོད་ནམས་གྱིས། །རྒྱག་བསྟེལ་གསུམ་གྱིས་མནར་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །འདྲེན་
 པའི་དེད་དཔོན་བཟང་པོར་བདག་ཕྱར་ཅིག །ཁྱི་ལྔ་ཆོགས་པར། །གྲ། ཤེར་ཕྱིན་
 མདོ་སྐྱེས་བཀའ་འབྱུར་ཡོངས་རྫོགས་པ། །བརྒྱབས་པའི་དགེ་ཆོགས་བདག་གིས་
 ཅི་བསགས་པ། །འདྲེན་མཆོག་ཤུབྱའི་རྟོག་ལ་འབུལ་ལགས་ན། །མགོན་དེའི་བཞེང་

ཀུན་བདག་གིས་བསྐྱབ་ཀྱི་ཅིག ། སྤྱི་ཆེན་གྱི་ཀློང་། ། དང་བའི་མེས་ཀྱིས་ཆོས་གྱི་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། ། སྤྱི་ཆེན་ལ་སྐྱབས་ལ་འདུན་ནམས་ཀྱང་། ། ཉན་ཏུ་
 ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཀུན། ། མ་ཞུས་སྤྱི་ཆེན་པོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཅིག
 ལ། ། འདྲན་པའི་བཀའ་འགྱུར་བཞེངས་ལ་མཐུན་པའི་རྒྱུན། ། སྤྱི་དང་མགོན་མེད་
 ལུས་ཅན་མ་ལུས་པ། ། བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་སྟེ། ། ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག ། ལ། ། ཟས་གཙང་སྤྱོད་གསུང་རབ་
 ཐོད་ལྷལ་དུ། ། རི་སྟོང་འགྱུར་ལ་རིམ་གྱོ་བཀྱིས་པའི་མཐུས། ། སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་
 བའི་དམ་ཆོས་ཀུན། ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་འཛིན་ཀྱི་ཅིག ། དང་།
 ། འདིར་འབད་དགེ་བས་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ལ། ། བསྟོས་པའི་མར་གྱུར་འགོ་བ་མ་
 ལུས་པ། ། མི་ཁོམ་གནས་སུ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱོ་ཞིང་། ། བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འབྲལ་
 མེད་རྗེས་འཛིན་ཤོག །

ཅ། ། ས་གསུམ་རིན་ཆེན་གཅིག་སུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ། ། ལེགས་བསྐྱབས་བསོད་
 ནམས་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། ། དེས་ནི་ཉམ་ཐག་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། ། བདེ་བ་
 ཅན་ཏུ་ཐོགས་མེད་སྤྱི་བར་ཤོག ། ཆ། ། འདི་ལྟར་བཙོན་ལ་མཐུན་པ་བཀྱིད་ནམས་
 དང་། ། བདག་དང་བདག་ལ་བཞེན་པའི་འགོ་བ་ཀུན། ། དེང་ནས་ངན་སོང་ངན་
 འགོའི་གནས་སྤངས་ཏེ། ། འཁོར་ལ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལྷན་གྱི་ཅིག ། དཀོན་
 བཙུགས་གྱི་ཀློང་། ། སན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་བཀའ། ། བྱང་སྤྱོད་ས་
 འགྱུར་ར་ཅིག་ནམས་གིས་པ་ཡི། ། བསོད་ནམས་ཅི་མཆིས་མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་ལ། །
 སན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཏུ་བསྟོ། ། ལ། ། གངས་ཅན་བསོད་ནམས་ཞིང་
 ཐེབས་རྒྱལ་བའི་གསུང་། ། ཡོངས་རྫོགས་འབྲི་ལ་སྤྱོ་གསུམ་རེ་རེས་ཀྱང་། ། མཐུན་
 རྒྱུན་བསྐྱབ་ནམས་ལོག་པར་མི་ལྟུང་བར། ། ། རྒྱལ་དག་ཞིང་ནས་དག་པའི་ཞིང་
 བསོད་ཤོག། ལ། ། མ་ལུས་འཛིན་རྟེན་ཀུན་གྱི་རིན་ཆེན་གཅིག ། རྟོན་པའི་བཀའ་
 འགྱུར་ཡོངས་རྫོགས་བཞེངས་པའི་མཐུས། ། བསྟོན་དང་འགོ་ལ་འདོད་དགུ་སྤྱོད་བ་

ལ། །ཀྱན་བཟང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མཚུངས་པར་ཤོག ། ང། རྒྱལ་བའི་
བཀའ་ལ་སྲི་ཞུ་བཅུས་པ་ཡི། །དགེ་ཚོགས་མཐའ་དག་མགོན་མེད་སྤྱག་བསྐལ་བའི། །
འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདྲེན་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །སྤྱ་མེད་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
ཕྱིར་བསྟོ། །

ཅ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སྟོན་དང་བསྟན་པ་ལ། །དད་པས་ཚུལ་འདིར་
འབད་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །ཡོང་བ་མགོན་མེད་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །འདྲེན་པའི་
དེད་དཔོན་མཚོག་ཏུ་བདག་ཕྱུར་ཅིག ། ཆ། འཇིག་རྟེན་རིན་ཆེན་གཅིག་སྤྱ་བ་
པའི་བཀའ། །འཕྱར་འཆོལ་བྲིས་པས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀྱན། །རྟག་ཏུ་བྱམས་
མགོན་ཞབས་པད་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །བྱམས་པའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །
ཟུང་འདས་ཀྱི་ཀ། །ཤུག་རི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་རབ་འཕྱར་རྩ་འཆོལ། །དང་བའི་
སེམས་ཀྱིས་རིམ་གྲོ་བཅུས་པ་ལ། །སྒོ་གསུམ་སྒོ་ནས་མཐུན་པ་སྦྱར་ནམས་ཀྱང་། །
ཐུབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བཟང་དང་འབྲལ་མེད་ཤོག ། ཉ། བོད་ལྷལ་འཕྱར་བའི་
བཀའ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི། །བཀྱར་སྟེ་བཅུས་པས་བདག་ལ་བཞུས་བཅས་པའི། །འགྲོ་
ཀྱན་ངན་འགྲོའི་གདུང་བ་རྒྱན་བཅད་དེ། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་ཕྱར་
ཐོབ་ཤོག །

མདྲོ་མེའི་ཀ། བསྐལ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ནམ་ཐར། །བཞེངས་པས་འགྲོ་བ་མ་
ལུས། །བཞིས་དམན་བདེ་གཤེགས་སྟོང་གི། །དམ་ཚོས་འཛིན་པར་ཕྱུར་ཅིག ། ཉ། རྒྱ་
རྒྱ་ཆེར་རྩལ་པ་ལ་སོགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །ཡི་གེར་འདྲི་ལ་མཐུན་པ་སྦྱར་ནམས་
ཀྱང་། །སྐས་བཅས་རྒྱལ་བས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ཐུབ་པའི་ནམ་ཐར་རྒྱལ་
བཞིན་སྦྱོང་པར་ཤོག། ག །ཁ་བ་ཅན་ལྗངས་སྟེ་དགུའི་བསོད་ནམས་གཞིར། །བདེ་
གཤེགས་གསུང་རབ་འཕྱར་རྩ་འཆོལ་བྲིས་པའི། །དགེ་ཚོགས་སྟེ་ཆ་ན་འཆིས་གཟིར་
བ་ཡི། །འགྲོ་ནམས་བསྐལ་ཕྱིར་ཀྱན་མཁུན་རྒྱ་ཅ་བསྟོ། ། ང། བདེ་གཤེགས་བཀའ་
འཕྱར་སྟེགས་བམ་ཐོང་བར་ནི། །སྟེལ་བའི་དགེ་བས་མགོན་དང་སྐྱབས་མེད་པའི། །

འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྒྲིལ་བར་བྱེད་པ་ལ། །སྤྱུང་བ་ཅན་ཀླུ་པའི་མཛེད་པ་བསྐྱབ་ཕྱར་
 ཅིག། ཅ། བོད་ལུལ་བསྐྱོད་ནམས་ཞིང་ཏུ་འགྱུར་བའི་བཀའ། །མ་ལུས་བཞེངས་ལ་
 སན་པ་བྱེད་པ་ཀུན། །ངན་སྐྱོང་འཁོར་བའི་འཇིགས་ལས་ནམ་གྲོལ་ཏེ། །སྤྱུ་གསུམ་
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཕྱར་ཐོབ་ཤོག། ཆ། འདིར་འབད་པའི། །དགེ་བའི་མཐུས། །འགྲོ་
 རྒྱུས་ཀུན། །ཀླུ་ཕྱར་ཅིག། ཇ། སྤྱན་ལ་དད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་མཛེན་གྱིས། །
 བྱང་སྤྱགས་ནོར་འཛིན་རྒྱན་ཏུ་གཤེགས་པའི་བཀའ། །མ་ལུས་རི་མོར་བྱིས་པའི་
 དགེ་བ་ཡང་། །མར་ཕྱར་འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་བའི་ཕྱིར། །ཐུབ་དབང་བསྟན་
 པ་རྒྱས་པར་བྱ་བྱིར་བསྒྲ། ཉ། བོད་ལུལ་རི་སྒྲེད་མཆིས་པའི་མདྲ་རྒྱད་ནམས། །
 འདི་ལྟར་འགོད་ལ་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབ་པ་ནམས། །ངན་སྐྱོང་འཁོར་བའི་སྤྱན་གྱིས་
 མ་གོས་པར། །ཐབས་ཤེས་ཉམས་ལེན་ས་བརྩ་མཐར་བྱིན་ཤོག། ཏ། དགེ་སྤྲོད་སྒོ་
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་མཛེན་གྱིས། །བསྟན་ལ་རབ་དགའི་སེམས་གྱིས་འདིར་འབད་
 པའི། །དགེ་བས་ཀླུ་པའི་ལྷང་རྟོགས་དམ་ཆོས་ཀུན། །ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རི་
 བཞིན་འཛིན་ཕྱར་ཅིག། ཐ། འདི་ཉིད་ཕྱིར་ཏུ་སྤྱོད་གསུམ་ཅི་རིགས་པས། །མཐུན་
 རྒྱུན་བསྐྱབ་པའི་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྟག་ཏུ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་རྟེན་ཐོབ་
 བས། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་ཕྱར་ཐོབ་ཤོག། ད། འདི་ཡི་དགེ་བས་
 བདག་དང་བདག་ཉིད་ལ། །བརྟེན་པའི་མ་ཀན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཐུབ་པའི་
 དབང་པོས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ཏེ། །རྒྱལ་ས་ཆེན་སྤྱད་པ་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་བྱིན་
 ཤོག། དྷ། ཐུབ་པའི་གསུང་གི་གཅེས་མཛེད་སྤྱིགས་བཅུ་འདི། །བཞེངས་པའི་དགེ་
 བས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །སྤྱོད་ཀྱི་འཆིའི་གདུང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །སྤྱུ་གསུམ་ནོར་
 བའི་སྤྲིང་ཏུ་བྱིན་ཕྱར་ཅིག། ན། ཀླུ་པའི་སྤྱགས་བརྩུད་སྤྱིགས་བྱར་བཀྱིས་པ་
 འདི། །བསྐྱབ་ཕྱིར་འབད་པ་བསྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྟག་ཏུ་ཐུབ་པའི་ནམ་
 ཐར་བཟང་ནོས་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཕྱར་ཐོབ་ཤོག། པ། སྤྱིགས་
 འདིར་འགྱུར་རོ་ཅོག་གི་སྤྱན་པའི་གསུང་། །བསྐྱབས་པའི་དགེ་བས་བདག་གཞན་

འགྲོ་བ་ཀུན། །དགའ་ལྷན་བདེ་བ་ཅན་སྐྱེས་ཞིང་སྐྱེས་ནས། །ཁྲམས་ཆེན་རྒྱལ་
 སྐལ་རྒྱུད་པ་མཐར་ཐུན་ཤོག། བ། ལྷག་བསམ་དག་པས་འདི་ལྟའི་གསུང་རབ་ལ། །
 སྒོ་གསུམ་སྒོ་ནས་མཐུན་རྒྱུན་གང་བཅུས་པ། །ཀུན་ཀྱང་སྲིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་ལས་རྒྱལ་
 ཏེ། །ཁྲ་མེད་ཇོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། མ། དགེ་སྦྱང་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྟོན་མཆོག་དེ་ཡི་བཀའ། །ཁྲིས་པའི་དགེ་
 དེས་མགོན་དང་སྐུབས་མེད་པའི། །འགྲོ་ཀུན་བསྐྱུབ་མྱེར་སངས་རྒྱས་ལྷུར་ཐོབ་
 ཤོག །

ཅ། རབ་དཀར་ཤོག་བུའི་རྒྱ་ཤེལ་མེ་ལོང་རོས། །གསུང་རབ་སྒྲིག་མའི་
 མཛེས་སྟུག་སྤང་བརྟན་ནི། །བསྐྱུན་པའི་དགེ་བས་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་པ། །ཐམས་
 ཅད་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །ཆ། ཆོས་རྒྱུད་ནམ་བུའི་ཐོག་མས་
 གསུང་རབ་ལ། །རི་མོར་བཅུས་པའི་དགེ་བ་ཀུན་ལྟར། །རི་སྟེང་བསགས་པ་དེ་ཡང་
 སན་བདེའི་གཞི། །ཐུབ་པའི་ཆོས་ཀུན་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཇ། རྒྱགས་
 འདིའི་ཐུན་པ་བསལ་མྱེར་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །རི་སྟེང་མཆིས་ཀུན་ཁྲིས་པའི་དགེ་
 བའི་མཐུས། །ཉམས་ཐག་སྲིད་མཆོར་བྱང་བའི་འགྲོ་བ་ནམས། །སྒྲིལ་བའི་དེད་
 དཔོན་མཆོག་ཏུ་བདག་གྱུར་ཅིག །མ། འདི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་འགྱུར་
 ར་འཆལ། །རི་མོར་གྲིས་དགེས་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བདག །བསྐྱུན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་
 ཆེན་བསྐྱབ་པ་ལ། །ཐུབ་ཆེན་དཔའ་བོ་དེ་དང་མཆོངས་པར་ཤོག །

ཉ། འདི་ལྟར་རྒྱ་མེད་སྟོན་པ་མཆོག་དེ་ཡི། །གསུང་རབ་སྒྲིགས་བུར་བཅུད་
 ལ་མཐུན་པའི་རྒྱུན། །རི་སྟེང་བསྐྱུབ་པའི་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་པ། །ལྷུར་ཏུ་འགྲོ་ཀུན་
 འདྲེན་པའི་དཔལ་གྱུར་ཅིག ། བ། ཁ་བ་ཅན་སྤྲོངས་ཐེབས་པའི་ཐུབ་པའི་བཀའ། །
 མཐའ་དག་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་ནམ་དཀར་ཆོགས། །དེང་ནས་ལུས་དང་སྒྲིག་ལ་མི་
 བལྟ་བར། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀུན་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཏུ་བསྒྲི། ། ཏ། དང་བའི་སེམས་
 ཀྱིས་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་ཆེར། །ཟབ་དོན་ཟེའུ་འབྱུང་དགོད་པའི་སྒྲིགས་བམ་གྱི། །

འདབ་ཉུང་གེ་སར་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་སྤྱད་ཚོགས། ། འགྲོ་ནམས་སྲིད་མཚོ་ཆེ་ལས་
 བསྐྱལ་ཕྱིར་བསྒྲ། ། ཡ། ཁ་བ་ཅན་ལྗོངས་སྤྱོད་གྲུའི་བསོད་ནམས་གཞིར། ། བདེ་
 གཤེགས་གསུང་རབ་འབྱུར་རྩ་འཚལ་བྱིས་པའི། ། དགེ་ཚོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ན་འཆིས་གཟིར་
 བ་ཡི། ། འགྲོ་ནམས་བསྐྱལ་ཕྱིར་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་ཕྱིར་བསྒྲ། ། ར། བདེ་གཤེགས་
 གསུང་གི་གཅིས་མཛོད་དམ་པ་འདི། ། ལེགས་པར་བསྐྱབ་ལ་སྒོ་གསུམ་ཅི་རིགས་
 དང་། ། དངོས་པོས་མཐུན་པ་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྒོགས་
 མེད་སྤྱོད་བར་ཤོག ། ལ། འདིར་འབད་དགེ་བས་རྒྱལ་བ་སྤྱུང་བཅས་ཀྱི། ། མཛོད་
 རྒྱུད་འཁོར་དང་ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་ལམ་སོགས། ། མ་ལུས་བསྐྱེམས་ནས་བདག་གིས་
 རྒྱུད་པ་ལས། ། སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་གཡེལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག ། ཤ། ཀུན་ཁྱེན་སྤྱུགས་
 བཅུད་ཡི་གེའི་གཟུགས་ཤར་བ། ། བཀོད་པའི་དགེ་བས་ལོང་བ་མགོན་མེད་པ། །
 ཀུན་གྱི་མགོན་དང་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་ཕྱིར། ། དགའ་ལྡན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་
 ཞིང་བཤོད་ཤོག ། ས། སུ་རམ་ཤིང་པའི་བཀའ་ཡི་སྤྱེགས་བམ་གྱི། ། རིམ་པར་
 བསྐྱེགས་པའི་རྣམ་དཀར་མགོན་པོ་དེའི། ། དགོངས་པ་རི་བཞིན་བསྐྱེན་དང་འགྲོ་བ་
 ཡ། ། སྤྱེགས་ཏུས་ཀུན་ཏུ་ཕན་བདེའི་རྒྱ་ཏུ་བསྒྲ། །

༩། བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བ་ཉིད་གཟིགས་བཀའ། ། དང་བའི་
 སེམས་ཀྱིས་བྱིས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། ། བདག་ཀྱང་ལུས་དང་སྤྱོད་ལ་མི་བལྟ་བར། །
 རྒྱལ་བའི་དམ་ཚོས་མ་ལུས་འཛིན་གྱུར་ཅིག ། མ། ལྷ་མིའི་འདྲེན་མཚན་དེ་ཡི་
 གསུང་རབ་ལས། ། གངས་ཁྲོད་འབྱུར་རྩ་ཅོག་ནམས་བཀོད་པའི་མཐུས། ། ཕན་
 བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་དམ་ཚོས་ཀུན། ། རྒྱས་པར་བྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་མཐུ་ལྡན་
 ཤོག ། ཀ། གངས་ཅན་འཛིན་མའི་རྒྱན་མཚན་སྤྱོད་པའི་གསུང་། ། འདི་ལྷར་བྱིས་
 པས་བདག་དང་མ་རྣམས་ཀུན། ། རྟག་ཏུ་བདེ་འགྲོ་ལྷ་མིའི་རྟེན་བརྒྱད་ནས། །
 འཁྲལ་མེད་ཐབས་ཤེས་ལམ་བཟང་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། བ། བདེ་གཤེགས་བཀའ་
 འབྱུར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་བཀོད་པའི། ། དགེ་བས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི། །

དམ་ཚཱ་བ་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུ་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་
 འགྲུབ་པར་ཤོག །གི། གངས་ཅན་བཞུགས་སོ་འཆོལ་གྱི་སྐབ་པའི་བཀའ། །རི་ཚོར་
 གྱིས་པས་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བདག །ལུས་སྒྲིག་ཁྱི་སྒྲིག་དོར་ཡང་ལུང་རྟོགས་གྱི། །དམ་
 ཚཱ་མ་ལུས་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཏུ་བསྒྲི། །རི། སྤྱུའི་བཅུན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཚཱ་རྒྱུ་
 གྱིས། །འདི་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །ལན་དང་ནམ་པར་སྒྲིན་ལ་མི་
 རེ་བར། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་ཕྱིར་བསྒྲི། །ཅི། རྟོགས་བཅུ་
 མངའ་བའི་རིན་ཆེན་བཀའ་ཡི་སྒྲིམ། །ཆར་ཏུ་དངར་བའི་དགེ་བས་སངས་རྒྱས་གྱི། །
 རིང་ལུགས་སྒྲིགས་ཏུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་སྤྱིད་ཞིའི་འཇིགས་ལས་
 སྒྲོལ་ཡུར་ཅིག །ཆི། གདུལ་བྱའི་དོན་ཏུ་ཁ་བ་ཅན་སྒྲོངས་སྒྲ། །ཁེབས་པའི་བཀའ་
 ལ་བསྐྱེན་བཀའ་བསྐྱབ་པའི་མཐུས། །འགྲོ་ཀུན་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེས་རྒྱུད་གང་
 ཞིང་། །རྒྱན་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེ་ལ་རྒྱུད་ཡུར་ཅིག །རི། རྒྱགས་འདིའི་ནོར་འཛིན་རྒྱན་
 ཡུར་རྟོན་པའི་བཀའ། །མཐའ་དག་ཚཱ་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལྷག་བསམ་གྱིས། །བསྐྱབ་
 ལ་མཐུན་པ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །སྐབ་པའི་དབང་པོས་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་
 ཤོག །

ཅས་པ་ནམས་མདོ་རྒྱགས་གྱི་ཚིགས་སྒྲ་བཅད་པའོ། །ཀ། དམ་པ་དང་པོའི་
 སངས་རྒྱས་རྒྱུད་རྒྱལ་སོགས། །བཞེངས་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་ནམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར།
 མཁའ་རྒྱུད་དགའ་ལྷན་བདེ་བ་ཅན་བསྒྲོད་ནས། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཁ། རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་གཅེས་མཛོད་གསང་བའི་རྒྱུད། །
 བཞེངས་པའི་དགེ་བས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདག །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིས་རྗེས་
 བབྱངས་ནས། །བྱང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེ་ལ་རྒྱུད་ཡུར་ཅིག །ཀ། ལྷ་མེད་རྒྱུད་ལྗེའི་
 རྟོན་པོ་འདི། །སྒྲོ་བཟང་ཚཱ་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །བསྐྱབས་ལ་མཐུན་པ་རྒྱུར་
 རམས་ཀྱང་། །སྤྱིབ་བྲལ་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །ང། རྒྱུད་ལྗེའི་རྒྱ་མཆོ་འདི། །
 གྱིས་པའི་དགེ་བའི་ཚོགས། །འགྲོ་ནམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་ཕྱིར་

བསྟོན། །ཅ། རྒྱལ་པའི་གསུང་གི་སྒྲིང་པོ་རྒྱད་ལྗེའི་ཚོགས། །ལེགས་བསྐྱབས་ནམ་
 དཀར་དགེ་བས་འགྲོ་ཀླན་གྱིས། །ཐུབ་པའི་བཀའ་ཡི་གསར་བ་ཀླན་བཟུང་སྟེ། །
 ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཆ། །ཁ་བ་ཅན་སྤྲངས་སྒྲིབ་ཀྱི་
 བསོད་ནམས་གཞིར། །བདེ་གསེགས་གསུང་རབ་འགྱུར་རྩ་འཛུལ་གྱིས་པའི། །དགེ་
 ཚོགས་སྒྲིབ་ན་འཛིན་གཟིར་བ་ཡི། །འགྲོ་ནམས་བསྐྱལ་ཕྱིར་ཀླན་མཁུན་རྒྱ་ཏུ་བསྟོན།
 ཇ། རྒྱལ་པའི་བཀའ་འགྱུར་འདི་ལྷུང་བསྐྱབས་པ་ལ། །སྟོན་གསུམ་ཅི་རིགས་མཐུན་
 རྒྱུན་བྱེད་ནམས་ཀྱང་། །ཕྱི་ནང་བརྒྱད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཏེ། །ཐམས་
 ཅད་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །

༩། འདི་ཡི་དགེ་བས་བདག་དང་བདག་ཉིད་ལ། །བརྟེན་པའི་མ་ཆ་ན་འགྲོ་
 བ་མ་ལུས་པ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །རྒྱལ་མེན་སྦྱོང་
 པ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཏ། ལྷག་བསམ་དག་པས་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ལ། །
 རིམ་གྱོ་བཀྱིས་པས་ཆེ་རབས་ཀླན་ཏུ་བདག །སྟོན་པ་མཚོག་དེའི་བཞིན་པ་བསྐྱབ་
 པ་ལ། །ལེགས་བྲལ་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཐ། དང་བས་སྟོན་
 པ་མཚོག་དེའི་གསུང་རབ་ལ། །བརྟེན་པའི་བཀྱིས་པས་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀླན། །དལ་
 བའི་རྟེན་ཐོབ་དམ་པས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་ལྷུང་
 ཐོབ་ཤོག །ད། ཐུབ་པའི་གསུང་གི་སྒྲིང་པོ་རྒྱད་ལྗེའི་ཚོགས། །རིམ་རྒྱུས་པས་
 ཆེ་རབས་ཀླན་ཏུ་བདག །འཇམ་མགོན་ལྷ་མས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །མདོ་
 རྒྱུད་རིམ་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་མོན་ཤོག །ན། ལྷ་ཚོགས་མདོ་དང་རྒྱུད་ལྗེ་འདིར་
 འགྱུར་བ། །ལེགས་པར་འབྲི་ལ་མཐུན་རྒྱུན་བྱེད་པ་ཀླན། །ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀླན་
 གྱི་སྟོན་ལམ་དང་། །མཛད་སྦྱོང་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་བསྐྱབ་གྱུར་ཅིག །པ། ལེགས་
 བཤད་མཐར་ཐུག་རྒྱུད་ལྗེ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །རིམ་རྒྱུས་ལ་མཐུན་རྒྱུན་སྦྱོར་
 རམས་ཀྱང་། །མདོན་དགའ་བདེ་བ་ཅན་སོགས་དག་ཞིང་ཏུ། །སྐྱེས་ནས་འགྲོ་ཀླན་
 འདྲེན་པའི་མཚོག་གྱུར་ཅིག །ལ། དགེ་སྦྱོང་སྤྱོད་བཟང་ཚས་རྒྱན་ལྷག་བསམ་གྱིས། །

བྱང་སྒྲིགས་རྒྱུད་མེ་འབྱུར་རོ་ཅོག་གིས་པའི། །དགེ་ཚོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་
 ལུས་པ། །འདྲེན་མིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །བ། ལྷག་བསམ་དག་
 པས་པོད་ལུལ་འབྱུར་བའི་བཀའ། །ཆོས་རྒྱུད་ནམ་བཙུའི་ཚོག་མས་བསྐྱབས་པའི་
 མཐུས། །ཆེ་རབས་ཀུན་རུ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། །དམ་ཆོས་མཐའ་དག་འཛིན་པའི་
 རྒྱར་ལྷུར་ཅིག །མ། བྱང་སྒྲིགས་ཐུན་མེལ་སྟོན་མེ་སྟོན་པའི་བཀའ། །མ་ལུས་
 རྟེན་པས་བགྱིས་པས་བསྟན་པ་དང་། །མ་ནམས་ཀུན་གྱི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ།
 །བྱང་བདག་རྟོ་རྟེ་འཆར་བར་བདག་ལྷུར་ཅིག །ཅ། གངས་རིས་བསྐྱར་བའི་ཞིང་
 འདིར་གསང་ཆེན་རྒྱུད། །ཅི་འབྱུར་འབྲི་སོགས་བཀུར་སྟེ་བགྱིས་པའི་མཐུས། །
 མགོན་མེད་སྲིད་མཆོར་འབྱམས་པའི་ཡིད་ཅན་ནམས། །སྟེ་ཆ་ན་འཆིའི་དགའ་ལས་
 རྒྱལ་ལྷུར་ཅིག །ཆ། འདི་ལྟར་མདོ་རྒྱུད་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །གིས་པའི་
 དགེ་བས་བྱང་རྒྱལ་བར་རུ་བདག །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་པ་ལ། །
 རི་ལྟར་བསམས་པ་ཡིད་བཞིན་འབྱལ་ལྷུར་ཅིག །འདི་དག་ནི་རྒྱུད་འབུམ་གྱི་ཆོགས་
 ལུ་བཅད་པའོ།

བ་མོ་གྲུ་རུ་ལྷུ་མི་རྒྱུ་ལ། །བདག་གཞན་རུས་གསུམ་འབེལ་བའི་དགེ་བའི་
 ཆོགས། །མཆོག་རུ་དཀར་བ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། །སྟེ་རྒྱའི་ཕན་བདེའི་རྩ་བ་
 རྒྱལ་བའི་བསྟན། །མི་རུབ་སྒྲིགས་རུས་ཀུན་རུ་རྒྱས་པར་ཤོག །ཡང་དག་ལམ་ལ་
 ལེགས་པར་འབྲིད་པའི་མགོན། །བསྟན་པའི་པད་ཆལ་འབྱེད་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །
 ལུབ་དབང་གསུང་འཆོབ་དམ་པའི་སྟེས་བྱ་ནམས། །སྲིད་མཐར་ཞབས་པད་འབྱུར་
 བ་མེད་པར་ཤོག །འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་འདུས་པའི་ཆོགས། །ཕན་རྒྱུན་
 མཐུན་ཞིང་བདེ་བར་ཆོས་རྒྱུད་པས། །ས་སྟངས་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་གང་ལྷུར་ཏེ། །དགེ་
 ལྷན་བསྟན་པ་སྒྲིགས་བཙུར་སྟེལ་བར་ཤོག །འཇིག་རྟེན་ཀུན་རུ་ནད་དང་ལུ་གེ་
 དང་། །ལོ་ཉིས་དག་དང་རུས་གྱི་འབྲུག་པ་སོགས། །རྒྱུད་པ་ཀུན་ལས་ནམ་པར་
 ལྷོལ་ལྷུར་ཏེ། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བདེ་བས་གང་བར་ཤོག །སྲིད་པར་འབྱམས་

པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཇི་ལྟར་འདྲིང་པའི་བསམ་པ་ལྟ་ཆོགས་ལས། །ནག་
སྒྱགས་དགའ་བའི་རེ་བ་འབྲས་མེད་པར། །འདྲེན་པས་གནང་བ་ཇི་བཞིན་འབྱུང་
པར་ཤོག །བཟོད་དཀའ་ངན་སོང་སྒྱག་བསྐལ་བརྒྱ་ལྷག་གིས། །ཡོངས་སྒྱ་གཉེངས་
པའི་ལྷས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལྟ་དང་མི་ཡི་སྐལ་བ་མཆོག་ཐོབ་ནས། །ཐེག་པ་
མཆོག་གི་ལམ་གྱིས་བསྐྱོད་པར་ཤོག །

བདག་གཞན་སྲིད་ལམ་འབྲས་པས་རྟུབ་པ་ནམས། །མི་ལམ་རྟུ་ཡང་མི་
དགའི་སེམས་མེད་པར། །ཚོལ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལྷག་ནས། །ནམ་
དག་སྦྱོང་པའི་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་ཤོག །ལས་ཉོན་དབང་གིས་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བ་
ན། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་ཡོངས་སྒྱ་གང་བ་ཡི། །ཞིང་ནམས་རྒྱ་མཆོར་སྦྱེས་ནས་
རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །རྟག་རྟུ་རྟུ་དང་ནོར་བཟང་ལྟ་བུར་ཤོག །གཡུལ་རྩོམ་འཇིགས་
པས་གཟིར་བའི་སྒྱག་པའི་བྱ། །སྦྱོལ་ཕྱིར་དཔའ་བའི་ཕ་དེ་དེར་བཙོན་བཞིན། །
མར་ལྟར་དོན་རྟུ་ངན་འགྲོའི་མཐིལ་རྟུ་ཡང་། །འཇུག་ལ་རབ་དགའི་བརྟན་པ་ཚོབ་
པར་ཤོག །ལས་དང་ཉོན་མངས་རྒྱན་གྱིས་སྲིད་མཆོར་བྱེད། །སྒྱག་བསྐལ་རྒྱ་སྲིན་
ཆེན་པོས་རྟག་རྟུ་གཅིས། །ཉམ་ཐག་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི། །བསྐྱེད་
སྦྱབས་ཀྱི་དམ་པར་འབྱུར་པར་ཤོག །བྱུང་པར་ཆོ་འདིའི་སྣང་བ་འགགས་མ་ཐག །
དགའ་ལྟན་སྦྱེས་ནས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ། །རབ་ཡངས་ཟབ་གསལ་ལྟར་བའི་
ཤེས་རབ་ཅན། །མ་པམ་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་པོར་འབྱུར་པར་ཤོག །

དེ་ནས་མཁའ་སྦྱོང་གནས་སྒྱེ་ཏེ་རྟ་ཀའི། །དྲིན་ལས་སྦྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་
མངོན་ལྟར་ཏེ། །གང་འདུལ་ཇི་བཞིན་སྦྱོན་པའི་སྦྱལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀླན་བདག་
ཉིད་གཅིག་ཤུས་སྦྱོལ་པར་ཤོག །བདག་ནི་ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའི་མཐས་བྱབ་པའི། །
མ་ལུས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་བསམ་པ་ལྟ་བཞིན། །སྲིད་དང་ཞི་བའི་འདྲིང་དགུ་ལྟ་
ཆོགས་སྤྱ། །ལྟར་ནས་ཀྱན་གྱི་རེ་བ་སྦྱོང་བར་ཤོག །ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་འགྲོ་བ་ཇི་
སྦྱོང་གི། །གངས་སྦྱོང་བདག་ལྷས་བཀོད་པས་བྱབ་ལྟར་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་རོ་མཆར་

མཛད་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། སྲིད་ཞིའི་འཆིང་བ་མ་ལུས་གཙོད་པར་ཤོག ། ཀྱུན་ལ་
 སྲིད་ཞིའི་བདེ་བ་མཚོག་ཏེར་བ། སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །
 གངས་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་རྩལ་བཟུང་ནས། ། དམ་པའི་ལམ་བཟང་ཀྱན་
 བས་རྒྱས་བྱེད་ཤོག ། དེར་མ་སོན་པའི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། ། གོ་འཕང་དམ་པར་
 བཞོད་པའི་རྟེན་རྟེན་ནས། ། སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །
 བསྐྱར་པའི་མགོན་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཤོག ། སྟོག་དང་འབྲལ་བ་བཟང་པོའི་ཁ་
 ཟས་བཞིན། ། བཙེ་བའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱར་བའི་སྤུལ་ཏེར་བ། ། མི་དགའི་བཤེས་དང་དེ་
 ཡིས་བཟུང་བ་ཡི། ། སྟོགས་དང་ནམ་ཡང་འཕྲད་པ་མེད་པར་ཤོག །

གང་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་གདན་ཏུ་མ་ཕམ་མགོན། ། བཅུ་གཉིས་ཆད་བྱང་མཛད་པས་
 རྩལ་པ་ན། ། བདག་གྲང་འཁོར་གྱི་ཚོག་མ་ཉིད་ལྟར་ཏེ། ། རྟག་ཏུ་མཉེས་པ་ཁོ་ན་
 བསྐྱབ་པར་ཤོག ། བདག་ཅག་སྲིད་ནས་སྲིད་ཏུ་སྦྱོད་པ་དང་། ། བཅུ་ཞིག་འགྲོ་བའི་
 སྤྲུལ་མར་གྱུར་པའི་མཚན། ། རྩལ་པ་གང་གིས་འཆི་མེད་དཔལ་ཚོབ་ནས། ། འཕགས་
 པའི་རྒྱན་གྱི་མཛེས་པས་བརྒྱན་པར་ཤོག ། བཅོམ་ན་འཆིང་བས་བསྐྱམས་པའི་ལུས་
 ཅན་ཀྱན། ། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་ས་ལ་མ་རེག་པར། ། གང་འཆོམ་ཐབས་ཀྱིས་
 འགྲོ་བ་རྩྭ་ལ་ལ། ། འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་གཉིས་སྤྱེད་མེད་པར་ཤོག ། སྟོ་བཟང་
 ལྷང་རྟོགས་དམ་ཚོས་རྒྱལ་སྲིད་ལ། ། དབང་བསྐྱར་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་
 དཔལ། ། བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་སྤུབ་དབང་བསྐྱར་པའི་གཉེན། ། ས་གསུམ་འགྲོ་
 བའི་སྤྲུལ་མར་བདག་གྱུར་ཅིག ། ཅིས་རང་གི་ཡིད་ལ་རེ་བའི་དོན་སྟོན་པའི་ཆོགས་སྤྱེད་
 བཅད་པ་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་རྒྱན་གྱི་སྦྱོར་བྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་
 གྱི་ནར་འདུག་པའི་དགེ་སྦྱོར་སྟོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དམ་པ་ཏུ་མས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་བྲག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་མཛེས་བྱ་བའི་རི་ཁོད་ཏུ་རྒྱན་གྱི་ཁ་ཏོན་གྱི་
 ཟུར་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། ། འདིས་གྲང་ཐོག་པ་མཚོག་གི་བསྐྱར་པ་ཡུན་རིང་ཏུ་
 གནས་པར་བྱེད་ཅུས་པར་གྱུར་ཅིག

བ་མོ་གུ་ཏུ་ཤུ་ཐུ་ན་ཡི། གང་གི་མ་ཁྱེན་བཅའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །པ་མཐའ་
 ལྷ་ཡི་ལམ་བཟུལ་ཞིང་། །སྒྲིན་བལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏེར། །ཤུག་གཙུག་པོ་དེ་ལ་
 འདུད། །མི་འཇིགས་བཞི་ལྟ་དམ་བཅས་བཞིན། །སྤྲིན་ཞི་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་ས་དང་
 བལ། །འཇིགས་མེད་མེད་གཏི་སྒྲ་སྒྲིག་པ། །ཁྱོད་ལ་སྤྲིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ང་
 བོ་མགོན་མེད་ཁྱོད་ན་མས་ཀྱི། །སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །དམན་ལ་ལྷག་
 པར་བཅེ་བའི་མགོན། །ཞེ་མ་རྟོ་མགོན་ཁྱོད་མཛད་པ་མད། །འབུམ་ཕྱག་ཉི་མའི་
 གཟི་སྒྲ་བའི། །གསེར་ཁུན་བཅེགས་པའི་ལྷན་པོ་ཡིས། །ཆངས་དབྱངས་སྒྲིག་པའི་
 རྗེས་འགོ་བ། །དཔེ་རྒྱ་མེད་པའི་སྟོན་པ་དེ། །མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་ཡུལ་འདས་
 པ། །ཁྱེ་མ་བདག་ཅག་སྐལ་བ་ངན། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་བདེན་པའི་བཀའ། །མ་
 འོངས་ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མར་ཡང་། །ང་ཡི་བསྟན་པའི་རྗེས་འགོ་བ། །དེ་དག་ང་ཡི་ཉན་
 མོས་ཏེ། །ང་ཡིས་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་སོ་ཞེས། །གསུངས་འདིས་ཡིད་གྱི་ངལ་གསོ་ཐོབ། །
 དེའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་མ་གྱུར་པའི། །མཆོད་པའི་དྲི་ཡིས་བདག་ཡིད་ལ། །ཟུང་ན་
 དང་ནི་སྒྲ་བ་དག །ལྷན་ཅིག་འགན་པ་བཞིན་ཏུ་འཕེལ། །དེས་ན་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་
 པ་ལ། །སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པ་མི་མངའ་བས། །བདག་གི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །རེ་
 བའི་གནས་ལ་ཡུད་ཅམ་དགོངས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་བ་ཡི། །སྒྲ་
 ཆོགས་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོ་འདིས། །ཞིང་གི་དམ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །འཁོར་
 བཅས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །

དེ་ལས་འོངས་པའི་དགེ་བའི་ཆོགས། །སྒྲིགས་གྱི་འཁོར་ལོ་འགོངས་པ་དེས། །
 ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་སྒྲུལ་བའི་ཕྱིར། །ཐུབ་ཆེན་དཔའ་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག །ཁྱོད་
 པར་འདི་སྤང་འགགས་མ་ཐག །བདེ་བ་ཅན་ནམ་དགའ་ལྷན་ཏུ། །པརྒྱའི་སྤྲིང་པོ་
 ལས་སྒྲེས་ཏེ། །སྟོན་མཆོག་དེ་དག་དབྱེས་བྱས་ནས། །ཐེག་མཆོག་གསུང་གིས་ཆོམ་
 གྱུར་ཅིག །བདུད་ཅིའི་མཆོག་དེས་དག་བྱས་པའི། །ཡིད་གྱི་ཤེལ་ཕོར་ས་བརྒྱལ། །
 འབྲས་བྱས་རིམ་བཞིན་གང་གྱུར་ནས། །སྒྲིད་པ་རྒྱ་མཆོ་སྒྲིད་གྱུར་ཅིག །མཉམ་

གཞན་མིན་པའི་རུས་ཀྱི་རུ། །མང་ཐོས་ཀྱི་མཚོ་འཚོལ་བ་དང་། །ཡིད་ཅན་གྱི་
 མཚོ་སྒྲུལ་བ་ལ། །ཀྱན་བཟང་སྤྱད་པ་གྲུབ་ཡུར་ཅིག །རི་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་མཐས་
 རྒྱབ་པའི། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མདུན་རུ་ཡང་། །བདག་ལུས་བཀོད་པས་རྒྱབ་བྱས་
 ཏེ། །སྒྲུ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །
 བསྐལ་བརྒྱར་མནར་མེད་འཇུག་པ་ལའང་། །པད་མཚོར་ངང་པ་རི་བཞིན་རུ། །
 སྤྱོད་རྗེས་སྤྱོ་ཞིང་འཇུག་གྱུར་ཅིག །གང་རུ་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་ཡིས། །རྣམ་དབེན་ཐུན་
 པའི་ཞིང་རྣམས་སྟ། །བདག་གིས་ཕན་བདེའི་འོད་སྤྲོད་གིས། །རྒྱལ་བ་བཞིན་རུ་
 སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །

མདོར་ན་རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ནི། །སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱན། །
 གཅིག་བསྐྱམས་བྱེ་བ་འབྲུམ་བསྐྱར་བ། །དེ་སྤྱོད་བདག་གིས་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །བདག་
 བྱི་ལས་ཀྱིས་དབྱལ་ནང་རུ། །སྤྱོད་ནའང་དབྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ནི། །མ་ལུས་
 བདག་ལ་སྤྱོན་གྱུར་ཏེ། །དབྱལ་བ་པ་གཞན་བདེ་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་
 གཞན་རྣམས་སྟའང་། །ལས་ཉོན་དབང་གིས་བདག་སོང་ན། །རིགས་མཐུན་
 གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་རྣམས། །ལྷག་པའི་བསམ་པས་ལེན་གྱུར་ཅིག །རབ་འབྲུམས་
 ཞིང་ན་ཞིང་ཀྱན་གྱི། །རུལ་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །དུང་རུ་བདག་གིས་བསྐྱོད་
 བྱས་ཏེ། །ཀྱན་བཟང་ཕུ་རྗེས་མཚོད་གྱུར་ཅིག །བདག་ནི་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་རུ། །
 སྤྱོ་གསུམ་དགེ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །མི་དགའི་ལམ་རུ་སྤྱོས་ཅི་དགོས། །ལུང་མ་བཞུན་
 རུའང་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་སེམས་གྱི་དབང་གྱུར་ཆོ། །སྤྱིག་སེམས་རེ་བའི་
 འབྲས་མེད་པར། །འདྲེན་པས་གནང་བའི་བསམ་པ་ཀྱན། །འབྲས་བུ་བཟང་པོས་
 མཛེས་གྱུར་ཅིག །རི་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་མཐས་རྒྱབ་པའི། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཅི་
 འདོད་པ། །དེ་དང་དེ་ཡི་འདོད་འཇོ་བའི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་བདག་གྱུར་ཅིག །
 བམ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུང་རུ། །བྱམས་མགོན་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཡིས། །རྩལ་ཆོ་
 བདག་ཀྱང་མགོན་པོ་དེའི། །འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །དེ་ཆོ་དེ་ཡི་ལྷགས་

བཟང་པོས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་འདྲན་པ་ལ། །འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་འཕྲིན་ལས་
ཀྱིས། །རྩི་བཅུན་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ཐུང་ཅིག །

འདི་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་གནས་དང་
རྟེན། །ལོངས་སྤྱོད་གྲོགས་དང་ཕུན་ཚོགས་འཁོར། །ཆེ་དང་འཆོ་བ་དགེ་ཐུང་ཅིག །
དུས་འདིར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །བཤད་སྐྱབ་ནོར་འཛིན་མཐའ་བྱ་ཀུན། །བྱབ་
བྱེད་གོགས་བྲལ་མཐུན་ཆེན་རྣམས། །སྤྱི་ཅེའི་བར་དུ་འཕྱར་ཐུང་ཅིག །གང་ཞིག་
བདག་ལ་ཞེ་འགྲས་ཤིང་། །སྤྱོད་གཙོད་བར་དུ་གནོད་པ་གང་། །དེ་དག་ལ་ཡང་
རྩིས་བཅེ་བས། །ཕན་པ་ཕུན་ཚོགས་བསྐྱབ་ཐུང་ཅིག །དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་
བ་ཡི། །ཞིང་འཁོར་སྤྱི་ཆེ་མཛོད་པ་ཀུན། །གཅིག་བརྗོད་མས་འབུམ་སྤྱག་བརྒྱར་
བསྐྱར་བ། །མ་ལུས་བདག་གིས་འགྲུབ་ཐུང་ཅིག །

གནས་སྐབས་འདིར་ཡང་བསམས་པའི་དོན། །མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་
དང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པ་ལ། །ས་ཡི་སྤྱིར་པོར་མཚུངས་ཐུང་ཅིག །མདོར་
ན་སྤྱི་བ་ཀུན་དུ་བདག །དགེ་བའི་བཤེས་དང་དམ་པའི་ཆས། །རྒྱལ་བཞིན་འཛིན་
ཕྱིར་ལུས་སྤྱོད་ཀྱང་། །བྱི་བ་དུང་ཕྱར་གཏོང་ཐུང་ཅིག །བདག་གི་མིང་ཅམ་ཚས་
པས་ཀྱང་། །རྒྱད་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི།
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་འཕྱོར་ཐུང་ཅིག །སྤྱོད་པ་བཅུད་མེས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ། །
ནད་དང་ཕྱ་གོས་མི་གཙེ་ཞིང་། །དགེ་བ་བཅུ་ཡི་ཁྱིམས་དང་ལྗན། །བྱང་རྒྱལ་
མེས་ཀྱིས་སྤྱག་པར་ཤོག །སྤྱོད་བཟང་ལྱང་རྟོགས་དམ་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱི་ལ། །དབང་
བསྐྱར་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པའི་དཔལ། །བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་
དབང་བསྟན་པའི་གཉེན། །སྤྱོད་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་བདག་ཐུང་ཅིག །འདི་
ཡང་བཅུན་པ་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་རང་གི་ཡིད་ལ་རེ་བའི་དོན་སྤྱག་་་
ཁྱིས་སྤྱུ་བྱས་པའོ། །

ན་མོ་གུ་ཅ་ས་མཆོ་ཅ་རྩ་ཡ། །བསྐྱེད་མེད་སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སྤྱགས་

བཅེ་ལྷན་པས་ལེགས་དགོངས་ནས། །བདག་གི་སྒྲོན་པའི་གནས་འདི་ནམས། །
 མོགས་མེད་ལྷུར་དུ་གྱུབ་པར་མཛོད། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །ངན་
 སང་གསུམ་སོགས་མི་སྐྱེ་པའི། །གནས་སུ་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །དལ་འབྱོར་རྟེན་
 བཟང་ཐོབ་པར་ཤོག །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་ནམ་བདུན་དང་། །ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་
 མེད་པ་དང་། །དད་དང་ནམ་དཔྱིད་སྒྲིང་ཅེར་ལྷན། །ཤེས་རབ་ལུན་སུམ་ཆོགས་
 པར་ཤོག །སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི། །རིགས་སད་ལུས་དང་སྒྲིག་ལ་ཡང་། །
 བརྟེས་མེད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །དམ་ཆོས་འཆོལ་ལ་བཙོན་པར་ཤོག །
 ཇི་སྲིད་སྲིད་པར་རྒྱ་བ་ན། །རྟག་དུ་གཞོན་ཏུ་རབ་འབྱུང་ཞིང་། །ཤིན་དུ་སྤྱ་བའི་
 ཁྲིམས་ནམས་ཀྱང་། །མིག་འབྲས་ལྟ་བུར་བསྐྱུང་བར་ཤོག །ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་
 མཛན་ཉིད་དང་། །ལྷན་པའི་དམ་པས་རྗེས་བཟུང་ཉེ། །བསམ་སྒྲུར་ནམ་པར་དག་
 པ་ཡིས། །བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པས་མཉེས་བྱེད་ཤོག །མགོན་དེའི་ཞལ་གྱི་བུམ་
 བཟང་ལས། །བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །རོམས་པ་མེད་པར་
 འབྱུངས་པ་ཡིས། །མང་ཐོས་རྒྱ་མཛོའི་མཐར་སོན་ཤོག །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་
 རྟགས་གྱི། །ཕྱོམ་གསུམ་མཆོག་གིས་རྒྱད་བཅུ་མས་ཤིང་། །མདོ་རྒྱད་ཆོག་དོན་ཀྱན་
 རྟགས་ནས། །བསྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པར་ཤོག །

ལམ་བཟང་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་ཆོ། །ཕྱི་ནང་འགལ་རྟེན་ཀྱན་བལ་ཞིང་། །
 མཐུན་རྟེན་བསམས་པའི་དོན་ནམས་ཀྱན། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པར་ཤོག །
 དད་དང་རེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཡང་དག་ལྟ་དང་རིམ་གཉིས་ལམ། །རྒྱལ་
 བའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བར། །ལྷུར་དུ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་ཤོག །བདག་ནི་མཐོང་ཐོས་
 དུན་རེག་དང་། །དད་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལྟ་དང་མི་ཡི་རྟེན་བརྒྱད་
 ནས། །དེས་པར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། །
 སྤྱིག་ཆོགས་བདག་ལ་སྒྲིན་གྱུར་ཅིང་། །བདག་བདེ་དགེ་བ་མ་ལུས་པ། །སེམས་ཅན་
 ཡོངས་ལ་སྒྲིན་པར་ཤོག །དམ་ཆོས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་དང་། །སེམས་ཅན་

རེ་རེ་དེ་དོན་དུ་ཡང་། །བསྐྱེད་པར་མཁར་མེད་གནས་དགོས་ཀྱང་། །ཁྱེད་མེད་སྒྲི་
 བས་འབྱུག་པར་ཤོག །འདྲི་དུ་ཡི་དཔག་བསམ་སྒྲི་པ་དང་། །བུམ་བཟང་ཡིད་
 བཞིན་ཞོར་བུ་ལྟར། །འགྲོ་ཀྱན་ཅི་དང་ཅི་འདྲི་པའི། །རེ་བ་བདག་གིས་རྒྱགས་
 བྱིད་ཤོག །མདོར་ན་ཕན་བདེ་ཀྱན་གྱི་གཞི། །སྤྱབ་དབང་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ། །
 རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཆོ་འབྲེལ་དང་། །ཅོང་ཁ་པ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །ཅེས་
 འདྲི་དོན་སྒྲི་ལམ་དུ་བྱས་པ་འདི་ནི། དགེ་ཚུལ་སྒོ་བཟང་ཞོར་བུས་སྒྲི་ཕོ་ནས་
 ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཞིང་། བྱིས་གནས་མཆོ་སྤྱག་མོའི་རོ་ཆགས་བྱང་སྟོང་གི་དབེན་
 པར་རྒྱ་བ་ལ་སྒྲོ་བའི་ཡུལ་གཙང་སྟོང་གི་དགེ་ཚུལ་སྒོ་བཟང་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་སྒྲོ་བ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་
 དགེ་ལུན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་ཆོགས་མེད་དུ་སྤྱོད་པའོ། །

བུ་མོ་གུ་རུ་མཚུ་སྟོ་ལྟ་ཡ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཀྱན་གྱི་དཔོན། །
 བཅོམ་ལྷན་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ཅུའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ། །མཚོད་བསྟོད་བསྐྱེད་པ་
 ཆོགས་ལ་རབ་བཙོན་པའི། །ནམ་དཀར་གྱིས་མཚོན་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་མཐུས། །
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པ་ཆོགས། །སྤྱན་མོང་ལམ་སྤྱངས་ནམ་དག་
 དབང་ཐོབ་ཅིང་། །དམ་ཆོག་སྟོན་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྤྱངས་པ་ལས། །རིམ་གཉིས་
 ཟབ་མོ་སྒྲེ་བའི་རྒྱད་སྟོན་ཤོག །དཔལ་ལྷན་འཇམ་པའི་རྩོ་རྩེའི་ལྟ་ཡི་ཆོགས། །འཆི་
 མེད་ལམ་ཀྱན་བྱབ་པའི་ཞིང་གི་མཆོག །ནམ་དག་མཚོད་བསྟོད་བསྐྱེད་པས་མཉེས་
 བྱས་པས། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་ཤོག །རང་བཞིན་རྒྱས་དང་
 གལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ལྷན་སྒྲེས་བདེ་བ་ཆེ་དང་རོ་གཅིག་པར། །མོས་པས་ཐ་
 མལ་འཆི་བ་ཀྱན་སྤྱངས་ཏེ། །སྤྱིབ་བལ་ཆོས་སྤྱ་མདོན་དུ་འཕྱར་བར་ཤོག །འོད་
 གསལ་ངང་ལས་རི་བོང་འཛིན་པའི་སྟེང་། །དམར་མེར་རྩི་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་
 ཞོན་པའི། །འབྲུ་གསུམ་བསྐྱེད་པས་བར་དོའི་སྤྱིབ་སྤྱངས་ནས། །རྒྱལ་བའི་ཡོངས་
 སྤྱ་རྒྱར་དུ་འཕྱབ་པར་ཤོག །

ལྷ་ཕྱེད་མི་གཞིག་འབར་བའི་རང་བཞིན་ཅན། །བསྐྱམས་པས་ནག་པོའི་
 ར་ལག་རྒྱངས་འབྱེན་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གཞལ་མེད་ཁང་བསམས་པས། །
 རོ་མཚར་རྒྱལ་བའི་ཞིང་མཚོག་འབྲུབ་པར་ཤོག །རྒྱ་ཡི་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་ནི།
 རྩོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་འདྲེས་ཡི་གེ་གསུམ། །ཡོངས་ཕྱུར་འབྲས་བུ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་
 བསྐྱམས་པས། །ཉིང་མཚམས་རྒྱུར་བྲལ་སྤྱལ་པའི་སྤྱོ་སྤོབ་ཤོག །རང་རིག་ཕྱག་རྒྱ་
 དང་རྒྱུར་བྱང་སེམས་ལས། །འབྲངས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་འབྱུར་གྱིས། །
 མ་དག་རྒྱུང་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་དང་། །རབ་འབྲམས་ལས་ཀྱི་མཚོག་
 རྣམས་འབྲུབ་པར་ཤོག །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལྷུང་བ། །ཟབ་
 ལམ་ཐིག་ལེ་བཞི་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །མཐོང་བའི་ཚས་ལ་རྩོ་རྩེ་འཆར་ཕུར་ཏེ། །
 འགྲོ་ཀྱན་འདྲན་པའི་དཔལ་རྒྱ་འབྱུར་བར་ཤོག །འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་རྒྱ་རྒྱུས་དབྱས་
 སོན་པའི། །ཐུག་མཚན་ས་བོན་བཞི་བསྐྱམས་དེ་ཉིད་ལས། །བྱང་བའི་འོད་གྱིས་
 རྩོད་བརྒྱུད་ཀྱན་བསྐྱུས་པས། །ལྷན་ཅིག་རྒྱུས་དགའི་ཡེ་ཤེས་འདྲན་པར་ཤོག །རྩོར་
 བུའི་དབྱས་སྤྱོ་ཐིག་ལེ་སྤྱོ་མའི་ནང་། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་
 དམིགས་ཤིང་། །སེམས་དཔལ་གསུམ་གྱི་རྩེས་གཞིག་རྒྱུད་རིམ་གྱིས། །རྒྱས་པའི་དྲི་
 མ་མ་ལུས་འབྲུད་པར་ཤོག །

རྒྱལ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་སྤྱོ་མི་ཤིགས་པའི། །ཐིག་ལེ་མཚོག་ལས་འཇུག་
 གནས་ལྷང་བའི་གདངས། །མ་བཙོས་རྩོ་རྩེ་གསུམ་རྒྱ་རབ་བསྐྱུས་པས། །མ་རིག་
 རྩོ་བའི་སྤྱབས་ཀྱན་འབྱེད་པར་ཤོག །ཉིང་གའི་ལྟེ་བར་སེམས་དཔལ་གསུམ་
 བསྐྱམས་ཏེ། །རྒྱལ་པས་རྩོད་བརྒྱུད་ཡོངས་ཕྱུངས་རྩེས་གཞིག་གི། །རྒྱུད་རིམ་མཚོག་
 བསྐྱམས་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་དང་། །རྒྱ་མའི་ཉིང་འཛིན་ཡོངས་སྤྱོ་རྩོགས་པར་ཤོག །
 སྤར་ཡང་ཕྱི་ནང་རྩོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཉོན་མོངས་སྤྱིབ་བྲལ་བྱུང་འཇུག་
 མདོན་རྒྱ་ཕུར། །རྣམ་དག་རྩོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །སྤྱོ་གསུམ་ཁྱོང་ཁྱོར་
 མཚོག་རྒྱ་འཇུག་པར་ཤོག །ཅིས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་

རིམ་པ་གཉིས་ལས་བཅུ་མས་པའི་སྒྲིན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི། དགེ་སྤྱོད་
རི་ཁྲོད་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་དང་། གཞན་ཡང་ར་སྤྱོད་གི་ཆེ་བཞེས་འགའ་
ཞིག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཅུན་པ་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བྱང་ར་སྤྱོད་རྒྱལ་པའི་དཔེན་གནས་བྲག་མེད་གཏི་ལྷ་ཞེས་དུ་.....
སྤྱོད་བ་ལས། སྤྱོད་ཤར་འོལ་དགའ་སྤྱོད་ཆེད་མོ་བྱང་དུ་གྲུབ་པར་བཞེས་པའོ།

ན་མོ་གུ་ཅ་ཕྱི་ཅག་སྤྱོད་རྒྱ་ཡ། འདི་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་
མཐུས། །རྟག་དུ་དལ་འབྱོར་ཆར་བའི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། །བཞེས་གཉེན་དམ་པས་
འབྲལ་མེད་རྩིས་བཟུང་ནས། །བསམ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བཞིན་བརྟེན་པར་ཤོག །
སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཆོགས་མེ་འོབས་ལྟར་མཐོང་ནས། །འགོ་ཀྱན་དོན་དུ་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་བསྐྱེད་དེ། །ཕྱིན་དུག་བསྐྱེད་བཞིན་ལམ་ལ་ལེགས་སྦྱངས་པས། །ཐུན་མོང་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་བཅོམ་ལྟན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །
དཞེས་ཤིང་རྩིས་བཟུང་རྣམ་དག་དབང་བཞི་ཐོབ། །དམ་ཆོག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལྟར་
བསྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། །བདེ་མཆོག་སྤྱོད་རྒྱལ་མཆོད་དོན་རྟོགས་ཤོག །རིམ་གཉིས་
ཟབ་མོ་ཐུན་བཞིར་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །ཐ་མལ་སྤྱོད་ཤི་བར་དོད་འབྲལ་སྤྱོད་རྣམས། །
ཡིད་ཐོ་ཅམ་དང་དངོས་སུ་སྤྱོད་གསུམ་དུ། །བསྐྱེད་པའི་ལམ་བཟང་ཆེ་འདིར་འབྲུབ་
པར་ཤོག །གནས་སྐབས་འདིར་ཡང་ནད་རིམས་གདོན་བཞེགས་སོགས། །ཕྱི་ནང་
ཉེར་འཆེ་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འདོད་དཔུང་མངས་སྤྱོད་
དང་། །ཆོས་ལྟན་བསམས་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་ཤོག །ཆེ་ཡི་མཐར་ཡང་
དཔའ་ཐོ་རྒྱལ་འབྱོར་མས། །དོ་མཆར་ལྟས་བཟང་མང་ཐོས་ལེགས་བསུས་ནས། །
མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་རྩིས་བཅུན་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །ཞལ་མཐོང་གསུང་གི་བདུད་རྩིས་
ཆོས་པར་ཤོག །དུན་པས་མཆོག་སྤྱོད་རྒྱལ་མཆོད་དོན་ཐོབ་དང་། །དབང་ཕྱོག་བརྒྱུད་ལྟན་
རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པ། །རྒྱལ་ཆབ་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་བརྒྱུད་ལྟ་
མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །

རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་དང་། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་མཆོག་
 སྐྱོན་རྗེ་བཙུན་མ། །གནས་གསུམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། །
 གཡེལ་མེད་བྱ་ལྷན་སྐྱོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འཆི་མེད་མཆོག་སྦྱུལ་ཡི་དམ་ལྷ་
 ཆོགས་དང་། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཆོས་སྐྱོང་བསྐྱེད་མ་དང་། །འདོད་དགའི་ཆར་
 འབབས་ནོར་ལྷའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱི། །བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག །ཅེས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་སྦྱོན་ལམ་ཤིས་བརྒྱན་མདོར་
 བསྐྱེད་འདི་ཡང་། །ལམ་འདིའི་ཆོས་བཙུའི་མཆོད་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་པའི་དད་
 ལྷན་མང་པོའི་ཆེད་དུ། །ཡངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། བསྐྱེད་པའི་གསལ་བྱེད་
 རྣམས་རམ་པ་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་བ་མཆོག་
 གི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །འགྲོག་རི་པོ་དགེ་ལྷན་དུ་སྐྱར་
 བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཆེ་རིང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བབྱིས་པའོ། །

ཨེ་མ་རྟོ། ཀུན་གྱི་ཐུག་མེད་བདེ་བ་ཆེ། །སྤུ་ལ་སྐྱོང་ཞིང་སྤེལ་བའི་མཆོག་ །
 རང་བཞིན་ནམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །མཆོན་ཕྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་དུང་ལྷན་དཀར། །བདེ་
 ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་མཆོན་པའི་ནང་། །པར་རྒྱ་གཞི་མདངས་ལྷན་མཛོལ། །བདེ་སྐྱོང་
 དབྱིར་མེད་རང་བཞིན་གྱིས། །ཆོས་ནམས་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་པ་ནི། །དཀར་དམར་སྤྱོད་
 ནང་སྐྱར་བ་ཡི། །སྦྱོང་མཆོག་དུམ་བུ་གཅིག་པས་མཆོན། །སྦྱོང་གསུམ་ཁྱོན་ལྷན་
 ཡངས་པ་ཡི། །ལྷུ་ལས་བྱུང་བའི་ཀ་སྤུ་ལ། །རྒྱལ་འབྱོར་ལྷན་བཟེད་ཅེས་གྲང་
 གས། །ཆ་འབྲས་ལོ་མ་མེ་རྟོག་ལས། །བྱུང་བ་སྐྱར་ཞིང་བཅོས་པའི་ཆང་། །སྐྱང་
 ཆང་བྱར་ཆང་ནས་ཆང་དང་། །རྒྱན་ཆང་འབྲས་ཀྱི་ཆང་ལ་སོགས། །ཆང་སྤྱོད་སྦྱོང་
 གིས་ཡངས་སུ་བཀང་། །སྐྱངས་རྟོགས་སྤར་བའི་ཨ་མི་ཏ། །ཐག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་
 ཅིས་བཀང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་བདེ་མཆོག་ཆོས་བཙུ་པའི་དད་ལྷན་གཞོན་ནུ་
 ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ། །རྒྱུད་ལྷན་དང་མཐུན་པར་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྐྱེས་
 པའོ། །

ན་མོ་གུ་ཏུ་མཆུ་སྟོ་ཏུ་ཡ། སུན་ཚླགས་སྟུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཆི་མེད་ལམ། །
 ལེགས་པར་གང་བའི་སྤྲན་སྤྲི་ལྟ་ཡི་ཚླགས། །འགའ་ཞིག་ཚུ་སྟེས་སྤྲ་ཚླགས་ཆར་
 འབེབས་ཤིང་། །ལ་ལ་དག་ལེགས་སྟེས་བའི་སྤྲ་དབྱངས་ལེན། །གཞན་དག་བདུད་
 བགེགས་འཛོམས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད། །ཀྱན་ཀྱང་བྱིད་ལ་སྐལ་བཟང་མཚན་
 ཉེར་བར། །ཡོངས་ཤེས་གྱིས་ལ་རབ་དགའ་སྦྱིད་ཅིག་དང་། །ཤིས་བརྗོད་གདངས་
 སྤྲན་བདག་གིས་བསྐྱུག་པར་བྱ། །གང་གི་ཞབས་ལེན་ནོར་བུའི་འད་དཀར་ཅན། །
 སྤྱི་པོར་རེག་པའི་སྐལ་བཟང་གུ་མུ་ད། །བཞད་པའི་དཔལ་ཉེར་ལྟ་མིའི་སྤྲན་པ་
 མཚན། །བྱབ་དབང་སྤྲ་བའི་ཁྲ་བ་ལ་སྟག་འཚལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མཁན་
 ཆེན་ཞི་བ་འཚོ། །ཁྱིའི་ལུ་བཅན་རྩོ་པོ་ཡབ་སྐས་དང་། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྟོ་
 བཟང་གྲགས་པ་སོགས། །ཅ་བ་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་མཚན་རྣམས་ལ། །ལེགས་ཚླགས་
 རི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བྱིད་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱད་པ་ཀྱན་ཟད་ཅིང་། །
 བདེ་ལེགས་ཡར་རོའི་ཁྲ་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །སུན་ཚླགས་དཔལ་ལ་རྩོལ་པའི་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་གཞན་གྱིས་མ་སྟལ་བ། །མགོན་མེད་ལྷ་བརྒྱ་མ་མའི་
 འགྲོ་བ་ལ། །བདེན་ཚིག་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོས་མཚན་བསྟུབ་པ། །སྟིགས་མའི་མགོན་
 སོ་བདེ་གཤེགས་བདུན་རྣམས་ལ། །ལེགས་ཚླགས་རི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 དེས། །བྱིད་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱད་པ་ཀྱན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་རོའི་ཁྲ་ལྟར་
 འཕེལ་གྱུར་ནས། །སུན་ཚླགས་དཔལ་ལ་རྩོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བྱབ་པའི་དབང་
 སོའི་ལྷགས་ཡངས་པ་སྟོ་ལས། །ལེགས་འོངས་སྤྱུག་པའི་མ་མར་ཡང་། །
 མད་བྱང་བསྟུབས་ན་འགྲུབ་པའི་བདུད་ཅིའི་བརྒྱད། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་མདོ་ལེའི་
 རྒྱལ་པོ་ལ། །ལེགས་ཚླགས་རི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བྱིད་ཀྱི་མི་མཐུན་
 རྒྱད་པ་ཀྱན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་རོའི་ཁྲ་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །སུན་
 ཚླགས་དཔལ་ལ་རྩོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

སྟུགས་བཅུའི་ཞིང་ན་སྤྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །མཚན་ཅམ་འཛིན་དང་སྤྲན་པ་

བདེ་གཤེགས་ཀྱི། སྒྲོན་ལམ་བྱུང་པར་རྒྱས་པའི་མདོ་ཆོག་ལ། རྒྱགས་དམ་མཛད་
 པའི་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ། ལེགས་ཆོགས་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །
 བྱིད་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་སྐྱུ་ལྟར་འཕེལ་བྱུར་
 བྱས། སྒྲོན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག བདེ་གཤེགས་རྒྱགས་རྩེ་
 གཟུངས་མོས་ཏིང་འཛིན་དང་། བདེན་ཆོག་གིས་བསྐྱབས་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་པ། །
 ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་གནས། བདེ་བ་ཅན་དང་
 མཚུངས་པའི་ཁིང་མཆོག་ལ། ལེགས་ཆོགས་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །
 བྱིད་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་སྐྱུ་ལྟར་འཕེལ་བྱུར་
 བྱས། སྒྲོན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཅེས་སྒྲུན་སྒྲུབ་ཆོག་གི་
 མཐུག་ཏུ་བུ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི། རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པ་དག་
 སྒྲོང་ཆོས་འཕེལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བཅུན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་སྐྱར་བའོ། །

ན་མོ་གུ་ཏུ་མཆུ་སྟོ་ལ། ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་རོལ་ལས། །
 མི་འབྲུགས་རྒྱལ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་རྣམས། བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་བསྟོད་
 བཞུས་སོགས་ལ་འབད་པའི། རྣམ་དཀར་གྱིས་མཆོན་ཏུས་གསུམ་དག་བའི་མཐུས།
 བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། སྟེ་ཁིང་སྟེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ། །
 མི་ཁོམ་གནས་སུ་རྣམ་ཡང་མི་སྟེ་ཁིང་། དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་རྟག་ཏུ་སྟོབ་པར་
 ཤོག ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པའི། འབྱུང་གནས་བཤེས་གཉེན་
 དམ་པས་རྩེས་འཛིན་ཅིང་། སྒྲོག་ཀྱང་ཡལ་བར་དོར་ནས་དམ་པའི་མགོན། །
 བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་པར་ཤོག དེ་ཡི་ཞལ་གྱི་བརྒྱ་ལས་འོངས་
 པའི། སྟེས་བུ་གསུམ་ཀྱི་གདམས་པ་སྒྲུང་ཅིའི་རུས། ཡིད་ཀྱི་བུམ་བཟང་ལེགས་
 པར་གང་བྱས་ཏེ། ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་སྟོང་ཏུ་འབྱུར་བར་ཤོག བཅོམ་ལྡན་མི་
 འབྲུགས་རྒྱལ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ། རྒྱགས་ནས་རྣམ་དག་དབང་གིས་རྒྱུད་སྟོན་

ཅིང་། །བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི། །དམ་ཚིག་སྒྲུབ་པ་རྒྱལ་བཞིན་
 བསྐྱུང་པར་ཤོག །ཞིང་གི་དམ་པ་མདོན་པར་དགའ་བ་ཡི། །འདྲེན་པའི་ལྷ་ཚོགས་
 འཆི་མེད་ལམ་གང་བར། །ཚོག་རིམ་བཞིན་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་པས། །
 དགེ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་མདོན་པར་འཕེལ་བར་ཤོག །བཟླས་བརྗོད་ཡན་ལག་བཞི་ཡི་
 བསམ་གཏན་དང་། །བཟླས་བརྗོད་དག་ལ་མ་བཟོས་བསམ་གཏན་གྱིས། །ཐ་མལ་
 རྒྱང་ཞེན་མ་ལུས་བྱངས་བྱང་ནས། །མཚན་བཅས་མཚན་མེད་རྣལ་འབྱོར་མཐར་
 ཕྱིན་ཤོག །

བྱད་པར་སྐྱགས་ནམས་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཚོག །ལས་སྤྱིབ་རྒྱན་གཙང་
 གཟུངས་སྐྱགས་རབ་བཟླས་པས། །སྤྱིག་སྤྱིབ་ཀྱན་དག་ཞི་སྐྱེས་རབ་འབྱམས་ལས། །
 མ་ལུས་བསྐྱབ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤོག །བྱད་པར་ཆེ་འདྲིའི་རྒྱང་བ་འགག་པའི་
 ཆོ། །གནད་གཙང་སྐྱག་བསམ་དྲག་པོ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །རྒྱལ་སྐྱེས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱར་
 བའི་བཙུག་ལྷན་འདས། །མི་འབྱུགས་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་བཟང་མཚོང་བར་ཤོག །མིད་
 པ་བར་དོར་འཇིགས་སྐྱག་ལས་གྲོལ་ཏེ། །སྐྱེས་གྱི་བྱ་པོས་མ་རྟོར་ལམ་དྲངས་ནས། །
 མདོན་དགའི་ཞིང་ཏུ་སྤྱེས་ནས་སྤོན་པ་མཚོག །མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་ས་བརྩ་མཐར་
 ཕྱིན་ཤོག །དེ་ནས་ལྷ་ཚོགས་སྤུལ་པའི་ཐབས་མཁས་གྱིས། །མཚན་མེད་ཉམ་ཐག་
 འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །སྤྱི་རྒྱ་ན་འཆིའི་སྐྱག་བསམ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། །སྐྱ་གསུམ་གྱི་འཕང་
 མཚོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག །གནས་སྐབས་སྤུ་ཡང་སྤྱིད་དང་ཞི་བ་ཡི། །རྒྱད་པ་ཀྱན་
 གྱི་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་བཤད་བསྐྱབ་
 སྐྱེས། །ཡིད་ལ་བསམས་པ་རིམ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །

ལྷ་ཡི་ལམ་དང་ཡངས་པའི་རྟོར་འཛིན་བྱོན། །ཏིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་ཏུ་
 ཡོངས་གང་བའི། །མི་འབྱུགས་རྒྱལ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཚོགས། །དྲན་པ་ཡིས་
 ཀྱང་ངན་འགྲོའི་གདུང་སེལ་ཞིང་། །ཁྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་མཚོག་སྤུལ་མཛད་པ་འདི། །
 དེས་པར་གྱིས་ལ་རབ་དགའ་སྦྱོང་ཅིག་དང་། །ཤིས་བརྗོད་སྤྱད་བྱངས་བདག་གིས་

བསྐྱུག་པར་བྱ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་སྤྱགས་རྩེ་གཅིག་བསྐྱུས་ནས། །མཚན་ཅམ་
 ཏུན་པས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀྱན། །མ་ལུས་ཞི་མཛད་བསྐྱེལ་མེད་སྐྱབས་ཀྱི་ཕུལ། །
 རྒྱལ་བ་མི་འབྱུགས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱག་འཛལ། །རིགས་གསུམ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་རྩོ་
 རྩེ་སེམས། །ལམ་འདི་གསལ་མཛད་སྟོབ་དཔོན་རྩེ་རྩེ་རི། །ལྟ་བུའི་གཙུག་རྒྱན་རྩོ་
 པོ་ཡབ་སྐུས་དང་། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་གསལ་པ་སྐྱེས། །དངོས་དང་
 བརྒྱད་པའི་སྐུ་མ་མཚན་རྣམས་ལ། །ལེགས་ཚལ་རྩེ་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་རོའི་ཟླ་ལྟར་
 འཕེལ་གྱུར་ནས། །སུན་ཚལ་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བྱ་རྒྱུད་དཀྱིལ་
 འཁོར་སུམ་སྟོང་ལྟ་བུ་ཡི། །ནང་ནས་ངན་སྤང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་མཚན། །ལྟ་
 མིའི་སྟན་པ་བཅམ་ལྟར་མི་འབྱུགས་པ། །བཀྲ་ཤིས་ལྟ་མོ་བརྒྱད་དང་སྟོ་སྟོང་བཞི། །
 བཙུ་གསུམ་བདག་ཉིད་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལ། །ལེགས་ཚལ་རྩེ་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་
 ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་རོའི་ཟླ་
 ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །སུན་ཚལ་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བྱ་བྱའི་རྒྱལ་
 པོའི་མགུར་གྱི་བུམ་པ་ལས། །གཟུངས་མཚན་རྩེ་སྟེང་གསུངས་པའི་རབ་དང་ཕུལ། །
 གང་ཞིག་ཐོས་དང་རི་མོར་གྱིས་པའི་གཟུགས། །མཚོང་བ་ཡིས་ཀྱང་ངན་སྤང་
 འཛིགས་འཕྲོག་པ། །མི་འབྱུགས་རྒྱལ་པོའི་གཟུངས་སྐྱེས་ལྱང་རྟོགས་ཀྱི། །དམ་
 པའི་ཚས་ཚུལ་རྩེ་སྟེང་མཆིས་པ་ལ། །ལེགས་ཚལ་རྩེ་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་རོའི་ཟླ་ལྟར་
 འཕེལ་གྱུར་ནས། །སུན་ཚལ་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རབ་འབྱམས་
 ཞིང་ན་གཟུངས་སྤྱགས་ཚོ་ག་འདིའི། །མཚན་དང་སུན་མོང་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་
 རྣམས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་བཞིན་ལེགས་པར་གྱབ་རྣམས་ཀྱིས། །མཚན་ནས་སྤྱགས་
 གཅིག་ཡན་ཆད་འཛིན་རྣམས་ལ། །ལེགས་ཚལ་རྩེ་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་རོའི་ཟླ་ལྟར་

འཕེལ་བྱུང་ནས། །སུན་ཚྲིགས་དཔལ་ལ་རྩལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ཤིས་པ་
 བརྒྱད་ཅིང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་
 མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་གཉིས་པ་ཞེ་པ་དག་དབང་བཅོད་ནམས་སྦྱོན་གྱུ་བ་ཀྱི་བཀའ་...
 བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་གསུམ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དེ་ཉིད་
 རིག་ཅིང་། །ཞེ་སྟོང་འཛིན་པ་སྒོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ཤངས་མདོ་རི་བོ་
 དགེ་འཕེལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

ལྷོ། རབ་འབྱམས་ལྷ་ཡི་ལམ་ཀུན་ཡོངས་གང་བའི། །འཕགས་མཆོག་
 ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཡི་ཚྲིགས། །མེ་རྟོག་ཆར་འབབས་བཀྲ་ཤིས་གངས་སྦྱོན་
 རྒྱུག །མཐའ་དག་བཞེགས་དཔུང་འཛིན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །ཁྲོད་ལ་འདྲོད་
 དགུའི་མཆོག་སྦྱེལ་མཛད་པ་འདི། །ཤེས་པར་གྱིས་ལ་རབ་དགའ་སྦྱོད་ཅིག་དང་། །
 ཤིས་བརྒྱད་ཕྱིང་བ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་
 ལྷགས་རྗེ་ལ། །སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་ཞེས་བྱུང་མཆན་གསལ་ནས། །ཡིད་བཞིན་
 རྩར་ལྟར་འདྲོད་དགུའི་ཆར་འབབས་པའི། །བསྐྱེད་མེད་སྦྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ། །འཕགས་པས་རྗེས་བཟུང་དགེ་སྤྲོད་དཔལ་མོ་དང་། །ཁྲོ་བ་གཞོན་རུ་ཡེ་
 ཤེས་བཟང་པོ་དང་། །བེ་ཉ་པ་དང་ཁྲོ་བ་རྒྱལ་མཆན་སྟགས། །དངོས་དང་བརྒྱུད་
 པའི་སྒྲ་མ་མཆོག་རྣམས་ལ། །དགེ་མཆན་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྲོད་
 ཀྱི་མི་ཤིས་མཆན་མ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་རོའི་ཁྲོ་ལྟར་འཕེལ་བྱུང་
 བས། །སུན་ཚྲིགས་དཔལ་ལ་རྩལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདེ་གཤེགས་སྤང་བ་མཐའ་
 ལས་པད་དཀར་འཛིན། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས། །མི་
 བསྐྱེད་མགོན་པོ་དོན་ཡོད་གྱུ་བ་པ་སྟགས། །ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་
 ཚྲིགས་ལ། །དགེ་མཆན་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྲོད་ཀྱི་མི་ཤིས་མཆན་
 མ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་རོའི་ཁྲོ་ལྟར་འཕེལ་བྱུང་བས། །སུན་ཚྲིགས་
 དཔལ་ལ་རྩལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ལྷགས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀུན་གྱི་རབ་དང་ཕུལ། །

དཔལ་ལྷན་བྱ་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་གཙོ། །ཐུགས་རྗེའི་ཐུན་སྟོང་མངའ་བའི་རྒྱུ་
རྒྱལ་ལ། །དགེ་མཚན་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཤིས་མཚན་མ་
ཀྱན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་རོའི་ཟླ་ལྷ་ར་འཕེལ་ཕྱར་ནས། །ཐུན་ཚྭས་
དཔལ་ལྷ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ཞིང་ནམས་ཀྱན་ན་ཟབ་མའི་ལམ་མཚན་འདིར། །ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པས་
འབྱུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཐུག་ན་པར་ཡི། །གཟུངས་
སྐྱེས་མཚན་ཙམ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །དགེ་མཚན་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་
ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཤིས་མཚན་མ་ཀྱན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་རོའི་ཟླ་
ལྷ་ར་འཕེལ་ཕྱར་ནས། །ཐུན་ཚྭས་དཔལ་ལྷ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རིན་ཆེན་
བརྒྱལ་ས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །འཇའ་ཚོན་ལྷ་ར་བཀྲ་འཆི་མེད་ལམ་ལྷ་ར་
ཡངས། །སྟེན་ཚྭས་རྒྱུ་ཀྱིས་མཛེས་པའི་ཕོ་བྲང་ལ། །དགེ་མཚན་རི་སྟེང་མཆིས་
པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཤིས་མཚན་མ་ཀྱན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་
རོའི་ཟླ་ལྷ་ར་འཕེལ་ཕྱར་ནས། །ཐུན་ཚྭས་དཔལ་ལྷ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
ཅས་པ་འདི་ཡང་རི་བོད་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་དགེ་སྦྱང་དཀའ་བཅུ་པ་ནམ་.....
རྒྱལ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཕྱུའི་བཅུན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་སྐྱར་བའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ཚྭ་ལ། །གང་གིས་ཉེས་ཀྱན་སྲིད་པའི་མཚར་བསྐྱེད་དེ། །
ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན། །སྟེན་བཅས་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ཟས་གཙང་
སྐྱེས། །ཁྱེད་ནི་ནམ་དཀར་མཛེད་པས་བདག་སྦྱངས་ཤིག །བསྐྱེད་མེད་སྒྲ་མ་དཀོན་
མཚན་གསུམ། །ཐུག་འོས་ཀྱན་ལ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་། །སྲིད་ཞིའི་མཚན་སྟོན་རྒྱ་
མཚོའི་ཆོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱེད་ནས་མཚན། །དམ་པས་སྐྱེད་པའི་མི་
དགའི་ལས། །ཅི་མཆིས་སྟིང་ནས་བཤམས་པར་བཀྱི། །རང་གཞན་ནམ་དཀར་དགེ་
ཆོགས་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་རོ། །ཤིང་དབང་རྒྱུད་གཤེགས་རྒྱལ་ནམས་

ལ། །དམ་ཚིག་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ། །མུ་ངན་འདའ་སྟོན་བཞེད་ནམས་ལ། །
 གངས་མེད་བསྐལ་བརྒྱར་བཞུགས་པར་གསོལ། །འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་དགེ་
 བའི་ཚོགས། །རི་སྟེང་མ་ལུས་གཅིག་བསྟོན་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་སྲིད་མཚོ་ལས་སྟོལ་
 ཟུར། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྟོ། །འདིས་མཚོན་དགེ་བས་ཆེ་རབས་ཀུན་
 དུ་བདག །ལས་ཉོན་དབང་གིས་མི་ཁོམ་བརྒྱད་ཀྱི་གནས། །མི་ལམ་དུ་ཡང་མཐོང་
 བར་མི་འབྱུར་ཞིང་། །རྟག་དུ་དལ་འབྱུར་ཆང་བའི་རྟེན་ཐོབ་ཤོག །དགེ་བའི་
 བཤེས་དང་ཚོས་ཀྱི་ཆེད་དག་དུ། །ལུས་དང་སྟོག་ཀྱང་ལན་བརྒྱར་འདོར་རུས་ཤིང་།
 རྟིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི། །མཛད་པ་མ་ལུས་ཡོངས་བསྟོནས་
 སྟུང་པར་ཤོག །

འཁོར་བསྐྱར་ཆངས་དབང་སྲིད་འབྱུར་ཐོབ་ལྷུར་ཀྱང་། །དམུལ་མེ་འབར་
 བའི་ནང་དུ་ཆུད་པ་བཞིན། །ངེས་པར་འབྱུང་སྟོན་ཐར་པ་བསྐྱབ་པ་ལ། །མགོ་ལ་
 མེ་ཤོར་གཞིལ་ལྟར་བཙོན་པར་ཤོག །ཉེས་མང་རྒྱ་ཡོན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། །
 ཐུབ་དབང་བྱིམས་ཀྱིས་སྟོ་གསུམ་ལེགས་བསྟོནས་ཏེ། །སྤྲ་མའི་བཅས་པའང་སྟོག་
 ལས་གཅེས་འཛིན་པའི། །ཐུབ་པའི་བརྒྱལ་བཞུགས་མཚོག་དང་འབྲལ་མེད་ཤོག །
 དེང་ནས་རྒྱ་ཆེ་གསལ་ལྷུར་བཟུང་པ་ཡི། །སྟོན་ཐོབ་ཤེས་རབ་སུན་ཚོགས་རང་གཞན་
 གྱི། །ཀྱུ་མཐའ་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོའི་པ་རྩལ་དུ། །ཕྱིན་པ་འཇིགས་མེད་སྟོ་བའི་
 དབང་པོར་ཤོག །གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་བ་ན། །གནས་ལུས་ཡོངས་
 སྟུང་དགེ་བའི་སྟོགས་པོ་དང་། །འཁོར་དང་ཡོ་བྱད་ཆེ་དང་དམ་པའི་ཚོས། །རྒྱལ་
 བས་གནང་བཞིན་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །དམ་ཚིག་སྟུང་ཆེ་ནད་གདོན་དག་ལ་
 སོགས། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །བརྒྱལ་རྒྱུན་ངན་གནོད་
 པ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །ཐབས་མཁས་མཚོག་གིས་ལམ་དུ་བསྐྱར་རུས་ཤོག །གང་ལ་
 བརྟེན་ན་ཉེས་ཚོགས་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་། །ཤན་པར་བཙོན་ནས་གཏན་གྱི་བདེ་
 འཕྲོག་པ། །མི་དགའི་བཤེས་དང་སྟོག་པའི་སྟོགས་པོ་དང་། །ཐར་པའི་སྟོ་འཇགས་

ཉེ་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་སྒྲིགས། །ཀུན་དང་ནམ་ཡང་ཤད་པ་མེད་པར་ཤོག །བདག་ཅག་
གྲོགས་མེད་གཅིག་ཕུར་འབྱམས་པ་ན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་མངོན་ཐུག་
དུ། །འབྲལ་མེད་མགོན་སྐུ་བས་དཔུང་གཉེན་གྲགས་མཛད་ནས། །བདེ་ནས་བདེ་
བའི་ལམ་དུ་འདྲོན་པར་ཤོག །ཐུག་བཟུལ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གིས་ཡོངས་གཅོས་པའི། །
འགྲོ་བའི་ངང་ཚུལ་ཡིད་ལ་དྲན་ཅམ་གྱིས། །བྱ་གཅོས་འཆི་བར་མཛོང་བའི་མ་
བཞིན་དུ། །བཅོས་མིན་བྱམས་དང་སྟིང་རྗེ་སྟེ་བར་ཤོག །

བཅེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཆེས་ཆེར་ཡིད་བསྐྱོད་པས། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་
ཡང་མནར་མེད་པའི། །མེ་ནང་གྲངས་མེད་བསྐྱལ་པར་གནས་དགོས་ཀྱང་། །སྟོ་
མེད་སྟིང་སྟོབས་གོ་ཆ་བཞོ་བར་ཤོག །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་བདག་གི་དགའ་
ལངས་ཏེ། །བསྐྱལ་པ་མང་པོར་ཉིན་བཞིན་སྟོག་འསྟོག་ཀྱང་། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་
ཁྱོ་བའི་སེམས་མེད་པར། །སྟིང་རྗེ་བརྒྱ་འཕུར་དུ་ཡང་བསྐྱེད་པར་ཤོག །འདྲིང་
ཆགས་ཞེ་སྤང་སྤངས་པའི་དགའ་པོ་འདིས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་མནར་བའི་ཁོན་
བཟུང་སྟེ། །སྤྲོ་ཆད་ཡིད་ལ་ཅུང་ཟད་མི་རྒྱ་བའི། །དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་བརྟན་པོ་
བསྐྱབ་པར་ཤོག །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བདག །དྲིན་གྱིས་ལེགས་པར་
བསྐྱུངས་པའི་ཚུལ་དྲན་ནས། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྩལ་པ་སྣ་ཆོགས་གྱིས། །སྲིད་
མཐའི་བར་དུ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པར་ཤོག །ཁོངས་པ་མེད་པར་བདག་ལ་གཞན་དག་
གིས། །ཁྱོད་དང་བདེག་དང་གཤེད་དང་མཛོང་བྱས་ཀྱང་། །སྟིང་ནས་ཕན་པ་བསྐྱབ་
པའི་བཤེས་གཉེན་དུ། །མཛོང་ནས་གུས་པས་གཅོས་པར་འཛིན་པར་ཤོག །དུག་
གསུམ་ཆང་གིས་སྦྱས་ནམས་མཛོང་བའི་ཆེ། །བྱ་ཐུག་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པ་མཛོང་
བ་ལྟར། །གང་ཟག་མི་ཁྱོད་ཡི་ཉོན་མོངས་པ། །གཞོམ་ཕྱིར་བཙོན་པ་དུ་མ་བསྟེན་
པར་ཤོག །

བདག་གིས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་སྟེ་པོ་འགས། །དྲིན་གཙོ་མེད་པར་
བདག་གི་མགོ་དང་ལྷས། །ཐོག་ལ་རྒྱན་པོས་དུ་མར་གཤགས་ན་ཡང་། །ཁྱོ་སེམས་

བྲ་མོའང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཤོག །དཔེ་བུལ་ཕྱི་ནང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས། །བྱིས་པ་
 དགའ་བསྐྱེད་ལུལ་བརྒྱའི་དབྱུག་གནས་ཀྱང་། །གཤེད་མས་བསྐྱར་བའི་བཙོན་རར་
 རྒྱུད་པ་བཞིན། །ཡིད་ལ་ཆགས་སེམས་ཏིལ་ཅམ་མེད་པར་ཤོག །བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཡིས། །སྲིད་པའི་ཉེས་ཀྱན་བསྐྱེད་པའི་དུག་རྩྭ་གི །ས་པོན་
 བག་ཆགས་བཅས་པ་མ་ལུས་པ། །རྩད་ནས་འབྱེན་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པར་ཤོག །
 བདག་གི་དུས་གསུམ་འབྲེལ་བའི་བདེ་དགེ་རྣམས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་
 མྱིན་ཐུར་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱིག་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱན། །དེང་འདིར་བདག་ལ་
 ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་ཤོག །བདག་ཅག་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་ཐུར་རྣམས་ཀྱང་། །
 གནས་སྐབས་བདེ་འགྲོ་ལྟ་མའི་རྟེན་བརྒྱུད་དེ། །བདག་ཉིད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་པའི། །ཐོག་མའི་འཁོར་དུ་ལེགས་པར་འབྱུང་བར་ཤོག །ཕྱོགས་བརྒྱ་
 དུས་གསུམ་བཞུགས་པའི་མགོན་པོ་ནི། །སྲས་དང་བཅས་པ་ཀུན་གྱི་སྦྱོན་ལམ་དང་།
 རྒྱུད་དང་སྐྱེ་ཆེ་མངོན་པ་འབྱེན་ལས་རྣམས། །གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ནས་བདག་གིས་
 བསྐྱབ་པར་ཤོག །འདི་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས། །ཇི་སྟེང་
 ཐོབ་དེ་མར་ཐུར་འགྲོ་བ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་ཐུར་དུ་དགོད་པའི་ཕྱིར། །
 ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བཞོ། །ཞེས་མཆོད་རྟེན་སྤུལ་ནས་རང་
 གི་ཡིད་ལ་རེ་བའི་དོན་སྟོན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཡང་། རྒྱུའི་བཅུན་པ་སྟོ་
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་འབྲལ་དུ་སྤྱག་གིས་སུ་བཞུས་
 པའོ། །

ར་མོ་གུ་རུ་ཐུན་ཅི་ཡིན་ལ། །ལེགས་ལྡན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཡོན་ཏན་ཆོགས། །
 མ་ལུས་གཅིག་དུ་བཞུས་འདྲ་ཞབས་སེན་གྱིས། །དེགས་ལྡན་ཀུན་གྱི་སྦྱིར་གནོན་
 རྒྱུའི་གཙོ། །ཐུབ་དབང་ལྟ་ཡི་ལྟ་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །བདག་ཅག་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་
 མ་ལུས་ལ། །རིང་ནས་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །སྤྲོ་ཆོགས་སྦྱེ་འབྲལ་དུ་
 བའི་རྫོགས་གར་གྱིས། །རྣམ་པོལ་སྟོན་པ་དེ་ལ་སྦྱིང་ནས་འདུད། །གང་གི་ཞལ་སྦྱོན་

དན་པའི་ཟླ་ཟེར་གྱིས། སྤྱིད་པའི་ཚ་གདུང་བཅིལ་བའི་བསེལ་བྱིན་མཁན། །དཔེ་
 ཟླ་མི་མངའ་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པ་ལ། སྤྱིང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
 བདག་ཅག་གོགས་མེད་གཅིག་ཕུ་ཉམ་ང་བར། །འཁོར་བའི་ནགས་ཚལ་སྐྱག་པོར་
 རྒྱ་བ་ན། །དམན་ལ་བཙེ་བའི་གཉེན་དུ་ཞལ་བཞེས་བཞིན། །གོགས་གཉེན་མགོན་
 དུ་རེ་བའི་འབྲས་སུ་སྦྱེལ། །དེའི་ཕྱིར་འདྲན་མཆོག་ཤུག་ཀྱི་ལ་པོ་སྐྱེས། །རབ་
 འབྲས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་སྐྱས་དང་བཅས། །དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་དངོས་སུ་
 བཤམས་པ་དང་། །ཡིད་གྱིས་སྦྱལ་པ་སྣ་ཆོགས་མཆོད་པའི་ཐྱིན། །ཀྱན་དུ་བཟང་
 པོའི་མཆོད་པའི་རྗེས་འགྲོ་ཞིང་། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་དུ་བ་ཉླང་འཕྲོ་བ། །མ་
 ལུས་ཞིང་ཀྱན་འགྲངས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན། །བདག་ཅག་བསམ་པ་དག་པས་བྱིད་
 ལ་འབུལ། །

དེ་བཞིན་མོས་དང་ཉིང་འཛིན་གྱིས་སྦྱལ་པའི། །ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་
 འབྲས་སྐྱག་བརྒྱ། །པལ་ཆེར་དུག་ལྷན་དབང་པོ་ཆོམ་བྱེད་པ། །སྣ་ཆོགས་མཆོད་
 པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་འཛིན། །འགའ་ཞིག་ངོ་མཚར་མཛེས་པའི་གར་བསྐྱར་
 ཞིང་། །ལ་ལ་དུག་ལྷན་སྐྱོན་པའི་སྤྱོད་བྱངས་ལེན། །གཞན་དག་ཉེར་སྦྱོད་ལྷ་ཡིས་
 བཅ་མཁའི་བྱོན། །ཡོངས་འགྲངས་ལྷ་མོའི་ཆོགས་གྱིས་མངོན་པར་མཆོད། །དེ་
 བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དང་། །ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་དང་བཟ་ཤིས་
 བརྒྱད། །གཞན་ཡང་ལྷ་དང་མི་ཡི་མཆོད་སྤྱིན་ཆོགས། །ཞིང་ཀྱན་གང་བ་ཤུག་ཀྱི་
 གཙོ་ལ་འབུལ། །དེ་ལས་བྱང་བའི་དགེ་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ། །དུས་གསུམ་ལགས་
 སྤྱད་ཀྱན་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། །བཞིས་པས་མར་ཐུར་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྤྲེལ་
 བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་ཐུར་ཐོབ་ཤོག །

དེ་མ་ཐོབ་གྱི་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་བདག །མི་ཁོམ་གནས་སུ་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་
 ཞིང་། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལྷན་རྟེན་ཐོབ་ནས། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་
 འཛིན་ཐུར་ཅིག །གལ་ཏེ་འདི་དང་ཆེ་རབས་གཞན་དག་དུའང་། །ལས་ཉོན་

དབང་གིས་ཐིག་པའི་བསམ་སྒྲུར་གྱི། ཉལ་འགྲོ་འབབ་ན་འཕལ་དུ་དེ་ཡི་གཤེད། །
 འབད་མེད་ཚུ་ཡོན་བཟན་པོ་འབྱུང་གུར་ཅིག། བདག་ཅག་དཔུལ་མེས་ལན་བརྒྱར་
 བཞིགས་གྲང་བྲ། སྲིད་ན་འབྱམ་ཆེ་སྒོ་བཟང་གཤགས་པ་ཡི། སྒྲོན་བྲལ་བསྟན་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་བའི། འད་དང་ལྷན་ལས་ནམ་ཡང་འབལ་མ་གྱུར། ཁི་སྲིད་
 ཟབ་དོན་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པར། འད་འགྱུར་བརྒྱ་ལྷན་ཡོན་ཏན་བདུན་མངོས་
 ཤིང་། སྒྲིས་ཐོབ་ནམ་དཔྱད་ཤེས་རབ་སྤུལ་བྱུང་ཐོབ། ཐིག་མེད་དགེ་བའི་སྒོ་དང་
 འབལ་མེད་ཤོག། བདག་ནི་མཐོང་དང་དུན་རེག་གྱུར་པ་དང་། མིང་ཅམ་ཐོས་
 པའི་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་གྲང་། ཆུག་དུ་བདེ་འགྲོ་བརྒྱད་ནས་སྐལ་བ་བཞིན། བྱང་
 རྒྱལ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། བདག་ལ་ལེགས་པར་དད་པའི་སྒྲུ་བོ་ལ། །
 ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་བདག་གིས་ཐབས་མཁས་གྱིས། འདེབས་བཤེས་ཀྱི་བྱ་བ་རབ་
 བསྐྱབས་ཏེ། ལན་བདེ་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་འགོད་གྱུར་ཅིག། བྱང་པར་འདི་ཡི་
 དགེ་བས་སྲིད་ལམ་དུ། འབྱམས་པའི་ངལ་གསོ་ངན་འགྲོའི་སྒོ་གཏན་དང་། མཐོ་
 རིས་ཐོས་སྐྱས་ཐར་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ། འརྒྱལ་པའི་ལམ་མཁན་བཟང་པོར་བདག་
 གྱུར་ཅིག། དཔུལ་མེ་བཟོད་དཀའི་བསེལ་ཡབ་གྲང་དཔུལ་དུ། འདྲིང་འབེབས་ཉི་མ་
 དུང་འགྲོའི་བཀོལ་སྤྱད་གྱི། འལ་གསོ་ཡི་དྲགས་གདུང་འཛམས་འོ་རྒྱན་གྱི། མི་
 ཟད་བདུད་ཅིའི་མཆོག་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག། རྩལ་དང་བྲལ་བ་ནམས་ལ་གཉེན་
 མཆོག་དང་། འདུལ་ཐོངས་བཞེན་པ་ནམས་ལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། བད་དང་
 གདོན་གྱིས་མནར་བའི་སྒྲན་སྤགས་གཡོག། ཉམ་ཐག་མགོན་མེད་ནམས་ཀྱི་མགོན་
 གྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྤྱུའི་དགེ་སྦྱང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས།
 སྒྲོན་པའི་དོན་ཆོགས་བཅད་དུ་བཞེབས་པའོ། །

བ་མོ་གྲུ་ཅུ་ལྟ་ནི་ཡིནྟེ་ཡ། མ་ལུས་ཉེས་པའི་ཆོགས་བཅོམ་ཞིང་། མཐའ་
 ཡས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཏེར། རྩལ་སྤྱུ་ཆེ་ཆེ་ལྷན་རྒྱལ་བ་དེ། དུན་པས་དད་པའི་
 སྤྱ་ཁོང་གཡོ། ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་འོད་ཟེར་དང་། རབ་འདྲེས་ཞབས་སེན་ནོར་

བུའི་འོད། །དཔ་པ་ཡིས་ཀྱང་སྲིད་པ་ཡི། །འཇིགས་འཕྲག་ཨེ་མ་ཤིན་ཏུ་མད། །
དཔན་པ་ནམས་ལ་ལྷག་པར་བཅེ། །ཀྱན་གྱི་འདྲིས་པ་མེད་པའི་བཤེས། །རྟག་ཏུ་
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཁྱོད་ལ་སྟོང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །མ་བཙལ་བར་ཡང་
སྐྱག་བསུལ་ཀྱན། །ཁེལ་ཁིང་པན་བདེའི་མཆོག་སྟོལ་བའི། །བཀའ་དྲིན་ཀྱན་གྱིས་
སྲིད་མཐའི་བར། །སྲོག་སུལ་བས་ཀྱང་བསལ་པར་དཀའ། །དེ་ཕྱིར་བཤད་ནམས་
མི་ལྟན་ཁིང་། །བསམ་སྒྱུར་དཔན་པ་བདག་འདྲ་བའི། །མཆོད་ཆོགས་པ་སྟོའི་སྐྱད་
པ་ཡིས། །དགྲེས་པར་རྒྱུ་པ་ག་ཞའི་གནས། །

འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཉིད་དཔན་གྱུར་ཆོ། །རྒྱལ་བ་ཤུག་སྐབ་ཆེན་ལ། །སྤ་བའི་
དབུལ་བ་སུལ་ནས་ཀྱང་། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སྐྱགས་བསྐྱེད་པ། །དེ་བཞིན་བདག་
ཀྱང་སེམས་དད་པས། །བཙམ་ལྟན་སྐྱགས་ཐེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །མཆོད་པའི་སྲིན་
གྱིས་མངོན་མཆོད་ནས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་བཤྱ། །རང་བཞིན་
སྟོང་པའི་མེ་ལང་ལ། །ཀྱན་རྟག་སྒྲ་ཆོགས་པིར་གྱི་ཅེས། །བཟང་ངན་རི་མ་རི་སྐྱེད་
པ། །བྲིས་པ་དེ་བཞིན་འདི་ན་སྤང་། །དེའི་སྤྱད་འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས། །
འདས་པའི་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས། །ལྷ་ལམ་བྱལ་པ་སྟོས་སྐུལ་ཏེ། །བྱས་
པས་འབུལ་གྱི་བཅེ་བས་བཞེས། །དེ་རིང་ཤུག་འཇིག་ཅོ་ལོ་དེའི། །ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་
ཆོགས་པ་དང་། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རྗེས་དྲན་པས། །སྟོང་སྟོ་བ་ལྟན་ཅིག་
འཕེལ། །སྐབ་པའི་ཉི་མ་བརྒྱ་གཉིས་གྱི། །མཛད་པའི་འོད་སྟོང་འབྱེད་པ་ཡི། །
དགའ་སྟོན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡང་། །མ་མཐོང་སེམས་གྱི་གཙང་དུ་བྱུར། །གཏུལ་
བུའི་རང་རང་མས་པ་བཞིན། །ཆོ་འཕུལ་གསུམ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་འདི། །དག་
ལེགས་འོད་བརྒྱས་འགངས་པའི་དུས། །སྤྱིག་ཅན་བདག་གིས་གང་དུ་བསྤྱད། །
འཇམ་དཔལ་བྱམས་མགོན་མཆོག་བྱང་མགས། །འཕགས་ཆེན་ནམས་དང་ལྟན་
ཅིག་ཏུ། །འབེལ་བའི་བཀའ་མཆོད་བཤྱད་པ་ཡང་། །སྐལ་མེད་བདག་གིས་མཐོང་
མ་བྱུར། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཤུག་འཇིག་ཅོ། །དེང་སང་ཐོས་པའི་ལམ་དུ་གཤེགས། །

དེ་ཡི་བཟུང་པ་འང་ནག་སྒྲིགས་ཀྱི། །ཟླ་ལྟར་འགྲིལ་དུས་ལས་ཀྱིས་སྒྲིས། །
 རྩོད་ནམས་སྒྲུ་པོ་ཞག་མེད་ཅིང་། །འབྲས་མེད་སྒྲོན་གིང་གོས་དང་བལ། །དུས་མིན་
 རྒྱང་དང་ཐན་པས་གཅོས། །མ་རུངས་སྒྲུ་པོ་སྒྲིག་ལ་རམས། །དགེ་སྦྱོང་པ་ལ་ཆེར་
 ཁྲིམས་དང་བལ། །ཉམ་ཐག་སྒྲུག་བསྐལ་བརྒྱས་གཟིར་བ། །སྒྲིགས་ཀྱན་བསྐྱད་པའི་
 འགོན་པོ་འཕ། །རི་དྲགས་རྒྱར་ཚུད་ལྟ་བུ་ཡི། །སྒྲུབས་མེད་མགོན་མེད་བདག་ཅག་
 ལ། །མཁུན་བཙེ་ལྟ་པས་མི་དགོངས་ན། །ཁྱོད་ལས་ལྟག་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །
 སྒྲུབས་གཞན་གང་ལ་བརྟེན་པ་གསུངས། །འོན་ཀྱང་ཁྱེ་མཆོག་རྒྱབས་པོ་ཆེས། །ང་
 བོ་མགོན་མེད་ཁྱེད་ནམས་ཀྱི། །སྒྲུབས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །བདེན་པའི་
 གསུང་འདིས་ང་ལ་གསོ་ཐོབ། །དེའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱིས་མནར་བ་བདག་ །ཤུགས་ཀྱི་ལ་
 རིགས་འབྱུངས་ཁྱོད་ལ། །རྒྱུད་གི་ཁོང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར། །སྒྲུབས་སུ་ལྟག་པར་
 མཆི་བར་བགྱ། །འཇིགས་རུང་མི་བཟད་སྒྱིག་ཡའ་བ། །འཁོར་བ་ངན་སོང་མཐའ་
 དག་གི། །འཇིགས་སྒྲག་སྒྲུག་བསྐལ་མ་ལུས་པ། །རྒྱ་དང་བཅས་ལས་ཐུགས་རྗེས་
 སྒྲུབས། །ནམ་ཞིག་བར་དོའི་འབྲུལ་སྤང་གིས། །དངངས་སྒྲག་སྒྲུག་བསྐལ་ཐུན་
 འཛོམས་ཆོ། །འབྲུལ་མེད་ལམ་བཟད་སྒྲོན་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་ཁྱོད་ཉིད་མཁུན། །
 དེ་བཞིན་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཆོ། །ལས་ཉོན་རྒྱང་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡིས། །ངན་
 འགོའི་གཡང་སར་མངོན་སྒྲིགས་ན། །སྒྲོག་ཏན་དམ་པོ་འང་ཁྱོད་ལ་རེ། །མགོན་པོ་
 མཁུན་བཙེ་རུས་ལྟ་ཞིང་། །ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སྦྱིང་གུ་རང་གི་
 ལས་སྦྱོང་པས། །བརྒྱ་ལ་དམན་པའི་གནས་སྒྲིས་ནའང་། །སྦྱིང་རྗེས་རིགས་མཐུན་
 འགོ་ནམས་ཀྱི། །སྒྲིག་སྒྲུག་བདག་གིས་ལེན་བྱེད་ཅིང་། །བདག་གི་བདེ་དགེས་ལུས་
 ཅན་ནམས། །ཀྱན་མཁུན་ལམ་དུ་བགྱི་རུས་ཤོག །

ཁྱོད་ཀྱི་བཟུང་པའི་རྗེས་ཁྲུགས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་བདག་ཅག་ནམས། །
 བཙེ་ལྟ་ཞིང་འདིར་ཐུང་ན་ལས། །བརྒྱ་ཚུལ་བཟུང་གྱང་ཞིང་གཞན་དུ། །རྒྱལ་

བའི་མཛད་པ་བརྒྱུ་རྩེ་བཅུ་། སྒྲུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཚུལ་བཟུང་པའི། སྒྲིག་མའི་
 འཁོར་གྱི་གདུལ་བྱར་ནི། རེས་པར་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་རྒྱངས། སྤྲིད་ལམ་
 ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བ་ན། འདམལ་མེས་ལན་སྤྲོད་བསྐྱེད་ཀྱང་སྒྲ། སྤྲིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་
 འགོག་པའི་ལམ། མི་ལམ་དུ་ཡང་འབྲལ་མ་ཟུར། ཏུས་གསུམ་སྤྲུམ་བཅས་རྒྱལ་
 རྣམས་ཀྱི། སྤྲོད་དང་སྤྲོན་ལམ་གཅིག་བཅྱེད་པ། བྱེ་བ་འབྲུམ་བཟུར་བཅྱེད་པ་
 ཡི། སྤྲོད་ཆོགས་སྤྲོན་ལམ་བདག་གིས་སྤྲོད། དེ་བཞིན་ཏུས་གསུམ་བདེ་
 གཤེགས་ཀྱན། ཡོངས་བཅྱེད་སྤྲོད་ཆོ་མཛད་པ་རྣམས། ཡང་བཅྱེད་པ་བྱེ་བ་བྱིར་
 བཟུར་བ། ཐབས་མཁས་བདག་གིས་བཟུབ་པར་བྱི། འདམ་བཅའི་དོན་འདི་ལས་
 ཉོན་གྱིས། ཆོ་རབས་གཞན་ཏུ་བཟུང་པ་ན། ལན་མཛད་ཐུགས་རྗེ་ལྷན་རྒྱལ་གྱིས།
 ཡང་ཡང་དུན་པའི་གསོས་འདེབས་མཛོད། འ་ཡི་བཟུང་པའི་ཐ་མ་ལ། ཆོས་དང་
 ཆོས་མིན་སྤྲོད་པ་ཡི། རབ་བྱང་དེ་དག་མཛོན་སྤྲུམ་གྱིས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ངས་མཁྱེན་གསུངས། །

དེ་བས་བདག་གི་བསམ་པའི་རྒྱན། མ་གསོལ་ཡང་ནི་ཁྱོད་གྱིས་མཁྱེན། །
 འོན་ཀྱང་སྤྲོད་གི་ཆོར་མ་འདི། ཁེལ་བྱེར་ཆོག་འདི་གསོལ་བ་ལགས། ལེ་པར་
 ཐུགས་པའི་སྤྲོ་པོ་ཡི། ཁ་ཆེམས་མཛོད་བཤེས་ཁེལ་ལྷན་གྱིས། བཟུབ་པ་འཛིན་
 རྟེན་འདི་ན་སྤྲོད། བདག་ཅག་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། ཐུབ་དབང་སྟོབས་
 བརྩམ་པར་བཤེས། ཁ་ཆེམས་ཚུལ་དུ་གསོལ་ལགས་ན། བདག་གི་གནས་སྐབས་ཅི་
 འདྲ་ན་འདྲ། མགོན་པོ་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་མཛོད། ཅེས་པ་འདི་ཡང་། རྩོ་པོ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཤུག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་དུང་དུ་མཛོད་པའི་རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་ལྟུང་
 བའི་ཁ་བྱང་དུ་སྤྲོན་མེད་འོད་ལ་འབྲལ་དུ། དགེ་སྤྲོད་སྤྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཛན་
 ཀྱིས་ར་ས་ར་མོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱིས་པའོ། འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུང་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱར་བྱུར་ཅིག།

བ་མོ་གུ་ཏུ་མཆུ་སྟོ་ལ། བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གཙུག་ལག་

ཁང་། མཛེས་བྱེད་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཟ་བ། ལྟ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་འཕན་གྱི་
 སྒྲིང་བ་ནི། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་རྩེ་ཏ་ནམས་གྱི། ལྷན་བརྟན་རྒྱན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་
 བྱེད་པོ་གང་། ཁྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལྟག་བསམ་གྱི། རྒྱ་མཚོ་མངོན་དགས་
 བརྒྱད་པའི་རྒྱབ་སྒྲིང་རོ། དེ་ལས་འངས་པའི་དགེ་བའི་འོད་སྟར་གིས། བདག་
 སྐྱེས་འགྲོ་སྒྲོའི་ཐུན་པ་བྱུངས་ཐུང་སྟེ། ཆོགས་གཉིས་པ་སྒྲོའི་གེ་སར་མོད་པའི་
 ཅེར། སྐྱ་གཞུས་ཟེའུ་འབྱུང་དཔལ་གྱིས་མཛེས་པར་ཤོག བདག་ཀྱང་དེར་ནས་སྐྱེ་
 བ་ཐམས་ཅད་དུ། འིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ལྷན་སྐྱོག་ཡལ་
 བར་དོར་ནས་དམ་ཆོས་ཀྱན། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་འཛིན་པར་ཤོག །
 བྱད་པར་ཆེ་འདིའི་སྒྲིས་པ་ཀྱན་དོར་ནས། རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་བཟང་
 བསྐྱེད་པ་ལ། བར་དུ་གཙུག་པའི་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་
 རི་བཞིན་འབྱུང་པར་ཤོག འདི་སྟངས་འགགས་ཆེ་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ། པ་སྒྲོ་
 ལས་སྐྱེས་མ་པམ་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། ཐེག་མཆོག་གསུང་གི་དཔལ་ལ་འོངས་ཐུང་
 བས། རྒྱལ་སྐྱེས་སྟེད་པ་མ་ལུས་མཐར་ཐུན་ཤོག །

བ་མོ་གུ་ཅ་ཡི་རྒྱ་ཐུ་ན་ཡེ། མཁུན་བཙེའི་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །
 སྟོབས་བཙུའི་གདོང་ལྷ་མི་བཟང་འབར། མི་འཛིགས་སེང་གེའི་སྒྲ་སྒྲིག་པའི། །
 སྟོན་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་དད། ཤངས་མདོ་རི་པོ་དགེ་འཕེལ་གྱི། གཙུག་ལག་ཁང་
 ཆེན་མཛེས་པའི་རྒྱན། བཟ་ཤིས་ཉགས་མཆོན་ལྟ་རྒྱས་རོས། རྒྱལ་བའི་སྐྱ་ཡི་
 བཀོད་པ་ནི། རྣམ་མང་བྱིན་ཆགས་གཟི་འབར་བའི། བྱེད་པོ་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་འབངས། ཁྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། ལྟག་བསམ་དག་པས་
 མངོན་པར་བསྐྱེད་ས། འདིས་མཆོན་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། ཆེ་འདིའི་སྟངས་
 བ་འགགས་མ་ཐག རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་མཆོག་དེར། ཐོགས་མེད་པ་སྒྲོ་
 ལས་སྐྱེས་ཏེ། བདེ་གཤེགས་སྐྱེས་ཀྱི་ཐུ་བོར་ཐུར། དེའི་ཆེ་སྐྱེས་ཐོབ་རྣམ་དཔྱད་
 དང་། དད་དང་དེས་འབྱུང་གཟུངས་སྟོབས་སོགས། ལྷན་སྐྱོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་

མཚོར་ཡུར། །རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱབས་ཆེན་སྦྱང་པ་
 དང་། །མཛོད་པ་མ་ལུས་ཡོངས་བསྟོན་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྦྱང་པར་
 བཟུ། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་ཐམས་གདུགས་པའི། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མདུན་རུ་
 ཡང་། །བདག་ལུས་བཀོད་པས་བྱབ་བྱས་ཏེ། །སྤྲེལ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་གདུལ་ཡུར་
 ཅིག །བདག་ལ་མཛོན་པར་དད་པ་དང་། །མཛོད་ཆོས་དྲན་རེག་ཡུར་རྣམས་ཀྱང་།
 རུག་བསྐལ་ཀྱན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཏེ། །འཕྲུག་སྤྲུམ་ཆོགས་ཀྱན་འཕྱར་ཡུར་ཅིག །
 དེར་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རང་བདེ་འདོད་པ་རུག་བཞིན་སྤངས། །
 མ་རྣམས་དོན་རུ་མནར་མེད་པའི། །མེ་ནང་འརྱག་ལའང་སྒྲོ་བར་བཟུ། །ཇི་སྲིད་
 བཙོད་པ་མ་ཐོབ་པར། །དབང་མེད་མི་ཁོམ་གནས་རྣམས་སུ། །སྤྲད་ཅིག་ཅམ་ཡང་
 མི་སྦྱེའོང་། །རྟག་རུ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟར་ཡུར། །སེམས་ཅན་སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་།
 མཐུན་པའི་ཐབས་མཁས་སྤྲེལ་ཆོགས་པས། །ཀྱན་ལ་འདོད་དགའི་མཚོག་སྦྱུལ་བ། །
 རྣམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་བདག་ཡུར་ཅིག །རུས་གསུམ་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
 གསུང་གི་གསང་བ་ཀྱན་འཛིན་ཅིང་། །སྤྱིར་རྟོབས་ཆེན་པོས་ལུས་སྟོག་ཀྱང་། །དྲོ་
 རས་བསྟན་པ་གཅིས་འཛིན་ཤོག །གང་རུ་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་དང་། །བྲལ་བའི་ལྷན་
 རག་སྤྱིར་རྣམས་སུ། །བདག་གིས་སྦྱབ་པའི་ཉི་མ་བཞིན། །ཕན་བདེའི་སྒྲོན་མེ་
 གསལ་བྱེད་ཤོག །བདག་གི་བསོད་ནམས་སྟོབས་དག་གིས། །རུག་བསྐལ་མདའ་
 ཆར་མི་བཟད་པ། །འབབ་པའི་སྦྱེད་གུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཁོ་ཆ་བཟང་པོར་བདག་
 ཡུར་ཅིག །མགོན་མེད་སྤངས་ཤིང་ཉམ་ཐག་པ། །དེ་དེས་བདག་ནི་དྲན་པས་ཀྱང་།
 རུག་བསྐལ་རྒྱད་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །བདེ་དགེ་འགྲན་བཞིན་རྒྱས་ཡུར་ཅིག །བདག་
 ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ངན་སོང་འགོག་པའི་སྒྲོ་གཏན་དང་། །མཚོ་རིས་འདྲེན་
 པའི་ལྷགས་ཀྱང་དང་། །མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན་ཡུར་ཅིག །གཉེན་བྲལ་རྣམས་
 ཀྱི་མཛོད་བཤེས་དང་། །ནད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱན་པ་དང་། །དཔུལ་པོ་རྣམས་ལ་ཅི་
 འདོད་པའི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་བདག་ཡུར་ཅིག །བདག་ནི་དཔུལ་མེས་

ཨོ་པདེ་ལེགས་སྒྲུབ་ཅིག བཀྲ་ཤིས་རྟགས་མཚན་ལྟ་རྟེན་ལ། རྒྱལ་བའི་
སྒྲུབ་རྒྱན་ལེགས་གིས་པའི། འཕན་གྱི་རིམ་པ་ཡིད་ཁོང་ཕྱིར། ལངས་ཅན་ཚོས་
འཕེལ་གཙུག་ལག་ཁར། མཛེས་བྱིད་རྒྱན་གྱི་དམ་པ་འདི། རྒྱུ་བཟང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་
མཚན་གྱིས། རྒྱལ་བའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། རྒྱ་གཞུང་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག།
བདག་གྲང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། དམ་ཚོས་བསྐྱབ་ལ་དལ་བ་དང་། བཅུ་ལྷག་
འབྱོར་པས་རྣམ་བརྒྱན་ཅིང་། རྣམ་དཔྱད་ལྷོ་དང་ལུན་གྱུར་ཅིག རྟག་ཏུ་མཚན་
ཉིད་ལུན་པ་ཡི། བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། ལྷན་སྒྲག་ཡོངས་སྤྱོད་
ཀུན་གྱིས་གྲང་། མཉེས་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་གྱུར་ཅིག ཁོངས་དབང་འཁོར་ལོས་
བསྐྱར་རྒྱལ་གྱི། བདེ་འབྱོར་གྱིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཀུན། རྒྱུག་འཕྲག་འབར་བའི་
མཚན་བཞིན་དུ། ཁྱི་ལམ་དུ་ཡང་འདྲོད་མ་གྱུར། དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིད་པའི་
བར། རྟག་ཏུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱབ་པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་མ་སྤྱད་པ། རྒྱུག་
ལས་གཅེས་པར་འཛིན་གྱུར་ཅིག ལྷན་དང་སྒྲག་ལ་མི་བཏུ་བར། དུས་གསུམ་
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི། ལྷང་རྟོགས་དམ་ཚོས་མ་ལྷས་པ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྩི་
བཞིན་འཛིན། ཐོག་མ་མེད་ནས་དྲིན་བསྐྱངས་པའི། མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་
ཕྱིར། འིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། རྒྱབས་ཆེན་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་
བསྐྱབ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱི། མཛོད་པ་རྣམ་ཐར་མ་ལྷས་པ། ལ་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་བདག་ཉིད་གྱིས། འགྲོ་གནས་བར་དུ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག འགྲོ་
ཀུན་སྤྱིད་གི་བྱ་གཅིག་ལྟར། མཛོང་ནས་དེ་དག་སྤྱལ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱལ་པར་
མནར་མེད་མེ་ནང་དུ། འཇུག་ལའང་སྤྱོད་པ་མེད་གྱུར་ཅིག །

448

བདག་གི་རུས་གསུམ་བདེ་དགེ་རྣམས། །མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ད་
 ལྟ་ཉིད་རུ་སྒྲིན་གྱུར་ནས། །ལན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་འཕྱར་གྱུར་ཅིག །བདག་ལས་
 དམ་ཚཱ་ཚཱ་མ་པ་དང་། །དད་ཅིང་མོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་
 མཆིས་གྱི་བར། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་འདྲོད་པ་བསྐྱབ། །བདག་ནི་མཐོང་དང་
 མོས་པ་དང་། །དྲན་རིག་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རན་འགྱོར་ནམ་ཡང་མི་ལྟང་
 ཞིང་། །རྟག་རུ་དམ་ཚཱ་སྒྲིང་གྱུར་ཅིག །འདི་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་དགེ་བའི་ཆོགས། །
 ཟླ་ལྟར་དཀར་བ་བསགས་པ་དེས། །སྟོན་མཆོག་གྲུའི་གཙུག་པོ་དེས། །བདག་ཅག་
 འབྲལ་མེད་འཛིན་གྱུར་ཅིག །དཔལ་ལྷན་འདྲོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མར། །ལྟ་རྒྱས་
 ན་བཟའ་འདི་ལྟལ་བས། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་བར། །གཡེལ་མེད་མགོན་
 དང་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །འདྲོད་ཁམས་དབང་བསྐྱར་དཔལ་མོ་ཆེའི། །སྐྱགས་རྩེ་
 བསེལ་བའི་ཆུ་རྒྱན་གྱིས། །བདག་ཅག་དེང་འདིར་མཛོན་འདྲོད་པའི། །གསེར་གྱི་
 རིང་བྱ་གང་བར་མཛོད། །

ན་མོ་གྲུ་ཅུ་མཆུ་སྟོ་ལྟ་ལ། །རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་རྩེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་
 གཏེར། །རུར་སྒྲིག་གར་གྱིས་རྣམ་རྟེན་ཅོང་ཁ་པ། །བསྐྱེད་སྐྱབས་གསུམ་འདུས་
 པའི་བདག་ཉིད་རུ། །གསོལ་པ་འདེབས་སོ་བཅེ་བའི་ལྷགས་ཀྱས་བྱུངས། །ས་ཡི་
 དཔལ་མོ་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་ནི། །སྐབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་ལས་བྱང་བའི།
 རྟེན་ལེགས་ཆོག་གི་མེ་རྟོག་ཕྱིར་མཛོས་པ། །ཅུང་ཟད་སྟེལ་འདི་མགུལ་པའི་རྒྱན་
 རུ་འབྲལ། །སྟོན་ཆད་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་བསགས་པས། །ད་ལྟ་རིགས་མཐོ་
 ཡིད་འོང་གཟུགས་མཛོས་ལྷན། །སྐྱུན་ཆོགས་འཕྱར་བ་ནམ་མཁའི་མཛོད་བརྟེས་
 ཤིང་། །ཀྱན་གྱིས་བཀུར་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས། །ད་ཡང་སྤྱི་གྲིའི་སོར་ཆགས་
 རྒྱང་ཅི་ལྟར། །མནོག་རྒྱང་ཉེས་པ་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི། །ཆོ་འདིའི་བདེ་ལ་ཆས་
 ཆེར་མ་ཞེན་པར། །ཕྱི་མའི་དོན་རུ་སྟོ་གསུམ་དགེ་ལ་འབྲུངས། །ལས་གྱི་དབང་གིས་
 འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་ལྷག་པའི་སྐྱབས་མེད་པས།

མཆོད་བྱེད་གསུམ་གཏད་པའི་སྐབས་འགྲོ་དང་། །མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོས་རྒྱན་ཏུ་
 མཆོད་པར་མཛོད། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པར། །བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་
 དང་བཅས་པས་ལེགས་པར་བསྐྱེད། །དེའི་ཕྱིར་ཆགས་སྤང་སྤངས་ནས་སྒྲིང་གུ་
 ཀྱན། །དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་བཞིན་སྒྲིང་། །ཁོངས་སྒྲིང་གཡེ་བ་སྤང་མའི་
 སྤང་ཅི་བཞིན། །མེར་སྤྲུམ་བསགས་ཀྱང་ངེས་པ་འགའ་མ་མཆིས། །རང་དབང་
 ཡོད་ཏུས་སྒྲིན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་ན། །རང་གི་ཕྱི་མའི་ནོར་སྐལ་གསོག་པ་ཡིན། །

ཡང་ཆོད་དཔལ་ཡང་སྒྲིན་ཀའི་མེ་ཏྲིག་ལྟར། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཡུད་ཀྱིས་
 རྟིངས་འགྱུར་ཞིང་། །འཆི་བདག་བརྟུང་དེ་ཉི་མས་གྲིབ་སོ་བཞིན། །སྤང་ཅིག་རེ་
 ཡང་མི་སྤང་རྒྱར་རྒྱར་འོང་། །དེའི་ཕྱིར་ལུས་དང་ཁོངས་སྒྲིང་ཀྱན་པོར་ནས། །
 དབང་མེད་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་འགྲོ་བའི་ཆོ། །ཆོས་ལས་གཞན་གྱིས་ཕན་པ་ཅང་
 མེད་ན། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབས་ན་ལེགས། །ཉི་མོང་ཆོས་བརྒྱད་ཆ་
 འཕྱུལ་ཟླ་བ་སོགས། །ཏུས་བཟང་རྣམས་ལ་གསོ་སྒྲིང་ཡན་ལག་བརྒྱད། །བཞེས་
 པར་མཛོད་ཅིག་ལྟ་མའི་རྟེན་བཟང་པོ། །བརྒྱད་ནས་རིམ་གྱིས་བྱ་ངན་འདས་པ་
 འཛོལ། །ལྟ་དང་སྤྲུམ་མ་ཐོད་བཞིན་བསྐྱེད་པ་དང་། །འབངས་རྣམས་བྱམས་པའི་
 ཐུགས་ཀྱིས་སྒྲིང་བ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྒྲིང་བའི་བྱ་བ་གསུམ། །ཕན་རྒྱུན་
 འགན་པ་བཞིན་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབས། །འབྱོར་པའི་ཆོ་ན་དེགས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །
 རྒྱུད་ནའང་ཏ་ཅང་ཞུས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །འཁོར་བའི་གནས་འདིར་ཡིད་བརྟན་མ་
 མཆིས་པས། །ལས་འབྲས་རྒྱལ་ལ་རྟག་ཏུ་སེམས་པར་མཛོད། །

མདོར་ན་བདག་གིས་མང་ཏུ་གསོལ་ཅི་འཆོལ། །ཕན་པའི་གདམས་ངག་
 གཙུ་པོ་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་བཞིན་སྒྲིང་གུ་མ་ལུས་པ། །བྱམས་པའི་ཐུགས་
 ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིང་བར་མཛོད། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་རྣམ་པ་གསུམ། །
 ཐུག་བསྐྱེད་ཀྱན་གྱི་རྩ་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་དཔལ་མོ་ཁྱོད་
 ཉིད་ཀྱིས། །ཡིད་ཀྱི་དགུ་ལའང་སེམས་པ་སྤང་བར་བགྱི། །དེ་ལྟར་རི་སྐད་གདམས་

པའི་དོན་ནམས་ཀྱན། །ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བཞེས་ལགས་ན། །འཁོར་
བའི་སྐྱུག་བསྐལ་མ་ལུས་བྱངས་སྦྱང་ནས། །སྦྱེ་ག་ན་འཆི་སྤངས་པའི་སྦྱ་འཛོལ་
འབྱུར། །ཚུལ་འདི་དག་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །སྦྱེ་དབུའི་བདག་མོ་ཀྱན་
འཛིན་རྒྱལ་མོ་ཡི། །རྣམ་དཀར་ལེགས་སྦྱང་བཞེད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་
གསུང་བཞིན་དག་པའི་དབྱངས་སུ་བསྐྱེབས། །

ལེགས་སྦྱང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཞལ་མེད་དབུས། །ཡུན་ཆོགས་འབྱོར་པའི་
ས་སྤང་བུ་ཡི་སྦྱང་། །མཁུན་པའི་སྦྱན་སྤྱོད་ལྡན་པའི་དཔའ་པོ་ཁྱོད། །དག་མཆོན་
རི་མོ་བཀྲ་བས་ཤིས་ཐུར་ཅིག། །གང་གི་རྣམ་དཔྱད་ལྷ་གཅིག་ན། །ཤེས་བྱའི་ཆོགས་
རྣམས་ངལ་འཆོ་བའི། །བང་མཛོད་ལས་ཐོན་སྐྱོན་ཆོག་གི། །ཁོར་བའི་དོ་ཤལ་
གཤེར་དབུལ་རྟེན། །སྦྱོན་བལ་འབྱོར་པས་བདག་ཡིད་ཆོམ། །སྤྱར་ཡང་རྒྱལ་བ་
གཉིས་པ་ཡི། །བསྟན་ལ་འབྱུར་མེད་དད་པའི་གཞིར། །འཕགས་ནོར་བདུན་གྱི་
དཔག་བསམ་དབང་། །བསྐྱེད་པས་འདི་ཕྱི་དོན་ལྡན་འཆོལ། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་
བསྟན་བསྐྱང་སྟོགས། །ཁྱིད་ཞིའི་མགོན་རྣམས་མཉེས་བྱེད་པའི། །བསངས་མཆོད་
ཆོས་སྤྱོད་སྦྱི་བསྐྱང་ཡང་། །ཁུང་བྱར་བསྐྱས་པའི་ཤོག་གིལ་ལུལ། །དག་སྦྱར་སྦྱབས་
འག་དག་ལ་ཡང་། །བཙོན་པར་བྱེད་ཅེས་རྟེན་འདུས་གྱི། །རིལ་བུ་ཉེར་གཅིག་
སྐྱགས་མཐུད་བཅས། །ས་གའི་དཀར་སྟོགས་དག་བར་སུལ། །ཞེས་པ་ཁམས་བཞེད་
ཆ་སྤེ་པ་ལ་སྦྱལ་བའོ། །

ན་མོ་གྲ་ཅ་མཆུ་སྟོ་ལ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས། །
ཆོད་བྱས་གདུལ་དཀའི་འགྲོ་བ་ཀྱན། །འདུལ་བ་དཔེ་མེད་སྐྱགས་རྗེའི་གཏེར། །
ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རིགས་གཟུགས་འཁོར་དང་འངས་སྦྱོད་སྟོགས། །
མཛོན་མཛོའི་སྐྱན་ཆོགས་ཐོབ་པ་ཡང་། །རྒྱ་མེད་མི་མཐུན་རྒྱ་ལས་མིན། །སྦྱོན་
གོམས་ལེགས་པར་སྦྱང་ལས་འོངས། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་སྟོ་གསུམ་གྱིས། །རྣམ་
དཀར་དག་པའི་ཆོགས་བསྐྱན་པས། །འབྲས་བུ་འཛིག་རྟེན་མ་རོལ་བྱ། །ཡིད་འོང་

ཀུན་དགའི་དཔལ་ལ་སྤྱད། །མི་དགའི་ལས་བརྩེ་རེ་ལང་། །ཆེ་འཁྱིར་རྒྱུ་དུ་
 སྤྱད་པ་ཡི། །ནམ་མཁོན་འབྲས་བུ་དཔལ་བ་དང་། །ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བར་
 གསུངས། །གལ་ཏེ་རྩ་སྤང་ལས་ཐར་ཏེ། །བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་ཀྱང་རྒྱ་མཐུན་འབྲས། །
 ཆེ་ཐུང་གསོད་ལ་དགའ་བ་སོགས། །གཉིས་གཉིས་བདག་འབྲས་ཡུལ་རན་དང་། །
 བཟའ་བརྟུང་མཐུ་རྒྱུང་ལ་སོགས་ཏེ། །འདི་དག་ལྡན་པ་དགེ་བརྩེའི་འབྲས། །མི་
 དགེ་བཀྱིས་པ་འབྲས་ཉིད་དུ། །མཚོན་རྩོམ་གྱིས་བཞིན་མི་གཅོད་ཀྱང་། །འདི་སྤང་
 འགགས་པར་གྱུར་མ་ཐག །མངོན་སུམ་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་
 ལ་ཕན་འདོད་པས། །མི་དགའི་བསམ་སྦྱར་རྒྱུང་བསྐྱེདས་ཏེ། །དགེ་བ་བརྩེ་ཡི་ལས་
 ལམ་ལ། །བརྟེན་པས་བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ། །ཞེས་པ་ལས་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་
 གཞག་སྟོན་པའི་ཆོགས་བཅད་དོ། །

ལྷ་མི། སྤྱིད་པའི་བདག་པོ་བདེ་འབྱུང་པད་དཀར་ཏེ། །རྩོམ་ཅན་སོགས་
 དྲིགས་ལྡན་མཐའ་དག་གི། །རལ་པར་ཐིག་ལེ་འགྲོད་མཁས་ཞབས་སེན་གྱིས། །ནམ་
 མཐོམ་འདབ་བརྒྱ་ཆོད་པ་དེའི་བྱུང་དུ། །འོད་དཀར་གཞོན་ནུས་རྩལ་པའི་ཀྱ་ལུ་
 དའི། །ཁྲ་བ་ཇི་བཞིན་ལག་པའི་པད་མོ་བྱུང་། །སྤྱིང་གར་འཇུག་ལྡན་གུས་པའི་
 སྤང་མོ་ཡིས། །ཞུ་འཕྱོད་ལོར་བུའི་སྤྱིང་བ་སྤེལ་ཏེ་འབུལ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་
 ཀུན་གྱི་གྲ་ཉ་ཡི། །འབུམ་སྤག་རྒྱ་རྒྱུང་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །འགྲོ་ཆོགས་ལྷ་
 དབང་མཐའ་དག་ཆོམ་བྱེད་པའི། །འདོད་དགའི་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་འབྱུང་
 གནས་གང་། །སྤྱོགས་འདིའི་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་ཕྱིར། །བཀྲ་ཤིས་
 འཁོར་ལོས་མཚན་པའི་ཞབས་སྐྱེས་གྱི། །རྩོམ་ཚར་རི་མོ་གསལ་བར་འགྲོད་དོ་ཞེས། །
 མཁའ་སྤྱོད་གྲུབ་པའི་གཏམ་སྟན་རྗེས་འགྲོ་བའི། །དབྱར་སྐྱེས་རྒྱུང་མང་དལ་གྱིས་
 བསྐྱེདས་པ་ན། །གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་ཆར་ཐིམ་ལ་རེ་བའི། །ཆ་བྱ་གཞོན་ནུ་རྒྱས་
 གར་ཅི་ཡང་བྱེད། །འགྲོ་ལ་སྦྱོར་རས་སྤྱིང་གིས་གཟིགས་པ་ཅན། །འགྲོ་འདིའི་
 བསོད་ནམས་ལྷ་གྲུ་སྤེལ་བ་ཡི། །དགེ་འདུན་ཞིང་དུ་གྲུབ་པའི་འཕྱོད་ལས་གྱི། །

འདབ་བརྒྱུ་མངོན་པར་བཞད་པའི་པར་མཆོ། །རབ་རྒྱས་སྤང་དུ་རྒྱས་པའི་ཉི་མ་
 དེ། །བཀྲ་ཤིས་བར་རིམ་རྣམ་བཀྲ་ལྷན་པོའི་སྤྲོད། །ནམ་ཞིག་འཆར་སྟམ་བདག་
 ཅག་བསམ་པ་ནི། །རི་བཞིན་གཟིགས་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་མཆོག་སྟེ་ཞིག །བདག་
 གྲང་དེར་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱའི་དབང་
 གྱུར་ཏེ། །ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དཀར་མཛད་པ་སྟེ་ལ་བ་ལ། །སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་
 ཉིད་གྱུར་ཅིག །དེ་སྤང་ཞུ་ཡིག་ལྷན་ལ་ཕོན་པོའི་རྒྱལ་ལ། །སྟུན་རས་བུང་བའི་
 འཕྲར་མྱིང་འཇུག་པའི་སྤང། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོའི་གཟུགས། །
 འཕགས་ལྷལ་ལས་འོངས་ཕྱིན་རྒྱབས་གཟི་འབར་བ། །དགེ་ལེགས་སྟེ་ཕྱིར་དང་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་འབུལ། །ལྷ་ཡི་སྟུན་པའི་རྒྱ་བའི་དཀར་སྟོགས་ཀྱི། །ལྷ་ལས་བབས་
 པའི་བཟང་པོའི་དུས་ཆོས་ལ། །རྒྱལ་མཆོན་མཆོན་པོའི་བ་གམ་ཆེ་ནས་ཐུལ། །ཞེས་
 པ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ལ་ཐུལ་བའོ། །

དག་གི་དབང་ཐུག་སྟེ་བའི་རྒྱ་བ་མཆོག །སྟོ་བཟང་བཏུན་པའི་རྒྱ་མཆོའི་
 དཔལ་གྱུར་ཅིང་། །མད་བུང་འཕྲིན་ལས་འོད་དཀར་དུ་བ་ཅན། །སྐལ་བཟང་
 ཀྱུར་གཉེན་གྱི་ཞབས་སེན་གང་། །རབ་ཆགས་འདབ་བརྒྱུ་ཆོད་པའི་དགའ་ཆལ་
 དེར། །ཐལ་སྦྱར་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདི་སྤང་གསལ། །དེར་སང་ཐུབ་བཏུན་
 ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ལ། །སྤང་བ་རྒྱ་བལ་རྒྱལ་སྤང་དཔལ་བོ་དེ། །སྤྱིར་སྟོབས་གོ་
 མཆོན་རྫོགས་པའི་དག་ཐབས་ཀྱིས། །སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་ཐོབ་
 ཉེ། །པན་བདེའི་ལང་ཆོ་རྫོགས་པའི་མཛོས་མ་ལ། །མངོན་པར་ཆེ་བའི་རྫོས་གར་
 མཁན་དེ་མད། །སྟུན་གྲགས་སྤེལ་ཡ་ཡི་དྲི་བཞེན་གྱིས། །སྟོགས་ཀྱི་འཁོར་ཕོ་
 འགོངས་པའི་དུས་སྟོན་ལ། །པོས་པ་རི་བཞིན་མཐའ་དག་སྟེ་བོ་ཀྱན། །ཉིད་ཀྱི་སྟུན་
 གྲགས་བཟོད་པའི་བརྒྱས་པས་བྱེལ། །བདག་གྲང་མདོ་རྒྱུད་ལམ་གྱི་སེམས་སྤངས་ལས། །
 སྟུགས་སྤངས་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་འཇུག་འདོད་གྲང་། །ཆོས་བརྒྱུད་སྤང་བུ་དམ་པོའི་
 དབང་མོང་བས། །གྱི་ནའི་བྱ་བས་ཉིན་མཆོན་འདའ་ཞིང་མཆིས། །སྤྲོད་ཡང་ཁྱོད་

མཛད་རབ་བསེལ་གང་གྲུ་རྒྱུ་། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་རྒྱུ་ཡི། །
གསོས་ལྟར་དེའི་ཕྱིར་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་ཡང་། །རྒྱུ་མི་འཆད་དུ་འཇུག་པའི་
བཀའ་དྲིན་རྩེལ། །རྣམ་དག་ལེགས་བཤད་མདོ་སྟགས་བྱ་ཆར་གྱིས། །སྤུལ་བཟང་
ཕན་བདེའི་ལོ་རྟོག་སྟེལ་བ་དང་། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་
གྱིས། །དག་ལེགས་ཆེན་པོས་ཀུན་དུ་གང་བར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ལ་ཕུལ་བའོ། །

ཤུག་པའི་བསྟན་སྟག་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་དཔལ། །སྟན་པར་གྲགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་རྒྱ་འཕུལ་ལས། །སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པའི་གཙོ། །མཆོག་
གི་སྤུལ་སྤྱིའི་ཞབས་པད་བརྟན་ལྟར་ཅིག །ཅེས་ཤིས་པ་བཛོད་ནས་གསལ་བ་ནི།
ཆོགས་གཉིས་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་བསྐྱབས་པ་ཡི། །གང་སྤུ་གསེར་གྱི་མཆོད་སྦྲང་རབ་
བརྟན་ཞིང་། །རྣམ་དཀར་མཛོད་པའི་འོད་ཟེར་སྦྲང་འབར་བས། །སྦྱིད་གྲུའི་
གདུང་ཕུན་ཀུན་སེལ་དག་ལེགས་གྱི། །སྤང་བས་སྦྱགས་ཀུན་འགོངས་པའི་ངང་ཉིད་
ནས། །ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་པའི་བང་མཛོད་ལས་འོངས་པའི། །ཆོག་དོན་ཆད་བྱུང་
བཀའ་རྩལ་ནོར་གྱི་བུའི། །ཤིང་མཛེས་སྒྲེས་གྱི་ལང་ཆོའི་དཔལ་ལྡན་པ། །བདག་
ཅག་སར་མོའི་འདབ་ཅེར་ལྷིང་ཞིང་ཆགས། །དེའི་ཆོ་ཡིད་མཁའ་རྩལ་བའི་རྒྱ་འཛིན་
གྱིས། །ཀུན་ཁྱབ་རབ་དགའི་ས་ལ་འགྲན་པ་བཞིན། །འདིར་ཡང་བདེ་བར་རྣམ་
གཡེང་ངང་དུ་མཆིས། །སྤར་ཡང་འདིར་མང་བཛོད་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། །མདོར་
བརྒྱས་སྦྱིང་པོར་དྲིལ་ནས་གསལ་བ་ནི། །སྤུ་གསུང་སྤུགས་གྱི་མཛོད་པ་རི་སྦྱོད་པ། །
དམ་པས་བསྟེན་ཅིང་བསྟགས་པའི་རྒྱ་དག་ལས། །རྣམ་ཡང་འདའ་བ་མེད་པའི་
འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དེའི་སྤྱད་ཉིད་གྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་པ། །འབྲས་བུས་
མཛེས་ཕྱིར་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་ལ། །གཡེལ་མེད་རྒྱུན་དུ་གསལ་བ་འདེབས་པ་ལགས། །
ཞེས་པ་གཟིམས་ཁང་གོང་ནས་སྤུལ་པའི་སྤུ་ལ་གནང་བའོ། །

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་པིར་གྱི་ཅེས། །ལེགས་བྲིས་གྲགས་པའི་

རྒྱལ་མཚན་མངོན་མཚོ་ཞིང་། །འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་སྒྲོང་འཕྲོ་བ། །ལྷ་
 བཅས་འགྲོ་བའི་འབྲེན་པ་དེའི་བྱང་དུ། །གང་གི་རྣམ་དགོད་ཡངས་པའི་དགའ་
 ཚལ་ལས། །དོན་དང་ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོའི་དབྱངས་སྒྲིག་ཅིང་། །བཟང་མང་སྒྲུས་
 གྱི་གཤོག་སྒྲོ་རབ་རྒྱས་པའི། །བཀའ་ཡིག་གོ་ལི་གཞོན་ཅུ་ལྷིང་བཞིན་དུ། །བདག་
 ཅག་སར་མོའི་པད་མཚོར་མངོན་པར་ཆགས། །དེའི་ཆོ་ཡིད་མཁའ་དགའ་བདེའི་རྒྱ་
 འཛིན་གྱིས། །ལེགས་ལེགས་རབ་དགའི་ས་ལ་འགྲན་པ་བཞིན། །སྤར་ཡང་བརྟན་
 དང་ཡིད་ཅན་པན་བདེའི་གཉེན། །ཉིད་སྤྱུ་ཡུན་རིང་འཚོ་ཞིང་གཞིས་པའི་ཐབས། །
 གཉིས་མེད་གསུང་བས་གསུངས་བཞིན་ལེགས་བརྟན་ཅིང་། །སྒྲོན་དུས་དམ་པའི་
 སྤང་མཛེས་བརྒྱད་པ་ཡི། །རྣམ་ཐར་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བ་ལ། །རྣམ་ཡང་གཡེལ་
 བ་མེད་པའི་བཀའ་བྲིན་སྒྲུལ། །དེ་ལྷའི་བཞེད་པའི་རྒྱ་གཉེར་གྱིན་འཕྱར་ཕྱིར། །
 འདིར་ཡང་ལྷ་དང་སྤྲ་མའི་རྒྱ་འཛིན་ལ། །གསོལ་ནས་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་ཆར་
 རྒྱན་འབེབས། །ཞེས་པ་ཡང་གཟིམས་ཁང་གོང་ནས་སྤེལ་པའི་སྤྱུ་ལ་གནང་བའོ། །
 ལྷ་བཅས་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །རྣམ་དཀར་གྲགས་པའི་འོད་ཟེར་
 སྒྲོང་ལྷན་ཞིང་། །ཐུབ་བརྟན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ཀྱན་གྱི་མཚན། །མཐའ་ཡས་
 གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཙེ་གཅིག་
 བརྟུས་ནས། །དུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་གར་གྱིས་རྣམ་རྩལ་གྱི། །གྲགས་པའི་དཔལ་
 མངའ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་དེའི་བྱང་དུ། །དགེ་
 སྒྲོང་རྒན་པོས་དང་བས་འདི་ལྟར་གསོལ། །རྣམ་མང་གདུལ་བྱ་པ་སྤྲོའི་དགའ་ཚལ་
 དབྱས། །གང་སྤྱད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པ་རབ་བརྟན་ཞིང་། །མད་བྱང་མཛད་པའི་ལོ་
 འབྲས་མེ་ཉོག་གིས། །ཀྱན་དགའ་བསྐྱེད་པའི་ངང་ནས་དཔལ་རྒྱང་གི། །བཀའ་ལ་
 འཁྱུ་བའི་བཀའ་ཡིག་བཟང་པོའི་སྒྲུས། །འདུས་པའི་ཚིགས་ལ་མང་འབྱེད་དང་
 བཅས་པ། །མ་ཉམས་འབྱུར་ཆོ་སྤྱད་སྤྱི་ལྷང་བརྟན་ནི། །ཡིད་གྱི་མེ་ལོང་རོས་ལ་
 མ་བྱིས་བཞིན། །ཡང་ཡང་ཤར་ནས་རབ་དགའི་ས་ལ་འགྲན། །དེའི་ཕྱིར་ཉིད་གྱི་

གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། །བཞེད་དོན་དབང་གི་ཀླུ་པོས་ཐུག་མོར་གྱི། །ཡལ་
འདབ་བརྒྱན་མྱེར་འདིར་ཡང་བཙོན་པར་བགྱི། །བདག་ཅག་ཉེ་དེར་གནས་སྐབས་
ཅི་འདྲ་ཡང་། །བསེལ་འོད་བདག་པོ་ཀྱ་མུ་ད་ཀ་བཞིན། །དེར་ནས་ཇི་སྲིད་བྱང་
ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །འབྲལ་མེད་དམ་ཚིག་མཛའ་བས་འཆིང་བར་སྦྱོན། །ཞེས་
པའང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་གྲགས་པ་ཀླུ་མཚན་ལ་གནང་བའོ། །

བཙོན་འགྲུས་སྒྲིང་སྒྲ་བས་མཚན་གི་དེད་དཔོན་གྱིས། །མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་པོའི་དབུས་གནས་པའི། །བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་
ཀླུ། །བསྐྱབ་པའི་ཀླུ་མཚན་ཅེར་མཚོད་སྦྱོམ་བཙོན་བྱང་། །གང་གི་ནམ་དཔྱད་
ཡངས་པའི་པད་མཚོ་ལས། །ཆོག་དོན་ལང་ཚོ་དར་བའི་རང་མོ་དཀར། །སྒྲིས་
བཅས་བདག་ཅག་ཡིད་མཚོར་སོན་པས་ཆོམ། །སྒྲིགས་མའི་རང་རྩལ་རྒྱས་པའི་ལམ་
ནག་གིས། །ཕྱི་ནང་སྒྲེ་པོའི་བྱད་ཤིང་ཆེར་འབར་བས། །རིགས་མིན་སྦྱོད་རྩལ་རྩ་
འཛིན་ལྟར་འཁྲིགས་ཤིང་། །སྦྱོར་གནམ་ལྷགས་སྒྲིང་བའི་སྒྲ་བརྒྱ་པ། །ཇི་བཞིན་
སྒྲིག་ཀྱང་འདམ་ཁྲོད་པར་དང་། །ཐུབ་ཆེན་ནམ་ཐར་ཁྱེད་སྒྲ་བ་ཡི། །རྗེས་སུ་སྦྱོད་
པའི་ཕྱི་བསུལ་ཟླ་བལ་ཞེས། །བདེ་བར་གཉིད་ལོག་བཟང་པོའི་ལྷན་སྒྲམ། །བདག་
ལྟའི་དགེ་སྦྱང་ཆུན་པོ་གྱི་ན་པ། །ད་ལྟ་ཤིའམ་གསོན་ཡང་བྱད་པར་ཅི། །ཞོར་
འཛིན་གྲགས་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་ཡི། །དམ་པ་མང་པོའི་རིན་ཆེན་འཛིན་མྱེར་རོ།
ད་ནི་ལང་ཚོའི་ཉིན་བྱེད་རྒྱ་བས་འགྲིབས། །རང་རྩས་ཅི་བཞིན་སྦྱོན་དང་བལྟན་པ་
ལ། །བགྱི་འོས་བགྱིས་པས་ཤི་ཡང་འཁྱོད་པ་མེད། །འོན་ཀྱང་སྦྱོམ་བཙོན་དམ་པ་
ཁྲོད་ཅག་སྐྱགས། །དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རེ་བའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །རེ་ཞིག་འབྲས་
བུ་བརྒྱན་མྱེར་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །བསྐྱེད་ལྟ་དང་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཞེས་པ་འདི་འཁོར་བའི་རང་རྩལ་རྩེ་ལམ་གྱི་དགའ་སྦྱོན་ལྟར་མཐོང་ནས། །ཅེ་
གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པའི་སྦྱོན་སྦྱོམ་མངའ་རིས་དཀར་བུ་པ་བཙོན་.....
འགྲུས་ཀླུ་མཚན་དང་སྒྲིང་སྒྲ་བས་རྒྱ་མཚོ་ལ་གནང་མས་པའོ། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུན་བཅེ་གཅིག་བཟུས་པ། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པ་ཡི། །བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས། །གང་དེའི་
 སྤངས་ཡིག་ཁ་བཏགས་གོས་ཡུག་གི། །རྟེན་ལྷན་ཉམས་མེད་འཕྱར་པས་སྤོ་བ་ཐོབ། །
 སྤར་ཡང་བདེ་བར་འཆོ་བའི་ཐབས་མཚན་དང་། །སྒོ་གསུམ་དམ་པའི་ནམ་ཐར་ལ་
 བརྟེན་ནས། །བཟུན་དང་འགོ་ལ་ཕན་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །འདིར་ཡང་ཉིད་
 གི་འདི་ཕྱིའི་དོན་ནམས་ཀུན། །འབྲུབ་ཕྱིར་དགེ་བའི་སྦྱར་བར་བཅོན་པར་བྱེད། །
 རྟེན་ཏུ་སྦྱེ་བཏུན་རིལ་བུ་བརྒྱ་ཕྲག་དང་། །སྤགས་མཏུད་སྤགས་ཀྱལ་ནམས་ལ་རྒྱས་
 བཏབ་སྟེ། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པའི་ཆོས་ལྷ་ཆེ་ལས་སྤྲུལ། །ཞེས་པ་སྤྱུ་འབྲུམ་གྱི་པ་རབ་
 འབྲམས་པ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གནང་བའོ། །

དགེ་ལེགས་དལ་འཕྱོའི་ཡུང་པོ་བསྐྱབས་པ་ལས། །ཡུང་རྟོགས་བཏུད་ཅིས་
 གང་བའི་གེ་ལ་ཤ། །སྤལ་བཟང་ལེགས་བྱིས་ཡངས་ཀྱི་དགའ་ལྷན་ཏུ། །ལྷན་གྲུབ་
 ཏུར་སྦྱིག་འཛིན་པ་གང་དེ་རྒྱལ། །ཉིད་གི་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་རྒྱ་གཏེར་ལས། །
 ཆོག་དོན་སྦྱེས་གི་ལང་ཆོ་མདོན་མཛེས་པ། །ཡི་གེའི་རང་མ་སྤྱིར་སྤྱིར་བཞིན་ཏུ། །
 བདག་ཅག་སོར་སོའི་འདབ་སྤང་ཆེ་ལ་ཆགས། །ཉིད་གི་རྣམ་དཔྱད་ཡི་གེའི་
 གཟུགས་དག་གི། །ཐོལ་ལ་བརྟེན་པ་མཐོང་བས་མིག་དང་ཡིད། །སྤང་ཅི་གསར་
 བའི་བསང་གཏོར་གྱིས་དོམས་པའི། །དགའ་ལྷན་ལྷན་སྦྱེས་བདེ་བས་དཔག་བྱ་
 ཉིད། །བདག་ཀྱང་སྒྲོག་གི་གར་མཚུངས་སྒྲོག་གི་ལྷག། །ཟིན་མེད་འཇིག་རྟེན་བྱ་
 བས་མི་གཡང་བར། །མདོ་རྒྱུད་ཟབ་སྤོའི་ལམ་གྱིས་འཆོ་བ་ལ། །ཡིད་སྦྱོན་རང་ལས་
 གི་ནར་འདའ་ཞིང་མཚན། །དེར་སང་ཉིད་གི་ལང་ཆོའི་མེ་ཏྲོག་ནི། །བདེ་བའི་མི་
 མཐུན་སྦྱགས་གི་བཙོ་དང་། །རྣམ་བཤམ་རིག་སྤགས་འཆང་སྤེའི་གནལ་ལས་སྤྲུ། །ལྷ་
 བཅས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་འཁོད་པ་ལེགས། །དལ་འཕྱར་རྟེན་དཀར་ཤིན་ཏུ་
 འཇིག་སྤྲུ་ཞིང་། །ལས་ཉོན་སྦྱེ་འཆིའི་སྤང་བ་སྦྱི་གཡའ་ན། །སྤྱི་ཡར་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་
 རི་བཞིན་ཏུ། །ཐར་པ་དམ་པའི་ལམ་དེ་བསྐྱབ་པའི་རིགས། །སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་

དགོན་པའི་གདམས་པའི་དོན། །དོན་གཉིས་འདོད་དགའི་འབྱུང་གནས་བསམ་
 འཕེལ་དབང་། །རང་གི་ལག་ཅེར་གནས་པ་འདི་འདྲ་བ། །ཉིང་འབྲུལ་མིན་ན་རུང་
 ལྷམ་བསམ་པའི་རིགས། །དེར་རུས་སྐྱེ་དགའི་ཆེ་ལ་ལོང་མེད་ཅིང་། །འཁོར་བའི་
 སུན་ཆོགས་མི་ལམ་དང་མཚུངས་ན། །མཐོག་ཆུང་ཉེས་པ་རུ་མའི་འབྱུང་གནས་ལ། །
 ཡིད་རབ་རྩྭ་པར་མ་བྱེད་གྲོགས་པོ་དག །ཅེས་ནང་སོ་དགེ་ལེགས་ལྷན་གྲུབ་ལ་
 གདམས་པའོ། །

གསེར་རྒྱངས་ལས་གྲུབ་དགེ་ཆོགས་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །ལྷན་གྲུབ་ལྷང་
 རིགས་འོད་སྣང་བྱེ་བས་མཛེས། །ལྷབ་དབང་བསྟན་པ་སྤང་ཅི་འཛིན་པའི་གཉེན། །
 ཆོས་ཀྱི་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དེའི་རྒྱང་རུ། །དེར་སངས་སྤོ་བཟང་བསྟན་པའི་སྐྱེད་ཆལ་
 རུ། །ལྷང་རིགས་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་གཞོན་ནུ་ཁྱོད། །ལྷང་རྩྭ་གས་དམ་ཆོས་དགའ་
 མའི་མཛེས་སྟག་ལ། །མངོན་པར་ཆགས་པའི་འཛོ་སྒྲེག་རྩལ་པ་ཅན། །རྣམ་དཔྱད་
 སོར་མའི་ལྷག་སུན་བྱེད་པོ་དང་། །མངོན་པར་འགྲོགས་པའི་ལེགས་བཤད་རྒྱད་
 མང་རྒྱས། །མཁས་རྣམས་ན་བའི་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ལ། །མགོན་རུ་གཉེར་
 ཞེས་སྐྱ་བརྒྱ་དལ་གྱིས་བཀོད། །དེའི་ཆེ་མིག་འབྱར་མཐོ་བའི་གཙུག་སྤྱད་ཅན། །
 རབ་དགའ་རྒྱས་པའི་གར་གྱིས་རྣམ་རྩལ་ཞིང་། །ཉིད་ཀྱི་རྣང་བརྟན་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་
 ལ། །མ་གྲིས་པར་ཡང་གིས་པ་རི་བཞིན་ཤར། །སྤྱར་ཡང་མདོ་སྟགས་འདབ་བརྒྱའི་
 དགའ་ཆལ་རུ། །བཤད་རྒྱབ་སྤང་ཅིའི་རྩ་ཡིས་མངོན་དགུས་པས། །བསྐྱབ་གསུམ་
 རིམ་གཉིས་ལྷན་སྟོབས་རྩྭ་གས་ཀྱི། །སྐྱ་གསུམ་ལང་ཡིང་གཡོ་བའི་གར་བྱོས་
 ཤིག །དེ་སྐད་སྤྱས་དེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །སྤྱོ་བའི་མགོན་པ་རུང་ཟད་
 གཟེངས་བརྟན་ནས། །རིང་ནས་ཆོས་ཀྱིས་མཛོལ་བའི་གྲོགས་པོ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་ཅེད་
 མོར་སྤུལ་བ་དགེ་ལྷུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནང་སོ་དགེ་ལེགས་ལྷན་གྲུབ་ལའོ།

འབྱམ་སྟག་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་གནས་ཤིང་། །དཔལ་ལྷན་རིན་
 ཆེན་ཆོགས་གཉིས་ཁམས་ལས་གྲུབ། །རྣམ་དག་ལྷང་རྩྭ་གས་བང་རིམ་མངོན་མཛེས་

པའི། །བཤེས་གཉེན་ས་འཛིན་དབང་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །གང་དེའི་རྣམ་དཔྱད་
 ཡངས་པའི་དཔག་བསམ་ལས། །བཀའ་སྒྲུལ་ཐེབ་ལེགས་མེ་ཏོག་གསར་བའི་ཕྱིང་། །
 སྦྱེས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྲུ་དཀར་པོ་རྒྱན་བཞིན་ཏུ། །བདག་ཅག་མིག་དང་ཡིད་ལ་དགའ་
 ཉོན་ཡུར། །ཁྱད་པར་འདུན་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་ཚྭ་ས་རྣམས་ལ། །རྩ་བཅུད་ཕྱན་
 ཚྭ་ས་ལོ་མའི་མཚན་ཡོན་དང་། །རྣམ་དག་སྦྱོར་པ་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་བཟང་པོས། །
 སྦྱགས་འདིའི་ཡིད་མཚར་དགའ་བའི་རྒྱབ་ས་ཕྱིང་གཡོས། །དེའི་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། །བཞིན་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་དབང་པོ་འབྲས་ལྡན་ཏུ། །བཀྱི་སྒྲུང་
 ལྷག་བསམ་པད་ཚལ་ལས་འོངས་པའི། །བདེན་ཚིག་ཤུར་རྩི་ཀ་མངོན་པར་གཏོར། །
 སྒྲར་ཡང་ཁྱོད་ལ་ཅུང་ཟད་གསལ་བ་ནི། །སྦྱགས་དེའི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
 ལྷགས་བཟང་པོ། །དཔལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་མོད་ཏུ་བཞུན་ཅེས་ཐོས། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲར་ཡང་
 ཡར་ངོས་ཟླ་བ་བཞིན། །ལྷགས་འདི་མངོན་པར་རྒྱས་པའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །
 སྦྱིགས་ཏུས་སྦྱེ་བོའི་ཆེ་ལ་ལོང་མེད་ཅིང་། །བཞུན་པའི་ཉི་མའང་རུབ་རིའི་ཅེར་སོན་
 པས། །སྒོ་གསུམ་ལེགས་པར་བཞུམས་པའི་བག་ཡོད་དང་། །ལྷན་རིང་འཆོ་ཞིང་
 བཞེས་པའི་ཐབས་ཀྱང་འཚལ། །ད་ལམ་ཡི་གེ་གཟིགས་པའི་རྟེན་མཚོན་པ། །དྲི་
 བལ་ཁ་བཏགས་དཀར་པོར་རྒྱ་ལྡན་འབུལ། །དཔལ་པོ་ཁྱ་ཡི་ཟླ་བ་ཡི། །སྦྱགས་
 གཉིས་དགའ་བ་དང་པོ་ལ། །ལུལ་བའི་ཁྱ་ཡིག་སྦྱགས་ཀྱན་ཏུ། །དགེ་ཞིང་བཟ་ཤིས་
 འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོས་རྩེ་དགེ་འདུན་དཔལ་གྱུབ་ལ་གདམས་
 པའོ། །

ལྷ་སྟེ། །ལེགས་སྦྱང་རིན་ཆེན་བཞི་ཡི་ཁམས་ལས་གྱུབ། །སྦྱགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
 བང་རིམ་མངོན་པར་མཛོད། །སྦྱེ་དགུ་སྒྲིང་བཞིའི་དབུས་ན་མངོན་མཐོ་བའི། །ལྷ་
 བཅུན་ལྷན་པོའི་དབང་པོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཤིས་པ་བརྒྱུད་པའི་དག་སྦྱོར་ཏུ་
 བཏང་ནས། །སྐབས་ཀྱི་དོན་གསལ་བ་ནི། །བསྐྱེལ་དཀོན་མཚྭ་གསུམ་ཀྱི་ཐུགས་
 རྩེའི་མཐུས། །ལྷ་ཁྱོད་ཐེབས་ལམ་ཉེས་པས་མགོས་པར། །རང་གི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིད་ལ་

བདེར་འཁོད་དེ། །སྤྱི་དགུའི་བསོད་ནམས་དཔལ་ཏུ་བཞུགས་པའི་རང་། །བཀའ་
 ལྷལ་སྤྱར་ལེན་སྤྱོད་ཀྱི་བཞི་དག་གི། །རྟེན་བཅས་ཉམས་པ་མེད་པར་མོ་ཉ་བས། །
 བདག་ཅག་གམ་ཏུ་ལེགས་པར་འབྱུར་བྱུར་བས། །རབ་དགའི་ས་ལ་གནས་ལྷའི་
 དགའ་སྤྱོད་ཐོབ། །སྤྱར་ཡང་ཡབ་མེས་ཚས་རྒྱལ་དེ་དག་གི། །ཆོས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱོད་
 ཉམས་མེད་སྦྱང་བ་དང་། །བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད། །བདེ་
 བར་འཆོ་བའི་ཐབས་ལའང་བཙོན་པར་མཛོད། །བདག་གྲང་སྤྱགས་འདིར་རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པ་ཡི། །བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་ཁུར་དེ་སྦྱིར་བཟུང་ནས། །ཉིད་ཀྱི་བཞེད་དོན་མ་
 ལུས་འགྲུབ་པའི་ཐབས། །དགེ་བའི་སྦྱར་བ་མཆོག་ལ་བཙོན་པར་མཆིས། །བདག་
 ཅག་རྣམ་མང་བྱ་བའི་རྒྱར་ཚུད་ཅིང་། །ས་ལམ་བཟུལ་ཐག་རིང་པོས་བར་ཆོད་
 པས། །སྤྱགས་དེར་སྦྱར་ཏུ་བགྲོད་པ་དཀའ་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་ལྷ་དང་སྤྱ་མའི་
 སྤྱགས་རྩེ་ལ། །བརྟེན་ནས་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པ་བསྐྱང་སྦྱིར་དང་། །སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བའི་
 འཕྲིན་ལས་འོད་སྦྱང་ནི། །མཐའ་ཁོབ་ལྷན་པའི་སྤྱིར་དེར་གསལ་བའི་སྦྱིར། །ཉིན་
 མའི་དབང་སྤྱག་བདག་གྲང་འཇུག་པར་སྦྱོན། །ད་ལམ་ཁྱུ་ཡིག་རྟེན་མཆོན་པར། །
 སྤྱགས་མཐུད་ཞིག་ལ་རྒྱ་ལྷན་བཅས། །དཀར་པོའི་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྤུལ། །གནས་
 སྐབས་ཀྱན་ཏུ་དགེ་བྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་མར་ལུལ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཙུན་ལ་གདམས་
 པའོ། །

ལེགས་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་ལས་ལེགས་འབྱུངས་ཤིང་། །ལྷན་གྲུབ་ལྱང་
 རྟོགས་བང་རིམ་མངོན་པར་མཐོ། །སྤུལ་བཟང་སྤྱིར་བཞིའི་དབྱས་ན་མངོན་མཛོས་
 པའོ། །བཤེས་གཉེན་ལྷན་པོའི་དབང་པོ་རྒྱལ་བྱུར་ཅིག །མཆོན་བཟང་མེ་ཏོག་
 དཀར་པོའི་སྤྱིར་འཛིན་པའོ། །གང་སྤྱོད་ལོངས་འདུའི་དབང་པོ་དེའི་བྱང་ཏུ། །རབ་
 དཀར་ཡིད་ཀྱི་སྦྱིང་ཆལ་ལས་འོངས་པའོ། །སྤྱན་ཆོག་མགྲིན་པའི་རྒྱད་མང་སྤྱོད་སྤྱགས་
 པ་ཅན། །ཁྱུ་ཡིག་བྱང་བ་གཞོན་ནུ་འཕུར་ཉེ་སང་། །སྤྱན་ཆོད་གང་གི་ཀླ་ཡ་ཀླུའི་
 གཉེན། །རྣམ་འཆོ་རྒྱ་འཛིན་སྤྱ་མའི་བྱ་བ་ཡིས། །ཁུང་ཟད་བཟུང་མོད་སྤྱར་ཡང་སྤྱ་

གཅན་ལས། གྲོལ་བ་སུ་རུའི་མཐུལ་ཇི་བཞིན་དུ། ལྷུང་ཅེས་སྤྲེད་བྱངས་ཐོས་པའི་
 དགའ་སྟོན་ནི། མཁའ་སྤྲོད་གྲུབ་པའི་གཏམ་སྟན་ཇི་བཞིན་གྱིས། འོན་ཀྱང་
 འདྲོད་པ་ཁམས་པའི་རང་བཞིན་ནི། ཁམ་བས་གཉིད་ཀྱིས་འཆོ་ཞེས་ཆོས་མངོན་
 ལས། གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་འདིར་སྤང་ན། བདེ་བར་མནལ་བ་རྩང་བྱང་
 གཡེལ་གྱུར་པར། བརྟུང་ཅི་ལྟར་བྱར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག འཆོ་བའི་ཆོ་
 ག་ཇི་བཞིན་བསྟོན་འཆལ་ཞིང་། ཇི་ཡི་སྤྲེལ་ནས་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་དང་། བྱང་མེད་
 པ་ལ་དབང་བའི་རིམ་པས་གྱང་། རྩང་བྱང་པན་སྟམ་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་ནི། སོ་
 ཉའི་ངག་གི་ལམ་དུ་མཆོན་པར་འབུལ། ཇི་ལམ་ཁྱུ་ཡིག་གཟིགས་པའི་རྟེན། རྩ་
 ཆོགས་ལས་རབ་མཆོན་བྱེད་པའི། ལྷ་རྩལ་ཁ་གྲུ་ཡངས་པར་བཅས། སྟོགས་
 དཀར་བཟང་པོ་དང་པོར་སྤུལ། ཞེས་པ་འདི་རྩེ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་ཆོགས་
 ལྟན་གྲུབ་ལ་གདམས་པའོ། །

སྒོ་བཟང་གསུང་རབ་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། ལེགས་བསྐྱབས་གདམས་པ་
 བརྟུང་ཅིའི་སྟོང་པོ་ཡི། ཇི་ལམ་ལ་འདྲོད་དགུར་སྤྲོད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས། རྩར་
 སྤྱིག་གར་གྱིས་མཛེས་པ་དེའི་རྩང་དུ། རབ་དཀར་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་འདི་སྤང་ལྷ།
 བཀྲ་ཤིས་རི་མོས་མཆོན་པའི་ཞབས་བྱང་དག འཁོད་པའི་ལམ་དེར་བསེར་བའི་
 རྩལ་འཇམ་ཞིང་། བཞེད་པའི་གཙ་པོ་སྟན་གྱི་བརྟུང་ཆགས་པའི། ཉལ་འགྲོའི་
 རེག་པ་བརྟུང་ཅི་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། སྒྲར་ཡང་ས་གསུམ་མིག་གི་རབ་དགའ་ཀྱན། །
 གཅིག་རྩ་བཀྱིས་འདྲ་བདེ་གཤེགས་སྤྲེད་བཟན་ནི། ཅི་ཡང་བསྟན་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་
 ཉིད་དུ། རྣམ་དཀར་བསྟན་ནམས་ཞིང་དུ་བྱོན་པ་ལེགས། འདི་ནའང་དཔལ་
 ལྷན་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ཡི། བཤད་སྤྱོད་རེ་བའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་གྱུར་ནས། རྩོ་སྟོགས་
 སྤྱོ་པའི་ཆོགས་ལ་ལམ་བཟང་དག མཆོན་ཕྱིར་སྟོ་གསུམ་བཙོན་པའི་ལྷགས་སུ་
 ལགས། སྒྲར་ཡང་གང་སྤྲེད་འཆོ་བའི་དྲི་བལ་ཞིང་། འབྲས་མེད་ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་
 དཔལ་ལྷན་པས། བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་མཐའ་གྲུ་ཀྱན་བྱུང་ནས། སྟན་ཆོགས་

དཔལ་ལ་རྩལ་པའི་སྒྲིན་པ་བཀྱི། རྟེན་མཚན་ལྟ་རྫས་ཀྱི་བྲལ་ཕྱལ་བ་དག་ཞེས་པ་
འདི་སྒྲིན་མཁུན་སྒོ་བཟང་པ་ལ་གདམས་པའོ། །

སྒོ་བཟང་དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་རྒྱ་མཚ་ཆེ། དག་སྒྲོང་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་རྩལ་
བསྟན་པའི་དཔལ། རྣམ་དག་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དེའི་བྱང་བྱ། རིང་ནས་
དང་བའི་མེས་ཀྱིས་འདི་སྒྲོང་ལྟ། དེང་བྱས་བསྐྱེད་ནམས་སྟོབས་ལས་འབྱུངས་པ་
ཡི། གང་སྒྲུའི་ཉིན་བྱེད་རྒྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ། རྣལ་འབྱེད་ཀྱིས་འཆེ་བའི་སྒྲིན་
ཀྱིས་མི་སྒྲིབ་པར། བན་བདེའི་དཔལ་བྱ་སྒྲིན་བཞིན་བཟུགས་ལགས་སམ། བདག་
ཀྱང་འབྱུངས་པའི་ཐེ་དང་ལྟན་ཅིག་བྱ། བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་བསྟན་པ་འཛིན་
པའི་གཙོ། ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བཞེད་པའི་དོན། འབྱུང་བྱེད་
འཁོར་ལ་གསུམ་ལ་བཙོན་པར་མཆིས། སྒྲུང་ཡང་འཆེ་ཞིང་བཞེས་པའི་ཐབས་ཚུལ་
དང་། བཟུགས་དམ་ཟབ་མོའི་རིམ་པ་འཕེལ་རྒྱས་ངོས། དག་མཚན་རིམ་བཀྱ་བའི་
ཞབས་མེན་ནི། བཟུགས་འདིའི་ཕན་བདེའི་སྒྲོང་བྱ་ལྟར་འགོད་ལྟ། ད་ལམ་ཡི་གེ་
གཟིགས་པའི་རྟེན། ཐ་མ་འབྲིང་དང་རབ་དབྱེ་བའི། ལྟ་རྫས་གསུམ་ལ་རྒྱས་སྒྲས་
ཏེ། བྱུང་བའི་ས་འཛིན་ཅེ་ནས་ཕྱལ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྒྲིན་མཁུན་སྒོ་བཟང་པ་ལ་
གནང་བའོ། །

བསྒྲུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། འོད་སྒྲོང་ཟེར་གྱིས་བྱེ་
བའི་འདབ་བརྒྱ་པ། ལྟན་བྱུང་བྱེད་བསྐྱེད་སྒྲིགས་པའི་དགའ་ཚལ་དེར། བྱེད་ཀྱིས་
བྱང་བའི་འབྱུང་ཁྱིང་རྩལ་པ་འཛིན། རབ་དཀར་རྩེ་ཤེལ་སྒྲུ་ཡོང་ལ། འཁྱུ་ལྟན་གྱི་
ལ་ཤ་ཡི་ནི། འབྲིང་བས་མཛེས་པར་བསྐྱར་ན་ཡང་། མི་ཤེས་སྒྲིག་བྱམ་འཕེབས་
པ་འདིར། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་གྲགས་པ་དཀར། གང་གི་རིགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
ལས། རྣམ་དབྱེད་ཐིག་ཡངས་གཡོ་བ་ཞིག ཉིན་བྱེད་བཞིན་བྱེད་འདི་ན་སྒྲོང་། རྣ་
བའི་སྒྲི་ལ་ཐོས་པའི་ལམ་བྱང་ཞིང་། མགྱིན་པ་ལེགས་པར་བཤད་པས་སྐལ་བཟང་
བྱས། དྲང་སྒྲོང་མཆོག་ལྟར་བྱལ་བའི་མཐར་མོན་པ། འདི་ཡིས་མཁས་རྣམས་

ཡིད་དབང་ཅིས་མི་འཛིན། །དེའི་སྲུང་སྲོན་བསགས་གནས་བསྐྱོས་བརྒྱ་ཕྱག་དག །
 གཞུགས་ཅན་བཞིན་དུ་བྱུང་པའི་གང་གི་སྤྱ། །ས་འཛིན་དབང་པོ་ལྟ་བུར་རབ་
 བརྟན་ཞིང་། །གཟི་མདངས་བཙོ་མའི་གསེར་ལ་འགྲན་བཟོད་ཅིས། །ན་པའི་སྤང་
 ཅིས་སྤྱགས་འདི་སྐལ་བཟང་བྱུང། །བདག་ཀྱང་སྲོན་བྱོན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ལ། །
 བཏུ་བར་འདྲིང་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་རྒྱས་པས་དཔེན། །འོན་ཀྱང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་
 རོལ་པ་ལ། །བརྟེན་པའི་སྤོལ་གྱིས་གྱི་ནར་བདེ་བར་མཆིས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་སྤྱ་
 བའི་བཅུན་པ་སྤོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས། །སྤྱན་ཐང་པ་ཆོས་རྩེ་དགོན་
 མཆོག་ལྟན་གྱུ་པ་ལ། །གྱུ་བའི་གནས་མཆོག་དཔེན་ས་ཆོས་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས་སྤུལ་
 བཤོ། །

ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་ལ། །ལྟན་གྱུ་བ་མཆོག་གསུམ་རྣམ་
 དཀར་མཛད་པ་ཡིས། །དེར་ནས་བྱང་རྩལ་སྤྱིང་པོའི་མཐར་ཐུག་པར། །ཁྱེད་ལ་
 ཉག་དུ་དགེ་ལེགས་སྤྱུལ་བྱུང་ཅིག །ཅིས་ཤིས་པ་བརྗོད་ནས། །སྤྱར་ཡང་ཅུང་ཟད་
 གདམས་པ་ནི། དལ་འཕྱོར་ཐོབ་ཅིང་བརྟན་དང་མཇལ་བ་དང་། །བཤེས་གཉེན་
 དམ་པས་ཟིན་པ་དོན་ཆེ་བས། །དོན་མེད་བྱ་བས་ནམ་ཡང་མི་གཡེང་བར། །ཉིན་
 མཆན་ཀྱན་དུ་དོན་དང་ལྟན་པར་མཛོད། །ཆེ་འདི་ནམ་མཁའི་སྒྲོག་ལྟར་སྤྱར་འགྲོ་
 ཞིང་། །པ་རོལ་རན་འགྲོའི་གཡང་ས་ཆེར་འཇིགས་པས། །བསྐྱེད་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ཞིང་། །སྤྱིག་སྤྱོད་དགེ་བ་བསྐྱབ་ལ་བཙོན་པ་སྟེན། །ཁྱིད་པའི་
 ཐུན་ཆོགས་མེ་འོབས་ལྟར་མཐོང་ནས། །བསྐྱབ་གསུམ་འཕགས་པའི་ནོར་གྱི་མཛོད་
 བཟུང་སྟེ། །མ་རྣམས་དོན་དུ་བྱང་རྩལ་ལེམས་བསྐྱེད་ནས། །རྒྱལ་སྤྱུང་སྤྱོད་པས་
 ཉིན་མཆན་འདའ་བ་གཅིས། །མདོར་ན་རང་གི་སྤྱོ་གསུམ་བྱ་བ་ཀྱན། །བརྟན་དང་
 འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་རྒྱར་བསྐྱར་ནས། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བསྐྱོ་བ་ཡིས། །
 བརྒྱན་པས་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ། །ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་མཐར་
 ཐུག་འདྲིང་པ་ཡི། །དཔག་བསམ་འབྲས་བུས་མཛོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱེད་

ལྟ་དང་སྒྲ་མ་མཚོག་གསུམ་ལ། །གཡེལ་མེད་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྒྱན་ཏུ་བསྒྱིད། །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གདམས་པའོ། །
 ལྷུང་རིགས་ཚས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། །བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུས་ཡོངས་བལྟམས། །
 ལེགས་བཤད་རྒྱབས་སྤེར་གཡོ་བའི། །རབ་འབྱམས་སྤྲེལ་བ་དེ་ལ། །ལྷག་བསམ་
 པསྒྲིའི་ཚལ་ལས། །སྟན་ཚོག་མེ་ཏོག་སྤེར་བ། །རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་རི་བཞིན། །མགུལ་
 པའི་རྒྱན་ཏུ་འབྱལ་ལོ། །དེར་སང་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས། །ཚས་ཀྱི་གྲུ་པོ་ཆེ་
 དེར། །མཁས་པའི་བྱ་བས་འདའ་ཞིང་། །སྟན་དང་བྲལ་བར་གནས་ཞེས། །སྟན་
 པའི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲིགས་མཁས། །ཡི་གེ་རྟེན་དང་བཅས་པའི། །བྱང་བ་གཞོན་ཏུ་
 ཟུང་དག །རིམ་བཞིན་སོར་མའི་ཅེར་ཆགས། །དེའི་ཆོ་ཁྱད་སྤྱི་རྣམ་བཟན། །
 ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་རོས་ལ། །མ་གྲིས་བཞིན་ཏུ་ཡང་ཡང་། །རྒྱ་ཟླ་བཞིན་ཏུ་རྣང་ཞིང་། །
 བསམ་གཏན་དང་པོར་ཞུགས་པའི། །དགེ་སྤྱོད་རི་བཞིན་ཡིད་དབང་། །དགའ་
 བདེས་ཡོངས་སུ་བྱབ་ཅིང་། །དངོས་སུ་མཇལ་བ་ལྟར་གྱུར། །སྤྲེལ་ཡང་ཁྱོད་ལ་ཅུང་
 ཟད་གསོལ་བ་ནི། །གང་ཏུ་གནས་སམ་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །བསྐྱེད་ལྟ་དང་སྒྲ་
 མར་སྒོ་གཏད་ནས། །སྒོ་གསུམ་དམ་པའི་སྦྱོད་དང་མཐུན་པར་མཛོད། །དལ་
 འཕྱར་ཐོབ་དང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་། །དགེ་བའི་བཤེས་དང་ཐུད་པ་རྟེན་
 དཀའ་བར། །རྒྱལ་བས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དོན་དགོངས་ནས། །གཏན་གྱི་
 སན་བདེ་བསྐྱབ་ལ་བཙོན་པར་མཛོད། །ཆེ་འདི་བར་རྣང་སྒྲིག་ལྟར་ཐུར་འགྲོ་ཞིང་། །
 ལང་ཆོ་ནམ་མཁའི་འཇའ་བཞིན་མི་རྟག་ན། །སེམས་ཤེས་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་འཇིག་
 རྟེན་འདིའི། །ལུན་ཚོགས་ཆེད་ཏུ་དོན་ཆེན་ཡལ་བར་འདོར། །

དེའི་ཕྱིར་སྒོ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །འདིར་མང་སྤྱོད་པས་ཅི་འཚལ་
 བདོར་བསྟུན། །ཆགས་སྤང་སྒྲོངས་པའི་འཆིང་བ་ཀྱན་བཅད་ནས། །རང་གི་
 སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་དུལ་བར་མཛོད། །དམ་ཚས་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་རྟེན་འདི་
 ཡང་། །རིང་ཏུ་འཆོ་བའི་ཐབས་ལའང་འབད་པར་བྱ། །དེ་མཐུན་འདིར་ཡང་

འབྲལ་མེད་ཡིད་གཅགས་པའི། །ནམ་དག་དགེ་བའི་སྒྱུར་བ་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །
འདི་བཞིན་དེང་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྦྱོང་དང་སྦྱོན་ལམ་མཚུངས་པར་
ལེགས་སྦྱང་དེ། །ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་ཉིན་མོར་སོན་པ་ན། །ཁྱིམ་གྱི་ནམ་དཔྱད་པར་
རྒྱས་ཕྱར་ཅིག །ཅེས་སྒྲུ་འབུམ་རབ་འབྱམས་པ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་ལ་གདམས་པའོ། །

སྦྱོར་བཙུན་ལྡན་པ་བཟོད་པ་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ལྷག་བསམ་སྤྱོད་དཀར་རྩལ་པ་
ལས་ཕྱར་བའི། །འཕྲིན་ཡིག་དབྱར་སྐྱེས་རྩ་གསངས་སྒྲོགས་པ་ཅན། །སྐྱེས་ཕྱར་
ཆར་ཐིམ་དལ་གྱིས་འབབ་བ་ཡིས། །བདག་ཡིད་གཞོན་ཏུ་མདོངས་ལྡན་མདོན་
དགར་བསྐྱབས། །དལ་འཕྱར་ཐོབ་དང་རབ་ཏུ་ཕྱར་བ་ཡི། །དགོས་པ་སྤོ་གསུམ་
དགེ་ལ་བཙུན་པ་ཉིད། །གཞན་ཏུ་མེ་ཡི་ཤ་ཚུགས་ཅན་གྱི་སྒྲུགས། །འཇམ་སྤྱིང་སྦྱེ་
བའི་ཆོ་འདི་མ་ངས་པས། །དེ་རིང་མི་འཆི་སང་ཉིན་འདི་བྱ་ཞེས། །རྟག་འཛིན་མ་
ཆོ་འཆི་བའི་དག་པོ་དེ། །ནམ་འོང་མི་ཤེས་ཉིན་མཚན་དགེ་ལ་སྦྱར། །བདག་ཅག་
སྦྱོན་པ་ཤུགས་གཙོ་བོ་དེས། །སྦྱོར་བཙུན་ཤིའམ་གསོན་ཀྱང་སྒྲ་བར་གསུངས། །
དེའི་ཕྱིར་གསོན་ནམ་ཤི་བ་ཉིད་ཕྱར་ཀྱང་། །རེ་དོགས་བྲལ་བར་དཀོན་མཆོག་སྒྲོ་
སྒྲུགས་གཏོད། །དེ་ཡི་མཐུན་འཕྱར་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱེད་
རྒྱུན་བདག་གིས་བསྐྱབ། །ད་ལམ་རྩ་ཐུམ་བྱིན་རྒྱབས་རིལ་བུ་ལ། །རྒྱ་ཡི་ལང་ཆོས་
བཏབ་སྦྱེ་སྤྱིངས་པ་དགེ། །ཞེས་དཀའ་བརུ་པ་བཟོད་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའོ། །

དཀའ་བརུ་པ་སྒྲོ་བཟང་ཡར་འཕེལ་གྱི་ཡི་གེ་རྟེན་ལྡན་ཞིབ་འཁོད་འབྱར།
རང་ཅག་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དུག་གསུམ་གོམས་པ་ཤུགས་ཆེས་པས་འབྲལ་དུ་.....
ཉམས་སྦྱང་སྦྱེ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ། རི་སྐད་དུ། དེར་ཡང་རྒྱན་ཏུ་ལེམས་ནི་ནམ་
ཚོངས་ལ། །ཡུན་རིང་དུས་སྤྱོད་དག་ཞི་སྦྱོན་བྱེད་པ། །མཛེ་ཅན་རྒྱང་པ་ལག་པ་
ཆད་པ་ལ། །ཐད་འགའ་སྒྲན་བསྦྱོན་པ་ཡིས་ཅི་བགྱིར་མཆིས། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་ཡིན་པས། །སྒྲུགས་བསྤྱིངས་ནས་ཤུགས་དུག་པའི་བཙུན་པ་རྒྱ་བའི་རྒྱན་ལྟར་
འཚལ། །ལྟ་དང་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་དུས་ཤིང་དང་བཅས་བསམས་ན་

ལ་བརྒྱུ་ཡང་མི་སྐྱེ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཀྱང་འདུས་བྱས་སོན་མི་སྤྲོད་པས། ཅི་ཞིག་ལྟར་
 ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུང་པ་ལྟར་ལགས་པས་ཐང་སྤྲོད་མེད་པར་རྒྱན་སྦྲངས། ཉན་ན་
 ཆོག་མི་བྱིན། བསམ་ན་དོན་མི་གོ་ བསྐྱེས་ན་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་འདིར་ཞིང་
 གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་མན་ངག་ཏུ་བཤད་པས། བསག་སྦྱང་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་ཆ་ཆང་ལ་བཤར་བསྐྱེས་མ་ཆག་པ་རེ་བྱས་ཏེ། རེ་ཞིག་གཙུག་པོར་འཆི་བ་མི་
 ཉག་པ་བསྐྱེས་པ་ལ་ཆིག་དྲིལ་ཏུ་མཛོད། དགེ་སྦྱོར་སྦྱབས་འོག་ལ་ཡང་བཙོན་པར་
 བྱེད། ཅིས་རྟེན་དང་བཅས་གདམས་སོ། །

སྟོན་བསགས་བསྐྱེད་ནམས་གྱིས་བསྐྱུན་པས། །ཡོན་ཏན་རི་མོ་རྣམ་བཟ་
 བའི། །དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ཡི། །སྟོན་བཙོན་དམ་པ་བདེ་ལྟར་ཅིག །
 དེར་མང་སྤྱགས་དེར་སྦྱ་མ་ཡི། །གཟུགས་སྦྱུང་འཆོ་བ་མངོན་དགེ་ཞིང་། །ལྟ་བཅས་
 འགྲོ་བའི་སྦྱབས་གཅིག་ལ། །ཤུག་ལུ་མེད་འབས་འབྱིང་ལ། །ཀྱན་དགའ་པོ་ནི་རི་
 བཞིན་ཏུ། །སྟོན་གསུམ་ཡང་དག་བྱས་གནས་པར། །སྟོན་གསུམ་ནམ་མཁའི་ར་ཆེན་
 གྱིས། །སྤྱགས་གྱི་མཛེས་མའི་རྣ་ལུང་ལ། །གསེར་གྱི་རྣ་རྒྱན་ཅི་ཡང་བྱིན། །བདག་
 ཀྱང་འདི་སྤྲོད་བྱ་བ་ལ། །བསྟན་འགྲུའི་དོན་ཏུ་སྦྱབས་བཅས་གནས། །ད་ལམ་
 སྦྱངས་པའི་དོན་པོ་ནི། །མི་ལུས་རིན་ཆེན་རྟེན་དཀའ་ཞིང་། །སྦྱར་ཏུ་འཛིག་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། །རན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་བཙོན་དཀའ་བས། །གཡུལ་ཏུ་རལ་གྱི་སྦྱང་
 ལྟར་པ། །གསོད་པས་འཛིགས་ནས་ལེན་པ་ལྟར། །སྟོན་གསུམ་ལེགས་པར་བསྐྱེས་ས་
 བྱས་ནས། །བག་དང་ལྟན་པའི་སྤང་དོར་འཆོལ། །

རང་དོན་འཁྲི་བས་མ་གོས་པར། །མཆོད་ལུལ་དམ་པའི་འབས་ཏྱིག་ལ། །
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བཙོན་བྱས་ན། །འདི་དང་ཕྱི་མ་ཀྱན་ཏུ་བདེ། །རང་ཉིད་ཕྱིར་
 ཏུ་དཀོན་མཆོག་གི། །རྩལ་ལ་བག་མེད་འོངས་སྦྱང་ནས། །རྩལ་བཞིན་བཤགས་
 བསྐྱེས་མི་བྱེད་པ། །རན་འགྲུའི་མེ་ཆེན་བུད་ཤིང་ཉིད། །དེའི་ཕྱིར་རྩལ་དེའི་དོན་
 དགོངས་ལ། །བག་དང་ལྟན་པའི་རྣམ་དཔྱད་གྱིས། །ལེགས་པར་སྦྱང་པའི་སྤང་

དོར་དང་། །ཟབ་མའི་ནལ་འབྱོར་རིམ་པ་ལ། །གཡེལ་བ་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་
མཛོད། །མཐུན་འབྱུར་ལྟ་དང་སླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིར་ཡང་བགྱི། །
སླ་བ་དང་པོའི་སྦྱགས་གཉིས་པའི། །དགའ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་སྤུལ། །ཞེས་པ་
འདི་སྦྱ་གཉེར་ནང་སོ་བསྔུན་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གདམས་པའོ། །

དད་ལྡན་སེ་ཆེན་ཆོས་རྗེ་བདེར་འཆོ་ཞིང་། །མཆོ་སྦྱན་ནམ་དཀར་མཛོད་པ་
གོང་འཕེལ་ངོས། །ཁ་བཏགས་གོས་ཡུག་དངུལ་སྟོར་བཅས་འབྱོར་པས། །སློ་བ་
སྤོབ་ཅིང་དགེ་ཆོགས་བྱང་རྒྱབ་བཞུགས། །སྤྲར་ཡང་མཆོག་ཏུ་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ། །
བཙོན་པར་མཛོད་ཅིག་འདིར་ཡང་འབྲལ་རྒྱུན་ཏུ། །ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་མཐར་
ཐུག་དོན་ནམས་ཀྱན། །འབྲུབ་བྱེད་ལྟ་དང་སླ་མར་གསོལ་བར་བགྱི། །དར་གན་
ནང་སོར་སྤྲོས་དང་ཏའི་ངོང་ལ། །བསྐྱར་བའི་ཡི་གེ་རྟེན་ཡང་འབྱོར་པས་ཆོམ། །
རྟེན་ཏུ་ཐུགས་མཐུད་སྦྱེ་བཏུན་རིལ་བུ་བརྒྱ། །སྦྱགས་གུལ་སྤུལ་བཅས་བཀྲ་ཤིས་
ལྷན་པོ་ནས། །སླ་བ་དང་པོའི་དཀར་ཆོས་དགེ་བར་སྤུལ། །

སློ་བ་བཟང་བསྟན་ལ་དད་པའི་དགའ་ཆོལ་ཏུ། །དམ་ཆོས་སྤང་ཅིའི་རྒྱལ་
མཆོན་འཛོན་པ་ཡི། །ནམ་དཔྱེད་འདབ་བརྒྱའི་གེ་སར་སྔོན་པ་དེ། །དགེ་མཆོན་
ཀྱན་གྱིས་རྟག་ཏུ་ཤིས་བྱུར་ཅིག །གང་སློ་རབ་ཡངས་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །གསུང་
འཕྲིན་པ་རྒྱ་རྒྱ་གའི་འཕྲེང་མཛོས་ནི། །ཅི་བཅུད་བདེ་སྦྱོང་འབྲས་བཟང་གིས་གང་
བ། །བདག་ཅག་སྦུམ་པར་འབྱོར་པས་ཅི་ཡང་ཆོམ། །འདི་ནའང་རྒྱ་སྤྲར་ལྟ་བུའི་
ཡུས་སྦྱོག་བྱང་། །ལུ་པས་མ་བཙོམ་དགེ་ལ་འདུན་པར་མཆིས། །མཆེད་བཅས་ཆེར་
མའི་རེག་བྲལ་དགེ་ཞིང་འཆོ། །ཞེས་འདི་བདག་ཅག་སེམས་ཀྱི་བཏུད་ཅིར་བྱུར། །
ངེས་པར་འབྱུང་བཞེད་མཐོ་རིས་སེམས་སྐྱས་ལ། །བརྟེན་ནས་སྦྱ་གསུམ་པོ་བྲང་
ཉམས་དགའ་བར། །བསྟོན་པའི་སེམས་སྐྱས་གཉིས་པས་དབེན་པ་ལགས། །འོན་ཀྱང་
རེ་ཞིག་ཀྱན་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི། །ཆེ་ལས་མི་གཡོ་གཙང་བྱེད་སྦྱོན་བཞེན་འཆོལ། །
ཟབ་བཞེས་རྒྱལ་དེའང་མཁས་པས་བསྦྱགས་འོས་པས། །རྟག་ཏུ་སྤུལ་ལྡན་ཤིང་རྟེན་

ལྷ་ལྷ་མིངས། ཉིད་ཀྱི་རི་ལྷ་པའི་དོན་ནམས་ཀྱན། འབྲུག་ཕྱིར་
 འདིར་ཡང་དགེ་ལ་བཙོན་པར་བཅུད། ཉེན་ཏུ་སྤྲུགས་མཐུད་ཉེན་འདུས་བརྒྱ་ཕྱག་
 གཅིག རྒྱ་ཡིས་བཏབ་སྟེ་བཟང་པོའི་ཆོས་ལ་ལུལ། གང་གི་ནམ་དཔྱད་ཡངས་
 པའི་པད་མཚོ་ལས། ཆོག་དོན་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་རང་མོ་དཀར། རྒྱུས་ཀྱི་མགོན་
 པའི་རྩ་རྩ་སྒྲིགས་བཞིན་ཏུ། བདག་ཅག་གམ་ཏུ་བདེ་བར་སོན་པས་ཆོམ། ལེགས་
 དོན་སྒྲིགས་མའི་བྱིན་ཟེར་འབར་བས། བདེ་བར་གནས་པའི་ཆང་ཆིང་རབ་
 གཅོས་ཀྱང་། དད་ལྷན་བཞེད་པའི་དཔག་བསམ་འབྲས་བཟང་པོས། མཛེས་ཕྱིར་
 བདེན་ཆོག་སྦྲོན་པ་ཅི་ཡང་བཅུད། སྲིད་པའི་ཕུན་ཆོགས་ཏུག་གི་ལོ་མ་དང་། ཀིས་འབྲས་སྤྱ་གྱིད་སོར་ཆགས་སྤང་ཆེ་ལྷར། དཀོངས་ནས་རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་པའི་
 ལམ་བཟང་ལས། གཡེལ་མེད་རྟག་ཏུ་བཙོན་པ་སྟེན་པར་མཛོད། ཅེས་པ་འདི་
 གཉིས་བྲག་ཤིས་ཅེ་ནས་ཆོས་མཛོད་མ་དགེ་ཚུལ་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཛིན་ལ་གདམས་
 པོ། །

མོ། འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་དབང་གི་མཐུད་དམར་ཅན། ལྷ་ཆོགས་
 གང་འདུལ་སྒྱལ་པའི་སྒྲོས་གར་གྱིས། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྦྱང་བའི་མཐུ་ཆལ་
 ཅན། ལྷ་ཆེན་ཟླ་བའི་ཐོད་མཛེས་རྒྱལ་ཕྱར་ཅིག གང་གི་ནམ་དཔྱད་ཡིད་བཞིན་
 རྒྱ་མཚོ་ལས། གཞུང་སྲིན་རྒྱུས་བཅས་རང་མོ་སྟན་པའི་དབྱངས། རྒྱུག་ཅིང་
 བདག་ཅག་དགའ་ཆོལ་མཐུན་བབས་པས། ཡིད་མཚོ་རབ་དགའི་རྒྱབས་ལྷོང་སྲིད་
 ཅེར་འབྲན། བདག་ཀྱང་སྒྲིགས་མའི་རང་ཚུལ་མེ་འབར་བས། གཡོན་པས་སྦྱ་
 ཞིང་འཆི་བས་འཇིགས་གནས་ཀྱང་། སྟོག་གི་ལྷག་མ་ཐུབ་པའི་ནམ་ཐར་ལ། བཞེན་
 པས་འགྲོ་ལ་རུང་བད་པན་སྟམ་སྟམ། སྦྱོང་ནི་ཅ་བརྒྱད་ཟླ་མའི་བཀའ་
 བསྐུབ་ཅིང་། དྲེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱན་གྱི་གཙ་པོ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཕན་བདེའི་འབྱུང་
 གནས་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་མཚོག་ནམས་ཀྱན་གྱི་སྤང་གོགས་མཛོད། རྒྱུད་
 པར་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡི། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་རི་སྟེད་མཆོས་

པ་ནམས། །མཐུ་ལྷན་དག་ལྟ་ཆེན་པོར་གཉེར་གཏད་པས། །ནག་ཏུ་སྤང་སྦྱོབ་
གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །ད་ལམ་གཡས་གཡོན་སྟན་ཤལ་འཛིན་བྱེད་པའི། །
བཀ་ཤིས་ལྟ་ཇམ་དར་དར་བཅས་ཏེ་ཕུལ། །ཞེས་པ་གཙུག་མེ་ཆལ་ཆས་སྦྱང་ལ་གནང་
བའོ།

མཆོ་སྦྱོས་དོ་རྩེ་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛོད། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
འཕྱིན་ལས་པ། །སྒྲ་ཆོགས་རྣམ་འགྱུར་སྤུལ་པའི་རྒྱས་གར་མཁན། །ཆོས་སྦྱང་ཆེན་
པོ་དེ་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཉིད་ཀྱི་སྤྱིངས་ཡིག་ལྟ་ཇམ་དགེ་བསྐུལ་བཅས། །ལེགས་
པར་འཕྲོད་པའི་བདུད་རྩིས་ཆོམ་པར་གྱུར། །སྐར་ཡང་བྱི་ནང་གསང་བའི་ལྷང་
བསྟན་འཆལ། །ད་ལམ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ། །གཡས་གཡོན་སྟན་
ཤལ་འཛིན་པའི་རྒྱན་འདི་འབུལ། །ཞེས་པའང་གཙུག་མེ་ཆལ་ཆས་སྦྱང་ལ་གནང་
བའོ།

རྣམ་མང་ཐོས་པའི་སྤྱུ་པོ་མདུང་དམར་ཅན། །ནག་ཕྱགས་གདུལ་དཀའ་
འདུལ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྦྱང་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །
རྣལ་འབྱོར་དག་ལྟ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །གང་དེའི་ཕྱག་དམ་རྟེན་ལྷན་བཀའ་
དག་བཅས། །འབྱོར་པས་སྦྱོང་དང་དགའ་བ་ཅི་ཡང་རྒྱས། །བདག་གྱུང་སྟིགས་མའི་
ངང་རྒྱལ་བཟོད་དཀའ་བས། །རྣམ་དག་ཞིང་དུ་བསྟོད་པ་ལྷག་པར་སྦྱ། །འོན་ཀྱང་
ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི། །བཞིན་དོན་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་པ་བགྱིད། །
ད་ལམ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་གནས་པའི་བྱིར། །སྟན་ཤལ་མཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་
ཟུང་ཕུལ། །ཅིས་པའང་གདམས་སོ།

དད་སྟོབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་ཡོངས་གང་ཞིང་། །རྣམ་དཔྱོད་རྒྱབས་ཀྱི་
སྤང་བ་ཆལ་ཆེལ་གཡོ། །དགེ་ལེགས་མཆོ་ཆེན་མི་ཡི་གཟུགས་འཛིན་པ། །ཞེར་ལྷེ་ནི་
ཞེས་གཤགས་པའི་རྟོང་ཐའི་རིའི། །སྤེལ་ལེགས་སྤང་བུ་ལ་བརྒྱས་ཡི་གེ་ཡི། །མེ་རྟོག་
དོ་ཤལ་སྦྱོས་ཀྱི་དྲི་བསྐྱང་ཅན། །འོངས་པས་ཡིད་མཁར་དགའ་བའི་སྦྱིན་ཕུང་

འཁྲིགས། །སྐར་ཡང་གཏན་གྱི་མཐུན་མ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །སྔོན་བཞིན་ནམ་དཀར་
ལམ་ལ་འབྱུང་པར་འཛུལ། །ཉིད་ཀྱི་འདོད་དོན་འབྱུང་ཕྱིར་སྐྱེ་མ་ལྟར། །ཆེ་གཅིག་
གསོལ་བ་འདེབས་ལ་བཙོན་པར་བགྱི། །རྟེན་ཏུ་སྐྱེགས་མཐུད་རྟེན་འདུས་རིལ་བྱར་
བཅས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཆེ་ནས་དགེ་བར་བྲིས། །ཞེས་པ་ཁལ་ཁའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་
ལྷོ་ནི་རྟོང་ཐའི་རིལ་གདམས་པའོ། །

ལྷ་བཅས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་
ལོ་ཀྱན་གྱི་གཙོ། །དྲན་པས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྦྱེལ་བ། །ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་
དེ་ཡིས་མཆོག་སྦྱེལ་ཞིག །ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་རག་སྔོན་ཏུ་བཏང་ནས། །སྐབས་
ཀྱི་དོན་ལྷ་བ་ནི་འདི་ལྟར། །དད་དང་གཏོང་བའི་ཡལ་ག་ཁྱོན་ཡངས་ཤིང་། །ཡ་
རབས་སྦྱོད་རྒྱལ་མཛེས་པའི་མེ་རྟོག་རྒྱས། །སྔོན་བསགས་བསོད་ནམས་འདབ་བརྒྱ་
དགོད་པ་ཅན། །མི་དབང་དེ་ཡི་ལྷག་བསམ་སྦྱེ་ཆལ་ལས། །བཀའ་སྦྱལ་ལྷན་ལྷུ་ལ་བྲིང་
བ་སྦྱེལ་ལེགས་གང་། །གཅིག་ལྟར་རྩི་གངས་ལྷན་སྦྱེས་བཟང་ནི། །ལང་ཆོ་མདོན་
པར་རྒྱས་པའི་འོད་རིས་ཅན། །སྦྱོན་མེད་བདག་ཅག་སོར་མའི་ཆེ་ལ་རེག །དེའི་ཆེ་
ཡིད་ཀྱི་མེ་འོང་རྩིས་དག་ལ། །ཁྱོད་སྦྱུང་ལྷ་བ་བརྟན་གསལ་བར་ཡོངས་ཤར་ཏེ། །
ཡིད་མཆོར་དགའ་བའི་རྒྱབས་བྲིང་གཡོས་པ་ན། །ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་དགའི་རོལ་མཆོ་
བཞིན་ཏུ་བྱུར། །བདག་ཀྱང་སྦྱེ་མའི་ཕུང་པོ་སྦྱོམས་ལྷན་རོས། །རྣམ་གཡོངས་ན་
བུན་ཆ་འདིའི་བྱ་བ་ལ། །བལྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་མིང་བཏགས་ནས། །ངལ་
གསོ་མེད་པར་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་མཆིས། །སྐར་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཉིད་
ཀྱི་སྦྱ། །ལྷན་རིང་འཆོ་ཞིང་བཞེས་པའི་ཐབས་རྒྱལ་དང་། །འདི་དང་ཕྱི་མ་ཀྱན་ཏུ་
དགེ་འབྱུར་བའི། །རྣམ་དཀར་མཛོད་པ་ཀྱན་ཀྱང་སྦྱེལ་བར་བྱ། །དེ་ཡི་མཐུན་
འབྱུར་ལྷ་དང་སྐྱེ་མ་ལ། །གཡེལ་མེད་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྒྱན་ཏུ་བགྱི། །ངལ་མ་
ལྷ་ཡིག་པརྗོད་རོས་དག་ལ། །སྦྱན་བྲུང་བུང་བ་གཞོན་རུ་རེག་པའི་རྟེན། །བཀྲ་ཤིས་
རྟགས་ཀྱིས་མཛེས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ། །རྒྱ་ཡི་ལང་ཆོ་གཞོན་རུས་མདོན་འབྱུང་དེ། །

དཀར་པོའི་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །བཟང་པོའི་ཆེས་ལ་ལྷལ་བ་དག་ལེགས་
འཕེལ། །ཞེས་པ་ནི་ཤེ་པ་བྱང་བ་ལ་གདམས་པ་འོ། །

གསེར་རྒྱངས་ལས་བྱས་རིན་ཆེན་ཅིབས་སྟོང་ཅན། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་སྒྲིང་
བཞིར་དབང་བཟུར་བའི། །སྟོན་གྱི་ས་སྟོང་དམ་པའི་རྗེས་འགོ་བ། །ས་ཡི་བརྒྱ་བྱིན་
གཉིས་པ་དེའི་བྱང་དུ། །རབ་དཀར་སེམས་ཀྱི་གངས་རི་ལས་འོངས་པའི། །ཁྱུ་ཕྱིན་
ལྷུང་ལྷུང་སྟོགས་པའི་དག་བྱེད་རྒྱན། །ལྟ་བྱོད་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་བསང་གཏོར་
དུ། །ནམ་དཔྱད་ཀྱི་ཤའི་སྟོན་པོས་ཅི་ཡང་འཛོར། །དེང་དུས་སྟོན་བསགས་གནམ་
བསྐྱོས་བརྒྱ་ལྷག་གི། །རིན་ཆེན་རྩལ་མང་བཅེགས་པ་གང་གི་སྟུ། །མངའ་རིས་འཆི་
མེད་པན་བདེའི་དཔལ་ཉིད་དུ། །གཡོ་མེད་རྩི་རྩེ་ལྷ་བུར་རབ་བརྟན་ཞིང་། །སྤྱི་བ་
གཉིས་འཆིང་བ་ཀུན་བལ་ཡེ་ཤེས་ལ། །འཁྱུ་ལྷན་མཁུན་པའི་སྒྲིང་བྱེད་ལྷུང་དག་གི།
རོ་མཆར་རྒྱ་འཕྱལ་བྱེ་བའི་རྩལ་ཅེད་ཀྱིས། །ཤེས་བྱའི་བྱིན་ཀུན་ཅིག་ཅར་འགོངས་
སྟེ་ཞེས། །དབྱར་སྟེས་རྒྱུད་མང་ཕྱགས་ཀྱི་མཐར་སྟོགས་པས། །བཀྲ་ཤིས་བང་རིམ་
ནམ་བཀྲ་ལྷན་པོའི་ཅེར། །ཐུབ་དབང་རྗེས་སྟུ་སྟོབ་པའི་མདོངས་ཅན་ཞིག །མདོན་
དགའ་རྒྱས་པའི་སྟོས་གར་ཅི་ཡང་བྱེད། །རབ་དཀར་གངས་རིའི་ཕྱོད་བས་ཡོངས་
བསྐྱོར་ཡང་། །མི་ཤེས་སྟག་རུམ་འཐིབས་པའི་བྱང་ཕྱགས་འདིར། །དེང་དུས་ས་
བདག་པལ་ཆེར་སྟོ་གོས་ཀྱི། །མིག་བལ་གཟུ་ལུམས་སྟོད་པས་སྤྱིད་སྟོང་ཡང་། །སྒྲིང་
དོར་གནས་ཀུན་གསལ་བའི་མིག་སྟོང་ལྷན། །ཐུབ་པས་བསྟུགས་པའི་རིན་ཆེན་རྒྱན་
མཛེས་ཤིང་། །ནག་ཕྱགས་ལྟ་མིན་འཛོམས་པའི་རྩི་རྩེ་ཅན། །གང་དེ་སྟོན་མེད་ལྟ་
ཡི་དབང་པོ་ཉིད། །ཅེས་པ་འདི་ཤེ་པ་སྟར་ཐང་པ་ལ་གདམས་པ་འོ། །

མཛོན་པོའི་རིགས་ཀྱི་སྟེད་ཆལ་ལས་འཁྱུངས་ཤིང་། །ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་
ཡལ་གའི་བྱིན་ཡངས་ལ། །ནམ་དཔྱད་མེ་ཏོག་པོན་པོའི་མགུལ་རྒྱན་ཅན། །མི་
དབང་དཔག་བསམ་སྟོན་པ་དེའི་བྱང་དུ། །དེང་སང་གང་སྟེའི་རིན་ཆེན་ས་འཛོན་
ནི། །མངའ་རིས་སྒྲིང་བཞིའི་དབུས་ན་རང་བརྟན་ཞིང་། །ནམ་དཀར་མཛད་པའི་

འད་ཟེར་འབྲུམ་ཐག་གིས། །སྤྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགོངས་དང་བཀའ་ཡིག་གི། །པད་
 དཀར་མེད་བ་དེ་ནང་གསལ་བ་ཡི། །སྤྱ་རིམ་ཚས་ཀྱི་སྒྲར་ཅིའི་བཅུད་ཆགས་པ། །
 ལུ་རྒྱའི་མཛེས་མས་འབྱུང་བཞིན་སྤྱགས་འདིར་འོངས། །དེའི་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པའི་
 དེར་བཟང་པོས། །ཡིད་ལ་སྒྲོ་དགའི་རི་མོ་ཅི་ཡང་བཀོད། །རྣམ་མང་ཚོགས་མཚོག་
 རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་ཏེ། །བཞད་པའི་དོན་ཀུན་འབྱུང་པའི་བདེན་ཚིག་གིས། །འོག་
 མིན་གཙང་མའི་གནས་ཀྱང་ཅ་ཅོར་གྱུར། །སྤྱར་ཡང་འདི་མེད་ལེགས་ཚོགས་དལ་
 འགྲོའི་འཛུང་། །དབྱར་དུས་ཟླ་བས་འཕེལ་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཁྱེད་ཀྱི་ག་
 རྒྱུགས་བུའི་རོས་དག་ལ། །སྤྱན་རས་གཟི་བྱིར་ལྟ་རྒྱས་ནི། །ཚོམ་བུས་བཏབ་སྟེ་གྲོ་
 བཞིན་གྱི། །སྤྱགས་གཉིས་རྒྱལ་བ་གསུམ་ལ་ལུལ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྟེ་པ་ཚོན་ནས་
 ལ་གདམས་པའོ། །

དོན་གཉིས་འདོད་དཔུའི་འབྱུང་གནས་གསེར་གྱི་གཞིར། །ལྷན་གྲུབ་རབ་
 བརྟན་དད་པའི་ས་འཛིན་ཅེར། །ལེགས་སྤྱད་དཔལ་མའི་རིག་པས་མངོན་དགུས་
 པས། །ས་ཡི་བརྒྱ་བྱིན་གཉིས་པ་དགེ་གྱུར་ཅིག །གང་གི་རྣམ་དཔྱད་འོ་མའི་རྒྱ་
 གཏེར་ལས། །སྟེབས་ལེགས་སྟན་ཚིག་བཀའ་སྒྲུལ་ངང་མའི་ཚོགས། །མི་དབང་དགེ་
 བའི་སྟན་པ་སྒྲོགས་བཞིན་དུ། །བདག་ཅག་སོར་མའི་འདབ་མེད་དང་ར་བར་བྱས། །
 བཀའ་སྒྲུལ་རི་བཞིན་འདུས་པའི་ཚོགས་དག་གྱུར། །ལྟ་ཡི་བརྒྱད་ཅིས་དཔེར་འོས་
 མ་ཡིན་པའི། །རྒྱང་འབྱུང་བཅུད་ཀྱིས་ཚོམ་བུས་བྱུང་པར་དུ། །བཀྲ་ཤིས་རོ་མོ་བཀྲ་
 བའི་ལྟ་རྒྱས་སོགས། །འཕགས་པའི་ནོར་མཚོག་བརྒྱན་གྱི་གངས་ལྗན་པའི། །སྤྱིས་
 བཟང་ཉམས་མེད་ལུ་རྒྱས་མཛེས་བཞིན་དུ། །འབྱོར་ཆེ་ཡིད་ཀྱི་ཟླ་ཤེལ་མེ་ལོང་རོས། །
 མ་གྱིས་པར་ཡང་བྱོད་སྤྱུ་མངོན་སུམ་སྤྱང་། །དེའི་ཆེ་འདོད་ལྡན་ལུས་སྤྱུ་མཚོང་བ་
 བཞིན། །མངོན་དགའ་རྒྱས་པའི་འཛོ་སྤྱོད་རོལ་པ་འཛོན། །གནས་སྐབས་མཐར་
 ཐུག་བཞིན་པའི་དཔག་བསམ་དབང་། །འབྲས་བུས་མཛེས་སྤྱད་སྟོན་པ་ཅི་ཡང་
 བསྐྱན། །སྤྱར་ཡང་ཅུང་ཟད་གསལ་བ་ནི་འདི་ལྟར། །རིགས་གཟུགས་འཁོར་དང་

ཡངས་སྤྱད་ཕུན་ཚྭ་གས་ཤིང་། །ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་འདྲིང་དགུར་དབང་བསྐྱར་
 བ། །མི་དབང་གོ་འཕང་སྐྱ་ཆོ་གཞན་དག་ནས། །བསྐྱམས་ཏེ་མ་ཕྱོན་དགེ་བའི་མཐུ་
 ལས་ཡིན། །དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་དག །ཤུམ་པས་བསྐྱེན་བཀྱར་
 སངས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀྱན། །བྱམས་བཅེས་སྤྱང་ཞིང་བྱད་པར་བྱིས་པ་ལ། །བདེ་བར་
 གཤེགས་པས་ལེགས་པར་བསྐྱགས་ཀྱང་པའི། །གསོ་སྤྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟེན་
 པར་མཛོད། །དེ་ལས་མཐོ་རིས་ཐེམ་སྐས་རིམ་འཛོགས་ཏེ། །སྐྱ་གསུམ་རི་མོ་བཀྱ་
 བའི་གཞལ་ཡས་སྟ། །འཇུག་པར་འགྱུར་བར་ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་གསུངས། །འདིར་
 ཡང་ལྷ་དང་སྒྲ་མའི་བེ་རྒྱུ། །མོས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་མཛོད་པ་ལས། །ཉིད་
 གྱི་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བཞིན་པའི་དོན། །འགྱུར་སྤང་འདྲིང་དགུའི་གྱ་ཆར་
 འཕེབས་པར་བགྱ། །དཔའ་བོ་ཁྲ་ཡི་རྒྱ་བ་ཡི། །སྤྱོགས་གཉིས་རྒྱལ་བ་གསུམ་ཆོས་
 ལ། །ལུལ་བའི་ཁྲ་ཡིག་རྟེན་མཚན་དུ། །མཆོ་ལ་ཡི་ལྷ་རྣམས་འབུལ། །ཞེས་པ་འདི་
 རྩེ་ར་ནས་ཐེ་བ་དོན་གྱུ་རབ་བརྟན་པ་ལ་གདམས་པའོ། །

རྣམ་དཀར་རིན་ཆེན་རྒྱལ་བཅེགས་ལས་གྱུ་བ་པའི། །གང་སྐྱ་ལྷན་པོའི་
 དབང་པོ་རབ་བརྟན་ཞིང་། །ལུགས་གཉིས་མཛོད་པའི་ཉི་རྒྱ་བྱུང་དག་གིས། །ཕན་
 བདེའི་འོད་སྤྱང་སྤྱོགས་བརྒྱར་འབྱེད་པའི་ངང་། །བཀའ་ཡིག་ལྷན་ལ་གསར་བའི་
 ཐིང་མཛོས་པ། །གསེར་རིའི་གངས་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བརྒྱད་ཆགས་ཤིང་། །རྟགས་གྱི་
 བྱང་བས་རྣམ་པར་ཅེན་བཞིན་དུ། །བདག་ཅག་སོར་མོའི་ཅེ་མོར་ཐིང་ཞིང་ཆགས། །
 དེའི་ཆོ་ཡིད་མཚོར་དགའ་བའི་རྒྱབས་ཐིང་ནི། །དབྱར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་རི་བཞིན་ཆར་
 འཕེལ་ཞིང་། །ཉིད་གྱི་མཛོད་པར་རེ་བའི་འབྲས་བུས་ཐུག །སྐར་ཡང་སྒོ་བཟང་
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་བཞིན་མཛོད་པ་ནི། །ཁྱོད་གྱི་
 མཛོད་པ་ལགས་མོད་བསྐྱལ་ཅི་འཚལ། །མངའ་རིས་ཀྱན་ལང་བྱམས་བཅེས་བྱུ་
 པར་མཛོད། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བཞིན་པའི་དཔག་བསམ་དབང་། །འབྲས་
 བུས་མཛོས་སྤང་འདུས་པའི་ཐེ་དང་བཅས། །བདེན་ཆོག་སྤྱོན་པ་ཅི་ཡང་བགྱིད་

པར་མཆིས། །ད་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་གསུམ་རས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །ལྷ་རྩལ་རྟགས་ཀྱི་ལང་
ཆོས་མངོན་མཛེས་པ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་མཁ་རྣམ་བཀྲ་ལྷན་པོ་ནས། །བསོད་ནམས་
རིན་ཆེན་བཅེགས་པའི་ཅེ་མོར་ལུལ། །ཞེས་པ་འདི་ལྟེ་པ་རིན་ཆེན་ཅེ་པ་ལ་གདམས་
པའོ། །

ཨོ་སྐྱི། །གནས་ཀྱིས་བསྐལ་ཡང་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་གྱི། །བྲམ་སྐབས་
གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །མོས་ནས་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། །
བྱེད་སྐབས་འཇུག་ལ་ཉེ་རིང་མ་མཆིས་སོ། །ཀུན་ལ་བྱམས་དང་སྤྱིར་རྗེ་བྱང་ཆུབ་
སེམས། །ཁི་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་རྣམ་མ་བྱེད་ཀྱང་། །འབངས་འཁོར་མཛོད་
མོས་འགོ་བ་དེ་དང་དེ། །ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་བཞིན་རྟག་དུ་སྐྱོམ་པར་མཛོད། །ཁྱོད་དང་
འཇུག་དང་ཆོག་ཆུབ་འབྱུང་ཉེན། །ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་ལ། །
འདས་ནས་ཆོག་ཆུབ་མདེ་ཅེ་མི་སྟོན་པར། །ལ་རོལ་ཉེས་པ་རྗེ་ལམ་ལྟ་བུར་
གཟིགས། །གཏོང་ལ་འཇུག་སྐབས་སེར་སྤེའི་དགུ་བྱང་ན། །ས་པོན་ཉུང་དུ་སྟོན་
དུས་འབྱུ་མང་པོ། །སྤྱད་ལ་ཁྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱང་གྱུས་བྱེད་ན། །གཏན་གྱི་བརྒྱགས་བྱེ་
བསྐྱབ་ལ་སྤྲི་མི་བཅོན། །སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་ཆེ་ལི་ཆད་བྱུང་ཞིང་། །ཆན་གཞོན་
ངས་མེད་འདི་ལྟར་འཆི་མཛོད་ན། །ལེ་ལོའི་སྐབས་ཅི་འཇིག་རྟེན་ལ་རབས་གྱི། །
ཆུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོ་གསུམ་དགེ་ལ་འབྱུངས། །འདིར་ཡང་སྤྱི་རིམ་རྒྱན་མི་འཆད་
པར་བཤི། །རྟེན་དུ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་མཆོན་ལྷ་རྩལ་ལ། །རྒྱས་བཏབ་དཀར་ཕྱོགས་
དགའ་བ་གསུམ་པ་ཡི། །བཟང་པོའི་ཆོས་ལ་ལུལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །ཅེས་པ་
བཀྲ་ཤིས་ཅེ་ནས་དཔོན་ས་བསམ་གྱུ་བ་བྱ་བྱིད་ལ་གདམས་པའོ། །

ན་མཆོག་གྱུ་རྒྱ་ལ་ཅན་ལ། །གསལ་སྟོན་གྱི་ལོ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་རྣལ་
འབྱོར་མའི་རྒྱད་ཀྱི་ངས་པ་ཤེས་ཞེས་པའི་སྐབས་སྤྱོད་གསུམ་དཀའི་དོན་བཤད་པ་ལ།
དཔལ་ལྡན་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་ཆོན་མ་རྒྱད་ཀྱི་ལྟ་གངས་དང་། །དབྱེ་
མའི་ཞག་གི་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་སྟོང་བརྒྱད་དུ་མཆུངས་པར་བཤད་པའི་མ་.....

རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྒྱས་འཁོར་ཡོངས་ཚྭ་གས་དང་། འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་ཆེན་གཉིས་
 ཡོད་པའི་ལྷ་གངས་ཡིན་ལ། སྦྱར་རྒྱལ་ཞིབ་རྒྱ་བཤད་ན། སྦྱར་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་སྦྱས་བརྒྱ་
 རྒྱལ་རྒྱུ་འཛིན་དང་ནས། གཙུ་པོ་བརྒྱ་གཉིས་པ་སྦྱར་ཞིག་དང་ཅན་གྱི་ལྷ་ར་འདྲན་པས་
 བཞག དེའི་ཚབ་རྒྱ་སྒྲིག་སྒྲིགས་ལྷ་མོ་བརྒྱ་གཉིས་བསྒྲན་པའི་སྦྱས་བརྒྱ་རྒྱལ་རྒྱ་པོ་
 ཐབས་ཤེས་གཉིས་གཉིས་སྦྱ་སྦྱེ་བས་བརྒྱན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ། དེའི་ཉིད་རྒྱ་གསུང་
 དཀྱིལ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་དོན་གཉིས་གྱི་གཙུ་པོ་བརྒྱད་པ་སྦྱར་ཞིག་དང་ཅན་སྦྱར་ལྷ་ར་...
 བཞག རེ་བཞི་པོ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་གཉིས་སྦྱ་སྦྱེ་བས་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་ཞེ་བརྒྱད།
 དེའི་ཉིད་རྒྱ་རྒྱས་འདེབས་གྱི་རིགས་བདག་རྒྱལ་པོ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སྦྱ་བསྒྲན་པ་...
 བསྒྲན་པས་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ། དེའི་ཉིད་རྒྱ་པ་སྦྱར་ཞིག་དང་ཅན་གྱི་ལྷ་བརྒྱ་
 དང་ར་རྒྱལ་པོ་བསྒྲན་པས་ཉིད་དང་རྒྱལ། དེའི་ཉིད་རྒྱ་སྒྲིམ་ཆེན་གྱི་ལྷ་གཙུ་པོ་ཡབ་
 ཡུམ་མོ་མོར་བཤངས་པའི་དོན་གཉིས་དང་། དེའི་རིགས་བདག་ཐབས་ཤེས་གཉིས་
 སྦྱ་སྦྱེ་བ་གཉིས་སྦྱ་བསྒྲན་ནས་བསྒྲན་པས་བརྒྱད་རྒྱ་རྒྱས་སྦྱར་བ་ལགས། འདིས་
 མཆོན་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྦྱར་གྱི་པ་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱའི་ལྷ་གངས་དང་རྒྱལ་ས་...
 གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་སྦྱར་བ་གསུངས་པའི་སྦྱར་རྒྱལ་ཡང་ཤེས་དགོས་སོ། །

རྒྱལ་འདི་བསྒྲན་པའི་རྒྱ་ལག་དགེ་བའི་བཤེས། །རག་དབང་ཆོས་གྱི་གཤམ་
 པའི་བཀའ་བསྐུལ་ནས། །སྦྱགས་མེད་ལྷུལ་བའི་བྱ་བལ་རྒྱལ་ཁམས་པ། །སྦྱོ་བཟང་
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་ཡིས། །ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་མཛུན་སར་འབྲལ་རྒྱ་བཀོད། །
 དགེ་བས་འགྲོ་ཀྱན་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྦྱར་གྱི། །རྒྱུད་སྦྱེ་རྒྱ་མཆོའི་ལ་རོལ་སོན་ལྷ་ར་
 བས། །སྦྱ་གསུམ་འདོད་དཀྱའི་འབྱུང་བའི་པོ་བྱང་རྒྱ། །འཕོང་བའི་ཆོས་ལ་གཤམ་
 མེད་འབྱུག་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དགེ་སྦྱོང་སྦྱོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 གྱིས་ལྷ་ལྷན་རྒྱ་སྦྱས་པའོ། །

བ་མོ་གྲུ་རྒྱ་མཚུ་སྦྱ་ལ། སྦྱ་བ་ཟེ་མེད་ཤུགས་གཙུ་པོ། །ཐམས་ཅད་ཁྱེན་པའི་
 ཞབས་བརྒྱད་དེ། །རྒྱལ་དཀྱའི་ལྷན་པས་བྱིས་པ་ཡི། །ལན་རྒྱལ་སྦྱེ་ལྷ་ར་བཟོད་

བཞིན་བརྗོད། །འདུས་པའི་བསྟི་གནས་ནམ་པ་གཉིས། །བཟང་མཉམ་གནས་གཞི་
 བག་ཅམ་བཟང་། །བསྐབ་པ་ལུལ་ནས་སྒར་སྒངས་པ། །དེ་ནས་བཟུང་ཉི་བསྐབ་
 གལ་སྟགས། །རང་བཞིན་གནས་པ་བཞིན་བྱ་ཡི། །བསྐབ་བྱིན་ལྟ་བུའི་ཆང་ལས་
 གཞན། །བྱ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་པ་མེད། །དགེ་སྤྲོད་ཕྱི་མ་པ་ཐོབ་པའི་མཆོམས། །
 བྱ་བརྗོད་རྗོག་མཆོམས་བྱེད་པའི་མཁོར། །གསུངས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད། །
 ཏུས་དེར་ཕྱི་མ་པ་ཐོབ་ཟིན་ཀྱང་། །བརྗོད་དང་མི་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ། །བརྗོད་པ་
 གསུམ་པའི་འདུག་གཅོད་པ། །རིགས་པ་མིན་ཕྱིར་དཀྱུས་བཞིན་བརྗོད། །དྲི་བར་
 བམ་པ་དང་པོའི་མཆོམས། །བརྟུག་བདེ་རྗོགས་དང་མ་རྗོགས་ལ། །བྱས་ཞེས་དྲིས་
 མོད་དེ་ལྟ་མིན། །བརྟུག་རེག་བདེ་བ་མྱོང་ཅམ་གྱིས། །ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ་མདོ་ཅ་
 བར། །བརྟུག་རེག་ཉམས་སུ་མྱོང་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་དེ་བཞིན་སོ་དང་ནི། །
 ལྷགས་རིམ་ནང་དུ་བརྟུག་ཅམ་གྱིས། །པམ་པའི་འབྲུལ་གཞི་ཡོད་ན་ཡང་། །མ་ཡིན་
 དེ་དག་ནང་བརྟུག་ནས། །ལྷར་དུ་བརྟུག་རེག་མྱོང་ལ་དགོངས། །གཞན་དུ་གཉིས་
 གྱིས་གཉིས་སྒྲུང་ནས། །རེག་པའི་བདེ་བ་མྱོང་བ་ཡིས། །པམ་པར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་
 དེ། །ལྷགས་ལོར་ཚུད་ཅམ་པམ་ཕྱིར་དང་། །ལུང་དུ་དགེ་སྤྲོད་འགའ་ཞིག་ལ། །
 དགའ་བ་བདག་གིར་བྱས་སམ་ཞེས། །ལན་གྲངས་དུ་མ་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པའི་ཆོད་ནི་གཞུང་རྣམས་སུ། །མ་ཤ་ག་སྟགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །
 གསུངས་ཀྱང་ལུལ་དུས་རིན་ཐང་གིས། །འགྱུར་བས་གཅིག་དུ་ངེས་མ་མཆོས། །
 པཅ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ཡིས། །ཆོད་འདུས་མཁུར་མོའི་བྲེ་ཆོད་ཀྱི། །ཁལ་
 གཅིག་ཡན་གསུངས་དེ་བཞིན་འདོད། །ཕྱི་མ་རྒྱན་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །དམ་ཆོས་
 ཡར་འཕེལ་ཞལ་སྒྲུ་ནས། །དང་པོར་པཅ་ཆེན་རྒྱད་བསྟེན་ཏེ། །བྱིས་ནས་མཆོག་དུ་
 དད་པ་དང་། །ཤོང་འཕེལ་ཚུལ་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོར་
 བསྟེན་རྗོགས་པས། །རི་ལྷར་འདོད་པ་སྦྱར་བས་ཆོག། །བདེ་བ་མཆོག་གི་ཕྱི་ནང་
 གི། །དཀྱིལ་འཁོར་བྲེ་ནང་བྲེ་དང་ནི། །བྲེ་གཞིབས་འཁོར་དུམ་པའི་ཚུལ། །མི་

འདྲོད་དེ་བཞིན་ལུས་དགྱིལ་གྱི། རྩིབས་ལ་ཕུ་ཁྱུང་བྱེད་པ་འང་མིན། ཞིབ་པར་
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡི། འདྲོད་པ་འཇོ་དང་མཁས་གྲུབ་རྗེའི། འདུས་པའི་བསྐྱེད་
 རིམ་རྣམ་བཤད་ལ། གཟིགས་པས་ཐེ་ཚོམ་ཚོད་པར་འགྱུར། སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་
 འཁོར་ལའི་ཕྱི་བས། ཉེར་བཞིའི་གནས་དང་དེར་གནས་པའི། རྩ་ཁམས་དཔལ་པོ་
 རྣལ་འབྱོར་མ། མདོར་ན་ཕྱ་རགས་ལུས་འདི་ཉིད། ཐུ་མལ་སྤང་ཞེན་ལེགས་
 སྤངས་ཏེ། བདེ་སྤྱང་འབྱོར་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི། གཟུང་རྣམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡི།
 རྣམ་པར་ཤར་བའི་གསལ་སྤང་དང་། ང་རྒྱལ་བསྐྱོམ་པ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱགས། ཡེ་
 ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི། བསྐྱབ་ཚུལ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཡི། བསྐྱེན་བསྐྱབ་
 ལས་གསུམ་ལས་ལྟག་པ། ཡོད་མིན་དེ་ཡི་ལུགས་བཞིན་མཛོད། བེའུ་བུམ་མང་
 པོའི་ལྟ་བུས་ལ་ནས། རྒྱུན་མེད་བཀའ་རྣམས་བསྐྱས་པ་ལ། བརྩ་གསུམ་བྱང་གི་
 རྒྱ་མཚན་གཞན། མ་མཆིས་རྟེན་རྒྱངས་བརྩ་གསུམ་དུ། མཛོད་པ་སྤྱོད་པ་བརྩ་
 རུས་གསུམ་གྱི། བསྐྱས་པ་མཚོན་ཕྱིར་བརྩ་གསུམ་མཛོད། རྣམ་སྤྱོད་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་
 པོ་ཡི། རྗེས་གནང་ལུགས་གཉིས་ཅི་རིགས་པ། མཛོད་པས་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་མེད།
 རྣམ་མང་བྱ་བས་གཡང་བའི་ཕྱིར། གཞན་རྣམས་འགོད་པའི་སྐབས་མ་མཆིས།
 འདི་ལྟར་བཀོད་པའི་རྣམ་དཀར་ཚོགས། སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་མནར་བ་ཡི།
 མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ།

ལྷོ། འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཇིགས་བྱེད་པའི། ངཔལ་པོ་ཆེན་པོར་ཕྱག་
 བྱས་ཏེ། རྟེ་ཡི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་བརྩམས་པའི། རྟི་ལན་གསལ་བར་བཛོད་པར་བྱ།
 འཇིགས་བྱེད་བརྩ་གསུམ་མའི་བདག་འཇུག་ལེན་པའི་ཚོ། བདག་མདུན་འཇུག་པ་
 གཅིག་དང་། ཐ་དད་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་པ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་
 གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས། བརྩ་གསུམ་མ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་ཚོག་ཏུ། བོད་གྱི་སྤྲ་མ་
 རྣམས་འཇུག་པ་ཐ་དད་དུ་འདྲོད་ཁྱང་། གྲུབ་ཆེན་གྱིས་འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་བཞེད་
 ཅེས། འཇུག་པ་ཐ་མི་དད་གྱི་ལུགས་སོར་བཞག་ཏུ་མཛོད་འདུག་པ་ལྟར་བྱ་རིགས་

ཏེ། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་བཀའ་བསྐྱེད་པ་ཅད་བརྟུན་པའི་གསེར་བཞིན་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདུག་པ་གཅིག་པའི་ཆེ། བུམ་བསྐྱེད་གང་ཏུ་བྱེད་ཅེས་པ། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེམ་བསྐྱེས་གྲུབ་མཆམས། ཆོགས་ཁིང་གི་སྒྲིབ་དེར་བྱེད་པ་ཡིན། ཆོག་ཁྱིམ་ཆགས་སུ་བྱ་བའི་ཆིངས་ཅིག་དགོས་ཞེས་པ། རས་བྱིས་དང་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཅི་རིགས་བསྐྱབ་པའི་ཆེ། སྦྱར་བ་ཆོགས་གསོག་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེམ་པ་སྒྲིབ་ཏུ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་བྱིས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འདུག་པར་མས་ཏེ། ཁཆ་རྩི་ཀ་གིས་བསངས། འཆི་བ་ཆོས་སུ་ལམ་བྱེད་ཕུ་བྱ་བླ་ནས་བཟུང་། ལྷ་བཞི་དང་སྒོ་བཞིར་སྤྲ་ཆོགས་པར་དང་སྐྱེ་བའི་གདན་བྱང་རེ་རེ་ཞེས་པའི་བར་དུ་དུས་བཞིན་གདན་དབུས་མའི་སྒྲིབ་ཏུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱང་བའི་སྐྱེ་བའི་..... དགྲིལ་འཁོར་དེའི་དབུས་སུ་རྩལ་སྤྲ་སྦྱར་གྱི་རྩལ་ཏུ་རྩི་སེར་པོ་ཞེས་སྐགས་ནས། དགྲིལ་འཁོར་རྩལ་མཆོག་གི་གཙུག་པོ་སྒོ་བཟུང་བར་དང་། གཅིག་ཏུ་འདུས། བར་གྱི་མཆོན་མ་དང་རོ་པོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་བྱུང་། ཅེས་སྐགས་བྱང་པར་སྦྱར། བྱིས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབ་སྐབས་མ་གཏོགས་གཞན་སྐྱབ་ཐབས་ལ་སྦྱར་མི་དགོས། དབང་གི་སྐབས། རང་ཉིད་གཙུག་པོ་ལས་བྱེ་ནས་ཡོན་པ་ཡིན། བཞུར་ན་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རང་ཉིད་བྱིས་བཅུ་གསུམ་མ་གསུམ་གྱི་དབང་ཆོག་ཏུ་འདི་ལྟར་..... གསུངས་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་མཛོད། འདི་ལྟར་བསྐྱེན་པའི་དགེ་ཆོགས་ཀྱན། ཁམ་འ་མཉམ་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་རྣམས། བྱི་ནང་གསང་བའི་གཤིན་རྩེ་ལས། རྣམ་རྩལ་སྦྱ་གསུམ་ཐོབ་བྱིར་བསྒྲ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་འཛིན་པ་ཆོས་གྱི་རྩལ་མཆོན་གྱིས། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི། རྣམ་དཔྱད་དང་ལྷན་པ་སྒོ་བཟང་དབང་རྩལ་ལོ། །

རྒྱང་རམ་པའི་དོགས་གཙུག་གི་ཡི་གེ་རྟེན་དང་བཅས་པ་འབྱོར། ལུས་ཅན་རྣམས་གྱི་ལས་རྣམས་ནི། ཁསྐལ་བ་བརྒྱར་ཡང་རྒྱུད་མི་བ། ཆོགས་ཤིང་རུས་ལ་

བབས་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་རུ་སྒྲིན་པར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་
ཅག་གི་སྒྲིན་པ་བཞུགས་པའི་རུས་ཀྱང་། ལས་བདག་གིར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་ལྷག་བསམ་ལོན་ཏན་ནི། །སྤྱོད་པས་དྲེགས་པ་སེལ་བར་
བྱེད། །འཁོར་པ་བ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་སྟེ། །ཞིག་ལ་འཛེམ་ཞིང་དགེ་ལ་དགའ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། །ལྷག་བསམ་དང་ལེན་དང་། །འཁོར་པ་བ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་དང་།
བསམ་པ་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཚྭ་གས་གསོག་སྟེ་སྤྱོད་ཀྱི་གཏོང་ལོན་ལ་.....
འབད་པར་མཛོད། །གནས་སྐབས་དེར་ཡང་དལ་བ་སོགས་མི་འོང་བ་བྲམ་པ་དགོན་
མཚྭ་གི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་པས། །སྤར་གྱི་དགེ་སྤྱོད་མཛོད་ཁྱེད་དེ་ག་ཤིན་ཏུ་ལེགས་
འདུག་པས། ད་རུང་ཡང་དེ་ལས་མ་གཏོས་པ་འཚལ་ཞིང་། རྒྱང་རྒྱལ་པས་དྲན་
མེད་རུ་འགྲོ་བ་དེ་རུང་ཤིང་ཆེས་པས་ལན་པ་ཡིན། ད་ཆ་ལྟེ་བའི་ཆ་འཁོར་གྱི་
དབུས་སུ་གཏུམ་མོའི་ཨ་མུང་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་རྒྱང་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ཐིམ་
པར་མོས་ཏེ་དལ་བུས་འཛིན་པར་མཛོད།

དཀྱིལ་ཚྭ་གི་དོན་དེ། ཆགས་པ་སྤང་བ་དང་། ཆགས་བྲལ་ཉེར་ཐོབ་དང་།
དབུ་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་མཆེད་པ་མ་ཡིན། །ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས།
དེ་ལ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག །ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། །ཉམས་ལེན་ལ་བཙོན་པར་བྱས་
ཀྱང་། བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལྟ་བ་ནམ་དག་སོགས་ལ་སྒྲོ་སྟེད་ཆེས་ཆེར་
མ་ཐོན་པ་ནི། སྤྱོད་དཔོན་ཅན་གྱི་མིས། དེར་ཡང་རྒྱུན་ཏུ་སེམས་ནི་ནམ་མཛོངས་ལ།
ཡུན་རིང་རུས་སུ་ནད་གཞི་སྟེན་བྱེད་ཅིང་། །མཛོལ་རྒྱུ་ཀྱང་པ་ལག་པ་ཆད་པ་ལ། །
ཐད་འགའ་སྤྲོན་བསྟེན་པས་ནི་ཅི་བཞིན་མཆི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། ད་
རུང་སྤར་བཞིན་ཉམས་ལེན་ལ་རྒྱ་པོའི་རྒྱུན་ལྟར་བཙོན་པ་མ་ཆད་པར་མཛོད།
ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བཙོན་ཆུལ་གཉིས་བྱང་ཡང་། །ལྷགས་མཁར་སྤྱོད་མེད་ཐེར་བ་
ཡིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་མ་དག །སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་སྤྱན་འདྲེན་པ་མ་ཡིན། །སྤྱོད་དང་
པོའི་སྐབས། རང་དང་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཐེར་གྱིས་བར་གཙང་གྱི་མཚན་

མ་སོགས་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཅི་ཡིན་པ་དེ་བཀུག་ནས། གཏོར་རྒྱུད་གྱི་
 རྟེན་ཏུ་འདར་ཉིད་ཉིད་འདུག་པར་བསམ། གཉིས་པའི་ཆེ། གཏོར་མ་དང་རྩ་
 གཅིག་ཏུ་འདྲིས། ཤ་ཁྲག་གི་ཐུང་པོར་སོང་། གསུམ་པའི་ཆེ། རྣམ་པ་ཤ་ཁྲག་ལ་རྩ་
 བོ་ཟག་མེད་གྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར། ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་ཆེ། བཞོན་པོའི་ལྷགས་འདྲ་
 ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གུ་ཅན་གྱིས་དྲངས་ཤིང་གསོལ་བར་བསམས་པ་ཡིན། སྒྲ་ལྗེ་བདེར་སོང་
 བ་དང་། ཉམ་ཐག་པའི་རྒྱང་བ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འོང་བ་དེ་ག་ཐུགས་དམ་ལ་
 བཙོན་པར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་པས། ད་ཆའང་དབེན་པའི་རི་ཁོད་ཏུ་འདག་
 མཚམས་བཅད་ནས་འདུག་པ་དང་ཤེས་ན་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་། རྒྱུན་རན་གྲོགས་
 ཤར་ཟེར་བའང་ཐོག་ཏུ་བབ་པས། ཅེ་གཅིག་ཏུ་དགེ་སྦྱོར་ལ་བཙོན་པར་མཛོད།
 ཅེས་པ་བང་རིམ་རབ་འབྱམས་པ་ལ་གནང་བའོ།

བ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་རྩོ་ལྷ་ཡ། དག་པའི་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་རི་མོ་བཞིན། །
 རྣམ་པར་བཅས་ཀྱང་རྣམ་མེད་ཐུག་རྒྱ་ཡི། །མཛེས་སྤྱད་ལ་ཆགས་འཕྱར་མེད་བདེ་
 བ་ཆེར། །རྣམ་རྩལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཐུག་འཆལ། །སྒོ་གྲོས་ཡངས་པའི་ཡིད་
 བཞིན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་ས། །རྣམ་མང་དྲི་བའི་བད་ཚལ་རབ་རྒྱས་པས། །མགོན་ཏུ་
 བོས་པའི་དྲིས་ལན་དང་པའི་བྱ། །ཡིགས་བཤད་མགྱིན་པའི་རྩ་རྩ་ཅི་ཡང་བརྟུང་། །
 ཐོག་མར་དྲི་བའི་ཆོག་འགོད་པ། །དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་མཚོད་རྟེན་ཏུ། །ཏུས་
 འཁོར་ཅ་རྒྱུད་གསུང་བ་པོ། །ཆོས་འོངས་སྤུལ་སྤྱུ་ཅི་ཞེས་པ། །དཔལ་ལྷན་འབྲས་
 སྤངས་མཚོད་རྟེན་ཆེར། །ཏུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་གསུང་བ་པོ། །བདག་ཅག་རྣམས་གྱི་
 རྟོན་པ་མཚོག །ཟས་གཙང་སྤྲས་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དྲི་མེད་འོད་ཏུ་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཆེའི། །
 ལྷམས་བལྟམས་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་། །མངལ་སྦྱོས་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་གཉིས། །རྟོན་པ་པོ་
 དང་ལྷ་བ་པོར། །མི་རྒྱུད་རྩོད་སྤྱོད་མཛོད་ཐིུར་དང་། །ཅ་བའི་རྒྱུད་གྱི་ལུང་དྲངས་
 པར། །རྟོན་པ་པོ་ཉམ་རྟོན་པ་པོ། །གནས་ནི་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། །འཁོར་
 ནི་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་སོགས། །མི་བདག་རྒྱ་བཟང་ལྷ་བ་པོ། །ཞེས་གསུངས་

481

ལུགས་ཟེར། །དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད་དཔལ་ལ། །ལྷ་བཙུན་སྒྲ་མ་བྱང་འོད་ཀྱིས། །
 བདག་ཅག་རྒྱུད་ནི་གསང་འདུས་དང་། །ཡི་དམ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ལ། །དང་
 པས་དེ་དང་མཐུན་པ་ཡི། །གདམས་པ་སྦྱུང་ཞེས་ཞུས་པའི་ངོར། །དཔལ་ལྷན་
 འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི། །གཙ་པོ་འཕོ་བའི་མན་རག་གིས། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་
 གཙོར་མཛད་པའི། །རྒྱལ་ཐབས་གདམས་པ་གསུངས་པ་ལ། །གསང་འདུས་འཇིག་
 རྟེན་དབང་ཕྱག་ཅས། །གྲགས་ཤིང་དེང་སང་བར་བྱ་དར། །དེ་རྗེས་འགྲེལ་ཆེན་
 བྱང་དངས་ཆོག །གཤམ་རྗེས་གཤེད་སྐྱེས་ཁྲོ་པོ་བཅུ། །དེ་བར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔལ་གཞན། །ཞེས་པའི་ཁྲོ་པོ་བྱང་སེམས་རྣམས། །རིགས་ལྷན་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྷ་དང་། །
 སྦྱར་རྒྱལ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་པ། །རྒྱ་བཟང་ནས་བཟུང་པ་ད་དཀར་བར། །ཙ་རྒྱུད་
 ལྷང་གིས་ཤིན་ཏུ་གསལ། །བཟང་པོ་ནས་བཟུང་དུག་པོའི་བར། །ཁྲོ་དང་ཞི་བ་སྦྱར་
 པའི་རྒྱལ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་བསྐྱོད་རྒྱལ་ནི། །གཞན་ཏུ་བཞེད་ཀྱང་དེ་མིན་པའི། །
 ལུགས་འདིར་མཁས་པའི་དམ་པ་རྣམས། །མཐུན་པར་རིགས་ལྷན་གསུམ་པ་ནས། །
 ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་དུག་པོའི་བར། །གཤམ་རྗེས་གཤེད་སྐྱེས་ཁྲོ་བཅུ་དང་། །སྐར་
 གསུངས་བྱང་སེམས་ཞི་བ་དུག །ལན་གཉིས་བཟངས་པ་སྡེལ་བའི་མཐར། །འཇམ་
 དཔལ་འཁོར་ལོ་ཅན་དང་སྦྱར། །དེ་ནས་ཙ་རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན་དུ། །འཇམ་དཔལ་
 དུག་པོར་གསུངས་པ་དང་། །སྦྱོར་པ་གསུམ་གྱི་རབ་དབྱེ་ལས། །ཕྱག་རྗེར་སྦྱུང་པར་
 བཏྲན་པ་ལ། །འགལ་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་པ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་
 ལ། །འགལ་བ་ཡོད་པར་མི་སེམས་ཏེ། །བཤད་ཅིང་འདུག་པ་ཡངས་པའི་ཆོ། །སྟོན་
 པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཉིད་ལ། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་དུ། །ཕྱག་རྗེ་རྗེ་རྗེ་ཞེས་
 བྱར་གསུངས། །དེ་བཞིན་འདུས་པ་འཇམ་རྗེར་གྱི། །སྦྱིང་པོ་མཚན་སྐྱེས་ཉིད་ལ་
 ཡང་། །བརྗོད་ཅིག་ཅས་བྱ་བ་ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྗེ་རྗེ་རྗེ་ཞེས། །རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ། །འཇམ་དཔལ་ཡིན་གྱི་རིགས་གསུམ་གྱི། །མགོན་པོའི་ནང་གི་ཕྱག་རྗེར་
 མིན། །དེ་རྗེས་རྒྱ་བཟང་ལོ་གཅིག་ལས། །ལྷག་པར་དམ་ཆོས་མ་གསུངས་དང་། །

བཟང་པོ་དང་ནི་ནམ་ལྟལ་གཉིས། །བརྒྱལ་ས་ལྷག་པར་ཆོས་གསུངས་པར། །
 འགྲེལ་པར་གསུངས་ཤིང་ས་པཎ་གྱིས། །ལོ་གྲངས་བརྒྱ་བརྒྱར་ཆོས་གསུང་ཞེས། །
 གསུངས་ལ་འགལ་བ་ཡོད་དམ་མེད། །ཅེས་པ་ཡི་གེ་འབྲི་བ་པོ། །ཤས་ཆེར་ནོར་བ་
 ཡིན་པ་འདྲ། །རིགས་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་ནམ་ལྟལ་དང་། །རྒྱལ་དཀར་གཉིས་པོའི་སྐྱ་ཆེའི་
 ཆོད། །བྱ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་བརྒྱ་ལྷག་དང་། །བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག་རིམ་བཞིན་རུ། །
 སྤྱི་མེད་འོད་རུ་གསུངས་པ་ལགས། །འོན་ཀྱང་ཆོས་རྩེ་པརྩེ་ཏུས། །ཁྱིམ་བཏང་
 དབང་མཛད་དེ་ལྷར་གསུངས། །བྱབ་མཐའ་བརྒྱད་བའི་ཚུལ་གྱིས་མིན། །དེའི་ཕྱིར་
 འགལ་དང་འབྲལ་པ་མེད། །ཆིས་གཞི་རིགས་ལྡན་གང་གི་རུས། །བྱེད་བྱལ་བྱེད་
 པར་ཅི་ཞེས་པ། །རྒྱལ་དཀར་གང་གིས་བྱུང་བྱ་ཡི། །བྱེད་པ་སྦྱང་བར་བྱེད་རུས་
 ཞེས། །རྒྱལ་དཀར་རུས་སྤྱད་ར་བར་བཤད། །ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལས་གསུངས་པའི། །
 ཆིས་ལ་བྱལ་པའི་ཆིས་ཞེས་གྲགས། །མི་ལྷགས་བྱེད་པ་དང་འདྲེས་པའི། །ཆིས་ལ་
 བྱེད་པའི་ཆིས་ཞེས་བརྗོད། །རུས་ཞབས་ཆེན་པོས་རིགས་ལྡན་ནི། །གང་ལ་རུས་
 འཁོར་གསན་ཞེས་པ། །འཕགས་ལྷལ་རུས་འཁོར་གདན་འདྲེན་པ། །ར་འབྲོ་གཉིས་
 ཀྱང་ཞལ་མི་མཐུན། །ར་པ་དང་པོར་ཅི་ལྟ་པ། །དེ་ནས་པརྩེ་ལྷ་ཙམ། །དེ་སྐུས་རུས་
 ཞབས་ཆེན་པོར་བཞེད། །འབྲོ་ལྷགས་ཐོག་མ་རུས་ཞབས་ཆེ། །དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་
 དཔལ་སྦྱང་རུས། །རུས་ཞབས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞེས་དང་། །འགའ་ཞིག་མེད་གེ་ལ་ལ་
 ནི། །རིགས་ལྡན་ཉི་མའི་སྐབས་ཞེས་འཆད། །མཁས་ནམས་ཞལ་མཐུན་བྱངས་
 འབྲེལ་བ། །མ་མཐོང་རྟོག་བརྗོད་པ་སྤྱོད་པས། །འོན་ཀྱང་འགོས་ལོ་འདི་སྤང་རུ། །
 རྒྱ་པོད་གཉིས་ཀར་འདི་སྤྱོད་གྱི། །ལོ་རྒྱས་མི་མཐུན་གངས་མང་ཡང་། །ར་ལྷགས་
 མཚུ་གཉི་དང་། །འབྲོ་ལྷགས་ཟླ་བ་མགོན་པོ་གཉིས། །རུས་ཞབས་རྒྱུད་བའི་དངོས་
 སྤྱོད་རུ། །མཚུངས་པས་ཡིད་བདེར་བྱའོ་ཞེས། །བཤད་པ་རིམ་བཞིན་བདག་གྱང་
 འདྲོད། །དཔལ་ལྡན་རུས་འཁོར་བྱལ་མཐའ་དང་། །ལྷ་བ་གང་ལ་བཞེད་ཅེས་པ། །
 མདོ་རྒྱུད་ཁྱི་དང་མི་འདྲ་བས། །ཁྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྤྱང་གཞི་རྣམ་

བཅུད་རྣམ་གཞག་དང་། རྫོང་རུང་དབང་གི་གྲངས་ངེས་དང་། རྫིན་གྲོལ་བསྐྱེད་
རྫོགས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི། རྫུར་རྩལ་མི་འདུའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས། གྲགས་པ་པད་
དཀར་ལྷགས་བཞིན་འདྲོད། ལྟ་བའི་གནད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྩེས། རྫོམ་གསུམ་
གསུངས་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། རྫོས་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད། རི་བཞིན་
རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །

འོན་ཀྱང་རྫོགས་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་མཚོག མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཆེན་དང་། །
ལྷལ་དང་ལྷལ་ཅན་དབྱེར་མེད་ཏུ། རྫུར་བ་སེམས་འགྲེལ་རྫོར་གསུམ་ལམ། །
གསུངས་པ་ལྟ་བའི་རྩལ་པོར་འདྲོད། རྫོམ་མེད་རྫུད་ལ་གཉིས་མེད་ཀྱིས། རྩབ་པར་
གསུངས་པའི་གཉིས་མེད་ཅི། ཞེས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། ལྷན་རྫེས་བདེ་བ་
ཆེན་པོ་དང་། རྫོང་ཉིད་རོ་གཅིག་རྫུར་བ་ཡི། བདེ་རྫོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །
འདིར་བལྟན་གཉིས་མེད་དོན་དེ་ཡིན། རེ་ཉིད་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་རྫུད། །
དངོས་སམ་དེ་ཡི་ཐེར་གཏོགས་པའི། རྫུད་དེ་རྫོམ་མེད་རྫུད་ཏུ་འཛོག རེའི་ཕྱིར་
གཉིས་མེད་རྫུད་ཅས་བྱ། རྫལ་འབྱོར་རྫོམ་མེད་རྫུད་ཅས་པའི། རྫལ་འབྱོར་ཞེས་
པའང་འདི་ཉིད་དེ། འདུས་པ་ཕྱི་མའི་རྫུད་ལས་ཀྱང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
རྫོམས་འཇུག་པ། རྫམ་འབྱོར་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་བརྟག་པ་གཉིས་
པར་ཡང་། རེ་ཡིག་གིས་ནི་རྫོང་རྩེ་ཆེ། བརྗོད་ཤེས་རབ་བརྗོད་པར་བྱ། ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྫུད། རེ་ནི་ར་ཡིས་བཤད་ཀྱི་ཉོན། ཞེས་གསུངས་དེ་
བཞིན་ཏུས་འཁོར་ལས། ཐབས་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་རྫལ་འབྱོར་མིན། ཤེས་རབ་གཅིག་
ལུས་འགྱུར་མ་ཡིན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྫོམས་འཇུག་པ། རེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་རྫལ་འབྱོར་གསུངས། ཞེས་སོགས་ལུང་ནི་འདི་དག་གིས། ཐབས་དང་རྫོང་
རྩེ་ལྷན་རྫེས་ཀྱི། བདེ་བ་ཆེ་རྣམས་དོན་གཅིག་བལྟན། རེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་པ་མའི་རྫུད། །
གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་དང་། མིང་མཚུངས་དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད། །

ཡང་རྫོས་པ། ཀང་གི་རྣམ་དབྱེད་གཏིང་མཐའ་རབ་ཡངས་པ། ཡོན་ཏན་

བོད་ལྷན་གང་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། གྲི་བའི་བེ་རྩུ་ར་དཀར་པོའི་ཕྱང་སྒེལ་བའི། གྲིས་
 ལན་རྩོ་རྩོ་རིན་ཆེན་གོ་གོ་རུ། །འཛམ་བུ་རྒྱ་བོའི་གསེར་དང་ཨརྒྱ་རྩིལ། །མ་ཅན་
 པར་རྩ་ག་ལ་སོགས་པའི། །མཛེས་བྱེད་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་པའི་དོ་ཤལ་མཚོག། །མཁས་
 རྣམས་དབྱེས་བྱེད་མགྱིན་པའི་རྒྱན་དུ་འབུལ། །འོན་ཀྱང་ཟབ་མོའི་གནད་རྣམས་
 རྟོགས་དཀའ་ཞིང་། །བདག་ཅག་སོས་ཉུང་སྤྱངས་པའི་སྟོབས་ཞན་པས། །མ་དེས་
 ལོག་པར་བཤད་པའི་ཆ་མཆིས་ན། །དབང་གུར་དམ་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་
 གསོལ། །འདིར་འབད་དགེ་ཚོགས་སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྟའི་རྒྱན། །འགྲོ་ཀྱན་ལེགས་སྤྱད་
 དལ་འགྲོའི་སྤང་པོ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཀྱན་མཁྱིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །ཞེགས་མེད་
 མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་འཇུག་གུར་ཅིག །ཅེས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀའ་གནས་
 ལས་བརྒྱམས་པའི་གྲིས་ལན་ངང་པའི་རྒྱལ་པོའི་མགྱིན་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་……
 ཡང་། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་གང་ཞིང་ཕྱེ་རྩོད་གསུམ་གྱི་སྤྱད་བྱངས་རྩོགས་
 པའི་རབ་འབྱམས་སྤྱ་བ་སོས་བསམ་པས་ཡང་ཡང་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་པ་ལ་བརྟེན་……
 ནས། །རིས་མེད་པའི་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ། །སྤྱའི་དགེ་
 སྤྱོད་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་སྟག་བྱིས་སྟབས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་སྤྱབ་པའི་བསྟན་པ་ཉི་འོད་ལྗར་
 གསལ་བར་གུར་ཅིག །

བོ་མོ་ཀྱ་རུ་མཆུ་རྩོ་ལ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཀྱན་གྱི་གཙོ། །
 རྒྱབ་བདག་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་ཞབས་པད་ལ། །བདུད་ནས་རབ་འབྱམས་སྤྱ་བ་
 གང་དེ་ཡིས། །གྲིས་པའི་ལན་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཟོད་པར་བྱ། །དེ་ཡང་སོག་མར་
 གྲི་བ་འགོད་པ་ན། །མཁས་མང་འདུས་པའི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་འདིར། །རྩོ་རྩོ་ཕྱང་བའི་
 དབང་གི་བརྒྱུད་པ་དང་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞལ་གྲངས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཞུས་ཆེ་……
 གྲངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཆེར་གསུང་མཁན་མ་བྱུང་ལགས།

རྒྱ་གར་དང་པོད་དུ་ལྷགས་སྤྱོལ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་པ། །གྲངས་ལ་དབྱིལ་

འཁོར་དང་། ལྷའི་གྲངས་གཉིས་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གྲངས་ནི་ལྷོ་ཕྱོད་པ་ཁེ་གད་
 འཁོར་ལོ་གྲགས་གྱིས་རྫོང་ཆེ་ཕྱིང་བའི་འབྱུར་དང་པོར་མཛད་ཅིང་དེ་ཆེས་ཁམས་པ་
 ལྷོ་ཕྱོད་ཤེས་རབ་དཔལ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱར། ལྷོ་ཕྱོད་འདི་གཉིས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 ཨ་རྩ་ལྷ་ཀ་རའི་དངོས་སྟོབ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱིང་བའི་དབང་གསན་པའི་གཏམ་དང་། དེ་
 གཉིས་ལས་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ཡང་མ་མཆིས། དེ་ཆེས་ཆག་ལོ་ཆོས་རྒྱུ་དཔལ་གྱིས་
 བརྩེ་ཏ་རྩ་རྩེ་ཏ་སྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུར་བཅས་མཛད་ཅིང་དབང་རྫོགས་
 བར་གསན། ཅ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ཏུ་བསྐྱས། དེའི་དབང་ཐོབ་པས་
 དེ་རྣམས་ལས་ཕྱེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་ཐོབ་པར་བཞེད། ཉེར་
 བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་གྱི་ལྷའི་གྲངས་ཀྱང་འདུས་པ་འཇམ་རྫོང་ལྷ་བརྒྱ་དགའི་དཀྱིལ་
 འཁོར། འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ལྷ་སོ་གཉིས། ཁ་སྐྱར་ནས་འབྱུར་བའི་རྫོང་
 སེམས་ལྷ་སོ་བརྒྱན། གདན་བཞི་ལྷ་ས་བཀའ་འམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ།
 གྱི་རྫོང་མཆོན་ཆ་ཅན་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱན། བདག་མེད་ལྷ་སོ་བཅོ་ལྷ་མ་དང་ཉེར་གསུམ་
 མ། ཀྱ་རྩ་ཀྱ་ལྷེ་ལྷ་བཅོ་ལྷ། མཁུ་མ་ལྷ་ལྷ། རྫོང་ཆེ་བརྒྱད་ཅི་ལྷ་ཉེར་གཅིག་དགུས་པ་
 རྫོང་ཆེ་ལྷ་དགུ་ རྫོང་ཆེ་རྩྱུ་མཛད་ཁྱོ་པོ་བརྒྱས་བསྐྱར་བ། བདེ་མཆོག་ལྷ་རྩྱག་རྩ་ཅ་
 གཉིས། བག་མོ་ལྷ་སོ་བརྒྱན། སངས་རྒྱས་ཐོང་པ་ལྷ་ཉེར་ལྷ་མ་དང་ལྷ་དགུ་མ། རྫོང་
 ཆེ་གདན་བཞི་ལྷ་དང་བརྒྱད། སྐུ་ཏ་ནས་འབྱུར་བའི་རྫོང་ཆེ་སྟོལ་མ་ལྷ་བརྒྱ་གཅིག་
 འོད་ཟེར་ཅན་ལྷ་ཉེར་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་རྫོང་ཆེ་དབྱིངས་ཅ་བའི་ལྷ་ཞེ་གསུམ།
 ལྷ་འབྱུལ་དྲ་བའི་འཇམ་རྫོང་ལྷ་ཞེ་གསུམ། ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་ལྷ་ཉིས་བརྒྱ་
 ཉེར་གཅིག་གཙུག་དགུ་ཅ་བའི་ལྷ་སོ་བརྒྱན། འབྱུར་འདུལ་ལྷ་སོ་བཞི། ལྱར་
 རིགས་བསྐྱས་སམ་མཁའ་འགྲོ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་གསུམ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
 རྩྱག་ལྷ་རྫོན་གཉིས། དུས་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དོ། །ཡང་དེ་ལས་
 ཕྱེ་བ་ཅ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་གཉིས་སྟེང་ན་ཁ་སྐྱར་ལས་འབྱུར་བའི་བདེ་མཆོག་
 རྫོང་སེམས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་སྟེང་།

གྲི་རྩོད་ལྟ་བུ་བརྟན་མ་དང་ལྟ་བུ་མ་གཉིས་ལ་བཞི་བཞིར་སྟེ། བདེ་
 མཚེག་ཡབ་བཀའ་དང་ཡུམ་བཀའ་གཉིས་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྟེ། རྩོད་པ་དུང་ཅི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞིར་སྟེ། བས་བཞི་བརྟན་ཅ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དེའི་སྟེང་རྩྱ་
 མཛད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་བཞིར་སྟེ། བས་ཞེ་ལྷར་ཡང་མཛད་པ་འདུག དེ་གཉིས་
 ཀའི་སྟེང་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་གཟའ་ཡུམ། རྩོད་རྒྱུན་མ། རྩམ་རྒྱལ་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གསུམ་ལ་བདེ་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཞེས་བསྟན་ནས།
 སྤང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་ལྷ་དང་ཞེ་བརྒྱད་གྱི་རྩམ་གཞག་དང་། ཡང་ཞེ་ལྷའི་སྟེང་
 དུ། དུས་འཁོར་སྟགས་དཀྱིལ། རྩོད་དབྱིངས་སྤར་དང་ཅུང་ཟད་ཁྱད་ཡོད་པ་
 ཞིག་གྲུ་ལྷ་དང་། ལྱར་རིགས་བསྟུན་མཁའ་འགོ་ལྷ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྟུར་དུག་
 རྩམས་རེ་རེར་བྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩམས་བསྟན་པའི་དུག་ཅུ་དང་། བདེ་ལེགས་
 སུ་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དང་བཅས་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་སྟགས་.....
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གངས་མི་མཐུན་པའི་སྟག་ལེན་སོ་སོར་མཛད་པ་འདུག་ཀྱང་།
 སྤང་བའི་ལྟ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱེ་བསྟུའི་རྩམ་དབྱེ་ཤེས་པའི་རྩོད་སྟོབ་དཔོན་
 གྱིས་ཅ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་བསྟུན་ཅི་འདྲ་ཞིག་མཛད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་སྟུང་...
 སེམས།

འོན་ཀྱང་བཞི་བརྟན་ཞེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཉིད་དར་སོ་ཆེ་ཞིང་རྒྱས་བསྟུན་ཀྱང་...
 འཚམ་པར་རྟོགས། ཡང་མཁས་པ་འཇམ་དབྱངས་རལ་གྱིས་ནི་སྤང་བ་ལས་སྟེ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུག་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་ཡོད་པར་བཞེད་དེ། ཅ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཉེར་བརྒྱད་གྱི་དབང་ཚོབ་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་འཛོབ་ཅེས་.....
 གསུངས། དུས་ཤིག་སྤང་བ་སྟོར་གསུམ་གྱི་བདག་པོར་བྱེད་པ་ཆབ་མདོ་ཆོས་རྩི་
 སྟགས་རམ་པ་ཡང་ཅ་བའི་དབང་ཉེར་བརྒྱད་དམ་ཞེ་གཉིས་གྱི་དབང་ཚོབ་པས་དེ་
 ལས་སྟེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉེས་སྟོང་དུག་བརྒྱ་བརྟན་ཅུའི་དབང་འཛོབ་པར་འབྱུར་
 གསུང་བ་འདུག་པས་བརྟག་པར་བྱ་ཞིང་ལྟའི་གངས་ཀྱང་གོང་དུ་བརྒྱུད་པས་ཤེས་...

བར་འབྱུང་རོ། ། རྒྱ་བོད་གཉིས་སུ་ལྷགས་སྒྲུལ་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་བརྒྱད་རིམ་ནི།
 རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་། རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱུང་མ། དེས་བསྐྱལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་ལྷ་ཡུ་ཀ་ར། སློབ་དཔོན་འདི་རོ་བོ་ཆེན་པོ་ལྷ་
 གཅིག་དང་དུས་མཚུངས་ཤིང་། བགྲོས་གཞོན་ཡང་མཚུངས་པས། དེ་ལས་སྐབ་
 རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་དང་། ལྷ་རོ་མི་རི་སོགས་གྱིས་སྤོང་བ་བྲིགས་ཆགས་སུ་
 གསན་པར་མི་འདུག སྐབ་ཆེན་ལྷ་ཡུ་ཀ་ པཎ་ཆེན་དེ་ཤ་བ་ལ་སྤྱི། བི་ཁྲུ་ཏ་དེ་བ།
 པའྱི་ཏ་དཔེ་བའི་འབྱུང་གནས། ལེགས་སྤྱོད་འབྱུང་གནས་སྤྲས་པ། པའྱི་ཏ་སྤྱི་
 ལྷ་ཀ་ར་གྲུ། སྤྱུ་ར་ཤི་ཏ་ནམས་མཁས་སྐབ་ཨ་ལྷ་ཡུ་ཀ་ར་ལ་སྤོང་བ་དངོས་སུ་
 གསན་པའི་རྒྱ་གར་བ་ཤ་སྤྲག་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནམས་ཅི་རིགས་ལས་བརྒྱད་པ་བོད་
 དུའང་དར་བས་སློབ་དཔོན་འདི་ནམས་ལས་རྒྱ་གར་དུ་རྒྱས་པར་བྱུང་ལ་ཆེ། རྒྱ་
 མཆོན་ཞིབ་པ་མ་དེས། འོན་ཀྱང་པཎ་ཆེན་བི་ཁྲུ་ཏ་དེ་བའམ་ནམ་བཤད་ལྟས།
 སློབ་དཔོན་གྱི་དངོས་སློབ་ལྷ་ཡུ་ཀ་དང་། ང་ཤ་བ་ལ་སྤྱི་ལམ་སྤྲོབས་བཅུ་ཉི་དཔལ་
 གཉིས་ཀ་ལའང་གསན།

དེ་ལ་པཎ་ཆེན་སྤྱུ་ར་སྤྱིས་གསན། པཎ་ཆེན་གྱིས་བོད་དུ་ཅ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཉེར་བརྒྱད་གྱི་སྒྲི་ནས་དབང་བསྐྱར་ལན་གསུམ་མཛད་པའི་དང་པོ་གཉིས་.....
 ལྷ་མེད་ཁོ་ནའི་ལྷགས་དང་། ལྷ་མ་བོད་ནམས་རྟོག་པ་ཆེ་བས་རྒྱད་ཇེ་སྔ་སྔར་མ་བྱེ་
 ན་དབང་མི་འཛོལ་བ་འདྲ་གསུངས་རྒྱད་ཇེ་བྱེ་ནས་མཛད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་དེ་ལས་
 བརྒྱད་པ་མང་དུ་འཕེལ། ཡང་རྩ་རྟུ་ཏ་ལ་ཞང་ལོ་རྩུ་བ་གྲུབ་པ་དཔལ་གྱིས་ཁྱས་
 ཤིང་དེ་ལས་བརྒྱད་པ་ཡང་མ་ཆད་པ་མཆིས། ཡང་ལྷིས་པཎ་ཆེན་ནགས་རིན་གྱིས་
 ཀྱང་རྩེ་ལྷ་གདོང་དུ་སྤོང་བའི་འཁོར་ཞེ་ལྷར་བྱེ་བའི་དབང་ལན་གཉིས་ལྷ་མེད་.....
 ལྷགས་སུ་མཛད། རྒྱད་ཇེ་སྔ་སྔར་བྱེ་ན་ཁྱས་ལས་བྱེ་ན་ལེགས་པོ་འོང་གསུངས།

འོ་ན་བྱེ་བ་རི་ལྟར་ལགས་ཁྱས་པས། ངས་ཨ་ལྷ་ཡུ་ཀ་རའི་ལྷགས་སུ་བྱས་པ་
 ཡིན། ཨ་ལྷ་ལས་ནི་རྒྱད་ཇེ་སྔ་སྔར་མ་བྱེ་གསུངས། དེ་དུས་དབང་གསན་པ་ལ།

དཔལ་ཡིད་བཟང་ཆེ་བ། ཆག་ཤོ། ཀུན་མཁུན་རོང་ལྷོན། ལྷ་ར་ཐང་མཁན་ཆེན་
 བཅོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བྱམས་པ་སྤྱིང་བ། འབྲས་ལྷུངས་
 ཆོས་རྩེ་ལེགས་པ་ཆོས་འཁྱུར། ཁོ་ཆེན་བཅོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་སྐགས་དམ་པ་མང་པོ་
 འདུག་པས་སོ་སོས་དར་རྒྱས་མཛད་པར་སེམས། དེའི་བརྒྱུད་པ་ཡང་། བི་ལྷ་ཏ་དེ་
 བ་ནས། སྤྱི་ལྷ་དྲ། ལྷ་ཡི་ཏ་བཟ། ལྷ་མ་གྲུ་ལྷ། རྩ་ཀ་ར། པ་ལྷ་བཟ། རྩ་ཀི་རི།
 མངས་རྒྱས་དབྱུངས། པ་ཆེན་ནགས་རིན། ཡང་ཡར་ལྷུང་ལོ་རྩྭ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱིས་ཀྱང་པ་ལྷི་ཏ་རྩྭ་མི་སྤྱི་ལ་ཤེང་བ་རྒྱགས་པར་བྱས་ཤིང་ཤེང་བ་རྩོར་.....
 གཞུམ་གྱི་བདག་པོར་བྱེད་པས་དེ་ལས་བརྒྱུད་པ་ཡང་རབ་ཏུ་དར་རོ། །དེ་བས་ན་
 གངས་རིའི་རྩོངས་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་གསན་རྒྱ་ཡངས་པ་སལ་ཆེར་གྱི་.....
 རྒྱགས་གྱི་བྱམ་བཟང་ལྷའི་བདུད་ཆེ་འདི་ཉིད་གྱིས་གང་བས་བརྒྱུད་རྩྭ་མཐའ་.....
 དག་བརྒྱད་པར་ག་ལ་བྱས། རྩོད་རོར་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་ཤེང་བ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་
 རྒྱན་ཡང་ཆད་པ་མེད་པ་མཆིས་པས་འདིར་བརྒྱད་ག་ལ་དགོས།

ཁོ་མོ་ཅག་རང་གིས་སྒོ་བ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། བརྒྱུད་རིམ་གྱི་གསལ་འདེབས་
 ཤིག་སྟོན་ཏུ་བསྐོད་ཐིག་པས་འདིར་མ་སྟོན་ལགས། དེའི་རྗེས་སུ་དྲི་བར། གསང་
 འདུས་ནས་གསུངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ། དགྲེས་རྟོག་ནས་གསུངས་པའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ཏུ། བདེ་མཚོག་ནས་གསུངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ། ཏུས་འཁོར་ནས་
 གསུངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ། གཞན་ལྷ་མེད་ནས་གསུངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
 ཡོད་དམ་མེད། ཕྱ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ། སྟོན་རྒྱུད་ནས་
 གསུངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
 ཏུ། འདིར་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྣམས་ཚོག་པའི་ཐེབས་གསལ་ཞུ་ཞུ། ཞེས་པའི་ལན་
 ཅི། འདུས་པ་འཇམ་རྟོག་ལྟ་བུ་དབྱ་མ་དང་འདུས་པ་མི་བརྒྱུད་པ་ལྟ་མོ་གཉིས་ཀྱི་
 དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། གྱི་རྟོག་ཞལ་བརྒྱུད་སྟག་བཅུ་
 ཏུག་པ། ཞལ་གསུམ་སྟག་ཏུག་པ། ཞལ་གཅིག་སྟག་བཞི་པ། ཞལ་གཅིག་སྟག་

གཉིས་པས་གཙོ་བོ་མཛད་པ། ལྷ་དགའི་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་བརྟག་གཉིས་དང་།
 སྐུ་ཏི་བདེ་དགྲེས་ཐུན་མོང་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཡིན་པས། རྟོན་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་
 འཁོར་དང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། དགྲེས་རྟོན་ཕྱག་བརྟུ་རྟུག་པ་
 དང་ཕྱག་རྟུག་པ། ཕྱག་བཞི་པ། ཕྱག་གཉིས་པས་གཙོ་བོ་མཛད་པ་ལྷ་བརྟུ་བརྟུན་
 ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་སྐུ་ཏི་དང་། བྱར་བརྟག་སམ་གསུམ་གནས་བདག་མེད་མའི་
 དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་དང་། བརྟག་གཉིས་སྐུ་ཏི་གཉིས་གནས་ཀྱ་ཅ་ཀྱ་ལྗེའི་
 དགྲིལ་འཁོར་གསུངས།

བདེ་མཆོག་ཡབ་བཀའ་ལྷ་རྟུག་རྟུ་རེ་གཉིས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ། ཡུམ་
 བཀའ་པག་མོ་ལྷ་སོ་བརྟན་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་རྣམས་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་.....
 རྣམས་ལས་གསུངས། རུས་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་རུས་འཁོར་
 བསྐྱས་རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན་དང་བཅས་པ་ལས་གསུངས། གཞན་སྤྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་
 གསུངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གིན་རུ་ཡོད་དེ། མརྒྱ་མ་ཡའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་རྒྱུད་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་ནི་ཐོད་པའི་རྒྱུད་དང་།
 རྟོ་རྟེ་བརྟུད་མའི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། རྟོ་རྟེ་རྩྱ་མཛད་ཀྱི་
 དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་ནི་རྟོ་རྟེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་དང་། འཇམ་རྟོན་ཞེ་གསུམ་མའི་
 དགྲིལ་འཁོར་ནི་རྒྱ་བྱ་དང་། དག་ནག་ལྷ་བརྟུ་གསུམ་མ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་།
 མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ནི་བྱར་རིགས་བསྐྱས་ཡིན་པས་རྟོ་རྟེ་བྱར་དང་། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་
 རྟུག་ནི་ཨ་ཟླ་རྩ་ནའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཤིང་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱ་མེད་ཁོ་ན་ལགས།
 རྟོན་དབྱིངས། ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་། གཙུག་དགའི་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་ནི་
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དེ། ཐོག་མཐའ་གཉིས་དེ་ཉིད་འདུས་པ་དང་གཙུག་དགའི་རྒྱུད་
 ལས་རིམ་བཞིན་གསུངས།

ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། སྦྱིར་མཆོན་བརྗོད་རུས་
 འཁོར་དང་མཐུན་པར་ཆོད་ལྷན་གྱིས་བཀྲལ་ཡང་སྤྱོད་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་

བས་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཏུ་བཀའ་བ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། ལུག་རྩོར་འབྱུང་འདུལ་སྤྱོད་
 རྒྱུད་དང་འབྲེལ། ལྷ་ལ། འོད་ཟེར་ཅན་གཉིས་བྱ་རྒྱུད་དེ། རིམ་བཞིན་འབྱུང་
 འདུལ་གྱི་རྒྱུད། ལྷ་ལྷའི་གཟུངས། འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་རྩྭ་ག་པ་རྣམས་ལས་བསྐྱེན་
 པའོ། །རྣམ་དཔྱད་རྒྱུན་གྱིས་མངོན་མངོས་པའི། །དྲི་བའི་དཀར་འཇམ་སོར་མོ་
 ཡིས། །བསྐྱལ་བས་དྲི་ལན་རྒྱུད་མང་གི། །གདངས་སྟན་ན་བའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད། །
 འདིར་འབད་དགེ་བ་རྩ་ཟེར་གྱིས། །ཕྱི་བའི་ཀུན་ལྟར་དཀར་དེ། །ཁམས་གསུམ་
 འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །སྒྲིབ་གཉིས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཕྱིར་བསྒྲོ། །ཞེས་རྩི་རྩེ་ལྷེང་བ་ལ་
 བརྟེན་པའི་འབེལ་བའི་གཏམ་ཏུ་བྱ་བ་འདི་ཡང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རབ་
 འབྱམས་སྤྱོ་བ་སོས་བསམ་པས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན། རིམ་མེད་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 པ་མཐའ་དག་ལ་དད་པ་དང་ལྡན་པ། ལྷ་ལྷའི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོ་བ་ཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱིས། ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་བཀའ་ཤིས་རྒྱུན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་
 པ་ནི་དཀར་བཅུ་ཆོགས་གསེག་པ་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར་རོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པ་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཏུ་བྱུར་ཅིག །

རྩི་རྩྭ་འཛིན་པ་ཏུང་གནས་ཆོགས་གསེག་པའི། །དཀར་གནས་དྲོགས་པའི་
 དྲི་ཆོག་འབྱོར་པས་སྤྱོ། །དྲོན་དན་དཔྱད་ཆེ་ཆོས་ཀྱན་མི་དམིགས་ན། །རྣལ་འབྱོར་
 པ་ཡིས་བདག་མེད་བསྐྱེམ་པའི་ཆོ། །ང་སོགས་གཏན་མེད་བསྐྱེམ་པས་མ་བྱུབ་སྟེ། །
 དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་པར། །རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མངོན་ཏུ་མངོན་
 པའི་རོར། །བྱམ་སོགས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མིན་ཡང་། །རི་ལྷ་གཟིགས་
 པའི་ཡི་ཤེས་དེ་ཉིད་གྱིས། །བྱམ་སོགས་གཏན་མེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །རྣམ་
 བརྟེན་རིགས་པས་བདག་དང་ཤིང་རྟོ་སོགས། །དཔྱད་ཆེ་དེ་དག་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་
 འདོད། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་མི་རྟོད་ལ། །ཡོད་ཅེས་སྤྱོ་བ་ལྷག་པར་མི་རིགས་ཏེ།
 ཡོད་ན་ཆད་མས་རྟོད་པས་བྱུབ་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོ་བ་ལས་ཏུས་སྤྱོ་ཆེ་གཅིག་ཆེས་ཉིད་ལ། །
 མཉམ་པར་བཞག་ཆེ་བདག་དང་སྐྱུང་པོ་སོགས། །རུང་ཟད་མི་སྤྱང་ཡོད་པར་མི་

དམིགས་ཀྱང་། །དེ་དག་གཏན་མེད་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་ལྟར་རིགས་སྟེ་
བ་གང་དེ་ཡིས། །ལེགས་པར་རྒྱུ་ཆོ་ནམ་མཁའི་ནལ་འབྱེད་པ། །སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
ཀྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱས་སྟེས། །དགེ་བས་ནམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་གྲུས་ལྡན་དེའི། །ཐེ་
ཆོམ་ཅ་བ་བདག་འཛིན་ཆོད་ལྟར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རིགས་པར་སྟེ་བ་སྒོ་
བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་མཆོན་གྱིས་སྟེས་པའོ། །

ཆོགས་གསོག་དཀའ་བཅུ་འཛིན་པ་གང་དེ་ཡི། །དྲི་ཡིག་ལེགས་འབྱེད་རིང་
སང་ཅ་འགྲེལ་གྱི། །སྐབས་འདིར་ཉན་རང་འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་ནི། །བདག་མེད་
རྟོགས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་དམན་པའི་མདོར། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མདོར་བསྐྱབས་
བསྟན་པའི་ཚུལ། །བསྐྱབ་དགོས་གཙོ་བོ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཡིན་པ། །ཁྲ་བའི་
བཞེད་པར་ཀྱལ་བ་གཉིས་པས་གསུངས། །དེའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་
གི། །དགོངས་པ་མི་ཤེས་དངོས་ཟིན་གྱུ་བ་པའི་མཐའ། །ཐེག་དམན་མདོ་ལས་ཆོས་
ཀྱི་བདག་མེད་པ། །མ་བསྟན་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་དམན་འཕགས་ཆོགས་ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་རྗེས་དཔག་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །རྟོགས་མ་ཕྱོར་ཞེས་གསུངས་དབྱངས་
མཐོན་པོས་སྟོག །ཚུལ་འདི་དགོངས་ལ་འདུས་པའི་ཆོགས་དབུས་སུ། །ལེགས་པར་
བཤད་པའི་དགའ་སྟོན་སྟེལ་བར་མཛོད། །ཅེས་ཀྱང་ཆོས་སྟེ་བ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
ཀྱལ་མཆོན་གྱིས་བགྱིས་པའོ། །

ན་མོ་གུ་ཏུ་མཆུ་སྟོ་ལ། །ལྟར་རིགས་སྟེ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡི་གེ་འབྱེད། །ཁྱི་ག་
ཆེན་བ་སོ་ཆོས་རྗེའི་ལྷ་ཁྱིད་དོན། །དོན་དམ་མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཆོད་ཅིང་། །ཐ་
སྟོང་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཆོད་པ་ཡི། །དོན་ཡིན་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་བཤད་མི་བྱ། །
དབྱུང་གཞི་ང་སོགས་ཆོས་ཅན་མཐའ་དག་ལ། །དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་རིགས་པས་
དབྱུང་པའི་ཆོ། །ང་སོགས་མ་རྟེན་དེའི་ཆོ་ཡོད་པའང་མིན། །དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་
རིགས་པ་ཡང་དག་གིས། །དབྱུང་ཆོའང་ཡོད་ན་ང་དེ་བདེན་གྱུ་བ་འགྱུར། །མཐར་
ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་ཐུང་སོགས་ལ། །དབྱུང་ཆོ་ཐུང་སོགས་མི་དམིགས་མི་

བ་མི་གུ་ཅ་མུ་ནི་ཡི་རྩེ་ཡ། ཏུས་གསུམ་རྒུལ་བའི་སྤྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དེས་
 གསང་ན་མ་མཁའི་མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །ལྟ་བཅས་འགྲོ་བའི་སྟོན་པ་བཙམ་
 ལུན་འདས། །ཤུག་འི་གཙུག་པོ་དེ་ཡིས་དག་ལེགས་སྦྱོལ། །དད་པའི་མེ་ལྷེས་སྤྱིང་མཆོ་
 ཁོལ་བ་ཡི། །ཤུགས་རིང་ཏུས་མཐའི་རྒྱང་ལྟར་བརྒྱུག་དཀའ་བ། །སྤྱི་བ་མེད་
 གཟིགས་ཀྱང་སེལ་བར་མི་མཛད་པ། །བཙམ་ལུན་སྤུགས་རྩེ་ཅན་དེ་གང་ཏུ་
 གཤེགས། །བྱ་རམ་ཤིང་པའི་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཅིའི་རྒྱན། །ཅན་དན་བརྟུར་བ་ལྟ་
 ཏུའི་བསེལ་བས་ཀྱང་། །ཉ་ཡི་ཉྱ་ག་ཞེ་ཅན་ལ་དབྱལ་མེ་ལྟར། །གཏུང་བ་ལྟག་པར་
 སྦྱོལ་འདི་མཛད་ཏུ་བྱུང་། །གང་གི་མཆོན་སྟན་གྲགས་པའི་འོད་དཀར་གྱི། །བྱུག་པ་
 ཡིས་ཀྱང་འདྲོད་པའི་ཉག་སྤན་ལ། །འཕེན་བྱེད་དང་བཅས་རི་མོའི་གནས་འགོད་
 པའི། །རྒྱལ་འདི་བསམས་ཆོ་དད་པའི་མཆོ་མ་འབྱུག །གཡོ་མེད་ཞི་བའི་མལ་ཏུ་
 ཉག་གཟིམས་ཀྱང་། །རི་སྤྱིད་ལེགས་བྲིས་ལམ་བཟང་མཐས་གྲས་པར། །རྣམ་
 དཀར་སུན་ཆོགས་སྦྱོས་པའི་འཛོ་སྤེག་གིས། །རྣམ་རྟེན་རྒུལ་བའི་མཛད་པ་སྤྱིང་ལ་
 དན། །སྤྱོགས་ཏུས་ཀྱན་ཏུ་བདེ་གཤེགས་ཀྱངས་མང་ཡང་། །མི་མཛད་ཞིང་འདིར་
 དོན་ཀྱན་གྲུབ་པ་ལས། །ལྟག་པའི་རྒྱང་གཉིས་གཙུག་པོ་ག་ལ་ཞིག །ཡོངས་འཏུའི་
 ཆོལ་ན་རྒྱང་འབྱུང་གཉིས་པ་བཞིན། །རྒུལ་ཀྱན་མཁུན་བཙེ་མ་ལུས་གཟུགས་ཀྱང་
 ཉི། །ཐུན་མཆོམས་ཡི་བྲིའི་སྒྲ་མཐང་གོས་གྱོན་ནས། །བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་རྒྱད་མང་
 སྟན་སྦྱོག་ན། །ཡོན་ཏན་ལུང་པོ་སྟོང་དང་མཆོངས་པར་འགྱུར།

ཤེས་བྱའི་ཕ་མཐའ་བརྒྱལ་བའི་མཁུན་པ་དང་། །འགྲོ་འདི་བྱ་སྤུག་ལྟར་
 དགོངས་བཙེ་བ་ཡིས། །རབ་འབྱམས་རྒུལ་བ་གཞན་གྱི་མཁུན་བཙེ་ཡང་། །ལུངས་
 འབྱུའི་གོ་སར་བདག་གི་སྟན་པས་བཀོད། །ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པའི་མཛོས་
 སྤུག་གི། །ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་ཀྱན་མཁུན་ཉི་མའི་གཉེན། །གང་འདིས་ཏུས་གསུམ་
 རྒུལ་བ་སྤུས་བཅས་ཀྱི། །ཆགས་བྲལ་སྤུགས་ཀྱང་ཞགས་པ་མེད་པར་བཟུང་། །སྤྱི་
 དང་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེ། །གསང་ཆེན་ཟད་མེད་དབྱིངས་ལ་དབང་བསྐྱར་

བ། རྒྱལ་འདིས་སློ་རྒྱུ་སྤྱད་པའི་གནས་བོད་ཅིང་། རྒྱུ་མཚན་ནམས་ལ་དགའ་
བདེ་མཚན་སྤྱོད་མཛད། རྟིགས་མའི་བསྐྱེད་བྱ་འབར་བས་ཐུགས་རྩེ་ཅན། ལལ་
ཆེར་ཞིང་གཞན་ལྷལ་བའི་སྤོང་བརྟེན་ཆོ། རྟིང་སྤྱོད་ལོན་ཏན་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་
ཆེན་ལས། ལམ་ལ་བའི་དངོས་པོ་སྤྱོད་ལྷལ་སྤྱོད་ལོས་བསྤྱུལ། གང་གི་སྤྱོད་བྱལ་ཡེ་
ཤེས་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱིས། མ་འདྲའི་ཆོད་དུས་རྟོགས་ལྡན་དུ་སྤྱུལ་ན། རྒྱུ་འདི་གཙོ་བོ་
ཁྱོད་ནི་དཔེ་ཟླ་དང་། ལྷལ་བ་སྤྱོད་མའི་མཁན་པོ་ལགས་སམ་སྟུམ། གང་དག་ཐེ་
ཆོམ་ཅམ་གྱིས་མགོན་པོ་ལ། ལག་པའི་ཀྱ་སྤྱད་སྤྱོད་གར་འཇུག་བྱེད་ནའང་། རྟེ་
ཡི་སྤྱོད་ཆོགས་མཚན་ལ་མགོན་གཉེར་ན། དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད་ལ་སྤྱོད་ཅི་
འཆལ། རྒྱུ་ལྷུ་བའི་ལང་རྒྱུད་པའི་བྱེད་ཤིང་བསྐྱེད་ རྟེ་ལྷུ་འབར་ཡང་ཉན་
མོངས་དྲི་མ་འཁྱུག མ་བཅོལ་བར་ཡང་ལེགས་པ་ཀྱན་མཛད་པའི། མ་འདིས་
མཛའ་བཤེས་ཁྱོད་ནི་བདག་གི་མགོན། འདི་ལྷུ་བ་སྤྱོད་པའི་ལེགས་སྤྱོད་འོད་
དཀར་ཅན། རི་སྤྱོད་ཐོབ་དེས་འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་མཁའ། ཉན་མོངས་སྤྱོད་པས་
ཁེབས་པ་བསལ་བྱས་ཏེ། ཐུབ་བསྟན་ཀྱན་ད་བཞད་པའི་དཔལ་ལྷུ་ཅིག ཅེས་
ཤངས་ལྷ་ཆང་ཆེན་མོར་འཕན་གྱི་སྤྱོད་བ་སྤྱལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཡང་.....
རྒྱུ་འདི་བཅུན་པ་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བོད་པའོ། །

ན་མོ་ཀྱ་ཏ་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་བཟན་གྱིས་བཀྲ་བའི། བཀྲ་ཤིས་
འཕན་གྱི་སྤྱོད་བ་འདི། རྒྱུ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། བསགས་པའི་དགེ་
ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་དེ། རྒྱུ་བཟང་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། མ་ཆན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ཀྱན་མཁྱེན་སྤྱོད་དུ་ཐོབ་ཕྱིར་བཞུ། ཞེས་པ་དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྤྱོད་ལྷ་ཆང་བདུན་
མོ་མོར་འཕན་སྤྱོད་རེ་གནང་བའི་ཞལ་ཡིག་གོ། །

མོ་བདེ་ལེགས་སུ་ལྷུ་ཅིག རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་བཟན་གྱིས་མཛེས་པའི། བཀྲ་ཤིས་
འཕན་དཀར་འཕྱོང་བ་འདི། རྒྱུ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ལྷ་ཆང་ཆེན་
མོའི་གཙུག་ལག་ཁང་། མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུ་སྤྱུལ། དགེ་བས་ཕན་བདེ་

ཀུན་གྱི་གཞི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་
ཤོག །བསྐྱབ་གསུམ་ལྟན་པའི་སློ་གསལ་མཐའ་དག་གིས། །གནས་འདི་ཡོངས་གང་
བཤད་དང་བསྟུབ་པ་ཡི། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་སྟུགས་བཅུར་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། །སྟན་
ཆོགས་དཔལ་ལ་རྩལ་པའི་བཀ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་ཤངས་གྲ་ཆང་ཆེན་མོར་ཁ་བཏགས་
གྱི་འཕན་རྒྱར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟུ་བརྟན་གྱིས་མཆོན་པ་ལུལ་པའི་ཆོགས་སྟུ་
བཅད་པ་འདི་ཡང་། རྒྱུའི་བཅུན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྟུས་པའོ།

གང་ཞིག་བསྟན་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི། །མཐུན་སྟུགས་ཆ་གང་
འཆོ་བ་ཀུན་རྒྱབ་ཅིང་། །དྲན་ཤེས་རོ་ཆ་བྲེལ་ཡོད་བག་ལྟན་པའི། །སྟན་ཆོགས་
སྟེད་བྱེད་བྱར་སྟེག་མདངས་ལྟན་པ། །རྒྱལ་བས་བསྟུགས་པའི་ན་བཟའ་སྟུམ་སྟུར་
འདི། །མ་པམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་སྟུ་ལ་གསོལ། །དགེ་བས་མར་ཡུར་འགྲོ་བ་མ་
ལུས་པ། །རྒྱལ་ཆབ་སྟས་གྱི་ཐུ་བོར་འཡུར་བར་ཤོག །ཁྲ་མེད་སྟོན་པ་དེ་ཡིས་ལེགས་
བསྟུགས་ཤིང་། །བགང་ཡས་དག་བཅོམ་བྱེ་བའི་ཕྱག་མཛེས་པ། །ཉོན་མོངས་སྟུག་
བསྟུལ་བྲག་རི་གསེལ་བྱེད་འདི། །བྱམས་མགོན་འགྲོ་བའི་སླ་མའི་ཕྱག་ཏུ་འབུལ། །
དགེ་བས་བདག་དང་མར་ཡུར་འགྲོ་བ་ཀུན། །མ་པམ་ཆོས་གྱི་བདུད་རྩིའི་དགའ་
ཆལ་ཏུ། །འདོད་དགུར་སྟོད་པས་བྱམས་བསྟན་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་
བ་འདྲེན་པའི་མཆོག་ཡུར་ཅིག །སྟོན་པ་མཆོག་དང་འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་གྱི།
ཕྱག་གི་པད་མཆོ་མཛེས་པའི་བྱང་བ་བཞིན། །དྲང་སྟངས་སྟོད་མཆོག་འབྲས་བུས་
གང་བ་འདི། །རྒྱལ་ཆབ་དམ་པར་ལུལ་བའི་རྣམ་དཀར་མཐུས། །བདག་དང་
མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཤེས་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་སྟོད་ཡུར་ནས། །
མཐོ་རིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱ་འབྲས་གྱི། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་དཔལ་ལ་
ཡོངས་སྟོད་ཤོག །

འདི་ལྟར་བསྟུབས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །དུས་མཐའ་འདིར་
ཡང་བདེན་པ་གསུང་བའི་སྟས། །རྣམ་དཀར་རབ་བྱུང་བྱེ་བ་སྟག་བརྒྱ་ཡིས། །

ཐུགས་འདིའི་ནོར་འཛིན་མ་ལུས་ཡོངས་གང་སྟེ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཤད་རྒྱུ་
རྒྱས་ལྟར་ཅིག །ཅེས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་མ་པམ་མགོན་པོ་ལ། ན་བཟའ། གསེག་
ཤང་། ལྷུང་བཟེད་ནམས་སྤལ་ཏེ་སྟོན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཡང་དགེ་སྟོང་
སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤྲས་པའོ། །

ལྷ་རྩེས་ལས་བྱུང་རྒྱལ་བས་རབ་བསྐྱེད་པ། །ཁྱུང་གུམ་མདོག་ཅན་ལྷ་གོས་
བཟང་པོ་འདི། །ཤུག་ཏེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་ལ་གསལ་བ་ཡིས། །སྟོན་གསུམ་ནམ་དག་བག་
ཡོད་གོས་མཆོག་གིས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་མདོན་པར་མཛེས་ལྟར་ཅིག །ཁྱུང་པར་
འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་དོན་ཏུ་བདག །ལུབ་པའི་ཉི་མ་ཀྱན་གྱི་བཏུན་ལ་བདག །ཏུར་སྤྱིག་
རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་མཆོག་ཏུ་བདག །རྒྱལ་བས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་ལྟར་
ཅིག་བདག །འགོ་ཀྱན་ཉག་ཏུ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །སྟོ་བཟང་བཏུན་པ་དར་
ཞིང་རྒྱས་ལྟར་ཅིག །ཤུག་ཏེ་རྒྱལ་བའི་ཅི་འདྲར་བདག་ལྟར་ཅིག །དགེ་བ་འདི་ཡིས་
ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དྲན་ཤེས་
བག་ཡོད་གོས་ཀྱིས་ལེགས་བྱུངས་ཏེ། །ཉག་ཏུ་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་དབྱེས་བྱེད་ཤོག །
མར་ལྟར་འགོ་བས་བྱུང་པའི་ཞིང་ཀྱན་ཏུ། །བདག་ལུས་བཞོད་པས་བྱུང་བུས་མ་
ནམས་ཀྱི། །ལྷུག་བསྐྱེད་མེལ་ཞིང་བདག་དགེས་བདེ་བྱེད་ཤོག །བདག་ནི་སྦྱིད་པའི་
གནས་ཆེ་ཡང་། །དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་གོས་ལྷན་ཤོག །འདི་ལྷུང་བཀྱིས་པའི་བསོད་
ནམས་ཀྱིས། །འགོ་བའི་དཔལ་ཏུ་བདག་ལྟར་ཅིག །བདག་ནི་རྒྱལ་ཀྱན་བཏུན་པ་
ལ། །ཏུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་གཙོ་བོ་ལྟར་ཅིག །འདི་ཡི་དགེ་བས་འགོ་བ་ནམས། །ཆ་
གང་གཏུང་བ་ལས་སྒྲོལ་ཤོག །ཤུག་ཏེ་གཙོ་ལ་བདག་སྤྲུལ་མཆོ། །ཉག་ཏུ་བྱུང་
པའི་རྩེས་སྟོབ་ཅིང་། །དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པར་ཤོག །འདིས་མཆོན་ཏུས་
གསུམ་དགེ་བའི་མཐུ་ཡིས་བདག །ཀྱན་བཟང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མཚུངས་
པར་ཤོག །འདི་ནི་སྟེ་པོ་གཞན་དག་གིས། །ཁྱོད་ཞིང་བྱེད་ན་གཤིན་རྩེས་གསོད། །
ཏུས་འདིར་རྟོ་རྩ་ཕྱི་བཞིན། །བྱམས་བཏུན་ཏུར་སྤྱིག་འཛིན་མཆོག་ཤོག །གལ་ཏེ་

འདི་ནི་གཞན་ཁྱེད་ན། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོས་སྤྱོད་ཁྲག་འབྱུངས། །སྒོ་བཟང་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །དང་བས་གཙོ་བོ་འདྲེན་མཆོག་གི། །སྐུ་ལ་གསོལ་བས་སངས་
རྒྱས་ཤོག །རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་བསོལ་གདུང་མི་མངའ་ཡང་། །འགྲོ་ཀྱན་ཆ་གང་
འཇིགས་ལས་སྐྱབ་པའི་བྱིར། །དང་བས་ལྷ་རྩེས་ཆོས་གོས་འདི་ཕུལ་བས། །ཆ་གང་
འཁོར་བའི་འཇིགས་ལས་གྲོལ་གུར་ཅིག །ཅེས་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོའི་གཙང་ཁང་
དབུས་མའི་ཐུབ་དབང་གི་སྐུ་བརྙན་ལ་གོས་བཟང་པོའི་སྒྲ་གོས་འབུལ་བར་མཛད་
པའི་ངོས་ལ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱིས་ཐུག་གིས་སུ་མཛད་སྤང་ངོ་། །

ཨོ་ཐུབ་པས་བསྐྱེད་པའི་གསེར་མདོག་རྣམས་སྤྱར་འདི། །ཆོ་དཔག་མེད་
མགོན་སྐུ་ལ་གསོལ་བའི་དགེ། །བདག་དང་མར་གུར་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བདེ་བ་
ཅན་ཏུ་སྒྲིགས་མེད་འཇུག་བྱིར་བཞུ། །ཐུབ་པས་བསྐྱེད་པའི་གསེར་མདོག་རྣམས་
སྤྱར་འདི། །སྤྲན་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བའི་དགེ། །བདག་དང་མར་གུར་འགྲོ་
བ་མ་ལུས་པ། །མདོན་དགའ་བེ་རུར་ཞིང་ཏུ་བསྐྱོད་བྱིར་བཞུ། །

ན་མོ་ལྷ་ཏུ་མི་རྒྱུ་ཡ། །ཕུན་ཆོགས་པར་རྒྱ་རྒྱ་གའི་འཇའ་ཆོན་ལ། །གསེར་སྤྱངས་
བཙོ་མའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་ལྟའི། །འདྲེན་པས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྩེས་རྣམས་སྤྱར་འདི། །
རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྐུ་ལ་གསོལ། །དགེ་བས་བདག་དང་བདག་ལ་
བཞུས་བཅས་པའི། །འགྲོ་རྣམས་མགོན་བྱོད་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི། །སྒྲིག་
མའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱན་གྱི་མཆོག་གུར་ནས། །སྐུ་གསུམ་གོ་འཕང་དམ་པ་སྤྱར་སྐོབ་
ཤོག །ཅེས་པའང་རྩེ་ཉིད་གྱི་ཐུག་གིས་དངོས་ལས་སྤངས་སོ། །ཕུན་ཆོགས་གཟི་
འབར་རིན་ཆེན་ཏུ་མ་ཡི། །རྒྱན་ལྷན་ཡིད་འོང་གསེར་གྱི་སྤང་བ་འདི། །ཤུགས་རྒྱལ་
པོའི་མགུལ་ཕུལ་བསྐྱོད་རྣམས་གྱིས། །གསེར་མདོག་རྒྱལ་བའི་སྐུ་མཆོག་སྤྱར་སྐོབ་
ཤོག །གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་ཏུ། །འགྲུབ་ཅིང་ཐུབ་དབང་
ལུང་རྟོགས་བཞུན་པ་དང་། །སྤྱོད་ཤུའི་ལན་བདེ་རྒྱས་པའི་གསེར་འོད་གྱིས། །
ཐུགས་ཀྱན་ཉིན་མོར་བྱོད་པར་བདག་གུར་ཅིག །དཔའ་བོ་བྱོད་གྱི་བཞེད་དོན་

བསྐྱབ་པ་ཡི། །གསེར་གྱི་མེར་བ་བདག་ཅག་སྤྱི་གཙུག་གི། །རྒྱན་རྒྱ་ནམ་ཡང་འབྲལ་
བར་མི་འབྱུང་ཞིང་། །གསེར་ལྷར་དག་པའི་སྤྱི་གཉིས་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། །ཕྱི་ནང་ཚོལ་
བ་ཀྱན་འཛམ་ས་ཤིང་། །ཕུན་ཚོགས་རང་དབང་འདྲིང་དགུར་སྤྱད། །མཚོད་སྤྱན་
བསྐྱན་པའི་བྱ་བ་སོགས། །འབྲན་པ་བཞིན་རྒྱ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག།

ན་མོ་གུ་རུ་མུ་ནེ་ཡི་རྩལ་། །གསེར་གྱི་སྤྱན་པོས་པསྒྲ་རྒྱ་ག་ཡི། །དར་དབྱངས་
བཅིངས་པ་ཇི་བཞིན་སྤྱབ་དབང་གི། །སྤྱན་ཤལ་ལྷ་རྩལ་དབང་གི་མདངས་ལྷན་
པས། །བརྒྱན་པའི་ནམ་དཀར་གྱིས་མཚོན་དགེ་ཚོགས་མཐུས། །མཁའ་མཉམ་མར་
གྱུར་འགྲོ་ནམས་བསྐྱལ་ཕྱིར་རུ། །བདག་ཉིད་དགའ་ལྷན་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས། །
པསྒྲ་ལས་སྤྱིས་སྤྱན་པ་མཚོག་དེ་དག། །དབྱེས་བྱས་རྒྱབས་ཆེན་སྤྱད་པ་མཐར་ཕྱིན་
ཤོག། །འདི་ཉིད་འཆི་བདག་གཤེན་རྩེ་ལ། །གཏད་དོ་སྤྱི་འདིར་འབྲལ་མེད་ཤོག། །
བཀྲ་ཤིས་སྤྱན་པའི་གཙང་ཁང་དབུས་མའི་སྤྱབ་སྤྱིའི་སྤྱན་དར་ཞལ་ཡིག་གོ། །ཚོ་སྒྲ་
མེད་སྤྱན་པ་མཚོག་གི་སྤྱན་ཤལ་ལ། །སྒྲ་ཤེལ་འབྱེལ་འདྲའི་མཛེས་བྱེད་འདི་ཕུལ་
བས། །བདག་དང་བདག་ལ་བསྐྱོས་པའི་འགྲོ་བ་ནམས། །དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་
ཆུབ་སྤྱིར་པོའི་བར། །མི་ཁོས་གནས་སུ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱེ་བར། །བསྐྱན་དང་འགྲོ་བའི་
ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པ་ལ། །ཀྱན་བཟང་འཇམ་པའི་བྱངས་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །
བཀྲ་ཤིས་སྤྱན་པའི་གཙང་ཁང་དབུས་མའི་སྤྱབ་སྤྱིའི་སྤྱན་དར་ཞལ་ཡིག་གོ།

འཇའ་ཚོན་ལྷར་བཀྲའི་ལྷ་རྩལ་འདི་ཕུལ་བས། །མཚོན་པའི་ནམ་དཀར་
སྤར་པོ་ཅི་མཆིས་པ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དགའ་ལྷན་
སྤྱིས་ནས་རྩེ་བཙུན་མི་ཕམ་མགོན། །དབྱེས་བྱེད་སྤྱིས་གྱི་སྤྱོད་འགྱུར་ཕྱིར་བསྤྱོ། །
བཀྲ་ཤིས་སྤྱན་པའི་བྱམས་ཆེན་གྱི་སྤྱན་དར་ཞལ་ཡིག་རྒྱ་གནང་བའོ། །བདེ་
གཤེགས་མེད་གེའི་ར་རྩེའི་སྤྱན་ཤལ་ལ། །རབ་དཀར་ལྷ་རྩལ་ན་བཟང་འདི་ཕུལ་
བས། །རོ་མོ་རྩེར་ནས་དཔོན་གཡོག་འཁོར་བཅས་གྱི། །ཕྱི་ནང་བར་གཙང་མ་ལུས་
ཞི་བ་དང་། །ཆོ་དང་ཁོངས་སྤྱད་རིགས་བརྒྱད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། །མི་ནོར་འདྲིང་

དགྲ་ཐམས་ཅད་དབང་ཏུ་འདུས། །བསམ་དོན་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །
ནམ་ཞིག་ངོ་མཚར་བོད་པའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དེའི་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་
པོར་ཤོག །ཅེས་པ་སྟན་དར་ལ་ཕྱག་བྱས་སུ་སྤང་ངོ་། །

སྟེ། ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་བསྐྱེལ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་
མཁའ་འགོ་ཆོས་རྒྱུད་པའི། །མཐུ་ལྷན་དམ་ཅན་བསྐྱེད་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །
ལྷག་བསམ་དག་པས་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ལྷ་རྣམས་ན་བཟའ་འདི་
ལུལ་པའི། །རྣམ་དཀར་རུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས། །མཁའ་མཉམ་
འགོ་ཀུན་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱེ། །བདག་ཀྱང་དེང་ནས་རང་དོན་ཡལ་པོར་
ནས། །བསྟན་དང་འགོ་པའི་དོན་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །མནར་མེད་མེ་ནང་
འདུག་ལའང་མདོན་དགའ་བས། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་རྣམས་རྟག་ཏུ་དབྱེས་བྱེད་ཤོག །
ཅེས་པ་མགོན་ཁང་ཆེན་མོར་སྟན་དར་མང་པོ་འབུལ་བར་མཛད་སྐབས་དར་སྤོང་
སྤར་འདྲིར་བསྐྱེལ་རྟོ། །

ན་མོ་གྲུ་ར་མེ། བསྐྱེལ་ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་དང་། །དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩེ་འཛིགས་
བྱེད་སྟགས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་
རྒྱུད་པའི། །བསྟན་བསྐྱེད་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །དགེ་མཆོན་ཆོན་བརྒྱས་
རབ་བཀྲ་པའི། །ལྷ་རྣམས་དམ་པའི་སྤྱོད་གཟིགས་སྟགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་
མཆོད་ཆོགས་འབུལ། །འདི་ལྷར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་ཡང་། །རུས་གསུམ་དགེ་
ཆོགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །མཁའ་མཉམ་འགོ་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀུན། །སྐྱོབ་པའི་
སྐབས་སུ་འཕྱར་བྱིར་བསྐྱེ། །བདག་ནི་ཆ་པའི་དཔུལ་བ་རྣམས། །ཁྱི་བྱེད་བཞིལ་
པའི་ཆར་རྒྱན་དང་། །གང་པའི་དཔུལ་བ་སྐྱོབ་བྱེད་པའི། །འོད་རྣ་ཉི་མ་གསལ་
བར་ཤོག །བཀྲེས་སྒྲིམ་ཡི་དྲགས་མ་ལུས་པ། །ཆོམ་བྱེད་བདུད་ཅིའི་རྩིང་བྱ་དང་། །
ཚྲངས་ཤིང་གཞན་དབང་ལྱུར་པ་རྣམས། །དདུགས་འབྱེན་སྒྲོན་མེར་བདག་ལྱུར་
ཅིག །འཐབ་རྩོད་འཁྲུག་ཁོང་མཆོན་འབབ་པར། །སྤྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་གྲ་ཆ་དང་། །

འཆི་འཕོ་ལྟར་བའི་ཆུ་འབྲུགས་པ། །སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བཟང་པོར་ཤོག །བདག་
 བྱི་མིང་ཅམ་ཐོས་པས་ཀྱང་། །སྒྲིལ་ན་འཆིས་གཏུངས་ནམས་ཀྱི། །ཀ་ནད་འཆི་བ་
 ཏུངས་འབྱེན་པའི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་བདག་ལྟར་ཅིག །ཉོན་མོངས་ཏུག་ལྷ་
 འབར་བའི་མེས། །གཟིར་ནམས་བསིལ་བྱེད་གང་གྲ་དང་། །སྒྲུག་བསྐལ་མཆོན་
 ཆར་འབབ་ནམས་ཀྱི། །རྩོམ་མོ་ཆར་བདག་ལྟར་ཅིག །རང་བྱས་ཉེས་པས་ངན་
 མོང་གི། །འཇིགས་ཏུང་གཡང་སར་སྒྲུགས་ནམས་ཀྱང་། །བདག་ཅག་དྲན་པའི་
 རྒྱགས་ཀྱང་ཡིས། །བདེ་འགྲོའི་གནས་སུ་འདྲེན་ལྟར་ཅིག །དགོན་ཅིག་གསུམ་གྱི་སྒྲ་
 ཅམ་ཡང་། །མ་གྲག་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་བརྒྱར། །བདག་གིས་ཐབས་མཁས་སྒྲ་ཆོགས་
 ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་མིན་ལས་བསྐྱབ་ལྟར་ཅིག །སྒྲ་ཞིག་བདག་ལ་སྒོས་ལྟར་ཏེ། །
 གཤེ་ཞིང་མཆོང་འབྲུ་སྒྲག་གཙོད་ཀྱང་། །བཟོད་ཅིང་རེས་པས་དེ་ཉིད་ལ། །བཤེས་
 གཉེན་དམ་པར་བལྟ་བར་ཤོག །

གཏུལ་དཀའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་། །སྤངས་པ་ཐུན་བསྐལ་དེ་དང་
 དེར། །བདག་གིས་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་བཞིན། །ཕན་བདེའི་འོད་བརྒྱས་འགོངས་ལྟར་
 ཅིག །སྒྲིགས་ཏུས་ཟེ་མེད་སྒྲན་པ་དེའི། །རྩིས་འཇུག་སྒོམ་ཡང་ཆགས་སྤང་གི། །
 ཀྱན་སྤྱང་སྒྲག་ཏུམ་ཐུན་འཐིབས་པ། །སེལ་བའི་སྒྲོན་མེར་བདག་ལྟར་ཅིག །བདག་
 ལ་སྤང་ཞིང་འཆོ་བ་དང་། །དད་ཅིང་བྱས་པར་བྱེད་པ་སོགས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་
 རེག་ལྟར་པ་ནམས། །བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་ཐུར་ཐོབ་ཤོག །བྱད་པར་འདི་སྤང་རྒྱལ་
 རྒྱགས་ཆོ། །གནད་གཙོད་གཏུང་བས་མ་གོས་པར། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་བསྐྱ་
 བར་བཅས། །དག་པའི་ཞིང་ཏུ་འཇུག་ལྟར་ཅིག །ཏུས་མཐའ་འདིར་ཡང་ཕན་
 བདེའི་གཞི། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཅོང་ཁ་པའི། །ལྷང་རྒྱགས་དམ་ཆོས་མ་ལྷས་པ། །
 རྒྱགས་ཏུས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་ལྟར་ཅིག །རྒྱལ་བའི་སྒྲས་ཀྱི་ནམ་ཐར་ལ། །སྒྲོབ་པར་
 འདོད་པའི་དགེ་སྤྱང་ཞིག །ཁྲ་མ་ལྟ་དང་བསྐྱང་ཆོགས་ལ། །གསོལ་གྱིས་སྒྲོན་
 བཞིན་འབྲུལ་པར་མཛོད། །ཅས་པ་མགོན་ཁང་ཆེན་མོར་གོས་ལྷག་བཟང་པོས་ཤོང་

བ་བྱས་པའི་མཐའ་ཁྲའི་སྟན་དར་མང་པོ་འབྲུལ་བ་མཛད་པའི་སྐབས་སྟུང་བའོ། །
 ན་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུལ། མཆོག་གསུམ་རོ་པོ་ཅ་བའི་བྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་
 དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ལ། །བརྒྱ་བྱིན་གཞུ་ལྷ་པ་བཟུ་བའི་ལྷ་རྣམས་གོས། །
 ལུལ་བའི་དགེ་བས་མ་ཟུར་འགོ་ནམས་གིས། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་
 ལྷ་པ་ཐོབ་ཤོག །ཞོ་མཆོག་སྟུང་བྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ། །རབ་མཛེས་དར་
 གྱིས་ལྷ་པ་ལྷ་པ་འདི་ལུལ་བའི། །དགེ་བས་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་
 ཀུན། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱབས། །རྒྱུ་ལྷག་དྲུག་ཡིད་བཞིན་
 རྩི་བྱ་འཁོར་བཅས་དྲུང་། །ཁྲ་ཤེལ་ལྷ་འདྲའི་ལྷ་རྣམས་ལུལ་བའི་མཐུས། །འགོ་ཀུན་
 དབྲུལ་ཐོངས་སྟུག་བསྐལ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་ཁྱེན་ཆར་
 བཞིན་པོ། །རྒྱུ་ལྷ་པ་མཛད་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གིས། །ལྷ་པ་རྩ་བུ་འདྲུག་མདོན་འཁྱར་བའི། །ལེགས་ཆོགས་མཐའ་
 དག་དབང་རྩ་སྟུག། །མགོན་པོ་འཆི་མེད་མཆོག་སྟུང་གིས། །བདག་དང་བདག་ལ་
 བརྟེན་ནམས་གི། །འཆི་བདག་བདུད་བཞི་ཆར་ཆོད་ལ། །འཆི་མེད་རིག་འཇིན་
 ཐོབ་པར་མཛོད། །རྒྱུ་ལྷ་པ་འདྲའི་ལྷ་རྣམས་གཙོ་མོར་ལྷ་རྣམས་འདི་འབྲུལ་གྱི། །ཆོས་གྲུ་
 ཆེན་པོ་བཟུ་ཤིས་ལྷན་པོ་འདིར། །དགེ་འདུན་བཤད་སྐྱབ་ཐོངས་སྦྱང་དར་ཞིང་
 རྒྱས། །བར་གཙོད་སེལ་ཞིང་རྟག་རྩ་བསྐྱར་སྦྱབ་མཛོད། །རྒྱུ་མགོན་པོའི་བཀའ་
 གཉན་པོ་ཉའི་གཙོ། །གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོར་འདི་འབྲུལ་གྱི། །བདག་དང་མ་མར་
 ལྷ་པ་པ་ཀུན། །ཞིང་མཆོག་བཟོད་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །དབང་སྟུག་རྩི་ན་མི་ཏུ་
 ལ། །སྟུན་གཟིགས་མཆོད་པའི་སྦྱིན་སྦྱོར་པས། །བདག་དང་བདག་ལ་བསྟོས་པ་ཡི། །
 འགོ་ཀུན་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་གེགས། །སེལ་ཞིང་མཐུན་ཁྱེན་མ་ལུས་སྐྱབས། །
 གཤེན་རྩི་འཁྱི་རྩ་རྩི། །ལྷ་རྣམས་ན་བཟས་དགྲེས་ལྷ་པ་ཏེ། །བདག་དང་མ་ཆར་
 སེམས་ཅན་རྣམས། །དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། །ལྷ་ཆེན་ཏུ་ཤྱད་འཁོར་བཅས་གིས། །ལ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གི། །སྦྱིག་

པའི་བསམ་སྒྲུབ་རྒྱན་བཅད་ནས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་མཛོད། །རྩེ་ལྷ་
 ཆེན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །དབང་སྒྲོན་མདངས་ཆགས་ལྷ་རྩལ་
 མཆོག་འབྱུང་བས། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་ཅིང་ཁ་པའི། །བསྐྱེད་དང་
 བསྐྱེད་འཛིན་སྒྲུབ་ཞིང་བསྐྱེད་སྒྲུབ་མཛོད། །རྩྱེ་རྒྱལ་ཡུམ་འདོད་ཁམས་གཙུག་
 བཙུག་ལྷན་མའི། །བྱང་དུ་ལྷ་རྩལ་མཆོད་པའི་རྒྱན་འབྱུང་བས། །བདག་དང་
 བདག་ལ་བསྐྱེད་པའི་འགྲོ་ལྷན་གྱི། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་སྤངས་གྲོགས་
 མཛོད། །རྩྱེ་ལྷ་ཆེན་དག་པོ་གདོང་བཞི་ཡབ་ཡུམ་བྱང་། །པེ་རྒྱུར་མདོག་ཅན་གས་
 བཟང་སྤུལ་བའི་དགེས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཀྱན་
 འབྱུང་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱན་བཅད་དེ། །བདེ་འགྲོ་ཐར་པ་མཆོག་གི་གྲོང་དུ་
 གྱུར་ས། །པེ་འདོད་དགའི་དཔལ་སྒྲེར་རྣམ་ཐང་ཐོས་སྤྱོད་བྱང་། །གསེར་ཁྱུན་
 མདོག་ཅན་གས་བཟང་མཆོག་འབྱུང་ལོ། །དགྲེས་ཤིང་བཞེས་ནས་བདག་དང་
 བདག་ཉིད་ལ། །བསྐྱེད་པའི་འགྲོ་ལ་བསྐྱེད་གསུམ་འཕགས་ནོར་རྩྱལ། །སྒྲི་གནོད་
 རྒྱན་དེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། །ལྷ་རྩལ་མཆོག་འབྱུང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོ་ཡི། །
 རྩེ་ནང་གཉེར་མཛོད་ཁྲིམས་འཆལ་ཆར་གཙོང་ཅིང་། །མི་ནོར་དགོན་གནས་བཅས་
 པའི་མཐུན་རྒྱུ་རྒྱུ་བས། །འདིས་མཆོན་དགེ་བས་བདག་གཞན་ཀྱན། །ཁྲ་མེད་བྱང་
 ཆུབ་རྒྱུར་ཐོབ་པའི། །འགལ་རྒྱུན་བར་གཙོང་ཀྱན་སོལ་ལ། །མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་
 ཡིད་བཞིན་རྒྱུ་བས། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱང་མགོན་ཁང་ཆེན་མོ་སྤྱོད་སྤྱོད་དར་
 རབ་དུ་མང་པོ་འབྱུང་བར་མཛོད་སྐབས་རེ་རེར་འདྲིར་བསྐྱུལ་རྟོ། །

ལྷོ། འདིས་མཆོན་དགེ་བས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀྱན། །རྟག་དུ་ཆུལ་ཁྲིམས་
 བག་ཡིད་གས་ལྷན་ཞིང་། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་བཙུན་ལྷན་འདས། །འོད་
 དཔག་མེད་པའི་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་པོར་ཤོག །ཅེས་པ་ལི་མ་རྩིང་པའི་རྗེན་གཙུག་
 རྩམས་པ་དང་གཉན་རྩྱལ་ལ་དིང་ཐོན་ལ་ཐོད་མའི་ན་བཟའ་རེ་འབྱུང་བ་གནང་.....
 པའི་ནང་རོས་སྤྱོད་འདྲིར་བསྐྱུལ་རྟོ། །ལྷོ། རྒྱན་པ་ཁྲ་མེད་པའི་རྒྱན་ཤལ་བྱང་། །

རབ་མཛེས་ལྷ་རྩལ་སྤུལ་མཚོན་ལེགས་སྤྱད་མཐུས། །དགའ་ལྷན་མཁའ་སྤྱད་བདེ་བ་
 ཅན་ལ་མོགས། །ཐོགས་མེད་བཤོད་ནས་རྒྱལ་རྣམས་དབྱེས་བྱེད་ཤོག །སྟེ། རྩེ་
 བཅུན་སྒྲ་མར་ན་བཟང་སྤུལ་བས་མཚོན། །རྣམ་དགར་རྒྱ་མཚོས་དགའ་ལྷན་བདེ་
 བ་ཅན། །དག་པའི་ཞིང་བཞུགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་
 གསུང་གིས་ཆེས་པར་ཤོག །ཅེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། །དགེ་ལྷན་
 དབུལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་སྟན་དར་ན་བཟང་འབྲུལ་བ་གནང་བའི་ཞལ་ཡིག་ཏུ་.....
 མཛོད་པའོ། །

བ་མོ་གུ་ཏ་ཏུ་རྩོམ་པོ་རྩི་སུ་བྱུང་། །འདིས་མཚོན་དགེ་ཚོགས་དུང་དང་པད་རྩ་
 ལྟར། །མཚོག་ཏུ་དགར་བ་གང་ཞིག་བསགས་པའི་མཐུས། །ཀུན་བཟང་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་གྱི་རྣམ་ཐར་རྣམས། །རི་བཞིན་སྤྱད་པའི་དབང་པོར་བདག་གུར་ཅིག །
 བསྐབ་གསུམ་གྱི་རྒྱུང་ས་ཕྱེ་རྩོད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱམས། །ལྷག་བསམ་དར་ཆེན་བཙོན་
 འགུས་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད། །འགོ་ཀུན་སྐྱུ་གསུམ་སྤྱིང་མཚོག་ཉམས་དགའ་བར། །སྤྱོལ་
 བའི་དེད་དཔོན་བཟང་པོར་བདག་གུར་ཅིག །སྤྱིང་རྒྱུ་ཆེ་བ་རྒྱག་པའི་བྱང་ལེམས་
 ཤིང་། །རིམ་གཉིས་བ་དན་དགར་པོ་འཕུར་ལྱིང་ཞིང་། །མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་
 རོལ་ལེགས་ཕྱིན་ཏེ། །བྱང་འབྲུག་ནོར་བུའི་སྤྱིང་ཏུ་བཤོད་གུར་ཅིག །ཆེ་རབས་
 ཀུན་ཏུ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་ཞིང་། །ཐུབ་པའི་བརྒྱལ་བཞུགས་སྒྲ་ན་མེད་བཟུང་སྟེ། །
 རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གསང་བའི་མཛོད། །འདོད་དབྱར་སྤྱད་པའི་དབང་
 པོར་བདག་གུར་ཅིག །སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་མཉམ་མེད་ཅོང་ཁ་པའི། །མདོ་སྐྱགས་བསྟན་
 པའི་རྒྱལ་མཚན་འདྲིན་པ་ལ། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་པ། །འབད་
 ཚོལ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་གུར་ཅིག །སྤྱོད་བཟང་མི་ཕམ་མགོན་དང་འོད་དཔག་
 མེད། །ཆེ་ཡི་མཐར་ཡང་མདོན་སུམ་མཐོང་གུར་ནས། །གནད་གཅོད་བར་དོ་རན་
 འགྲོའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱལ། །རྣམ་དག་ཞིང་དངས་ས་ལམ་ཀུན་བཤོད་ཤོག །མ་
 པམ་རྩོམ་ཞེས་གདན་ཏུ་མདོན་གསེགས་ཆོ། །རྣམ་དག་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་བདག་

[illegible]

རི་བཞིན་ཏུ། །བར་གཙང་ཀུན་སོལ་མཐུན་ཀྱིན་མ་ལུས་སྐྱབས། །ཕྱི་ནང་ཚོལ་བ་
 ཀུན་འཛིན་ཤིང་། །སུན་ཚྲིགས་རང་དབང་འདྲིང་དཔུར་སྦྱོང་། །མཚོན་སྦྱོར་
 བཟུན་པའི་བྱ་བ་སྟགས། །ཡར་ངོའི་དཔལ་ལ་འགྲན་ཐུར་ཅིག །
 དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདག །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བརྟན་ལྡན་
 རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། །ཤུག་ཏུ་ཆུལ་པོས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །འཇམ་དཔལ་
 དཔལ་པོའི་སྦྱང་ཚུལ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱོབ་ཀུན་ཏུ་བདག །
 ཐུབ་དབང་འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོ་བྱམས་མགོན་གྱི། །འབྲལ་མེད་ཞབས་བཞུན་
 གསུང་གི་བརྟན་ཅི་འཐུང་། །ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་སྐྱ་གསུམ་ཐུར་ཐོབ་ཤོག །འདིས་
 མཚོན་དགེ་བས་བཟུན་དང་འགྲོ་བ་ལ། །འབྲལ་དང་ཡུན་ཏུ་ཕན་པ་རབ་བསྐྱབ་
 ཅིང་། །རྒྱབས་ཆེ་བའི་གསལ་ཐུར་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །དམ་ཚོས་མ་ལུས་བདག་
 གིས་འཛིན་པར་ཤོག །དགེ་འདིས་སྦྱོབ་ཀུན་ཏུ་བདག །ཐུབ་དབང་བྱམས་མགོན་
 འཇམ་དབྱངས་གྱི། །ཞབས་སྦྱོས་མཚོན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཐུབ་དབང་གི་
 འཕང་ཐུར་ཐོབ་ཤོག །དགེ་འདིས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདག །ཕྱི་ནང་རྟག་གསུམ་
 བད་སྤངས་ཏེ། །ཆུལ་བའི་དམ་ཚོས་ཀུན་བཟུང་ནས། །སྦྱོར་གྱི་ཆུལ་པོའི་གནས་
 ཐོབ་ཤོག །འདི་ཡི་དགེ་བས་བྱམས་མགོན་གྱི། །ཐུགས་རྗེའི་ཕྱགས་ལྷན་དགའ་ལྡན་
 ཏངས། །སྐོ་གསུམ་མཚོན་སྦྱོར་ཆུ་མཚོ་ཡིས། །མགོན་དེ་མཉེས་པར་བྱེད་ཐུར་ཅིག།
 འདི་ནང་འགགས་ཆེ་བདེ་བ་ཅན། །པརྫོའི་ཉེ་བར་ལེགས་སྦྱོས་ཏེ། །ཆུལ་
 བའི་ཚོས་ཚུལ་ཀུན་བཟུང་ནས། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་མཉེས་བྱེད་ཤོག །འདིས་
 མཚོན་རྣམ་དཀར་ཐུང་པོའི་མཐུས། །འཁོར་ལོ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཐུབ་
 པའི་རྣམ་ཐར་ཀུན་བཟུང་སྟེ། །རྟག་ཏུ་དམ་ཚོས་ཀུན་འཛིན་ཤོག །དེང་ནས་ཆེ་
 རབས་ཀུན་ཏུ་བདག །རྟག་ཏུ་ཐུབ་པའི་ཞབས་བཞུན་ཅིང་། །ཆུལ་བའི་དགོངས་
 པ་རི་བཞིན་ཏུ། །དམ་ཚོས་མ་ལུས་འཛིན་ཐུར་ཅིག །ཅེས་པ་འང་བཀྲ་ཤིས་ཐུན་
 པོའི་འདུ་ཁང་གི་འཕན་སྐོར་ཆེན་མོའི་ཁ་བཏགས་ལ་སྐྱ་བརྟན་ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་

གི་ཞབས་སུ་སྤྱད་ཀྱིས་སུ་མཛད་སྒྲུང་རོ། །
 མོ་བདེ་ལེགས་སུ་ཡུར་ཅིག །རིན་ཆེན་ས་ལེ་སྤྲུལ་གྱི་ས་འཛིན་དབང་། །
 འབྲུམ་སྤྱད་ཏེ་དམར་ཟེར་གྱིས་སྤྱད་ས་པ་བཞིན། །དགེ་ལེགས་འོད་ཟེར་སྒྲོང་འབར་
 ལྷམ་མེ་བ། །གཟི་བུ་དུང་ཕུང་པོ་དེ་ཡིས་མཆོག་སྦྱུང་ཞིག །ཉེས་སྦྱོང་དྲི་མ་འབྲུང་
 པའི་དག་བྱེད་མཆོག །ཐེ་ཆོམ་དྲ་བ་གཅོད་པའི་མཆོན་གྱི་སྤྱལ། །མ་ལྷས་འགྲོ་བའི་
 རེ་སྒྲོང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །གསུང་གི་བདུད་རྩིས་འགྲོ་འདི་དབྱགས་སྤྱངས་ཤིག །
 རབ་འབྲུམ་ས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །འགྲོ་ལ་བྱ་ལྟར་བཅེ་བའི་སྤྱགས་
 མངའ་བ། །ལུང་རྟོགས་ནོར་བུས་བལྟམས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །སྤྱབ་དབང་སྤྱགས་
 རེའི་སྤྱགས་རྒྱས་བདག་བྱངས་ཤིག །རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རི་བཞིན་དུ། །མི་
 རྟོག་བཞིན་དུ་སྤྱིད་ཞིའི་སྤྱན་ཆོགས་ཀྱན། །མ་ལྷས་བསྐྱུན་མཛད་རྒྱལ་བའི་འཕྱིན་
 ལས་ཀྱི། །ག་ཕུར་མཆོག་དེས་བདག་སྤྱིང་ཆ་གདུང་སོལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 དྲི་གསུང་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །དམ་ཅན་བསྐྱུང་མའི་བྱང་བ་བྱུ་འཁྲིགས་ལ། །འདུན་
 ལྷན་ནམ་དག་ཟེལ་དངར་བཅུད་ལྷན་པ། །པད་མོའི་དགའ་ཆོལ་རྗེས་འགྲོ་གཙུག་
 ལག་ཁང་། །མཛེས་བྱེད་སྤེལ་ལེགས་མེ་རྟོག་སྤྱིང་བ་ཡི། །སྤྱན་ཆོགས་ལ་འཁྱུ་བ་
 དན་སྤྱང་རིང་འདི། །སྤྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལྷག་བསམ་གྱི། །སྤྱིན་ལས་
 འོངས་པ་རྣམ་དཀར་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། །འདི་ཡི་དགེ་བས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་
 རྣམས། །མི་ཁོམ་གནས་སུ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱེ་ཞིང་། །དལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྷན་
 རྟེན་ཐོབ་ཤོག །བྱུང་པར་ཆེ་འདིའི་སྤྱང་བ་འགགས་མ་ཐག །དགའ་ལྷན་གནས་སུ་
 སྤྱེས་ནས་མི་པམ་མགོན། །འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་ཞལ་བཟང་མཛོན་ཡུར་ནས། །
 གསུང་གི་བདུད་རྩི་རོམས་མེད་འབྱུང་བར་ཤོག །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་སྤྱོད་གསུམ་མཛོ་
 སྤྱགས་ཀྱི། །ཆོས་རྒྱལ་མ་ལྷས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན། །ལེགས་པར་བབྱུང་སྟེ་
 ཀྱན་བཟང་སྦྱོང་པ་ཀྱན། །བསྐྱབ་ལ་ནམ་ཡང་ཁྱུ་པ་མེད་པར་ཤོག །ནམ་ཞིག་
 འཕགས་ལྷལ་དབྱུག་སུ་མ་པམ་མགོན། །སྤྱལ་པ་མཆོག་གི་གར་གྱིས་རྩལ་པའི་ཆོ། །

འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་རུ་བདག་གུར་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་མཉེས་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པར་
ཤོག །དེའི་ཆེ་མ་ནམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྒྱལ་བའི་དམ་བཅའ་སྟོན་
གནས་རྗེས་དྲན་ཏེ། གང་འཆམ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་གྲུ་པོ་ཆེས། འགྲོ་ཀྱན་སྲིད་
མཚོ་ཆེ་ལས་རྒྱལ་བར་ཤོག །

དེར་ནས་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་རུ། རང་དང་གཞན་དོན་རྒྱ་སྐྱད་བྱེ་བ་
བརྒྱ། གང་རུ་འདུ་བ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟར་པའི། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འགྱུར་
བར་ཤོག །ཁྱུད་པར་གངས་མེད་འགྲོ་བའི་སྤྲ་མ་དེའི། ཞབས་མེན་གཙུག་གི་རྒྱན་
དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། སྤྲ་འཛིན་གསུང་དང་འདྲེན་བྱེད་ཞལ་སྦྱིན་གྱི། བདུད་ཅིང་
དཔལ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཤོག །བདག་གི་སྒོ་གསུམ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་སུན་ཆོགས་གྱི། རྒྱ་ལས་གཞན་རུ་མ་གྱུར་འགྲོ་ཀྱན་
གྱིའང་། །རྒྱ་མེད་རྒྱལ་བ་གྱི་མཚོག་རུ་བདག་གུར་ཅིག །བྱགས་དྲག་སྲིད་རྗེ་ཆེན་
པོས་ཡིད་བསྐྱེད་ནས། ཉམས་ཐག་འགྲོ་བའི་རུ་ཁ་མ་ལུས་པ། བདག་ཉིད་གཅིག་
སུས་བསལ་ནས་རུས་ཀྱན་རུ། བདེ་བ་མཚོག་ལ་བདག་གིས་འགོད་པར་ཤོག །
བདག་ནི་དམན་པར་གྱུར་ཀྱང་འགྲོ་ཀྱན་གྱི། སྦྱག་བསལ་ཁུར་རུ་འཁྱེར་ལ་མི་ཁྲམ་
ཞིང་། ཤོངས་པར་གྱུར་ཀྱང་སྦྱིན་ལ་དགའ་བ་དང་། སྒྲིག་ལ་བབ་ཀྱང་ཚུལ་
ཁྲིམས་བསྐྱར་བར་ཤོག །

ཅིས་ཀྱང་འབྲུག་གྲལ་བཅོད་པའི་གོ་བཤོས་ཏེ། རྒྱུ་རལ་མེད་པའི་བཙོན་
འགྲུས་རྟ་ཞོན་ནས། ཉིང་འཛིན་རལ་གྱི་ཤེས་རབ་ངར་ལྟར་གྱིས། རུག་གསུམ་
དྲག་སྲིད་དཔུང་ཆོགས་སྐྱུར་འཛོམས་ཤོག །རང་དབང་མ་ཐོབ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་
བ་ན། འཕགས་མཚོག་ཉེ་རྒྱལ་ནམ་ཐར་རི་བཞིན་རུ། ཁྱེད་རབ་བྱུང་ཚུལ་
ཁྲིམས་ནམ་དག་ཤོག །བསྐྱེད་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་སྦྱགས་རྗེ་ཡིས། བདག་
ཅག་དམ་པར་འཛིན་པའི་སྐྱེ་པོས་མཚོན། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་སྐྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་། ཐར་པ་དམ་པའི་ལམ་དང་འབྲལ་མ་གྱུར། འདི་ཡི་དགོ་བས་རུས་གསུམ་

གཤེགས་ནམས་དང་། །སར་གནས་ཀྱི་པའི་སྐྱེས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱལ་ས་ཆེན་
 གློད་པ་སྒྲོན་ལམ་ཅི་མཆིས་པ། །བདག་ཉིད་གཅིག་སྐྱེས་ཡོངས་རྒྱལ་ས་གློད་པར་
 ཤོག །རང་དོན་བསམ་པ་དུག་བཞིན་སྤངས་ནས་ནི། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་
 རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་དང་། །ཁྱི་ལམ་དུ་ཡང་སྐད་ཅིག་འབྲལ་མ་འགྱུར། །བདག་
 ཉིད་བཞིན་དུ་ཀྱན་གྱང་དེ་འདྲར་ཤོག །ཁིང་གང་ཀྱི་པའི་ཉི་མས་མ་བཟོད་པ། །
 དེར་ནི་བདག་གི་སྤྱལ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི། །ཉི་མས་ཀྱི་པའི་མཛོད་པ་ཀྱན་བསྐྱབས་
 ཏེ། །ཕན་བདེའི་པད་ཆལ་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་ཤོག །ཀྱི་པ་ཀྱན་གྱི་གསང་བ་ནམ་
 མཁའི་མཛོད། །མ་ལུས་བདག་གི་མཛོད་སྐྱེས་ལྷུ་ལྟར་ཏེ། །གཏུལ་བྱའི་ཁམས་
 དང་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །མ་ནམས་ཀྱན་ལ་དུས་སྐབས་འདོམས་པར་ཤོག །སྐྱེ་བ་
 ཀྱན་དུ་སྤྱིད་པའི་སྤྱན་ཆོགས་ནམས། །དུག་ཅན་ལག་འགྲོ་གནས་པའི་ཆང་ཆིང་
 ལྟར། །མཛོད་ནས་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བསྐྱོག་ལྟ་བུར། །ལམ་མཆོག་བསྐྱབ་ལ་ཉག་དུ་
 བཙོན་པར་ཤོག །

གང་དུ་སྤྲིག་པའི་འབྲས་སྐྱེས་གཅིག་ལྟར་གྱང་། །སྤྱིད་པའི་རང་རྩལ་དྲན་
 བས་མི་ཁྱུ་ཁྱིང་། །འཁྱུགས་དྲག་བཙེ་བས་ཉམ་ཐག་སྐྱེས་བསྐྱལ་ཀྱན། །མ་ལུས་
 བདག་གི་རྒྱུད་སྤྱིང་ལེན་པར་ཤོག །འཁོར་བའི་སྤྱན་ཆོགས་ཇི་ཅམ་ཐོབ་ལྟར་གྱང་། །
 ང་ཀྱི་མཛོད་པའི་སེམས་སྤངས་ཕན་བདེ་ཀྱན། །བསམ་པ་ཐག་པས་འགྲོ་ལ་བསྐྱོ་
 བར་ཤོག །བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་དེ་ཡི་ནམ་ཐར་བཞིན། །དྲག་སྐྱལ་རྒྱལ་ས་ཆེན་གློད་
 པའི་བྱེད་པོ་ཡིས། །ལམ་ལྷ་ས་བརྩ་བདེ་སྐྱག་བཟོད་ལྟར་ནས། །རྒྱལ་ས་བརྩ་མངའ་
 པའི་གོ་འཕང་ལྟར་ཐོབ་ཤོག །ནམ་མཁས་གར་བྱལ་བདག་གི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི། །
 བཀོད་པས་བྱལ་བྱས་སྣ་ཆོགས་ནམ་འབྱུར་གྱིས། །རྒྱལ་ས་ལྷན་སྤྱོད་བཞིན་འདོད་
 དགའི་བྱ་ཆར་གྱིས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་
 སྒྲོན་པའི་ནམ་དཀར་སྤང་པའི་མཐུས། །ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཕན་བདེའི་སྒྲོ་གཅིག་སྐྱེ། །
 སྐྱོ་བཟང་ལྱང་རྒྱལ་ས་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ། །སྤྱིད་མཐར་རྒྱས་ལ་གཤེགས་ཡོད་མ་གྱུར་

ཅིག ། བྱུང་པར་བཤད་སྐབ་བཏུན་པའི་འབྱུང་གནས་མཆོག ། རྣམ་མང་མཁས་
 པའི་སྒྲུ་པོས་བཏུན་པའི་གནས། ། ཆོགས་མཆོག་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་དགའ་བའི་
 ཆོལ། ། བཀྲ་ཤིས་ཏུན་པོ་རྟག་ཏུ་རྒྱས་བྱུང་ཅིག ། སྤྲེལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་
 སོགས། ། སྐབས་མཆོག་ཀུན་གྱིས་གཡེལ་མེད་གྲོགས་མཛད་ནས། ། བདག་གི་ཆོས་
 དང་མཐུན་པའི་བསམ་པ་ཀུན། ། ཡིད་ལ་རེ་བ་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག ། བདག་
 བློ་གང་དང་གང་ཏུ་གནས་པ་དེར། ། མི་ཤིས་མི་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས།
 འདས་པའི་འདྲིང་དགའི་འབྱོར་པ་སུན་ཆོགས་གྱི། ། བདེ་ལགས་ཆེན་པོས་ཐོགས་
 ཀུན་གང་བར་ཤོག ། གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་འང་རྒྱལ་བས་བཞུགས་པ་ཡི། ། ལུས་དང་
 ཡོངས་སྤྱོད་གནས་དང་གྲོགས་ལ་སོགས། ། ལམ་མཆོག་བསྐབ་པའི་མཐུན་ཁྱེན་སུན་
 ཆོགས་ཤོག ། བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་ཐོགས་ཀུན་གང་བར་ཤོག ། དཀོན་ཅིག་གསུམ་
 གྱིས་བཀྲ་ཤིས་དེར་འདིར་སྤྱོད། ། ཞེས་པ་སྤྲེལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱི་སྐུ་བརྙན་
 ཁ་བཏགས་སོགས་ལ་བྲིས་པའི་འཕན་སྐྱར་གྱི་གོང་པ་ལ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་……
 ཉིད་གྱིས་ཐུག་བྲིས་སུ་མཛད་ལྟར་རོ། །

མོ་ལྟོ། འདི་སྤུལ་དགེ་བས་བསམ་གྲུབ་བྱ་བྲིད་ནི། ། ཡབ་ཡུམ་སྐས་བཅས་
 ཆེ་རིང་ཡོངས་སྤྱོད་ལྟན། ། བདེ་སྦྱིད་སུན་ཆོགས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་གྱི། ། ལོ་
 འཕང་དམ་པ་ཐུར་ཏུ་ཐོབ་པར་ཤོག ། ལྟོ། དཔོན་ས་བསམ་གྲུབ་བྱ་བྲིད་ཀྱིས། །
 འདི་ལྟར་སྤུལ་བའི་དགེ་བའི་མཐུས། ། གནས་སྐབས་བསམ་དོན་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། །
 མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐུར་ཐོབ་ཤོག ། ཅེས་པ་ལུ་ཏིག་བྱ་ཏུ་སྤོས་ཤེལ་སོགས་གྱི་
 འཕན་ཅོར་སྤུལ་བའི་ཕན་མགོའི་རྒྱབ་ལ་ཐུག་བྲིས་སུ་མཛད་ལྟར་རོ། །

ར་མོ་གུ་ཏུ་ལུ་ནི་མི་རྣམས་ལ། ། གང་གི་མཁྱེན་བཅེའི་ཡོན་ཏན་གཏོར། ། རབ་
 འབྱམས་རྒྱལ་བ་གཞན་ཀུན་གྱི། ། ཡོན་ཏན་སྤང་པོ་བསྐྱམས་པ་ལ། ། འཁྱུ་ལྟན་
 རྒྱུའི་གཙུག་པོ་དེད། ། ཞབས་སྐྱེས་པད་མོའི་གེ་སར་ལ། ། རྒྱ་གསུམ་དང་བས་ཐུག་
 འཆོལ་ཞིང་། ། བྱང་རྒྱལ་སྤྱིད་པོར་སྐབས་སུ་མཆི། ། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་

ལུས་བྱུངས། སྲིད་པ་གསུམ་ན་ཟླ་བལ་ཞིང་། བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ལུལ། །
 དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་གདུང་ལེལ་བའི། བཅོམ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་སྡིང་ནས་འདུང་། བདག་
 ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་གྱི། འདེམ་ཆོགས་ལུང་པོ་ཅི་ཡོད་དང་། འདོས་
 བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྐྱལ་པ་ལས། ལུང་བའི་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། མི་ཤེས་
 བྱིས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས། སུན་མཛོད་ཁྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། འགལ་བཤིས་
 གནོད་ཞིང་འཁྱོད་པ་ཡིས། རྒྱགས་རྩེ་ཆེ་ལྡན་ཁྱོད་ནམས་གྱི། སྐྱུན་སྤར་བཤགས་
 ཤིང་བསྐྱམ་པར་བཤྱི། བདག་ཅག་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་ནམས། བསྐྱབ་མྱིར་ཉིད་ཀྱི་
 སྤྱང་དང་སྤྱག་གངས་མེད་གཏོང་སྐྱེས་དཔལ་ཁྱོད་ཀྱི། མཛོད་པ་ཀུན་ལ་ཡི་རང་
 རོ། ཁྱོད་ཀྱི་བརྟན་པའི་རྩེས་སྤྱོད་ཀྱང་། ལུབ་དབང་ཞི་བའི་དབྱིངས་གཤེགས་
 པས། མས་སྤངས་རི་དྲགས་བྱ་འདྲ་བདག་ འདུགས་དབྱུང་སྤྱོད་དུ་འཛུམ་ཞལ་
 ལྟན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱོད་ཆེན་ལས། སྲིད་པའི་ནད་བརྒྱ་མ་ལུས་པ། དྲུང་
 ནས་འབྱེན་པའི་བདུད་ཅིའི་ཆར། འགྲོ་བའི་སྤྱོད་མས་རྟག་དུ་པབ། འདིས་མཆོན་
 ནམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། བདག་ཅག་རིང་ནས་གཅིས་བསྐྱུངས་པ། མར་ཡུར་
 ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་ཀུན། ལྷུང་དུ་བདེ་གཤེགས་གནས་ཐོབ་ཤོག །

བདག་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ལུ་རམ་ཤིང་པའི་རྩེས་འབྱང་ཞིང་། །
 ལུབ་པའི་ཉི་མ་མཐའ་དག་གི། ཆོས་ཀུན་རི་བཞིན་འཛིན་ཡུར་ཅིག རི་སྲིད་སྤྱོད་
 མེད་བྱང་ཆུབ་བར། ལྟོབས་བརྒྱ་མངའ་བས་བདག་ཅག་གི། འབྲལ་མེད་བདེ་བའི་
 བཤེས་མཛོད་ཅིང་། ཁྱོད་མཉེས་ཁོ་ན་སྐྱབ་ཡུར་ཅིག འདི་སྤྱང་ལུབ་ཆེ་བདེ་བ་
 ཅན། འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞབས་དྲུང་དུ། ལེགས་སྦྱིས་གསུང་གི་བདུད་ཅི་
 འཐུང་། ལོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་ཕྱིན་ཡུར། དེ་ནས་སྤྱོད་ཆོགས་སྐྱལ་པ་ཡིས། །
 ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི། གདུང་ལེལ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། འདོད་
 དགུ་མ་ལུས་སྤྱོད་ཡུར་ཅིག བདག་ནི་མཛོད་དང་ཐོས་པ་དང་། དྲན་རིག་ལུས་
 པར་བྱེད་པ་ནམས། ལོག་པའི་ལམ་དུ་མི་ལྟང་བར། བདེ་ནས་བདེ་བར་བསྐྱོད་

ལྷ་ཅིག །བདག་ལ་དམ་པར་འཛིན་པ་ནམས། །འབྲལ་མེད་བདག་གིས་རྗེས་
 བཟུང་སྟེ། །བདག་ཉིད་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ཆོ། །འཁོར་གྱི་ཚོག་མར་འགྱུར་
 བར་བགྱ། །པ་མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་ནམས། །སྒྲིལ་བྱུར་མནར་མེད་མེ་ནང་
 ཏུའང་། །འཇུག་ལ་སྒྲོ་བའི་གདེང་ལྡན་པས། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ལ་དགོད་གྱུར་ཅིག །
 བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡི་མཐུས། །ལྷས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱི་སྤྱུག་ནམས། །
 ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྦྱིན་གྱུར་ནས། །དེ་དག་ཉག་ཏུ་བདེ་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་
 མིང་ཅམ་དྲན་པས་ཀྱང་། །འཇིགས་པ་མེད་པའི་གནས་ཐོབ་སྟེ། །དམ་པའི་ཁྲགས་
 དང་མི་འབྲལ་བར། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གློང་འཇུག་གྱུར་ཅིག །བདག་གྲང་སྤྱིད་ན་
 རྒྱ་བའི་ཆོ། །སྤྱི་བྲལ་མཛོན་མཛོད་དཔལ་ལྡན་ཞིང་། །ཆོས་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ལྷན་
 ཆོགས་པའི། །མཁས་པས་སྒྲོན་པའི་གནས་གྱུར་ཅིག །ཁྱད་པར་མི་པམ་ཞབས་བྱུང་
 བེ །གཙུག་རྒྱན་མཛེས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །མགོན་དེའི་གསུང་གི་གསང་བ་ཀྱན། །
 འཛིན་ཅིང་མཉེས་པ་བསྐྱབ་གྱུར་ཅིག །གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །
 གློ་བཟང་གསལ་པའི་མདོ་སྤྱུགས་ཀྱི། །བསྟན་པ་སྤེལ་ལ་འགལ་རྒྱུན་བྲལ། །མཐུན་
 རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་ཏུས་མཆོད་སྐབས་
 དགོས་པ་མཆོད་ལྷ་སྤྱོད་གསུང་གིས་པའི་གོས་ལྷག་གི་གང་པར་འདྲིར་བསྐྱུལ་རྟོ། །

ལྷ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གློ་བཟང་གསལ་པའི་དཔལ། །མགོན་དེའི་སྐུ་
 གཟུགས་འདྲོད་དགའི་ཆར་འབེབས་པ། །བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འདི་
 བཞེངས་པའི། །དགེ་བས་མཆོན་པའི་ནམ་དཀར་ལུང་པོའི་ཆོགས། །མ་ལྷས་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ་མགོན་ཁྱོད་གྱིས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །ཁྱོད་
 གྱི་མདོ་སྤྱུགས་བསྟན་པའི་སྤེལ་ཆེན་པོ། །ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ལ་ལྷན་རིང་གནས་ཕྱིར་
 བསྐྱོ། །བདག་དང་བདག་ལྷས་བསྐྱེད་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །གཞན་ཡང་མཐོང་ཐོས་
 དྲན་ཅིང་རེག་པ་ཡི། །བདག་ལ་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །འདི་ཡི་ཕྱིར་
 ཏུ་མཐུན་རྒྱུན་གང་བསྐྱབས་པ། །ཀྱན་གྲང་ཆོ་འདིའི་སྤྲང་བ་འགགས་མ་ཐག །

དགའ་ལྷན་གནས་སུ་ངེས་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །མ་ལམ་མགོན་དང་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་
 སྔ་ཡི། །བཙེ་བའི་ཕྱག་གིས་དབྱེས་བཞིན་འཛིན་གྱུར་ཅིག །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཁྱོད་ཀྱི་དགོངས་པའི་གནད་དོན་ཀྱན་རྟོགས་ཏེ། །བརྟན་
 དང་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་བསྐྱབ་པ་ལ། །རྗེ་བཙུན་སྲ་མ་ཁྱོད་དང་མཚུངས་པར་
 ཤོག །འཁོར་བའི་བདེ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་དང་། །རང་བདེ་འདོད་པ་དུག་
 བཞིན་གཏན་སྤངས་ནས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཁྱར། །མ་ལུས་
 འཛིན་ལ་ཁྱམ་པ་མེད་པར་ཤོག །འཁོར་བའི་ཙ་བ་གཙོད་བྱེད་ཡང་དག་ལྟ། །
 གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་རིམ་པ་གཉིས། །ཁྱད་པར་ཐེག་ཆེན་ཙ་བ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས། །བདག་གི་སྒྲིང་ལ་འབྲལ་བ་མེད་གྱུར་ཅིག །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བསམས་
 པའི་དོན་ནམས་ཀྱན། །བདེ་སླག་འབྱུང་ཅིང་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་དང་
 འབྱུར་པ་བཤད་སྐྱབ་འཕྲིན་ལས་ནམས། །ཡར་རོའི་རྒྱ་བཞིན་རྟག་དུ་རྒྱས་པར་
 ཤོག །ཡུལ་སྦྱོགས་ཀྱན་དུ་འང་ནད་དང་འབྲུག་པ་ཆགས། །མི་མཐུན་གནོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །ལོ་རྟོག་ཕུན་ཆོགས་བདེ་སྐྱོད་དཔལ་འབྱུར་ལ། །རྗེགས་
 ལྷན་དུས་བཞིན་ཀྱན་གྱང་སྦྱོད་པར་ཤོག །རྒྱལ་དང་དེའི་ཡུམ་རྒྱལ་སྤྱོད་འཕགས་
 པའི་ཆོགས། །མཆོག་དུ་བདེན་པའི་མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་
 འབྲེལ་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བའི། །བདེན་པས་རི་ལྷར་སྦྲོན་བཞིན་འབྱུང་པར་ཤོག །
 ཅེས་པ་འདི་བཟུང་ཤིས་ལྷན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྗེ་སྲ་མའི་དདུལ་སྐྱ་བཞེངས་.....
 སྐབས་སྦྱོན་ལམ་དུ་སྐྱལ་བའོ། །

མོ་སྙམྱ། གསེར་གྱི་འཛིན་མར་ཉལ་འགྲའི་ཕྱང་པོ་ལྟར། །བཟུང་ཤིས་ལྷན་
 པོར་སྤངས་པའི་ཆོས་གྲ་ཆེ། །ཆོགས་མཆོག་མཆོད་པའི་བདུད་ཅི་བསྐྱེལ་བའི་
 གནས། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་ཕུལ་བྱང་སྦྱོད་ཡངས་འདི། །སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆོན་དཔོན་སྦྱོབ་ཀྱིས། །ལེགས་བསྐྱབས་འདིས་མཆོན་དགོ་ཆོགས་རྒྱ་མཆོདི་
 མཐུས། །བཟུང་ཤིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་གྲ་ཆེ། །སྤྱིང་མཐའི་བར་དུ་དར་ཞིང་

རྒྱལ་པ་དང་། །དགེ་འདུན་ཁྱིམ་མཁའ་ལྷགས་མཐུན་བཤད་སྐབ་འཕེལ། །ཐུབ་
 བསྟན་དར་རྒྱས་ལྟན་རིང་གནས་ལྟར་ཅིག །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་
 ལུས་པ། །རྟག་ཏུ་སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་སྣང་ལྟར་ཏེ། །རྒྱལ་ས་ཆེན་རྒྱལ་སྐུ་སྤྱོད་པ་
 མཐར་ཐྱིན་ནས། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གོ་འཕར་ལྟར་སྐབ་ཤོག །འདི་ཡི་བྱེད་
 སྤྱོད་པལ་འཁྱོར་བསམ་གྲུབ་སོགས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་དོན་འགྲུབ་
 ལྟར་ཅིག །ཆོགས་ཁྱོ་ཆེན་མོ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ཞལ་ཡིག་གོ །ཏྲུཌ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
 མཐུ་སྟོབས་ཀུན་འདུས་པའི། །བཙུང་ལྟན་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་འཁོར་དང་བཅས། །
 རྟེན་འདིར་བརྟན་པར་བཞུགས་ལ་ཆོས་གྲུ་འདི། །སྤྱིད་མཐའི་བར་ཏུ་དར་ཞིང་
 རྒྱས་པར་མཛོད། །དྲིལ་བུ་མཛུ་ལོ། ཏྲུཌ ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་གར་མཛོད་
 པ། །ཐུར་མཛོད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པའི་མི་ནོར་
 དགེ་འདུན་ཏེ། །བཙུང་ལོ་བསྟོས་སོ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་སྤྱོད་ས། །དྲིལ་བུ་སྤྱོད་
 མ་ལ། །ལྟ་ཆེན་ཉི་མའི་སྐུ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཆོས་གྲུ་ཆེ་འདིའི་མི་ནོར་དགེ་
 འདུན་ལྟེ། །གཉེར་ཏུ་གཏད་དོ་རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི། །བཀའ་ལས་མ་འདའ་རྟག་ཏུ་
 བསྐྱར་སྐྱབ་མཛོད། །དྲིལ་བུ་སྤྱོད་ས་མ་ལ། །

བསོ་སྤྱི་ཁང་ཏུ་རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་བརྟན་གཙོ་བོར་ལྟར་པའི་བྱིས་འབྱར་གྱི་...
 རྟེན་བཞུགས་པའི་དཀར་ཆག་སྟོན་ལམ་གཉེར་གཏད་ནི། །ཞོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པར་གྲགས། །ཤེར་ཐུན་སྤྱོད་པའི་རྒྱན་ལྟར་རབ་ཏུ་འཁྱོར། །
 འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་ནག་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞུགས་འཛོམས། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
 སོ་ལེགས་ལྟན་འབྱེད། །དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ་བའི་བདག་པོ་ཨ་རྩ་ལ། །སྤྱོད་གཉིས་སྤྱོད་
 བའི་དབང་པོ་རྟ་ནག་འགོས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ས་སྤྱོད་པ་རྩེ་ཏ། །སྤྱོད་
 སྤྱོད་བྱིས་གཞོན་གཡུང་སྟོན་རྩི་རྩེ་དཔལ། །མཁའ་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དགེ་
 ལེགས་དཔལ། །བསོད་ནམས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་བསྟོན་པའི་གཉེན། །སྤྱོད་བཟང་དོན་
 གཉིས་ལྟན་གྱི་གྲུབ་པའི་རྩེ། །ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །

འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་པོ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །བཀའ་གདམས་བཏུན་
 པའི་བདག་པོ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ། །དགེ་ལྡན་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་བ་མོ་རྒྱེ། །
 རྒྱེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་བཏུན་པའི་སྲོག་ །མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱུ་བས་ཀྱི་ཕུལ།

རིགས་ཀུན་ཁྲབ་བདག་དཔལ་ལྡན་རྒྱེ་རྒྱེ་འཆང་། །ཉིལ་བརྟུང་སྦྱོང་པས་
 རྣམ་གྲོལ་ཉི་ལོ་པ། །རྒྱ་རོ་ཏ་བ་རྒྱུད་ལྷེ་རྒྱ་མཆོའཕྱེད། །གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱ་
 ཉེ་བུ་ཀ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱེ་རྒྱུང་འཇུག་གོ་འཕང་བརྟེས། །རིག་འཛིན་མཆོག་བརྟེས་
 དཔལ་ལྡན་རྒྱེ་རྒྱེ་འཛིན། །ལྷ་བཅས་འགྲོ་བའི་སྟོན་པ་སྤྲུའི་གཙོ། །ཤེས་རབ་ཅན་
 ཀྱི་མཆོག་ལྷུང་སྤྱོད་རིའི་བུ། །རྒྱ་འཕྲུལ་ཅན་ཀྱི་མཆོག་ལྷུང་པར་ནས་སྦྱེས། །བྱམས་
 མགོན་ཐུགས་རྒྱུས་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་འདྲེན། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྣམ་
 དཔྱད་ཤེས་རབ་སྦྱོལ། །བཏུན་ལ་སྟོན་པ་དང་མཆོངས་སུ་སྦྱུབ་ཞབས། །བྱམས་
 མགོན་སྤྱོད་མཆོག་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་དཔལ་
 ལྡན་ཨ་ཉི་ཤ། །ཆོད་པག་མེད་མགོན་བྲན་པས་འཆི་བདག་འཛོམས། །རྒྱལ་བའི་
 གཙུག་ཉིར་ལས་འཕྲུངས་གདུགས་དཀར་མོ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མས་འགྲོ་ལ་འཆི་མེད་
 སྦྱོལ། །འཕགས་མ་སྦྱོལ་མ་འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྦྱོབས། །སྦྱོལ་མ་དཀར་མོ་ཆོ་
 དང་ཡེ་ཤེས་སྦྱོལ། །རྒྱེ་རྒྱེ་འཛིགས་བྱེད་བདུད་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་དག། །ཡེ་ཤེས་མགོན་
 པོ་དག་འཛོམས་བར་གཙོད་སེལ། །སྒྲི་བཟང་བཀའ་སྤྱང་གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །
 དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་བཏུན་པའི་བྱ་ར་མཛོད། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྤྱོད་འདྲོད་དགའི་
 ཆར་པ་འབེབས། །ཤེས་ཅེ་ལྷན་སྤྱོད་བཏུན་དག་ཅད་ནས་གཙོད། །ཕྱིར་དཀར་
 དཔལ་པོ་བཀའ་ཤེས་ལྷན་པོ་སྦྱོང་། །

སྟེ། བན་བདེའི་ཆར་འབེབས་ཞབས་སེན་ཡིད་བཞིན་ནོར། །སྤྱི་བོར་རིག་
 པས་གདུང་སེལ་མཆོག་སྦྱོལ་བའི། །བསྐྱེད་མེད་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་ལ། །བྱང་
 རྒྱུ་ལྷོད་པོའི་བར་དུ་སྦྱུབས་སུ་མཆོ། །ཤིར་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཆོའི།

སྒྲོབ་བྱ་ལྟ་བུ་ལྟོ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས། །བསམ་སྦྱར་དག་པས་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་
 ཡི། །སྒྲ་བརྒྱན་མིག་གི་བདུད་ཅི་སྤངས་འདྲ་བཞིངས། །དགེ་བས་དེང་ནས་ཆེ་
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་ཆོགས་གྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །སྒྲོབས་བཅུ་
 མངའ་བའི་གོ་འཕང་སྦྱར་ཐོབ་ཤི། །མར་གྱུར་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་གྱུར་ཅིག །
 བ་སོ་དགེ་ལྡན་རབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་ཤི། །དར་ཞིང་རྒྱས་ལས་བྱུང་བའི་བྲིམས་ལྡན་གྱི། །
 སྒྲོ་གསལ་རྒྱ་མཆོས་གནས་འདི་ཡོངས་གང་ནས། །བཤད་སྒྲུབ་བྱ་བས་ཉིན་མཆན་
 འདའ་བར་ཤོག །འདི་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་དགེ་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་མཐུས། །སྒྲ་འདིའི་
 སྦྱར་དུ་འབད་པ་བྱེད་པ་དང་། །འདི་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དུན་རིག་སྦྱོ་པོའི་ཆོགས། །
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྦྱོ་བར་ཤོག །འདི་རྣམས་འཆི་བདག་ལས་གྱི་གཤིན་རྗེ་
 དང་། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ཆོས་སྦྱང་ལྷུང་གིང་ལ། །གཉེར་དུ་གཏད་དོ་ལོག་པས་
 འཁྱེར་བྱེད་ན། །ལྟར་དུ་དཔག་པོའི་ཆད་པས་ཆར་ཆད་མཛོད། །རྩྱུ་རྩེ་རྗེ་ནག་པོ་
 གདོང་བཞི་པ། །ཡུམ་བཞི་བཤན་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོ་ཤི་དང་
 བཅས། །བཙུལ་ལོ་བསྐྱུང་སྦྱོབས་མ་གཤམ་ཅིག །ཉིལ་བཟ། །

མོ་ཤར་སྦྱགས་ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་ལྟ་ལམ་ལ། །དབང་བསྐྱར་ལྟ་ཡི་དགེ་
 བསྐྱེན་དཔལ་པོ་ཆེ། །ཤི་བརྒྱུད་འབྱུང་པོའི་འཁོར་དང་ལྟན་ཅིག་དུ། །འདིར་བྱོན་
 རྣལ་འབྱོར་བཙུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བྱི་ནང་མཆོད་ཆོགས་བར་སྤང་བྱོན་
 གང་ཞིང་། །ཁྱུང་པར་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མས་ས་གཞིའི་ཆོགས། །ཡོངས་སྒྲུབ་གང་སྟེ་
 བདུད་ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །གནས་བདག་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་མཉེས་
 བྱིར་འབུལ། །དམ་ཇས་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ལས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་
 ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་གྱི། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །
 མཐུན་རྒྱུན་བསམས་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དང་
 སྒྲོབས་དང་ལྟན་པ་ཁེ་ཤིག་དུ་ཡང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱར་.....
 བའོ། །

ན་མོ་རྒྱ་འཕྲུལ། གསེར་ཁྱུན་བཞེགས་པའི་ལྷན་པོ་དབང་པོའི་གཞུས། །
འབྲུད་པ་ཇི་བཞིན་མཆན་དཔེའི་དཔལ་འབར་བ། །སྲིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་བླ་མ་
ཤུའི་རྟོག །དུན་པ་ཡིས་ཀྱང་སྤྱིང་གི་གདུང་བ་སེལ། །ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་
སྤུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་། །འཇིག་རྟེན་དབང་པོའི་ཕོ་བླ་མཛེས་པའི་རྒྱན། །ས་
ལེ་སྤྲུལ་གྱི་རྟོག་འབར་བྱ་འདབ་བཅས། །གསོས་ཤིང་གསར་དུ་བསྐྱུན་པའི་བྱེད་པོ་
གང་། །རིས་མེད་བསྐྱུན་ལ་དད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་
ཞེས་བྱ་ཉིད། །དེ་ལས་འོངས་པའི་རྣམ་དཀར་ཅི་མཆིས་པ། །མ་རྣམས་དོན་དུ་བྱང་
ཆུབ་མཆོག་དུ་བསྟོ། །རྒྱལ་འདིར་མཐུན་རྒྱུ་བྱེད་མ་ལུས་ཀྱང་། །ཆོ་རིང་ནད་
མེད་འོངས་སྤྱད་གྱིས་མཛེས་ཤིང་། །བདེ་འགྲོ་ནོར་བུའི་ཐེམ་སྐས་རིམ་འཛེགས་
ནས། །སྐྱུ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་འཇུག་ཕྱར་ཅིག །

དགེ་ལེགས་འོད་བརྒྱའི་སྤང་བ་འབྲུང་བའི་སྟོ། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་པ་ནམ་
མཁའི་ནོར་བུ་ཡང་། །བར་གཙོད་བདུད་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་མི་སྦྱིབ་པར། །སྦྱོགས་
དུས་ཀྱན་དུ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་ཕྱར་ཅིག །ཡུལ་སྦྱོགས་འདིས་མཆོན་རྒྱལ་ཁམས་
ཐམས་ཅད་དུའང་། །མི་ཤེས་རྒྱད་པའི་མིང་ཡང་མི་འབྲུང་ཞིང་། །རྫོགས་ལྷན་
གསར་དུ་འོངས་འདའི་དགའ་སྟོན་གྱི། །ཆོས་ནོར་འདོད་དང་ཐར་པ་འཕེལ་ཕྱར་
ཅིག །བྱད་པར་ཐེ་འདིར་ནད་རིམས་ཟུ་གེ་དང་། །ལྷ་ཉེས་དུས་འབྲུག་དག་ཡི་
གནོད་བྲལ་ཞིང་། །ལུན་ཆོགས་འདོད་དགའི་འབྱོར་པས་ཡོངས་གང་བས། །ཉིན་
མཆན་ཀྱན་དུ་བདེ་དགེས་འཆོ་ཕྱར་ཅིག །བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་
ཅད་དུ། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །འཇམ་དཔལ་འཇིག་རྟེན་
དབང་ཕྱག་གསང་འཛིན་དང་། །ཀྱན་བཟང་མཛོད་པ་མ་ལུས་བསྐྱུབ་ཕྱར་ཅིག །
བདག་ལ་བརྟེན་ཅིང་མངོན་དགའི་འགྲོ་ཀྱན་ཀྱང་། །མ་པམ་མདུན་ས་བདེ་བ་ཅན་
ལ་སོགས། །རྣམ་དག་ཞིང་དུ་བསྟོ་ལས་སྦྱེས་ཏེ། །བདུད་བཞིའི་གཡལ་ལས་ཕྱར་དུ་
རྒྱལ་ཕྱར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་བྱོན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་བསྟུ་བར་འདོད་པ་རྣམ་མང་

གཞུང་བརྒྱ་ལྔ་བ་ཕྱུའི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཆོག་གི་སྤྱོད་པ་
དོར་ཏེ་གཡར་ཁལ་དུ་འཆལ་བ་དགེའོ། །

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །གངས་རིའི་མགོན་པོའི་ཞིང་མཚོག་མཛེས་པའི་
རྒྱན། །མཁས་མང་བྱེ་བ་སྤྲལ་བརྒྱ་འབྱུང་བའི་གནས། །ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་
ལྷན་པོ་ཡི། །རྣམ་མང་ཚོས་བསམ་སྤྲིང་གི་གདན་ས་པ། །ལྷང་རིགས་སྤྱོད་དགེ་
འདུན་ཡར་འཁལ་གྱིས། །ལྷག་བསམ་དག་པས་གྲུ་ཁང་ཆེ་བ་ནས། །ཤིང་ཅི་ལོགས་
བྱིས་ཅེར་སོན་ལེགས་པར་བསྐྱབས། །རི་མོ་མཁས་པ་སྤྱོད་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱིས། །
གཙོ་བྱས་རིག་བྱེད་འཛིན་མང་སོར་མ་ཡི། །སྤྱོ་རལ་ལས་འོངས་དུས་གསུམ་བདེ་
གཤེགས་དང་། །ཅ་བརྒྱད་བྲམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱས། །ཆོས་བསྐྱེད་མདོན་སུམ་
བྱོན་འདྲའི་སྤྱོད་བརྒྱན་ནི། །འདྲེན་བྱེད་དགའ་སྤྱོད་སྤངས་འདྲ་ལེགས་པར་བསྐྱབ། །
དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས། །ཀུན་སྒྲ་ཟེར་བྱེ་བས་བྱུགས་འདྲ་
དེས། །འདི་ལྟའི་དོན་དུ་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་དང་། །སྤྱོ་གསུམ་ཅི་རིགས་ཕན་པར་
བྱེད་པ་རྣམས། །ངན་སང་ངན་འགྲོ་མི་ཁོམ་གནས་སྤངས་ཏེ། །རྟག་དུ་དལ་འཕྱར་
ལྷ་མིའི་རྟེན་བརྒྱད་ནས། །སྤྱོ་མེད་བྱུང་རྒྱབ་དམ་པ་སྤྱུར་སྟོབ་ཤོག །བྱུང་པར་ཆོས་
གྲུ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དུ། །སྤྱོ་གསལ་མཁས་མང་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་འདུ་ཞིང་། །བཤད་
སྐབ་འོངས་སྤྱོད་འདོད་དགུ་འགྲན་བཞིན་འཁལ། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་སྤྱིད་
མཐར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསུང་དོ། །

ན་མོ་རྩ་ཏ་ཡུ་ཡ། །མཛེས་བྱེད་དུས་སུ་ཆོ་འབྱུལ་སྤྱོད་ལམ་ལ། །ཆོགས་
ཆེན་ཆ་འདྲེན་ཟངས་སྤྱིར་བཅེ་བརྒྱད་བསྐྱབ། །དེ་ཡི་ཕྱི་ལོ་བྱམས་ཆེན་བྱུབ་དབང་
སྤྱུར། །རིམ་བཞིན་གོས་བཟང་ལྷང་གིའི་ཆོས་གོས་སུལ། །སྤྱོ་ཆོགས་དབྱིག་ཅས་བྱེ་
བའི་ལོ་ནང་དུ། །བྱམས་མགོན་ལི་འདྲ་དཔལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོ། །བྱུབ་དབང་གཙང་
ཁང་དཔུས་མའི་སྤྱོད་ཉིད་དུ། །ཟངས་ཁལ་བརྒྱ་དང་གསེར་ཞོ་ལྷ་བརྒྱ་ལས། །བྱུབ་
པའི་གསེར་འབྱུ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷར། །བརྩིད་ཅིང་ལྷན་ཆགས་བཀོད་པས་མཛེས་

ཀྱན་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས། །དཔལ་གདོང་སྐར་ཡང་བཙུ་མའི་གསེར་སྐྱངས་ལས། །
ཀྱལ་བའི་བཀའ་འབྱུང་མ་ཚད་མེད་པར་བསྐྱབས། །བཞུགས་ཁང་སྟོན་པའི་མཛེད་
པའི་རི་མོས་བརྒྱན། །ས་སྐྱོང་གསེར་སྐྱངས་ལས་བྱུང་བཀའ་འབྱུང་དང་། །ཡེ་ཤེས་
བསྐྱང་མའི་སྐུ་བརྟན་མང་པོ་བསྐྱབས། །ཞེས་པ་འདི་གཉིས་ཟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་སུ་མཛེད་སྤང་བ་ལས་སྒྲངས་སོ། །

ཏྲུ། མརྒྱ་ལ་འཁོར་བཅས་ལ། །རྟེན་གསུམ་མཚོད་རྣམས་བཅས་པ་འདི། །
བཙུལ་ལོ་བརྟོས་སོ་གཉེར་གཏད་པས། །བསམ་སྦྱར་རན་པའི་དག་བྱང་ན། །སྤྱིང་
ཁྱག་དྲོན་མོ་རྩལ་གྱིས་བཞེས། །བདུན་རྒྱུད་ཚུན་ཆད་ཆར་གཙང་མཛེད། །བཟང་ས་
མ་ཡ་ཉིཿ། དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལའང་། །གཏད་དོ་གཉེར་རོ་བྱ་ར་མཛེད། །
ཅེས་པ་ལི་མ་རྟིང་པའི་ལྷགས་དཔེ་ནང་གི་ཤེལ་སྒྲར་བཞུགས་པའི་མགོན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་
བརྟན་གཉིས་ཀྱི་གཤམ་རུ་ཕྱག་བྱས་སུ་མཛེད་སྤང་རོ། །ལྷ་ཏྲུ། རིན་ཆེན་ས་འཛིན་
རུལ་མཉམ་དཔལ་རྒྱུད་གི་ །ཡེ་ཤེས་མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་བྱམས་མགོན་གྱི། །
བཀྲ་ཤིས་འཁོར་ལོས་མཚན་པའི་ཞབས་པད་བྱང་། །བདག་ཅག་སྐུ་པོའི་རྒྱན་རུ་
རྟག་བཞུགས་གསོལ། །གངས་མེད་བསྐལ་པར་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་གྱི། །འདབ་
སྟོང་འབྱམ་ཕྱག་ལེགས་པར་བརྟེན་པའི་སྤྱིང་། །སྐུ་གསུམ་འབྲས་བྱ་བཟང་པོའི་
དཔལ་འབར་བ། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་རང་གི་རྒྱལ་ཚབ་རུ། །དབང་བསྐྱར་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་སྤྱིད་སྐྱོང་བའི་གནས། །དག་ཞིང་ལ་འཁྱུང་གཤམ་ལྷན་སྦྱེད་ཆོལ་གྱི། །ཞིང་
བཀོད་སྟོན་མེད་ལ་མཚན་རི་མོ་འདི། །ཤིར་ཐོགས་རྒྱལ་པོ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོ་ཡི།
ནམ་དཔྱད་སོར་མོའི་ཆེ་ལས་ལེགས་པར་འཁྱུངས། །འདི་ཡི་ཕྱིར་རུ་མཐུན་པ་སྐྱབ་
པ་དང་། །ལྷ་ལམ་བྱུང་པའི་མར་གྱུར་འགོ་བ་ནམས། །མ་པམ་མདུན་ས་ཡིད་
དགའ་ཆོས་འཛིན་རུ། །སྐྱེས་ནས་ས་བཅུའི་རིམ་པ་མཐར་སོན་ཏེ། །སྐུ་གསུམ་བདེ་
བ་ཆེ་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག །ཅེས་པའང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རོ། །

ལྷ་ཏྲུ། གང་གི་རོ་པོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཆོས་སྤྱིར་རང་བཞིན་དག་དང་

དབྱིར་མེད་ཀྱང་། །བཟང་ཡས་སྐྱེ་འབྱུང་དྲ་བའི་འཛིན་མེད་གི། །གཙོ་བོ་གཅིག་ལྟ་
 མུགས་ཀྱི་གྲངས་ལྟར་འདི། །ནང་མོ་བསོད་ནམས་མཆོན་ཅན་ལྟ་བུས་མ་གྱིས། །
 འཇམ་དབྱངས་གཉིས་པ་དཀོན་མཆོག་ལྟར་གྲུབ་པའི། །དགོངས་པ་རྫོགས་མྱིར་
 མཐུན་པའི་རྒྱུན་སྒྱུར་ནས། །གངས་ཅན་སྒྲན་ཐང་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡི། །ལྷགས་
 འཛིན་གཙོ་བོ་པེར་ཐོགས་མཁས་པའི་མཆོག་ །དགེ་ཚུལ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཆོས་
 དད་པས་བསྐྱབས། །འདིས་མཆོན་དགེ་ཆོགས་ཟླ་ཤེལ་འོད་སྟོང་གིས། །དཀོན་
 མཆོག་ལྟར་གྲུབ་བཞིན་པ་ཀུན་འཛི་ཆེལ། །སྐྱེ་གསུམ་ཟེུ་འབྱུང་མཛོན་པར་མཛེས་པ་
 དང་། །བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་མངའ་ཐང་ལང་ཆོ་ཆོ། །རིགས་རྒྱུད་འཁོར་དང་
 ཡོངས་རྒྱུད་སྟན་གྲགས་སོགས། །འདྲོད་དཔུ་དབྱར་མཆོ་བཞིན་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །
 ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ། །རྗེ་བཙུན་སྲ་མས་འབྲལ་མེད་
 རྗེས་བབྱང་ཏེ། །བདེ་འགྲོ་ནོར་བུའི་སྒྲུ་སྐུ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཐམས་ཅད་
 གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་རྒྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པའང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 གསུང་རོ། །

སྙམ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་པེར་གྱི་ཅེ་མོ་ལས། །འབྲུངས་པའི་མཛེས་སྟག་ལ་
 འགན་ཁིད་ཞི་ཡི། །གཟུགས་འཛིན་དགའ་སྟོན་སྤངས་འདྲའི་བྱེད་པ་པོ། །སྒྲན་
 ཐང་པ་ཞེས་གྲགས་པའི་ལྷགས་འཛིན་གཙོ། །སྒྲན་བཙོན་མཁས་པ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་
 མཆོ་ཡིས། །རྣམ་དཔྱད་དད་དང་བཙོན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱབས། །དེ་ལས་འོངས་
 པའི་དགེ་ཆོགས་གསྐྱའི་རྒྱུ། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་གྱུར་ཅིག །
 ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ལྟ་མའི་འདྲེན་པ་མཆོག་ །ཟས་གཅང་སྐས་དང་རྗེ་བཙུན་སྲ་མའི་
 ཆོགས། །ཀུན་གྱིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་མཐུས། །དགེ་ལེགས་ནོར་བུའི་
 སྒྲུ་སྐུ་རིམ་འཛེགས་ཏེ། །སྐྱེ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་ཏུ་བཞོད་པར་ཤོག །སྙམ།
 འདི་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དགར་གསར་སྤངས་ཀྱི། །མེ་ཏོག་བྱམས་མགོན་བསྟན་
 པའི་རྒྱུ་གྱུར་ཏེ། །མ་ཐམ་བཞད་པའི་ལྷགས་ཡངས་རྒྱུད་མང་སྐྱས། །དབྱུགས་

དབྱང་བྱང་ཆུབ་དམ་པར་ལྷང་སྟོན་ཤོག །འདི་དག་གཟིམས་ཆུང་ཐང་ཀའི་རྒྱུ་
ཡིག་ལ་གནང་བའོ།

ན་མོ་བཟླ་ཞི་ར་ལྷ་ཡ། །རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །དམག་དང་ཐོར་
གྱི་ལས་དགེས་པ། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་འཁོར་བཅས་ལ། །དོ་རྩེ་འཆང་
དབང་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཅ་བརྒྱད་སླ་མའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། །བཀའ་བསྐྱོས་རི་
བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱིས། །སྟིགས་རུས་གཏུལ་དཀའ་མ་ལུས་པ། །འརུལ་བར་ཞལ་
བཞེས་དམ་བཅས་བཞིན། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཆོས་ལྷ་ཆེད། །དཔོན་སློབ་མི་ནོར་
དགོན་གནས་བཅས། །བཙལ་ལོ་བཟོས་སོ་གཉེར་རུ་གཏད། །ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་
མཆན་གསུམ་རུ། །རྩུང་ནས་མེལ་ཆེ་མ་གཡེལ་བར། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སོལ་མཐུན་
རྒྱུན་སྦྱབས། །ཆོས་ལྷ་ཆེ་འདིར་འབྲལ་ཕྱགས་སུ། །གནོད་པའི་མི་དང་མི་མིན་
ཆོགས། །ཀུན་དང་སྟོག་རུ་ནག་ཆང་ལ། །བག་མེད་སྦྱོད་པའི་ཕྱི་ལྷན་ནམས། །ཕྱི་
ནང་གང་ན་གནས་ཀྱང་རུང་། །དྲག་པོའི་ཆད་པས་ཆར་ཆོད་ཅིག །ཇོ་ །ལྷ་ཆེན་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་མི་ནོར་དགོན་གནས་བཅས། །
བཙལ་ལོ་གཏད་དོ་བསྐྱང་ཞིང་སྦྱོབ་པ་དང་། །བཤད་བསྐྱབ་དར་རྒྱས་ལྷན་རིང་
གནས་པར་མཛོད། །ཁྱི། །གནོད་སྦྱིན་ལྷན་གྱིང་བཤན་པའི་དམག་ཆོགས་ལ། །ཆོས་
ལྷ་ཆེ་འདིའི་དཔོན་སློབ་དགེ་འདུན་སྟེ། །མི་ནོར་ཐམས་ཅད་བཙལ་ཞིང་གཉེར་
གཏད་པས། །སྤྲིད་མཐར་དར་རྒྱས་དབྱང་གཉེན་བསྐྱང་སྦྱོབ་མཛོད། །ཅས་པ་
གཉེར་གཏད་ཀྱི་བྱིས་སྦྱ་ཆེན་མའི་གཤམ་རུ་འདྲིར་སྦྱལ་བའོ། །

སྟེ། །སླ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱང་མའི་ཆོགས། །མངོན་སུམ་ཁྱོད་འདྲའི་
རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་ལམ་མཐུན་རྒྱུན་སྦྱར་བ་ཀུན། །
སྦྱོབ་ཀུན་རུ་སླ་མ་ཡི་དམ་གྱིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །རུས་
གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལྷང་རྟོགས་དམ་ཆོས་ཀུན། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་ལེགས་
བཟུང་ནས། །སྦྱོབས་བཅུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བཟོ། །

སྒྲི། ལྟ་བཅས་སྟོན་པ་དེ་ཡི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི། མཛད་པའི་རིམ་པ་གོས་བཟང་
ལས་གྲུབ་པ། །ཁིར་ཐོགས་དབང་པོ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོ་སོགས། །རིག་བྱེད་
མཁས་པ་རུ་མའི་སོར་ཆེ་ལས། །འོངས་པ་འདྲེན་བྱེད་དགའ་སྟོན་སྤངས་འདྲ་འདི། །
ལེགས་པར་བསྐྱབས་ལ་དངོས་དང་བརྒྱད་པ་ཡིས། །མཐུན་སྟེན་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུན་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལུབ་དབང་གོ་འཕང་ལྷུར་རུ་ཐོབ་པར་ཤོག།

བརྩ་ས་ལྷ་ཇོ་ ལྟ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
འདྲིད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ། །ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་གུར་མཚན་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། །
ཆོས་སྤྱོད་དྲེགས་པ་ལྷུ་མ་སྤྱིང་ལ་སོགས་པ། །དམ་ཅན་མཐུ་ལྷན་བསྤངས་མའི་ཆོགས་
རྣམས་ལ། །སྟོན་པའི་སྔ་བྱང་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ། །ན་བཟའ་མཚོད་ཇུས་རི་
ཉིད་མཆིས་པ་ཀྱན། །བཙལ་མོ་བསྟོས་སོ་བསྤངས་ཞིང་སྤྱོད་པར་མཛོད། །

གུ་རུ་བརྩ་རྟ་རྩ་ཡ། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སྒྲིན་མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་སོགས། །
ཡན་ལག་བརྟན་གྱི་འདབ་སྟོང་རྒྱས་པ་ཡི། །རྩེད་འདུག་སྤྲུལ་གར་གྱིས་རྣམ་ཐོལ་
པའི། །དཔལ་ལྷན་མི་སྤྱོད་དོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །དེ་ཉིད་སྤྱོད་བརྟན་འཇིག་རྟེན་
འཇིག་རྟེན་ལས། །འདས་པའི་འདྲེན་བྱེད་དགའ་སྟོན་སྤངས་འདྲ་འདི། །ཆོས་
དབྱིངས་རྒྱ་མཚོས་རྣམ་དཔྱོད་སོར་ཆེས་བསྐྱུན། །དགོ་བས་འགོ་ཀྱན་བྱང་ཚུབ་ལྷུར་
ཐོབ་ཤོག །

གུ་རུ་བརྩ་རྟེ་ར་ལྷ་ཡ། རུས་གསུམ་རྣམ་འདྲེན་ཀྱན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་རྣམས། །
གཅིག་རུ་བསྐྱུས་ནས་ཁྲོས་པའི་རྣམ་གར་གྱིས། །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་འཇིགས་པ་མ་
ལུས་པ། །ཆེ་ཆེར་འཇིགས་མཛད་དཔའ་པོ་ཆེན་པོར་འདུད། །དེ་ཉིད་སྤྱོད་བརྟན་
དབང་པོའི་གཞུར་འགན་པ། །རྣམ་བཟའ་རི་མའི་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་འདི། །ཆོས་
དབྱིངས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དགར་གྱིས། །འགོ་རྣམས་བརྟུང་བཞིའི་གཡུལ་
ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག།

གུ་རུ་བརྩ་སྤྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ན་མ། རུས་གསུམ་སྟོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་བདེ་

གཤེགས་ཀྱི། །སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་མཛོད་འཁོར་ལོ་རྣམས། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་
བའི་མཚན་རྒྱ་སྒྲིམ་མཛོད་པའི། །ཉེ་རྒྱ་ཀ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཚལ། །དེ་ཉིད་
མཁའ་སྤྱད་རྩི་ཆེའི་ལོ་བྱང་ནས། །ཞིང་འདིར་བྱོན་ནས་མངོན་སུམ་བཞུགས་འདྲ་
འདི། །ཚོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོས་ལེགས་བསྐྱེད་དག་ཚོགས་ཀྱིས། །འགྲོ་ཀྱན་པན་
བདེའི་དཔལ་ལ་སྤྱད་ཐུར་ཅིག །

ན་མ་སྤྱི་ཀླ་ལ་ཅ་ཀླ་ཡ། རྣང་ཉིད་སྤྱིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །
དབང་སྔན་དཔག་བསམ་སྔོན་པའི་མདུན་སྤྱགས་རོས། །གསེར་ལྷན་འབྲི་ཤིང་
གཞོན་རྒྱས་འབྱུང་འདྲ་བའི། །དཔལ་ལྷན་རྒྱས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་ཞབས་ལ་འདུད། །
ལས་རྒྱང་སྤྱང་ལྷག་ཉི་མེ་འགགས་པ་དང་། །མཉམ་པོར་འོངས་པའི་མཚན་དཔེའི་
ཐུང་པོ་ལ། །འཁྱུ་ལྷན་འཇའ་ཚོན་རི་མོ་བཀྲ་བ་འདི། །ཚོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་
དབྱེད་འབྲུལ་ལས་འོངས།

གུ་ཅ་ཉེ་བཟོན་མ། སྤྱི་བྲལ་སྤྱིང་རྩེ་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པའི། །མཚོད་
སྤྱང་མཚན་དཔེའི་འོད་ཟེར་རབ་འབར་ཞིང་། །བདུད་བཞི་མཉམ་པར་མནན་ཅིང་
མཐར་མཛོད་པའི། །དཔལ་ལྷན་དབྱེས་པ་རྩི་ཆེའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དེ་ཉིད་
མངོན་སུམ་བཞུགས་འདྲའི་རི་མོ་འདི། །ཚོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོས་ལེགས་བསྐྱེད་
བསོད་ནམས་ཀྱིས། །མར་ཐུར་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྤྱ་གསུམ་
གོ་འཕང་ཐུར་རུ་ཐོབ་པར་ཤོག །

རྒྱ། ཚོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རོལ་ལས། །མ་རྒྱངས་འདུལ་བྱིར་
དྲག་པོའི་སྐྱར་བསྐྱེད་ནས། །རྣལ་འབྱོར་རུ་བཞིན་སྤྱིང་མཛོད་ཡིད་བཞིན་ནོར། །
ཐུག་རྒྱག་ལེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྤྱ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ཐུགས་
རྩེའི་གཏེར། །རྟེན་འདིར་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་འཇིག་རྟེན་དང་། །འཇིག་རྟེན་
འདས་པའི་སྤྱན་ཚོགས་རྣམས་ལྷན་གྱི། །སྤྱིན་བཞིན་འདོད་དཔུའི་ཆར་གྱིས་ཚུལ་
པར་མཛོད། །

ཇོ་ འཇམ་དཔལ་བཀའ་སྒྲིབ་ཀྱི་གསུམ་སྒྲིབ་འགྲོ་ཡི། །སྒྲིག་ལ་དབང་
 བསྐྱར་དགེ་སྤྱི་ཤན་འབྱེད་མཁན། །འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩེ་འཁོར་བཅས་
 ཀྱིས། །དགེ་འདུན་སྡེ་འདི་དར་རྒྱས་བསྐྱར་སྒྲིབ་མཛད། །རྒྱུ་ ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་
 བའི་ཡུམ་གཅིག་རེ་མ་དྲི། །ཙ་བརྒྱད་སླ་མའི་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །འགལ་རྒྱུན་
 བར་གཅོད་མ་ལུས་སེལ་བ་དང་། །དགེ་འདུན་སྡེ་འདི་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། །
 རྒྱུ། སྒྲིག་བདག་ཆོས་རྒྱུད་ལྷམ་དུལ་འཁོར་བཅས་ལ། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་སྤྱངས་
 བའི་དགེ་འདུན་སྡེ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྤྱི་ནང་ཡོ་བྱད་ཀྱན། །གཉེར་དུ་གཏད་
 རོ་གཡེལ་མེད་སྒྲོགས་མཛད་ཅིག །འདི་རྣམས་རྒྱད་ཁང་གི་ལོགས་གིས་ཞལ་བྱང་དུ་
 གནང་བཤོ། །

སྟེ། སླ་མ་མཆོག་དང་རྒྱལ་ཡུམ་དབྱེར་མེད་པས། །ཆོས་དབྱེར་སྒྲིབ་མཆོ་
 བྱང་རྒྱལ་སྤྱིར་པོའི་བར། །བསྐྱར་ཞིང་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་སྒྲོགས་མཛད་དེ།
 མཆོག་དང་མཐུན་མོང་དངོས་བྱབ་མ་ལུས་སྒྲིབ། །ཞེས་པའང་རི་མོ་མཁན་དང་ཉིད་
 ཀྱི་འབྲལ་སྤང་གཡུལ་རྒྱལ་མ་ཡེལ་སྤྱོད་ཀྱི་རབ་གནས་བརྒྱ་གཅིག་མའི་རྒྱལ་ཡིག་དུ་
 ལྷལ་དྲོ། །

རྒྱུ་ ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་དུག་མའི་གཞུགས། །ཆོས་འཁོར་
 ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱར་མ་མཐུ་ཅལ་ཅན། །འདྲོད་ཁམས་དབང་ལྷག་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོར་
 བཅས། །རྩྭ་རྒྱན་རྟེན་འདིར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བརྟན་པ་བསྐྱར་
 རྒྱུར་ལྷག་འཆལ་བྱས་པས་བརྟོད། །རྣམ་མང་མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་
 འབུལ། །གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་མཆོད་རྣམས་བཅས་པ་འདི། །དབྱེས་པའི་རྒྱན་
 གཟིགས་རྟེན་དུ་འབུལ་གྱིས་བཞེས། །རྩེ་རྩེ་འཆང་སོགས་ཙ་བརྒྱད་སླ་མ་ཡིས། །
 རྟིགས་དུས་སྐྱེ་གསུང་སྐྱགས་རྟེན་དཀོན་ཅིག་རྣམས། །རྟག་དུ་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱུད་ལ་མ་
 གཡེལ་ཞེས། །དམ་ཆོག་གཉེར་གཏད་བཀའ་བསྒྲིས་ཁས་སྤངས་བཞིན། །དེར་
 འདིར་དཀར་ཆག་ཐོ་ནང་གསལ་བ་ཡི། །ལྷ་ཁང་འདིར་བཞུགས་རྟེན་གསུམ་མཆོད་

རྩམ་སྒྲིགས། །མ་ལུས་བསྟན་བསྟར་ཆེན་མོ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཉེར་གཏད་བཅོལ་
 ལོ་བསྟོས་སོ་བདག་མཛོད་ཅིག །བསམ་སྦྱར་རན་པས་འདི་ཡི་རྟེན་རྩམ་སྒྲིགས། །
 གཞན་ཏུ་བྱིར་ན་དེ་ཉིད་གཉེན་བཤེས་བཅས། །ཡལ་བར་མ་འདྲོར་སྐད་ཅིག་དེ་མ་
 ཐག །མི་བཟད་དྲག་པོའི་ཆད་པས་ཆར་ཆོད་ཅིག །རྟེན་གསུམ་གཙུག་ལག་ཁང་
 དང་དགེ་འདུན་ཞེ། །འདི་དག་རྩམ་བརྒྱ་འཕྲག་པའི་སེམས་ལྡན་ནམས། །ཐིན་
 ལས་དྲག་པོས་ཆར་གཙོད་མ་མཛོད་ན། །ཆོས་ཀྱི་བསྟར་མར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་
 ཅི། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་འཁོད་རྟེན་དང་མཛོད་རྩམ་སྒྲིགས། །བཟང་རན་ཅི་འདྲ་ན་
 ཡང་མཉེར་མཛོད་ལ། །ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་མཆོན་གསུམ་མེལ་ཆེའི་ངོས། །བསྟར་
 ཞིང་སྦྱང་ལ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅེས་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོ་སྒྲིགས་ཆོས་བསྟར་
 རྣམས་ལ་ལྟ་ཁང་རྟེན་གསུམ་མཛོད་ཆ་རྣམས་བཅོལ་ཞིང་གཉེར་ཏུ་གཏད་པ་འདི་
 ཡང་བཙུན་པ་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བྲིས་པ་དགའ། །ཞེས་པ་ཡི་མ་རྟོང་
 པའི་ལྟུངས་བྲིས་གཉེར་གཏད་ལྟ་མོའི་སྐུ་བརྟན་གྱི་གཤམ་ཏུ་རྩེ་ཉིད་གྱིས་ཕྱག་བྲིས་
 མཛོད་སྤང་ངོ་། །

རྒྱུ། ལྟ་ཆེན་དཔལ་འབར་ནག་པོ་ཆེན་པོ་བྱོད། །རྩོམ་ཆེ་འཆང་དང་འཕགས་
 མཆོག་གྲུ་སྦྱབ་སྒྲིགས། །བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབབས་ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་
 མེད་སྦྱབས་གྱི་དམ་པར་མངའ་གསལ་ལ། །ལྟན་སྦྱོས་བདེ་སྦྱང་ནམ་མཁའི་རྩལ་པ་
 ལས། །སྟེ་ཆོགས་སྦྱ་འཕྱལ་དུ་བའི་རྒྱས་གར་མཁན། །རྒྱད་ལྗེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་
 ཡོངས་འབྲེལ་བའི། །ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་ངོ་པོར་མངའ་གསལ་ལ། །བྱོད་ནི་དྲན་པ་
 ཅམ་གྱིས་མཆོག་སྦྱེལ་བ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་དང་། །
 མཐུ་ལྡན་བསྟར་མ་ཀུན་གྱི་གཙུག་པོ་ཞེ། །རྣལ་འབྱོར་དག་ལྟ་ཆེན་པོར་མངའ་གསལ་
 ལ། །དེང་ནས་བཟུང་ཉི་ཤུ་རྒྱུ་ལྟོད་པོའི་བར། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྦྱབ་མི་ནོར་
 དགོན་གནས་བཅས། །རྟག་ཏུ་བསྟར་ཞིང་སྦྱང་ལ་མ་གཡེལ་བར། །མཆོག་དང་
 ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱེལ། །ཞེས་རྩོམ་ཆེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་མངའ་

གསལ་འདི་ཡང་། གུར་སྒོན་པ་ནམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར། བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་ཆས་
ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བགྱིས་པའོ།

ན་མོ་ལྷ་རུ་མི་བྱི་ཡ། སུན་ཆོགས་དགའ་ལྡན་ཆས་ཀྱི་ཕོ་བཟང་ནས། །བསྐྱ་
མེད་རྒྱབས་ཀྱི་དམ་པ་མི་ཕམ་མགོན། །འཁོར་བཅས་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱན་
འདྲན་ན། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འདིར་གསེགས་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཐེག་པ་
བདེ་ཞིང་འཇུག་པ་བདེ་བ་ཡིས། །བཟང་ཡས་བསྐལ་པར་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་
གོམས་པས། །སྐྱ་གསུམ་གོ་འཕང་མཐོན་པོའི་ཅེར་སོན་པ། །བྱམས་མགོན་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོར་གུས་ཐུག་འཆལ། །མཆོད་ཆོགས་ཀྱན་འདུལ་ཕྱིན་ལྟར་མ་ལུས་
བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་ཆས་འཁོར་བསྐྱར་རུ་གསལ། །ལྷ་རྩས་ལས་གྲུབ་སྐྱ་ཡི་
རྟེན་འདི་ལ། །སྲིད་མཐར་བཞུགས་ནས་སན་བདེའི་མཆོག་སྦྱལ་མཛོད། །བྱམས་
མགོན་སྐྱ་གཞུགས་བསྐྱབས་ལ་མཐུན་པའི་རྒྱུན། །བསྐྱབ་པའི་ལུས་ཅན་མ་ལུས་རྗེ་
བཅུན་གྱི། །ཞབས་དྲུང་བརྗོད་ལས་སྦྱོར་མགོན་པོ་དེའི། །ལྷང་རྟོགས་དམ་ཆས་མ་
ལུས་འཛིན་པར་ཤོག །ནམ་ཞིག་སྐྱ་ཤིང་དྲུང་རུ་མི་ཕམ་མགོན། །རྒྱལ་བའི་མཛོད་
པས་ནམ་པར་རྩལ་པའི་ཆོ། །འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་རུ་ལེགས་གྱུར་ནས། །ཉེས་
བརྒྱའི་འཆིང་བ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་པར་ཤོག །དེར་མ་སོན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱན་རུ་
ཡང་། །ལམ་བཟང་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་གྲོགས་ཕྱི་ནང་གི། །མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་རྒྱལ་
བས་བསྐྱུགས་པ་བཞིན། །ཡིད་ལ་བསམས་པ་རིམ་བཞིན་འགྱུར་པར་ཤོག །བདག་
ཀྱང་དེར་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་རུ། །བརྟན་དང་འགྲོ་བའི་སན་བདེ་བསྐྱབ་
པའི་ཕྱིར། །མནར་མེད་མེ་ནང་བསྐལ་བརྒྱར་བསྐྱེད་ཀྱིས་གྱུར་གྱང་། །མི་ལུས་སྤིང་
སྦྱབས་ཆེན་པོས་བརྩོན་པར་ཤོར། །བདག་ལ་དད་དམ་སྤང་སེམས་ལྡན་པ་དང་། །
མཐོང་སྤོང་དྲན་རེག་གྱུར་པའི་འགྲོ་ཀྱན་གྱང་། །མི་ཁོམ་སྦྱོར་བལ་ལྷ་མིའི་མཆོག་
སྤོབ་ནས། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་ལྟར་སྤོབ་ཤོག །བཟ་ཤིས་རྒྱན་པོར་
སྤངས་པའི་ཆས་གྲུ་ཆོ། །ནམ་མཁའ་རི་སྲིད་གནས་པར་དར་ཞིང་རྒྱས། །སྐྱོ་གསལ་

མཁམ་མང་བཤད་སྐྱབ་ལོངས་སྤྱད་འཕེལ། རྒྱབ་བསྐྱར་འཛིན་སྤྱད་སྒྲེལ་བའི་
མཚོག་གྱུར་ཅིག །

འདི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་དགེ་བས་མཚོན། ཤིང་ཞིའི་ནམ་དཀར་ལུང་པའི་
ཚོགས། རྒྱ་ལྟར་དཀར་བ་ཅི་མཆིས་པ། འགྲོ་ཀྱན་པན་བདེའི་རྒྱ་ཏུ་བསྒྲ། དཔུལ་
མེད་འབར་བའི་གདུངས་པ་ནམས། བསེལ་བར་བསྐྱབ་པའི་ཆར་རྒྱན་དང་། །
མཚོན་ཆར་གནོད་པས་གཅོས་པ་ནམས། རྒྱབ་པའི་ག་ཆར་བདག་གྱུར་ཅིག དེ་
བཞིན་གྲང་བའི་རིག་པ་ཡིས། ཤ་ཏུས་གས་པའི་དྲིན་ཅན་ནམས། བདེ་བྱེད་འོད་
ཟེར་སྤྱང་ལྷན་པའི། བརྒྱའི་གཉེན་ཏུ་བདག་གྱུར་ཅིག བཀའ་སྒྲུབ་བསྐྱོད་དཀའི་
མེ་འབར་བས། ལུས་སེམས་བསྐྱེགས་ནམས་གདུང་སེལ་བའི། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་པོ་སོགས། འདྲོད་དགའི་ཆར་འབབས་སྤྱན་གྱུར་ཅིག ལྷག་དོག་ཞེ་ལྷང་རྒྱང་
ནག་གིས། རབ་སྤྱད་འཐབ་ཚོད་མདའ་མཚོན་གྱི། བ་སྤྱང་འཁྲུག་པའི་གཞུང་
རྒྱན། རྒྱག་བྱེད་རྒྱ་ལོན་བརྟན་པོར་ཤོག མཚོ་རིས་བདེ་འགྲོའི་དགའ་ཚལ་ལས། །
དབང་མེད་འཇིགས་ཏུང་རན་སོང་གི། གཡང་སར་གཞོལ་བའི་ཡིད་ཅན་ནམས། །
འཛིན་བྱེད་ལྷགས་གྱུར་བདག་གྱུར་ཅིག ལས་ཉོན་རྒྱ་པོ་རྟག་འབབ་ཅིང་། རྒྱེ་ག་
ན་འཆིའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི། རྒྱ་སྤྱན་མང་པོས་གཅོས་པ་ནམས། རྒྱལ་བའི་གྲ་
གཟིངས་མཚོག་གྱུར་ཅིག །

མདོར་ན་བྱམས་བཟེའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་
ལུས་པ། ཅི་འདྲོད་ཆོས་པར་བྱས་པའི་མཐར། བྱང་རྒྱབ་མཚོག་ཏུ་འདྲེན་གྱུར་
ཅིག འདིས་མཚོན་དགེ་བས་འགྲོ་ཀྱན་གྱིས། རན་སོང་གསུམ་སོགས་མི་ཁོས་
གནས། ཁྲི་ལམ་ཏུ་ཡང་མི་མཐོང་ཞིང་། དག་ཞིང་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་གྱུར་ཅིག །
འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་རྒྱེ་བོ་གང་། ལུས་སེམས་ནད་དང་ལྷ་རན་གྱིས། ཉམ་ཐག་
གྱུར་པ་མ་ལུས་པ། སྤྱག་བསྐལ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག ལུ་དག་ལྷག་ལྷང་སྤྱད་པ་
དང་། རྒྱུད་པར་འདྲོད་པའི་བསམ་སྤྱོད་ནམས། རྟག་ཏུ་ཅིག་ཅར་སོག་གྱུར་ནས།

དགེ་བའི་ལམ་ཏུ་འབྱུག་ཕྱིར་ཅིག ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་། ། གྲག་
 པར་མ་ཕྱར་ཞིང་ནམས་སྟ། ། ཐབས་ཚུལ་ནམ་པ་སྒྲ་ཆོག་གིས། ། མཆོག་གསུམ་
 སྤྱིན་ལས་སྤེལ་ཕྱིར་ཅིག ། མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། སྤྱིག་སྤྱག་བདག་
 ལ་སྤྱིན་པ་དང་། ། བདག་གི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀྱན། ། གླུ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཕྱིར་ཐོབ་
 ཤོག ། ཏུས་མཐའ་འདིར་ཡང་རྫོགས་ལྡན་གྱི། ། དགའ་སྟོན་གསར་ཏུ་འོངས་པ་
 ལྟར། ། འགྲོ་ཀྱན་སྤྱིག་དང་གཏུང་བལ་ཞིང་། ། དགེ་ལེགས་འདོད་དཔུས་འབྱོར་
 ཕྱིར་ཅིག ། སྤྱིང་ཞིའི་སུ་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས། ། རླབ་དབང་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་
 མཆོག ། གློ་བཟང་གཤམ་པའི་ལུས་རྟོགས་གྱི། ། བཤད་སྟབ་དར་རྒྱས་གནས་ཕྱིར་
 ཅིག །

ལྟ་བུས་འགྲོ་བའི་གླུ་མ་དེའི། ། ལུགས་བཟང་སོ་སོར་འཛིན་ནམས་ཀྱང་། །
 ཀྱན་སྤྱོད་འབྲུག་པའི་སེམས་སྤངས་ནས། ། དག་སྒྲར་བྱམས་སེམས་ལྡན་ཕྱིར་ཅིག །
 བདག་ནི་མཐོང་རེག་དྲན་པ་དང་། ། མིང་ཙམ་ཐོས་པའི་ལུས་ཅན་ཀྱན། ། མི་ཁོས་
 གནས་སུ་མི་སྤྱེ་ཞིང་། ། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་དགེ་ལེགས་གྱི། ། སྤྱན་རྟོགས་དཔལ་འབྱོར་
 ཐོབ་ཕྱིར་ཅིག ། རམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་འགྲོ་བ་ནམས། ། ཅི་འདོད་རེ་བ་སྤྱོད་བལ། །
 ཏུམ་བཟང་འདོད་འཛོའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་བདག་ཕྱིར་
 ཅིག ། ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ནམས་སྟ་ཡང་། ། བྱད་རིམས་ཏུས་འབྲུག་འཐབ་ཚོད་
 དང་། ། ཁང་སེར་ཐན་པ་ལྷ་ཉེས་བལ། ། ལོ་ལྷགས་ལེགས་ཤིང་ཆར་ཆུ་སྟོམས། །
 དགེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུང་ཕྱིར་ཅིག ། མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
 མཆོག་གསུམ་གྱི་པོའི་རྒྱན་འཛིན་ཅིང་། ། བསྐྱབ་གསུམ་བྱང་སེམས་རིམ་གཉིས་གྱི། །
 བདུད་ཅིའི་ཡིད་རབ་ཆེས་ཕྱིར་ཅིག ། བདེ་གཤེགས་སྟུ་བརྟན་བསྟན་པ་ལ། ། གློ་
 བལ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཆོ་མགས། ། འདི་ཡི་ཕྱིར་ཏུ་སྤྱོད་གསུམ་པོ། ། རེ་རེའམ་དངོས་
 བརྒྱད་ཅི་རིགས་པས། ། མཐུན་རྒྱུན་སྟབ་བྱིད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། བྱམས་མགོན་
 ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། ། ལེགས་བཟང་བདེ་འགྲོའི་རྟོན་བརྒྱད་ནས། ། ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་གྲོང་འཇུག་ཡུར་ཅིག །

ཀྱལ་བའི་མཛེས་སྐྱ་ནམ་བུའི་ལྷ་མོ་ལས། །ཡིགས་པར་བསྐྱབས་ལ་
མཐུན་པའི་རྒྱན་སྦྱར་བ། །མ་ལུས་དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྲང་དུ། །སྦྱོར་ནས་རྟག་
དུ་རྩེ་བཅུན་མཉེས་བྱེད་ཤོག །མ་འོངས་མ་ཐམ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཡིས། །རྣམ་
པར་རྣལ་ཆེ་དང་པོའི་འཁོར་ཡུར་ཏེ། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་པ་ལ།
ཞབས་འབྲིང་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་མཆོག་ཡུར་ཅིག །དེའི་ཆེ་བྱམས་མགོན་དབྱེས་
པའི་ཕྱག་གཡས་ནི། །གསེར་གྱི་ལྗོན་པ་བརྒྱངས་འདྲ་སྦྱི་བོར་བཞག །བྱང་ཆུབ་
དམ་པར་ལུང་བསྟན་རི་བཞིན་དུ། །ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་ཆོགས་སྐྱ་གསུམ་ལྟར་སྐོབ་
ཤོག །

སྙམ། བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་བརྟན་བསྐྱབས་པ་ལ། །མཐུན་རྒྱན་བསྐྱབ་
པའི་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་པ། །སྦྱིགས་མའི་མགོན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་དུ། །རྩེས་
བཟུང་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ལྟར་སྐོབ་ཤོག །ཅེས་གོས་རྩིང་བཟང་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་
རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རྒྱལ་བ་མེད་གཤེད་རྣམ་དང་། །མ་འོངས་
བསྐལ་བཟང་བདེ་གཤེགས་བརྟན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱན་ལེགས་དང་། །སྟོན་
པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་བརྟན་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་སྒྲ་མེད་.....
བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱར་བའི་སྟོན་ལམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པའི་རྩལ་འདི་ཡང་། །ཤུགས་
དགེ་སྲོང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྐྱར་བའོ། །

ཨོ་སྙམ། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་དང་། །དྲི་དང་ཕྱིང་བ་བྱུག་པ་
ཡིས། །ཤུགས་ལ་མཆོད་ནས་ནི། །ང་ཡི་བསྟན་ལ་ལྷགས་པ་ཡིན། །ཁྱར་གུམ་རྒྱ་
ཡིས་གདབ་པ་དང་། །ཅན་དན་གྱི་ནི་བྱུག་པ་ཡིས། །ཤུགས་ལ་མཆོད་རྟེན་ལ། །
མཆོད་གནས་ང་ཡི་བསྟན་ལ་ལྷགས། །དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ནི། །དགེ་
འདུན་ལ་ཡང་སྐྱབས་སོང་ཞིང་། །དགེ་བའི་ལས་ཀྱང་བྱས་ནས་ནི། །ང་ཡི་བསྟན་
ལ་ལྷགས་པ་ཡིན། །ཤུགས་མེད་གཤེད་བསྟན་པ་ལ། །བསྐྱང་ཞིང་ཡང་དག་སྒྲུངས་ནས་

སྤྱ། རི་ལྷར་གསུང་བཞིན་བསྐྱབས་ནས་ནི། རང་ཡི་བསྟན་ལ་ལྷགས་པ་ཡིན། རྟག་
འདུན་ལ་ཡང་ཆོས་གོས་དང་། ཞལ་ཟས་དང་ནི་བདུང་བ་དང་། བསྟན་གསལ་
སྤྱ་ཆོགས་སྤྱན་པ་ནམས། སྤུལ་ནས་རང་ཡིས་བསྟན་ལ་ལྷགས། བརྟ་ཞི་དང་ནི་བཙ་
ལྷ་དང་། རྟེ་བཞིན་ཟླ་གཅིག་ཆོས་བརྒྱད་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་ཁྲ་ཡི་ཟླ་བ་ལ། ཡན་
ལག་བརྒྱད་ལེགས་མཉམ་བཞག་ཅིང་། བསྟེན་གནས་གསེར་བྱས་ནས་ནི། རང་
ཡི་བསྟན་ལ་ལྷགས་སོ་ཞེས། རྟོན་འདི་རབ་རྟུ་གསུང་བར་འཕྱར། འདི་དག་ནི་
མདོ་ཆོག་ཏེ། བྱམས་པའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ནམས་སྤྱོད་བ་བསྟེན་
ཕྱིར་བཀོད་པའོ། །

ན་མོ་རྩ་ཏ་ལྷ་ཡ། སྤྱ་ཆོགས་བརྟན་གཡོ་ཀྱན་གྱི་གདོད་མའི་རང་བཞིན་
དང་། རྟེན་མེད་ལྷན་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཡི་ལམ། ཀྱན་བྱབ་སྤྲུལ་ཏ་
བའི་གར་གྱི་ཚུ་འཛིན་ལས། ཡན་བདེའི་ཆར་འབབས་མཆོག་གསུམ་དམ་པས་དག་
ལེགས་སྤྱུལ། གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་སྤྱོད་བཟང་མདུན་ས་ཆར། ཆོགས་མཆོག་
འདུན་ལྷན་རྒྱ་མཆོའི་གཙུག་ལག་གི། ཁང་རོས་ལེགས་བྱིས་གཞུ་ཡིས་བྱགས་འདྲ་
བ། འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་ཐུགས་རྒྱལ་པོ་དང་། གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་
ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་གྱི། སྤྱོན་མེ་རྒྱག་ལྷག་བརྟུ་ཐག་འཕགས་པའི་མཆོག་ཙུ་བརྒྱད་
སྤྱ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཆོགས་གྱི། སྤྱོད་བརྟན་འཛིན་རྟེན་འདྲེན་བྱེད་མ་ལུས་པའི།
བདུད་རྩི་སྤངས་འདྲའི་བྱེད་པོ་ཕྱིར་ཐོགས་དབང་། ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཆོས་མགོན་
བྱས་རིག་བྱེད་པ། མཁས་འདུས་སོར་མའི་རྣམས་གར་བསྐྱར་ལས་འོངས། འདི་
ལྷར་བསྟན་སོགས་ནམ་དཀར་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡན་བདེ་འཕྱང་
བའི་གཞི། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི། འདུས་ཆོགས་འཕེལ་
ཞིང་སྤྱིད་མཐར་གནས་པ་དང་། འགྲོ་ནམས་ཡན་བདེས་འབྱོར་པའི་རྒྱ་རྩ་བསྤྱོད།
འདི་ཡི་ཕྱིར་རྟེན་གསུམ་རེ་རེ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཅི་རིགས་བསྐྱབས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་། རྟེན་འབྱོར་ལྷ་མའི་རྟེན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གོ་

འཕང་མུར་ཐོབ་ཤོག། ཁྲོ་བཟང་མདུན་ས་ཚས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཆེར། །བསྐབ་གསུམ་
ནམ་དག་ཅེ་གཅིག་བསྐབ་ལ་བཅོན། །ནལ་འབྱོར་རབ་བྱང་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་གང་
ཞིང་། །ཐུབ་བསྟན་ཡུན་རྒྱ་གནས་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། །

ན་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། གང་གི་མཚན་ཅམ་སྒྲ་འཛིན་ཞུགས་པ་ཡི། །ལྷགས་
ལྷས་ཞིང་མཚོག་དམ་པར་འདྲེན་མཛད་པའི། །མཚོག་གསུམ་རོ་པོ་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་
དང་། །དབྱེར་མེད་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཞབས་ལ་འདུད། །འདིས་མཚོན་རྒྱས་
གསུམ་དང་འབྲེལ་ལེགས་སྤྱད་ཚོགས། །ལྷ་ཡི་ལམ་མཐས་བྱབ་པའི་མ་ནམས་ཀྱན། །
བདེ་བ་ཅན་རྒྱ་པར་ལས་སྐྱེས་ཏེ། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་སྐུ་གི་མཚོག་ལྷར་ཅིག།
འདྲེན་བྱེད་མཛོན་དགའ་གཅིག་རྒྱ་བསྐྱས་འདྲ་འདི། །པིར་ཐོགས་རྒྱལ་པོ་ཚོས་
དབྱིངས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱན། །ཡིག་ཆུང་གནང་བ་འཕྲོད་པའི། །ཞང་ཞུང་ཞེས་པ།
སྤྲོན་པོན་དར་བ། །དེར་སང་གུ་གའི་ཡུལ་ཡིན། །སུམ་པ་ཞེས་པ་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་
བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་གཅིག་རྒྱ་འདུག་ཅིང་དེའི་ཐོག་མའི་ཡུལ་ཡང་། །ཞང་ཞུང་
གི་འོག་གཅང་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྲོད་ཅམ་ན་ཡོད་འདུག། །ཞང་ཞུང་བཙོ་དམར་ཞེས་པ།
རྩས་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས། །མེ་རུམ་བྱར་ཆད་འགོ་བའི་རན་བྱེད་མེའི་
ཟོར་དང་། །དེ་ཉིད་སྤྲོན་པ་བོན་པོ་ནམས་ལ། །ཞང་ཞུང་བཙོ་དམར་ཀྱི་རྒྱད་ཅས་
པའི་རྒྱད་ཀྱི་མིང་བཏགས་ཅིག་ཀྱང་མཆིས། །སུམ་པའི་སྤྱང་ཟོར་ཞེས་པ། །སྤྱང་
དམར་ཀྱི་རྩའི་ནང་རྒྱ་རན་བྱེད་ཀྱི་རྩས་བཅུག་ནས་ཟོར་རྒྱ་འཕེན་པ་ཡིན་འདུག་.....
ཅིང་། །ནམ་པ་གཅིག་རྒྱ། །སྤྱང་དམར་པོ་ལ། །རྩས་སྤྲོ་ཚོགས་དང་སྤྱད་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་བསྐྱན། །རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ནས་དག་སྤྱགས་སུ་གཏོང་བའི། །སྤྱང་ཆེན་སྤྲོ་
བསྐྱར་ཞེས་པ་ཅི་རིགས་སུ་འདུག། །ཆོ་ཟོར་ཡུངས་ཟོར་ནི། །ཆོ་དང་ཡུངས་ཀར་ལ་
དྲག་པོའི་སྤྱགས་བཏབ་ནས་ཟོར་རྒྱ་འཕེན་པ་ལགས། །ཐོད་ཟོར་ནི། །མི་མགོ་བྱ་
རིལ་གྱི་ནང་རྩས་རན་གྱིས་བཀང་ནས་ཟོར་རྒྱ་འཕེན་པ་ལགས། །སྤྱང་ཟོར་ནི་རྩའི་
སྤྱང་བུའི་ནང་རྒྱ་ཁྱག་སྤྲོ་དང་། །ཆོལ་བུ་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་སྤྲོན་མེ་སྤྲར་ནས་ཟོར་རྒྱ་

འཕེན་པ་ལགས། སྒྲིང་མོར་ནི་བྱ་མ་ནག་མའི་སྒྲིང་འི་ནང་ཁྱ་ལྟ་སྒྲིང་མོགས་ཀྱིས་
བཀའ་ནས་མོར་དུ་འཕེན་པ་ལགས། རྩི་དེ་བ་ནམས་ཀྱི་དགོན་པའི་རུབ་སྒྲིགས་
དང་། སྒྲིགས་དམའ་ས་མོགས་སུ་བྱང་རྒྱུ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ན་པན་འདྲ་བ་
དབྱིངས་བཞུགས་ཞུ། རྟ་ཆོག་རྩི་དུང་ལ་གནང་བའོ།

ཐུན་གཤམ་གྱི་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་གཞན་ཞིག་ངེས་.....
པར་བཤམ་དགོས་ཤིང་། སྤུལ་གྲུབ་ནས་མཆོད་རྟེན་ནམས་སྒྲུབ་པ་ཡིན། རོལ་མོ་
དང་བཅས་སྒྲུལ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་ལགས། སྒྲུབ་མཆོད་དང་མ་འབྲེལ་ན།
མརྒྱལ་མ་སྤུལ་ཡང་ཆད་པའི་སྒྲིན་མེད་ལགས། འདིའི་བརྟུང་ཅིའི་ཁ་དོག་དཀར་
མེར་འདྲེས་པའི་མདོག་ཅན་ལགས། འདི་གསུམ་བཟུང་མ་རྟོག་དང་ནག་འགྲོས་སྒྲུབ་ཀྱི་
ཆོག་རིགས་མི་མཐུན་གྱང་། ནག་འགྲོས་སུ་དགོངས་པ་སྒྲུངས་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་
པས་ལེགས། ནག་འགྲོས་སུ་སྒྲིན་དུ་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡོད་པ་ལྟར་བྱང་།
བདག་མཆུན་ཐ་མི་དད་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་ཆོ། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་བྱེ་བ་ནག་
འགྲོས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཛད་པས་བྱང་། འཇིགས་བྱེད་བདག་མཆུན་ཐ་མི་དད་
ཡིན་ཡང་། གཏོར་མ་འབུལ་རྒྱལ། ད་ལྟའི་ནག་འགྲོས་སུ་བཤད་པ་འདི། ཅུང་
བད་སྒྲ་བཅོས་སུ་ཁོང་བ་ཡིན་པས། རབ་བཟུང་མ་རྟོག་རི་བཞིན་དུ་མཛད་ན་ལེགས།
དེས་ན་བཟུང་མ་རྟོག་གི་ལྷགས་ལྟར་ན། སྒྲུབ་ཐབས་དངོས་བཞིའི་སྐབས་སུ་སྒྲིགས་
སྒྲིང་བསྐྱེད་མི་དགོས་ལགས།

དུས་གཏོར་ལྟ་བུའི་སྐབས་སྒྲིགས་སྒྲིང་བཅོ་ལྔའི་གཏོར་བསྐྱེས་བཞུས་གཏོར་
གྱི་མཆུག་དུ་བྱེད་པ་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་དང་། ལས་གཤེན་གྱི་གཏོར་བསྐྱེས་ཆོས་སྒྲིང་
བྱིངས་དང་བསྐྱུན་པས་བྱང་། ལྷན་དཀྱིལ་ཐང་གི་ལྟ་དང་རང་དབྱེར་མེད་དུ་
བསྐྱབས་ཡོད་ན། མཆུག་དུ་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་བྱེ་ནས། གཞན་ཡེ་ཤེས་པའི་
རྟེན་བརྟེན་པ་ཉེར་བསྐྱེ་མ་བྱས་པར་བརྟན་བཞུགས་ཤིན་དུ་བྱེད་པ་ལེགས། གཏོར་
མ་མོགས་ཐིན་ནས། ད་དུང་འཇིགས་བྱེད་གྱི་བསྐྱེས་བཞུས་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་

བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱན་རྒྱུང་ཆོ། གསང་མཚན་གྱི་སྐབས་དང་འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་བྱེད་
 པ་ལེགས། ཉེར་བསྟུ་བྱེད་ཆོ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་དང་ལས་རིམ་རྣམས་པའི་
 རྩིས་སུ་བྱ། དེ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱང་གསོ་དང་འབྲེལ་ཆོ། ཡི་དམ་དང་བསྐྱང་གསོའི་
 རིམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པའི་རྩིས་སུ་ཉེར་བསྟུ་བྱ་ཞིང་སྟོན་ལས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱང་
 མཚུག་ཏུ་བྱས་ན་ལེགས། སོ་སོའི་མཚུག་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱན་འདུག་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་
 འགལ་མེད་ཅམ་ལགས། ཡི་དམ་སོགས་གྱི་གཏོར་མའི་དབྱིབས། རྒྱད་རྒྱ་གཞུང་
 སོགས་ནས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ནི་མི་འདུག ལྷ་མ་སོ་སོའི་ཕྱག་ལེན་ལ་འདྲ་
 མིན་རྣམས་ཤིག་འདུག་ཀྱང་། ཡི་དམ་ལ་ཆེ་མོ་བྱར་གསུམ། ཅ་བ་ཅུང་ཟད་རྒྱམ་
 པ་མྱིང་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ལས་གཤིན་ལ་གྲུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ། རྩྱགས་རྒྱུང་
 རྣམས་ལ་དཔལ་བཤོས་རྒྱམ་པོ། རྒྱིར་གྱིས་ལྷ་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱིན་ལས་ཁྱེ་ཆོ། ཞི་བ་རྒྱམ་
 པོ་ཁ་དྲོག་དཀར་བ་གསུམ། ཅ་བ་ཅུང་ཟད་རྒྱམ་པ་མྱིང་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པ་དང་།
 ལས་གཤིན་ལ་གྲུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ། རྩྱགས་རྒྱུང་རྣམས་ལ་དཔལ་བཤོས་རྒྱམ་པོ།
 རྒྱིར་གྱིས་ལྷ་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱིན་ལས་ཁྱེ་ཆོ། ཞི་བ་རྒྱམ་པོ་ཁ་དྲོག་དཀར་བ་སོགས་ལས་སོ་
 སོ་དང་བསྟན་པ་བྱས་ན་རྒྱད་ཟེ་དང་མཐུན། འདི་ཡང་རྒྱས་བསུས་ཤིས་དགོས་
 པས། རྒྱས་པ་ལ་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པ་ཤིན་ཏུ་དགོས།

བསྟུ་བ་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་ཅི་རིགས་པར་བྱ། ལས་གཤིན་ལ་ཡང་རྒྱས་
 བསྟུས་རྒྱི་དང་འདྲའོ། །ཡེ་ཤིས་མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱུག་པའི་གཏོར་མ་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་
 སོགས། བཀའ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བསྟོན་སྐབ་ལས་གསུམ། གཏོར་བཤང་
 ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་འཁྲལ་པའི་དྲི་མ་དང་བུལ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་
 གཏོར་ཆེན་དྲག་པོ་ཡིན་ན་གྲུ་གསུམ་དང་། འཇམ་པོ་གསུམ་ལ་མྱིང་པོ་རྒྱམ་པོ་
 དང་། ལྷ་མོ་འཁོར་བཞི་སོགས་གྱི་གཏོར་མའི་བརྗོད་དབྱིབས་ཀྱང་གསལ་པོར་
 གསུངས་པ་ལས་རྒྱུང་མ་མཆིས། དགུ་གཏོར་སོགས་གྱི་གཏོར་མའི་བརྗོད་དབྱིབས་
 ལལ་ཆེར་གྲུ་གསུམ་མཛད་པ་དར་བར་མཆིས་སོ། །ལྷ་མོ་དང་འཁོར་བཞིའི་གཏོར་

མ་ཟུར་རུ་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱས་བསྐྱས་ཡིན་པ་ས། སྐབས་དང་བསྐྱུན་ནོ། །གཏོར་མའི་
 གྲལ་རིམ་གཡས་ཀྱི་གྲལ་མགོ་ཞེས་པ། མགོན་པོའི་གཏོར་མའི་གཡས་འབྲིས་དེ་ཡིན།
 གཏོར་གྲལ་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ཡང་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་སོགས་ཀྱི་རུས་སུ་ཡིན་གྱི།
 གཞན་མ་རུས་གཏོར་ལ་སོགས་པའི་རུས་སུ་ཡི་དམ་གཙུག་པོར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་མཁའ་
 འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་དང་གཞི་བདག་གཏོར་མའི་བཤམ་ལུགས་གསུང་བ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་།
 རྒྱགས་སྦྱང་དང་ལས་གཤེན་གྱི་གཏོར་མ་ལས་གཞན་པའི་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་.....
 ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བཤམ་དགོས། བསྐྱེ་ཚུལ་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲོན་འགྲོ་གཏོར་མ་བཞིན་
 མཛད་པའི་རྒྱག་ལེན་འདུག བྱིན་རྒྱབས་ཡི་དམ་གང་བྱེད་དེའི་སྒྲོན་ནས་འཆོལ།
 མགོན་པོ་ལ་ཐུན་གཏོར་གྱི་ཐ་སྙད་མཁས་གྲུབ་ལྷུང་པོས་མ་གསུངས་པ་ས། མི་
 དགོས་པ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། བསྐྱེད་
 གཏོར་ཤིན་ཏུ་དགོས། སྤྱིར་ཡིག་རྟེང་ལ་དག་མ་དག་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་ཡང་ཆོག་
 འདི་དག་སྒྲོན་གྱི་ཡིག་རྟེང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཡིན་པ་ས། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པས་ཀྱང་བརྗོད་བཅས་མ་མཛད།

འོན་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་སྟེ། ཞེས་པ་མ་དག རྒྱལ་བར་རེ། ཞེས་བརྟན་རིགས་
 འདི་དག་གིས་བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་ལ། གནོད་ཅིང་འཆེ་བར་འདོད་ཅིང་རེ་བས་
 འདུག་པ་ས། དེས་ན་བཙུལ་ལོ་བསྟོས་སོ། །དེ་དག་གི་རེ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པར་
 མཛོད་ཅིག །ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཀྱིག་ཀྱིག་ཞབས་དང་བརྒྱངས་བསྐྱམས་
 གཉིས་གང་མང་ཅན་ཡིན། ད་ལྟ་བསྐྱུར་བཀོད་མཛད་སྤྱོད་མི་འདུག འོན་ཀྱང་
 བརྒྱངས་བསྐྱམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་ཡོད་ན། བརྒྱངས་བསྐྱམས་ཞབས་ཀྱིས་
 བགེགས་ཆེན་ཐལ་བར་སྒྲོག ཅེས་འདོན་པ་བསྐྱུར་ཀྱང་མི་འགབ་པ་མ་མཆིས། ལྟ་
 མོ་གཉིས་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པ་ས། བསྟོད་པ་བསྐྱེད་མེ་མ་ཆེ་བ་བཏང་བས་ཤིན་ཏུ་
 ཆོག འདི་སྒྲོས་ཆོག་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། སྤྱིར་གྱི་ཡིག་རྟེང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་
 རུ་བྱེད་པས་བརྗོད་བཅས་མ་མཛད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་མགོན་པོའི་ཐུན་འདྲེན་སྐབས་

ཆོག་རིང་ཐུང་མ་བདེ་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱུང་པོའི་གསུང་དངོས་ཡིན་པས། བཟོ་བཅོས་མ་མཛད་པ་བཞིན་ནོ། །

ཡོ་རུས་ཀྱི་རུས་གཏོར་གྱི་ཆེ་ངེས་པར་དགོས། གཞན་གྱི་རུས་སྐབས་དང་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་དགོས། སྤྱི་བསྟན་གྱི་ཆོག་ཡོངས་སུ་གཤམ་པ། འདིར་གཤམས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་རུ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མཆོན་བརྒྱུག་པ་ནག་འགོས་འགའ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་བ་..... ལྟར་ལགས། གཏོར་ཆེན་དང་གཏོར་བསྟན་སོགས་སུ་མཛད། དགྲ་གཏོར་ལ་ཡང་། མཐུག་གི་གཏང་རག་མཆོད་པ། དེའི་བྱིན་རྒྱལས་སོགས་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། སྤྱི་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་སོགས་མཐུག་ཆོག་ནམས་ཀྱང་ཁཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་..... མཁྱེན་པའི་གསུང་བཞིན་མཛད་ཅིང་། མཆོད་པ་ཡང་མཐའ་གཏང་ཁ་གསེ་ཅམ་ངེས་པར་དགོས་ལགས། མགོན་པོའི་སྤྱི་ཡོད་ན། ཡོ་ཤེས་པ་བརྟན་བཞུགས་བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། རབ་གནས་སྤར་བྱས་པའང་གོང་འཕེལ་རུ་འབྱུང་། བཀ་ཤིས་བཀའ་རྒྱ་མའི་ཆོག་སྒྲོས་ལ་དོགས་པ་ནམ་དག་འབྱུངས་པ། ཇི་ལྟར་གསུང་བ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱས་སོགས་ཤོ་ཡོ་ཀ་གཅིག་པོ་ཡང་ཡིག་རྟིང་ན་ཡོད་པ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་དགོས་པས། འདི་དག་པར་ཡིག་ཏུ་བྲིས་ནོར་ཆད་ལྷག་བརྒྱད་པར་སྤང་ངོ་། །ཁ་ར་པ་ཅ་ན་བཟུ་བ་ཟ་མཏོག་ཏུ་མི་འབྱུང་བས། བཟུས་མ་བཟུས་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཆད་ལྷག་གི་སྟོན་རུ་མི་འབྱུང་། འོན་ཀྱང་ཞི་ཁྲོ་སྟགས་བསྟན་ཅེས་གཤམ་པ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེ་བླ་མ་ལ་དངོས་སུ་གནང་བའི་མན་རག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་བྱིད་པ་བྱུང་ན་ལེགས། ཞེས་སོགས་ཐར་པ་ཆོས་རྗེར་ཁྱིལ་མདོར་བསྟན་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབྲུལ་མེད་དོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་རྩོ་ལ། རྒྱ་ཆེན་མཁྱེན་པའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། མད་བྱང་ཐུགས་རྗེའི་འོད་དཀར་དུ་བ་ཅན། །གཏུལ་བྱ་གཏུལ་དཔལ་ལྷུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཁམས་གསུམ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་དགེ་འདུན་གྱལ། །མགོན་དེའི་

ཚེས་ཀྱི་སྲིད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ། རྒྱ་བཟང་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་
 དཔལ། ། གང་དང་ཚོན་ནས་ལེགས་སྤྱད་གྱིས་འབྲེལ་བའི། ། སྔ་ཉའི་བྱེད་པོས་
 བསྐྱེད་པའི་མཆོམས་སྦྱར་ལས། ། མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐར་བྱེ་བ་འབྲིགས་འདྲ་བ། ། བཀ་
 ཤེས་ལྷན་པོ་ཚེས་ཀྱི་ལྷ་པོ་ཆེའི། ། མེ་མཆོམས་བྱང་སྟོང་རིགས་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི།
 ས་ཡི་ཉེ་བ་འདྲོད་དགུ་འབྱུང་བའི་གནས། ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྒྱ་བཟང་གྲགས་པ་
 ཡི། ། སྐས་ཀྱི་བྱ་པོའི་སྤྱན་ལས་ལས་བྱུབ་པ། ། ཚེས་ལྷ་ཆེན་པོ་དཔལ་འཁོར་བདེ་
 ཆེན་ཏུ། ། དད་ལྡན་བསོད་ནམས་ཞིང་ཏུ་འཁོད་པའི་ཆེ། ། ཚེས་ཀྱི་ལྷ་དཔེ་ལྷགས་
 གཉིས་ཤིང་རྟ་ཡི། ། ཁ་ལོ་བསྐྱར་ལ་སྤྱན་ཚོགས་སྟོབས་ལྡན་པ། ། གསེར་ཁང་གྲ་ཆང་
 ཞེས་པ་སྟན་གྲགས་ཀྱི། ། བ་དན་དཀར་པོ་སྲིད་ཅེར་གཡོ་བ་དེའི། ། ཚེས་ཀྱི་གདུང་
 འཛིན་རྒྱ་བཟང་དོན་བྱུབ་དང་། ། དད་དང་གཏོང་བ་འབྱོར་པའི་ལང་ཆོ་ཅན། །
 དགེ་ལེགས་ཚེས་འཕེལ་ལ་སྐྱོད་གཙོ་པོ་རྣམས། ། ལྷུང་མཁྱེགས་རྣམ་མང་རྟ་པའི་
 ཚོགས་བཅས་ཏེ། ། མཛེས་པའི་བཀོད་པ་དང་བཅས་གནས་དེར་ལྷགས། ། རི་ལྷར་
 སྐར་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་ལྷ་བ་དང་། ། བརྒྱ་བྱིན་ཉེ་དབང་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱར་
 བཞིན། ། སྤྱན་ཚོགས་འཁོར་གྱི་ཚོགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། ། བདེན་བཤམ་སྤྱགས་ཀྱི་
 རིན་ཆེན་འཛིན་པའི་ས། ། དམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྦྱེད་མོས་ཆལ། །
 གཙང་གྲགས་ཞེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་སོན། ། དཔལ་ལྡན་འདུས་པའི་ལམ་གྱིས་
 མཆོག་བརྟེས་པའི། ། རྒྱ་བསྐྱར་དམ་པའི་རིན་ཆེན་བདེ་སྦྱང་ཏུ། ། མཐད་བྱང་ཚོགས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། ། ལྷ་དང་སྤྲ་མའི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱས་པར་མཆོད། །
 དེར་ནི་བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཆོན་སྟན་གྱི། ། ར་གསངས་རྒྱུད་མར་སྒྲིག་པའི་
 ཚེས་ཀྱི་དཔོན། ། མཁེན་བཅའི་མངའ་བདག་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཆོ་སྐྱོད་ལས། ། སྤྲ་ཆང་
 ཆེན་པོའི་ལྷགས་གཉིས་སྤྱན་ལས་ལ། ། ལེགས་པར་བརྟེན་པའི་སྐྱ་མེར་སྐྱ་པོའི་
 ཚོགས། ། བརྒྱ་ཐག་ཏུ་མའི་དབུས་སུ་མེང་གའི་བྱིར། ། ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་
 ལེགས་འཁོར་དེ། ། རིས་མེད་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞིང་ས་ལ། ། རྩ་བྱི་ཀུན་ཏུ་དགེ་

པའི་ས་པོན་བཏབ། །རྣམ་མང་དང་ལྡན་སྐྱེ་བའི་ཚྭ་ས་རྣམས་ཀྱིས། །དང་དང་
མས་པའི་བང་མཛོད་ལས་འོངས་པའི། །རྟེན་དང་བཀྲར་སྤྱི་འདོད་དགའི་ཆར་ཕབ་
སྟེ། །རྣམ་མང་ཐོས་སྤྱོད་བྱུང་བའི་དངོས་བྱུང་བཞིན། །

དེ་ནས་གངས་རི་ཞེས་གྲགས་ཡུལ་སྤྲོང་ས་སྤ། །ཡུལ་དེའི་བསོད་ནམས་
འདོད་པའི་སྐྱེ་བའི་ཚྭ་ས། །རྣམ་མང་རྟ་བ་དག་གིས་མཐུན་བདར་ཏེ། །ས་ཡི་བྱང་
པར་ཁུང་ཆོ་ཞེས་བྱར་འཁོད། །དེར་ཡང་བགྲང་ཡས་སྐྱེ་བའི་ཚྭ་ས་རྣམས་ལ། །
དམ་ཚོས་འཆི་མེད་བཏུད་ཅིང་ཆར་ཕབ་ཅིང་། །རྟེན་དང་བཀྲར་སྤྱིའི་མཚོད་པ་རྒྱ་
ཆེན་པོས། །རྩོགས་ལྡན་རྒྱན་བཞིན་ཀུན་ཏུ་ཆོས་པར་བྱས། །དེ་ནས་ཉི་མའི་བྱ་ཡི་
ཕྱགས་ཉིད་དུ། །སྐྱེལ་བསུའི་རིན་ཆེན་ཕྱིར་བ་མ་ཆད་པར། །གང་ཅས་བྱ་བའི་ཡུལ་
ཀྱི་ཕན་བདེའི་གཞི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྤུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་། །གནས་དེར་
ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་དམ་པས་མཚོན། །འཐུན་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་ཚྭ་ས་ཀྱི་བསུ་མར་
བཅས། །མི་འཇིགས་གདོང་ལུང་ཁྲི་ལ་ལེགས་འཁོད་དེ། །སྤྱི་དང་སོ་སོའི་འདོད་པ་
རི་བཞིན་དུ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་བབ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་གཅིག་
ལྟ་མོན། །དྲག་མའི་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་གང་དེ་ཡིས། །རྣམ་དག་ཕྱིན་ལས་རྩལ་
བཞིན་བསྐབ་པ་ཡི། །སྤོན་གྱི་དམ་ཚོག་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་བསྟན། །སྤྲར་ཡང་སྟོ་བོད་
མཚམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སྤྲོང་ས། །དཔལ་ལྡན་ལྟ་རི་རྩོ་རྩོ་གངས་ཀྱི་མགུལ། །དེར་ནི་སྟོ་
བོད་སྐྱེ་བའི་ཚྭ་ས་རྣམས་ལ། །ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་ཀུན་ཏུ་གསལ་བར་བྱས། །
རྩོ་རྩོ་འཆང་གིས་རྩོ་རྩོ་སྤྲོབ་དཔོན་ཉིད། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་ལས་
ལྷག་པའི། །བསོད་ནམས་ཞིང་གི་དམ་པར་བསྐྱགས་མཐོང་ནས། །ཟང་ཟིང་མཚོད་
པའི་རྒྱན་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་། །དེ་དག་ལས་བྱུང་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཚྭ་ས། །
གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་དང་། །མཐར་ཐུག་སྤྱི་མེད་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་
པའི་ཕྱིར། །བདེན་ཚོག་མེ་རྟོག་གསར་པ་ཀུན་ཏུ་གཏོར། །སྤྲར་ཡང་སྟོན་ནས་བྱུང་
བཞིན་རིམ་བརྒྱད་དེ། །བྱུང་བའི་བསྐྱེད་གནས་རི་བོ་བསམ་འཕེལ་རྟོགས། །བསྟན་

གཅིག་འཛིན་པའི་གཙུག་པོ་གང་དེ་དང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་དགའ་བདེས་མཛོན་
པར་རོལ། ཞེས་བྱ་བའོ། །

ལྷོ་བྱག་ལྷོ་བྱག་རྩོམ་གྱིས། གསང་བདག་ལ་ལས་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མའི་ལྷང་
བརྟན་ཞུས་པ་ལས། ཅོད་མེད་བྱབ་པ་ཐོབ་པ་བརྟུགས་ལྷོ་བྱག་གི་ནང་ནས། སྒྲོ་བཟང་
བྱགས་པ་འབྲུག་གྱི་དོ་མེད། །ཤུག་འཛིན་ལ་པོའི་དྲུང་དུ་བྱགས་མཆོག་བསྐྱེད། །
ཞིང་འདིར་མདོ་དང་སྐགས་གྱི་གཞུང་ལྷགས་སྟེལ། །འདི་ནས་འཕོས་ཆོ་དགའ་ལྷན་
གནས་སུ་འགྲོ། །འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོ་བྱམས་པའི་སྐས་མཆོག་དེ། །ལྷུང་དུ་སངས་
རྒྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར། ཞེས་སྐགས་དང་། བརྒྱ་ཐང་ཡིག་ལས། དགེ་
ལྷན་ཞེས་བྱའི་དགོན་གནས་དམ་པ་ཅུ། །མཁས་པའི་མཆོག་ཉིད་མདོ་རྒྱད་གཞུང་
ལ་མཁས། །རྩོམ་ཆེ་འཆང་སྤྱལ་གསང་སྐགས་བཀའ་སྒྲོ་འབྱེད། །འགྲོ་བའི་དེད་
དཔོན་ལམ་སྟོན་ས་མཁན་འབྱོན། །སྒོ་དང་བཟང་གི་མཆོན་ཅན་རྒྱེས་བུ་འོང་། །
གསང་མཆོན་ལས་རབ་རྩོམ་ཆེ་བདེ་བ་སྤྲུལ། ཞེས་དང་། བརྒྱ་བཀའ་ཆེན་ལས།
འཇམ་དབྱངས་སྤྱལ་པ་གཏུལ་བྱ་བརྟན་པའི་དཔལ། །མདོ་སྐགས་བརྟན་འཛིན་སྒོ་
བཟང་བྱགས་པ་འབྱུང་། ཞིང་འདིར་འདས་ནས་བྱམས་པའི་དྲུང་དུ་འགྲོ། ཞེས་
སྐགས་མང་དུ་གསུངས། གནས་ལྷགས་བྱག་ནས་རྩོམ་ཆེ་གླིང་པས་བརྟོན་པའི་ལྷང་
བརྟན་ལས་ཀྱང་། མདོ་སྐགས་བརྟན་འཛིན་སྒོ་བཟང་བྱགས་པ་འབྱུང་། །མི་
རབས་བརྒྱད་དུ་གསང་སྐགས་རྒྱས་པར་སྟོན། ཞིང་འདིར་འདས་ནས་བྱམས་པའི་
དྲུང་དུ་འགྲོ། ཞེས་དང་། རང་བྱུང་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་ལ། །དག་བཙམ་ཐོབ་པར་སྟེ་
ཆོས་མེད། ཅེས་གསུངས་ཤིང་།

ཆོས་རྩོམ་དགོན་རིག་པས་མཆོ་སྤྱ་ཐངས་གཡག་བྱག་ནས་བརྟོན་པའི་ལྷང་.....
བརྟན་ལས་ཀྱང་། འཇམ་དབྱངས་སྤྱལ་པ་སྒོ་བཟང་ཞེས། །བརྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་རོ་
མཆོར་ཅན། ཞེས་དང་། ལྷོ་བྱག་མཁར་རྒྱའི་གནས་བཤད་ལས། ཅོང་ཁའི་ལྷལ་
དུ་སྤྱུ་འབྱུངས་ནས། །འགྲོ་དོན་དབྱུག་སྤྱུང་བར་བྱེད། །མདོ་སྐགས་གཉིས་གྱི་

བསྟན་སྒྲིལ་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལས། ཡི་གེ་དང་པོ་
 བ་གྲགས་པ། །སྟོན་བཙུན་ཐམས་ཅད་གྲགས་པ་ཡང་། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་
 བྱེད་པ། །བསྟན་པ་ད་ཆོས་སྟེང་དུ། །རྣམ་པར་ཉམས་ཤིང་གནས་མེད་ལ། །
 བསྟན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིད་དུ་འོང་། །བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོས་མེད། །
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལྷུང་བསྟན་ཏེ། །ང་ཡི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར། །དེ་ནི་
 འཛིག་རྟེན་སྟོན་གནས་འགྱུར། །ཤིད་པ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཡང་བྱེད། །སྐྱགས་དང་
 རྒྱད་ལ་མངོན་བཙུན་པས། །གྲགས་པ་འཛིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །

མདོ་ཐེ་གདམས་ངག་འཛོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། བཙུན་ལྟན་འདས་
 གྱིས་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཀྱན་དགའ་བོ། ད་ལྟ་ང་ལ་ཤེལ་དཀར་གྱི།
 ཐེང་བ་སྤུལ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ། །མ་འོངས་དུས་ཀྱི་སྟིགས་མ་ལ། །འབྲི་དང་ལྟན་
 གྱི་ས་མཆོམས་སུ། །དགེ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་པ་འདེབས། །སྟོ་བཟང་ཞེས་བྱའི་
 མཆོན་ཅན་འབྱུང་། །འཁོར་ནི་རྣམ་བཞི་རབ་བསྐྱུས་ནས། །སྟོན་པའི་མདོ་བཞིན་
 གསུང་སྟོག་པ། །ལྟ་ཁང་ཀ་བ་ཤིང་ལོ་ཅན། །ང་ཡི་སྐུ་གཟུགས་རྣམ་གཉིས་ལ། །
 དབུ་རྒྱན་འབུལ་ཞིང་མཆོད་པ་བྱེད། །ང་ལ་གསོལ་བ་རབ་བཏབ་ནས། །བསྟན་པ་
 ལོ་སྟོང་པར་དུ་གནས། །འདི་ནས་འཕོས་ནས་ཤར་སྟོགས་གྱི། །དོ་མཆར་བཀོད་
 མཛེས་འཛིག་རྟེན་དུ། །སེང་གའི་ང་རོ་ཞེས་བྱར་འགྱུར། །དེ་ལ་དད་བྱེད་ཞིང་དེར་
 རྒྱ། །ཞིང་མཆོག་དེ་ནི་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་མ་གཅིག་ལབས་
 རྒྱན་གྱིས་མཛོད་པའི་མ་འོངས་ལྷུང་བསྟན་གྱི་ལེའུ་ལས་ཀྱང་། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་
 བྱིམས་དང་ཆོས་བྱིམས་འབྱུགས་པའི་དུས་སྤྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལུན་ནག་དུ་
 རྟོག་འབྱུག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ལ། བསོད་ནམས་རྒྱན་ལ་སོགས་
 པའི་བྱ་མོ་བཞིས། །དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེ་སྤྱུལ་གས་ཞེས་སོགས་མང་དུ་བྱས་
 པའི་མཐར། །བྱ་མོ་སྟོད་གྱིས་དྲིས་པའི་བྱང་སེམས་དེ། །མ་འོངས་བསྐལ་བཟང་
 སངས་རྒྱས་བདུན་པ་ཡིན། །ད་ལྟ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་སྟོབས་མཆོག །

རྟེན་ལ་ལྟུང་བྱེད་ལྟུང་པོ་དུལ་འབྱུང་། །དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་འཛིན་གྲགས་
 པའི་མཆོན་ཐགས་ཏེ། །གང་གི་ཞིང་ལྟ་སངས་རྒྱས་པར་གྲགས་པ། །ཁྱིམ་ལ་འཆལ་
 དཔག་ཡས་ཡང་དག་ཁྱིམ་ལ་སྤྱོད་། །ཐུབ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉོད་པ་ལྟན་པའི་ཆ་རྟགས་
 འཛིན། །བཟན་པ་གསལ་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སྤྱོད་མཆོག་ །མཐའ་ཡས་རྒྱ་དུ་སྤེའི་
 ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རྒྱ་དུ་སྤེའི་ཆ་མཆོད་དཔོངས་པའི་བཅུད་ལྷན་གྱི། །
 གུལ་བྱར་བྱར་པའི་སྤུལ་ལྟན་ཆེན་པར་མཛོད། །ཅེས་གསལ་པར་འབྱུང་རོ།།

རྟེན་ལ་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱང་། །མར་མེ་མཛད་ཀྱང་གནས་མཆོག་འདིར། །
 སྤྱོད་མར་བཅས་ཏེ་སྤུལ་སྤྱོད་འབྱེད། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བཟང་པོར་སྤུལ། །
 ལྟག་པར་ཆགས་མེད་བསོད་སྤྱོད་མས་པས། །ང་ཡི་མཆོད་ཆོགས་རྒྱས་པར་བྱེད། །ཅེས་
 དང་། །གཞན་ཡང་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་གཞིན་ལྟ་ནོར་བཟང་གི་སྤྱེ་བ་རིམ་པར་བརྒྱད་
 པ་མར་བ་ཆོས་གྱི་དབང་སྤྱུག་ནས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཡིན་པར་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་སྤྱུགས་.....
 བཟང་པོས། །ཀྱན་མཁྱེན་མཆོ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས་སྟ། །ནོར་
 བཟང་དཔའ་པོ་ཤར་ཕྱགས་ཙོང་ཁ་སོགས། །སྤུལ་སྤུས་འཕྲོད་ན་མཛད་པ་ལྟག་
 པར་གསལ། །ཞེས་སོགས་བྱུང་ཞིང་། །དེར་ཡང་མ་ཟད་སྤྱན་པ་འཁོར་བཅས་ཁ་
 ཆེར་ཐེབས་ལྟས། །ཐུའི་རྒྱལ་པོ་མ་རྟོས་པས། །རུང་དཀར་ཞིག་སྤུལ་བ་རེ་ཞིག་ཆོས་
 རུང་མཛད། །དེ་ནས་ད་ལྟའི་དགེ་སྤྱོད་པ་སྤྱེའི་ངད་ལྟན་འདི་པོད་གདོང་དམར་ཅན་
 གྱི་ཡུལ་རུ་མདོ་སྤགས་གྱི་བཟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་འོང་བས་དེའི་ཆོས་རུང་རུ་.....
 ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་རྩ་འཕྱུལ་གྱིས་སོང་ལ། །ལྟ་ས་ནས་རྒྱང་གྲགས་འདི་ཙམ་ནས་
 གཏེར་ལ་སྤྱོད་མིག་ཅེས་གསུངས་ནས། །གཏེར་བདག་ཆོགས་བདག་ལ་བཙལ།
 ཆོགས་བདག་ཀྱང་སྤྱེའུའི་གཞུགས་སྟ་ཡོད་པར་འདུག །དེའི་ཆོ། །དགེ་སྤྱོད་པ་སྤྱེའི་
 ངད་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་མ་དགེ་སྤྱོད་འབྱུང་གནས་འདིས་ཀྱང་། །དགེ་བ་ལ་འདུན་པ་རྒྱ་
 མཆོད་མཐའ་ཅན་རུ་བྱར་ནས་མདོ་སྤགས་གྱི་བཟན་པ་སྤེལ་ཞེས་ལྟར་བཟན་.....
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ལྟ་ས་རབ་འབྱམས་པས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བཞེན་ནས།

ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤྱོད་པའོ། །
 མགོན་པོ་ཞལ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཞུགས། ན་མོ་གྲུ་ཅུ་མཆུ་ཚོ་
 ལྷ་ཡ། དྲན་པས་མཆོག་སྦྱལ་ཆ་བའི་སྤྱོད་པ་དང་། དབྱེར་མེད་ལྷ་ཆེན་དྲག་པོ་
 གདོང་བཞི་པར། །བུད་ནས་དེ་ཉིད་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི། །ཕྱིན་ལས་མཛད་
 པའི་རྣམ་འགྱུར་དབྱེ་བ་བཟོད། །བསྟེན་དུས་མཐིང་ནག་ཆ་ཞལ་གཉིས་བཅེགས་
 ནག། །གཡས་གཡོན་ལྗང་ནག་ཕྱག་བཞི་དང་པོ་གཉིས། །གི་ཐོང་འག་མ་རལ་གི་
 ཐོང་ཕྱིང་ཞབས། །གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་ས་ཡུམ་བཞི་སྟེ་དང་མཚུངས། །
 བསྐྱབ་དུས་དབྱུས་བཅེགས་སྤར་བཞིན་གཡས་གཡོན་གཉིས། །མཐིང་ནག་
 མཆོན་འགག་དུས་ཕྱིང་ཕྱག་གཡོན་འོག། །ཆེ་གསུམ་ཡང་ན་འོག་གཉིས་ཆེ་གསུམ་
 མཐུང་། །ཡང་ན་གཡས་གཉིས་གི་གྲག་ཆེ་གསུམ་དང་། །གཡོན་གཉིས་ཐོང་པ་དུམ་
 པའོ་ལྷག་མ་རྣམས། །སྟེ་དང་འདྲའོ་བསང་དུས་ཞལ་ཁྲ་ཅན། །དམ་པ་འགའ་ཞིག་
 འཕགས་མཆོག་སྤྱོད་ཕྱགས། །གདོང་བརྟན་ཕྱག་དྲག་པ་ཡང་བསང་མགོན་
 བཞིད། །གནད་དབབ་བཀས་གདོང་ཉིས་བཅེགས་གཡས་གཉིས་སྟེ། །གཡོན་
 གཉིས་ལྗང་གྲུ་ཉིས་བཅེགས་གི་ཐོང་དང་། །ལྷ་གཉིས་དུམ་པ་དུས་ཕྱིང་འཛིན་པའོ།
 སྟོག་ཆོག་ཉི་ཟླ་ཁ་སྤྱོད་ཁག་མཆོའི་དབྱས། །མ་ཉེའི་གདན་ལ་ཆ་ཞལ་མ་ཉེའི་
 གདོང་། །གཡས་པ་ལྷ་ཞལ་དཀར་པོ་སྤང་པའི་གདོང་། །གཡོན་པ་སྤྱོད་ཞལ་དམར་
 པོ་ཆུ་སྟོན་གདོང་། །རྒྱབ་ངོས་གཟུང་ཞལ་ནག་པོ་ཁྲུང་གི་གདོང་། །གི་ཐོང་འོག་
 གཉིས་རལ་གི་མཐུང་འདེབས་ཚུལ། །ཡུམ་ཆེན་བཞི་ག་ནག་མོ་གཞན་མ་འདྲ། །ཤི་
 ས་བསྟན་པ་བཀས་ཞལ་གནད་དབབ་བམ། །ཡང་ན་བསང་མགོན་ཇི་བཞིན་གི་
 ཐོང་དང་། །རལ་གི་ཐོང་ཕྱིང་མཆོན་ཁྲུང་ཆང་དུམ་མོ། །འཕགས་མཆོག་ལྷགས་
 བཟང་ཆ་ཞལ་ཁྲོ་པོ་ཡི། །གཡས་དཀར་སྤང་པོ་གཡོན་དམར་མ་ཉེ་རྒྱབ། །ཁེང་ཞལ་
 ནག་པོའི་ཕྱག་དྲག་གཡས་གསུམ་ན། །གི་གྲག་དབྱུག་ཐོང་གྲུ་ལྷ་གཡོན་གསུམ་ན། །
 ཐོང་པ་སྤང་སྐྱགས་ཞགས་པའོ་བཟད་པས་བཞུགས། །གསང་ཡུམ་འཁྲིལ་དང་མ་

འབྲིལ་དབྱེ་བས་གཉིས། །གཡས་སུ་གདུམ་མོ་སྡོན་མོ་དར་ནག་དང་། །ཐོད་པ་
འཛིན་པའི་གཡོན་ཏུ་གཡུང་མོ་དམར། །ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་ལྷགས་སྡོག་མདུན་རྒྱབ་དུ། །
སྲིན་སེང་གཉིས་ནག་གི་ཐོད་འཛིན་པ་ཡིན། །

ཡང་གཅིག་སེང་གདོང་སྟེང་ཞལ་གཞན་རྣམས་མཚུངས། །ཕྱག་བཞི་གི་ཐོད་
འོག་གཉིས་རལ་གི་མདུང་། །ཞེ་ཀ་རྩ་ཁྲི་སྡོན་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། །གི་ཐོད་འཛིན་
པས་འབྱུང་པའི་གཡས་གཡུང་སྟེ། །གཡོན་གདུམ་ལྡང་གུ་མདུན་སྲིན་དམར་མོ་
གསུམ། །གི་ཐོད་རྒྱབ་སེང་སེར་མོ་གསལ་ཤིང་ཐོད། །གཙ་པོ་གཡས་བསྐྱམས་
གཡོན་བརྒྱུངས་རོལ་བས་བཞུགས། །ཡང་གཅིག་གཙ་པོ་ཡབ་ལུམ་གཞན་འདྲ་
ཞིང་། །ཁྱད་པར་གཙ་པོ་ཞབས་བཞི་ལྷན་པ་དང་། །གཡས་སུ་གདུམ་མོ་སྡོན་མོ་
ཐོད་པ་དང་། །དར་ནག་གཡོན་ཏུ་གཡུང་ནག་ལྷག་རྒྱུད་ཞགས། །མདུན་རྒྱབ་སྲིན་
སེང་ནག་མོ་ལྷགས་སྡོག་དེལ། །གདོང་བརྟན་ལྷགས་གཅིག་ཆེས་འཕྱུང་པ་ད་ཉིད་
དབུས། །མིའུ་ཐུང་མཐིང་ནག་ཅ་ཞལ་ཁྲོ་ཞིང་རམས། །གཡས་གཡོན་གྲང་ཆེན་མ་
ཉེ་དཀར་དང་དམར། །སྟེང་ཞལ་སེང་གདོང་སྡོན་པོའི་ཕྱག་བཞི་ཡི། །དང་པོ་གི་
ཐོད་འཕྱར་ཞིང་གཡས་འོག་མས། །མདུང་འདེབས་གཡོན་འོག་ཕུམ་ཕྱིང་ལྷགས་
ཀར་འཛིན། །གཡོན་བརྒྱུངས་ཀྱིས་བཞུགས་མདུན་རྒྱབ་གཡུང་མོ་དང་། །གདུམ་མོ་
སྟེ་ལྡང་སི་རྩ་སྲིང་མ་སེར། །སྲིན་མོ་དཀར་པོའི་བཞི་ག་མིའུ་ཐུང་གཅིར། །གཡས་
པས་དབུག་པ་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་པ་རྣམས། །སྟེང་གར་ཐིགས་མཐུབ་ཞགས་པ་
ཞབས་གཉིས་པོ། །རྒྱུ་པོར་བཞུགས་ཤིང་གཞན་མ་སྟེ་དང་འདྲ། །

ཡངས་གཤམ་ཆེ་བསྐྱབ་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པའི། །དཀར་སེར་དམར་ལྡང་
མགོན་པོའི་རྣམ་འཕྱར་བཞི། །ནག་པོ་དུག་གི་སྟེ་གིར་གཤམ་པ་ནི། །འདབ་བརྒྱད་
ཉེ་བར་ཉེ་མ་རོ་སྟེང་དུ། །ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་ཅ་ཞལ་ཁྱུང་ནག་སྟེང་། །སེང་ཞལ་
གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་འཕྱུང་དང་བཞད། །དམར་སེར་སྟེ་བརྟེན་བསྐྱམ་སྡོན་
ཐོད་པས་བརྒྱན། །གཡས་གཉིས་གི་གུག་མི་མགོའི་ཙོད་པ་ན་དང་། །གཡོན་གཉིས་

ཐོད་ཁྲག་ཅེ་གསུམ་ཞབས་བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས། །ཡུམ་བཞི་ཐམས་ཅད་སེར་མོ་གི་ཐོད་
 འཛིན། །སྤྱོད་བཞིག་ཐོད་སྤྱོད་ཉེར་གཅིག་དོ་ཤལ་ཅན། །མཚམས་བཞིར་ལས་མཁན་
 ཁྲོ་པོ་དམར་མོ་བཞི། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་རལ་གི་དང་། །གཡོན་པ་
 ཉེ་མའི་ཞགས་པ་འཛིན་པར་བཤད། །ཁྱུང་ཞལ་ཕྱགས་གཅིག་ཙུ་ཞལ་ནག་པོ་ཡི། །
 གཡས་གཡོན་མཐིང་ནག་ཙུ་ཞལ་སྤྱི་གཙུག་ནས། །ཐོན་པའི་ཁྱུང་ཞལ་འཛིགས་ཁུང་
 ཕྱག་བཞི་ཡི། །དང་པོས་གི་ཐོད་འོག་གཉིས་རལ་གི་ཐེང་། །རྟག་ཤམ་སྦྱིལ་ཁྱུང་
 ཐེང་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བཞུགས། །གཡས་སུ་མ་ལས་ཡུམ་ཆེན་ནག་མོ་དང་། །གཡོན་
 ཏུ་གྲ་ལས་ལྷམ་མོ་གནོད་སྦྱིན་མོ། །གཉིས་ཀ་གི་ཐོད་ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་ས་
 བསྐྱམས་བཞུགས། །ཡང་གཅིག་གཞན་འདྲ་ཡུམ་གཉིས་གཡས་གཡོན་ལྟོག་ །བྲམ་
 ཟེའི་ཞལ་ལྟན་ཞལ་བཞིའི་རྣམ་འགྱུར་གསུམ། །དང་པོ་ཙུ་ཞལ་མཐིང་ནག་ཉེང་མ་
 སྤྱོ། །གཡས་ཞལ་བྲམ་ཟེ་གཡོན་ཞལ་ལྷང་ནག་ལ། །ཕྱག་བཞི་གི་ཐོད་རལ་གི་དར་
 ནག་འཕྱར། །ཡང་གཅིག་དབུས་བཅེགས་ནག་དང་ལྷང་གུ་ཉེ། །གཡས་པ་བྲམ་ཟེ་
 གཡོན་པ་ཁྲོ་ཞལ་དམར། །གི་ཐོད་རལ་གི་དར་ཁྲ་འཕྱར་བའོ། །

ནག་ལྷང་དམར་དང་སྤྱི་པོར་བྲམ་ཟེའི་ཞལ། །གི་ཐོད་རལ་གི་དར་མདུང་
 འཕྱར་བའོ། །བྲམ་གཞུགས་ཐོར་ཅོག་སྤྱོད་མ་དཀར། །རས་དཀར་ལང་རག་
 ཁྲི་གཉན་གདན་ལ་འཁྱུང་། །ཁྲི་གཉན་ར་དུང་ཁྱུ་བ་ཐོད་ཁྲག་གཡོན། །བྲམ་ཟེ་
 ཕྱགས་ལྟན་དཀར་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས། །ཡང་གཅིག་མདོག་ནག་བྲམ་གཞུགས་མཆེ་བ་
 གཅིགས། །ཁྲོ་གཏུམ་མི་རྒྱུད་ཐོད་ཁྲག་རོ་ཡི་ཉེང་། །བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་ཀྱིས་
 བཞུགས་རྣམ་འགྱུར་གཅིག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་། །ཇེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པས། མགོན་པོ་ཞལ་གི་རྣམ་འགྱུར་ཆང་བའི་ཐིན་བྱིས་ཤིག་སྤྱར་ཅེས་པའི་བཀའ་
 ལྷལ་བཞིན། དགོ་སྤྱོད་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གིས་ལུལ་བའོ། །དཔལ་ལྟན་
 སྤྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་། །ཡུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་བཤད་སྤྱོད་
 ཀྱི། །བསྐྱེད་པ་གསལ་མཛད་མཁས་དང་གུབ་པའི་གཙོ། །ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་

འཕྲིན་ལས་རྒྱས་ཕྱུར་ཅིག །སྙམྱི། དགེ་ཚོགས་ཀྱན་ལ་འདུན་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱིས།
 རྒྱལ་ཁྲིམས་འཕགས་ནོར་བདུན་གྱི་མཛོད་བཟུང་ནས། །བཟུན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་
 བདེའི་མཆོག་སྦྱེལ་བ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་པད་བཟུན་པར་ཤོག །ཕྱལ་ཕྱུང་
 འགྲོ་བའི་ཕུན་སེལ་མར་མེ་མཛད། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་
 དཔལ། །མདོ་སྤགས་ཚས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་མཛད་པའི། །རྣམ་འདྲན་དམ་པའི་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྙམྱི། རབ་འབྱམས་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཆོད་
 ཚོགས། །ཀྱན་མཁུན་མར་མེ་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །གདུལ་བྱའི་མ་རིག་ཕུན་པ་
 སེལ་མཛད་པའི། །དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་མཐུ་
 རྟོབས་ཀྱན་འདུས་རྩོམ་འཛིན། །སྤྱིགས་དུས་འགྲོ་ལ་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ནས། །
 དུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་གར་གྱིས་རྣམ་རྩལ་པའི། །རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲོད་བཅོན་སྒྲིམ་པོ་ཡི། །ཐུགས་རྗེའི་
 འོད་ཟེར་ལས་འཁྲུངས་སྤྲུལ་མ་མཆོག །སྤྱིགས་དུས་འགྲོ་བའི་འདྲན་པ་སྤྲུལ་མེད། །
 རྒྱལ་མཆོན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ཉིད་ཐུགས་རྗེའི་དབང་
 གིས་སྤྲར་ཡང་ནི། །གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཡི། །བཟུན་པའི་
 རྒྱལ་མཆོན་སྤྱིགས་བཅུར་འཛིན་པོ་ཡི། །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཤུགས་དགེ་སྤྲོད་སྒོ་བཟང་ཚས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཀྲ་
 ཤིས་ལྷན་པོར་སྤྲས་པའོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་རྗེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པའི། །བཤད་སྐབ་བཟུན་པའི་རྒྱ་
 མཆོ་སྤེལ་བ་ལ། །ཕྱིན་ལས་འོད་དཀར་བྱེ་བ་འབྱེད་མཁས་པ། །སྤྲུལ་པའི་རྒྱ་བ་
 མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱས་བཟུན་པ་རིན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཚལ། །དཔལ་
 ལྷན་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །ལེགས་པར་གསལ་མཛད་གདུལ་བྱའི་
 ཕུན་སེལ་བ། །བཟུན་པའི་ཉི་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་
 ལྷང་རྟོགས་དམ་པའི་ཚས། །ཕྱིན་ལས་བཟང་པོས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ། །འདྲན་

པའི་དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱི་མཆོག་གུར་པ། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །རྣམ་དཀར་དགོ་ལ་འདུན་པའི་ཆེབས་སྟོང་ལྟན། །ཡུང་རིགས་བཟང་
 པའི་ཉེ་བའི་ངོས་མཛེས་ཤིང་། །མད་བྱང་མཛད་པའི་ཐུ་བྱུང་ལྟན་ཆགས་པ། །ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོགས་གཉིས་སྤྱིན་དཀར་བཞོན་པ་ལ་
 གནས་ཤིང་། །དཔལ་ལྟན་བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་འབྱོར་པས་མཛེས། །ཡུང་
 རིགས་རྩོམ་ཆེའི་མཆོག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་མགོན་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རབ་བརྟན་ཀྱན་དགའི་གཞིར། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་ཆ་བ་རབ་བརྟན་ཞིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཡལ་གའི་བྱོན་ཡངས་
 པ། །དཔལ་ལྟན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱོང་ཞབས་པརྩོ་གདུལ་
 བྱའི་བསོད་ནམས་གཞིར། །རྟག་ཏུ་མི་འགྱུར་གྱིན་ལས་རྒྱས་པ་དང་། །བདག་
 སོགས་འགྲ་ཀྱན་སྤྱིབ་གཉིས་ལས་རྒྱལ་ཏེ། །ལྷུང་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྟོབས།

ཐུན་ཆོགས་མཁྱེན་བཙེའི་ནོར་བུས་ཡོངས་གང་ཞིང་། །ལྟན་གྲུབ་གྱིན་ལས་
 བཟང་པོའི་རྒྱབས་ཕྱིང་ཅན། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་བྱོན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། །
 མང་ཆོས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྙམྱི། མཐུ་སྟོབས་དབང་ཐུག་
 བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས་དང་། །ཀྱན་མཁྱེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྟོབས་ལྟན་རྩེ། །པད་
 དཀར་འཛིན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། །ཟླ་མེད་སྤྲ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །སྤྱགས་བརུའི་སྤྱོ་
 བཟང་མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་དངོས་ལྷག་བསམ་གྲུབ་པའི་རྩེ། །
 སྤྱེད་གྲུའི་འདྲེན་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་གྱིམས་སྟོབས་འབར་གྱིན་
 ལས་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡུང་རྟོགས་བཀྲ་ཤིས་བཟང་པོ་རབ་འབར་བ། །ཡན་བདེའི་
 འབྱུང་གནས་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེ་ཞབས། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་རྩེ་བརྟན་ནམ་མཁའི་མཆོན། །དོན་ཡོད་

བཤད་སྐབ་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་མཆོག |ལྷང་རིགས་སྤྱོད་པའི་མེད་གི་གྲུབ་པའི་
 རྗེ། |བཏུན་པའི་གསལ་བྱེད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |སངས་རྒྱས་བཏུན་པ་
 རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། |བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་བཅེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། |སློ་བཟང་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་མཆོག |འགྲོ་བའི་སླ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། |སློ་བཟང་ཕུན་ཆོགས་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་གྱིས། |རྒྱལ་བའི་བཏུན་པ་
 རིན་ཆེན་རྒྱས་མཛད་པའི། |ཐིན་ལས་དབང་ཕྱག་སློ་བཟང་དག་གི་དབང་། |
 ཐུགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |འདི་ཡན་གངས་ཆེན་ཆོས་
 འཕེལ་གྱི་སླ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་སུ་གནང་བའོ། |དགེ་འདུན་བཏུན་པ་དར་བའི་
 རྣམ་མཁའ་ལ། |ཁྲབས་ཆེན་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། |ཐུགས་
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་མགོན། |ཡོངས་འཛིན་རྟ་བུན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། |འདི་ནི་གངས་ཆེན་བྱང་གི་སླ་མ་ཡོ་པ་ཆོས་རྗེའི་སྐུ་བཏྲངས་ཏུ་གནང་རོ།།

རྩོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག |བསྐྱེད་པའི་སླ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། |
 བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་དྲང་སྲོང་མཆོག་རྣམས་དང་། |མཐུ་ལྡན་ཆོས་སྦྱོར་བསྐྱེད་
 མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། |དེད་འདིར་སྦྲོན་པ་འགྲུབ་པའི་དབང་མཛོད་ཅིག |ཤེས་
 རབ་སྟོབས་ཀྱིས་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི། |ཕུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་མཆོག་
 བརྟེས་པ། |འགྲོ་ལ་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས། |བཟང་ཡས་བསྐལ་
 པའི་བར་ཏུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག |དེ་ཡི་མཐུ་ལས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་རྣམས། |མི་
 ཤེས་གདུང་བའི་ཕུན་པ་ཀྱན་ལེལ་བའི། |འཕྲིན་ལས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་སྟོང་
 གིས། |དགེ་ལེགས་པད་ཆལ་མ་ལུས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག |དཔལ་འཁོར་ཆོས་རྗེའི་མཁན་
 སོར་གནང་བ་ཡིན་ནོ།།

ནོར་འཛིན་རྒྱན་གྱུར་དགེ་ལེགས་ནོར་བུའི་སྤྱིང་། |ཐུགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་དར་
 ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། |མཐོང་མོས་དྲན་རེག་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། |སླ་མེད་བྱང་
 རྒྱུ་དམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག |འདུན་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་ཡར་རོལ་ལྷ་ལྟར་འཕེལ། |རྣམ་

དག་ཁྱིམ་མ་ལུ་ལྷན་པུ་རིགས་འོད་སྤྲོད་གིས། །སྤྱབ་བསྟན་པ་ད་ཚལ་བྱེ་བའི་དཔལ་
 ཉེར་གྱིས། །སྤྱན་ཚྭ་གས་འདྲོད་དགུ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འདི་ནི་གངས་ཆེན་
 ཚོས་ཐེདི་གྲ་ཚང་ཞིག་གི་གྲ་པ་འདུས་འགྱུར་གྱི་ཞལ་འདྲོན་དུ་གནང་ཉེ། །དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་སྤྱལ་པའི་
 སྤྱར་བསྟན་ནས། །འཁོར་བ་མ་སྤྲོངས་བར་དུ་འགྲོ་འདྲེན་པའི། །བཀའ་དྲིན་
 མཉམ་མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་མཁུན་བཙེ་ཡེ་ཤེས་
 བློ། །དུར་སྤྱིག་གར་གྱིས་རྣམ་རྩལ་ཅོང་ཁ་པའི། །བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་གསལ་མཛད་
 ཞབས་པད་མཚྭ། །བཟང་འགྲོ་འདི་ཡི་གཙུག་ན་མཛེས་གྱུར་ཅིག །འདི་ཡང་རྩེ་
 ཉིད་གྱི་གསུང་རོ། །

ལྷོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་བསྟགས་པའི་བྱམས་བཙེདི་གཏེར། །དུན་པ་
 ཅམ་གྱིས་སྤྲོད་ཞིདི་གདུང་སེལ་ཅིང་། །མཚྭ་དང་ལུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྤྱལ་
 པའི། །རྒྱལ་ཚབ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གུས་སྤྱག་འཚལ། །ཁྱོད་གྱི་མད་བྱང་མཛད་
 པའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །སྤྱན་ཚྭ་གས་སྤྱོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱབ་པ་སོགས། །དགེ་
 ཚྭ་གས་རྒྱ་མཚོས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀྱན། །དགའ་ལྷན་གནས་སུ་སོགས་མེད་
 འདུག་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་བྱམས་མགོན་ཞབས་སེན་མེ་ཉླ་གི། །ཤིང་མཛེས་སྤྱི་པོའི་
 རྒྱན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཟབ་རྒྱས་གསུང་གི་བདུད་རྩི་འབྲལ་མེད་དུ། །བསྟན་
 ཅིང་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །མ་འོངས་སྤྱི་ཤིང་དུང་དུ་མགོན་པོ་ཁྱོད། །
 བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་པོར་གསེགས་ཆེ་བདག་ཅག་རྣམས། །འདུས་པ་དང་པོའི་འཁོར་གྱི་
 གཙོར་གྱུར་ཏེ། །སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་ནས་ཁྱོད་མཉེས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཆེ་མགོན་ཁྱོད་རི་
 ལྷར་བཞེད་པ་བཞིན། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་བྱེར་བ་ལ། །ས་འཛིན་
 དཔུས་ན་ལྷན་པོའི་དབང་པོ་ལྟར། །འཁོར་དཔུས་ཡོན་ཏན་ཚྭ་གས་གྱིས་མཐོ་གྱུར་
 ཅིག །གནས་སྐབས་ཀྱན་རུའང་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་ཅིང་། །ཀྱན་མཁུན་སྤྱོ་
 བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །བཤད་སྐབ་དམ་ཚོས་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་རྣམས། །

ཕྱགས་བཅུར་རྒྱས་ཤིང་རྟག་ཏུ་གནས་ཡུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཆེན་པོ་
གངས་ཆེན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ལུང་རིགས་སྣ་བའི་རྩ་ལག་དམ་པར་ཡུར་པ་ཞབས་དུང་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབ་བཟང་ཕྱགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སོགས་འགའ་ཞིག་གིས་.....
གཙོ་མཛད་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་.....
པའི་བྱིར། འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་མགིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་གིས་བསྐུལ་བ་
ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་སྣ་བའི་བཅུན་པ་སྟོབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མ་ཕམ་
རྒྱལ་བའི་མདུན་ས་དགའ་ལུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་སྐུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བུ་སྟོབ་
བཟང་ལུན་ཆོགས་གྱིས་བགྱིས་པའོ། །

སྤྲེལ་ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །མ་ཕམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་
ཕྱགས་རྗེའི་མཐུས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །བདག་ལ་ལེགས་
པར་བརྟེན་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །གནས་སྐབས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལུན། །ཆེ་
རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེ་བཅུན་ཞབས་བསྟེན་ཅིང་། །གསུང་གི་བདུད་རྩི་རྩ་མས་མེད་
འཐུང་བ་དང་། །བྱམས་པའི་བསྟན་པ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་
ཕྱགས་བཅུར་རྒྱས་པར་ཤོག །ས་སྟེང་བཟླ་གིས་ཀུན་གྱིས་གང་བར་ཤོག །ལྷག་
བསྐུལ་རྣམས་གྱིས་མིང་ཡང་མེད་པར་ཤོག །མར་ཡུར་འགྲོ་བས་རྣམ་མཁུན་ལྟར་
ཐོབ་ཤོག །འདི་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རོ། །

སྟེ། ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ལྟ་མིའི་འདྲེན་པ་མཚོག །བས་གཙང་སྤྲེལ་དང་རྗེ་
བཅུན་སྤྲེལ་མ་མཚོག །ཀུན་གྱིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་མཐུས། །དགེ་ལེགས་
ནོར་བུའི་ཐེམ་སྐས་རིམས་འརྒྱལ་ཏེ། །སྐུ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་ཏུ་བཞུད་པར་
ཤོག །འདི་ལྟར་བསྐུན་པའི་རྣམ་དགར་ལེར་སྐྱངས་གྱི། །མེ་ཏོག་བྱམས་མགོན་
བསྟན་པའི་རྒྱན་ཡུར་ཏེ། །མ་ཕམ་བཞད་པའི་ལྷགས་ཡངས་རྒྱད་མངས་སྐྱས། །
དབྱགས་དབྱང་བྱང་རྒྱབ་དམ་པར་ལུང་སྟོན་ཤོག །ནོར་འཛིན་རྒྱན་ཡུར་དགེ་
ལེགས་ནོར་བུའི་གྲིང་། །ཕྱགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །མཚོང་ཐོས་

དུན་རིག་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྲུལ་བྱ་རྒྱུ་དཔ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །

རིགས་གསང་ཆེན་ཆུལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་། །ཞིང་ཀུན་བྱལ་སྤུལ་པའི་ནམ་ལོ་
ལས། །དུས་དེང་སང་བདག་གི་དགེ་བའི་བཤེས། །རྩེ་གསུམ་ལྡན་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་
ཆུལ། །བྱིད་རིང་ནས་བཞུན་པའི་ལྷ་སྟན་དང་། །ཐུགས་ལེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ནམ་
དག་པས། །ཡིད་བཀའ་དྲིན་དུན་པའི་དད་པ་ཡིས། །ངག་གདུང་བའི་དབྱངས་
ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། །མགོན་ཐུགས་རྩེའི་སྤྱན་གྱིས་ལེགས་གཟིགས་ནས། །འུ་
བདག་སྤྱིང་པ་སྤྱོད་ཟེུ་འབྱུལ། །དུས་ཅན་ཏུ་འབྲལ་མེད་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །
མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱུལ། །ཞིང་རབ་འབྱམས་སྤྱགས་བཅུའི་ཆུལ་བ་
ཡི། །བཀའ་མདོ་རྒྱད་མགྱིན་པའི་རྒྱད་མངས་སྤྲས། །རྒྱད་སྐལ་ལྡན་དོ་རྩེ་སྤྱོད་མ་
ཡི། །དཔལ་ཐུན་ཆོགས་ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོ། །བྱིད་མཆོན་ལྡན་སྤྲུལ་མར་གསུང་ལགས་
པས། །ད་ལུས་སྒོག་ཡལ་བར་དོར་ནས་ཀྱང་། །སྐྱབས་གཞན་ན་མེད་པའི་སྒོ་སྟོས་
ཀྱིས། །བདག་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་པོར་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དུས་དེང་ནས་སངས་རྒྱས་མ་
ཐོབ་པར། །མགོན་ཐུགས་རྩེའི་ལྷགས་ཀྱས་ཉེར་བཟུང་སྟེ། །རྩེ་བྱིད་ལལ་བལྟ་དང་
མི་འབྲལ་ཞིང་། །གསུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །མར་ངན་
སང་གནས་སུ་སྐྱེད་ཀྱང་ཏམ། །ཡར་མཐོ་རིས་གནས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཏུང་། །མི་བདག་
གི་འདི་ཕྱིར་ལེགས་ཆོགས་ཀུན། །རྩེ་བྱིད་མིན་རེ་བའི་སྐྱབས་གཞན་མེད། །པ་སྤྲུ་
མའི་བྱིན་རྒྱལ་མ་ལུགས་ན། །ཆོས་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་སྟོབས་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱང་། །
ཉམས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་བས། །ད་སྐྱེར་ཏུ་ཐུགས་རྩེས་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །
མགོན་བྱིད་གྱི་བཙེ་བས་རྩེས་བཟུང་ན། །ཁོང་སྒོ་དཔལ་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །
ཆོས་ཐེག་མཆོག་ལས་སྤྲུ་བཟོད་འཕྱར་ན། །པ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག་བཀའ་དྲིན་
ཅན། །ཁོང་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཡང་། །མགོན་བྱིད་ལས་གཞན་ཏུ་
ཅང་མ་མཆིས། །དོན་དེ་ཕྱིར་ཆོག་ཅན་མ་ཡིན་པར། །སྤྱིང་ཏུས་པའི་གཏིང་ནས་
གསོལ་བ་འདེབས། །

དཔལ་ལྷན་གྱི་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱི་དབྱིངས། །གདངས་འགག་མེད་ཀྱན་
བྱེད་ཡོངས་སྤྱད་རྫོགས། །སྤྱི་ཅིར་ཡང་སྤྱལ་བའི་རྣམས་གར་མཁན། །རྩི་རྩི་རྩི་གསུམ་
དབྱེར་མེད་པའི་ཞབས། །ཁྱིད་ཐུགས་རྩི་མཁུ་དང་དབྱེད་བསྐྱེད་ལས། །མི་བདག་
གི་ཡིད་ལ་རེ་བའི་དོན། །ཆེ་འདི་ཕྱི་འདི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་དང་། །སྒྲིམ་ཉམས་རྫོགས་
རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་པ་འདི་རྩི་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སྤྱལ་བཞིན།
རྩི་བྱ་མ་དམ་པའི་བཀའ་འབངས་མ་ཆུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དཔེན་ས་ཆོས་ཀྱི་
ཕ་བྱང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱར་བའོ། །

རྩི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རོ་པོ་ཉིད། །ལ་འགྲན་རྒྱ་བྱལ་བའི་ཅང་ཁ་པ། །
མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་སྒོ་བཟང་གསལ། །མི་བདག་གི་སྤྱི་གཙུག་རྒྱ་དུ་
བཞུགས། །ཁྱིད་གསོན་དང་འདིར་འཆོགས་དང་ཅན་ཀྱན། །རྩི་དཔལ་འབྱོར་ཆང་
བའི་མི་ལུས་འདི། །ལར་རྩི་དཔར་དཀའ་ཞིང་འཇིག་པར་སྒྲ། །ད་དོན་མེད་མ་བྱེད་
སྤྱིར་པོ་ཡོང་། །ལྟ་ས་བརྩེ་དབང་སྤྱུག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བདུད་ལྷག་འབྲེན་
འདུལ་བྱིར་གཤིན་རྩི་གཤེད། །དུས་སྤྱིགས་མའི་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་བྱིར། །རྩི་
རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་གསལ་བ་ཡིན། །མགོན་དེ་ཡི་མདོ་སྤྱུགས་དམ་པའི་ཆོས། །ལར་
ཉན་ཞིང་ཆོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །དུས་ལྷན་རིང་དགེ་བའི་བག་ཆགས་འཇོག །
ཡིད་དགའ་བ་སྒྲིམས་ཤིག་སྒྲལ་ལྷན་ཀྱན། །འདི་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །
ཁྱིད་འགྲོ་དོན་ཡོངས་གསལ་མ་ཁི་པ། །སྤྱིགས་ཀྱན་དུ་འགྲོ་དོན་འཕེལ་བའི་བྱིར། །
ཆོག་ཆོགས་པ་མེད་པར་དབྱངས་སུ་བསྐྱུགས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་མ་ཁི་པ་འགྲོ་དོན་
ཡོངས་གསལ་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །དགེ་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
གྱིས་ཐོན་གཞིས་ཀར་སྤྱར་བའོ། །

སྤྱི། བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཤོས་ཀྱང་། །མ་ཅུངས་འདུལ་
བྱིར་དྲག་མའི་སྤྱར་བརྟེན་ནས། །རྒྱལ་འབྱོར་བུ་བཞིན་སྤྱོད་བའི་དམ་ཆོག་ཅན། །
དམག་ཐོར་རྒྱལ་མ་རྩི་འདིར་ལེགས་བཞུགས་ལ། །རྒྱལ་མཆོན་ཆོས་རྩི་དགེ་ལེགས་

རྒྱ་མཚོ་ཡི། །རྟག་ཏུ་གཡེལ་མེད་མགོན་དང་སྐུ་བས་མཛོད་ལ། །འགལ་སྐྱེན་པར་
 ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བ་དང་། །མཐུན་སྐྱེན་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་འབྱུང་པར་
 མཛོད། །བྱད་པར་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱུར་དང་། །འཁོར་དང་ལོངས་
 སྦྱོང་བསྐྱེན་པའི་བྱ་བ་དང་། །འགྲོ་དོན་བཤད་སྐུ་བ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་.....
 བཟང་པོའི་ཞལ་སྤུ་ནས་ཀྱིས་མཛོད་པའོ། །

བ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་མོ་ལྟ་ཡ། མཚོག་དང་སྐྱེན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །སྦྱོལ་
 མཛོད་སྒྲ་མའི་ཞབས་བརྟུང་ནས། །དཔལ་ལྷན་རྩོམ་རྩེ་ནམ་གྱུ་མའི། །གཏོར་ཆོག་
 རིམ་པ་བྱི་བར་བྱ། དེ་ཡང་ལྟ་མོ་འདིའི་རྟེན་རྩིས་མཚོད་གཏོར་སྐྱེན་གཟིགས་ནང་
 མཚོད་སོགས་བྱུག་ལེན་བཞིན་བཤམས། །ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་སྦྱོང་ཏུ་འགྲོ་བས།
 ནང་མཚོད་མཚོད་གཏོར་བསྐྱེད་རྩིས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རྟེན་བསྐྱེད་པ་
 བྱི། རྩི་རྩི་ས་བསངས། ལྷ་སྒྲ་ལས་སྦྱང་པར་སྦྱངས། སྦྱངས་པའི་ངང་ལས་ཁྲག་གི་
 རྒྱ་མཚོ་བ་སྒྲོང་ཆལ་ཆལ་གཡོ་བའི་ནང་། མེ་རྒྱང་དམར་ནག་དྲག་ཏུ་འཁྱུག་པའི་
 དབུས་སྤྲ་སྦྱག་ནག་ལས་དཔལ་ལྷན་རྩོམ་རྩེ་ནམ་གྱུ་མ་སྦྱ་མདོག་སྦྱག་ནག་ཞལ་.....
 གཅིག་སྦྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ཆེ་གསུམ་འབར་བས་མཚན་པའི་རུ་མཚོན་དམར་པོ་...
 དྲག་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་མོད་པ་དམ་ཉམས་ཀྱི་སྦྱིང་དང་ཁྲག་གིས་གང་བ་
 བསྐྱམས་ནས་ཞལ་ཏུ་གསོལ་བ། འཇིགས་པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་རྩམས་པའི་མཆེ་
 བ་གཅིགས་པ། དམར་ཞིང་འཁྱུག་པའི་སྦྱེན་གསུམ་དྲག་བཞེགས་ལ་སྤང་མིག་ཏུ་
 བལྟ་བ། སྦྱུ་ལ་ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ། ཞག་གི་ཚོ་རིས། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུས་བརྒྱན་
 ཅིང་། དར་ནག་གི་འཛོལ་བེར་ལྷབ་ལྷབ་ཏུ་སྦྱོན་པ། དབུ་ལ་ལ་མོད་བརྒྱན་འཕར་
 གསོལ་ཅིང་། སྦྱག་དོང་གཡས་དང་། གཟིག་བྱུ་བས་གཡོན་ཏུ་འཆང་བ་སོགས་དྲག་
 པོའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཤིན་ཏུ་རྩམས་ཤིང་འཇིགས་པའི་ངར་སྐྱས་སྦྱང་གསུམ་
 འགོངས་པའི་སྦྱག་ལ་ཆེབས་ཤིང་། ཁྲོས་པའི་མེང་གེ་དཀར་མོ་རྩལ་ཏུ་བྱིད་པ།

ནད་ཀྱི་ཀླུ་ལ། མཚོན་གྱི་གྲུ་ལ། བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ལ། ཤོ་རྩེ་དཀར་ནག་སྐྱེས་
 བཟུང་དག་ཅད་ནས་འབྱིན་པའི་ཆས་དང་ལྡན་པ། དེའི་མདུན་དུ་གནས་སྐྱེས་
 གཡས་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་གསོད་པའི་རལ་གྱི་འཕྱར་.....
 ཞིང་། གཡོན་ཞགས་པས་དག་བཤེགས་འཆིང་བ། མཆེ་བ་བརྩོལ་མར་གཅིགས་
 ཤིང་། རལ་བའི་ཚོར་ཅོག་གྱུན་དུ་བསྐྱེད་བ། གཡས་སུ་གཅེར་བུ་པ་གཅེར་བུ་མེ་
 ལྟར་འབར་བའི་གཟུགས་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་སྐྱོག་གཅོད་ཀྱི་གྱི་
 གྲུག་གདེངས་ཤིང་། གཡོན་དག་ལྷིང་དྲོན་མོ་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། གཡོན་དུ་སྐ་ཀ་ར་
 ཅ་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ཁྲམ་ཤིང་འབར་བས་བཟུང་དག་ཁྲམ་ལ་.....
 འདེབས་ཤིང་གཡོན་རྒྱ་ཞགས་དམར་པོ་འཐེན་པ། ལྷགས་ཀྱི་རལ་པ་རྒྱེད་པར་སླེབ་
 ཅིང་། དམར་པོར་སྐྱོག་པའི་སྐྱོན་གསུམ་གྱིས་དག་རྒྱུད་ཅད་ནས་གཅོད་པ།

གཞན་ཡང་མ་མོ་བདུན། རྩོན་པོ་བདུན། དྲེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད། གདུག་པའི་
 འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱར་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཨོ། མགྱིན་
 པར་ལྷ་ལྷགས་ཀར་རྒྱུ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་ཀའི་རྒྱུ་རྩེན་
 པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཀའི་ཚལ། འཇིགས་དུང་
 ཟངས་སྐྱེས་ཁྲག་མཚོ་ཁོལ་མ་ནས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རྩོ་རྩོ་ནམ་གུ་མ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་སྐྱོན་དྲངས། རྒྱུ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་ནས། འཇིགས་དུང་དྲག་
 མའི་སྐྱར་སྐྱོན་པའི། དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩོ་ནམ་གུ་མ། རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་བཀའ་བསྐྱེས་
 བཞིན། ཀླུ་པའི་བཟུང་པ་སྐྱེད་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་འཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པ་དང་། །
 བཟུང་དག་ཐལ་བར་སྐྱོག་པའི་བྱིར། གནས་འདིར་ལྷར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོ་
 མདུ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཁི་ས་པ་རི་སྐྱར་ཨེ་ཏུ་ཏི། བརྒྱས་མ་ཡ་རོ་རོ། རོ་རྒྱུ་པི་རོ་དམ་ཚོག་
 པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐྱར་ཡང་སྐྱེས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས།
 དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱོན་དྲངས། ཁྲིད་རྣམས་གྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་
 དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བདུབ་པས། དེ་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་

བའི་ལུས་པ་སྒྲིགས་ནས། མི་སྐྱེ་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཏེ་ཡ་རྒྱུ་ཏེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་རྒྱུ། ཞེས་
 དབང་བསྐྱར་ལུས་གང་། དྲི་མ་དག རྩ་ལྷན་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་
 བྱུར་པ་ལས་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལུས་དང་བཅས་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བྱུང་། དེ་
 བས་མཚོད་པ། བས་མཚོད། ཡིག་བརྒྱའི་བར་དཔལ་ལྷན་དམག་རྩི་རྩེ་མའི་
 གཏོར་ཚོག་བཞིན་བྱུན་མོང་ཏུ་བྱེད། བཤགས་པ་ནི། རྩི་རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་མར་
 མེ་མཚོད་དཔལ་སྒྲིགས། །རྩ་བརྒྱད་སྤྱོད་པ་ཏེ་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། །བཀའ་སྤྱངས་
 དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩེ་ནམ་གྱུ་མ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །
 བདག་ཅག་བག་མེད་ཉོན་མོངས་དབང་བྱུར་པས། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་སྤྱོད་གསུང་
 སྤྱགས་རྣམས་ཀྱི། །དམ་ཚིག་ལས་འདས་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །བསམ་པ་ཐག་
 པས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བཤགས། །ཚིག་ཀྱན་རང་བཞིན་གདོད་ནས་རྣམ་དག་
 བྱང་། །མི་ལམ་བཞིན་ཏུ་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །བཀའ་སྤྱངས་ཆེན་མོ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ལ། །སོ་སོར་བཤགས་པས་སྤྱི་བ་ཀྱན་དག་བྱུར་ཅིག །

སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། རྩི་ཚོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རྒྱུ་ལས། །
 ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་སྤྱོད་རྩི་རྩེ་མཚོའི་ཚོགས། །འདོད་ཁམས་དབང་སྤྱག་འཁོར་
 བཅས་སྤྱོད་ལམ་ཏུ། །འབྱུར་ཞིང་རྩི་ལ་སྤྱགས་དམ་སྐྱང་བྱུར་ཅིག །གཏུག་པའི་
 རྩིང་ཁྱག་མཚོད་ཡོན་མཚོ་ལྷར་འབྱེད། །དག་བཞགས་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་རི་ལྷར་
 སྤྱངས། །བསྐྱར་ཆེན་ཏུ་དཔའི་སྤྱོད་སྤྱང་མཁའ་ལམ་བྱེད། །སྤྱགས་ཀྱན་གསལ་བའི་
 ལྷན་ཆེན་སྤྱོད་མེ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩེ་ནམ་གྱུའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱངས། །
 འཁོར་ཚོགས་དམ་ཅན་རྩི་མཚོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་
 ཉམས་ཆག་སོས་བྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་བྱེད་སྤྱོད་ཏུ་གསོལ། །ག་
 བྱུར་རི་ལྷན་ཁྱག་ཞག་དྲི་ཆབ་དང་། །དག་བཞགས་ཤ་རུས་སྤྱངས་པའི་ཞལ་ཟས་
 དང་། །སྤྱོད་སྤྱང་བདུད་ཅི་གསེར་སྤྱོད་རྩི་མཚོ་དང་། །གདངས་སྤྱོད་རྩི་མཚོའི་བྱེ་
 བག་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩེ་ནམ་གྱུའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱངས། །གཡང་

གཞིའི་བླ་པོ་རྒྱ་མཚོ་ན་ལྟ་སྟེ་བརྒྱན། རྩོམ་ཆེའི་སྐོར་བྲལ་འཇིགས་པའི་ཅུ་མཚོ་ན་དང་། རི་རབ་གྲིབ་བཞི་རིན་ཆེན་བརྟན་ལ་སོགས། བྱི་ནང་གསང་རྟེན་མཚོ་ད་སྟོན་རྒྱ་
 མཚོ་འདིས། འདལ་ལྟ་རྩོམ་ཆེ་ནམ་གུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། མཛེས་པའི་རྟ་
 རག་ནམ་མཁའི་སྟོག་བཞིན་འགྱ། གཡག་རྟ་ཞོལ་ཆེན་ཆོགས་ཀྱང་སྟོན་ལྟ་
 ལྟེན། བྱག་ནག་སྟེ་དཀར་དལ་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། ལྟོབས་ལྟ་བུ་ནག་ལྱང་ལྟ་
 ལྟེན་བ་འདིས། འདལ་ལྟ་རྩོམ་ཆེ་ནམ་གུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། བྱི་ནག་སྟེ་
 དཀར་རྟེན་ལྟ་འཕྱ་བ་དང་། ལྟོང་གཞུམ་ངར་སྟེས་འགོངས་པའི་སྟག་ཆེན་དང་།
 གདོང་ལྟེ་དབང་པོ་དེུ་རྒྱང་ལེར་དང་། འམར་ཆེན་གཏོར་མ་རི་ལྟ་སྟངས་པ་
 འདིས། འདལ་ལྟ་རྩོམ་ཆེ་ནམ་གུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། མདོར་ན་དེས་
 བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྟུལ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དགོ་ཆོགས་
 གྱིས། བསྟན་པའི་ཐུན་ཆོགས་འདོད་དཔུའི་ཆོགས་ནམས་དང་། གཏན་གྱི་སྟབས་
 བཟུང་བླ་མེད་རྟེན་མཚོག་འདིས། འདལ་ལྟ་རྩོམ་ཆེ་ནམ་གུའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱངས། འདི་ནས་བཞུས་པའི་ཆོ། ལྟ་མའི་ཐུགས་ཀར་བླ་སྟག་ནག་གི་མཐར།
 མདུ་ཨེ་ག་རྩོ་ཁྱི་དར་མ་ཏི། དྲ་ཀར་སྟོ་ཁ་ལྟོ་དྲ་ཨེ་ག་རྩོ་ཁྱི་རྩོ་དེ་ག་རྩོ་ཁྱི་ཁ་ལྟོ་
 རོ། ཞེས་པས་བསྟོར་བར་བསམ། རང་ཡི་དམ་ཏུ་གསལ་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩོ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྟ་མའི་ཐུགས་རྒྱད་བསྟུལ། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་རང་
 དབང་མེད་པར་སྟབ་པར་བསམས་ནས་བཞུས་པ་བྱའོ། འདི་ནས་གཏོར་མ་འབུལ།
 བསྟོད་པ་དང་། མཁུག་ཆོག་ནམས་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། འདི་པོ་ག་རའི་
 བཀའ་སྟངས་མཚོག། རྩོམ་ཆེ་ནམ་གུའི་གཏོར་ཆོག་འདི། ལྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས། བསྟེན་པའི་སྟེ་དཔུའི་དཔལ་གྱི་ཅིག། ཅེས་པ་ནི་ལྟ་ཁང་གྱི་
 ཆོང་གི་དཔོན་སྟོབ་དྲག་རིམ་ནམས་ཀྱིས་ནན་ཆེར་བསྟུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐུགས་
 དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། བཀའ་ཤིས་ལྟན་པའི་གཟིམས་ཁང་ཏུ་
 རྒྱར་བའོ། །

བ་མོ་གུ་ཅ་མཆུ་མོ་ལྟ་ཡ། རིགས་བརྒྱའི་བྱ་བ་དང་ག་དཔལ་ལྡན་ཏེ་ཅ་ཀ། །
 རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་པ་རྒྱ་འབྱུང་། །སྤྱལ་པའི་གར་མཛད་སྤོ་བཟང་།
 གཤམ་པའི་དཔལ། །དབྱེར་མེད་སྤྱུབ་ས་ཀྱི་དམ་པར་ལྷན་འཆལ་ལོ། །འདིར་བལྟན་
 སྤངས་ཆེན་མོ་རྩི་རབ་བརྟན་མའི་གསལ་ཁ་གཏོར་བར་འདོད་པས། །མཛོད་
 གཏོར་བསངས་རྩལ། མདའ་དར། །འཕྱར་བར་སོགས་སྤྱན་གཟིགས། གསེར་
 སྤྱེམས་དང་བཅས་པ་ཆོགས་པར་བྱས་ཏེ། སྤྱབ་པ་པོ་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ཏེ། ཏེ་
 ཅ་ཀ་སོགས་ཀྱི་ད་རྒྱལ་དང་། ལྡན་པས། སྤྱིང་ཁ་རི་སོགས་ལན་གསུམ་བཙོང་ནས་
 མཛོད་གཏོར་ནམས་བསངས། ལྷ་སྤྱུ་ལས་སྤྱིང་པར་སྤྱངས། སྤྱིང་པའི་དང་ལས་
 དཔལ་ལྡན་རྩི་རབ་བརྟན་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་མཁོ་
 རྩལ། མཛོད་གཏོར། སྤྱན་གཟིགས་ཀྱིས་ས་དང་བར་སྤྱང་གི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་གང་
 བར་བྱུར། མོ་ལྷོ་རྩྱུ་ ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྤྱིན་རྩལ་མོ་དབྱངས་
 དང་བཅས་པས་འདི་སྤྲད་དོ། །རྩྱུ་ལྷན་གྲུབ་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་། །
 དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རོ་མཚར་ཆོས་སྤྱི་ལོ་བྱང་དམ་
 པ་ནས། །ཙ་བརྒྱད་སྤྱེ་མའི་ཆོགས་ནམས་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །ཆོས་དབྱིངས་རང་
 བཞིན་སྤྱོས་པ་ཀྱན་བལ་ཡང་། །དག་པའི་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་རི་མོ་ལྟར། །དབྱིལ་
 འཁོར་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་ནམ་རྩལ་ཅན། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་འདྲེན་
 ནོ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་དང་འཕགས་པའི་ཆོགས། །གནས་གསུམ་
 དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། །བལྟན་པ་བསྤྱང་བྱིར་རྩམས་པའི་ཆ་བྱད་
 ཅན། དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ནམས་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །སྤྱན་ཆེ་ཏེ་ཅ་ཀ་དཔལ་
 སྤྱན་སྤྱེ་ཅ། །རྒྱལ་པའི་བལྟན་དང་བལྟན་པ་འཛིན་པ་ནམས། །ལེགས་པར་སྤྱང་
 བྱིང་སྤྱིང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །རྩི་རྩི་རབ་བརྟན་འཁོར་བཅས་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །
 རྩྱུ་སྤྱོད་དཔོན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །རི་ལྟར་བཀའ་བསྐོས་ཁས་སྤངས་ལྟར། །
 དམ་བཅས་གཉན་པོ་བདག་བསྐུལ་གྱི། །འཕྱིན་ལས་བསྐུབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

བོས་སོ་མ་ཅིག་སྒྲན་མ་སྒྲ། །གཡབས་སོ་མ་ཅིག་སྒྲན་མ་རུལ། །བཞེན་ནོ་མ་
 ཅིག་སྒྲིང་མ་རིང་། །བསྐལ་ལོ་མ་ཅིག་བང་མ་བུལ། །ཐད་དོ་མ་ཅིག་མཐུ་མ་རྒྱང་། །
 རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་བཞེན་ཅིང་གནས་བཅས་ན།
 མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་སྐྱར་དུ་བྱོན། །རྒྱུ་རང་གི་མདུན་དུ་པད་སྤོང་ཡངས་པའི་སྤྲིང་། །
 རིགས་ཀྱན་བྱབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་དང་། །སྐྱགས་འཆང་དབང་པོ་བསྐྱ་
 འབྱུང་གནས་ཞབས། །སྐྱ་གསུམ་མདོན་གྱི་རྩྭ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །དབྱེར་
 མེད་ཞབས་མེན་འོད་ཆགས་བརྟན་པར་བཞུགས། །འཇིགས་ཅུང་བྲག་ཞག་རྩ་མཆོ་
 འཁྲུག་པའི་དཔལ། །མི་བཟད་དུས་ཀྱི་འཛོམ་རྒྱང་འཆུབ་པའི་སྤྲོང་། །རྩ་རྩ་མི་རྩ་
 བཅིགས་པའི་གདན་ཁྲིལ། །འདོད་ཁམས་གཅི་མོ་དམར་ནག་སྤྲིན་མོའི་གཟུགས། །
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རལ་གྱི་ཐོད་བྲག་འཛིན། །རེས་འགའ་ཞེའུ་ལེའི་རྒྱལ་པས་
 དགོས་འདོད་སྦྱེལ། །རྒྱང་ལྟར་མཁྱེགས་པའི་དེའུ་རྒྱང་མེར་སྤྲིང་། །རྩོ་རྩོ་རབ་
 བརྟན་འཁོར་བཅས་བརྟན་པར་བཞུགས། །གང་ལ་བརྟན་ན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
 གི་ །དངོས་བྱབ་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་སྦྱེལ་མཛད་པའི། །སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འཁྱ་
 ཆོས་སྤྲོང་དང་། །ཁྱད་པར་སྤྲོབས་འཕྲིག་ནག་མོ་རེ་མ་ཏི། །རྒྱལ་བའི་བརྟན་སྤྲང་
 ཀྱན་གྱི་གཙོར་གྱུར་པ། །ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱེད། །ཀློ་ལས་བརྟ་
 ཡངས་པའི་སྤྲོད་ཡངས་སྒྲ། །ཤ་བྲག་གཏོར་ཆོགས་ལྷན་པོ་ལྟར་མཐོ་ཞིང་། །ལྟ་དང་
 མའི་བཟའ་བཅའི་ཆོགས་དང་བཅས། །བདུད་ཅིར་བསྐྱར་ཏེ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
 འབུལ། །ཆལ་ཆེལ་རྒྱབས་ཐེང་མཁའ་ཡི་ལམ་འཕྱོ་བའི། །བྲག་ཞག་མེར་སྐྱེམས་
 བདུང་བ་རྩ་མཆོར་འབྲིལ། །ཡིན་ཀྱི་ལའི་རྩ་འཛིན་པར་ཐུང་ལ། །འཁྲུ་ལྟན་བདུག་
 པའི་སྤྲིན་ཆོགས་མཁའ་ལམ་བྲབ། །ཞུན་ཆེན་སྤྲོན་མེ་ཆར་དུ་དངར་བ་ཡི། །གསལ་
 བྱེད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཅི་ཡང་བཀྲ། །ཅན་ལྟར་གྱུར་གྱུམ་དེས་སྐྱགས་དག་བགེགས་གྱི།
 །བྲག་ཞག་རྩ་མཆོ་འཇིགས་པའི་བ་སྤྲོང་འཁྲུག །རྒྱང་སྤྲིང་དུང་དང་རྩ་པོ་ཆེ་ལ་

གཏོང་། །དེ་རིང་ཕྱི་མའི་གསལ་འདེབས་འབུལ། །དེ་རིང་སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱུལ། །གསང་བདག་ཐུག་ན་རྩོམ་ཡི། །སྒྲོན་སྤར་ཞལ་བཞེས་དགོངས་མཛོད་
 ལས། །བསྐྱན་དང་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མ་ཡི། །སྒྲུ་དག་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཆོ། །རྣལ་
 འབྱུར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤང་དག་གཞོད་བགེགས་ཅི་མཆིས་པ། །ལོ་
 དང་ཞག་རྒྱ་མ་བཞག་པར། །བརྟུང་ནག་འབུམ་གྱིས་བྲམ་ལ་ཐོབ། །བཅན་དམར་
 རྩྱུང་གིས་ཤོ་རྩེ་བྱ། །མ་མོ་འབུམ་གྱིས་ནད་རྒྱལ་བྱ། །འཆོན་གྱི་བྱ་བྱ་སྒྲོ་དམར་བྱ། །
 བརྟུང་དང་གཤེན་རྩེའི་དམག་རྩྱུངས་ལ། །འཇིགས་རུང་མཆོན་ཆའི་ཆར་བ་ཐོབ། །
 སྒྲུལ་པའི་གཅན་ཟན་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །ཤ་བྲག་རུས་པ་ཆེས་ཆེས་ཐོ། །ཐུགས་
 དམ་གཉེན་པོ་དེ་དགོངས་ལ། །མ་གཡེལ་བཅོལ་བའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །བདག་
 ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཆེ་དང་དཔལ་འབྱུར་བསྐྱོད་ནམས་དང་། །དབང་
 དང་ཡོངས་སྒྲོད་རྒྱས་པར་མཛོད། །ནད་གདོན་ལ་སོགས་མི་འདོད་རྒྱུན། །སྒྲོན་
 ལས་འཕྲལ་རྒྱུན་ལས་བྱང་གང་། །བསྐྱན་སྤངས་ཆེན་མོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །
 དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཞི་བར་མཛོད། །

ཁམས་གསུམ་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་
 གུན། །ཁྱོད་ཞབས་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །དབང་རུ་འབྱུ་བའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །
 མདོར་ན་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་གཉེར་གཏད་པས། །མ་
 དང་སྤྱིང་མོ་རྩི་བཞིན་རུ། །གཞིས་དང་བྱེས་རྣམས་གང་རུ་ཡང་། །འགྲོའམ་འགྲེང་
 ངམ་འདུག་ཀྱང་རུང་། །རྒྱབ་དང་མཐུན་གྱི་རྟེན་མ་དང་། །ལ་དང་འཕྲང་གི་བསུ་
 མ་དང་། །ཐུན་པའི་ནང་གི་སྒྲོན་མེ་མཛོད། །འཕམ་མོ་ནག་མོ་འདྲེ་འཕམ་མོ། །
 རྒྱལ་ལོ་དཀར་པོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། །ལྷ་ཡི་ལྷ་མཆོག་བཅོམ་ལྡན་མ། །རབ་བརྟན་ལྷ་མོ་
 འཁོར་བཅས་རྒྱལ། །ཅེས་བསྐྱན་སྤངས་ཆེན་མོ་རྩོམ་རབ་བརྟན་མའི་གསལ་ཁ་
 འདི། །སྒྲུ་དགའ་ནས་དགེ་འདུན་ཆེ་དབང་རྣམ་རྒྱལ་བས་གསལ་བ་ནན་ཆེར་བཏབ་
 པའི་རྩོད། །རིག་སྤྱུགས་འཆང་བའི་སྤེ་སྤྱོད་འཛིན་པ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཤངས་

མདོ་རྒྱུ་ཆོད་གི་རི་ཁྲོད་དུ་ཐོགས་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་ལོ། །
 བ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ལྟ་ཡ། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་མཁའ་འགྲོའི་
 གཙོ། །འདྲོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །དཔལ་ལྷན་རྟོ་རྟེ་
 གཡུ་སྟོན་འཁོར་དང་བཅས། །རབ་འབྱམས་འཕྱིན་ལས་བརྒྱབ་སྦྱིར་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །མདུན་དུ་ཆུ་སྟེས་ཉི་ཟེའི་གདན་ཁྲིའི་སྟེང་། །རབ་དཀར་ཁོ་འཇུག་རིན་
 ཆེན་རྒྱན་མང་མཛེས། །ཕྱག་གཡས་མདའ་དར་མེ་ལོང་ཁམས་གསུམ་གདུགས། །
 གཡོན་པ་ནོར་བུའི་གཞིང་པས་དཀོས་འདྲོད་སྟོལ། །འཇའ་ཆོན་ལྷར་བགྲའི་དར་གྱི་
 ལྷབ་ལྷབ་ཅན། །ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷ་བལྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སོགས། །གནས་གསུམ་
 མཁའ་འགྲོ་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་དབུས། །སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྲང་རྩལ་གྱིས་
 དགྲེས་བཞིན་བཞུགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཆོ་དང་། །རི་ལྷར་
 རྒྱངས་པའི་གྲུག་གཏོར་མའི་ཆོགས། །ཏིང་འཛིན་སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་
 བརྒྱབས་ནས། །བལྟན་སྦྱང་ཆེན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །སྐབས་འདིར་ཨ་
 གྲུ་རོས་གཏོར་མ་འབུལ། །ཨ་རྩོ་སོགས་གྱིས་མཆོད། །ནང་མཆོད་འབུལ། །གནས་
 གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་བཅོམ་ལྷན་མ། །དུན་པ་ཅམ་གྱིས་བར་ཆད་ཀྱན་
 སེལ་ཞིང་། །དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷར་འབེབས་མཛོད་དཔལ་མོ་ཆེ། །རྟོ་རྟེ་གཡུ་སྟོན་
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་བཞེད། །ཕྱི་ནང་ཉེར་འཆོམ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །ཆོ་དང་
 བསོད་ནམས་བཤད་སྦྱབ་རྒྱས་པ་དང་། །ས་གསུམ་སྦྱི་དགུ་མ་ལུས་དབང་འདུ་
 ཞིང་། །སྤང་དག་གདོན་བཞེགས་མཐའ་དག་ཆར་གཙོད་མཛོད། །མདོར་ན་བདག་
 ཅག་དེང་ནས་བྱང་རྩལ་བར། །ལྷ་མོ་ཁྲོད་གྱིས་འབལ་མེད་རྟེས་བཟུང་ནས། །
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །བསམ་པ་རིམ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྤང་
 གོགས་མཛོད། །ཅེས་རྟོ་རྟེ་གཡུ་སྟོན་གྱི་གསོལ་ཁ་མདོར་བསྟུས་འདི་ཡང་བཅུན་པ་
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤྱར་བའོ། །

ཨོ་རིན་ཆེན་མང་སྤལ་འདྲོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་པའི། །རྒྱལ་ཆེན་ནམ་

མང་ཐོས་སྤྱོད་མཐུན་དམར་ཅན། །དད་དང་དམ་ཆོག་དབང་གིས་སྦྱར་འདྲེན་ན། །
 རྣལ་འབྱོར་འཕྱིན་ལས་སྦྱབ་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས། །མཐུན་དུ་ཡེ་ཤེས་མེ་
 དཔུང་འབར་བའི་སྒོང་། །མཐུང་དམར་སྦྱ་གཐུང་འཛིན་མཛད་ཁྱོས་པའི་རྩལ། །
 དབང་གི་མདངས་ལྡན་དཔའ་པོའི་འདུག་སྒྲངས་ཀྱིས། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་
 བསྐྱར་བའི་དབུས་སུ་བཞུགས། །དམ་ཐུག་སྦྱར་གཟིགས་ལྟ་ཐུག་མཛད་པའི་སྤྱིན། །
 ཀྱན་བྱལ་བཏུང་ཅིའི་བཏུང་བ་མཆོ་ལྟར་འབྱེལ། །དམར་ཆེན་གཏོར་མ་རི་རབ་
 ལྟར་སྤངས་པ། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་དབྱེས་པ་བསྐྱེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཅེས་ལན་
 གསུམ་མམ་ཡང་ན། ཇོ་མནེ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨི་དྲི་བ་ཡི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི།
 ལན་གསུམ་མམ་བཏུན་གྱིས་གཏོར་མ་སུལ། ཡྀུ་མོགས་གྱིས་མཛོད། ཇོ་ཡུལ་རྩ་
 གིས་ནང་མཛོད་སུལ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་བཏུན་པ་བསྤང་བའི་ཕྱིར། །གཤིན་
 རྩེ་ལྟར་ཁྱོས་བཏུན་དབྱའི་རྩེས་གཙོད་ཅིང་། །རྣལ་འབྱོར་དུ་བཞིན་སྦྱང་བའི་དམ་
 ཆོག་ཅན། །ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་གྱས་པས་བསྟོད། །བདག་ཅག་དཔོན་སྦྱོབ་
 དཔོན་གནས་བཅས་པ་ལ། །རྟག་དུ་གཡེལ་མེད་བསྤང་ཞིང་སྦྱང་བ་དང་། །བཤད་
 སྦྱབ་ཡོངས་སྦྱོད་བཏུན་པའི་བྱ་བ་མོགས། །ཡར་ངོའི་རྩ་ལྟར་འཁེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་
 མཛོད། །ཅེས་རྣམ་སྤྱོད་མཐུན་དམར་ཅན་གྱི་མཛོད་བསྟོད་འདི་ཡང་རྩེ་ཉིད་གྱིས་
 གནང་བའོ། །

རྩ་སྤྱོད་བདག་ཆོས་སྦྱང་ལུས་དུལ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཤར་སྤྱིང་ཆོས་སྤེ་ཆེན་
 པའི་དགེ་འདུན་སྤེ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཕྱི་ནང་ཡོ་བྱད་ཀྱན། །གཉེར་དུ་གཏད་
 རྟོག་ཡེལ་མེད་ཀྱོགས་མཛོད་ཅིག །དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི། །
 བཤད་སྦྱབ་བཏུན་པ་སྦྱི་དང་བྱད་པར་དུ། །དཔལ་ལྡན་ལྡན་གྱལ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤེ་
 ཆེ། །ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལྟར་ཅིག །ཇོ་འདྲིད་དབྱའི་ཆར་འཁེལས་
 རྣམ་མང་ཐོས་སྤྱོད་གྱི། །བཀའ་ཉན་གཙོ་བོ་རྒྱལ་སྦྱིན་ཡང་དག་ཤེས། །འཁོར་
 བཅས་དང་བའི་ཡིད་གྱིས་སྦྱར་འདྲེན་ན། །རྣལ་འབྱོར་འཕྱིན་ལས་སྦྱབ་ཕྱིར་

གཤེགས་ཀྱི་གསལ། སྤྱིན་དཀར་གཡོ་འདྲེ་རྩ་འབྲུལ་རྩ་ཡི་ཉིང་། འདར་མཐུང་
 རེས་འགའ་གསེར་གྱི་འབར་བ་བསྐྱམས། གཡོན་པ་བདུད་ཞགས་ནིུ་ལེས་དགོས་
 འདྲི་རྩུལ། རྩ་འབྲུལ་རྩ་ཡི་ཉིང་ཏུ་བརྟན་པར་བཞུགས། འདམ་ཇས་ཕྱི་ནང་
 མཚོད་པའི་སྤྱིན་འབྲིགས་ཤིང་། ཟག་མེད་གསེར་སྐྱེམས་བདུད་ཅི་མཚོ་ལྟར་
 འབྱེལ། ཤུག་གཏོར་མས་ས་གཞིའི་ཁྱོན་བཀང་སྟེ། ཚེས་རྒྱུད་རྒྱལ་སྤྱིན་འཁོར་
 དང་བཅས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ལ། ལོག་པར་
 ལྟར་བའི་དག་བཞེགས་ཚར་ཚོད་ལ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྟན་གྱིས་འབྲུབ་པ་
 དང་། བཤད་སྐབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། རི་གུད་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 པའི་སྤྱིང་ཆེན་པོ། སློ་གསལ་མཁས་མང་ནོར་བུས་ཡོངས་གང་ཞིང་། བཤད་སྐབ་
 འདྲི་དཔུང་ཡོངས་རྒྱུད་ལྟན་ཚོགས་གྱིས། འདར་རྒྱས་སྤྱིད་མཐའི་བར་ཏུ་གནས་
 པར་མཛོད། ཅེས་རྩ་ནག་རི་གུད་ཚོས་རྒྱལ་ལ་མཚོད་བསྟོད་འདི་ནི། མོས་བསམ་
 སྤྱིང་གི་སློབ་དཔོན་པ་དག་འདུན་ཡར་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱེད་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚོས་
 སློབ་པའི་བཅུན་པ་སློབ་བཟང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཐོགས་མེད་ཏུ་སྤྱོད་པའོ།

རྩེ་བཅུན་སྟན་ཤལ་ཀྱི་མུད་ཏ་ཀའི་ཚལ། མཛེས་བྱེད་ལྟ་ཇས་འོད་དཀར་
 གྱིས་བྱུགས་པའི། ལེགས་པར་སྤྱད་མཐུས་བདག་ཅག་མངོན་སྦྱོང་གི། འདམ་ག་
 བསམ་འབྲས་བུའི་ཁྱུར་གྱིས་མཛེས་བྱུར་ཅིག མ་འོངས་འཛམ་སྤྱིང་དབུས་སུ་སྤྱི་
 ཤིང་བྱང་། མགོན་ཁྱོད་བཅུ་གཉིས་མཛོད་པས་རྩལ་པའི་ཚོ། བདག་གྱུང་འཁོར་
 གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་གྱུར་ནས། མི་པམ་བསྟན་པའི་ཁྱུར་ཆེན་ཁྱུར་བར་ཤོག ཚོས་གྱི་
 རྒྱལ་མཚན་མཛོད་ཞིང་ཐོས་པ་དང་། དྲན་རེག་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱན། མཐོ་
 རིས་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་བཟང་རིམས་བརྒྱད་ནས། སྐྱུ་གསུམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་
 བུའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག འདི་ཡང་རྩེ་སྤྱི་མ་ཉིད་གྱི་གསུང་རོ།

འདྲན་མཚོག་ཤུག་རྒྱལ་པའི་སྟན་ཤལ་བྱང་། ལྟ་ཇས་ཡིད་འོང་འདི་ལུལ་
 དག་པའི་མཐུས། སྤྱི་བཅོན་དམ་པ་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཚོན། བསམ་མཁའ་

ཀུན་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཕྱི་ཐོབ་ཤོག །གནས་སྐབས་ཀུན་དུ་ཆོས་བཞིན་བསྐྱེད་
པའི་ཆེན། །ཆོ་དང་ནད་མེད་བདེ་བ་དམ་པ་དང་། །འཁོར་དང་ཡོངས་སྤྱད་སྒྲན་
གྲགས་དཔལ་འབྱོར་སོགས། །མ་ལུས་བསམ་པ་རི་བཞིན་འབྲུག་པར་ཤོག །འདི་
ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་བྱུང་བའོ།

ཆོས་སྐྱེ་མཁའ་དབྱིངས་མངོས་མའི་ཡང་ཆོ་ལ། །གསལ་བར་འབྱུང་པའི་
མངོས་སྐྱག་རི་མོ་ཅན། །ཉིན་བྱེད་འབྲུམ་གྱི་མདངས་ལྡན་ཡིད་འཕྲོག་པའི། །ལྟ་
བཅས་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་ཤུགས་གཙོ། །མགོན་དེའི་སྐྱེ་བརྟན་འཇིག་རྟེན་མངོས་པ་
ཀུན། །གཅིག་དུ་བགྱིས་པའི་རྗེས་འགྲོ་འདི་བསྐྱེད་པས། །དཀོན་མཆོག་འཕྲིན་ལས་
ལྷན་གྲུབ་བཞེད་དོན་གྱི། །དཔག་བསམ་འབྲས་བུའི་ཁྱེད་གྱིས་མངོས་པར་ཤོག །
དེང་ནས་ཆོ་རབས་ཀུན་དུ་སྐྱེ་དབང་གི། །ཞབས་སེན་སྐྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་མི་འབྲལ་
ཞིང་། །རྒྱལ་སྐུ་སྤྱད་པའི་ཐེམ་སྐས་རིམ་འཇོགས་ཏེ། །སྐྱེ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་
དུ་ཕྱིར་འཇུག་ཤོག །འདི་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་བྱུང་བའོ། །

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་བྱུར་ཅིག ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གདོད་མའི་རང་བཞིན་
དབྱེར་མེད་བརྗོད་བྲལ་ཆོས་སྐྱེའི་ལྟ་ཡི་ལམ་ཡངས་པོར། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་གང་
ཉམས་བརྒྱའི་གར་མཛད་ཡོངས་སྤྱད་རྫོགས་པའི་འཇའ་ཆོན་རི་མོས་ཀུན་ཁྱབ་.....
ཅིང་། །སྐྱེ་ཆོགས་མིག་འཕྲུལ་རི་བཞིན་འཆར་བའི་སྐྱལ་སྐྱེའི་བེ་རྩུ་རྩུ་འཇིན་ལང་
ཡོང་གཡོ་བ་ལས། །སྐལ་བཟང་འགྲོ་ལ་པན་བདེའི་གྲུ་ཆར་ཅི་ཡང་འབེབས་མཁས་
ཤུགས་མེད་གས་མཆོག་སྐྱལ་ཞིག །ནོར་འཇིན་ཡངས་པའི་བྱང་སྤྱོད་ཀས་འདིར། །
བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱི་དབྱང་ཆོགས་བཞིས། །འདོད་དགུར་བསྐྱུར་ཅིང་རིས་མེད་
གྱི། །རྒྱལ་བའི་བརྟན་དང་བརྟན་འཇིན་ཀུན། །གྲས་མཆོད་ཆོས་རྒྱལ་ཐུང་ན་བྲལ། །
སྟེམས་པ་འགོག་གང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ཕུན་ཆོགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །བཀའ་
བཞིན་སྐྱབ་པའི་མངའ་གཞུག་གཙོ། །འོན་གོང་རྗེ་རྗེའི་མཆོན་ཅན་གྱི། །མཆོག་
དང་ཐུན་མོང་འདོད་དགུ་ཡི། །ཡོངས་འདུའི་རྒྱང་འཕྲང་འབྲས་བཟང་གིས། །

མཛོན་པར་མཛོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱི་ཁོའི་ལེགས་སྤྱད་མ་ལུས་གཟུགས་ཅན་
 ཏུ། །ལེགས་པར་བགྱིས་འདྲ་ས་གསུམ་རིན་ཆེན་གཅིག །སྤྱི་མེད་སྤྱོད་ས་མཆོག་རྩོ་
 བོ་རིན་པོ་ཆེ། །དབྱེས་བྱེད་སྒྲོན་མི་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར། །དབང་སྒྲོན་མདངས་
 ཆགས་འོ་མའི་རྒྱན་འཛིན་ཅིང་། །དར་འཛོའི་དབྱངས་སྒྲོག་མཛོས་པའི་ར་ལྷན་
 ཆོགས། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ལྷག་བསམ་དག་པས་
 ཀྱན་ནས་བསྐངས་ཏེ་འབུལ། །དེ་ལས་འོངས་པའི་རྣམ་དཀར་གང་གྲུའི་རྒྱན། །
 ཏུས་གསུམ་ལེགས་སྤྱད་ཉལ་འགྲོའི་ཡུང་པོ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྒྲོམ་གང་ཡིད་ཅན་
 ཀྱན་དོན་ཕྱིར། །སྤྱི་གསུམ་ལེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་པར་ཤོག །ཤོ་འཕང་མཆོག་
 དེར་མ་རེག་ངེ་སྤྱིར་ཏུ། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་དང་ལྷག་བསམ་སྒྲ་ཙམ་ཡང་། །མི་ལམ་ཏུ་
 ཡང་སྒྲ་འཛིན་ལུལ་འདས་ཤིང་། །བདེ་འགྲོ་ནོར་བུའི་ཐེམ་སྐས་རིམ་འཛོག་ཤོག །
 འཛོགས་ནས་དགེ་བཅུའི་བྱིས་ལ་རྟག་ཕྱགས་ཤོག །གནས་སྐབས་འདིར་ཡང་རྒྱད་
 པ་ཀྱན་བུལ་ཞིང་། །འཁོར་གཡོག་ནོར་འབྱུ་ཡངས་སྤྱོད་རིང་པོའི་ཆོ། །རིགས་རྒྱད་
 བསོད་ནམས་སྤྱོད་ས་དང་དཔལ་འབྱོར་སོགས། །རྣམ་མང་སྐོས་སྐས་གྲུབ་པའི་
 དགའ་སྒྲོན་བཞིན། །ཕུན་ཆོགས་ལྷ་ལམ་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །ཁྱད་པར་མི་
 དང་མི་མིན་འབྱུང་པོ་ཡིས། །བསྐྱེད་པའི་ནད་རིམས་ཏུས་མིན་འཆི་བ་སོགས། །བྱི་
 བང་ཉེར་འཆོ་བར་ཆད་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དངོས་ཐོབ་ཤོག །
 མཆོག་གི་ཆོ་དང་རྣམ་དཔྱད་རིགས་རྒྱད་དང་། །མངའ་ཐང་ཕུན་ཆོགས་ལྷ་
 མིའི་དབང་ཕྱག་རྣམས། །བསྐྱེམས་པའི་ཕུན་ཆོགས་ལ་འཁྱའི་འདོད་དགུ་རྣམས། །
 རྟག་ཏུ་ཡར་ངོའི་ཁླ་ལྷར་རྒྱས་པར་མཛོད། །ས་གསུམ་སྤྱོད་དགུ་ཀྱན་དང་དེ་དག་གི།
 ལེགས་ཆོགས་དཔལ་འབྱོར་ངེ་སྤྱོད་མཆོས་པ་སོགས། །བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་དབང་
 ཏུ་འདུས་ནས་གྱུར། །དགེ་བཅུའི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སུ་འབྱོར་བར་ཤོག །ཁྱད་པར་
 བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །གཏིང་ཟབ་ལྷག་བསམ་རྒྱ་སྤྱོད་འབྱུང་གནས་
 ལས། །ཐབས་མཁས་གྱུ་རྒྱུངས་མཆོག་གིས་སྒྲོལ་བ་ཡི། །ཁླ་མེད་དེད་དཔོན་བཟང་

པོ་ཐུར་ཐོབ་ཤོག །མདོར་ན་མཆོག་དང་ཐུན་མིང་ཆོས་ལྡན་གྱི། །བསམ་པའི་
ཡོངས་འདུའི་ལྷན་པ་རི་སྟེང་པ། །རེ་བའི་འབྲས་བཟང་ཁུར་གྱིས་བཟིང་པ་ཡི། །
བཀྲ་ཤིས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤོག །འདི་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ལས་བྱུང་བའོ། །

མཆོག་དགའ་ཐུན་སྟོང་མངའ་བ་ལྟ་ལས་ཤན། །འཇིག་རྟེན་སྦྱང་བ་
གདེངས་ཅན་གྲུབ་པའི་གཙོ། །ཀུན་གྱི་བྱར་བྱུང་མཛེས་པའི་ནགས་ནང་དུ། །
ཞབས་ལེན་པ་སྒྲིའི་གེ་སར་ཆོད་པ་ཅན། །ལྟ་ཡི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་ཆེན་མི་པམ་མགོན། །
གང་གི་སྟན་ཤལ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་རོལ། །མཛེས་ལྡན་ལྟ་རྟེན་ཏུ་གྲུ་ལ་ཡིགོས། །
གཤེར་སྦྱངས་བཙེ་མའི་རི་ལ་ཉིན་བྱེད་བཞིན། །ཞལ་བཟང་མདོན་པར་མཛེས་བྱེད་
ས་ལེ་སྒྲུལ། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །རྣམ་དགར་ལེམས་
གྱིས་བསྐྱུན་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །བདག་ཅག་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །
དལ་འབྱོར་སྤོང་པོ་བསྐྱབ་གསུམ་ཡལ་གས་མཛེས། །རྒྱལ་སྐྱས་སྦྱང་པའི་མེ་རྟོག་
གཡུར་བཟའིང་། །རིམ་གཉིས་འབྲས་བུས་བཟིང་པ་ཀུན་དགའི་ཤིང་། །ཐེག་མཆོག་
དཔག་བསམ་ལྷན་པ་ཉིད་གུར་ཅིག །འདི་སྤང་འགགས་ཆེ་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་
དུ། །པ་སྒྲོ་ལས་སྟེས་བྱིད་ཞལ་མདོན་སུམ་མཛོང་། །གསུང་གི་སྤང་ཅི་རོམས་མེད་
འཐུང་བ་དང་། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ས་མཐར་བྱིན་པར་ཤོག །ནམ་ཞིག་སྟུ་ཤིང་
བྱུང་དུ་མགོན་པོ་བྱིད། །གངས་མེད་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མར་གཤེགས་པའི་ཆོ། །འཁོར་གྱི་
ཐོག་མ་ཉིད་ཏུ་བདག་གུར་ནས། །བྱིད་མཉེས་བབྱིད་པ་འབའ་ཞིག་རྒྱར་ལེན་ཤོག །
འདི་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་བྱུང་བའོ། །

སྟུ་མེད་གཏན་གྱི་རྒྱབས་མཆོག་དམ་པའི་བྱུང་། །དགེ་སྦྱང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་
ཞེས་བབྱི་བས། །རིང་ནས་དད་པས་ན་བཟའ་ཡིད་ལོང་འདི། །ཕུལ་བའི་དགེས་
མཆོན་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་མཐུས། །འགྲོ་ལ་སན་བདེ་འབྱུང་བའི་སྟོ་གཅིག་ལ། །
སྟོ་བཟང་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པ་དེའི། །རྣམ་སྤྱུལ་སྒྲིགས་འདིར་སྤྱར་དུ་ཁེབས་པ་དང་། །བདག་ཅག་
 རྣམས་ཀྱང་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་བར། །ཁྱད་པའི་ལམ་དུ་ནམ་ཡང་མི་འགྲོ་བར། །
 སྤྱུའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་དུ། །རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་སངས་རྒྱས་སྤྱར་ཐོབ་
 ཤོག། །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དམ་ཚིག་སྤྱབ་པའི་གོགས། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་
 སྐྱེས་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་དང་དཔལ་དང་ནད་མེད་ཤེས་རབ་དང་། །འདྲོད་པའི་
 དོན་ཀྱན་བདེ་སྐྱག་གྱུ་བ་ལྟར་ཅིག །འདི་ཡང་རྗེ་སྤྱི་གསུང་ལས་བྱང་རྒྱུ་།
 སྤྱབས་གསུམ་ཀྱན་གྱི་རོ་པོ་སྤྱི་ལྟ། །ལྷན་སྦྲེས་བདེ་སྤྱོད་འཁོར་ལའི་རྣམ་
 པ་ཆེ། །ཡི་དམ་ལྟ་དང་དཔལ་ལྟ་མགོན་པོའི་ཆོགས། །བཀའ་སྤྱོད་སྤྱང་མར་
 བཅས་པའི་ཞབས་དྲུང་དུ། །ལྷ་ཡི་བཙུན་པ་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ནས། །ལྷག་བསམ་
 དག་པས་སྤུལ་བའི་དགེ་ཆོགས་དེས། །ཐུབ་པའི་བརྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །
 ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྲང་འདི་ཉིད་དུ། །རྣམ་དག་ཁྲིམས་གཙང་དགེ་འདུན་ཐེ་
 འཕེལ་ཞིང་། །ཆོས་དང་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་འཕྱར་བ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཆེད་དུ་སློ་བཟང་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །སྤྱོད་རི་དབང་ལྟ་བུར་བརྟན་པ་དང་། །ནད་མེད་པ་དང་བཤད་
 སྤྱབ་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱེས། །བཞེད་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལྟས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ཁྱད་
 པར་ཐེ་འདིར་འདུག་ནས་ནག་ཆང་དང་། །རྒྱ་སྐྱེས་སྐྱོག་དུ་བག་མེད་སྤྱོད་བྱེད་
 པའི། །དགེ་སྤྱོད་གཟུགས་བརྟན་རི་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ཅུང་། །དྲག་པོའི་ཆད་པས་ཡལ་
 བར་མ་བཏང་ཅིག །ས་མ་ཡ། །དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་དྲན་པར་གྱིས། །འདི་ཡང་རྗེ་
 བཙུན་སྤྱི་ལྟ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་བྱང་བའོ། །

མོ་སྤྱི། །བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་མའི་ལྟ་ཁང་དུ། །མཁའ་རོ་ལོངས་སུ་
 ཁེབས་པའི་སྤྱོད་རེ་དང་། །སྤྱོད་གཤགས་ན་བཟའ་མེ་ཤེལ་ཤིང་བའི་རྒྱན། །མརྒྱལ་
 གསུམ་དང་རྒྱ་སྤྱོད་ཆེ་ལོགས་གཅིག །ཁྱུ་ཁྱུ་ཤལ་དང་ཁྱུ་ཉིང་བརྟན་ཆ་རེ། །
 རག་ཉིང་ཆེ་བ་གཉིས་དང་ཉོར་ཐུག་ཆ། །དགེ་སྤྱོད་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚོན་
 གྱིས། །དང་བའི་ཁེམས་ཀྱིས་ལོགས་སུལ་དགེ་བའི་མཐུས། །འགྲོ་ཀྱན་འོད་དཔག་

མེད་ཀྱི་ཞབས་བྱར་དུ། རྒྱུས་ནས་སྤྱ་གསུམ་གོ་འཕང་ལྟར་སྐོབ་ཤོག །འདི་ཡང་རྗེ་
ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྒྱུ་། །

སྟེ། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བཏུན། །དེ་ཉིད་སྒྲིང་པོ་ཙང་ཁ་
པའི། །རིང་ལུགས་དྲི་མེད་ཉི་འོད་ཀྱིས། །གཏུལ་བྱའི་མཁའ་ལམ་ཀུན་བྱབ་ནས། །
ཐུབ་བཏུན་པད་ཚལ་རྒྱས་ལྟར་ཅིག །སྡེ་འདིར་མི་དང་མི་མེན་གྱི། །གནོད་ཆེའི་
བསམ་སྒྱུར་མི་འབྱུང་ཞིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ནམ་དག་དམ་པའི་ཆས། །ཀུན་འཛིན་
འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས། །འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཀུན་གང་པར་ཤོག །དར་ཅག་
མེར་དཀར་གཉིས་ལའོ། །

མོ་བདེ་ལེགས་སྤྱ་ལྟར་ཅིག །ལྟ་རིམ་རིགས་པའི་རྗེས་གནང་བྱ་བ་བྱུང་ཆོ།
སྐོབ་མ་མཐུན་དུ་འཁོད་པ་ལ་འདི་སྐད་བཞིན་པར་བྱ་སྟེ། །འོ་ཁྱེད་ནམས་ཆེའི་
དབང་བྱ་བ་ལ། སྐོ་མ་ལྟ་བུ་པ་ལས། མཐུན་དུ་དུལ་བར་འདུག་པ་དང་། །གོས་
སྐགས་ཚུལ་ནི་བཏུམས་པ་དང་། །ལུས་བཅུགས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བྱས་ཏེ། །ཉན་སྐགས་
འདོད་པས་གསོལ་གསུམ་གདབ། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་
འདེབས་པ་འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲིས་མཛོད། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཕུང་པོ་ཅན། །ཞིས་
སྐགས་བྱེད། །ད་ཁྱེད་རང་ནམས་བསམ་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། །འདི་སྐད་དུ་མདོ་
ལས་མིར་གྱུར་པ་ཡང་རྟོན་པར་དཀའ། །དལ་འབྱོར་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡང་རྟོན་
པར་དཀའ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཡང་རྒྱ་ལམ་ན་སྟེ། །ལྷ་དུམ་ལ་རའི་མེ་ཏྲ་ག་
དཔེར་བཞིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤིན་ཏུ་དཀོན་པའི་དལ་འབྱོར་
གྱི་མི་ལུས་སྐོབ། །མཇལ་དཀའ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་དང་མཇལ་བའི་དུས་
འདིར། །མི་ལུས་སྐོབ་པ་དོན་མེད་དུ་མི་བཏང་བར་སྒྲིང་པོ་ཅི་ལོན་བྱེད་དགོས་ལ།
དེ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མ་བྱས་ན། །ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད། ཤིན་ཏུ་གང་གང་དུ་སྒྲེ་རང་
དབང་ནི་མེད། །ལས་དཀར་ནག་རིམ་སྒྲེ་དགོས། །རྒྱལ་མི་དགའི་སྐོབས་ཀྱིས་
ངན་སོང་དུ་སྒྲེས་ན་དམུལ་བ་པ་ནམས་ལ་ཆོ་གང་། །ཡི་དྲུགས་ནམས་ལ་བཀའ་སྒྲིམ།

རུང་འགྲོ་ནམས་ལ་བཀོལ་སྤྱད། ལྷ་མ་ཡིན་ནམས་ལ་ཕྱག་དྲི་ག་གི་སྤྱག་བསྐལ་
 བཅོད་དཀའ་བ་ཡོད། གལ་ཏེ་བདེ་འགྲོར་སྤྱེས་ཀྱང་ལྷ་ནམས་ལ་འཆི་འཕོ་ལྟར་
 བྱེད། མི་ནམས་ལ་སྤྱེ་ཆ་ན་འཆི་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་
 ཡོད། རང་ཁོ་ནར་མ་ཟད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་བར་འབྱམས་ཕྱིན་
 ཆད་དེ་ལྷ་བུའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དྲིན་ཅན་གྱི་
 བ་མ་ཤ་སྤྱག་ཡིན་པས། དེས་ན་མར་ཕྱར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རུ། ལྷར་བ་ལྷར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རུང་རུང་བ་……
 བསྐྱེད་པར་མཛོད། དེའི་རང་ནས་གནས་ཁང་འདི་ཡང་བདེ་བ་ཅན་དངོས་ཡིན་
 སྙམ་པ་དང་། དེད་ལྷ་དེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་སྙམ་པ་དང་། གཏོར་མའམ་ཆེ་བུ་མ་
 ཡང་ལྷ་གང་ཡིན་དེའི་མདོན་རྫོགས་ལྷར་གསལ་བྱུང་བ་སྟེ། སྤོབ་མ་ལ་སྟོན་དེ་ནས་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་
 སྤྱི་གྱི་སྒྲིམ་པ་འདྲིན་སྙམ་པ་མཛོད། འདིའི་རྗེས་རྫོགས་གྱིས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ཁྱིམ་སོགས་གསུམ་བཅོད་དེ། དངོས་གཞི་རྗེས་གནང་སོ་
 སོའི་ཁ་བསྐྱར་བྱའོ། ཁྱིམ་པ་འདི་ཡང་སྤྲ་མ་གསར་བ་འགའི་དོན་རུ། བཅུན་པ་སྒོ་
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དགེ་ལུན་རུ་བཀོད་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

དེན་ཆེན་ཆོས་ལེགས་སྤྱག་བསམ་གྱིས། །པར་འདི་བསྐྱབས་པའི་ནམ་དཀར་
 མཐུས། །ཤེས་བྱ་བྱིད་སྐྱིབ་གཉིས་ཀྱི། །གཡུལ་ལས་ལྷར་རུ་རྒྱལ་ཕྱར་ཅིག །འདི་
 ལྷར་བསྐྱར་པའི་དགེ་ཆོགས་ཀྱིས། །རྟག་ཏུ་དལ་འཕྱོར་རྟེན་ཐོབ་ནས། །ས་ལམ་
 རྫོགས་པ་མཐར་སོན་ཏེ། །སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །སྤྲ་མེད་མཆོག་གསུམ་
 དམ་པར་མཆོད་པའི་སྨིན། །ལྷ་ལམ་གང་བ་ཕུལ་བའི་དགེ་བའི་མཐུས། །སྤྱག་
 བསྐལ་གསུམ་གྱིས་མནར་བའི་འགྲོ་བ་ཀྱན། །བདེ་བ་ཅན་རུ་རྫོགས་མེད་འཇུག་
 ལྷར་ཅིག །ཅིས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་རུ་རྫོགས་མེད་འཇུག་པའི་སྟོན་ལམ་མདོར་

བསྟུག་པ་འདི་ནི། རྩོམ་ཆེན་པོ་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས་
 མཛད་པ་ཡིན་པས་དགེ། སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཙུང་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སེཾ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ། །འབྲལ་བ་མེད་པར་བཅེ་བས་རྒྱུ་བཟུང་
 བས། །སྐྱ་གསུམ་གྱི་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དཔོན་པོ་
 ཆོས་ཁྱར་ལ་གདམས་པའོ། །ཐུབ་དབང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས། །
 དབྱེར་མེད་དྲིན་ཅན་ཙུང་བའི་སྒྲ་མ་ལས། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྒྱུ་བཟུང་
 བས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲོལ། ཅེས་པ་འདི་ནི་དཔོན་མོ་
 ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལ་གདམས་པའོ། །

བ་མོ་གུ་རུ་ལོ་གེ་ཤུ་རྩ་ལ། བོད་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས། །
 ལྷ་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོར་ཐུག་འཆལ་ཏེ། །ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་གི་ །དོན་
 སྤྱོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་གསལ་བར་བཛྲ། །དེ་ཡང་གནས་འཛིག་གི་མདོ་ནས་བཤད་
 པའི་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། དོན་ཞགས་ཀྱི་རྒྱད་ནས་
 བཤད་པའི་གསོ་སྦྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་པ་གཉིས། སྤང་བྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 སྤྱོད་པ་ཅམ་རུ་མཚུངས་ཀྱང་། གཞན་མ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞེ། ལེན་
 པའི་ཡུལ་མི་འདྲ། རྟེན་གྱི་བྱད་པར་མི་འདྲ། བསམ་པའི་བྱད་པར་མི་འདྲ། རྩོ་
 ལྟར་ལེན་པའི་ཆོ་ག་མི་འདྲ། སྤངས་ནས་བསྐྱང་ཚུལ་མི་འདྲ། མཐར་འབྲས་བུ་མི་
 འདྲ་བའི་བྱད་པར་རུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཞེ། མོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་
 བྱང་ཆུང་གྱི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རང་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་པ་དགེ་བསྟེན་ཡན་ཆད་
 མོ་ཐར་གྱི་སྤྱོད་ལུན་ཞིག་གི་རྒྱུ་རུ་ལེན་དགོས། ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱང་གི་སྤྱོད་པ་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་རུ་སྤངས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཞེ། བསྟེན་
 གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་པ། དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་རྣམ་དག་གི་རྟེན་ཅན་གྱིས་
 ལེན་རུ་མི་རུང་། ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱང་གི་སྤྱོད་པ། དགེ་སྤྱོད་རྣམ་དག་གིས་ལེན་རུ་
 རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་ཞེ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ངེས་འབྱུང་ཅམ་

གྲིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པས་སྟེ། ཐེན་ཆེན་གསེར་རྒྱུད་གི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་ལ་ངེས་པར་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བཅས་མ་རྒྱན་ཆད་བསྐྱེད་པ་སྒྲིམ་ཏུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་པ་གྲུབ་ཏེ། བསྐྱེན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱབས་འགོ་ཚུལ་བྱེད་ཏུ་བྱས་ནས། ཁས་
 ལེན་ལན་གསུམ་བྱས་པས་ཐོབ། ཐེན་ཆེན་གསེར་རྒྱུད་གི་སྒྲིམ་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 གྲིས་ལམ་ཏུས་སུ་གསེར་རྒྱུད་མཛད་པ་དཔེར་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་
 ཐར་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པའི་ཁས་ལེན་གསུམ་བྱས་པས་ཐོབ་པའི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་.....
 ཕྱིར། ལུ་པ་གྲུབ་ཏེ། བསྐྱེན་གནས་པས་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་བསྐྱང་མི་དགོས།
 ཐེན་ཆེན་གསེར་རྒྱུད་གི་སྒྲིམ་པ་སྐྱངས་ནས། ངེས་པར་སྒྲར་དཀར་ལ་གནས་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཐ་མ་གྲུབ་ཏེ། བསྐྱེན་གནས་པས་ཐེན་པ་གང་ཏུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 ལྟར་འབྲས་བུ་འབྱུབ། ཅིག་ཤོས་གྲིས་ཐེན་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་ན་མ་གཏོགས།
 ལྷ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །

ལེན་པའི་རྒྱལ་ནི། སྒྲིམ་ཏུ་དགོངས་གསལ་བྱས། ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་གྱི་ཞེས་པ་
 རྣམ། གསེར་རྒྱུད་ངེས་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། ཞེས་པའི་བར་དཔེར་བཙུག་དེ།
 དེ་ཡང་སྒྲིམ་བྱོན་ཐིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅས་ལྟར་འདས་དེ་དག་ཀྱང་། སྒྲིམ་
 སངས་རྒྱས་རྒྱས་པ་ཞིག་མ་ཡིན། བཤེས་སྤྱིང་ལས། གང་དག་ཆོས་སྒྲིམ་བྱིས་པ་
 དེ་དག་ཀྱང་། གནམ་ནས་བབས་པ་མ་ལགས་ལོ་ཏྲིག་བཞིན། ཁ་ཏུམ་ནས་ཐོན་
 མ་ལགས་དེ་དག་སྒྲིམ། ཉོན་མོངས་རག་ལས་སོ་སྟེ་ཁོ་ནར་བས། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། དེ་རྣམས་གྲིས་ཐོག་མར་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། འདི་ལྟ་བུའི་
 ཐེན་པ་ཆེན་པོའི་གསེར་རྒྱུད་བཞེས་ནས་ཡང་དག་པར་བསྐྱང་བ་སོགས་ལམ་ལ་.....
 བསྐྱབས་པས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཏུ་རང་རང་མིང་འདི་དང་འདི་ཞེས་
 བཟུངས་ཀྱང་། ཐེན་ཆེན་གསེར་རྒྱུད་གི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱངས་ནས། སང་ཉི་
 མ་མ་ཤར་གྱི་བར་ཏུ་བསྐྱང་སྒྲིམ་པ་བྱེད། བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུས་ལེན་ན། སྒྲིམ་གྱི་
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ཏུ་ལེན། དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

གནས་སྐབས་སུ་ཕན་པ་ཕྱན་སྒྲུབ་ཆོག་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཉིན་
མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡས་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །

འོན་གནས་སྐབས་སུ་ཕན་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། དན་མོང་གི་སྐྱག་བསྐྱེལ་
འཇིགས་སུ་བྱང་བ་དང་། ལྷན་ལེམས་གདུང་བར་བྱེད་པའི་ནད་དང་། དབུ་
ཞིང་འཕོངས་པ་སོགས་སྐྱག་བསྐྱེལ་བའི་རྒྱ་ལྷ་གི་སོགས་རྒྱན་བཅད་དེ་མེད་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་ཐུག་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཐབས་དྲན་པ་ཉི་ཤེས་གཞག་པ་བཞི་
ལ་སོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱགས་གྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟ་
བུའི་སྒྲིན་ནས་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་.....
མཐར་ཐུན་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
ཐོབ་དགོས་པས། དེའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
རྒྱལ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། རྣམ་པ་ལེན་སྐྱམ་
དུ་བསམས་ཏེ། ལན་གསུམ་རྗེས་རྫོགས་བྱས་ཐེན་པའི་མཐར་ལྷོམ་པ་ཐོབ་པས།
ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །མཇུག་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་ནི་ཆོག་བཅད་ལྷག་མ་གཏོགས་
བསྟེན་གནས་རི་ལྟ་བུའོ། །བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། ཤེག་པ་ཆེན་
པོའི་གསལ་སྤྱོད་གི། རྣམ་དབྱེ་ལ་སོགས་བཤད་པའི་ཚུལ། མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ་
བར་བཤད། །འདི་ནི་བྱང་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །དགེ་འདུན་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི། །
བསྟན་པའི་ཆ་ལག་གང་དེ་ཡིས། །བསྐྱེལ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས། །ཐོགས་མེད་
བྱིས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །འགོ་ཀྱན་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་ལྡན་ཞིང་། །ཤེག་མཆོག་
ཁྲིམས་ཀྱིས་རྒྱད་བསྐྱམས་ནས། །བདེན་འཛིན་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་ཏེ། །
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རྒྱུར་ཐོབ་ཤོག །དགེའོ། །

ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་སྒྲོ་བཟང་གཤགས་པ་ཡི། །མདོ་སྐྱགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཆན་འོད་འབར་བས། །མཐའ་ཡས་གདུལ་བུའི་རྫོངས་པ་ཀྱན་ལེལ་ཞིང་། །ཕན་
བདེ་འདབ་བརྒྱའི་དགའ་ཚལ་རྒྱས་ཐུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་

བཀ་ཤིས་ལྷན་པོའི་བྱར་བཞིའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་དང་། ཆོས་སྤྱིམས་པས་བསྐྱེལ་
 བའི་རོང་། དགེ་སྦྱོར་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །སྐུ་མཆོད་ལོ། །
 ཨོ་སྟེ། རྒྱལ་ཀྱན་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །རྣམ་འདྲེན་
 གཞན་གྱིས་འདུལ་དཀའི་སྤྱིགས་དུས་འདིར། །ཐུགས་བསྐྱེད་པད་དཀར་ལྷ་བྱར་
 རབ་བསྐྱེད་པ། །སྒྲོ་བཞིའི་དབང་རྒྱལ་སྤྱུ་ལྷ་རྒྱལ་པོར་འདུད། །ཐུབ་གསུང་གཤམ་
 དཀྱགས་རྒྱ་ཡིས་བཅིངས་པའི་མཐུད། །རྣམ་དཔྱད་མོར་མོས་འགྲོལ་ལ་ཟླ་བལ་བ། །
 འཇམ་དཔལ་རྟོ་རྟེན་རྒྱ་འཕུལ་ཙེང་ཁ་པའི། །ཞབས་རྒྱལ་གཙུག་གི་རྒྱན་རྒྱ་ལྷས་
 པས་བསྟེན། །གསུང་གི་རྟོ་རྟེན་དང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི། །བཤང་ཡང་རྒྱ་འཕུལ་དུ་བའི་
 རོལ་པ་ལས། །དེར་འདིར་རུར་སྤྱིག་སྒྲོས་གར་རབ་བསྦྱར་བ། །སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཆོན་ཐུག་གི་ཡུལ། །གང་གི་གསུང་གསང་ཆོས་སྦྱིན་འཛད་མེད་ཕྱིར། །སྟོན་
 ཆད་བར་རུ་བསྐྱབས་པའི་ཨ་དན། །གཞན་པན་བྱབ་གདལ་ཆེ་བའི་ཁ་ཆང་གིས། །
 རྟོངས་པས་འདྲེན་བྱེད་ཡུལ་རུ་བྱུར་མིན་ཆོ། །འཕྱིན་ལས་ཆོས་འཕྱོར་སྒྲོ་ནས་བྱར་
 འཕེལ་པའི། །སྒོ་བཟང་གསེར་རྒྱངས་བཅེགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན། །སྤྱིད་ན་མངོན་
 མཐོ་ལྷན་པོ་ལྷར་བརྟེན་པའི། །ཐུགས་གཉིས་སྤོལ་འཛིན་རྩ་སག་མཁན་པོ་ཡིས། །
 སྒར་ཡང་འཕུལ་གྱི་མཆོད་སྦྱིན་མིང་གཞིའི་གཟུགས། །དབྱེབས་ལེགས་པར་རུ་
 བསྐྱན་པའི་རྣམ་དཀར་མཐུས། །སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཆོ། །
 ཐུགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཐུན་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་གཞིར་
 བྱར་རྒྱལ་བསྟན་གྱི། །ཉིང་པོ་འབྲུལ་བལ་ཞུ་མེར་རིང་ཐུགས་ཆོ། །ཐུགས་དུས་ཀྱན་
 རུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །འགྲོ་ཀྱན་རྟོགས་ལྷན་དཔལ་ལ་རྟག་སྦྱོར་ཤོག །མཆོད་
 སྦྱིན་འདི་ལས་འོངས་པའི་སྤྱིགས་བཅུ་གྱིས། །རྩྭ་ཉིའི་མེ་ཉོག་བཀྲ་བའི་ཞིང་ཁམས་
 བས། །དར་བཟང་ཐགས་སུ་བསྐྱན་པའི་ཡུལ་གྱའི་བར། །བྱབ་ཅིང་མོས་བསམ་བྱེད་
 པོས་གང་བྱུར་ཅིག །ལྷ་སྒྲུ་མཉེས་ཤིང་ཡུལ་ཐུགས་ཐམས་ཅད་རུ། །ཆར་རྒྱ་དུས་
 ཐེབས་ཅི་བརྟུང་འབྲས་བུ་རྒྱས། །འཐབ་ཆོད་རྒྱད་པའི་མིང་ཡང་མི་གས་ཅིང་། །

འགོ་ཁྱུན་བདེ་སྤྱོད་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཚལ་གྱི་ལྷལ་
 མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ་ཚོས་ལྷ་ཚེན་པོ་བཟུ་གིས་ལྷན་པོ་འདི་ཉིད་ཏུ་པར་ཏུ་བཞུགས་པ་ནས་ས་
 བཤེས་སྤྱོད་གྱིས་ཡི་གེ་གསལ་མིན་སྤྲེལ་ས་འབྲུག་ཡོན་ས་དཔུ་བཅས་ཉེ་པར་གསར་བསྐྱོ་བཤེས་པ་རྒྱ་བུ་ལོ་
 ནར་ལེགས་པར་ལྷུང་པའི་དགེ་བཅོགས་བྱང་ཏུ་བསྐྱོ་བའི་སྤྱོད་ཆེན་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། ། བཟླ་ལོ། །

༡། བཀྲ་ཤིས་ཅེ་པ་ནང་སྒྲོ་བཟང་དབང་རྒྱལ་
 ལ་གདམས་པ་རྣམས་ཆབས་གཅིག་
 ཏུ་བསྒྲིགས་པ་བཞུགས།

སྟེ། གྲོ་མཚན་རྣམས་ཀྱི་བཟང་པོའི་མཛད་པའི་ཕྱལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་
 རྒྱུང་བའི་དགེ་མཚན་གྱིས། མཐའ་དག་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་མཚན་རྣམས་བ། །
 བདག་སྤྱིར་པ་རྫོའི་ཟུལ་འབྱུར་རྟག་ཏུ་གཟིམས། གྲོ་བཟང་བསྟན་པ་དགའ་བའི་
 ཚལ། ལྷང་རིགས་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་བཞིན་མངོས་
 བ། མཚན་གསུམ་རོ་སོ་ལ་ཕྱག་འཚལ། རྒྱལ་འདི་དད་དང་རྣམ་དཔྱད་ཅན། །
 རང་སྒྲོ་མཚན་སོ་དབང་རྒྱལ་གྱིས། རྣམ་གྱིས་བསྐྱལ་ཕྱིར་བྱ་བལ་བ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཚན་ཞེས་བྱས་སྟུང་། །

བདག་གཞན་ཏུས་གསུམ་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། ལེགས་ཚེགས་ཀྱན་
 གྱི་ཅ་བ་རྒྱ་མེད་པ། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་ཅ་བའི་སྒྲོ་མ་ཡིས། འབྲལ་མེད་རྗེས་
 བཟུང་མཉེས་པར་བྱེད་པར་ཤོག ལས་ཉོན་ཆུ་སྤྱོད་མང་པོས་ཀྱན་ཏུ་གཅོས། །
 བདེ་མེད་རྟུག་བསྐྱལ་བྱེ་བའི་རྒྱབས་འཁྱུག་པ། སྤྱིད་ལས་རེས་འབྱུང་ཕྱགས་དྲག་
 གིས་བསྐྱེད་དེ། རྟུར་ཏུ་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་བསྟོད་པར་ཤོག འཁོར་བའི་བདེ་
 འབྱུང་ཕྱགས་ཁང་འབར་བ་ལྟར། མཐོང་ནས་མི་ལམ་ཏུ་ཡང་འདྲོད་པའི་སྒྲོ། །
 སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྒྲེ་བར་མི་འབྱུར་བར། ཅེ་གཅིག་དམ་ཚས་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ལྟར་
 ཅིག ཁྱོ་བདེ་ལེགས་སྤྱུ་ལྟར་ཅིག རྗེ་བཙུན་མ་རྒྱལ་མ་དཀར་མོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་
 རྒྱབ་བྱེད་པར་འདྲོད་པས། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱམ་པ་སྟོན་

[illegible]

དེ་ནས་མཆོད་ཆས་ནམས་ཀྱི་ཕྱི་སྐྱོད་པ་ནི། ཡོ་ཤར་ཡམི་དྲ་ཀླ་ལི་དྲ་
 བ་དྲ་བ་ཤྱི་པར། ཡོ་ལྷ་ལྷ་པ་ཀླ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་པ་ཤྱི་རྒྱུ་དྲི། རྒྱུ་པ་ཉིད་དྲ་
 རྒྱུར། རྒྱུ་པ་འི་དང་ལས་ཡོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱི་པ་འི་རྒྱུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
 པའི་ནང་དུ། གཏོར་མ་རྩོམ་ཞལ་བས་དྲི་མ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་བདག་མཁུན་གྱི་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསལ་མེ་རྟག་བདུག་སྐྱེས་མར་མེ་
 དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་རྩལ་མོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་དྲུངས་ཤིང་སོགས་པ་མེད་པ་ནམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པར་རྒྱུར། ཡོ་ཡལྱི་ཡུལྱི། ཡོ་ལྷ་ལྷི་ཡུལྱི། ཡོ་ལྷེ་ཡུལྱི། ཡོ་རྒྱ་
 པེ་ཡུལྱི། ཡོ་ཡལྱི་ལོ་ཡུལྱི། ཡོ་གཞེ་ཡུལྱི། ཡོ་ལྷི་ལྷི་ཡུལྱི། ཡོ་ཤར་ཡུལྱི་གི་
 པར་གྱིས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡོ་ཡུལྱི་དྲ་རིས་པ་རི་སྐྱ་རྒྱ་ཡལྱི་ཤརྱི་རྒྱ་དྲ་ནམ།
 ཡོ་ཡུལྱི་དྲ་རིས་པ་རི་སྐྱ་རྒྱ་ཤརྱི་ཤརྱི་རྒྱ་དྲི་པར་གྱིས་མཆོད། བརྒྱད་པ་ནི།
 བ་མོ་ཡུལྱི་དྲ་རྒྱུ་པ་ཡེ། མཁའ་ཡས་རྒྱལ་པ་ཀླན་གྱི་སྐྱེན་ལས་ནི། ཡིད་འཕྲག་རྒྱ་མའི་
 གཞུགས་ཀྱི་ཤར་པ་གང་། །མཆོད་དཔའི་དཔལ་འབར་གཟི་བརྒྱིད་ལྷུང་པའི་སྐུ།

བདེ་དབྱེས་སྒྲིལ་ཀྱང་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱག་གཡས་མཚོག་སྒྲིན་འདྲ་
 དགའི་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན་ཕྱག་གཡོན་རྒྱབས་སྒྲིན་གྲིས།
 ཏུས་མིན་འཆི་སྐྱེས་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ལས། །རྒྱབ་མཛད་ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་
 བྱོད་ཕྱག་འཚལ། །ཕྱག་ཞབས་མཐིལ་ལ་རྣམ་ཐར་སྟོ་བཞི་ཡི། །སྒྲིན་གྲིས་མདོན་
 མཛེས་ཞི་ཞིང་འཇུག་དང་ལྷན། །བྱེད་བཅིངས་རལ་པའི་དབྱེས་ན་འཆི་མེད་གྱི། །
 མཚོག་སྒྲིལ་ཆོ་དཔག་མེད་པས་བརྒྱན་ལ་འདུད། །ཟླ་ཤེལ་ལྷན་པོ་མཚན་དཔེ་མཛུ་
 རའི། །དོ་ཤལ་གྲིས་མཛེས་ལྷ་རྣམས་ན་བཟའ་ཡི། །ལྷབ་ལྷབ་མདོན་པར་གཡོ་བའི་
 འཇའ་ཚོན་འབྲིགས། །སྒྲིན་ཚོགས་ཟླ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་དེར་འདུད། །དུན་པ་
 ཅམ་གྲིས་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །བསོད་ནམས་ལ་སྐྱེས་འདྲ་དགའི་དངོས་གྲུབ་
 རྣམས། །རྫོགས་ལྷན་སྒྲིན་བཞིན་པན་བདེའི་མཚོག་སྒྲིལ་མ། །ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
 ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་སྒྲིལ་མཛད་མ། །ཅུང་ཟད་
 བསྟོད་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་བར་གཙོད་ཀྱན་
 ཞི་ཞིང་། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་ཤོག །དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་
 རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ། །ཡི་དམ་ལྷ་མོས་འབྲལ་མེད་རྩེས་འཛིན་ཅིང་། །དེ་ཡི་མཐུ་
 ལས་རྒྱལ་བས་ལེགས་བསྐྱེད་པའི། །ཞིང་མཚོག་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྦྱེ་བར་ཤོག །
 མཚོད་པ་ཀྱན་འབུལ་ཉིས་ལྷུང་བཤགས་ཤིང་དགེ་ལ་སྟོ། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བྱིར་
 རྒྱན་ཏུ་བཞུགས་གསོལ་དགེ་ཚོགས་བསྟོ། །ཏུས་དང་ཏུས་མིན་འཆི་བདག་འཇིགས་
 པ་ཀྱན་ལས་སྦྱབས། །དེ་ནས་སྒྲི་བོའི་ཆོ་དཔག་མེད། །ཕྱག་མཚན་ཆོ་ཡི་བུམ་པ་
 ལས། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་ཅིང་། །སྲིད་ཞིའི་སྟོད་བཅུད་ཡོན་ཏན་
 རྣམས། །ཆོ་ཡི་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བཀྱག །སྟིང་གའི་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་བར་ཐིམ། །
 རྣམས་སྒྲིབ་ཆོ་ཡི་བར་གཙོད་རྣམས། །སྒྲིན་ཁྱུང་མར་མེ་བཏེག་བཞིན་བསལ། །ཆོ་
 དང་ཡེ་ཤེས་བསོད་ནམས་སྐྱེས། །ཅི་འདྲ་མདོན་ཏུ་གྱུར་བསམས་ལ། །མོ་རྩ་རེ་
 རྩ་རྩ་རེ་ཏུ་རེ་མ་མ་ལྷ་ཡུལ་ལྟོ་ཀྱུ་ཏུ་སྒྱུ། །ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་གི་འབུམ་སྐྱེས་མ་ཡིངས་

པར་བཟུ་ཐུན་བཟུ་ཁར་ཡི་གེ་བཟུ་པ་ལན་བརྟན་ནས་ཉེར་གཅིག་ཙམ་གྱིས་སྐྱུ་གས་
 གྱི་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱར་། ཐུན་མཐར་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནི། རང་གི་སྐྱུ་གས་ཀའི་རྩི་
 གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲིལ་དཀར་ཡེ་ཤེས་པ་ཐུན་དངས། མཐུན་གྱི་ནས་མཁར་བཞུགས་
 པའི་སྐྱུ་གས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱུ་གས་གཏོར་མའི་བཟུད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམས་་་་
 ལ། ཨོ་ལྷ་རྩ་རྩ་རེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་སྐྱ་དྲི་སྐྱ་དྲི། ལན་གསུམ་མཐ་
 བརྟན་གྱིས་སུལ། ཨོ་ལྷ་རྩ་རྩ་རེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨི་རྩི་ནས་ཤལ་འི་བར་གྱིས་མཆོད།
 གང་བཞིན་བསྟོད་པས་བསྟོད། འདྲོད་དོན་གསོལ་བ་གདབ། ཡིག་བཟུ་ལན་
 གསུམ་བརྗོད་ལ། བརྗོད་པར་གསོལ། ཡེ་ཤེས་པ་རང་རམ་གྱིས་སྐྱར་བསྐྱེམ་པ་འམ་
 གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་གང་རུང་བྱས་ལ་ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར། མཐུག་
 ཏུ་དགེ་བརྗོད་གས་བྱང་ཏུ་བསྟོད་བཤོ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ནང་སྐུ་མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་
 གྱི་སྐྱེ་ཆེ་བསྟོད་ནམས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའི་སྐྱུ་གས་དམ་ཏུ། ཆོས་སྐྱ་བ་སྐྱོ་བཟང་ཆོས་གྱི་
 རྒྱལ་མཆོད་གྱིས་ཐོགས་མེད་ཏུ་སྐྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

ཨོ་སྐྱ་རྩི་སི་རྩི། རྩི་བཟུན་རི་ཁྲོད་མ་བསྐྱབ་པར་འདྲོད་པས། རྒྱུ་ལས་འཕྲོ་
 སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་ཏུ་བཏང་། སྐྱ་རྩི་མས་སྟོང་པར་སྐྱར་སྐྱེད་ནས་འདི་ལྟར། ཆོས་
 དབྱིངས་རང་ལས་རང་སེམས་པད་ཟེའི་སྟེང་། །པོ་ཡིག་འཕྲོ་འདུ་ལས་བྱང་རི་ཁྲོད་
 མ། །ལྷང་སེར་ཞལ་གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་པ་དམར། །ཁྲོ་འཕྲོམ་སྐྱུན་གསུམ་
 དབྱ་སྐྱ་གྱེན་ཏུ་འབར། །ཐུག་རྒྱག་གཡས་གཡོན་དང་པོས་དོ་རྩི་ཞགས། །བར་པས་
 དག་སྟེ་ཤིང་ལོའི་ཡལ་ག་དང་། །ཐ་མས་མདའ་གཞུ་བསྐྱེམས་ཤིང་དར་དམར་གྱི།
 སྟོད་གཡོགས་ཤིང་ལོ་གསར་པའི་ཤམ་ཐབས་འཛིན། །འུས་མོ་ཞབས་མཐེལ་
 བཟུགས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི། །མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པར་བྱར། །དེ་
 ཡི་དབྱལ་མགྱེན་སྟེང་ཁར་ཨོ་ལྷ་རྩི། །འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཆོད་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས།
 ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷ་བཅས་པ་ཐུན་དངས་ནས། །བདག་ལ་བསྐྱེམ་ཞིང་དབང་བསྐྱར་
 རྒྱང་མཐའ་ཡིས། །སྤྱི་པོར་བཟུན་ཅིང་སྟོ་གསུམ་གྱས་ཐུག་འཆལ། །དེ་ནས་མཆོད་

རྒྱུ་མཉམས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ནི། ཡོ་བཟང་ཨ་མེ་ཏ་ཀྲཱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩི་པར། ཡོ་སྤ་
 རྩ་མ་ཤུཾ་སྤ་རྩ་རྩ་སྤ་མ་ཤུཾ་ཏེ། རྩོང་པ་ཉིད་ཏུ་བྱུར། རྩོང་པ་འི་ངང་ལས་
 ཡོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུབ་པ་འི་རྩོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་ཏུ། གཏོར་མ་ལྟའི་
 ཞལ་བས་བྱི་མ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་བདག་མཐུན་
 བྱི་མ་ཆོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་བྱི་ཆབ་ཞལ་བས། རོལ་མོ་
 ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་དྲངས་ཤིང་སོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བྱུར།
 ཡོ་ཨ་རྩི་ཡུཾ་རྩི། ཡོ་ཤུ་བྱི་ཡུཾ་རྩི། ཡོ་ཤུའེ་ཡུཾ་རྩི། ཡོ་རྩ་མེ་ཡུཾ་རྩི། ཡོ་ཡུ་ལོ་ཀེ་ཡུཾ་རྩི།
 ཡོ་གཉེ་ཡུཾ་རྩི། ཡོ་ནི་བི་བྱ་ཡུཾ་རྩི། ཡོ་ཤུ་ཡུཾ་རྩི་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐབས།
 ཡོ་པན་ཤ་མ་རི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩི་ཤ་རྩི་རྩི་སྤ་ནས་ཡོ་པན་ཤ་མ་རི་ས་པ་རི་ཤུའེ་
 ཡུཾ་རྩི། ཡོ་རྩ་པེ་ཡུཾ་རྩི། ཡོ་ཡུ་ལོ་ཀེ་ཡུཾ་རྩི། ཡོ་གན་རྩེ་ཡུཾ་རྩི། ཡོ་ནི་བི་བྱ་ཡུཾ་རྩི།
 ཡོ་ཤུ་ཡུཾ་རྩི་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐབས། ཡོ་པན་ཤ་མ་རི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩི་
 ཤ་རྩི་རྩི་སྤ་ནས་ཡོ་པན་ཤ་མ་རི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤུ་ཤ་རྩི་རྩི་སྤ་འི་བར་གྱིས་
 མཆོད།

བཟོད་པ་ནི། སྤྱི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །རང་བཞིན་ལྷ་མོའི་སྐར་
 ཤར་བ། །ཞལ་གསུམ་ཐུག་ཏུ་ག་སྒྲིག་པའི་ཉམས། །གསེར་གྱི་མདྲོག་ཅན་ཁྱོད་ལ་
 བཟོད། །ཅེ་ཞལ་རྒྱས་པའི་མདངས་ལྟན་ཞིང་། །གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་སྐྱན་
 གསུམ་ལྟན། །དམར་སེར་དབུ་སྐྱ་བྱིན་འབར་བ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་འཛིན་ལ་
 འདུད། །ཐུག་ཏུ་ག་གཡས་གཡོན་དང་པོ་གཉིས། །སྤྱིགས་མཚུབ་རྩི་རྩི་ཞལ་པ་
 དང་། །བར་གཉིས་དབུ་སྐྱ་ཤིང་ལོའི་ལོན། །ཐ་མས་མདའ་གཞུ་འཛིན་ལ་འདུད། །
 དར་དམར་གྱི་ནི་ཟོད་གཡོགས་དང་། །ཤིང་ལོ་གསར་བའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །
 ཞབས་གཡས་ཤུས་མོ་གཡོན་པ་ཡི། །མཐིལ་གྱིས་ལྷ་བར་བརྟེན་ལ་འདུད། །ལྷག་
 པའི་ལྷ་མོ་རི་ཁྱོད་མ། །རུང་ཟད་བཟོད་པའི་བཟོད་ནམས་གྱིས། །བདག་དང་འགྲོ་
 བ་མ་ལུས་པ། །ནད་རིམས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བྱུར་ཅིག །མཆོད་ཆོགས་ཀུན་འབུལ་

ཞིག་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་ཚས་འཁོར་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །
རྟག་དུ་ཁྱོད་བཞུགས་འདིས་མཚན་དགེ་བའི་ཚོགས། །འགོ་ཀུན་ནད་རིམས་དག་
ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཏེ། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བཞུ། །

དེ་ནས་སྒྲིང་ཁའི་ཁྲ་བར་སྐྱགས་འཕྲིང་གི། །འོད་ཟེར་འབར་བས་ནད་
རིམས་གདོན་བགེགས་ནམས། །བསྐྱེགས་པར་བསམས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་མ་ཡིངས་པར། །
རྒྱན་དུ་སྐྱགས་ཀྱི་བཞུས་བརྗོད་ལེགས་པར་བྱས། །ཨོ་ཁི་ཤུ་ཙེ་པར་ཤ་མ་རི་སྐར་རྩ་
ར་ཤ་ཤ་མ་ན་ཡེ་སྐྱུ། །ཞེས་གང་མང་བཞུ། །ཐུན་བསྐྱེ་ཁར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་
བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་ཙམ་གྱིས་སྐྱགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། །ཐུན་མཐར་གཏོར་
མ་འབུལ་བ་ནི། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རི་ཁྲོད་མ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་
བྱངས། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱེ་བྱས་གཏོར་མའི་
བརྒྱད་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམས་པར་མོས་ལ། །ཨོ་པར་ཤ་མ་རི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་
ཨི་དྲི་ཁི་ལྷ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། །ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་ལུལ། །ཨོ་པར་ཤ་མ་རི་
ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཚོད། །གོང་གི་བརྟན་པས་བརྟན།
འདྲོད་དོན་གསོལ་བ་གདབ། །ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་བརྗོད་པར་གསོལ།
ཡེ་ཤེས་པ་རང་རམ་གྱིས་སྐྱར་བསྐྱེམ་པའམ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་གང་བྱང་བ།
མཐུག་དུ་དགེ་བ་བྱང་རྒྱབ་བསྐྱེ་ཞིང་ཤིས་པས་བརྒྱན་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་
ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་ནད་རིམས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ནང་
ས་མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་དམ་དུ་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་.....
གྱིས་འཕྲད་དུ་སྐྱར་བའོ། །

ན་མོ་གུ་ཏ་མཆུ་རྩོ་ལ། །སྒྲིང་སྐྱང་པ་ལུགས་ཀྱི་རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་
སྐྱབ་ཐབས་བགེགས་དབྱང་ཀུན་འཛོམས་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་ན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་དང་། །
དབྱེར་མེད་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མགིན་ལ། །སྒོ་གསུམ་གས་པས་བྱག་བྱས་ཏེ། །དེ་ཉིད་སྐྱབ་
ཐབས་རིམ་པ་བཤད། །འདིར་རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་བསྐྱབ་པར་འདྲོད་པས། །རང་

བཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ནང་གི་བར་དུ་གཅོད་པའི་འཇིགས་པས་ཉེན་ཅིང་། སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འཇིགས་པ་དེ་ལས་རྒྱབ་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པར་
 ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲོ་ཡིང་གིས་བཀལ་ཏེ། སྤྲ་མ་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་སོགས་རྒྱབས་
 འགྲོ་རབ་བརྒྱ་ཉིད་ཐ་ན་འང་ཉེར་གཅིག་ཅུ་བྱ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་
 མཆོག་ནམས་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱེམ་པ་
 ཡང་གསུམ་གསུམ་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲ་མ་
 ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མགིན་བརྒྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་བླང་བར་བུའི་རྣམས་དུ་
 སེམས་སྐྱེད་པའང་གསུམ་མཐུ། བརྒྱན་སོགས་བུའི། དེ་ནས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་
 གིས་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མགིན་དུ་ལྷུར། དེ་ནས་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་ནི། སྤྱི་བརྗོད་རྣམ་
 བསངས། ལྷན་ལས་རྒྱུངས། ཉིད་པའི་རང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱུང་། རོ་ལས་མེད་ཉིད་
 དུ་མི་མགོད་ཉིད་བུ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ལྷུ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་བྱིད་ཀར་ལ་.....
 ནང་དམར་པའི་ནང་དུ་ག་ལྟ་བུ་དུ་ཅི་ལྟ་རྒྱུངས་རྫོགས་སྤར་གསུམ་བྱས་པ་ལས་.....
 བྱུང་བའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་ལྷུར།

ཇོ་ལྷུ་རྒྱུ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡང་མཆོད་པ་ནམས་
 ལྷར་ལྷར་བསངས། རྒྱུངས། ཉིད་པའི་རང་ལས། ལྷུ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་
 བྱུང་བའི་མཆོད་ཇུས་ནམས་རང་བཞིན་བདེ་ཉིད་། རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་
 དབང་པོ་དུག་གི་རྒྱུད་ལྷུ་དུ་ཟུག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་.....
 ལྷུར། ཇོ་ལྷུ་རྒྱུ་ལན་གསུམ་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། རྒྱན་འགྲོ་
 གཏོར་མ་ཡང་ནང་མཆོད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྫོང་མར་
 པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཕྱགས་རྒྱུང་ཞིང་རྒྱུང་གཞི་བདག་དང་...
 བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་བཀལ་ཏེ་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི་སྤར་

ཡུར་པའི་མགོན་ཆེན་མ་གྱི་ལྷན་པ་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷན་པ་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲུག་ཏེ་
གསོལ་བར་ཡུར།

ཨོཾ་ཨཱ་ཀཱ་ར་ལུ་ཁི་ལ་བ་རྟ་ལྷ་རྟི་ལྷུ་འུ་འུ་རྟ་ཨོཾ་ཨཱ་ཀཱ་པ་འུ་རྟ་ ལན་
གསུམ་གྱིས་བསྟོ། ཨཱ་ཀྱི་ལོགས་གྱིས་མཆོད། ཨོཾ་ཨཱ་ཀཱ་གིས་ནང་མཆོད་པུལ། སྟགས་
སྟུང་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་གྱིས། །མཆོད་སྟེན་གཏོར་མ་འདི་སྟོན་པས་ལ། །རྣལ་
འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །དཔལ་
དང་གསལ་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ཁོངས་སྟུང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་འཛོལ་ཅིང་། །ཞི་དང་
རྒྱས་ལ་ལོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་ཀྱིས་བདག་ལ་སྟོན། །བསྟུང་མས་རྟག་ཏུ་
སྟོགས་མཛོད་ཅིག །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བཞེགས་
རྣམས་ཞི་བ་དང་། །མི་ལས་རན་དང་མཆོན་མ་རན། །བྱ་བྱེད་རན་པ་མེད་པར་
མཛོད། །སྟོགས་སྟུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་གི་དགེ་བའི་བྱ་བ་
མཐར་ཕྱིན་པ་དང་དེའི་བར་གཅོད་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཡིག་བརྒྱ་ཆར་གཅིག་
བཏོན་ནས་བཙོད་པར་གསོལ། །མགོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གསེགས། །མཆོམས་
འདིར་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་སྟར་བཞིན་བྱ། །རང་གི་སྟགས་ཀའི་
རྡོ་དམར་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ལུང་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བླ་
མ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཁྱོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མགིན་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྟུན་དྲངས། །འོད་ཟེར་རང་གི་
སྟོང་གར་ཐིམ། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐྱང་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། །
བླ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །རྟོ་རྟེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད།

རྒྱལ་པ་རྒྱུ་གི་མཐུ་སྤྱོད་པ་རྣམས། །མ་ཅུང་མ་གཏུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་
 རྒྱུར། །དབང་དཀའ་སྤོ་བའི་རྒྱུར་སྤོན་པ། །སྤོ་རྒྱལ་ན་མགྲིན་ལ་ཕྱག་འཛུལ། །ཏ་ལ་
 རྒྱ་མ་མ་པ་རི་སྤྱར་མཚོ་ཤ་རྒྱ་སྤྱར། དེ་བཞིན་རུ་ཤུའི་བར་གྱིས་མཛོད། ཇོ་ལྷོ་
 རྒྱ་མིས་ནང་མཛོད་ཀྱང་ཕྱལ། མོག་མེད་རུས་ནས་བསགས་པ་ཡི། །ཤིག་རྒྱུང་ཉེས་

པའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །བྱད་པར་རྩོམ་མེད་ཐེག་པ་ཡི། །ཉམས་ཆགས་མ་ལུས་
 བཤགས་ཤིང་སྒྲིམ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྱིག་པ་ཐམས་
 ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་
 གྱིས་བཟུང་། །སྤྲལས་སྤྲོམ་བཟུང་འདྲོད་ན། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཀྱན། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་
 བློ། །རུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། །རི་
 ལྟར་རུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་རེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་སླ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱི་ནི་
 བསྐྱབ་པ་དང་། །དགེ་བའི་ཚོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྒྱལ་
 ཁྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་བཟུངས། །སངས་རྒྱས་ཚས་དང་
 དགེ་འདུན་ཏེ། །སླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་
 ལས་སྐྱེས་པའི། །སྤྲོམ་པ་དེར་ནས་བདག་གིས་བཟུང་།

རྩོམ་པའི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །རྩོམ་པའི་རྩལ་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་
 ཉིད་ཏུ་བཟུང་བར་བགྱི། །སྒྲོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་བཟུང་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་
 རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཆོག་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་རུས་
 ཏུག་ཏུ། །སྤྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྤྱིན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱང་བའི། །
 པས་པའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། །སྤྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་ཆོས་སོ་སོར་
 བཟུང་བར་བགྱི། །ལས་གྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྤྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟར་པར་
 བློ། །ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་སོ་སོར་བཟུང་། །མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་བགྱི། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ནི་སླ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀྱན་
 གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྤྲོམ་པ་མ་ལུས་བཟུང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་
 གིས་བསྐྱལ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། །དབྱུགས་མ་བྱིན་པ་དབྱུགས་
 དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་མུ་ངན་འདས་ལ་དགོད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བཟུང་།

མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ལྷག་བཟུལ་དང་བྲལ་བར་
 གྱུར་ཅིག བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་
 གཟུང་འཇིག་གི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་བསྐྱེད་པའི་བཏང་སྟོང་མས་ལ་གནས་པར་གྱུར་.....
 ཅིག ཅེས་ལན་གསུམ་བཅོད། ཆོག་མཁུ་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པར་གྱུར།

ཨོ་ཕུ་བྱ་ཏུ་རྩེ་ན་བཟོ་སྒྲུ་མ་ལྷོ་ཤོ་ཏུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་ས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་
 རྟོ་རྟེན་ས་གཞི་ར་བ་གྱུར་བླ་རེ། མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བ་དང་བཅས་པའི་དབུས་
 ལྷ་པོ་ལས་བསྐྱེད་དང་། རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་ཏུ། རང་གི་མེས་ཅན་ཉིད་
 རྫོང་དམར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། རོན་གཉིས་བྱས་
 འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་མཁྱིན་སུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲག་པ། ཅ་ཞལ་དམར་པོ། གཡས་ཞལ་དཀར་པོ། གཡོན་ཞལ་ལྗང་གྲ།
 ཞལ་རེ་རེ་འང་སྒྲུབ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་། མཆེ་བ་རྣམས་པོ་བཞི་བཞི་
 གཅིག་ས་པ། དབུ་རེ་རེའི་སྟེང་ན་རྩ་མགོ་ལྗང་ནག་རྩ་སྐད་འཆེར་བས་བརྒྱན་པ།
 ལྷག་དྲག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་རྟོ་རྟེན། རལ་གྱི། ཅེ་གསུམ། གཡོན་གསུམ་ན་
 རིགས་མཚུབ་མཐུང་དང་། རྒྱ་ཞགས་བསྐྱམས་པ། མོད་པ་བསྐྱམས་ལྟོན་དང་། ལྷལ་
 དང་ཏུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་གྱིས་བརྒྱན་པ། མི་སྒྲགས་ཀྱི་གཡང་གཞིའི་སྟེང་གཡོགས་
 དང་། ལྷག་སྒྲགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་གསལ་བ། ཞབས་བརྒྱད་གྱིས་སྒྲ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
 ལྷལ་གཟུགས་སུ་གནས་པ་བཞིས་ནས་བབྱད་པའི་རྩལ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་.....
 པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་ལྷོ་དམར་པོ།
 ལྷགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་ཏུ་རྫོང་རྫོང་གིས་མཆོན་པའི་མཐར་ཐགས་ཀྱི་སྟངས་བས་བསྐྱེད་
 བར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་
 ལྷ་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་དངས། རོ་རྩེ་པོ་རྩོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་

དབང་བསྐྱར། འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབྱུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཏ་ཡ་སྒྲི་ལ་ས་པ་རི་ལ་
 ར་ཨ་ཚྭ་པ་རྒྱ་ཚྭ་སྒྲུ། དེ་བཞིན་དུ་ཤརྒྱའི་བར་གྱིས་མཆོད། བར་མཆོད་འབུལ་བ་
 བློ། སྐྱབ་པའི་ཤེས་ལཱི་བདག་ཉིད་དེན་ཅན་ཙ་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་དུ་ཨོ་
 ཨུམ་ཏྲུ། ཆོས་སྐྱ་སྐྱར་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཏྲུ། ལོངས་སྐྱ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་
 གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཏྲུ། སྐུལ་སྐྱ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཏྲུ། ཡང་སྐུལ་སྐྱར་
 སྐྱར་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཏྲུ། གཉན་སྒྲོན་སྐྱས་པའི་ནལ་འབྱུར་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་
 ཨུམ་ཏྲུ། ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་སྒྲོན་པའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཏྲུ། མཁས་གྲུབ་ཤངས་སྒྲོན་ཆེན་
 པོའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཏྲུ། མཁས་བཅུན་རྒྱལ་མཆོན་འབུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཏྲུ། འཇག་
 ཆེན་བྱམས་པ་དཔལ་བཟང་གི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཏྲུ། སྐར་ཐང་པ་དོན་གྲུབ་བཟང་པོའི་
 ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཏྲུ། རྒྱལ་བ་སློ་བཟང་གཤམ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཏྲུ། རྗེ་བཅུན་ཤེས་
 རབ་ལོང་གའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཏྲུ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁེམས་དཔལ་བཟང་གི་
 ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཏྲུ། འབྲུལ་ཞིག་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཏྲུ། རབ་
 འབྲམས་སྐྱ་བ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཏྲུ། རྗེ་བཅུན་སྐྱབས་མཆོག་
 དཔལ་བཟང་གི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཏྲུ། རྒྱལ་བ་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཏྲུ།
 མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཏྲུ། དེན་ཅན་ཙ་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཏྲུ།

གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར། རྒྱུད་བཤད། མན་ངག་བརྟན་པའི་དཔལ་ལྷན་
 སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡབ་གས་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་ནམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཏྲུ། སྤྱོད་པ་
 གྱི་རྣ་ཏ་ཡ་གྱི་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏྲུ། སེེ་ཨོ་ཨུམ་ཏྲུ། རྒྱུད་ལྷེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ཡངས་སྐྱ་.....
 འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཏྲུ། གཞན་
 ཡང་མངོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ། འཕགས་པའི་དགེ་
 འདུན་ལ་བརྟེན། བརྟན་པ་དང་འཁོར་ནམ་བཞི་སྦྱོར་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སྒྲ་
 མ་གྲོང་མ་ནམས་གྱིས་བཞེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་བསྐྱར་མ་དམ་ཆོག་ཅན་ནམས་གྱི་

ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱི། ཡུལ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས། གནས་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི། ཏུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད་ན་གནས་པའི་དཔའ་པོ་དང་དཔའ་མོ་ཕྱགས་སྒྲིང་ཞིང་སྒྲིང་བྱ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་དང་གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱི། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱི། ཨོ་ཨ་མི་ཏ་སྤ་ད་ན་བརྩ་
 ལྷན་གྱི་ཏཱྀ། བསྟོད་པ་ནི། བྱ་རུ་པར་གྱི་རྒྱ་ཡ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུན་པས་
 རྣམས། །མ་རུངས་གཏུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །དབང་དུ་གསོ་བའི་སྐར་ཉིན་
 པ། །ཁྱོ་རྒྱལ་རྩ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །གསུང་གི་དབང་ཕྱག་པར་འཛིན་པའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ།
 སྐུ་མདོག་དམར་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ལྡན། །བརྩེད་པའི་ཞབས་བརྒྱད་བསྟེན་
 པའི་དོར་སྟབས་ཀྱིས། །སྲིད་གསུམ་བཞེགས་དབྱང་འཛམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
 དབུས་དམར་གཡས་དཀར་གཡོན་ལྗང་རྩམས་པའི་ཞལ། །དྲག་པོའི་དཀར་
 བརྩེབ་འབར་བའི་མཆེ་བ་གཅིགས། །དབུ་གཙུག་ལྗང་ནག་རྩ་མགོའི་འཆོར་སྐད་
 ཀྱིས། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྟེན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གཡས་གསུམ་རྩ་རྩེ་རལ་
 གི་ཅེ་གསུམ་དང་། །གཡོན་གསུམ་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛུབ་རྩ་རྩ་ལགས་ཀྱིས། །མི་
 མིན་གདོན་བཞེགས་འབྱུང་པོ་མ་ལུས་པ། །འཛམས་མཛེད་ཁྱོ་བའི་དབང་པོ་ཁྱོད་
 ཕྱག་འཆོལ། །དེང་ནས་རི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་པོའི་བར། །བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་
 འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་ཕྱགས། །ནད་རིམས་གདོན་བཞེགས་དུས་མིན་འཆི་བ་སོགས།
 འགལ་རྒྱུན་བར་གཅོད་མཐའ་དག་ཞི་བར་མཛོད། །ཆོ་དང་བསྟོན་རྣམས་ནོར་འབྱུ་
 དབང་ཐང་དང་། །འདོད་དགའི་ལོངས་སྤྱོད་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །འཇིག་
 རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ལེགས་ཆོགས་རྣམས། །ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྟར་རྒྱས་པའི་སྤྲོ་
 ལས་མཛོད། །རྟེགས་ལྡན་སྲིད་གསུམ་སྐྱེ་དགུ་མཐའ་དག་དང་། །སྲིད་དང་ཞི་བའི་
 འདོད་དགུ་རི་སྲིད་པ། །འབད་སྤྱོད་མེད་པར་བདག་གིས་དབང་བསྟུས་ནས། །
 རྣམ་གྲོལ་གྱི་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག །བདག་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བའི་དགྲ་
 དང་བཞེགས། །མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀུན། །མཐུ་ལྡན་ཁྱོ་བའི་

དབང་པོའི་ཁྱིམ་ལས་གྱིས། །མ་ཁྲུག་རྒྱལ་ཁྲོན་པའི་བུ་བརྒྱུག་པར་མཛོད། །
བཞེགས་པོ་ལས་ཁྱོད་ལ་ཁྲུག་པས་བརྟེན་པ་བདག །པར་གཙང་བཟུང་ཐེའི་
གཟུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །མ་ཁྲུག་ལས་རྒྱས་པ་རྒྱལ་བུ་ཟུང་བ་ཡི། །ཁྱོ་པོའི་དབང་
པོ་ཁྱོད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །

དེ་ནས་མེད་པ་ཕྱིན་ཐུག་པའོ། སྤྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པས་དཔལ་ལྷན་ལྷན་ཐུག་པའོ།
 ལྷན་པའི་རང་ལས། སྤྱི་ལས་པ་རྣམས་དབང་ཆེན་ཏུ་ཡུལ། རང་འདུའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་
 ཡུལ། དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཡུལ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབང་
 པུན། ཏ་ཡ་གྱི་མ་ལུ་ཡུལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་འདུའི་པར་ཕྱིས་མཆོད། ཏ་ཡ་གྱི་མ་ལུ་
 སྤྱི་ལྷན་གིས་ནང་མཆོད་ཐུག། རྒྱལ་པ་གུན་ཀྱི་མ་ལུ་སྤྱི་ལས་རྣམས། །མ་ཡུལ་གུལ་
 དཀའ་འདུལ་པའི་ཕྱིར། །དབང་དཔག་ཤོ་ཤོའི་སྐར་སྤོན་པ། །ཤོ་རྒྱལ་རྣམས་ཕྱིན་ལ་
 ཐུག་འཆོལ། ཞེས་པས་བསྟོད། སྤྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམས་གཅིག་ཅེས་བཞུ། པ་རྣམས་དབང་
 ཆེན་ལྷ་པ་ལས་ཡུང་པའི་ཤེད་པར་ཡུལ། ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་ཤེད་ལས་ཤོ་ཤོའི་
 ཆོགས་དང་རུས་མཐའི་མེ་དང་འདྲ་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བད་གདོན་རྣམས་ཐེབ་
 ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ཅིང་བཤེགས། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ལུ་སྤྱི་ལས་ཐམས་
 ཅད་བལྟས་ནས་རང་ལ་མིམ། ཐུགས་ཤེད་སྤྱི་དང་བཅས་པ་ལས། བདུད་ཆེ་འོད་
 ཟེར་དང་བཅས་པ་འཕྲོས་པས། རྣམས་བཅུད་ཀྱི་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་ཡུང་པའོ། རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་རང་རྣམས་ལས་ཀྱལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་
 ཅད་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སྐར་ཡུལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་འབྲུག་
 ལྷར་རྣམས་པར་བསམས་ཏེ། སྤྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམས་ཏ་ཡ་གྱི་མ་ལུ་ཡུལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། ཅས་པ་རྒྱ་
 རྣམས་ཀྱི་འབྲུལ་མོགས་བཞུ།

ཨོ་པར་རྒྱལ་མཁོ་ཏི་ཀ་ནན་རྩ་རྩ་ས་མ་ཡང་སྟེ། ཞེས་སྟེ་བརྒྱད་དཔང་རྩ་བརྩ་
བའི་སྟགས་པདྟ་ལྷན་པའི་མཁར་ཞེས་གཅིག་ཙམ་བཞུ། བཞུས་པའི་སྟགས་མད་སྟེང་
བར་ཡིག་བརྒྱ་གཉེས་མམ་བརྒྱ་སྟགས་བཞུ། ནང་མཚོད་སྟེང་གཏོར་མ་ཡིན་ལྟེས་

ལྷག་དམ་རྟེན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གངས་ལྷན་ཉམས་མེད་ཏུ་འབྱུང་པས་བཀའ་དྲིན་...
ལྷག་པར་ཆེ་ཞིང་། སྤྱོད་པ་ཐོབ། སྤང་ཏུ་ཡང་སྤྱི་འཆོ་སྤྱང་དང་ནམ་དཀར་ལ་
བཅོན་པར་བྱ་ཞིང་། འདྲིར་ཡང་བཞེད་དོན་འབྱུང་བྱེད་སྤྱི་རིམ་ལ་བཅོན་པར་
བྱེད་ཅེས་རྟེན་བཀའ་ཤིས་པའི་ཁ་བཏགས་དང་བཅས། ཆོས་བརྒྱད་ལ་ལུལ།

མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་དང་དབང་གི་རྒྱལ། །རྟ་མཆོག་རྩལ་པ་ལ་སོགས་
ལྷག་པའི་ལྷས། །སྤལ་བཟང་ཁྱོད་ལ་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པའི་བར། །མཆོག་དང་ཐུན་
མོང་འདྲིང་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ། །ཡིད་འཕྲོག་ལང་ཆོད་གཡུར་བ་ལྷུ་མ་པ་ཡི། །
གང་སྤྱི་དཔག་བསམ་སྟོན་པ་རབ་བརྟན་ཞིང་། །ཐུན་ཆོགས་མཛད་པའི་མེ་རྟོག་
འབྲས་ལྷན་དང་། །གསུང་ཡིག་ཁྲ་བྱག་གཞིན་ཏུ་སྟན་སྟོག་པ། །བརྟན་བསྐྱེད་གཙོ་
མ་མཉེས་བྱེད་མཛད་པའི་སྤྱིན། །ཆོགས་གྱི་མཆོག་ལ་ལོ་མའི་མཛད་ཡོན་དང་། །
དགེ་ཆོགས་བཟང་པོར་བསྐྱུར་བའི་རྟེན་དང་བཅས། །ཉམས་མེད་འབྱུང་པས་
མཛོན་དགའི་རྒྱ་མཆོ་འཕུར། །སྤར་ཡང་ཆོས་དང་མི་འགལ་འཇིག་རྟེན་གྱི། །རིང་
ལུགས་མ་ཉམས་ལ་རབས་སྤྱོད་ཆུལ་སྤྱོདས། །འདྲིར་ཡང་གཡེལ་མེད་བསྐྱེད་པའི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱབ། །རྟེན་ལྷན་བཟང་པོའི་ཆོས་ལ་ལུལ་བ་དགེ།

བདག་ཅག་ཀུན་གྱི་མགོན་པོ་སྤྱོད་བཟང་རྩེ། །མཉམ་མེད་བླ་གཙང་སྤྱུས་
དང་ཆེ་དཔག་མེད། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་རྩལ་པ་ཡིས། །དེང་འདྲིར་ཁྱོད་ལ་
འདྲིང་དགའི་མཆོག་སྤྱུལ་མཛོད། །ནམ་དཔྱད་གཏིང་མཐའ་ཡངས་པའི་པད་མཆོ་
ལས། །ཆོག་དོན་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་ངང་མོ་དཀར། །སྤྱོས་བྱུང་མཇུ་ར་ཡི་དོ་ཤལ་
ཅན། །ཉིད་གྱི་དགེ་བའི་སྟན་པ་སྟོག་བཞིན་ཏུ། །བདག་ཅག་སྤྱིམ་པའི་སྤྱིང་གའི་
ངོས་སུ་ཆགས། །དེ་ཆོ་ཡིད་གྱི་ཟླ་ཤེལ་མེ་ལོང་དོས། །མ་གྲིས་པར་ཡང་ཁྱོད་སྤྱི་
སྤང་བརྟན་ཤར། །སྤྱོད་དང་དགའ་དང་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ། །དབྱར་གྱི་སྤལ་ལྷན་ཤིང་
རྟེན་རྒྱུན་བཞིན་རྒྱས། །སྤར་ཡང་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེད་དལ་འབྱུང་འདི། །རིང་ཏུ་
འཆོ་དང་འདི་ཕྱི་དོན་ནམས་ཀུན། །འགལ་མེད་ཐུན་ཆོགས་འབྱུང་པའི་ཐབས་

མཁམ་གྱིས། །ལེགས་ཚོགས་མཐའ་དག་བཙོན་པས་བསྐབ་པར་མངོད། །མཐུན་
འཕྱར་བསྐྱེམ་མེད་སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་ལ། །གཡེལ་མེད་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིར་
ཡང་བཅུད། །དེ་སྐད་གསོལ་བའི་ལྟ་བུ་གཞིན་ཏུ་བྱུང། །སྦྱོར་གྱི་རས་དཀར་སྒྲ་གས་
འཆང་བཞིན་ཏུ། །བཀྲ་ཤིས་རྩལ་མང་བཅེགས་པའི་ལྟ་བུ་པོ་ལས། །དཀར་པོ་ལྟ་
ཚོགས་སྦྱེད་མོས་ཚལ་དེར་སོངས། །

རབ་བརྟན་དད་པའི་གཤེར་གྱི་གཞིར། །ལེགས་སྦྱེད་བང་རིམ་མཚོ་ལྟ་
ཞིང་། །མཁུན་གཉིས་ཉི་ཟླའི་སྐར་རགས་ཅན། །བསྐྱགས་པར་འོས་པ་དེ་བྱུང་ཏུ། །
དེང་རུས་འཁོར་བཅས་པསྟོ་དགའ་བའི་ཚལ། །འགལ་སྦྱེན་བ་མའི་རེག་པ་རྣམ་
སྤངས་ཤིང་། །ལུན་ཚོགས་མ་ལྷུ་མ་ཟེར་གྱིས་འཁྱུད་པའི་ངང་། །གསུང་འཕྱིན་
དབྱངས་ཅན་མགྱིན་སྦྱོར་ལ་འཁྱུ་བ། །སྦྱོར་བྱུང་རི་མོ་བཀྲ་བ་འབྱོར་བས་ཚིམ། །
སྐར་ཡང་ལུགས་གཉིས་ཡངས་པའི་མེ་ལོང་ངོས། །ལེགས་ཉེས་རི་མོ་ཅིར་ཡང་བཀྲ་
བ་ལ། །མཁུན་ཡངས་སྦྱུན་སྟོང་བཀྲ་མ་པས་རྟག་པར་ཡང་། །གཟིགས་པས་དགེ་
མཚན་སྟེལ་ཞིང་མཐུན་པའི་སྦྱེན། །འདིར་ཡང་བཙོན་པར་བཅུའོ་རྟེན་ཅན་ཏུ། །
བཀྲ་ཤིས་ལྟ་རྣམས་དང་བཅས་བཟང་ཆོས་ལུ། །

སྤྱིད་ཞིའི་ལུན་ཚོགས་ཀྱན་གྱི་གཞི། །སྟོ་བཟང་བརྟན་པ་དབང་གི་རྒྱལ། །
གཙུག་རྒྱན་རིན་ཆེན་ངོས་མངོས་པ། །གང་དེའི་རྣམ་དབྱེད་ལྟ་ལམ་ལས། །ཐོན་
པའི་ཐེབ་ལེགས་ལུ་ཉིག་གི། །བྱ་ཆར་བདག་སྟོའི་རྒྱན་ཏུ་བཞོད། །འཕྱིགས་ཅུང་
རྣམ་པའི་ཆེར་མ་སོགས། །ཉེར་འཆོའི་བ་མོས་མ་རེག་པར། །འཁོར་བཅས་རྒྱ་སྦྱོར་
རྒྱས་པའི་ཚལ། །པན་བདེ་རྟ་ལྡང་གཟི་བྱིན་གྱིས། །འདབ་བརྒྱ་རྣམ་པར་བཞད་པ་
ལེགས། །འཁོར་བ་སྦྱི་དང་འདུས་བྱས་གྱི། །རང་བཞིན་བཙོས་སུ་མི་ཅུང་ཡང་། །
ཕྱི་ཐག་རིང་པོའི་ས་པོན་གྱིས། །རྒྱན་ཏུ་དག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་། །འགྲོགས་པའི་
འབྲས་ལུ་བཟང་པོ་བསྐྱུན། །དེའི་ཕྱིར་གྲོགས་དང་གྲོགས་ཅན་དག། །གནས་སྐབས་
མཐར་ཐུག་དགེ་ལེགས་གྱིས། །འབྲེལ་བའི་སྦྱོན་པ་བཟང་པོ་བསྐྱབས། །རྟེན་ཅན་

སྒྲུ་ཤེལ་མདངས་འཛིན་པའི། །ལྷ་རྩལ་དང་བཅས་སྤུལ་བ་དག། །གང་གི་རྣམ་
 དཔྱད་ལྷ་ལམ་ལ། །འགྲན་པར་བཟོད་པའི་སྒོ་བཟང་མཆོག། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་
 ལྟར་གྲགས་པ། །དད་པའི་ནོར་ལྡན་དེའི་རྩུང་དུ། །རིང་ན་གནས་ཀྱང་མངོན་སྤུལ་
 བཞིན། །སྦྱིང་མཆོར་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བརྟན་ནི། །གསལ་བར་བཀོད་ནས་འདི་སྐད་ལ། །
 གང་གི་སྒོ་གསུམ་མི་བདེ་བའི། །ཆོར་མའི་རེག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། །མཆོག་གསུམ་
 སྒྲུ་མའི་ཞབས་སེན་གྱི། །ནོར་བུ་སྦྱི་བོའི་གཞིར་འགོད་ཅིང་། །འཁྱགས་གཉིས་མཛེས་
 པའི་རྒྱུ་གར་གྱིས། །ཀྱན་གྱི་ཡིད་དབང་འགྲུགས་པའི་རང་། །བརྟན་དབང་སྤྱགས་
 ས་འཛིན་གྱི། །ཕྲག་པ་ལས་འོངས་ཨ་ཁྱ་ར། །རྟེན་ལྡན་མཛེས་པའི་འོད་དཀར་
 ཅན། །ཤར་བས་བདག་སྒྲིའི་ཀྱ་མུ་ད། །རབ་དགའི་འཇུག་ཟེར་དགོད་པ་བཞིན། །
 བདེ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྒོ་བ་མའི་ཆོགས། །སྦྱང་བྱེད་བཙོན་འགྲུས་སྒོ་བཟང་ལ། །ཡི་
 གེ་རྟེན་ལྡན་འདི་བཞིན་མཆིས། །ཉིད་ཀྱི་བཞེད་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཐབས། །སྒོ་
 གསུམ་དགེ་ལ་སྦྱར་ཞིང་གནས། །སྤྱགས་དེར་རྒྱང་པའི་འདེགས་འཛོག་ལ། །མངོན་
 པར་གཞིལ་བའི་སྐབས་སུ་ཡོད། །མེདས་དོན་བསྐྱར་བ་བྱིན་རྒྱབས་སུམ། །སྤྱགས་
 མཐུད་རྒྱས་བཏབ་སྤུལ་བ་དག།

དད་དང་རྣམ་དཔྱད་ཤེས་རབ་སྒྲགས། །དམ་པས་བསྐྱགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 གྱི། །རྒྱན་མཛེས་དེ་ཡི་སྟན་ཆོག་ནི། །སྦྱིས་བྱུང་དང་བཅས་འབྱོར་པས་ཆོམ། །
 བདུན་བརྒྱད་མཆོམས་སུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །སྦྱོག་དང་བདུད་བརྒྱུག་མཛད་པ་
 གཅེས། །ཏ་ཡ་གྱི་ལ་ལྟར་བཞིན་དུ། །རི་མིན་བསྐྱར་བཀོད་གཞན་མི་འཆོལ། །
 འཁོར་ལོ་གཉིས་པོ་མི་འགྲང་བར། །འབུལ་ཞིང་འགལ་རྒྱུན་སེལ་བ་ཡི། །སྦྱར་བ་ལ་
 ཡང་བཙོན་པར་མཆིས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་རྩལ་རྟེན་བཅས་དག།

སྒོ་མཆོག་ལྡན་པའི་རྣམ་དཔྱད་གྱིས། །སྐལ་བཟང་བྱས་ཤིང་དད་པ་ཡི། །
 དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱན་མཛེས་པ། །གང་དེའི་སྟན་ཆག་ནོར་བུའི་ཕྱིང་། །བཀྲ་ཤིས་
 སྦྱིས་ཀྱི་འོད་ཆགས་པ། །བདག་ཅག་སྤུམ་པར་སོན་པས་ཆོམ། །བསྟན་པའི་གཙོ་

བའི་ཞལ་སྒྱུ་གྱི། འོ་ར་བུའི་མེ་ཡང་འདྲན་བྱེད་གྱི། འབྲུང་ཆེར་བྱེད་པ་རྒྱད་པའི་
 གཤེད། ཁེ་མ་རྟ་དེ་ཡི་གཤགས་སེལ་ཞིང་། མཐུན་བྱེད་ལྟ་དང་སྒྲ་མས་བསྐྱབ། །
 རྟེན་རུ་རྟེན་འདུས་གོང་བུ་དང་། རྒྱགས་མཐུད་རྒྱགས་གུལ་རྒྱས་བཏབ་པུལ། །
 དད་ལྡན་ནམ་དཔྱིད་པུལ་རུ་བྱུང་བ་དེའི། ལྟན་ཆོག་རྟེན་དང་བཅས་པ་འཕྱོར་
 པས་ཆོམ། སྒྲར་ཡང་བདེ་བར་འཆོ་ཞིང་ནམ་དཀར་ལ། འཕྱོན་འཆལ་འདིར་
 ཡང་ཉིད་གྱི་བཞེད་དོན་གྱི། དཔག་བསམ་འབྲས་བྱས་མངོས་ཕྱིར་འགྲུས་པར་
 བཞུད། བྱིན་རྒྱབས་རིལ་རུ་བྱམ་བཅས་བཟང་ཆོས་དག །

བ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་རྟོ་ལྟ་ཡ། འསྐབ་བྱ་རིན་ཆེན་སྤེང་མངོས་ཞེས་བྱ་བ། འདེ་
 གཤེགས་ཀུན་གྱི་སྐྱ་གསུམ་གྱི། ཡེ་ཤེས་གཙང་མའི་རང་གཟུགས་ལ། འཁྱུ་སྤང་
 གེར་མཆོན་གསལ་བའི། ལྟན་པ་མཆོག་དེས་བདག་རྒྱུངས་ཤིག མཁྱེན་པའི་ཆ་
 ཤས་སྤ་མོས་ཀྱང་། མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་ཤེས་བྱའི་ཁྱོན། རྟུལ་སྤན་གོ་སར་
 འགོད་མཁས་པ། འངམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དག་ལེགས་སྟོལ། འབདག་ལ་པན་
 འདྲོད་གྲགས་ནམས་ལ། མངོན་པར་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་གྱི། ལམ་བཟང་མཆོན་
 ཕྱིར་དམ་པའི་གཞུང་། ཇི་བཞིན་འབེལ་བའི་གཏམ་འདི་སྤེང་། འབྲན་པ་ཡིས་ཀྱང་
 གཏུང་སེལ་བ། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་དེས། འཁྱོ་ལྡན་བྱིན་ན་གནས་པས་
 ཀྱང་། འོན་མཆོག་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་འདི་གསུངས། འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་ཀུན་
 གྱི་གཞི། འབྲམ་མཆོག་ལ་རག་ལས་པས། འཕྱོན་ཏན་བརྩུ་ལྡན་དམ་པ་དེ། ལེགས་
 བརྟགས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་གཅེས། འཉམ་ཐག་འཁོར་བར་རྒྱ་བའི་ཆོ། འབྲུ་
 མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལས། འལྟ་པའི་རྒྱབས་གཞན་མ་མཆིས་པས། འཁྱིང་
 ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ནི། འཉིན་མཆོན་རུས་རྒྱབས་འགྲོ་ཞིང་། འདེ་ཡི་
 བསྐྱབ་བྱའི་རིམ་པ་དང་། འདཀར་གནག་ལས་འབྲས་ལེགས་བསམས་ན། འཕྱ་ཞིང་
 ཞིབ་པའི་སྤང་དོར་འཆལ། འཕྱིག་པ་རྒྱུད་རུ་བྱས་པས་ཀྱང་། འདིག་རྟེན་མ་རོལ་
 འདིགས་ཆེན་དང་། འཕྱང་གྲལ་ཆེན་པོ་བྱེད་འགྱུར་ཏི། འཁོང་པར་སོང་བའི་རུག་

བཞིན་ནོ། །བསོད་ནམས་རྒྱུ་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་ལ་རོལ་བ་དེ་ཆེན་
འདྲེན། །དོན་ཆེན་དག་ཀྱང་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །འབྲུ་རྣམས་ཕུན་ཚོགས་སྒྲིན་པ་
བཞིན། །

རྒྱལ་སྤྱུ་ཞི་བ་ལྷ་ཡིས་ཀྱང་། །ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དགེ་བྱས་པས། །གང་
དང་གང་དུ་འགོ་འགྱུར་བ། །དེ་དང་དེར་ནི་བསོད་ནམས་དེས། །འབྲས་བུའི་ཡོན་
གྱིས་མངོན་མཚོད་འགྱུར། །སྤྱིག་པ་བྱེད་པ་བདེ་འདོད་ཀྱང་། །གང་དང་གང་དུ་
འགོ་འགྱུར་བ། །དེ་དང་དེར་ནི་སྤྱིག་པ་དེས། །སྤྱིག་པ་སྤྱལ་མཚོན་གྱིས་རྣམ་
འཛུམས་གསུངས། །དཔལ་དང་ལྡན་པའི་བྱིས་པ་ལ། །ལན་པར་མཛོད་པས་བསྐྱབ་
གཞི་ལ། །གསུངས་ཕྱིར་ཡོངས་རྒྱུགས་མ་རུས་ཀྱང་། །སྤྱི་གཅིག་སྤྱི་འགའི་ཚུལ་གྱིས་
བསྐྱབ་། །བྱུང་པར་བཟང་པོའི་དུས་རྣམས་ལ། །གསོ་སྦྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་
ཁྲིམས། །བཞེས་ཤིག་མཚོ་རིས་འགོ་བ་ཡི། །ལམ་བཟང་ཟླ་དང་བྲལ་བ་ལགས། །
དྲང་པོའི་རང་བཞིན་གཡོ་སྦྱུ་མེད། །ཆོག་བཅུན་བདེན་པར་སྤྲུབ་དང་། །འདོད་
རྒྱུ་ཆོག་ཤེས་དུལ་བ་ཡི། །མི་ལ་དཔལ་མགོན་ཉེ་བར་གནས། །དོན་ཆེན་བྱ་བ་ཅི་
བསྐྱབ་ཀྱང་། །གོས་དང་འཇམ་པོའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ། །བྱུང་ན་མཚོག་ཡིན་མ་གྱུབ་
ཀྱང་། །སྦྱོན་དུ་མི་འགྱུར་མངོས་པ་ཡིན། །

སྒོ་རྒྱུང་མགུ་སྤྱོད་པ་སྦྱེན། །གསར་འགྲོགས་ཆེ་ཞིང་བྱི་ཐག་ཐུང་། །ངག་ནི་
ཅལ་ཅལ་ར་མ་ལུག །དེ་འདྲ་མཁས་པས་དུག་བཞིན་སྤང་། །སེམས་ཅན་མོས་པ་སྤྱི་
ཆོགས་པ། །མང་པོའི་ནང་དུ་སྦྱོགས་ཞེན་དང་། །གཉེན་པོ་བསྟེན་ཕྱིར་གང་ཟག་
དང་། །ཆོས་ལ་སྦྱང་པ་འབྱུང་ཉེ་ཡི། །དེས་ན་ལྷ་བཅས་སྟེན་པ་དེས། །ངའམ་ང་
འདྲས་གང་ཟག་གི །ཆོད་བཟུང་གཞན་གྱིས་བཟུང་གྱུར་ན། །ཉམས་པར་འགྱུར་
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །ཐལ་བས་གཡོགས་པའི་མེ་དོང་ལ། །བག་ཡོད་བསྟེན་ལ་
རི་བཞིན་དུ། །ཆེད་མོག་ཞའི་ཆེད་དུ་ཡང་། །བརྟན་སྦྱོང་ནམ་ཡང་བྱ་བ་མིན། །
གང་གིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ། །ངན་སེམས་བསྐྱེད་ན་དེ་སྟེད་ཀྱི། །སྤང་ཅིག་

གངས་མཚོངས་ཀ་མར་ནི། །དུལ་བར་གནས་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས། །དེ་བཞིན་
 འཕགས་པ་ལྷ་ཡིས་ཀྱང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་གང་ཞིག་ལ། །འཇིག་རྟེན་གྲིང་རུ་
 གནས་ཡོད་པ། །དེ་ལ་སོར་གནས་དག་ཕྱང་ན། །སྒང་ལ་བསམ་ཐག་ཅི་ཡོད་
 གསུངས། །དེ་བཞིན་རིགས་གཞུགས་ཐོས་པ་དང་། །ལང་ཚོ་དབང་ཐང་གིས་
 རྒྱགས་པས། །སློ་གསུམ་བརྒྱུད་པོར་སྤྱོད་པ་དེ། །དག་ཉར་ཀྱན་རུ་གཟིགས་པར་
 མཛོད། །རྣམ་མང་སྤྱོ་བོ་འདུས་པའི་སར། །དཔའ་རྩལ་རོམ་དང་ཉམས་དགའི་
 ཕྱིར། །གཞན་ལ་གཞོད་པའི་བསམ་སྤྱོད་དག །འབྱུང་བས་བྱང་དོར་རྩལ་ལ་
 བརྟག །རྩ་རྩ་ཅམ་གྱིས་འཚོ་བ་ཡི། །བྱ་དང་རི་དྲགས་ཉ་ལ་སོགས། །མགོན་རྒྱལ་ས་
 མེད་པ་འདི་རྣམས་ནི། །སྤྱིང་རྒྱུ་འོས་ཤིང་གཞན་དག་ལའང་། །གཞོད་ཆེ་ཆོམ་
 རྒྱན་ཕྱི་བོ་བྱེད། །ཆོག་རྒྱལ་ཕྲ་མ་ལྟེ་གཉིས་དང་། །རོ་ཆ་ཁྲེལ་བོར་རྩུས་འབྱུར་ལ། །
 བག་མེད་སྤྱོད་ལས་ཐོག་པའི་རིགས། །ཁྱོད་གྱིས་འབངས་འཁོར་གཞན་དག་ཀྱང་། །
 རྣམས་པར་བྱ་བཞིན་བརྒྱུངས་བྱས་ན། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །མ་བཞིན་
 སྤྱིང་ཉེ་བཀྱར་བར་འབྱུར། །

ཉེ་རིང་སྤྱོ་བོ་མཐའ་དག་ལ། །ཆོག་ངན་མདེ་ཅེ་མི་རྟོན་ཏེ། །རྣམ་སྤྱིན་པར་
 ཞོག་འཕྲལ་རུ་ཡང་། །དེ་ལན་བྲག་ཅ་བཞིན་རུ་འབྱུང་། །མངག་གཞུག་ཡིན་ཡང་
 ཞེན་ལྷན་པ། །ཀན་ནམ་གཞོན་ཡང་སློ་ཅན་ལ། །དགྲེས་པར་མཛོད་ཅིང་དེ་དག་
 གི། །ཆོག་ཀྱང་སྤང་ཅི་རྩ་བྱུར་བཟུང་། །བཙེ་ཞིང་གུས་པས་གཞན་དག་གིས། །
 གསོལ་ལ་བརྟགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །རྟ་ཡན་སྲུབ་མེད་རྩ་བུ་ལ། །ཕྱིན་ཆད་ཕན་པར་སྤྱོ་
 བ་དགོན། །བྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །དང་པོར་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་བྱ། །མ་
 བརྟགས་ཀྱ་ཆོམ་བྱས་པ་ལས། །འགྱོད་ཅིང་ཉེས་པར་བྱུར་པ་མང་། །རང་སྤྱོན་རང་
 གིས་ཤེས་དཀའ་བས། །མང་པོ་མཐུན་པར་བདག་གི་སྤྱོན། །བཛོད་ན་མཁས་པས་
 དེས་བྱས་ཏེ། །ཕྱིན་ཆད་ཁྲག་ངན་བཞིན་རུ་དབྱུང་། །དག་གཉེན་དེས་པ་མ་མཆིས་
 ཤིང་། །ཆགས་སྤང་ཅན་གྱིས་མ་བྱུབ་པ། །ཕྱི་ནང་གང་ནའང་མེད་མིན་པས། །སློ་

གསུམ་དྲུག་པོའི་ལམ་རྒྱ་སྤངས། །དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད་དཔལ་གྱིས། །མང་
པོའི་ནང་རྒྱ་རག་ལ་བརྟག། གཅིག་ཕྱར་འདུག་ཆེ་སེམས་ལ་བརྟག། གསུངས་པ་ཇི་
བཞིན་ཉམས་སུ་ཤོང་། །ཡོན་ཏན་ཕན་འདོགས་སྟུག་བསྐྱེད་ཞིང་། །འདི་དག་ཕན་
གཞོན་ཆུང་དུས་ཀྱང་། །འབྲས་མང་འབྲུབ་པས་གནག་སྤངས་ལ། །དཀར་པོའི་ས་
པོན་རྒྱན་རྒྱ་ཐོབ། །གྲོགས་མེད་སྲིད་པར་འབྱམས་པ་ན། །སྦྱོན་དང་མཚུངས་པའི་
གཉེན་མཚོག་མེད། །དེའི་ཕྱིར་འདུངས་པའི་སེམས་བྲལ་བས། །གཏོང་མ་རྟག་རྒྱ་
དགྱུས་པ་བསྐྱེད། །

གྲགས་པ་ཉམས་འབྱུར་དུག་སྤངས་ནས། །དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བརྟུ་ལ། །
གོ་མ་པར་བྱས་པས་ལྷ་དང་མེད། །གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འབྱུར་བ་ལགས། །ཁོན་རྒྱ་
འཛིན་པས་ཕྱང་གྲོལ་དག །བསྐྱེད་པས་སྤང་དང་ཁོ་སྤངས་ཏེ། །བསྐྱེད་དང་ངེས་
པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །ནད་མེད་གཟུགས་བཟང་དམ་པ་སྦྱབས། །ཆོས་གསུམ་འདི་
དག་ལལ་མ་ཆེ། །རྒྱལ་བས་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེདས། །དེའི་ཕྱིར་འདི་འདྲའི་རྒྱལ་
རྒྱུད་པའི། །བྱིས་གནས་བྱང་གྲོལ་ཐེམ་སྐྱས་ལགས། །ཆེ་འདི་མི་ལམ་སྒྲིག་དང་
མཚུངས། །འཇིག་རྟེན་མ་རྩལ་འཇིགས་པ་ཆེ། །དེས་ན་ཕྱི་མའི་ལམ་བརྟགས་དང་།
གྲོགས་དག་འབད་པས་བསྐྱབ་པའི་རིགས། །འདོད་ཡོན་རྩ་ལ་བརྟམ་པ་དང་། །ཆེ་
འདིའི་སྤང་བ་འབྲིང་མཁས་པས། །དོན་ཆེན་ཡལ་བར་འཆོར་བས་ན། །དགེ་
ཆོགས་བསྐྱབ་ལ་བཅད་རྒྱར་མཛོད། །སྦྱིགས་རྒྱས་སྦྱེ་བའི་ཆེ་སྒྲིག་དང་། །སྲིད་པའི་
ཕུན་ཆོགས་མཐའ་དག་ལ། །ཡིད་བརྟན་རུང་བཟང་མ་མཆིས་པས། །རྟག་རྒྱ་བག་
དང་ལྷན་པར་འཆོལ། །

རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི། །རྣམ་མང་བསྟན་བཅོས་མཐའ་
དག་ལ། །མཁྱེན་པའི་རྒྱན་ཡངས་བཀྲམ་བྱས་ན། །ལེགས་བཤད་མང་པོ་དེ་ལས་
འབྱུང་། །ལེགས་བཤད་མང་རྒྱ་མཐོང་ཐོས་ཀྱང་། །སྤང་དོར་རྒྱལ་བཞིན་མ་བྱས་
ན། །མིག་ཅན་གཡང་ལ་མཚོང་དང་མཚུངས། །དེས་ན་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོར་དུལ། །

གལ་ཏེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། གོ་འཕང་དམ་པ་འཛོལ་བཞིན་ན། བྱམས་
 དང་སྤྱིང་རྗེའི་ཅ་བ་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་ཀྱང་འཛུལ། འཁོར་
 འདས་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ། སྐྱུ་མ་རྩ་ནང་ཟླ་བ་ལྟར། བདེན་མེད་རྫོགས་པའི་
 ལམ་གོམས་པས། ཉེས་བརྒྱའི་ཅ་བ་དྲུངས་ནས་འབྱེན། འདི་ལྟའི་ཉམས་ལེན་ལ་
 གནས་ནས། ལུས་ནི་ཟབ་གསལ་ལྟ་ཡི་སྟ། འག་ནི་གྲག་སྟོང་ཐུགས་ཀྱི་སྟ། ཡིད་
 ནི་སྟངས་སྟོང་ཆོས་དབྱིངས་དང་། དྲན་ཤེས་རྒྱ་ལས་མ་གྲོལ་བར། སྦྱོང་ལམ་ཀྱན་
 ཏུ་སྦྱོང་བྱེད་ཅིང་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོན་ལམ་གྱིས། ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བརྒྱན་
 པ་གཅེས། འདི་འདྲའི་སྦྱོང་ཚུལ་ལ་གནས་པ། སྦྱོས་པའམ་བྱེད་མེད་ཡིན་ཡང་
 ཅུང་། བྱིས་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྦྱོང་བཞིན་ཏུ། མཐོ་རིས་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་ཚུལ་བསྟོན། །
 རྟོགས་མའི་གདོན་གྱིས་ཡིད་ཚུགས་པས། ཤམ་པར་སྦྱང་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི། རྗེས་སུ་
 འཇུག་པ་ཆེས་དཀོན་ཡང་། བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་དཔྱེད་ཡངས་པ་ཡིས། ལྷན་རིང་
 ཡང་དང་ཡང་བསྐྱལ་བས། ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་འཕྲིང་སྟེལ་ཏེ། སློ་ལྟན་
 མགུལ་པའི་རྒྱན་ཉིད་ཏུ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱས་བཀོད། དག་བས་འགྲོ་བ་
 མ་ལུས་པ། མི་བཟད་སྲིད་པའི་མཆོ་བཀལ་ཏེ། སྐྱུ་གསུམ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་མཆོག་
 ཏུ། བདེ་ལྷག་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཏུ་བསྟོ། ཞེས་བསྐྱལ་བུ་རིན་ཆེན་ཕྱིང་མཛེས་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ཡང་། དད་པ་དང་རྣམ་དཔྱེད་དང་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་
 མཛེས་པ་སྐྱལ་བཟང་མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
 རྒྱུའི་དག་སྦྱོང་སྦྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཟུ་ཤིས་ལྟན་.....
 པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་ཐོགས་མེད་ཏུ་སྦྱས་པ་སྦྱེ་པོ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་...
 པར་གྱུར་ཅིག །

ལྷ་སྟེ། བདག་གིས་ཏུས་གསུམ་བསགས་པའི་དག་བའི་མཐུས། ཆེ་རབས་
 ཀྱན་ཏུ་དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་ཟིན། །
 ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱལ་པར་ཤོག ཇེ་ཡི་མཐུ་ལས་རྒྱལ་བའི་དམ་

ཚུལ་གྱི་། །རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་ལེགས་བཟུང་ཉེ། །དེས་འབྱུང་བྱང་
 རྒྱལ་ལེགས་དང་ཡང་དག་ལྟ། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐྱིན་ཤོག །
 སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བ་གྲུན་གྱི་མཛད་པ་དང་། །འཁོར་དང་སྤྱོད་ཆེ་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་
 པ། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་བདག་གིས་སྦྱོང་པ་ལ། །གིགས་བྲལ་མཐུན་སྦྱོར་མ་ལུས་
 འབྱུང་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དད་པ་དང་ནམ་དུང་སྤྱོད་སྤུལ་ཏུ་བྱུང་བ་སོགས་
 དམ་པས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཏུ་མ་དང་ལྡན་པ། །ནང་སོ་མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་
 གྱིས་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །བཅུན་པ་སློ་བཟང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་
 གྱིས་སྦྱར་བའོ། །ཨོ་སྟེ། །མན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་འདུའི་སྟོན། །
 རབ་རྒྱས་འགོ་གྲུན་ཐར་མཆོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྦྱོང་བྱིར་བཀའ་ཤིས་ལྷན་གྱུ་
 ཚོས་གྲུ་ཆེར། །ཚོས་སྦྱིན་འཛད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེ། །ལས་ང་ག་ཏྟ། །

༡། བསངས་ཀྱི་ཚ་ག་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཟི་འོད་
འབར་བ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་

བ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས།

ན་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་རྩོད་ལ། བསངས་ཀྱི་ཚ་ག་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་
བ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ། དྲེགས་ལྡན་ཀུན་གྱི་རལ་པའི་མེ་ཉྱག་
ཅེར། ཞབས་མེན་འཆར་གའི་འོད་རིས་ངལ་གསོ་ཞིང་། །རིག་སྤགས་འཆར་སྤགས་
མཁའ་དབྱངས་མངོན་མའི་རྒྱན། །གྲུབ་དབང་པ་རྣམ་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་གྱི་ཅིག །
དེ་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་མཚེ་ལས། །སློབ་བཟང་བྱུང་སྤྱོད་དབྱེ་བའི་ཕྱང་
འཛིན་ཅིང་། །ལྷགས་པའི་སྤྱོད་དབྱངས་ལྷུང་ལྷུང་སྤྱོད་པ་ཅན། །བདག་སྤྱིའི་ཆེ་
བཅུད་རྒྱས་པའི་དཔལ་རྒྱ་སྤྱོད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དབྱུང་སྤྱོད་ཆོགས། །
འཁྲིགས་པ་ལས་འོངས་མད་བྱུང་བདུད་ཅིའི་ཆར། །སྤྲུལ་བཟང་ཡིད་ཀྱི་གདུང་མེས་
སྤྲོ་ན་མེད། །ལེགས་བཤད་སྤྱོད་དབྱངས་སྤྱོད་པའི་ཞབས་བཞེན་ནས། །དྲི་མེད་
ནམ་དཔྱད་ལག་པའི་སོར་མ་ཡིས། །ཞེད་ལེགས་ཆོག་གི་སྤྱད་བྱུང་ལ་བརྒྱས་པའི། །
མད་བྱུང་བསངས་ཆོག་རིན་ཆེན་ཕྱང་སྤྱོད་ལ་ཉེ། །སློབ་ལྡན་མཁྱེན་པའི་རྒྱན་རྒྱ་བདག་
གིས་དགོང། །མདོངས་ལྡན་དག་གི་ན་བ་ལ། །དབྱུང་སྤྱོད་ཀྱི་ནི་སྤྱོད་དབྱངས་བཞེན། །
སྤྱོད་ལོ་ནར་ལྡན་སྤྱོད་པོའི་རོར། །གང་འདི་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེའོ།

དེ་ལ་འདིར་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དཔལ་ལ་ཉེ་བར་འབྱུག་པའི་ཐབས་.....
མཁས་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ། བསངས་གཏོང་བར་འདོད་པའི་སློབ་ལྡན་ནམས་
ཀྱིས་རི་ལྷུང་བྱ་བའི་རྩལ་ནི་དང་པོར་དྲི་ཞིམ་པོའི་སྤྱོད་དང་ཆོགས་གཏོར་དང་སྤྱོད་.....

མར་ཚགས་ཕྱིན་གི་མཆོད་ཇུས་ཅི་འཕྱོར་པ་དང་། རྒྱལ་པར་སྒྲོན་སྒྲུན་གཟིགས་
 དང་རྩལ་མའི་བྱེ་བྲག་ལྷ་ཚོགས་བཤམས་ཏེ། རྒྱལ་པར་འགྲོ་ལེན་པ་བྱེད་ཆོད་མེད་
 བཞི་བསྐྱེམས། རང་ཉིད་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་ཚགས་ལྷག་པའི་ལྷའི་རྣལ་
 འཕྱོར་དང་ལྡན་པས། བསངས་ཇུས་ཕྱིན་གི་མཆོད་གཏོར་སྒྲུན་གཟིགས་ཚགས།
 རྒྱལ་པར་དང་བྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རྩལ་མའི་དབྱངས་དང་
 བཅས་པས་འདི་སྐད་ཅས་བརྗོད། གྱུ། ལྷན་གྲུབ་བདེ་སྟོང་ནམ་མཁའི་རྩལ་པ་
 ལས། །ལྷ་ཚོགས་སྒྲུ་འཕྲུལ་དུ་བའི་རྒྱལ་པར་མཁན། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་
 དཔོན་གྱུར་སྒྲོ་བཟང་གྲགས། །ཆོད་མེད་སྐྱགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་
 གཤེགས། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་བདག་ཉིད་མཆོག །བྱུང་བདག་རྗེ་རྗེ་
 འཛིན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དུར་སྤྱིག་གི །ཐོལ་ལ་ཉེར་
 བརྟེན་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་བར། །རྩི་མཆོར་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །དྲི་མེད་
 མགུར་གྱི་བུམ་བཟང་རིམ་པ་ལས། །ལེགས་འོངས་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་མ་ལུས་པ། །ཆོད་
 མེད་སྐྱགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །ལྷ་ཚོགས་ཆོན་དང་ཕྱད་པའི་
 ཤེལ་རི་བཞིན། །གདུལ་དབང་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་མིག་འཕྲུལ་མཁན། །རྒྱུད་རྗེ་
 ཆེན་པོ་བཞི་དང་ཡོངས་འབྲེལ་བའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་
 གཤེགས། །སྒྲོས་ཀུན་ཉེར་ཞི་འགྲོ་འོང་ཀུན་བྲལ་ཡང་། །རྒྱ་རྒྱ་བཞིན་དུ་ཅིར་ཡང་
 འཆར་བ་གང་། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་བཅས། །བདག་
 ཅག་མོས་པ་རི་བཞིན་གནས་འདིར་གཤེགས། །དམིགས་མེད་སྐྱག་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 གཞན་དབང་གིས། །འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ། །དུན་པའི་
 མེད་ལ་སྒྲུལ་མཛོད་གནས་གསུམ་གྱི། །དཔལ་པོ་མཁའ་མགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་འདིར་
 གཤེགས་ཤིག གྱུ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་འོངས་པའི་ལྷ། །རབ་ཁྱོས་དག་བཤེགས་
 འབྱུང་པའི་གཤེད། །བརྟན་པ་བསྐྱུང་བ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་སྐྱག་
 དྲུག་པ། །མགོན་དེའི་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །འདྲོད་ཁམས་མ་མོ་ཀུན་གྱི་གཙོ།

གཙ་པོའི་བཀའ་ཉན་སྤང་བའི་དགའ། །འཛིགས་ཆེན་སྟོག་དང་བལ་སྟེར་བ། །
 ཞིང་སྟོང་ཇི་ན་མེ་ཏ་དང་། །འཁྱི་རྩ་ཇི་ཏ་ཤད་དེ། །རེ་རེའང་གཤེན་ཇི་ལྟར་ཁོས་
 པའི། །གནོད་སྦྱིན་གདུག་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །དཔའ་ཞིང་འཛིགས་པའི་རྣམ་
 འཁྱར་གྱིས། །བར་ཆད་བདུད་ཆོགས་དག་བཤེགས་ཀྱི། །སྟོག་དང་ལྟན་ཅིག་
 འཛོམས་བྱེད་པའི། །དམ་ཅན་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །དམ་ཆོག་ལྟན་པའི་
 གནས་འདི་རུ། །འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཀྱེ། ལྷ་སྟོགས་རིམ་
 པ་བདུན་གྱི་འོག །ལྷགས་མཁར་བཙུ་རྒྱལ་ནང་ཤེད་ན། །དགེ་བའི་ལས་ཅན་
 གཟེངས་སྟོད་ཅིང་། །སྟོག་ཅན་ཆད་པས་གཙོད་པས་ན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱར་
 གསལ། །གཤེན་ཇིའི་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྟོད་དེ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་པའི། །
 བཀའ་བཞིན་བསྟན་པ་བསྐྱང་པ་པོ། །ཡུམ་མཚོག་མ་མོ་ལྷ་ལྷོ། །བཀའ་ཉན་སྟོན་
 ལས་བསྐྱབ་པའི་གཙོ། །ཡ་བ་ཏི་དང་སྤྱ་སང་དང་། །ཁྲིག་པ་རལ་པ་ཆར་དགུ་
 དང་། །ཁིག་དམར་ཏེལ་བ་སྤང་མགོ་ཅན། །རྒྱལ་སྟོན་དེད་དཔོན་པོ་ཉའི་ཚུལ། །
 ཀུན་ཀྱང་གཞན་སྟོག་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །པོ་རྒྱུད་གཤེན་ཇི་མང་པོས་བསྐྱོར། །

ཉེས་མེད་སྟོ་བྱར་སྤང་པ་ཡང་། །བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་གསོད་པར་བྱེད། །
 བད་བདག་མ་མོ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །པོ་ཉ་མོ་དང་ཞགས་པ་མོ། །དྲི་ཁྲི་མ་དང་རུས་
 མཚན་མ། །གསོད་མ་ནག་མོ་ནམ་གྱ་སོགས། །ཁིག་དམར་བསྐལ་པའི་མེར་
 མཚུངས་ཤིང་། །ཁི་བཟད་རུས་ཀྱི་འཛོར་རྒྱང་ལ། །འཁྱུ་ལྟན་ནང་དང་དལ་ཡམས་
 ཀྱི། །ཁ་རྒྱངས་སྤང་བའི་དགའ་ལ་འབྱེད། །རྒྱལ་ནག་མོ་སྦྱངས་བྱེད་པའི། །པོ་རྒྱུད་
 གཤེན་ཇི་མང་པོས་བསྐྱོར། །འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤེན་ཇིའི་ཆོགས། །མ་སོགས་
 གནས་འདིར་རྩྱུན་ཅིག །ཀྱེ། ཀ་དག་ཆེན་པོའི་སྟོང་ཡངས་ནས། །ཞིང་བཙུའི་
 གཤེད་རུ་བྱར་པ་གང་། །དྲི་ཇི་ནག་པོ་སྟག་བཞི་པ། །ཡུམ་ནི་དམར་པོ་ཅི་ཞི་ག། །
 སྤུལ་པ་ཡང་སྤུལ་པོ་ཉའི་ཆོགས། །ལྷ་ལམ་འགེངས་པ་ལྟར་སྦྱིན་ཅིག །ཀྱེ། དཔལ་
 ལྟན་མགོན་པོ་བཤེགས་ཀྱི་དག །སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་གདོང་བཞི་པ། །ལྷགས་ཇེས་

ཀྱལ་བ་སྐྱེད་པ་བྱེད་ཅིང་། །ཁྲིས་པས་སྲིད་གསུམ་ཐལ་བར་སྒྲོག་ །བསིལ་བའི་ཆལ་
དུ་བྱམ་ཟེའི་གཟུགས། །གཅེར་མོ་འཇིགས་ཅུང་སྒྲ་འཇིངས་པའི། །ཡུམ་བཞི་བཤན་
པ་སྟེ་ལྷ་དང་། །གྲི་སྟགས་བཤན་པ་ཉེར་གཅིག་སྟགས། །བསྟན་དག་ཡོངས་ཀྱི་སྟག་
དབུགས་ནམས། །སྒྲ་ཅིག་གིས་འགམ་མོ་ཉས་གང་། །རྩ་འབྲུལ་དབང་གིས་
གནས་འདིར་སྟོན། །

ཀྱི །ནམ་སྤང་ཐུགས་ཆེའི་རང་གཟུགས་གང་། །མཐུ་ཀླ་ལ་གསྐྱེ་འཆང་། །
རལ་གཅིག་གསང་བའི་དབྱེས་པ་བསྐྱེད། །སུ་ཏ་ལུམ་སྲིང་ལ་སྟགས་པ། །ནམ་མང་
འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོར་བཅས། །དམ་ཆོག་ལྡན་པའི་གནས་འདིར་སྟོན། །ཀྱི །དུས་
གསུམ་ཀྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །བདག་ཅག་དམ་ཆོག་ལྡན་པའི་སྲིང་། །མི་མཐུན་
བར་ཆད་བསྐྱག་པའི་གཉེན། །དམག་དང་སྒྲོ་མེད་ཀྱི་ལས་དབྱེས་པ། །དུས་བཞིའི་
དབྱེ་བས་ཅིར་ཡང་སྟོན། །ཡུམ་ནག་མོ་དེུ་ཞོན་ནས། །ཆོ་འབྲུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྟ་
འདྲེན་མ། །མོ་རྒྱད་བསྐྱང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས། །འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་ད་
ཚུར་སྟོན། །ཀྱི །མ་ཡོངས་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཁན། །མ་མོ་ཆེན་མོ་དུས་མཆན་མ། །
གསོད་བྱེད་འཕེན་བྱེད་འགྲུགས་བྱེད་མ། །འཆིད་བྱེད་སྟུང་བྱེད་སྟུང་སྟེང་སྟགས། །
འཁོར་བཅས་སྟུན་འདྲེན་གནས་འདིར་སྟོན། །ཀྱི །མཁའ་སྟོད་དཔའ་མོ་གདུལ་
བྱའི་དབང་། །སྐྱ་མའི་རྒྱ་མོ་ལྟར་བརྩུ་བ། །དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་རབ་བཟན་མ། །མོ་
ཅུན་ཡུལ་གྱི་མཁའ་འགྲའི་གཙོ། །དོ་རྩེ་གཡུ་ཡི་སྟོན་མ་སྟེ། །དོ་རྩེ་སྟེ་ཡོན་མར་ཡང་
གསུམ། །བཀའ་ཉན་དང་བཅས་འཁོད་ཀྱིས་སྟོན། །གཞན་ཡང་དཔལ་གྱི་སྟ་མོ་
དང་། །དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་དུད་གསལ་མ། །བཞིན་མཛེས་འཇུག་བག་འགྱིང་ལྡན་
ཞིང་། །དཀར་སྟགས་སྐྱེད་པ་ཀྱན་གྱི་གཉེན། །དོ་མོ་ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷ་དང་། །
བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་སྟགས་པ། །རང་རང་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན། །ཀྱི
མཆོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་དངོས། །འྲི་པི་ཀ་ངའི་བསྟན་བསྐྱང་མཆོག་ །ཆོས་སྐྱེད་
བཞི་སྟག་འཁོར་བཅས་དང་། །མ་བསྐྱབས་པར་ཡང་བདེ་གསེགས་ཀྱི། །ཁྲིས་

དང་ལྷན་པའི་འདྲིང་པ་འདྲོ། །རྣམ་མང་སྐྱེས་སྐྱེས་ནོར་མང་པོ། །རྩྭ་ལ་དང་ནོར་
བཟང་དང་། །གང་བ་བཟང་པོ་ལ་སྐྱེས་པའི། །རྟ་བདག་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
བསྐྱར། །གཞན་ཡང་ནོར་རྒྱན་ལྟ་མོ་དང་། །ལ་པ་ར་ནི་ཅིན་སྐྱེས། །རྣམ་མང་
འདྲིང་དགའི་ཆར་འབབས་པའི། །གནོད་སྦྱིན་ནོར་ལྟོ་ཆོགས་རྣམས་སྦྱོ། །

ཀྱི། ཉི་མ་བྱང་ཤར་པ་གི་ན། །མ་ཅ་ཅེ་ཡི་རྩར་ཁོད་དབུས། །རྣལ་འབྱོར་
ཡོངས་ཀྱི་དག་ལྟ་ནི། །གནོད་སྦྱིན་ཟངས་ཀྱི་བེག་ཅེ་ཅན། །དག་པོའི་སྦྱ་སྦྱིང་བ་
ཞིང་རྒྱག་ །ཡུམ་མཆོག་སྤྱང་མོ་གདོང་དམར་མ། །འཛིགས་རྩང་བྱེད་མོ་མི་བཟ་
ཞོན། །ལས་ཀྱི་བཤན་པ་སྟོག་བདག་དམར། །ཅེ་སྤྱང་ཞོན་ནས་སྦྱང་གསུམ་ལྷུལ། །
དག་པོའི་ཤ་རྩས་ཆེས་ཆེས་རུ། །བྱ་བྱེད་བཤན་པའི་ཆོགས་དང་བཅས། །མགོན་རྩ་
འཛོད་ཀྱིས་འདིར་གཤེགས་ཤིག །གཞན་ཡང་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཁན། །སྟོགས་
སྦྱང་བརྩ་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། །རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་དང་། །ལྟ་དང་སྤྱ་དང་
གཟའ་ཆེན་པོ། །བརྒྱད་བརྒྱད་སོ་སོའི་འཁོར་ཀྱིས་བསྐྱར། །དེད་དཔོན་དགུ་ཡི་
ཆོགས་བཅས་འདུས། །

ཀྱི། སྤྱོད་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་བཀའ། །ཁྲ་ཆོས་རལ་པའི་ཆེར་འཛིན་
པ། །ལྟ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་བི་ཏ་ར། །རྣམ་སྤྱུལ་སྤྱུ་ལྟ་ཡུམ་བཅས་དང་། །བཀའ་ཡི་བྱ་ར་
བ་ལ་སྐྱེས། །བྱུང་པར་སྟོག་བདག་ཡང་ལེ་ཤེར། །གཙུག་ལག་ཡོངས་ཀྱི་བསྤྱང་མ་
སྟེ། །མ་ཡོངས་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཁན། །ཕྱི་བརྒྱད་དམག་དབུང་བཅས་པ་
གཤེགས། །ལྟ་སྦྱིན་ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔོན་ནི། །དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་རྩ་ལ། །གདོང་
མོ་བཞི་དང་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད། །གནམ་ལྷགས་སྟོག་མེར་མདའ་འཕེན་པ། །འཁོར་
བཅས་འཛོད་ཀྱིས་སྤྱར་རུ་གཤེགས། །གཞན་ཡང་རྩ་རྩེ་ལེགས་པ་ནི། །སྤྱུམ་བརྒྱ་
དྲུག་ཅུ་མཆེད་བཅས་དང་། །མིག་སྦྱང་ལྷན་པ་བྱིན་བའི་ལྟ། །མཚུན་ཀྱི་ལྟ་དང་རྩ་
ལྟའི་རྒྱལ། །རྒྱ་དང་ནོར་དང་རྒྱུད་གི་བདག །དཔལ་མགིན་ཉི་ཁྲ་སྦྱིན་ཀྱི་ལྟ། །ས་
ཡི་ལྟ་མོ་བསྟན་མ་དང་། །ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས། །འཛིག་རྟེན་འདས་

དང་མ་འདས་པའི། །མགོན་ཏུ་འོས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུན་གཡོག་དང་བཅས་སྒྲུབ་
 འདྲེན་གྱིས། །མཚན་པའི་གནས་འདིར་ལྷུར་ཏུ་སྒྱུན། །
 གྱུ། བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་སྒྲོང་གསུམ་ན། །སྤང་ཞིང་སྤིང་པའི་ལྷ་འདྲེའི་ཆོགས། །
 ཇི་སྒྲིང་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁྱད་པར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤང་
 ཞིང་སྤྱག་པའི་སེམས་འཆང་བ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་འཕོད་གྱིས་སྒྱུན། །སྤིང་པ་
 ཆགས་པའི་ལྷ་དབྱ་དང་། །རྗེ་ཡི་མགུར་ལྷ་བཅུ་གསུམ་དང་། །སྤྱི་ལྷ་དེ་ནི་བཅུ་
 གཉིས་སོགས། །སྤང་སྤིང་ལྷ་སྤིན་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡུལ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་དང་། །
 ཏུར་ཁྲིང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་ནི། །ལྷ་ལྷན་བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །དགེ་ལྷན་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤིང་། །དཔལ་གྱི་ར་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ། །ཆོས་གཞི་གདན་ས་
 སྤྱབ་གནས་སོགས། །བསྐྱེད་ཞིང་སྤྱིང་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །ཁྱད་པར་ཡུལ་ཁམས་
 འདི་ཉིད་གྱི། །ཡུལ་བདག་གཞི་བདག་གནས་བདག་དང་། །ཁྲོང་བདག་པོ་ལྷ་དབྱ་
 ལྷ་དང་། །མོ་ལྷ་ཁང་ལྷ་སྤྱོད་དཔོན་ནི། །རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བསྐྱེད་སོགས། །
 མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་གྲོགས་མཛད་པ། །མ་ཡུས་ཐམས་ཅད་འདིར་གཤེགས་
 ཤིག །ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནས། །ལན་ཆགས་ཤ་ཁོན་བྱ་ཡོན་སོགས། །དོན་
 ཏུ་གཉེར་བ་གང་ཡིན་པ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་འདིར་འདུས་ཤིག །འདིར་མང་
 སྒྲོས་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། །སྤིང་པའི་ཙེ་མོ་ནས་བཟུང་སྟེ། །དཔུལ་ཁམས་བཙ་བརྒྱད་
 བར་གནས་པའི། །སེམས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡུས་པ། །མཚན་པའི་གནས་འདིར་སྒྲུབ་
 གསལ་གྱིས། །ཐོགས་པ་མེད་པར་གཤེགས་སུ་གསལ། །གྱུ། མཏུན་གྱི་ནམ་མཁར་
 འདབ་སྒྲོང་ཡངས་པའི་སྒྲོང་། །སེང་བྱི་པད་ཆེ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །ཏུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་པསྐྱོད་ཐོང་ཐོང་སྒྲུལ། །མགོན་དེའི་ཐུགས་རྗེའི་སྤུལ་པ་མར་མེ་
 མཛད། །ཡང་སྤུལ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཞབས། །དབྱེར་མེད་སྒྲེ་མ་ཡི་དམ་
 ཀྱན་འདུས་པ། །གཡས་ན་དཔའ་བོའི་སྒྲོ་བརྒྱད་ཆེན་པོ་ཆེན། །གཡོན་ན་དཔའ་
 མོའི་སྤུ་ལེན་གྱུ་ཏུ་ཏུ། །བགང་ཡས་རིག་འཛིན་ཙུ་བརྒྱད་སྒྲེ་མས་བསྐྱར། །ཡི་དམ་

ལྷ་ཚོགས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །བཀའ་སྔོན་བསྟུང་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བར་
 ཚོད་བསྟུང་། །ལྷ་ཚོགས་མཚོད་པའི་སྤྲིན་གྱིས་མཁའ་ལམ་བྲུབ། །ཚོན་བརྒྱའི་རི་མོ་
 བཀྲ་བའི་ཤར་བྱིས་དབུས། །ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།
 གྱུ། སྤྲིན་གྱི་རུས་སུ་གྱུར་པ་ན། །རིག་འཛིན་པར་འབྱུང་གནས་ཏེ། །དེ་ནས་
 དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། །དེར་སང་རུས་གྱི་ཐ་མ་ལ། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
 ཡབ། །ལྷ་ཚོགས་སྤུལ་པའི་རྣམས་གར་གྱིས། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ནམ་པར་རོལ། །
 བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྤྲིན་ལས་གྱི། །པན་བདེ་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས། །སྒོ་
 མ་ཡི་དམ་ཚོས་རྒྱུང་སོགས། བྱག་འོས་ཀུན་ལ་ལན་བརྒྱར་འདུད། གྱུ། བདེ་སྟོང་
 ནམ་མཁའི་སྟོང་ཡངས་ནས། །རོ་མཚར་མཚོད་པའི་སྤྲིན་རྣོས་ཏེ། །འཁོར་དང་
 བཅས་ལ་འབུལ་བ་ནི། །རིན་ཆེན་འོད་འབར་སྔོན་ཡངས་སུ། །དག་བྱེད་བདུད་ཅི་
 རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ། །པར་ཤུགས་ཀྱི་ཐུད་སོགས། །མཁའ་ལམ་བྲུབ་པར་ཀུན་རུ་ཕྱིང་།
 བུའུར་སྔོན་པོའི་རྒྱ་འཛིན་བཞིན། །དྲི་ཞིམ་རུད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་འབྲིགས། །ལུན་
 སེལ་གདུང་བ་ནི་བྱེད་པའི། །མར་མེའི་ཐེང་བ་ཆར་རུ་དངར། །ཕྱོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་
 ཀུན་འགོངས་པའི། །དྲིས་བསྐྱོས་རྒྱ་གཏེར་རྒྱབས་ཐེང་འཛོར། །རོ་བརྒྱའི་ཐིམ་
 དངར་བརུད་ཆགས་པ། །བཟའ་དང་བཅའ་བ་ལྷན་པོར་སྟུངས། །འབྲས་ཆང་རྒྱན་
 འབྲུམ་ཆང་ལ་སོགས། །གསེར་སྤྲེམས་བདུང་བ་རྒྱ་མཚོར་འབྲན། །ལྷ་ཚོགས་རོལ་
 མའི་སྒྲ་སྦྲད་དང་། །གདང་སྟན་སྒྲ་དབྱངས་འབྲུག་ལྟར་ཕྱིར། །གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་
 དེག་ལྷན་པ། །མཛེས་པའི་བུ་མོས་ཕྱོགས་ཀུན་བྲུབ། གྱུ། ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་
 ལྷ་གནས་དང་པོ་ལ། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་འདྲོད་དགུར་དབང་བྱེད་པའི། །མི་དབང་
 ལ་འོས་མཛེས་པའི་རིན་ཆེན་བརྟན། །སྟོང་གསུམ་ཁྲོན་ཀུན་ཡོངས་སུ་བཀའ་སྟེ་
 འབུལ། །ལག་པའི་བརྒྱུར་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་རྟགས་གྱི། །བྱང་བ་གཞོན་རུའི་འཕུར་
 ཕྱིང་གིས་ཅེན་པའི། །འཇམ་གཉེན་འབྲིལ་ཆགས་འཛོ་སྤྲེག་ནམ་འབྱུར་ཅན། །ཡིད་
 འཕྲོག་ལྷ་མོས་ཞིང་ཀུན་བཀའ་སྟེ་འབུལ། །མ་བྱའི་མགོན་པའི་སྤྲིན་ལྟར་ཡིད་འོང་

པའི། །འཛེས་པའི་རྟ་མཆོག་དྲེུ་རྒྱུ་མེད་དང་། །སྤྱིན་གྱི་ཕྱགས་འཆང་མ་ཉེ་
 དཀར་ནག་སྟགས། །སྤྱོད་གསུམ་ལྷུལ་བྱེད་བཞོན་པའི་ཆོགས་ཀྱང་འབུལ། །ཞིང་ཁྱི་
 ལའི་རི་བོ་ལྟར་བརྒྱུད་པའི། །གཡག་རྟ་ཞོལ་ཆེན་དྲག་པའི་རར་སྒྲ་སྒྲིག་།
 མཆོམས་སྤྱིན་མཛེས་པ་ལ་འབྲུ་ལྟ་རྩལ་གྱི། །ཚོད་པན་བཞད་ལྟན་ལྷག་ནག་སྤྱིན་
 ལྟར་གཏིབས། །འདབ་གཉིས་བསྐྱོད་པའི་གར་གྱི་རྩམ་རྩལ་པ། །ཡིད་འོང་བྱ་
 ཆོགས་དམ་ཉམས་སྤྱོད་ལ་ཡིད་། །ས་གསུམ་གྱུམ་བྱེད་འཛིགས་པའི་ར་རྩ་ཅན། །ཁྱི་
 ནག་སྤྱིད་དཀར་རྩམ་ལྟར་འཕྱུ་ཞིང་རྒྱག་། །ལ་རྩལ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་གོ་བྱལ་
 དང་། །མི་བཟད་རྩོད་རྩལ་ལྟན་པའི་མཆོན་ཆ་དང་། །མཛེས་པའི་བ་དན་ཕྱགས་
 བཅུར་གཡོ་བ་ཡི། །རུ་མཆོན་འཕྱར་དར་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀུན་གང་། །བར་སྤང་
 རྒྱན་གྱུར་ལྟ་རྩལ་སྤྱོད་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་གཞུ་ལྟར་བཀ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྟགས། །
 བྱི་ནང་དམ་རྩལ་སྤྱིན་གཟིགས་སྤྱོད་ཆོགས་པ། །དབྱེས་པ་བསྐྱེད་བྱིར་འཁོར་དང་
 བཅས་ལ་འབུལ། །

གྱུ། སངས་རྒྱས་རྩམས་གྱིས་གངས་མེད་བསྐལ་བ་རུ། །སྟག་གི་བྱིར་ཡང་
 བརྒྱན་གྱི་ཆོག་སྤངས་པའི། །བདེན་གསུང་བདེན་ངེས་བསངས་དང་གསེར་སྐྱེམས་
 སྟགས། །མཁོན་རྩམས་ཆེན་བྱེད་འདོད་དགའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། །གྱུ། ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་མེད། །སྤྱིབ་གཉིས་བསངས་རྩལ་བསྟེགས་པ་ལས། །ལྟན་ཅིག་
 སྤྱིས་དགའི་དུད་སྤྱིན་གྱིས། །མ་དག་དྲི་མ་བསང་བྱིར་རུ། །སྤྱིན་སྟགས་ལྟ་ཡི་རང་
 བཞིན་ཉིད། །འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་དྲངས་མ་ལས། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་དཔལ་རབ་
 ཉེར། །དྲི་ཞིམ་སྤྱིན་གྱི་དཔོན་གྱུར་པ། །ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་སྤྱོད་ཆོགས་འབྲུངས། །ཁ་
 རྩལ་དྲི་རྩལ་ཐབས་ལས་གྱིས། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་སེལ། །གསེར་ཁྱོན་
 འབྲུལ་འདྲའི་མེ་ལྷེ་ཡིས། །གཏི་ལྷག་ལྷན་པའི་ཆོགས་ཀུན་འཛོམས། །དུད་སྤྱིན་
 འཆི་མེད་ལམ་ཆགས་པས། །སྤྱིག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་ཆ་གདུང་སྤྱོད། །

གྱུ། སྤྱིག་ལྷུབ་བསྐྱོན་པའི་སྤྱིགས་མ་ལ། །མི་རྩམས་ཆེ་སྤང་འོངས་སྤྱོད་

དམན། །རབ་བྱུང་པལ་ཆེར་སྤྲིམས་ལས་གཡེལ། །ཕྱགས་འཆར་པལ་ཆེར་དམ་ཆོག་
 བལ། །གསང་ཕྱགས་པོན་ལྟར་གྱུར་པའི་དུས། །དེ་ཆོ་སྤྲིད་པའི་མ་མོ་སྤྲོས། །མ་མོ་
 སྤྲོས་པའི་ཁ་རྒྱུངས་ཀྱིས། །འཇམ་སྤྲིང་ཡངས་པའི་སྟོ་སྤྲོགས་སུ། །མཁའ་ལ་ནད་
 སྤྲིན་སྟོ་ཆོགས་ཆགས། །ནད་དང་དལ་ཡམས་ཆར་ལྟར་འབེབས། །ལྟ་འདྲི་མི་
 གསུམ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་ཆོགས་ནམས་ཀྱང་། །ཁོན་འཛིན་
 རྒྱག་དོག་སེམས་འཆར་བས། །སད་སེར་ཐན་པ་ལུ་གེ་སྤྲོགས། །མི་འདོད་སྟོ་ཆོགས་
 རྒྱུན་དང་སྤྲོད། །ཐ་མལ་སྤྱོ་བོ་པལ་ཆེར་ཡང་། །དམ་པས་སྤྲད་པའི་ལས་སྤྲད་པས། །
 དཀར་སྤྲོགས་སྤྲོད་བ་ནམས་ཀྱང་གཡེལ། །དེ་འདྲའི་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །རིག་འཛིན་
 གྲུབ་པ་ཀྱན་གྱི་གཙོ། །སྤྲོད་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་མཆོར་
 ཆེར་གཡོས་ཏེ། །བསངས་ཆོག་བསམ་འཕེལ་ཡིས་སྤྲོ་ལ། །མངོན་ཐུང་རྒྱལ་མཆོན་
 ཆེར་མཆོད་པས། །ཐུན་ཆོགས་འདོད་དགའི་གྲུ་ཆར་པལ། །སྐལ་བ་རན་པ་པལ་
 ཆེར་བསལ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྤྲོད་ཀྱི། །འཕྲིན་ལས་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 མཛད། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱང་། །སྤྲོད་དཔོན་ཆེན་པོའི་རྗེས་
 འབངས་ནས། །སྤྲིད་དང་ཞི་བའི་མགྲོན་ནམས་ལ། །དེ་རིང་བསངས་ཀྱི་མཆོད་པ་
 འབུལ། །ཀྱི། དེ་རིང་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་བཟང་། །ས་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རྒྱ། །
 བར་དུ་དྲི་བཞོན་རད་འཇམ་ཞིང་། །དུས་དང་ཆོས་གངས་ཀྱན་དུ་ཤིས། །ཀྱི། རྒྱལ་
 བའི་སྤྲོན་ལམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི། །བྱང་རྒྱལ་ཤིང་གི་དུད་པས་བསངས། །གསེར་
 ལས་མཛོས་པའི་སྟག་པས་བསངས། །ཟངས་ལས་མཛོས་པའི་སྟ་ལུས་བསངས། །
 དུང་ལས་མཛོས་པའི་བ་ལུས་བསངས། །མ་ལ་ཡ་སྤྲོས་དུད་པས་བསངས། །ཨ་ཀར་
 རྩ་ཏིའི་དུད་པས་བསངས། །སྤྲོས་དཀར་གྱུར་གྱུ་དུད་པས་བསངས། །དྲི་ཞིམ་སི་
 ལའི་དུད་པས་བསངས། །རྒྱ་སྤྲོས་བསྐྱེགས་པའི་དུད་པས་བསངས། །ཆད་ཐུང་སྤྲོས་
 རྩ་བརྒྱ་སྤྲོག་ཆོགས། །བསྐྱེགས་པའི་དྲི་ཞིམ་དུད་པས་བསངས། །སྤྲིང་པོ་དུག་གི་
 དུད་པས་བསངས། །སྤྲང་སྤྲོས་གྲུ་ཆེ་ཐུར་མོ་དང་། །བྱེ་མར་ཟས་སྤྲིའི་དུད་པས་

བསངས། །ཀྱི། ཏུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་དངོས། །ཚེས་ཕུང་བརྒྱད་ཀྱི་
 འབྱུང་བའི་གནས། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཀྱན་གྱི་གཙོ། །དྲིན་ཅན་ཙ་མ་བའི་སྒྲ་
 མ་བསངས། །ཀྱི། རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་དབྱིད་གྱི་དགའ་བའི་ཚལ། །འཇམ་དབྱངས་
 མཁུན་པའི་འདབ་སྟོང་སྟོན་ཡངས་ཤིང་། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཐེ་རྟག་
 བཀ། །དགེ་ལེགས་ཟེའུ་འབྱུང་གར་པའི་སྐྱེས་ཤིང་ཆོད། །ཚེས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལྷང་
 ཅིའི་བརྒྱད་ཆགས་ཤིང་། །ཚེས་གྱི་རྡོ་རྗེ་བྱང་བའི་སྒྲ་དབྱངས་གྱིས། །སྒོ་བཟང་དོན་
 གཉིས་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་གྱུ། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་དྲི་བསྐྱར་འབྲུམ་འསྟོ་
 ཞིང་། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུས་མཛོན་པར་བཞིང་། །ཙ་མའི་སྒྲ་མའི་རིན་
 ཆེན་རྒྱན་མཛེས་པ། །ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡོངས་འདུའི་དབང་པོ་བསངས། །

ཀྱི། ལ་ལི་ཏ་ལ་སྐགས་པ་ཡི། །འཇིགས་བྱེད་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་བསངས། །
 ཡིན་ལྷ་ཏི་ལ་སྐགས་པའི། །གསང་འདུས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་བསངས། །ཀྱན་ཏུ་དགེ་
 ལ་སྐགས་པ་ཡི། །བདེ་མཆོག་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་བསངས། །མི་རྩུ་པ་ལ་སྐགས་པ་ཡི། །
 ཀྱི་རྡོར་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་བསངས། །རྒྱ་བ་བཟང་པོ་ལ་སྐགས་པའི། །ཏུས་འཁོར་
 བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་བསངས། །སྒོ་ཤོས་རིན་ཆེན་ལ་སྐགས་པ། །མཁའ་འགྲོ་པ་བརྒྱད་
 སྒྲ་མ་བསངས། །མདའ་བརྒྱན་རི་ཁྲོད་ཞབས་ལ་སྐགས། །མཁའ་འགྲོ་པ་བརྒྱད་སྒྲ་
 མ་བསངས། །ཀྱན་དགའི་སྟོང་པོ་ལ་སྐགས་པའི། །ཡོ་ག་བརྒྱད་སྒྲ་མ་བསངས། །
 སངས་རྒྱས་གསང་བ་ལ་སྐགས་པའི། །སྟོང་པ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་བསངས། །ཅན་ལྷ་
 མི་ལ་སྐགས་པའི། །བྱ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་བསངས། །གསང་ལྷགས་རྩས་པ་མཛོན་
 ལྱར་པའི། །འཕགས་ཡུལ་གྱུ་ཐོབ་བརྒྱད་ཏུ་བསངས། །ཀྱི། ལྷ་རྒྱུ་ལྷིང་པོ་ལ་
 སྐགས་པའི། །ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་བསངས། །འཕགས་པ་སྐགས་མེད་ལ་སྐགས་
 པའི། །རྒྱ་ཆེན་སྟོང་བརྒྱད་སྒྲ་མ་བསངས། །ཤུན་དེ་བ་ལ་སྐགས་པའི། །སྒོ་སྟོང་
 བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་བསངས། །ཉེ་བར་འཁོར་ལ་སྐགས་པ་ཡི། །སྐྱེ་ཐར་བརྒྱད་པའི་
 བརྒྱད་སྒྲ་མ་བསངས། །འཇམ་སྒྲིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན། །དུག་ལྷན་མཆོག་

གཉིས་བཅས་པ་བསངས། །

ཀྱི། རྩམ་བཅོན་དམ་པ་ཞི་བ་འཛོ། །རིག་འཛིན་པ་སྤྱ་སྤྱུ་ལ། །སྒྲིགས་ལ་
པ་སྤྱའི་ངང་ཚུལ་སྟགས། །འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་ཆོགས། །སྒྲིང་
སྟབས་ཆེན་པོས་བྱང་སྟགས་འདིར། །ཞབས་རུལ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་བསངས། །རྩོ་
པོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སྟགས། །སྤྱ་བསྐྱར་དམ་པ་ཐམས་ཅད་བསངས། །བསྟན་
པའི་མེ་རིགས་པ་ལ། །ཐམས་ལྟུང་བའི་མཛད་པ་ཅན། །སྤྱ་ཆེན་ཤེས་རབ་འབར་
ལ་སྟགས། །སྤྱོན་གྱི་འདུལ་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསངས། །མར་མེ་མཛད་དཔལ་རྒྱལ་
བ་འབྲོམ། །སྤྱ་མཆེད་གསུམ་པོ་ལ་སྟགས་པའི། །རིན་ཆེན་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡི། །
བཀའ་གདམས་བརྒྱད་པའི་སྤྱ་མ་བསངས། །

ཀྱི། རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་ཅོང་ཁ་པ། །རྒྱལ་ཆབ་མ་པམ་གཉིས་པའི་ཞབས། །
མཁས་བྱབ་དམ་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ། །རྒྱལ་བ་སྤྱུ་དང་བཅས་པ་བསངས། །
བྱབ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་སྟགས། །དག་པའི་སྤྱུ་མི་ནོར་གྱི་ལྷ། །འཇམ་
དཔལ་བརྟན་རྒྱད་ལ་སྟགས་པ། །མཁས་བྱབ་སྤྱ་མ་ཐམས་ཅད་བསངས། །བསྟན་
པའི་བདག་པོ་དགེ་འདུན་བྱབ། །འབྲོམ་སྤྱོན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། །བསོད་
ནམས་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །སྤྱལ་སྤྱ་རིམ་པར་བྱོན་ནམས་བསངས། །རྩོ་
བཅུན་ཤེས་རབ་མེད་གེ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྒྱ་མཆོ་དང་། །སྟགས་འཆང་
བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས་སྟགས། །དགེ་ལྷན་རིག་སྟགས་འཆང་ནམས་བསངས། །ཤེས་
དཔལ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་བཟང་། །ནམ་མཁའ་དཔལ་དང་ར་སྤྱེད་པ། །སྤྱོ་སྤྱོ་
རྒྱལ་མཆོན་ལ་སྟགས་པ། །སྤྱོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་ནམས་བསངས། །གྲགས་པ་
རྒྱལ་མཆོན་སྤྱོ་སྤྱོ་སྤྱུ་། །རྒྱལ་བེམས་ཡེ་ཤེས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཀུན་དགའ་
བདེ་ལེགས་ལ་སྟགས་པའི། །འདུལ་འཛིན་དམ་པ་ཐམས་ཅད་བསངས། །བྱབ་
མཆོག་རྩ་མ་བཟའི་ཞབས། །སྤྱ་གསུམ་མཛོན་བྱར་དཔེན་ས་པ། །མཁས་བྱབ་
སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སྟགས། །མཁས་ཤིང་བྱབ་པ་བརྟེས་ནམས་བསངས། །མདོར་ན་

བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་པའི། །ཅ་བའི་སླ་མ་ནས་བཟུང་སྟེ། །རྩི་ཆེ་འཛིན་ལ་རིག་
བར་གྱི། །ཅ་བཟུང་སླ་མ་ཐམས་ཅད་བསངས། །

ཀྱི། བེ་རྩ་ཅ་ན་ལ་སྟགས་པའི། །རྟིང་མ་བཟུང་པའི་སླ་མ་བསངས། །ག་ཡ་
རྟ་ར་ལ་སྟགས་པའི། །ལམ་འབྲས་བཟུང་པའི་སླ་མ་བསངས། །སླ་བཟུང་མར་པ་
ལོ་རྩ་སྟགས། །བཀའ་རྟུང་སླ་མ་ཐམས་ཅད་བསངས། །བྱུང་མཆོག་ཁྱུང་པོ་རྟ་ལ་
འཁྱུར་སྟགས། །ཤངས་པ་བཀའ་བཟུང་སླ་མ་བསངས། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་བཟུན་པའི་
རྩོན། །ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་རྟོག་ལོ་དང་། །བུ་རྩོན་གཞོན་ལུ་བསོད་ནམས་
སྟགས། །གངས་ཅན་མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བསངས། །པད་དཀར་འཛིན་
སྟགས་ཐ་མལ་དོར། །རྒྱལ་པོའི་རྩལ་གྱིས་ཆོས་རྒྱུང་བ། །སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོ་ལ་
སྟགས་པའི། །ཆོས་རྒྱལ་རྩོན་འབངས་བཅས་པ་བསངས། །

ཀྱི། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་རོལ་མཆོ་ལས། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་རྩ་རྒྱང་
འབུམ། །སྤྱོ་ཁིང་བཟུང་པའི་གནས་གུར་པ། །བྱུང་བདག་རྩི་ཆེ་འཆང་ཆེན་བསངས། །
དཔལ་ཆེན་རྩི་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་སྟགས། །གཤེན་རྩིའི་གཤེད་གྱི་ལྟ་ཆོགས་བསངས། །
མི་བཟུང་རྩི་ཆེ་ལ་སྟགས་པའི། །གསང་བ་འདུས་པའི་ལྟ་ཆོགས་བསངས། །ཉི་ཅུ་ཀ་
བ་ལ་སྟགས་པའི། །འཁོར་ལོ་རྩོམ་པའི་ལྟ་ཆོགས་བསངས། །དཔལ་ལྟན་དགྱེས་པ་
རྩི་ཆེ་སྟགས། །ཀྱི་རྩི་ཆེའི་ལྟ་ཆོགས་བསངས། །བཅོམ་ལྟན་རྩི་ཆེ་ཤུགས་ལ་སྟགས། །
རུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟ་ཆོགས་བསངས། །གཞན་ཡང་རྩི་ཆེ་གདན་བཞི་དང་། །
འཁོར་ཆེན་མདུ་མ་ཡ་སྟགས། །སྤྱོ་ཁིང་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བསངས། །རྩི་ར་
དབྱེད་ས་ཀྱན་རིག་ཅེ་མོ་སྟགས། །རྟལ་འཁྱུར་རྟུང་གྱི་ལྟ་ཆོགས་བསངས། །རྩམ་
རྩང་མངོན་བྱང་ལ་སྟགས་པའི། །རྩུང་པའི་རྟུང་གྱི་ལྟ་ཆོགས་བསངས། །ཆེ་མཐའ་
ཡས་པ་རྟལ་རྒྱལ་སྟགས། །བྱུང་པའི་རྟུང་གྱི་ལྟ་ཆོགས་བསངས། །སྤྱུང་པ་ཆེན་པོ་
བཀའ་བཟུང་སྟགས། །རྩོན་མེད་རྟིང་མའི་ལྟ་ཆོགས་བསངས། །བཅོན་འབྲས་དྲག་
པོའི་ཆ་ཐེར་གྱིས། །ཆོགས་གཉིས་པརྩོའི་ཆལ་བཟུང་པས། །སྤྱུ་གསུམ་ཐེུ་འབྲུ་

རྟོན་པ་ཅན། །ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མའི་གཉེན་ལ་སྟགས། །སྤྱི་གཉིས་བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་
 སྒྱ། །མཚན་དཔེ་བཟང་པོའི་རྒྱན་འཛིན་པ། །དུས་གསུམ་སྤྱགས་བཅུར་འཛིན་སྤྱོད་
 བའི། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བསངས། །རྒྱལ་ཆབ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་
 མགོན། །བྱམས་མགོན་རྗེ་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཉེར། །སྤྱག་ན་པད་མ་གསང་འཛིན་
 སྟགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་བསངས། །དཔལ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་
 ཀར། །དུར་སྤྱིག་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་རྟེན་ཅན། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་
 སྟགས། །དག་བཙམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསངས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལམ་
 བཟང་ལ། །བརྟེན་ནས་ཆོས་ཀུན་རྩི་བོ་ཉིད། །རྟོགས་པ་འབྲིང་ཅམ་བརྟེས་པ་ཡི། །
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་བསངས། །

གྱེ། སྤྱིང་རྗེའི་ཞགས་པས་དམ་བཅིངས་ཀྱང་། །གཞན་རྩིས་ཁྲོ་ཆགས་ཅི་
 ཡང་སྟོན། །ཁར་ཀ་སྤྱལ་དང་ནི། །རབ་ཏུ་གཏུམ་མོ་ལ་སྟགས་པ། །ཡུལ་ཆེན་སྲུང་
 ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། །ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་གནས་མཆོག་དང་། །དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བའི། །དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་བསངས། གྱེ། མགོན་པོ་ཀུན་
 ཀྱི་གནས་སྤྱར་ཅིང་། །དུན་པ་ཅམ་གྱིས་བར་ཆད་སེལ། །བསམས་པ་ཀུན་གྱི་འབྲས་
 སྤྱོད་བའི། །ལྷ་ཆེན་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །ཡུམ་བཞི་བཤན་པ་གནོད་སྦྱོན་
 བཞི། །བཀའ་ཉན་བཞི་དང་སྤྱགས་སྤྱོད་བཅུ། །ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་དང་གཟའ་ཆེན་
 བརྒྱད། །རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་དེད་དཔོན་དག། །འཛིགས་ཅུང་ཁ་གདངས་མཆེ་བ་
 གཅིགས། །དག་ཤ་ལ་རྩམས་བྲག་འཁུང་ཞིང་། །ཁྲོ་གཏུམ་སྤྱིང་རྗེ་དང་བྲལ་བའི། །
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དམག་ཆོགས་བསངས། །

གྱེ། གསོད་བྱེད་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་དང་། །ཡུམ་མཆོག་མ་མོ་ལྷ་སྤྱོད། །སྤྱིག་
 གཙོད་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་བརྒྱད། །འཆི་བདག་ཕོ་ཉ་མོ་ལ་སྟགས། །དག་རྒྱུད་ཅད་
 རྣམ་གཅོད་བྱེད་པའི། །དམ་ཅན་དཔུང་ཆོགས་བཅས་པ་བསངས། གྱེ། མཐོ་ལྷ་
 ལ་སྤྱག་བཞི་པ། །ཡུམ་ནི་སྤྱིན་མོ་ཅན་ཀ། །བྱ་རྩིག་ཁྲོས་པའི་གདོང་ཅན་གསུམ། །

ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་པེར་ཆེན་འཛིན། །བཀའ་སྔོན་མེད་གེ་ཁྲོམ་པའི་གདོང་། །མ་མོ་
ཐེ་བརྒྱད་བཅས་པ་བསངས། །ཀྱི། ཉེ་བས་འཕྲག་ནག་པོ་གདོང་བཞི་པ། །འཛིགས་
རྩད་ལྷམ་བཞི་བཤན་པ་ལ། །སྒྲིག་གཙོད་ཀྱི་སྒྲིགས་ཉིར་ཕྱ་གཅིག །དམག་གཤོན་
ནམ་གསུམ་ལ་སྒྲིགས་པ། །དྲེགས་པ་ཐེ་བརྒྱད་བཅས་པ་བསངས། །ཀྱི། བརྒྱ་ཀླ་ལ་
གཞི་འཆང་། །ལྷ་བརྒྱད་ནི་བའི་རལ་གི་ལྟར། །གནོད་བྱེད་འབྱུང་པའི་སྒྲིག་གཙོད་
པའི། །གཙང་རིགས་མགོན་པོར་བཅས་པ་བསངས། །

ཀྱི། བྲག་ཞག་འབྲག་པའི་རྩར་སྔོད་དབུས། །ཀྱིང་རྩས་དྲག་རྩ་སྔོས་པའི་
གཟུགས། །རྩར་སྔོད་བདག་པོ་ཡབ་ལྷམ་དང་། །བཞི་སྒྲིག་ནགས་ཀྱི་དཔལ་པོ་ལ། །
ཞོན་པ་རྒྱུད་མ་གཡོག་བཅས་བསངས། །ཀྱི། མི་བཟད་ནག་མོ་དྲེུ་ཞོན་མ། །མ་
ཡིངས་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཁན། །དམག་རྩར་རྩོལ་གཡུ་སྟོན་མ། །རྩས་མཆོན་འོད་
ཆེན་འབར་མ་དང་། །རྩར་སྔོད་རྒྱལ་མོ་རྩད་སྒྲིག་མ། །རང་བྱུང་ནམ་མཁའི་གོས་
ཅན་སྒྲིགས། །རྩོམ་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྟ་དང་། །བཞི་གསུམ་བརྒྱ་གཉིས་བསྟན་མའི་
ཆོགས། །སྟོན་མོ་འབྱམ་ཐེར་བཅས་པ་བསངས། །ཀྱི། ཆོས་སྔོད་དྲེགས་པ་ལྷམ་
སྲིང་དང་། །བརྒྱད་དང་ཉིར་གཅིག་བཤན་པའི་ཆོགས། །དག་པོའི་སྒྲིག་ལ་རོམ་
ཟས་བྱེད། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོར་བཅས་པ་བསངས། །

ཀྱི། རྣམ་མང་སྒྲིག་སྒྲིག་ཏུ་བདག་བརྒྱད། །རྩམ་ལ་མེར་ནག་ནོར་རྒྱན་མ། །
ཨ་པ་ར་ཁི་ཅིན་སྒྲིགས། །ནོར་ལྷ་གནོད་སྦྱོན་ཆོགས་རྣམས་བསངས། །ཀྱི། མདོ་
དང་རྒྱད་ཐེའི་སྦྱེད་ཆལ་ལས། །ཁེགས་འོངས་འཕྱོན་ལས་རྣམ་པ་བཞིའི། །འཕྱུར་
ཐིང་རྩལ་པའི་རྩམ་ར། །དཔལ་སྦྱོན་ལྷན་པའི་ཆོགས་རྣམས་བསངས། །སྟོན་པའི་
ཞལ་བཟང་ནོར་བུའི་འོད། །འདྲེན་བྱེད་བདུད་ཅི་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། །དམ་ཆོས་སྒྲ་
འཛིན་ལ་རེག་པ། །དཀར་སྒྲིགས་སྔོད་པའི་མཐུ་པོ་ཆེ། །མཆོད་པར་འོས་པ་ཐམས་
ཅད་བསངས། །ཀྱི། ལྷ་སྒྲིན་ཀྱན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །གནམ་ལྷགས་སྒྲིག་མེར་
མདའ་འཕེན་པ། །བྱུང་འབྱུག་ཆེན་པོ་རྩ་རྩལ། །ལྷམ་ནི་སྲིང་མོ་གདོང་མོ་བཞི། །

613

སྲིད་པ་ཆགས་པའི་དག་ལྟ་དང་། །བསམ་པ་འབྲུབ་པའི་དག་ལྟ་བསངས། །གཤེར་
 བཟང་བཅོམ་ཅི་བཞིན་དུ། །འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་དག་ལྟ་བསངས། །དམག་དཔོན་
 རིན་ཆེན་ཅི་བཞིན་དུ། །དཔའ་སྤྱིང་ཆེ་བའི་དག་ལྟ་བསངས། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
 རྒྱལ་ཅི་བཞིན་དུ། །སྲིང་བཞི་འབྲུབ་པའི་དག་ལྟ་བསངས། །འགོ་བའི་དག་ལྟ་སྤྱན་
 གསུམ་དང་། །མི་སྤུབ་དག་ལྟ་སྤྱན་གསུམ་བསངས། །རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན་ཅི་བཞིན་
 དུ། །ལྷ་རྩལ་མཁུགས་ཆེ་བའི་དག་ལྟ་བསངས། །དུག་ལྷན་དབང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་
 ཀྱན། །ཡོན་ཏན་ལྷན་པའི་དག་ལྟ་བསངས། །རལ་གྱི་རིན་ཆེན་ཅི་བཞིན་དུ། །རྩ་
 ངར་ལྷན་པའི་དག་ལྟ་བསངས། །ཡིད་ལྟར་ལྷ་རྩལ་པའི་ཤུགས་ལྷན་པ། །མཁུགས་པ་
 རྟ་ཡི་དག་ལྟ་བསངས། །རྩ་རྩེའི་ཡོ་ཡང་ཅི་བཞིན་དུ། །བཅན་པོ་སྤུབ་ཀྱི་དག་ལྟ་
 བསངས། །བརྩ་ཀྱུན་འཛིན་ཆེ་མ་ལྟར། །རབ་རྩ་མཆོན་ཆའི་དག་ལྟ་བསངས། །གཡས་
 ཀྱི་སྤྱག་དོང་སྤྱ་མའི་ནང་། །སྤྱོད་སྤྱག་འཛོམ་པའི་དག་ལྟ་བསངས། །གཡོན་གྱི་གཟིག་
 ཤུབས་སྤྱ་མའི་ནང་། །གཞུ་རྒྱུད་འཛོམ་པའི་དག་ལྟ་བསངས། །འགོ་བའི་དེ་མི་པུ་
 དང་། །སྤྱོབ་པར་བྱེད་པའི་དག་ལྟ་བསངས། །བྱིམ་ལྟ་མཁར་གྱི་ཆེ་ལྟ་དང་། །ཐབ་
 ལྟ་ཐབ་སྤྱན་བཅས་པ་བསངས། །ཕྱགས་གྱི་རྩོར་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ། །གཞིས་ལམ་བྱེས་དང་
 ཆོང་གི་ལྟ། །བྱི་ནང་བར་གསུམ་དག་ལྟ་བསངས། །ཆེ་རབས་རྒྱུད་དང་དུ་རབས་
 རྒྱུད། །གཙུག་རབས་རྒྱུད་གྱི་བསྐྱེད་མ་བསངས། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་རྩོར་བྱ་
 ལྟར། །ཟས་རྩོར་སྤེར་བའི་དག་ལྟ་བསངས། །

མདོར་ན་འོག་གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །སྲིད་ཅེའི་བར་གྱི་མགོན་རྣམས་
 བསངས། །ཀྱི། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་ཀྱན་བྲལ་ཡང་། །རྩི་ལམ་བཞིན་དུ་རྩོངས་
 པ་གང་། །བསངས་དང་བསངས་བྱ་བསངས་ཡུལ་སོགས། །རང་བཞིན་དག་པའི་
 དབྱིངས་སྤྱ་བསངས། །མི་གཙང་ཟས་ཤིང་སྤྱོན་པ་དང་། །སྤྱགས་གསུང་སྤྱ་དང་
 འགལ་བཀྱིས་བསངས། །དམ་གྱིབ་ཁོན་གྱིབ་བཅོག་གྱིབ་དང་། །བཤན་གྱིབ་ཡུག་
 གྱིབ་བག་གྱིབ་བསངས། །མཛེ་གྱིབ་ཐབ་གཞིབ་མཛོལ་ཤོར་སོགས། །ལྟ་མི་ཡངས་

ལ་གྱི་བ་མོག་པ། །མ་ལུས་བསངས་ཀྱི་མཆོད་པས་བསངས། །བསངས་ཀྱིས་མ་
 བསངས་གང་ཡང་མེད། །མི་གཙང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་བསངས། །མི་མཐུན་བར་
 ཆད་ཞི་བ་དང་། །ཆོ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་
 འདུ་བ་དང་། །ཅི་བསམས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བར་མཛོད། །ཀྱི་ལྷ་དང་མི་ཡི་བཟའ་
 བཅའ་ཀུན། །གཅིག་དུ་བགྱིས་པའི་མཆོད་གཏོར་ཆོགས། །ལྷན་པའི་སྤྱོད་ལྷ་མཛོད་
 མཐོ་བའི། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བདུད་ཅིས་མཆོད། །སྐབས་འདིར་གཏོར་མ་འབུལ།
 ཀྱི། རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་སྤྱོད་ཡངས་སུ། །འབྲས་ཆང་རྒྱན་ཆང་སྤང་ཆང་སོགས། །
 ཅ་བ་འབྲས་བུ་འབྲུ་སྤེལ་ཆོགས། །བརྒྱ་སྟག་ལས་འོངས་བདུད་ཅིའི་མཆོ། །ས་ལེ་
 སྤུམ་དང་ཕྱེ་མར་བཅས། །ལུས་ཆེན་ཨ་མེ་ཏར་འགུན་པ། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིར་
 ཕྱིན་བརྒྱབས་པའི། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གསེར་སྦྱེམས་འདི། །དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་
 མ་དང་། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་བཟང་གཤམ་པ་སོགས། །བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 འབུལ། །གསེར་སྦྱེམས་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། །ཕྱིན་རྒྱབས་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་
 ལྷུལ། །ཁྱུང་བདག་རྩི་རྗེ་འཆང་ཆེན་དང་། །འཇམ་དཔལ་གཤམ་རྗེའི་གཤེད་ལ་
 སོགས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། །གསེར་སྦྱེམས་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། །
 དངོས་བྱུང་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ལྷུལ། །བཙམ་ལྷན་ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་དང་། །
 བཙམ་ལྷན་ཕྱག་ཕྱུང་བ་སོགས། །མགོན་པོ་སྤྱུང་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །གསེར་
 སྦྱེམས་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། །ཅི་བསམས་འབྱུང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལྷུལ། །ལྷ་ར་
 མཛོད་མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །དཔལ་ལྷན་དམག་རྩེར་རྒྱལ་མོ་སོགས། །ཆོས་རྒྱུང་
 བསྐྱུང་མ་རྣམས་ལ་འབུལ། །གསེར་སྦྱེམས་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བར་ཆད་སེལ་
 བའི་བཀའ་དྲིན་ལྷུལ། །ཆོ་རིང་མཆོད་ལྷ་བསྐྱུང་རྒྱུང་བཅས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་
 ཐམས་ཅད་དང་། །ཁྱུང་པར་རྒྱལ་པོ་སྤྱུང་ལྷ་སོགས། །ལྷ་སྤྱིན་ལྷེ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་
 འབུལ། །གསེར་སྦྱེམས་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། །རྩ་ང་ཞི་བའི་བཀའ་དྲིན་ལྷུལ། །
 ཁྱུང་པར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །བསྐྱུང་ཞིང་རྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །

མགོན་སྐུའམ་དཔུང་གཉེན་བྱེད་པ་ཡི། །དག་ལྟ་གཉན་པོ་རྣམས་ལ་འབུལ། །
གསེར་སྐྱེམས་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། །མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབ་པའི་བཀའ་དྲིན་སྦྱེལ། །
རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་གནོད་བྱེད་གདོན་བཞགས་
དང་། །ལན་ཆགས་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་འབུལ། །གསེར་སྐྱེམས་དམ་པ་འདི་བཞེས་
ལ། །སྐྱུག་བསྐལ་ལན་ཆགས་དག་གྱུར་ཅིག།

ཀྱེ། །སྐུའམ་མགོན་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་དང་། །དག་ལྟ་གཉན་པོ་བྱེད་
རྣམས་ཀྱིས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ཉིན་གསུམ་རྒྱུད་ནས་བྱ་
ར་མཛོད། །མཚན་གསུམ་དྲུང་ནས་མེལ་ཆེ་མཛོད། །འཇིགས་པའི་ལམ་དུ་སྐྱེལ་མ་
མཛོད། །འཐབ་པའི་ཆེན་དཔུང་མཛོད་ཅིག །བཙེ་བའི་མ་དང་སྤྱང་མ་བཞིན། །
རྟག་དུ་གཡེལ་མེད་ཤོགས་མཛོད་ཅིག །ཀྱེ། །དག་ལྟ་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱན། །
པོས་པའི་ཆེན་སྟན་མ་སྟ། །བསྟེན་པའི་ཆེན་སྟེང་མ་རིང་། །བསྐྱལ་བའི་ཆེན་བང་
མ་བུལ། །བད་པའི་ཆེན་མཐུ་མ་རྒྱུད། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །
ནད་གདོན་དག་བཞགས་ཆོམ་རྒྱན་སོགས། །མི་འདོད་རྒྱུན་རན་བར་ཆད་ཀྱན། །
ཉེ་བར་ཁི་བའི་སྤྱན་ལས་མཛོད། །འཁོར་ཆོགས་ཁོངས་སྤྱད་ནད་མེད་དང་། །
མངའ་ཐང་རིགས་རྒྱུད་ལང་ཆོ་ཆོ། །ཁོར་འབྱུ་བདེ་བ་དམ་པ་སོགས། །མདོན་པར་
རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ལྟ་དང་མི་ཡི་འདོད་དགུ་དང་། །སྤང་པོ་རྟ་དང་
ཡུལ་འཁོར་དང་། །རིན་ཆེན་བདུན་སོགས་ཁམས་གསུམ་གྱི། །སྤང་སྤྱང་མ་ལུས་
དབང་དུ་སྤྱད། །སྤང་ཁིང་གཏུག་པའི་སེམས་འཆང་བའི། །མི་དང་མི་མིན་དག་
བཞགས་ཀྱན། །འཇིགས་པའི་ཆོ་འབྱུལ་སྟ་ཆོགས་ཀྱིས། །རྣལ་ཐན་བཞིན་དུ་བསྐྱག་
པར་མཛོད། །

ཀྱེ། །ཉིན་ཅིག་ལྟ་སྤྱན་སྟེ་བརྒྱུད་ཆོགས། །དམ་པའི་དོན་དུ་སྦྱོས་བཤམ་ཡང་། །
མ་རིག་ཡིང་སོག་གིས་སྤངས་པས། །སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་འཁོར། །ལས་
རྣམས་འབྲས་བུ་བསམ་མི་བྱུང། །ཇི་ལྟར་དགེ་བའི་ས་པོན་ལས། །འབྲས་བུ་སྤང་ཅི་

ལྟར་མུང་ཞིང་། སྒོ་གསུམ་ལོག་པར་སྒྱུད་པའི་མཐུས། མནར་མེད་འབར་བའི་ཁྱ་
 རྒྱུ་བསྐྱེག་། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་འདིའི་དོན་དགོངས་ལ། གནོད་འཆའི་བསམ་སྒྱུར་
 ངན་པ་དང་། ཀྱུན་སྒྲིང་ཕྱག་དོག་མ་བྱེད་ཅིག ཉེས་པ་སྤེས་སུ་མ་འཛིན་པར། འ
 བཟོད་ཅིང་དེས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། ཁྱི་ཞིང་བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། འ
 བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་གང་བར་མཛོད། གྲུ། སྤྱིབ་གཉིས་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས། བརྟན་དང་གཡོ་བ་ཀྱུན་གྱི་གཞི། སྒྲ་མ་མེད་པའི་དོན་དམ་གཡང་། འ
 དེ་རིང་ལྷ་དང་གཡང་རུ་ལེན། རྣམ་མཁའ་དག་པའི་དབྱིངས་ཤིང་ནས། འཇའ་
 ཆོན་རི་མོ་བཀྲ་བ་ལྟར། ཀྱུན་རྫོབ་ཅི་ཡང་འཆར་བའི་གཡང་། དེ་རིང་ལྷ་དང་
 གཡང་རུ་ལེན། རྣམ་དཀར་རིན་ཆེན་བརྟན་ལྡན་གྱིས། སྤྱིང་ཆེན་བཞི་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བའི། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་དཔལ་གཡང་དེ། དེ་རིང་ལྷ་དང་གཡང་རུ་
 ལེན། འལ་ནས་རིན་ཆེན་ཆར་འབབས་ཤིང་། རྣམ་མཁའི་མཛོད་ལ་མངའ་
 བརྟེས་པ། རྣམ་ཐོས་སྤྲས་ཀྱི་ལོར་གཡང་དེ། དེ་རིང་ལྷ་དང་གཡང་རུ་ལེན། འ
 མང་པོས་བསྐྱར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། གཙང་མའི་རིགས་ནི་གརྒྱ་ལྟར། ཆད་པ་མེད་
 པའི་མི་རྒྱུད་གཡང་། དེ་རིང་ལྷ་དང་གཡང་རུ་ལེན། བསྐྱབ་གསུམ་སྒྲིང་པོ་རྒྱལ་
 སྤྲས་ཀྱི། རྒྱབས་ཆེན་སྒྱུད་པའི་ཡལ་གས་མཛེས། འ

རིམ་གཉིས་མཐར་སོན་འབྲས་བུ་ཡིས། མཛེས་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་གཡང་དང་ནི། འ
 འཆི་བདག་སྤེལས་རྒྱལ་བ་ཡི། འཆི་མེད་བྱུབ་པའི་ཆོ་གཡང་དེ། དེ་རིང་ལྷ་དང་
 གཡང་རུ་ལེན། སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། ལུབ་པའི་
 བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། དེ་འཛིན་བྱེད་པའི་སྤྱོད་བུ་དམ་པ་རྣམས། འ
 དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བརྟན་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་ཤོག སྒྲ་མ་ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱབས་དང་། ཆོས་སྒྲིང་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྤྲོབས་གྱིས། གནས་འདིར་དཔལ་
 འབྱོར་བྱིན་རྒྱབས་མི་ཉམས་ཤིང་། བསམ་སྒྱུར་ངན་པའི་གདུག་རྩལ་ཞི་བ་དང་། འ
 བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་

པའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །འདྲོད་དགའི་འབྱོར་པ་དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྟར་འཕེལ། །སྦྱོན་
 མེད་རིགས་ཀྱི་དལ་འགྲོ་རྒྱུན་ཆད་མེད། །ཉིན་མཚན་སྟོ་བཟང་དམ་པའི་ཆས་ཀྱིས་
 འདལ། །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རྩལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་རྩལ་མོ་དབྱར་ས་དང་
 བཅས་པས་བརྗོད་ནས་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། །ཚོགས་གཉིས་ཀྱ་ལུ་ད་
 ཀའི་གཉེན་གཅིག་ལ། །མད་བྱང་བསངས་ཀྱི་ཚོ་ག་འོད་དཀར་ཅན། །གང་སྟོའི་
 མཁའ་དབྱིངས་མངོས་མའི་ལང་ཚོ་ལས། །འདས་དེ་སྐལ་བཟང་སྟེ་པོའི་གཏུང་ལེལ་
 ཉིད། །ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་མཚན་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ། །གཙོ་བོར་མི་བྱེད་འཇིག་རྟེན་ལྟ་
 འདྲེ་ཡི། །མིང་སྟེལ་དོ་ཤལ་རིང་པོས་མགྱུན་འབྱུང་པ། །དེ་དག་གཤེན་རབས་མས་
 པོའི་རྗེས་འབྲངས་ཉིད། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་དམ་པའི་ལྷགས་ཇི་བཞིན། །སྟེབ་
 ལེགས་ངག་གི་ལམ་དུ་མཚོན་བྱས་པའི། །རྣམ་དཀར་ལྟ་ཡི་ལམ་ཀུན་འགེངས་པ་
 དེས། །མི་དབང་བཞེད་པའི་དོན་ཀུན་གྱུབ་གྱུར་ཅིག །

ཅིས་བསངས་ཀྱི་ཚོ་ག་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་བ་ངོ་མཚར་རིན་པོ་.....
 ཆེའི་ཕྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །རིགས་རྩས་ཚོ་འབྲང་སྟགས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་
 དཔལ་གྱིས་མཛོན་པར་མཐོ་ཞིང་། །བྱད་པར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་བསྟན་
 འཛོན་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པ། །རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་མིག་ཡངས་གཡོ་
 བས་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་ལ་གཟིགས་པ་གསལ་བ་སྟགས། །དམ་པས་
 བསྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། །ལྷང་ར་ནས་སྟེ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྱུབ་རབ་
 བཟན་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་བཀའ་བསྟུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྟེ་སྟོང་འཛོན་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས། །དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་དུ་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་། །སྟོགས་རྩས་ཐམས་
 ཅད་དུ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག །

མར་མེ་མཛོད་སྟགས་རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི། །བཀའ་སྟོན་ལྟ་ཡི་དགེ་བསྟེན་ཕྱིང་
 དཀར་པ། །ཞེ་སེར་རྩོ་བོ་ཆེན་པོར་མཚན་གྲགས་པ། །འཁོར་བཅས་འདིར་སྦྱོན་
 མཐུན་པའི་མཚོད་གཏོར་བཞེས། །དངོས་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱལ་པའི་མཚོད་པའི་སྦྱོན།

མྱེན་དང་གསང་བ་ནམ་མཁའ་གང་བ་དང་། །གཏོར་ཚོགས་གསེར་སྐྱེམས་མཚོ་ལྷ་ར་
 བསྐྱེལ་བ་འདི། །བདུད་ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །གསེར་
 ལྷན་འབར་འདྲེ་ཡེ་ཤེས་མེན་དུ། །མཛད་བྱུང་སྔོས་སྔ་བསངས་ལྡན་བརྒྱ་པག་
 དག །བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྤྱིན་འཆི་མེད་ལམ་གང་བས། །ཚོས་སྦྱང་དགེ་བསྟེན་ཆེན་
 སོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་ཀྱི་སོ་ཉ་ནི། །སྔ་
 ཚོགས་སྐྱེལ་པའི་གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་བས། །ཚོས་འཁོར་སྦྱང་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་པ་
 བཞིན་དུ། །སྦྱང་མཛད་དག་ལྟ་ཆེན་སོ་སྦྱང་ལ་བསྟོད། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་ཚོས་གྲ་ཆེ། །རྟག་དུ་བསྐྱུང་སྦྱོབ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བདག་ཅག་གཞི་
 བྱས་གང་དུ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །གཡེལ་མེད་གྲོགས་མཛོད་བསམས་དོན་ཚོས་བཞིན་
 བསྐྱབས། །ཞེས་རྒྱ་མོ་མེར་བའི་བསྟོད་པ་འཕྲིན་ལས་སྦྱར་འབྲུབ་འདི་ནི། དང་
 ཅན་འཕྲིན་ལས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ནན་གྱིས་བསྐྱེལ་བའི་རོར། །བཀའ་གདམས་ཀྱི་
 བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །ཚོས་གྲ་ཆེན་སོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་
 སྦྱངས་ཀྱི་གཟིམས་ཁང་དགའ་ལྡན་སོ་བྱང་དུ་སྦྱར་བའོ། །ལམ་མཛུ་ལོ། མོ་སྤྱི།
 ལན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདྲེ་ལྷོན། །རབ་རྒྱས་འགྲོ་ཀྱན་ཐར་
 མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྦྱང་བྱིར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གྲུབ་ཚོས་གྲ་ཆེ། །ཚོས་སྦྱོན་
 འཛད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །ལམ་རྩ་ག་ཉོ། །

༡། །བསངས་ཀྱི་ཚ་ག་དངོས་བྱུང་གི་གཟི་འད་འབར་
བ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་
ལས་འདི་ཉིད་འབྲིང་པོ་། །

ཀྱི། ལྷན་བྱུང་བདེ་སྤྱང་ནས་མཁའ་རི་རྩལ་པ་ལས། །སྣ་ཚོགས་སྟུ་འབྲུལ་དྲ་
བའི་རྣམས་གར་མཁན། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དངོས་བྱུར་སྟོ་བཟང་གཤགས། །ཚད་
མེད་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལ་བྱེ་
བའི་བདག་ཉིད་མཚོག །བྱུང་བདག་རྣེ་རྗེ་འཇིག་པ་ནས་བཟུང་ཉེ། །སངས་རྒྱས་
ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྩར་སྒྲིག་གི། །རྩལ་ལ་ཉེར་བརྟན་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་བར། །རྩ་མཚར་
ཟབ་རྒྱས་ཚས་ཀྱི་བརྟུང་ཅིའི་རྒྱན། །དྲི་མེད་མཁུར་གྱི་བུམ་བཟང་རིམ་པ་ལས། །
ལེགས་འདས་ཅ་བརྟུང་སྒྲ་མ་མ་ལུས་པ། །ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་
འདིར་གཤེགས། །སྣ་ཚོགས་ཚེན་དང་སྤྱད་པའི་ཤེལ་རིམ་བཞིན། །གཏུལ་དབང་ཅི་
ཡང་འཆར་བའི་མིག་འབྲུལ་མཁན། །རྒྱུད་ལྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ཡོངས་འབྲེལ་བའི། །
ཡི་དམ་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་གཤེགས། །སྒྲིག་ཀྱན་ཉེར་ཞི་འགྲོ་འད་
ཀྱན་བལ་ཡང་། །རྒྱ་སྒྲ་བཞིན་རྩ་ཅི་ཡང་འཆར་བ་གང་། །རུས་གསུམ་བདེ་
གཤེགས་ཚས་དང་ཚོགས་མཚན་བཅས། །བདག་ཅག་མོས་པ་རིམ་བཞིན་× །
དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་གིས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་རིན་
ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ། །དྲན་པའི་མོད་ལ་སྟོལ་མཛད་གནས་གསུམ་གྱི། །དཔའ་པོ་
མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་གནས་འདིར་གཤེགས། །

ཀྱི། ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་འདས་པའི་སྟེ། །རབ་ཁྲོས་དག་བགེགས་འབྱུང་

སེའི་གཤེད། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ། །འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་ལྷ་
 ཏུ་བྱོན། །ཀྱི། ལྷ་ཕྱགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་འོག །ལྷགས་མཁར་བརྩ་དྲུག་ནང་ཤེད་
 ནས། །འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་ཆོགས། །མ་སོགས་གནས་འདིར་ལྷ་
 ཏུ་བྱོན། །ཀ་དག་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་ཡངས་ནས། །རྩི་རྩེ་ནག་པོ་ཕྱག་བཞི་པ། །སྤྱལ་བ་
 ཡང་སྤྱལ་པོ་ཉེའི་ཆོགས། །ལྷ་ལམ་འགྲངས་པ་ལྷ་ཏུ་བྱོན་ཅིག །དཔལ་ལྷན་མགོན་
 པོ་བཞགས་ཀྱི་བག། །སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་གདོང་བཞི་པ། །ཡུམ་བཞི་ཤེན་པའི་
 ཆོགས་དང་བཅས། །རྩེ་འཕྱལ་དབང་གིས་གནས་འདིར་བྱོན། །རྣམ་ལྷན་ཕྱགས་
 རྗེའི་རང་གཟུགས་གང་། །མཐུ་ཀླ་ལ་གརྩ་འཆང་། །རྣམ་མང་འཁོར་ཆོགས་རྩ་
 མཆོར་བཅས། །དམ་ཆོག་ལྷན་པའི་གནས་འདིར་བྱོན། །དུས་གསུམ་རྩལ་བ་སྦྱེད་
 པའི་ཡུམ། །དམག་དང་སྦྲེག་གྱི་ལས་དགུས་པ། །མ་རྩུང་སྤངས་མའི་ཆོགས་དང་
 བཅས། །འཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་བྱིར་ད་རྩུར་བྱོན། །གཞན་ཡང་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་དང་། །
 རྩི་རྩེ་རབ་བརྟན་ནམ་གུ་མ། །རང་བྱུང་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་དང་། །དུད་སྤལ་བ་
 མོ་འོད་ཆེན་འབར། །རྩི་མོ་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་དང་། །བཟུན་མ་བརྩ་གཉིས་ལ་
 སོགས་པ། །རང་རང་འཁོར་དང་བཅས་ཉི་བྱོན། །

མཆོ་ལས་སྦྱེས་པའི་རྩི་རྩེ་དངོས། །དྲི་པི་ཀ་རའི་བཟུན་སྤངས་མཆོག །ཆོས་
 རྩུང་བཞི་སྐྱག་འཁོར་དང་བཅས། །དམ་ཅན་དཀར་པོ་བརྩུང་རུ་དང་། །རྣམ་མང་
 སོས་སྤམ་ཏྲ་བདག་བརྩུང། །གཞན་ཡང་ལོར་རྩུན་ལྷ་མོ་དང་། །ཨ་པ་ར་ནི་ཅིན་
 སོགས། །གནོད་སྦྱིན་ལོར་ལྷའི་ཆོགས་རྣམས་བྱོན། །ཉི་མ་བྱང་ཤར་ལ་གིན། །མ་
 ཏུ་ཅེ་ཡི་རུར་ཁྲོད་ནས། །ཆོས་རྩུང་ལྷམ་སྤིང་འཁོར་དང་བཅས། །འཕྱིན་ལས་
 བསྐྱབ་བྱིར་ལྷ་ཏུ་བྱོན། །གཞན་ཡང་བཟུན་པའི་བྱ་ར་མཁན། །མགོན་པོ་བདུན་
 རུ་ཅ་ལྷ་དང་། །ལྷ་ཆེན་བརྩུང་པོ་པི་ཏ་ར། །དྲང་སྤྲོད་ཆེན་པོ་རྩ་ཏུ་ལ། །དམ་ཅན་
 རྩི་རྩེ་ལེགས་པ་སོགས། །འཕྲིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པའི། །མགོན་དུ་འོས་པ་
 ཅི་མཆིས་པ། །འཁོར་བཅས་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་བྱོན། །ཡུམ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཅ་

བཞི་དང་། །རྟུ་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་ནི། །ལྷ་ལྷན་བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །
 དགེ་ལྷན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་། །དཔལ་གྱི་ར་བསྐྱེད་ལ་སྟགས་པ། །ཆོས་གཞི་
 གདན་ས་སྦྱབ་གནས་སྟགས། །སྤང་ཞིང་སྦྱང་བའི་ལྷ་ནམས་དང་། །བྱད་པར་ལྷ་
 ཁམས་འདི་ཉིད་གྱི། །ལྷ་ལྷ་གཞི་བདག་གནས་བདག་དང་། །ཁྱོད་བདག་པོ་ལྷ་
 དགེ་ལྷ་དང་། །མོ་ལྷ་ཞང་ལྷ་སྦྱོབ་དཔོན་ནི། །རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་ལྷ་སྤངས་
 སྟགས། །མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་གྲགས་མཛད་པ། །མ་ལུས་ཐམས་ཅད་འདིར་
 སྤྱོད་ཅིག །བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱའི་སྤྱང་གསུམ་ན། །སྤང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེའི་ཆོགས། །
 ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤང་
 ཞིང་གདུག་སེམས་འཆང་ནམས་དང་། །ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་བྱ་ལོན་དག །མགོན་
 དུ་གཉེར་བ་གང་ཡིན་པ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་འདིར་འདུས་ཤིག །འདིར་མང་
 སྦྱོས་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། །སྤྱིད་ཅེ་ནས་བརྒྱུད་མནར་མེད་བར། །གནས་པའི་སེམས་
 ཅན་མ་ལུས་པ། །མཛོད་སྦྱོན་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །

རིག་འཛིན་པར་འབྱུང་གནས་མར་མེ་མཛད། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྦྱོ་བཟང་
 གྲགས་པའི་དཔལ། །དབྱེར་མེད་ཞབས་སེན་ལོར་བྱའི་ལན་ཆར་དང་། །གཞན་
 ཡང་སྤྲག་འོས་ཀྱན་ལ་ལན་བརྒྱར་འདུད། །ཀྱེ། བདེ་སྦྱང་ནམ་མཁའི་སྤྱང་ཡངས་
 ནས། །རོ་མཆར་མཛོད་པའི་སྤྱོད་སྦྱོས་ཏེ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲལ་བ་ནི། །
 རིན་ཆེན་འོད་འབར་སྦྱང་ཡངས་སུ། །དག་བྱེད་བདུད་ཅི་མཆོ་ལྟར་བསྦྱིལ། །པར་
 རྒྱུལ་ཀྱ་སྤྱང་སྟགས། །མཁའ་ལམ་བྱབ་པ་ཀྱན་དུ་ལྗིང་། །འཛུར་སྦྱོན་པོའི་རྒྱ་
 འཛིན་བཞིན། །དྲི་ཞིམ་དུད་པའི་སྤྱོད་སྤྱང་འབྲིགས། །ལུན་སེལ་གདུང་བ་ཞི་བྱེད་
 པའི། །མར་མེའི་སྤྱང་བ་ཆར་དུ་དངར། །སྦྱོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཀྱན་འགྲངས་པའི། །
 དྲིས་བསྟོས་རྒྱ་གཉེར་རྒྱབས་སྤྱང་འཛོར། །རོ་བརྒྱའི་ཐིལ་མངར་བརྒྱད་ཆགས་པའི།
 བཟའ་དང་བཅའ་བ་ལྷན་པོར་སྤྱངས། །འབྲས་ཆང་རྒྱན་འབྲུམ་ཆང་ལ་སྟགས། །
 སེར་སྦྱེམས་བདུང་བ་རྒྱ་མཆོར་འགན། །སྦྱ་ཆོགས་རྣམས་མེད་སྤྱང་དང་། །

གདངས་སྒྲོན་སྤྱོད་བྱངས་འབྱུག་ལྟར་ཤིར། །གཟུགས་སྒྲོ་དྲི་རྩ་རེག་ལྟར་པའི། །
མཛེས་པའི་བུ་མོས་སྦྱགས་ཀྱན་བྲལ། །

ཀྱི། ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་ལྟ་གནས་དང་པོ་ལ། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་འདྲོད་
དགུར་དབང་བྱེད་པའི། །མི་དབང་ལ་འོས་མཛེས་པའི་རིན་ཆེན་བདུན། །སྟོང་
གསུམ་ཁྱོན་ཀྱན་ཡོངས་སུ་བཀང་སྟེ་འབུལ། །ལག་པའི་པར་བླ་ཤིས་རྣམས་རྟགས་
ཀྱི། །བུང་བ་གཞོན་ཅུའི་འཕུར་ཤིང་གིས་ཆེན་པའི། །འངམ་མཉེན་འབྲེལ་ཆགས་
འཛི་སྒྲེག་རྣམ་འབྱུར་ཅན། །ཡིད་འཕྲག་ལྟ་མོས་ཞིང་ཀྱན་བཀང་སྟེ་འབུལ། །མ་
བུའི་མགྲིན་པའི་སྤྱ་ལྟར་ཡིད་འོང་བའི། །མཛེས་པའི་རྟ་མཆོག་དྲིུ་རྒྱང་མེར་དང་།
སྒྲིན་གྱི་ཤུགས་འཆང་མ་ཉེ་དཀར་ནག་དང་། །སྟོང་གསུམ་ལྟལ་བྱེད་བཞོན་པའི་
ཆོགས་ཀྱང་འབུལ། །ཞི་རྒྱ་རྒྱ་ལའི་རི་མོ་ལྟར་བརྒྱུད་པའི། །གཡག་རྩ་ཞོན་ཆེན་
དྲག་པོའི་ངར་སྒྲ་སྒྲོག། །མཆོམས་སྒྲིན་མཛེས་པ་ལ་འབྲུ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི། །ཅོད་པན་
བཞད་ལྟར་ལྷག་ནག་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབས། །འདབ་གཉིས་བསྐྱོད་པའི་གར་གྱིས་རྣམ་
རྩལ་པ། །ཡིད་འོང་བྱ་ཆོགས་དམ་ཉམས་ཁྲད་ལ་ཤིང་། །ས་གསུམ་གྲུམ་བྱེད་
འཛིགས་པའི་ང་རྩ་ཅན། །ཁྱི་ནག་སྒྲིང་དཀར་དྲོམ་ལྟར་འཕྱེ་ཞིང་རྒྱག། །པ་རྩལ་
གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་གོ་བྲལ་དང་། །མི་བཟད་རྩ་ངར་ལྟར་པའི་མཆོན་ཆ་སྟགས། །
མཛེས་པའི་བ་དན་སྦྱགས་བཅུར་གཡོ་བ་ཡི། །རུ་མཆོན་འཕུར་དར་ནམ་མཁའི་
ཁྱོན་ཀྱན་བཀང་། །བར་སྤང་རྒྱན་ལྟར་ལྟ་རྣམས་སྤྲེའི་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་གཞུ་ལྟར་
བཀྲ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་སྟགས། །ཁྱི་ནང་དམ་རྣམས་སྤྱན་གཟིགས་སྤྲ་ཆོགས་པ། །
དབྱེས་པ་བསྐྱེད་བྱིར་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །

ཀྱི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེར། །སྤྱིབ་གཉིས་བསངས་རྣམས་བཞེགས་
པ་ལས། །ལྟར་ཅིག་སྦྱོས་དགའི་དུད་སྒྲིན་གྱིས། །མ་དག་དྲི་མ་བསང་བྱིར་དུ། །
སྤྱན་སྟགས་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་ཉིད། །འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་དྲངས་མ་ལས། །འཆི་མེད་
བདུད་ཅིའི་དཔལ་རབ་སྟེར། །དྲི་ཞིམ་སྤྲན་གྱི་དངོས་ལྟར་པ། །ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་

ལྷ་ཚོགས་འབྱུངས། །ཁ་དྲག་དྲི་རྩ་མཐའ་ཡས་གྱིས། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་
 ལེལ། །གསེར་ཁྱུན་འབྱེལ་འདྲའི་མེ་ཕྱེ་ཡིས། །གཏི་ཐུག་ཐུན་པའི་ཚོགས་ཀྱན་
 འཛིནས། །རུད་སྤྱན་འཆི་མེད་ལམ་ཆགས་པས། །སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་ཆ་གདུང་
 རྒྱབ། །ཀྱེ། རྒྱག་ཐུབ་བསྐྱན་པའི་སྤྱིགས་མ་ལ། །མི་ནམས་ཆེ་ཐུང་ལོངས་རྒྱུད་
 དམན། །རབ་ཐུང་པལ་ཆེར་སྤྱིམས་ལས་གཡེལ། །སྤྱགས་འཆང་པལ་ཆེར་དམ་ཚོག་
 བལ། །གསང་སྤྱགས་ཐོན་ལྟར་གྱུར་བའི་རུས། །དེ་ཆོ་སྤྱད་པའི་མ་མོ་ཁྲོས། །མ་མོ་
 ཁྲོས་པའི་ཁ་རྒྱངས་གྱིས། །འཛིན་སྤྱིང་ཡངས་པའི་རྩ་ཐུགས་སུ། །མཁའ་ལ་ནད་
 སྤྱན་ལྷ་ཚོགས་ཆགས། །ནད་དང་དལ་ཡམས་ཆར་རུ་འབབས། །ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་
 ཐམས་ཅད་དང་། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཚོགས་ནམས་གྱང་། །འཁོན་འཛིན་སྤྱག་
 དྲག་ལེམས་འཆང་བས། །སད་ལེར་ཐན་པ་ཐུག་གེ་སྤགས། །མི་འདྲིང་ལྷ་ཚོགས་ཁྱེན་
 དང་རྒྱུད། །ཐ་མལ་སྤྱེ་ཐོ་པལ་ཆེར་ཡང་། །དམ་པས་རྒྱད་པའི་ལས་རྒྱད་པས། །
 དཀར་ཐུགས་རྒྱུང་བ་ནམས་གྱང་གཡེལ། །དེ་འདྲའི་རུས་གྱི་ཐ་མ་ལ། །རིག་འཛིན་
 གྲུབ་པ་ཀྱན་གྱི་གཙོ།

རྒྱབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་གྱི། །སྤྱགས་རྗེའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེར་གཡོས་ཏེ། །
 བསངས་ཚོག་བསམ་འཕེལ་ཡི་རྒྱ་རྒྱལ། །མདོན་ཐུང་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་མཆོད་པས། །
 ཐུན་ཚོགས་འདྲིང་དགའི་གྲ་ཆར་པབ། །སྐལ་བ་ངན་པ་པལ་ཆེར་བསལ། །ཞི་རྒྱས་
 དབང་དང་མདོན་རྒྱུད་གྱི། །འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད། །དེ་ཕྱིར་
 བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱང་། །རྒྱབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་རྗེས་འབྱངས་ནས། །སྤྱིང་
 དང་ཞི་བའི་མགྲོན་ནམས་ལ། །དེ་རིང་བསངས་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཀྱེ། དེ་རིང་
 རྣམ་མཁའི་སྐར་མ་བཟང་། །ས་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རྩོ། །བར་རུ་དྲི་བཞོན་ངང་
 འཇམ་ཞིང་། །རུས་དང་ཆོས་གྲངས་ཀྱན་རུ་ཤིས། །ཀྱེ། རྒྱལ་བའི་རྒྱན་ལམ་གྱིས་
 བསྐྱབས་པའི། །བྱང་རྒྱུབ་ཤིང་གི་རུད་པས་བསངས། །གསེར་ལོས་མཛེས་པའི་སྤྱག་
 པས་བསངས། །ཟངས་ལོས་མཛེས་པའི་སྤྱུ་ལྷས་བསངས། །རུད་ལོང་མཛེས་པའི་བ་

ལུས་བསངས། །མི་ལ་ཡ་སྐྱེས་རུད་པས་བསངས། །ཀ་ཨར་རྩ་ཉིད་རུད་པས་
 བསངས། །སྒྲིམ་དཀར་གྱུར་ཀྱམ་རུད་པས་བསངས། །དྲི་ཞིམ་སི་ལའི་རུད་པས་
 བསངས། །རྒྱ་སྒྲིམ་བསྐྱེགས་པའི་རུད་པས་བསངས། །
 མད་བྱང་སྒྲིམ་རྩ་བརྒྱ་ཤག་ཆོགས། །བསྐྱེགས་པའི་དྲི་ཞིམ་རུད་པས་
 བསངས། །སྒྲིང་པོ་རྒྱག་གི་རུད་པས་བསངས། །སྒྲང་སྒྲིམ་སྒྲ་ཅི་ཤུར་མ་དང་། །སྐྱེ་
 མར་ཟས་རྩའི་རུད་པས་བསངས། །ཀྱི། རུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་དངོས། །
 ཆོས་ཤུང་བརྒྱད་ཁྱི་འབྱང་བའི་གནས། །འཕགས་པའི་དགོ་འརུན་ཀྱན་གྱི་གཙུག་།
 དྲིན་ཅན་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་བསངས། །ཀྱི། རྩ་ཆེ་འཆང་དབང་དཔྱིད་གྱི་དགའ་བའི་
 ཆོལ། །འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་པའི་འདབ་སྒྲོང་སྒྲོན་ཡངས་ཤིང་། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་
 བ་གཉིས་པའི་མེ་ཉྱག་བཀྲ། །དགོ་ལེགས་ཟེའུ་འབྱུ་དཀར་པོའི་སྒྲ་ཤིང་ཆོད། །ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲང་ཅིའི་བརུད་ཆགས་ཤིང་། །ཆོས་གྱི་རྩ་ཆེ་ཤུང་བའི་སྒྲ་དབྱངས་
 གྱིས། །སྒྲོ་བཟང་དོན་གཉིས་མཆོག་གི་དགའ་སྒྲོན་གྱུལ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 དྲི་བསྐྱང་འབྱམ་འཕྲོ་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འབྱས་ལུས་མངོན་པར་བརྒྱུད། །
 ཙ་བའི་སྒྲ་མའི་རིན་ཆེན་རྒྱན་མངོས་པ། །ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡོངས་འརུའི་དབང་པོ་
 བསངས། །ཀྱི། ལྷ་ལི་ཏ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །འཇིགས་བྱེད་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་བསངས། །
 ཡི་རྩ་རྩ་ཉི་ལ་སོགས་པའི། །གསང་འརུས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་བསངས། །ཀྱན་ཏུ་དགོ་
 ལ་སོགས་པ་ཡི། །བདེ་མཆོག་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་བསངས། །བི་རུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །
 གྱེ་རྩོད་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་བསངས། །ཞུ་བ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི། །རུས་འཁོར་
 བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་བསངས། །སྒྲོ་སྒྲིམ་རིན་ཆེན་ལ་སོགས་པའི། །མཁའ་འགྲོ་མ་
 བརྒྱད་སྒྲ་མ་བསངས། །མདའ་བརྒྱན་རི་ཁྲོད་ཞབས་ལ་སོགས། །མཁའ་འགྲོ་མ་
 བརྒྱད་སྒྲ་མ་བསངས། །ཀྱན་དགའ་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་པའི། །ཡོ་ག་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་
 བསངས། །སངས་རྒྱས་གསང་བ་ལ་སོགས་པའི། །སྒྲིང་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་
 བསངས། །ཅན་གྱི་མི་ལ་སོགས་པའི། །བྱ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་བསངས། །གསང་

ལྷགས་ལུས་པ་མངོན་གྱུར་པའི། །འཕགས་ལྷལ་གྲུབ་ཚོའ་བརྒྱད་ཅུ་བསངས། །ཀྱི།
 ལྷ་ལྷུབ་སྟིང་པོ་ལ་སྟགས་པའི། །ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད་སྟེ་མ་བསངས། །འཕགས་པ་
 སྟགས་མེད་ལ་སྟགས་པའི། །རྒྱ་ཆེན་སྟིང་བརྒྱད་སྟེ་མ་བསངས། །ཐུན་དེ་པོ་ལ་
 སྟགས་པའི། །སྟིང་བརྒྱད་པའི་སྟེ་མ་བསངས། །ཉེ་བར་འཁོར་ལ་སྟགས་པ་ཡི། །
 སོ་མར་བརྒྱད་པའི་སྟེ་མ་བསངས། །འཇམ་སྟིང་མངོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན། །ཁྱུག་
 ལྷན་མཆོག་གཉིས་བཅས་པ་བསངས།

ཀྱི། སྟེ་མ་བརྒྱད་དམ་པ་ཞི་བ་འཛོ། །རིག་འཛིན་པ་སྤྱོད་སྟེ་མ་བྱ་བ། །སྟོགས་ལ་
 པ་སྤྱོད་ངར་ཚུལ་སྟགས། །འཕགས་ལྷལ་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་ཆོགས། །སྟིང་
 སྟེ་མ་ཆེན་པོས་བྱང་སྟོགས་འདིར། །ཞབས་རྒྱལ་རེག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །རྩོམ་
 རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སྟགས། །སྟེ་མ་སྟེར་དམ་པ་ཐམས་ཅད་བསངས། །བཟུན་པའི་
 མེ་རྩོགས་པ་ལ། །ཐ་མལ་རྒྱལ་པའི་མཛད་པ་ཅན། །སྟེ་ཆེན་ཤེས་རབ་འབར་ལ་
 སྟགས། །སྟེ་མ་གྱི་འདུལ་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསངས། །མར་མེ་མཛད་དཔལ་རྒྱལ་བ་
 འབྲོམ། །སྟེ་མ་ཆེད་གསུམ་པོ་ལ་སྟགས་པའི། །རིན་ཆེན་སྟིང་པོ་ལྷ་བྱ་ཡི། །བཀའ་
 གདམས་བརྒྱད་པའི་སྟེ་མ་བསངས། །ཀྱི། རྒྱལ་བ་ཀྱུན་དངོས་ཅོང་ཁ་པ། །རྒྱལ་
 ཆོའ་མི་པམ་གཉིས་པའི་ཞབས། །མཁས་གྲུབ་དམ་པ་དག་ལེགས་དཔལ། །རྒྱལ་བ་
 སྟེ་མ་དང་བཅས་པ་བསངས། །གྲུབ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་སྟགས། །དག་པའི་
 སྟེ་མ་ནི་ལོ་རྩེ་གྱི་ལྷ། །འཇམ་དབྱངས་བཟུན་བརྒྱད་ལ་སྟགས་པའི། །མཁས་གྲུབ་སྟེ་
 མ་ཐམས་ཅད་བསངས། །བཟུན་པའི་བདག་པོ་དག་འདུན་གྲུབ། །འབྲོམ་སྟེ་མ་དག་
 འདུན་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །སྟེ་མ་སྟེ་རིམ་
 པར་བྱོན་ནམས་བསངས། །མདོར་ན་བཀའ་རྩིན་གསུམ་ལྷན་པའི། །ཙུ་བའི་སྟེ་མ་
 ལས་བཟུང་ལྷ། །རྩོམ་འཛིན་ལ་རེག་པར་གྱིས། །ཙུ་བརྒྱད་སྟེ་མ་ཐམས་ཅད་
 བསངས། །བེ་རྩོམ་ལ་སྟགས་པའི། །སྟིང་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་མ་བསངས། །ག་ལ་
 ལྷ་ར་ལ་སྟགས་པའི། །ལམ་འབྲས་བརྒྱད་པའི་སྟེ་མ་བསངས། །སྟེ་མ་མར་པ་ལོ་རྩེ་

སོགས། །བཀའ་བརྒྱད་བྲམ་ཐམས་ཅད་བསངས། །བྱུང་མཚེག་ཁྱུང་པོ་ནལ་འབྱུར་
སོགས། །ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད་བྲམ་ཐམས་ཅད་བསངས། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་བརྟན་པའི་རྒྱན། །
རྟོག་ལོ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དང་། །བྱ་རྟོན་གཞོན་ཅུ་བསོད་ནམས་སོགས། །
གངས་ཅན་མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བསངས། །པད་དཀར་འཛིན་སོགས་ཐ་མལ་
རོར། །རྒྱལ་པོའི་རྩལ་གྱིས་ཚོས་རྒྱུང་བ། །སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོ་ལ་སོགས་པའི། །ཚོས་
རྒྱལ་སྟོན་འབངས་བཅས་པ་བསངས། །

ཀྱི། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རོལ་མཚོ་ལས། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་རྩ་རྒྱུང་
འབུམ། །སྒྲིཁིང་བསྐྱུ་བའི་གནས་ལྷུར་པ། །བྱུང་བདག་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་བསངས། །
དཔལ་ཆེན་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་སོགས། །གཤེན་རྟེ་གཤེད་གྱི་ལྟ་ཚོགས་བསངས། །
མི་བརྒྱད་རྟོ་རྟེ་ལ་སོགས་པའི། །གསང་བ་འདུས་པའི་ལྟ་ཚོགས་བསངས། །ཉི་ཅུ་ཀ་
པ་ལ་སོགས་པའི། །འཁོར་ལོ་ལྟོམ་པའི་ལྟ་ཚོགས་བསངས། །དཔལ་ལྷན་དབྱེས་པ་
རྟོ་རྟེ་སོགས། །ཀྱི་རྟོ་རྟེའི་ལྟ་ཚོགས་བསངས། །བཅོམ་ལྷན་རྟོ་རྟེ་ཤུགས་ལ་སོགས། །
དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟ་ཚོགས་བསངས། །གཞན་ཡང་རྟོ་རྟེ་གདན་བཞི་དང་། །
འཁོར་ཆེན་མདྲ་མ་ལ་སོགས། །བྲམ་མེད་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསངས། །རྟོར་
དབྱིངས་ཀུན་རིག་ཅེ་མོ་སོགས། །རྣལ་འབྱུར་རྒྱུད་གྱི་ལྟ་ཚོགས་བསངས། །རྣམ་
རྟུང་མངོན་བྱང་ལ་སོགས་པའི། །སྤྱིད་པའི་རྒྱུད་གྱི་ལྟ་ཚོགས་བསངས། །དམ་ཚིག་
བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སོགས། །བྱུང་བའི་རྒྱུད་གྱི་ལྟ་ཚོགས་བསངས། །སྐུ་བ་ཆེན་པོ་
བཀའ་བརྒྱད་སོགས། །སྟོན་མེད་རྟོང་མའི་ལྟ་ཚོགས་བསངས། །ཚོགས་གཉིས་
པརྟའི་ཚལ་རྒྱས་ཤིང་། །སྐུ་གསུམ་ཟེའུ་འབྱུ་ཚོད་པ་ཅན། །ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མའི་
གཉེན་ལ་སོགས། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་བསངས། །རྒྱལ་ཚབ་རྟེ་
བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཉེར། །བྱུག་ན་པརྟ་གསང་འཛིན་སོགས། །བྱང་རྩལ་མེམས་
དཔལ་ཐམས་ཅད་བསངས། །རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོགས་རྣམས་བསངས། །
འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སོགས། །དག་བཅོམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་

བསངས། །གནས་གསུམ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲའི་ཆོགས་
 རྣམས་བསངས། །ཀྱི། བསམ་པ་ཀུན་གྱི་འབྲས་སྟེར་བའི། །ལྟ་ཆེན་མགོན་པོ་
 འཁོར་བཅས་བསངས། །ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་བསངས། །བྱ་རྒྱ་
 མཚན་ཅན་འཁོར་བཅས་བསངས། །གདོང་བཞི་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་བསངས། །
 ལེགས་ལྷན་གྱུར་མགོན་འཁོར་བཅས་བསངས། །བཞི་སྒྲག་སྒྲག་ཞོན་དུར་ཁྱོད་
 བདག །དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུའི་ཆོགས་བཅས་བསངས། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་
 དུང་སྦྱང་མ། །རབ་བརྟན་དུན་སོལ་འཁོར་བཅས་བསངས། །དུས་མཚན་ནམ་གྱི་
 བ་མོ་ཆེ། །རང་བྱུང་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་བསངས། །ཆེ་རིང་མཆེད་ལུ་བསྟན་མའི་
 ཆོགས། །སྤྲན་མོ་འབུམ་སྟེར་བཅས་པ་བསངས། །ཆོས་སྦྱང་དྲེགས་པ་ལྷམ་སྤིང་ནི། །
 འཇིགས་བྱང་བཤན་པའི་ཆོགས་བཅས་བསངས། །རྣམ་མང་ཐོས་སྒྲས་རྟ་བདག་
 བརྟུང། །ཇི་མ་ལ་མེར་ནག་ནོར་རྒྱན་མ། །ཨ་པ་ར་ནི་ཅི་རྟ་སོགས། །གཞོད་སྦྱོན་
 རོར་ལྷའི་ཆོགས་རྣམས་བསངས། །སྟོན་པའི་ཞལ་བཟང་ནོར་བུའི་འོད། །འདྲེན་
 བྱེད་བདུད་ཅི་ལྷར་གྱུར་ཅིང་། །དམ་ཆོས་སྤྲ་འཛིན་ལ་རེག་པའི། །དཀར་སྦྱགས་
 སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་བསངས། །

ཀྱི། དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣ་དུ་ལ། །ཡུམ་བཞི་ཉི་ལྔ་རྒྱ་སྐར་ལ། །ལོ་ལྔ་ཞག་
 བྱིས་ཆོས་རྒྱ་བའི། །དྲེགས་པ་སྟེ་བརྟུང་བཅས་པ་བསངས། །སྟོག་བདག་ཆེན་པོ་བ་
 ཏ་ར། །སྦྱ་ལྷ་གཙོ་མོར་བཅས་པ་དང་། །དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཅི་དམར་བ། །རྣམ་མང་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་བསངས། །སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་རྣ་རྒྱལ་ལེགས། །མཆེད་འཁོར་སྤུམ་
 བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། །དམག་དཔོན་སྤིང་པའི་རྒྱལ་མོ་དང་། །སྤིང་པའི་དག་ལྷ་
 ཐམས་ཅད་བསངས། །གཞན་ཡང་བསྟན་ལ་མཛོན་དགུས་པའི། །མིང་ནི་མ་འཆལ་
 ས་གསུམ་ན། །སྟོག་ལྷར་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་ཡི། །དག་བསྟོན་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་
 བསངས། །སྤིང་པའི་ལྷ་དག་འགྱུར་ལྷ་དང་། །སྟོག་གི་ལྷ་དང་གངས་ཅན་གྱི། །
 གཞི་བདག་ཡུལ་ལྷ་ཐམས་ཅད་བསངས། །རྣ་རྒྱལ་སྦྱོན་སྦྱང་དཀར་བ། །བསེ་

ཁྲབ་ཁྱོན་པའི་དཔའ་པོ་སྟག་ལ། དཀོན་གནས་རྒྱལ་པའི་ས་རྒྱུད་དང་། ཁྱུང་པར་
 ཡུལ་འདྲིའི་སྤངས་མ་བསངས། གྲུ། བདག་ཅག་དཔོན་གཡོག་འཁོར་བཅས་ལ། ལྷ་
 རྒྱུ་ཞིང་གཏུག་པའི་སེམས་ལྡན་ཞིང་། ལུ་ལོན་ཤ་འཁོན་ལན་ཆགས་པའི། མི་
 དང་མི་མིན་ཐམས་ཅད་བསངས། བཞེགས་རིགས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། ལྷ་
 གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་ཏུ་དང་། བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཙུ་ལ་སྟག་ལ། ལྷ་
 གདོན་བཞེགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་བསངས། སངས་རྒྱུ་ལྷ་ལྷན་པའི་གཟི་བྱན་
 ལ། ལོག་པར་འཁྱུང་པའི་སེམས་ལྡན་པ། དགའ་རབ་དབང་རྒྱལ་ལ་སྟག་ལ། ལྷ་
 གཤམ་པོ་ལྷ་དང་བཅས་པ་བསངས། ལྷ་

གྲུ། བདག་ཅག་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེ། སྤངས་ཞིང་འགོ་བའི་ལྷ་རྣམས་
 བསངས། ལྷ་ཆོགས་འདྲི་པའི་དཔག་བསམ་དབང་། འབྲས་ལྷན་མཛད་པའི་ལྷ་
 རྣམས་བསངས། སྤྱོད་དཔོན་བརྒྱད་པའི་བསྤྱང་མ་དང་། ཆེ་ལྷ་སྟག་ལྷ་ལྷོ་ར་ལྷ་
 བསངས། སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་དག་ལྷ་དང་། ཞང་ལྷ་གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་བསངས། ལྷ་
 སྤྱིད་པའི་ལྷ་ལྷ་འཁྱུང་བ་དང་། སྤྱིད་པའི་ལྷ་ལྷ་དཀར་པོ་བསངས། སྤྱིད་པ་
 ཆགས་པའི་དག་ལྷ་དང་། བསམ་པ་འབྱུང་པའི་དག་ལྷ་བསངས། འདྲེ་ཐེར་འཁྱུང་
 པའི་དག་ལྷ་དང་། དཔའ་སྤྱིང་ཆེ་བའི་དག་ལྷ་བསངས། སྤྱིར་བཞི་འབྱུང་པའི་
 དག་ལྷ་དང་། ལྷ་ར་མཁྱོགས་ཆེ་བའི་དག་ལྷ་བསངས། འཁོ་བའི་དག་ལྷ་སྤྱན་
 གསུམ་དང་། མི་བྱབ་དག་ལྷ་སྤྱན་གསུམ་བསངས། ཏུག་ལྷན་དབང་པོའི་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱང་། ལོན་ཏན་ལྷན་པའི་དག་ལྷ་བསངས། ལྷ་དར་ལྷན་པའི་དག་ལྷ་
 དང་། མཁྱོགས་པ་རྟ་ཡི་དག་ལྷ་བསངས། བཙན་པོ་ཁྲབ་བྱི་དག་ལྷ་དང་། རབ་
 ལྷ་མཆོན་ཆའི་དག་ལྷ་བསངས། གཡས་བྱི་ལྷ་གདོང་ཁྲ་མའི་ནང་། སྤྱོད་ལྷ་འཛོམ་
 པའི་དག་ལྷ་བསངས། གཡོན་བྱི་གཟིག་ལྷ་ལྷ་ཁྲ་མའི་ནང་། གཡུ་རྒྱུད་འཛོམ་
 པའི་དག་ལྷ་བསངས། འཁོ་བའི་དེ་མི་པལ་དང་། སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་དག་
 བསངས། བྱིས་ལྷ་མཁར་བྱི་ཆེ་ལྷ་དང་། ཐབ་ལྷ་ཐབ་སྤྱན་བཅས་པ་བསངས། ལྷ་

ལྷགས་ཀྱི་ནོར་ལྷ་སྒོ་ཡི་ལྷ། །ཞིང་ལམ་བྱེས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་བསངས། །གཞིས་དང་འགྲོ་
 དང་ཆོང་གི་ལྷ། །ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་དག་ལྷ་བསངས། །ཆེ་རབས་བརྒྱད་དང་དམུ་
 རབས་བརྒྱད། །གཙུག་རབས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤངས་མ་བསངས། །དགོས་འདོད་འབྱུང་
 བའི་ནོར་བུ་ལྷར། །ཟས་ནོར་ཉེར་བའི་དག་ལྷ་བསངས། །མདོར་ན་འོག་གཞིའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །སྲིད་ཅེའི་བར་ཀྱི་མགོན་རྣམས་བསངས། །ཀྱི། ཆོས་རྣམས་
 རང་བཞིན་ཀྱན་བཤལ་ཡང་། །ཁྱི་ལམ་བཞིན་དུ་ནོངས་པ་གང་། །བསངས་དང་
 བསང་བྱ་བསང་ཡུལ་སྟགས། །རང་བཞིན་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་བསངས། །མི་
 གཙང་ཆོས་ཤིང་བྱོན་པ་དང་། །ལྷགས་གསུང་སྤྱད་དང་འགལ་བཀྱིས་བསངས། །
 དམ་གྱིབ་འཁོན་གྱིབ་བཅོག་གྱིབ་དང་། །བཤན་གྱིབ་ཡུག་གྱིབ་བག་གྱིབ་བསངས། །
 མཛོ་གྱིབ་ཐབ་གཞིབ་མཛོལ་ཤོར་སྟགས། །ལྷ་མི་ཡོངས་ལ་གྱིབ་སྟག་པ། །མ་ལྷས་
 བསངས་ཀྱི་མཆོད་པས་བསངས། །བསངས་ཀྱིས་མ་བསངས་གང་ཡང་མེད། །མི་
 གཙང་པ་ནི་ཐམས་ཅད་བསངས། །མི་མཐུན་བར་ཆད་ནི་བ་དང་། །ཆེ་དང་ཡོངས་
 སྤྱོད་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །ཅི་བསམ་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་པར་མཛོད། །

གཏོར་མ་ཡོད་ན་སྐབས་འདིར་ཨ་ཀྲ་རོས་གཏོར་མ་འབུལ་བར་བྱའོ། །ཀྱི།
 སྐབས་མགོན་རིན་ཆེན་རྣམས་གསུམ་དང་། །དག་ལྷ་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །
 རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ཉིན་གསུམ་རྒྱུད་ནས་བྱ་ར་མཛོད། །
 མཆོན་གསུམ་དུང་ནས་མེལ་ཆེ་མཛོད། །འཇིགས་པའི་ལམ་དུ་སྐྱེལ་མ་མཛོད། །
 འཐབ་པའི་ཆེ་ན་དཔུང་མཛོད་ཅིག །བཙེ་བའི་མ་དང་སྲིང་མ་བཞིན། །རྟག་དུ་
 གཡེལ་མེད་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཀྱི། དག་ལྷ་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱན། །ཁོས་པའི་
 ཆེ་ན་སྟན་མ་སྲ། །བཞེན་པའི་ཆེ་ན་སྟངས་མ་རིང་། །བསྐྱེལ་བའི་ཆེ་ན་བང་མ་བུལ། །
 ཐད་པའི་ཆེ་ན་མཐུ་མ་རྒྱུད། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །ནད་གདོན་
 དག་བགེགས་ཆོམ་རྒྱན་སྟགས། །མི་འདོད་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཀྱན། །ཉེ་བར་ནི་

བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །འཁོར་ཚྭ་གས་ལངས་སྤྱད་ནད་མེད་དང་། །མངའ་ཐང་
 རིགས་རྒྱད་ལང་ཚྭ་ཆོ། །ནོར་འབྱུ་བདེ་བ་དམ་པ་སྟགས། །མངོན་པར་རྒྱས་པའི་
 འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ལྷ་དང་མི་ཡི་འདྲོད་དགུ་དང་། །སྤང་པོ་རྟ་དང་ཡུལ་འཁོར་
 དང་། །རིན་ཆེན་བདུན་སྟགས་ཁམས་གསུམ་གྱི། །སྤང་གིད་མ་ལུས་དབང་རུ་སྤྱུས།
 ལྷང་ཞིང་གདུག་པའི་སེམས་འཆང་བའི། །མི་དང་མི་མེན་དག་བཞུགས་ཀྱན། །
 འཇིགས་པའི་ཚྭ་འཕྱུལ་རྣམས་ཆོགས་གྱིས། །རུལ་ཕྱན་བཞིན་རུ་བརྒྱག་པར་མཛོད། །
 གྱུ། ཉེན་ཅིག་ལྷ་སྤྱན་སྤེ་བརྒྱད་ཆོགས། །དམ་པའི་དོན་ནི་སྤྱོད་བྲལ་ཡང་། །
 མ་རིག་ཡིང་སྟོག་གིས་སྤོངས་པས། །སྤྱིད་པ་གསུམ་རུ་རྣམ་པར་འཁོར། །ལས་
 རྣམས་འབྲས་བུ་བསམ་མི་བྱབ། །རི་ལྷར་དགེ་བའི་ས་པོན་ལས། །འབྲས་བུ་སྤང་ཆི་
 ལྷར་སྤྱོང་ཞིང་། །སྟོགས་ལྷ་ལོག་པར་སྤྱད་པའི་མཐུས། །མནར་མེད་འབར་བའི་ཁྱ་
 རྒྱས་སྟེག །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་འདིའི་དོན་དགོངས་ལ། །གནོད་འཆེའི་བསམ་སྦྱར་རན་པ་
 དང་། །ཀོ་ལོང་ཕྱག་དོག་མ་བྱེད་ཅིག །ཉེས་པ་སྟེས་སུ་མ་འཛིན་པར། །བཟོད་
 ཅིང་ངེས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །ཁི་ཞིང་བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །བདེ་
 ལེགས་ཆེན་པོས་གང་བར་མཛོད། གྱུ། སྤྱིབ་གཉིས་དག་པའི་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས། །
 བརྟན་དང་གཡོ་བ་ཀྱན་གྱི་གཞི། །སྤང་ན་མེད་པའི་དོན་དམ་གཡང་། །དེ་རིང་ལྷ་
 དང་གཡང་རུ་ལེན། །ནམ་མཁའ་དག་པའི་དབྱིངས་ཤིང་ནས། །འཇའ་ཚོན་རི་མོ་
 བྲག་བ་ལྷར། །ཀྱན་རྫོབ་ཅི་ཡང་འཆར་བའི་གཡང་། །དེ་རིང་ལྷ་དང་གཡང་རུ་
 ལེན། །རྣམ་དཀར་རིན་ཆེན་བདུན་ལྡན་གྱིས། །སྤྱིང་ཆེན་བཞི་ལ་དབང་བསྐྱར་
 བའི། །འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་དཔལ་གཡང་དེ། །དེ་རིང་ལྷ་དང་གཡང་རུ་ལེན། །
 ཞལ་ནས་རིན་ཆེན་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི། །
 རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་ཀྱི་ནོར་གཡང་དེ། །དེ་རིང་ལྷ་དང་གཡང་རུ་ལེན། །

མང་པོས་བཀྱར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། །གཙང་མའི་རིགས་ནི་གརྒྱ་ལྷར། །ཆད་
 པ་མེད་པའི་མི་བརྒྱད་གཡང་། །དེ་རིང་ལྷ་དང་གཡང་རུ་ལེན། །བསྐྱབ་གསུམ་སྤོང་

སྒྲུལ་སྤྲུལ་གྱི། །རྒྱལ་ཆེན་སྤྱད་པའི་ཡལ་གས་མངོས། །རིམ་གཉིས་འབྲས་ལྷན་
 ཆོས་ཀྱི་གཡང་། །དེ་རིང་ལྷ་དང་གཡང་དུ་ལེན། །འཆི་བདག་ཤེལ་སྒྲུལ་བ་ཡི། །
 འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་ཆོ་གཡང་དེ། །དེ་རིང་ལྷ་དང་གཡང་དུ་ལེན། །ཀྱི། སྤྱི་ཞིའི་
 དཔལ་འབྱུར་མ་ལུས་འབྱུར་བའི་གནས། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་
 དང་། །དེ་འཛིན་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་བུ་དམ་པ་རྣམས། །དཔལ་འབྱུར་གྱིས་བརྒྱན་ཡུན་
 རིང་ཞབས་བརྟན་ཤོག །འདྲོད་དགའི་འབྱུར་པ་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྷར་འཕེལ། །སྦྱོན་
 མེད་རིགས་ཀྱི་དལ་འགྲོ་རྒྱན་ཆད་མེད། །ཉིན་མཆོན་སློ་བཟང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་
 འདལ། །ཐུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་
 ཅེས་པ་དང་། །བཀྲ་ཤིས་རྣམ་དཀར་དགོ་ཆོགས་ཇི་སྟེད་ཅེས་པ་སོགས་བྱའོ། །ཞེས་
 རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་བརྗོད་ནས། མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྤྲུལ་པ། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ལུ་ད་ཀའི་གཉེན་གཅིག་ལ། །ཆད་བྱུང་
 བསངས་ཀྱི་ཆོ་ག་འོད་དཀར་ཅན། །གང་སློའི་མཁའ་དབྱངས་མངོས་མའི་ལང་ཆོ་
 ལས། །འོངས་དེ་སྤལ་བཟང་སྟེ་པོའི་གདུང་སེལ་ཉིད། །ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་སླ་མ་
 ཡི་དམ་ལ། །གཙ་པོར་མི་བྱེད་འཇིག་རྟེན་ལྷ་འདྲེ་ཡི། །མིང་སྟེལ་རྩོམ་ལ་རིང་པོས་
 མགྱིན་འཁྱུད་པ། །དེ་དག་གཤེན་རབས་མི་པོའི་རྗེས་འབྲང་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་
 དམ་པའི་ལུགས་ཇི་བཞིན། །ཤེབ་ལེགས་དག་གི་ལམ་དུ་མཆོན་བྱས་པའི། །རྣམ་
 དཀར་ལྷ་ཡི་ལམ་ཀུན་འགོངས་པ་དེས། །འགྲོ་ཀུན་ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྤྱད་པར་
 ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བསངས་ཀྱི་ཆོ་ག་སྤར་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ལས། །འཇུག་པ་
 བདེ་བའི་ཕྱིར། །དགོ་སློང་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤར་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་
 བཀོད་པའོ། །སའ་མཆོ་ལ། །མོ་སྟེ། ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་
 འདུའི་སྟོན། །རབ་རྒྱས་འགྲོ་ཀུན་ཐར་མཆོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྤྱོད་ཕྱིར་བཀྲ་
 ཤིས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་ཆེར། །ཆོས་སྦྱོར་འཇད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །
 སའ་རྩོག་ཏོ། །

༡། |བསངས་ཚག་བཀ་ཤེས་ཆར་འབེབས་མཆོད་

སྤྱན་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་ཅ་དེ་མ་རྩམ་པ་ལ་རྒྱ་གཞི་རྒྱུ་ གནས་སྐབས་སུ་བར་གཙང་སེལ་
ཞིང་འདྲོད་དོན་འགྲུབ་བྱིང་རྒྱན་པར་བསངས་འཆག་མེད་ཏུ་བའི་ཕྱིར། མདོར་
བསྟུན་པའི་ངག་འདོན་གྱི་ཚུལ་ནི། ཨོ་བསངས་ཇས་མཆོད་གཏོར་ཕྱི་ནང་གསང་བ་
ཡི། །དམ་ཇས་སྤྱན་གཟིགས་འཆི་མེད་ལམ་གང་བ། །བྲག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་
རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱན་ལ་འགྲན་པར་གྱུར། ཨོ་ཡུལ་རྒྱུ་ལན་གསུམ་
བརྗོད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་སྒྲ་མ་ནས། །རྩི་རྩེ་
འཛིན་ལ་རེག་བར་གྱི། །ཚ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་མ་ལུས་པ། །དེར་འདིར་མཆོད་པའི་གནས་
སུ་གཤེགས། །གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་དུས་འཁོར་ལོགས། །རྒྱུད་ལྡེ་བཞི་ཡི་ལྟ་
ཆོགས་དང་། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྟུག་བཅས་ནམས། །དེར་འདིར་མཆོད་
པའི་གནས་སུ་གཤེགས། །ཉན་རང་བསྟན་བསྟུང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །དཔའ་པོ་
མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། །མདོར་ན་མཆོག་གསུམ་མ་ལུས་པ། །དེར་འདིར་
མཆོད་པའི་གནས་སུ་གཤེགས། །

བདག་ཅག་ནམས་ལ་རྩེས་བཅེ་ཞིང་། །འགོ་བའི་ལྟ་བསྟུང་མ་ལུས་དང་། །
ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེར་འདིར་མཆོད་པའི་གནས་སུ་གཤེགས། །
འཇིག་རྟེན་རྫོང་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །དྲེགས་པ་ལྡེ་བརྒྱད་མཐའ་དག་དང་། །གདོན་
བཤེགས་ལན་ཆགས་མགོན་ནམས་ཀྱང་། །དེར་འདིར་མཆོད་པའི་གནས་སུ་
གཤེགས། །འདིར་མང་རྫོས་པ་ཅི་ཞིག་འཛལ། །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་དབྱིངས་བཞུགས་
པའི། །མགོན་དུ་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེར་འདིར་མཆོད་པའི་གནས་སུ་

གཤེགས། །ཨོྫ ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་བསྟུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །མཁའ་འགོ་ཆོས་
 རྒྱུད་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས། །དྲིགས་པ་ལྷེ་བརྒྱད་ཡུལ་ལྷ་བཞི་བདག་
 དང་། །རིགས་དྲུག་ལན་ཆགས་མགོན་ཀྱང་མ་ལུས་འཁོད། །དུན་པ་ཅམ་གྱིས་
 མཆོག་སྟུང་ཞིང་། །རྒྱན་བྲལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏེར། །ཞིང་མཆོག་དམ་པ་འཁོར་
 བཅས་ལ། །དང་བས་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་ཀྱང་འཛལ། །བདེ་སྟོང་ལེགས་ཤིས་ལམ་
 ཡངས་ལས། །བྱུང་བའི་མཆོད་རྒྱན་འབུལ་བ་ནི། །བདུད་ཅིའི་མཆོད་ཡོན་མཆོ་
 ལྷར་བསྐྱེལ། །མངོས་པའི་མེ་ཏོག་འཛིན་མ་བྱལ། །དྲི་ཞིམ་རྒྱ་འཛིན་ཕྱིང་བ་
 འབྲིགས། །ལྷན་སེལ་རྒྱན་མེ་ཆར་བྱ་དངར། །སྤོས་རྒྱའི་ཉལ་འགོ་དལ་གྱིས་འབབ། །
 རོ་བརྒྱའི་ཞལ་བས་ལྷན་པོར་བྱངས། །སྟན་བརྩིད་རྩལ་མའི་སྤྲ་བརྒྱ་ཆོད། །འདོད་
 ཡོན་སྤྲ་ལྷ་རྒྱན་ལྷར་གཏིབས། །གསེར་རྒྱེམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱེལ། །གསང་
 བ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཆོགས་དང་། །ཡེ་ཤེས་བདུད་
 ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །ཤ་བྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི། །འཁོར་བཅས་དབྱེས་
 པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་འབུལ། །

ཅན་དཀར་དམར་ཨ་ཀ་ཅ། །ག་བུར་སི་ལ་བུར་བུམ་སྟགས། །རྩ་ཏི་སྟོས་
 དཀར་ད་ལི་དང་། །སྤྲ་བྱག་སྤྲ་ལྷ་མཁན་པ་སྟགས། །བསངས་རྩལ་སྟོས་སྤྲ་སྟོང་
 བྲག་དང་། །ཕྱི་མར་ལ་སྟགས་བས་སྤྲ་དང་། །འབྲུ་སྤྲ་དར་སྤྲ་སྟོང་པོ་ལ། །གསེར་
 ལྷན་འབར་འབྲའི་མེས་བསྟེགས་པའི། །བྱུད་རྒྱན་ལྷ་ཡི་ལམ་གང་པས། །དྲིན་ཅན་
 ཅ་བའི་ལྷ་མ་བསངས། །ཅུང་བད་རྒྱས་པ་བྱེད་ན། །རྒྱ་ཆེན་རྒྱུད་བརྒྱད་ལྷ་མ་
 བསངས། །ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད་ལྷ་མ་བསངས། །བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་པའི་ལྷ་མ་
 བསངས། །བཀའ་འདམས་བརྒྱད་པའི་ལྷ་མ་བསངས། །ལམ་རིམ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་མ་
 བསངས། །རྟིང་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་མ་བསངས། །ལམ་འབྲས་བརྒྱད་པའི་ལྷ་མ་
 བསངས། །རྒྱུར་དྲུག་བརྒྱད་པའི་ལྷ་མ་བསངས། །ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་མ་
 བསངས། །ཞི་བྱེད་བརྒྱད་པའི་ལྷ་མ་བསངས། །ཕྱག་ཆེན་བརྒྱད་པའི་ལྷ་མ་

བསངས། །དག་ལུན་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་བསངས། །རྒྱུ་འཇུག་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་
 བསངས། །ཆོས་རྒྱལ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་བསངས། །ཞེས་རང་རང་གི་བླ་དང་བརྟན་
 ནས་རི་ལྟར་འདྲ་པའི་བླ་མ་ས་སའི་མཆན་བརྟན་ཆོག་གོ། །མདྲོར་བརྟན་ན། དེན་
 ཅན་ཅ་པའི་བླ་མ་བསངས། །ཅེས་པའི་ལུ་ནས། ཟླ་མེད་སྟོན་པ་ཤུག་འཇུག་གོ། །བྱུང་
 བདག་རྟོ་རྟོ་འཆང་དབང་ནས། །མདྲོ་རྒྱུད་མན་དག་གསལ་མཛད་པའི། །ཅ་རྒྱུད་
 བླ་མ་ཐམས་ཅད་བསངས། །དཔལ་ཆེན་རྟོ་རྟོ་འཇུག་སྟེད་དང་། །གསང་བདེ་གྱི་
 རྟོར་རུས་འཁོར་སོགས། །རྒྱུད་བདེ་བཞི་ཡི་ལྟ་ཆོགས་དང་། །རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་
 སྤྲུལ་བཅས་བསངས། །

ལྷག་རྒྱལ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་དང་། །ཡིད་བཞིན་རྟོར་བྱ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ། །
 ལྱར་ཞལ་ལྷག་བཞི་རྣམ་སྤྲུལ་སོགས། །ཆོས་རྒྱུད་བསྐྱུང་མ་ཐམས་ཅད་བསངས། །
 བཞི་རྒྱལ་སྟག་ཞོན་རུར་ཁྲོད་བདག །དམག་རྩོར་དཔལ་ལྷ་རབ་བརྟན་མ། །དུང་
 སོལ་རུས་མཆན་བེག་ཅེ་སོགས། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་དམག་ཆོགས་བསངས། །
 གནས་གསུམ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལུས་དང་། །བརྟན་
 རྒྱུད་དཀར་པོ་བརྒྱད་ཅུ་སོགས། །དཀར་རྩྱལ་སྐྱོད་བ་ཐམས་ཅད་བསངས། །ས་
 ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་སོགས། །སྐྱོད་གསུམ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱུང་པར་
 ཡུལ་རྩྱལ་འདི་ཉིད་གྱི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་བསངས། །རྒྱལ་ཆེན་སྐུ་
 ལྷ་རྩ་རུ་ལ། །ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བརྟན་རྒྱུད་བཅས། །གཟའ་སྐར་ལོ་ཟླ་ཞག་རུས་སྟ། །
 རྒྱ་ཞིང་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་བསངས། །བྱུང་པར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི། །
 ཆོས་རྒྱུད་རིགས་རྒྱུད་བརྟེན་ཅིང་འགོ། །གཡེལ་མེད་སྤངས་གྲོགས་མགོན་མཛད་
 པའི། །ལྷ་བསྐྱུང་གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་བསངས། །དྲེགས་པ་རྟེ་བརྒྱད་མ་ལུས་དང་། །
 གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །ལན་ཆགས་གཞོན་གཉེར་བ་
 སོགས། །མགོན་རུ་འོས་པ་ཐམས་ཅད་བསངས། །མདྲོར་ན་ས་སར་རྩྱལ་ཅི་དགོས། །
 སྤྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ནས་བཟུང་ཉེ། །མནར་མེད་དཔུལ་བའི་བར་གནས་པའི། །འགྲོ་བ་

རི་སྒྲིབ་མཆིས་པ་བསངས། །སྤྲིད་དང་ཞི་བའི་མགོན་རྣམས་ལ། །བསངས་སོགས་
མཆོད་པ་ལུལ་པ་ཡིས། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །ཉམས་གིབ་མ་
ལུས་སངས་ལྟར་ཅིག །

བདག་ཅག་གཞི་བྱས་གང་ཏུ་ཡང་། །ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །ཀུན་
སྤྲོད་སྤྲུག་དོག་མ་བྱེད་པར། །རྟག་ཏུ་མགོན་སྐུབས་སྤྲུགས་མཛོད་ཅིག །བསམ་དོན་
ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པའི་གོགས། །ཕྱི་ནང་པར་གཙོད་མཐའ་དག་དང་། །ནད་
གདོན་ཆོས་རྒྱན་དག་བགོགས་ཀུན། །ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཆོ་དང་
བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་དང་། །འཁོར་དང་ཁོངས་སྤྲོད་སྐྱོན་གྲགས་རིགས། །
བསྟན་དང་བསྟན་པའི་བྱ་བ་སོགས། །ཡར་ངོའི་རྩ་ལྟར་རྒྱས་པར་མཛོད། །འཇིག་
རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི། །འདོད་དཔུང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་། །
ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་འགོ་མ་ལུས་པ། །དབང་ཏུ་འདུ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རྒྱལ་
བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ལ། །གནོད་ཅིང་འཆོ་བའི་གདུག་ཅན་དང་། །
བདག་ལ་ཐུང་བའི་དག་བགོགས་ཀུན། །དྲག་པོའི་ཆད་པས་ཆར་གཙོད་མཛོད། །
མདོར་ན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་ད་ལྟ་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་། །རྩི་བཅུན་སྒྲ་
མའི་བཞད་པ་ཀུན། །མ་ལུས་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་ཤོག །འདིས་མཆོན་དགེ་བའི་
འོད་སྣང་གིས། །སྐྱེ་དཔུང་སྐྱིབ་གཉིས་ཐུན་བསལ་ཏེ། །འགོ་ཀུན་དོན་ཏུ་སྐྱེ་གསུམ་
ཀྱི། །འདབ་བརྒྱ་མཛོན་པར་བཞད་ལྟར་ཅིག །སྤྲུལ་པ། །གང་གི་རྣམ་དཔྱད་མ་ལ་
ཡ་སྐྱེས་ཆོལ། །སློ་ལྟན་དོན་གཉེར་བཅེར་བུས་བསྐྱོད་པའི་ཆོ། །བསངས་ཆོག་བྲག་
ཤིས་ཆར་འབབས་ཀྱི་བསུང་གིས། །སྤྲུགས་ཀྱི་བུ་མའི་ཀྱི་ལན་ཆོས་པར་བྱས། །གང་
འདི་ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀུན། །མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་
སྟེ། །མི་མིན་འབྱུང་པོ་ཡོངས་ཀྱི་གདུག་སེམས་ཀྱི། །ཆོ་གདུང་སེལ་བྱེད་རི་བོང་
འཛིན་པའང་ཡིན། །སློ་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་གོགས་བྱེད་པའི། །ཐུན་ཆོགས་
མཐར་བྱེད་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་སྟེ། །དེ་བཞིན་རྣམ་སྟོན་རིན་ཆེན་སྤྲིང་དག་ཏུ། །

བདེ་ཐག་ཉིད་ཏུ་འབྱུག་པའི་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན། །དེའི་སྤྱད་འདིར་འབད་དགེ་བ་པད་
 ཚ་དང་། །སྟོན་ཟུ་ལྟ་བུར་དཀར་བ་ཅི་ཐོབ་དེས། །མཐའ་དག་འགྲོ་འདི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ལྡན་ཞིང་། །སྤྱག་བསྐལ་ཀྱན་གྱི་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་ཤོག །ཅིས་ཚོས་སྤྱ་བ་སྒོ་
 བཟང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྱས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་བྱུང་ཅིག །སུ་མཐ་ལྟ་ལྟ། །ཞི་
 ལྟོ། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་ལྟོན། །རབ་རྒྱས་འགྲོ་
 ཀྱན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྤྱིད་བྱིར་བཀྲ་ཤིས་ལྟན་གྱལ་ཚོས་ལྟ་ཆེར། །
 ཚོས་སྤྱིན་འཛད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །སུ་རྩ་ག་ཏྟི།

图书在版编目(CIP)数据

第四世班禅文集:藏文/第四世班禅著—北京:

中国藏学出版社,2009.4

ISBN 978-7-80253-143-7

I.第…II.第…III.班禅四世(1567-1662)-文集-藏语 IV.K281.4

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009)第039432号

第四世班禅文集 (1-5卷)

作 者:第四世班禅 著

责任编辑:吉美桑珠

封面设计:李建雄

出 版:中国藏学出版社出版发行

印 厂:北京牛山世兴印刷厂印刷

开 本:787mm×1092mm 1/16

印 张:208.5

版 次:2009年4月第1版 2009年4月北京第1次印刷

印 数:0001-2000册

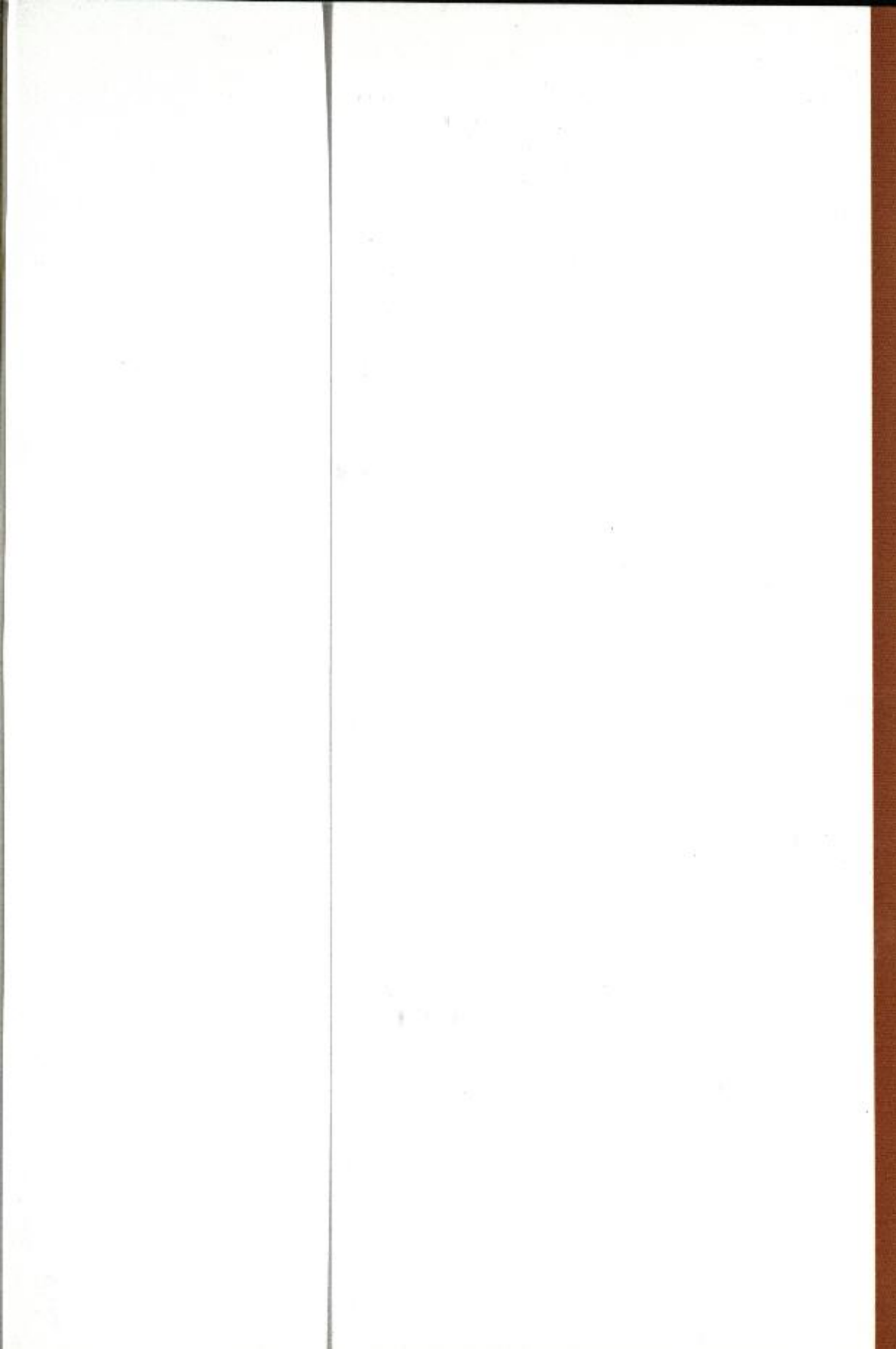
书 号:ISBN 978-7-80253-143-7/K·204

定 价:(1-5卷)298.00元

藏語(II)目錄表

བཀ་ཆེན་གྱི་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་གཏུང་
ཆོས་པོད་དང་པོ་ནས་ལྔ་བ་བར་བཞུགས།

ཆོས་པོད་	བཀ་ཆེན་གྱི་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བཅུགས།
དཔེ་ཞུག་འགན་འཁུར་བ།	འཇིགས་མེད་བསམ་བློ།
མཉན་ཤོག་རྒྱས་འཛད་བ།	མི་ཅན་ལྷན་
དཔེ་ཆེན་འབྲུག་མས་ལྔ་པ་མཁུན།	ཡུང་གྲི་པོད་སྟག་པ་དཔེ་ཆེན་ཁང་།
བར་ཞུག་མཁུན།	པེ་ཅིན་ལུག་ཅན་གྱི་མིན་པར་ཁང་གིས་པར་བཏབ།
བར་ཁྲི་རུ་	༡༠༠/ཁྲི་རུ་ལུ་པར་གཞི་དང་པོ་བཞུགས།
	༡༠༠/ཁྲི་རུ་ལུ་པར་ཁྲི་དང་པོ་བཏབ།
དཔེ་ཆེན་	787mm×1092mm 1/16
བར་ཞུག་	0001-2000
དཔེ་ཞུག་	208.5
དཔེ་ཞུག་	ISBN 978-7-80253-143-7/K·204
དཔེ་ཞུག་པོད་ཆོད་ཆོད་	298.00



ISBN 978-7-80253-143-7



9 787802 531437 >

定价（全套）：298.00元